



### **Заработал благотворительный проект «Йога – это доброта».**

Мы планировали отъезжать подальше от Москвы – думая, что там детские дома бедные, а здесь богатые. Как же мы ошиблись. Истинное положение вещей оказалось гораздо хуже и страшнее, чем мы думали. Мы отъехали всего за 100 км от Москвы и посетили первый попавшийся детский дом.

Мой муж после его посещения утирал скупую мужскую слёзу.

Это был дом малютки – там самые маленькие, отказники, 65 детей, из них 15 – инвалиды.

**И У НИХ НЕТ НИЧЕГО.**

Мы спрашивали про какие-то предметы и вещи, кажущиеся нам, далёким от этой темы, логичными – а директор изумлялся нашим «тупым» вопросам.

«У нас нет мыла, шампуня, нам детей пеленать не во что»...и эти слова были правдой, вокруг царил ужасная, УЖАСНАЯ нищета и разруха.

У них нет НИ ОДНОГО ГРАДУСНИКА. Главврач сказал, что нет даже зелёнки – чем лечить детей, даже царапину нечем помазать.

«Помогите нам хоть чем-нибудь!» - они вцепились в нас, как в лучик надежды, неожиданно посланный в это скорбное место. «Хоть банку шампуня принесите – нам выделяются огромные деньги, но до нас ничего не доходит, всё оседает там, наверху, а у нас дети голые, в прямом смысле, голые! Трусики, маечки, колготки – в остром дефиците».

Ребята, я до сих пор в шоке. Это от Москвы чуть-чуть проехать на электричке – и попадаешь в такое...параллельный мир, где у ребёнка нет своей собственной пары обуви...даже у моей бабушки, которая маленькой девочкой перенесла все 900 дней блокады Ленинграда, БЫЛА СВОЯ СОБСТВЕННАЯ ПАРА ОБУВИ. А у этих детей – нет. Страшно подумать – а если отъехать за 1000 км от Москвы, что мы ТАМ увидим???

Нам выдали список остро необходимого:

- Пеленки: фланель, ситец
- Фланель – материал
- Ползунки, р. 24-28, с завязками
- Кофточки, р. 24-28
- Колготки, р. 12-14
- Подгузники, от 3 до 18 кг
- Средства ухода за детьми (крем детский, детский шампунь, ватные палочки, влажные салфетки)
- Обувь, р. 10-13
- Развивающие игры для детей 1-3 года (хотелось бы, но не жизненно необходимо)
- Детская мебель

Йоги и йогини! Прошу сейчас информационной помощи – нужно найти в Интернете (и по знакомым) оптовиков детских товаров с самыми дешёвыми ценами. Мы тоже ищем – давайте вместе искать!

Помогите детям. Все дети – наши дети. Йога – это доброта.

Пишите, Насте Михеевой [nastyamikheeva@mail.ru](mailto:nastyamikheeva@mail.ru)

