



AD MEDICINE

Библиотека практикующего консультанта

КОЛЛОИДНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Электронное информационно-методическое издание

ВНИМАНИЕ: ОПАСНЫЙ ВОЗДУХ!!!



**Коллоидные методы
поддержания здоровья
в аномальное лето**



В связи со сложившейся ситуацией в центре России и на средней Волге, здоровье людей подвергается опасности

Основными неблагоприятными факторами, наносящими вред здоровью, являются:

1. рекордно высокая температура воздуха, не снижающаяся в течение продолжительного периода времени;
2. изменение состава воздуха – сниженное содержание кислорода, повышенное содержание углекислого и угарного газа в воздухе, от которого не могут защитить марлевые повязки;
3. наличие в воздухе огромного количества частиц мелкодисперсной пыли, пепла, сажи и других чрезвычайно токсичных продуктов горения;
4. рекордно низкая влажность воздуха;
5. безветрие, приводящее к скоплению загрязнённого воздуха в населённых пунктах, особенно вблизи автодорог;
6. повышенная солнечная активность, приводящая к нестабильной геомагнитной обстановке.



Смертность в Центральных регионах России от сердечно-сосудистых заболеваний увеличилась в 3 раза

Совокупность всех этих факторов привела к повышенной нагрузке на организм, выраженному негативному воздействию практически на все органы и системы организма (особенно выделительную систему, лёгочную, сердечно-сосудистую), высокому риску отравлений (вдыхаемым воздухом, скоропортящимися продуктами питания), а также резкому обострению хронических заболеваний (в первую очередь — сердечно-сосудистой системы).

Смертность в Центральных регионах России от сердечно-сосудистых заболеваний увеличилась в 3 раза.

В этой обстановке на основании рекомендаций Росздрава специалисты Компании ЭД Медицин рекомендуют:

1. щадящий режим (снизить физические нагрузки, ограничить передвижения по городу, выезжать за пределы пострадавших регионов и т.д.);
2. уделять больше времени сну и отдыху;

3. употреблять в достаточном количестве прохладительные напитки (предпочтительно - негазированная вода, при отсутствии противопоказаний - соки цитрусовых, яблочный, вишнёвый, гранатовый соки), исключить употребление алкогольных напитков (включая пиво и энергетические напитки), а также уменьшить потребление газированных напитков;

4. регулярно (как можно чаще, 1-2 раза в день) проводить влажную уборку помещений, по возможности использовать средства увлажнения и очистки воздуха;

5. не реже 2 раз в день принимать тёплый (ни в коем случае не горячий!) душ или ополаскивание, а для людей с пониженным потоотделением - применять средства увлажнения кожи;

6. как можно меньше находиться на автодорогах и вблизи них, избегать курения (в том числе пассивного);

7. контролировать частоту пульса и дыхания. Повышение частоты пульса свыше 90 ударов в минуту – признак перегрузки организма. В этом случае необходимо отдохнуть, принять душ, использовать прохладительные напитки (вода, сок);

8. **использовать коллоидные фитоформулы для комплексной поддержки организма и устранения пагубного влияния негативных факторов окружающей среды по следующим наиболее значимым направлениям:**

- **детоксикация;**
- **поддержка обмена веществ;**
- **эффективная терморегуляция;**
- **комплексная поддержка сердечно-сосудистой системы, защита сердца;**
- **защита лёгких, выведение из лёгких токсических продуктов.**



Стандартная детоксикационная рекомендация для взрослых и детей:

*Курс 1 месяц, приблизительно до
15 сентября*

Детокс	по 5 мл 2 раза в день
Тирео Саппорт	по 5 мл 2 раза в день
Анти-Оксидант	по 5-10 мл 1 раз в день



Для страдающих от сердечно-сосудистых заболеваний или име- ющих предрасполо- женность к заболева- ниям сердца

*Курс 1 месяц, приблизительно
до 15 сентября*

Детокс	по 5 мл 2 раза в день
Тирео Саппорт	по 5 мл 2 раза в день
Кардио Саппорт	по 10 мл 2 раза в день
Слип Контрол (при нарушениях сна, часто отмечающихся при аномальной погоде)	По 5-10 мл 1 раз в день (за 30-40 мин. до сна)



При тепловом ударе

(на фоне обращения к врачу
и рекомендаций специалиста)

Детокс	10 мл одновременно
Тирео Саппорт	10 мл одновременно
Анти-Оксидант	10 мл одновременно



Второй этап (после 15 сентября)

Учитывая, что вышеперечисленные факторы в значительной степени влияют на состояние иммунной системы после окончания критического погодного катаклизма, который продлится по прогнозам до 15 сентября, жителям центрального региона (особенно Москвы и Московской области) рекомендуется развёрнутый курс иммуномодуляции:

Взрослым

Курс 1 месяц

Имьюн Саппорт	по 5 мл 2 раза в день
Лайф Малти-Фактор	по 5 мл 2 раза в день

Имьюн Саппорт, за счёт находящегося в его составе германия, способен связывать радиоактивные минералы, в том числе стронций, и продукты горения, которые локализуются в альвеолах лёгких.

Детям




Курс 1 месяц

Фо Кидз	по 5 мл 2 раза в день
---------	-----------------------

У ПРИРОДЫ НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ, ЕСЛИ МЫ ВМЕСТЕ С **MEDICINE**

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ЭД МЕДИЦИН

Консультации доктора и информация
о коллоидных фитоформулах

	Россия	
	Москва	+7 (495) 661-36-12
	Владивосток	+7 (924) 336-35-66
	Украина	+38 (093) 667-93-50
	Казахстан	+7 (777) 890- 50-81

www.admedicine.ru
vopros@admedicine.ru

