

САД, ОГОРОД- кормилец и лекарь

Подписка: для жителей Беларуси в каталоге «Белпочты» – 01141.

№ 4 (136)
ФЕВРАЛЬ 2011



Гладиолусы
торопят весну

Целебные
травки с родной
грядки



Сорго –
домашний
сахар



С ПЕРЦЕМ
Dana.ru
КРУГЛЫЙ ГОД



КАК РАЗМНОЖИТЬ ХВОЙНИКИ

Всякой рассаде –
свое время



Превращаем
чердак
в мансарду

Работы в марте (первая половина)

В саду

- ✓ До распускания почек провести обрезку деревьев и кустарников, нарезать черенки для весенней прививки.
- ✓ Разостлать под кустами темную пленку, чтобы не дать вылезти из мест зимовки вредителям.
- ✓ Развязать кусты малины, на зиму пригнутые к земле.
- ✓ Собрать и сжечь вздувшиеся почки на смородине, так как в них – личинки почкового клеща.

В огороде

- ✓ Произвести посев на рассаду семян перца, томата, баклажанов, физалиса, сельдерея, лука-порея, капусты белокачанной, кольраби и брокколи.
- ✓ Разбросать по снегу тонкий слой золы или торфа, от этого ледяное покрытие начнет таять.

Декоративные культуры

- ✓ В начале месяца вынуть из хранилищ клубнелуковицы гладиолусов, монбреции, гальтонии, лютика садового и поме-

стить на 3-4 недели в теплое место с температурой 23-25 градусов.

- ✓ Высадить на рассаду семена астры, бархатцев, вербены, львиного зева, левкоя, герберы, клеомы, флокса, целозии.

Ландшафтные работы

- ✓ В марте обрезают косточковые породы, декоративные кустарники, лианы, за исключением актинидии, обрезку которой нужно отложить на ноябрь.
- ✓ На пониженных участках сада своевременно спустить талую воду, чтобы корни деревьев не задохнулись.
- ✓ Для защиты от вредителей и болезней плодовые и декоративные кустарники и деревья опрыскивать бордоской жидкостью или раствором мочевины.
- ✓ По снежной корке разбросать комплексное минеральное удобрение по посадкам многолетников и газону.

СЕТКА рабица



В ассортименте
от производителя

г. Минск, ул. Притыцкого, 62
Тел: (017) 312-18-43, Vel (029) 188-88-11,
MTC (029) 881-11-11, www.aktesgroup.by

Народные приметы

- Если в марте грянет гром – это к урожаю.
- Если застучит дятел – быть весне поздней.
- Частые мартовские туманы – к дождливому лету.
- 14 марта (Евдокия Плющиха) считалось всегда правильным летоуказателем: каков день, таким будет и лето.

Доктор Шушкевич Л.М.

Проводит лечение
АЛКОГОЛИЗМА
ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА
ТАБАКОКУРЕНИЯ

+Современные методики
+Индивидуальный подбор
методик к каждому пациенту

БЕСПЛАТНО - наблюдение
пациента в течение года
БЕСПЛАТНО - лекции, консультации

Т. 8(029) 3-600-100

Лиц. №02040/0311428 МИНЗДРАВ РБ 14.12.2006/14.12.2011

0683SHU



ИП ШУШКЕВИЧ Л.М. УНП 700244887

Лунный календарь садовода и огородника

Март

ДАТА	ЛУНА В ЗОДИАКЕ	РЕКОМЕНДАЦИИ
9-14	Телец, Близнецы, Рак	Рекомендуется посадка ремонтантной земляники
13 (с 17-30)-14	Рак	Можно производить сев баклажанов
9-14	Телец, Близнецы, Рак	Хорошие дни для сева на рассаду огурцов и томатов, а также салата, шпината, укропа, петрушки, сельдерея на зелень для выращивания на подоконниках и теплицах
8 (с 20-50)-13 (до 17-30)	Телец, Близнецы	Рекомендуется посев на рассаду перца и капусты
8 (с 20-50)-14	Телец, Близнецы, Рак	Можно убирать зелень, выращиваемую на подоконниках и в обогреваемых теплицах
1 (с 8-15)-5, 15 (до 22-30)	Водолей, Рыбы	Прополка и опрыскивание всех растений против вредителей и болезней
13-14	Рак	Удачные дни для зимней прививки яблонь и груш
2-3 (до 20-00), 13 (с 17-30)-14	Водолей Рак	Можно заняться яровизацией картофеля
4-5, 14-15 (до 22-30)	Рыбы Рак	Оптимальные дни для полива и подкормки всех культур

Дни, неблагоприятные для сева и посадки любой культуры в первой половине марта: с 1 (с 12-15) по 5

В календаре указано московское время.

Первый дождь – искусственный

Застать врага врасплох и уничтожить его, пока он не успел проснуться. Это правило применимо не только к боевым действиям, но и к борьбе с вредителями сада.

Вредители могут проснуться

Поэтому в марте, когда среднесуточная температура воздуха достигнет 5 градусов тепла, наступает пора первой «катаки». В это время желательно провести опрыскивание плодовых инсектицидами против зимующих на коре яиц яблонной медяницы, щитовок, различных тлей, плодовых клещей, листоверток, гусениц яблонной моли.

Почему это необходимо сделать именно весной? Во время набухания почек выходят из мест зимовки многие жуки-долгоносики, например, яблонный цветоед, личинки которого впоследствии поражают бутоны и могут уничтожить весь будущий урожай. Появляются из яиц, перезимовавших на ветках, и многие сосущие вредители. Так, значительный ущерб деревьям наносят тли и медя-

ницы, высасывающие сок из листьев, побегов и бутонов.

Завязям и плодам наибольший вред наносит яблонная плодожорка. Только одна бабочка откладывает более 100 яиц, а каждая появляющаяся из них гусеница повреждает по 4-5 плодов, которые загнивают и осыпаются с деревьев.

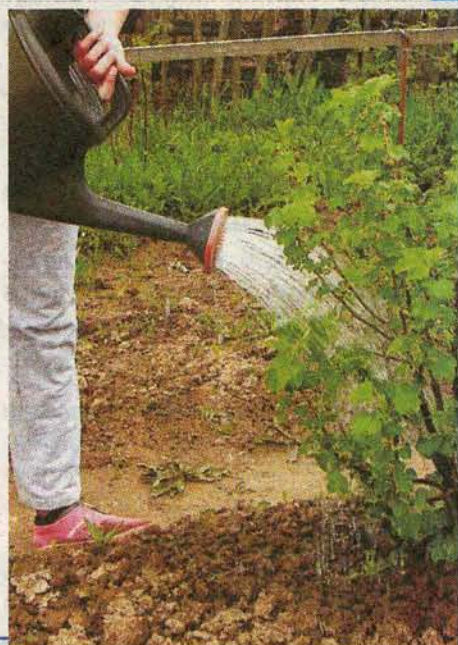
Уничтожить врага в его логове

Против этих вредителей применяется весеннее опрыскивание по спящим почкам. Его лучше всего делать с использованием 3%-ной бордоской смеси или других содержащих медь препаратов, таких, как «Хом» и «Абига-Пик» в концентрации 0,4%.



Пока многочисленные вредители сада не проснулись, их легко уничтожить, применив опрыскивание деревьев.

Препарат «Фуфанон» эффективен против сосущих и листогрызущих вредителей, в том числе клеща и трипса. Если есть стволовые вредители, понадобятся «Актелик» и



«Децис». Одним из этих препаратов проводят инъекции в отверстия древесины из расчета 1 ампула на 1 кв. м коры.

Черную смородину против почкового клеща и других вредителей обрабатывают по спящим почкам суспензией коллоидной серы (100 г на 10 л воды).

Широко распространены и грибные заболевания яблонь, в частности парша, поражающая листья, стебли и плоды. Особенно сильно эта болезнь распространяется в дождливые годы. Поражение паршой угнетает работу листьев, они преждевременно опадают, в результате чего дерево истощается, плохо подготавливается к зиме. Бывают случаи, когда истощенные паршой деревья целиком вымерзают. Пораженные болезнью плоды теряют товарные качества, не могут долго храниться.

Парша отступает, если до распускания почек опрыскать деревья фунгицидами. К их числу относятся препараты «Эупарен» и «Фундазол».

Антон Петрович ГРИНЕВСКИЙ,
садовод, г. Брянск

Горячая вода и ловчие пояса

Некоторые садоводы вместо опрыскивания практикуют обработку растений горячей водой. Кусты смородины, крыжовника, жимолости, малины обливают с помощью лейки с мелким ситечком, а деревья – из опрыскивателя. Температура воды, попадающей на растения, обязательно должна быть в пределах 60-65 градусов, в противном случае можно либо не достичь эффекта, либо повредить растительную ткань.

Стоит отметить, что после схода снега на штамбы деревьев следует наложить ловчие пояса. Они предохраняют деревья от яблонного цветоеда и других зимующих в почве вредителей. Пояса обвязывают шпагатом – сверху туго, снизу слабее, чтобы в них могли забраться жучки и гусеницы. Внутреннюю часть ловчего пояса обрабатывают порошком хлорофоса – в этом случае насекомые обязательно погибнут.

Как готовить семена

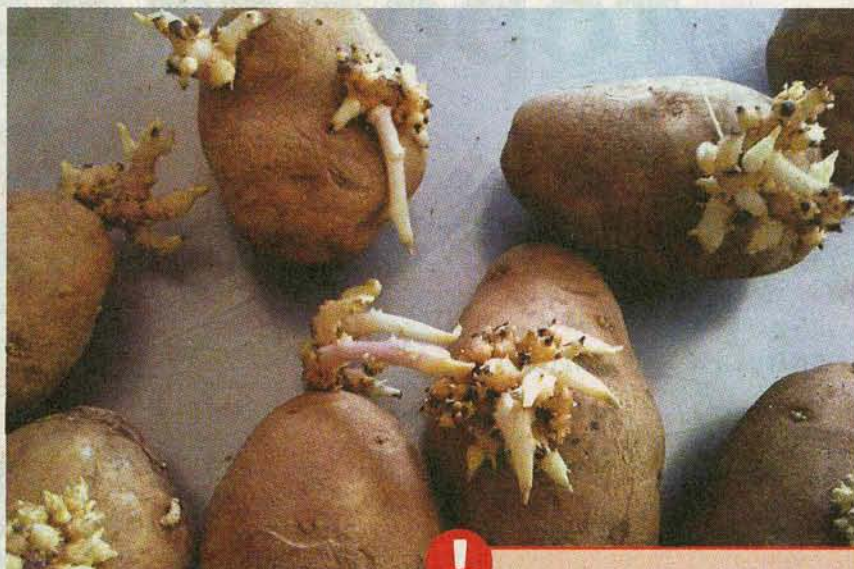
Для выращивания рассады овощей в марте необходимо провести предпосевную обработку семян.

Нехитрые процедуры

Как правило, она включает в себя следующие мероприятия. Во-первых, следует провести калибровку, выбрав самые крупные и наполненные экземпляры, которые дадут наибольший урожай. Во-вторых, полезно прогреть семена в течение нескольких часов на отопительном радиаторе. В-третьих, стоит обработать их в соляном растворе (1 ст. л. на стакан воды) в течение 20 мин, при этом оставшиеся на поверхности воды семена выбраковываются, а осевшие на дно промываются чистой водой. В-четвертых, следует протравить семена в темно-фиолетовом растворе марганцовки, после чего необходимо обязательно промыть их водой под краном. В-пятых, произвести такую процедуру, как намачивание во влажной марле или другой влагоемкой ткани: ее кладут одним концом на блюдце, помещают на эту поверхность семена и закрывают вторым уголком. Здесь семена могут находиться до появления на них ростков. Эту операцию желательно совместить с другой – закаливанием. Для этого блюдце помещают на нижнюю полку холодильника на 12-24 часа.

Семена – в почву

Обработанные такими способами семена можно сеять в низкие ящики или коробки с влажной землей, на которых надо написать, какие посажены культуры и каких сортов. Емкости следует покрыть пленкой и поставить в темное место. После появления всходов пленку снимают, а емкость выставляют на подоконник с солнечной стороны.



Когда вырастут два настоящих листа (не путать с семядольными), растения пикируют в рассадные стаканчики, предварительно увлажнив в них почву до дна и проделав карандашом в середине ямку. Затем корешки укорачивают на треть длины и, погрузив в росток в ямку почти до уровня семядолей, уплотняют вокруг него землю. В дальнейшем растения поливают по мере высыхания земли, удаляют сорняки, рыхлят почву вилок и периодически меняют положение стаканчиков относительно света. На всех емкостях тоже надо написать название сорта.

Проращиваем картофель

С середины марта можно начинать проращивать картофель. Для этого необходимо отобрать совершенно здоровые клубни. Затем их надо разложить на свету в теплом помещении в один-два слоя. Можно поместить клубни в полиэтиленовый пакет, предварительно проделав в нем несколько отверстий для доступа воздуха. Время от времени картофелины и сами пакеты следует переворачивать.

Для получения более раннего урожая картофеля рекомендуется прорастить не только ростки, но

! Если не хватает посадочного материала картофеля, то можно применить технологию, благодаря которой из клубня получается до 20 растений.

и корешки. За 10 дней до высадки в грунт проросшие клубни помещают в низкие ящики и поливают. Если нужно быстро размножить клубни сверхранних, ценных или редких сортов, следует пророщенные указанным выше способом ростки с корешками осторожно отделить от клубня и пересадить (пикировать) в ящик с влажной землей на доращивание.

После съема ростков с корешками клубни подвергаются повторному проращиванию, цикл полностью повторяется, и, наконец, пророщенные в третий раз клубни нарезаются на части так, чтобы в каждой из них оказался росток, и эти «обрезки» после 1-2-дневного подвяливания высаживают в грунт. Так из одного клубня можно получить 12-20 растений, которые дадут нормальный урожай. Только в этом случае проращивание необходимо начинать уже с начала марта.

**Анатолий Александрович
ГЛАДКОБОРОДОВ, овощевод,
Пензенская область,
г. Беднодемьяновск**

Гладиолусы торопят весну

Одна из главных забот у цветоводов в марте – подготовка посадочного материала многолетников, не зимующих в открытом грунте.

Очищаем клубнелуковицы

Особенно бережно нужно обращаться с гладиолусами. Подготовку их клубнелуковиц начинают с очистки от кроющих чешуй. Практикой доказано, что в этом случае они прорастают на 4-5 дней раньше. Очистку надо производить осторожно, чтобы не повредить ростков, которые появляются у ранних сортов, особенно если они хранились при повышенной температуре.

Очищенные клубнелуковицы раскладывают в один слой ростком вверх и помещают в сухое светлое и теплое (22-27 градусов) помещение. За 20-30 дней в клубнелуковице на свету и при низкой (до 60%) влажности происходит умеренный рост побегов, а на донце появляются зачатки корней. Если такие бугорки не образовались, то такой материал высаживать не следует.

Обработанные таким способом клубнелуковицы не обязательно немедленно высаживать в грунт, их можно подсушить и так держать до посадки.

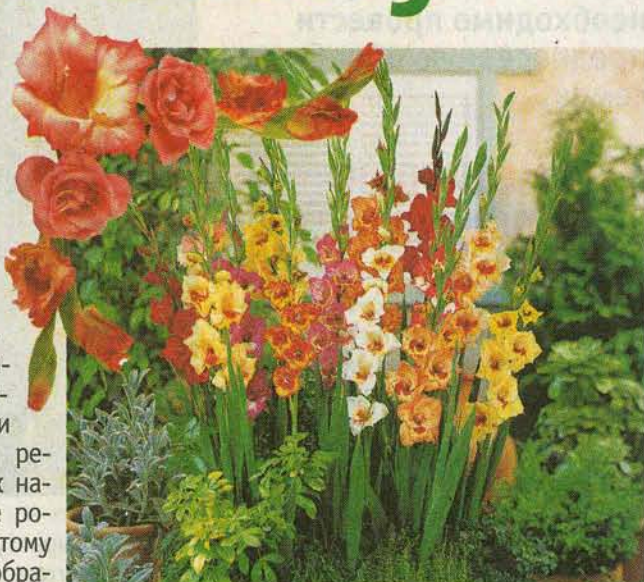
Хорошие результаты дает намачивание очищенных клубнелуковиц продолжительностью 12-16 часов в растворе смеси микроудобрений. На 1 л воды берут 0,25-0,3 г медного купороса, 0,1-0,2 г борной кислоты или буры, 0,15-0,2 г калия перманганата, 0,1-0,15 г сернокислого цинка и 0,05-0,1 г азотнокислого кобальта. Посадка осуществляется немедленно после окончания обработки. Следует учесть, что ежегодная обработка клубнелуковиц растворами микроудобрений (вымачивание в растворе, или опрыскивание растений в грунте), или использова-

ние повышенной концентрации веществ и увеличение продолжительности намачивания через 3-4 года может привести к отрицательным результатам: так как наступает угнетение роста растений. Поэтому проводить такую обработку нужно раз в два года.

! **Обработка клубнелуковиц гладиолусов перед посадкой дает возможность получить здоровые растения, которые начнут цвести раньше, чем их «собратья».**

Что делать с клубнелуковицами

В предпосадочной подготовке еще более нуждаются клубнелуковицы. Обычно их замачивают в теплом растворе марганцовки (0,05%) от 10 часов до двух суток. Можно также использовать 1%-ный раствор пищевой соды. Благодаря этому довольно жесткая оболочка клубнелуковиц разбухает, а это обеспечивает более раннее и дружное прорастание по сравнению с теми, что сажаются в сухом виде. Кроме того, раствор калия перманганата действует как стимулятор роста. Такая обработка обязательна для клубнелуковиц размером меньше 5 мм, которые к тому же сажаются в недо-



статочно влажную и быстро высыхающую почву.

Все клубнелуковицы с внешним признаком заболевания (об этом свидетельствуют разного рода пятна) должны быть выбракованы и уничтожены. Можно детку обработать одним из указанных выше препаратов в той же концентрации, но уменьшив время обработки на треть.

При небольшом количестве клубнелуковиц желательно осторожно очистить их от твердой чешуи и обработать раствором калия перманганата, как указано выше. При этом каждый сорт следует положить в марлевый мешочек вместе с этикеткой и опустить в заранее приготовленный раствор.

Клубнелуковицы, намоченные в воде или подвергнутые другим видам обработки, нужно сажать сразу же, не дожидаясь их высыхания.

Для предупреждения поражения молодых растений болезнями применяют обработку клубнелуковиц фундазолом. Берут 5-7 г на 1 кг клубнелуковиц и 2-3 г на 1 кг клубнелуковиц. Их тщательно опудривают и высаживают.

Наталья Иннокентьевна СОКОЛОВСКАЯ, цветовод, Гродненская область, г. Волковыск

«Поперчим» погуще огород

Выращивание перцев – дело не только хлопотное, но и увлекательное. Как правило, многомесячный труд оправдывает себя: с июля по ноябрь свежие, витаминные перчики в нашей семье постоянно на столе, а потом, до нового урожая, они хранятся в банках, заморозках и в сушеном виде.

Требования к сорту

За многие годы мы на своем участке испытали более 300 сортов и гибридов этого уникального овоща. Были и удачи, и разочарования. Ведь любой сорт, не проявивший своих качеств в этом году, может показать их в дальнейшем, все зависит от погодных условий и т. д. Время от времени в нашу коллекцию добавляется 2-3 десятка новых сортов. Растения, не показавшие себя с лучшей стороны в предыдущие годы, из нее исключаются.



Какие же основные требования мы предъявляем к сорту? Прежде всего – устойчивость к самым вредоносным болезням. Конечно, агротехническими приемами можно ослабить заболевание, но при прочих равных условиях одни сорта могут так «приболеть», что с десятка кустов снимешь лишь штук 10 здоровых плодов. Другие же сорта оказываются невосприимчивыми к болезни или поражаются незначительно. Их и оставляем.

! Небольшие по размеру стручки перца бывают гораздо удобнее для консервирования, поскольку входят в банку целиком.

Второе качество – вкусовые свойства. Перцы должны быть толстостенные, мясистые, сладкие, с негрубой кожицей. Из них можно приготовить лечо, фаршировать, использовать в зимних и летних салатах, законсервировать целиком. Сажаем несколько сортов крупноплодных перцев и на удивление себе и друзьям снимаем плоды массой по 500-800 г. Среди таких сортов лучшими были Лаблано, Русский размер, Пето Чудо, Челбасский гигант, Джиминни, Геракл, Геркулес, Гигант Ивкина, Азиатский Гигант красный и желтый, Зерто, Пришелец, Японский Гигант, Ярило красный и желтый, Талион, Пески Дакара, Вельможа красный и желтый, Волгоградский великан.

И, в-третьих, сорта должны быть урожайные, иначе овчинка не стоит выделки. Форма плодов разная – от округло-плоской, до вытянуто-цилиндрической. Перцы вытянутой формы удобны для консервирования: они плотно укладываются в банки. Цвет предпочтительно красный, оранжевый или

«Капризы» перца

Любит:

легкие, плодородные, суглинистые почвы (Ph 5,5-6). Ему нужен короткий световой день в период роста и развития (поэтому подсветку рассады надо делать не более 8 часов в сутки). Перец, особенно в возрасте рассады, предпочитает частые, но необильные поливы теплой водой (24-25 градусов). Большой любитель калия. Оптимальная температура для роста и развития – 22-28 градусов. При снижении температуры до 15 градусов перестает развиваться. Взрослое растение способно выносить небольшие заморозки (не ниже минус 1 градуса).

Не любит:

малейшего повреждения корней. У перца плохая регенерация этого органа, поэтому он плохо переносит пересадку, особенно в раннем возрасте. Не выносит малейшего заглубления при пересадках. Не любит глины, торфа и вообще кислой почвы. Не приемлет свежий навоз и избыток азота, повышенные дозы минеральных удобрений, загущенные посадки, высокие температуры в теплице (выше 35 градусов), резкие перепады температур (более 15 градусов), полив холодной водой (ниже 20 градусов), прямое солнце в полдень.

коричневый у этих сортов плоды наиболее сладкие. Оранжевые и желтоплодные сорта считаются диетическими. Для людей, любящих перец, но страдающих аллергией, перчики такой окраски предпочтительнее красных. По калорийности желтые перцы уступают им, но в них больше каротина, кроме того, они вносят разнообразие в цветовую гамму салатов и заготовок, и, как правило, их очень любят дети.

Не все определяет рост

Хотя мы выращиваем 2-3 десятка сортов низкорослых, основной урожай дают среднеспелые и высокорослые сорта. Они более урожайны, чем низкорослые, у которых рост побегов ограничен и обычно прекращается после образования 3-5 ярусов соцветий. Поэтому урожайность низкорослых сортов значительно ниже, чем высокорослых.



Сорта-универсалы

Выбирая сорта, нужно учитывать, где будут расположены перечные грядки, в открытом грунте, пленочных тоннелях или теплице. Некоторые гибриды, да и сорта хорошо растут только в теплице, а в открытом грунте дают низкий урожай. И наоборот, некоторые сорта открытого грунта плохо плодоносят в теплице. Большинство сортов нашей коллекции можно назвать универсальными: они одинаково хорошо плодоносят и в теплице и в открытом грунте. Таков, например, Супермаркони – самый высокорослый сорт, куст которого достигает высоты 1,5-1,6 м. У него трехдольные вытянутые плоды длиной 28-30 и диаметром 4-6 см,

Но и у низкорослых есть свои преимущества. Во-первых, они очень удобны для «воскресных» огородников, которые не могут бывать на участке среди недели. Низкорослые не зарастают пасынками, более засухоустойчивы, т. к. имеют мощный стержневой корень. Они меньше подвержены жированию, поэтому приходится реже обрывать лишние листья и побеги. Из низкорослых хорошо себя показал сорт Лисичка, который отличается красивыми оранжевыми плодами конусовидной формы и массой до 100 г. Эти растения можно выращивать на балконе, дома на окне, на овощной или цветочной клумбе. Неплох Факир с красными плодами, в виде удлиненно-широкого конуса. Благодаря тому, что сорт создан в Сибирском регионе, за небольшой отрезок лета в плодах накапливается значительное количество витаминов. С учетом того, что

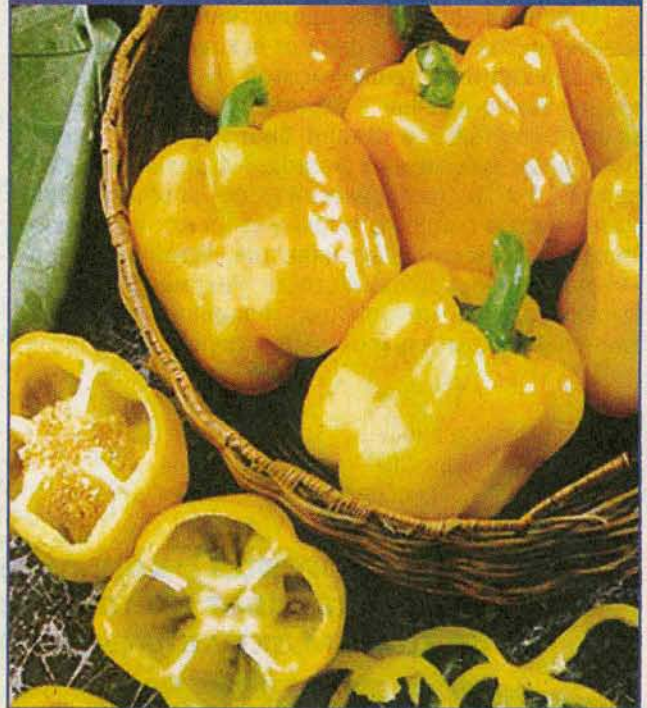


многие заготовки впрок делаются с обязательным добавлением перца, причем предпочтительно красного, сорт Факир имеет особую ценность из-за своей яркой окраски. Правда, некоторых хозяек отпугивает форма плода и его сравнительно малый размер. Но именно этот признак (небольшой диаметр) создает порционные плоды. Они пригодны и для изготовления «колечек» в салат, и для консервирования с использованием целых плодов. Еще одна отличительная черта сорта: куст изобилует плодами. Ну а если он выращивается в теплице или под пленочными укрытиями, то образуются довольно крупные, мясистые перцы. С 1 кв. м можно получить до 3 кг плодов в открытом грунте и до 11 – в теплице. Кожица плодов очень плотная, что обуславливает хорошее хранение их в домашних условиях и высокую транспортабельность. При ранних осенних заморозках они не повреждаются, поскольку имеют толстую кожицу.

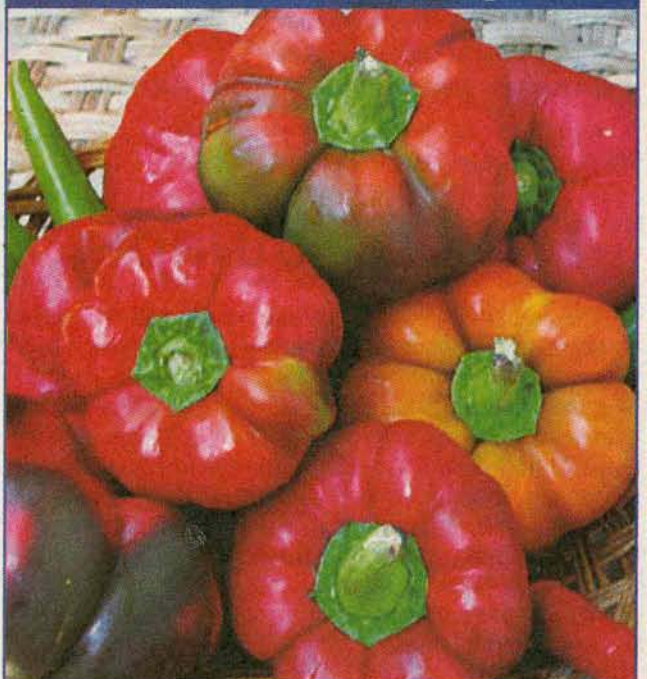
Хочу также отметить такие сорта, как Фиолетовый (именно такая окраска у плодов в технической спелости) – он дает конусовидные стручки среднего размера и отличного вкуса, Иволга – плоды широко-конусовидные, светло-зеленой окраски, переходящие в оранжево-желтую, массой более 100 г. Этот сорт слабовосприимчив к фузариозному увяданию и альтернариозу. В период массового плодоношения куст полураскидистый, среднеоблиственный с направленными вверх плодами, очень привлекательными из-за яркой окраски.

Валерий Иванович БРИЖАНЬ,
Краснодарский край,
ст. Челбасская

с толщиной стенок 6-8 мм. Окраска – от темно-зеленой до красно-малиновой. Меньше по сравнению с другими сортами реагирует на колебание температуры, последним погибает от осенних холодов. Хорошо показал себя сорт Париж – один из самых крупноплодных, вкусных и мясистых перцев. Он относится к группе среднепоздних (вегетационный период – до 135 дней). Растение среднего роста, компактное, плоды кубовидной формы массой до 400 г, с нежной, сочной мякотью и толщиной стенок 8-10 мм. Окраска плодов в технической спелости – темно-зеленая, в биологической – красная. Урожайность – до 3 кг с растения.

Ночка F1**Эрли Сенсейшн F1**

Новые сорта и гибриды сладких перцев

Атлант F1**Новогогошары**

Эрли Сенсейшн F1

Среднеранний, очень продуктивный гибрид, созревает через 109-113 дней от всходов до технической спелости. Растение высотой 45-56 см. Окраска плодов темно-зеленая в технической спелости и золотисто-желтая – в стадии биологической спелости. Плоды кубовидной формы, 3-4-дольчатые, размером 10 x 10 см. Характеризуется отличной завязываемостью плодов в жарких условиях и высоким урожаем превосходного качества. Устойчив к черной бактериальной пятнистости. Рекомендуется для выращивания в пленочных теплицах, временных пленочных укрытиях и открытом грунте.

Ночка F1

Среднепоздний гибрид, созревает через 135-140 дней от всходов до технической спелости. Рекомендуется для выращивания в пленочных и остекленных теплицах. Растения среднерослые, компактные, хорошо облиственные. Плоды массой 100-110 г, кубовидной формы. Толщина стенки плода – 6-7 мм. Окраска в технической спелости – фиолетовая, в биологической – ярко-красная. Урожайность – 1,7-1,9 кг с растения. Вкусовые качества плодов очень высокие. Генетически устойчив к вирусу табачной мозаики.

Издание «Сад, огород – кормилец и лекарь» представляет спецвыпуски по самым актуальным темам:

СПЕЦВЫПУСК
САД, ОГОРОД –
кормилец и лекарь



Подпишитесь и получите свое любимое издание дешевле!

для жителей России:

12275 - каталог «Почта России»,

19927 - каталог «Пресса России»,

для жителей Беларуси: 01272 - каталог «Белпочта»

январь	Идите в баню
февраль	Мастерская на дому
март	Все внимание – рассаде!
апрель	Фруктовый сад
май	Цветники и клумбы
июнь	Фитотерапия
июль	Красота с... огорода
август	Живые изгороди и бордюры, дорожки, террасы и др.

Новогогошары

Среднеранний сорт, созревает через 109-113 дней от всходов до технической спелости. Растение полураскидистое, штамбовое, высотой до 50 см. Плоды округло-сплюснутые, массой 90-140 г, в технической спелости зеленые, в биологической – красные. Толщина стенки плода – 8-10 мм, мякоть нежная, сочная и сладкая. Период плодоношения – 30-45 дней. Плоды используются в свежем виде и для консервации. Сорт ценится за повышенную лежкость и транспортабельность, а также отличные вкусовые качества. Рекомендуется для выращивания в открытом грунте и пленочных теплицах.

Атлант F1

Среднепоздний гибрид, созревает через 114-120 дней от всходов до технической спелости. Высота растения в открытом грунте – 70-75 см. Плод удлиненно-кубовидной формы. Окраска в биологической спелости красная, в технической – зеленая. Плоды крупные (до 18-20 см длиной) с превосходными вкусовыми качествами. Толщина стенки – 8-10 мм. Один из самых сладких сортов и гибридов. Прекрасно растет и плодоносит в любой климатической зоне. Устойчив к вирусу табачной мозаики, вирусу картофеля. Рекомендуется для выращивания в открытом грунте и пленочных теплицах.

НА ЗАВИСТЬ ЧУЖЕСТРАНЦАМ

У какого дачника не вызывают восхищение импортные перцы, которые продают теперь круглый год? Как-то раз я задумался: почему за границей умеют вырастить чудо-овощ, а мы что ли хуже? И решил: во что бы то ни стало повторить этот опыт.

Увы, вся литература, которую удалось прочитать, дала не так уж много информации. Но я тем не менее выработал свою тактику в выращивании отменных перцев.

Итак, с осени на 1 кв. м будущей грядки под перцы вношу по ведру перегноя или хорошего компоста, весной по талому снегу – по 40 г суперфосфата. Высев семян на рассаду начинаю в конце января – начале февраля в стаканчики, сделанные из газеты (диаметр 8 см, высота 10 см). Чтобы всходы взошли дружно, следите за тем, чтобы почва была постоянно увлажненной, а температура воздуха до появления «петелек» – 25-30 градусов.

Как только перцы дружно взойдут в фазе хорошо развитых семядолей, на 2-3 дня снижаю температуру воздуха до 15-18 градусов. И обязательно устраиваю рассаде дополнительную подсветку.

В фазе 1-2 настоящих листьев рассаду нужно подкормить аммиачной селитрой. За 14 дней до высадки перцев в грунт даю им еще и комплексное минеральное удобрение. В конце марта – начале апреля (в зависимости от погоды) ставлю на грядки дуги и натягиваю пленку, под которой земля хорошо прогревается. С 20-25 апреля или в начале мая высаживаю под пленку рассаду, которая к этому времени достигает в высоту 15-18 см, сформировано 7-8 настоящих листьев, стебель утолщенный.

Рассаду высаживаю в бумажных стаканчиках, она не болеет, не сбрасывает бутоны. Перед высадкой рассады посыпаю выровненную поверхность грядки смесью из расчета 1 кг алебаstra, 40 г борной кислоты, 20 г удобрения «Кемира люкс» на 1 кв. м.

Высадив рассаду по схеме 50 x 70 см, сразу же мульчирую почву мелкой стружкой (слоем около 5 см), что позволяет сохранять влагу до 5-7 дней и не поливать перцы. В это время строго по инструкции обрабатываю рассаду «Эпином-экстра». Под пленкой поддерживаю температуру днем 20-25, а ночью – 17-20 градусов.

Я заметил, что если перец находится в тени, его стебли становятся хрупкими, а плоды не завязываются. Если растениям недостает влаги, то стручки образуются уродливые, тонкостенные. Каждые 7 дней только в вечернее время поливаю растения под корень отстоянной теплой водой. При формировке куста следую правилу: ни одного листа ниже завязи. Лишнюю завязь снимаю в стадии бутона. На моем участке растет много сладкого перца. Но предпочтение я отдаю сортам Калифорнийское чудо, Заря, Атлантик, Золотой дождь и Кардинал.

Иван Игнатьевич КАВАЛЕРОВ, Краснодарский край, г. Ейск



У перца отменный аппетит

От того, как вы «накормите» перец, зависит его урожайность.

- Фосфор необходим от всходов и до плодообразования.
- Азот – для роста до цветения, при формировании и созревании плодов.
- Калий – чтобы на перцах появилась здоровая завязь, а потом – вплоть до их созревания.
- В кальции у перца есть потребность на протяжении всего периода вегетации.
- Для рассады перцев в комнатных условиях необходимы: органика, суперфосфат, комплексное минеральное удобрение, где есть азот, фосфор, калий, – его надо вносить в почвогрунт до посева.

Инга Ивановна ГРАК, г. Гродно



Овощи от инфаркта

Лекарство, которое спасет от инфаркта, растет едва ли не у каждого опытного дачника. Это сладкий перец.

Именно этот овощ ученые рекомендуют наряду с другими употреблять как можно чаще, чтобы предотвратить катастрофу сердца.

Перец богат каротином (витамин А), которого в спе-

лых плодах столько же, сколько в моркови; витамином С – почти столько, сколько в шиповнике; витаминами Е, Р, РР, группы В. Среди минеральных веществ выделяют калий и натрий, кальций, железо, йод, фосфор, кремний. Витамины А, С, Е укрепляют кровеносные сосуды, нормализуют их проницаемость, эластичность стенок, помогают капиллярам.

Ученые утверждают, что употребление продуктов, которые содержат много каротина (это 40-50 г перца, полторы морковки), почти на 50% снижает риск инсульта, а если употреблять эти продукты будет больной после инсульта, это поможет ему выжить и преодолеть последствия приступа.

Кстати, полезен перец и для профилактики атеросклероза, ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, даже заболеваний сосудов, связанных с повреждением сосудистой стенки.

Кстати, сладкий перец – еще и эффективный борец с раком. Национальный онкологический институт США разработал научно обоснованные рекомендации правильного питания, в которых

! Блюда из сладкого перца противопоказаны при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, болезнях печени, кишечника и почек.

особое место отводится сладкому перцу, богатому витаминами А и С.

Ароматические вещества сладкого перца способствуют выделению «гормона счастья» – эндорфина, который благотворно действует на нервную систему. Только вот ведь какая беда – сладкий перец несовместим с повышенной возбудимостью нервной системы, с бессонницей и особенно эпилепсией.

В первую очередь перец полезен женщинам, так как, по мнению итальянских ученых, данный продукт принимает участие в предотвращении рака молочной железы. Если женщина, как говорят итальянские исследователи, съедает хотя бы один зеленый перец в день, то у нее втрое снижается риск заболеть раком.

Также доказано благотворное воздействие перца на иммунную систему человека. Он в большинстве случаев улучшает дыхание, предотвращает приступы астмы, проявления бронхита.

Нина ИЩЕНКО, врач-терапевт



Течет слеза? Приготовьте сок

Поскольку живем мы на юге России, традиционно выращиваем разные сорта сладкого перца. И не только готовим этот вкусный и полезный овощ, но еще лечимся им, а также используем в качестве косметического средства.

Если у вас воспалился слезный мешок, можно принимать смесь из 100-200 мл сока сладкого перца, отжатого из созревших плодов, и 1 ст. л. меда 3 раза в день за 30 мин до еды.

Донимает упадок сил, метеоризм и плохой аппетит? Тогда свежую мякоть сладких сортов перца употребляйте с другими овощами на протяжении месяца 1-2 раза в день.

Особую ценность перец представляет для лиц, живущих и работающих в зонах с повышенной ради-

ационной активностью. В этих случаях полезно употреблять смесь из свежеприготовленного сока сладкого перца и моркови. Принимают, начиная с 30 мл, в концентрации 1:10, постепенно увеличивая количество напитка до 150 мл в концентрации 1:3 в день. Назначенный объем смеси пьют в 1-2 приема за 15-20 мин до еды.

**Ольга Федоровна ДАНИЛЮК,
г. Ростов-на-Дону**



«Бабушкино» лечо

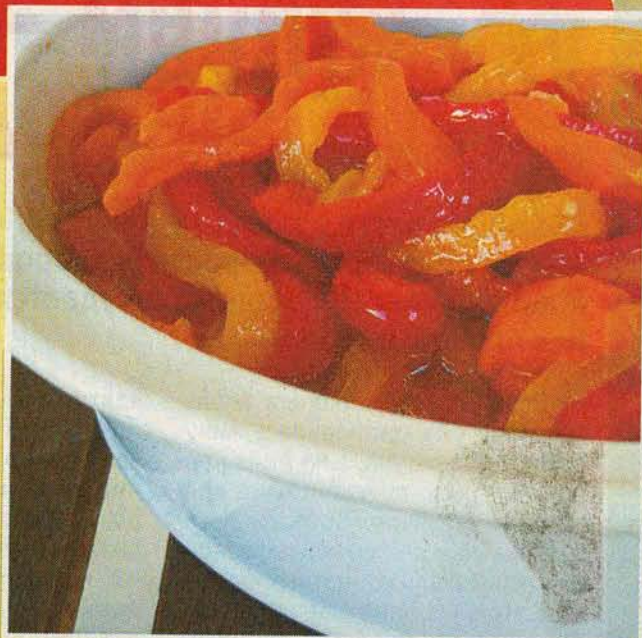
Это прекрасное консервированное блюдо готовит моя бабушка, и, честно признаться, ничего вкуснее я не ела.

Перец вымыть, очистить от семян, нарезать длинными полосками шириной в палец и сложить в тазик. Помидоры пропустить через мясорубку, прокипятить 5-7 мин, добавить сахар, соль, растительное масло и уксус, дать закипеть и вылить все это в перец. Дать прокипеть еще 5-7 мин, но не больше 10, иначе перцы не будут хрустящими.

Простерилизовать банки, на дно каждой положить по 2-3 зубчика очищенного чеснока, залить лечо и закупорить. Хранить можно и не в холодильнике.

Требуется (на 8 пол-литровых банок): 30 стручков сладкого красного перца (зеленый не рекомендую), 3 кг свежих помидоров, две трети стакана сахара-песка, 1,5 ст. л. соли, 150 мл уксуса, 1 стакан подсолнечного масла, чеснок.

Людмила Анатольевна КАЧУРОВСКАЯ,
Могилевская область, г. Осиповичи



Курица с перцами

Это блюдо имеет мудреное название стир-фрай и относится к блюдам восточной кухни, для которых характерно кисло-сладкое сочетание. Готовится быстро и просто.

Для него понадобится 70 г меда, по 2 ст. л. соевого соуса и яблочного уксуса, 400 г куриных бедер или грудок, 3 ст. л. мелко нарубленного имбиря, 2-3 зубчика чеснока, 2-3 сладких перца, рис, листья кинзы или петрушки.

Куриное мясо и перец нарезать тонкими полосками шириной 5 мм, имбирь и чеснок мелко порубить. В мисочке смешать мед, уксус и соевый соус.

На сковороде разогреть 2 ст. л. растительного масла. Постоянно помешивая, обжарить курицу 3 мин на сильном огне. Кусочки должны размещаться свободно, т.к. если они будут лежать плотно, то курица пустит сок и будет не жариться, а тушиться. Затем нужно переложить мясо на тарелку.

На той же сковороде обжарить имбирь и чеснок около 30 сек. Добавить перец и жарить, помешивая, 2-3 мин, затем – соевую смесь, довести до кипения и вновь положить в сковороду курятину. Жарить, помешивая, пока мясо полностью не приготовится, а жидкость не выпарится.

Подавать стир-фрай с отварным рисом, посыпав нарубленной петрушкой или кинзой.

Татьяна Ивановна ШПАДАРУК, повар, г. Тверь

Сладкий перец, тушенный с помидорами

Нет ничего приятнее, чем овощи, выращенные на своих сотках и приготовленные своими руками. Предлагаю читателям газеты воспользоваться моим рецептом и отведать любимое блюдо моей семьи.

Перцы промыть, удалить сердцевину, разрезать каждый на две части, вновь промыть и нарезать полосками. Помидоры промыть, нарезать дольками. Шпик измельчить кубиками. В посуду положить масло, лук, кубики шпика и нагреть 2 мин на сильном огне. Добавить перец и тушить под крышкой, помешивая. Затем в посуду положить нарезанные помидоры, посыпать солью, перцем и снова тушить. Перед подачей посыпать зеленью петрушки.

Требуется (на 2 порции): по 200 г сладкого перца и помидоров, по 100 г репчатого лука и шпика, 30 г сливочного масла, перец черный молотый, зелень петрушки, соль – по вкусу.

Елена Викторовна ВОРОНКИНА, г. Томск



С перцем – круглый год

Довольно часто дачники жалуются, что у них не получается вырастить здоровую и крепкую рассаду перца. Мне удается это без особых проблем.

Один год была ранняя осень. На дворе уже установилась минусовая температура, а на моих перцах еще было полным-полно крепеньких стручков. Выбрала я самые сильные растения и пересадила в горшки для комнатных цветов. При этом крупные перчики оставила, а те, что помельче, оборвала, да и цветы отщипнула. Хотя и недолго, но я баловала семью сладким перцем, собирая урожай с подоконника.

Заметив, что кустики стали сбрасывать листья, а было это в декабре-январе, я дала им отдохнуть, изредка поливая водой комнатной температуры. Хотела, чтобы они не засохли. Но уже в середине февраля решила побеспо-

коить свои перцы в горшках. Подкормила микроудобрениями и стимулятором роста. А потом выставила горшки с перцами под лампу дневного света, и растения ожили.

Через несколько дней появились на каждом кусте пасынки.

Я давала им вырасти сантиметров до 10, потом отрезала и поставила в воду. Недели через полторы появились корни. Пока они подрастали, я им уже готовила новое «жилище» – рассадные горшочки. Пересадила весь молодняк в землю, покрыла полиэтиленовыми пакетами, чтобы



им было теплее. В апреле-мае мешочки на день снимала.

Рассада вышла просто на загляденье! И урожай порадовал от души.

Инна Вячеславовна ГОЛОВКО,
Ленинградская область,
г. Сестрорецк

Проверено опытом!

Хочу поделиться своими наблюдениями и советами, которые проверены на личном опыте.

- Если посадить под яблоней шнит-лук, то уменьшится опасность поражения дерева паршой и другими заболеваниями.
- Малина требует питательных веществ в 5 раз больше, чем крыжовник, значит, и питание ей нужно достаточное.
- Лилии прекрасно себя чувствуют под сенью невысоких вечнозеленых кустарников.
- Фасоль очень страдает от соседства с луком.
- Ягоды земляники будут сохраннее, если под кустик постелить в качестве мульчи листья папоротника.
- Розы станут ароматнее и устойчивее к болезням, когда растут в окружении чеснока. А если рядом с розой посадить лаванду – царица цветов меньше страдает от тли.
- Оздоровлению флоксов помогают поливы, совмещенные с подкормкой: 0,5 ч. л. борной кислоты и несколько кристалликов марганцовки на 10 л во-

ды. В конце июня надо удобрить флоксы древесной золой – она увеличит срок произрастания их на одном месте, улучшит яркость цветов и сопротивляемость растений различным болезням. Чтобы не пострадали насекомые-опылители, опрыскивайте цветущие растения вечером, когда пчелы не так активны. При этом старайтесь не попадать химикатами на венчики цветов.

- Если поливать капусту ночью, то можно сократить на ней численность тли, так как этот вредитель не переносит холодной воды, а капуста от прохладного душа в это время не страдает.
- Петрушку хорошо сеять в третьей декаде июля и под зиму, тогда она крупнее, а ее листья и корни сочнее.
- Оживить засыхающее дерево поможет раствор поваренной или морской соли. Для этого просверлите отверстие в стволе до самой сердцевины. В него вставьте резиновую трубку, другой конец которой опустите в подвешенную чуть выше кружку, наполненную соленой водой. Так можно оживить и виноградную лозу.

Марина Алексеевна ТЕРЕШКИНА, г. Кемерово

Обмороженные – на стрижку

Последствия поврежденной плодовых культур от морозов могут проявиться не сразу, а спустя длительное время, обуславливая гибель сучьев и целых деревьев в течение нескольких лет.

Чтобы избежать этого, применяется обрезка подмерзших деревьев, которая проводится по тем же основным правилам, что и обычная. Здесь только надо стараться не подрезать здоровые ветки, чтобы сохранить максимальное количество разветвлений с листьями.

Зачем режем?

Задачи обрезки в этом случае следующие: во-первых, уменьшить непроизводительные расходы влаги и питательных веществ на регенерацию сильно пострадавших и неперспективных для дальнейшего использования веток, во-вторых, сократить расстояние между листьями и корнями, исключить из этого транспортно-го пути участки с сильными повреждениями проводящих тканей и, в-третьих, стимулировать активное нарастание древесины и новых побегов.



Индивидуальный подход

Прежде чем приступить к обрезке, необходимо установить характер и степень подмерзания. При слабой степени деревья обрезают в обычные сроки (март-апрель) и по тем же правилам, что и здоровые. Если пострадали лишь концы ветвей, их принято обрезать совсем немного – до здоровой древесины.

При средней степени проводят более сильное укорачивание ветвей – до живой ткани. Требуется оно и для того, чтобы укоротить сокопроводящие ветки. Дело в том, что в первые годы после подмерзания связь с корневой системой ослаблена из-за ухудшения проводящей спо-

Даже вымерзшие полностью деревья можно спасти грамотной обрезкой.

собности древесины. В этом случае рост начинается позднее, побеги растут медленнее, облиственность их плохая. Нарастание новых слоев древесины идет медленнее, а старая подмерзшая часть остается хрупкой. В результате даже при небольшой нагрузке возможны обломы ветвей. Поэтому в последующие два года нельзя допускать перегрузки таких ветвей плодами.

Обрезку сильно поврежденных морозами деревьев лучше отложить до явного обнаружения зоны подмерзания или до следующего года. При обрезке таких деревьев срезы делают в зоне появления сильных волчков, не соблюдая правил соподчинения и равновесия ветвей. Все здоровые ветви, даже те, которые у обычных деревьев следовало бы обязательно вырезать, оставляют. Чем больше их останется, тем активнее будет идти восстановление кроны. При сильном подмерзании надземной части у штамба появляется большое количество поросли, свидетельствующей о хорошей сохранности корневой системы.

Александр Владимирович ГОРНЫЙ, кандидат сельскохозяйственных наук, г. Минск

Если не удалось уберечь...

Если деревья в возрасте 2-4 лет вымерзли целиком (по уровню снегового покрова), то обрезку откладывать не надо. Целесообразно срезать всю надземную часть до здоровой ткани. В скором времени оттуда появятся несколько побегов. Большинство из них необходимо выщипнуть, оставив лишь самый сильный, из которого со временем можно сформировать новую крону.

В последующие годы обрезка сильно пострадавших от моро-

за деревьев является своего рода формирующей. Выбирают удачно расположенные волчковые ветви и начинают создавать на их основе новые скелетные ветви, заботясь о том, чтобы они были хорошо покрыты плодовыми образованиями. Сильно поврежденные ветви постепенно вырезают. В первые годы после сильных морозов не надо позволять деревьям перегружаться цветками и плодами.

Всякой рассаде – свое время

Когда сажать на рассаду те или иные овощи? Этот вопрос волнует многих огородников, ведь одинаково плохо, когда растения или недостаточно окрепли, или переросли.

Рассчитать дату посева семян различных культур на рассаду можно, зная ее оптимальный возраст для каждого вида. Читателям издания в этом поможет таблица, помещенная ниже. В ней указан возраст горшечной рассады в днях, от появления всходов до высадки на постоянное место.

Необходимы поправки

При этом следует учитывать, что возраст рассады может колебаться по ряду причин. Во-пер-

вых, это зависит от условий выращивания: при более низкой температуре растения развиваются медленнее, и рассада «созревает» позднее. Во-вторых, имеет значение диаметр емкостей, в которых растет рассада, а также количество растений, высаженных на 1 кв. м. Чем больше площадь питания (соответственно, меньше растений на единицу площади), тем дольше можно выращивать рассаду, и наоборот, в узких стаканах период выращивания

должен быть менее продолжительным. Если растения «передержать», то они сильно вытянутся, будут слабыми, хуже приживутся после высадки в грунт.

Немаловажно и то, что на продолжительность прорастания семян и появления всходов серьез-



Сроки выращивания рассады

Культура	Возраст рассады, дней	Примерный срок появления всходов при оптимальной температуре, дней	Примерные сроки высадки рассады (для средней полосы России)
арбуз, дыня	25–35	3–7	пленочные необогреваемые теплицы и пленочные укрытия – 20 мая
базилик	45	5–7	5 июня
баклажан	50–70	7–10	пленочные необогреваемые теплицы – 20 мая
кабачок, тыква	20–25	2–4	5 июня
капуста брокколи, брюссельская, кольраби	35–50	3–4	15 мая
капуста пекинская	30	3–4	15 мая (устойчивые к стеблеванию сорта и гибриды)
кукуруза	20	3–5	5 июня
лук порей и репчатый	50–70	5–7	15 мая
огурец	закрытый грунт – 30–35, открытый грунт – 20–25	2–4	пленочные необогреваемые теплицы – 20 мая, открытый грунт – 5 июня
перец	50–60	7–10	пленочные необогреваемые теплицы – 20 мая
поздняя белокочанная капуста	35–50	3–4	15 мая
ранняя белокочанная, цветная капуста	45–55	3–4	1 мая
салат кочанный	25–35	3–5	пленочные укрытия – 15 апреля, открытый грунт – 15 мая
сельдерей корневой	60–70	7–10	15 мая
средняя белокочанная капуста	35–45	3–4	1 июня
томат	закрытый грунт – 60–70, открытый грунт – 50–60	5–8	пленочные необогреваемые теплицы – 15 мая, открытый грунт – 5 июня
физалис земляничный	50–70	5–8	5 июня
физалис овощной	40–50	5–8	1 июня

но влияют температура и влажность субстрата, а также энергия прорастания семян. Поэтому – для корректировки – в таблице указан срок появления всходов.

И, наконец срок высадки рассады в грунт зависит от условий года: если весна ранняя и теплая, то можно высаживать примерно на 5-10 дней раньше, если поздняя и холодная – на такой же срок позже. Кроме того, если есть возможность обеспечить растениям дополнительное укрытие (бумага, пленка, нетканые материалы) на случай возвратных заморозков, то рассаду можно высаживать на 5-10 дней раньше указанных сроков.

Посчитаем!

Зная возраст рассады, срок появления всходов, а также определив время и место высадки ее в грунт, можно рассчитать время

посева семян. Вот несколько примеров.

Пример 1. Нужно вырастить рассаду огурца для высадки в пленочную необогреваемую теплицу.

Расчет. Примерный срок высадки – 20 мая. От него отсчитываем продолжительность выращивания рассады – 30-35 дней, добавляем 2-4 дня на появление всходов и получаем в общей сложности 32-39 дней. Таким образом, сеять семена на рассаду нужно 11-18 апреля.

Пример 2. Нужно вырастить рассаду огурца для высадки в открытый грунт.

Расчет. Примерный срок высадки – 5 июня. Отсчитываем от него 20-25 дней на выращивание рассады и 2-4 дня – на появление всходов, в сумме это 22-29 дней. В данном случае посев нужно провести 4-13 мая.

Пример 3. Нужно вырастить рассаду сельдерея.

Расчет. Примерный срок высадки рассады – 15 мая. Отнимаем от него 60-70 дней на выращивание рассады и 7-10 дней на появление всходов, в целом получаем 67-80 дней. Таким образом, посев необходимо провести в срок с 25 февраля по 8 марта.

С помощью приведенной методики можно легко определить сроки посева семян для выращивания рассады. При расчете времени посева для других регионов России и Беларуси в приведенной таблице нужно изменить сроки высадки рассады на постоянное место в соответствии с климатическими условиями региона. Необходимо также учитывать, что при выращивании безгоршечной рассады (например, среднеспелых сортов белокочанной капусты) продолжительность периода выращивания уменьшается.

Константин Александрович
СИДЕЛЬНИКОВ, Владимирская
область, г. Кольчугино

ЗНАМЕНИТЫЕ ТЕПЛИЦЫ ВОЛЯ С НАМИ КАЖДЫЙ ГОД УРОЖАЙНЫЙ!

Компания «Воля» является ведущим производителем теплиц под пленку и сотовый поликарбонат для дачных, приусадебных участков и фермерских хозяйств.

Мы предоставляем надежный и качественный продукт, который прослужит не один десяток лет.

Продукция нашей компании пользуется большим спросом у широкого круга покупателей на всей территории России и за ее пределами.

Наши теплицы рассчитаны на широкий круг потребителя.

Есть промежуточные, совсем недорогие варианты тоннели «Томато», «Перчина», «Огурчик». Тоннель (под пленку) является упрощенным вариантом теплицы, в котором отсутствуют конструкции дверей. В тоже время они имеют достаточную высоту, что позволяет заходить внутрь. В комплект тоннеля входит все необходимое для крепления пленки.

Большие теплицы под пленку «Дачная»: шириной 3м высотой 2м и длиной 6 метров. Эти теплицы имеют двери и форточки в обоих торцах. Крепление пленки также продумано очень хорошо. Пленка крепится специальными прижимами снизу по всей длине теплицы, на двери и форточке. А также дугами прижимами на обоих торцах.

В Европе уже несколько десятилетий для теплиц используют сотовый поликарбонат. Следует отметить, этот материал используется и в строительстве, что свидетельствует о его высоком качестве. Под европейским солнцем сотовый поликарбонат уже простоял 30 лет и, похоже, простоят еще столько же.

Это покрытие является наилучшим решением для защиты растений от любых неблагоприятных погодных и климатических условий.

Теплицы под сотовый поликарбонат «Дачная 2ДУМ» имеют размер: шириной 3м, высотой 2м и длиной 4, 6 или 8 метров. Эти теплицы специально разработаны для этого покрытия, т.к. каркас под пленку является более упрощенным. Все для крепления поликарбоната входит в комплект каркаса.

Теплица из сотового поликарбоната станет своего рода местной достопримечательностью, так как внешний вид любых конструкций из сотового поликарбоната великолепен!



«ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!»

**Эксклюзивный представитель компании «Воля» в Республике Беларусь
ООО «Агромототехника» г. Минск ул. 3.Бядули, 15**

МАГАЗИНЫ «САДОВНИК» www.sadovnik.by

Бядули, 15, т.: (017) 294-10-17, (017) 294-50-09, (029) 699-88-58, (029) 774-67-60
ул. Калытовского, 3, т.: (017) 281-56-80

ОТДЕЛ ОПТОВЫХ ПРОДАЖ: (017) 507-507-4,

(029) 115-78-79 Vel., (029) 779-17-71 МТС; e-mail: opt@sadovnik.by

НАШИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ:

Магазин «Садовник» г.Могилев. Адрес: ул. Гаджиев ров, 21 (р-н ул.Габровской)

Тел. (0222) 44-02-55, vel. 710-53-83, mts 844-33-33

Магазин «Садовник» г.Жлобин. Адрес: ул. Шоссейная, 153 Тел. (02334) 4-72-72, vel. 104-72-72

Магазин «Садовник» г.Солигорск. Адрес: ул. Октябрьская, 61А Тел. (0174) 23-04-20, lfe: 8-025 904-46-56

Сорго – домашний сахар

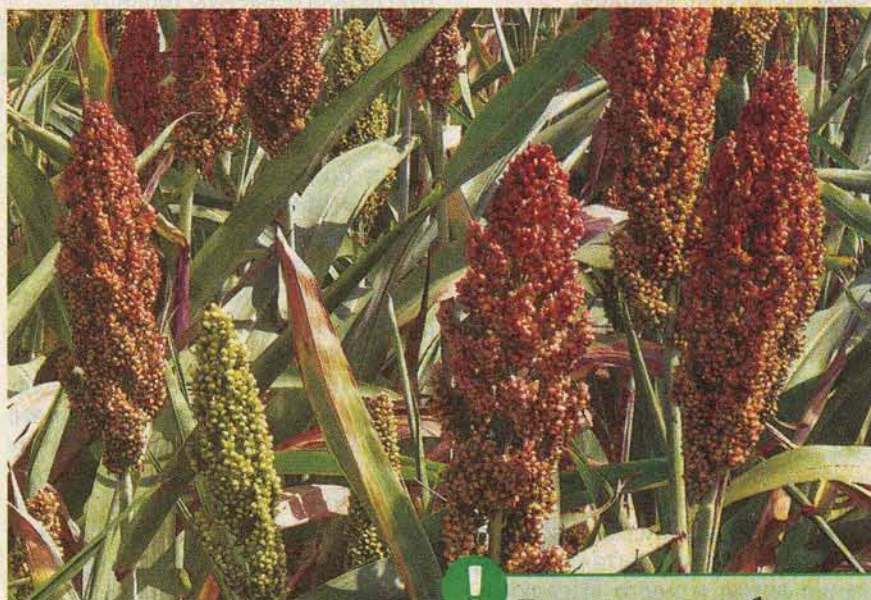
Заменить все дорожающий сахар вполне можно, используя чудесное растение сорго, из которого готовят цукаты, сироп и даже вино.

Как вырастить

Сахарное сорго – растение короткого дня, но любит свет, тепло, не боится засухи и растет даже на сильно засоленных почвах. Период вегетации у него довольно долгий – 120-135 дней. Определить, будет ли у вас хорошо расти эта культура, очень просто: если вызревает кукуруза, то и сорго можно смело сеять.

Лучшая температура для прорастания семян – 15-20 градусов. Посев можно проводить до середины июня. Глубина заделки семян в почву – 3-7 см. Но надо знать, что в первые полтора месяца всходы растут медленно. Расстояние между растениями в ряду – 30-40 см, такой же интервал и между рядами. При загущенном посеве стебли получают более тонкими, что снижает выход сладкой продукции.

Уход за сорго прост: регулярное рыхление и борьба с сорняками. Возможны подкормки по 5-7 г действующего азота и 15 г



Так же, как кубинцы получают сахар из тростника, мы вполне можем взять сладкий мед из стеблей прекрасного растения – сорго.

фосфора и калия на 1 кв. м. Значительную прибавку урожая дает двойное окучивание во второй половине лета.

С наступлением заморозков стебли сорго срезают ножом-секачом или небольшим топориком. Со стеблей удаляют метелки с зерном, просушивают и складывают, укрывая листьями или соломой. Хранятся они долго, поэтому переработку можно вести и зимой. Из одного стебля, а на растении их два-три, получают 1,5-2 стакана сладкого сока.

Мед из сока

Выжимают его различными способами: пропускают через мясорубку, соковыжималку, пресс из двух металлических валиков по типу стиральной машины. Сок выпаривают в кастрюле до консистенции пче-

линого меда, следя за тем, чтобы не подгорел. Получается «тростниковый мед», богатый витаминами и микроэлементами и имеющий красноватый оттенок. Готовый продукт разливают по банкам и укупорируют полиэтиленовыми крышками. Хранится такой мед много лет.

Можно извлечь сладкий сок из стеблей более простым способом. Очищенные от листьев стебли рубят на кусочки по 5 см, складывают в большую кастрюлю, заливают водой так, чтобы покрыть всю массу, и ставят на огонь. Кипятят 2 часа, затем сливают и раствор продолжают выпаривать. Правда, часть сока остается в жмыхе.

Из меда можно приготовить напитки, варенье, компоты, конфеты, пряники и ряд других кондитерских и десертных изделий. Одним словом, все, что можно сделать с использованием сахара.

Николай Михайлович БЕЗВЕРХНИЙ,
Ставропольский край,
г. Пятигорск



Целебная сила

«Тростниковый мед» широко используется в народной медицине. Он активизирует обмен веществ в организме, способствует выведению камней из почек и мочевого пузыря, а также нормализует кровяное давление. Надо отметить, что, кроме сахарозы и глюкозы, в соке сорго содержится также фруктоза, значение которой для нашего организма трудно переоценить. Очень важно предостеречь всех, кто будет перераба-

тывать сахарное сорго, что есть опасность превращения сока в теплом помещении в мутный и совершенно не сладкий кисель. Происходит это в считанные часы. Поэтому отжатый сок надо сразу же вскипятить или хранить в холоде. Следует также соблюдать чистоту при переработке. Сахарное сорго хорошо еще и тем, что оно дает богатый урожай зерна, которое домашняя птица поедает с большой охотой.

Многоэтажный огород

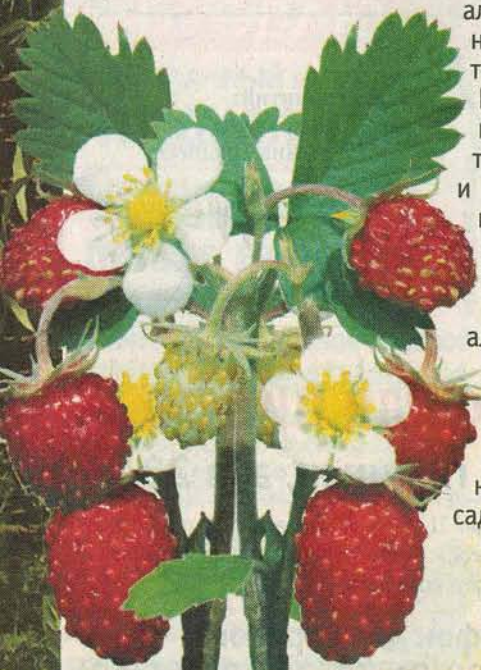
Если у вас совсем небольшой участок, а вырастить хочется многое, это возможно. Как? Некоторые осваивают вертикальное пространство с помощью шпалер, высоких грядок и опор. В Интернете я прочитала, как можно вертикально выращивать землянику на гидропонике. Оказалось, что ничего сложного в этом нет.

Система состояла из полиэтиленовых контейнеров объемом 3,3 л каждый. Контейнеры ставились друг на друга по диагонали, и из них получалась своего рода колонна. Через контейнеры была пропущена пластиковая трубка 12 мм в диаметре, которая крепилась к горизонтальным конструкциям крыши теплицы. Каждая колонна состояла из шести ящиков-контейнеров, и в углу каждого контейнера образовался отсек для четырех растений. Таким образом, в одной колонне размещалось 24 растения.

В качестве субстрата использовали садоводческий перлит. Применялась система капельного орошения, чтобы обеспечить подачу питательных веществ и влаги. Капельницы вставлялись в 1-й, 3-й и 5-й ярусы контейнеров, начиная с верхнего. Питательный раствор собирался в основании каждой колонны и возвращался в систему. Питание подавалось 2-4 раза в день, в зависимости от погодных условий. Питательный раствор готовился по специальной рецептуре.

Так что, в принципе, можно выращивать землянику вертикальным способом, но имея при этом специальное оборудование, субстраты и питательные растворы. Есть опыт выращивания земляники вертикальным способом и в Израиле. Возможно, и мы доживем до того времени, когда в продаже появится для этого специальное оборудование. Ведь сейчас продают уже системы капельного полива для применения на небольших приусадебных участках.

**Олег Николаевич
ПОЛЫННИКОВ,**
Смоленская область,
г. Гагарин



Субстрат

полностью готовая к применению смесь торфов и питательных веществ

Легкий, экологически чистый субстрат. Бытовое и профессиональное использование.

Субстрат для посева семян, выращивания рассады овощей, цветов, улучшения тепличного грунта.

Фракция субстрата - мелкая.

pH (H⁺O) - 5,5-6,5

Содержит питательные вещества и микроэлементы. Перед посевом и посадкой растений субстрат необходимо проветрить и дополнительно увлажнить. Растения через две-три недели дополнительно удобрить комплексным удобрением.



Упаковка - 20, 70, 250, 4000 л

Субстрат для посева семян помидор и перцев, выращивания рассады и тепличного грунта.

Приготовлен по специальной рецептуре из экологически чистого торфа. Субстрат пористый, обладает влаго-удерживающей способностью. Удобрения и микроэлементы в составе легко усваиваются растениями. Растения, посаженные в субстрат отлично растут и дают лучший урожай. pH (H⁺O) - 5,5-6,5



Упаковка - 20, 4000 л

Сенькевич
ТОРГОВЫЙ ДОМ

Спрашивайте в магазинах Вашего города

ЧСУП Сенькевич Тел.: 8 / 02334 / 68-198, 8 / 017 / 262-27-17
УНП 400013538 www.senkevich.by

Знаете ли вы, что ...

- Все овощи семейства зонтичных (морковь, пастернак, петрушка, сельдерей) - полезные соседи для луковичных (чеснок, лук репчатый, шалот).
- Принципы такой полезности просты: летучие вещества трав улучшают вкус и оздоравливают овощи: базилик, например, улучшает вкус томатов.
- Нектароносы (горчица, укроп, тмин) привлекают не только пчел, но и тех насекомых, что питаются плодовой мушкой, кольчатым шелкопрядом и т. д.
- Крупные растения (бобы и кукуруза) - «няньки» для салата, шпината, томатов, огурцов и дынь. Они и опору им дадут, и от сквозняков защищают.
- Подсолнечник оберегает почву от эрозии, подавляет рост сорняков и препятствует развитию нематоды.
- В то же время шалфей не уживается с луком, репа страдает от соседства горца птичьего, бархатцы плохо действуют на бобы, полынь горькая - на горох и бобы, пижма - на капусту листовую, лебеда - на картофель.
- Ничуть не лучше и фенхель, который повреждает томаты, кукурузу, фасоль, тмин, горох, бобы и шпинат.
- Среди деревьев неуживчивым «характером» отличается ель. Она враждебна по отношению ко всем другим деревьям. Даже если вы вырубите это дерево, то и спустя 15 лет растущие рядом растения пожинают негативные «плоды» от бывшего соседства.

Тамара Романовна ЗАЙЦЕВА, г. Хабаровск

Внимание! «Сад, огород – кормилец и лекарь» создает «Клуб цветоводов»

Вы любите цветы, выращиваете их дома или на приусадебном участке, увлекаетесь ландшафтным или цветочным дизайном? Приглашаем Вас стать участником «Клуба цветоводов».

II этап

Чтобы стать участником клуба, нужно прислать до 1 июля 2011 года письмо:

- с копией подписного абонемента на издание «Сад, огород – кормилец и лекарь» + Спецвыпуск «Сад, огород – кормилец и лекарь» Комплект» на II, III квартал или 2-е полугодие 2011 года;
- с ответами на вопросы анкеты участника клуба;
- с рассказом или статьей о цветоводстве, со своими наблюдениями, советами и с указанием своих контактных данных (фамилия, имя, отчество, полный адрес, индекс, контактный телефон (с указанием кода города)).

Уже в следующем номере будут опубликованы первые участники «Клуба цветоводов». Полный список членов клуба вы найдете в № 8 за 2011 год.

Члены клуба будут делиться опытом и рекомендациями по уходу за растениями, помогать друг другу в обустройстве сада и всего, что с ним связано. Рассказывать о растениях, традициях цветоводства, озеленении, благоустройстве, обмениваться посадочным материалом и т. п.

Все зарегистрированные участники получают членские карточки «Клуба цветоводов».

В дальнейшем участников клуба ждет много приятных сюрпризов и возможностей, доступных только обладателям клубных карт:

- Только члены клуба могут быть участниками проводимых в клубе конкурсов и рекламных игр.
- Только члены клуба могут участвовать в закрытых выставках и мероприятиях, экскурсиях и лекциях, проводимых изданием «Сад-огород – кормилец и лекарь».

Определение членов «Клуба цветоводов» II этапа состоится 2 июля 2011 год, а вручение карточек – до 15 июля 2011 года.

АНКЕТА участника «Клуба цветоводов»

1. Как давно Вы увлекаетесь цветоводством?

- Менее полугодия Более 2-лет
 Более полугодия Другое _____

2. Какие клубы цветоводов Вы знаете? _____

3. В каком клубе(ах) цветоводов Вы состоите? _____

4. Участвовали ли Вы в мероприятиях, посвященных цветоводству? (выставки, ярмарки, конкурсы и т. п.)

- Да (укажите, в каких и когда) _____
 Хотели бы поучаствовать _____
 Нет

5. Из какого (каких) источника(ов) Вы узнаете об интересующих вас цветах?

- От родственников, друзей Книги
 Телевидение/радио Интернет
 Журналы/газеты Другое _____

6. Как часто Вы покупаете журналы о цветоводстве?

- 2 раза в месяц и чаще
 1 раз в месяц или реже
 Практически никогда
 Другое _____

7. Какие журналы, рассказывающие об уходе за цветами, Вы покупаете?

- «Сад, огород – кормилец и лекарь» «Цветы в доме»
 «Вокруг цветов» «Моя любимая дача»
 «Планета цветов» «Люблю цветы»
 «Сезон удачи» «Цветочный клуб»
 «Мой прекрасный сад» Не покупаю
 Другое _____

8. Расскажите, с чего началось Ваше увлечение цветоводством? _____

9. Чего вы ожидаете от вступления в «Клуб цветоводов» в издании «Сад, огород – кормилец и лекарь»? _____

О себе:

10. Ваш пол:

- Мужской
 Женский

11. Возраст:

- До 25
 От 26 до 35 лет
 От 36 до 45 лет
 От 46 до 55 лет
 После 55 лет

12. Род занятий:

- Домохозяйка
 Работник среднего звена
 Руководящий работник
 Студент
 Пенсионер
 Другое _____

**АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ:
220040, г. Минск, а/я 224.**

Начало рекламной акции II этапа – 4 февраля 2011 года, окончание – 15 июля 2011 года. Место (территория) проведения рекламной акции: Республика Беларусь.

**Телефон для справок:
(+375 17) 299-51-70, 299-92-61(60)**

Астры – очарование цвета

Как часто можно услышать, что астра – цветок капризный. Но я никогда не соглашусь с этим утверждением. Хотя и живу не на юге, где климат мягкий и теплый, тем не менее всегда выращиваю здоровые и красивые астры.

На мой взгляд, главное – придерживаться нескольких правил, которые и помогут вам иметь красивые цветы.

1. Я заметила, что астры любят выращивание через рассаду. Обычно высевая семена во второй половине марта. Заранее набиваю земляной смесью ящики и реденько раскладываю по подготовленной почве семена. Такой способ позволяет не прореживать рассаду. Главное, чтобы почва была не кислой, а поверх нее следует насыпать небольшой слой песка. Рассаду я поливаю редко, но основательно.

2. На отведенный для астр участок высаживаю растения на расстоянии 10-15 см друг от дружки. Почву проливаю настоем крапивы и пустырника.



! Каркас из проволоки поможет уберечь астры даже при ветреной и дождливой погоде.

Это – для профилактики от будущих болезней.

Сделанные посадки сразу посыпаю песком. Запомните, что астры не переносят свежий навоз. Такая подкормка может их сразу погубить. Лучше всего давать астрам минеральные удобрения. После того как появятся бутоны цветков, следует подкормить их удобрениями с калием и фосфором, но без азота. А чтобы стебли у астр были крепкими и высокими, я обычно прищипываю растения один раз перед их разветвлением.

3. Чтобы астры даже в дожди сохраняли свою красоту и

цвет, соорудите для них легкий каркас из проволоки. При смене погоды набросьте на него пленку, а когда выглянет солнце, снимите ее. При этом в дождливую погоду торцы каркаса закрывайте.

4. Если вы срезали букет астр и поставили в вазу, есть одна хитрость, которая продлит жизнь цветов. Астры в воде сохраняют свой свежий вид около 10-14 дней, если их срезать полураспустившимися.

Наталья Ивановна ЛУНИНА,
г. Воронеж

ПРОДАЮ

посадочный материал
Гладиолусов,

семена овощных культур
собственного производства,
**лилии, георгины,
хризантемы,**

саженцы крупноплодной садовой
**малины, земляники
голубики, клюквы, брусники**

Для получения каталога пришлите подписанный конверт размером 23x16 с наклейной маркой на 500 руб с указанием - какие культуры интересуют.

Левковская Татьяна Евгеньевна

ГОС 5 а/я 54, г.Светлогорск,

Гомельская обл., 247435

тел. (МТС) 8-029-838-62-79,

e-mail: levkovskaya2010@yandex.ru

www.cvetochnymir.by

«Квочка» - лучший домашний инкубатор Украины

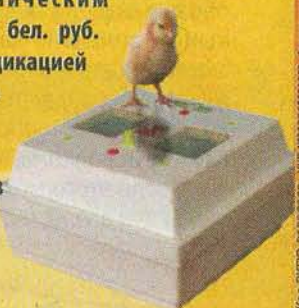
Более 100 тыс. инкубаторов «Квочка» нашли своих потребителей во многих странах мира. Вместимость – до 80 куриных, или 50 утиных (индюшковых) и до 40 гусиных яиц. Поворот яиц ручной – дважды в сутки. Габариты 47 x 47 x 20 см, вес – 2 кг. Выбраковка яиц с помощью овоскопа обеспечивает выводимость до 95%. Потребляемая мощность – 30 Ватт. Инкубация сохраняется при отключении электроэнергии до 5 часов. Рекомендации покупателям: заказывайте «Квочку» заблаговременно. В сезон инкубации, с февраля по июнь, создается очередь. Высылаем наложенным платежом (оплата при получении), доставка – до 25 дней. Все почтовые расходы составляют: инкубатор с электромеханическим терморегулятором и медицинским термометром – 195 000 бел. руб. (1900 рос. руб); инкубатор электронный с цифровой индикацией температуры – 230 000 бел. руб. (2300 рос. руб), овоскоп (прибор для просвечивания яиц) – 60 000 бел. руб. (600 рос. руб.) – дополнительно к стоимости инкубатора.

Производитель: ООО «Ост-Инвест», ул. Хоменко, 19, г. Черкассы, Украина, 18008

Тел.: 8-10(38-0472) 73-11-44; 76-81-92; 63-14-54;

Моб. тел.: 8-10(38067) 392-48-34;

www.incubator.com.ua e-mail: ostinvest@incubator.com.ua



На вопросы читателей отвечает юрист Лиа Акубардия



Дом и земля



Мои родители в прошлом году купили небольшой домик в деревне. На земельный участок никаких документов не оформлялось. Недавно объявился его законный собственник, который грозит моим родителям сносом дома и готовит документы в суд. Как поступить родителям в данной ситуации?

Анна, Краснодарский край, г. Новороссийск

Согласно действующему законодательству РФ при переходе права собственности на здание, строение, сооружение, находящиеся на чужом земельном участке, к другому лицу оно приобретает право на использование соответствующей части земельного участка, занятой зданием, строением, сооружением и необходимой для их использования, на тех же условиях и в том же объеме, что и прежний их собственник. Это означает, что независимо от того, оформлялись документы на землю или нет, у ваших родителей есть право пользования землей, находящейся под домом. Для этого никаких подтверждающих документов не нужно. Если дом приобретался в определенном законом порядке, то есть имеются договор, технический паспорт на дом и правоустанавливающие документы, дом не снесут. Выходом в сложившейся ситуации может служить покупка или аренда вашими родителями земельного участка, тем более что у них, как у собственников строения, есть на это преимущественное перед другими покупателями право в соответствии с земельным законодательством.

Если сосед «залез» на ваш участок



Мой сосед присвоил себе два метра моего участка и построил забор. Что делать?

Лидия Ивановна, Минский район

Если фактические границы, который были у вас обозначены на местности, совпадают с закрепленными в земельно-кадастровой документации, можете смело писать жалобу в местный исполнительный комитет либо подавать заявление на соседа в суд. Если не совпадают, обращайтесь в землеустроительную службу исполкома, чтобы восстановили межевые знаки. После этого можно будет узнать, кому же принадлежат эти два метра и соответственно действовать.

Только по наследству



Моя мать, имевшая в собственности жилой дом и земельный участок на праве пожизненного наследуемого владения, в 1995 году подарила мне треть доли жилого дома, а я своевременно не оформила свои права на долю в праве на земельный участок. После смерти матери в 2005 году брат, сестра и я получили свидетельства о праве на наследство по закону на доли земельного участка без учета договора дарения доли дома 1995 года, то есть по трети. Могу ли я признать данные свидетельства недействительными и признать за собой право на долю земельного участка по договору дарения доли дома 1995 года?

Светлана, Тульская область

Подарить вам мать могла только долю в праве собственности на жилой дом, получить же в дар долю в праве пожизненного наследуемого владения на земельный участок невозможно, поскольку он переходит только по наследству согласно законодательству РФ.

Полномочия председателя



Председатель нашего товарищества отключила свет на зимний период без согласования данного вопроса на общем собрании товарищества. Правомерны ли ее действия?

Мария Михайловна, Брестская область

Все зависит от компетенции председателя, закрепленной в уставе, трудовым контрактом с ним, имеют значение протоколы заседания правления и общего собрания. Но законодательство РБ предоставляет любому члену товарищества право обращаться в суд с требованием о признании недействительным решения председателя.

Адреса для писем

для ЖИТЕЛЕЙ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
105066, г. Москва, а/я 47

“Сад, огород –
кормилец и лекарь”.

для ЖИТЕЛЕЙ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
220040, г. Минск, а/я 224

“Сад, огород –
кормилец и лекарь”.

E-mail: sad_ogorod@roscherk.ru

Как размножить хвойники

Многие садоводы не решаются «клонировать» хвойные растения, считая, что это очень сложное дело. А между тем никаких особых премудростей в этом нет.

Чтобы размножить тую и другие хвойники, нужно отломать веточку с корой так, чтобы на конце была «пяточка». Этот черенок не должен быть тонким, его диаметр примерно 0,5-1 см.

Затем берется специальная почва: 70% торфа смешивается с 30% песка. Можно просто замульчировать торфяной грунт песком слоем 0,5-1 см. И когда мы начинаем поливать черенки, песок опускается и тем самым обеспечивает лучшее всасывание растением питательных веществ, имеющихся в торфе.

Черенок надо заглублять в почву не более чем на 2 см. Очень важно создать парниковый эффект. Можно проращивать черен-

ки в теплице или накрыть емкость с саженцем пластиковой бутылкой с отрезанным горлышком. Если черенок длинный, то нижние веточки лучше удалить. Если крону оставить большой, то сосуды, проводящие питательные вещества, могут не справиться со снабжением всего растения. Полив осуществляется так, чтобы почва поддерживалась в умеренно-влажном состоянии. Лишняя влага может привести к загниванию корней.

Если мы заготовили черенки весной, то проращивание следует вести до осени, чтобы растения окрепли. После этого их пересаживают в большие по объему емкости, например, контейнеры и доращивают



до необходимой высоты – 30-40 см. Через год после начала проращивания хвойники можно высаживать на постоянное место.

Федор Степанович ПЯТНИЦА,
Брестская область, г. Пинск

Готовимся к сезону с Экосилом!

Уважаемые дачники! Наступила долгожданная пора – время заботы о семенах и рассаде. Выращивание овощей и фруктов дело увлекательное и полезное, особенно если вы этим занимаетесь с душой. Перед вами открывается перспектива не только выращивать овощи и фрукты для своего стола, но и воплотить в жизнь ваши неординарные мечты и фантазии, или внедрить на своем участке передовые агротехнические мероприятия для получения еще больших урожаев. Все в ваших руках.

Будущий урожай, его количество и качество, зависит не только от сил природы, ваших хлопот на грядках, но и в большой степени от выбора семян и их правильной предпосевной подготовки. Всем издавна известна истина: «Не будет хорошего племени из худого семени!». Получить всходы от каждого семени очень важно. Для этого на семена необходимо воздействовать несколькими способами, известными с давних времен и новыми методами. У каждой хозяйки свои секреты. В старинные времена крестьяне носили мешочки с семенами у себя на груди в течение всей зимы, кто прогревает около батарей отопления. А ведь можно поступить намного проще: воспользоваться «Экосилом». Многим уже хорошо знаком этот препарат. Разведите в 1 л воды 0,4 мл (или 12 капель) «Экосила» и замочите в этом растворе на 30-40 минут семена. Затем промойте их чистой водой и подсушите в естественных условиях. Это самый известный способ ускорения прорастания семян. Лучшего эффекта можно достичь, если вместо обычной воды использовать талую или дождевую. Обработка семян позволяет не только увеличить всхожесть семян, а следовательно и урожай, но и повысит иммунитет посевного материала, защитит взрослые растения от болезней, возбудителями которых могут быть заражены семена.

Чтобы правильно замочить семена, вырастить крепкую рассаду и хорошие растения, которые потом порадуют Вас обильным урожаем, мало одного желания, здесь нужны определенные навыки и умения. Современная технология позволяет нам добиться невиданных успехов. Применение регулятора роста «Экосил» играет большую роль в развитии растений и их устойчивости к неблагоприятным климатическим условиям и болезням. Подружитесь с «Экосилом». Он станет для вас палочкой-выручалочкой. Не замедлят сказаться и результаты – урожай вас удивит.



Комар Я.О.
Гомельская обл.

«Экосил» не просто звук, Это самый лучший друг!- Мне всегда в саду поможет, Все болезни переможет. С «Экосилом» просто класс! Нет проблем теперь у нас!

Если вдруг случилось горе В огороде или в саду Перепробовав все средства Выбиваешься из сил, Ты не жалуйся соседям На такую вот беду – А скорее в магазин, и купи-ка «Экосил»!



Заказ на «Экосил» от производителя

Прошу выслать наложенным платежом флакон «Экосил» в количестве _____ шт.

ФИО _____

Индекс _____

Адрес _____

Тел. _____

Заказы присылайте по адресу: 220004, г. Минск, а/я 31.

Тел. 8-029-607-25-14, 8-029-507-25-14, 8-017-265-86-63, 265-86-62

Стоимость 20 мл – 4400 руб. (от 5 шт.), 100 мл – 15500 руб. (от 2 шт.), 0,5 л – 62200 руб. (от 1 шт.).

УП «Белуниверсалпродукт» УНП 101539336, РУ №08-33-0-2737799МЗ РБ

Контактная информация и цены действительны для Республики Беларусь.

Выращиваем овощи красиво

Если проследить историю развития российского усадебного огородничества, выясняется удивительная вещь – огороды часто выполняли эстетические функции. Да-да, красота овощных культур с давних времен ценилась так же высоко, как и декоративных растений. Декоративный огород – золотая середина между функциональными, но не очень красивыми грядками и прекрасными, но с точки зрения пропитания бесполезными цветниками и клумбами. Сегодня модно выращивать овощи красиво.



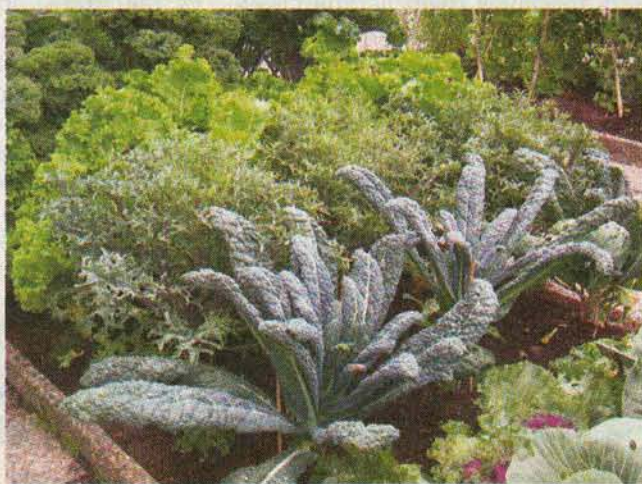
УСТРОЙСТВО ДЕКОРАТИВНОГО ОГОРОДА

Декоративный огород может быть устроен абсолютно по-разному, даже если содержит «стандартный» видовой список овощных культур. А если добавить к ним пряности и цветы, многие из которых являются отличными партнерами и помощниками овощам?

Классические «королевские» декоративные огороды, имеющие орнаментальную планировку. Традиционные для Англии «кухонные садики». Американские огороды в стиле «кантри». Французские фантазийные огороды «версальского» стиля и африканские спиралевидные посадки овощей. Любой вари-

ант вы можете воплотить прямо сейчас. Устроить декоративный огород ничуть не сложнее, чем разбить цветник или клумбу, и уж тем более проще, чем создать альпийскую горку или рокарий. Это полезно, красиво, эффектно и очень увлекательно. Какой стиль ближе именно вам? Выбираем!

«Монастырский»



Первые «полезные» огороды появились в Европе при монастырях и были очень близки по сути к современному понятию декоративного огорода. Правда, в те времена Европа еще не знала о существовании таких овощных культур, как картофель, томаты и огурцы. В «монастырских» огородах росли бобовые, капуста, различные салаты и ароматические травы.

Нас «монастырский» огород интересует с точки зрения планировки. Она была симметричной. Гряды разбиты небольшими квадратами, в линейном или шахматном порядке. Благодаря ухоженности они смотрелись практически как клумбы. Вдобавок монастырские овощеводы уже тогда догадались совмещать на одном квадрате несколько различных овощных культур, к примеру, окаймлять грядки бордюрами из салатов и сажать в междурядье ароматные травы.

«Французский»

Упоминания о совмещении посадок овощных культур с декоративно-цветущими цветочными культурами встречаются еще при описании эпохи короля франков Карла Великого. Именно он приказал своим подданным выращивать овощи, пряности и лекарственные растения рядом с цветами. Цветы, правда, заняли свое место в огороде также из-за своих лекар-



ственных свойств. Но лилии и розы, ирисы и мальвы смотрелись на фоне овощей так мило, что начинание правителя подданные поддержали охотно.

Декоративный огород во французском стиле считается классикой. Грядки представляют собой геометрические фигуры, окруженные бордюром из цветов или низкорослых кустарников. Это могут быть бархатцы, настурция, ирисы, земляника, черника, брусника. Еще в качестве бордюрного растения используется кочанный салат или зелень петрушки, кинзы, укропа. Внутри очерченной грядки овощи могут размещаться также вперемешку с цветами, или быть строго систематизированными и разделенными на очередные фигуры.

К примеру, многоугольник, или круг, состоящий из чередующихся треугольников: бархатцы, морковь, бархатцы, свекла, петрушка, бархатцы, шпинат, базилик...

А еще растения могут быть высажены различными узорами, к примеру, инь-ян из фиолетового и зеленого базилика.

Главное правило – растения должны совмещаться друг с другом, равномерно освещаться солнцем и иметь одинаковые требования к влажности и составу почвы.



В классическом декоративном огороде не обойтись без арок и пергол. Причем расти на них должны не обязательно ипомеи или плетистые розы, а фасоль, декоративные тыквы, горошек и кабачки.

Поставьте рядом с грядками скамейку, фонтанчик или греческую скульптуру – и наслаждайтесь своим «французским» огородом.

В стиле «кантри»

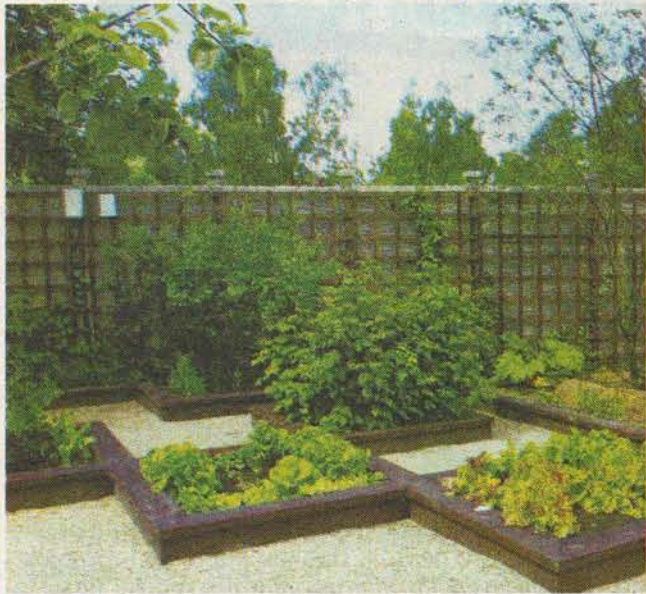


Многие овощеводы-любители предпочитают устраивать огород именно в «деревенском» стиле. Но кантри отнюдь не предполагает картофельные плантации и огуречно-помидорные теплицы.

Пространство здесь поделено на полосы, квадраты или ромбы, которые великолепно смотрятся за счет разного цвета листьев и их различной фактуры. Аккуратные полосы самых разнообразных овощей, вдоль которых вымощены стилизованные дорожки из камня или клинкерного кирпича – это практично и очень красиво. Пряные травы и ароматические растения помогут сделать такой огород необычайно оригинальным. А мальва, георгины, астры, гладиолусы и другие крупные яркие цветы помогут придать ему нужный колорит.



«Кухонный садик»



Каждая уважающая себя средневековая английская хозяйка имела возле садового очага или под окнами помещения кухни маленький «кухонный садик» – небольшой по размеру огородик, щедро засаженный пряно-вкусовыми травами. Здесь можно было найти любую приправу. А в качестве цветочного и композиционного акцента по краям прямоугольных или круглых посадок трав располагались: несколько тыкв, пару кочанов капусты, рядок моркови, полукруг фасоли или горошка. Такой мини-огород, конечно, не позволит сделать вам запасы на всю зиму, но для приготовления летних супов, салатов и в качестве поставщика пряностей будет просто незаменим.

«Африканский» огород

Если есть желание, можно создать огород в экзотическом африканском стиле.

Растения здесь можно высадить «по росту»: в центр грядки – более крупные, по краям – пониже.



Можно устроить «египетские террасы» – ступеньчатые грядки, по которым вниз будет стекать вода при поливе. Любопытно будут смотреться и грядки, расположенные по спирали под уклоном. Очень похоже на клумбу. А при поливе вода стекает вниз и собирается в центре спирали, где, разумеется, высажены наиболее влаголюбивые овощи, к примеру, огурцы.

ПРИНЦИПЫ СОЗДАНИЯ

При создании декоративного огорода не будем упускать из вида, что он, как и другие элементы сада, несет функцию красивого оформления пространства. Во вторую очередь. А в первую – выполняет непосредственную функцию любого огорода – поставлять овощи и зелень к вашему столу. Поэтому к планированию его мы подойдем, как всегда, тщательно.

Сначала выберем подходящее место. Это должна быть солнечная часть участка, защищенная от сквозняков, с плодородной дренированной почвой. Если почва на всем участке недостаточно плодородна, для нашего огорода придется досыпать чернозем. Это, конечно, дополнительные расходы. Но, вместе с тем, и дополнительные возможности для устройства фигурных или спиральных грядок.

На уход за декоративным огородом потребуется время. Поэтому сразу стоит продумать, как вы будете его поливать, подкармливать, пропалывать и собирать урожай. Распланируйте дорожки, которые хорошо очертят грядки. Для дорожек лучше всего использовать мелкую серую гальку, которая будет выгодно оттенять декоративные элементы. Но можно засыпать дорожки и разноцветными камешками насыщенных бордовых, кирпичных, горчичных тонов или белого цвета. Или мульчировать их корой и щепками.

Поливать декоративный огород лучше капельным способом, потому что вода, если она остается на листьях растений, может способствовать развитию различных грибковых болезней. Не обязательно устанавливать систему автоматического полива. Достаточно будет лейки. Но большая деревянная бочка, в которой хранится теплая отстоянная вода для полива, очень украсит декоративный огород, особенно в стиле «кантри».





Питомник декоративных растений продает

саженцы почтой

Более 300 видов и сортов

Перечень растений бесплатно

Все выращиваемые
в питомнике растения (600 фото)
на CD за 6000 бел. руб.

224022, г. Брест, а/я 27

Тел. (+375 29) 722-01-76

www.kalina-brest.ru

ИП Семьянихин А.П. УНП № 200016863, паспорт №000295

Для «французского» декоративного огорода можете запастись вазонами. В них тоже будут «жить» овощи, зелень или цветы. В больших вазонах на высокой ножке отлично смотрятся бахчевые культуры, помидоры, перец, настурция, базилик, ревеня.

Также, в качестве дополнительного декора, можно использовать пирамидки. Увитые земляникой, огурцами горошком, они смотрятся весьма декоративно.

Красиво оформить геометрические грядки поможет окантовка бордюрным материалом. Кроме того, бордюры будут препятствовать проникновению в огород газонной травы, если рядом расположен газон.

Теперь приступим к созданию плана

1. Сделаем чертеж грядок и дорожек. Не забудьте про освещение. Учтите, что грядки должны быть в ширину не более 120 см, чтобы за ними было легко ухаживать. Оптимальная ширина грядок-фигур для декоративного огорода – 70-100 см. Дорожки должны быть не менее 50 см шириной.

2. Далее нужен посадочный чертеж. Схема посадки растений с указанными расстояниями. При создании посадочного чертежа обращаем внимание не только на внешний вид растений, но и на их совместимость. И, конечно, учитываем потребности семьи в тех или иных овощах и пряностях, в зависимости от вкусовых пристрастий.

3. Завершающий этап планирования – экспликация растений (список планируемых для посадки культур

тур с указанием количества экземпляров и сроков созревания). Экспликация поможет без труда производить смену композиции без ущерба декоративности, выставляя, к примеру, вазоны с зеленью на места, освободившиеся от срезанного кочанного салата.

В нашей средней полосе по-настоящему красивым декоративный огород станет только в июне, когда растения как следует разрастутся. Но если вы уже ранней весной высадите между посевами цветущую рассаду ноготков или анютиных глазок, а в начале лета добавите к ним эффектные многолетники, разные сорта лука, земляничные «полянки», ревеня, щавель, петрушку, любисток и выставите на солнышко горшки с геранью, лавром, розмарином или мятой, то декоративный огород будет радовать вас не меньше любой клумбы.

Попробуйте вырастить овощи и пряные травы не просто на грядках. Унылые сельскохозяйственные угодья остались в прошлом. Вот увидите, в мини-формате декоративного огорода грядки нового поколения будут не только более удобными для ухода за растениями, но еще и необычайно эффектными.

Елена ПЕТРОВСКАЯ

В следующем номере мы займемся непосредственно подбором овощных, пряных, цветочных и ягодных культур, которые превратят ваш огород в декоративный элемент ландшафтного дизайна. И научимся выращивать овощи красиво, продуктивно и с наименьшими энергозатратами.

Зачем врачам стоптанные башмаки?

Покажи мне свою обувь, и я скажу, здоров ли ты! Так, перефразируя известное выражение, могут сказать врачи-подиатры, в поле зрения которых находятся стопы людей. Один из них, кандидат медицинских наук Евгений МИХНОВИЧ рассказал о самых распространенных болезнях в этой сфере.

Куда стопы повернут?

— Если обувь изнашивается на каблук в области пятки и совсем незначительно с наружной стороны, значит, у человека здоровая стопа, — объяснил он. — Но как только пятка «съезжает» с предусмотренного природой места, словно выворачиваясь наружу, каблук стачивается на внутренней повер-

хности, что указывает на продольное плоскостопие. При запущенной форме болезни туфли стаптываются не только в области пятки, но и по всей внутренней поверхности подошвы, что характерно для выраженного плоскостопия.

Однако бывает еще и поперечное плоскостопие, при котором обувь растаптывается в ширину в переднем отделе стопы и деформируется в области большой косточки основания первого пальца.

А если на поверхности туфель или ботинок проступают бугорки — значит, средние пальчики стопы деформировались в виде молоточков. Кстати, именно поперечное плоскостопие приводит к продавливанию стельки обуви до дыр под головками средних плюсневых костей.

При плоскостопии боли возникают как в самой стопе, так и в мышцах голени. А иногда появляется отек в области голеностопного сустава, наружной лодыжки. Больные обращаются за помощью к специалистам, а причина боли — смещение пятки.



Только статистика

Плоскую стопу, или продольное плоскостопие, имеет 17-29% населения, при этом болезнь чаще встречается у мужчин.

Поперечное плоскостопие бывает преимущественно у женщин: по статистике 55% дам старше 20 лет страдают от этого недуга.

Но многие из них даже не догадываются о своем плоскостопии, пока пальчики стопы еще ровные, да и в целом ничто не беспокоит. Появление же натоптышей на подошве даже при отсутствии искривления пальцев стопы уже говорит о наличии поперечного плоскостопия.

На телеге или в «мерседесе»?

У нашей стопы много функций, одна из них — амортизационная. Когда мы идем, бежим или прыгаем, здоровая стопа, благодаря способности продольного свода опускаться и приподниматься, гасит все толчки, удары и колебания, и человек их не замечает. А при выраженном продольном плоскостопии стопы словно «считывают» все неровности на дороге, и возникает болевой синдром.

В разговоре ученый прибегает к аналогии:

— Больная и здоровая стопа — это как телега и «мерседес» на ухабистой проселочной дороге. В автомобиле будет слегка покачивать, а на телеге ужасно трясти. Выраженное продольное плоскостопие приводит к преждевременному развитию артроза голеностопных, коленных и тазобедренных суставов. В подростковом возрасте из-за плоскостопия может возникнуть нарушение осанки и начать развиваться сколиоз, а иногда и беспокоить сильные головные боли. А ведь избавиться от этих неприятностей просто: нужно всего-навсего вложить в обувь лечебные ортопедические стельки.

Болезнь по наследству

Почему же стопа становится плоской или начинает деформироваться? Продольное плоскостопие обычно возникает из-за статической перегрузки стоп, а также особенностей анатомического строения, когда обычная нагрузка становится чрезмерной.

Причину следует искать во врожденной предрасположенности и недостаточности связочно-

го аппарата. Иногда к нему приводят различные заболевания, из-за которых развивается деформация пальцев стопы – например, ревматоидный артрит и др. Причиной развития этой патологии также может быть ношение неудобной обуви.

Опуститесь на землю!

Если женщина носит обувь на каблуке высотой 2 см, то 50% нагрузки приходится на пятку и столько же – на передний отдел стопы.

Когда каблук вырастает до 8-10 см, на пятку приходится лишь 15% нагрузки, а 85 – на передний отдел стопы. При этом в обуви с узким носком пальцы стопы стремятся «взобраться» друг на друга, настолько им неудобно!

По мнению ортопедов, наиболее комфортна обувь с каблуком высотой от 2 до 4 см.

Как лечить будем?

– Если у ребенка продольное плоскостопие, ему полезно носить ортопедические стельки, заниматься лечебной физкультурой, способствующей исправлению деформации и укреплению мышц голени, – объясняет специалист. – А вот поперечное плоскостопие лечат в основном хирургическим путем.

Самомассаж при плоскостопии

- Растирать подошву и тыльную поверхность стопы от пальцев до голеностопного сустава 0,5 мин.
- Пальцами обеих рук разминать и растирать основания пальцев ног со стороны подошвы 0,5 мин, затем разминать и растирать пятку 0,5 мин.
- Поглаживать обеими руками стопу со всех сторон от носка к голеностопному суставу - 0,5 мин.
- Обхватить руками правую ногу в области лодыжек и выполнять глубокие массирующие поглаживания от голеностопного до коленного сустава, затем – разминание в том же направлении и снова поглаживание. Каждый прием повторить 10 раз.
- Массировать бедро от коленного сустава до паховой области. Повторить каждый прием 10 раз.
- Обеими руками промассировать ногу со всех сторон от голеностопного сустава до паховой области приемом поглаживания. Повторить 10 раз. То же на левой ноге.

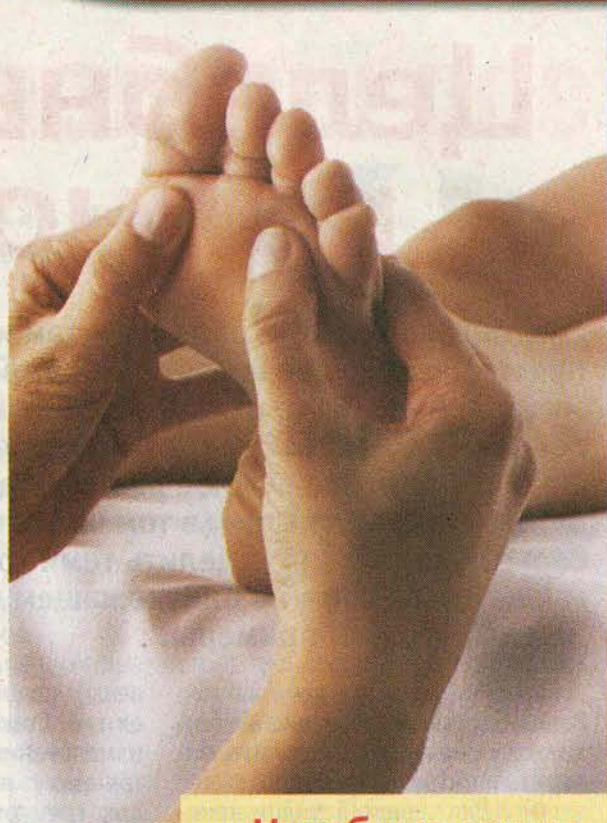
На педикюр или к врачу?

Очень часто люди, у которых на подошве стопы постоянно появляются мозоли, посещают педикюрные кабинеты. Обычно такие натоптыши возникают под головками средних плюсневых костей стопы: чаще 2-й, 3-й и 4-й. Посетители салонов стремятся избавиться от мозолей, но толку от этого мало, ведь причина неприятностей – в поперечном плоскостопии. А спасает в такой ситуации только операция: тогда и мозоли удалять не придется, потому что они исчезают сами по себе и больше не появляются.

Внимание!

Продольное плоскостопие чаще встречается у людей, страдающих избыточным весом, у лиц, занятых тяжелым физическим трудом, например, грузчиков, у профессиональных спортсменов – тяжелоатлетов и конькобежцев, а также у продавцов и парикмахеров.

Ирина ВИДОВА



Целебные ванны

100 г дубовой коры смешать с 0,5 л воды, кипятить в течение 30 мин. Потом отвар процедить и добавить в ванну.

100 г шалфея настоять около 1 ч в 2-х л кипятка и приготовить ванну с отваром.

Настой из мяты перечной

100 г сухой мяты залить крутым кипятком. Настаивать 30 мин. Потом 15-20 мин подержать ноги в теплой ванне, приготовленной с этим настоем.

Настой из мяты и липового цвета

Из 100 г смеси мяты и липового цвета, взятых в равных пропорциях, приготовить настой, как и в предыдущем рецепте.

Такая ванна хорошо снимает усталость ног. Когда стопа распарится, снова помассируйте ее, «вылепливая» своды стоп и как бы собирая стопу «в кулачок». После такой процедуры и дети, и взрослые хорошо спят: сказывается успокаивающее влияние ванн через рефлексогенные зоны подошвы. Эта процедура не только снимает усталость, стресс, она важна и для гигиены ног.

Целебные травы с родной грядки

Есть поговорка «где родился – там и пригодился». Одно из значений этой мудрости – не надо искать заграничных лечебных средств. Где трава выросла, там ею и лечатся. Все нужное растет рядом. Очень многие болезни (в том числе и серьезные) можно исцелить теми травами, которые растут в близлежащем лесу или на лугу. Вот примеры.

- Фибромиома лечится так. Взять тонкие веточки вишни (сухие или свежие), измельчить, заварить и пить как чай.

- Для лечения эндометриоза надо взять сухие измельченные огуречные плети (стебли). 1 ст. л. сырья залить стаканом кипятка, кипятить 1-2 мин, настаивать час, процедить. Принимать по трети стакана 3 раза в день натощак. Принимать пищу после этого можно не раньше, чем через 30 мин.

- Мастопатию можно вылечить следующим средством. Сырую красную свеклу потереть на терке, наложить на больное место, сверху положить полиэтилен, зафиксировать платком или бинтами. Держать час-два. Свеклу выбросить, кожу на месте компресса промыть теплой водой. Или можно делать компрессы из капусты с медом. Взять целый лист, намазать медом и этой стороной наложить на грудь. Зафиксировать. Держать час-два. Лист выбросить, кожу на месте компресса промыть теплой водой.

- При узловом зобе (пониженной функции щитовидной же-

лезы) надо лечить так. стакан сухих измельченных внутренних перегородок грецкого ореха залить 0,5 л теплой воды. Настаивать 3 недели и процедить. Долить водой до первоначального объема. Принимать по 1 ч. л., смешивая с четвертью стакана теплой воды, сразу после еды два раза в день.

- А если функция щитовидки повышена, то узловый зоб вылечивается следующим средством. стакан сухой измельченной травы зюзника европейского залить 0,5 л воды. Настаивать 3 недели и процедить. Долить водой до первоначального объема. Принимать по 25 капель, смешивая с четвертью стакана теплой воды. Пить три раза в день за 20-30 мин до еды.

- Простатит и аденому в народе лечат так. Взять 1 ст. л. травы кипрея (иван-чая), залить стаканом кипятка, настаивать полчаса, процедить. Принимать по трети стакана 3 раза в день натощак.



Принимать пищу можно не раньше, чем через 30 мин. Вместо кипрея можно брать кору осины или листья лещины (орешника). Рецепт приготовления тот же.

- Для восстановления после инсульта применяется такое средство. Взять репчатый лук (только не красный), прокрутить на мясорубке, отжать сок. стакан получившегося сока смешать с таким же количеством меда. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день натощак. Принимать пищу можно не раньше, чем через 30 мин.

Длительность лечения любым из этих средств – несколько месяцев (по самочувствию). И вот еще что. Такое исцеление травами можно (и даже желательно) проводить параллельно с лечением, назначенным врачом.

И незначает покупать дорогие диковинные БАДы с травами из чужеземных стран. Хватит финансировать западные фармакологические концерны! Обратитесь к народной мудрости и следуйте ей.

Александр Владимирович ГОЛОВКОВ, травник, Краснодарский край, г. Армавир

Подпиской на II квартал 2011 года награждаются:

- ✓ Федор Степанович ПЯТНИЦА, Брестская область, г. Пинск
- ✓ Галина Николаевна ПОЛТИНИНА, Тамбовская область, р.п. Мучкапский
- ✓ Александр Владимирович ГОЛОВКОВ, травник, Краснодарский край, г. Армавир

Лаконос для пользы рос

Мы выращиваем 3 вида фитоллаки (лаконоса). Это многолетнее травянистое лечебное растение высотой до 1,5 м.

В народной медицине находят применение все части растения. Один мой знакомый вылечил доброкачественную опухоль ягодицы лаконоса. Он обкладывал наросты измельченной кашицей, меняя ее по мере высыхания. Принимал в малом количестве ягоды внутрь, и уже через 45 дней жировик стал уменьшаться, а на 85-й день исчез.

Отвар из ягод лаконоса способствует снижению артериального давления, а отвар из листьев и корней – хорошее отхаркивающее, слабительное, мочегонное, противоглистное средство. Из корней 3-летнего лаконоса делают настой и настойку, которые употребляют для лечения ларингита, фолликулярной ангины, полиартрита, ревматизма, радикулита, остеохондроза.

Корни выкапывают в конце октября, промывают в холодной воде, измельчают и сушат в духовке при температуре 55-60 градусов. Для внутреннего употребления готовят настой (5 г сухого корня на 1 стакан кипятка, принимать по 1 ст. л. 3 раза в день). Для наружного использования – настойку, которую готовят двумя способами:

1) 1 стакан измельченных высушенных корней лаконоса залить 0,5 л водки, настаивать в течение недели в теплом темном месте;

2) взять 0,5 стакана сухого измельченного корня, 1 ст. л. прополиса и 0,5 л водки, настаивать 7-10 дней в темном теплом месте.

Настойки обладают обезболивающим и противовоспалительными действиями, их применяют наружно, натирая больные места, и для полосканий (1 ст. л. на-



стойки на 1 стакан теплой подсоленной воды) при тонзиллитах и фарингитах. Для усиления действия настойки добавьте 0,5 стакана свежесобранных или 2 ст. л сухих цветков белой сирени. При болях в суставах настойку готовят на керосине или подсолнечном масле (1 стакан керосина или масла и 0,5 стакана корней лаконоса).

Валерий Иванович БРИЖАНЬ,
Краснодарский край,
ст. Челбасская

Мокрица – полезный сорняк

Кому не знаком сорняк, который ботаники называют звездчаткой? Растет она на огородах повсеместно. А между тем знающие люди специально оставляют на участках некоторое количество этого растения, потому что оно обладает целебной силой.



Пропустите траву мокрицы через мясорубку, отожмите через марлю сок и промывайте глаза при усталости или воспалениях.

Внутренние болезни этот сорняк тоже лечит, например, холецистит, желудочно-кишечные проблемы. В

этих случаях сок мокрицы надо принимать 4-6 раз в день по 1 ч. л. Можно для вкуса добавить мед.

Трофические язвы – и те мокрице по силам. Разотрите траву до выделения сока и прибинтуйте к язве, укрыв сверху полиэтиленовой пленкой. Кстати, то же самое можно применить и по отношению к шпорам на ногах. Настой травы в народе пьют при геморрое, гепатите, болезнях сердца.

Если болят руки-ноги, и тут мокрица не подведет. Можно и в носки траву класть, и в варежки набить. После этого ложитесь спать. Утро у вас будет обязательно добрым.

Что только не лечат с помощью звездчатки! Например, изгоняют из печени лямблии. Рецепт такой: 2 ст. л. измельченной травы залить стаканом кипятка, настоять 20 мин, процедить и выпить в пять приемов в течение дня.

И при гипертонии мокрица здоровье поддержит: 1 ст. л. на стакан кипятка, настоять не менее четырех часов, процедить и пить по 50 мл 4 раза в день независимо от приема пищи.

Виктор Анатольевич КРЫЛОВ,
Ленинградская область, г. Сосновый Бор

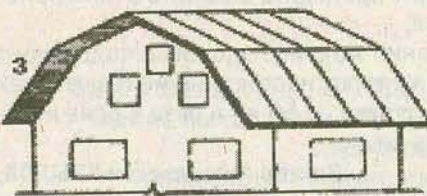
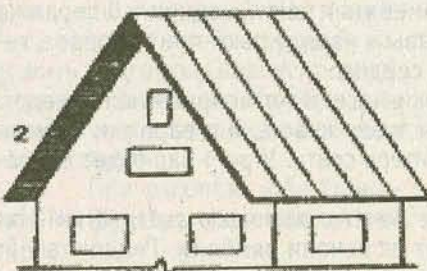
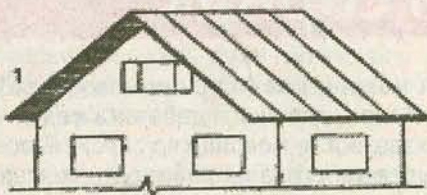
Превращаем чердак в мансарду

Впервые чердачное пространство под кровлей для жилых и хозяйственных целей было использовано в 1630 году французским архитектором Ф. Мансаром. Этот чердачный этаж под скатной крутой изломанной крышей и получил название мансарда. Мансарда при той же площади застройки значительно увеличивает жилую площадь за счет использования чердачного помещения. Удобство и полезность ее состоят и в том, что основные несущие конструкции готовы, остается только обшить стены и сделать лестницу.

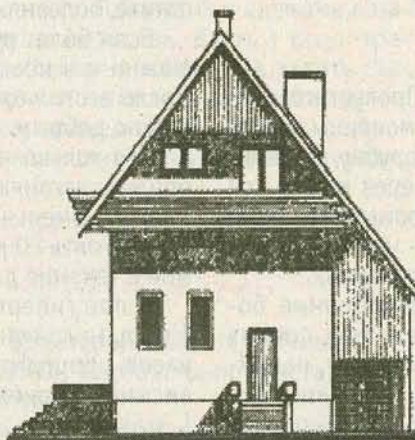
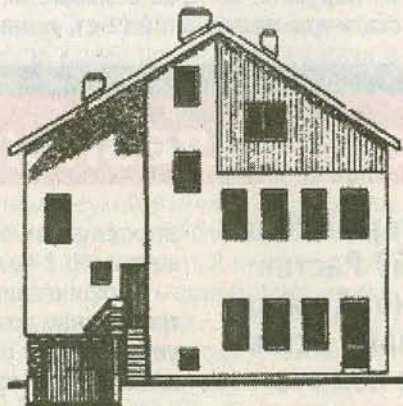


Мансарда при различных типах крыш

- 1 – угол наклона 45 градусов;
- 2 – угол наклона 60 градусов;
- 3 – угол наклона 30 градусов, 60 градусов



Мансардный дом с гаражом



Определяемся с планировкой

Мансарду располагают под двускатной крышей с углом наклона стропил 45-60 градусов, а также под ломаной крышей с двумя различными уклонами стропил.

Крыша крутизной 45 градусов. При ширине дома 7-10 метров – это обычная стропильная система. Потолки в мансарде получаются наклонными.

Острый силуэт крыши с уклоном 60 градусов. Встречается также довольно часто. Такими крышами украшают садовые домики шириной 5-6 метров. Однако на нее уходит много материалов, на стропила идут длинномерные брусья и доски.

Ломаная крыша внешне менее эффектна, зато мансардные комнаты имеют вертикальные стены, на нее идет меньше материала. Правда, усложняются соединения стропил со стойками и ригелем (за счет схождения четырех элементов конструкции).

Чтобы сделать мансарду, ширина дома должна быть не менее 4,8 м, высота мансардной комнаты – не менее 2,2 м, ширина – 2,4 м.

Там, где потолки скошены, вертикальные стены должны быть высотой не менее 1,6 м. Нижний пояс служит одновременно перекрытием над первым этажом. Обшивают стены мансарды ДСП и ДВП, вагонкой, фанерой. Технология работ такая же, что и при устройстве каркасных конструкций. При утеплении скошенных участков потолков необходимо иметь в виду, что кровля выполняется здесь по сплошной обрешетке.

Строительство мансарды

В небольшом дачном доме дорог каждый метр, поэтому обустройство чердачного помещения и превращение его в мансарду прекрасное решение. Особенно любят такие помещения дети, где они устраивают свой мирок.

Первым шагом на пути к мансарде будет установка окон.

Затем необходимо подготовить крышу с обратной стороны. Для этого помещение вначале обшивается досками или листами фанеры. Таким образом, мы создадим между утеплителем и материалом, из которого сделана кровля, вентилируемую воздушную прослойку примерно 2,5-5 см.

Такая «подушка» помогает выводить поток влажного воздуха, который все-таки проникает через пароизоляционный слой и плиты утеплителя. Далее укладывается ветрозащитная пленка. Это необходимо сделать, чтобы после заселения не страдать от потери тепла.

Теперь наступила очередь теплоизоляционных работ. Для теплоизоляции мансардных помещений обычно применяют минераловатные плиты.

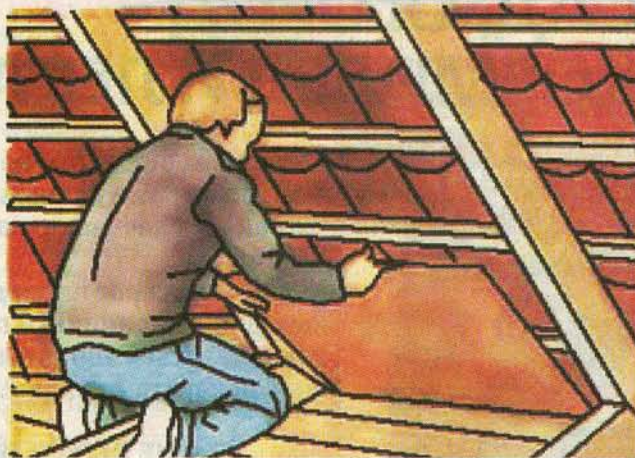
Лучше укладывать их между вертикальными брусками, расположенными на расстоянии, равном размерам плит утеплителя. Не должно быть никаких зазоров в тех местах, где плиты утеплителя соприкасаются друг с другом. После того как вы аккуратно уложили плиты утеплителя, укройте их пароизоляционным слоем. Это необходимо для того, чтобы пары воздуха будущей комнаты не увлажняли теплоизоляционные плиты.

Следующий шаг – обшивка помещения листами гипсокартона или панелями.

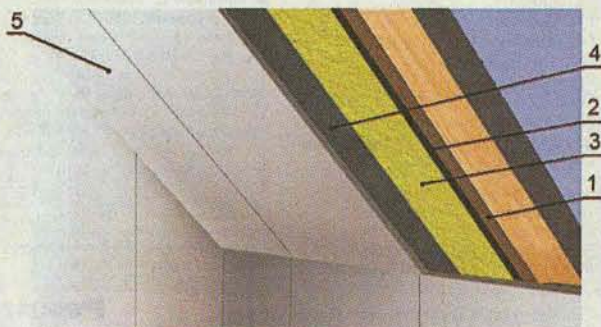
Для этого к стропилам прикрепляют обрешетку. Затем шурупами к ней крепится гипсокартон. Старайтесь, чтобы головка шурупа не выступала над поверхностью листа. Если бруски немного выступают за край оконной рамы, после монтажа гипсокартона их можно срезать заподлицо с обшивочным листом.

На рисунке показана схема утепления мансардных помещений, где:

1. Воздушный зазор.
2. Ветрозащитная пленка.
3. Плиты утеплителя.
4. Пароизоляция.
5. Отделка помещения (в данном случае – гипсокартонном).



После окончания монтажа наступает время отделки. Зашпаклюйте все швы между листами гипсокартона, не забудьте и про головки шурупов.



Материалы подготовил Антон ГРИБОВ

САД, ОГОРОД – КОРМИЛЕЦ И ЛЕКАРЬ

Выходит 1 раз
в 2 недели!



Вместе мы вырастим богатый урожай, обустроим дачный участок, приготовим из дачных даров изысканные блюда.

Издание раскроет перед вами тайны народной медицины и подскажет, как оставаться здоровыми с помощью лекарств с грядки.

**НЕ ПРОПУСТИТЕ
НИ ОДНОГО ВЫПУСКА.**

Подписывайтесь! Подписка сэкономит ваше время и деньги.

**Подписной индекс для жителей
Беларуси: 01141**

**Подписной индекс для жителей
России:
каталог «Пресса России» – 20694
каталог «Почта России» – 24632**

«САД, ОГОРОД – КОРМИЛЕЦ И ЛЕКАРЬ»
представляет **СПЕЦВЫПУСКИ**
по самым актуальным темам:

- Идите в баню
- Мастерская на дому
- Все внимание – рассаде!
- Фруктовый сад
- Цветники и клумбы
- Фитотерапия
- Красота с... огорода
- Живые изгороди и бордюры, дорожки, террасы и др.

**Подпишитесь и получите
свое любимое издание дешевле!**

Подписные индексы: **для жителей России:**
12275 – каталог «Почта России»,
19927 – каталог «Пресса России»,
для жителей Беларуси: 01272 – каталог «Белпочта»

СПЕЦВЫПУСК
САД, ОГОРОД –
кормилец и лекарь



Издатель ООО «Юнисервиспресс», г. Москва, ул. Ольховская, д. 45, строение 1, оф. 3/10/11-12
РБ: Учредитель – ООО «Росчерк», Свидетельство о регистрации №1096 от 22.01.2010 г.
Адрес редакции: 220037, г. Минск, ул. Авангардная, 48а. Тел. (+375 17) 296-56-85.
По вопросам распространения обращаться ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная, 48а, тел (+375 17) 299-92-60.

Гл. редактор – Татьяна Зеленкевич.
Отв. секретарь – Виктор Дубовик.
Дизайн, верстка – Иван Мицкевич.
Корректор – Екатерина Богданова.

РФ: Учредитель – ООО «Росчерк», Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 7721064 от 12.05.2005 г.
Адрес редакции: 105066, г. Москва, ул. Ольховская, д. 45, строение 1, оф. 3/10/9. Тел./факс (+7 499) 633-71-19, (+7 499) 267-49-29, 263-26-46.
По вопросам распространения обращаться ООО «Юнисервиспресс», г. Москва, ул. Ольховская, 45 стр.1 тел (+7 499) 663-71-19, (+7 499) 267-49-29, (+7 499) 263-26-46.
E-mail: mos@uspress.ru.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Перепечатка материалов возможна только с письменного разрешения редакции.

Адреса для писем

**для ЖИТЕЛЕЙ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**
220040, г. Минск, а/я 224
«Сад, огород –
кормилец и лекарь».

**для ЖИТЕЛЕЙ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
105066, г. Москва, а/я 47
«Сад, огород –
кормилец и лекарь».

e-mail: sad_ogorod@roscherk.ru

**В СЛЕДУЮЩЕМ
НОМЕРЕ
ЧИТАЙТЕ:**

● **Растет на деревьях... капуста**



● **Что оставить на смородине?**



● **Сажайте помидоры гуще!**



- **Напугал крота... насосом**
- **Муха, которая любит лук**
- **Зеленые «ежики» облюбовали теплицу**
- **Каждая погода – благодать?**
- **Ответы на вопросы читателей, рецепты, присланные в редакцию по почте**

...и много другой интересной информации читайте в издании

«Сад, огород – кормилец и лекарь» № 5, которое появится в продаже

после 2 марта 2011 года.

Реклама у нас.

Доступно, качественно, эффективно.
Гибкая система скидок, индивидуальный подход.
(+375 17) 299-92-60, e-mail: advertising@roscherk.ru

Отпечатано в ООО «Типография Михайлова-С», 214020, г. Смоленск, ул. Шевченко, 86.
Подписано в печать: 04.02.2011.
Общий тираж 158 050 экз.
Заказ № 00410

Высылаем посадочный материал почтой

Высылаем бесплатный каталог на 2011 год!



"Гирлянда"

- непревзойденный среди ремонтантных сортов;
- плодоносит с середины мая по ноябрь;
- ВКУС КАЧЕСТВА!!! Плотная мякоть. Высокая транспортабельность (до нескольких дней);
- высокая зимостойкость (зимуют уже сформировавшиеся бутоны).

"Кимберли"

- ягоды крупные, конусовидные, по форме напоминают сердце;
- изумительный красный цвет притягивает глаз своей насыщенностью, а «карамельный» вкус как будто вобрал в себя все ароматы лета;
- высокая зимостойкость и устойчивость к «мучнистой росе»;
- очень ранние сроки созревания!!!

"Русский размер"

- лучший среди поздних сортов, плодоносит с середины июля;
- холодоустойчив, высокая транспортабельность, устойчив к заболеваниям;
- плоды размером со среднее яблоко, 100-110 г с плотной мякотью.

Арт.	Наименование товара	Кол-во	Цена
001	Гирлянда	5 шт.	35 000 руб.
		10 шт.	49 000 руб.
002	Русский размер	5 шт.	35 000 руб.
		10 шт.	49 000 руб.
003	Кимберли	5 шт.	35 000 руб.
		10 шт.	49 000 руб.

Заявки на посадочный материал принимаются по адресу: 225401, Брестская обл., г. Барановичи, а/я 32, ООО "СВ-БИМАРКЕТ"
Vel. 8 (029) 13-184-35; 8 (029) 694-36-26;
МТС 8 (029) 84-184-35

В случае получения некачественного товара замена на качественный или возврат стоимости гарантируется!

Индекс _____	область _____
район _____	нас. пункт _____
ул. _____	дом _____ корп. _____ кв. _____
Фамилия _____	Имя _____
Отчество _____	

РЕКЛАМА У НАС.

Доступно, качественно, эффективно.

Гибкая система скидок, индивидуальный подход.
 (+375 17) 299-92-60, e-mail: advertising@roscherk.ru

УНН 600045197. Свидетельство №006150. 000 "Клон".

КЛОН Предприятие 000 «КЛОН»
 производит и продает

СЕМЕНА КАРТОФЕЛЯ

белорусской и голландской селекции

Минский район,
 п/о Самохваловичи,
 д. Слобода

Проезд по Слуцкому направлению, 9 км от Минска.

**T/ф (+375-17) 506-61-43,
 моб. (+375-29) 670-40-98**

E-mail: klon_by@mail.ru
 www.klon.fermer.by



ОДО «Аграрно-Промышленный Дом»

Все лучшее для вашего сада!



семена овощных и цветочных культур

луковицы и корневища цветов для осенней и весенней посадки

семена газонных трав

саженцы декоративных и плодовых растений

цветочная рассада

сопутствующие товары

Магазины «Во саду ли, в огороде»

Минск, пр. Независимости, 131, к.1,
 (017) 267-21-31, 267-47-31

Минск, пр. Партизанский, 2, (017) 298-11-02
 Почтовая рассылка: 220114 Минск, а/я 83

E-mail: apd@open.by



Дорогие друзья! В этом номере предлагается ПОЧТОВАЯ РАССЫЛКА семян овощей, пряно-ароматических культур и цветов для открытого грунта от европейских селекционеров. По Вашей просьбе продолжаем традицию создания тематических наборов семян цветов. С нами УДОБНО и ЛЕГКО сделать выбор!



Украсим вместе НАШ ЕДИНСТВЕННЫЙ МИР!

Семена пакетиками и наборами. Пересылка всего заказа - 2 000 руб.

Оплата при получении на Вашем почтовом отделении. Цены в белорусских рублях.

ЦВЕТЫ на БИС - семена цветов для открытого грунта

Цена 1 пакетика семян - 1500 руб., цена 1 набора из 8 пакетиков - 12000 руб.

При заказе 1 набора еще 1 любой пакетик на Ваш выбор из арт. 178-181 - в ПОДАРОК!

178 Ступенчатый миксбордер (однолетники)



- 1. ГВОЗДИКА КИТ МАХР СМЕСЬ 0,2 Г
- 2. АНГЕЛОНИЯ РОЗОВАЯ... 5 ШТ
- 3. ЦЕЛОЗИЯ МЕТЕЛЬЧАТАЯ... 0,1 Г
- 4. ПОРТУЛАК МАХРОВЫЙ... 0,1 Г
- 5. ФЛОКС ДРУМОНДА... 0,2 Г

179 Сине-розовая клумба (многолетники)



- 1. ВЕРОНИКА УЗОКОЛИСТН. 0,1 Г
- 2. АСТИЛЬБЕ... 0,05 Г
- 3. КЕНТАВРУС... 0,05 Г
- 4. ХРИЗАНТЕМА КОККИНЕУМ 0,2 Г
- 5. САЛЬВИЯ НЕМОРОЗА... 0,05 Г
- 6. ЛЕН КРУПЦОВ. СИНИЙ... 0,1 Г
- 7. ЧЕРНОКОРЕНЬ... 0,3 Г
- 8. СИНЕГОЛОВНИК... 0,2 Г

180 Редкие гости (многолетники)



- 1. ГЕЛЕНИУМ ХУПСА... 0,02 Г
- 2. ИНКАРИЛЛЕЯ ДЕЛАВЕЯ... 0,05 Г
- 3. ПЛАТИКОДОН СМЕСЬ... 0,1 Г
- 4. ПРИМУЛА ГОЛОВЧ. СИНЯЯ 7 ШТ
- 5. РУТА... 0,05 Г

181 Летняя акварель (многолетники)



- 1. НИВЯНИК... 0,2 Г
- 2. АНТЕМИС КРАСИЛЬНЫЙ... 0,2 Г
- 3. ГИПСОФИЛА МЕТЕЛЬЧАТ. 0,2 Г
- 4. ВЕРБАСКУМ СМЕСЬ... 0,1 Г
- 5. КОРЕОПСИС ЛАНЦЕТОВ. 0,2 Г
- 6. ГРАВИЛАТ ЧИЛИЙСКИЙ... 0,2 Г
- 7. АХИЛЛЕЯ ВИШНЕВАЯ... 0,1 Г
- 8. ЧИСТЕЦ ШЕРСТИСТЫЙ 0,1 Г

ГВОЗДЬ СЕЗОНА

182

Люффа цилиндрическая

Однолетняя лиана 6 м с крупными листьями, «усушками» и желтыми цветками-колокольчиками. Молодые плоды, похожие на кабачок, съедобны, а из засушенных плодов делают экологически чистые мочалки. 4 шт. - 1500 руб.

183

Гинкго билоба

Реликтовое дерево, росшее 200 млн. лет назад. Веерные листья летом салатовые, а осенью золотистые. **Исключительно целебен!** 4 шт. - 5000 руб.

184

Лагенария бутылочная

Экзотическая лиана с бархатными листьями, мощными побегами, крупными цветками и плодами-«огурцами». Летник, 3 м. С древесины из плодов делали прочную экологически чистую посуду. Растет быстро, до 10 см в день, урожай до 40 кг с куста. Молодые плоды **вкусны и полезны.** 3 шт. - 1500 руб.

КАЖДОМУ ОВОЩУ СВОЕ ВРЕМЯ! Районированные семена из ЕВРОПЫ

Внимание! Семена прошли предпосевную обработку! Цена 1 пак. - 1900 руб., цена набора из 4 пак. - 7500 руб.

При заказе 1 набора из арт. 185-192 еще 1 любой пакетик семян овощей или пряностей на Ваш выбор - в ПОДАРОК!

185

1. **ОГУРЕЦ АДМИРА**
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ
8 ШТ.

3. **РЕДИС ГРАНАТ**
РАННИЙ, БЕЗ ГОРЕЧИ
4 Г

189

1. **ОГУРЕЦ СТЕЛЛА**
САЛАТНЫЙ, ДЛЯ ГРУНТА И ТЕПЛИЦ
0,2 Г

3. **ТЫКВА ГОЛИАФ**
ХРАНИТСЯ ДО ВЕСНЫ,
ПЛОД ДО 30 КГ!
5 ШТ.

4. **ГОРОХ САХАРНЫЙ АМБРОЗИЯ**
СЪЕДОБНЫЕ СТВОРКИ
5 Г

186

1. **ОГУРЕЦ НОРА**
КРУПНОБУГОРЧАТЫЙ,
ЗАСОЛОННЫЙ СОРТ
0,3 Г

3. **ФАСОЛЬ СПАРЖЕВАЯ КУСТОВАЯ БОНА**
РАСТИТЕЛЬНЫЙ БЕЛОК
8 Г

190

1. **ОГУРЕЦ ПЕРСЕЙ**
РАННИЙ, ХРУСТАЩИЙ
8 ШТ.

3. **ЛУК БАТУН ГЕРДА**
ВЫГОНКА НА ПЕРО,
МНОГОЛЕТНИК
0,5 Г

4. **ПЕТРУШКА ЛИСТОВАЯ ГИГАНТ ИТАЛИИ**
АРОМАТ, ОБИЛИЕ ЗЕЛЕНИ
1 Г

187

1. **ОГУРЕЦ РЕГИНА**
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ,
СТОЙКИЙ К БОЛЕЗНЯМ
0,3 Г

3. **ДЫНЯ АНАНАС**
ДЕСЕРТНЫЙ ВКУС, ДО 2,5 КГ
10 ШТ.

191

1. **МОРКОВЬ КАРЛЕНА**
УРОЖАЙНАЯ, СОЧНАЯ,
ЧЕМПИОН ПО ХРАНИЕНИЮ
1,5 Г

3. **КАБАЧОК ЖИГО**
ВЫСОКУРОЖАЙНЫЙ
12 ШТ.

4. **САЛАТ КОЧАННЫЙ КОРОЛЬ МАЯ**, РАННИЙ,
ЗЕЛЕНЬ ВЕСЬ СЕЗОН
1 Г

188

1. **МОРКОВЬ НАНТСКАЯ**
5 СКОРОСПЕЛАЯ,
ХОРОШО ХРАНИТСЯ
1,4 Г

3. **КАПУСТА ПЕКИНСКАЯ НОВОСТЬ**
КАПУСТА-САЛАТ
0,7 Г

192

1. **МОРКОВЬ КАЛИБРА**
РАННЯЯ, ДЛЯ СВЕЖЕГО
ПОТРЕБЛЕНИЯ, СОКОВ
0,3 Г

3. **ТЫКВА АППЕТИТ**
СЕМЕЧКИ БЕЗ КОЖУРЫ!
0,8 Г

4. **УКРОП ХАНАК**
МНОГОЛИСТОВОЙ
5 Г

193

БАЗИЛИК ПУРПУРНЫЙ

194

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВ.

195

ИССОП СИНИЙ

196

ДУШИЦА (ОРИГАНУМ)

197

МЕЛИССА ЛИМОННАЯ

198

ШАЛФЕЙ МУСКАТНЫЙ

199

ТИМЬЯН ПОЛУЗУЧИЙ

200

ЗЕМЛЯНИКА ФРЕСКА
РЕМОНТАННАЯ

Пряно-ароматические культуры приправят Ваши блюда и ощущения! Арт. 193 - летник, арт. 194-200 - многолетники

Проект осуществлен ИП Кунаевой Е.И. совместно с КХ «Растительная Жизнь»

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЕМ ТОЛЬКО ПИСЬМОМ по адресу Минск, 220007, а/я 202, Кунаевой Е. И. или по e-mail kunaewa@tut.by, kunaewa@fermer.by. Пишите в произвольной форме. Обязательно указывайте полные ФИО, индекс, адрес, телефон, артикул.

Справки: (+375 29) 104 43 81 velcom, с 9.00 до 16.00 (раб. дни). Дополнительная информация на сайте www.semena.by.

Фасовка и рассылка заказов осуществляется УП «Баркос» ОО «Белорусское общество инвалидов». Делая заказ, Вы даете работу инвалидам!

ИП Кунаева Е.И. УНП 101431115. Лиц. 5000070586968 от 16.04.2010 по 16.04.2015 г.