***Как избавиться от лишнего веса***

*Мечта каждого с избыточным весом-это таяние жира.Если у Вас избыток веса,значит, Вы уже попали в ловушку. Если пробовать одну диету за другой и терпеть неудачи, можно упасть в уныние. Как же достичь того, чтобы сжечь собственный жир? Надо использовать диету, которая приводит к китоз-липолизу. Состояние китоза означает, что Вы сжигаете запасы жира, используя его как источник энергии, для чего он собственно и предназначен. Когда человек придерживается безопасной низкоуглеводной диеты, он выделяет китоны с мочой и дыханием, а, значит, жир находится в стадии расщепления. Низкоуглеводная диета- это спасательный круг, который спасает не только от диабета, но и от сердечно-сосудистых заболеваний, таких как инсульт и инфаркт. Исключите углеводы и начните использовать для энергетических процессов собственный жир.*

*Для сжигания жира, необходимо употреблять жир в пищу. Пояснение: поступающий с пищей жир не оказывает влияния на уровень инсулина; жир замедляет попадание углеводов в кровь( чем меньше скорость, с которой углеводы попадают в кровь, тем меньше производство инсулина, тем более вероятно, что организм начнет сжигать свои запасы жира); жир стимулирует высвобождение в пищеварительной системе гормона холицистокинина, который направляется в головной мозг и дает команду: «Я сыт!»*

*Программа компании «Dr.Nona» для сжигания жира:*

*Чай «Гонсин»-стимулирует внутренние резервы организма.*

*«Равсин»-подавляет аппетит. Омега-жиры учавствуют в стимуляции производства холицистокинина.*

*«Супсин»-дает возможность клеткам усваивать минералы и белок с минимальными энергозатратами.*

*«Фаза-3»-регулирует обмен веществ.*

*«Ньюсин» или «Ямсин»-способствует восстановлению естественного баланса нервно-психического состояния человека и помагает сохранять хорошее эмоциональное состояние в период снижения веса.*

*Ищите радости в жизни помимо чревоугодия и помните:*

*Чем шире талия-тем короче жизнь!*

*Добейтесь результата и Вы продлите свою жизнь!*