

# НЕЙРОСТИМ



Под редакцией профессора, д.м.н. Е. Н. Верещагина

Введение	2
Особенности функционирования мозга	3
Причины снижения функциональных способностей мозга	
Болезнь Альцгеймера	4
Нарушение мозгового кровообращения	7
Хронические депрессии, аутоиммунное поражение мозга	9
Биологически активная добавка “Нейростим”	11
Качественный состав и эффекты БАД “Нейростим”	14



## Особенности функционирования мозга Причины снижения функциональных способностей мозга

Мозг человека – это чрезвычайно эффективная и быстродействующая система. С его работы начинается любая деятельность: там появляются идеи, возбуждаются эмоции, провоцируются поступки. Существует мнение, что активность мозга достигает своего пика к 22 годам, а ближе к 30 начинает идти на спад, начинают ухудшаться способности к рассуждению, скорость мышления, память и т.д. Однако это традиционное заблуждение! На самом деле мозг каждого человека индивидуален, уникален. А главное - может прогрессировать и развиваться на протяжении всей жизни. Какие факторы способствуют интеллектуальному долголетию? Как поддержать здоровье мозга до глубокой старости? Есть ли биологически активные вещества, способные помочь продуктивной работе мозга на протяжении всей жизни?

На эти и многие другие вопросы мы постараемся ответить в нашем издании, посвященном новому препарату.

Работа мозга – это результат деятельности нервных клеток – нейронов, окруженных вспомогательными клетками (питающими), которые называются глией. Мозг человека включает в себя 100 миллиардов (столько же сколько звезд в Млечном Пути) крошечных нейронов, каждый из которых имеет несколько тысяч синапсов – зон соединяющих нейрон с соседями. Соединяясь друг с другом с помощью отростков, клетки образуют своего рода клубы «по интересам» - нейросети. Нейросети также взаимодействуют между собой, этим, собственно и определяется мозговая деятельность человека – его умственные способности, привычки, эмоции и т.д.

Часто мозг сравнивают с компьютером. Но даже не в самых своих

динамичных состояниях мозг работает в тысячу раз быстрее, чем самый современный компьютер. В среднем за секунду наше сознание способно воспринять, оценить, проанализировать 10-15 отдельных событий, принять решение и спланировать деятельность. Кардинальное отличие мозга от компьютера еще и в том, что нейронные сети взаимозаменяемы. Функции вышедшего из строя участка со временем может взять на себя соседний участок. Важнейшим моментом в деятельности мозга является обратная связь. Установлено, что мысли и чувства (особенно экстремальные – озарение, страсть, аффект) влияют на клетки мозга и могут даровать ему новые, улучшенные (или ухудшенные) условия существования.

Более всего наш мозг любит неожиданность и смех! Ученые развенчали еще одно ложное утверждение: «нервные клетки не восстанавливаются». Зрелые нейроны действительно не способны к делению и регенерации. Но недавно были обнаружены стволовые клетки мозга, которые способны размножаться и специализироваться как нервные клетки. Эти клетки дают начало нейронам и нейроглии и способны поддерживать восстановление числа нервных клеток на протяжении всей жизни. Следовательно, мозговая ткань способна самообновляться и развиваться под действием внешних стимулов. Какие же условия необходимы для того, чтобы мозг долго и плодотворно работал?

**Во-первых** – достаточное и здоровое кровоснабжение. С кровью нейроны получают кислород и питательные вещества, необходимые для их жизнедеятельности. Установлено, что дефицит кровотока на 40-50 % приводит к гибели нервных клеток.

**Во-вторых** – тренировка нервно-психических функций. Мозгу не-

обходима ежедневная нагрузка, постоянный тренинг нейронных структур.

**В третьих** – положительные эмоции. Гормоны удовольствия и счастья делают работу мозга продуктивной творческой и яркой.

### Болезнь Альцгеймера

Болезнь Альцгеймера - это тяжелое и во многом непонятное заболевание, которое начинается в пожилом и старческом возрасте и характеризуется постепенно нарастающим ухудшением памяти и других интеллектуальных функций.

Причина болезни Альцгеймера заключается в том, что в головном мозге развиваются нарушения, приводящие к нарастающей гибели нервных клеток и разрушению всех психических функций. При болезни Альцгеймера в ткани мозга образуются многочисленные бляшки — отложения амилоидного белка, вызывающие дегенерацию нейронов и их отростков.

Факторы риска, такие как высокий уровень холестерина, артериальная гипертензия, сахарный диа-

бет, курение, гипотериоз, перенесенные черепно-мозговые травмы, воздействие магнитных полей ассоциированы с повышенным риском и более тяжелым течением болезни Альцгеймера.

Болезнь Альцгеймера развивается постепенно, исподволь.

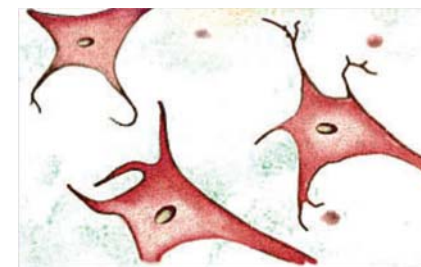
Первым проявлением заболевания являются нарушения памяти и внимания. Новая информация усваивается все хуже. Человек становится забывчивым, рассеянным, текущие события в его переживаниях подменяются оживлением воспоминаний о прошлом. Иногда болезнь начинается с изменений характера пожилого человека: личностные осо-

бенности присущие ранее стираются, появляется грубость, эгоистичность, апатичность. В других случаях первыми проявлениями болезни Альцгеймера могут быть затяжные депрессии. На ранней стадии болезни Альцгеймера пациенты редко попадают к врачу, особенно если отсутствуют психические нарушения. Между тем, лечение, начатое на ранней стадии болезни Альцгеймера, наиболее эффективно.

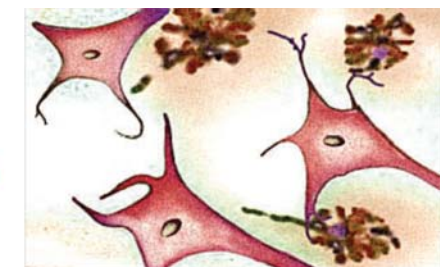
Есть ли способы предотвратить наступление и прогрессирование болезни Альцгеймера?

Что же может сохранить и продлить активное интеллектуальное долголетие?

С левой стороны мозг здорового человека, с правой - мозг, пораженный болезнью Альцгеймера, с нейрофибриллярными клубочками - перепутавшимися узлами нервных волокон.



Здоровые структуры



Нездоровые структуры

Было доказано, что средиземноморская диета может снизить риск болезни Альцгеймера на 40%.

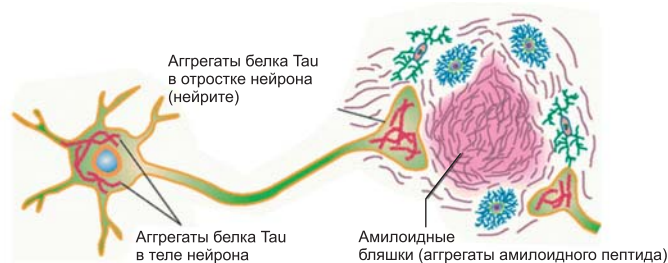
Прежде всего, необходимо нормализовать обмен веществ и проводить полноценную коррекцию соматических заболеваний.

Замедлить наступление болезни либо смягчить её развитие способны ежедневные интеллектуальные занятия, такие как чтение, настольные игры, разгадывание кроссвордов, игра на музыкальных инструментах, регулярное общение. Специальные исследования показали, что ингредиенты средиземноморской диеты: рыба, фрукты и овощи, бобовые, оливковое масло и красное вино способны снижать риск

и облегчать течение болезни Альцгеймера. Прием биологически активных добавок, поддерживающих деятельность центральной нервной системы, также поможет сохранить полноценную работу мозга в зрелом и пожилом возрасте. Все, однако, усложняется современными научными находками: болезнь Альцгеймера развивается как медленное воспаление мозга – энцефалит.

Возможна ли инфекционная причина?

Безусловно, поскольку существуют возбудители, живущие преимущественно в клетках мозговой ткани. Это, прежде всего вирус герпеса, а также токсоплазмы, цитомегаловирусы, некоторые простейшие. Медленно, но верно эти возбудители ведут через хроническое воспаление к дегенерации мозговой ткани.



## Нарушения мозгового кровообращения

Наиболее частой причиной является поражение мозговых артерий при атеросклерозе. Следствием является обеднение кровотока в бассейне этой артерии. Уменьшается доставка кислорода к мозговым клеткам. А вместе с этим и питательных веществ. Не следует при этом забывать, что клетки мозга наиболее чувствительны к гипоксии, а обмен веществ в этих клетках устроен так, что они могут использовать только один путь обеспечения энергией: кислород-зависимый. При повреждении питающей артерии, или ее закупорки тромбом мозговые клетки не способны впасть в «спячку» (даже клетки сердца в неблагоприятных условиях впадают в состояние «гиберна-

ции», т.е. спячки). Исход – гибель мозговых клеток и замещение их соединительной тканью, более стойкой к гипоксии.

К нарушениям мозгового кровообращения относятся не только инсульты и микроинсульты. Обеднение мозгового кровотока происходит при «защемлении» позвоночных артерий. Так называемый «синдром позвоночных артерий» отмечается у большинства людей старше 35-40 лет. Позвоночные артерии «питают» нижние отделы мозга, и способны удовлетворять до четверти потребности мозга в кислороде и питательных веществах. В наиболее тяжелых случаях при «Синдроме позвоночных артерий» отмечаются головокружения, слабость вплоть до обморока в ответ на резкое запрокидывание головы. Но чаще



всего ничем особым себя не проявляет, но следует помнить – обеднение мозгового кровотока не проходит бесследно, это одна из причин деградации мозга.

Относительно новые данные о причинах нарушения мозгового кровотока получены в Сибирском научном центре с использованием новейшей техники ядерно – магнитного резонанса.

Сравнительно малоизученным механизмом поражения ЦНС является частичный (парциальный) тромбоз внутренних вен (ЧТВ). Вследствие этого происходит ухудшение оттока крови, повышение внутричерепного давления, нарушение гомо – ликвородинамики. Следствием может стать либо гибель мозга, либо вторичное поражение ЦНС с последующей инвалидизацией. Причиной тромбоза является замедление кровотока, а также появление в кровотоке свободно-го тромбопластина (это фрагменты клеточных стенок, чрезвычайно сильный активатор свертывающей системы) после употребления больших доз алкоголя, обезвоживания, других интоксикаций,

а также травм. Длительное время данное поражение считалось посмертной находкой, и не привлекало внимания исследователей. Кроме того, отсутствие эффективных и безопасных средств не позволяло эффективно влиять на динамику ЧТВ.

В настоящее время накоплено достаточное количество убедительных МРТ – данных о развитии прижизненного ЧТВ у больных с травматической болезнью и в постинсультном периоде.

В ряде случаев именно ЧТВ является причиной неврологических расстройств, которые невропатологи определяют как «преходящие расстройства мозгового кровообращения», вегето-сосудистая дистония, дисциркуляторная энцефалопатия и т.д. Причиной всех этих расстройств может быть частичный венозный тромбоз с нарушением оттока крови от мозга.

Как результат повышается внутричерепное и артериальное давление, головные боли, нарушение ориентации в пространстве вплоть до потери сознания.

## Хронические депрессии

Это состояние также связано с деградацией мозговой ткани. Хронические депрессии представляют собой чрезвычайную проблему. Ганс Селье, автор теории стресса, указал в свое время, что за последние 2000 лет появился только один принципиально новый стресс – «стресс отсутствия мотивации», и этот стресс может оказаться последним. Отсутствие мотивации, депрессии – именно эти причины ведут к потере интереса к жизни, а следовательно, к своему здоровью. Развитие стресса «отсутствия мотивации» может быть следствием социальных причин и революций, когда жизненные ценности целого поколения обесцениваются в один день. Но есть также экология и климат. Например, короткий световой день является фактором риска ряда тяжелых заболеваний, в том числе и психических. Зима, длящаяся на четыре месяца дольше, также способствует развитию депрессии. Обратите внимание на преобладание негативной информации по телерадиовещанию. Известные экологи считают информацион-

ное загрязнение не менее опасным, чем химическое.

Вообще, умственное здоровье напрямую связано с физическим, поскольку выделяемые «гормоны счастья» - эндорфины и энкефалины – обладают защитным и омолаживающим действием на все органы и системы. Не случайно в развитых странах именно антидепрессантные препараты являются лидерами продаж.

## Аутоиммунное поражение мозга

Несколько десятилетий назад было сделано потрясающее открытие – собственный мозг является чужеродной тканью, и при прорыве барьера, отделяющего мозг от крови (гематэнцефалический барьер, ГЭБ) к белкам мозга начинают образовываться антитела. Ряд заболеваний мозга (рассеянный склероз, хронические аутоиммунные энцефалиты, например) имеют установленную аутоиммунную природу. Но мало кто знает, что антитела образуются не только к белкам, но и к ДНК. По мере роста организма титр (концентрация) этих антител только увеличивается. Уже воз-

никли предположения – а не является ли старость аутоиммунным заболеванием, вызываемым именно антителами к ДНК? Дальнейшие исследования в этой области смогут дать ответ на вопрос: излечима ли старость? Что касается головного мозга, то антитела к поврежденным структурам мозга образуются быстро и надолго. И наличие аутоиммунной атаки долго надолго задерживает восстановление мозга после травмы или ишемии, а при значительном повреждении аутоиммунная атака является главной причиной дальнейшей деградации мозга.

Из этой ситуации однако, есть выход. В последние годы интенсивно изучается механизм, названный «oral tolerance» или энтеральная толерантность (Kagnoff

MF. 1996 Toussiot EA. 2002; Torseth JW, Gregerson DS. 1994). Смысл этого феномена в том, что если ввести аллерген per os, т.е. в таблетированном виде, то к нему возникает устойчивость, и аллергия стихает. Например, экстракты поджелудочной железы, данные в таблетированном виде, облегчают течение аутоиммунного диабета. Экстракты печени устраняют аутоиммунный гепатит.

Естественно возникает вопрос – а как влияет «ДИЭНАЙ» на концентрацию антител к ДНК? Является ли «ДИЭНАЙ» вакциной против аутоиммунных заболеваний? Эти исследовательские работы уже проводятся в Сибирском научном центре. Но уже нет сомнений – иммобилизованные фрагменты ДНК значительно облегчают течение аутоиммунных заболеваний.

Таким образом, главными причинами деградации нервной ткани можно считать:

- нарушение мозгового кровообращения
- подострые и хронические воспалительные заболевания ЦНС
- токсикомании и хронические медикаментозные отравления
- хронические депрессии
- аутоиммунное поражение мозга (антитела к ДНК и белкам ЦНС)

## Биологически активная добавка «Нейростим»

Основываясь на этих знаниях, специально для профилактики и биологической коррекции снижения умственной работоспособности и других расстройств центральной нервной системы нами разработан новый препарат в виде биологически активной добавки – **«НЕЙРОСТИМ»**

Биологически активные добавки к питанию (БАД) являются особым видом пищевых продуктов, область применения которых связана с укреплением и сохранением здоровья. Таким образом, они занимают свою, хорошо очерченную область.

Однако не трудно заметить, что она в определенной части пересекается и с областью назначения диет и лекарств.

С чем это связано? У человека помимо состояния здоровья и болезни, есть еще и так называемые

переходные состояния, которые можно условно обозначить «нездоровье». Здоровому человеку лекарства не нужны. Однако, чтобы избежать болезни и перегрузок, ему нужны биологически активные добавки к питанию или особое питание. Относительно эффективности биологически активных добавок достаточно привести только один пример: в любом врачебном листе назначений под номером один значится диета. Именно с коррекции диеты начинается лечение и профилактика. Скептики могут возразить: речь идет о калорийности. Относительно калорийности питания можем сообщить – теория калорийности пищи оригинальна и основательна. Но, как известно, все теории стоят друг друга. Теория калорийности возникла в середине 18-го века по заказу Фридриха II Прусского, и

Биологически активные добавки к питанию – особый вид фармацевтической продукции, защищающий и укрепляющий здоровье

современных данных уже достаточно, что бы серьезно пересмотреть ее. Наиболее интересные эффекты питания – это так называемые фармакологические эффекты, связанные с биологически активными молекулами, входящими в состав питания (витамины, аминокислоты, микро – и макроэлементы, нуклеиновые кислоты, и т.д.). Судя по некоторым эффектам нуклеиновых кислот можно заключить, что они являются незаменимыми компонентами питания, и качество питания связано, в том числе, и наличием этих компонентов.

Организм ищет в питании не калории, а именно незаменимые нутриенты, и объем потребляемой пищи напрямую связан именно с ними. Некачественной, но калорийной пищи приходится употреблять значительно больше для обеспечения этими нутриен-

тами, отсюда ожирение и болезни связанные с нарушениями метаболизма.

В 1996 году специалисты Института питания РАМН разработали первую отечественную классификацию БАД по их функциональному (преимущественному) действию (Тутельян В.А. с соавт., 1996). Уже тогда было заложено основное предназначение БАД – физиологическое, функциональное действие. При этом речь шла не об исправлении, а о восстановлении и улучшении функций. Более подробная классификация БАД была представлена в Справочнике к Федеральному Реестру Биологически активных добавок (изд.2, М, 2001, под ред. Т.Л.Пилат). В дальнейшем она была расширена профессором Е.Б.Шустовым.

Всего в классификации представлено 14 групп, которые в свою очередь разбиваются на подгруппы.

Мы приводим часть этой классификации (**Таблица 1**). Сразу заметим, что «Нейростим» относится и к первой группе, и ко второй.

**Таблица 1.**  
**II группы из классификации биологически активных добавок к питанию (всего 14 групп)**

№ группы	Название группы, подгруппы
1.0	<b>БАД, влияющие на функцию ЦНС</b>
1.1	БАД успокаивающего действия
1.2	БАД тонизирующего действия
1.3	БАД, способствующие улучшению метаболизма в тканях головного мозга
<b>2.0</b>	<b>БАД, влияющие преимущественно на процессы тканевого обмена</b>
2.1	БАД – источники моновитаминов
2.2	БАД – источники поливитаминов без минеральных комплексов
2.3	БАД – источники поливитаминов, содержащие отдельные минералы и минеральные комплексы
2.4	БАД – источники жирных кислот
2.5	БАД – источники аминокислот
2.6	БАД – источники витаминно – минеральных комплексов с аминокислотами, или другими компонентами
2.7	БАД общеукрепляющего действия



## Качественный состав и эффекты БАД «Нейростим»

В «Нейростиме» специфическим является **биомодуль-2**, состоящий из экстракта нервных ганглиев кальмара.

Однако эффективность «Нейростима» обусловлена не только специфическими компонентами препарата. Здесь использован принципиально новый подход в коррекции и профилактике дегенеративных заболеваний головного мозга.

Он заключается в следующем: головной мозг человека имеет абсолютный приоритет в нашем организме. В экстренных ситуациях даже сердце обязано прежде всего снабжать кровью мозг, а не другие органы. Совершенно очевидно, что такая высокая централизация биохимической власти в нашем организме дает головному мозгу безопасность в экстренных ситуациях, но делает его весьма уязвимым при каких-либо хронических заболеваниях в других органах. Примеров тому очень много. Дистрофические изменения в печени при интоксикациях, циррозе, гепатите неизбежно приведут к изменениям в

головном мозге за счет повреждения его сосудов метаболитами желчных кислот. Особенно это будет заметно при хроническом течении заболеваний печени. В клинической практике это обычная ситуация сочетанных заболеваний. Уже доказано, что заболевания головного мозга, особенно возрастные и дегенеративные, напрямую связаны с любым хроническим заболеванием человека. Они существенно ускоряют дистрофические изменения в нервных клетках и даже провоцируют их в молодом возрасте.

Поэтому прежде чем корректировать изменения в центральной нервной системе, необходимо отрегулировать или нормализовать обмен веществ в организме, наполнить его необходимыми компонентами.

В «Нейростиме», в качестве **биомодуля-1** использован «Диэзнай», то есть фрагментированная ДНК лососевых рыб. Эффекты его действия следующие:

- восстановление нормального обмена веществ;
- снижение холестерина и сахара крови;

- устранение хронического дефицита нуклеиновых кислот;
- повышение иммунитета.

Все это приведет к коррекции состояния организма в целом и улучшит деятельность мозга. Кроме того, фрагменты ДНК восстанавливают структуру нервной ткани, активно воздействуя на регенерацию самих клеток и на механизмы передачи нервного импульса.

Очень важен еще один эффект **биомодуля-1** - подавление активности аутоиммунных заболеваний. В конце 2008 года в НИИ фармакологии СО РАМН г. Томска были исследованы иммуотропные свойства иммобилизованных олигонуклеотидов (фрагментов ДНК) лососевых рыб. Выяснилось, что при длительном использовании фрагментов ДНК происходило снижение функциональной активности клеток – киллеров, уничтожающих собственную ткань при аутоиммунных заболеваниях. Второй механизм – эффект энтеральной толерантности, снижающий образование антител к собственным ДНК (что также имеет место при заболева-

ниях аутоиммунной природы) при употреблении аллергена с пищей в небольших дозах.

Интересны результаты, полученные в Институте Физиологии Сибирского отделения Академии медицинских наук. При изучении влияния «Диэзнай» на транспорт кислорода и тканевое дыхание выяснилось, что после проведения одного курса тканевое дыхание пожилых людей настолько улучшалось, что больше соответствовало дыханию тренированных спортсменов. Это полностью соответствует нашим наблюдениям над альпинистами. Практически все альпинисты, использовавшие «Диэзнай» при восхождениях, отметили высокую работоспособность и выносливость, отсутствие одышки и симптомов «горной болезни». Характерно, что «горная болезнь» возникает при учащении дыхания в атмосфере, обедненной кислородом. В результате частого дыхания вымывается углекислый газ, который, между прочим, отвечает за тонус кровеносных сосудов. Снижается уровень углекислого газа – сжимаются сосуды, и в первую очередь, сосуды мозга. Многие

люди, считающие себя здоровыми, страдают от учащенного дыхания даже в нормальных условиях вследствие интоксикации или хронических заболеваний. Нормализация тканевого дыхания таким образом разрывает этот порочный круг и постепенно восстанавливает нормальное снабжение кровью различных органов, в том числе и мозга.

И вот на этом фоне начинает работу **биомодуль-2**, состоящий из экстракта нервных ганглиев кальмара. Для лучшего понимания специфического действия модуля-2 представьте себе условия, в которых приходится выживать кальмарам, в которых максимально эффективно должна действовать нервная система этих древних существ.

В первую очередь, это **давление и температура**. Кальмары могут опускаться на глубины в несколько километров. Следовательно, нервная система крупных кальмаров способна эффективно работать при давлении в сотни атмосфер. Даже само анатомическое сохранение нервного волокна при таком давлении кажется удивительным. Температура на таких глубинах близка к 0 градусам по Цельсию.

**Возрастной фактор.** Истинная продолжительность жизни кальмаров не установлена даже приблизительно. Судя по найденным при глубинном тралении фрагментам головоногих их размер может достигать нескольких десятков метров (гигантский кальмар, или архитеутис (лат.



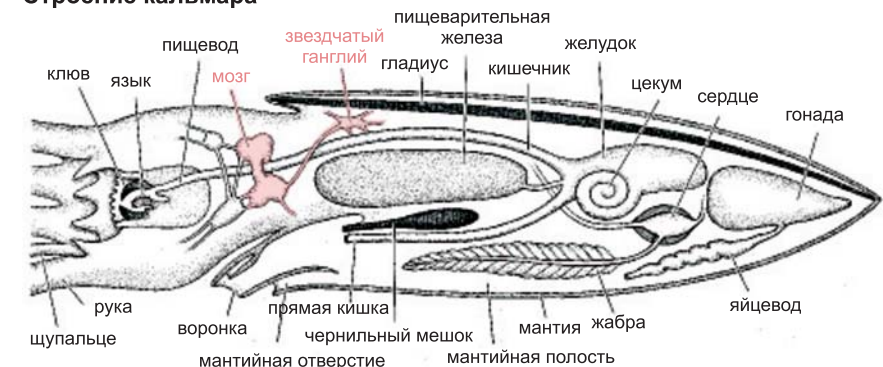
Architeuthis). До сих пор идут споры о существовании еще более крупных экземпляров кракенов. Упомянув о них, авторы говорили, что эти головоногие могли унести на дно крупный военный корабль. Учитывая среднюю скорость роста кальмаров, их возраст может превышать сотни лет.

**Известные болезни кальмаров.** Болезни неизвестны. Так или иначе, нейродегенеративными заболеваниями кальмары точно не страдают. Зато известно, что нервная ткань кальмаров способна к быстрой регенерации. Возникает естественный вопрос: а как функционирует нервная ткань кальмаров? Насколько ве-

лики отличия от человека? Таких отличий практически не установлено. Более того, многие общие законы в нейрофизиологии были открыты именно на нервных волокнах кальмаров (известные опыты с гигантскими аксонами кальмаров).

Следовательно, можно сделать важный для нас вывод – потрясающие возможности нервной ткани кальмаров связаны не со структурными особенностями, а с теми веществами внутри нервных клеток кальмаров, которые обеспечивают устойчивость к неблагоприятным факторам и болезням, а также высокую скорость регенерации. А именно, это комплекс регуляторных

## Строение кальмара



пептидов (45 полипептидных фракций), хилоидных соединений и малоизученных провитаминов, обладающих защитным, регуляторным, противомикробным и противоопухолевым действием. Некоторые из этих соединений уже изучены, большая часть ждет своей очереди. Но следует, что наиболее эффективным будет использование этих соединений именно в комплексе. Таким образом, эффективность «Нейростима» обусловлена многокомпонентным воздействием, а именно:

- Улучшение мозгового кровообращения. Устраняет препятствия кровотоку.
- Снижение активности аутоиммунных реакций, связанных с образованием антител к ДНК и ряду неспецифических белков.
- Нормализация обмена веществ, оптимизация тканевого дыхания.
- Прямое стимулирующее и восстановительное действие на головной мозг, связанное с нейроспецифическим комплексом из нервной ткани кальмаров.
- Устранение хронических депрессий, антистрессорный эффект.
- Восстановление систем детоксикации (печень, лимфоузлы, целостность кишечной стенки).
- Воздействие на вялотекущие нейроинфекции.

По заключению экспертов НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Пастера, компоненты «Нейростима» являются эффективными иммуномодуляторами, а также стимуляторами поглотительной и переваривающей активности макрофагов по отношению к внутриклеточным возбудителям инфекций, включая нейроинфекции. Кроме того, стимулируя определенные функции иммунной системы, они обладают онкопрофилактирующим действием, устраняют побочные эффекты при лучевой и химиотерапии.

Следовательно, «Нейростим» рекомендуется следующим группам людей:

1. Людям, перенесшим черепно-мозговую травму или инсульт.
2. Людям с признаками демиелинизирующих заболеваний и вялотекущих нейроинфекций.
3. Профилактика и биокоррекция болезни Альцгеймера.
4. У здоровых людей для увеличения обучаемости, скорости реакций, эффективности умственного труда.
5. У здоровых людей для преодоления астении, хронической усталости и депрессивных состояний, профилактики и преодоления интоксикаций.
6. При дистрофических поражениях сетчатки, травматическом повреждении тканей глаза, для восстановления остроты зрения при прогрессировании близорукости и дальнозоркости.

Следует помнить, что «Нейростим» в больших дозах является мощным стимулятором нервной системы, поэтому его следует применять с осторожностью людям с эпилепсией, а также при психозах и панических атаках. Не рекомендуется принимать вечером, так как может вызвать бессонницу.





Исходное сырье для препарата «Нейростим», разработанное специалистами ТИПРО-Центра из нервных клеток морских организмов, награждено Платиновым знаком качества.

#### **Состав препарата:**

«Дизнай С» (экстракт молок лососевых рыб, (низкомолекулярная ДНК), крахмал картофельный, микрокристаллическая целлюлоза, натрия хлорид, полиэтиленгликоль), «Тинростим» (гидролизат ганглиев кальмара).

#### **Область применения:**

Как дополнительный источник дезоксирибонуклеиновой кислоты (ДНК). БАД обеспечивает суточную потребность организма в ДНК на 70%. Для биокоррекции заболеваний нервной системы. При курсовом использовании происходит постепенное улучшение функций головного мозга, центральной и периферической нервных систем.

#### **Способы применения и дозы:**

Взрослым и детям старше 14 лет 3 дня по 1 капсуле в день за 30 минут до еды, в первой половине дня. Далее до окончания курса по 1 - 3 капсулы в день за 30 минут до еды, в первой половине дня.

**Не является лекарством.**

**Продолжительность приема:** 3 недели

#### **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременным и кормящим женщинам. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.