



Baby

Дети до 2 лет



Вяжем игрушку-подушку

1-3. Ажурный пуловер с короткими рукавами, штанишки и носочки

Пуловер прямого покроя, короткие штанишки и носочки составляют прекрасный летний вариант верхней одежды.

Размеры: 62-92.





В космонавты я пойду,
Стану я пилотом.
В детский сад буду летать
Только самолётом!







**4-6. Платье, жакет
и шапочка из белой
и розовой пряжи**

Этот красивый летний наряд не стоит надевать на прогулку, зато он пригодится для приёма гостей или праздничного визита.

Размеры: 56-86.

Вот шпину ногой
и пришпину
другой.
Скоро в пляс
я пойду -
характер такой!



addi 
Made in Germany
Крючки ADDI
с эргономичной ручкой
арт: 140-7

Где купить крючки АДДИ
(Германия)?
Адреса магазинов, полный ассортимент
и творческие идеи на www.gela.ru
Опт: «ГЕЛА», г. Химки,
Вашутинское ш., вл. 18
тел. (495) 742-50-43, info@gela.ru
**ЛУЧШЕЕ ДЛЯ НАС,
ЕСЛИ ВЫ ВЫБИРАЕТЕ ЛУЧШЕЕ!**



РЕКЛАМА

Эти
крючки сами
ложатся в руку
и сливаются с ней
при работе, благодаря
эргономичной
геометрии ручки.
Ручка выполнена
из мягкого пластика,
приятного на ощупь.



Вот какой я
сильный мальчик –
сам могу держать
головку.

Может,
солнышка я зайчик?
Потому
такой и ловкий!



**7-9. Пуловер, плед и шапочка
из белой и жёлтой пряжи**

Узоры и цвета повторяются на пледе,
пуловере и шапочке.

Кокетка пуловера и верх шапочки
связаны простыми столбиками
без накидов.

Размеры: 62-92.



10. Синий жакетик

Синий жакет связан простыми выразительными узорами. Практичная и удобная модель для дома и прогулок.

Размеры: 56–86.



Таня с Ваней без зубов
Говорили про любовь.
Мы с тобою влюблены:
Ты в кисель, а я в блины!



**11-12. Пуловер и шапочка
из розовой и белой пряжи**

Просто и быстро вяжется узор этого пуловера
и милой шапочки. Нарядный вид достигается
за счёт сочетания двух цветов.

Размеры: 56-86.





13. Платье, жакет, шапочка и пинетки

В этом чудесном комплекте
малышка сможет провести всё лето:
есть вещи на тёплую и прохладную
погоду, а вяжутся они очень быстро.
Размер: на 8 месяцев.



14. Платье и панамка

Кружевное платье из хлопчатобумажной пряжи сохранит ощущение комфорта даже в самую жаркую погоду.

Размер: на 8 месяцев.

*Любят маленькие детки
Разноцветные пинетки.
Раз шажок, два шажок –
Вот и ходит малышок!*

**15–18. Косынка,
комбинезон, пуловер
и носочки**

Удобный и стильный ансамбль
в сине-зелёной гамме могут носить
и мальчик, и девочка.

Размеры:
пуловер 50–68,
комбинезон 62–86.





19. Рыбка

Забавная игрушка-рыбка не только позабавит малыша, но и послужит ему удобной подушкой.

Размер: 23 x 30 см



Возвращается с рыбалки
Петя тихо, чуть дыша:
Тащит он в стеклянной банке
Двух малюсеньких ерша.



20. Жёлто-зелёное платье

Милое платье с полосатой юбкой вяжется очень просто. Особый шарм ему придаёт атласная лента по талии.

Размеры: 74–80.





21. Жёлтое платье с шишечками и шапочка

Яркий комплект для лета.
Кружево по краю платья
связано крючком.

Размеры: 68–74.

Маленькая Таня
На большой поляне
Как цветочек прямо
Сиряталась от мамы!





22–23. Платье и штанишки

Для маленькой девочки модные и практичные штанишки с рюшами по низу в комплекте с платьем, которое можно носить и отдельно.

Размеры: 56–86.

Я связала для малышки
Супермодные штанишки,
А ещё свяжу ей платье –
Очень уж люблю вязать я!



1-3. Ажурный пуловер с короткими рукавами, штанишки и носочки

Размеры: 62/68 (74/80) 86/92
Вам потребуется: 150 (250) 350 г белой пряжи Puntino (100% хлопка, 160 м/50 г), прямые и круговые спицы № 3,5, набор чулочных спиц № 3,5, крючок № 3; 1 пуговица, эластичная тесьма.



Платочная вязка: лиц. и изн. р. – лиц. п.
Лицевая гладь: лиц. р. – лиц. п., изн. р. – изн. п., в круговых р. петли вязать лиц.
Изнаночная гладь: лиц. р. – изн. п., изн. р. – лиц. п., в круговых р. петли вязать изн.
Резинка: попеременно 1 лиц., 1 изн.
Ажурный узор: вязать по схеме. Начинать с петель перед раппортом, повторять петли раппорта, заканчивать петлями после раппорта. Выполнить 1 раз с 1-го по 3-й р., затем повторять 2-й и 3-й р.
Убавления ластовицы справа: снять п. перед ластовицей, провязать 1-ю п. ластовицы лиц. и протянуть её через снятую п.; слева: последнюю п. ластовицы провязать со следующей п. вместе лиц.
Плотность вязания. Ажурный узор: 23 п. и 13 р. = 10 x 10 см; лиц. гладь: 26 п. и 33 р. = 10 x 10 см.

ПУЛОВЕР

СПИНКА: набрать 58 (66) 74 п., связать 3,5 см резинкой и петли закрыть, далее вязать ажурным узором. Через 12 (15) 18 см от резинки

оставить для пройм с обеих сторон 5 п. = 2 см. Через 12,5 (17,5) 22,5 см от резинки оставить для шлицы среднюю п. и вязать далее раздельно. Через 19,5 (24,5) 29,5 см от резинки для выреза горловины оставить по краям шлицы 1 x 12 (14) 17 п. = 5,5 (6,5) 7,5 см. Через 21 (26) 31 см от резинки работу закончить.

ПЕРЕД: вязать так же, но без шлицы и с более глубоким вырезом горловины. Для этого через 17,5 (22,5) 27,5 см от резинки оставить средние 25 (29) 35 п. = 11 (13) 15 см и вязать далее раздельно. На высоте спинки работу закончить.

РУКАВА: набрать по 38 (46) 54 п., связать 2 см резинкой, петли закрыть и вязать ажурным узором. Через 6,5 (7,5) 8,5 см от резинки работу закончить.

СБОРКА: выполнить плечевые швы. Втачать рукава, выполнить боковые швы и швы рукавов. Край шлицы и вырез горловины обвязать 1 р. ст. б/н. На правом верхнем конце шлицы выполнить 1 петлю для пуговицы из 3 возд. п. Пришить пуговицу.

ШТАНИШКИ

ПРАВАЯ ШТАНИНА: набрать 52 (60) 68 п. и связать 2 см резинкой, в последнем р. прибавить 1 п. Затем вязать лиц. гладью, при этом для скосов прибавить с обеих сторон в каждом 4-м р. 1 (1) 2 x 1 п. и в каждом 2-м р. 0 (2) 2 x 1 п. Через 2 (3) 4 см от резинки петли отложить.

ЛЕВАЯ ШТАНИНА: вязать так же.

ЗАДНЯЯ И ПЕРЕДНЯЯ ЧАСТЬ: перевести на круговые спицы петли правой и левой штанин и вязать на всех петлях лиц. гладью круговыми рядами. При этом в 1-м р. между штанинами дополнительно набрать для ластовицы по 6 п. = 122 (146) 166 п. В каждом 2-м р. выполнить 3 убавления для ластовицы = 110 (134) 154 п. Отметить боковые линии. По обеим боковым линиям убавить в каждом 10-м р. 0 (0) 3 x 1 п., в каждом 8-м р. 3 (5) 2 x 1 п. и в каждом 6-м р. 2 (0) 0 x 1 п. Через 14,5 (17,5) 20,5 см от резинки отложить 50 (62) 72 п. передней части и продолжать вязать на 50 (62) 72 п. задней части укороченными р. Для этого в каждом 2-м р. отложить с обеих сторон 2 x 8 (10) 12 п. и каждый раз поворачивать ряд с 1 накидом. Через 16,5 (19,5) 22,5 см от резинки связать для планки на всех петлях 2 см резинкой, при этом в 1-м р. провязывать накид с предыдущей или следующей п. вместе по узору, чтобы не возникало отверстий. Затем связать ещё 1 р. изн. и 2 см резинкой. Петли закрыть.

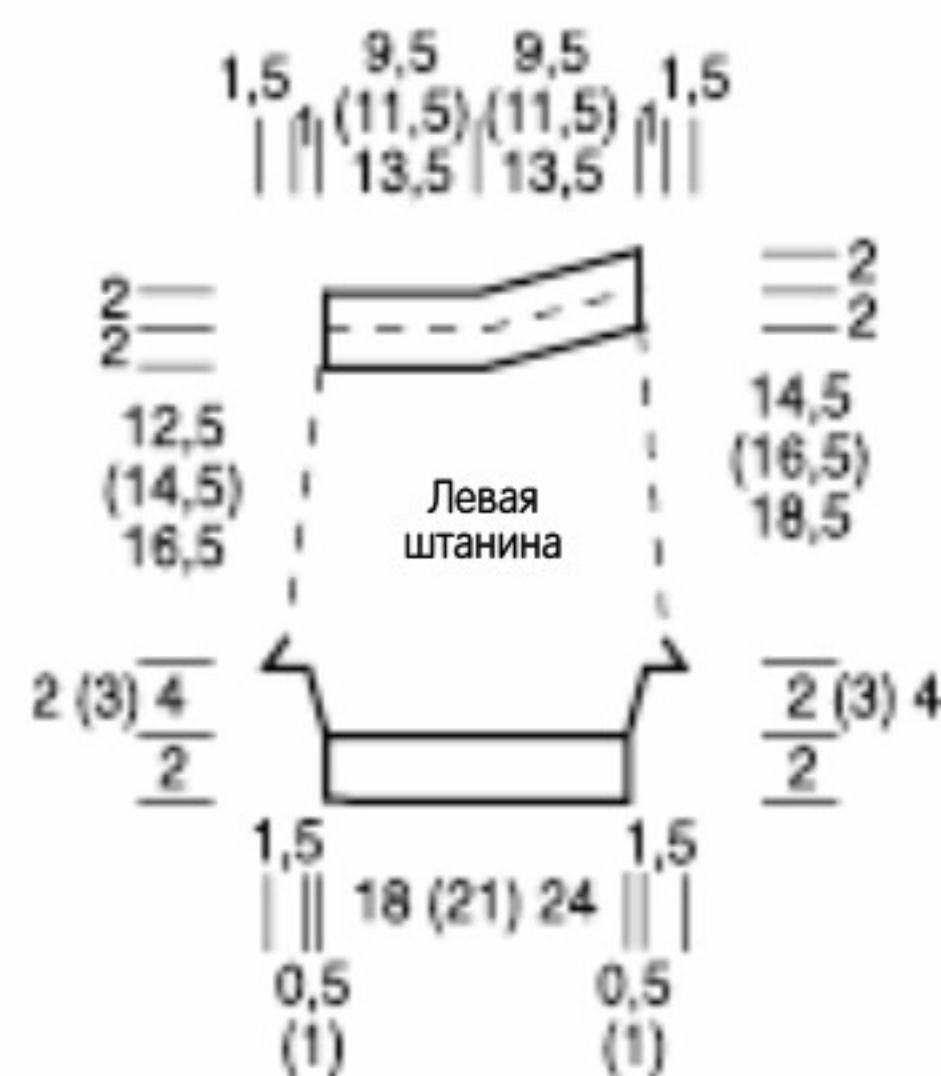
СБОРКА: выполнить внутренние швы штанин и швы шага. Планку талии сложить пополам

вовнутрь и зашить, оставив маленькое отверстие. Втянуть эластичную тесьму.

НОСОЧКИ

ОПИСАНИЕ РАБОТЫ: на чулочные спицы набрать 28 (32) 36 п. и вязать для голенища 5 (6) 7 см резинкой. Отложить 14 (16) 18 п. и на остальных 14 (16) 18 п. вязать для стенки пятки 12 (14) 16 р. лиц. гладью, а крайние п. с обеих сторон вязать платочной вязкой. Затем для нижней части пятки разделить петли стенки пятки на 3 части = 5–4–5 (5–6–5) 6–6–6 п. и вязать лиц. гладью укороченными р. Сначала вязать первую часть, среднюю часть вязать до последней п. Эту последнюю п. провязать со следующей 1-й п. последней части вместе протяжкой (снять 1 п., 1 лиц. и протянуть её через снятую п.), работу повернуть. Снять 1-ю п., вязать до последней п. средней части и эту петлю провязать со следующей 1-й п. первой части вместе изн., работу повернуть. Снять 1-ю п., вязать таким же образом до тех пор, пока в работе не останутся только петли средней части. Петли нижней части пятки распределить на 2 спицы, по кром. п. стенки пятки набрать по 7 (8) 9 п. = 32 (38) 42 п. и вязать для стопы на всех петлях круговыми р. лиц. гладью, при этом для клина подъема стопы во 2-м р. провязать последние 2 п. перед петлями передней части носка вместе протяжкой, а первые 2 п. после петель передней части носка провязать вместе лиц. Эти убавления повторять в каждом 2-м р. ещё 1 (2) 2 раза = 28 (32) 36 п. Петли распределить на 4 спицы. Через 8,5 (10) 11,5 см от середины стенки пятки вязать мысок. 1-й р.: каждую 3-ю и 4-ю п. провязать вместе лиц.; 2-й р.: вязать без убавлений; 3-й р.: каждую 2-ю и 3-ю п. провязать вместе лиц.; 4-й р.: вязать без убавлений. Оставшиеся п. стянуть рабочей нитью.

Выкройку и схему к модели см. на стр. 27



4-6. Платье, жакет и шапочка из белой и розовой пряжи

Размеры: 56/62 (68/74) 80/86.
Вам потребуется: по 200 (250) 350 г белой и розовой пряжи Bahia (50% вискозы, 50% полиакрила, 106 м/50 г), крючок № 3,5 и № 4; для жакета 5 пуговиц, для платья 2 пуговицы.

Ажурный узор: вязать по схеме, ряды поворачивать, как обозначено. Начинать с петель перед раппортом, повторять петли раппорта, заканчивать петлями после раппорта. Выполнить 1 раз с 1-го по 5-й р., затем повторять со 2-го по 5-й р.

Полосатый узор: вязать ажурным узором, попеременно по 2 р. розовой и белой нитью.

Кайма: вязать по схеме. Выполнить 1 раз с 1-го по 7-й р., затем повторять с 4-го по 7-й р.

«Рачий шаг»: ст. б/н слева направо.

Плотность вязания. Ажурный узор, крючок № 4: 17 п. и 8 р. = 10 x 10 см; ст. б/н, крючок № 4: 17 п. и 16 р. = 10 x 10 см.

ЖАКЕТ

СПИНКА: крючком № 4 белой нитью связать цепочку из 40 (46) 52 возд. п. + 3 возд. п. подъема и вязать ажурным узором. Через 22 (27) 32 см от наборного края оставить для выреза горловины средние 16 (20) 24 п. и вязать далее раздельно.

ПРАВАЯ ПОЛОЧКА: крючком № 4 белой нитью связать цепочку из 19 (22) 25 возд. п. + 3 возд. п. подъема и вязать ажурным узором. Через 18 (23) 28 см от наборного края оставить для выреза горловины с правой стороны 1 x 4 (5) 7 п. и в каждом р. 1 x 2 и 2 x 1 п. = 5 (6) 7 см. На высоте спинки работу закончить.

ЛЕВАЯ ПОЛОЧКА: вязать симметрично.

РУКАВА: крючком № 4 белой нитью связать цепочку из 25 (28) 31 возд. п. + 3 возд. п. подъема и вязать ажурным узором. При этом для скосов рукава прибавить с обеих сторон в 4-м р. 1 x 1 п. и в каждом 2-м р. 1 (2) 4 x 1 п., включая прибавляемые п. в узор. Через 11 (14) 17 см от наборного края работу закончить.

СБОРКА: выполнить плечевые швы. Крючком № 3,5 розовой нитью связать цепочку из 7 возд. п. + 1 возд. п. подъема и вязать кайму для рукавов. Через 14 (16) 18 см от наборного края работу закончить. Кайму прямой стороной пришить по краям рукавов. Втачать рукава, выполнить боковые швы и швы рукавов. Крючком № 3,5 розовой нитью связать цепочку из 7 возд. п. + 1 возд. п. подъема и вязать кайму для нижнего края. Через 44 (52) 60 см от наборного края работу закончить. Кайму прямой стороной пришить по нижнему краю жакета. Крючком № 3,5 розовой нитью связать цепочку из 7 возд. п. + 1 возд. п. подъема и вязать кайму для горловины и полочек. Через 64 (78) 92 см от наборного

края работу закончить. Привязать кайму 1 р. ст. б/н и 1 р. «рачьего шага» розовой нитью, при этом во 2-м р. по краю правой полочки равномерно выполнить в верхней части 5 петель для пуговиц (над 2 п. связать 3 возд. п.). Пришить пуговицы.

ПЛАТЬЕ

СПИНКА: крючком № 4 розовой нитью связать цепочку из 49 (58) 67 возд. п. + 3 возд. п. подъема и вязать ажурным узором. Через 19,5 (23) 26,5 см от наборного края вязать белой нитью ст. б/н, при этом в 1-м р. равномерно убавить 15 (17) 19 п. = 34 (41) 48 ст. б/н. Через 2 (3) 4 см от смены узора оставить для пройм с обеих сторон 1 x 2 п. и в каждом р. 2 (3) 4 x 1 п. Через 10,5 (13) 15,5 см от смены узора для выреза горловины оставить средние 12 (15) 18 п. и вязать далее раздельно. При этом в каждом р. оставить с края выреза 1 x 2 п. и 1 x 1 п. Через 12,5 (15) 17,5 см от смены узора работу закончить.

ПЕРЕД: вязать так же, но с более глубоким вырезом горловины. Для этого через 6,5 (9) 11,5 см от смены узора оставить средние 4 (7) 10 п. и вязать далее раздельно. При этом в каждом р. оставить по краям выреза 1 x 3 п., 1 x 2 п. и 2 x 1 п. На высоте спинки работу закончить.

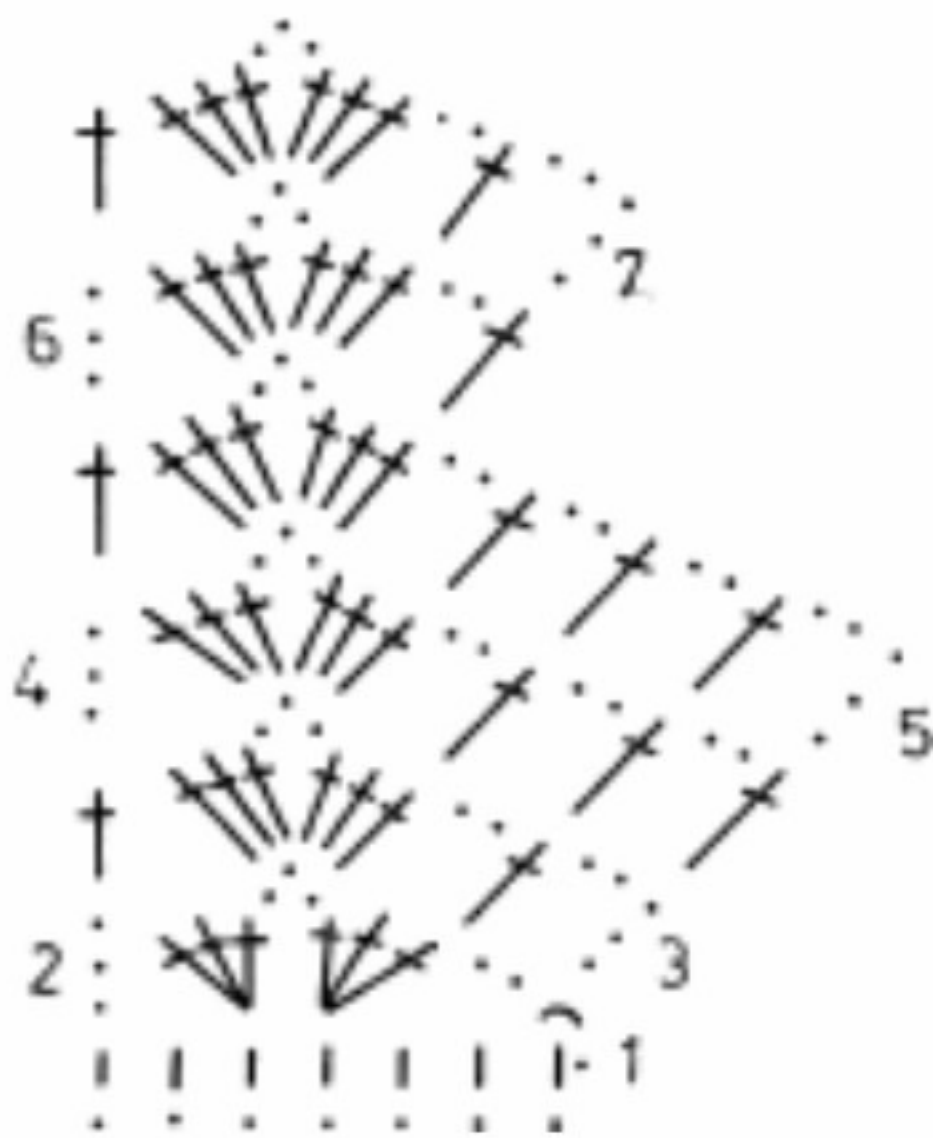
СБОРКА: выполнить левый плечевой шов и боковые швы. Крючком № 3,5 белой нитью связать цепочку из 7 возд. п. + 1 возд. п. подъема и вязать кайму для нижнего края. Через 58 (68) 78 см от наборного края работу закончить. Кайму прямой стороной пришить по нижнему краю платья и сшить вместе короткие стороны. Вырез горловины, проймы и правое плечо обвязать 1 р. ст. б/н и 1 р. «рачьего шага» розовой нитью, при этом во 2-м р. на правом плече переда равномерно выполнить в верхней части 2 петли для пуговиц (над 2 п. связать 3 возд. п.). Пришить пуговицы.

ШАПОЧКА

ОПИСАНИЕ РАБОТЫ: крючком № 4 розовой нитью связать цепочку из 58 (67) 76 возд. п.

+ 3 возд. п. подъема и вязать полосатым узором. Через 12,5 (14) 15,5 см от наборного края оставить с обеих сторон 19 (22) 25 п. и вязать на средних 20 (23) 26 п. белой нитью ст. б/н, при этом для скосов оставить с обеих сторон в каждом 6-м р. 1 (2) 3 x 1 п. и в каждом 4-м р. 2 (1) 0 п. Через 11 (13) 15 см от смены узора работу закончить. Выполнить швы шапочки от А до В. Крючком № 4 белой нитью связать цепочку из 7 возд. п. + 1 возд. п. подъема и вязать кайму. Через 34 (39) 44 см от наборного края работу закончить. Кайму прямой стороной пришить по переднему краю шапочки. Нижний край шапочки обвязать 1 р. ст. б/н, 1 р. ст. с/н и 1 р. «рачьего шага» розовой нитью. Выполнить шнурок длиной 50 (55) 60 см и протянуть его через ряд ст. с/н.

КАЙМА

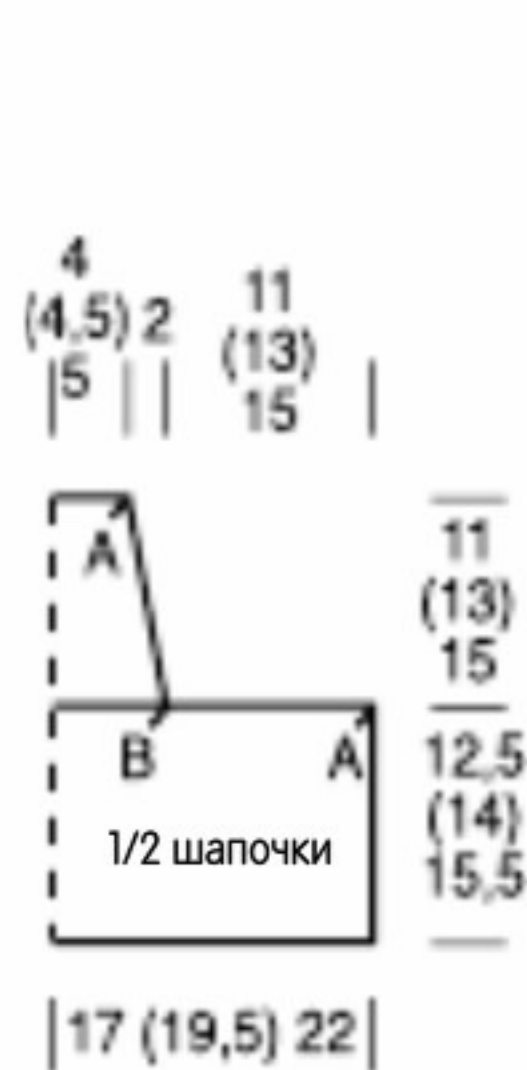
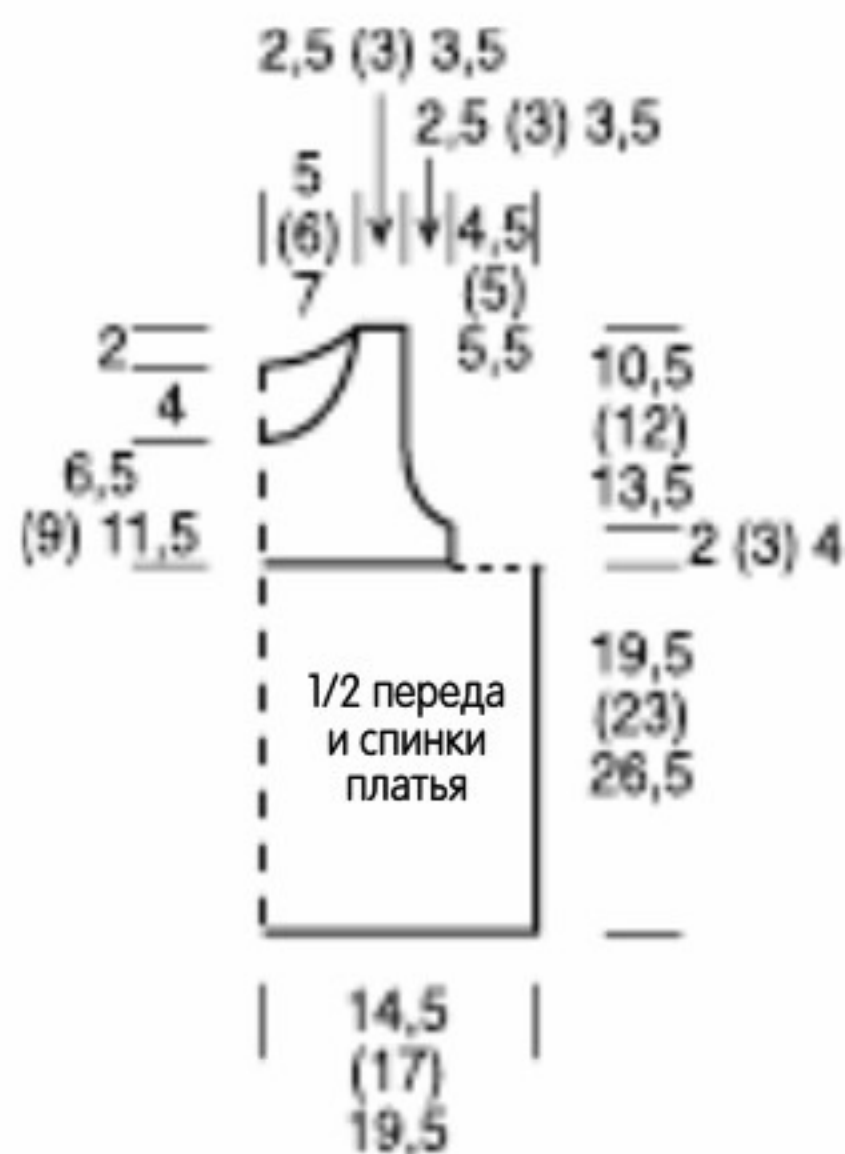
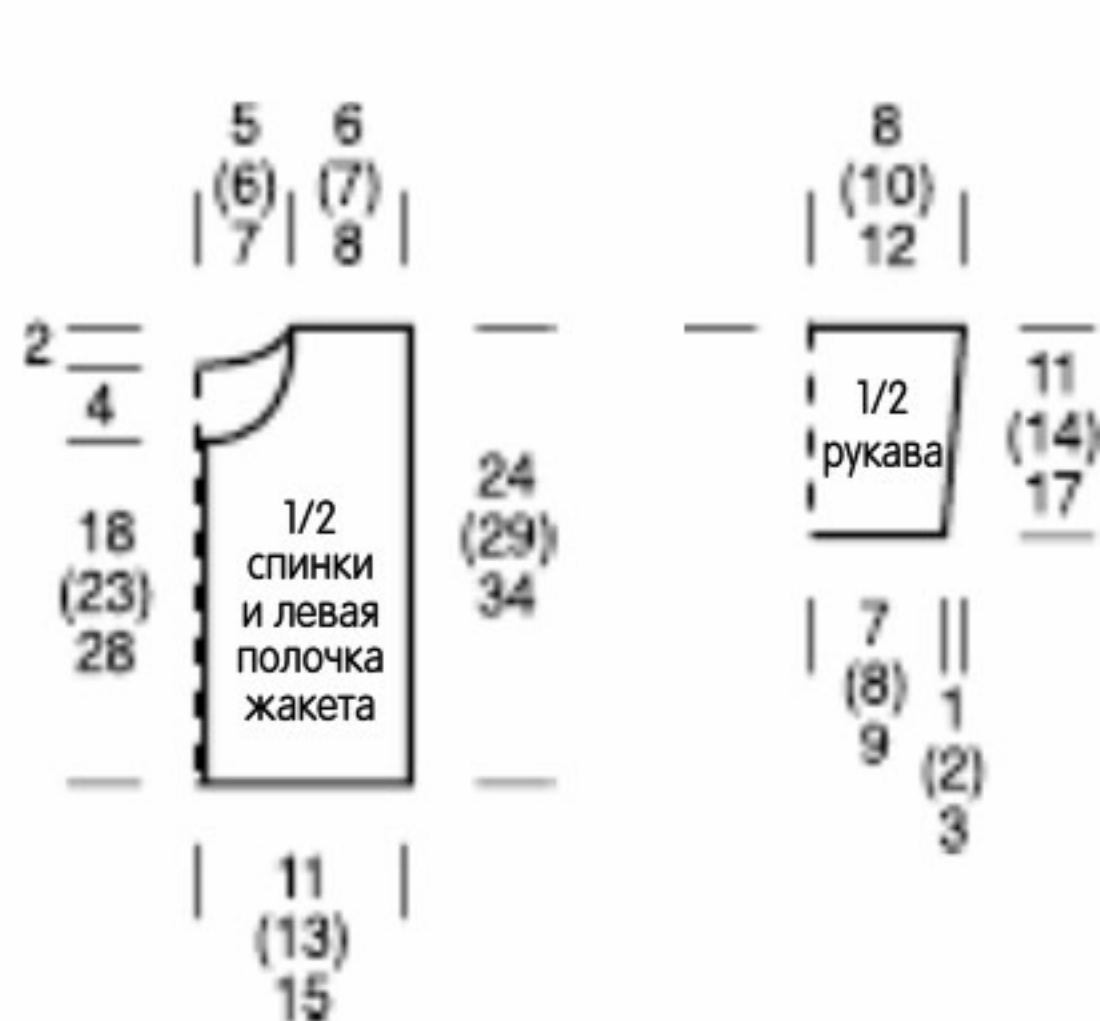


УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

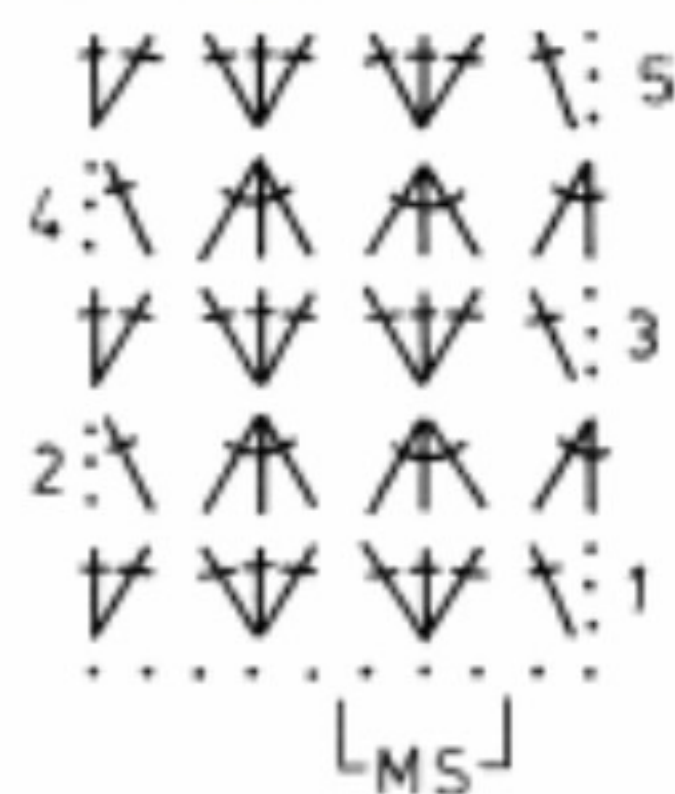
- = 1 соед. ст.
- = 1 возд. п.
- ! = 1 ст. б/н
- † = 1 ст. с/н

Если значки соединяются внизу, то петли вяжут в одну и ту же петлю основания.

Если значки соединяются в верхней части, то петли провязывают вместе.



АЖУРНЫЙ УЗОР



7-9. Пуловер, плед и шапочка из белой и жёлтой пряжи

Размеры: 62/68 (74/80) 86/92

Плед: 70 x 70 см

Вам потребуется: для пуловера: по 100 (100) 150 г жёлтой и белой, для пледа: 200 г жёлтой и 100 г белой, для шапочки: по 50 г жёлтой и белой пряжи Bebe (100% меринсовой шерсти, 203 м/50 г). Крючок № 3 и № 3,5.



ПУЛОВЕР

СПИНКА + ПЕРЕД: крючком № 3 жёлтой нитью связать цепочку из 128 (144) 160 возд. п., заключить её 1 соед. ст. в кольцо и вязать круговыми р. ажурным узором. Через 20 (23) 26 см от наборного края работу закончить.

РУКАВА: крючком № 3 жёлтой нитью связать цепочку из 39 (43) 47 возд. п., заключить её 1 соед. ст. в кольцо и вязать круговыми р. ажурным узором, при этом прибавить для скосов рукава с обеих сторон в каждом 2-м р. 9 x 1 п. и в каждом круговом р. 1 (5) 10 x 1 п., включая прибавляемые п. в узор. Через 14 (17) 20 см от наборного края работу закончить.

КОКЕТКА: белой нитью вязать крючком № 3 на всех деталях круговыми р. ст. б/н: спинка и перед по 60 (69) 78 ст. б/н, рукава по 46 (55) 64 ст. б/н = 212 (248) 284 ст. б/н. После 1-го р. отметить нитью переход между передом и рукавами и соответственно между спинкой и рукавами. В 4-м р. от начала ко-

кетки выполнить убавления реглана 1 раз и в каждом 2-м р. 11 (14) 17 раз = 116 (128) 140 ст. б/н. Затем связать ещё 4 р. ажурным узором и работу закончить.

СБОРКА: жёлтой нитью выполнить шнурок длиной 60 см, протянуть его через предпоследний р. выреза горловины, начиная от середины переда, и завязать на бант. Жёлтой нитью выполнить 3 розетки, закрутить их и пришить к переду.

ПЛЕД

ОПИСАНИЕ РАБОТЫ: крючком № 3,5 жёлтой нитью связать цепочку из 137 возд. п. и вязать 4 ст. с/н, 129 п. ажурным узором, 4 ст. с/н. Через 60 см от наборного края работу закончить. Края пледа обвязать каймой белой нитью крючком № 3,5 (5 раппортов по каждой стороне).

ШАПОЧКА

ОПИСАНИЕ РАБОТЫ: крючком № 3 жёлтой нитью связать цепочку из 80 (80) 96 возд. п. и заключить её 1 соед. ст. в кольцо. Связать 6 круговых р. ажурным узором и вязать белой нитью ст. б/н. Через 17 (19) 21 см от наборного края работу закончить. Верхний край шапочки разделить на 3 равные части, отметить 3 точки и соединить их. Полученные 3 угла сшить вместе. Стороны шапочки присборить. Нижний край шапочки обвязать белой нитью 1 р. ст. б/н и 1 р. пико (* 1 соед. ст., 3 возд. п., 1 соед. ст. в 1-ю возд. п., повторять от *). Белой нитью выполнить 3 розетки, закрутить их и пришить к краю шапочки.

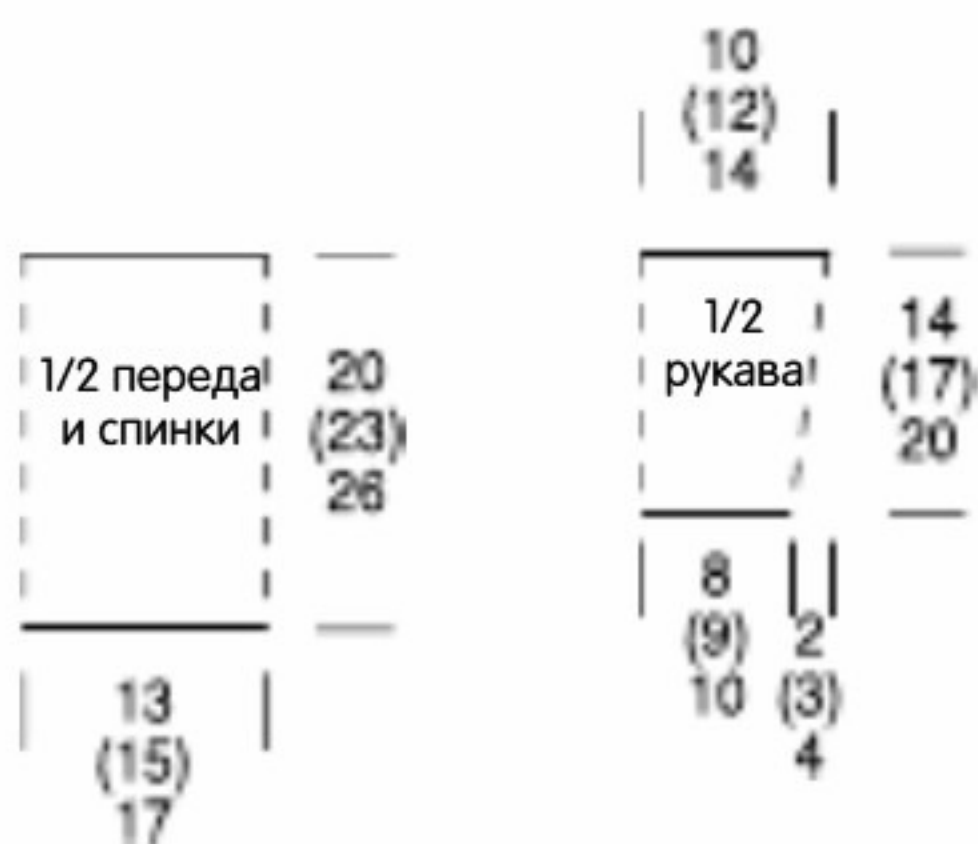
Ажурный узор: вязать по схеме. Выполнить 1 раз с 1-го по 3-й р., затем повторять 2-й и 3-й р.

Убавления реглана справа: 2 ст. б/н провязать вместе, 1 ст. б/н; слева: 1 ст. б/н, 2 ст. б/н провязать вместе.

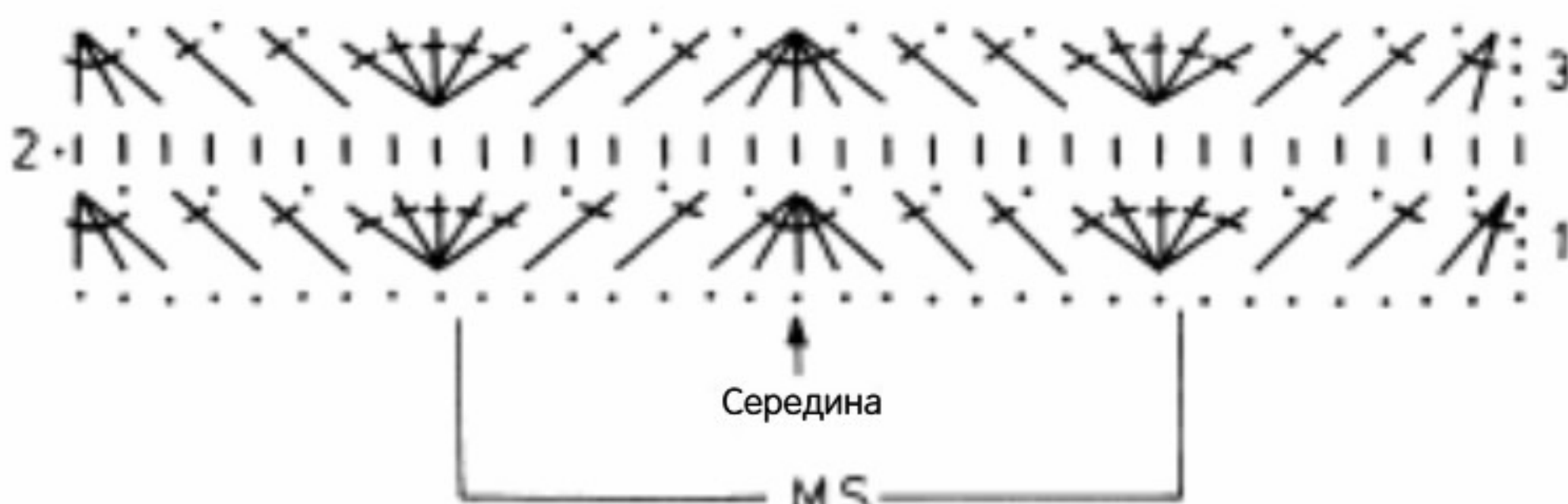
Кайма: вязать по схеме круговыми р. Повторять петли раппорта. Выполнить 1 раз с 1-го по 8-й р.

Розетка: связать цепочку из 14 возд. п.; в каждую возд. п. вязать 3 ст. с/н.

Плотность вязания. Ажурный узор, крючок № 3: 24 п. и 14,5 р. = 10 x 10 см; ажурный узор, крючок № 3,5: 23 п. и 14 р. = 10 x 10 см; ст. б/н, крючок № 3: 23 п. и 28 р. = 10 x 10 см.



АЖУРНЫЙ УЗОР



КАЙМА

Экспресс-помощь

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ВОПРОСЫ
ПО ВЯЗАНИЮ МОДЕЛЕЙ,
представленных в этом
журнале, их можно задать
по телефону

8(499)168-7668

**Среда, четверг с 12:00 до 15:00
(по московскому времени)**

Внимание! Для жителей Москвы и других регионов
порядок набора цифр одинаков.

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

— = 1 соедин. ст.

• = 1 возд. п.

| = 1 ст. б/н

† = 1 ст. с/н

Если значки соединяются внизу, то петли вяжут
в одну и ту же петлю основания.

Если значки соединяются в верхней части,
то петли провязывают вместе.

10. Синий жакетик

Размеры: 56–62 (68–74) 80–86
Вам потребуется: 100 (150) 200 г синей, 50 г зелёной и немного светло-серой пряжи Mondo (52% мериносовой шерсти, 48% хлопка, 120 м/50 г); 5 пуговиц; прямые и круговые спицы № 4.



Лицевая гладь: лиц. р. – лиц. п., изн. р. – изн. п.

Изнаночная гладь: лиц. р. – изн. п., изн. р. – лиц. п.

Резинка: попеременно 1 лиц., 1 изн.

Узор с дырочками: 1-й р.: * 2 п. провязать вместе лиц., 1 накид, повторять от *; 2-й р.: все петли и накиды вязать изн.

Жаккардовый узор: вязать лиц. гладью по счётной схеме. Каждый цветной участок вязать от отдельного клубка. При смене цвета свободно протягивать нера-

бочую нить по изн. стороне работы. Выполнить 1 раз 1-й и 2-й р.

Полосатый узор 1: вязать 8 р. синих лиц. гладью, 2 р. зелёных лиц. гладью, 8 р. синих лиц. гладью, 2 р. жаккардовым узором, * 8 р. синих лиц. гладью, 2 р. зелёных лиц. гладью, повторить 0 (1) 2 раза от *, 6 р. синих лиц. гладью, 2 р. зелёных узором с дырочками, закончить лиц. гладью синей нитью.

Полосатый узор 2: вязать 9 (11) 13 см синих лиц. гладью, 2 р. зелёных лиц. гладью, 8 р. синих лиц. гладью, 2 р. жаккардовым узором, закончить лиц. гладью синей нитью.

Плотность вязания, полосатые узоры 1 и 2: 19,5 п. и 29 р. = 10 x 10 см.

СПИНКА: синей нитью набрать 46 (54) 62 п., связать для планки 1 см лиц. гладью, затем зелёной нитью 2 р. узором с дырочками и 1 р. лиц. гладью. Далее вязать полосатым узором 1. Через 13 (16) 19 см от планки закрыть для пройм с обеих сторон 1 x 3 п. Через 21 (26) 31 см от планки закрыть для выреза горловины средние 22 (26) 30 п. и вязать далее отдельно. Через 22 (27) 32 см от планки закрыть оставшиеся п. плеча.

ПРАВАЯ ПОЛОЧКА: синей нитью набрать 22 (26) 30 п., связать для планки 1 см лиц. гладью, затем зелёной нитью 2 р. узором с дырочками и 1 р. лиц. гладью. Далее вязать полосатым узором 1. С левой стороны выполнить пройму, как на спинке. Через 19 (24)

29 см от планки для выреза горловины закрыть с правой стороны 1 x 4 (6) 8 п. и в каждом 2-м р. 1 x 3, 1 x 2 и 1 x 1 п. На высоте спинки закрыть оставшиеся п. плеча.

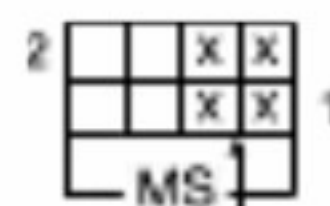
ЛЕВАЯ ПОЛОЧКА: вязать симметрично.

РУКАВА: синей нитью набрать по 34 (38) 42 п. и связать 1,5 см резинкой. Затем вязать полосатым узором 2. При этом для скосов рукава прибавить с обеих сторон в каждом 14-м р. 2 x 1 п. (в каждом 10-м р. 4 x 1 п.) в 10-м р. 1 x 1 п. и в каждом 8-м р. 5 x 1 п., включая прибавляемые п. в узор. Через 14 (17) 20 см от резинки связать ещё 1,5 см и петли закрыть.

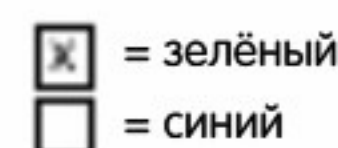
СБОРКА: на зелёных квадратах жаккардового узора вышить по 1 крестик светло-серой нитью. На рукавах, отступив от резинки 4,5 (5,5) 6,5 см, вышить 1 р. швом «через край» светло-серой нитью. Выполнить плечевые швы. Втачать рукава, выполнить боковые швы и швы рукавов. Нижнюю планку отвернуть внутрь и пришить. На круговые спицы набрать по вырезу горловины 51 (61) 71 п. синей нитью и связать 1,5 см резинкой. Петли закрыть. По краям полочек и коротким сторонам планок набрать по 61 (75) 89 п. синей нитью и связать 2 см резинкой, при этом через 1 см равномерно выполнить на правой планке в верхней части 5 отверстий для пуговиц. Петли закрыть. Пришить пуговицы.



ЖАККАРДОВЫЙ УЗОР



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ



11–12. Пуловер и шапочка из розовой и белой пряжи

Размеры: 56–62 (68–74) 80–86
Вам потребуется: 100 (150) 200 г розовой и 50 (100) 100 г белой пряжи Mondo (52% мериносовой шерсти, 48% хлопка, 120 м/50 г), 2 пуговицы; прямые и круговые спицы № 4, набор чулочных спиц № 3,5, крючок № 3,5.



Лицевая гладь: лиц. р. – лиц. п., изн. р. – изн. п., в круговых р. петли вязать лиц.

Изнаночная гладь: лиц. р. – изн. п., изн. р. – лиц. п.

р. – лиц. п., в круговых р. петли вязать изн.

Полосатый узор: 1-й – 6-й р.: вязать лиц. гладью розовой нитью; 7-й р.: белая нить, * 2 п. вместе лиц., 1 накид, повторять от *, 1 лиц.; 8-й р.: белая нить, все петли и накиды вязать изн., в круговых р. все петли и наки-

ды вязать лиц. Повторять с 1-го по 8-й р.

Плотность вязания, лиц. гладь и полосатый узор: 20,5 п. и 32,5 р. = 10 x 10 см.

ПУЛОВЕР

СПИНКА: розовой нитью набрать 48 (56) 64 п., связать 1 см резинкой, прибавив в последнем р. 1 п. Далее вязать полосатым узором. Через 14 (17) 20 см от резинки вязать лиц. гладью белой нитью, при этом в 1-м р. закрыть для пройм с обеих сторон 1 x 4 п. Через 22 (27) 32 см от резинки закрыть для выреза горловины средние 15 (19) 23 п. и вязать далее отдельно. При этом во 2-м р. закрыть по краям выреза 1 x 2 п. Через 23 (28) 33 см от резинки закрыть оставшиеся п. плеча.

ПЕРЕД: вязать так же, но с более глубоким вырезом горловины. Для этого через 19 (24) 29 см от резинки закрыть средние 5 (9) 13 п.

и вязать далее раздельно. Для закругления по краям выреза закрыть в каждом 2-м р. 1 х 3, 1 х 2 п. и 2 х 1 п. На высоте спинки закрыть оставшиеся п. плеча.

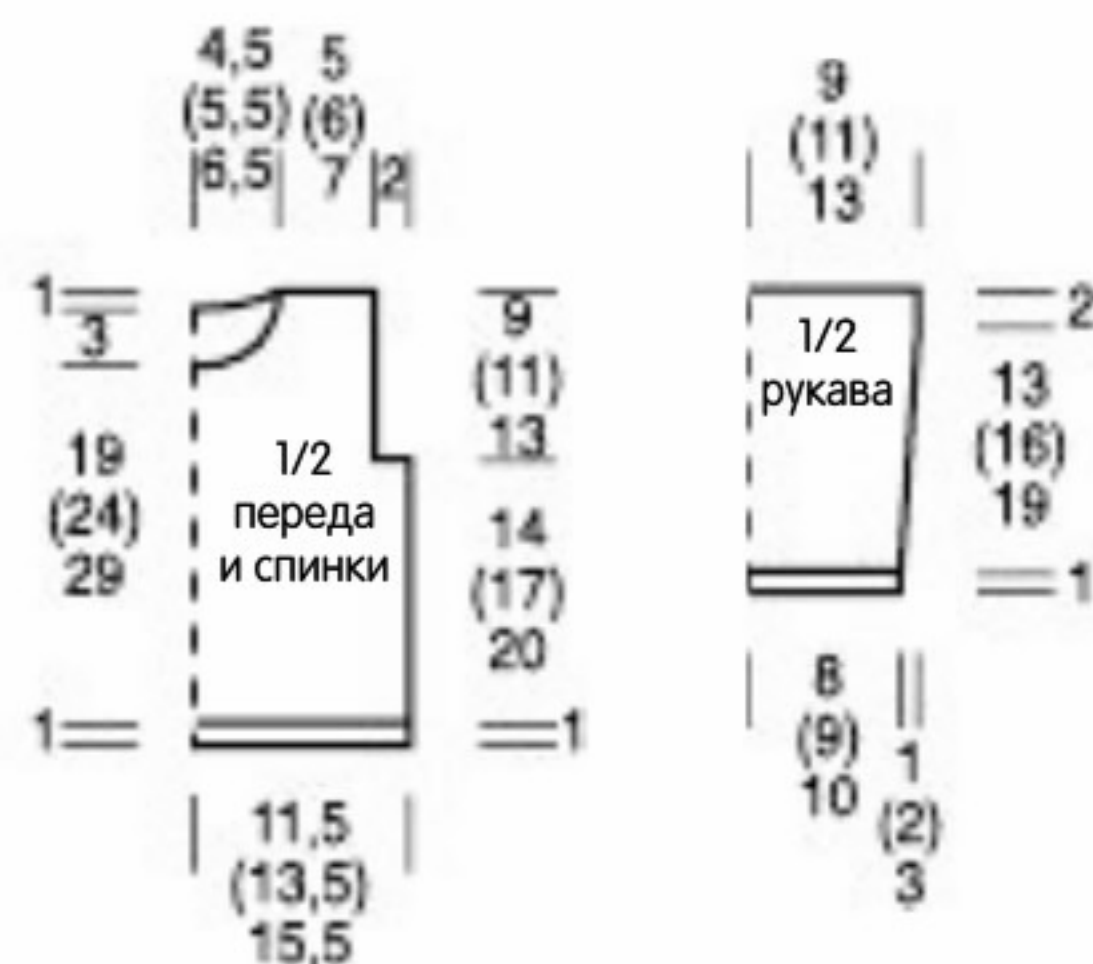
РУКАВА: розовой нитью набрать по 34 (38) 42 п., связать 1 см резинкой, прибавив в последнем р. 1 п. Далее вязать полосатым узором, при этом для скосов рукава прибавить с обеих сторон в каждом 14-м р. 2 х 1 п. (в 12-м р. 1 х 1 п. и в каждом 10-м р. 3 х 1 п.) попеременно в каждом 10-м и 8-м р. 6 х 1 п., включая прибавляемые п. в узор. Через 13 (16) 19 см от резинки связать ещё 2 см и петли закрыть.

СБОРКА: сшить внешние 2 (3) 4 см каждого плечевого шва. На круговые спицы розовой нитью набрать по вырезу горловины спинки 27 (33) 39 п., связать 1,5 см резинкой и петли закрыть. На круговые спицы розовой нитью набрать по вырезу горловины переда 35 (41) 47 п., связать 1,5 см резинкой и петли за-

крыть. Втачать рукава, выполнить боковые швы и швы рукавов. На планке выреза горловины переда выполнить с обеих сторон по 1 петле для пуговиц из 3 возд. п. На планку выреза горловины спинки пришить с обеих сторон по 1 пуговице.

ШАПОЧКА

ОПИСАНИЕ РАБОТЫ: на чулочные спицы розовой нитью набрать 80 (88) 96 п. и вязать круговыми р. 1,5 см резинкой. Далее вязать полосатым узором. В 31-м (39-м) 47-м р. от резинки равномерно убавить 8 п., т. е. вместо 2 п. провязывать 3 п. вместе лиц. Через 32 (40) 48 р. от резинки вязать лиц. гладью розовой нитью, при этом в 7-м р. провязать каждую 3-ю и 4-ю п. вместе лиц. Связать ещё 6 р. и оставшиеся п. стянуть двойной нитью.



13. Платье, жакет, шапочка и пинетки

Размеры: на 8 месяцев
Вам потребуется: 100 г для платья и по 50 г для кофточки, шапочки и пинеток розовой, 50 г для платья, 100 г для кофточки и немного для пинеток белой пряжи Cotton Soft (100% хлопка, 180 м/50 г); спицы № 3; крючок № 3; 3 пуговицы для платья и 5 пуговиц для кофточки.

выреза горловины закрыть средние 9 п. и вязать далее раздельно, закрывая по краям выреза в каждом 2-м р. 1 х 3 п., 3 х 2 п. и 2 х 1 п. Через 40 см закрыть оставшиеся для каждого плеча 12 п.

ПЕРЕД: вязать, как спинку, но через 38 см от наборного края на двух средних петлях каждого плеча выполнить отверстия для пуговиц (2 п. вместе, 1 накид).

СБОРКА: выполнить боковые швы. Крючком розовой нитью обвязать низ платья 1 р. следующим образом: * 4 ст. б/н, 1 шишечка, пропустить 1 п.*, повторять от * до *, 1 соедин. ст. в первую петлю ряда. Так же обвязать проймы, вырез горловины и плечевые срезы. Для кармана белой нитью набрать 28 п. и связать 6 см платочной вязкой; закрыть все петли. Обвязать верхний край кармана, как низ платья. Пришить карман по центру переда; пришить по 1 пуговице к каждому плечу спинки.

ЖАКЕТ

СПИНКА: белой нитью набрать 76 п. и вязать лиц. гладью, через 18 см для скосов пройм закрыть с обеих сторон 1 х 4 п. и затем убавлять после 2 первых и перед 2 последними петлями в каждом

4-м р. 3 х 1 п. Через 28 см закрыть оставшиеся 62 п.

ПРАВАЯ ПОЛОЧКА: белой нитью набрать 46 п. и вязать 13 п. платочной вязкой (планка застёжки) и 33 п. лиц. гладью. Через 3 см на средних 3 п. планки выполнить первое отверстие для пуговицы (закрыть 3 п. и набрать их заново в следующем ряду); остальные 4 отверстия выполнить над первым с интервалом 5 см. Через 18 см для скоса проймы закрыть слева 1 х 4 п. и затем убавлять перед последними 2 п. в каждом 4-м р. 6 х 1 п. Через 23 см от наборного края для выреза горловины закрыть справа 1 х 13 п. и затем убавлять справа в каждом 2-м р. 4 х 1 п. Через 28 см закрыть оставшиеся для плеча 28 п.

ЛЕВУЮ ПОЛОЧКУ вязать симметрично, без отверстий для пуговиц.

РУКАВА: белой нитью набрать 45 п. и вязать лиц. гладью, прибавляя с обеих сторон в каждом 6-м р. 11 х 1 п. Через 18 см для оката рукава зарыть с обеих сторон 1 х 5 п. и затем убавлять с обеих сторон в каждом 2-м р. 2 х 2 п. и 3 х 1 п. Через 24 см закрыть оставшиеся 43 п.

СБОРКА: выполнить плечевые швы, втачать рукава, выполнить швы рукавов и боковые швы. Обвязать края рукавов белой нитью 1 р. следующим образом: * 4 ст. б/н, 1 шишечка, пропустить 1 п.*, повторять от * до *, 1 соедин. ст. в первую петлю ряда. Так же обвязать горловину и низ кофточки. Для кармана розовой нитью набрать 21 п. и связать 4 см платочной вязкой; закрыть все петли. Обвязать верхний край кармана, как края рукавов. Так же связать второй карман и пришить карманы к полочкам. Пришить пуговицы к планке левой полочки.

ШАПОЧКА

ОПИСАНИЕ РАБОТЫ: розовой нитью набрать 99 п. и вязать лиц. гладью, через 10 см убавить 1 х 8 п. следующим образом: 2

Лицевая гладь: лиц. р. — лиц. п., изн. р. — изн. п.

Платочная вязка: лиц. и изн. р. — лиц. п.

Шишечка: 3 возд. п. и 1 соедин. ст. в 1-ю возд. п.

Плотность вязания, лицевая гладь: 31 п. и 40 р. = 10 х 10 см.

ПЛАТЬЕ

СПИНКА: розовой нитью набрать 109 п. и вязать лиц. гладью, убавляя с обеих сторон после 2 первых и перед 2 последними петлями в каждом 6-м р. 19 х 1 п. Через 30 см для скосов пройм закрыть с обеих сторон 1 х 4 п. и затем убавлять после 2 первых и перед 2 последними петлями в каждом 2-м р. 5 х 1 п. Через 37 см от наборного края для

лиц., * 2 п. вместе протяжкой (снять 1 п. как лиц., 1 лиц. и протянуть её через снятую петлю), 10 лиц.*; повторять от * до *, 1 лиц. Повторить убавления в каждом 2-м р. ещё 10 раз, располагая их над предыдущими. На оставшихся петлях связать ещё 4 р. и закрыть петли. Сшить шапочку, присобрав последние 2 см на макушке.



ПИНЕТКИ

ОПИСАНИЕ РАБОТЫ: розовой нитью набрать 48 п. и связать 22 р. платочной вязкой, прибавляя в каждом 2-м р. 2 п. в начале и в конце ряда и 4 п. в центре = 88 п. В 23-м р. отложить крайние с обеих сторон 39 п. и связать 18 р. на средних 10 п., забирая в работу в каждом 2-м р. по одной отложенной петле с каждой стороны и провязывая её с крайними из средних 10 п. как 2 п. вместе; в 19-м р. закрыть 10 п. Забрать в работу первые 30 оставшихся отложенных петель, связать 6 р. платочной вязкой и закрыть

эти петли. Так же провязать последние 30 отложенных петель. Сложить пинетку пополам и сшить мысок и подошву. Розовой нитью связать цепочку из возд. п. длиной 12 см, затем, не обреза нити, обвязать заднюю часть пинетки 1 р. бордюра следующим образом: * 4 ст. б/н, 1 шишечка, пропустить 1 п.*; повторять от * до *, 1 соедин. ст.; дальше продолжить вязать цепочку: связав ещё 12 см, обрезать и закрепить нить. Цепочки из возд. петель будут служить завязками пинеток. Белой нитью связать бордюр с шишечками вокруг подошвы и по верхней части мыска.



14. Платье и панамка

Размер: на 8 месяцев
Вам потребуется: по 200 г для платья и панамки жёлтой пряжи Giza 5; крючок № 2,5.

р.: * 1 ст. б/н, 1 полуст., 2 ст. с/н, 1 полуст., 1 ст. б/н*, повторить от * до * ещё 3 раза; 2-й р.: * 3 возд. п., 1 ст. б/н, введя крючок за 6-ю п. предыдущего ряда*, повторить от * до * ещё 3 раза (= 4 арки); 3-й р.: в каждую арку вязать: 1 ст. б/н, 1 полуст., 2 ст. с/н, 1 полуст. и 1 ст. б/н; 4-й р.: * 6 возд. п., 1 ст. б/н, введя крючок за 6-ю п. предыдущего ряда*, повторить от * до * ещё 3 раза (= 4 арки); 5-й р.: в каждую арку вязать: 1 ст. б/н, 1 полуст., 8 ст. с/н, 1 полуст. и 1 ст. б/н. Затем, не обреза нить, вязать ленты следующим образом: связать цепочку из 18 возд. п. и на этих петлях 1 р. ст. с/н. Закрепить нить на цветке рядом с началом первой ленты и связать вторую ленту, как первую.

Плотность вязания, столбики с накидом: 26 п. и 13 р. = 10 x 10 см.

ПЛАТЬЕ

КОКЕТКА СПИНКИ: связать цепочку из 66 возд. п. и вязать столбиками с/н; в 3-м и 4-м рядах для скосов пройм оставить крайние с обеих сторон 4 п. = 50 п.; через 18 р. работу закончить.

КОКЕТКА ПЕРЕДА: вязать, как кокетку спинки, но в 8-м р. для выреза горловины оставить средние 24 п. и вязать далее отдельно; на высоте спинки работу закончить. Выполнить плечевые и боковые швы кокетки.

НИЖНЯЯ ЧАСТЬ (вязать по нижнему краю кокетки круг. р.): 1-й р.: * в 1 п. основания вязать: 1 ст. с/н, 2 возд. п. и 1 ст. с/н (1 веер); пропустить 2 п.*; повторять от * до *, 1 соедин. ст. в 1-ю п. ряда; 2-й р.: * 6 ст. с/н в следующую арку из 2 возд. п., 1 веер в следующую арку из 2 возд. п.*; повторять от * до *, 1 соедин. ст. в 1-ю п. ряда; 3-й р.: повторять раппорт с 1-го р. Через 27 см работу закончить.

СБОРКА: обвязать горловину и проймы 1 р. следующим образом: * 1 ст. б/н, пропустить 1 п., 5 ст. с/н в 1 п. основания, пропустить 1 п.*; повторять от * до *, 1 соедин. ст. в 1-ю п. ряда. Связать 1 цветок и пришить его к кокетке переда.

ПАНАМКА

ОПИСАНИЕ РАБОТЫ: связать цепочку из 4 возд. п., сомкнуть её в кольцо и вязать круговыми р. 1-й р.: 20 ст. с/н; далее вязать, прибавляя в каждом ряду 5 x 10 п., 4 x 7 п. и 7 x 2 п.; затем связать 3 р. без прибавлений; ** 21-й р.: * в 1 п. основания связать: 1 ст. с/н, 2 возд. п. и 1 ст. с/н (= 1 веер); пропустить 2 п.*; повторять от * до *; 22-й р.: * 6 ст. с/н в арку из 2 возд. п., 1 веер в арку из 2 возд. п.*; повторять от * до *, **; повторить от ** до ** ещё 2 раза, обрезать и закрепить нить. Связать 1 цветок и пришить его к панамке.



Основной узор: ст. с/н.

Цветок: связать цепочку из 4 возд. п., сомкнуть её в кольцо и вязать круговыми р. 1-й

15. Косынка

Размеры: 64 x 25 (70 x 27) см
Вам потребуется: по 50 г светло-зелёной, голубой, синей и сиреневой пряжи Cotton Comfort (84% хлопка, 16% полиамида, 150 м/50 г); спицы № 4.

Лицевая гладь: лиц. р. – лиц. п., изн. р. – изн. п.

Платочная вязка: лиц. и изн. р. – лиц. п.

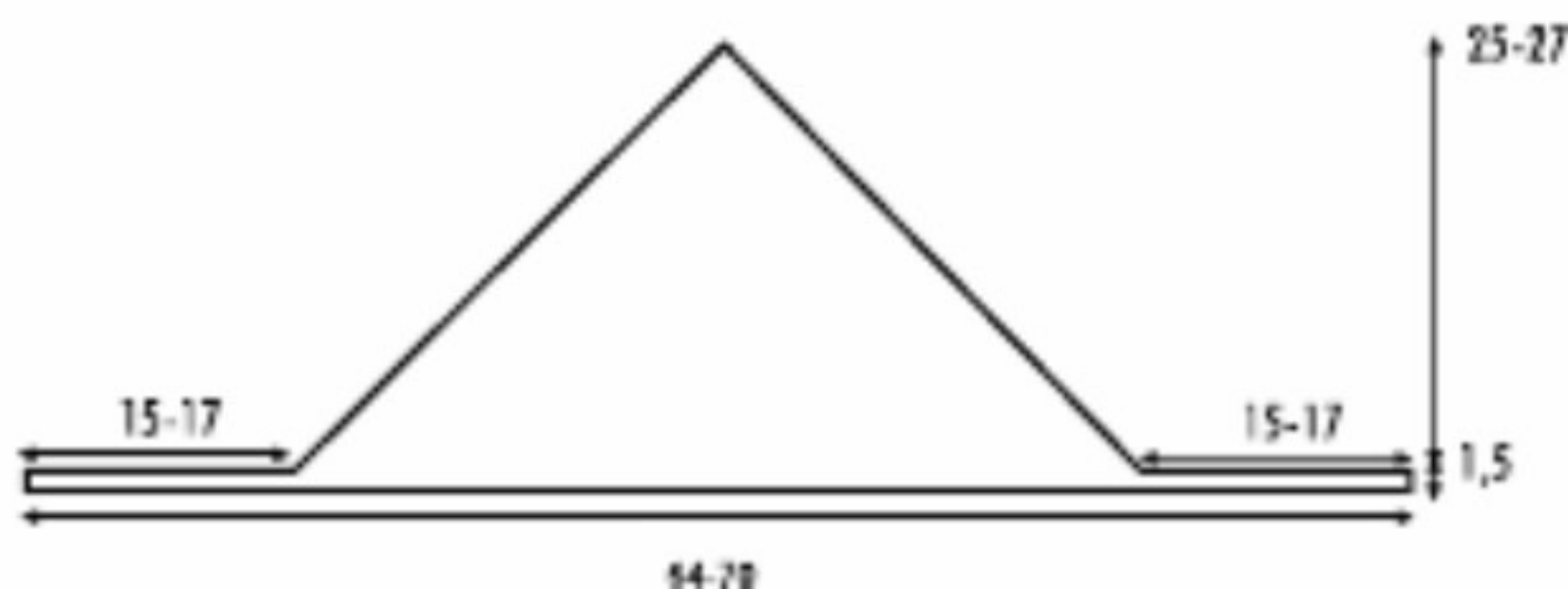
Полосатый узор: * 4 р. светло-зелёных, 2 р. голубых, 4 р. светло-зелёных, 2 р. синих, 4 р. светло-зелёных, 2 р. сиреневых, повторить от * 1 раз.

Особые убавления: с правой стороны 2 лиц., 1 протяжка (снять 1 п. как лиц., 1 лиц. и протянуть ее через снятую п.), с левой стороны провязать 2 п. вместе лиц., 2 лиц.



Плотность вязания, лицевая гладь: 23 п. и 32 р. = 10 x 10 см.

ОПИСАНИЕ РАБОТЫ: светло-зелёной нитью набрать 147 (161) п. и связать 4 р. платочной вязкой. Затем закрыть с обеих сторон 35 (39) п. = 77 (83) п. и вязать лиц. гладью следующим образом: 24 (27) светло-зелёных п., 29 п. полосатого узора, начав с 3-го р., 24 (27) светло-зелёных п. Для боковых скосов убавить особыми убавлениями с обеих сторон в каждом 2-м р. 38 (41) x 1 п. После 36 р. полосатого узора вязать на всех петлях светло-зелёной нитью, пока не будут закрыты все п.



16. Комбинезон

Размеры: 62/68 (80/86).
Вам потребуется: 100 (150) г светло-зелёной, по 50 г голубой, синей и сиреневой пряжи Cotton Comfort (84% хлопка, 16% полиамида, 150 м/50 г); спицы № 4, застежка-молния длиной 25 см.



Лицевая гладь: лиц. р. – лиц. п., изн. р. – изн. п.

Платочная вязка: лиц. и изн. р. – лиц. п.

Полосатый узор: * 4 р. светло-зелёных, 2 р. голубых, 4 р. светло-зелёных, 2 р. синих, 4 р. светло-зелёных, 2 р. сиреневых, повторить от * ещё 2 раза.

Особые убавления: с правой стороны 2 лиц., 1 протяжка (снять 1 п. как лиц., 1 лиц. и протянуть ее через снятую п.), с левой стороны провязать 2 п. вместе лиц., 2 лиц.

Особые прибавления: с правой стороны 2 лиц., из поперечной нити прибавить 1 лиц.

скрещ., с левой стороны прибавить из поперечной нити 1 лиц. скрещ., 2 лиц.

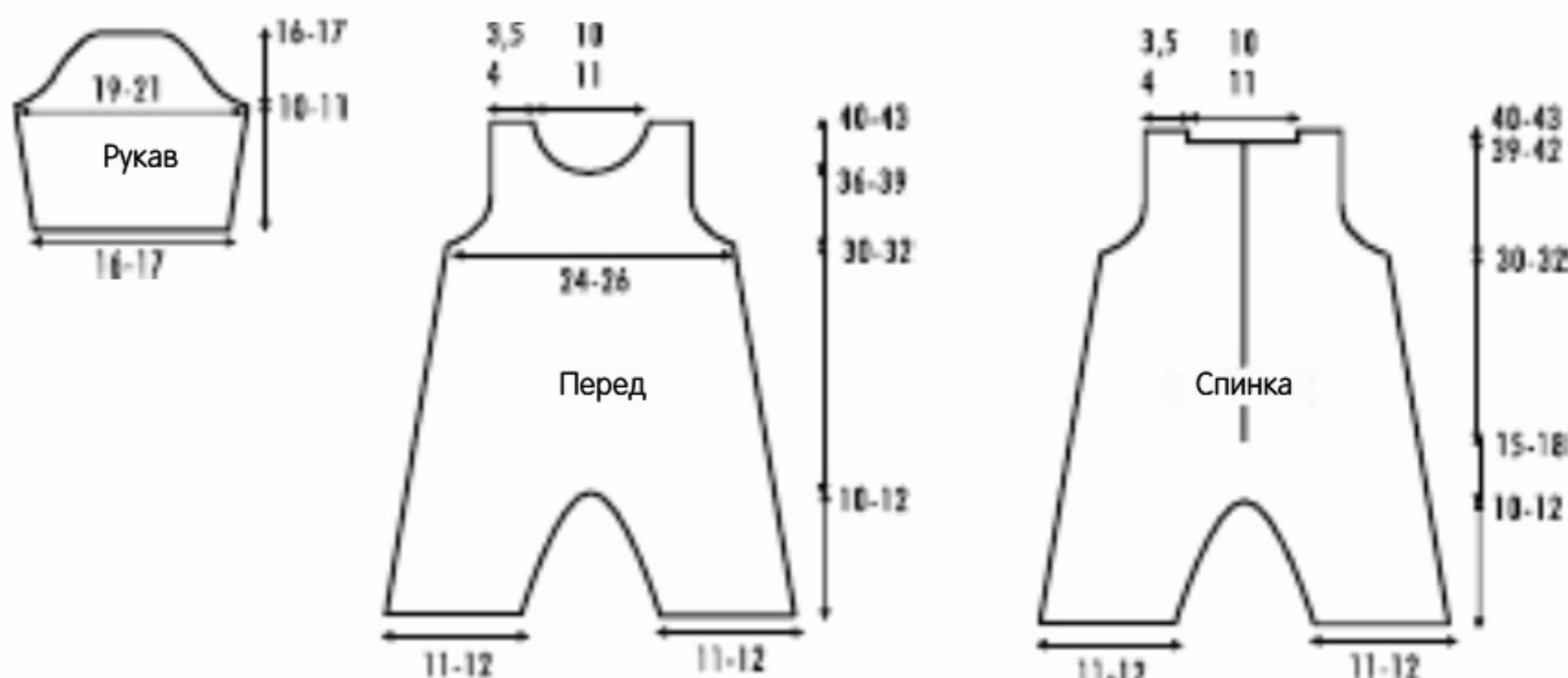
Плотность вязания, лицевая гладь: 23 п. и 32 р. = 10 x 10 см.

СПИНКА: для левой штанины набрать светло-зелёной нитью 26 (28) п. и вязать лиц. гладью. Для бокового скоса прибавить с правой стороны в каждом 4-м р. 5 x 1 п., в каждом 2-м р. 4 (6) x 1 и 2 x 2 п. и одновременно убавить с левой стороны в каждом 8-м р. 11 x 1 п. (попеременно в каждом 6-м и 8-м р. 13 x 1 п.). Через 10 (12) см отложить 35 (38) п. и симметрично выполнить правую штанину. Затем объединить петли обеих штанин и вязать светло-зелёной нитью лиц. гладью на всех петлях, продолжая с внешних краев убавления для боковых скосов. Через 15 (18) см от наборного края для шлицы разделить работу посередине и вязать далее отдельно. Через 30 (32) см от наборного края закрыть для пройм с каждой стороны 3 п. и в каждом 2-м р. 1 x 2 и 3 x 1 п. Через 39 (42) см от наборного края для выреза горловины по краям шлицы закрыть 12 (13) п. Через 40 (43) см от наборного края закрыть оставшиеся 8 (9) п. плеча.

ПЕРЕД: вязать так же, но без шлицы и с более глубоким вырезом горловины. Кроме того, выполнить 11-й и 12-й р. штанин сиреневой нитью и через 12 (14) см от наборного края вязать средние 26 п. полосатым узором, затем вязать на всех петлях снова светло-зелёной нитью. Для выреза горловины через 36 (39) см от наборного края закрыть средние 10 (12) п. и вязать далее отдельно. Для закругления закрыть по краям выреза в каждом 2-м р. 1 x 3, 1 x 2 и 2 x 1 п. На высоте спинки закрыть оставшиеся п. плеча.

РУКАВА: светло-зелёной нитью набрать 38 (40) п., связать лиц. гладью 10 р. светло-зелёных, 2 р. сиреневых, затем вязать светло-зелёной нитью. Для скосов рукава от наборного края прибавить с обеих сторон в каждом 8-м р. 3 x 1 п. (в каждом 6-м р. 4 x 1 п.). Через 10 (11) см закрыть для оката рукава с обеих сторон 3 п. и в каждом 2-м р. 1 x 2, 6 x 1, 1 x 2 и 1 x 3 п. Затем закрыть оставшиеся 12 (16) п.

СБОРКА: выполнить плечевые швы. По вырезу горловины набрать светло-зелёной нитью 60 (66) п., связать 3 р. платочной вязкой и петли закрыть. Выполнить все швы. Втачать рукава, вшить молнию.



17. Пуловер

Размеры: 50/56 (62/68)
Вам потребуется: 100 г светло-зелёной, по 50 г голубой, синей и сиреневой пряжи Cotton Comfort (84% хлопка, 16% полиамида, 150 м/50 г); спицы № 4, 2 пуговицы.



Лицевая гладь: лиц. р. – лиц. п., изн. р. – изн. п.

Платочная вязка: лиц. и изн. р. – лиц. п.

Полосатый узор: * 4 р. светло-зелёных, 2 р. синих, 4 р. светло-зелёных, 2 р. сиреневых, 4 р. светло-зелёных, 2 р. голубых, повторить от * 1 раз, 4 р. светло-зелёных, 2 р. синих, 4 р. светло-зелёных, 2 р. сиреневых.

Узор для планок. 1-й р.: 1 лиц., * 1 накид, провязать 2 п. вместе лиц., повторять от *, закончить 1 лиц. 2-й р.: все петли и накиды вязать изн.

Особые прибавления: с правой стороны 2 лиц., из поперечной нити прибавить 1 лиц. скрещ., с левой стороны прибавить из поперечной нити 1 лиц. скрещ., 2 лиц.

Плотность вязания, лицевая гладь: 23 п. и 32 р. = 10 x 10 см.

ПЕРЕД: светло-зелёной нитью набрать 50 (56) п., связать 4 р. лиц. гладью, 2 р. узором для планок и вязать лиц. гладью. Через 6 р. от узора для планок вязать следующим

образом: 10 (13) светло-зелёных п., 30 п. полосатого узора, 10 (13) светло-зелёных п. Через 48 р. от начала полосатого узора вязать на всех петлях светло-зелёной нитью. Через 17 (20) см от наборного края закрыть для выреза горловины средние 4 (8) п. и вязать далее раздельно. Для закругления закрыть по краям выреза в каждом 2-м р. 1 x 3, 1 x 2 и 3 x 1 п. Через 20 (23) см от планки закрыть для скосов плеч с обеих сторон 8 п. и во 2-м р. 1 x 7 (1 x 8) п.

ЛЕВАЯ ЧАСТЬ СПИНКИ: светло-зелёной нитью набрать 36 (40) п., связать 4 р. лиц. гладью, 2 р. узором для планок и затем

вязать лиц. гладью. Через 20 (23) см от планки закрыть для скоса плеча с левой стороны 8 п. и во 2-м р. 1 x 7 (8) п. Через 21 (24) см от планки закрыть оставшиеся 21 (24) п.

ПРАВАЯ ЧАСТЬ СПИНКИ: вязать симметрично.

РУКАВА: светло-зелёной нитью набрать 34 (36) п., связать 4 р. лиц. гладью, 2 р. узором для планок и вязать лиц. гладью. Через 6 р. от узора для планок прибавлять особыми прибавлениями для скосов рукава с обеих сторон попеременно в каждом 6-м и 8-м р. 4 x 1 (в каждом 8-м р. 5 x 1) п. Через 13 (16) см от планки все петли закрыть.

СБОРКА: выполнить плечевые швы. По вырезу горловины набрать светло-зелёной нитью 82 (90) п. и связать 3 р. платочной вязкой, при этом во 2-м р. выполнить 2 отверстия для пуговиц: в 20 (22) п. от конца р. сделать 1 накид, провязать 2 п. вместе лиц., 14 (16) лиц., 1 накид, провязать 2 п. вместе лиц. Затем петли закрыть. Отвернуть нижние края переда, спинки и рукавов по ряду из дырочек внутрь и пришить с изнанки. Втачать рукава, выполнить боковые швы и швы рукавов. Пришить пуговицы.



18. Носочки

Размер: 9 см

Вам потребуется: по 50 г светло-зелёной, голубой, синей и сиреневой пряжи Cotton Comfort (84% хлопка, 16% полиамида, 150 м/50 г); спицы № 3.



Лицевая гладь: лиц. р. – лиц. п., изн. р. – изн. п.

Полосатый узор: * по 2 р. светло-зелёных, сиреневых, светло-зелёных, синих, светло-зелёных, голубых, повторять от *.

Резинка: попеременно 2 лиц., 2 изн.

Плотность вязания, лицевая гладь: 28 п. и 48 р. = 10 x 10 см.

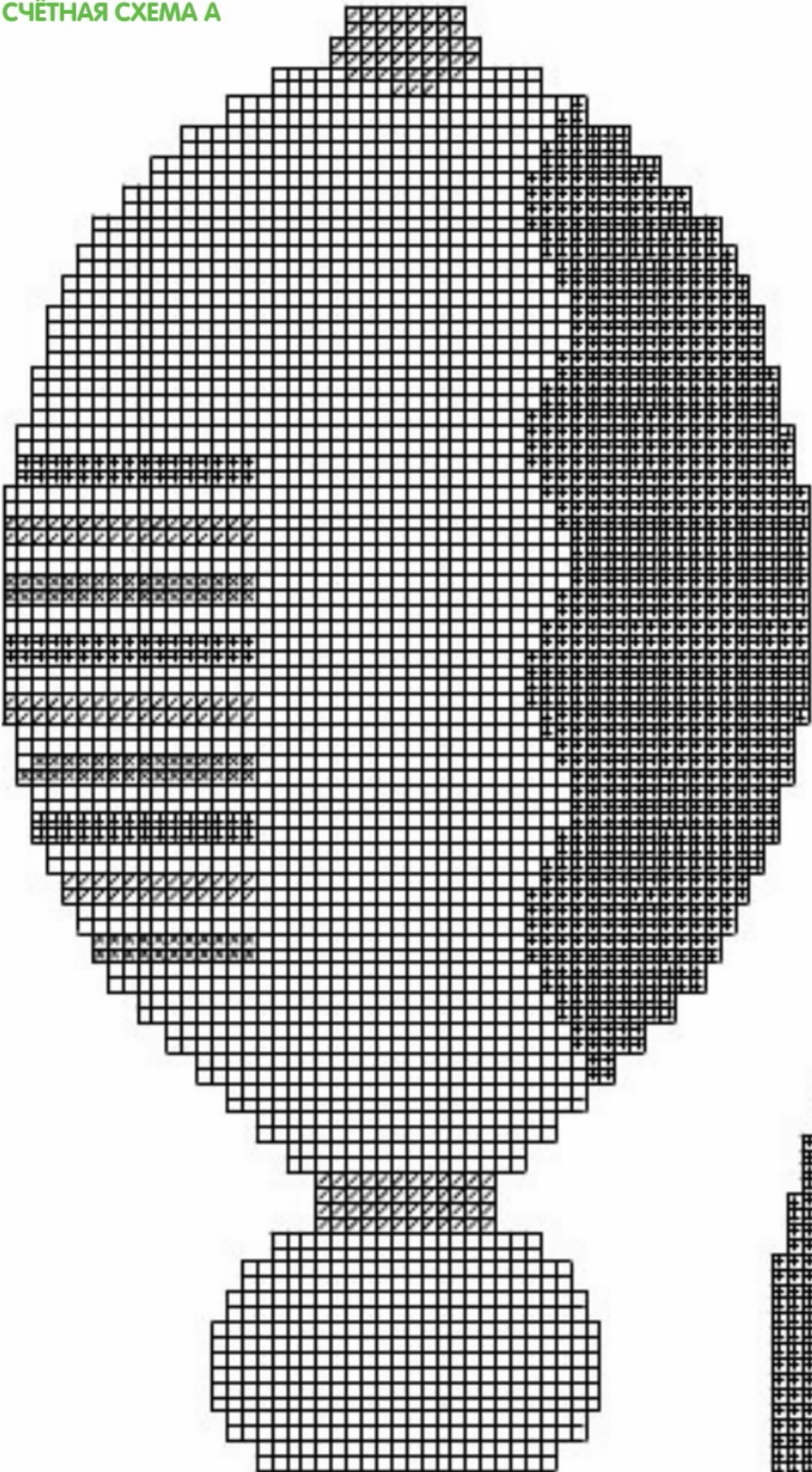
ОПИСАНИЕ РАБОТЫ: светло-зелёной нитью набрать 34 п. и связать 6 р. резинкой, начиная и заканчивая 2 лиц. Затем вязать лиц. гладью полосатым узором. Через 20 р. от резинки вязать светло-зелёной нитью для стенки пятки на первых 8 п., остальные 26 п. отложить. Через 7 р. вязать следующим образом: * 3 лиц., 1 протяжка (снять 1 п. как лиц., 1 лиц. и протянуть ее через снятую п.), работу повернуть, 4 изн., повторить от * 3 раза. Затем из края 7-го р. вывязать 6 п. и

связать на всех 36 п. 1 р. лиц. После поворота работы (в изн. р.) вязать на 8 п. светло-зелёной нитью, остальные 28 п. отложить. Через 7 р. вязать следующим образом: * 3 изн., провязать 2 п. вместе изн., повернуть, 4 лиц., повторить от * 3 раза. Затем из края 7-го р. вывязать 6 п. и вязать на всех 38 п. лиц. гладью полосатым узором. Отметить средние 16 п. Затем провязать в каждом 2-м р. до отмеченных п. 6 x 2 п. вместе лиц. и после отмеченных п. провязать 2 п. вместе протяжкой = 26 п. Через 42 р. от резинки вязать лиц. гладью сиреневой нитью, через 6 р. провязать для мыска каждую 4-ю и 5-ю п. вместе, в следующем р. провязать ещё раз 4-ю и 5-ю п. вместе. Нить не очень коротко обрезать, протянуть через оставшиеся 17 п., туго затянуть и зашить. Выполнить шов носочка. Связать 2-й носочек так же.

«Нет петли»

Термин «НЕТ ПЕТЛИ» употребляется в том случае, когда число петель в раппорте меняется от ряда к ряду вследствие убавлений и прибавлений, происходящих в процессе вывязывания узора. При чтении схемы следует, пропуская квадратик(и) с обозначением «НЕТ ПЕТЛИ», переходить к выполнению следующего за ним элемента (лиц., изн., накид и др.).

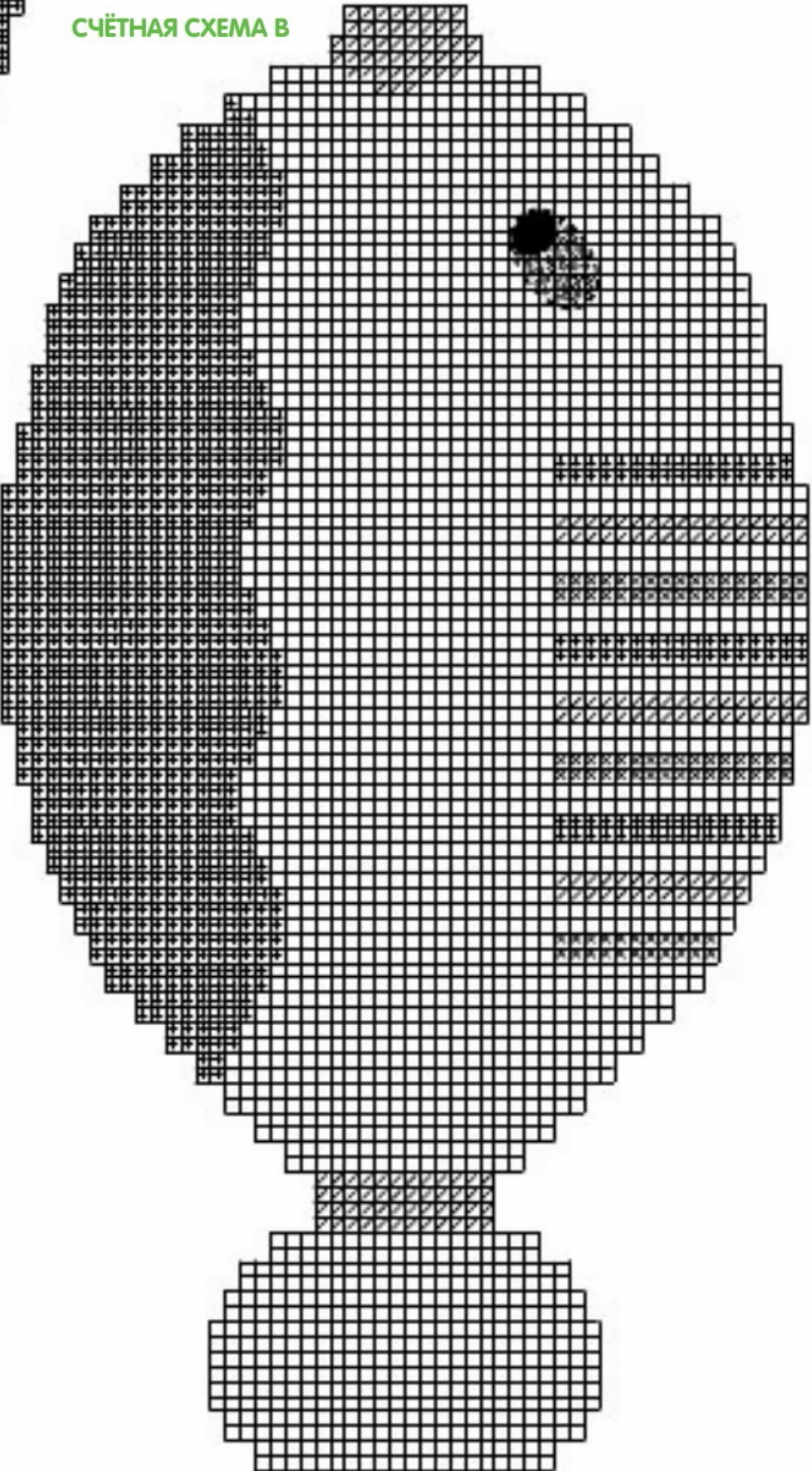
СЧЁТНАЯ СХЕМА А



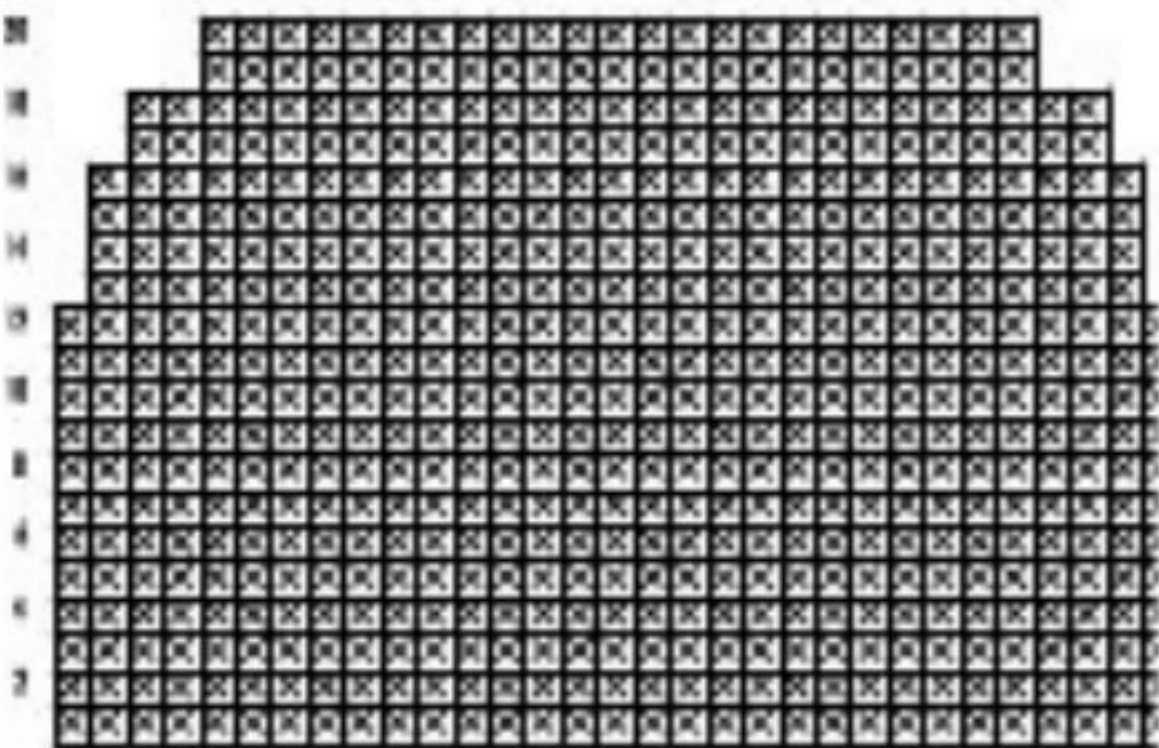
УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- = светло-зелёная нить
- = голубая нить
- = синяя нить
- = сиреневая нить
- = чёрная нить, шов «назад иголку»
- = белая нить, вышивка гладью
- = чёрная нить, вышивка гладью

СЧЁТНАЯ СХЕМА В



СЧЁТНАЯ СХЕМА С



19. Рыбка

Размер: 23 x 30 см

Вам потребуется: по 50 г светло-зелёной, голубой, синей, сиреневой, немного чёрной и белой пряжи Cotton Comfort (84% хлопка, 16% полиамида, 150 м/50 г); спицы № 4, синтепон для набивки.

Лицевая гладь: лиц. р. – лиц. п., изн. р. – изн. п.

Плотность вязания, лицевая гладь: 23 п. и 32 р. = 10 x 10 см.

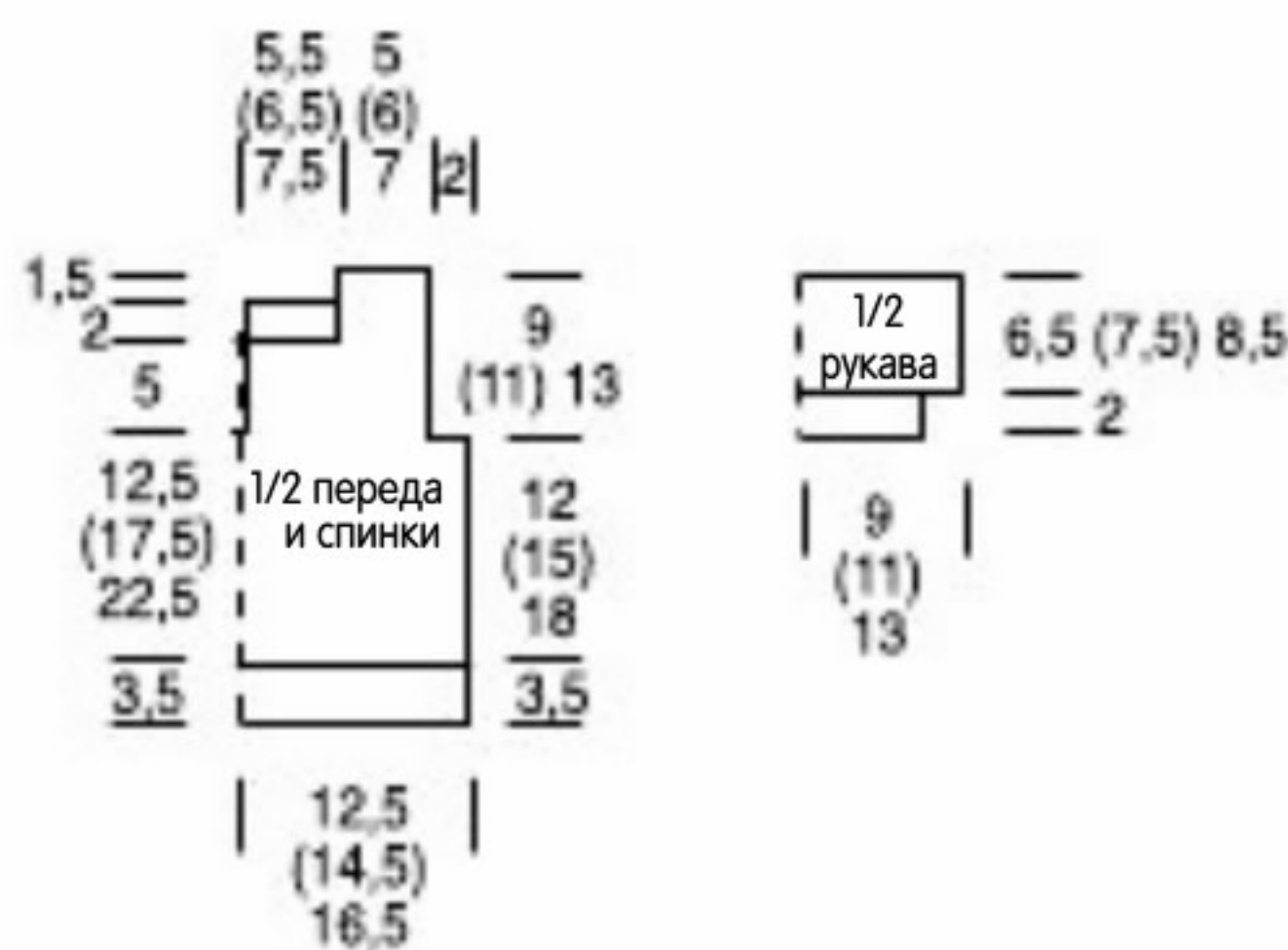
ПРАВАЯ ЧАСТЬ: для хвостика светло-зелёной нитью набрать 20 п. и вязать по счётной схеме А лиц. гладью. Каждый цветной участок вязать от отдельного клубка и при смене цвета перекрещивать нити по изнаночной стороне работы, чтобы не возникало отверстий.

ЛЕВАЯ ЧАСТЬ: вязать так же, но по счётной схеме В. Вышить глаз по счётной схеме В.

ПЛАВНИКИ (4 ШТ.): голубой нитью набрать 31 п. и вязать по счётной схеме С.

СБОРКА: сшить правую и левую части, перед закрытием шва заполнить деталь синтепоном. Сшить и заполнить по 2 плавника так же и пришить через 1,5 см от хвостика к туловищу.

ВЫКРОЙКА И СХЕМА К МОДЕЛИ 1



АЖУРНЫЙ УЗОР



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- = 1 возд. п.
- | = 1 ст. б/н
- † = 1 ст. с/н

Если значки соединяются внизу, то петли вяжут в одну и ту же петлю основания.

ВКУСНАЯ ДОМАШНЯЯ КУХНЯ

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:



РУЛЕТЫ И НА ВТОРОЕ, И НА ДЕСЕРТ



ЯГОДНОЕ МЕНЮ: ЯРКО И ВКУСНО



РЕЦЕПТЫ СО ВСЕЙ СКАНДИНАВИИ



ИДЕИ ДЛЯ ПИКНИКА: ОТ СОУСА ДО ШАШЛЫКА

А ТАКЖЕ:

ДИЕТА ДЛЯ ВАС – РАЗГРУЗОЧНОЕ МЕНЮ

УЖЕ В ПРОДАЖЕ



20. Жёлто-зелёное платье

Размеры: 74–80

Вам потребуется: 150 г зелёной, 50 г жёлтой пряжи Schulana Fashion Silk (85% шёлка, 15% полиамида, 110 м/50 г); спицы № 7, крючок № 5, 1 м сатиновой или бархатной ленточки.



Платочная вязка: лиц. и изн. р. – лиц. п.

Узор А: вязать по схеме А. Начинать с петли перед раппортом, повторять петли раппорта, заканчивать петлями после раппорта. Повторять 1-й и 2-й р.

Последовательность чередования цветов: попеременно 2 р. зелёных, 2 р. жёлтых.

Узор В: вязать по схеме В. Начинать с петли перед раппортом, повторять петли раппорта, заканчивать петлями после раппорта. Повторять 1-й и 2-й р.

«Пико»: * 2 возд. п., 1 соед. ст в 1-ю возд. п., 1 соед. ст., повторять от *.

Плотность вязания: 16 п. и 24 р. = 10 x 10 см.

СПИНКА: набрать 74 п. зелёной нитью, связать 2 р. платочной вязкой и вязать узором А в указанной последовательности чередования цветов. Через 18 см от наборного края выполнить ряд с дырочками следующим образом: кром., 1 лиц., * 2 х (2 п. вместе лиц., 2 п. вместе лиц., 1 накид), повторять от *, закончить 1 лиц., кром. = 50 п. Далее вязать

зелёной нитью узором В. Через 24 см от наборного края закрыть для пройм с обеих сторон по 3 п., затем в каждом 2-м р. ещё 1 х 2 и 2 х 1 п. = 36 п. Через 35 см от наборного края для выреза горловины закрыть средние 10 п., затем закрыть по краям выреза в каждом 2-м р. ещё 1 х 3 и 1 х 2 п. Через 37 см от наборного края свободно закрыть оставшиеся 8 п. плеча с каждой стороны.

ПЕРЕД: вязать, как спинку, но с более глубоким вырезом горловины. Для этого через 31 см от наборного края закрыть средние 8 п. и вязать далее отдельно. При этом для закругления закрыть по краям выреза в каждом 2-м р. ещё 2 х 2 и 2 х 1 п. Через 37 см от наборного края свободно закрыть оставшиеся 8 п. плеча с каждой стороны.

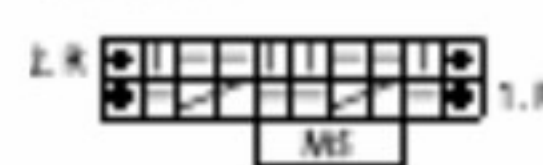
СБОРКА: выполнить швы. Зелёной нитью обвязать проймы и вырез горловины 1 р. ст. б/н и 1 р. «пико». Протянуть сатиновую ленточку через ряд с дырочками.



СХЕМА А



СХЕМА В



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- = 1 кром.
- = 1 лиц. п.
- = 1 изн. п.
- = 1 п. оставить на вспом. спице за работой, 2-ю п. провязать лиц., провязать п. со вспом. спицы лиц.

21. Жёлтое платье с шишечками и шапочка

Размеры: 68–74

Вам потребуется: для платья 150 г, для шапочки 50 г жёлтой, для платья 50 г, для шапочки немного зелёной пряжи Schulana Cotinella (100% хлопка, 135 м/50 г); спицы № 3; набор чулочных спиц № 3; крючок № 2,5; 1 пуговица.



Изнаночная гладь: лиц. р. – изн. п., изн. р. – лиц. п.

Лицевая гладь: в круговых рядах вязать только лиц. п.

Фантазийный узор 1: вязать по схеме, на которой приведены лиц. и изн. р. Повторять с 1-го по 6-й р.

Фантазийный узор 2: вязать по схеме круговыми р. Повторять с 1-го по 8-й р.

Плотность вязания: 25 п. и 36 р. = 10 x 10 см.

ПЛАТЬЕ

СПИНКА: жёлтой нитью набрать 107 п. и 1-й изн. р. связать изн. Затем вязать фантазийным узором. Через 20 см (12 раппортов) вязать изн. гладью, равномерно убавив 37 п. в 1-м лиц. р. Одновременно через 24 см от наборного края закрыть для пройм с обеих сторон по 3 п., затем в каждом 2-м р. закрыть ещё 1 х 2 и 1 х 1 п. = 58 п. Через 25 см от на-

борного края для шлицы разделить работу в середине и вязать далее отдельно. Через 35 см от наборного края свободно закрыть оставшиеся п. плеча.

ПЕРЕД: вязать, как спинку, но с вырезом горловины. Для этого через 29 см от наборного края закрыть средние 8 п. и вязать далее отдельно. Для закругления закрыть по краям выреза в каждом 2-м р. ещё 3 х 2 и 4 х 1 п. Через 35 см от наборного края свободно закрыть оставшиеся 15 п. плеча с каждой стороны.

СБОРКА: выполнить швы. Заднюю шлицу обвязать 1 р. соед. ст., при этом на левом крае выполнить 1 петлю для пуговицы (над 1 кром. трикотажного полотна связать 4 возд. п.). Нижний наборный край, проймы и вырез горловины обвязать 1 р. ст. б/н и 1 р. «пико» жёлтой нитью. Пришить пуговицу. Зелёной нитью выполнить 6 «шишечек»: 3 возд. п., * сделать 1 накид, ввести крючок во 2-ю возд. п. и вытянуть нить в длинную петлю. Новым накидом провязать обе первые петли, повторить от * ещё 3 раза. Теперь на крючке находятся 5 петель, провязать их новым накидом и закончить «шишечку» 1 соед. ст. в 3-ю возд. п. Нить обрезать и протянуть через последнюю петлю. «Шишечки» пришить на верхнюю часть переда.

ШАПОЧКА

ОПИСАНИЕ РАБОТЫ: набрать 105 п. светло-зелёной нитью и вязать круговыми р. лиц. гладью. Через 10 р. вязать жёлтой нитью фантазийным узором. Через 10 см от начала узора вязать лиц. гладью и выполнить следующие убавления: 1-й р.: * 5 лиц., провязать 2 п. вместе лиц., повторять от *. 2-й р.: лиц. п. 3-й р.: * 4 лиц., провязать 2 п. вместе лиц., повторять от *. 4-й р.: лиц. п. Вязать до тех пор, пока в работе останутся 8 п., затем связать 2 р. лиц., нить обрезать. Этой нитью стянуть оставшиеся петли и зашить шапочку с изн. стороны.



СХЕМА 2

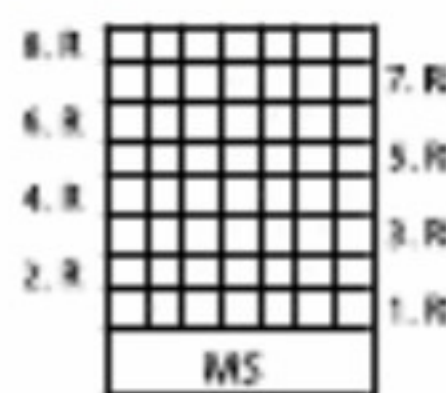
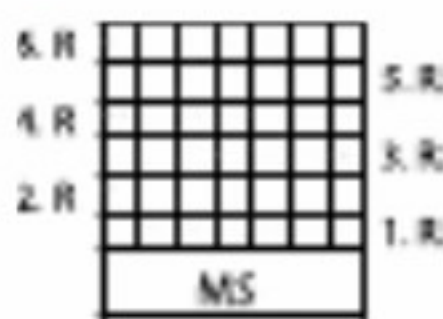


СХЕМА 1



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- = 1 лиц. п.
- = 1 изн. п.

22-23. Сиреневые плашье и штанишки

Размеры: 56-62 (68-74) 80-86
Вам потребуется: для плашья 100 (100) 150 г, для штанишек 100 (100) 150 г сиреневой пряжи Elastico (96% хлопка, 4% полиэстера, 160 м/50 г), прямые и круговые спицы № 3,5, крючок № 3; 2 пуговицы, эластичная тесьма.



Лицевая гладь: лиц. р. – лиц. п., изн. р. – изн. п., в круговых р. петли вязать лиц.
Изнаночная гладь: лиц. р. – изн. п., изн. р. – лиц. п., в круг. р. петли вязать изн.
Резинка: попеременно 1 лиц., 1 изн.
Убавления ластовицы справа: снять п. перед ластовицей, 1-ю п. ластовицы провязать лиц. и протянуть её через снятую п.; слева: последнюю п. ластовицы провязать со следующей п. вместе лиц.

Узор с арками: 1-й р.: ст. б/н; 2-й р.: * 1 соедин. ст., 3 возд. п., 1 п. пропустить, повторять от *.

Плотность вязания. Лиц. гладь: 24 п. и 38 р. = 10 x 10 см; резинка: 24 п. и 31 р. = 10 x 10 см.

ПЛАТЬЕ

СПИНКА: набрать 70 (82) 94 п., связать для планки 1 см резинкой и 1 изн. р. лиц., при этом в последнем р. прибавить 1 п. Затем вязать лиц. гладью, при этом для боковых скосов убавить с обеих сторон в каждом 16-м (20-м) 24-м р. 2 x 1 п. Через 12 (15) 18 см от планки вязать резинкой, при этом в 1-м р. равномерно убавить 12 (14) 16 п. Через 3 (4) 5 см от смены узора закрыть для пройм с обеих сторон 1 x 3 п. и в каждом 2-м р. 1 x 2 и 1 (2) 3 x 1 п. Через 10 (12) 14 см от смены узора закрыть для выреза горловины средние 29 (35) 41 п. и вязать бретели раздельно. Через 20 (24) 28 см от смены узора закрыть оставшиеся п.

ПЕРЕД: вязать так же, но без бретелей и с отверстиями для пуговиц. Для этого через 8,5 (10,5) 12,5 см от смены узора закрыть 3-ю (5-ю) 5-ю п. от кром. и в следующем р. снова набрать. Через 10 (12) 14 см от смены узора петли закрыть.

СБОРКА: выполнить боковые швы. Все открытые края обвязать узором с арками. Пришить пуговицы.



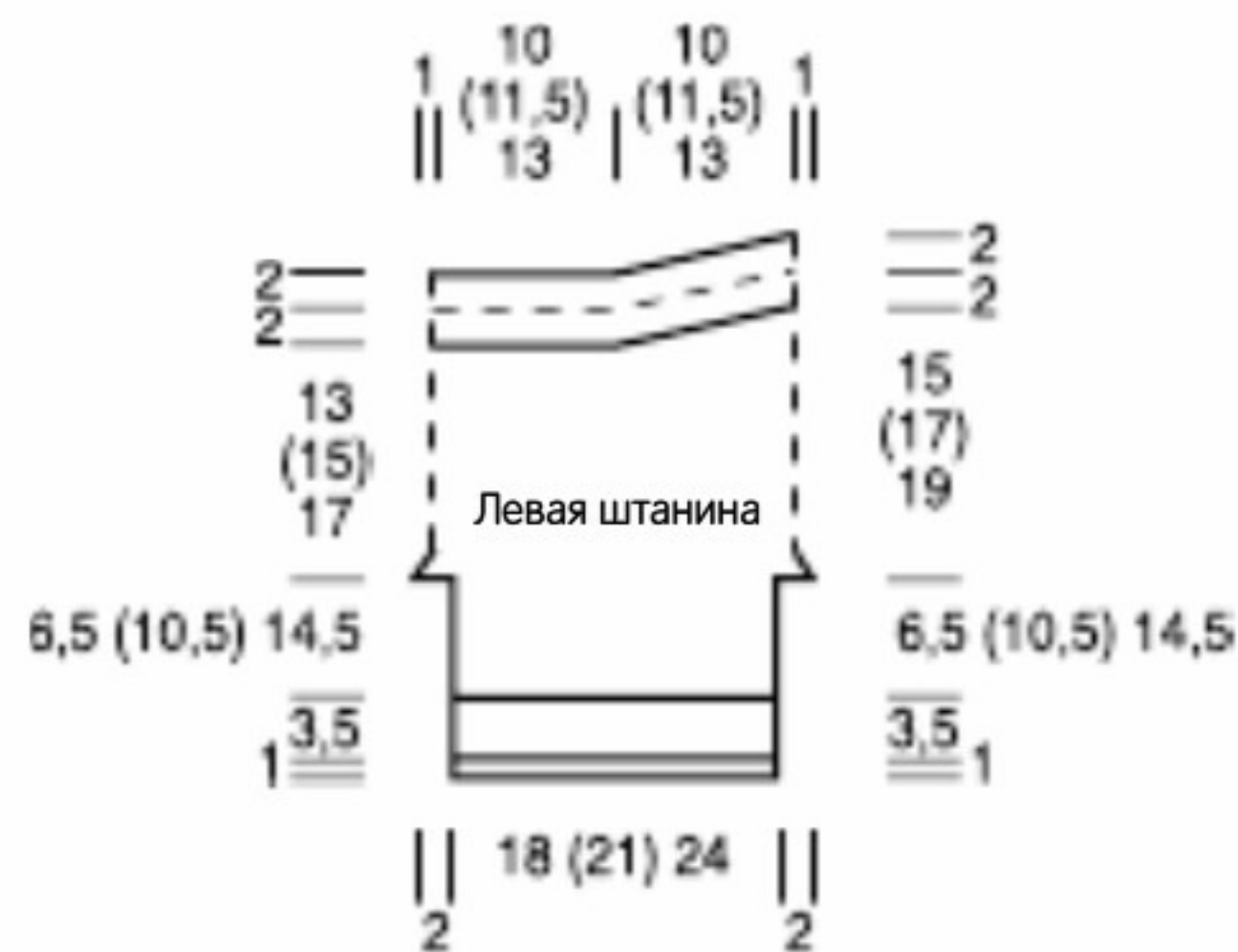
ШТАНИШКИ

ПРАВАЯ ШТАНИНА: набрать 45 (52) 59 п., связать 1 см лиц. гладью и 3,5 см резинкой, затем вязать лиц. гладью. Через 6,5 (10,5) 14,5 см от резинки петли отложить.

ЛЕВАЯ ШТАНИНА: вязать так же.

ЗАДНЯЯ И ПЕРЕДНЯЯ ЧАСТЬ: перевести на круговые спицы петли штанин и вязать на всех петлях лиц. гладью круговыми р. При этом в 1-м р. между штанин дополнительно набрать для ластовицы по 10 п. = 110 (124) 138 п. В каждом 2-м р. выполнить 2 убавления для ластовицы = 102 (116) 130 п. Через 19,5 (25,5) 31,5 см от резинки отложить 51 (58) 65 п. передней части и вязать на 51 (58) 65 п. задней части укороченными р. Для этого в каждом 2-м р. отложить с обеих сторон 2 x 9 (10) 11 п. и поворачивать ряд каждый раз с 1 накидом. Через 21,5 (27,5) 33,5 см от резинки связать для планки талии на всех петлях 2 см резинкой, 1 р. изн. и 2 см резинкой, при этом в 1-м р. провязывать каждый раз накид с предыдущей п. или следующей п. вместе по узору, чтобы не возникало отверстий. Петли закрыть.

СБОРКА: выполнить внутренние швы штанин и швы шага. Края штанин обвязать узором с арками. Планку талии сложить внутрь и пришить, оставив маленькое отверстие. Втянуть эластичную тесьму.



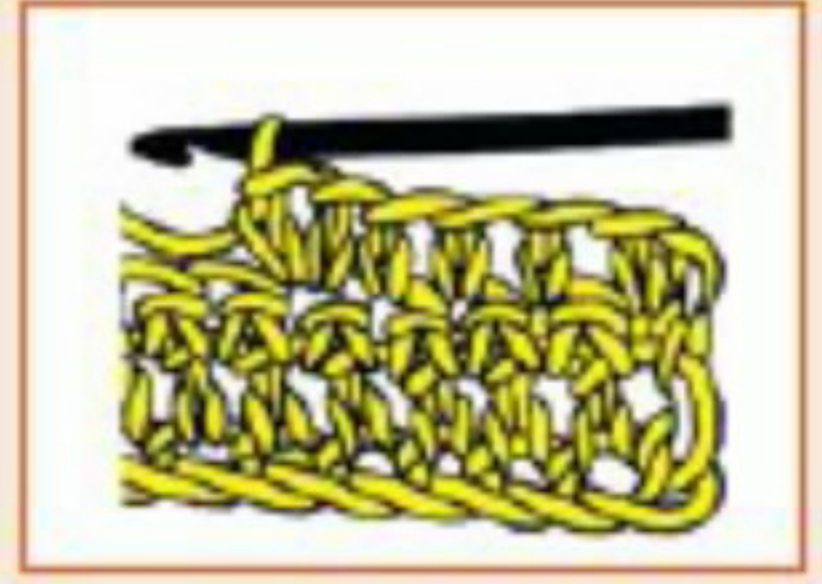
Азбука вязания крючком



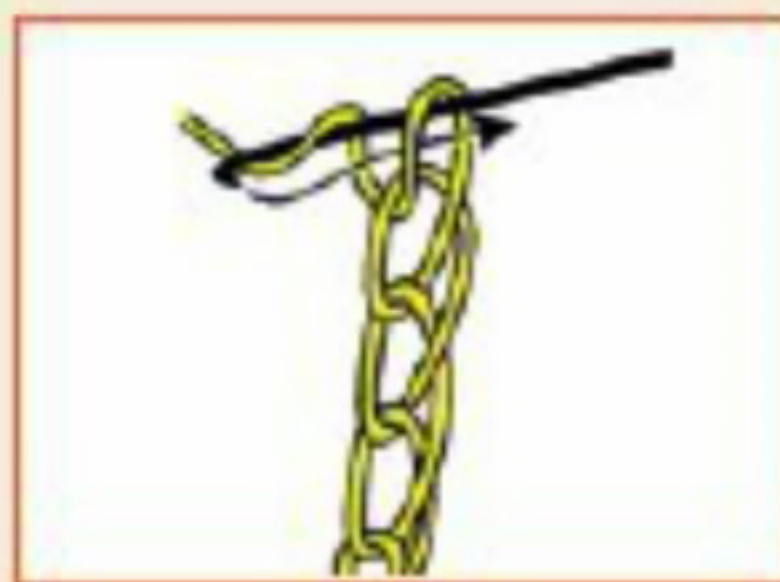
Начальная петля: уложить конец нити вокруг крючка в петлю, придерживая место пересечения большим пальцем левой руки, затем протянуть через неё рабочую нить и слегка затянуть образовавшуюся петлю.



Полустолбик: выполнить накид, ввести крючок в 3-ю п. от крючка, вытянуть нить – на крючке образуется 3 п. Затем сделать накид и протянуть его через три петли, находящиеся на крючке.



Прибавление столбиков внутри ряда: связать 2 или 3 ст. в одну петлю предыдущего ряда.



Цепочка из воздушных петель (возд. п.) образует нижний край изделия. Выполнив начальную петлю, захватить крючком рабочую нить и протянуть её в 1-ю п. Повторять движения, не слишком затягивая петли, до достижения нужной длины.



Столбик с накидом (ст. с/н): выполнить накид, ввести крючок в 3-ю п. от крючка, вытянуть нить – на крючке образуется 3 п. Затем сделать накид и протянуть его через первые две находящиеся на крючке петли. После этого сделать ещё один накид и провязать им оставшиеся на крючке две петли.



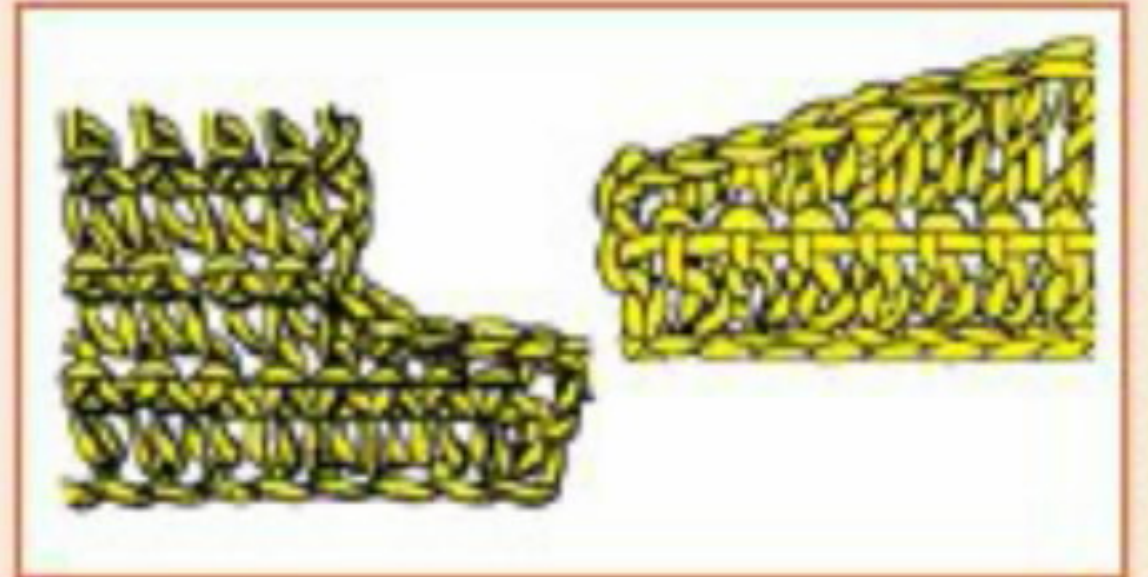
Убавление одного столбика с края работы: в начале или в конце ряда первый или, соответственно, последний столбик предыдущего ряда оставить непровязанным.



Соединительный столбик: ввести крючок во 2-ю п. цепочки (не считая п. на крючке) и, захватив нить, протянуть её через эту петлю и петлю на крючке.



Прибавление одного столбика из крайней петли: в начале или в конце ряда в первую или, соответственно, в последнюю петлю предыдущего ряда связать 2 ст.



Убавление нескольких столбиков с края работы. СТУПЕНЬКА: в конце ряда не довязывать необходимое число столбиков, а в начале ряда поверх каждого убавляемого ст. вязать соединительный ст. ПЛАВНЫЙ СКОС: убавлять, постепенно выполняя друг за другом разные по высоте элементы. В начале ряда – соединительный ст., затем ст. б/н, полустолбик, ст. с/н; в конце ряда – в обратной последовательности.



Столбик без накида (ст. б/н): ввести крючок во 2-ю п., вытянуть нить – на крючке образуется 2 п. Затем сделать накид и протянуть его через обе находящиеся на крючке петли.



Прибавление нескольких столбиков с края: в конце ряда связать столько возд. п., сколько необходимо прибавить столбиков. Затем, выполнив возд. п. подъёма, повернуть работу и поверх прибавленных возд. п. выполнить ст.



Убавление одного столбика внутри ряда: провязать вместе 2 или 3 ст. предыдущего ряда.

**СПЕШИТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА 2 ПОЛУГОДИЕ
2012 ГОДА ВО ВСЕХ ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯ РФ
НА ЖУРНАЛ**

САБРИНА
Baby



А также через Интернет: <http://vipishi.ru/>

ТАКЖЕ ИЗ СЕРИИ ЖУРНАЛОВ ПО ВЯЗАНИЮ МОЖНО ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ:

Журнал	Количество номеров в полугодии	Подписной индекс по каталогу "Почта России" или на сайте vipishi.ru
ВЯЗАНИЕ ДЛЯ ВАС	6	10165
ВЯЗАНИЕ-ВАШЕ ХОББИ	6	99552
ИРОН	3	10365
KNIT&MODE	5	11425
МАЛЕНЬКАЯ ДИАНА	6	90174
МАЛЕНЬКАЯ ДИАНА + СПЕЦЫПУСК Полугодовой комплект	6+6	12454
МАЛЕНЬКАЯ ДИАНА Спецвыпуск	6	24338
НАТАЛЬЯ	3	16542
САБРИНА/SABRINA	6	90240
САБРИНА + СПЕЦЫПУСК Полугодовой комплект	6+6	24475
САБРИНА/SABRINA Спецвыпуск	6	24330
САБРИНА. Вязание для детей	3	24475
СОЗНАВА ВЯЗАНИЕ	6	10958

Подробнее о журналах можно узнать на сайте: www.modpoetukodelle.ru

Наиболее полную информацию о всех возможных способах подписки
вы найдете на сайте www.konliga.ru

Таблица размеров

Рост в см	50	56	62	68	74	80	86	92	98	104	110
Обхват груди	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Обхват талии	42	44	46	48	50	51	52	53	57	58	59
Обхват бедер	44	46	48	50	52	54	56	58	62	64	66
Внутренняя длина рукава	12	13	14	16	17	19	21	23	25	27	29
Длина рукава (с окатом)	14	16	18	20	22	24	27	30	32	36	38,5
Окружность шеи	22	22,5	23	23,5	24	24,5	25	25,5	26	27	28,5
Длина переда до талии	13	14	16	17	18	19	20	22	24,5	27	28,5
Длина брюк	32	34	36	38	40	42	46	50	54	59	63
Высота шага (без пояса)	12	13	14	15	16	17	19	21	23	25	26

EDIPRESSE
KONLIGA

© «САБРИНА БЭБИ / SABRINA BABY»
на русском языке, № 5/2012
ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА», 2012
www.sabrinababy.ru

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР М. Н. ПЕЦ
АРТ-ДИРЕКТОР Н. ГРИЦ
ПЕРЕВОДЧИКИ Г. КРЕХОВА,
Е. ЕВСЕЕВА, М. КРАВЦОВА
РЕДАКТОР Е. РУСАНОВА
РЕДАКТОР-КОРРЕКТОР Ю. ХАМЗИНА
ДИЗАЙН И ВЕРСТКА Л. РАССОХИНА
ДИРЕКТОР ПО РЕКЛАМЕ Л. СОЛДАТОВА

Учредитель ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»
Издатель ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА»
Основатели компании А. Колосов
Р. Неяглова-Колосова
Генеральный директор М. Зимин
Издательский директор Г. Арефьева
Финансовый директор Н. Старкова
Коммерческий директор И. Шевцова
**Зам. коммерческого директора по корпоративным
продажам** С. Харченко
Директор по распространению К. Егоренко
**Директор по связям
с общественностью и информации**
И. Савичева
**Начальник производственного
отдела** Т. Качурова

По вопросам распространения тел. 775-14-35
По вопросам размещения рекламы тел. 775-14-33
e-mail: l.soldatova@konliga.ru

По вопросам подписки тел. 775-14-35
Отдел мелкооптовой продажи
тел. 689-01-66, адрес: ул. 1-я Ямская, д. 8
Фирменный киоск

ВВЦ, павильон «Культура» (№ 66)
Адрес редакции: 105082, Москва,
Бакунинская ул., д. 71, стр.10
Телефон: 775-14-35

Для писем: 105082 Москва,
а/я 5, ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» («Сабрина Бэби»)
e-mail: sabrinababy@konliga.ru

Информацию об издательском доме
«ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА» можно найти
на сайте www.konliga.ru

Дата выхода в свет 15.05.12
Дата начала продаж 21.05.12

Журнал издается с разрешения немецкого издательства
BPV Medien Vertrieb GmbH & Co. KG,
Rheinstr. 90, D-79618 Rheinfelden, Copyright 2010:
BPV Medien Vertrieb GmbH & Co. KG.

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору за
соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия. Свидетельство
о регистрации ПИ № ФС77-21206 от 30.06.2005.

Отпечатано в ООО «МДМ-Печать», 188640, Ленинградская обл.,
г. Всеволожск, Всеволожский проспект, д. 114.
Тел.: (812) 740-57-10

Тираж 90 000 экз. Зак. № 41-07/6. Свободная цена.

Все права на распространение журнала
на русском языке в России, странах СНГ и Балтии
принадлежат ЗАО «ЭДИПРЕСС-КОНЛИГА».

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных объявлений.
Перепечатка материалов только
с письменного разрешения редакции.

FIPR

ЖУРНАЛЫ

мама,этоя! **ЖДУ**
Малыша

ПРЕДСТАВЛЯЮТ

серию **УНИКАЛЬНЫХ** видео-уроков
для молодых мам!



Второй видео-урок:

**«КАК ПОДДЕРЖАТЬ ТОНУС МЫШЦ
ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ»**

с 14 мая по 17 июня 2012 года
будет представлен на сайте
www.mamaexpert.ru

Внимание!

ЭКСКЛЮЗИВНАЯ акция ТОЛЬКО
для читателей журналов
«Мама, это Я!» и «Жду малыша»

Для участия в акции:

1. Купите журнал «Жду малыша» №6 (в продаже с 14 мая) или «Мама, это Я!» №6 (в продаже с 21 мая).
2. Найдите уникальный пароль доступа к видео-уроку.
3. Зайдите на сайт **www.mamaexpert.ru** и кликните на баннер видео-урока.
4. Введите уникальный пароль и тренируйтесь вместе с нами!

Наглядная серия упражнений под руководством опытного тренера поможет вам снять стресс и мышечное напряжение во время ожидания малыша!