



Пуловер Interval Training *om Carolyn Bloom*

Круглая кокетка и низ рукавов этого пуловера украшены жаккардовым узором и вышивкой поверх готового полотна. Интересное сочетание двух техник делает пуловер необычным и, в то же время, позволяет Вам проявить свою фантазию: Вы можете использовать для жаккарда и вышивки одну и ту же пряжу, а можете поиграть с цветом и выполнять вышивку пряжей другого контрастного цвета или даже другой фактуры. Это, кстати, еще отличный вариант для утилизации остатков пряжи. Можно даже подобрать несколько цветовых сочетаний и выполнять жаккард и/или вышивку близкими по оттенку цветами или резко контрастными.

Сам жаккардовый узор, как и вышивка поверх него, несложный в исполнении, это всего лишь чередование в ритме 1 x 1 петель основного и контрастного цветов.

Название пуловера – Interval Training (Интервальная Тренировка) – отражает концепцию дизайна: слово “Training” – идею оттачивания мастерства при выполнении жаккарда и вышивки, а слово “Interval” – ритм чередования секций жаккарда и вышивки с секциями однотонной лицевой глади.

Пуловер вяжется круговыми рядами, сверху вниз. Кокетка и низ рукавов украшены одинаковым жаккардовым узором, где ряды жаккарда перемежаются рядами одноцветной лицевой глади. Именно на этих участках одного цвета будет выполняться вышивка. Причем, Вы можете сами определять ритм выполнения вышивки. Можете вышить все промежутки между рядами жаккарда, можете вышить только верхнюю полосу основного цвета, можете вышивать через полосу. Все зависит от Вашей фантазии.

Дизайн пуловера предполагает свободный и чуть укороченный силуэт для создания стильного образа. Широкая нижняя часть рукавов еще больше усиливает этот эффект и подчеркивает красоту вышивки.

При выборе размера учитывайте, что это модель оверсайз, предполагающая достаточно большой припуск на свободу облегания – 20.5-30.5 см. За счет этого пуловер будет комфортным в носке и позволит скрыть недостатки фигуры. Если Ваши мерки выпадают на промежуточные размеры я бы рекомендовала Вам выбирать больший из них.

Схемы жаккардовых узоров и письменные инструкции представлены на стр. 8. Инструкция по выполнению вышивки и фото с примерами – на стр. 9-11.

Размеры: 1 (2, 3, 4, 5) (6, 7, 8, 9).

Финальная окружность пуловера по линии груди: 102 (112, 122, 132, 142) (152, 163, 173, 183) см.

Рекомендуемый припуск на свободное облегание: 20.5-30.5 см.

Пряжа: Sunday Morning DK, Sonder Yarn Co. (100% овечья шерсть; 245 м в 100 г).

Для ОЦ: в оттенке Cloud – 4 (4, 4, 5, 6) (6, 6, 7, 7) мотка(-ов) / 870 (920, 960, 1150, 1257) (1350, 1475, 1600, 1715) м.

Для КЦ: в оттенке Rom Com – 1 (1, 1, 1, 1) (2, 2, 2, 2) моток(-ка) / 228 (228, 228, 228, 457) (457, 457, 457, 489) м.

Расход пряжи КЦ указан для варианта максимального выполнения вышивки.

Спицы и др. инструментарий: круговые спицы **3.5 мм** (для горловины), круговые спицы **4 мм** (для основных деталей); маркер, держатель петель или бросовая нить, штопальная игла (для вышивки), блокировочные инструменты.

Плотность вязания: 24 п. x 28 круг.рядов = 10 см спицами 4 мм, лицевой гладью и жаккардовым узором, после блокировки образца.

Обязательно свяжите образец перед началом работы, причем, необходимо связать образец и лицевой гладью, и жаккардовым узором круговыми рядами. При необходимости подберите спицы другого размера, позволяющего получить заданную плотность вязания. Возможно, для секций жаккарда Вам понадобятся спицы на размер больше, чем при вязании лицевой глади.

Аббревиатуры и сокращения:

ОЦ / КЦ = основной цвет / контрастный цвет

ЛС / ИС = лицевая сторона / изнаночная сторона

п. = петля

лиц. / изн. = лицевая п. / изнаночная п.

лзс = провязать петлю лицевой за заднюю стенку (*скрещ. лиц. п.*)

2 вл.лиц. = провязать 2 п. вместе как лиц. (*1 п. убавлена с наклоном вправо*)

ссл = снять 1 п. как лиц., снять ещё 1 п. как лиц., вернуть обе петли на левую спицу, переориентированными, и провязать их вместе как лиц. за заднюю стенку петель. (*1 п. убавлена с наклоном влево*)

ПЛ = прибавить 1 п. с наклоном влево: поднять протяжку между петлями, вставляя спицу спереди, и провязать её лиц. за заднюю стенку п. Этот вид прибавки будет

выполняться при формировании кокетки до жаккардового узора.

ПП = прибавить 1 п. с наклоном вправо: поднять протяжку между петлями, вставляя спицу сзади, и провязать её лиц. / изн. за переднюю стенку петли. Этот вид прибавки будет выполняться при формировании кокетки после жаккардового узора.

М/ Мнкp = маркер / маркер начала кругового ряда

сМ = переснять маркер с левой спицы на правую

ПМ = поместить маркер

Круг.Ряд = круговой ряд

Укор.Ряд = укороченный ряд

ДП = двойная петля (используется в технике немецких укороченных рядов)

п/р = повернуть работу

Специальные техники и приемы.

Немецкие укороченные ряды. В лиц. рядах: вязать лиц. количество петель, указанное в описании, повернуть работу, перевести нить вперёд, снять 1-ю п. как изн., перевести нить над спицей за работу и потянуть (это создаст двойную п. = ДП). В изн. рядах: вязать изн. количество петель, указанное в описании, повернуть работу, перевести нить вперёд, снять 1-ю п. как изн., перевести нить над спицей за работу и потянуть (это создаст двойную п. = ДП).

Провязывание двойных петель: при провязывании двойной петли считать её как одну п., провязывая лиц. за обе ножки ДП в лиц. ряду (лДП) или изн. за обе ножки ДП в изн. ряду (иДП).

Видео-уроки по выполнению немецких укороченных рядов можно посмотреть по ссылкам –

<https://www.purlsoho.com/create/german-short-rows/>

<https://www.youtube.com/watch?v=JpeRoXHPVEI>

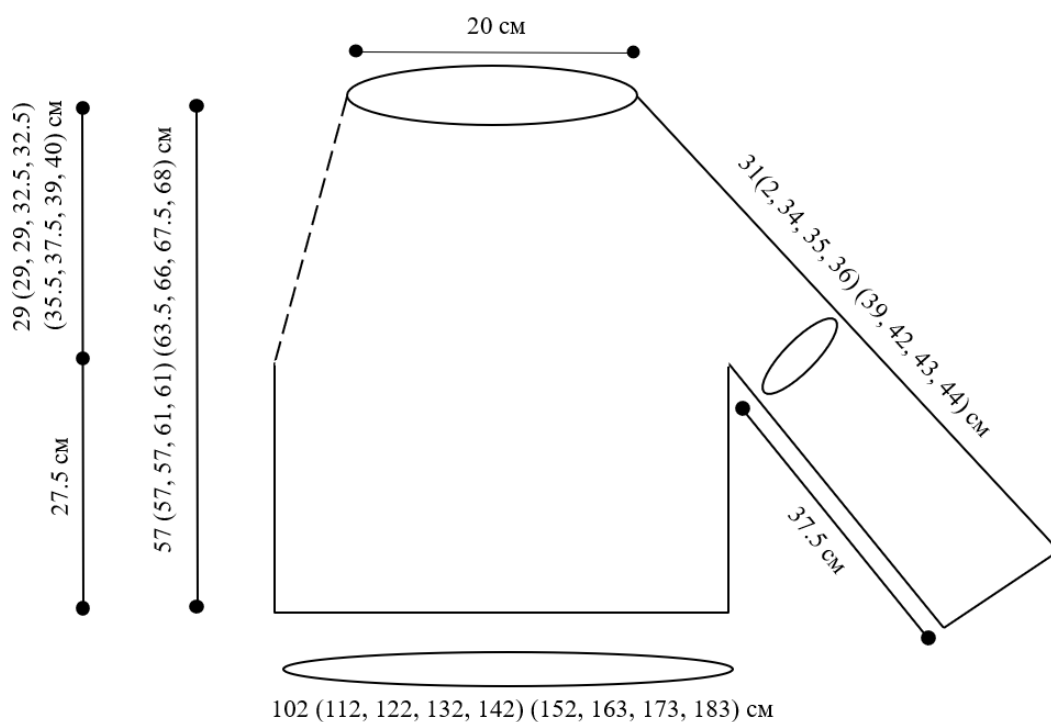
Набор петель немецким витым способом (German Twisted Cast On) – см. видео по ссылке

<https://youtu.be/uL-joOKIFwM>

Жгутобразный набор петель (Cable Cast On) – см. видео по ссылке

<https://www.youtube.com/watch?v=3xRrTJDWf0E>

Финальные измерения пуловера:



ОПИСАНИЕ РАБОТЫ.

Спицами 3.5 мм, немецким витым способом (German Twisted Cast On) наберите 112 (112, 112, 116, 116), (116, 116, 116, 116) п.

Соедините петли в круг (следите, чтобы они не перекрутились). ПМнкр.

Круг.Ряд 1: *1 лзс, 1 изн; повторяйте от * до конца круг.ряда.

Повторите Круг.Ряд 1 еще 4 раза.

Круг.Ряд прибавок 1.

Размеры 1-3: 7 лиц, (П1Л, 14 лиц) x 7 раз, П1Л, 7 лиц. (8 п. прибавлено; = 120 п.)

Размеры 4-9: 14 лиц, (П1Л, 29 лиц) x 3 раза, П1Л, 15 лиц. (4 п. прибавлено; = 120 п.)

Формирование горловины немецкими укороченными рядами.

В этой секции будут выполняться немецкие укороченные ряды для формирования ростка.

Укор.Ряд 1 (ЛС): 38 лиц, п/р.

Укор.Ряд 2 (ИС): ДП, изн. п. до М, сМ, 38 изн, п/р.

Укор.Ряд 3 (ЛС): ДП, лиц. п. до предыдущей ДП (переснимаемая М), лДП, 4 лиц, п/р.

Укор.Ряд 4 (ИС): ДП, изн. п. до предыдущей ДП (переснимаемая М), иДП, 4 изн, п/р.

Повторите **Укор.Ряды 3-4** еще 4 раза.

Далее вяжите: ДП, лиц. п. до Мнкр.

Смените спицы на *спицы 4 мм* (меняйте спицы на спицы с более длинной леской по мере прибавления петель в круговом ряду).

Далее Вы будете выполнять *кокетку круговыми рядами*.

Провяжите 1 круг.ряд лиц. п., провязывая ДП как лДП.

Круг.Ряд прибавок 2.

Все размеры: 1 лиц, (П1Л, 3 лиц) x 39 раз, П1Л, 2 лиц. (40 п. прибавлено; = 160 п.)

Провяжите 4 круг.ряда лиц. п.

Круг.Ряд прибавок 3.

Все размеры: 2 лиц, (П1Л, 4 лиц) x 39 раз, П1Л, 2 лиц. (40 п. прибавлено; = 200 п.)

Провяжите 4 круг.ряда лиц. п.

Круг.Ряд прибавок 4.

Все размеры: 2 лиц, (П1Л, 5 лиц) x 39 раз, П1Л, 3 лиц. (40 п. прибавлено; = 240 п.)

Провяжите 4 круг.ряда лиц. п.

Круг.Ряд прибавок 5. Вяжите по инструкции для своего размера.

Размер 1: 7 лиц, (П1Л, 15 лиц) x 15 раз, П1Л, 8 лиц. (16 п. прибавлено; = 256 п.)

Размер 2: 3 лиц, (П1Л, 6 лиц) x 39 раз, П1Л, 3 лиц. (40 п. прибавлено; = 280 п.)

Размер 3: 2 лиц, (П1Л, 5 лиц) x 47 раз, П1Л, 3 лиц.
(48 п. прибавлено; = 288 п.)

Размер 4: 3 лиц, (П1Л, 6 лиц) x 39 раз, П1Л, 3 лиц.
(40 п. прибавлено; = 280 п.)

Размеры 5-9: 2 лиц, (П1Л, 5 лиц) x 47 раз, П1Л,
3 лиц. (48 п. прибавлено; = 288 п.)

Размеры 1-3: выполните жаккардовый узор по
Схеме А.

Размеры 4-9: провяжите 4 круг.ряда лиц. п.

Круг.Ряд прибавок 6: только для *размеров 4-9.*

Размер 4: 3 лиц, (П1Л, 7 лиц) x 39 раз, П1Л, 4 лиц.
(40 п. прибавлено; = 320 п.)

Размеры 5-9: 2 лиц, (П1Л, 4 лиц) x 71 раз, П1Л,
2 лиц. (72 п. прибавлено; = 360 п.)

Размеры 4 и 5: выполните жаккардовый узор по **Схеме А.**

Размеры 6-9: провяжите 4 круг.ряда лиц. п.

Круг.Ряд прибавок 7: только для *размеров 6-9.*

Размеры 6 и 7: 4 лиц, (П1Л, 9 лиц) x 39 раз, П1Л, 5 лиц. (40 п. прибавлено; = 400 п.)

Размеры 8 и 9: 3 лиц, (П1Л, 6 лиц) x 59 раз, П1Л, 3 лиц. (60 п. прибавлено; = 420 п.)

Размер 6: выполните жаккардовый узор по **Схеме А.**

Размеры 7-9: провяжите 4 круг.ряда лиц. п.

Круг.Ряд прибавок 8: только для *размеров 7-9.*

Размер 7: 5 лиц, (П1Л, 10 лиц) x 39 раз, П1Л, 5 лиц. (40 п. прибавлено; = 440 п.)

Размеры 8 и 9: 3 лиц, (П1Л, 7 лиц) x 59 раз, П1Л, 4 лиц. (60 п. прибавлено; = 480 п.)

Размеры 7-9: выполните жаккардовый узор по **Схеме А.**

Далее для всех размеров.

Провяжите 1 круг.ряд лиц. п. нитью ОЦ.

Финальный круг.ряд прибавок: для всех размеров.

Размер 1: 2 лиц, (П1П, 3 лиц) x 40 раз, (П1П, 4 лиц) x 3 раза, (П1П, 3 лиц) x 40 раз, П1П, 2 лиц.
(84 п. прибавлено; = 340 п.)

Размер 2: 2 лиц, (П1П, 3 лиц) x 36 раз, (П1П, 4 лиц) x 15 раз, (П1П, 3 лиц) x 36 раз, П1П, 2 лиц.
(88 п. прибавлено; = 368 п.)

Размер 3: 1 лиц, (П1П, 3 лиц) x 40 раз, (П1П, 2 лиц) x 23 раза, (П1П, 3 лиц) x 40 раз, П1П, 1 лиц.
(104 п. прибавлено; = 392 п.)



Размер 4: 2 лиц, (П1П, 3 лиц) x 40 раз, (П1П, 4 лиц) x 19 раз, (П1П, 3 лиц) x 40 раз, П1П, 2 лиц.
(100 п. прибавлено; = 420 п.)

Размер 5: 2 лиц, (П1П, 5 лиц) x 12 раз, (П1П, 4 лиц) x 59 раз, (П1П, 5 лиц) x 12 раз, П1П, 2 лиц.
(84 п. прибавлено; = 444 п.)

Размер 6: 2 лиц, (П1П, 5 лиц) x 79 раз, П1П, 3 лиц. (84 п. прибавлено; = 480 п.)

Размер 7: 3 лиц, (П1П, 7 лиц) x 4 раза, (П1П, 6 лиц) x 63 раза, (П1П, 7 лиц) x 4 раза, П1П, 3 лиц.
(72 п. прибавлено; = 512 п.)

Размер 8: 4 лиц, (П1П, 8 лиц) x 59 раз, П1П, 4 лиц. (60 п. прибавлено; = 540 п.)

Размер 9: 3 лиц, (П1П, 5 лиц) x 24 раза, (П1П, 6 лиц) x 39 раз, (П1П, 5 лиц) x 24 раза, П1П, 3 лиц.
(88 п. прибавлено; = 568 п.)

Провяжите 8 (8, 8, 12, 12) (14, 16, 20, 22) круг.рядов(-а) лиц. п.

Отделение рукавов от корпуса.

Вяжите 54 (60, 65, 71, 76) (82, 87, 93, 99) лиц.

Поместите 62 (64, 66, 68, 70) (76, 82, 84, 86) п. на держатель петель или бросовую нить.

Жгутобразным способом (Cable Cast On) наберите 12 (12, 14, 14, 16) (16, 18, 18, 18) п.

Вяжите 108 (120, 130, 142, 152) (164, 174, 186, 198) лиц.

Поместите 62 (64, 66, 68, 70) (76, 82, 84, 86) п. на держатель петель или бросовую нить.

Жгутобразным способом (Cable Cast On) наберите 12 (12, 14, 14, 16) (16, 18, 18, 18) п.

Вяжите 54 (60, 65, 71, 76) (82, 87, 93, 99) лиц.

= 240 (264, 288, 312, 336) (360, 384, 408, 432) п. для корпуса;

по 62 (64, 66, 68, 70) (76, 82, 84, 86) п. для каждого рукава.

Корпус пуловера.

Вяжите лицевой гладью круговыми рядами нитью ОЦ до достижения длины детали 25.5 см от подрезов. Или вяжите до желаемой длины.

Далее выполните **скрещенную резинку 1 x 1** на высоту 2 см.

Провяжите 1 круг.ряд лиц. п.

Закройте все петли.

Рукава.

Перенесите 62 (64, 66, 68, 70) (76, 82, 84, 86) п. на **спицы 4 мм**.

С ЛС работы, нитью ОЦ, начиная от угла подреза, поднимите и провяжите лицевыми

6 (6, 7, 7, 8) (8, 9, 9, 9) п., ПМнкр, поднимите и провяжите лицевыми еще 6 (6, 7, 7, 8) (8, 9, 9, 9) п.

Далее вяжите по открытым петлям рукава до Мнкр.

= 74 (76, 80, 82, 86) (92, 100, 102, 104) п.

Провяжите 5 круг.рядов лиц. п.

Выполните **убавки**: Для всех размеров, КРОМЕ размера 3 (для размера убавки не выполняются).

Круг.Ряд 1: 2 лиц, 2 вм.лиц, лиц. п. до последних 4 п., ссл, 2 лиц. (2 п. убавлено).

Круг.Ряды 2-5: лиц. п.

Повторите **Круг.Ряды 1-5** еще
0 (1, 0, 0, 2) (5, 9, 10, 11) раз.

2 (4, -, 2, 6) (12, 20, 22, 24) п. убавлено.

= 72 (72, 80, 80, 80) (80, 80, 80, 80) п.

Продолжайте вязать лицевой гладью круговыми
рядами на высоту детали 24.5 см от подрезов.
Или вяжите на 14 см короче общей желаемой
длины рукава.

Выполните **Схему А**.

Выполните **Схему В**.

Обрежьте нить КЦ.

Провяжите 1 круг.ряд лиц. п. нитью ОЦ.

Закройте все петли нитью ОЦ.

Второй рукав вяжите аналогично.

Окончание работы.

Заблокируйте пуловер по размерам. Заправьте все концы нитей. Выполните вышивку.



Схемы жаккардовых узоров.

Если плотность вязания жаккардового узора отличается у Вас от плотности вязания лицевой глади, подберите для секций жаккарда спицы другого размера, чтобы эти значения совпали. После окончания жаккарда меняйте спицы на спицы, которыми вязали лицевую гладь.

Схема А.

		7
		6
		5
■		4
■		3
■		2
■		1
2	1	

Круг.Ряды 1-4: *1 лиц. нитью ОЦ, 1 лиц. нитью КЦ; повторяйте от * до конца круг.ряда.

Круг.Ряды 5-7: лиц. п. нитью ОЦ.

Повторите **Круг.Ряды 1-7** еще три раза.

Затем повторите **Круг.Ряды 1-4** один раз.

После Круг.Ряда 4 не обрезайте нить КЦ. Перекрестите ее с нитью ОЦ на ИС работы (заводя нить КЦ за нить ОЦ) при выполнении первой петли Круг.Ряда 6, затем снова вводите в работу, когда дойдете до Круг.Ряда 1.

Схема В.

■		●	7
■		●	6
■		●	5
■		●	4
		●	3
		●	2
		●	1
4	3	2	1

Круг.Ряды 1-3: *1 изн. нитью ОЦ, 3 лиц. нитью ОЦ; повторяйте от * до конца круг.ряда.

Круг.Ряды 4-7: *1 изн. нитью ОЦ, 1 лиц. нитью КЦ, 1 лиц. нитью ОЦ, 1 лиц. нитью КЦ; повторяйте от * до конца круг.ряда.

Не обрезайте нить КЦ перед началом выполнения Круг.Ряда Схемы В. Перекрестите ее с нитью ОЦ (заведя нить КЦ за нить ОЦ) при выполнении первой петли Круг.Ряда 2. Затем снова введите в работу, когда дойдете до Круг.Ряда 4.

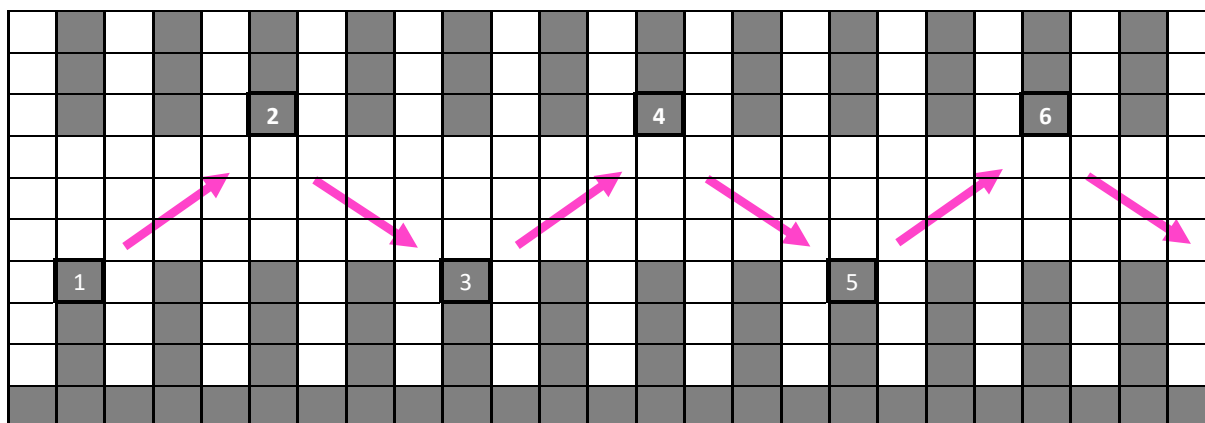
Условные обозначения к схемам:

□	лиц. п. нитью ОЦ
●	изн. п. нитью ОЦ
■	лиц. п. нитью КЦ
	границы раппорта

Выполнение вышивки.

Первый шаг.

Отрежьте нить КЦ, вденьте ее в штопальную иглу. Протягивайте иглу с нитью под лицевыми петлями (заводя иглу на ИС работы перед первой дужкой петли и вытягивая на ЛС работы после второй дужки), соблюдая последовательность, обозначенную на схеме (сначала за петлю с номером 1, затем – с номером 2 и т.д.). Выполняйте таким образом по кругу (и на кокетке, и на рукавах).



Вот так будет выглядеть полотно после выполнения первого шага, если следовать схеме выше:



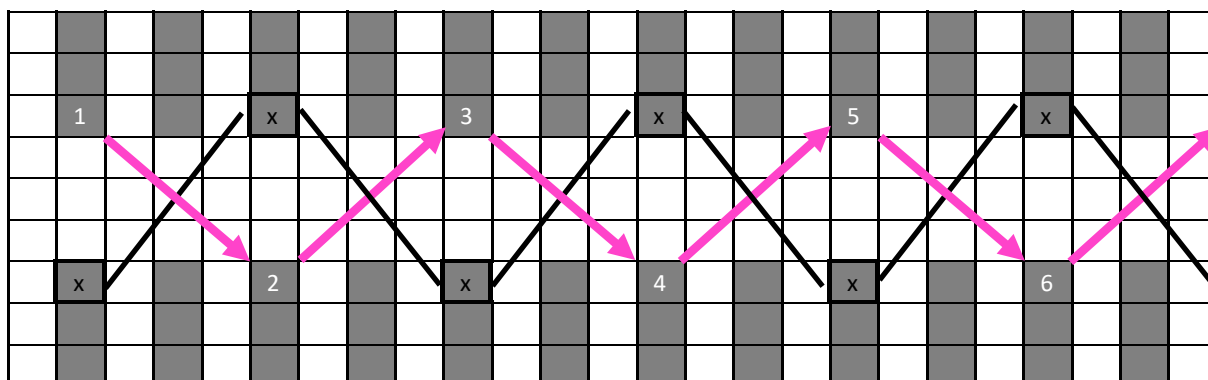
Если нить была не очень длинной и закончилась еще до окончания секции, выведите конец нити на ИС, возьмите новую нить и продолжайте работу (не закрепляя пока концы старой и новой нити).

После того, как Вы закончите секцию, проверьте натяжение нити. Расправьте пуловер (кокетку или рукав). Полотно не должно быть стянутым. Если это произошло, ослабьте немного нить, которой выполняли вышивку, вытягивая стежки. Но при этом следите, чтобы стежки не были слишком свободными: попробуйте поддеть стежки пальцем, если он легко проходит под них, тогда немного затяните стежки. Примерьте пуловер, посмотрите, не стянуто ли полотно или не болтаются ли стежки. После того, как Вы удостоверитесь, что натяжение нормальное, аккуратно заправьте концы нитей на ИС работы.

Второй шаг.

Последовательность выполнения второго шага см. на схеме ниже. Черным цветом показан результат первого шага. Теперь Вы будете выполнять вторую часть «крестиков», опять следуя розовым стрелочкам и нумерации петель.

Я бы посоветовала немного сместить начало вышивки относительно начала/конца первого шага, чтобы не утолщать ИС работы, заправляя там новые концы нитей, оставшиеся после выполнения второго шага. Также обратите внимание, что лучше при выполнении второго шага поочередно проводить иглу под стежком первого шага и поверх него (см. на фото ниже, как это будет выглядеть на полотне). На схеме показано, что один розовый (новый) стежок идет поверх черного, второй новый – под черным и т.д.



Как второй шаг будет выглядеть на полотне – смотрите фото (для наглядности черным цветом показаны стежки первого шага, розовым – второго, то есть так же, как на схеме):



После выполнения второго шага точно также перед тем, как заправить концы нити на ИС работы, проверьте натяжение стежков. При необходимости или ослабьте натяжение, или же наоборот, немного затяните стежки. Закрепите концы нити на ИС работы.

Вы можете расположить вышивку между рядами жаккарда по своему усмотрению: вышить полностью (выполняя оба шага) все промежутки между жаккардом, можете вышить только один, к

примеру. Можете чередовать вышивку, выполняя в одном промежутке только один шаг, во втором – оба шага, в третьем – опять один.

Ниже показаны примеры, как будут выглядеть разные варианты.

