

16+

Свадьба на даче

Толока

№ 8 (44), август 2018 г.

РАБОТЫ В СЕНТЯБРЕ:

8 средств
от кротов

стр. 4

Лучшие
способы хранения
моркови

стр. 8

Украсим сад
гравийной клумбой

стр. 6

Обруч
для смородины

стр. 24

Лунный календарь
дачника

стр. 32

Дорогие друзья!
Приглашаем подписаться
на 1-ое полугодие 2019 г.

04091 «Каталог
Российской Прессы»,
41597 «Пресса России»,
П1211 «Почта России».

ISSN 2312-2153

18008>



ДАЧНЫЕ СЕКРЕТЫ ♦ СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ ♦ В ПОМОЩЬ ОГОРОДНИКУ ♦ ЛЕЧЕБНАЯ ГРЯДКА

Все секреты
яблони

стр. 16



2 • советы от сватов

Всегда с вами!



**Михаил
Михайлович**

Михаил Михайлович Шевченко знает, как в саду да огороде химии поменьше применять, а урожай отменные собирать.



**Любовь
Сергеевна**

Любовь Сергеевна Шевченко (Любаша) — кулинар и дачница от бога. У неё всегда найдётся, чем удивить гостей.



**Маргарита
Петровна**

Маргарита Петровна Богатырева (Марго) — спец по дачным поделкам — вязанию, вышивке, шитью.



**Анатолий
Степанович**

Анатолий Степанович Богатырев — мастер на все руки, домашний изобретатель, грибник.

Ждём писем на конкурс!

Доброго вам дня, дорогие друзья-дачники! Надеемся, что за всеми садово-огородными хлопотами вы не забыли про наш **фотоконкурс «На любимой даче»**. И ещё можете успеть в нём поучаствовать, если прямо сейчас отправите в редакцию свои снимки из дачной жизни: что-то сажаете-копаете на грядке, отдыхаете в уютном уголке сада, заливаете фундамент под веранду или забиваете гвоздь, чтобы повесить любимую картину. Не забывайте также про фотографии из семейного дачного архива, где вы что-то творите и со-зидаете. В довесок к фото приложите кратенькое описание своих «хлопот». Также напоминаем, что авторы **10** самых сюжетных и оригинальных снимков получат, кроме гонорара, **по 450 руб.** (**более подробные условия — в № 5**).

Ваши «Сваты на даче»

Организатором конкурса выступает ООО «Издательский дом «Толока» (214000, г. Смоленск, ул. Тенишевой, д. 4 а, ИНН: 6730043329, ОГРН 1026701445210).

**Тел. для справок:
(4812) 64-75-65.**

Для укрепления стёкол в парниках и теплицах использую самодельную оконную замазку: растапливаю смолу-битум № 3 или № 4 в котле, добавляю мелко просеянный песок и печную золу без древесного угля (по 2 части золы и песка/1 часть битума). Чтобы промазать рамы, нагреваю эту массу под плотной крышкой примерно до +60...65 град. Такая замазка очень стойкая, не размягчается на солнце, не портится от мороза и дождей.



Сушилка для лука

Собранный урожай лука в солнечные дни сушу на отрезке металлической сетки, которую натягиваю прямо на грядке между установленными П-образными упорами (**фото 1**). А если заряжают дожди, выручит несложное приспособление. Под навесом на стену сарайя вертикально прибил деревянные бруски сечением



1

5x4 см. К ним горизонтально на расстоянии 25-30 см друг от друга прикрепил парные рейки, между которыми вставил отрезки бруса, чтобы получился зазор-паз чуть меньше диаметра луковицы. В эти пазы раскладываю лук перьями вниз (**фото 2**) — хорошо проветривается и быстро сохнет.



2

После работы на участке пятна от травы на коже рук и ног намыливаю, натираю пищевой содой и смываю водой. Если загрязнение въелось — повторяю.

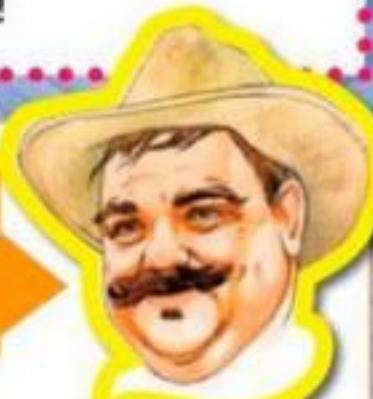
Подставка под горячее

Недавно сама смастерила стильную подставку под горячее. Из куска ДВП (можно ДСП) электролобзиком вырезала круг-основание по размеру самой большой сковороды



(кастрюли). Из веток берёзы, осины, сосны и др. нарезала кругляши толщиной 1,5 см. Разложила их на основании, зафиксировала термопистолетом. Готово!

Перед осенней перекопкой почвы в пристволовых кругах плодовых деревьев равномерно разбрасываю органические и минеральные удобрения: 4-5 кг навоза или компоста, 75-100 г суперфосфата, 30-40 г хлористого калия/кв.м.



Влажная дезинфекция теплицы

В конце сентября при температуре воздуха не ниже +10 град. дезинфицирую теплицу раствором хлорной извести: 400 г её размешиваю в 10 л воды, настаиваю 3-4 часа, жидкость осторожно

сливаю и обильно опрыскиваю стены и почву. Затем, взяв мочаленную кисть, осадком обмазываю деревянные рамы. Иногда для дезинфекции использую также медный купорос (75 г/10 л воды).



Чтобы помидоры вызрели быстрее и «ушли» от фитофторы, в конце лета надрываю корни растений, потянув куст несколько раз легонько вверху.

Спрей от комаров

Покупное средство от комаров и других насекомых может вызывать аллергию, поэтому готовлю его сама: в 1 ст.л. спирта или 2 ст.л. водки добавляю по капле эфирных масел гвоздики, сандалового дерева, пихты, чабреца, мяты перечной и 4 ст.л. воды. Заливаю

во флакон, хорошо встряхиваю и распыляю на кожу и одежду. А чтобы место укуса не зудело, смешиваю щепотку соли с несколькими каплями воды (должна получиться кашица) и натираю кожу — покраснение и зуд быстро проходят.

Мягкая бочка

Дачный сезон начался с не- приятного сюрприза — про- худилась бочка для воды. Выручили полиэтиленовая плёнка-рукав шириной 1,5 м плотностью 150 мкм и прочная верёвка. Отрезал кусок на глубину бочки с запасом в 1 м. Отступив 20 см от края, завя- зал конец плёнки в тугой узел и для крепости зафиксировал верёвкой. Получился плотный и объёмный мешок. Поместил его в бочку узлом вниз, но без натяжки. Свободные края перекинул на лицевую сторону ёмкости и зафиксировал по окружности верёвкой. Кон- струкция прослужила целый сезон, вода не уходила.



Денис КИРЯШИН,
г. Ульяновск. Фото автора

Заглянем в погреб

Заранее тщательно готовлю погреб к приёму нового уро- жая. Очищаю его от мусора и пыли, выношу и просушиваю на солнце все стеллажи и ящики, затем обрабатываю их раствором кальцинированной соды (5-8 г/1 л воды). Чтобы в погребе не по-

являлась плесень, смешиваю 2 л уксусной эссенции, 500 г медного купороса и 10 л воды, нагреваю до 50 град. и, не остужая, опрыскиваю пол, стены и потолок. Хорошо про- ветриваю и просушиваю по- мещение.

Елена СУХОВА, г. Котово

Кошёлка из бачка

Из бачка от старой стираль- ной машины получилась удобная «корзинка». Для этого во внешнем ободке бачка из нержавейки проделал два отверстия, вставил в них проволочную ручку. А чтобы она не пережимала ладонь при переноске тя- жестей, надел поверх кусок резинового шланга. Отвер- стия, оставшиеся от акти- ватора и прочих креплений, обеспечивают вентиляцию. Лук и капуста в такой «кор- зинке» простояли в погре- бе



безо всяких консервантов всю зиму и не испортились.

Александр ЛОМАКО,
с. Землянск Воронежской обл.
Фото автора

Рамы на заборе



Планируя возвести забор без затрат, бросовый материал собирал на местной свалке. Вкопал по периметру участка трубы-стойки небольшого диаметра. Сверху соединил их через сантехнические переходники перекладинами, надев при этом старые вело- сипедные рамы. Получилось дёшево и сердито.

Игорь ВОЛКОВ,
г. Краснодар. Фото автора

«СаганДали» в подарок каждому!

ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВЬЕ В ПОДАРОК»

Завод-изготовитель оздоровительной продукции «Здоровая семья» (г. Бийск) реализует социальную программу по улучшению здоровья граждан и дарит всем желающим концентрированный биокомплекс обширного действия «СаганДали».



**СПЕЦИАЛЬНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ
ТОЛЬКО до 28 СЕНТЯБРЯ**

**ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ
И НАЗОВИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ
ПРОМОКОД
АКЦИИ 0483**

**И ПОЛУЧИТЕ «САГАНДАЛИ»
НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

ЗАКАЗАТЬ СВОЙ ПОДАРОК ВЫ СМОЖЕТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ
ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:
звонок бесплатный **8-800-100-24-91**
доставка Почтой России за счет производителя

«СаганДали» - самый востребованный продукт среди наших клиентов и моя личная гордость как главного технолога завода. Его состав настолько продуман и уни- кален, что у препарата с таким мощным активным действием прак- тически нет противопоказаний и побочных эффектов! Пропейте хотя бы один курс, и я уверена, вы будете удивлены его целебной силой!

Восстановится деятельность сердечно-сосудистой системы (укрепятся стенки сосудов, улучшится реология крови, нормализуется давление, снижается уровень холестерина в крови), организм очистится от шлаков, восстановится работа мочеполовой системы, укрепится иммунитет. Также он способствует выведению камней из почек, препятствует развитию онкологических процессов и даже способен замедлять процесс старения организма!

Звучит фантастически, но вот в чем секрет: живительный комплекс «СаганДали» создан на основе древних рецептов сибирских зна- харей с помощью современных технологий, которые сохраняют все полезные свойства природных компонентов без использования спирта, сахара и консервантов.

Главным элементом натуральной композиции является трава са- ган-дайля, что в переводе с бурятского означает «продлевающий жизнь».

Существует легенда, согласно которой воины, возвращающиеся с победой, втыкали свои копья в склоны Саян, чтобы отдать силу земле. Через некоторое время на этих местах появлялось растение, способное наполнять человека силой и здоровьем. Ему приписываются мистические и магические свойства, шама- ны применяют саган-дайля в своих ритуалах для излечения от самых разных заболеваний.

«СаганДали» возвращает ростки здоровья в больном организме, позволяет вдохнуть новую жизнь в каждую клеточку вашего тела.

Главный технолог ООО «Здоровая семья»
Кислова Людмила Геннадьевна.



Восемь средств от кротов

Представляем рейтинг средств от кротов, составленный по рекомендациям экспертов и отзывам читателей.

1. Сетка



Надёжный способ защиты растений — укладка в землю специальной синтетической сетки, через которую крот просто не может пробиться. Правда, закапывать сетку придётся под весь газон или цветник! Это большая работа, к тому же сопряжённая со значительными материальными затратами и неудобствами в дальнейшем, ведь сетка будет мешать и вам самим. Но если хотите уберечь от «копателей» особо ценные растения или закладываете новый газон по всем правилам (с подсыпкой грунта) — это надёжный вариант.

2. Ультразвуковые и вибрационные отпугиватели

Метод неоднозначен, поскольку, по отзывам дачников, такие устройства бывают как весьма эффективными, так и совершенно бесполезными. Предпочтение надо отдавать мощным и не самым дешёвым приборам, а наилучший режим отпугивания — не монотонный писк, а чередование звуков и вибрации в случайном порядке (непредсказуемые раздражители кажутся кротам более опасными).

3. Кротовки



Капканы старого образца («петлёй») и ловушки в виде трубы, устанавливаемые в кротовые ходы, могут быть крайне «уловистыми» только в том случае, если их ставят умелец. Важна каждая мелочь: выбор места для установки (подальше от кротовин, в не слишком сыпучем грунте), отсутствие запаха че-

ловека (для этого все манипуляции надо проводить в перчатках), регулировка конструкции для лёгкого срабатывания, тщательное укрытие от света. И, конечно, не стоит забывать, что «убойные» кротовки — жестокий и негуманный метод борьбы с в общем-то безобидными зверьками.

4. Ловчие ямы

Альтернатива кротовкам — закопанные ниже кротовых ходов ёмкости, упав в которые, крот не может выбраться. В качестве таких могут выступать трёхлитровые стеклянные банки, вёдра или пластиковые бутылки с обрезанным горлом. Этот способ относительно эффективен, хотя и довольно трудоёмок. К организации ловчих ям применимы все те же правила «конспирации», что и к капканам, иначе крот их просто обойдёт. И самое главное — проблема «разгрома» на грядках, газоне и в цветниках таким образом не столько решается, сколько усугубляется (ямы от вкопанных ведёр и банок тоже саду-огороду колорита не добавляют).



5. Затопление нор водой

Воды в данном случае потребуется много, а результат сомнителен. Даже если и выгоните из норы одного-двух зверьков, на поверхности их потом придётся поймать (обязательно в плотных перчатках) и унести подальше с участка, иначе они сразу же вернутся.



6. Пахучие «страшилки»

Тряпки, пропитанные бензином, керосином или скпицдаром, селёдочные головы и даже фекалии, старательно засунутые в кротовины, не ввергают зверьков в панику. Они просто пройдут чуть в сторонке! А заодно ещё и выроют несколько новых ходов.

7. Битое стекло

Запихивать в кротовые норы разнообразные острые предметы категорически не рекомендую: кроты их легко обходят, в вы сами вскоре можете забыть, где закопаны такие заграждения, и при садовых работах поранитесь.

8. Петарды, горящий газ или бензин

Это крайне опасные и совершенно бесполезные методы. Устроить пожар сможете легко, а выгнать крота — нет.

Подготовила Елена САРВИРО,
канд. с/х наук

ОТ РЕДАКЦИИ. Уважаемые читатели, а как вы защищаете свои дачные сотки от нашествия кротов? Напишите о своих секретных способах и удачных экспериментах. Делитесь также другими дачными успехами. А мы за каждую публикацию выплатим вам гонорар.

А Я ДЕЛАЮ ТАК

Для борьбы с кротами смешиваю берёзовый дёготь с растительным маслом (1:3), окунаю в полученную смесь щепки и раскладываю их по участку в местах, где появляются кроты. Они не выносят этого запаха и уходят.

Валентина РУДКОВСКАЯ, г. Строитель

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Борьба с кротами таким способом, по заверениям многих садоводов и огородников, весьма эффективна. Однако учтите, что запах дёгтя быстро улетучивается, поэтому после дождя или обильного полива процедуру придётся повторить.

Ирина ГУРЬЕВА, научн. сотр. Федерального научного центра им. И.В. Мичурина

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: КОМФОРТ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Каждый мужчина в той или иной степени, пытается держать ситуацию под контролем. Но что делать, если его личный комфорт нарушают неприятные болевые ощущения, затруднения мочеиспускания и многие другие проявления заболеваний мочеполовой сферы, которые могут возникать с каждым годом все чаще и тяжелее. Различные симптомы, возможно, будут преследовать человека, который страдает хроническим простатитом и аденомой простаты.

Ситуация не под контролем! Ощущение дискомфорта и неуверенности – вот что приходит на смену былой решимости и геройской браваде.

Мужчине может быть сложно определиться с выбором средства для лечения в подобной ситуации.

Лекарственные препараты ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте предназначены для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разновидных растений, полученный особенным способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- облегчению акта мочеиспускания;
- уменьшению болевого синдрома;
- улучшению эректильной функции;
- уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию;
- уменьшению объема простаты.

Это может помочь вам вновь ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Производство лекарственных препаратов ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте осуществляется согласно международным стандартам фармацевтической промышленности GMP. ЦЕРНИЛТОН® широко известен в мире и официально рекомендован Европейской ассоциацией урологов для комплексной терапии пациентам с хроническим простатитом и аденомой при наличии воспалительного компонента*.

Всегда привык держать уровень личного комфорта и ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте!

Для более комфортного лечения – ЦЕРНИЛТОН® форте (в капсулах)! Больше активного вещества – меньше количества капсул в дневном приеме**.



СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ
МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Graminex LLC
50 капсул

ЦЕРНИЛТОН®
форте

Миссия БОРЬБА С ПРОСТАТИТОМ
Статус АКТИВЕН

GRAMINEX™

Для лечения заболеваний предстательной железы
Рег. № П7-000453

«Горячая линия»: 8 (495)795-61-56, 8 (499)124-02-21
www.cernilton.ru

ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток; ЦЕРНИЛТОН® форте: 50 капсул.
ООО Группа компаний «Граминэкс-фарма» – официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. П № 014227/01, ЛП-000453. Реклама. 18+.

* Эффективная фармакотерапия. 26/2015. Урология и нефрология. №3 «Международный опыт применения ферментированного экстракта пыльцы разновидных растений при симптомах нижних мочеполовых путей» Л.Г. Сливак, А.З. Винаров, Е.В. Ларцова, Д.В. Платонова.

** В сравнении с препаратом «ЦЕРНИЛТОН®» (в таблетках).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА.

Барьер для слизней

Тонкую фанеру намазываю kleem PVA и посыпаю крупным песком или измельчённой яичной скорлупой. Укладываю по периметру грядки. Слизни не могут преодолеть такой барьера.

А дорожку вдоль грядки застилаю картоном — вредители забираются под него, остаётся их только собрать.
Светлана ЛЕМЕХОВА,
пос. Володарский
Астраханской обл.

Два в одном: полив и подкормка

Выращивая овощи, подмешивайте в воду для полива самодельные подкормки — питательные вещества проникают на достаточную глубину и хорошо усваиваются корневой системой овощных растений.

Простые рецепты:

* Насыпьте в ведро 0,5 кг сухарей, 1 ст.л. сахара и 1 ст.л. дрожжей, залейте тёплой водой и оставьте бродить. Через 1-2 суток процедите. Для полива разведите водой (1:20), а хлебную гущу заделайте в почву.

* Наполните бочку (200 л) измельчёнными сорняками, добавьте 1 кг перегноя, 0,5 кг древесной золы, 1 ст.л. мочевины и 1 л кислого молока, залейте водой. Через 2 недели разбавьте настой водой (1:20), а полуразложившуюся траву используйте как мульчу.

* Полведра луковой и чесночной шелухи залейте кипятком и настаивайте сутки. Разбавьте водой (1:10).

Настой поможет обогатить почву питательными веществами и уничтожит болезнестворные бактерии.

* 1 кг свежей кожуры бананов, цитрусовых, гранатов залейте в ведре кипятком. Настаивайте 3 дня. Перед поливом разведите водой (1:10). В корочках фруктов содержится много минералов, полезных для растений, а также эфирные масла, отпугивающие вредных насекомых.

Концентрация подкормок при поливах получается невысокой, но это даже к лучшему: растения не будут жировать в ущерб плодоношению.

Андрей ЛЫСИКОВ,
канд. биол. наук

5 законов мульчирования

Обязательно мульчирую грядки, но придерживаюсь при этом определённых правил.



1. Слой мульчи хорошо защищает от палящего солнца корнеплоды свёклы, моркови, редиса, дайкона, сельдерея, которые обычно немного выпирают из почвы. Мульчировать их можно соломой, сеном, перегноем, скошенной травой, бумагой, картоном, торфом, опилками, щепой, керамзитом, нетканым полотном (спанбонд или лутрасил).

4. Считаю, что чёрная пленка — далеко не лучший вариант мульчи. Она «не дышит» и быстро нагревается. Если всё-таки использую её, сверху обязательно набрасываю слой подвязленной скошенной травы.

2. Мульчировать посадки только бумагой нельзя: она, как губка, вытягивает из земли влагу. Поэтому вначале раскладываю чёрно-белые газеты в 2-3 слоя, а поверх — другую мульчу.

3. Под слой сена обязательно стелю бумажную подложку — сорняки не прорастают.

5. Мульчирую посадки обычно после дождя или хорошего полива.

Олег ТЕЛЕПОВ, пгт. Таврическое Омской обл.

Украсим сад гравийной клумбой

Гравийные клумбы оригинальны и лаконичны, а главное — за ними легко ухаживать. Прислушайтесь к советам Юлии Скориновой, ландшафтного дизайнера из Минска.

Выбрав подходящее место, определитесь с формой и размером будущей клумбы. Форма может быть круглой, овальной, треугольной, квадратной или вообще неправильной — это зависит от стиля вашего сада и личных предпочтений.

1 Если клумба будет асимметричная с плавными и криволинейными краями, проложите шланг по её предполагаемому контуру. Желательно, чтобы клумба была не менее 9 кв.м, тогда на ней можно разместить достаточно растений и дополнительные аксессуары: декоративные камни, причудливую корягу или растения в горшках.

2 Удалите дернину (если таковая имеется) или выберите почву на глубину 3-4 см.

3 Чтобы края клумбы были чёткими, поставьте для её окаймления бордюрную ленту (такие «бордюры» обычно делают из пластика, они отличаются по плотности и высоте) — достаточно будет высоты 10 см. Выкопайте лопатой траншею такой же глубины и положите в неё ленту нужной длины (с небольшим нахлестом). Подсыпьте и уплотните почву, при этом осторожно нажимайте на ленту. Утрамбуйте. Высота надземной части — 1-1,5 см.

4 Выровняйте землю и положите мульчеплёнку. Подойдёт чёрный спанбонд (только не полизтилен!). Этот материал не даст прорастать семенам сорняков, что существенно облегчит дальнейший уход. Вырежьте спанбонд по форме гравийной клумбы с

запасом в 5-7 см. После посадки растений аккуратно подрежьте его края по бордюрной ленте. Если ширины спанбонда не будет хватать, возьмите ещё кусок и постелите его с нахлестом 10-15 см.

5 Распланируйте посадку растений, учитывая перспективу их роста. Для гравийной клумбы рекомендую использовать компактные и карликовые формы **хвойных** (например, туя западная Danica, ель канадская Conica, можжевельники Blue Star и Blue Chip, сосны Gnom, Mops, Winter Gold) и **лиственных** растений (барбарисы Admiraton, Lutn Rouge, Coral, вейгели Nana Variegata, Minor Blac, бересклет крылатый Compactus, а также отлично подойдут сорта спиреи японской: Superstar, Golden Princess, Shirobana, Goldflame, Goldmound, Japaness Dwarf, Little Princess). В качестве ярких пятен можете использовать сорта лапчатки кустарниковой Pink Queen, Red Ace, Red Robin, Loveli Pink, Tiford Cream. Любой из них будет радовать вас обильным цветением всё лето.

Гравий — недорогой и податливый материал.

Он прекрасно сочетается с растениями, не требует большого ухода и вписывается как в правильный, так и в неформальный проект. Гравий по-разному выглядит на солнце и в тени, в мокром и сухом виде. Тонкие изменения цвета и тональности — одно из привлекательных его свойств.



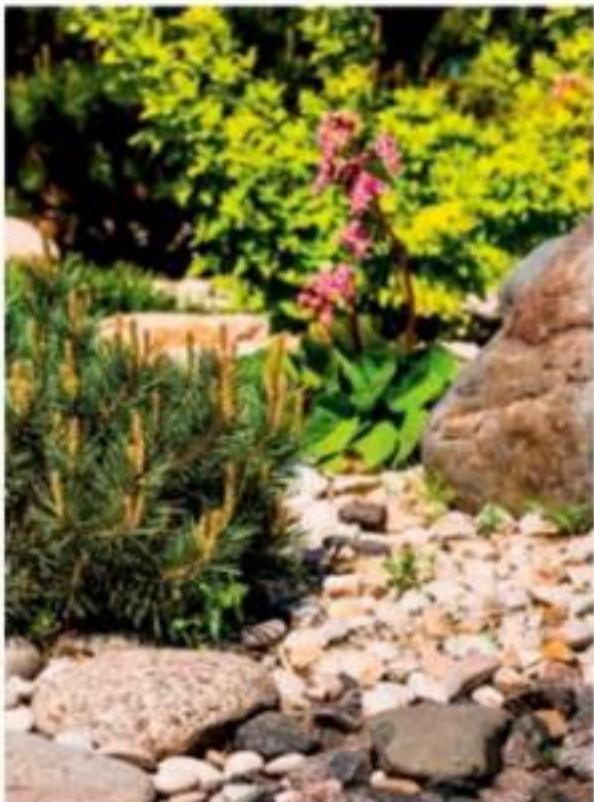
Помимо гравия в качестве подсыпки можно использовать морскую или речную гальку, мраморную крошку, но ни в коем случае не крашеный щебень — он смотрится аляповато и неуместно.



6 Определившись с расположением растений, в местах, где будете их высаживать, сделайте крестообразные надрезы (с запасом, чтобы удобно было копать посадочные ямы), отогните края и приступайте к посадке. Не забывайте, что верхняя часть земляного кома должна находиться на уровне почвы.



7 Вырежьте небольшой пристволовый круг вокруг каждого посаженного растения. После посадки уберите остатки почвы, затем по всей площади клумбы уложите гравий слоем в 3-4 см. Аккуратно подрежьте мульчеплёнку по краю бордюрной ленты.



Маленькие секреты

* Высота растений должна быть соизмерима с величиной клумбы. Для больших подойдут растения с высотой до 200 см, для средних — 50-70 см, для маленьких — 20-30 см. Следует чередовать растения с различной фактурой и окраской. Низкорослые, медленнорастущие экземпляры высаживают на переднем плане.

* При выборе растений не стоит стремиться к большому разнообразию: на площади 10 кв.м не удастся разместить красиво более 12-15 видов. Почвопокровные хорошо смотрятся только тогда, когда каждому из них отведена площадь 0,8-1,2 кв.м. Растения не должны мешать и затенять друг друга.



* Геотекстиль нельзя стелить вплотную к корневой шейке растений, надо оставлять небольшой пристволовый круг. А для хорошего роста лучше всего каждое растение посадить в индивидуальную почвенную смесь.

* Учитывайте, что у каждой культуры, помимо декоративных качеств, есть свои требования к условиям произрастания: свету, влаге и составу почвы.

* Выбирая растения, лучше отказаться от сныти белоокаймлённой, барвинка большого и малого, некоторых видов кислиц, которые очень агрессивны.



* Ещё лучше покупать растения с закрытой корневой системой: их можно расставить на отведённые места прямо в горшках.

* Основу композиции клумбы на **солнечном** месте чаще всего составляют древесно-кустарниковые растения: стелющиеся формы можжевельников, сосна горная, жимолость шапочная, розмарин лекарственный, кизильник прелестный. Из лиственных кустарников: карликовый барбарис, спирея японская, кизильники горизонтальный, мелколистный, двурядный. Из хвойных — сосна горная и её карликовые формы, туя западная.

* Для гравийной клумбы в **полутени** из хвойных подойдут тисы, туя канадская. Из вечнозелёных лиственных — падуб остролистный, самшит вечнозелёный, калина. А из почвопокровных — гейхера, примулы, фиалки. Также любят полутень луки победный и медвежий, герань крупнокорневищная, папоротники.

* Если место выбрано в **тени**, то здесь будут царить различные виды папоротников, хосты и другие теневыносливые растения.

Людмила УЛЕЙСКАЯ, канд. бiol. наук

Работы месяца сентябрь

Начинайте готовить участок под посадки следующего года. На грядки, где будут расти капуста, огурцы и тыквы, внесите по 8-10 кг/кв.м навоза и полное минеральное удобрение (по инструкции), а под лук, морковь, редис и свёклу — только минеральное, но лишь на те участки, где был внесён навоз в предыдущий год.

Белокочанную и краснокочанную капусту убираю ещё рано. Чтобы кочаны не растрескались, подрубите корни лопатой или надорвите их, несколько раз наклонив растения из стороны в сторону.

До наступления заморозков выкопайте свёклу.

В конце месяца уберите морковь — будет хорошо храниться.

Петрушку, сельдерей, пастернак можете оставить зимовать на грядке. Обрежьте листья, подрыхлите почву, а с наступлением холодов засыпьте грядки сверху и с боков торфом или опилками.

Срежьте плоды кабачков и тыкв: повреждённые морозом, будут плохо храниться.

Во второй половине сентября посадите зубки и бульочки чеснока. Зубки на глубину 5 см, бульочки — 3 см.

Александр ШКЛЯРОВ, канд. с/х наук

Коротко

Плохо подготовленный компост, в котором не успели перегнить грубые стебли картофеля и овощных культур, может стать причиной появления на картофеле, капусте, землянике чёрной корневой гнили.

Лучшие способы хранения моркови



В песке

Убираю морковь в сухую погоду при температуре не ниже +5 град. и, просушив на воздухе, храню в погребе в деревянном ящике. Насыпаю в него 2-сантиметровый слой влажного речного песка, сверху укладываю ряд корнеплодов корнями внутрь, засыпаю песком (1-2 см). Затем снова ряд моркови, слой песка — и так до верха.

Ольга АНИСЬКОВА, г. Дрибин

Хранить морковь можно по-разному, и каждый огородник может выбрать для себя самый подходящий вариант.

Но не забывайте, что на хранение следует закладывать только корнеплоды позднеспелых сортов, убранные до середины сентября.



В пленочном мешке

Выкопав и слегка обсушив, мою корнеплоды в солёной воде (2-3 ст.л. соли/10 л воды), даю просохнуть и складываю в большой пленочный мешок. Для вентиляции воздуха прокалываю несколько отверстий. Каждый мешок вмещает около 2-3 вёдер моркови. Сначала ставлю мешки в сарай в тёплое место (слежу, чтобы грызуны не съели), а когда сильно похолодает, заношу в подвал, засыпаю корнеплоды торфом, а сверху укрываю ветошью. Весной приезжаю на дачу — морковь свежая, будто только что с грядки.

Евгений САЛАНОВИЧ, г. Минск

В «муке» из мела

Подготовленную к хранению морковь густо опыляю мелом. Складываю в ящики, дополнительно персыпая каждый слой корнеплодов сухой шелухой лука и чеснока. Отходов никогда не бывает.

Елена ЛОГУНОВА, г. Жабинка



В глиняной «рубашке»

За день до уборки на длительное хранение морковь не поливаю: корнеплоды должны быть сухими. Выкапываю их вилами, обрезаю ботву, оставляя хвостик 2-3 см, обтираю тряпочкой. Готовлю чесночный коктейль: 1 ст. очищенных зубков чеснока пропускаю через мясорубку и размешиваю мезгу в 2 л воды. Затем делаю глиняную болтушку консистенции густой сметаны. Беру морковь за хвостик, опускаю сначала в чесночный раствор, а затем, не подсушивая, — в глиняную болтушку. Просушиваю корнеплоды на веранде или чердаке, разложив в один слой. Когда глина затвердеет, укладываю

их в деревянный ящик или картонную коробку без щелей, предварительно подсыпав на дно луковой или чесночной шелухи. Ряды также персыплю шелухой, ящик закрываю и переношу в подвал. Морковь прекрасно хранится до следующего сезона.

Ольга АЛЕКСАНДРОВА, г. Скадовск

Под «одеялом» из золы

В погребе в отдельные отсеки засыпаю морковь и свёклу. Поверх рассыпаю собранную за лето (в основном после топки бани) сухую золу, заполняя весь объём. Зимой и весной достаю овощи целёхонькими. Зола по-

мере убывания урожая просыпается на дно. Когда приходит время чистить погреб, собираю её в вёдра и использую в качестве удобрения — рассыпаю по почве.

Светлана БОЙКО,
Алтайский край

В «шубке» из мха

Морковь храню в сухом сфагновом мху. В такой «шубке» она прекрасно переносит холода: мох хорошо впитывает влагу, удерживает углекислый газ, которым «дышат» корнеплоды, и словно консервирует овощи.

Георгий КУЛЕШ, г. Минск

А Я ДЕЛАЮ ТАК

Перед хранением опрыскиваю морковь настоем луковой шелухи (2 горсти её заливаю 5 л кипятка, настаиваю 2-3 часа, процеживаю), а затем хорошо просушиваю — корнеплоды меньше портятся.

Андрей СЕРАФИМЧИК, г. Слоним

Без «головы»

Однажды заметил, что у моркови, у которой невзначай была отсечена верхняя часть, ростки при хранении не образуются. Свежая рана быстро затягивается и на месте среза появляется подсохшая корочка, которая спасает корнеплод от гнили. На следующий год «обезглавил» весь урожай. Результат превзошёл все ожидания — отходов не было вообще! Вот уже пя-



тый год моё ноу-хау экономит семейный бюджет — морковь до весны остаётся сочной.

Владимир АФАНАСЬЕВ,
г. Петрозаводск

В траншее

Осенью выкапываю в огороде (на высоком месте, где нет грунтовых вод) длинную траншею глубиной на полтора штыка лопаты. Укладываю с одного конца корнеплоды моркови, со второго — свё-

клы, пересыпая каждый ряд небольшим слоем песка. Заполнив траншею, укрываю овощи соломой и засыпаю песком. Сверху накрываю хранилище плёнкой.

Ольга УТЯНСКАЯ, г. Добруш

А Я ДЕЛАЮ ТАК

Просушиваю древесные опилки и стружку и кладу по отдельности в любую ёмкость слоями: стружку — свёклу, опилки — морковь и наоборот. Плотно закрываю и храню при температуре +3-5 град.

Валентина РУСАКОВА, д. Телуша Могилёвской обл.

На грядке

Минувшей осенью провела эксперимент. Не выкапывала корнеплоды до конца сентября. При приближении заморозков обрезала ботву и укрыла грядку сначала соломой, затем опавшей листвой (каждый слой — 15-20 см), а сверху — плёнкой. Ранней

весной укрытие сняла. Морковь сохранилась на 100%! Выкопав, заложила корнеплоды на хранение в освободившиеся в погребе ящики. И сейчас ешё едим! Урожай нынешнего года тоже оставил зимовать на грядке.

Алеся ИВАНОВА, г. Мстиславль

Условия хранения свежих овощей

	Температура хранения (град.)
	Влажность воздуха (%)
	Время хранения (сут.)

Капуста цветная

0...+0,5	
85-95	
30-60	

**Капуста белокочанная**

ранняя	среднепоздняя	поздняя
0...-0,5	-0,5...-0,8	0...-0,8
85-90	85-90	90-95
До 30	60-120	180-240

Капуста краснокочанная

0...-0,8
85-95
150-210

**Капуста брюссельская**

0...+2
85-95
До 30

**Редька**

0
90-95
90-120

**Редис**

0
85-90
20

Морковь

0...-1
90-95
180-300

**Свёкла**

0...+1
90-95
180-300

**Кабачки**

0...+4
85-90
До 15

**Чеснок**

-1...-3
70-80
120-210

**Томаты**

красные
+0,5...+1
85-90
до 25



бурые
+1...+2
85-90
До 25

Лук репчатый

острых сортов
-2...-3
70-80
180-300
полуострых и сладких сортов
0...-1
70-80
120-210



Ирина ГУРЬЕВА, научн. сотр. Федерального научного центра им. И.В. Мичурина

Как сохранить капусту

1. На жерди

Соедините кочаны попарно, связывая между собой кочерышки, и повесьте на жердь. Периодически осматривайте капусту, испорченную выбраковывайте.

2. В ящике

Уложите кочаны в пластиковый или деревянный решётчатый ящик так, чтобы все кочерышки оказались внутри. Нижние головки должны смотреть кочерышками вверх или внутрь ящика по диагонали, а кочерышки верхних головок — обязательно вниз. При этом сам ящик должен стоять на полке или подставке.



3. В бумаге

Каждый кочан оберните бумагой (не газетами!) и положите в полиэтиленовый пакет (не завязывайте).

4. Корни — в почву

Слегка прикопайте растения корнями во влажную почву в погребе (можно «посадить» в цветочные горшки и хранить в подвале). Этот способ отлично подходит для краснокочанной капусты.



И ещё...

Если в вашем распоряжении только холодильник, храните капусту в полиэтиленовых пакетах с проколотыми дырочками. Можете также предварительно завернуть кочаны в бумажные полотенца и уже потом сложить в полиэтиленовые пакеты (не завязывайте).

Александр ШКЛЯРОВ, канд. с/х наук

Не хворай, сеньор-помидор!

Пожалуй, не найдётся дачника, который бы не выращивал томаты. Только вот нередко болеет на грядке наш любимый сеньор-помидор. Как справиться с напастями? На вопросы нашего корреспондента отвечает Людмила Васильевна ЛЯЩЕВА, доктор с/х наук, профессор Государственного аграрного университета Северного Зауралья.

Н.Л. Наши читатели просят совета: как бороться с бурой пятнистостью томатов?

Л.Л. Это самая вредоносная болезнь в теплицах. Вначале светло-серые, постепенно буреющие бархатные расплывчатые пятна появляются на нижней стороне листьев, позднее пятнистость становится и верхняя сторона. При температуре +20...25 град. и высокой влажности воздуха болезнь прогрессирует довольно быстро. Самый действенный способ борьбы — опрыскивание растений раствором фундазола (строго по инструкции). Перед обработкой созревшие плоды надо снять. Следует также прекратить полив растений и хорошо проветривать теплицу.

Совет на перспективу: выращивайте в парниках и теплицах только гибриды. Они более устойчивы к болезням и вредителям.

Н.Л. А как и чем победить серую гниль плодов?

Л.Л. Это грибковое заболевание поражает плоды томатов обычно к концу вегетации, когда уже холодно и много дождей. Признаки болезни: на плодах (зелёных, бурых, красных) появляются мелкие округлые пятна, которые вскоре увеличиваются в размерах и становятся водянистыми. Многие путают эту болезнь с фитофторой. Возбудитель серой гнили может развиваться и на стеблях, листьях, цветках, которые также покрываются серой плесенью. Пре-

жде всего следует немедленно удалить поражённые плоды и заплесневевшие части растений.

Основные меры борьбы: повышение температуры, обязательная дезинфекция почвы, опрыскивание больных растений разрешёнными фунгицидами. Растров фундазола тоже способен помочь.

Н.Л. Когда заболевшие растения увядают, а их корневая шейка загнивает, чаще всего обвиняем корневую гниль томатов. Как справиться с этой проблемой?

Л.Л. В основном болезнь поражает растения в теплицах. Страдают от неё и огурцы. Именно поэтому после них опасно сажать томаты и наоборот. Если всё-таки приходится выращивать эти растения друг за другом, обязательно тщательно дезинфицируйте почву раствором медного купороса и по возможности снимайте верхний (3-5 см) слой земли, меняйте его на плодородный свежий. Заболевшие растения, выдернув с корнями, сжигайте.

Н.Л. Что посоветуете в борьбе с фитофторозом?

Л.Л. Лично я считаю наиболее действенными обработки томатов раствором препарата «Оксихом» (1-2 таблетки/10 л воды). Профилактически обрабатывайте растения до цветения, а также при появлении первых признаков заболевания.

Специалиста расспрашивала
Наталья ЛЕМКОВА

Вырастим бобовые на удобрение

Семена бобовых культур сеют сразу после уборки ранних овощей и картофеля. Во время роста их надо часто поливать. Подкормки достаточно одной: внесите суперфосфат и сульфат калия (по 2 ст.л. и 1 ст.л./кв.м, соответственно). Если почва на участке кислая, перед посевом семян внесите доломитовую муку, известковую пушонку или мел — по 1-1,5 ст./кв.м. К концу осени бобовые дадут хорошую зелёную массу — до 3-4 кг/кв.м, которую следует заделать в почву: на глинистых и суглинистых

почвах под зиму на глубину 10-12 см, на песчаных — на 15 см.

Для зелёного удобрения лучше всего подходят горох, бобы, вика и др., которые обогащают почву азотом и улучшают её структуру.

При запашке этих культур в почву поступает около 18 г/кв.м азота, что заменяет 4 кг навоза. На кислой почве лучше выращивать люпин, рапс, гречиху. Их можно даже сеять на одну грядку смесью.

Людмила ГРАХОЛЬСКАЯ,
агроном, г. Могилёв

Порадуйте себя подарками!



2000 р.
990 р.

Стильная сумка «Шоколад»

Вместительная кожаная сумка шоколадного цвета – актуальный аксессуар для создания стиля образа. Незаменима на каждый день. Функциональный кармашек для зонта защитит вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ.
Размер: 31x24,5x10,5 см.
КНР.

Отделение для зонта



499 р.

Занавеска «Кармен»

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой создает ощущение легкости и зрительно увеличивает площадь кухни.

Материал: 100% полиэстер.
Размер: 170x223 см. Беларусь.

Скатерть «Очарование»

Этажаккардовая скатерть не даст усадку, не потускнеет и не сомнется от стирки. По ней не будет скользить посуда, и даже посаженное пятно можно будет легко вывести.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 150x100 см. Россия.

499 р.



МОЙ МИР



Зонт «Солнечная фантазия»

Зонт с оригинальным орнаментом, под которым так здорово гулять под дождем, дополнит ваш образ.

Материал: металл, полизстр. Размеры: длина в сложенном виде 23,5 см, диаметр купола 105 см. КНР.

ПОДАРОК НА ВЫБОР за любой заказ!

Стеклянные емкости, 5 шт

Универсальные яркие емкости с крышками пригодятся любой хозяйке – и для хранения продуктов и для сервировки!

Материал: прочное стекло 2-3мм, пластик. Объем и диаметр: 1 л – ø17 см; 0,53 л – ø14 см; 0,36 л – ø12,5 см; 0,23 л – ø10,5 см; 0,13 л – ø9 см. КНР.



Подходит для посудомоечной машины и микроволновки.

Количество ограничено.
Уточняйте при заказе!



199 р.

Лунный посевной календарь

Удобная шпаргалка для садовода и огородника от Галины Кизимы. В каждом месяце дается перечень основных работ на участке и различные рекомендации по выращиванию и хранению урожая. Следуйте лунным ритмам и соберите отличный урожай!

Формат 125x200, переплет: 256 с. 12+.

МОЙ МИР
mymir.ru

Звонок по России и с городского,
и с мобильного **БЕСПЛАТНО:**

8 (800) 250-21-76

код заказа:
PM-18-601-СВ-ШОК

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: АО «Мой Мир», ОГРН 110774677331, адрес: 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 2040. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 15.11.2018 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-18-601-СВ-ШОК. Реклама.

Мой опыт**Семена в «сберБАНКУ»**

Чтобы повысить всхожесть семян, закаливаю их в 3-литровой банке.

Кладу в неё пакетики с семенами и закатываю, проделав гвоздиком в металлической крышке 10 отверстий. Положив на бок, закапываю банку на грядке на глубину штыка лопаты, сверху мульчирую почву стеблями гладиолусов и кукурузы. Обязательно ставлю маячок (чтобы весной было проще найти). Закаливаю так семена пекинской капусты, кress-салата, кориандра, лука-батуна, моркови, пастернака, петрушки, порея (раннего), редиса, листовых салатов и сельдерея, свёклы, укропа, фенхеля, шпината, репчатого лука сортов Даниловский и Одинцовец.

Беру лишь семена сортов, хорошо зарекомендовавших себя при подзимнем посеве.

Из цветочных культур — семена астры, аконита, василька, гвоздики, дельфиниума, колокольчика, клематиса, мака, мальвы, левкои и шалфея.

Ранней весной банку выкапываю, вскрываю и высеваю семена на грядки. Всходы появляются быстро и дружно. Астры и лук ничем не болеют, маки и левкои зацветают намного раньше.

Так что такая «сбербанка» отлично хранит «вклады» и приумножает «доходы» моего сада!

Наталья ДОРОНИНА, Калужская обл.

Готовим грунт для рассады с осени

Часто можно видеть, как весной огородники ходят по цветочным клумбам и берут почву для выращивания овощной рассады или цветов, что имеет плачевые последствия: появляется чёрная ножка, а также вредители в большом количестве — тля, белокрылка, клещи. В результате рассада гибнет, а ведь сколько труда вложено!

Именно поэтому советую заготавливать почвенные смеси для выращивания рассады уже сейчас, поскольку к весне нужно иметь запас нескольких видов грунта.

Для приготовления почвенных смесей требуются дерновая и перегнойная земля, торф, мелкие опилки и песок.

Дерновая земля необходима для выращивания рассады капусты и цветов. В небольшом количестве её добавляют под томаты, огурцы и в любую другую смесь. Землю лучше брать на лугах, где растут клевер, бобовые либо многолетние травы. Можно найти поляну поблизости к лесу, снять пластины дёрна острой лопатой и набрать 5-10 кг чистой, структурной, не засорённой сорняками и не заражённой болезнями земли.

Лучшая дерновая почва — среднесуглинистая. Если 1 ст. её развести в пол-литровой банке воды, а затем воду слить, на дне банки окажется немного песка. Заготовленную землю нужно перебрать, выбросить все корешки, сложить в полиэтиленовый мешок, увлажнить и поставить на балкон или лоджию. В чистом виде её не используйте! Обычно она очень тяжёлая, поэтому добавляйте для рыхлости и лёгкости, например, древесные опилки (7:2).

Самый чистый, стерильный субстрат, лёгкий, с хорошей водоудерживающей и поглотительной способностью — **торф**. На ведро (10 л) его надо добавить 2-3 ст.л. извести-пушонки или доломито-



вой муки и тщательно размешать. Известь или муку можете заменить 1 ст. древесной золы. Затем сложите в полиэтиленовый мешок и полейте следующим раствором: в 3 л воды разведите 0,5 ч.л. медного купороса и 1 ст. жидкого коровяка. Раствор вливайте медленно, чтобы хорошо пропитать торф.

Сухой торф в пакетах хранить нельзя: погибнут полезные микроорганизмы.

Перегнойная земля — самая плодородная, богатая органическими веществами часть почвенной смеси. Бывает навозная и растительная. Получают её, соответственно, при разложении навоза или растений.

Мелкие древесные опилки перед использованием смочите раствором мочевины. В 2-3 л воды разведите 2 ст.л. мочевины и залейте этим раствором 10 кг опилок. Через 2 часа добавьте в них 1 ст. древесной золы, доломитовой муки либо мела, хорошо перемешайте, насыпьте в полиэтиленовый пакет и храните в тёплом помещении.

Песок в рассадный субстрат добавляют, как правило, в малых количествах — 1/10 часть от всего объёма. Лучше заготовить речной, крупнозернистый.

Мечеслав СТЕПУРО, доктор с/х наук

Определяем тип почвы**3 основных типа почвы****Глинистый**

тяжёлый, с высоким содержанием питательных веществ, влажный и холодный зимой и спёкшийся, сухой летом

**Суглинистый**

смесь глины, песка и ила, почти не имеет недостатков

Песчаный

лёгкий, сухой, тёплый, с низким содержанием питательных веществ и зачастую кислый

**3 способа определить тип почвы****Водный тест**

Выкопайте широкую яму глубиной около 30-40 см. Залейте водой. Дайте стечь, затем долейте до верха.

**Если вода стекает:**

- * быстрее, чем 10 см в час, — **песчаный**;
- * меньше, чем 2,5 см в час, — **глинистый**;
- * 5 см в час — **суглинистый**.

Осадочный тест

Поместите горсть почвы в прозрачный контейнер, залейте воду до верха, хорошо взболтайте. Оставьте на 12 часов.

**Если вода:**

- * мутная со слоем частиц на дне — **глинистый**;
- * чистая, с равномерным слоем почвы на дне — **песчаный**;
- * чистая, с наслоениями на дне и мелкими частицами вверху — **суглинистый**.

Тест на сжатие

Сожмите горсть влажной земли.

**Если комок:**

- * липкий, скользкий, держит форму — **глинистый**;
- * крошится — **песчаный**;
- * гладкий, недолго держит форму — **суглинистый**.

КАКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПОМОГУТ СУСТАВАМ



Что может помешать заниматься любимыми делами, которые требуют движения? Правильно, больные суставы. Однако не стоит отчаиваться, всегда можно вернуть хорошее самочувствие. Для этого начните с каждодневной суставной гимнастики. Упражнения для суставов способны произвести серьезные изменения в вашем организме. Ведь при постоянных занятиях: нормализуется синовиальная жидкость; улучшается кровообращение; суставы получают все необходимые питательные вещества; не происходит отложение солей. В результате более подвижное тело и заряд бодрости на каждый день.

Упражнения

На сегодняшний день существует множество методик и комплексов для оздоровления суставов (гимнастика доктора Бубновского, гимнастика Норбекова, китайские комплексы упражнений и др.). Советуем попробовать несколько, чтобы выбрать наиболее подходящую для вашего конкретного случая. А пока мы вам представим знакомый со школьных лет комплекс упражнений, который поможет поддерживать подвижность суставов в домашних условиях. Выполняется он стоя, по 10-15 повторений, в умеренном темпе:

1. **Разминка шеи.** Выполняем наклоны головы (вправо, влево, вперед, назад), затем выполняем круговые движения по часовой стрелке, потом – против.
2. **Пальцевые суставы.** Руки вытяните перед собой, выполните сжимания и разжимания кулаков.

3. **Локтевые суставы.** Руки сожмите в кулаки и вращайте предплечьями в разные стороны.

4. **Плечевые суставы.** Вращайте прямыми руками вперед, потом назад.

5. **Поясница.** Поставьте руки на пояс и делайте вращения туловищем сначала вправо, затем влево.

6. **Тазобедренный сустав.** Оставьте руки на поясе и делайте вращения бедрами в одну, потом в другую сторону.

7. **Колени.** Поставьте на полусогнутые колени ладони и делайте круговые движения в одну сторону, потом – в другую.

8. **Голеностопные суставы.** Упритесь рукой об стенку для равновесия, приподнимите ногу и начинайте вращать стопой в разные стороны. Повторите тоже самое другой ногой.

Основные правила

Выберите одно время для выполнения гимнастики, желательно утром. Еще раз

повторим, что делать упражнения необходимо каждый день, только так вы получите долгосрочный результат. Но и не стоит переживать, если какой-то день пропустили – просто продолжайте с хорошим настроением. При выполнении упражнения не спешите, старайтесь концентрироваться на той области, которую разминаете, анализируйте свои ощущения. Следите за своим дыханием, оно должно быть спокойное. Поверьте, что вы не успеете заметить, как уже подолгу можете гулять с внуками и заниматься своим любимым хобби.

Что, если больно? Не терпите боль. Выполняйте сначала упражнения с маленькой амплитудой, а при сильных обострениях лучше и вовсе не делать. Для облегчения состояния можно использовать противовоспалительную мазь, гель и хондропротекторы. И не занимайтесь самолечением, обязательно обратитесь к врачу.

«Артрофон» – препарат для лечения хронических заболеваний суставов, которые требуют длительной терапии. Кроме того, «Артрофон» показан и тем пациентам, которые уже перенесли тяжелые суставные заболевания с острым воспалительным процессом. Препарат не имеет в качестве противопоказаний такие сопутствующие заболевания, как сахарный диабет, гипертония, гастрит, колит и т.д. В остром периоде применяется в комплексе с противовоспалительными лекарственными средствами, хондропротекторами, мазями и гелями.

Помните, что только своевременное лечение суставов и регулярные занятия физкультурой дадут хороший результат. Будьте здоровы!



Работы месяца

сентябрь

Не затягивайте с уборкой осенних и зимних сортов яблони и груши до наступления длительных дождей с ветрами, а тем более до заморозков: плоды будут плохо храниться.



Начинайте обрабатывать почву под деревьями с одновременным внесением органических и фосфорно-калийных удобрений.



На молодых неплодоносящих деревьях прищипните сильно растущие побеги — это приостановит их рост и ускорит вызревание древесины.



Выкопайте и заправьте удобрениями посадочные ямы для осенних и весенних посадок плодовых деревьев, в последней декаде месяца можете заняться посадкой.



Первая половина сентября — лучший срок для заготовки и посадки одревесневших черенков красной смородины, последняя декада — чёрной смородины.



Убрав урожай винограда, снимите лозы со шпалеры, подготовьте к укрытию на зиму.



У смородины всех видов, крыжовника, жимолости, айвы вырежьте засохшие, тонкие, нулевые (растущие из земли), старые, загущающие, а также наклонённые низко к земле ветки. Кусты свяжите шпагатом или проволокой. Разложите в радиусе 40-50 см от центра куста перепревший навоз и припылите золой, равномерно распределите по поверхности суперфосфат (100 г/куст).



Александр ГОРНЫЙ, канд. с/х наук.
Фото Татьяны ШВЕЦ

Вырастим ремонтантную малину

Каждый садовод хочет посадить такой сорт, который бы ежегодно давал хороший урожай, был морозоустойчив, противостоял вредителям и радовал ягодами до самых морозов. Всем этим критериям соответствует ремонтантная малина.

У меня в саду — растения трёх сортов. Вначале приобрела саженцы белорусского сорта **Алёнушка**. В первый год плоды были кисловатые и не очень крупные, зато в последующие годы малина порадовала: все кусты с середины августа до ноября были усыпаны крупными сладкими ягодами.

Позже приобрела и посадила растения ещё двух сортов. Особенно высокоурожайным и крупноплодным оказался **Геракл**.

Ягоды крупные, рубинового цвета, усечённой конической формы. Начинают созревать в первой половине августа и плодоносят до заморозков. Побеги прочные и пряморослые, поэтому не нуждаются в шпалере. Этот сорт устойчив к малиновому клещу, слабо поражается грибковыми болезнями. Куст высотой до 1,5 м. Ещё одно достоинство сорта — высокая плотность ягод. Недостаток — слабая способность образовывать побеги (за сезон даёт не больше 3-4).

Впечатляет урожайностью и крупноплодностью малина сорта **Бриллиантовая**. Ягоды у неё рубинового цвета, правда, немного мельче, чем у Геракла,

но побегов образует больше. Особняком стоит малина сорта **Абрикосовая** с ягодами золотисто-абрикосовой окраски, средними по размеру, десертного вкуса.

Ремонтантную малину выращиваю по типу однолетней культуры: ежегодно осенью срезаю и удаляю из сада всю надземную часть растений. Это позволяет избавиться от вредителей и болезней без средств защиты.

Весной вырастают новые плодоносящие побеги. В мае их прореживаю, оставляя на одном погонном метре не более 15 плодоносящих побегов. Дальнейший уход за ремонтантной малиной заключается в своевременных подкормках, рыхлении почвы, прополке, поливе (особенно в засуху: корневая система растений расположена поверхность). Первую подкормку даю в конце апреля-начале мая: вношу всплошную и сразу же заделываю в почву амофоску или «Фертику универсал-2» (80-120 г/кв.м). За сезон подкармливаю 2-3 раза (норма такая же).

В начале сентября — последняя подкормка комплексным удобрением «Фертика Осеннее» (80-120 г/растение), которая способствует формированию урожая следующего года и одновременно угасанию ростовых процессов и подготовке растений к зиме. Все подкормки даю после полива, непосредственно перед рыхлением почвы (на глубину 5-7 см).

Александра ГУРИН, г. Барановичи

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

В последнее время ремонтантная малина всё более популярна у садоводов-любителей. И неспроста. При интенсивном питании и обильном поливе её растения способны давать за сезон два урожая. Получив ранний урожай в последней декаде июня на двулетних побегах, во второй половине августа-сентября, когда других свежих ягод уже нет, можно снимать второй — на однолетних побегах.

Александр ШКЛЯРОВ, канд. с/х наук



Уход за земляникой в сентябре

В это время начинают закладываться цветочные почки под урожай будущего года. Поэтому продолжаю раз-два в неделю обильно поливать земляничную плантацию. После этого обязательно аккуратно рыхлю почву между рядками, чтобы не задеть кустики земляники, пропалываю от сорняков (благодаря хвойной мульче их практически нет). Обрезаю ножницами появляющиеся усы.

Больные растения выкапываю и отправляю в компост, а на освободившиеся места пересаживаю здоровые кустики.

Виктор СЕРГЕЕНКО,
г. Барнаул

Хорошие предшественники для земляники — лук и чеснок, поэтому в начале осени готовлю грядки для их подзимней посадки «с прицелом»: выбираю место так, чтобы на следующий год после сбора урожая здесь можно было удобно разместить молодые земляничные кустики. Вношу в почву песок, золу, перегной (1:1:1). Одновременно прикидываю, какие земляничные грядки на следующий год после плодоношения придётся выкорчевывать.

А Я ДЕЛАЮ ТАК

Когда земляника садовая отплодоносит, тщательно, но аккуратно (чтобы не повредить корни) рыхлю под растениями почву, заделывая полное минеральное удобрение (20-30 г/кв.м), поливаю и мульчурирую грядку торфом.

Екатерина СОЛОВЕЙ, Курская обл.

По окончании плодоношения удаляю у земляники все усы, рыхлю междуурядья, хорошо поливаю плантацию и подкармливаю растения настоем коровяка (1:10), добавляя на 10 л воды 20 г мочевины и 30 г суперфосфата. Через 2-3 дня поливаю и снова подкармливаю.

Нина МАРТЫНОВА, г. Елец

При посадке земляники садовой точку роста не заглубляю. Если же «сердечка» не видно, одной рукой подтягиваю кустик кверху, а другой уплотняю почву вокруг него. После посадки обильно поливаю (1 л воды/куст) и мульчурию торфом или перегноем слоем в 3-5 см. Если нет дождей, поливаю в течение следующих 6-7 дней.



Семена шелковицы сею осенью

Для сохранения сортности размножаю шелковицу посевом семян под зиму: в сентябре кладу хорошо вызревшие размятые плоды на отведённую под школку грядку и слегка присыпаю перегноем. Всходы по-

являются ранней весной. Весной-летом поливаю их, пропалываю от сорняков и рыхлю почву. Осенью пересаживаю сейнцы на постоянное место.

Вера ОХОТНИКОВА,
Владимирская обл.

Препараты для защиты клубники (земляники садовой) от вредителей

ВРЕДИТЕЛЬ	ПРЕПАРАТ
Белокрылка земляничная	★ «Актара» ★ «Нурелл» ★ «Актеллик» ★ «Фуфанон-Нова»
Малинно-земляничный долгоносик	★ «Карате» ★ «Золон» ★ «Фуфанон» ★ «Актеллик» ★ «Актара» ★ «Нурелл Д» ★ «Таран»
Паутинный клещ	★ «Флумайт» ★ «Нурелл Д» ★ «Аполло» ★ «Актофит» ★ «Акарин» ★ «Вермитек» ★ «Фитоверм» ★ «Энвидор» ★ «Лепидоцид»
Земляничный клещ	★ «Фуфанон» ★ «Кемифос» ★ «Актеллик» ★ «Неорон» ★ «Кельтан» ★ «Таран»
Трипс табачный	★ «Нурелл Д» ★ «Шарпей» ★ «Карате» ★ «Золон» ★ «Фитоверм» ★ «Командор Макси»
Земляничная нематода	★ «Нематофагин» ★ «Фуфанон-Нова»
Бронзовка мохнатая	★ «Калипсо»
Земляничный листвоед	★ «Актеллик» ★ «Карате» ★ «Карбофос» ★ «Амбуш» ★ «Нурелл Д» ★ «Метафос» ★ «Корсар» ★ «Лепидоцид»

Применять строго по инструкции!
Ирина ГУРЬЕВА, научн. сотр. Федерального научного центра им. И.В. Мичурина

Раскрываем секреты яблони

При правильном уходе яблоневый сад может плодоносить долгие годы. Как сохранить деревья здоровыми, чтобы получать богатые урожаи? Секреты успеха раскрывает сотрудник плодового отдела Ботанического сада МГУ, владелец частного питомника Михаил Борисович ЧЕРТОК.

Всё начинается с посадки

Правильная посадка — залог здоровья и долголетия яблони. Выкопайте посадочную яму глубиной и диаметром не менее 80 см. Верхний, плодородный грунт сложите в одну сторону, нижний — отдельно. Заправьте яму торфом и перепревшим навозом или компостом (по тачке каждого). Предварительно в центр её вбейте посадочный кол, который должен быть выше уровня земли хотя бы на 1,5 м. Порциями заполните яму вынутым плодородным грунтом вперемешку с торфом, песком, навозом (перемешивайте прямо в яме). В итоге над посадочным местом образуется холмик (рыхлый грунт со временем оседает). На вершине его у самого посадочного кола сделайте углубление, чтобы вошла корневая система саженца. Засыпьте корни землёй, уплотните её стопой ноги по кругу, полейте, подвяжите стволик к опоре. Следите, чтобы не была заглублена корневая шейка.

Чтобы за яблоневым садом было удобнее и проще ухаживать, расстояние между деревьями оставляйте не менее 4 м.

Уход в первый год

Сразу после посадки укоротите центральный проводник саженца на 2-3 почки. Это стимулирует рост боковых побегов. Если у саженца уже есть скелетные ветви, каждую из них соподчините центральному проводнику, то есть они должны быть ниже, чем центральный побег. Поливайте яблоньки и защищайте от вредителей.

Роль формирующей обрезки

Следующей весной начинайте формировать крону дерева: укорачивайте молодые побеги, вырезайте ветки, идущие внутрь кроны и отходящие от ствола под острым углом. Ежегодно на деревце появляется побег, пытающийся конкурировать с центральным проводником. Такой побег непременно удаляйте, а центральный проводник вновь укорачивайте на несколько почек. Скелетные ветви тоже надо укорачивать и соподчинять в соответствии с порядком ветвей. Чем больше на яблонях будет ответвлений второго и третьего порядка, тем толще и мощнее станет скелетная ветвь первого порядка — в годы обильного урожая она не сломается.

Содержание пристволового круга

В первые годы жизни дерева пристволовый круг держите свободным от сорняков и посадок, периодически пропалывайте его и рыхлите. Замульчируйте перепревшим навозом или скошенной травой. Когда яблоня начнёт плодоносить, мульчировать прекратите и засейте пристволовый круг газонной травой.

Подкармливайте правильно

Внесённых в посадочную яму удобрений, как правило, хватает на 3-5 лет. За это время саженцы развиваются хорошую корневую систему. Затем корни выходят за пределы посадочной ямы, и дерево питается за счёт поглощаемых

из окружающей почвы веществ. Такого питания яблоне хватает на ближайшие 15-20 лет жизни. К этому возрасту корневая система занимает максимальную площадь и дальше не распространяется. В 25-30 лет у яблони могут появиться признаки нехватки азота и фосфора: опадают завязи, меняется цвет листьев и вкус плодов. В этом случае следует внести в пристволовый круг минеральные удобрения: равномерно по периметру кроны сделайте ломом 6-8 лунок глубиной 20-25 см, засыпьте в каждое комплексное удобрение в гранулах, а сверху присыпьте землёй. Такой подкормки дереву хватит ещё на 3-5 лет.

При осенней посадке не подкармливайте деревца азотными удобрениями: это спровоцирует скачок нежелательного роста перед зимовкой.

Профилактические мероприятия

Развесьте на плодовых деревьях скворечники и кормушки для птиц — будет меньше вредных насекомых. Как минимум, дважды за сезон опрыскивайте сад от вредителей препаратом «Актельлик» (по инструкции) и столько же — от грибковых болезней «Скором» или «Хорусом». В первый раз — до цветения (по зелёному конусу), второй — после (когда уже будут заметны завязи).

Санитарная обрезка

Ежегодно обрезайте сухие и заболевшие ветви, регулярно прореживайте крону, иначе дерево заболеет и погибнет.

Записала Наталья ЛЕМКОВА

Дозы удобрений для плодового дерева

Возраст дерева (лет)	2	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12
Диаметр пристволового круга (м)	2	2,5	3	3,5	4	5
Органические удобрения (кг)	12-15	20-25	30-40	40-50	50-60	80
Минеральные удобрения (г)						
• аммиачная селитра	45	75	100	150	200	300
• суперфосфат	100	150	220	300	400	600
• хлористый калий	30	50	70	100	130	200

Ирина ГУРЬЕВА, научн. сотр. Федерального научного центра им. И.В. Мичурина

Яблони очень отзывчивы к калийным удобрениям, особенно в период плодоношения, поэтому вношу древесную золу, содержащую калий, фосфор, магний и марганец, не только в почву, но и периодически опыляю ею деревья. Это и внекорневая подкормка, и защита от насекомых-вредителей.



8 ошибок при посадке саженцев

Ошибки, допускаемые в саду при работе с саженцами, приводят к потере урожая, а иногда даже и самих растений. Надеемся, наши советы помогут вам их избежать.

1 Посадка на скорую руку

Посадочные ямы для деревьев и кустарников нужно выкопать заранее (минимум за две недели, чтобы почва успела осесть) инести комплексные удобрения (по инструкции).

2 Заглубление корневой шейки

Чрезмерное заглубление корневой шейки зачастую приводит к подопреванию коры у основания штамба, что может стать причиной гибели растения. Поэтому плодовые деревья (и малину) необходимо сажать так, чтобы корневая шейка находилась на уровне почвы.

3 Загущенная посадка

Саженцы, посаженные друг к другу слишком близко, будут конкурировать между собой за воду и питание, а когда подрастут, накроют тенью более скромных соседей. Поэтому при посадке соблюдайте дистанцию.

4 Бездумная обрезка

Нельзя вырезать массивные ветви сразу целиком: при падении они могут повредить соседние отростки или растения, а также оставить после себя большую рану, в которую может проникнуть инфекция. Если такая ветвь действительно мешает, удалите её в такой последовательности: боковые побеги, макушка и оставшаяся часть ветви. Срез замажьте садовым варом.

Если корни у приобретённых саженцев сильно подсушены, их можно попробовать реанимировать, погрузив на 15–20 часов в холодную воду.

5 Неоправданная экономия

Саженцы, купленные по сниженной цене и у случайных продавцов, могут не только разочаровать в сорте, но и занести на участок опасное заболевание или вредителя.

6 Чрезмерная доза ядохимикатов

При обработках против болезней и вредителей никогда не увеличивайте дозу препарата, а руководствуйтесь инструкцией. Высокая концентрация может вызвать ожог листьев или стресс у растения — это снизит урожайность и ухудшит качество плодов.

7 Неправильный полив

Полив плодовых деревьев возле штамба пользы не приносит: впитывающие корни располагаются по проекции кроны. Поливать их следует, отступив примерно 1 м от штамба, и лучше — в вырытую круговую канавку.

8 Неправильная транспортировка

Сразу после покупки на саженцах (особенно, если им предстоит длительный переезд) обязательно удалите все листья и обматывайте корни влажной тканью. Если этого не сделать, растения сильно подсохнут.

Ирина ГУРЬЕВА,
научн. сотр. Федерального
научного центра
им. И.В. Мичурина



В саду парше не место!

Это грибковое заболевание — настоящее бедствие для дачников. Оно возникает незаметно и поражает многие плодовые культуры. Как избавиться от коварного недуга, рассказывает садовод

Владимир Николаевич ТКАЧЕНКО
из с. Берёзовка Винницкой обл.

Это заболевание может появиться в любое время года и уничтожить весь урожай, поэтому изначально выбирайте сорта, устойчивые к парше. Например, яблони Топаз, Орлинка, Памяти Тихомирова; груши Лада, Северянка, Москвичка; сливы Скороплодная, Амерс и другие.

Если следы парши уже заметны на листьях и плодах, после сбора урожая уберите и сожгите опавшие листья и плоды. Деревья и землю под ними обработайте фунгицидами («Хорус», «Микосан-В», «Топаз»).

Проверенное средство от парши — бордоская смесь. Она состоит из медного купороса и известкового раствора, которые готовят отдельно в пластиковой или эмалированной посуде. Для 1%-ной бордосской смеси 100 г порошка медного купороса разведите в горячей воде и долейте холодной до 9 л. Для приготовления второго раствора 100 г извести размешайте в небольшом количестве воды до сметанообразного состояния, долейте водой до 1 л и получившееся известковое молоко тонкой струёй влейте в раствор медного купороса, А чтобы парша не возвращалась в ваш сад, позаботьтесь об иммунитете растений. Ранней весной (как только увидите в саду первых муравьёв) опрыскайте деревья и землю вокруг них мочевиной — это отличная профилактика парши и вредителей.

Записала Оксана ШАПОВАЛА

Влагозарядковый полив

В начале сентября обязательно обильно полейте сад. Это необходимо для улучшения урожайности плодовых деревьев и ягодных кустарников. Более поздний полив принесёт больше вреда, чем пользы, поскольку сад должен успеть подготовиться к зиме и подсушить древесину для сопротивления грядущим морозам.

Раиса МАТВЕЕВА, канд. бiol. наук

Работы месяца

сентябрь

До середины месяца можете поделить и посадить на новое место такие многолетники, как василёк, гайлардия, гравилат, дельфиниум, дицентра, колокольчик, кореопсис, купальница, лиатрис, лилейник, монарда, тысячелистник, флокс, энотера.

Сейчас самое время для посадки хвойных: елей, сосен, пихт, кипарисовых, можжевельников, туй. После высадки почву поддерживайте во влажном состоянии, и к зиме растения успеют укорениться. Если высадили их на солнечное место, притените до холодов.

В начале сентября не забудьте высадить луковичные и клубнелуковичные цветочные культуры: нарциссы, весеннецветущие виды крокусов, белоцветник, рябчик, кандык, подснежник, птицемлечник, пролеску, пушкинию. В третьей декаде посадите тюльпаны. Осмотрите луковицы: больные (с пятнами, мягкие на ощупь) выбросьте, а здоровые опустите в 0,5%-ный раствор марганцовки на 20 мин.

Высаживая клематисы, учтывайте, что лучше всего они себя чувствуют с юго-западной или юго-восточной стороны дома, террасы, беседки, ограды — будут служить опорой для цепляющихся стеблей лианы.

Регулярно отщипывайте у роз отцветшие бутоны — не только продлите цветение, но и поможете растениям подготовиться к зиме. Подкормите фосфором и калием (по 1 ст.л./растение) — заделайте вокруг куста в верхний слой почвы.

Ещё цветут поздние сорта гладиолусов, а вам уже следует позаботиться о луковицах возобновления. Надземная часть взрослых растений легко может перенести заморозки до -3 град., а вот молодые луковицы погибают даже при -1 град. Поэтому окуньте каждое растение на высоту 12-15 см.

Юлия СКОРИНОВА,
ландшафтный дизайнер, г. Минск

Последняя улыбка осени — астры

С июля до глубокой осени мой цветник украшают астры. Есть среди них низкие и высокие, всевозможных окрасок — белоснежные, голубые, кремовые, фиолетовые, тёмно-красные, двух- и даже трёхцветные, разнообразной формы — хризантемо-, розо- и пионовидные, игольчатые. И цветут в разное время. Астры ранних сортов — через 90 дней после всходов (Раннее Чудо), средних — через 100 дней (большинство сортов), поздних — через 130 (Дюшес, Принцесса и др.). Место для посадки выбираю солнечное — цветут обильно и ярко.

Астра хорошо приспособливается к разным условиям, но не переносит тяжёлых, кислых и сильно увлажнённых почв: избыток влаги приводит к поражению фузариозом и загниванию соцветий.

Растения хорошо реагируют на полив и подкормки, рыхление почвы. Поливаю редко, но обильно: недостаток влаги снижает декоративность растений. Для сохранения влаги почву часто рыхлю и мульчирую скошенной травой.



Чтобы вырастить здоровые кусты, за 1-2 года до их посадки под предшествующую культуру вношу органические удобрения (до 4 кг/кв.м), фосфорные и калийные (по инструкции), доломитовую муку. Самое лучшее удобрение — древесная зора: рассыпаю по грядке 1-1,5 ст./кв.м и тщательно перемешиваю с почвой.

Главная беда при выращивании рассады — заболевание чёрной ножкой. Благоприятствуют развитию болезни избыточная влажность, повышенная температура и тяжёлая почва. Для защиты и профилактики поливаю рассаду 0,2%-ным раствором фундазола. Очень опасно для астр и фузариозное увядание, поэтому выращиваю сорта, устойчивые к этому заболеванию, а для профилактики обязательно соблюдаю севооборот. Никогда не выращиваю астры после астр, гладиолусов, хризантем, картофеля, томатов: у них общие грибковые болезни. Не вношу под астры свежий навоз.

Александра ГУРИН, г. Барановичи.
Фото Татьяны САНЧУК

Наколем куст на «вилку»

Осень — лучшее время для размножения многолетников (барвинок, живучка, ирис бородатый, ландыш, нивяник, очиток, шалфей, флокс и др.). Предпочитаю самый простой, но весьма эффективный метод — деление кустов.

Осенью или весной 5-6-летний куст окапываю, окружая его канавкой глубиной в штык лопаты, с помощью лома раскалываю и осторожно вынимаю из земли. Более молодые растения выкапываю

садовыми вилами. Лёгкую и сухую землю с корней просто отряхиваю. Влажную и тяжёлую смываю водой из шланга. Затем в центр корневища втыкаю двое садовых вил тыльной стороной друг к другу и делаю куст, раздвигая их в противоположные стороны. Каждая делёнка должна иметь одну или несколько почек с кусочком корневища и корнями. Все делёнки сразу же высаживаю в цветник.

Яна БАТИЩЕВА, г. Одесса

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Плюс этого способа размножения в том, что полученные растения быстро зацветают. Минус — передаются все болезни материнского куста, в отдельных случаях растения плохо приживаются. Имейте в виду: многолетники с длинными корнями, такие как водосбор, люпин и скабиоза, делением кустов не размножают. Всё потому, что при выкапывании корни сильно травмируются, и растение чаще всего погибает.

Дарья КАЗАЧЕНКО, ландшафтный дизайнер, г. Киев

Луковичные — на посадку!

Глубина посадки варьируется в зависимости от вида луковичных (в см)



Хионодокса (6-10)



Галантус (8-12)



Декоративный лук
(3 высоты луковицы)

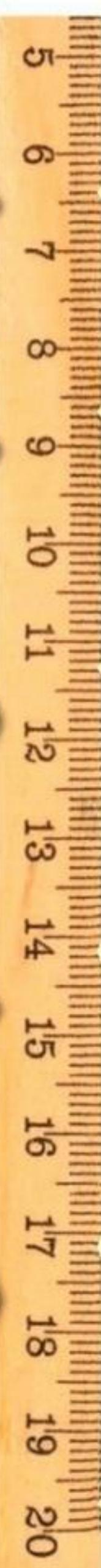


Гиацинт (12-16)



Тюльпан
(садовые - 15-20,
ботанические - 10)

Удобрение (в г/кв.м)
аммиачная селитра — 12,
суперфосфат — 50,
сернокислый калий — 40,
древесная зола — 200-
300. Перекопать на
глубину 20-22 см.



Сцилла (5-10)



Ирис (5-10)



Крокус (10-12)



Безвременник
(8-15)



Нарцисс
(2 высоты луковицы)



Лилия (16-20)

Для цветения луковиц

Время

Оптимальный период для посадки луковичных — июль-сентябрь, при тёплой осени — октябрь (растение должно успеть отрастить корни и сформировать почку).

Место

Лучше всего луковичные растут на открытых солнечных местах с лёгким притенением и достаточно плодородных, не переувлажнённых почвах.

Глубина

Сажать надо на глубину, в 2-3 раза большую диаметра луковицы. Расстояние между луковицами должно в 3-5 раз превышать их диаметр. Отметьте место посадки.

Людмила УЛЕЙСКАЯ, канд. бiol. наук



Хризантемы зацветут пышнее

Можно ли сделать так, чтобы кусты хризантем не распадались, были густыми, пышными и обильно цвели? На все эти вопросы опытный цветовод Антонина БОЙКО из г. Черновцы давно нашла ответ.

Для хорошего роста и обильного цветения хризантемы в период бутонизации сразу после полива или дождя Антонина подкармливает фосфорно-калийными удобрениями (по инструкции). Также хороший результат дают опрыскивания по листьям комплексными жидкими минеральными удобрениями (1-2%-ный раствор) и ростовыми веществами («Ауксин», «Гибереллин», «Кинин»).

Хризантемы делят на крупноцветковые (высота кустов — 70-80 см) и мелкоцветковые (50-60 см). Крупноцветковые сорта цветовод обычно выращивает в горшках в один или два-три стебля. Ёмкости с цветами в июне вкапывает в землю, а начиная с июля, еженедельно подкармливает растения настоем коровяка (1:10) — 1 л/два куста или комплексными минеральными удобрениями (по инструкции). Растущие побеги подвязывает к опоре и удаляет у них по мере появления пасынки и боковые бутоны. С наступлением холодов горшки пере-

носит в теплицу (можно на застеклённую лоджию).

У мелкоцветковых хризантем, выращенных из черенка, в первый раз прищипывает точку роста над 3-4-м листом. Когда высаженный в грунт кустик укоренится и даст два-три новых побега (на каждом по 7-8 и более листьев), прищипывает второй раз их верхушки. Благодаря этому в пазухах каждого листа появляются новые побеги, и в результате получается хорошо развитый кустик, на котором будет 20-40 одновременно цветущих ветвей. При этом цветовод предупреждает, что чрезмерное внесение азотных удобрений, а также несбалансированные подкормки могут вызвать интенсивный рост побегов. Что, в свою очередь, негативно скажется на цветении. Неплохие результаты дают внекорневые подкормки хризантем оксидатом торфа, «Мультивитом», «Экосилом», «Ростомоментом», «Эпином».

Опыт перенимал Фёдор КРАСНОПОЛЬСКИЙ. Фото Татьяны САНЧУК

Пионы — в ямку

Пионы сажаю в начале сентября на открытом, солнечном, защищённом от северных ветров месте. Посадочные ямы копаю размером 50x50 см на расстоянии 1-1,5 м друг от друга. На дно насыпаю немного бута (гравий, битый кирпич, песок), а в почвенный субстрат добавляю две горсти перегноя. После посадки кусты сразу обильно поливаю водой — на всю глубину корнеобитаемого слоя. В дальнейшем своевременно поливаю (но не заливаю!), выпалываю сорняки и рыхлю почву под кустами.

Светлана ЛАГОДА, г. Круглое

Мой любимец

Яркие мотыльки цикламенов

Ни мебель, ни картины не украшают комнату так, как цветы. Зимой они напоминают нам о великолепии весны, тёплом дыхании лета и яркой золотой осени. Для меня краше всех — цикламены. Раньше у меня их было очень много, но завелась белокрылка, и растения погибли. Взамен пропавших вырастила новые. В начале сентября (летом у цикламена период покоя) пересаживаю клубни в смесь дерна, листовой почвы, торфа и песка (1:2:2:1), углубив на 2/3. Загнившие корешки удаляю. Пересаженное растение переношу в светлое, но защищённое от яркого солнца помещение, часто опрыскиваю, однако не создаю лишней сырости. Вскоре из мясистых клубней появляются плотные, кожистые, тёмно-зелёные с разнообразными серебристыми узорами листья на длинных черешках. В октябре-ноябре на вершине цветоносов образуются крупные цветы, напоминающие мотыльков. Буйство красок продолжается до мая. Некоторые сорта цикламенов за период цветения дают до 50 цветов.

Чтобы вода не попала на середину клубня, основания черешков и бутоны (иначе клубень и цветоносы загниют), поливаю через поддон.

Александра ГУРИН, г. Барановичи.
Фото Татьяны САНЧУК



Они не спят ночью

Большинство цветов ведут дневной образ жизни, но существует и очень маленькая группа растений, которые просыпаются ночью, — маттиола, энотера миссурской, табак душистый, вечерница.



Маттиола, или ночная фиалка

Однолетнее почвопокровное растение. Распускается после 9 часов вечера и всю ночь источает приятный медовый аромат. Этот цветок имеет разную окраску: от бледно-розовой до насыщенно лиловой. Очень прост в уходе и выращивании. Предпочитает солнечное место, хорошо дренированную, удобренную почву. Не боится заморозков (выдерживает температуры до -7 град.) и полутени. Может расти в квартирных условиях, каждый вечер наполняя помещение сладким благоуханием.



Табак душистый

Однолетнее растение с тонким прямым разветвлённым стеблем высотой до 80 см. Цветки имеют форму звёздочки и в основном белого цвета, правда, иногда встречаются сорта со светло-лилово-розовыми, лилово-красными и переходными окрасками. Ценен душистый табак тем, что к вечеру усиливает свой аромат. То же происходит в пасмурный день, а вот в солнечное время его цветки обычно закрыты.

Энотера миссурская

Её ещё называют «ночной свечой». Связано это с тем, что сразу после захода солнца растение просыпается: разворачивает множество жёлтых, свёрнутых до этого в трубочки бутонов в течение 2-3 секунд. В таком виде она находится до обеда, так что и утром, и в полдень ею ещё можно полюбоваться. Цветёт с июня до заморозков. Очень неприхотлива в уходе: любит открытое солнечное место с хорошо дренированной почвой, полив в сухую погоду и подкормки.



Вечерница, или гесперис

Этот цветок легко выращивать, равно как и ухаживать за ним. Главное — посеять семена в рыхлую почву на солнечном или слегка затенённом месте в конце лета-начале осени. Зимует без укрытия.



Татьяна ШВЕДОВСКАЯ, нач. отдела цветочно-декоративных растений БГСХА, г. Горки.
Фото Татьяны САНЧУК и Валентины БОНДАРЬ



На клумбе — бесценная «колючка»

Вместе с другими однолетниками выращиваю в цветнике расторопшу пятнистую — солнцелюбивое, холодостойкое, экзотическое, декоративное и очень колючее растение с огромным спектром лечебных свойств. Препараты на основе расторопши полезны при лечении болезней печени (гепатит, цирроз, желтуха), а также тромбофлебита, варикозного расширения вен, воспаления кишечника и многих других болезней. Моя знакомая пила порошок из семян (по 1 ч.л. три раза в день за полчаса до еды, запивая кипячёной водой) при сахарном диабете, после чего у неё снизился уровень сахара в крови. Сейчас сама постоянно выращивает это уникальное растение. Главное — успеть вовремя собрать семена. Собираю их в июле-августе по мере созревания и раскрытия корзиночек, иначе улетят с ветром на своих «парашютиках».

Выращиваю расторопшу через рассаду. Пророщенные семена (размером с рисовое зернышко, чёрного или серого цвета) высеваю в теплице в углубление и закрываю плёнкой. Когда появляются всходы, пикирую в стаканчики. Во второй половине апреля подросшую рассаду высаживаю в открытый грунт по схеме 80х80 см. Расторопша — засухоустойчивая культура, однако в начальный период, пока не сомкнула междуядия и если стоит сухая погода, 3-4 раза её поливаю, регулярно удаляю сорняки, рыхлю почву. Вначале, раскинув по земле красивые листья, она растёт медленно и только в конце июня выбрасывает цветочные стрелки и с этого времени растёт очень быстро.

Александра ГУРИН,
г. Барановичи.

Фото Татьяны САНЧУК

Тюльпаны — в бутылку

Сортовые тюльпаны пересаживаю каждые год-два, обычно в начале сентября, чтобы луковицы успели укорениться. Заранее заготовляю 1,5-2-литровые пластиковые бутылки. Разрезаю каждую пополам, закапываю верхнюю часть горлышком (без крышки!) в землю и, заполнив ёмкость плодородной почвой, сажаю отборные луковицы. Регулярно поливаю. Весной, когда тюльпаны отцветут и сте-

бель подсохнет, вытаскиваю ёмкости, достаю луковицы (все в одном гнезде, кучкой — только выбирай более здоровые и крупные), просушиваю и кладу в прохладное тёмное место до высадки на зиму. На освободившемся месте сажаю однолетники.

Можно вместо бутылки взять сетку или купить специальные ёмкости.

Мария МАЛЕНКОВА,
гп. Сураж Витебской обл.
Фото Татьяны САНЧУК



Гладиолус уходит в спячку

Сохранить выкопанный «урожай» гладиолусов несложно, если соблюдать некоторые правила.

В «капронках»

Клубнелуковицы гладиолусов храню в импровизированных мешках из старых капроновых колгот и чулок (в них хорошая вентиляция), к которым привязываю бирку с названием сорта. Мешки заранее просушиваю на солнце.

Мешок — в чеснок

Луковицы промываю водой, раскладываю в мешки и опускаю в ёмкость с чесночным раствором (400-500 г чеснока с шелухой пропускаю через мясорубку, развозжу в 6 л воды). Спустя 2,5-3 часа достаю и развешиваю на солнце или под навесом на день для предварительной просушки. Потом

подвешиваю мешки под потолком на кухне, где луковицы сохнут 2-3 недели при температуре +25...30 град. Затем снимаю и на месяц переношу в кладовку. За это время несколько раз их перебираю, вырезаю больные места и замазываю срезы зелёной, а сильно поражённые болезнями луковицы выбраковываю.

От трипсов — «Дихлофос»

Для уничтожения трипсов просущенные клубнелуковицы опускаю в плотный полиэтиленовый пакет, опрыскиваю «Дихлофосом» (или любым другим препаратом против тараканов), плотно завязываю и оставляю на ночь. На следующий день клубнелуковицы проветриваю, перекладываю разрезанными дольками чеснока, заворачиваю в несколько слоёв газеты, кладу в картонную коробку. Храню в прохладном месте.

Николай МАРТЫНЕНКО, г. Житомир

Ирисы из почек

Где-то вычитала, как можно получить много саженцев ирисов из почек, и решила попробовать. Взяла годичное корневище, у которого по бокам и на конце было семь маленьких почек. Разрезала корень на части вдоль и поперёк по их количеству. Куски в течение часа выдержала в растворе марганцовки (2 г/2 л воды). Получившиеся черенки посадила в пластиковые стаканчики, заполненные пло-

дородной почвой, на глубину 3 см. Сверху насыпала немного речного песка.

На зиму стаканчики поставила в подвал. Весной перенесла на умеренно освещённый подоконник. По мере необходимости растения поливала, а в сентябре высадила в открытый грунт. В следующем году из них выросли крепкие кустики, а ещё через год ирисы, полученные из почек, радовали своим цветением.

Инесса КУЛИК, Херсонская обл.

Перцем по лилиям

Лилии против вредителей (тля, лилейная муха) обрабатываю настоем: 400-500 г листьев одуванчика, 200-250 г зубчиков или стрелок чеснока, 1 ст.л. горького перца заливаю 10 л воды и настаиваю 2-4 часа. Затем настой процеживаю через марлю и опрыскиваю им цветы. А чтобы луковицы лилий не загнивали, осенью засохшие стебли обрезаю до 5 см и накрываю плотной полиэтиленовой пленкой, а с приходом холода её убираю.

Ирина ЗАРЕВИЧ, г. Радомышль

При подзимнем окучивании ни в коем случае не подгребаю землю к стволам роз из-под куста. Беру почву из компостной ямы и холмиком присыпаю вокруг кустов — корни не оголяются, и розы благополучно зимуют.





УСАДЬБА

ТЕЛЕКАНАЛ

СТРОЙТЕ
СВОЮ
УСАДЬБУ
ВМЕСТЕ
С НАМИ!

12+

www.klub100.ru

Спрашивайте у своего оператора кабельного телевидения: РОСТЕЛЕКОМ, ТРАНСТЕЛЕКОМ, МТС, МТС-ЭР-ТЕЛЕКОМ, НТВ-ПЛЮС, БИЛАЙН, УФАНЕТ, ТАПТЕЛЕКОМ, БАШИНФОРМСВЯЗЬ и др.

АО "Телекомпания СТРИМ". Реклама. Телеканал "Усадьба-10". Свидетельство о регистрации средства массовой информации: ЭК № ФС77-48556 от 15.02.2012 г.

Фотоидей

Ну что, присядем?

Согласитесь, приятно отдохнуть на участке, сидя в теньке на скамеечке, сделанной своими руками. Благо материалов, из которых можно соорудить данное творение, — великое множество. Завалась пару досок? Пойдут на сидушку, а на ножки — обрезки бревнышек (**фото 1**). Если их нет, можно приспособить строительные блоки, а в пустоты, заполненные землёй, высадить цветы (**фото 2**). Отличный вариант — деревянные поддоны: складываем три штуки друг на друга, четвёртый крепим вместо спинки. По желанию шлифуем, красим, набиваем декоративные гвозди, натягиваем косичку из верёвки (**фото 3**). Можно приспособить под скамейку даже срезанное дерево. Из распиленных вдоль кусков ствола выйдут и спинка с сиденьем, и подлокотники. Такая массивная конструкция хорошо смотрится под раскидистыми деревьями (**фото 4**).

Фёдор КРАСНОПОЛЬСКИЙ



Куст в стальных объятьях

Правильно формировать кусты смородины мне помогают кольцевые самодельные опоры.

Диаметр колец, в зависимости от возраста куста, может быть от 60 до 90 см. На каждую опору нужно 2 фиксатора, 4 ножки и столько же «пяток».

Для изготовления фиксаторов беру 4 отрезка из уголка 25-40 мм длиной 30-40 мм, сверлю в них отверстия и попарно соединяю между собой болтами M8-10 (**см. рис.**). Привариваю уголки к металлическому кругу напротив друг друга. Отрезаю от трубы d 25-30 мм ножки длиной 60 см, которые через равные промежутки фиксирую сваркой на кольце. Снизу привариваю к ним «пятки» размером 50x50 мм из полосы толщиной 4-6 мм, которые не дают ножкам проваливаться в землю.

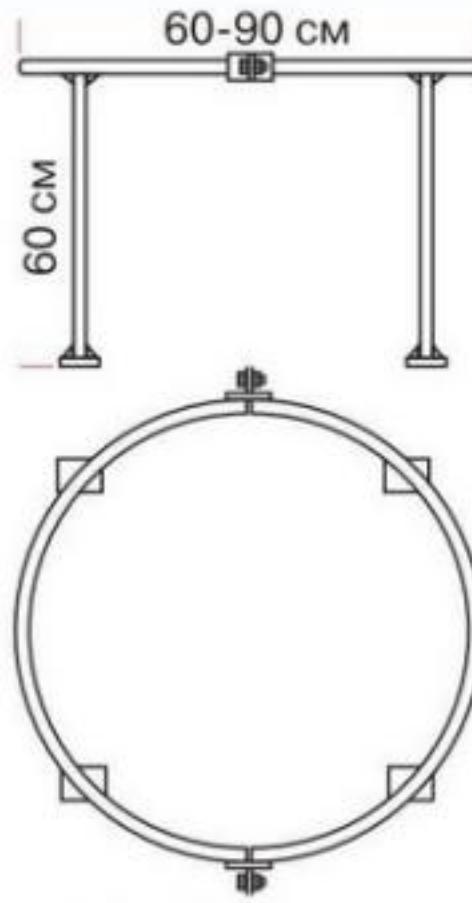
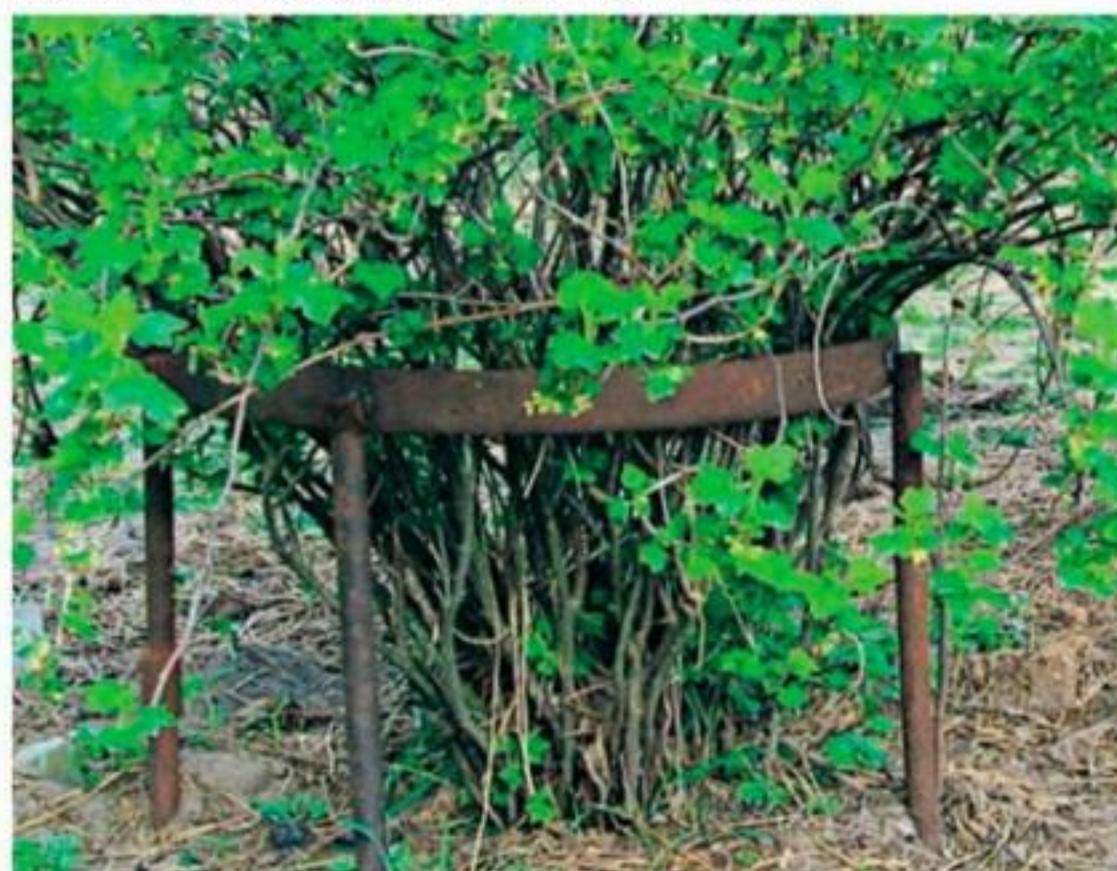
Напротив фиксаторов разрезаю круг изнутри болгаркой, снимаю болты, после чего опора раскладывается на две половины. Устанавливаю их с обеих

сторон куста, соединяю болтами, зажимаю гайками. Выравниваю получившиеся кольца по горизонтали. Чтобы присоединить к кусту выросшие за лето побеги, развинчиваю конструкцию, завожу ветки снизу, снова собираю.

В качестве основы для кольцевой опоры идеально подходит готовый бандаж тележных колёс. Или можно согнуть и сварить концы прута d от 10 мм и толще.

Достоинства:

1. Обруч отлично держит форму ягодного куста.
2. Ветки не прогибаются и не касаются земли, почву под ними удобно обрабатывать и пропалывать.
3. Легко собирать ягоды.
4. Служит много лет.



Николай НИКИТКО, д. Орсичи Могилёвской обл. Фото и рис. автора

Чем заточить садовый инструмент

(лопаты, тяпки, топоры)



Оселок



Напильник



Электронаждач



УШМ
(болгарка)



Перчатки



Перчатки
+ очки



Перчатки
+ очки или маска



Перчатки
+ маска

Соблюдайте технику безопасности и будьте предельно внимательны!

Ограждение для ягодных кустов выполнил из пластиковых труб: нарезал на одинаковые стойки нужной длины и равномерно загнал в землю по периметру куста. Вверху стоек (отступив 4-5 см от края) просверлил сквозные отверстия, через которые протянул стальную проволоку, замкнув концы.



Пресс на основе домкрата

К сезону заготовок собрал производительный пресс для отжима сока. Очень доволен агрегатом!

У старого молочного бидона (40 л) отрезал болгарской горловину — получился алюминиевый бак с вогнутым дном (**см. основное фото**). В нижнюю часть ёмкости врезал короткую сантехническую трубку с вентилем для слива сока. Из стального профиля и уголка сварил станину с четырьмя ножками — между ними помещается ведро (10 л) для сбора сока (**фото 1**). Сверху станины приварил толстый стальной упорный профиль. Дубовую доску шириной 50 мм разрезал на две полукруглые подкладки (на дно бака) с отверстиями d 10 мм для процеживания сока (**фото 2**). Из подходящей по диаметру берёзовой

чурки изготовил гнёт толщиной 120 мм (**фото 3**). Для отжима сока устанавливаю бак на станину, на дно кладу подкладки, размещаю на них мешок (из прочной джинсовой ткани) с плодовой массой, прижимаю гнётом. Между ним и стальным профилем устанавливаю с упором гидравлический домкрат, привожу в действие. Благодаря мощности в 5 тонн (**фото 4**) отжимается сок, стекает на днище бака и выливается через трубу в ведро. **Пресс отжимает сок гораздо эффективнее бытовых соковыжималок — жмых получается почти сухой.**

Владимир ДИКУНОВ,
д. Хацковичи Могилёвской обл.
Фото автора



Компостный бункер из... картона

В интернете высмотрел идею, как быстро построить вентилируемый компостный бункер из бросовых материалов. В итоге получился цилиндр, в котором помещается много отходов.

* Выбрал подходящее место на участке и крестообразно сложил на земле две доски (длиной 1,4-1,6 м). Надрезал получившийся контур с помощью лопаты, убрал доски и выкопал углубления по разметке — получились воздушные каналы шириной и глубиной по 15 см. Отрезками досок выложил изнутри стеки и торцы канала, используя для подгонки деталей молоток-киянку (**фото 1**).

* Доски, чтобы не падали, закрепил: внутренние опорные деревянные бруски заподлицо с досками забил в 25-30 см от центра креста, а внешние — в 60 см. При этом один из внешних брусков в каждом канале воздуховода оставил на 20-30 см выше уровня почвы. В самом верху этих брусков просверлил сквозные отверстия (**фото 2**).

* Из металлической крупноячеистой сетки скрутил цилиндр d 1,2 м, около 1 м в высоту, зафиксировал прово-

локой и поставил на «крест» так, чтобы он оказался внутри длинных внешних опорных брусков. Привязал к ним цилиндр проволокой в просверленные отверстия — конструкция будет держать форму и не оторвётся от земли (**фото 3**).

* Стены цилиндра внутри выстлал картоном. Отвёрткой пробил в нём отверстия и шпагатом привязал к сетке. Закрыл дно цилиндра мешковиной — бункер готов!

* Переработка отходов, с учётом увлажнения и минимального перемешивания, занимает 3-6 месяцев (зависит от погоды). Для опорожнения бункера достаточно удалить длинные внешние опорные бруски, удерживающие ограждение на месте и выкопать компост. После опорожнения заново закрепляю сетчатый цилиндр, устилаю его картоном и наполняю отходами.

Александр ИНДЮКОВ, г. Котово

Погреб в гараже

* Погреб для хранения урожая выкопал и обустроил в гараже. А чтобы его не затапливало, стены укрепил шлакоблоками на водостойком растворе (цемент с жидким стеклом) и побелил, добавив в известь 3-5%-ный раствор медного купороса (100 мл/10 л известкового раствора).

* После первой же зимовки заметил, что погреб промерзает. С помощью монтажного клея прикрепил к стенам листы пенопласта, а старой верхней одеждой и детским матрасом утеплил лаз. За долгие годы в погребе ни разу не появилась вода.

Владимир ЯКУШЕВ, г. Курган

Уход за кожей лица и рук

При работе на участке, особенно с землёй, в защите нуждается кожа лица и в первую очередь рук, ведь она подвержена негативным внешним воздействиям. Предлагаем подборку рецептов от наших читателей с комментариями фитотерапевта Аллы КИРЩЕНИ из Минска.

Отбеливаем кожу

В кожу рук по вечерам втираю несколько капель витамина Е и немного смазываю их вазелином. Сверху надеваю медицинские перчатки на 30 мин. — получается великолепная чистящая маска для рук. Когда же катастрофически не хватает времени на такой уход, а состояние рук плачевное, смазываю их несладким йогуртом и оставляю на 2-3 мин.

А очистить руки от тёмных пятен после чистки грибов, картофеля, моркови и других продуктов удаётся с помощью лимона или лимонной кислоты в порошке. Ещё более эффективно действует

Елена ХОДОСЕВИЧ, д. Збышин Могилёвской обл.



лимонный сок, к которому добавляю немного поваренной соли. Такая смесь очищает кожу от любых пятен и грязи.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Маски с витамином Е оказывают благотворное действие на кожу рук, увлажняют её, смягчают и снимают воспаление. Только вместо вазелина лучше использовать глицерин, поскольку вазелин образует плёнку, забивает поры, не позволяя коже дышать, повышает таким образом её загрязнённость. Глицерин же хорошо сочетается с витамином Е. Чтобы приготовить средство для рук, необходимо во флакон глицерина (25 мл) добавить 10 капель витамина Е. Выдержать маску 20 мин. и смыть тёплой водой.

Лимонный сок с солью — смесь достаточно агрессивная. Несмотря на то что такой скраб действительно хорошо очищает кожу рук от пятен, грязи, использовать его можно не часто, так как кожа при таком воздействии становится сухой. После процедуры руки обязательно следует смазать питательным кремом.

Лично я пользуюсь таким рецептом питательной (защитной) маски для рук. Смешиваю 2 ст.л. масла облепихи, яичный желток, 5 капель витамина А, 1 ч.л. мёда, наношу на кожу на 20 мин. и смываю тёплой водой.

Противопоказания: аллергия на продукты пчеловодства.

Дорогие читатели!
Организм каждого человека индивидуален: что полезно для одного, может не подойти другому. Перед использованием любого народного средства посоветуйтесь с врачом!

Маски из жимолости

Делаю из жимолости маски для лица — отлично укрепляют сосуды кожи. Свежие или замороженные ягоды измельчаю, добавляю к 1 ст.л. получившейся кашицы по 1 ч.л. крахмала и жидкого мёда, яичный белок (если кожа сухая, лучше использовать желток). 2-3 раза в неделю накладываю массу на кожу на 20 мин., затем смываю прохладной водой. Цвет лица улучшается, кожа становится гладкой и светится здоровьем.

Екатерина ХАРЧЁВКИНА, пос. Любохна Брянской обл.

Помидоры для синьоры

Маски из помидоров хорошо очищают, освежают и тонизируют кожу.

Мне нравится такая маска (подойдёт для всех типов кожи): хорошо перемешиваю 2 ст.л. свежего творога, 1 ст.л. молока, 1 ч.л. подсолнечного масла, нарезанный ломтиками помидор, наношу на лицо на 15-20 мин. и смываю тёплой водой. А моя подруга, у которой жирная пористая кожа, кладёт на лицо дольки свежих помидоров на 15-20 мин., затем смыывает.

Инга ВАСЬКОВА, Гродненская обл.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Маски из помидоров придают коже свежесть и эластичность, а также увлажняют, тонизируют и способствуют уменьшению угревой сыпи. Противопоказание — аллергия на этот овощ. Перед нанесением маски проведите тест на чувствительность: небольшое количество мякоти томата нанесите на кожу внутренней поверхности предплечья (область локтевого сгиба), выдержите 10 мин. При появлении покраснения, крапивницы, зуда такую маску применять нельзя.

Также томатная маска хорошо помогает против морщин. Мякоть свежего сочного помидора протрите через сито (измельчите в блендере). Белую глину (каolin) разведите кипячёной водой до густоты сметаны. Всё перемешайте. Полученное средство нанесите на кожу лица, обходя область вокруг глаз. Через 10 мин. смойте водой комнатной температуры. Такая маска разглаживает мелкие морщины и освежает кожу лица. Применять её рекомендуется с профилактической целью 2-3 раза в месяц.

Выбираем перчатки — и руки в порядке

Латексные (медицинские)

- + свобода движений, полная изоляция кожи рук
- легко повреждаются, одноразовые, руки не дышат
- + для работ в земле и с ядохимиикатами



Резиновые (хозяйственные)

- + многоразовые, крепче предыдущих
- движения ограничены, руки не дышат
- + для работ с ядовитыми и агрессивными веществами



Трикотажные

- + защита от механических повреждений, руки дышат
- промокают, очень недолговечны
- + работы с инструментом, переноска чего-либо



Овёс—«ЧИСТИЛЬЩИК»

Раз в неделю (при чувствительной коже — раз в 10 дней) применяю овсяный скраб для отшелушивания отмершего эпителия. Смешиваю 1 ст.л. молотых овсяных хлопьев с 1/4 ч.л. соли, добавляю воду или молоко, чтобы получилась однородная густая паста. Осторожно втираю круговыми движениями в кожу рук или лица, оставляю на 5 мин. и смываю. Иногда добавляю в пасту 2-3 капли оливкового масла.

Овсянка прекрасно впитывает и удаляет поверхностные загрязнения, полноценно питая и увлажняя кожу.



Это способствует обновлению клеток, усиливает обменные процессы в тканях.

Анна ПОТАПОВА, г. Ляховичи

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Овсяный скраб можно рекомендовать для всех типов кожи, поскольку овсянка оказывает мягкое очищающее действие. После регулярного применения такого скраба улучшается цвет кожи, она становится гладкой и нежной. Противопоказание для применения скраба — наличие близко расположенных к поверхности кожи капилляров.

Против морщин

Натираю на тёрке картофель и огурец (1:1) и наношу кашицу на лицо и шею на 20 мин.

Иногда добавляю в смесь несколько капель лимонного сока. Смываю маску водой, подкислённой лимонным соком, кожу аккуратно промокаю салфеткой и наношу питательный крем.

Иногда на очищенную от смеси кожу наношу подогретое оливковое масло и осторожно массирую область подбородка, щёки и шею.

Маска питает лицо, освежает и слегка отбеливает кожу, морщин становится меньше.

Людмила ГРАХОЛЬСКАЯ,
г. Могилёв

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Маска из картофеля, огурца и лимонного сока — великолепное средство для очищения и лёгкого отбеливания, она также придаёт коже эластичность и упругость, прекрасно сочетается с косметическим массажем лица и шеи. Противопоказания: индивидуальная непереносимость этих компонентов и выраженный купероз (расширение мелких сосудов кожи в виде сосудистых звёздочек либо сеточек).

Трикотажные, частично прорезиненные

+ ладонь дышит, свобода движений

- средняя защита от грязи и влаги

прополка, посадка и др. земляные работы



Кожаные или замшевые

+ долговечны, отличная защита от механических повреждений, частичная — от влаги

- движения ограничены

работы с колючим кустарником, обрезка сада и др.



КЛАССИКА ДЛЯ СЕРДЦА!



Панангин®



Европейский препарат
с КАЛИЕМ и МАГНИЕМ!



Помогает улучшить
метаболизм миокарда



Способствует
нормализации
сердечного ритма

www.panangin.ru

ГЕДЕОН



РИХТЕР

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Заготовим сливы впрок

В собственном соку

На 1 кг слив — 300-400 г сахара. Зрелые плоды разрезать на половинки, удалить косточки. Разложить в банки, послойно пересыпая сахаром, и поставить на ночь в холодное место, чтобы слива пустила сок. На следующий день дополнить банки плодами с сахаром и пастеризовать в кипящей воде: 0,5-литровые — 10, литровые — 15 мин.



Повидло

На 1 кг слив — 800 г сахара, 0,5 ст. воды.

Сливы вымыть, разрезать на половинки, удалить косточки. Положить в кастрюлю, влить воду и подогревать на слабом огне до размягчения. Горячую массу протереть через сито и уварить, помешивая, до готовности. Сахар добавить незадолго до конца варки. Готовое повидло должно увариться на 1/3 от первоначального объема. Горячим разлить его в банки и оставить их открытыми на 1-2 дня, чтобы образовалась плёночка. Завязать пакетной бумагой или укупорить полиэтиленовыми крышками.



Варенье

На 1 кг слив — 1,5 кг сахара, 2 ст. воды.

Подготовленные сливы опустить в горячую воду на 5 мин. После наколоть плоды в нескольких местах или надрезать вдоль (крупные можно разрезать пополам), вынуть косточки. Залить сливы сиропом и оставить для пропитки на 4-6 часов. Варить в несколько приемов.



Вкусные заготовки из баклажанов

Многие выращивают баклажаны, но не все умеют их правильно приготовить. Предлагаем подборку вкусных блюд.

Овощная закуска

Взять в равных пропорциях баклажаны, репчатый лук, морковь, сладкий перец (без семян и перегородок). Все овощи (кроме «синеньких») нашинковать. Баклажаны слегка отварить (можно не чистить) и отжать, чтобы ушла горечь,

нарезать соломкой. Смешать продукты в тазу или кастрюле, посолить, перчить по вкусу и потушить на растительном масле 12-15 мин. Разложить горячую закуску в стерильные банки, укупорить.

Икра с кабачками (без стерилизации)

На 1 кг очищенных от семян кабачков — 1 кг баклажанов, 250 г моркови, 500 г репчатого лука, 150 г сладкого перца без семян, 1 кг томатов (или разведённая горячей водой томат-паста), 3/4 ст. растительного масла, соль и сахар по вкусу.

Икра будет вкуснее, если все овощи отдельно потушить, а затем мелко порубить. Но можно пропустить их свежими через мясорубку, добавить соль, сахар и потушить 15-20 мин. (с момен-

та закипания) на растительном масле. В конце положить мелко нарубленную зелень и молотый перец (по желанию). Горячую икру разложить в горячие стерильные банки, укупорить и укутать до остывания.

Чтобы удалить горечь, баклажаны сначала очистите, нарежьте крупными кружочками, прогланшируйте 3 мин. в горячей воде, отожмите; а можно подержать 30 мин. в холодной солёной воде (1 ст.л./1 л воды).



Замороженные

Баклажаны очистить, нарезать кольцами, пропарить, отжать сок с горечью, обсушить, сложить в полиэтиленовые пакеты, плотно завязать и положить в морозильную камеру. Икра, приготовленная зимой из замороженных баклажанов, получится гораздо вкуснее той, которую будете готовить осенью, а потом хранить.

Солёные фаршированные (по-кавказски)

У средних и мелких баклажанов срезать плодоножку, пропарить 3-5 мин. в горячей солёной воде и сразу же охладить в холодной. Сильно отжать и разрезать плоды вдоль, но не до конца. Положить внутрь фарш: мелко нарезанный чеснок, рубленую зелень петрушки (можно мяту), стручковый острый перец (если не любите

остренько, можно обойтись и без него). Затем завязать ниткой обе половинки, плотно уложить в кастрюлю или банку с широким горлом и залить слегка подсоленным яблочным уксусом. Для заквашивания подержать 7-10 дней при комнатной температуре, затем поставить в холодильник или погреб.



Сотэ

Овощи можно брать в любых соотношениях. Баклажаны нужны диаметром не более 5 см. Нарезать их кружочками толщиной 2 см, очистить и слегка отварить в подсоленной воде. Затем обжарить на растительном масле (жарятся очень быстро — не пережарьте!). По отдельности потушить морковь, нарезанную тонкой соломкой или натёртую на крупной тёрке, мелко нарубленный лук, пропу-

щенные через мясорубку томаты (можно использовать разведённое водой томатное пюре, тушить до загустения). Все компоненты смешать, добавить по вкусу рубленую зелень петрушки, соль и сахар, варить до готовности.

В конце добавить давленый чеснок, горький и душистый перец горошком. В готовый соус положить баклажаны и прогреть. Сотэ готово.

Его можно есть в холодном и горячем виде.



Рецепты подготовила Мария МАКСИМЕНКО, канд. с/х наук

Оригинальные палочки



На дно пол-литровой стерилизованной банки укладываю нарезанные полукольцами 2 луковицы и кружочки большой моркови. Добавляю 2-3 горошины душистого перца, 1 ст.л. томатного соуса. Сверху кладу очищенный от семян и кожуры и нарезанный столбиками (палочками) кабачок. Всыпав по 1 ч.л. (без верха) соли и сахара, вливаю в банку доверху кипяток. Прикрыв крышкой, стерилизую заготовку 10-15 мин. и вливаю 1 ч.л. 9%-ного уксуса. Закатав, укутываю.

Анна ДРУЖБИНА, Краснодарский край

Фруктовый уксус

Заготавливая на зиму повидло из яблок и груш, одновременно готовлю из срезанной с плодов кожуры витаминный 5%-ный уксус, который использую для заправки винегрета, салатов, приправы из хрена.

Кожуру измельчаю, заливаю холодной кипячёной водой (на 1 кг фруктовой массы — 1 л воды), добавляю 200 г сахара. Закрываю ёмкость марлей, сложенной в несколько слоёв, и ставлю в теплое тёплое место. Активный процесс брожения идёт десять дней. После этого жидкость процеживаю, отжимаю жмых и снова закрываю ёмкость марлей, сложенной в несколько слоёв. Возвращаю в теплое тёплое место для образова-

ния уксуса (обычно готов через месяц). Затем стерилизую его (жидкость при этом становится светлой, что говорит о готовности 5%-ного уксуса). Отфильтровав через марлю, разливаю в бутылки. Храню в прохладном месте.

Елена БОЙКОВА, г. Тверь



«Три в одном»

1,5 кг капусты, по 0,5 кг моркови, свёклы, лука, сладкого перца и помидоров, по 125 мл растительного масла и 9%-ного уксуса, 2 ст.л. (с верхом) соли, 1 ст. сахара.

Капусту шинкую, морковь и свёклу тру на крупной тёрке, лук, перец и помидоры нарезаю кубиками. Все овощи соединяю, вливаю масло, всыпаю соль и сахар, перемешиваю и оставляю на 2 часа. Затем довожу до ки-

пения, варю 15 мин., вливаю уксус, перемешиваю и сразу же раскладываю в горячие стерилизованные банки. Закатав, переворачиваю их и укутываю.

Галина ЦЫГАНКОВА,
г. Пикалово

Впрок — печёный лук

Крупные луковицы можно заготовить впрок, так как обычно они долго не хранятся. Очищенные луковицы надрезаю крест-накрест, солю, выкладываю на сухой противень надрезами вниз и запекаю в духовке, пока на нижней части не появится золотистая

корочка. Остывшие луковицы перекладываю в стеклянную банку, закрываю полиэтиленовой крышкой. Храню в холодильнике. Блюда, приготовленные с таким луком, приобретают особый вкус.

Людмила РОМАШКИНА,
г. Москва

Сентябрь

Число и положение Луны	Лучшие дни	Неблагоприятные
31 08 ПТ с 4 ч. 31 мин. до 11 ч. 03 мин. 2.09 III фаза, в Тельце	Домашнее консервирование. Заполнение компостных сооружений. Посадка рассады (усов) клубники	Отсутствуют
2 ВС с 11 ч. 03 мин. до 15 ч. 05 мин. 4.09 ПОСЛЕДНЯЯ ЧЕТВЕРТЬ 3.09, в Близнецах	Отсутствуют	Посев и посадка в течение 12 часов до и после смены фазы Луны. Полив садового участка
4 ВТ с 15 ч. 05 мин. до 16 ч. 55 мин. 6.09 IV фаза, в Раке	Посев сидератов. Стрижка газона и полив	Отсутствуют
6 ЧТ с 16 ч. 55 мин. до 17 ч. 30 мин. 8.09 IV фаза, во Льве	Обрезка плодовых деревьев. Посев озимых зерновых культур. Закладка газона. Посадка рассады (усов) клубники	Отсутствуют
8 СБ с 17 ч. 30 мин. до 18 ч. 21 мин. 10.09 НОВОЛУНИЕ 9.09, в Деве	Отсутствуют	Посев и посадка в течение суток до и после новолуния. Домашнее консервирование
10 ПН с 18 ч. 21 мин. до 21 ч. 16 мин. 12.09 I фаза, в Весах	Дезинфекция подвалов и других помещений, предназначенных для хранения фруктов, картофеля и других овощей	Полив садового участка
12 СР с 21 ч. 16 мин. до 3 ч. 46 мин. 15.09 I фаза, в Скорпионе	Полив садового участка. Стрижка газона	Сбор урожая и домашнее консервирование
15 СБ с 3 ч. 46 мин. до 14 ч. 09 мин. 17.09 ПЕРВАЯ ЧЕТВЕРТЬ 17.09, в Стрельце	Посадка рассады (усов) клубники. Уборка урожая картофеля и других овощей для краткосрочного хранения	Посев и посадка в течение 12 часов до и после смены фазы Луны
17 ПН с 14 ч. 09 мин. до 2 ч. 53 мин. 20.09 II фаза, в Козероге	Сбор урожая картофеля и других овощей для длительного хранения. Домашнее консервирование. Закладка продукции на длительное хранение	Отсутствуют
20 ЧТ с 2 ч. 53 мин. до 15 ч. 28 мин. 22.09 II фаза, в Водолее	Дезинфекция подвалов и других хранилищ	Полив садового участка
22 СБ с 15 ч. 28 мин. до 2 ч. 05 мин. 25.09 II фаза, в Рыбах	Стрижка газона. Полив садового участка	Уборка урожая для длительного хранения. Домашнее консервирование
25 ВТ с 2 ч. 05 мин. до 10 ч. 17 мин. 27.09 ПОЛНОЛУНИЕ 25.09, в Овне	Сбор урожая картофеля и других овощей. Домашнее консервирование	Посев и посадка любых растений в течение суток до и после полнолуния
27 ЧТ с 10 ч. 17 мин. до 16 ч. 27 мин. 29.09 III фаза, в Тельце	Выкопка саженцев плодовых растений. Посадка саженцев плодовых и ягодных растений на постоянное место в саду. Уборка урожая для длительного хранения. Домашнее консервирование	Отсутствуют
29 СБ с 16 ч. 27 мин. до 21 ч. 02 мин. 1.10 III фаза, в Близнецах	Заготовка семян цветочных, декоративных и овощных культур	Полив садового участка

Издаётся с января 2015 г.
 Выходит 1 раз в месяц

Шеф-редактор
 САНЧУК Татьяна Ивановна
 e-mail: ru@toloka.com

Редактор

НЕКРАШЕВИЧ Елена Викторовна

Учредитель и издатель —

ООО «ИД «Толока»

Свидетельство о регистрации
 ПИ № ФС77-57081
 от 03.03.2014 г.

Юридический адрес:

214000, г. Смоленск,
 ул. Тенишевой, д. 4 «А».
 Тел.: (8-4812) 64-75-65,
 64-75-47 (факс)

Номер подписан в печать

15.08.2018 г. в 16.00

Тираж 175 800 экз.

отпечатан

в ООО «Возрождение»,
 РФ, 214000, г. Смоленск,
 ул. Бабушкина, д. 8 офис 1

Адрес для писем:

214000, г. Смоленск,
 Главпочтамт, а/я 200.
 E-mail: svd@toloka.com

По вопросам рекламы
обращаться по тел.:
 +8 (495) 662-92-18

E-mail: reklama_ru@toloka.com

Распространитель:

ООО «Толока в России»,
 тел. (8-4812) 61-19-80,
 тел./факс (8-4812) 64-74-54.
 E-mail: ru@toloka.com

По вопросам

доставки и качества
изданий: (8-4812) 64-75-47

Можно оформить подписку

с любого месяца

по индексам:

04091 («КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ

ПРЕССЫ»),

41597 («Пресса России»),

П1211 («Подписные издания»)

Официальный каталог ФГУП «По-

чта России»).

В связи с вводом в действие Налогового, Трудового кодекса гонорар и призы вы сможете получить только при указании номера страхового свидетельства по пенсионному фонду, ИИН, даты рождения, паспортных данных, адреса прописки

Предоставлением своих персональных данных (ФИО, паспортные данные, адрес регистрации, ИИН, номер страхового пенсионного свидетельства) субъект персональных данных выражает своё согласие на сбор, хранение и обработку его персональных данных для достижения целей, установленных действующим законодательством РФ

Логотип (товарный знак) защищён.

По всем вопросам его использования обращаться в редакцию. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений и имеет право

отказаться от публикации рекламы

Редакция имеет право редактировать и опубликовывать любые присланные в свой адрес иллюстрации и письма читателей. Факт пересылки означает согласие

их автора на передачу редакции прав на

использование произведения в любой

форме и любым способом на территории

стран СНГ, Литвы, Латвии. Рукописи не

рецензируются и не возвращаются

Цена свободная.

Использованы фото

shutterstock.com, depositphotos.com

Фото на обложке

Ирины САВОСИНОЙ

**Следующий номер выйдет
 25 сентября**

Сегодня также вышли:

- * Народный доктор
- * Цветок
- * Садовод и огородник
- * Золотые рецепты наших читателей
- * Сваты
- * Сваты на пенсии
- * Сваты на кухне
- * Саша и Маша: 1000 приключений
- * Счастливая и красивая
- * Домашний
- * Волшебный
- * Наша кухня. Выпечка
- * Наша кухня. Салаты и закуски
- * Диффенбахия и другие «зелёные фильтры»
- * Азбука здорового сердца

«Комнатный цветник» № 2 «Диффенбахия и другие «зелёные фильтры»

Вы замечали, что в помещении, где много растений, как-то и дышится легче? И не только потому, что они увлажняют воздух и насыщают кислородом, но и активно его очищают от вредных веществ. Представляем вам подборку настоящих «зелёных фильтров», которые и интерьер украсят, и здоровье помогут укрепить. Но для этого растения и сами должны быть здоровы, что достигается правильной агротехникой. Об основных моментах содержания и ухода за каждым из них расскажут наши постоянные авторы, профессионалы и любители. А вы выбирайте себе зелёного друга на свой вкус, а лучше не одного, ведь чем растений больше, тем лучше! Кстати, о секретах их успешного размножения информация также найдётся. А ещё вас ждут рекомендации фитотерапевта и многое другое.



«Народный доктор. Спецвыпуск» № 3 «Азбука здорового сердца»

Проблема сердечных недугов — одна из актуальнейших во всём мире. А ведь, по мнению медиков, большинство из них можно предотвратить, поскольку причины их развития — не здоровый образ жизни, психоэмоциональные нагрузки, то есть факторы, которые можно контролировать и корректировать. А как это делать, расскажут консультанты нашего спецвыпуска. Вы узнаете:

- * как делать самомассаж при стенокардии;
- * рецепт старинного сердечного эликсира;
- * когда лекарства от давления «не работают»;
- * какие травы эффективны при ИБС и многое другое.



Теперь ВСЕ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ в рубриках «Куплю», «Меняю», «Продаю» публикуются БЕСПЛАТНО!

Условия подачи объявлений

Текст объявления присылайте на СПЕЦИАЛЬНОМ КУПОНЕ (смотрите внизу).

Заполните его разборчиво и грамотно печатными буквами. В верхней части купона — текст объявления: не более 300 знаков (с пробелами) в рубрику «Продаю» и не более 500 знаков (с пробелами) в остальные рубрики. В нижней части купона — координаты для связи с автором объявления.

Купоны присылайте на адрес редакции:
 214000, г. Смоленск, главпочтамт,

а/я 200, ИД «Толока»

Тел. для справок в Смоленске:

(8-4812) 64-75-64.

- * Объявление, присланное на одном купоне, публикуется только один раз.
- * В каждом выпуске может быть опубликовано не более одного объявления от одного и того же автора.
- * Бесплатно принимаются объявления только от физических лиц, реализующих излишки продукции, выращенной на приусадебном участке. Объявления от индивидуальных и частных предпринимателей публикуются в виде рекламных модулей на платной основе.
- * Объявления публикуются в порядке очереди, редакция может перенести публикацию на ближайшую дату.
- * За правдивость информации, изложенной в объявлении, ответственность несёт его автор.
- * Текст должен соответствовать законодательству РФ.
- * Редакция оставляет за собой право снимать объявления, не соответствующие изложенным выше требованиям.

КУПОН

Прошу опубликовать моё объявление в рубрике

Сваты на даче

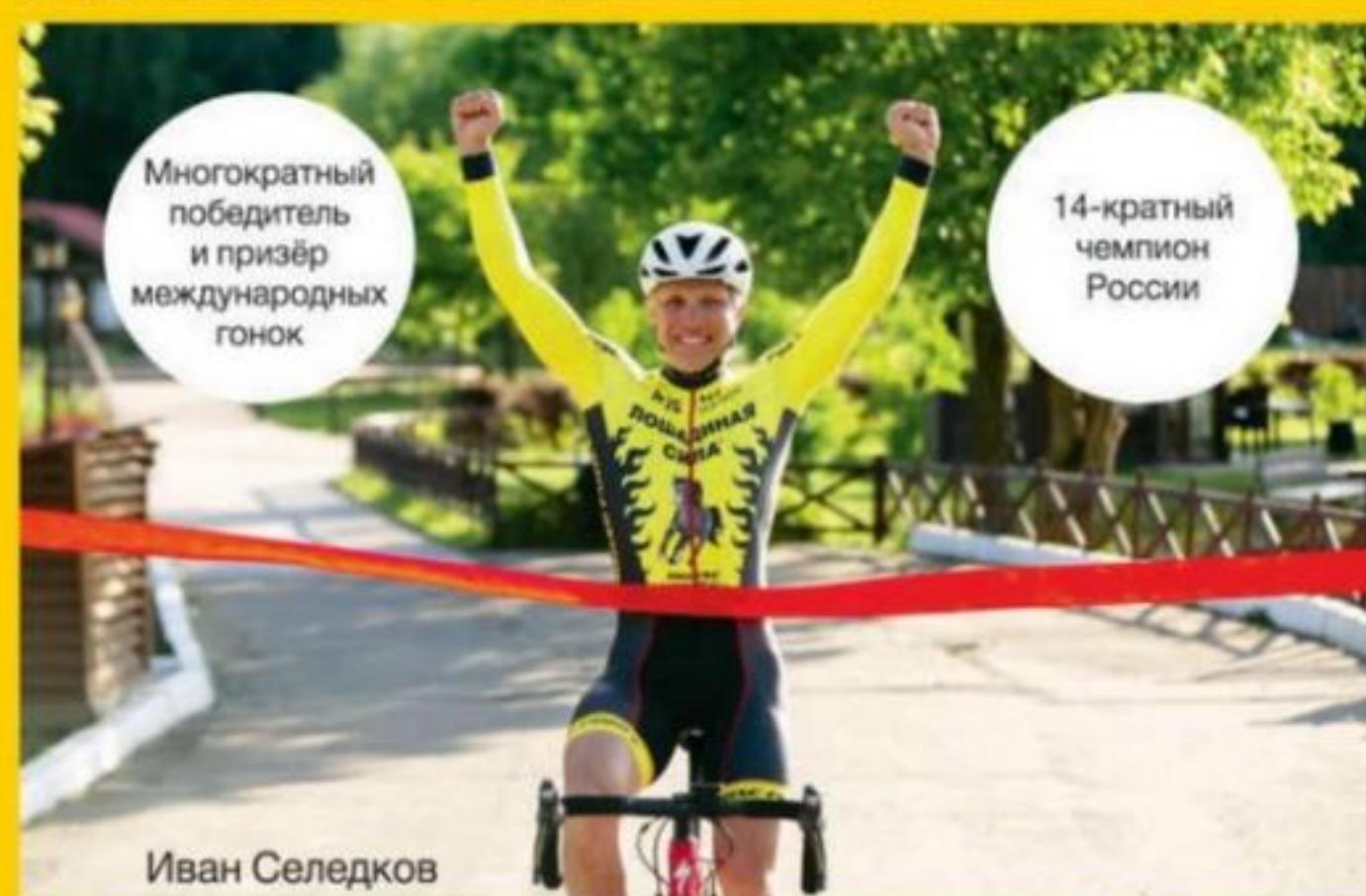
№

Ф. И. О., телефон, которые будут указаны в объявлении

Подпись

С условиями размещения ознакомлен(а). Я добровольно предоставляю согласие ООО «Издательский дом «Толока» на обработку своих персональных данных.

ЛОШАДИНАЯ СИЛА® - ВЫБОР ЗВЁЗД!



ЛОШАДИНАЯ СИЛА® – СМАЖЬТЕ, ЧТОБЫ НЕ СКРИПЕЛО!



Покупайте в аптеках!
www.horseforce.ru