



## **ПРЕДИСЛОВИЕ**

Павел Колесов стоял у самых истоков того, что сегодня принято называть «Достигаторством».

Он помнит о том, как все начиналось, и прекрасно знает, как и чем все продолжилось. Какие вопросы мы с Алексеем Кельиным, Борисом Кириленко, Анваром Бакировым и другими нашими друзьями ставили перед собой.

Как мы все вместе искали везучих людей. Как разбирались, пробовали, ошибались и переделывали.

Павел помогал и проверял, задавал очень и очень нужные вопросы, подсказывал и предлагал новые варианты действий.

Тем интереснее его книга — взгляд на Достигаторство и снаружи, и изнутри одновременно.

Помимо традиционных, ставших «классическими» идей и техник Павел знакомит читателей со своими собственными размышлениями, находками и озарениями. Неудивительно, что в его исполнении «Школа Достигатора» всегда была особенной, отличной, уникальной.

Здесь, в этой книге, вы не только познакомитесь с техниками везения и удачи. Вы будете размышлять и спорить с самим собой и с автором. Вы будете задавать себе вопросы и находить на них свои собственные ответы. Вам откроются разрывы в понимании, которых не заметили, мимо которых прошли мы все, кто начинал и продолжил Достигаторство. Вам предлагается прекрасная возможность воспринять этот подход к жизни в самом главном его измерении — в принципиальной незавершенности.

Достигаторство продолжается и изменяется. Перед нами возникают, нас волнуют все новые и новые вопросы. Идея «везения» завоевывает все больше сторонников.

Везение — что это? Мы говорим: «Попадание в меньшую статистическую вероятность», когда шансов на успех было заметно меньше, чем 50х50.. Но мы говорим и «Когда ты получаешь больше при тех же затратах; или то же при меньших затратах — это тоже везение».

И, наконец, мы утверждаем: «Везет, по большому счету, тому, кто больше секунд в этой жизни прожил счастливо». Это — о разном. Но и об одном и том же.

Поэтому мы продолжаем. Не только разбираться в том, как находить в жизни — вовсе не мистическим, а техничным и прагматичным способом — везение. Но и — что еще такое — это везение?

Нам это очень и очень интересно. И мы все вместе с Павлом Колесовым надеемся, что станет интересно и Вам, Читатель!

Сейчас, как никогда, к месту: УДАЧИ!!!

Тимур Гагин

<http://pavel-kolesov.ru>

<http://nlp-sibir.ru>

## **УТОЧНЕНИЕ**

Вы серьезный человек, и я не шалопай.  
Разговор в этой книге пойдет о достаточно серьезных и важных вещах.  
Но это не повод делать серьезное лицо ☺.

Давайте договоримся.  
Я, Павел Колесов, НЕ обещаю быть логичным, честным, добрым,  
объективным, справедливым и последовательным.  
Эта книга — про другое ☺.

## **БЛАГОДАРНОСТИ**

Традиционные, но очень важные слова.  
Хочется выразить огромную благодарность моим родителям — Колесову  
Борису Павловичу и Колесовой Тамаре Дмитриевне. За то, что  
вырастили, воспитали и вложили в меня и мое развитие свою любовь.  
Без их заботы и поддержки я никогда бы не стал тем, кем являюсь  
сейчас. И эту книгу я посвящаю им.  
Так же хочу сказать спасибо моим родным братьям Илье и Дмитрию.  
Общение с ними меня многому научило ☺.  
Я искренне признателен Тимуру Владимировичу Гагину.  
Талантливейшему человеку, у которого я очень многому научился.  
Создателю Достигаторства, конфайнмент-моделирования®, «нашей  
традиции НЛП» и многих других полезных для жизни вещей.  
Переоценить вклад Тимура Гагина в мое личностное развитие просто  
невозможно. Хотелось бы поблагодарить и Алексея Кельина, еще одного  
создателя достигаторства, у которого я научился многим веселым  
достигаторским вещам.  
Я благодарен Николаю Ивановичу Козлову, который подтолкнул меня к  
изучению человеческой психологии.  
Я благодарю всех моих учителей, с которыми мне выпало счастье  
встретиться на разных этапах жизни: неподражаемого Фрэнка  
Пьюселика, Джона Гриндера, Бэтти Элис Эриксон, Михаила Николаевича  
Гордеева, Михаила Романовича Гинзбурга, Светлану Сергеевну  
Бородину, Бориса Алексеевича Кириленко, Юлию Петровну Зотову,  
Игоря Незовибатько, Станислава Сергеевича Уколова, Сергея  
Валерьевича Губина, Гладких Бориса Афанасьевича, Сущенко Сергея  
Петровича, Костюк Юрия Леонидовича, Полякова Владимира Ивановича,  
Ерохину Елену Анатольевну, Шапиро Людмилу Дмитриевну, Бабанова  
Алексея Михайловича, Матушевского Виктора Валентиновича, Фукс  
Александра Львовича, Фукс Ирину Львовну, Кабрина Валерия

<http://pavel-kolesov.ru>

<http://nlp-sibir.ru>

Ивановича, Мещерякову Эмму Ивановну, Лукьянова Олега Валерьевича, Залевского Генриха Владиславовича, Богомаз Сергея Александровича, Непомнящую Веру Алексеевну, Левицкую Татьяну Евгеньевну, Муравьеву Ольгу Ивановну, Литвину Светлану Алексеевну, Скавинскую Елену Николаевну, Краснорядцеву Ольгу Михайловну, сэнсэя Васильева Николая Анатольевича.

Я от всего сердца признателен одноклассникам и друзьям, с которыми меня связывает многолетняя дружба: Кабанова Михаила, Капустина Сергея, Колтуна Павла, Милованцева Павла, Тютерева Владислава, Храмцова Олега, а так же их замечательных жен.

Большое спасибо участникам моих достигаторских тренингов, нескольким сотням выпускников. Спасибо им за поддержку развития достигаторства в России. Благодаря их интересу и подсказкам мы развиваем это направление и продолжаем исследования, наполняя достигаторство новыми «фишками».

Хочется так же сказать спасибо коллегам и партнерам, с которыми мы вместе работали и работаем. Они оказывали мне неоценимую помощь на разных этапах становления, развития и работы Сибирского Центра НЛП-технологий: замечательной Москаленко Алене Юрьевне и ее мужу Москаленко Александру Ивановичу, Перевезнюку Ивану Александровичу, Оголь Илье Игоревичу, Кошелеву Валерию Евгеньевичу, Пуговкиной Елене, Жарковой Любе, Есипенко Лене, Нефедовой Светлане, Гостюхиной Алене, Михайловой Анастасии, Подшиваловой Ольге, Сырых Марии, Мишаковой Евгении, Кузнецовой Жене, Ивановой Ольге, Грушецкому Роману Викторовичу и его жене замечательной Марине, Можейко Наталье Павловне, Колос Оксане, Анне Нащанской и Ирине Шевченко, Шудневу Александру Александровичу, Павлушкину Саше, Кислову Антону.

Дорогие друзья, коллеги и близкие! Хочется сказать большое спасибо всем вам, всем хорошим людям, с которыми свела меня жизнь. Спасибо вам за то, что вы появились в моей жизни, участвовали в ней, дарили свое общение и помогали двигаться дальше. Я благодарю Ольгу Юскевич и Аню Архипову, Влада Машинцева и Рубанову Настю, Марину Мустафину, Эльвиру Лихачеву, Алексея Хитрова и его великолепную Машу, Вячеслава Станчуляка, Дмитрия Карнаухова, Владимира Чамбайшина, Аллу Гарькаеву, Виталия Новосельцева, Константина Юзефовича, Анну Тюину, Сергея Шишкова, Анвара Бакирова, Александра Разжувалова, Черепанова Романа и его великолепную Лазаренко Наталью, Панина Андрея, Лошака Михаила Витальевича, Кулигину Елену, Оголя Игоря Николаевича, Степанова Алексея, Усикова Игоря, Усынина Андрея, Трусова Дениса и Козлова Андрея.

## ВВЕДЕНИЕ

### ВЕЗЕНИЕ

Это сладкое слово — «везение». Кто из нас не мечтал быть везучим? Чтобы и то сбывалось, и это непременно происходило. И, вообще, по жизни все складывалось? Вы думаете, что это недостижимая мечта? Ан нет. Везучим может стать каждый. И начинается достигаторское везение — с чего бы вы думали? Правильно! С Желания! То есть с мечты. Потому что если вообще ничего не желать и не хотеть — то и «везти» вас Вселенной некуда. Ведь вы не указали ей направление. Это с одной стороны.

С другой стороны, если вас гложет единственное желание, а Вселенная (или социум) движется в прямо противоположном направлении, возникает ситуация НЕвезения. Ровно потому, что все ветра и потоки движутся вам навстречу.

- *Например, в Калифорнии в начале XX в. некая фирма производила 1 млн 200 тыс. (именно так, никаких ошибок) кнутов в год. Ну и соответствующее количество упряжи. И прочих причудалов для езды на лошадях. И все у нее было замечательно, потому что в том же самом направлении двигался и социум. Но не прошло и 20 лет — и, как вы думаете, что произошло с этой фирмой? Правильно, она исчезла с рынка. Потому что на рынок пришел Генри Форд. И вся Америка пересела на автомобили. А спрос на кнуты и сбрую для лошадей снизился практически до нуля.*

Отсюда следует **первый закон достигаторов** (ну или везучих людей) — ПОСТОЯННО держите «ушки на макушке». Достигаторы *непрерывно* отслеживают происходящее вокруг и определяют направления господствующих ветров.

Закраться в самой глубокой раковине, не обращая внимания на то, что происходит вокруг — это самый простой и прямой способ стать попоморщером ☺. Попоморщер — это хронический неудачник.

Достигатор воспринимает любое изменение как приглашение к новой игре. Изменение в отношениях, перемены в рыночной ситуации, корректировки в расписании. Сразу же включается достигаторская «хотелка»: «В какую игру я здесь смогу поиграть? И что я могу выиграть?»

Если же вы твердите «этого нет, этого нет, этого нет», то вы встаете на прямую дорогу к провалу и проигрышу. То есть занимаетесь попоморществом. Изменение уже произошло, уже стряслось, уже случилось. И задача достигатора состоит в том, чтобы придумать, каким образом поставить себе на службу постоянно изменяющуюся

Вселенную. Чтобы радоваться и получать приятные бонусы. Или, как их называют у достигаторов — «опилки». Имеются в виду все, помимо основного, полезные и приятные побочные результаты достижений. Если вы хотите войти в круг тех, кому постоянно везет, необходимо постоянно отслеживать происходящее вокруг вас. Иначе вы рискуете наступить в кучку собачьих какашек. Еще вчера их не было на этой дороге, по которой вы прошли не одну тысячу раз. А сегодня — вот вам! Итак, фокус вашего внимания должен быть направлен **ВОВНЕ!** Чтобы не упустить шансы, которые жизнь дает каждому из нас по много раз на дню.

Или, если выразить эту идею другими словами: «Думать для головы — **ВРЕДНО!**» Потому что пока вы погрузились в размышления, мимо проносится жизнь со всеми ее радостями и удовольствиями. А вам в очередной раз «не повезло». А что вы хотели? Вы когда-нибудь пытались «думать», играя в баскетбол или в футбол? Там думать некогда — надо играть. Как и в жизни.

Тот кто много и долго думает, рискует получить в баскетболе мячом по голове, а в жизни — чем-нибудь потяжелее. Играйте с людьми, с организациями, с жизнью у вас все получится. А как играть — об этом мы поговорим далее.

Ну и немного о терминах.

**Достигатором** мы называем человека, который живет — легко и радостно. Точно так же, легко и радостно он — многого достигает.

**Попоморщером** мы называем человека, который живет тяжело, нутужно, напряженно. Он добивается своих целей, но ценой огромных сознательных усилий, непрерывно пребывая в напряжении. Попоморщер — от слова «морщить попу» — т. е. излишне и непродуктивно напрягаться.

Чему посвящена эта книга? Тому, как думать и что делать, чтобы вам везло. Чтобы удача всегда была с вами. Чтобы у вас все получалось. Чтобы вы стали достигатором.

Тому как заставить себя горбатиться на нелюбимой работе, получая сущие гроши — вас научат в любом ВУЗе. Мы будем изучать нечто другое. Четкие и конкретные алгоритмы и паттерны, шаблоны и правила. Они помогают увеличить статистическую вероятность везения. Все, что вам нужно будет — действовать по предложенным алгоритмам. И у вас все получится. Но здесь есть один нюанс.

Ключом к двери, за которой лежит дорога к успеху, является состояние везения. Состояние Игры. Проблема заключается в том, что оно не передается через книгу. Научиться входить него можно только на тренинге «Школа Достигатора. Хотелка». На котором обучают вхождению в правильное состояние. Чтобы хотеть правильно и

результативно.

А это уже приводит к увеличению денег в жизни. К появлению любимого и интересного дела. Потому что это уже следствия умения правильно захотеть. Точно так же, как быстрое и легкое исполнение желаний. И превращение мечты в реальность. Так же, как и радостная, легкая и счастливая жизнь. Вы уже хотите организовать себе все это? Тогда перелистните страницу!

## ГЛАВА 1

### ИГРА, ЖИЗНЬ И ЦЕЛИ

#### СОСТОЯНИЕ ИГРЫ

Игра, состояние Игры — это базовое состояние достигатора. Состояние игры помогает поддерживать обращенный наружу фокус внимания. И не позволяет долго и серьезно думать. Относитесь к жизни как к веселой игре, в которой можно выиграть различные призы и бонусы! Если для вас состояния Игры является базовым, у вас нет проблем ни с желаниями, ни со стремлениями. Которые, собственно, и образуют основу везения. Запомните — игра, игра и еще раз игра!

Вы играли в детстве в войнушку, куличики или дочки-матери? Вы еще не забыли, что в игре важен сам процесс игры? Тот, кто слишком сильно концентрируется на результате (хочу выиграть, аааааа!), как правило, проигрывает ☹. Он отвлекается от главного — от удовольствий, которые мы получаем в нашей жизни.

➔ **ГЛАВНОЕ — ЭТО ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ЖИЗНИ!**

Для достигатора основным результатом *любой* деятельности является интересный процесс достижения цели. А не сама цель. Единственный смысл цели — чтобы вам было интересно по пути к ней.

Вы наверняка сталкивались со следующей жизненной ситуацией. Есть цель. Важная. Невероятно значимая. И мы пррем к ней, не жалея сил. Надрываясь. Долго. С трудом. С напрягом. Дошли. Достигли цели. А в душе — опустошение. И вопрос: «И нафига все это было надо?». В результате человек впадает в депрессию. С точки зрения достигаторства подобный стиль жизни — голимое попоморщичество. Потому что можно было действовать иначе. По другому. То есть по-достигаторски.

#### СВОЯ ЖИЗНЬ

По-достигаторски означает, что вас радует – и сама цель, и процесс ее достижения. И тогда вы гораздо быстрее приходите к цели. А затем с удовольствием оглядываете окрестности: «Таак, это уже сделано, что дальше? Я полон энергии, мои силы неисчепаемы. Куда бы их приложить, чтобы не заскучать? Так, с этой девушкой я уже познакомился (дом построил, фирму организовал). Во что еще поиграть

<http://pavel-kolesov.ru>  
<http://nlp-sibir.ru>

здесь и сейчас? Ага, я вижу еще одну привлекательную девушку.

Поиграю-ка с ней в знакомство и легкий флирт (или в строительство баньки, или в организацию фирмы в другом сегменте рынка)».

И это все получается, если цель РАДУЕТ вас. Потому что вам ХОЧЕТСЯ достичь ее. Потому что вы играете в интересную игру. Живете интересной жизнью. *Своей жизнью*, а не чужой.

Человек, который живет *своей жизнью* просыпается утром – с удовольствием. Потому что его день будет наполнен – радостными и интересными событиями. И даже если СЕГОДНЯ выспаться не удалось, он все равно бодр и весел (исходя из опыта автора ☺).

И наоборот, человеку, живущему *чужой жизнью*, совсем *не хочется* «вставать в такую рань». Даже если он выспался. Потому что ему приходится идти к чужим целям. Что не вызывает у него ни малейшей радости. Человек испытывает раздражение и желание избавиться от обузы.

В итоге получаем то, что называют «синдромом пятницы». Когда человек просто «отбывает» рабочее время. С понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. Потому что «так надо», а не потому что «этого хочется». И мечтает такой человек только том, чтобы поскорее настали выходные. Потому что тогда можно будет «оттянуться» – за все бездарно прожитые рабочие дни. Про таких людей есть грустная шутка — «Каждый рабочий день сокращает жизнь на 8 часов». Ну что ж, и так можно жить. Однако, у этих «трудоголиков наоборот» очень быстро начинаются проблемы со здоровьем. Простуды, бронхиты, инфаркты, гипертонические кризы и прочие инсульты. Хронический алкоголизм, конечно же. Потому что организм протестует. Тот кого болезнь «приложила» очень хорошо, как правило, начинает задумываться: «А так ли я живу? Может быть стоит изменить хоть что-то?».

Так зачем же дожидаться предынфарктного состояния? Почему бы раньше не свернуть с попоморщерской дороги?

- ❖ Начните с поиска ответа на простой вопрос: «Чего Я хочу?» Не папа, не мама, не брат с сестрой или двоюродные племянники по материнской линии... «Чего Я хочу ДЛЯ СЕБЯ?». Тем, кто не привык задавать себе такие вопросы, может быть, имеет смысл начать с малого: «Что я хочу сегодня на завтрак?». Не с того, что в меня «запихивают» родные и близкие или заведения общепита, а с того, что Я хочу?. Задайте себе вопрос «Чего я хочу», и ответьте на него. Это очень полезная штука. Почаще задавайте этот вопрос самому себе.

- ❖ Когда вы научитесь определять свои желания на коротких отрезках, попробуйте раздвинуть временные границы. «Чего бы мне хотелось сегодня? В какую интересную игру я хотел бы сыграть?». И если вы понимаете, что, например, все время возвращались домой на автобусе. А вот сегодня вам ХОЧЕТСЯ пройти пару остановок пешком (благо погода хорошая) — значит, идем «своим ходом». С удовольствием. С пониманием того, что сейчас вам так – захотелось. А потом вдруг вы пожелали подъехать на автобусе. Ну что ж —садимся и едем дальше.
- ❖ И вновь расширяем временные границы. «А что мне хотелось бы сделать на неделе? Сходить в кино! Тааак, смотрим расписание. Ага, вот это действительно интересный фильм» Вы звоните в кинотеатр и заказываете билеты.

Круги расходятся все шире. Вы задаете себе новые вопросы: «Чего бы мне хотелось в этом месяце? А в этом году?»

Ну и самый веселый вопрос: «КАК я хотел бы прожить *эту жизнь?*»

Уважаемый читатель, обязательно задайте себе этот вопрос: «КАК я бы хотел прожить *эту жизнь?*»

### ➔ КАК БЫ ВЫ ХОТЕЛИ ПРОЖИТЬ ЭТУ СВОЮ ЖИЗНЬ?

КАКОЙ должна быть *ваша* жизнь? Запишите ответ на листке бумаге и сохраните его. Он обязательно вам потребуется.

Как поступать с желаниями, которые вот прямо сейчас непонятно как реализовывать? Об этом мы еще поговорим. Пока же отметим только одно — *нельзя отказываться от своих желаний!* Потому что собственные желания — это, наверное, единственное, что связывает человека с жизнью. Если у него пропадают желания и стремления, зачастую исчезает и желание жить. Стремитесь! Хотите! Желайте! Мечтайте! И у вас все сбудется. Обязательно сбудется, хотя, может быть, и не сразу.

## СВОИ ЦЕЛИ

Автор ведет тренинг «Школа Достигатора». И ему хорошо известно, что первый раз большинство слушателей «спотыкаются» именно на этом. На ограниченности своих желаний. Они **ОЧЕНЬ** мало хотят. У них мало желаний. Список желаний исчерпывается 5-10-15 пунктами. И все. А таким Вселенная — никогда **НЕ** помогает. ☹  
Исходя из этого, сделайте, пожалуйста, **ПРЯМО СЕЙЧАС** очень простое упражнение:

- ❖ Упражнение
  1. Возьмите ручку и листок бумаги
  2. Напишите **МИНИМУМ** 30 своих желаний. Какими они будут — пока не важно. Просто возьмите и запишите на листке 30-40-50 своих желаний, мечтаний, целей.

По опыту проведения тренингов, автору известно, что на выполнение этого очень простого упражнения требуется 10-15 минут. Так что отложите эту замечательную книгу, возьмите тайм-аут на четверть часа и запишите **ВСЕ** желания, которые приходят вам в голову. Чего вы хотите? Чтобы в вашей жизни было – что? Это необходимо хотя бы для того, чтобы мы с вами могли двинуться дальше.  
Время пошло...

Время идет...

Ну что, автор надеется, что вы записали на листе бумаги хотя бы 25 своих желаний. Давайте проанализируем их. Действительно ли это ваши собственные желания? Стоит ли вам стремиться к их исполнению, или ну их...

Истинная цель, ради которой стоит напрягаться, рано вставать, прилагать какие-то усилия, соответствует двум условиям, двум правилам.

**Правило № 1:** *истинное желание относится лично персонально к себе.* «Я хочу чтобы дети из московского детского дома № 156 кушали манную кашу по утрам». Это не про вас. К вам это не имеет никакого отношения. И есть большие сомнения, что Вселенная когда-нибудь ниспошлет вам возможность исполнить такое желание.

*Ваше желание должно относиться только к вам лично!* Не к бабушкам и не к дедушкам, не к голодающим детям Никарагуа! Оно должно быть

<http://pavel-kolesov.ru>  
<http://nlp-sibir.ru>

вашим персональным стремлением. Ориентированным только на вас. Что это значит? Вы обязаны «физически» присутствовать в своем желании/мечте. Как физическое тело.

Мы могли бы долго объяснять принципы работы этого механизма. Например, рассказать о том, что наше бессознательное понимает только то, что было непосредственно пережито человеком. А того, чего не было, бессознательное «понять» не в силах. Оно понимает только те цели, в которых присутствует наше тело. Такие как поход в хороший ресторан, купание в море, или поездка с ветерком на красивом автомобиле. Если же в формулировке цели тело отсутствует, то бессознательное пребывает в растерянности. И не понимает – «чего же тебе надобно, старче?»

В общем, если вы хотите чтобы ваше желание исполнилось достаточно легко и быстро, вы должны **ОБЯЗАТЕЛЬНО** в нем присутствовать! Вы лично. Иначе желание – не сбудется. Или вам придется долго и трудно идти к своей цели. Вам это надо? Мы же хотим попроще и полегче — ведь правда?

- ❖ Вернемся к составленному вами списку. Все ли перечисленные в нем желания, имеют отношения к вам лично? Везде ли вы присутствуете как физическое тело?
- ❖ Безжалостно вычеркните желания, в которых вы лично отсутствуете! Это не про вас! Не про вашу жизнь! Да, вы можете достичь и этих целей. Но тогда вам придется горбатиться, корячиться, морщить попу, напрягаться и т. д.
- ❖ Иногда участники тренинга спрашивают: «Почему то или это является плохим?» Нет, не то чтобы плохим. Просто это не полезно. Это не про вашу жизнь. Предлагаемая нами технология относится только к вашей жизни. И не имеет отношения к судьбам других людей. Только к вашей жизни! Потому что бессознательное не желает спонсировать чужие жизни. Его интересует жизнь «своего» тела, своего «носителя»!
- ❖ Иногда участники тренигов приводят свои примеры: «Вот мать Тереза (слышали наверное про такую) всю жизнь прожила для других. И была абсолютно счастливым человеком. Для себя она хотела только одного – счастья. И добилась». Что тут можно сказать? Есть одно простое соображение. До тех пор пока вы бедны, вы не способны ничего отдать миру. Вы помните, русских промышленников и меценатов Третьякова и Морозова? Сначала они сами разбогатели. А потом поделились с другими людьми. Если вас беспокоит благотворительность, сначала станьте богатым человеком! Чтобы у вас самих все было хорошо. А уже потом уже помогайте нуждающимся.

<http://pavel-kolesov.ru>

<http://nlp-sibir.ru>

Еще раз повторим **правило № 1** — «*Истинное желание относится лично к себе!*»

**Правило № 2:** «*Истинное желание должно переживаться радостно!*».

Вы представляете, что у вас это есть — и вам УЖЕ хорошо! Вам УЖЕ хочется! Прямо сейчас, дайте прямо сейчас и в два раза больше! Если это так, то ваше желание — истинно, и полезно вам.

Если желание не удовлетворяет хотя бы одному из двух правил... Или вычеркивайте его, или перефразируйте. Так, чтобы оно относилось к вам лично и переживалось вами радостно.

Проверьте, пожалуйста, что ВСЕ перечисленные вами в списке желания удовлетворяли вот этим двум критериям, этим двум правилам. Во-первых, желание должно относиться к себе любимому. И во-вторых, необходимо, чтобы вы переживали его радостно. Проверьте ВСЕ ваши желания!

Если что-то не так... Если одно из этих двух правил нарушено, вычеркивайте желание и забудьте о нем. Потому что если желание не относится к вам лично, а переживая его вы не испытываете радости... Вы, конечно, можете добиться его исполнения. И достичь этой цели. Но при этом будете ощущать себя дурак дураком. Вам не будет давать покоя вопрос: «Ну и что? И что в итоге?». И человек погружается в апатию: «Ну, получил я “Лексус RX450”, а дальше что? Выпустят новую модель, я и ее куплю». Если новая покупка доставит вам радость, тогда никаких проблем. А если вы действовали по принципу «вот у соседа “Лексус” и я его должен иметь такой же», то какого черта? Мы здесь про себя любимого. Вы должны сделать хорошо СЕБЕ, а не испортить настроение соседу.

- ❖ Еще раз проверим, все ли ваши цели удовлетворяют двум основным критериям.
- ❖ И еще раз повторим, истинное желание одновременно удовлетворяет двум правилам:
  1. Истинное желание относится к вам лично.
  2. Исполнение истинного желания переживается вами радостно.
- ❖ Ваше желание должно удовлетворять ОБОИМ этим правилам. Не ИЛИ первому ИЛИ второму, а И первому, И второму. Только такие желания легко сбываются и получаются. Только такие желания поддерживаются Вселенной.

Проверку на соответствие правилу №1 могут не пройти самые красивые и благородные ваши желания («я хочу чтобы был мир во всем мире», «я хочу чтобы мои правнуки были счастливы», «я хочу, чтобы перестали плакать дети в детских домах»). Закавыка в том, что пока вы отсутствуете в них как физическое тело, Вселенная не способна вам помочь. Как только вы присутствуете физически, желание может быть реализовано.

- ❖ Очень часто участники тренингов включают в списки желания, в которых фигурируют дети. Например, «Хочу чтобы мой ребенок хорошо учился». Гм, а где же здесь вы лично? Если бы желание было сформулировано – «Я хочу проводить с ребенком каждый день по 2-3 часа, готовя с ним вместе уроки и чтобы он за счет этого учился хорошо и я бы этим была горда» - вот такое желание имеет очень хорошие шансы быть реализованным. И тогда надо просто быть честным с самим собой. Отдавая себе отчет, что успехи детей в учебе радуют вас не сами по себе, а как проявление вас как родителей.
- ❖ Запомните правило № 1.
- ❖ И еще раз о правиле № 2: «Истинное желание переживается РАДОСТНО». Необходимо представить, как у вас это будет — и вам становится хорошо ПРЯМО СЕЙЧАС. А не через 50 тысяч лет, когда наши правнуки высадутся на Альфа-Центавра.
- ❖ Имеется в виду вот что. У человека вполне может быть цель, соответствующая правилу № 1. Например, закончить ВУЗ и получить диплом. Но если у него в сознании достижение цели связано со словом «НАДО», а не со словом «Хочу», добиться исполнения желания будет очень трудно. Перечислим еще несколько желаний такого типа: «надо получить диплом», «надо выйти замуж/жениться», «надо зарабатывать большие деньги». Вроде бы человек физически присутствует в каждом из них. Но мысли об этих целях уже «напрягают». Цели НЕ радуют, а вызывают тревогу. И что получается? Обычное попоморщество.
- ❖ Истинные желания могут быть глупыми с точки зрения окружающих или морали. Ну и что? Ведь ВАШИ желания существуют для того, чтобы радовать ВАС лично. Так ведь? Если вам прямо сейчас захотелось мороженого со сливками или вы желаете окунуться в прорубь – то бабушки у подъезда с их представлениями о том, «что правильно и что морально», пусть идут лесом-полем.
- ❖ Потому что мы живем ДЛЯ СЕБЯ, а не для других.

<http://pavel-kolesov.ru>

<http://nlp-sibir.ru>

Эти два правила позволяют осуществить проверку на «экологию» ваших желаний, на их системную сообразность со всей остальной вашей жизнью. Проверка позволяет узнать, не испортит ли достижение той или иной цели вашу жизнь в других ее областях. Эта штука немного иррациональная, с трудом вычисляемая на сознательно-логическом уровне.

Поэтому формула итоговой проверки звучит так: «Радует ли вас цель и после того, как вы четко и ясно представили ее себе?»

И если в каком-то месте вы не ощущаете радости... Особенно если вы речь идет о цели из серии «Надо, Федя, надо!»... Тогда отбросьте все и всяческие сантименты. Рекомендация звучит очень жестко: «Если цель не радует вас — даже НЕ ПРОБУЙТЕ!» Будьте довольны тем, что потратив всего несколько минут, вы избавили себя от опасности угробить лет пять-семь-десять жизни, которые потребовались бы для достижения ложной цели.

- ❖ Есть такой фильм «Ах, водевиль-водевиль». В одной из сцен милые женщины дают советы главной героине. В частности, там слышна очень четкая рекомендация, которая подходит и нам: «Ты не верь, что стерпится, ты не верь, что слюбится. Кроме сердца своего — никого не слушай. Все равно не сбудется, ничего не сбудется — с нелюбимым мужем». Ну про мужей не знаю, а про цели и желания — это как раз оно.
- ❖ Если вам «угу ☹» на цель в самом начале — вот не стерпится. Вы можете проломить все преграды в жизни. Построить личный космодром во дворе. Вы добьетесь всего, что только возможно. Все вокруг будут думать: «Ну и какого рожна ему надо? У него уже все есть». А вам будет плохо. Тоскливо. Потому что вы угробили свою жизнь на «тухлое» дело. Которое не приносит вам ни малейшей радости. Как с теми шариками из детского анекдота: «Почему возвращаете? — А не радуют ☹».

В конечном итоге радость — абсолютное мерилло внутренней сообразности человека. Которое позволяет жить счастливо и везуче. Улучшит ли вашу жизнь то, чем вы собираетесь заниматься? Вот на какой вопрос следует ответить. Не имеет значения, будут ли вам завидовать другие. Не имеет значения, что так делают все. Не имеет значения, что вы получите больше очков в игре, чем ваш сосед. Вопрос в том, станет ли лучше ВАША жизнь? «Да» или «нет»?

<http://pavel-kolesov.ru>  
<http://nlp-sibir.ru>

Если «да» — вы все делаете правильно! Давайте дальше читать эту замечательную книгу и выполнять упражнения. Чтобы быстрее и легче реализовать свои желания!

Если же «нет» — отбросьте желание, откажитесь от него. Потому что оно не ваше, а – чужое. Которое кому-то удалось «пропихнуть» вам в голову. И вот вы уже двинулись к чужой цели, бессмысленно растрачивая время СВОЕЙ жизни. Которое, между прочим, ничем не восполнимо.

Если совсем коротко и жестко, то жизнь под словом «НАДО!» — прямая дорога в могилу ☹.

Потому что люди, которые руководствуются «Надо!», обычно делятся на 2 группы.

Первую из них образуют вежливые, доброжелательные, внимательные люди, глаза которых полны тоской: «Радуйся-радуйся, пока можешь. На самом деле в жизни все плохо, очень и очень плохо ☹». Они смотрят на мир глазами побитой собаки, которая не ждет от жизни ничего хорошего. Такие люди распространяют вокруг себя ауру уныния и тоски. Может быть, и в вашей жизни встречались подобные персонажи. Пообщавшись с таким «невезунчиком»-попоморщером, вы вдруг замечаете, что и из вашей жизни исчезла удача.

Это пожалуй, единственный в достигаторстве момент, который мы не можем объяснить с рациональной точки зрения. Если вы общаетесь с везунчиком, жизнерадостным, веселым, энергичным человеком, то и к вам приходит удача. Вы встречаетесь с нужными людьми, на знаете проблем с деньгами, подписываете перспективные договора, налаживается личная жизнь. Если же вы общались с попоморщером, исчезает везение, а вместе с ним — радость и удача. Заканчиваются-исчезают деньги, вы спотыкаетесь на ровном месте, возникают проблемы на работе...

Отсюда мораль — *не общайтесь с попоморщерами* ☺! Чтобы «не испортить карму» и не растерять собственную удачу. Избегайте их! Уходите от них. Ничего хорошего от общения с ними вас не ждет. Только проблемы.

Второй тип людей, живущих под лозунгом «Надо!» — скандалисты-склочники. Они любят затевать ссоры, свары и прочие конфликты. Ведь что думают скандалисты? «Я прожил свою жизнь поганно, плохо, скучно, тоскливо. А рядом со мной люди радуются и веселятся. Получается что во всем виноват я сам? Да ни за что! Сейчас я поставлю на место этих сволочей. Я им покажу!». Такие люди становятся инициаторами свар в автобусах и в очередях в поликлиниках. Все закономерно. Если человек регулярно испытывает негативные эмоции, это очень плохо сказывается на состоянии его здоровья. В результате, у него появляются новые поводы для отрицательных эмоций. И здоровье еще более разрушается. Получается замкнутый круг, своего рода нисходящая спираль.

Погружение в задницу.

В общем, попоморщеры и первого, и второго типов — это своего рода «энергетические вампиры», крадущие радость жизни у окружающих. Не спорьте с такими людьми и не ссорьтесь с ними. Просто не вступайте в общение с «вампирами». Пусть они перейдут на питание не вашей радостью, а собственным гноем. Пусть идут в болото в одиночестве. Людям, которые привыкли морщить попу и жить под словом «Надо!» воспринимают радость других как плевок себе в лицо. В этот момент они ощущают себя ущербными людьми. Понимая, что упустили в своей жизни нечто очень важное.

Чем чаще человек действует, руководствуется словом «надо!», тем дальше он уходит от него удача и счастье. И он начинает напоминать зомби.

- ❖ Однажды был проведен веселый эксперимент. Взяли огромный, на несколько сотен литров, аквариум. И перегородили его стеклянной, невидимой в воде перегородкой. В одну половину аквариума запустили щуку. А в другую — мальков. Щука — хищница, и мальки – ее пропитание. И вот щука бьется со всей своей щучьей силы в невидимую стеклянную перегородку. Проходит 10 минут, 20 минут, 30 минут. Щука бьется о стекло. Мозг у щуки маленький. Поэтому она обучается достаточно долго. Как и всякая рыба. Но, через некоторое время, щука понимает — «не судьба ☺». И зависает в своей половине аквариума. Потом перегородку убирают, мальки плавают вокруг щуки, но хищница даже плавником не шевелит. Потому что она на собственном опыте «убедилась» — «Не светит!». С людьми происходит все то же самое.
- ❖ Чем чаще человек делает не то, что ему приятно, интересно, весело и радуется, тем дальше он уходит от везения, от *своей* жизни в сторону – болота, застоя, неудач и болезней. И тем меньше такому человеку хочется жить.

К сожалению, подобные стереотипы поведения начинают формироваться у людей с детства. Всей нашей образовательной системой. Примерно до 5-6-7 лет ребенок **ОЧЕНЬ** хорошо знает, чего **ОН** хочет. Но затем он идет в школу, где его желания **НИКОГО** не интересуют. Ему там вдалбливают в голову слово «Надо!». «Надо учиться хорошо!». «Надо готовить уроки!». Ребенку хочется побегать с утра, и только потом он с удовольствием взялся бы за чистописание. Нельзя. В школе действует общее для всех расписание. Сначала

<http://pavel-kolesov.ru>  
<http://nlp-sibir.ru>

русский язык, затем природоведение, математика, литература. И только пятым уроком назначена физкультура.

Мы имеем в виду, что под лозунг «Надо!» мы «встаем» не с рождения, а в процессе воспитания.

Почему человек стал доминирующим на Земле видом? Потому что он умеет приспосабливаться. У человека от рождения в мозгу записано всего несколько рефлексов — хватательный, моргания и сосания груди. Все остальное – воспитывается.

Пожалуй, есть только одно «Надо!», которого следовало бы придерживаться. Жизни НАДО радоваться! НАДО радоваться жизни! И надо вовремя замечать, когда из жизни вдруг уходит радость. Потому что вы рискуете завязнуть в трясине попоморщества.

### ⇒ РАДУЙТЕСЬ ЖИЗНИ!

Каждая минута, прожитая с радостью и удовольствием дает нам 2 дополнительные минуты жизни. Каждая минута, прожитая в печали и тоске отнимает у нашей жизни 2 минуты. Все просто — когда вы радуетесь, вы удлиняете свою жизнь. Когда вы печалитесь и тоскуете, время вашей жизни сокращается.

Если вы понимаете, что ваша жизнь идет куда-то не туда, у вас, конечно, есть возможность свалить всю вину на родителей. И жить в болоте.

Ежевечерне (или по выходным) заглушая тоску и депрессию водкой.

Но каждый из нас способен засучить рукава и попытаться изменить свою жизнь. Для этого следует задать себе два простых вопроса: «ЧЕГО Я ХОЧУ НА САМОМ ДЕЛЕ?» и «Что МЕНЯ радует?» А затем повторять их каждый день.

### ⇒ ЧТО МЕНЯ РАДУЕТ? ЧЕГО Я ХОЧУ?

Когда эти вопросы будут постоянно «крутиться» у вас в голове... Когда вы будете непрерывно искать на них ответы – вот тогда жизнь и начнет поворачиваться к вам лицом. Для этого мы и попросили вас написать список желаний.

Потому что за ними скрывается гораздо более важный вопрос: «Кто ставит ваши цели в жизни? Вы? Или кто-то другой?».

<http://pavel-kolesov.ru>

<http://nlp-sibir.ru>

Почему очень многие люди не любят ставить себе цели? А потому что не желают принимать на себя ответственность. Ведь тогда придется отвечать на вопросы: «Чего Я хочу на самом деле? Хочу я этого? Или я хочу чего-то другого?». Для этого надо иметь определенную смелость. Впрочем, вы сможете легко ответить на эти вопросы, если будете помнить, что Жизнь — это Игра!

Попоморщерам проще переложить ответственность на другого: «Родители приказали мне поступать в этот ВУЗ. Начальник дал мне задание». Конечно, в каком то смысле, попоморщеру, которому ставят цели другие, жить – попроще. Потому что ему не приходится думать наперед — все уже решено. За него. Другими. Правда цена довольно высока — Своя Собственная Жизнь. Прошедшая впустую.

Когда человек делает не то, что ему на самом деле хочется, у него возникает внутренний протест. Да, этот протест можно задавить так, что снаружи не будет видно. Но внутри человек ВСЕГДА осознает, радуется ли ему то, что происходит сейчас в его жизни – или нет. Соврать самому себе не так то просто.

Когда жизнь не радует, возникают негативные эмоции. Человек начинает злиться, беситься или тосковать. В результате — испорченное здоровье, отсутствие везения и огромное количество «напрягов».

Для того, чтобы вернуть себе способность, которая была у КАЖДОГО из нас в возрасте до 6-7 лет, мы и начали с составления списка желаний. Что я хочу? Чтобы у меня в жизни было – что? Чтобы я получил — что? Чтобы я умел — что? Минимум 30 желаний — каждому. Больше — прекрасно. Меньше — никак нельзя.

### ⇒ ЧЕМ БОЛЬШЕ ЖЕЛАНИЙ, ТЕМ ЛУЧШЕ!

И еще. Одного, рассчитанного «на всю оставшуюся жизнь» списка желаний – недостаточно. Необходимо КАЖДЫЙ ДЕНЬ добавлять в него что-нибудь новенькое. Новые желания. Которые будут вас искренне радовать. Хотя бы по 2-3 новых желания в день.

Потому что, человек, у которого все сбылось – начинает умирать. Если же у него остаются еще не исполненные желания, человек будет жить. С огромным удовольствием.

Ну, что ж, к списку ваших желаний мы еще не раз возвратимся. Мы будем уточнять ваши «хочу». Работать с ними. Чтобы вы могли эффективно достигать своих целей. Чтобы то, что вы на самом деле хотите – легко и быстро сбылось. Как этого добиться, вы и узнаете из нашей книги.

## ДЕФИЦИТ ЦЕЛЕЙ

Человек, у которого есть лишь несколько целей, не способен в полной мере радоваться жизни, Потому что он не вполне осознает – зачем ему жить?

Очень часто люди теряют так называемый «смысл жизни». Это происходит, когда у человека мало жизненных целей, мало желаний. Другими словами, когда у человека наблюдается так называемый «дефицит целей». Когда он не способен ответить на вопрос: «Чего еще в жизни хотеть?». Вроде бы он достиг всего, чего хотел. А что дальше? Очень часто дефицит целей проявляется в том, что называют «возрастными кризисами». Когда к определенному возрасту человек добился всего, чего он, казалось бы, хотел. А как жить дальше? Чего еще желать? Куда двигаться дальше? Непонятно.

- ❖ Фильм «Красота по-американски» — он как раз про это. О человеке, достигшем всего, чего хотел. А затем остановился. У него не было новых ориентиров, к которым он стремился бы. Поэтому герой фильма впадает в депрессию ☹. И, в конце концов, умирает. В расцвете сил.

Когда человек испытывает дефицит целей, он, как правило, пребывает в перманентной депрессии. Даже в тех случаях, когда у него есть все, что когда-то хотелось — и квартира, и машина, и дети, и любимая жена. Кроме радости от жизни. Отсутствие целей, ради достижения которых хотелось бы жить дальше, означает ухудшение настроения. А затем и здоровье начинает «пошаливать».

Выход только один — сесть и хорошенько подумать, а что дальше? Каких ЕЩЕ целей я могу и хочу добиться? Какие еще маяки на горизонте манят меня к себе?

Правильная цель всегда открывает доступ к новым эмоциональным ресурсам, необходимым для ее достижения. Потому что вам хочется добиться желаемого ☺.

- ❖ Один мой знакомый, которому едва исполнилось 30 лет жаловался мне: «Жизнь удалась. Жаль, что так рано ☺». И пока мы не посидели с ним вместе, не поработали, пока он не набросал список новых, интересных ему целей, мой знакомый пребывал в депрессии.
- ❖ Потому что у человека от природы есть избыток жизненной энергии. И ее надо целенаправленно использовать. В частности, на постановку и достижение целей.

Проблема целей возникла только тогда, когда человечество достигло высокого уровня благосостояния. Когда ты элементарно голоден, потому что зверье обходит выставленные ловушки, человеку нет дела до подобных заморочек ☺.

Можно сказать, что люди страдают от «дефицита целей» только при хорошей жизни. Когда нечего есть, страдать некогда. Надо работать, чтобы прокормить себя и семью.

Как правило, проблема целей возникает у «тех кому за тридцать».

Молодые живут иллюзией, что вся жизнь впереди. Что они успеют добиться успеха. Чего ради им «заморачиваться» на постановке целей?

- ❖ Так что если у вас сегодня плохое настроение, попытайтесь представить себе собственное будущее. Как вы представляете его себе? Каких радостей вы ожидаете от жизни? Если вы затрудняетесь с ответами на эти вопросы, немедленно включайте воображение! Думайте! Мыслите! Соображайте! Нарисуйте себе в воображении такую жизнь, в которой вам – хотелось бы оказаться. Размышлять о том, как именно это все произойдет – пока не стоит.
- ❖ Для начала попробуйте увидеть свою цель. И только после этого имеет смысл заняться разработкой ведущего к ней маршрута.
- ❖ Потому что если вы вообразите себе нечто привлекательное, оно почти наверняка появится в вашей жизни ☺. Но для начала необходимо захотеть. Увидеть. Услышать. Почувствовать ту жизнь, которой вам хотелось бы жить. Захотелось бы. Вам лично.

И если вы поставите эту работу «на поток», регулярно обновляете список жизненных целей – удача не заставит себя ждать. Потому что вы

<http://pavel-kolesov.ru>  
<http://nlp-sibir.ru>

будете понимать, ЗАЧЕМ вы живете. Как зачем? Для достижения тех целей, которые вас радуют! У вас возникнет избыток жизненной энергии. У вас будет прекрасное настроение. В вашей жизни появятся новые хорошие люди, которые будут помогать вам в достижении ваших целей. Ну и так далее. Осталось понять, чем вам стоит заняться ☺?

## ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ?

*Любитель* — это тот, кто платит деньги за то, чтобы заниматься любимым делом.

*Профессионал зарабатывает* любимым делом на жизнь :).

В этом смысле настоящий достигатор ОРГАНИЗУЕТ такие Игры, в которые ему интересно играть. И получать за это деньги ☺.

Потому что если человек делит свою жизнь на две половины — «вот здесь я живу» и «а вот здесь я деньги зарабатываю»... Такой человек пускает псу под хвост ту часть жизни, которая «про деньги». Потому что в отсутствие интереса человек НЕ ЖИВЕТ. Или живет, но не своей жизнью. Со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Существует достаточно простой алгоритм. Который вы легко можете применить к своей жизни, чтобы найти себе интересное и денежное занятие.

- ❖ Возьмите, пожалуйста, лист бумаги и запишите что вам просто нравится делать. За деньги, или бесплатно, не имеет значения. Вам нравится сам процесс. В списке должно быть 7-10-20-30 пунктов.
- ❖ Вариантов может быть очень много. Ниже, чтобы облегчить вам выполнение задания, мы предлагаем свои варианты. Если хотите, добавьте то, что вам понравилось, в свой список:
  1. водить машину;
  2. ремонтировать автомобили;
  3. программировать;
  4. ремонтировать компьютеры;
  5. возиться с детьми;
  6. готовить еду;
  7. вышивать;
  8. искать информацию в интернете;
  9. флиртовать с противоположным полом;
  10. продавать товары или услуги;
  11. обучать других людей;
  12. учиться самому;
  13. играть в футбол/волейбол/баскетбол;

<http://pavel-kolesov.ru>

<http://nlp-sibir.ru>

14. писать статьи или книги ☺;
15. кататься на лыжах/коньках;
16. лечить людей;
17. плавать;
18. организовывать других людей;
19. частный случай предыдущего — организовывать других людей, чтобы они вам зарабатывали деньги (заниматься бизнесом) ☺;
20. выступать на публике;
21. петь;
22. танцевать;
23. рисовать;
24. ремонтировать бытовую технику;
25. возиться на приусадебном участке;
26. ....

- ❖ После того, как вы составите перечень занятий, которые вам нравятся, внимательно перечитайте его.
- ❖ Что из перечисленного нравится вам НАСТОЛЬКО, что вы готовы заниматься этим не в режиме «5 минут в день и отстаньте», а – несколько часов в день с удовольствием? Это первая проверка, первый тест.
- ❖ Вторая проверка. Выберите пожалуйста из своих самых любимых занятий, отмеченных вами во время прохождения первого теста, те в которых вы, по вашим прикидкам, могли бы стать лучшим. Совсем не обязательно быть лучшим в масштабах Земли или нашей Галактики. Достаточно, если вы будете лучшим в масштабах своего города, или страны ☺.
- ❖ И теперь третья проверка. Какие занятия из тех, которые вы выбрали на 2-м этапе, могли бы приносить вам деньги?

Если вы будете лучшим парикмахером, к вам выстроится очередь со всего микрорайона. Пусть даже цены у вас, вдвое выше, чем у других — люди будут выбирать лучшего в округе мастера. И идти именно к вам. Если вы будете хорошим кардиохирургом, который не представляет жизни без любимой работы, пациенты будут записываться к вам за месяцы. И приезжать на операцию из Москвы, если вы живете в провинции. Для этого необходимо выполнить только одно условие — любить свое дело и быть в нем одним из лучших. Если вы будете хорошим автомехаником, у вас не будет отбоя от клиентов. Вы никогда не будете скучать без работы. Да и «кусочек хлеба» вам будет гарантирован. Еще бы, ведь на вас будет работать сарафанное радио. Ну и так далее.

<http://pavel-kolesov.ru>  
<http://nlp-sibir.ru>

И еще раз напомним последовательность вопросов, на которые вы должны ответить:

1. Что я люблю делать много, долго и с удовольствием?
2. В чем я могу стать лучшим?
3. Как на этом зарабатывать деньги?

Если у вас именно такая последовательность принятия решения чем в жизни заниматься – тогда вы совмещаете в своей жизни 2 веселых момента:

1. Вы развлекаетесь и проводите время своей жизни с удовольствием и
2. Вам за это – платят. ☺ Что приятно.

И не вздумайте поступать как обычный попоморщер, стратегия которого состоит в следующем:

1. За что сейчас на рынке платят больше всего? В какой профессии самые большие зарплаты?
2. Поступить на нелюбимую специальность в первый попавшийся ВУЗ.
3. Отучиться 5 лет, тихо (или громко) страдая весь период обучения.
4. И поступить на работу на ту специальность, от которой тошнит.

Но даже за самые большие деньги такой человек вряд ли сможет купить радость и счастье. Потому что он занимается тем, что ему – НЕинтересно. Потому что «так надо». А там, где «надо» – нет места везению.

Если вы присмотритесь к любой области человеческой деятельности, то заметите одну простую вещь — по-настоящему больших успехов добиваются те люди, которым был ИНТЕРЕСЕН не только результат, но и ПРОЦЕСС. Те, кому «вставляло» от того, чем они занимались. Это правило распространится и на спорт, и на бизнес, и на любую другую область деятельности.

Те же, кто делает нечто только потому, что «так надо», как правило, добиваются весьма средних результатов. Что выражается, в том числе, и в среднем количестве денежных знаков.

За свою работу, если вы делаете ее хорошо, не стыдно и денег попросить ☺.

Проверка на достигаторство — поможет вам найти интересные для вас лично занятия. И заработать деньги, которые через некоторое время превращаются в очень хорошие деньги.

Быть может, вам не суждено стать миллионером. Но денег на жизнь вам – хватит. Даже с запасом. Деньги — это хорошо. Деньги — жизненная необходимость. Но деньги — это еще не все. Важно и то, чем вы занимаетесь.

Что вы любите делать? Вспоминайте, вспоминайте. Переберите

<http://pavel-kolesov.ru>

<http://nlp-sibir.ru>

варианты. Надеемся, в вашей жизни *много* таких дел ☺. Обычно, чем дальше человек продвигается по пути достигатора, тем больше у него любимых занятий.

- ❖ Представьте себе, что вы занимаетесь любимым делом. Вы отдаете ему все свое время. И как оно вам? Вы испытываете радость? Нет? Что-то не то? Тогда продолжаем поиск. Если занятие вас *радует*, то срабатывает ага-рефлекс. Если вы готовы заниматься неким делом круглый день — отлично! Вы нашли один из подходящих вам вариантов!
- ❖ Еще один из способов определения наиболее привлекательных видов деятельности — поиск ответа на вопрос: «За что я готов платить деньги (и сейчас по факту плачу), чтобы этим заниматься?»
- ❖ Теперь, когда мы знаем «куда?», полезно найти ответ на вопрос «как?». «Как я могу стать одним из лучших?». Если вы делаете нечто откровенно плохо, вы не можете рассчитывать на внимание и деньги. «Если быть, то быть лучшим». Или одним из лучших. Это прикольная и интересная игра. С кучей дополнительных бонусов.

И если ваше Дело вас по-настоящему *радует* и приносит удовольствие, если вы занимаетесь им не за страх, а за совесть — достаточно скоро вы станете хорошим специалистом. И здесь не обязательно быть «лучшим на планете» или «лучшим в стране». Попробуйте стать хотя бы «лучшим в городе», и вы увидите, что к вам потянутся люди. А через некоторое время к вам будут приезжать и из других городов. Именно к вам. Как это случилось с автором этой книги ☺. Прикиньте, кто способен помочь вам совершенствовать свое мастерство? Как вам повысить квалификацию? Какие новые навыки вам стоит освоить?

Предположим, вы ответили на эти вопросы. Остается принять решение, каким образом, в каких Играх, вы будет обменивать этот свой навык, эту свою способность – на деньги? Если вы умеете делать нечто лучше всех – каким образом вы будете на этом зарабатывать?

- ❖ Если вас тошнит от своей работы, значит, вы занимаетесь чем-то не тем. Чем-то, что вам совершенно не подходит.
- ❖ Но для вас ЕСТЬ и другие варианты. ЕСТЬ и другие возможности. Их надо просто найти! Пройдитесь по описанному выше алгоритму. Ответьте себе на три простых вопроса. Чтобы повернуть корабль своей жизни в сторону еще большей

радости и удовольствия. Это *возможно!* Так попробуйте. Это Игра, в которую можно Играть, если она вам нравится. Или изменить, если вам захотелось иного. Ага?

Работа — это просто способ занять жизнь. Как говорится, «рабочий день сокращает жизнь на 8 часов». И было бы очень хорошо, если бы у вас ваш рабочий день не сокращал, а обогащал вашу жизнь на 8 часов. На 480 прожитых с удовольствием, интересом и радостью минут. Очень важно периодически проверять любое дело, которое грозит занять время вашей жизни на сколько-нибудь долгий период времени. Проверять на предмет того, нравится ли вам мысль о том, что вы занимаетесь им? Нравится ли вам мысль о том, что вы будете этим заниматься независимо от результата? Ответ «да»? Значит это самое то! Еще раз повторим — работа это способ занять время своей жизни. И не более того.

**⇒ РАБОТА — ЭТО СПОСОБ ЗАНЯТЬ ВРЕМЯ СВОЕЙ ЖИЗНИ. И НЕ БОЛЕЕ ТОГО.**

Как здорово, когда ваша жизнь ВСЕ ВРЕМЯ радует вас! В том числе и тогда, когда вы работаете.

Другие думают, что вы работаете. Но вы-то знаете, что вы этот момент вы, вполне по-достигаторски, играете и развлекаетесь 😊. Тем самым вы притягиваете к себе удачу. И вы обязательно получите хороший результат!

Если вас не радует ни процесс, ни результат — это не ваша жизнь. Да, обычно в возрасте от 18 до 27 лет людям хочется соответствовать каким-то чужим линейкам и целям. Ради этого они рвут, мечут, что-то делают, куда-то стремятся. Но чем скорее этот период проходит... Помните — «ах оставьте ненужные споры, я себе уже все доказал...». Дальше начинается СВОЯ жизнь. И она должна вас радовать, независимо от того, чем вы занимаетесь. Вышиванием по валенкам, или росписью по батику. Или выкладыванием витражей. Критерий один: РАДУЕТ вас жизнь, или нет. Если она приносит радость — вы все делаете правильно. Если жизнь не радует вас — пора что-то менять. Изменить. Может быть, в области приложения сил, которая называется «профессия».

Возможно, лет через 10 вам надоеет то, чем вы сейчас занимаетесь. Вероятно, вам захочется переключиться на другое дело. Вот и славно. Ведь жизнь по-прежнему радует вас. Каждый день. Каждый час. Если каждую минуту — это вообще супер. Но пока так получается у немногих.

**⇒ ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ ЖИЗНЬ РАДОВАЛА ВАС!  
КАЖДЫЙ ДЕНЬ!**

Для того, чтобы стать хорошим специалистом в какой-то области (в том числе и в той, которая вам интересна), может потребоваться некоторое время. Несколько месяцев. Или лет. Ну что ж, тем лучше и интереснее. Возможно, вы замечали, что людям интересно учиться тому, что им нравится. Тому, что у них получается, пусть даже и не на самом высоком уровне. Когда вы станете супермегаспециалистом в одном деле, вас, быть может, заинтересует нечто другое. И вы пойдете дальше, к новым горизонтам. Для того, чтобы ваша жизнь была интересной и радостной. Научились ремонтировать чайники — ура! Теперь возьмемся за «возвращение в строй» телевизоров. Или организацию бизнеса. Или катание на коньках. И так далее.

Ведь жизнь — это Игра!

И выигрывает в ней тот, кто большую часть времени живет радостно, с удовольствием, интересно. 😊

Итак, уважаемый читатель.

Очень надеюсь, что вам понравилось начало моей книги. ☺

### Что же дальше?

Я могу предложить вам минимум 3 варианта

#### Первый.

Самый простой, легкий и дешевый.

Зайти в магазин [ozon.ru](http://ozon.ru) и купить полный печатный вариант моей книги «Тренинг Достигаторства».

Заказать книгу можно вот по этой ссылке:

<http://www.ozon.ru/context/detail/id/7317217/?partner=timer>

Как вы уже убедились — книга написана хорошо.

И может быть отличным подарком вашим родным и близким, друзьям и бизнес-партнерам.

#### Второй.

Если вы хотите не просто узнать теорию достигаторства из книги, а отработать навыки везения -

вы можете приобрести запись моего интернет-тренинга

**«Путь Достигатора: Везение»**

Это можно сделать вот по этой ссылке:

<http://pavel-kolesov.ru/click/146/0>

Чем хорош этот вариант – вам никуда не надо ехать.

Вы покупаете записи этого интернет-тренинга.

И в удобном для вас режиме их прорабатываете. Слушаете аудио-касты и выполняете простые упражнения.

Вы уже прочитали мою книгу. И наверное она вам понравилось.

Чтобы помочь вам принять правильное решение о покупке — я даю вам купон на скидку на оплату интернет-тренинга «Путь Достигатора: Везение».

**Скидка составит 1,000 руб от действующей цены.**

Для того, чтобы получить эту скидку — при оплате введите код купона:

**PDVBOOK1212**

Этот купон будет действовать только до 31 декабря 2012 года.

Так что вам имеет смысл поторопиться.

Нажмите сюда, чтобы перейти к оплате:

<http://pavel-kolesov.ru/click/146/0>

<http://pavel-kolesov.ru>

<http://nlp-sibir.ru>

**Третий.**

Самый эффективный способ.

Вы можете приехать на мой **Летний тренинг-Интенсив «Школа Достигатора»** в Хакасии.

Нажмите сюда, чтобы узнать подробности:

<http://www.nlp-sibir.ru/seminars/summer/shift/shift2.php?smtid=126672>

Этот тренинг я провожу каждое лето с 2006 года. Являюсь первым тренером по достигаторству. И накопил ОГРОМНЫЙ опыт обучения людей именно этой технологии.

Плюс — жизнь не стоит на месте. И обычно каждый год я добавляю в программу какие-то новые фишки, которые «нарыл» за последнее время.

И этот третий способ является наилучшим, если вы хотите всего за 11 дней впитать и получить в свои руки ВСЕ инструменты достигаторства. Я буду вам там встраивать навыки.

Навыки того, как быть везучим человеком.

О результатах моей работы вы можете узнать на этой странице:

<http://www.nlp-sibir.ru/seminars/summer/shift/shift2.php?smtid=126672>

- там размещены отзывы участников моих тренингов. И их результаты.

Тренинг будет проходить на природе. В удивительно красивом и чистом месте — Горной Хакасии.

Продолжительность — 11 дней.

На тренинг обычно съезжаются люди со всей страны — от Москвы до Владивостока.

Так же по ссылке выше вы можете посмотреть на фото — как будет выглядеть то место, где вы будете проходить этот тренинг.

И, чтобы облегчить вам принятие правильного решения, я решил сделать вам еще один подарок.

В честь того, что вы прочитали эту мою мини-книгу — **я дарю вам скидку 2,000 руб на оплату тренинговой части программы.**

Чтобы получить эту скидку — когда будете бронировать себе место на тренинге, используйте кодовое слово «**я по миникниге1**».

Оставить свою заявку вы можете вот на этой странице:

<http://www.nlp-sibir.ru/seminars/summer/shift/shift2.php?smtid=126672>

Действуйте!

И да пребудет с вами везение! :)

С уважением — Павел Колесов,

Проводник в ваше успешное счастливое будущее

<http://pavel-kolesov.ru>

<http://nlp-sibir.ru>