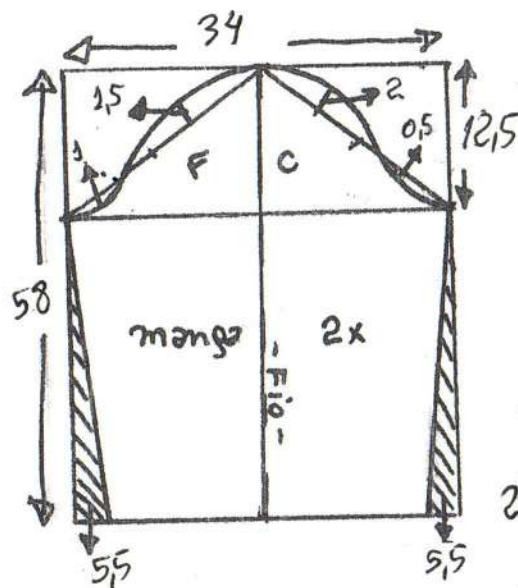
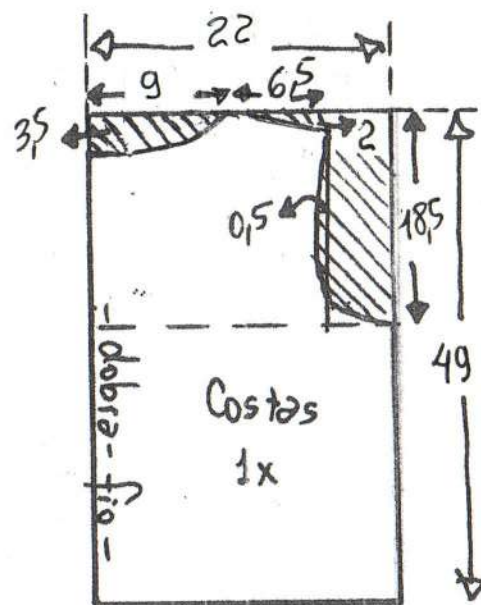
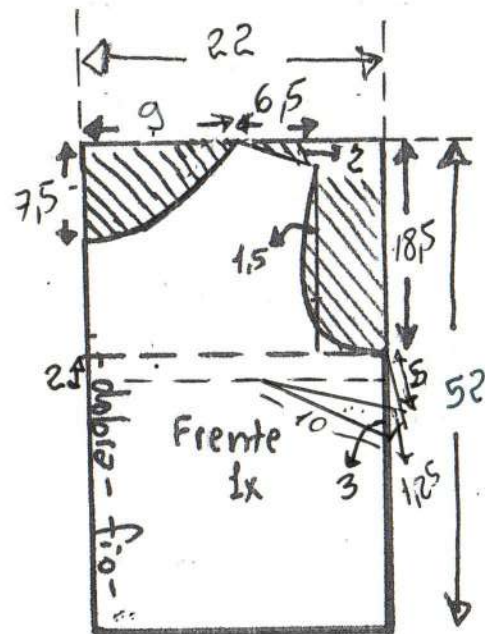




	Tamanho	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
ГРУДЬ	Busto	82	86	90	94	98	102	106	110	114	118	122	126	130	134
ТАЛИЯ	Cintura	66	70	74	78	82	86	90	94	98	102	106	110	114	118
БЕДРА	Quadril	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140
ДЛ.ПЕРЕДА	Comp. Da Blusa	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
ШИРИНА РУКИ	Largura do Braço	25	26	27	28	30	32	34	36	38	39	40	41	42	43
ДЛ.СПИНЫ	Costas	34	35	36	37	38	39	39	40	40	41	42	43	44	45
ДЛ. ПЛЕЧА	Ombro	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14	14,5	15	15,5	16	16,5	17	17,5
ВЫСОТА ПРОЙМЫ	Altura da Cava	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5	21	21,5
ВЫСОТА ГРУДИ	Altura do busto	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
ЦЕНТР ГРУДИ	Separação busto	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
ДЛИН. РУКАВ	Comp. Manga comprida	55	56	57	58	58,5	59	59,5	60	60,5	61	61,5	62	62,5	63
КОР. РУКАВ	Comp. Manga Curta	16	16,5	17	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5	21	21,5	22	22,5
	Punho (camisa)	14	14,5	15	15,5	16	16,5	17	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5
	Punho (blazer)	25	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30	30,5	31	31,5
ВЫСОТА БЕДРА	Altura do Quadril	18	19	19	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22	22
	Altura do Gancho	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
	Comp. até joelho	52	53	54	55	55	56	56	57	57	58	59	60	61	62
	Comp. da Calça	92	93	94	95	100	102	104	106	108	110	112	114	116	118
	Largura do joelho	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
	Largura do tornozelo	21	21,5	22	22,5	23	23,5	24	24,5	25	25,5	26	26,5	27	27,5



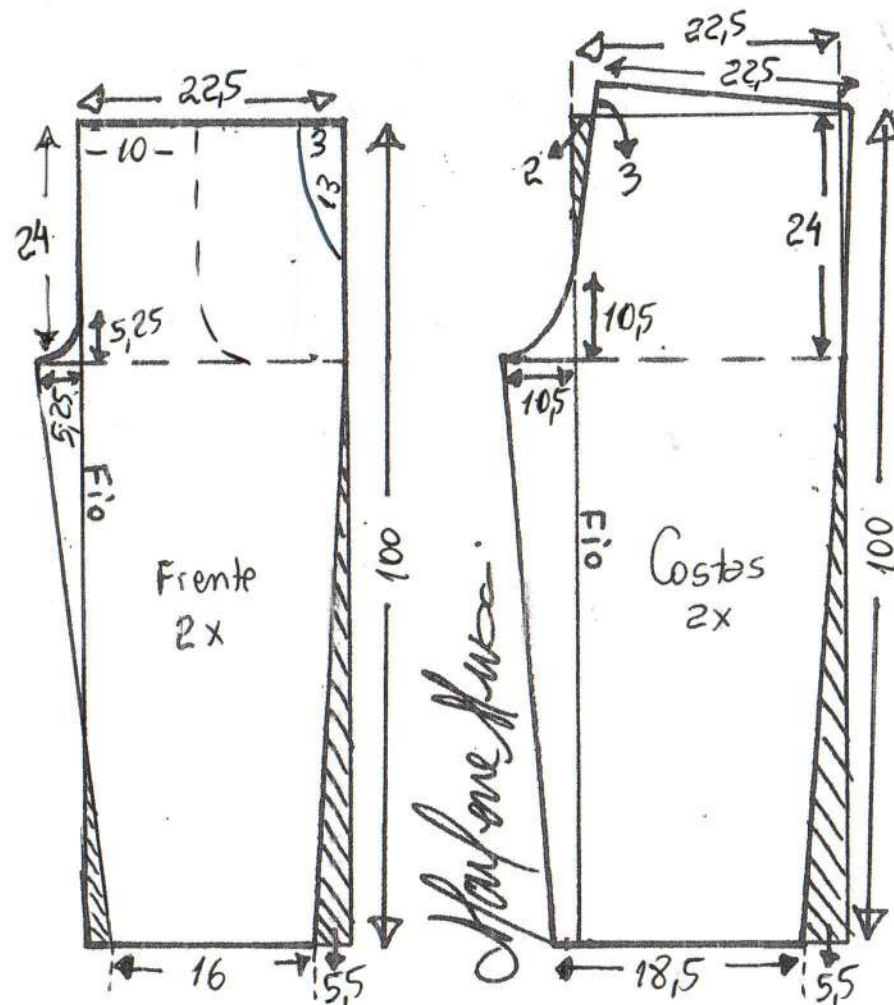
Conjunto blusa canoa e
calça com elástico
34

www.marlene mukai.com.br

Tecido = 2,50m de linho,
algodão rústico,
linhã, moletom...
Elástico da cintura
da calça: 56cm

Cós da calça = uma
tira dobrada com
4 cm por 90 cm

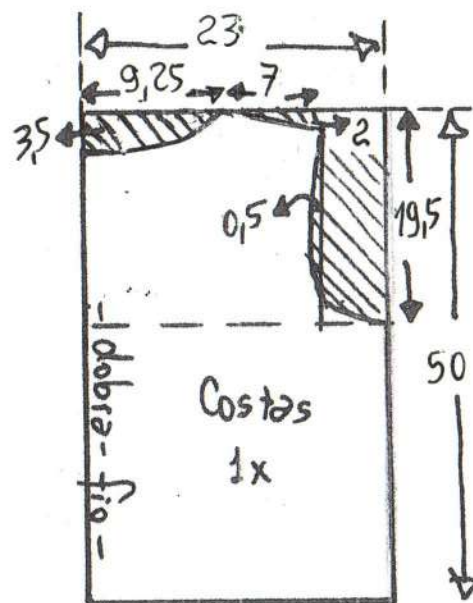
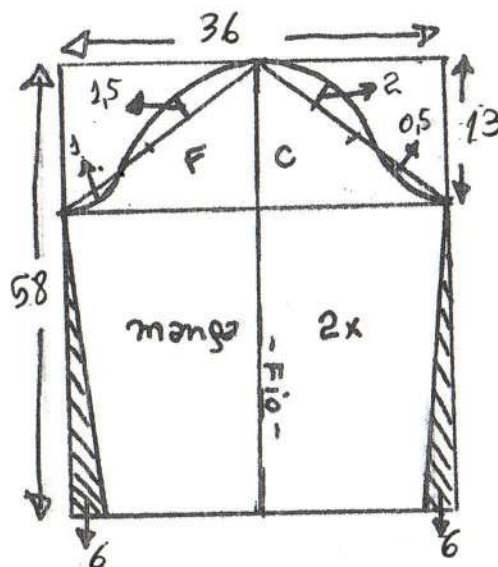
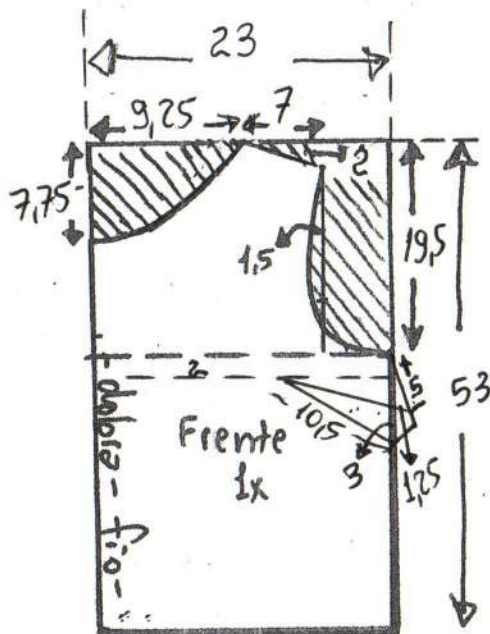
Molde "sem margem"
de costura



Conjunto blusa canoa e
calça com elástico

36

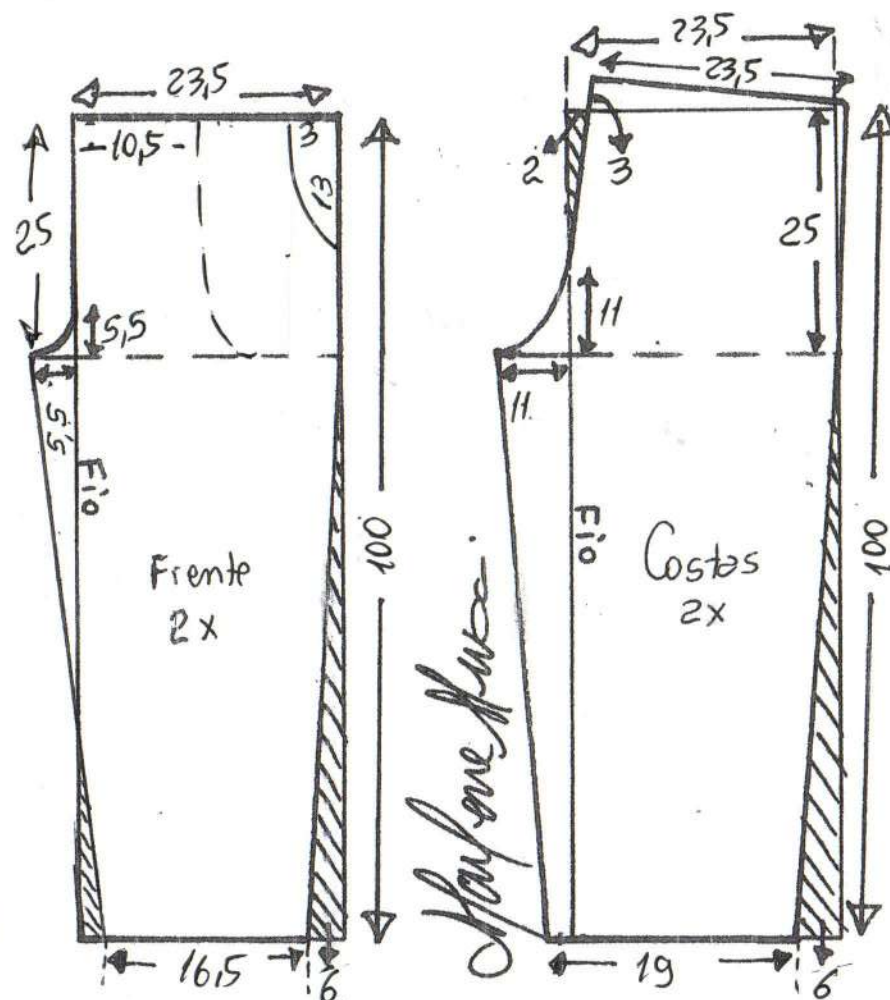
www.marlene mukai.com.br



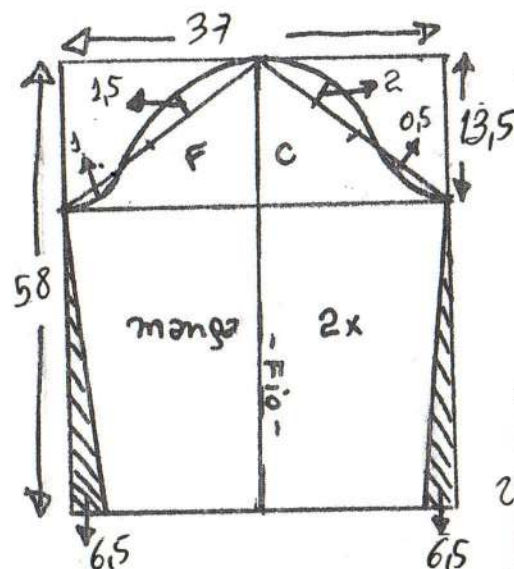
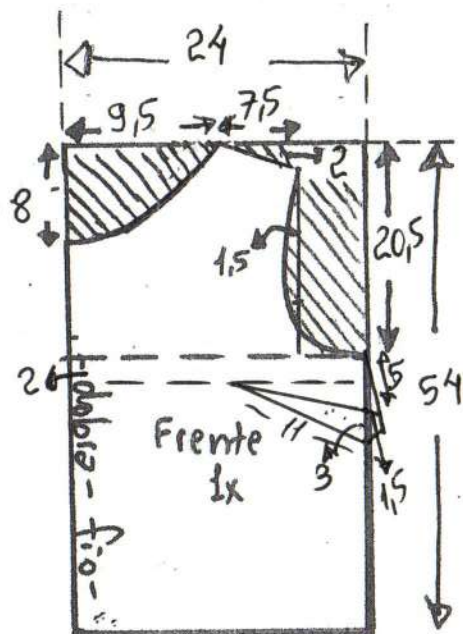
Tecido = 2,50m de linho,
algodão rústico,
linhã, moletom...
Elástico da cintura
da calça: 59,5 cm

Cós da calça = uma
tira dobrada com
4 cm por 94 cm

Molde "sem margem"
de costura

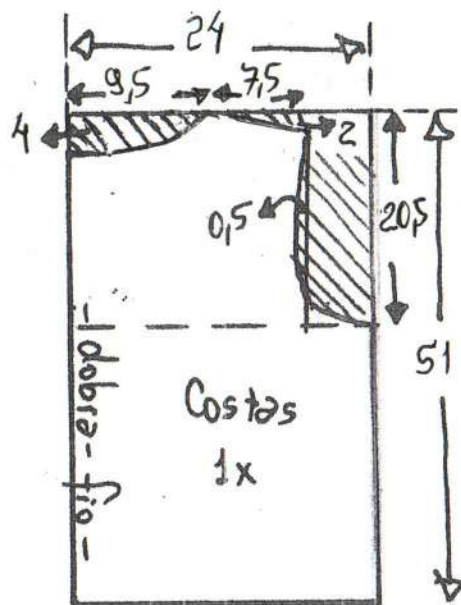


Marlene Mukai



Conjunto blusa canoa e
calça com elástico
38

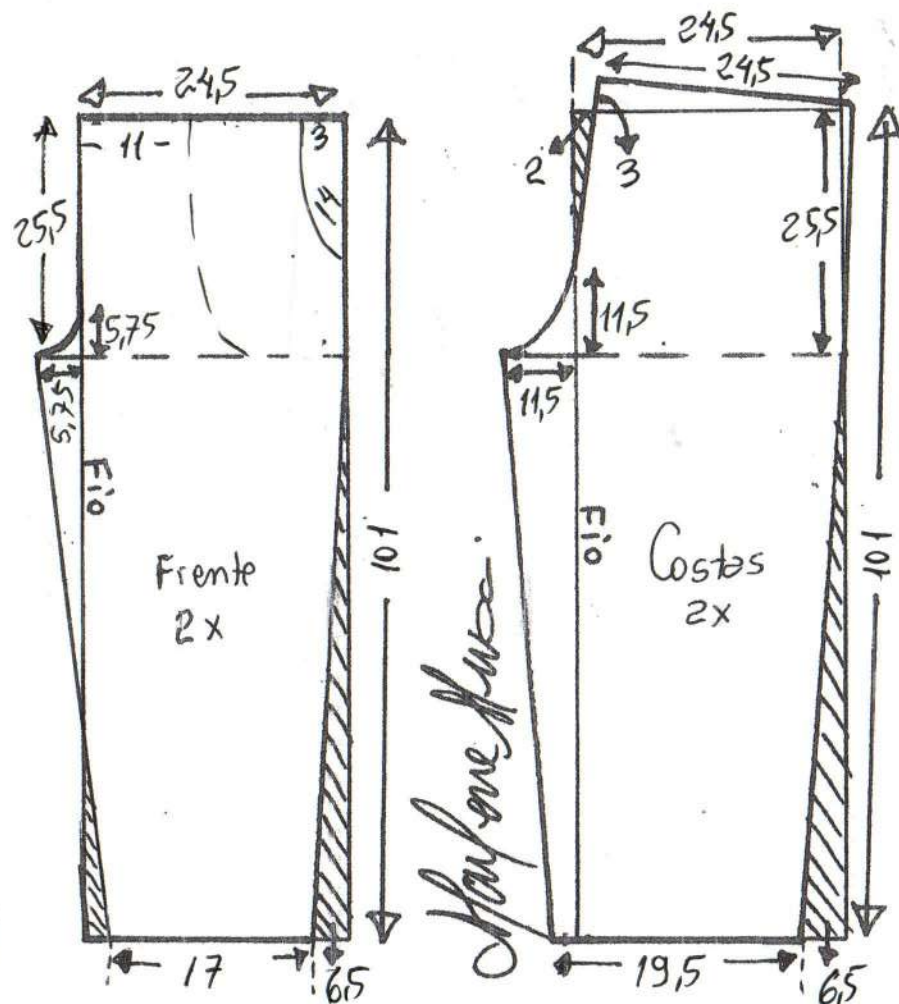
www.marlene mukai.com.br



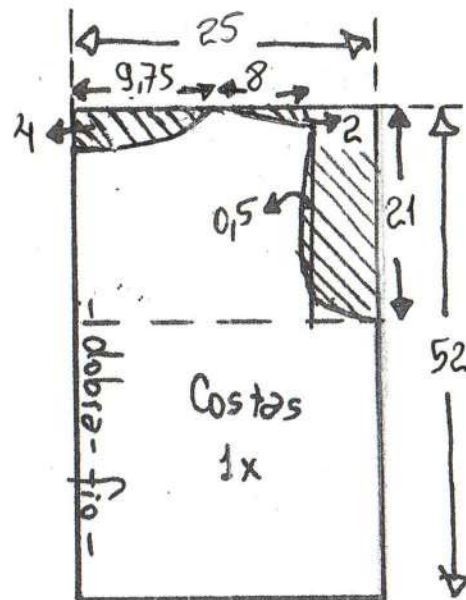
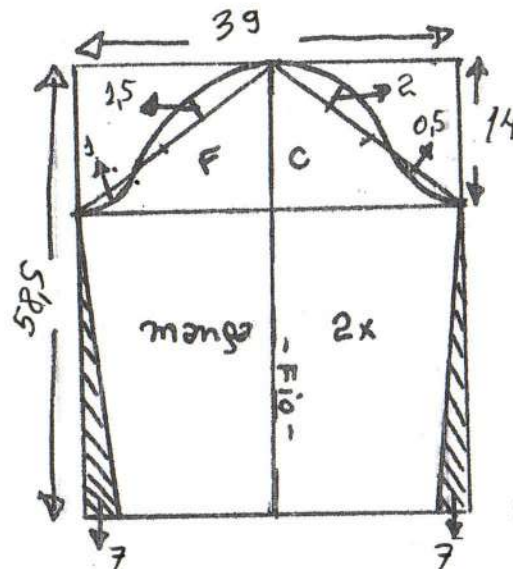
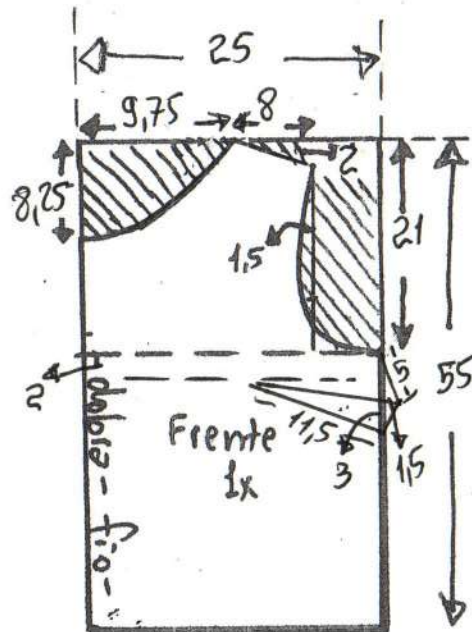
Tecido = 2,50m de linho,
algodão rústico,
linhã, moletom...
Elástico da cintura
da calça: 63 cm

Cós da calça = uma
tira dobrada com
4 cm por 98 cm

Molde "sem margem"
de costura



Marlene Mukai



Tecido = 2,50m de linho,
algodão rústico,
linhã, moletom...
Elástico da cintura
da calça: 67cm

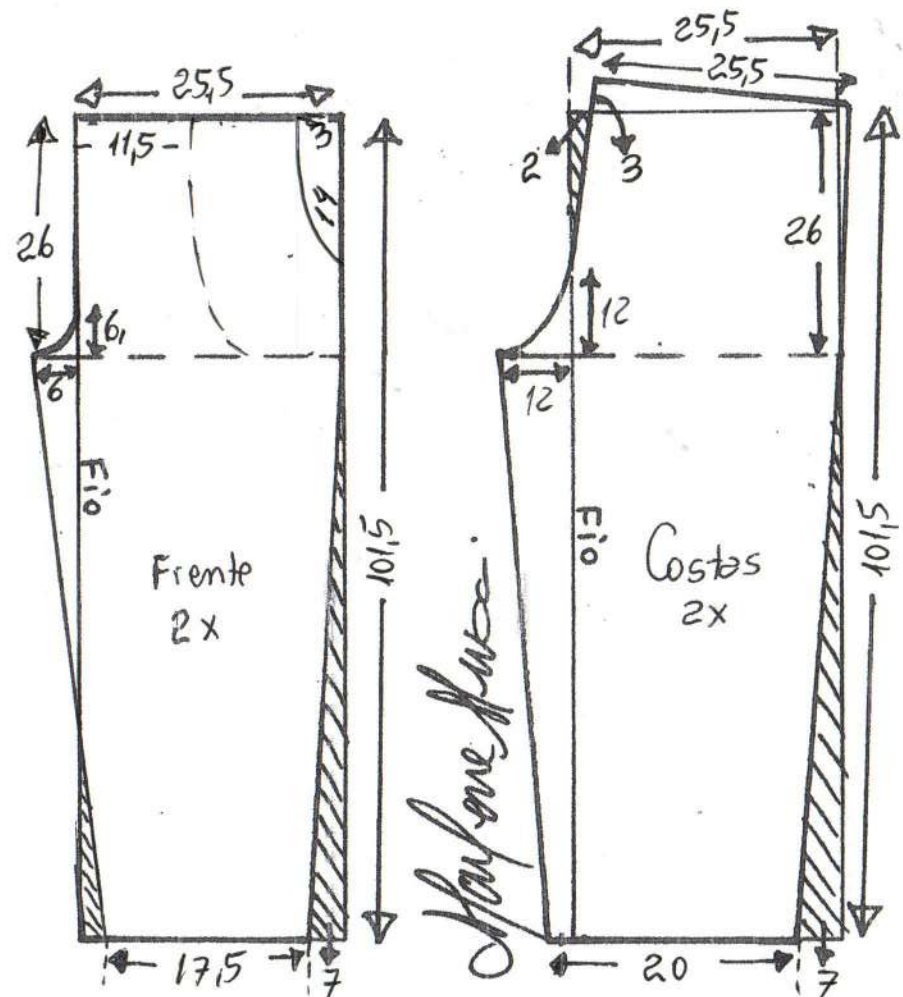
Cós da calça = uma
tira dobrada com
4cm por 102cm

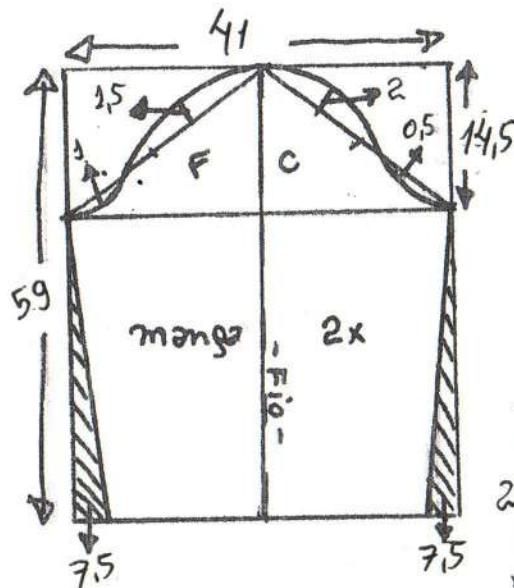
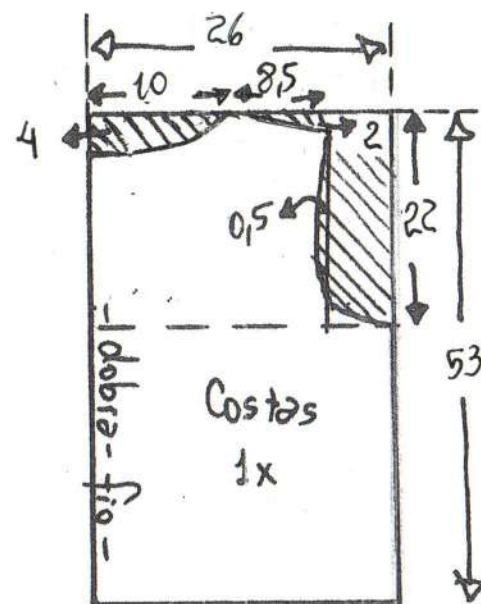
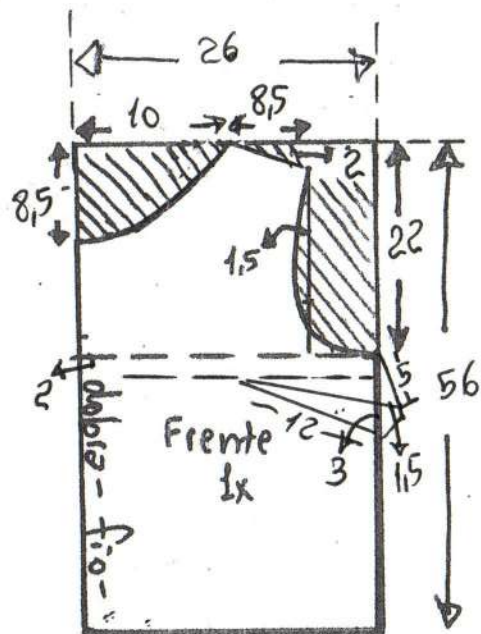
Molde "sem margem"
de costura

Conjunto blusa cenoa e
calça com elástico

40

www.marlene mukai.com.br





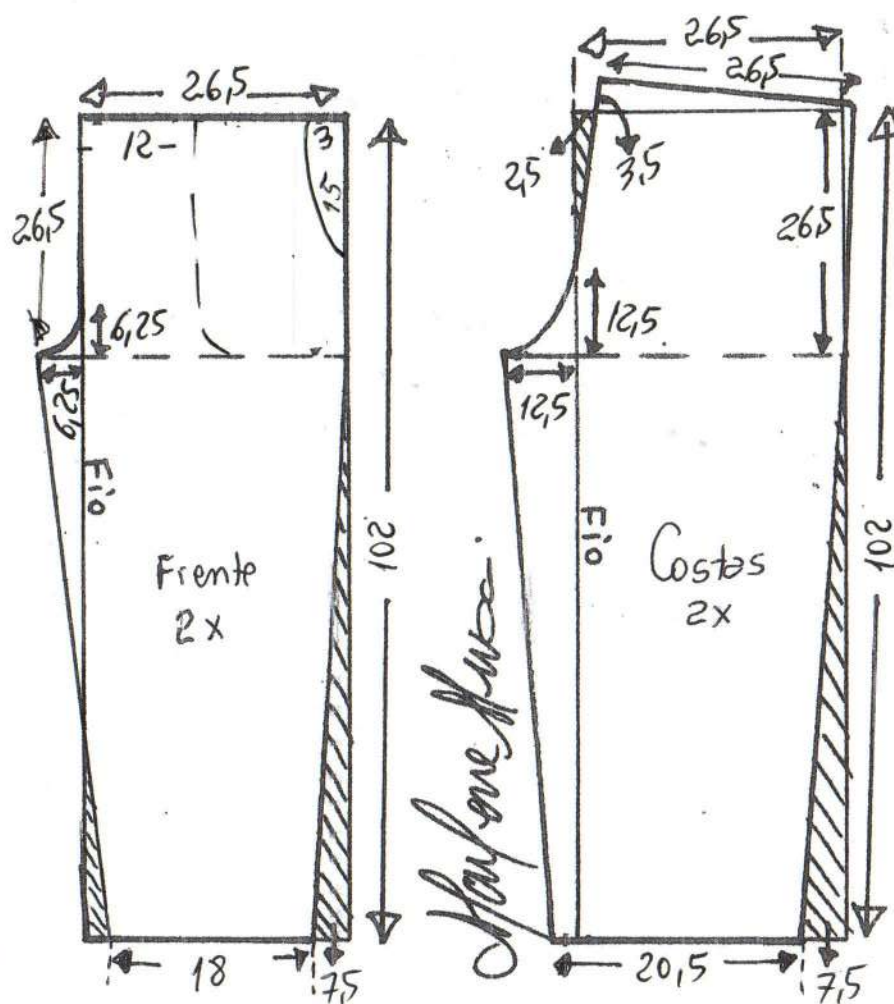
Tecido = 3m. de linho,
algodão rústico,
linhã, moletom...
Elastico da cintura
da calça: 70cm

Cós da calça = uma
tira dobrada com
4cm por 106cm

Molde "sem margem"
de costura

Conjunto blusa cenoa e
calça com elástico
42

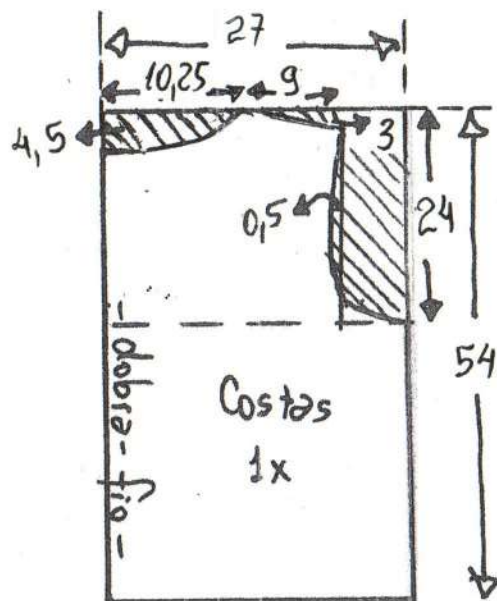
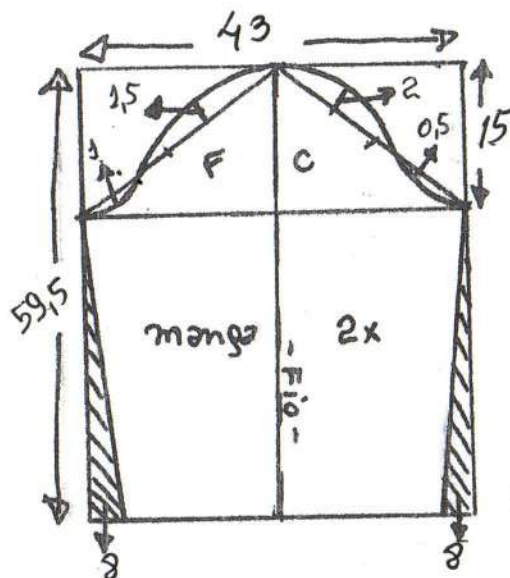
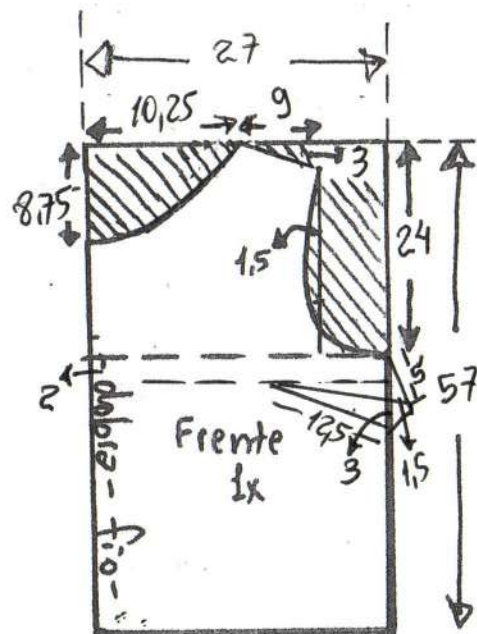
www.marlene mukai.com.br



Conjunto blusa cenoa e
calça com elástico

44

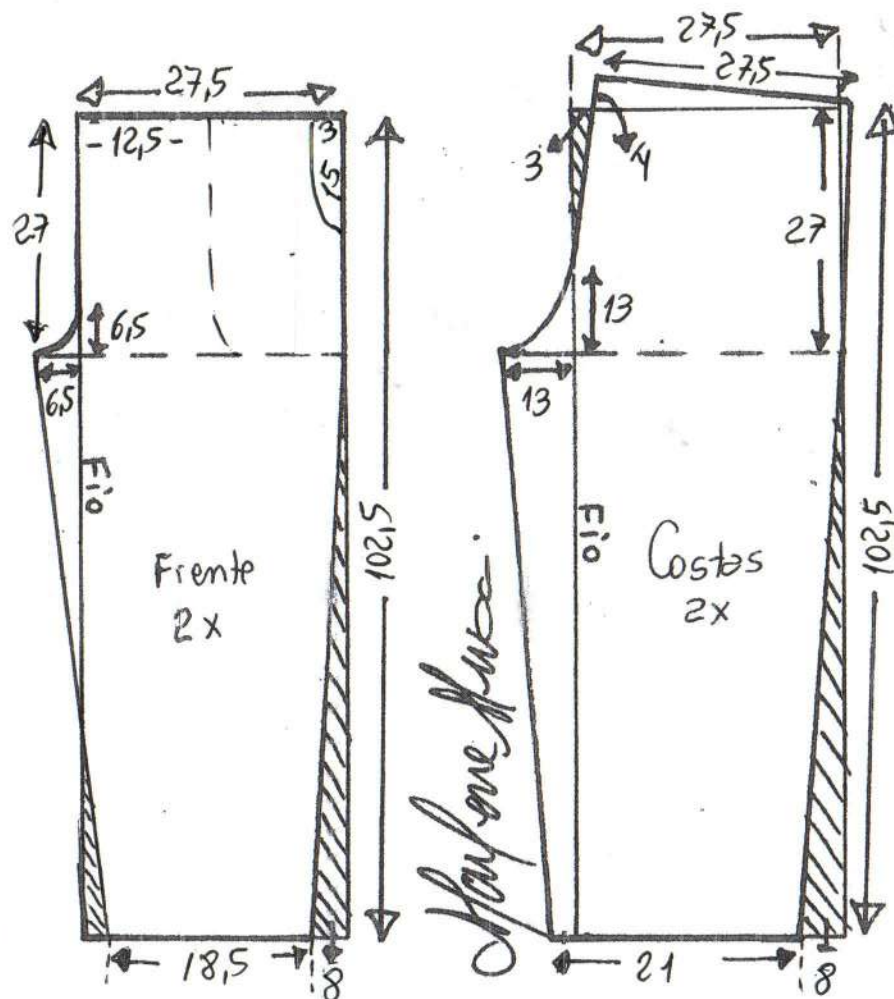
www.marlene mukai.com.br



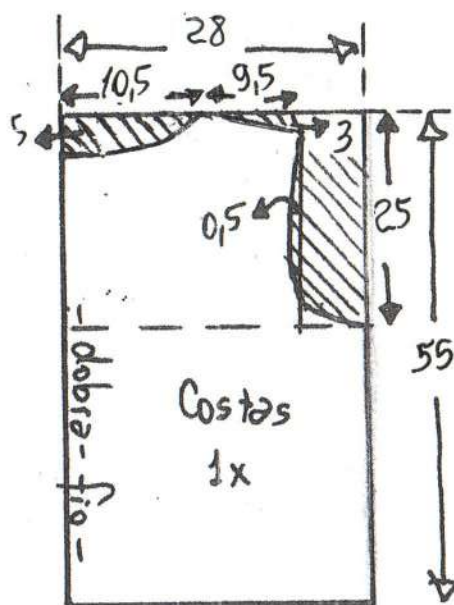
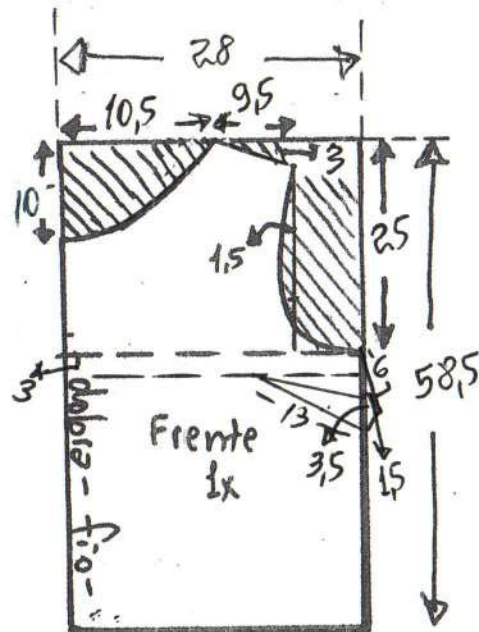
Tecido = 3,20m de linho,
algodão rústico,
linhã, moletom...
Elástico da cintura
da calça: 73 cm

Cós da calça = uma
tira dobrada com
4 cm por 110 cm

Molde "sem margem"
de costura



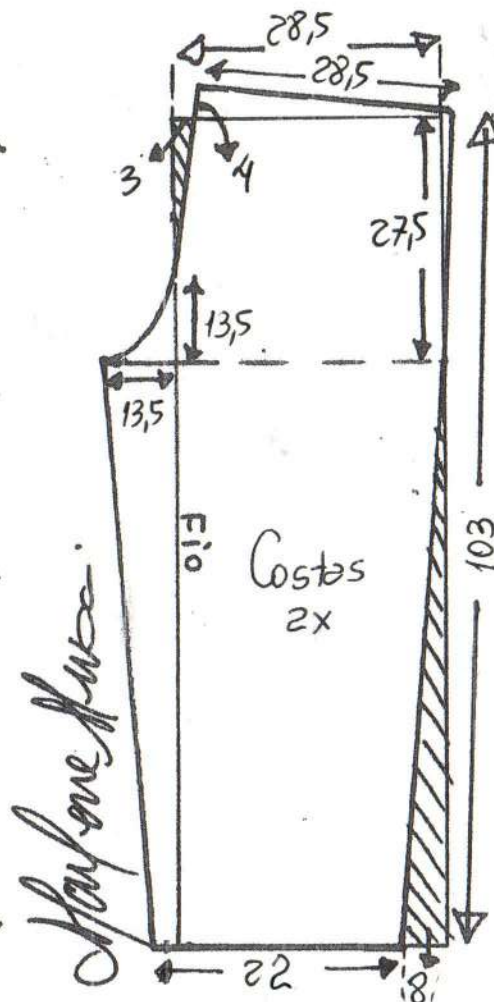
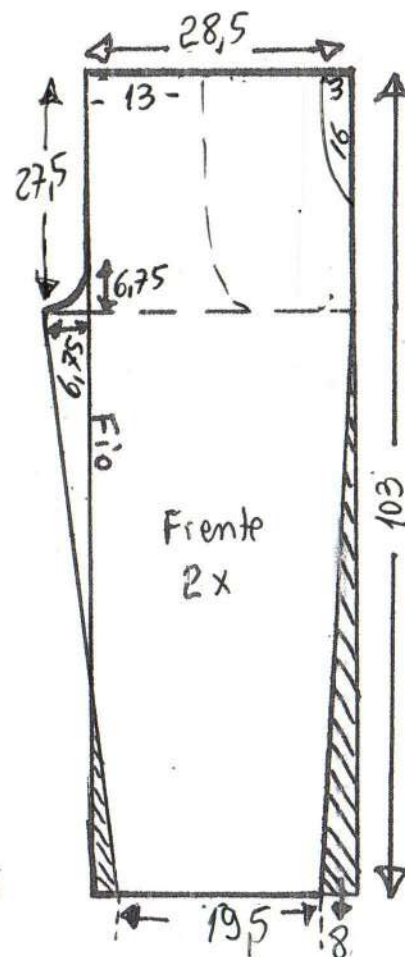
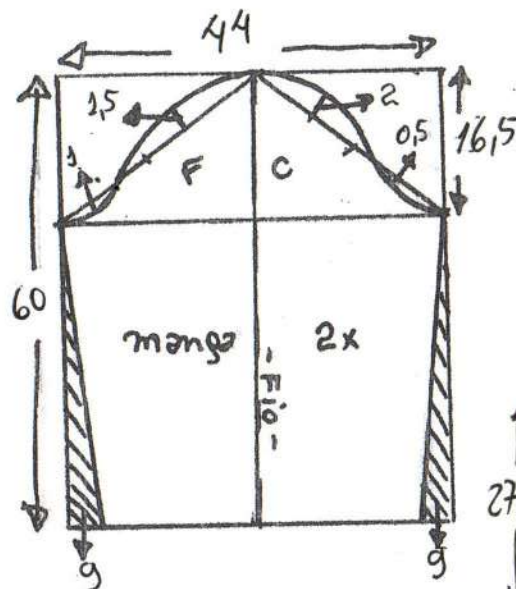
Marlene Mukai



Tecido = 3,30m de linho,
algodão rústico,
linhã, moletom...
Elástico da cintura
da calça: 77cm

Cós da calça = uma
tira dobrada com
4cm por 114cm

Molde "sem margem"
de costura



Conjunto blusa cenoa e
calça com elástico
46

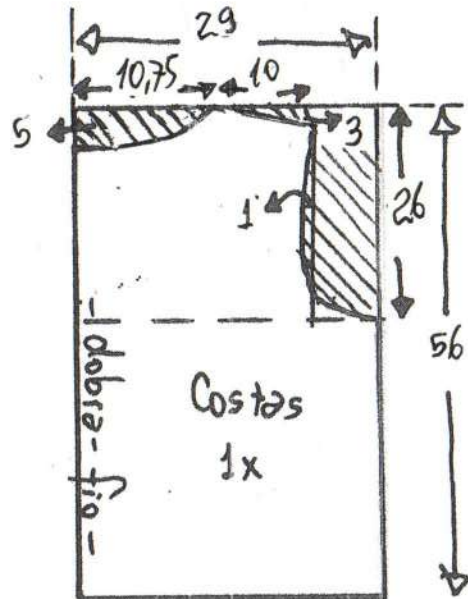
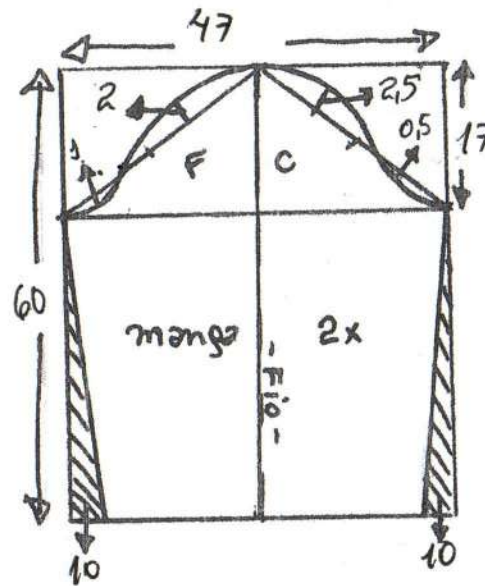
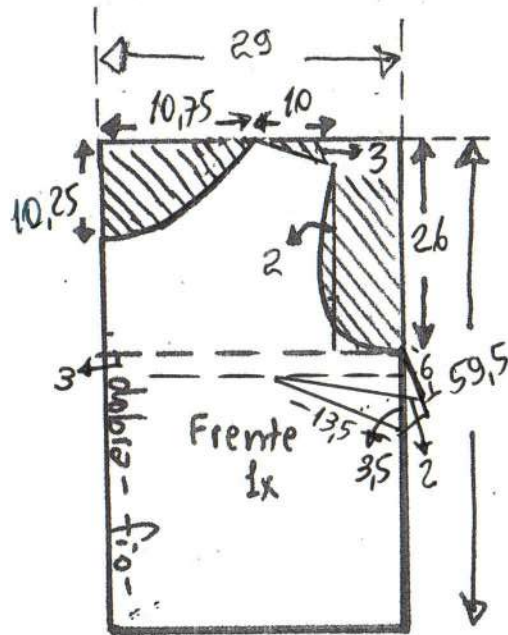
www.marlene mukai.com.br

Marlene Mukai

Conjunto blusa cenoa e
calça com elástico

48

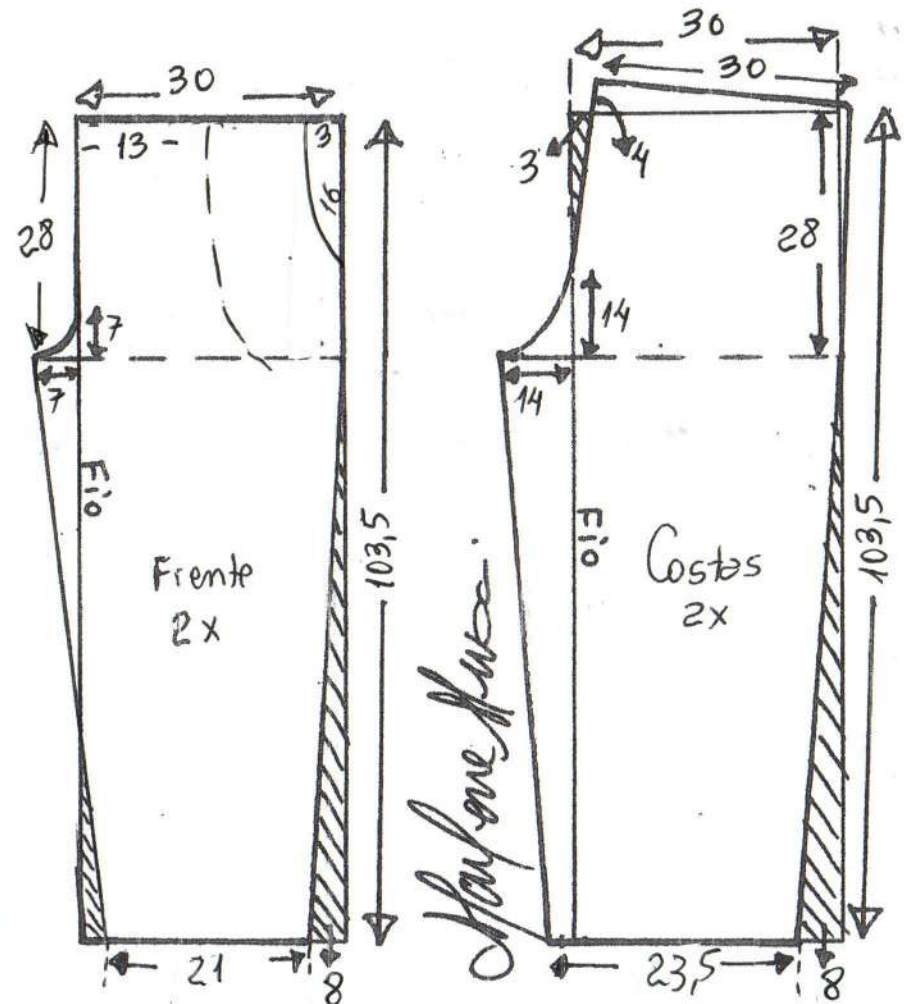
www.marlene mukai.com.br



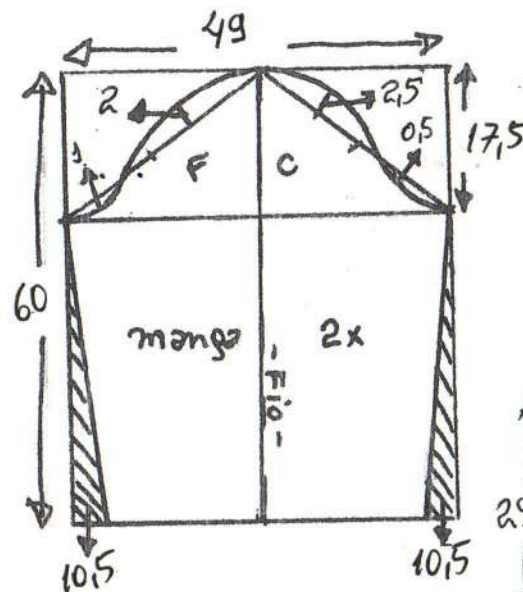
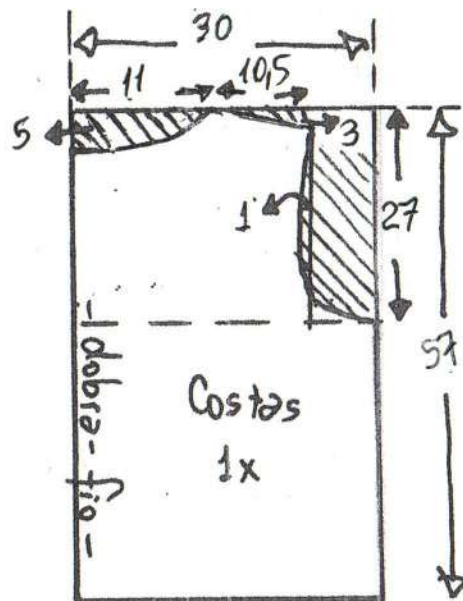
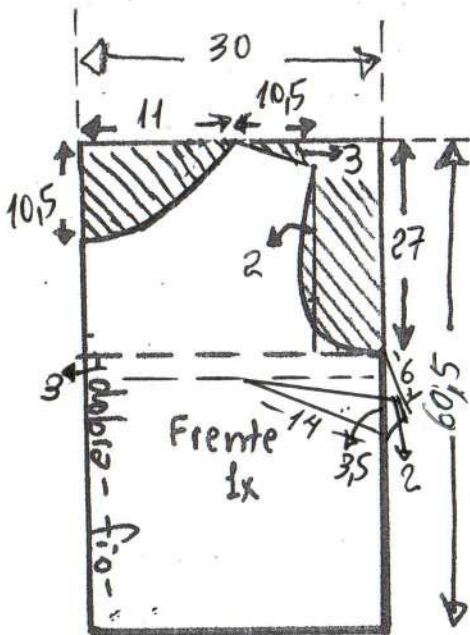
Tecido = 3,50m de linho,
algodão rústico,
linhã, moletom...
Elástico da cintura
da calça: 80cm

Cós da calça = uma
tira dobrada com
4cm por 120m

Molde sem margem
de costura



Marlene Mukai



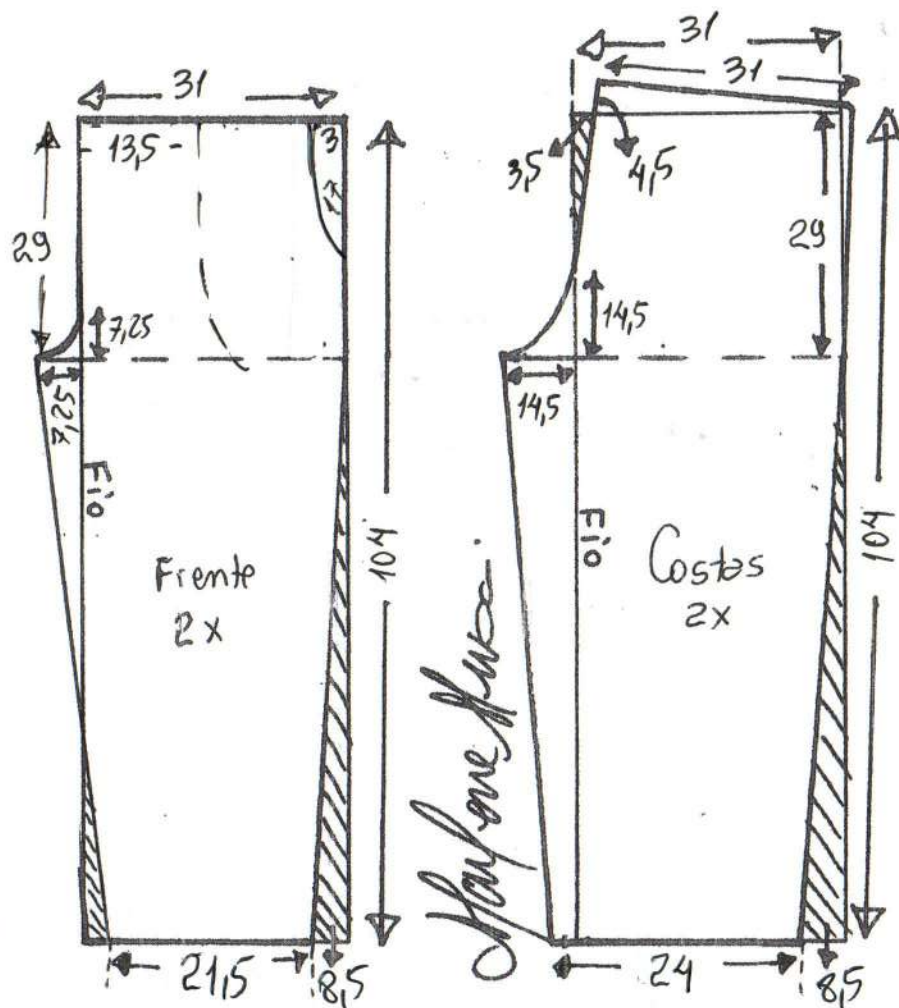
Tecido = 3,50m de linho,
algodão rústico,
linhã, moleton...
Elástico da cintura
da calça: 84cm

Cós da calça = uma
tira dobrada com
4cm por 124cm

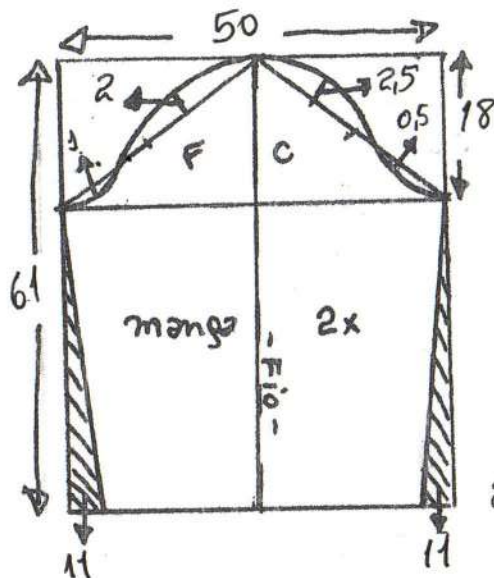
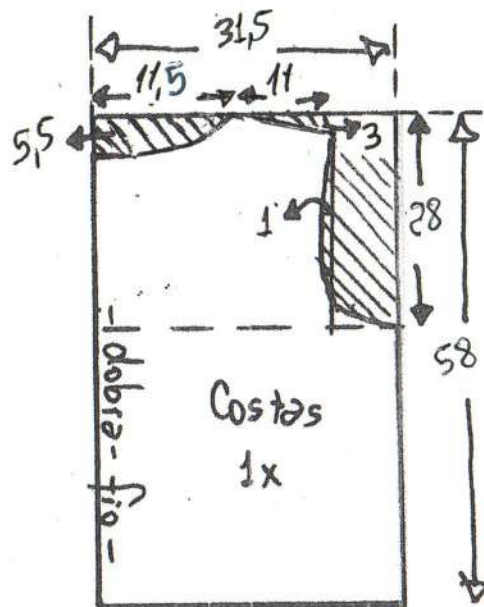
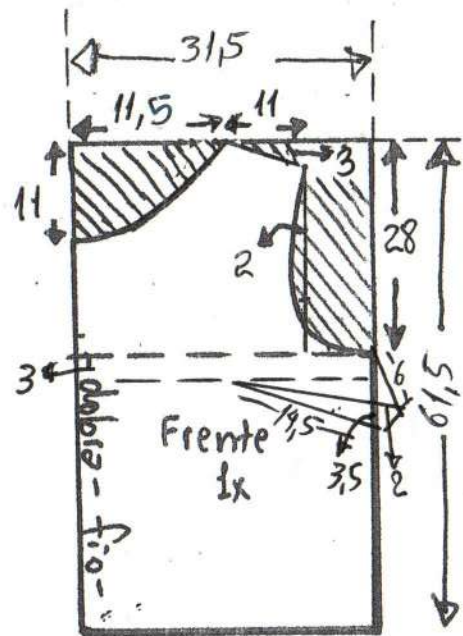
Molde sem margem
de costura

Conjunto blusa cenoa e
calça com elástico
50

www.marlene mukai.com.br



Marlene Mukai

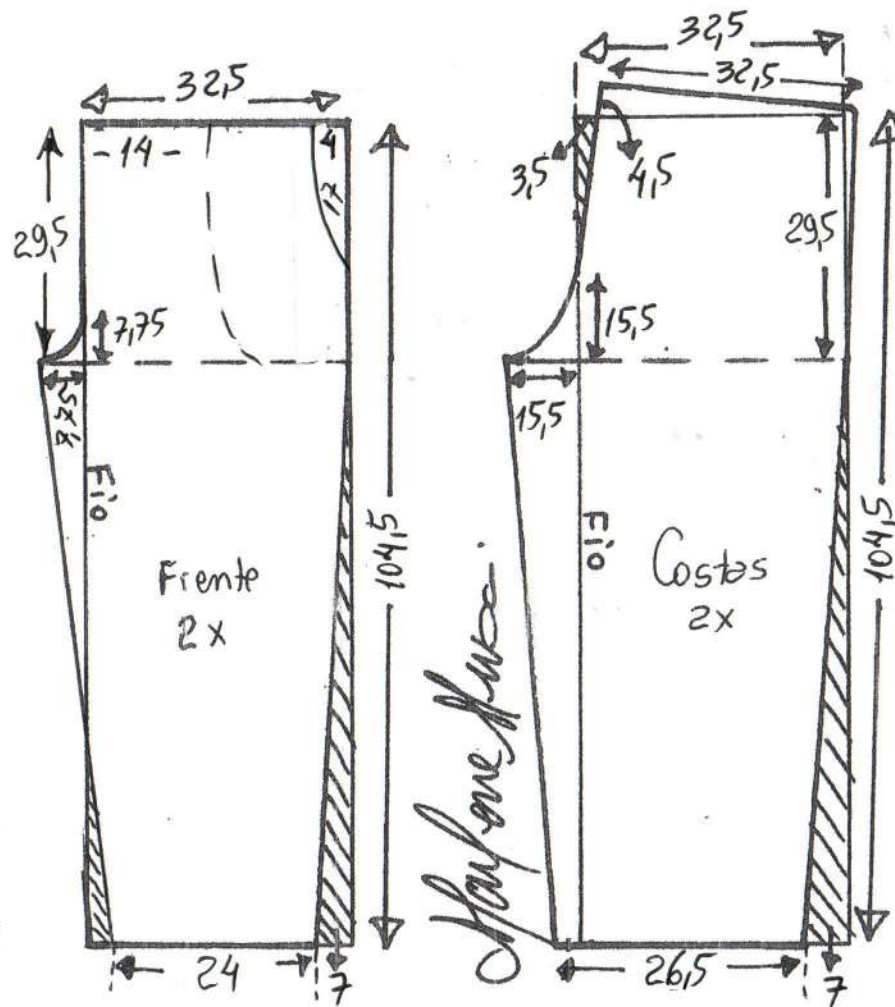


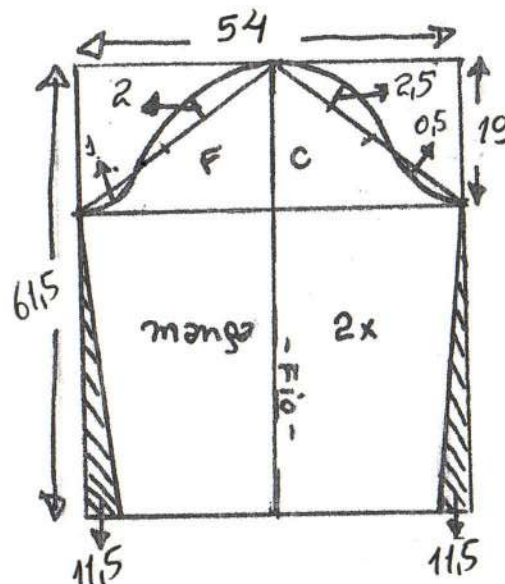
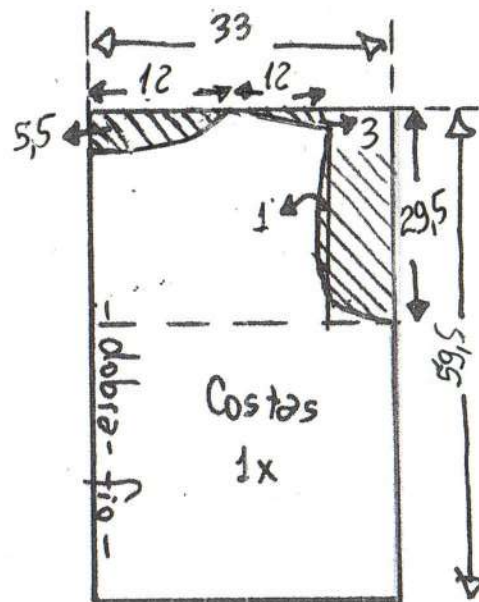
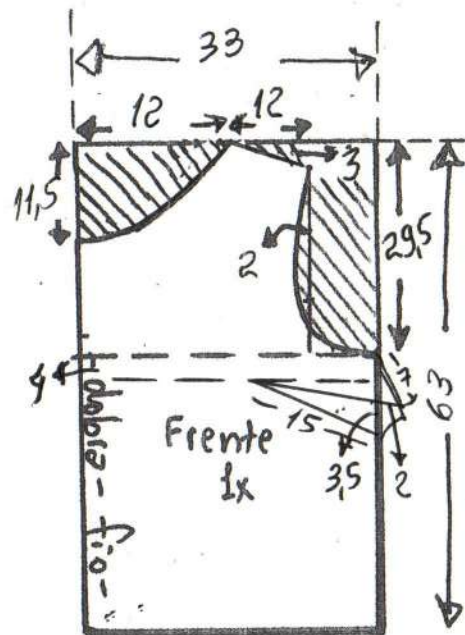
Tecido = 3,50m de linho,
algodão rústico,
linhã, moleton...
Elastico da cintura
da calça: 89 cm
Cós da calça = uma
tira dobrada com
4 cm por 130 cm.

Molde sem margem
de costura

Conjunto blusa canoa e
calça com elástico
52

www.marlene.mukai.com.br





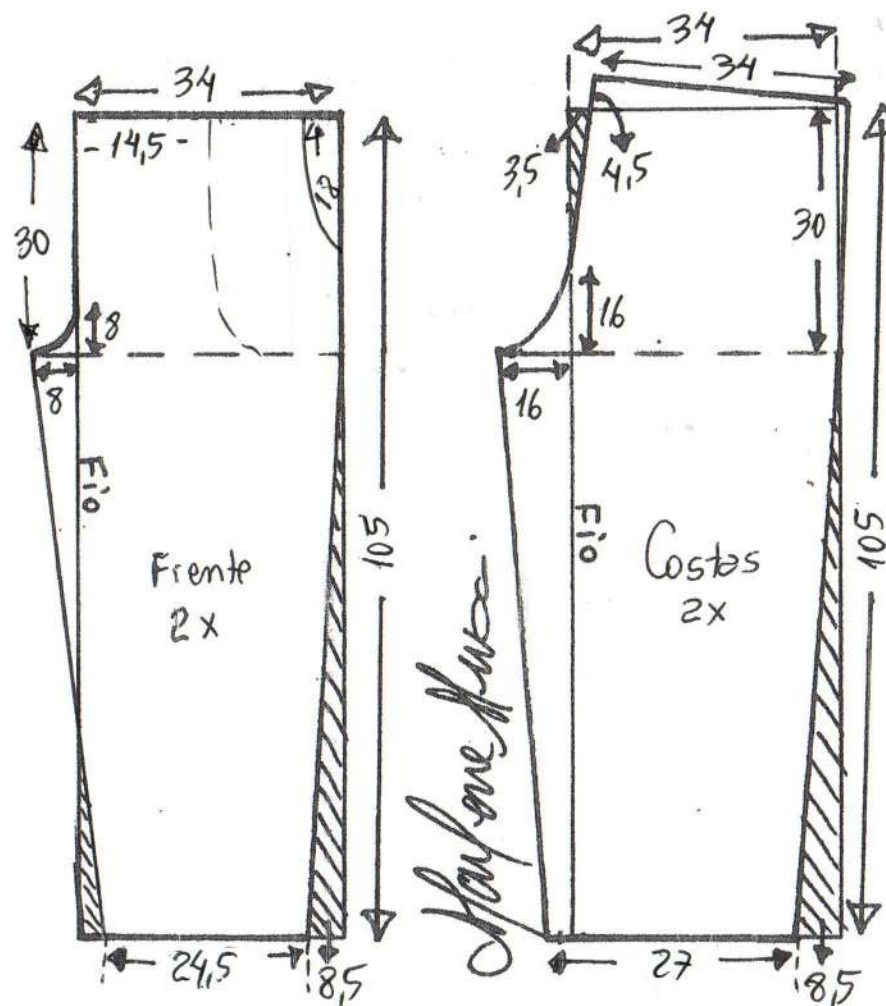
Tecido = 3,50m de linho,
algodão rústico,
linhã, moletom...
Elastico da cintura
da calça: 94cm

Cós da calça = uma
tira dobrada com
4cm por 136cm.

Molde sem margem
de costura

Conjunto blusa canoa e
calça com elástico
54

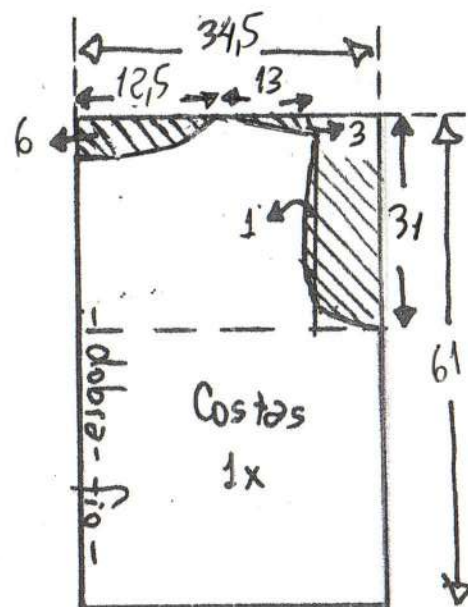
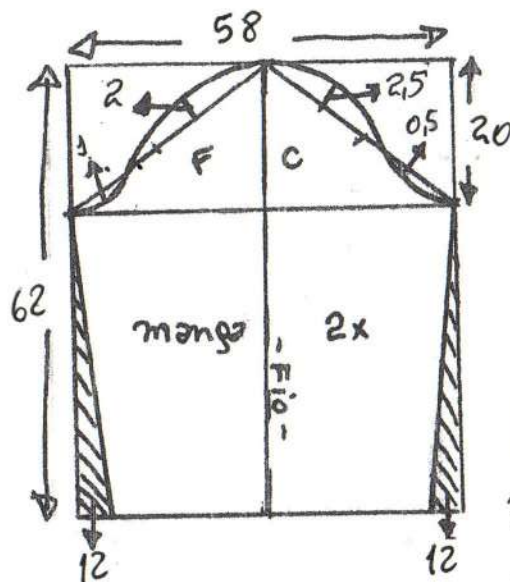
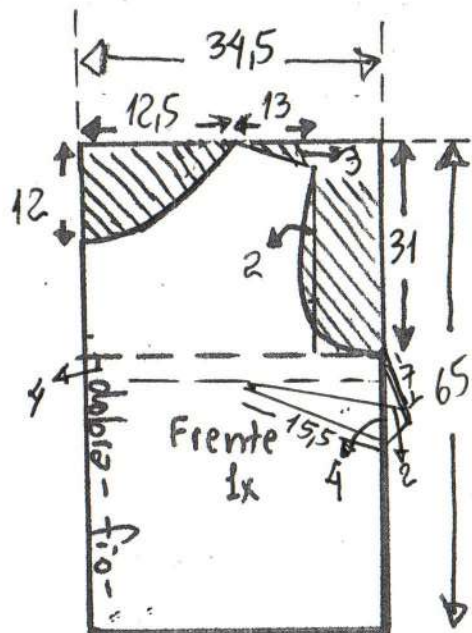
www.marlene mukai.com.br



Conjunto blusa canoa e
calça com elástico

56

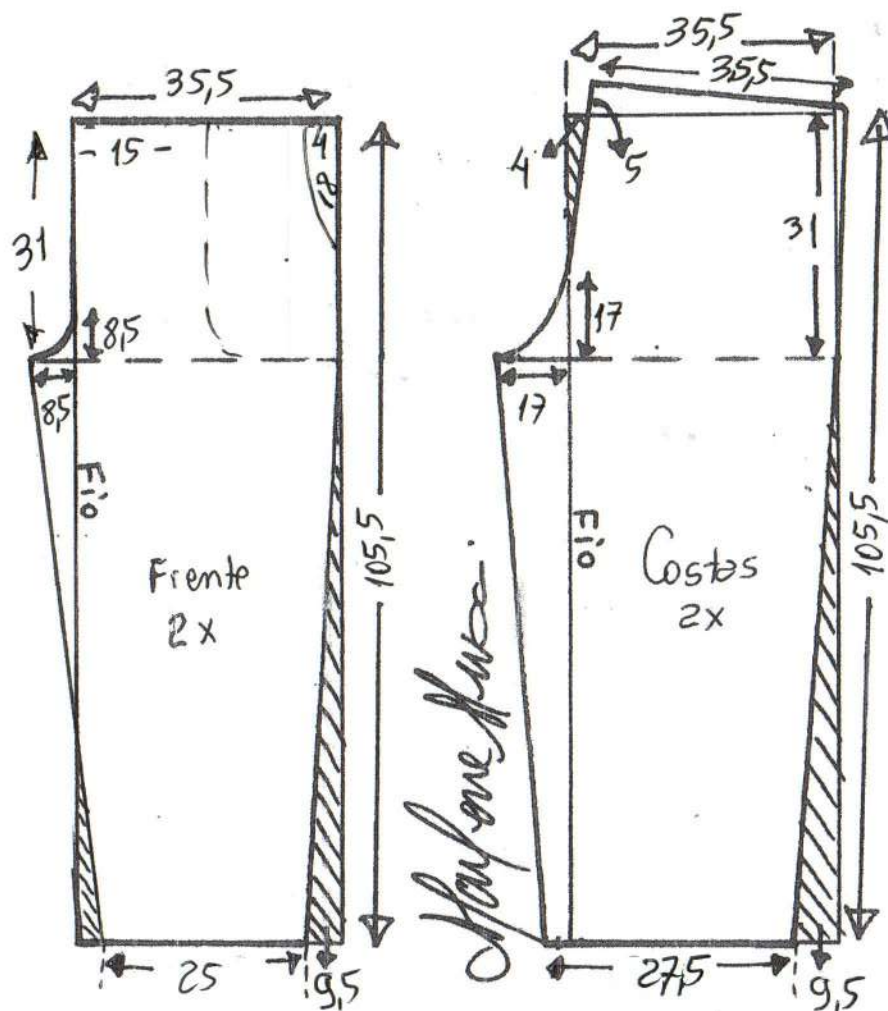
www.marlene mukai.com.br

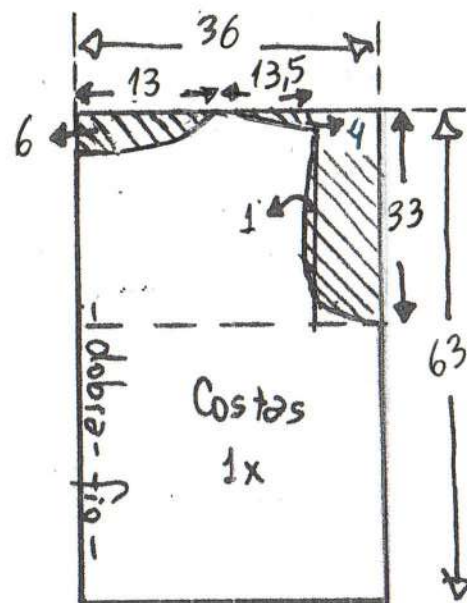
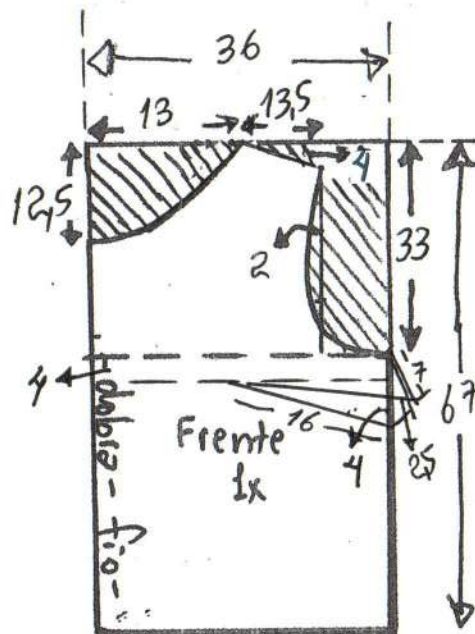


Tecido = 4m de linho,
algodão rústico,
linhão, moletom...
Elástico da cintura
da calça: 99 cm

Cós da calça = uma
tira dobrada com
4 cm por 142 cm

Molde sem margem
de costura



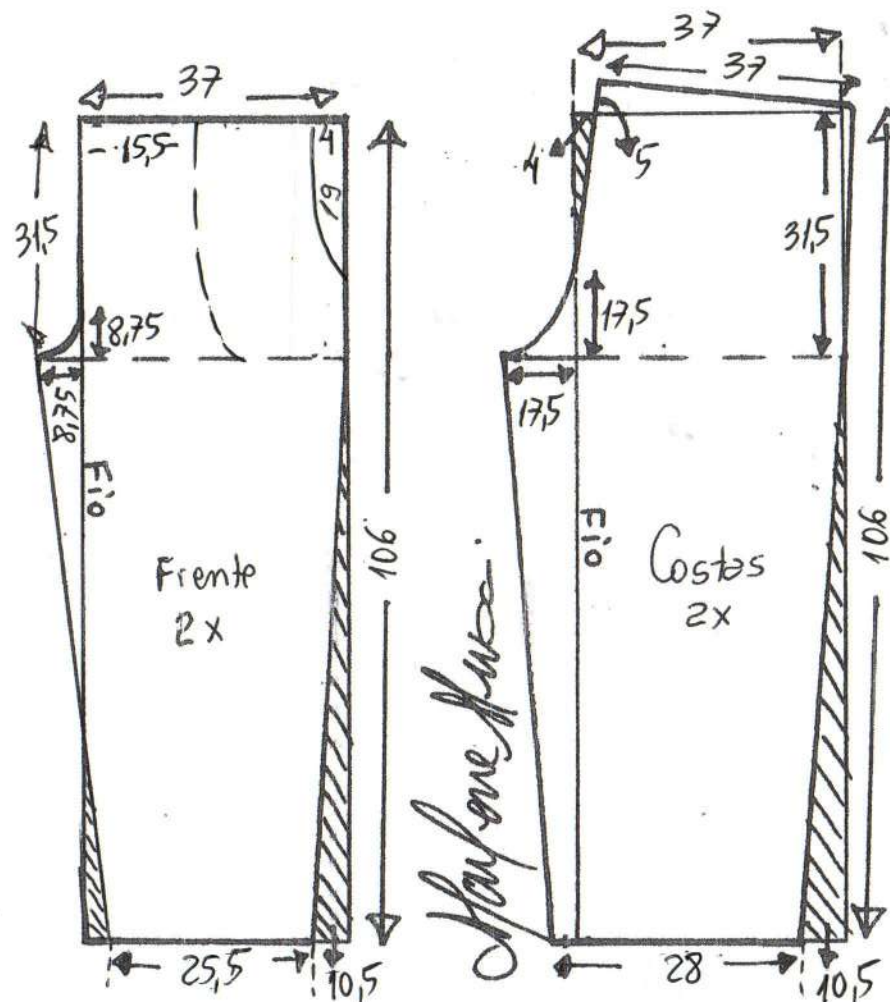


Tecido = 4m. de linho,
 algodão rústico,
 linhão, moletom...
 Elástico da cintura
 da calça: 104cm
 Cós da calça = uma
 tira dobrada com
 4cm por 148cm

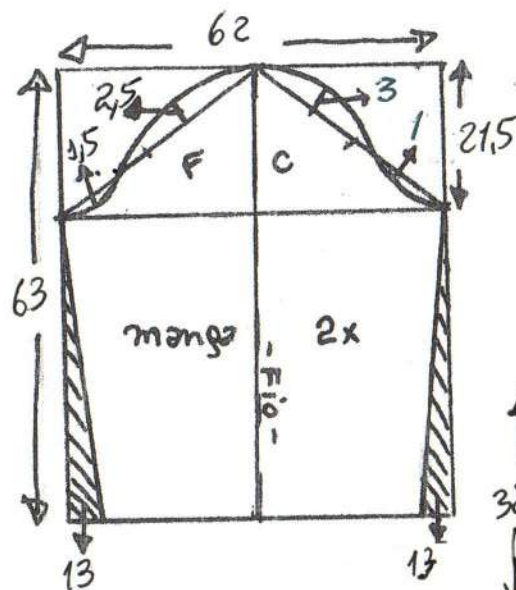
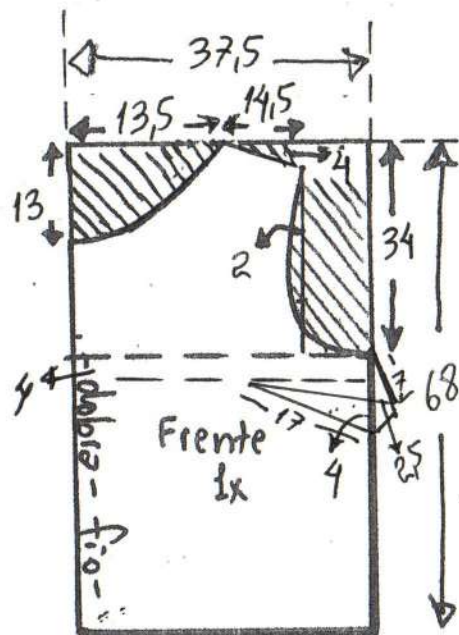
Molde sem margem
 de costura

Conjunto blusa cenoa e
 calça com elástico
 58

www.marlene mukai.com.br

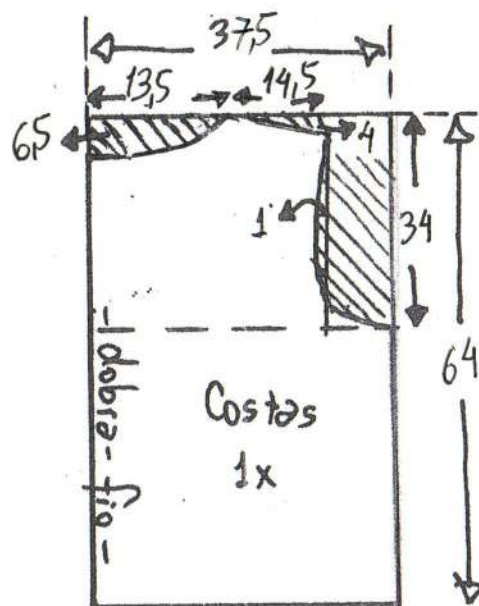


Marlene Mukai



Conjunto blusa canoa e
calça com elástico
60

www.marlene mukai.com.br

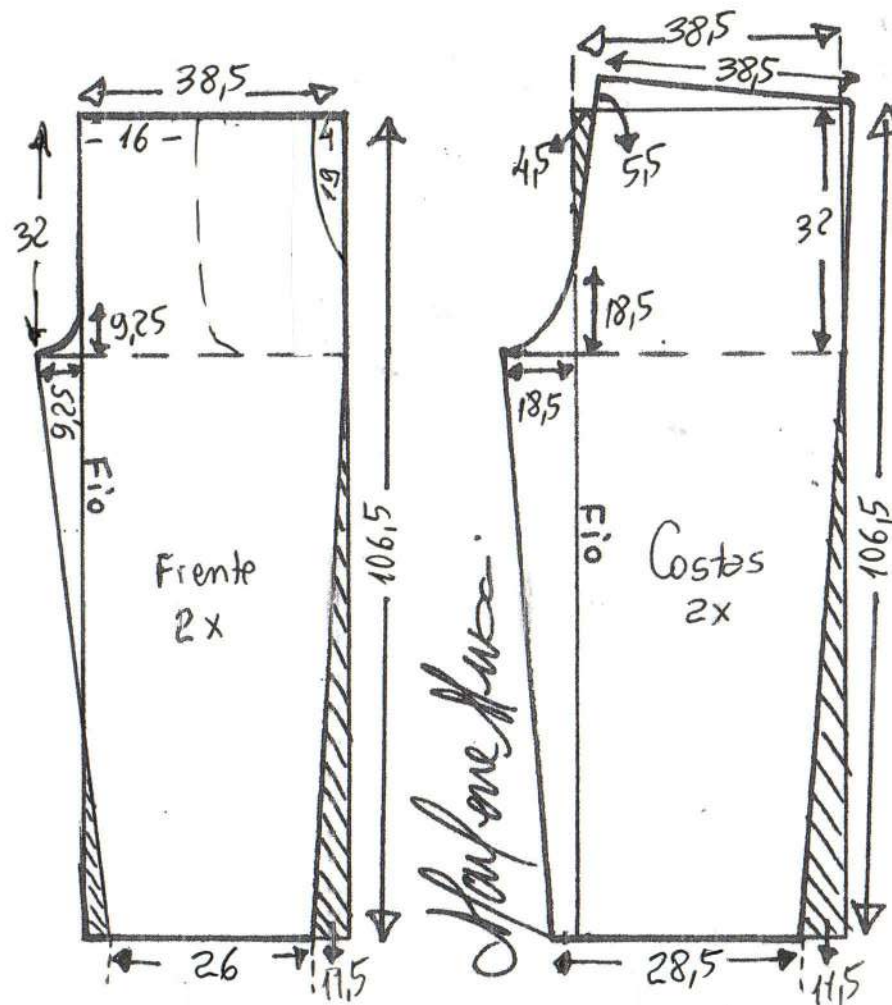


Tecido = 4,20m de linho,
algodão rústico,
linhã, moletom...

Elástico da cintura
da calça: 109 cm

Cós da calça = uma
tira dobrada com
4 cm por 154 cm.

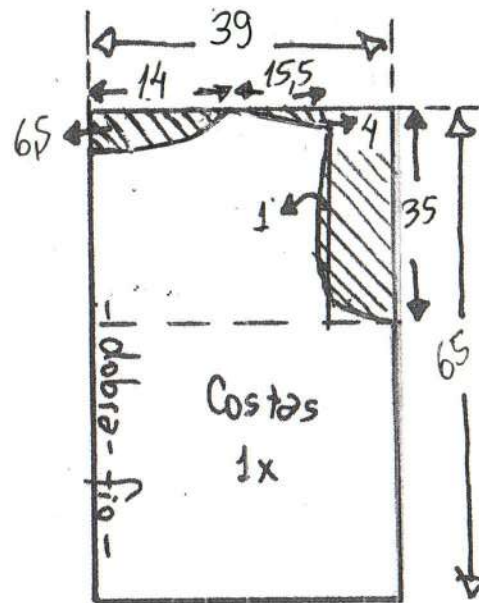
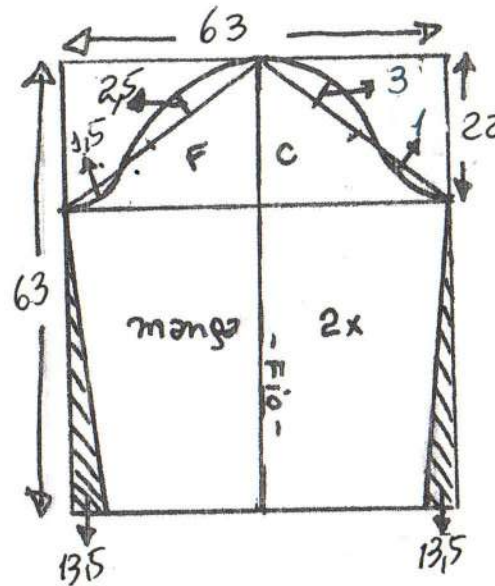
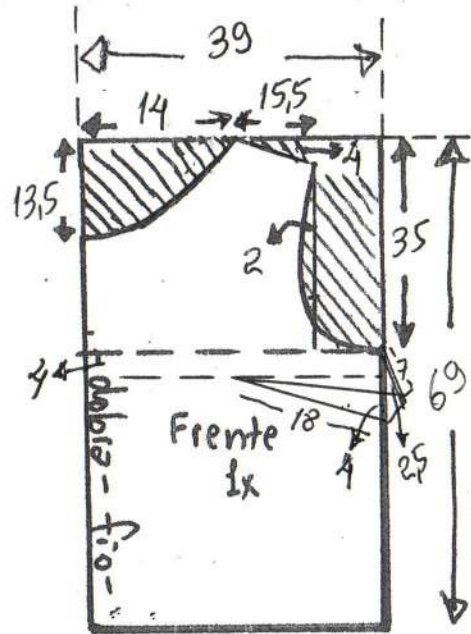
Molde sem margem
de costura



Marlene Mukai

Conjunto blusa cenoa e
calça com elástico
62

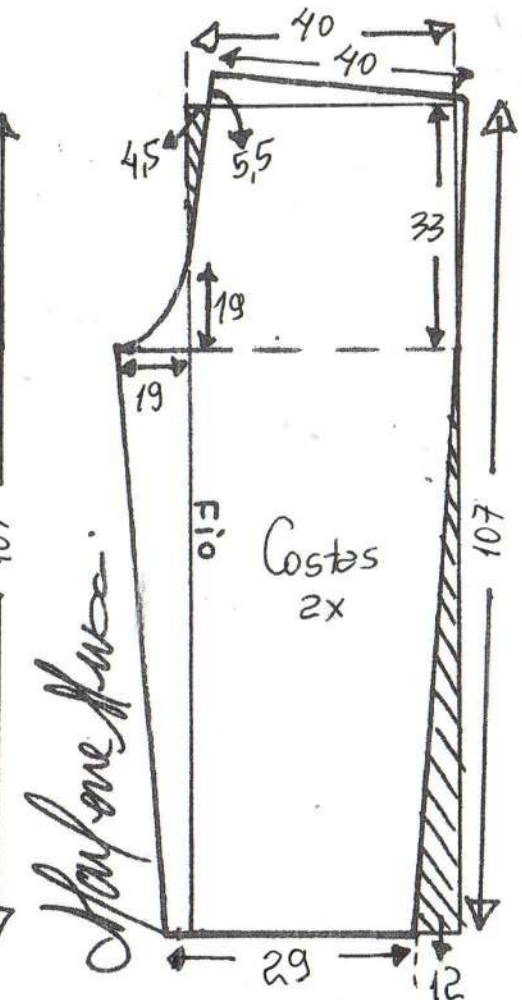
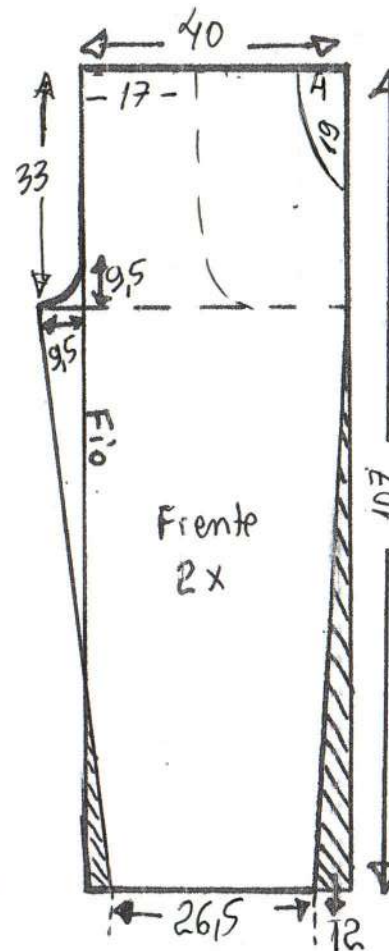
www.marlene mukai.com.br



Tecido = 4,20m de linho,
algodão rústico,
linhã, moletom...
Elástico da cintura
da calça: 114 cm

Cós da calça = uma
tira dobrada com
4 cm por 160 cm

Molde "sem margem"
de costura



Marlene Mukai

Tabela de medidas padrão feminina biótipo retangular:

- Fiz esta tabela baseada nas normas técnicas da ABNT 2022.

Tamanho por letras	PP	P	P	M	M	G	G	GG G1	GG G1	G2	G2	G3	G3	G4	G4
Tamanho por numeração	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Busto	80	84	88	92	96	100	104	108	112	118	124	130	136	142	148
Cintura	66	70	74	78	82	86	90	94	98	104	110	116	122	128	134
Quadril	88	90	94	98	102	106	110	114	118	124	130	136	142	148	154
Baixo busto	68	72	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124
Altura do corpo costas	39	39	39,5	40	40,5	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Largura do Braço	25	27	29	30	32	34	36	38	40	42	45	48	50	53	55
Costas (entre cavas superior)	34	34,5	35,5	36,5	37,5	38,5	39,5	40,5	41,5	42,5	43,5	44,5	45,5	46,5	47,5
Ombro	10,5	11	11,5	12	12,5	13	13,5	14	14,5	15	16	17	17,5	18,5	19
Circunferência do pescoço	34	35	36	37	38	39	40	41	42	42,5	43	43,5	44	44,5	45
Circunferência da cabeça	54	54	58,5	61	63,5	66	68,5	71	73,5	77	80,5	84	87,5	91	94,5
Altura do busto	21,5	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Entresseio	17,5	18	18,5	19	19,5	20	20,5	21	21,5	22,5	23,5	24,5	25,5	26,5	27,7
Comp. Manga comprida	58	58	58,5	59	59,5	60	60	60,5	60,5	61	61	61,5	61,5	62	62
Punho (pulso)	13,5	14	14,5	14,5	15	15,5	15,5	16	16,5	16,5	17	17,5	17,5	18	18,5
Punho (mão)	21	21,5	22	22	22,5	22,5	23	23	23,5	23,5	24	24	24	24,5	24,5
Altura do Quadril	18	19	19	20	20	20	20	20	21	21	21	21	22	22	22
Altura do Gancho	24,5	25	25,5	26	26,5	27	27,5	28	28,5	29	29,5	30	30,5	31	31,5
Altura até joelho	52	52	52,5	53	53,5	54	54,5	55	55,5	56	56,5	57	57,5	58	58,5
Altura da Calça	100	100	101	102	103	104	105	106	107	108	110	112	114	116	118
Largura da coxa	53,5	53,5	56	58,5	61	63,5	66	68,5	71	74,5	78	81,5	85	88,5	92
Largura do joelho	35,5	35,5	36,5	37,5	39	40,5	41,5	43	44	46,5	49	51,5	54	56,5	59
Largura do tornozelo	21,5	21,5	22,5	23,5	24	25	25,5	26,5	27,5	28	29	29,5	30,5	31,5	32
Entrepernas calcinha	6	6,75	7	7,25	7,5	7,75	8	8,25	8,5	8,75	9	9,25	9,5	9,75	10

Comp.:
comprimento

Entresseio:
medida entre um mamilo e outro

Altura do corpo costas:
do final do pescoço, contornando as costas até a cintura.

Baixo busto:
Medida contornando o tórax logo abaixo do busto

Altura do joelho, altura do gancho e altura da calça: medidas de contorno com ajuste para a confecção de bermudas, saias e calças.