

САД, ОГРОД-

кормилец и лекарь

«ЦАРИЦА»: ИЗ ПОЛЕЙ НА ДАЧИ

№ 17 (349)
сентябрь 2019



На каком «ложе»
уютнее тыкве



Будет ли
макси-урожай
от мини-клубней

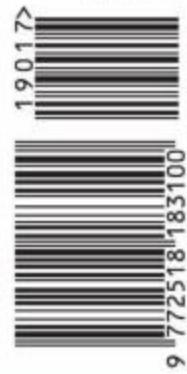


Чтобы морковь
не чернела

Анна МУРАВЦОВА:
как зарядить
организм энергией



ВИТА
Издательский дом

19017
9 772518 183100
16+




onlinekiosk.by
ООО «Роспечать», ИНН 101254783
vita.pokupo.ru
ООО «Издательский дом «ВИТА», ИНН 770966298

ПОДПИСКА
В РОССИИ

ПОЧТА
России

П4434

ПОДПИСКА
В БЕЛАРУСИ



БЕЛПОЧТА 01141

ONLINE-
ПОДПИСКА

VITA.PRESS



Заманите заманиху в огород

Заманиху в старину использовали как магическое приворотное зелье, которым девушки завораживали полюбившихся парней. От этого — и ее название. Хотя есть и другая, более прозаичная версия: ягоды своей яркой окраской заманивают птиц, которых на кустах всегда очень много. Являясь близким родичем знаменитого женьшеня, растение обладает сходными с ним свойствами.



В природе и в огороде

В природе этот невысокий листопадный кустарник растет на Дальнем Востоке в пихтово-еловых лесах, образуя сплошные заросли. Цветет в июне-июле, плоды созревают в сентябре. Плод — костянка, длиной 7–9 мм с двумя косточками. В сыром виде ягода несъедобна, но ее можно употреблять после переработки.

Отечественные садоводы смогли «приручить» заманиху. Ее размножают как семенным, так и вегетативным способами.

В первом случае собранные осенью плоды с семенами необходимо размять, промыть холодной водой, просушить в тени и сразу заделать в почву на глубину 2–3 см. Из-за очень низкой всхожести они даже после длительной стратификации могут прорости только через 1–2 года.

В первый год сейнцы достигают высоты всего 1–2 см. В дальнейшем заманиха растет так же медленно, давая прирост всего 5–10 см в год. Взрослое растение в культуре достигает высоты 60–70 см.

По достижении молодыми растениями роста 15–20 см их пересаживают ранней весной до распускания почек на

постоянное место с расстоянием в ряду между растениями 1,5, а между рядами — 2 м.

При вегетативном размножении укореняют полегающие ветви, сажают в субстрат корневые черенки или делят разросшийся куст.

Лекарственное сырье

Как лекарственное растение заманиху начали использовать не так давно, когда стало известно, что она имеет богатейший химический состав. В лечебных целях в основном используются подземные стебли с придаточными корнями.

Заготовку сырья производят в конце сентября после созревания плодов. Выкопанные корневища разрезают на куски длиной до 30 см. Для сушки их раскладывают тонким слоем на чердаках или под навесами и ежедневно переворачивают. Сухие корневища ломаются с треском, на изломе они желтовато-белые со своеобразным запахом.

Рецепты

Прием препаратов из заманихи позволяет снять головные боли, снизить

утомляемость, раздражительность, неприятные ощущения в сердце, восстановить сон.

В умеренных дозах настойка повышает кровяное давление, а в средних и больших — снижает. Для ее приготовления 30 г измельченного корня настаивают в 100 мл спирта или 200 мл водки в теплом темном месте в течение 7–10 дней. Лекарство принимают по 20–30 капель 2–3 раза в день до еды в течение 3–4 недель. Хранят настойку в сухом прохладном, защищенном от света месте.

Для диабетиков интерес представляет напиток, снижающий уровень сахара в крови. Его заваривают с использованием смеси черного или зеленого чая и сушеных корней заманихи, взятых в равном количестве. Небольшую щепотку засыпают в стакан, заливают кипятком и настаивают не продолжительное время. Чай рекомендуется принимать после пробуждения во время завтрака или позже — в обед.

На заметку

Лечение препаратами заманихи возможно только по предписанию и под наблюдением лечащего врача. Домашние лекарственные средства на основе растения нельзя принимать постоянно. После определенного курса рекомендуется делать перерывы, чтобы избежать заболевания кожного покрова. При этом надо четко выдерживать назначенную дозировку во избежание рвоты и головной боли.

**Дарья Дмитриевна ЧЕРНЯЕВА,
г. Екатеринбург**



В этом номере представлены

с. 4–5	КУКУРУЗА
с. 6	ТОМАТЫ
с. 6	СЕЛЬДЕРЕЙ
с. 7	ТЫКВА
с. 8–9	КАРТОФЕЛЬ
с. 12	САДОВАЯ ЗЕМЛЯНИКА
с. 20	МОРКОВЬ
с. 20	ЧЕСНОК
с. 21	ХРЕН
с. 21	ЦВЕТНАЯ КАПУСТА
с. 24–27	ЦВЕТОЧНЫЕ И ДЕКОРАТИВНЫЕ КУЛЬТУРЫ

Дорогие читатели!

Вы помните выражение «царица полей»? Был в нашей истории такой период, когда в аграрном секторе экономики пытались совершить «дворцовый переворот» – водрузить на трон кукурузу, сделав ее главной среди сельскохозяйственных растений. Этот опыт закончился весьма плачевно: страна недосчиталась урожая традиционных зерновых культур, поскольку поля, где они выращивались, были отданы «царице».

Теперь ситуация изменилась: кукуруза постепенно заняла пусть не господствующее, но вполне достойное место. Причем не только на полях, но и на многих дачных и приусадебных участках. Тем более что появились предназначенные не только для переработки, но и непосредственного употребления в пищу сладкие сорта. О том, как вырастить «царицу», рассказывает в этом номере наш постоянный автор Елена Ивановна АКУЛИЧ из Гродно. Надеемся, ее примеру последуют многие читатели. Тем более что культивирование этого растения позволяет не только получать вкусные початки, но и облагораживать землю на участке: корневая система кукурузы отлично разрыхляет почву и «глушит» сорную растительность. После нее не требуется никаких прополок.

Надеемся, ваш интерес вызовут и такие темы: как грамотно вносить органические удобрения, как вырастить крупную и одновременно вкусную тыкву, как сохранить овощи и как приготовить разнообразные заготовки.

Мы ждем ваших писем, которые вы можете также отправить через нашу группу в Одноклассниках «Журнал «Сад, огород – кормилец и лекарь»  ok.ru/zhurnaly.sadogorod. Для этого присоединяйтесь к группе и нажимайте кнопку «Написать».

В ваших письмах вы можете предложить новые темы для следующих номеров, прислать статью, задать вопрос эксперту или высказать свое мнение об издании.

Желаем вам удачи
на приусадебном участке и даче!



«Царица»: из полей на дачи

Когда-то эту культуру называли царицей полей, но никак не дачных участков. Сегодня, когда селекционеры вывели немало сортов сахарной кукурузы, она начинает завоевывать грядки. И те, кто рискнул посадить это растение, сейчас, в пору золотой осени, собирают сладкий урожай, которому рады и дети, и взрослые.



Рассадой и в открытый грунт

Для более раннего получения золотых початков кукурузу можно выращивать через рассаду. В начале мая, примерно за 25 дней до высадки в грунт, нужно посадить по одному зернышку в стаканчики с подготовленной почвой. Семена желательно прорастить, а потом заделать в землю на глубину около 3 см. После появления 3 настоящих листочков рассада готова к высадке на постоянное место. Не стоит давать ей переносить в горшках – это задерживает развитие растений и негативно сказывается на урожае.

Я высаживаю кукурузу посевом семян прямо в открытый грунт. Но не надо забывать, что эта культура – теплолюбивая, оптимальная температура для ее роста и развития – 18–24 градуса.

Сначала зерна обеззараживаю в 3 %-ном растворе перекиси водорода. Беру ее по объему ровно столько

же, сколько и семян. Немного подогреваю эту жидкость (но не в металлической посуде) и сразу всыпаю туда зерна. Обработка занимает 7 минут, в течение которой следует перемешивать семена. Кстати, такая процедура полезна и посевному материалу других культур, особенно если он потерял всхожесть из-за старости или по другим причинам.

Затем семена кукурузы помещаю в ткань, смоченную одним из стимуляторов роста («Эпин-экстра», «Экосил» «Энерген» и т. п.), а потом закрываю в контейнере с крышкой или в стеклянной банке. Слежу за тем, чтобы ткань была умеренно влажной.

Можно выращивать кукурузу в подготовленной отдельной грядке, где между растениями должно быть расстояние 15–20, а между рядами – 30 см.

Почва под посадку кукурузы готовится так же, как и для других культур: в грядку вношу золу, перегной, немного фосфорно-калийных удобрений.

Если вам хочется просто разнообразить ассортимент растений, произрастающих на огороде, можно посадить около 10 саженцев, разместив их гнездами по несколько штук (2–3 в каждом) в разных уголках участка. Главное, чтобы растения были освещены солнцем. Затемнение, загущение посевов воздействуют на кукурузу угнетающе. Из-за этого увеличивается количество бесплодных растений. Застой воды в грунте также не лучшим образом сказывается на развитии кукурузы.

На заметку

Лучшие предшественники для кукурузы – картофель, томаты, ранние овощи. Очень хорошо чувствует себя «царица» на грядах с вьющейся стручковой фасолью, для которой мощные стебли соседки становятся отличной опорой.

Надежная защита

Для грунтовых томатов, огурцов, перцев и тыкв посадки кукурузы – прекрасные ветрозащитные кулисы. Для их создания пророщенные зерна надо посеять за 2 недели в один ряд: для огурцов – с западной стороны, поскольку им нужна тень во второй половине дня, а для остальных указанных культур – с северной. Однако кукуруза не должна расти сплошной «стеной», чтобы не создавать большого затенения для соседей.

Каждый год я стараюсь находить новые урожайные сорта, но с одним условием: высота взрослых растений не должна превышать 1,5 м.

На заметку

Мощная корневая система кукурузы хорошо разрыхляет почву и заглушает сорную растительность. Поэтому на следующий год после выращивания «царицы» на этом участке прополка практически не нужна.

Уход

Уход за растениями прост: рыхление, прополка, полив. При этом на гребаю землю к растениям, чтобы они смогли нарастить корни.

Будучи высоким и мощным злаком, кукуруза требует обильного питания. Посаженная в бедную землю, она вырастет невысокой и не завяжет початков. Чтобы такого не произошло, необходимы регулярные подкормки. В фазе 4–5 листьев растение хорошо подпитать раствором аммиачной селитры, коровяка или птичьего помета. Однако не переусердствуйте с удобрениями в июле и августе. Это приведет к затягиванию цветения.

Хороший урожай можно получить только при условии своевременного проведения поливов. Особенно необходима растениям влага в фазе выбрасывания метелок и налива зерен. Я стараюсь поливать кукурузу обильно, до полного промачивания почвы.

По мере роста на стеблях появляются завязи, из которых нижние, как правило, дают самые крупные початки. Завязь растет около месяца, и в конце этого периода початки самые сладкие. Их лучше всего сразу же использовать в пищу, поскольку при хранении сахара распадаются уже через день.



Несмотря на то что кукуруза – растение однодомное (мужские соцветия – верхние крупные метелки, женские – початки), стоит помочь их опылению. Для этого достаточно потрясти метелки при безветренной погоде.

Вредители обычно не докучают растениям кукурузы. Важно, чтобы те изначально набрали быстрый темп роста. И тогда завязи, которые наливаются в сентябре при холодной погоде, будут крепкими и здоровыми.

Совет

На кукурузе необходимо обязательно удалять пасынки, появляющиеся на главном стебле, чтобы они не истощали растения и не создавали тени. На сырых участках сажать кукурузу надо в гребни.

**На столе**

По калорийности кукуруза превосходит овощную фасоль и зеленый горошек. Она прекрасна как в свежем, так и в консервированном виде. Вот несколько моих «фирменных» рецептов.

Салат «Малахитовый»

Требуется: 300 г свежей белокочанной капусты, 100 г оливок, 1 зелено-желтое яблоко, 200 г кукурузы, 50 г твердого сыра, полголовки репчатого лука, 5 перьев зеленого лука, 3 ст. л. оливкового масла, по 1 ч. л. горчицы и сока лимона, сахар, соль – по вкусу.

Капусту нашинковать и слегка перетереть, добавить кукурузу, нарезанные колечками оливки, яблоко – брусками, лук – кольцами. Смешать оливковое масло с горчицей, лимонный соком и сахаром, заправить салат и перемешать. Выложить в салатник, посыпать тертым сыром и зеленым луком, дать постоять 30 минут.

Капуста, квашеная кочанами, с толченой кукурузой

Требуется: небольшие кочаны белокочанной капусты, вишневые листья, толченая кукуруза.

Для рассола: 10 л воды, 600 г соли.

Приготовить холодный рассол. Капусту очистить от верхних листьев, срезать наружную часть кочерыжки, а внутреннюю разрезать крест-накрест. Сложить в эмалированное ведро, пересыпать толченой кукурузой (так капуста будет более упругой и нежной), сверху засыпать вишневыми листьями. Положить деревянный кружок и гнет. Залить рассолом так, чтобы он полностью покрыл капусту. Кочаны квашеной капусты можно использовать для приготовления капусты «Провансаль», для рагу, рулетов, голубцов.

«Царские» коврики

Выращивая кукурузу, мы имеем не только вкусные початки, но и большое количество листовой массы для приготовления компоста. В дело идут и стебли. Осеню я их не выкапываю из земли, а оставляю зимовать – это хороший способ снегозадержания.

Весной из стеблей делаю коврики, которые использую в следующих целях:

- мульчирую междуурядья посевов лука и моркови (их семена всходят медленно и поэтому подавляются скоропрелыми сорняками);
- разложенные коврики под низкорослыми грунтовыми томатами подавляют сорняки, а в жару защищают землю от перегрева идерживают влагу;
- очень удобны для покрытия междуурядий садовой земляники: усы не укореняются, ягоды не касаются земли, а значит, не пачкаются, не гниют, быстрее зреют, остаются сухими и здоровыми.

Смастерить такие коврики очень просто. У стеблей отрезаю тонкие верхушки и раскладываю на пленке, расстеленной на земле. Чередую верх и низ. Сложив необходимое количество стеблей, «прошиваю» их иголкой с рыбацикой леской с двух сторон. Концы лески крепко завязываю.

**Елена Ивановна АКУЛИЧ,
г. Гродно**



Когда листья – лишние

Чтобы ускорить созревание оставшихся в теплице помидоров, советую поступить, как я.

Сделайте в стебле небольшой сквозной надрез на высоте примерно 10–12 см от земли. Потом вставьте в него щепку, чтобы раздвинуть стенки на 1,5–2 см. Томаты при этом созревают быстрее, но их масса уже не увеличивается. Все бутоны, пасынки и листья на растении обрежьте, вынесите из теплицы и сожгите. Если кусты уже заражены фитофторозом или какими-то другими болезнями, эта мера поможет уберечь от них плоды. «Голым» растениям хватает света и питательных веществ, чтобы урожай дозрел.

**Екатерина Николаевна ГРИГОРЬЕВА,
г. Калуга**

Чтоб томаты подросли, нужны водоросли

Однажды я совершенно случайно нашел хороший стимулятор роста для своих томатов. Каждую весну в парник ставлю бочку с водой для полива растений. Там она хорошо за день прогревается, а ночью отдает тепло посаженной рассаде.

В прошлом году я наполнил бочку дождевой водой, приехал через неделю, посмотрел и увидел, что вся поверхность покрылась зелеными водорослями. Я не стал выливать эту воду, а решил полить ею часть посадок томатов. Оставшиеся растения увлажнил свежей водой, нагретой на солнце.

Спустя неделю я заметил, что томаты, политые «зеленой» водой, выглядели более развитыми, чем остальные кустики. Выходит, что водоросли сработали в качестве стимулятора роста. И тогда я начал использовать такую воду для всех растений в парнике. Удивительно, но мои томаты стали расти как на дрожжах.

Но возник вопрос: где взять большое количество зацветшей воды? Все оказа-

лось очень просто: чтобы зазеленить новую порцию жидкости, я оставлял в бочке 10–15 л своего рода «закваски» с водорослями и уже через 3–4 дня вода полностью зеленела и была готова для полива. В этом году снова поливал свои растения такой жидкостью. И урожай порадовал!

**Николай Федорович МАРЧЕНКОВ,
Пензенская область,
г. Нижний Ломов**



Определить заморозки!

Уже несколько лет я выращиваю сельдерей. Листовой идет на салаты, а корневой собираю уже в конце дачного сезона. Из него всю зиму готовим гарниры и супы. Но очень важно вовремя убрать корнеплоды.

Обычно это делают с началом первых заморозков. Чаще всего они бывают в октябре. Поэтому я внимательно слежу за погодой в наших краях. За месяц до уборки сельдерея обрезаю нижние листики и побеги.

Корнеплод никогда не копаю, так легко повредить нежную кожицу. Я просто хватаю его за стебель и хорошоенько тяну.

Некоторые кустики я намеренно оставляю в земле до весны. С приходом оттепели они порадуют меня свежей зеленью. Я храню сельдерей в холодильнике, предварительно вымыв его и замотав в пищевую пленку. В таком виде корнеплоды лежат дней 10.

Для длительного хранения ставлю корнеплоды в ящик с влажным песком ровно, будто на грядку. В песок жела-

тельно добавить мел, известь или луковую шелуху от гнили. Сверху поливаю корнеплоды жидкой глиной и оставляю сохнуть. После этой процедуры выкладываю сельдерей штабелями. Храню его в таком виде в погребе или в гараже.

Совет

Корнеплоды сельдерея можно замораживать, однако после этой процедуры лучше не есть их в сыром виде, а обязательно подвергнуть тепловой обработке.

**Дмитрий Петрович ХАРЧЕВКИН,
г. Брянск**

Совет

Сразу после уборки необходимо рассортировать корнеплоды. Плохие определяются по верхушке: если она мягкая, это говорит о том, что плод уже начал гнить. Гулкий звук при постукивании оповещает о том, что внутри есть пустоты. Такие плоды непригодны для длительного хранения, их следует сразу же употребить в пищу.



На каком «ложе» уютнее тыкве?

Я очень люблю тыкву. Кому не хочется, чтобы этот оранжевый плод вырос одновременно крупным и вкусным?! В течение долгого времени экспериментировала с созданием различных условий для выращивания «барыни» и в конце концов добилась положительных результатов. Теперь хочу поделиться секретами, которые помогают достичь названных целей одновременно, без ущерба какой-либо из них.

На куче

О том, чтобы собрать хороший урожай тыквы, необходимо позаботиться заранее. Дело в том, что в условиях средней полосы растению может не хватить тепла для того, чтобы в полной мере набрать необходимую концентрацию сахара и на этом «фоне» раскрыть свой вкус. Понятно, что для оранжевой красавицы нужно подготовить теплое местечко, где ей будет уютно. На первых порах, как нередко рекомендуют коллеги-огородники, я отвела тыкве место на компостной куче. Но такой вариант оказался далеко не лучшим. Объясняется это тем, что обычно для компоста выделяют тенистый уголок. И это отражается на плодах выросшей здесь тыквы. Они получаются на загляденье крупными, однако во вкусе не хватает приятной сладости. Поэтому я отказалась от «компостного» метода и стала искать другие варианты.

Эту смесь укрыла пленкой и регулярно увлажняла. В начале следующего лета высадила сюда рассаду тыквы. При таком способе я получила отличные плоды, да к тому же обошлась без подкормок в течение лета.

На «диване»

В следующем году вместо «классического» компостного рецепта попробовала устроить теплые высокие грядки, в которые помимо почвы заложила овощную ботву, листья и даже измельченную кору с опилками. Сверху эту органику засыпала слоем земли вперемешку с золой. Высота такого «дивана» должна быть около 30–40 см. На зиму высокую грядку можно дополнительно накрыть нетканым материалом. Посадку рассады осуществила также следующим летом. Результаты – почти такие же, как на «перине»: тыквы получились вкусными, правда, чуть меньшего размера.



Совет

Не используйте тыкву сразу после уборки. Полежав 1–2 месяца, она станет намного вкуснее!

**Екатерина Валерьевна ХАРЧЁВКИНА,
Брянская область,
п. г. т. Любочна**

На «перине»

Выбрав на участке самое солнечное открытое местечко, устроила для растения специальную «перину». Выкопала здесь неглубокую траншею и заложила в нее растительные остатки, переслаивая их разложившимся навозом.

Совет

Если вы заранее не подготовили «ложе», тогда перед высадкой рассады хорошенько разрыхлите почву на грядке, а в дальнейшем обязательно проводите в течение лета подкормки комплексным минеральным удобрением, золой и настоем коровяка. Однако органикой увлекаться не стоит: от этого сильно вытягиваются плети и обильно растет зелень в ущерб плодоношению.

Вместо яиц – таблетки

Хочу поделиться своими незамысловатыми огородными хитростями.

Для выращивания рассады овощей, цветов из очень мелких семян (петунии, сельдерея, садовой земляники) я использую торфяные таблетки диаметром 33 мм. Почему именно такого раз-

мера? Просто при набухании они заполняют ячейки в контейнерах для упаковки яиц и по объему, и по высоте.

Именно пластиковые прозрачные упаковочные емкости очень удобны

для выращивания «юной поросли» овощей. Во-первых, они занимают мало места на подоконнике, во-вторых, они прозрачны и, в-третьих, в них хорошо контролируется влажность внутри из-за присутствия небольшой боковой щели, что способствует притоку воздуха и минимуму конденсата.

**Елена Ивановна АКУЛИЧ,
г. Гродно**

Будет ли макси-урожай от мини-клубней?

Многие годы выращиваю сортовой картофель, и у меня постоянно возникает проблема приобретения посадочного материала, свободного от возбудителей грибковых и вирусных заболеваний. И, конечно, всегда задумывался над вопросом: как на своем участке поддерживать здоровье понравившегося сорта, не допуская заражения клубней как можно более длительное время.



На заметку

При семенном размножении сортовые качества не сохраняются: каждое растение, выращенное данным способом, будет неповторимо, индивидуально. Вы в этом варианте сами становитесь селекционером, а это значит, что необходимо отбирать лучшие экземпляры, получать от них посадочный материал. А значительную часть выращенных из семян растений, которые не продемонстрируют достойных качеств, придется просто выбросить.

Клубни и семена

В настоящие времена существует много различных методов сохранения сортов картофеля в здоровом виде на дачных и приусадебных участках. Самые действенные методы – это соблюдение агротехники, борьба с насекомыми-вредителями, которые являются основными переносчиками заразы.

Дает хорошие результаты отбор из полученного урожая самых крепких и здоровых экземпляров для дальнейшего их использования в качестве семенного материала. Один из эффективных методов – посев настоящих биологических семян, которые образуются в ягодах после цветения. Выращенные из этого материала растения свободны от вирусов, даже если они присутствовали в том растении, с которого были собраны.

Суть метода такова: необходимо отобрать лучшие клубни определенного сорта, уложить их плотно в ящики и оставить в прохладном темном подвале на все лето до осени. К этому времени на старых картофелинах образуются небольшие клубеньки, которое и являются полностью здоровыми. Именно их необходимо использовать для посадки на следующий год.

Но как это соотносится с биологией растения? Вспомним, что такое клубень. Это видоизмененный укороченный и утолщенный побег растения, в котором заложен запас питательных веществ. Как и на большинстве вегетативных побегов, на нем имеются почки, которые на клубне картофеля обычно называют глазками.

Что же происходит при описанном методе оздоровления? Первичные клубни дают на коротких столонах или прямо из глазков вторичные клубни (дочерние), иногда в большом числе, в виде цепочек. С научной точки зрения этот процесс называется израстанием клубней. Оно проявляется при неблагоприятных условиях: в частности, наблюдается при посадке в холодную почву, резких перепадах температур и влажности в течение вегетационного периода.

Эту способность клубня можно вызвать искусственно в темном подвале при температуре около 7–10 градусов тепла, где и нарастают новые клубеньки. При этом из старой картофелины питательные вещества переходят в новый клубень, который можно использовать весной для посадки.

Существует метод оздоровления картофеля в лабораторных условиях,

Пока еще гипотеза

В сезоне 2018 года я испытал один из методов оздоровления семенного материала картофеля, позволяющий, как утверждается во многих источниках, получить клубни, свободные от вирусных и других болезней.

когда используются клетки меристемы (ткани растений, долго сохраняющей способность к делению и образованию новых клеток) с верхней части побега, в которой не содержатся вирусы. Клубеньки, которые нарастают на старых картофелинах, в основном образуются из верхних почек, поэтому предположим, что в них также не содержатся вредные вирусы и болезни. Однако все это основано на гипотезе и научно не доказано. Я обращался с таким вопросом в научные учреждения по картофелю, но мои вопросы остались без ответа. Поэтому мы решили проверить этот метод на практике, посадив такие клубни и в дальнейшем наблюдая за ними, а также изучая выращенные экземпляры картофеля.



Мини-клубни нарастают в ящике



Израстание клубней в почве

Первый этап – получение клубеньков

Начав изучать этот метод весной 2017 года, мы заложили клубни не-

скольких сортов в ящики и оставили в темном подвале при невысокой плюсовой температуре до августа, безо всякого вмешательства в процессы, которые происходили в этой таре. К концу лета в ящиках все срослось и сплелось, наросли новые небольшие клубни диаметром 1–2 см. Мы отделили их от «матерей» и положили в отдельный ящик, в котором они должны были храниться до посадки на следующий год. Перед закладкой прозеленили клубни на солнце, чтобы к ним меньше цеплялись всяких «болячек».

Способ этот, замечу, невыгоден тем, что с ведра заложенных клубней мы в итоге получили всего пол-литровую баночку нового посадочного материала. Также надо учесть, что в качестве материнских мы отобрали для этого метода лучшие клубни, без видимых болезней и повреждений. И вполне возможно, что напрасно их потеряли, ведь если бы они были высажены в почву, можно было бы получить неплохой урожай. Так что этот способ требует больших затрат, он непрост и привлечет разве что только самых увлеченных картофелеводов. А для всех остальных, возможно, легче и проще купить в семеноводческом хозяйстве клубни высокой репродукции.

Но у данного метода есть и положительная сторона: при выращивании большого количества сортов с целью получения посадочного материала требуются участки с хорошей почвой, а земли порой не хватает. Если же оставить всего по несколько картофелин в ящики, осенью можно собрать урожай клубеньков, пусть и не такой большой, как при выращивании в естественных условиях.

Второй этап: проблемы хранения

Полученные нами мини-клубни были помещены до посадки в подвал вместе с семенным картофелем других сортов. Отмечу, что некоторые клубеньки (самого меньшего диаметра) при хранении загнили, чего не было замечено, например, в ящиках, где клубни, тоже небольшие, были выращены из биологических семян. Исходя из этого можно сделать предварительный вы-

вод о том, что, возможно, болезни все же передались мини-клубням от «матерей», что и стало основной причиной повреждения этого «потомства».

Третий этап: вегетация

Весной при посадке была сильная засуха, небольшие клубеньки без полива очень плохо набирали зеленую массу, растения тую развивались. Эти обстоятельства позволили сделать такой вывод: посадки, произведенные мини-клубнями, требуют повышенного внимания: им необходимы регулярный полив, рыхление, прополки и, возможно, подкормки.

В сезоне 2018 года из-за сухой жаркой погоды фитофторы почти не было, поэтому не представилось возможности установить, насколько устойчивы к этой болезни растения, посаженные мини-клубнями. А вот колорадские жуки поедали такие кусты точно так же, как и все другие.

Интересно, что растения, полученные из мини-клубней, особо не выделялись из общих посадок тех же сортов, но обычными картофелинами. Правда, поначалу они выглядели немного слабее. Скорее всего, это произошло из-за того, что маленькие клубни не могли дать достаточное питание растениям в начальный период их развития.

Результаты

Копку делали в начале октября, урожай был неплохим, а клубеньки – достаточно чистыми. Особенно выделялась окраска кожуры: например, если у сорта она должна быть красная, то при выращивании методом мини-клубней стала темно-красной, а у фиолетовых сортов – темно-фиолетовой.

Осмотрев кусты во время вегетации на признаки вирусов скрученности и мозаичности, мы не заметили особых отличий от материнских растений, выращенных обычным путем.

Этот опыт мы продолжили в этом году, высадив картофелины, которые получили от выращивания на грядке мини-клубней. О результатах данного эксперимента проинформируем в одном из ближайших номеров журнала.

**Александр Васильевич
ЛУКШИН, агроном,
Мордовия, с. Ельники**



Деревья идут на «вынужденную посадку»

На дачных участках, где на небольшом пространстве нередко приходится делать «перепланировку», добиваясь большей выразительности садового ландшафта, довольно часто возникает необходимость пересаживать взрослые деревья. Кроме того, бывает, что сделаны ошибки с выбором места для плодовых культур, которые плохо развиваются в тени или при близком залегании грунтовых вод, допущены просчеты в самом процессе посадки — она оказалась слишком заглубленной. У большинства из них вегетация весной начинается рано, поэтому их желательно перемещать на новое место осенью.



Основные правила

В зависимости от погоды конец сентября и октябрь — наиболее подходящее время для пересадки взрослых деревьев. Однако «кандидатами» на смену места жительства могут быть только здоровые экземпляры без повреждений и дупел. Особенно плохо переносят этот процесс деревья, поврежденные ожогами.

Плодовые культуры пересаживают разными способами: с обнаженными корнями, с почвенным комом, с предварительной подготовкой и без нее. Минимальные размеры почвенного кома переваливаемых деревьев определяются в зависимости от их возраста: для 8–10-летних диаметр земляного окружения корней должен составлять

1,2, для 10–15-летних — не менее 1,5 м. Учитывая глубину наибольшего распространения активных корней, желательная высота кома должна составлять 60–70 см.

С молодыми — проще

Пересадка на новое место 3–4-летних деревьев особых трудностей не представляет, если не очень сильно повреждена корневая система при выкапывании. Главное — не заглубить чрезмерно дерево при посадке на новом месте.

В день пересадки вокруг него на расстоянии 35–45 см от ствола выкапывают по кругу канавку глубиной на штык лопаты, обильно поливают почву внутри приствального круга, выбирая грунт между самыми толстыми корнями и стараясь определить, какие из нихдерживают дерево. Их необходимо перерезать по внешней границе траншеи, зачищая затем срезы острым ножом.

После этого под освобожденную корневую систему подводят две жерди, вынимают дерево из ямы и переносят к заранее подготовленной посадочной яме.

Потом, придерживая, равномерно расправляют его корни, чтобы они не были загнуты кверху. При засыпании ямы землей дерево слегка потряхивают, чтобы заполнить пустоты между корнями. Когда яма будет почти заполнена и корни покрыты толстым слоем почвы, землю утаптывают ногами, идя от края к середине.

Год — на подготовку

Проблем несравненно больше при пересадке взрослых деревьев, имеющих мощную надземную часть и корневую систему, выходящую далеко за пределы проекции кроны.

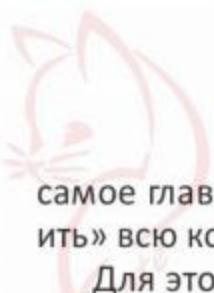
На заметку

Грубой ошибкой садоводов является попытка пересадить взрослые деревья тем же способом, что и 3–4-летние, забывая при этом, что обрезанные «культишки» скелетных корней после такого «выкапывания» будут практически полностью лишены наиболее активной всасывающей мочки.

Пересаживать деревья старше 11–12 лет даже пытаться нежелательно, поскольку, во-первых, это исключительно трудно физически, во-вторых, при этом сильно повреждается корневая система и, в-третьих, деревья очень плохо приживаются на новом месте.

Относительно «легко» можно пересаживать 8–9-летние деревья при соблюдении необходимых правил агротехники. Делают это осенью (с момента опадания листьев и до начала морозов) и весной, а при соответствующей подготовке — даже зимой.

Готовиться к пересадке такого дерева необходимо заранее. За год до этого следует сильно проредить его крону и,



самое главное, капитально «перекроить» всю корневую систему.

Для этого вокруг ствола на расстоянии не менее 70–80 см от него нужно выкопать узкую (на ширину лопаты) траншею глубиной на 2,5–3 штыка лопаты. Тонкие корни дерева аккуратно унаружной и внутренней стенки перерезают секатором, а толстые корни перепиливают острой пилкой. При этом срезы должны быть гладкими, без «мочалок». Чтобы те не образовывались, необходимо сразу зачистить срезы очень острым садовым ножом и замазать садовым варом. Обрезанные куски корней выбрасывают из траншеи, чтобы они не мешали работе. Затем канавку заполняют рыхлой и питательной смесью земли с перегноем и торфом и обильно поливают.

В течение следующего года до момента пересадки на новое место выше места обрезки все ранки затянутся, а на корнях в рыхлой плодородной почве появятся мелкие корешки. Необходимо только систематически поливать траншею.



Подробности процесса

Когда подходит время пересадки дерева на новое место, сначала поливают землю в пределах посадочного круга и выкапывают новую канавку – с внешней стороны прошлогодней траншеи. Для удобства в работе при подрубании кома снизу и вытаскивании его из ямы одну из стенок новой канавки делают наклонной.

Затем под освобожденную корневую систему подводят 2–3 крепкие жерди и усилиями нескольких человек слег-

ка приподнимают дерево из ямки. При этом покачивают его, чтобы найти корни, препятствующие подъему.

В это же время острой лопатой подрезают основание кома и все нижние скелетные ветви, вынимают весь земляной ком вместе с корнями из ямы, пользуясь катками, перекладывают его на приготовленную фанеру или железные листы, а затем волоком перетаскивают к новой яме. При этом чтобы не обсыпалась земля с корнем, весь ком надо обернуть мешковиной и обмотать ветвями.

Посадка

Из подготовленной за 15–20 дней до пересадки деревья ямы вынимают верхнюю часть земли и ставят в нее дерево так, чтобы корневая шейка была на уровне почвы или немного выше. Мешковину с комом земли надо снимать уже после того, как дерево будет установлено в новой яме, чтобы меньше травмировать корни.

При засыпании ямы землей дерево необходимо слегка потряхивать за ствол, чтобы заполнить пустоты между ее стенками и комом земли. Когда яма будет почти заполнена, а все корни покрыты толстым слоем почвы, землю около дерева утаптывают. Вокруг делают лунку, затем обильно поливают.

В зависимости от возраста и размера кроны выливают до 15 ведер воды. Желательно добавить в нее для лучшей приживаемости гетероауксин или другие стимуляторы. После этого лунку мульчируют соломистым навозом или торфяной крошкой слоем толщиной 6–8 см.

Совет

В целях лучшей приживаемости пересаженные деревья необходимо обрезать, укорачивая ветви примерно на одну треть, чтобы на корни не приходилась чрезмерная листовая нагрузка.

Защитные мероприятия

Ствол дерева и основания скелетных ветвей надо обвязать мешковиной для уменьшения испарения влаги и улучшения приживаемости. А для сохранения от раскачивания ветром, особенно при большой кроне и на открытой местности, дерево необходимо надежно укрепить растяжками и спорками. Но как только оно начнет приживаться, надо не забыть ослабить или снять вообще эти «пути», поскольку они могут сильно повредить кору дерева.



По морозцу...

Самого пристального внимания заслуживает и пересадка взрослых деревьев с замороженным комом земли. Подготовку к ней проводят так же, как описано выше. Когда среднесуточная температура воздуха опустится ниже 0 градусов, дерево окапывают, а ком земли с корнями обливают водой и промораживают. Затем вынимают из ямы, переносят или перевозят на новое место и сажают. Такое дерево необходимо также очень хорошо полить, замульчировать весь пристволовый круг, обрезать ветки наполовину, срезы зачистить острым ножом и замазать садовым варом, а штамб утеплить обвязкой.

Корни такого дерева при этом повреждаются значительно меньше, поскольку они находятся в замороженной глыбе земли. Пересаженные таким способом деревья хорошо приживаются и болеют значительно реже.

**Валерий Григорьевич ШАФРАНСКИЙ,
г. Екатеринбург**

Берем на дачу кока-колу

Отправляясь на дачу, прихватите с собой бутылочку-другую кока-колы. Популярный напиток поможет в борьбе с грибковыми болезнями, даст возможность разнообразить питание наших зеленых «друзей».



В числе преимуществ американской газировки – доступность, невысокая цена, безвредность для человека и домашних животных при применении. Так что стоит добавить в арсенал народных средств рецепты с использованием этого напитка.

Зеленая жидкость для красных ягод

Я знаю секрет выращивания крупных и вкусных ягод садовой земляники, которым хочу поделиться. Хочу сказать, что этот совет я ненарочно подслушала из разговора двух, видимо, бывальных дачников. Прошлым летом испробовала данный метод и осталась довольна.

Когда появляются плоды, их надо опрыскать раствором зеленки – 7 капель (не более) на 10 л воды. Обрабатывать кустики надо 1 раз в 2 недели. Ягоды собирать не раньше чем через 3 дня после последней обработки.

Что это дает? На ягоды не нападут вредители, да и болезни растениям не будут страшны. А еще зеленка притормозит развитие новых усов, и все силы земляники пойдут на рост ягод.

Защита от фитофторы

Известно немало средств, создающих на поверхности листьев и стеблей томатов и других пасленовых культур защитную пленку, которая не пускает возбудителей опасной болезни – фитофторы – к «телу» растений. Состав с кока-колой действует эффективнее и дольше традиционно применяемых народных фунгицидов. Для приготовления средства необходимо смешать 500 мл молочной сыворотки с 250 мл кока-колы, затем развести все это в 10 л воды, тщательно перемешать и опрыскать растения.

Если делать это каждые 10 дней, начиная с июля, заболевание обойдет стороной посадки пасленовых культур.

Ускоритель компоста

Для переработки растительных остатков и кухонных отходов в компостных ямах и кучах нередко используется суперфосфат, которым равномерно персыпают содержимое. Однако с этой целью можно применить и кока-колу, в которой содержится ортофосфорная кислота, действующая аналогично указанному удобрению. Но в отличие от него напиток начинает работать почти моментально. Достаточно поливать каждый уложенный слой органики кока-колой, и процесс разложения заметно ускорится. Кроме фосфора будет участвовать в этом и содержащийся в жидкости сахар – он станет питанием для полезных микроорганизмов.

Раз в 10 дней надо перемешивать и увлажнять компост водой. Через 1,5–2 месяца можно начинать его использовать. В обычных условиях созревание этого вида органики длится не менее года.

Для подкормок растений

Не только фосфор, но и другие полезные для растений вещества содержатся в популярном напитке. Благодаря этому его можно использовать в качестве удобрения для садовых и комнатных растений. При этом расход будет незначительным, ведь кока-колу нужно будет сильно разбавить: 2 ст. л. в 10 л воды. Поливать этой жидкостью растения следует под корень. В большинстве случаев не стоит увеличивать указанную дозу, поскольку есть опасность повысить кислотность почвы.

Более концентрированным (в 2–3 раза) раствором можно подкармливать голубику, клюкву, рододендроны, азалии, горценции, предпочитающие грунт с «кислинкой».

Константин Анатольевич ПОЛТАРЖИЦКИЙ,
Витебская область, г. Глубокое

На заметку

Нельзя выращивать землянику на одном месте более 4 лет из-за того, что по прошествии этого времени почти полностью отмирают основные корни.

Екатерина Анатольевна ГУРИНОВИЧ,
Витебская область, г. Полоцк

Сода против вредного «народа»

Я очень благодарна бабушкам из дачного автобуса, которые посоветовали использовать порошок соды для избавления от муравьев. Стоит насыпать щепотку сухой соды на место скопления этих вредителей, как насекомые в панике начинают вытаскивать из глубин своих подземных ходов драгоценные яйца, а затем моментально убегают вместе с ними в неизвестном направлении.

При обработке ягодных кустарников содовым раствором против мучнистой росы заметила, что это средство избавляет ветви растений от тли: уже после второго применения на побегах оставались единичные особи этого вредителя. Но прошлой зимой мне в руки попало садово-огородное издание, где я прочитала совет одной дачницы о том, как она избавляется от тли с помощью сухого порошка соды – просто посыпает им макушки побегов со скрученными листьями, где обычно ютится тля.



два молодых яблоньках я взяла в руки пачку пищевой соды и обильно опудрила облепленные тлей концы ветвей, ни капли не усомнившись в правильности своих действий.

Я в самом деле избавилась от тли – букашки буквально испеклись от соды. Но от нее сгорели и те части ветвей, которые я «побелила» порошком. Листья и концы побегов сначала покернели, а потом засохли.



Это досадное разочарование послужило мне уроком. Теперь все народные методы буду сначала проверять на отдельных кустах или даже веточек, а уже после положительного результата переносить на весь остальной сад и огород.

На фото: обожженные содой побеги яблони.

Ирина Викторовна КУДРИНА, г. Воронеж

Очишают почву злаки

Если нематоды поселились на ягодной плантации, предстоит долгая и непростая борьба с этими неприятными червячками. Мне удалось накопить кое-какой опыт в этом деле, которым хочу поделиться с читателями.

Пораженные растения хорошо заметны и отличаются от здоровых своей приземистостью, укороченными толстыми цветоносами, красными чешками листьев. Те в свою очередь становятся кожистыми, более темными, морщинистыми. Сильно заселенные нематодами растения не плодоносят или образуют уродливые ягоды.



Я борюсь с этой напастью так. Все больные кустики с плодоносящих грядок в мае-июне убираю. Старые посадки (после четвертого года жизни) выкорчевываю, а затем 2 сезона подряд сею на этом месте овес и рожь, которые хорошо очищают почву от нематод. На старое место возвращаю землянику не раньше чем через 3 года.

Виктория Андреевна ПАВЛЮЧЕНКОВА,
Смоленская область, г. Рославль

Не по нутру вредителям горчица

В борьбе с вредителями я часто использую горчичный порошок.

Против слизней и улиток щедро рассыпаю его в междурядья. А вот чтобы уничтожить тлю, плодожорку, капустницу, огневку, готовлю раствор. Делаю так: наливаю в 10-литровое ведро теплую воду и всыпаю в нее 100 г горчичного порошка. Убираю на 2 дня в темное место, потом процеживаю раствор, доливаю в него еще 5 л воды, а затем добавляю 4 ст. л. жидкого мыла или мыльной стружки и таким раствором провожу обработку.

С колорадским жуком горчичный порошок тоже отлично борется. Всю пачку (100 г) развозжу в 10-литровом ведре с теплой водой и вливаю 100 мл 9 %-ного столowego уксуса. Полученным раствором обрабатываю картофельные кусты. Он хорошо действует и на жуков, и на личинок.

Наталья Ивановна ГОМОНОВА,
Орловская область, г. Ливны



Как и когда вносить природные удобрения

В применении органических удобрений есть свои тонкости, особенно если не используются минеральные аналоги, на чем настаивают сторонники экологически чистого земледелия.



Простая и непростая

Органические удобрения в зависимости от происхождения делятся на 2 группы: растительные и животные.

К первым относятся компости и торф, а ко вторым – навоз (фекалии домашней живности вместе с подстилкой) и помет птицы.

Польза применения органических удобрений несомненна. Они способствуют улучшению структуры почвы, активному размножению полезной микрофлоры, что составляет основу плодородия, насыщению земли элементами питания.

К числу недостатков стоит отнести возможный дисбаланс элементов питания (органика неоднородна по содержанию отдельных элементов), заражение семенами сорняков, попадание с навозом вредных микроорганизмов и химических веществ. Однако избежать негатива позволяет соблюдение правил заготовки, приготовления, хранения и применения органики.

Лучший способ преодоления недостатков – внесение органики после компостирования. Самым простым методом является следующий: на площадке 2×2 м насыпают подушку из соломы, торфа или опилок толщиной в 15–20 см, затем слой навоза – 20–30 см и торфа – 15–20 см. Все это посыпают доломитовой мукой – 50–100 г на 1 кв. м. Затем еще укладывают навоз толщиной 15–20 см и присыпают землей. Такую кучу можно накрыть плотной черной пленкой.

Далее есть два варианта. Первый – терпеливо ждать, пока природные процессы пройдут самостоятельно, что займет 7–8 месяцев. При этом вмешиваться не надо, разве что добавлять землю при осипании и соблюдать целостность пленки. Второй – активно помогать природе: каждый месяц открывать яму и перемешивать вилами (насколько это возможно), а в случае пересыхания содрежимого пролить водой. Такой метод позволяет получить искомый продукт в 2–3 раза быстрей. В обоих случа-

ях природе можно помочь, добавив активаторы компостирования.

Если есть трудности с добыванием навоза – не всем же повезло держать дома хозяйство или иметь рядом ферму, то придется искать замену. Вместо навоза можно применять то, что растет и разлагается: скошенную траву, опавшую листву, ботву, сорняки – в прямом смысле слова любой «клочок» органики.

Попадая в почву, компост подвергается «атаке» микроорганизмов, «поедающих» его, превращая содержащиеся в нем элементы питания в легкоусвояемую, доступную форму. Например, азот под воздействием почвенной микрофлоры из нерастворимых форм трансформируется в растворимые. Дальнейшая его судьба зависит от степени роста и скорости развития добравшихся до него растений. Например, морковь с медленным ростом ботвы не спешит поглощать азот и «сохраняет» его до середины лета. Картофель, наоборот, при активном росте ботвы в начале вегетации «съедает» азот и уже к августу в почве его становится мало.

Какой навоз лучше

Прежде всего надо взять за правило: не удобрять почву свежим навозом. Во-первых, имеющимся в нем элементам питания требуется время для перехода в доступную форму, а во-вторых, свежий навоз, попав в теплую влажную землю, начинает активно разлагаться и выделяет тепло с газами, грозя в прямом смысле слова сжечь растение. Применение такой органики допустимо только для подкормки «взрослых» крепких культур. Навоз разводят водой и проливают междуурядья. Можно также подсушить навоз на солнце и раскладывать тонким слоем там же.

Совет

Складируя навоз (птичий помет) в чистом виде, стоит знать, что так он перегнивает хуже, поэтому фекалии животных лучше перемешать с измельченной соломой, листвой, опилками и даже бумагой (хорошо, если она без типографской краски).

Весной или осенью?

Выбор времени для внесения удобрения в почву имеет большое значение. Использование весной заготовленного зимой навоза практически бесполезно. Эффект дает органика, пролежавшая в тепле не менее 2 месяцев. Навоз такой выдержки по сравнению со свежей органикой увеличивает воздействие на урожай текущего года как минимум в 2–3 раза.

Если вносить качественную, переваренную органику весной, то можно добиться ее быстрого разложения и тогда она лучше снабдит культуры доступными, растворимыми элементами питания. Для растений, требующих обильного «корма» в период активного роста и развития, такое внесение предпочтительнее.



Если применять органические удобрения осенью, то элементы питания из них войдут в состав почвенного комплекса и в следующем году растения станут жить за счет их постепенного распада и перехода в легкодоступную форму. Однако стоит учитывать, что эффективность в этом случае зависит от большого числа факторов: структуры почвы (на легких грунтах часть питательных элементов вымывается осадками), ее плодородия (бедная земля сначала

насыщается сама, «связывая» питание), условия осени, зимы и весны (количество осадков, температура и продолжительность холодов) и многих других.

При осеннем внесении органика разлагается медленнее, а потому более интенсивно идет процесс ее преобразования в гумус, что способствует повышению плодородия почвы. Таким образом, систематическое применение высоких доз органики в осенний период позволяет добиться существенного роста плодородия почвы на участке. Чернозем, конечно, не образуется, но общее состояние земли улучшится.

Вывод очевиден: осенне внесение органики в большей степени отражается на плодородии почвы, а весенне – активно воздействует на растения здесь и сейчас. Но при грамотном подходе к огородничеству важно и то и другое.

**Попробуем добиться идеала**

Как же определиться со сроками внесения органических удобрений? Начать нужно с определения баланса между желаемым и возможным. Прикиньте, сколько навоза, компоста можете заготовить, каким количеством прочих органических удобрений располагаете. Если включить в баланс так называемые «зеленые подкормки» – настои травы и сорняков, то можно две трети навоза (компоста) вносить с осени, а оставшуюся часть весной. Дальнейший баланс органического вещества поддерживать «зелеными подкормками». Самый простой рецепт таков: измельченную зеленую массу заложить в бочку на 200 л, залить теплой водой в пропорции 1:5, настаивать 2–3 недели, после чего тщательно размешать и процедить. Полученной жидкостью проливают землю

возле подкармливаемых растений – 3–4 л на 1 кв. м, повторяя процесс каждые 3–4 дня. Питательность такой подкормки возрастет в несколько раз, если добавить на ведро жидкости стакан просеянной древесной золы.

Глубоко ли копать?

Если, удобряя навозом почву, заделать его как можно глубже, он долгое время будет лежать непереработанным. Дело в том, что работа микроорганизмов возможна при наличии воздуха и тепла. Однако надо остерегаться слишком мелкой заделки, при которой возможно пересыхание навоза и испарение азота.

Оптимальная глубина – 15–18 см (на штык лопаты), хотя на тяжелой почве ее нужно уменьшить, а на легкой – увеличить. Для ускорения разложения навоза спустя неделю стоит еще раз произвести перекопку для лучшего перемешивания почвы и органики.

На заметку

Существуют технологии применения перегноя без заделки, например, для мульчирования капусты или клубники. Перегной слоем до 5 см укладывают в междурядья, избегая соприкосновения с растениями, и при поливах или осадках питательные вещества вымываются в корнеобитаемый слой. Таким же образом удобрить-замульчировать можно многолетние насаждения – кустарники и деревья. При этом слой перегноя допускается увеличить до 10–15 см.

Дмитрий Ильич ДЬЯКОНОВ,
агроном, Гомельская область,
а/г Улуковье



Из CD-дисков – «флажки» для огорода

У меня большой огородный стаж, и за все время работы на участке я экспериментировала с разными маячками-указателями и на даче, и дома. В последнее время остановилась на старых, непригодных для записи и воспроизведения CD-дисках. Вот что я с ними делаю.

Разрезаю диски ножницами по металлу на секторы с шириной края около 2 см так, чтобы получились треугольники с одним закругленным краем. На этих «флажках» пишу названия растений черным тонким маркером с несмываемой краской. Удобная и заметная даже издали табличка готова! Острым концом ее надо воткнуть в землю под небольшим углом.

А горшки и стаканы с рассадой я маркирую приклеивающимися ценниками. Такие можно найти в магазине. В отличие от канцелярских бумажных стикеров они не отклеиваются от присутствия влаги или просто от времени.

Елена Ивановна АКУЛИЧ,
г. Гродно

Секреты гвоздей и шурупов

Если вы прибиваете какую-либо деревянную деталь гвоздями, то советую предварительно сплющить их острие.

Такие гвозди намного лучше вбиваются в древесину. Так делают все профессиональные столяры, ударяя по острию молотком. Сплющенный гвоздь легко входит в древесину и хорошо удерживается в ней. А самое главное: обычные гвозди режут волокна и раскалывают древесину, поэтому очень часто появляются трещины, а соединение становится ненадежным.

Хочу поделиться также секретом, как за неимением готовых дюбелей можно отлично изготовить их из «клапши» – двухжильного электрического кабеля. Сделать это очень просто: отрежьте кусок кабеля вдвое длиннее глубины отверстия, сложите пополам и вставьте в отверстие сгибом внутрь. После этого можно смело вкручивать шуруп. Держит такой самодельный дюбель ничуть не хуже того, что продается в магазине, к тому же он в какой-то мере армирован за счет проводки. А если вы планируете сделать небольшое отверстие, то в качестве дюбеля можно использовать телефонный кабель.

Николай Федорович МАРЧЕНКОВ,
Пензенская область,
г. Нижний Ломов

«Парилка» для кисточки

Не всегда для покраски удается купить хорошие кисти. Впрочем, это и не нужно!

Чтобы из дешевой кисточки не вылезали волоски, просто запарьте ее в кипятке на 5 минут. Волос разбухнет, расширится и надежно закрепится в обвязке. Больше у вас ничего не будет сыпаться, и можно смело приступать к покраске. А чтобы краска ложилась более равномерно, особенно при использовании дешевой простенькой кисти, у нее нужно аккуратно подстричь самые кончики.

А второй совет такой: если вам надо отмыть эпоксидный клей, то используйте только растворитель Р-4. Использование других жидкостей, таких как 646, 650, а также применение ацетона делает процесс отмывки очень долгим и изматывающим. Проверил все это на собственном опыте!

Николай Дмитриевич ЕРМИКОВ, г. Брянск

Сверление без пыли

При сверлении отверстий в стенах жилого и вполне ухоженного помещения бетонная или кирпичная пыль может осесть в самом неожиданном месте, испачкать обои, пол, мебель. Чтобы избежать такой неприятности, стоит воспользоваться очень простым приспособлением, которое можно изготовить за минуту.



Сверните из бумаги, желательно плотной, небольшой кулек. Затем отрежьте полоску скотча, скрепите ею края получившегося конуса, а верхним концом приклейте к стене, немного ниже места, где планируется проделать отверстие. При сверлении вся пыль будет сыпаться в кулек. По окончании работы его легко отклеить, а собранные отходы выбросить. Сам конус можно использовать многократно.

Владимир Дмитриевич СОСНОВ,
г. Минск



И это – верная примета

В своей дачной практике я постоянно пользуюсь народными приметами. Большинство из них проверены моим многолетним опытом. Предлагаю свои наработки, которые, думаю, помогут коллегам-дачникам распланировать работы на следующий сезон.

На вербной неделе никаких посадок производить нельзя: урожая хорошего не жди. В первую очередь это правило касается свеклы и картофеля.

Нельзя картошку сажать по средам и субботам.

Идеальное время для посадки картофеля – период, когда цветет бузина и черемуха.

Если весна наступит рано, то лук и капусту стоит сажать на 4-й и 5-й неделе Великого поста.

Подсолнухи нужно высевать в темноте: после захода или до восхода солнца. Данную работу необходимо выполнять молча.

А вот горох лучше сеять на рассвете. Делайте это в конце апреля или в начале мая. Подходящие дни: Страстной четверг или суббота.

Когда у берез начинают лопаться сережки, самое время для посева пшеницы или ржи.

Зацвели нарциссы, появились пушистые сережки на иве, сеем редис, редьку, кольраби, салат, краснокочанную капусту.

Морковь стоит сеять, когда зацветают фиалка и орешник. При этом посев лучше производить в одиночку. В это же время хорошо сеять и петрушку.

Морковь лучше сеять в понедельник, тогда она взойдет уже на первой неделе.

При цветении калины и рябины нужно высевать огурцы, кабачки, тыкву, томаты. Огурцы дадут хороший урожай, если их сеять (сажать рассаду) в безветренный день.

Для посева укропа подходит время цветения вишни.

Хороший ориентир для посевых работ – листья на дубе: если они полностью распустились, то заморозков не будет.

Урожай станет богаче, если в день посадки дует западный или южный ветер.

При посевах и посадках я также не забываю о Луне. Правило, которого придерживаюсь, следующее:

- овощи с надземными плодами сажаю в течение 2 недель с Новолуния до Полнолуния, то есть на растущей Луне;

- корнеплоды сажаю на убывающей Луне: в течение 2 недель от Полнолуния до Новолуния.

**Ирина Павловна РАКИТИНА,
Курганская область,
г. Шадринск**

Живые «метеостанции»

У многих из нас есть домашние животные – чаще всего кошки и собаки. Их владельцы считают, что отлично понимают своих питомцев. Однако когда речь заходит о погоде, почему-то включают телевизор и слушают прогнозы синоптиков. А ведь у каждого из них дома – собственная живая «метеостанция». Надо только внимательнее присмотреться, что делают наши меньшие друзья, и грамотно истолковать их действия.

Итак, какую погоду предсказывает кошка?

Вылизывает свой мех – зазывает не-настёль.

Разваливает лапы и хвост в стороны, лежа посреди комнаты, – жди хорошую погоду.

Крепко спит животом кверху, значит, будет тепло.

Чешет за ушком – ожидаются осадки.

Сворачивается в клубочек – похолодает.

Трется обо что-нибудь – к теплой по-годе.

Прячет во сне мордочку под брюшко или в лапки – будет непогода и холода.

Пьет больше воды, чем обычно, или дерет стены – пойдет дождь.

Царапает пол, деревья, дверь или ковер – к ветру или метели.

Чихает – перед дождем.

Гладит во время умывания лапами шерстку на голове – ожидается хорошая погода.

Поднимает заднюю лапу – поднимется ветер.

А вот сигналы собаки.

Валится в снегу – поднимется ме-тель.

Мало ест и много спит – испортит-ся погода.

Ест снег – к ненастью.

Жует траву – ожидаются осадки.

Сворачивается в калачик – к насту-лению холодов.

Раскачивается в разные стороны, ле-жа на спине, – поднимется ветер.

Катается на спине зимой – мороз окрепнет.

Катается по земле – погода скоро ис-порится.

**Илья Владимирович НЕДОСЕК,
Гомельская область,
г. Добруш**



Работы во второй половине сентября



Плодовые культуры

- Провести «голубое» опрыскивание плодовых и ягодных культур 3 %-ной бордоской жидкостью (300 г свежегашеной извести и 300 г медного купороса на 10 л воды) или хлорокисью меди (40 г на 10 л воды).
- В конце месяца произвести побелку известью или покраску водоэмulsionионной белой краской стволов, штамбов и скелетных ветвей у яблони.
- Внести под смородину и крыжовник органические (10–15 кг под куст) и минеральные удобрения (80–120 г суперфосфата, 30–40 г сернокислого калия или 300–500 г плодово-ягодной или огородной смеси), а также по 200–300 г древесной золы.

Готовим деревья к зиме

После сбора плодов – самое время для осенней обработки почвы с одновременным внесением органических и фосфорно-калийных удобрений. До наступления заморозков должны быть завершены все летние работы по уходу за садом и очень важно вовремя подготовить растения к зиме.

На молодых неплодоносящих деревьях прищипывают сильно растущие побеги. Тем самым приостанавливается их рост и ускоряется вызревание древесины. В сентябре надо готовить посадочные ямы для осенних и весенних посадок плодовых деревьев, а в последних числах месяца приступают к посадке плодовых деревьев.

Деревья в этом месяце обычно не поливают совсем. Исключение составляют молодые неплодоносящие деревца. Но и их следует поливать только при длительной засушливой погоде и очень умеренно.

Овощные культуры

- В конце месяца приступить к уборке столовых корнеплодов – свеклы и моркови.
- Подготовить теплицы к следующему сезону, побелить их конструкции свежегашеной известью или густым отстоем хлорной извести.
- Набрать в полиэтиленовые мешки земли для закладки весной рассады.

Сеем рожь

Во второй половине сентября освобождаются участки, которые были заняты под картофель и свеклу. Их целесообразно засеять озимой рожью. Эта культура послужит хорошим источником для обогащения почвы свежим органическим веществом, она препятствует развитию в почве вредоносных грибных заболеваний. Кроме того, озимая рожь способствует накоплению снега на участке и при его весеннем таянии препятствует эрозии почвы.

Сажаем чеснок

В начале третьей декады месяца необходимо приступить к посадке чеснока. Сажают отдельные зубки на глубину 5–7 см. До наступления заморозков чеснок успевает укорениться, а ранней весной всходы его появляются сразу же после таяния снега. Ряды с чесноком нужно располагать с севера на юг, чтобы летом растения равномерно освещались в течение светового дня. Ряд от ряда лучше располагать через 25 см, в рядке мелкие зубки – через 5, а крупные – через 8–10 см. Свежие посадки мульчируют перегноем или компостом слоем 2–3 см. Это дополнительное укрытие на зиму, которое весной позволяет почве лучше прогреваться.





Сверяемся с Луной

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

16**17****18****19****20****21****22****23****24****25****26****27****28****29****30****1****2****3****4****5****6**

- уборка надземных плодов

- полив, подкормки

- прополка, рыхление

- обработка от вредителей и болезней

- уборка корнеплодов

- неблагоприятный день для посева, посадки, полива и подкормки всех культур

- формирование растений, обрезка

- новолуние

- полнолуние

Декоративные культуры

- В третьей декаде при температуре почвы 9–10 градусов тепла приступить к посадке луковиц тюльпанов.
- В конце месяца обрезать стебли роз до уровня кучки. Заготовить еловый лапник для укрытия. Плетистые розы снять с опор, вырезать тонкие сухие побеги, уложить компактно на землю, зафиксировать кирпичами, покрыть пленкой и засыпать утепляющим материалом.
- В конце месяца провести последнюю в сезоне обрезку растений. Вырезать все поломанные, поврежденные вредителями и пораженные болезнями ветки, а также те, что лежат на земле.
- Начать подготовку к осенним посадкам и пересадкам растений.
- Провести последнюю стрижку газона, оставив высоту травостоя не менее 10 см.

Окучиваем розы

Когда начинаются ночные холода и заморозки, нужно постепенно окучить кусты роз на высоту 15–20 см. За сутки до этой процедуры надо оборвать нижние листья. Землю следует брать из другого места сада и высыпать ее в центр куста. Для молодых роз достаточно одного ведра, взрослые требуют в 2–3 раза больше. В таком виде розы будут находиться весь остаток сентября и октябрь – это зависит от погоды.



Готовимся к выгонке

Луковицы тюльпанов, нарциссов, а также клубнелуковицы гладиолусов можно в конце месяца высадить в горшки или в ящики для зимней выгонки. Затем их помещают в прохладное место и слегка засыпают песком. Помимо этих цветов прекрасную выгонку можно получить у крокуса, мускари, подснежника, пролески, а также астильбы, анемоны, примулы, арабиса, морозника, ландыша и ириса.

Народные приметы

Большие муравьиные кучи во второй половине сентября – к суровой зиме.

Если выросли шишки на ели низко – быть ранним морозам, а если наверху – настоящие холода грянут лишь в конце зимы.

Если на Петра и Павла рябины в лесу много – осень дождливая, а зима – суровая, если же мало – осень сухая, а зима – мягкая.

На Ивана Гусятника (28 сентября) говорили: «Гусь лапу поднимает – к стуже, на одной ноге стоит – к морозу, полощется в воде – к теплу, нос под крыло прячет – к ранней зиме».

«Бочкохранилище»

Если у вас нет погреба, не отчаивайтесь. Хранить выращенные овощи можно даже в бочке, зарытой в землю. Идеально, если найдете металлическую емкость объемом 200 л.

Выберите сухое место, где планируете зарыть свои овощные сокровища. Для этого подойдет участок на возвышенности. После этого выкопайте яму на 15 см больше диаметра самой бочки. Чтобы она не проходила, обмотайте рулероидом и закрепите его проволокой. А затем позаботьтесь о том, чтобы овощам в емкости было тепло. Для этого изнутри стенки бочки выложите плотным картоном, на дно положите небольшие брускочки, а затем фанеру.

Поскольку при хранении овощей собирается конденсат, в дне фанеры просверлите небольшие отверстия, куда и будет уходить скопившаяся жидкость. А чтобы овощи не «задохнулись», следует вывести из бочки наружу отрезок резиновой трубы. И ваше зимнее хранилище будет готово!

После заполнения бочки овощами ее аккуратно помещают в выкопанную яму, а возникшие пустоты осторожно засыпают землей до самого верха. Затем соорудите навес, а вокруг выкопайте дренажные канавы, по которым будет уходить в разные стороны талая вода.

В саму бочку не следует помещать какой-то один корнеплод. Если вы намерены хранить морковь, то на дно положите в мешке, пропускающем воздух, вначале картофель, затем свеклу, а уж после саму морковь. Такое «содружество» поможет овощам надолго оставаться сочными и свежими.

Совет

Есть еще один простой способ хранения овощей. На огороде выройте яму глубиной 50–70 см и опустите в нее пару мешков семенного картофеля. Поодаль положите пару пакетиков с отравой для мышей. Содержимое ямы поочередно засыпьте слоями земли и листвы. Толщина укрытия – не менее 50 см. Выведите трубку наружу для вентиляции. В таком незатейливом хранилище картофель пролежит до весны в лучшем виде.

**Валентин Николаевич
ЛУГОВЦЕВ,
Ярославская область,
г. Переславль-Залесский**



Чтобы морковь не чернела

Довольно часто хозяева соток жалуются на то, что морковь, отправленная на хранение, начинает чернеть и загнивать. Мы решаем эту проблему просто.

Осенью за 7–10 дней до уборки срезаем у оранжевой красавицы ботву, оставив небольшие черешки. При уборке стремимся не повредить морковку, потому что этот корнеплод чрезвычайно нежный. Если он будет травмирован, то долго храниться не станет.

После того как выкопаем морковь, отправляем в хорошо проветриваемое помещение отлежаться, главное, чтобы на корнеплоды не попадали прямые солнечные лучи. Если собираетесь хранить морковь в погребе, то положите ее в полиэтиленовые мешки с дырками и, не закрывая, поставьте вертикально.

В городских условиях морковь довольно хорошо хранится в холодильнике; если большой объем корнеплодов, то можно также уложить их в ящик, пересыпать влажным песком и вынести в тамбур или на утепленный балкон.

**Тамара Дмитриевна РЕДЬКОВА,
г. Могилев**

Соль – защитница чеснока

Самая прекрасная «среда» для чеснока – соль. Есть 2 способа его хранения: для экономных и для тех, кому результат важнее затрат.

В первом случае для чеснока нужно сшить или подобрать нужный по объему хлопчатобумажный или льняной мешочек. Изнутри его следует натереть влажной поваренной солью (или намочить ее насыщенным раствором), высушить и насыпать головки чеснока. Завязывать не надо.

Другой способ: в фанерном ящике надо просверлить отверстия. На дно насыпать соли, на него – в один ряд головки чеснока. Чередовать такие слои до самого верха. В таких условиях хранения чеснок останется сочным до самой весны.

**Ася Петровна МУХИНА,
г. Омск**



Хрен замороженный

Выбирая способ сохранения на зиму хрена, я выбрал самый простой: всего-навсего замораживаю в морозильнике.

Осенью – за неделю до холода – копаю хрен на своем участке. Я никогда не спешу убирать его, понимая, что с каждым днем растет «ядреность» продукта, да и в почве он прекрасно сохраняется. Для уборки выбираю погожий день и лопату побольше. Так как у меня хрен растет на отшибах, размножаясь сам собой, то я не ставлю задачи выкапывать все и ограничиваю глубину заготовки штыком лопаты.

Выкопанные корни складываю в большое ведро, в котором затем промываю их большим количеством холодной воды. Мелкие корешки при этом сразу обламываю от основных корневищ.

Затем приступаю к очистке хрена, делаю это самой обычной овощечисткой. После этого еще раз хорошенько промываю корни и окуняю их на полчаса в холодную воду. За это время хрен напитывается влагой и становится «мягче». Дольше держать его в воде не стоит, так как могут уйти полезные вещества.

Не стоит также делать запас – очищайте столько, сколько собираетесь приготовить за раз.

Затем готовлю тару – обычно использую пластиковые баночки из-под творога. Их ошпариваю кипятком – больше для самоуспокоения, чем для дезинфекции. Укладываю в банку хрен максимально плотно. Для этого он нарезается не на глаз, а под конкретный размер.

Затем все это отправляется в холодильник. Если планирую использовать хрен в самое ближайшее время – 1,5–2 месяца, то оставляю в холодильнике, а вот при заготовке на более длительный срок закладываю в морозильник.



Для того чтобы каждый кусочек при заморозке жил самостоятельной жизнью и не смерзался с соседями, его надо перед закладкой насухо вытереть. Попробуйте такой способ хранения – не прогадаете.

**Степан Антонович ЖЕЛЕЗНЯК,
г. Псков**

Грядка в... подвале

Способов хранения капусты много, и, кажется, здесь трудно чем-то удивить. Но, тем не менее, я расскажу кое-что необычное.

В прошлом году я не рассчитала сроки посадки цветной капусты. Сделала это поздновато. Часть головок, конечно, успела созреть, а некоторые только-только начинали завязываться, когда началось похолодание. Сначала я расстроилась, что потеряю урожай, а потом узнала от знакомой, что цветная капуста неплохо дозревает и в подвале, и в погребе при полном отсутствии света. И я принялась за дело.

Капусту, головки которой выросли до диаметра 3–5 см, я выкопала с корнем. За пару дней до этого обильно полила землю, чтобы не травмировать корни. Комки земли я не убирала, они остались вокруг самых мелких ко-

решков! Потом набрала земли в ящики и прикопала в них капусту так, чтобы грунт доходил до нижних листочков, окружающих головку капусты. А верхние я хорошо связала вокруг головок, чтобы обеспечить полное отсутствие света. Это залог успешного дозревания капусты.

Если вдруг свободных ящиков на участке не нашлось – не беда! Можно просто сделать углубление в полу и подсыпать туда земли.

Я тщательно следила за температурой в подвале, она не должна опускаться ниже нуля. Необходимая влажность воздуха – 95 %. Скажу вам так: при желании можно дозревить капусту даже

на остекленном балконе тоже в ящиках. Так мы обеспечим себя и семью свежей цветной капустой еще на пару месяцев. А если ваш сорт совсем поздний, как получилось у меня, то до полугода можно будет кушать свежую цветную капусту.

Совет

Если будете замораживать цветную капусту, то советую это делать только после бланшировки, но не обычной, а подсоленной водой.

**Екатерина Валерьевна
ХАРЧЁВКИНА,
Брянская область,
п. г. т. Любоехна**



Бесплатный уксус из собственного сада

Мы с сыном единственные в семье любим яблочки. Но осилить весь урожай нам никак не под силу. В один прекрасный день я подумала: а почему бы не сделать яблочный уксус?



Во-первых, на него можно пустить любые плоды. Во-вторых, домашний яблочный уксус очень полезен для здоровья, а как его применять, расскажу позже. В-третьих, имея богатый урожай яблок, можно заготовить большое количество уксуса. Это практически ничего не стоит, а я использую его не только в кулинарии, но и при уборке.

С чего же начать? Конечно с яблок! Для уксуса подойдет любой сорт. Возьмите около 1 кг плодов. Можно брать подгнившие, падалицу, червивые.

Я мою их, убираю сердцевину и натираю на крупной терке. Можно и через мясорубку прокрутить, но тогда в уксусе будет заметный осадок. На 1 кг яблок я беру 100 г сахара и 50 г меда. Вы же ориентируйтесь на свой вкус: если любите посладче, значит, кладите сахара и меда побольше.

Натертые или перекрученные яблоки сложите в большую емкость, лучше всего в стеклянную, деревянную или глиняную. Посуда из пластика категорически непригодна для процесса брожения и ферментации. Яблоки нужно залить водой, понадобится около 1,5 л. Сахар лучше предварительно растворить в части воды. Я не заливаю яблоки до самого верха, а оставляю место, ведь масса будет бродить и подниматься. Горлышко не закупориваю, а накрываю марлей, чтобы свободно проникал воздух, а пыль не попадала. В таком виде оставляю банку на 10 дней в теплом темном месте бродить.

Когда это время проходит, процеживаю раствор через несколько слоев

марли и хорошо отжимаю остатки яблок. Потом добавляю мед: на 1 л сока нужно 50 г. После этого оставляю будущий уксус еще на 40 дней. По истечении этого срока я процеживаю уксус, который уже сильно посветел. На его поверхности образуется пленка, которая знакома всем, кто делал чайный гриб. Ее называют «уксусной маткой», она пригодна для приготовления еще одной партии уксуса. Но я ее обычно не использую и выкидываю.

Готовый уксус разливаю по бутылям, укупориваю и отправляю на хранение. Так мы и убили двух зайцев, образно выражаясь: и урожай спасли, и славный домашний уксус приготовили. А для профилактики болезней и укрепления организма я каждое утро развозжу в стакане воды по 1 ч. л. меда и яблочного уксуса и выпиваю. Чувствую себя прекрасно!

**Екатерина Валерьевна ХАРЧЁВКИНА,
Брянская область,
п. г. т. Любона**

Томатно-луковый кетчуп

Требуется: 4 кг помидоров, 200 г мелко измельченного лука, 250 г сахарного песка, 150 мл столового уксуса, 1 ч. л. черного перца, щепотка корицы, 0,5 ч. л. семян сельдерея, пара палочек гвоздики.

Помидоры нарезать дольками, положить с луком в кастрюлю и распарить, затем протереть через сито. Массу уварить до половины объема,

пока не получится пюре. Пряности – корицу, гвоздику, перец, семена сельдерея – сложить в марлевый мешочек (сшитый заранее) и опустить в кипящую массу. Добавить уксус, соль, сахар и варить 10 минут. Пряности вынуть, а готовый кетчуп разлить по банкам, бутылкам и закатать.

**Ирина Павловна НЕЧАЙ,
г. Брест**

Салат из кабачков

Требуется: 10-литровое ведро кабачков, по 1 стакану сахара и чеснока, 200 мл уксуса, 2 ст. л. соли, 0,5 л томатного сока, 0,5 л подсолнечного масла.

Кабачки нарезать мелкими кубиками, туширить 35 минут, посолить, добавить сахар, чеснок, уксус, томатный сок и подсолнечное масло. Варить еще 5 минут. Разложить в стерилизованные банки, закатать.

**Марта Григорьевна ДУБЕНЬ,
Гомельская область, г. Мозырь**

«Ремешки» из баклажанов

Нарезать баклажаны полосками, нарезать на нитку, леску или шпагат и повесить на балконе или на улице до полного высыхания. Перед употреблением вымыть и пользоваться как обычными «синенькими». Точно так же можно высушить болгарский перец.

Анастасия Васильевна НЕЧИПОРЕНКО,
Витебская область,
г. Новополоцк



Грушевый джем

Требуется: 2 большие груши, половина апельсина, 1 ст. л. сока лимона, 250 г сахара, 80 г темного шоколада (содержание какао – 60 %).

Груши вымыть, разрезать пополам и, удалив сердцевину, мякоть нарезать тонкими поперечными пластинами. Апельсина снять теркой цедру, из мякоти выжать сок. Положить в кастрюлю груши, цедру, сахар. Добавить апельсиновый и лимонный сок. Довести до кипения и снять с огня. Шоколад разломать на небольшие кусочки и добавить в джем. Накрыть крышкой и оставить в теплом месте на сутки.

На следующий день вновь довести джем до кипения и варить, помешивая, 15 минут. Кипящий джем разлить в стерилизованные банки, закатать и поставить до полного остывания вверх дном.

Евгения Степановна ЗВЕГИНЦЕВА,
Волгоградская область,
г. Волжский

Три варенья для сластен

Все варенья, рецепты которых я хочу предложить, очень вкусны. Они готовятся из разных плодов и могут удовлетворить вкусы всех любителей сладкого.

Айва с грецкими орехами

Требуется: по 2 кг спелой айвы и сахара, 2 стакана очищенных от скорлупы грецких орехов.

Айву промыть, обсушить, кожуру срезать, семечки удалить. Грецкие орехи подсушить на сковороде, затем истолочь в крупную крошку. Айву, нарезанную на кусочки, выложить в кастрюлю и залить 0,5 л воды. Проварить в течение 10 минут, затем жидкую фракцию слить, растворить в ней половину сахара. Полученным сиропом залить кусочки айвы. Выдержав 3 часа, всыпать оставшийся сахар, перемешать, поставить на огонь, довести до кипения, варить 5 минут. После этого снять с огня и оставить до полного остывания. Через 2–3 часа снова поставить на огонь, довести до кипения, варить 5 минут, снять с плиты. Аналогичные действия выполнить 4–5 раз.

В результате получится очень темное и густое варенье. В самом конце добавить грецкие орехи, снова вскипятить. Разложить варенье по стерилизованным банкам и закатать.

Слива в шоколаде

Требуется: 4 кг слив, 2 кг сахара, 10 ст. л. какао, 4 пакетика ванильного сахара.

Помидорчики по-немецки

Заполнить 3-литровую банку помидорами, пересыпая дольками яблок. По бокам положить полоски сладкого зеленого перца, веточку петрушки. Залить на 5 минут кипятком, затем слить и на этой воде сварить маринад, добавив 1 ст. л. соли, 5 ст. л. сахара и 50 мл 6 %-ного уксуса.

Яна Адамовна ЗЫЛЬ, г. Лида

Сливы, освободив от косточек, положить в кастрюлю, засыпать половиной сахара, перемешать и оставить на 4 часа. Затем поставить на огонь, всыпать оставшийся сахар и проварить, помешивая, до растворения сахара 10–15 минут. Добавить какао и варить около 1 часа на небольшом огне, постоянно помешивая.

В конце варки добавить ванильный сахар. В горячем виде заполнить вареньем стерилизованные банки и закатать.

«Райское» наслаждение

Требуется: по 1 кг райских яблочек (сорт Ранет) и сахара, 1 стакан воды.

Яблочки, не удаляя хвостиков, промыть, обсушить, зубочисткой сделать на каждом проколы. Из сахара и воды сварить сироп, залить им ранетки и оставить на 6–8 часов. Затем на медленном огне довести до кипения и снова оставить на 6–8 часов. Повторить эту процедуру еще раз. В последний раз проварить на медленном огне 10 минут. Разложить в стерилизованные банки и закатать.

Елена Ивановна АКУЛИЧ,
г. Гродно

В журнале «Лучшие заготовки» эксперты, хозяйки со стажем, повара и авторы кулинарных сайтов из номера в номер делятся с читателями проверенными временем авторскими рецептами.



Приобрести все номера журналов «Лучшие заготовки» можно на сайтах onlinekiosk.by и vita.pokupo.ru

У гладиолуса – желтуха

Цветущие гладиолусы прекрасны. Вряд ли найдется в саду еще такой же величавый цветок. Но иногда даже у этого растения возникают проблемы, когда его листья начинают желтеть и чахнуть. В чем причина?



Увядают и сохнут

Чаще всего виноваты болезни, которые вызываются вирусами, грибами и бактериями. Нередко это происходит потому, что цветоводы сажают зараженные луковицы.

Иногда заболевание передается семенному материалу, даже если он отменного качества, от инфицированной почвы. В болезнях гладиолусов можно винить и вредителей, которые переносят патогенные микроорганизмы. Если подобное происходит, о восхитительном цветении придется забыть, ведь из-за болезней растения могут и вовсе погибнуть.

На заметку

Выбирая луковицы гладиолусов, не стоит ориентироваться только на их размер. Если они крупные, это может указывать не на большой потенциал, а на солидный возраст. Чтобы определить его, посмотрите на донца – у старых экземпляров оно плоское, значительного диаметра, у молодых – вогнутой формы, небольшие. Луковицы должны быть плотные, без очагов поражения гнилью.

Как одолеть болезнь

Гладиолусы поражаются теми же болезнями, что и все луковичные культуры. Поэтому прежде чем поселить в своем саду это растение, нужно вооружиться знаниями. Необходимо учитывать, что вирусы вездесущи, они встречаются в разных регионах, поэтому борьба с ними довольно утомительна и не всегда дает ожидаемые результаты. Если почва в саду кислая, нужно запастись терпением, чтобы одолеть грибные инфекции, ведь для них эта среда весьма благоприятна. А некоторые болезни вообще развиваются на сорняках, поэтому клумба без них намного уменьшает опасность заражения.

Что же убережет эти цветы от разных напастей? Если решите посадить гладиолусы, обязательно продезинфицируйте почву, на которой они будут расти. Когда пройдет 3 года, переселите гладиолусы на новое место, где раньше росли бархатцы и календула.

В качестве профилактики грибковых заболеваний клубнелуковицы перед посадкой рекомендуется обрабатывать специальными препаратами, в частно-

сти, в растворе «Фундазола» в течение получаса. Когда гладиолусы посажены, землю мульчируют сосновыми иголками. А чтобы уберечь растения от болезней, цветы обрабатывают 1 %-ным раствором бордоской смеси.

Требуются обработки

Если заметили, что растение поражил фузариоз, то, выкопав луковицы, оставьте их на 3 недели в помещении с температурой воздуха не ниже 30 градусов. Весной их следует обработать в 3 %-ном растворе марганцовокислого калия.

Если луковицы поражены черной гнилью, весной нужно внести в почву сухую известь или доломитовую муку. А сами цветы и грунт опрыскивать бордоской жидкостью.

Еще одна проблема гладиолусов – пораженные серой гнилью луковицы. Чтобы помочь справиться с болезнью, перед посадкой их обрабатывают «Фундазолом» и просушивают при температуре 30 градусов, а взрослые растения раз в две недели обрабатывают раствором бордоской смеси или медным купоросом.

Иногда эти растения атакует бактериальная парша. Противостоять ей помогают такие меры: перед посадкой луковицы в течение 15 минут выдерживают в горячей воде при температуре 53 градуса. Затем окунают на полчаса в 3 %-ный раствор медного или железного купороса.

Что касается бактериальных болезней, то чаще всего они поражают гладиолусы, растущие на щелочных и нейтральных почвах. Виновниками распространения становятся нематоды и почвенные бактерии.

Валентина Михайловна СМЕТАНИНА, цветовод-любитель, г. Минск



Каприфоль: нет худа без добра

Однажды попробовав на вкус синие ягоды жимолости, загорелась желанием непременно посадить на даче эту изумительную культуру. Времени ехать в плодопитомник не было, поэтому как-то раз по дороге на дачу мое внимание привлекла машина с саженцами. Недолго думая, купила сразу 3 разных сорта жимолости и с большим воодушевлением продолжила свой путь.

«Разоблачение» незнакомки

По приезде на дачу сразу же высадила саженцы на солнечном месте. На следующий год они выпустили невероятно красивые соцветия с разноцветными причудливыми лепестками. Но синих ягод я так и не дождалась. На месте цветов появились небольшие ягодки оранжево-красного оттенка, которые оказались отвратительными на вкус. К тому же эта странная жимолость выпускала очень длинные побеги, которые приходилось постоянно обрезать, чтобы усмирить буйные кусты.

Но я не стала их выкорчевывать, уж больно красивы они были в период цветения. И когда через 2 года заехала приятельница и при обходе моих земельных угодий воскликнула: «Что же ты так мучаешь каприфоль?!», я наконец-то узнала имя этой красавицы.

Оказывается, милейший продавец той машины вручил мне не съедобную жимолость, а декоративную – под названием каприфоль. Плоды у нее несъедобны, хотя и очень красивы, и ценность растения в другом. Эта пышная длинноплетистая лиана (ее побеги вырастают в длину до 4–5 м) является великолепной культурой для вертикального озеленения. А в период своего цветения, которое приходится на июнь и длится около 3 недель, от лианы невозможно отвести глаз – она становится похожа на разноцветное облако из-за обилия соцветий на побегах. Ее необычайно красивые цветки не только очень декоративны, но и источают бесподобный аромат.

Корректиды в уходе

Я пересадила те 3 куста, расположив их возле дачной беседки, а также перестала их так нещадно обрезать. Капри-



фоль очень быстро разрослась и обвила своими длинными плетями летнее сооружение, превратив его в райский уголок. В июне беседка утопает в благоухающих цветах, а позднее каприфоль придает декоративности нашему месту отдыха многочисленным яркими плодами, которые держатся на плетях до глубокой осени.

Эта культура радует меня неприхотливостью в уходе и не доставляет особых хлопот при выращивании. В течение сезона я регулярно поливаю растения, рыхлю почву под ними и удаляю сорняки. Ранней весной подкармливаю жимолость азофоской, перед цветением даю раствор какого-либо органоминерального препарата, обогащенного комплексом микроэлементов. Осенью заделываю в почву под каждым кустом по пол-литровой банке древесной золы, а также мульчирую поверхность грунта перегноем слоем 3–4 см.

Моя приятельница предупреждала, что каприфоль – теплолюбивое

растение, и на зиму ее плети нужно снимать с опоры и утеплять. Однако я этого не делаю – растение прекрасно зимует без укрытий, иногда подмерзают лишь отдельные ее побеги. Ранней весной до набухания почек провожу обрезку, удаляю подмерзшие плети, укорачиваю те, от которых хочу добиться более пышного цветения, а также убираю загущающие побеги. За все годы не заметила на каприфоли признаков болезней и вредителей, поэтому никаких обработок кустов не провожу.

Я очень благодарна тому продавцу, который наградил меня этим великолепным растением. Однако когда все же решила воплотить свою мечту о посадке съедобной жимолости, не поленилась и отправилась за саженцами в местный плодопитомник, решив, что подобные сюрпризы далеко не всегда бывают удачными.

**Ирина Викторовна КУДРИНА,
г. Воронеж**



Чтобы мальва не ржавела

?
В этом году на моих мальвах завязалось много бутонов. Но меня тревожит, что на листочках этого растения начали появляться бурые пятна. На что указывает ржавчина?

Ольга Дмитриевна ЧЕХОВСКАЯ,
Гродненская область, г. Мосты

Если на вашем участке растет такое растение, как пропсирник, а это, между прочим, родственник мальвы, а еще молочай, который считается сорняком, то мальва гарантированно будет болеть. Нередко весной ржавчина селится на стеблях этих растений и может запросто перебраться и на мальву. Избавьтесь от них!

Впрочем, иногда ржавчина на мальве появляется и по другой причине. Это может происходить из-за очень влажной почвы или нехватки в грунте фосфора и калия при избытке азота. Если весной многие растения нуждаются в азоте, то мальва, наоборот, в золе. Можно под каждое растение внести по стакану органического удобрения или же подкормить мальву калийно-фосфорными смесями (по инструкции).

К тому же в июне необходимо обработать мальву 1 %-ным раствором бордоской смеси или 0,4 %-ным – хлорокиси меди. Эти обработки затем следует повторить 3 раза с промежутком в 2 недели.

?????????????????????????

Сейте хосту семенами

?
У соседки растут замечательные хости. Я заметила, что с годами они абсолютно не теряют своей декоративности. Расскажите, можно ли их размножать семенами?

Виктория Павловна ЗАВОЛОКИНА,
Ростовская область, г. Сальск

Можно. Чтобы иметь семена отличного качества, нужно подождать, пока растения в середине лета опылятся. В конце августа или начале сентября коробочки с зернышками будут практически готовы к раскрытию, на что укажет их бурый цвет, который и подскажет цветоводу, что вскоре можно собирать посевной материал.

Собранные семена сушат при температуре около 30 градусов. Важно, чтобы испарилась вся влага, тогда их можно будет легко сохранить до мая следующего года. В этот период готовят ложе для семян. Берут емкость, насыпают в нее слой дренажа, после – хорошо увлажненный субстрат, сверху высаживают семена хости и присыпают слоем субстрата толщиной примерно 0,5–0,7 см. Затем слегка уплотняют верхний слой грунта и накрывают прозрачной пленкой.

Но перед посевом семена нужно стратифицировать в холодильнике в течение 1–1,5 месяца. После горшки с посевами должны находиться в комнате с температурой воздуха 18–25 градусов.

Если все выполнено правильно, можно ожидать, что спустя время вы увидите крепкие и здоровые сеянцы.

Кефир и хлебные крошки для гортеңзии

?
Не люблю на своем садовом участке применять химию. Посоветуйте, пожалуйста, народные рецепты эффективных подкормок для гортеңзии.

Раиса Викторовна ЧЕПЕЛЯЕВА, г. Воронеж

Всем известно: чтобы гортеңзия в полной мере показала свою красу, ее следует хорошенько накормить. И не только минеральные удобрения могут справиться с этой задачей. Растение можно, например, напоить кефиром. Этот продукт обогатит гортеңзию полезными аминокислотами и защитит от болезней.

1 л кефира нужно развести 5 л воды. Перед подкормкой гортеңзию поливают водой, а уж после кефирной смесью.

Поскольку это растение лучше всего растет на почвах с повышенной кислотностью, используют также яблочный уксус или лимонную кислоту.

Кстати, не только пионы, но и гортеңзия любит хлебную «похлебку».

Ведро на треть наполняют хлебными корками, добавляют вдвое больше измельченных сорняков, заливают водой и ставят в затененное место на неделю. Готовый настой процеживают и разводят водой в соотношении 1:5. Получается отличное удобрение.

Такие простые, но эффективные подкормки под силу приготовить каждому цветоводу.



?????????????????????????

Как размножить плетистую розу



В одном из номеров журнала в этом году было написано о том, как размножить плетистую розу. Хотелось бы получить более подробные рекомендации.

*Вера Ивановна ЗОРИНА,
г. Курск*

Многие цветоводы полагают, что самый лучший способ – деление куста. Однако он возможен в основном на корнесобственных растениях. Если делить куст, где есть прививка на шиповник, то культурной розой будет лишь один экземпляр, а остальные дадут дикую поросль.

А поскольку прививки широко практикуются при выращивании плетистых роз, стоит рассмотреть и другие способы размножения: черенкованием, корневыми отпрысками и отводками, окучиванием. Понятно, что у каждого способа свои плюсы и минусы. Стоит также учесть, что каждый из этих методов требует своих сроков. Впрочем, эти розы можно также размножать семенами, хотя и здесь результат может быть непредсказуемым: новые растения могут не унаследовать сортовые признаки родителей.

Поэтому предпочтительнее и надежнее все же вегетативное размножение – черенками или корневыми отпрысками и отводками.

Черенкование

Черенки заготавливают перед цветением розы. Для этого подходит весенний период. В такое время черенки укореняются намного быстрее. Каждый из них должен иметь по 3 здоровые почки, нижний срез под углом 45°, а верхний – 90 градусов. Внизу листья удаляются полностью, а вверху укорачиваются наполовину.

После этого нужно прокипятить воду, остудить, а затем поместить в нее заготовленные отрезки побегов. Сосуд с ними следует поставить на подокон-



ник, куда не заглядывает солнце. Как только появятся корешки, черенок можно будет посадить в почву. Имейте в виду, что корни у таких черенков часто загнивают, что сводит на нет усилия цветовода. Именно поэтому нужно заранее подготовить специальную смесь, состоящую из крупного песка и земли. Грунт следует ошпарить кипятком, затем подождать, пока остынет, а после осторожно установить в почве черенок и накрыть банкой, которую необходимо периодически приоткрывать, чтобы не собирался конденсат. Когда на черенке появятся нежные листочки, банку можно снять.

На заметку

Проращивание черенков можно осуществлять и с помощью полиэтиленового пакета. В этом случае нижняя часть черенка обрабатывается соком алоэ и устанавливается во влажный грунт. Горшок окунают в пакет, ставят на окно на месяц. В этом парничке должна постоянно поддерживаться влажность.

Методом пришпиливания

Можно также получить несколько растений от одного родителя. Для это-

го существует способ многократного пришпиливания, для которого понадобится только один отводок. В этом случае необходимо, чтобы земля была постоянно влажной. Когда у каждого участка такого побега появятся свои корни, их нужно отделить от материнского растения и высадить на запланированное на садовом участке место.

Есть и другие способы размножения, но они под силу только профессионалам. А перечисленные выше помогут увеличить количество роз в саду даже неопытным новичкам-цветоводам.

Семенами

Семенное размножение – наиболее длительный способ, ведь на то, чтобы получить взрослое цветущее растение, понадобится немало лет. Чаще всего его используют селекционеры. Но, выбрав именно этот способ, нужно иметь в виду, что вряд ли удастся получить растение, которое похоже на материнское цветом и формой. К тому же всходят семена плетистых роз с большим трудом, поэтому высевать их придется очень много. Но нужна ли такая морока, если есть способы и более простые.

На вопросы читателей
ответила цветовод
Анна Петровна БЛАЖКО,
г. Минск



Бодрость духа, грация и пластика

Я каждое утро заряжаю свой организм энергией, без которой жить просто невозможно. Ни для кого не секрет, что без сил человек не может двигаться дальше, справляться с недугами и стрессами. Вот поэтому я стараюсь уделять много внимания некоторым физическим упражнениям в свои 84 года. В общем, как пел известный бард Владимир Высоцкий об утренней гимнастике (его слова вынесены в заголовок), обеспечиваю себя бодростью духа, возвращаю движениям пластику, что помогает поддерживать тело в хорошей форме.



Придумали китайцы

Очень хорошо помогает мне в этом один совсем несложный комплекс китайских упражнений. Занимаюсь ежедневно по этой методике уже 5 лет. В свое время я очень удивилась тому, насколько просты эти упражнения, они не требуют никакой подготовки. Главное – желание. Китайцы их выполняют до преклонных лет, при этом выглядят молодо и на здоровье не жалуются. А чем же мы хуже?

Комплекс для начинающих

Начинать делать гимнастику нужно сразу же после пробуждения, лежа в постели. Лучше всего – с закрытыми глазами. Прежде всего растираем ладони друг о друга, чтобы почувствовать тепло. Потом приступаем к основному комплексу.

Первое упражнение такое. Большие пальцы поместить за ушные раковины, а согнутые указательные – на них

спереди. Энергично растираем уши сверху вниз, опуская ладони до уровня рта. Это упражнение надо выполнять 30 раз. Оно улучшает циркуляцию крови в височной области, укрепляет кожу и зубы.

Теперь второе упражнение: правую ладонь нужно положить на лоб, а левую – поверх нее. Движую ладони вправо – влево по лбу так, чтобы мизинец при этом находился над бровями. Это упражнение надо также выполнять 30 раз. Оно спасает от головной боли и головокружения.

Третье упражнение: надо накрыть глаза ладонями и помассировать их круговыми движениями. Делать так 15 раз. В результате улучшаются кронообращение глаз и работа нервной системы.

Хочу отметить, что это лишь часть комплекса. Но начните хотя бы с этих трех приведенных мною упражнений. Тот, кто не занимается физической культурой вообще, сразу почувствует прилив бодрости и повышение жизненного тонуса, поймет, как хорошо жить в полную силу.

Гоните плохие мысли

За свою долгую жизнь я поняла, что от наших мыслей зависят судьба и здоровье. Допустим, вы все время думаете, что у вас все плохо, что вы устали, неважно себя чувствуете, стареете. Так вы сами себя программируете на несчастную болезненную старость. Казалось бы, как просто: думай о хорошем и будь счастлив!

Конечно, свои мысли, установки изменить очень нелегко, но все же следует научиться гнать от себя плохие мысли. Я уже давно убедилась в том, что силой мысли можно многое добиться. А можно, наоборот, себе же и навредить.

А решила я эту проблему так. Завела блокнот и стала ежедневно записывать в него свои мысли о здоровье, жизни, долголетии. Сначала пишу все, что в голову придет. Потом перечитываю и зачеркиваю негативные утверждения. А позитивные мысли оставляю. Переписываю их еще несколько раз, зачитываю вслух перед зеркалом и повторяю слова, как молитву: «Все будет хорошо, все будет хорошо. Да и вообще уже все хорошо, уже все хорошо. Я продолжаю жить, я живу!».

Выглядит такое заклинание, возможно, довольно странно, но результат, в чем я уже не раз убеждалась, преувеличивает все ожидания! Заметила, что стала легче вставать по утрам и меньше жаловаться на жизнь. И самое главное – начала гораздо лучше себя чувствовать.

**Анна Ивановна МУРАВЦОВА,
Гомельская область,
п. Тереховка**





Всему свое время



Если ребенок явно отстает в росте, родители, как правило, обращаются к врачу. А стоит ли волноваться, когда дочь или сын слишком стремительно тянутся вверх?

Ольга Михайловна ПАВЛЮТЬ,
Гомельская область, г. Мозырь

— Думаю, что многие из вас бывали на линейке первоклашек 1 сентября и замечали, что все детки в этом возрасте примерно одинаковы по росту, — отвечает на вопрос читательницы кандидат медицинских наук, доцент Георгий РОМАНОВ. — А уже начиная с 3–4-го класса, видна колossalная разница: кто-то еще «раздумывает», расти или нет, а кто-то уже на 2 головы выше сверстников. Хочу успокоить родителей, дети которых пока еще не выросли: у них еще все впереди и они, вероятнее всего, обгонят своих высокорослых сверстников. А вот родителей детей, которые в 6 лет ростом с 10-летних ребят, хочу предупредить: присмотритесь к своим чадам. Это может быть ранним симптомом неправильного функционирования половых желез внутренней секреции, поэтому стоит обратиться за помощью к специалисту.

Что за пятна на лице?



Кожа лица слегка покраснела и покрылась пятнами. Мне поставили диагноз: контактная аллергия. Но я так и не поняла, что это такое.

Валентина Эдуардовна КОНЫШЕВА,
г. Рязань

— Это довольно распространенное явление, — высказывает мнение врач-аллерголог Андрей САЛИВОНЧИК. — На приеме мы выясняем, что могло спровоцировать нежелательную реакцию на коже. И если предполагаемый аллерген обнаружен, всегда рекомендуем женщинам сохранять этикетку крема или другого косметического средства, чтобы в будущем, приобретая подобную продукцию, избегать компонентов, которые работают против красоты именно у этой пациентки. Проблема в том, что вызванная аллергия будет поддерживаться, если в организм с продуктами или водой попадет тот же аллерген. А таких случаев сколько угодно. Например, в косметике производители нередко используют различные соли металлов, поэтому у некоторых женщин даже металлическая пряжка ремня или заколка для волос может вызвать обострение аллергии и на лице.

Часто раздражаетесь? Сделайте анализ крови



Расскажите, как проявляется анемия?

Фаина Яковлевна БЕРГ,
Могилевская область, г. Бобруйск

— Анемия или, как говорят в народе, малокровие, чаще всего связана с недостатком железа в крови, что вызывает снижение уровня гемоглобина, — объясняет доктор медицинских наук, профессор Николай СОРОКА. — Из-за этого уменьшается снабжение организма кислородом. При таком состоянии женщины становятся чрезмерно возбудимыми и раздражительными, у них секутся и выпадают волосы, становятся ломкими ногти. Кожа лица заметно бледнеет. В уголках рта появляются заеды, слизистая оболочка языка атрофируется, а сам он выглядит так, будто его отлакировали. При этом даже малейшее физическое усилие вызывает у людей с анемией чрезмерное сердцебиение, аритмию, обмороки или одышку.

Нередко анемия бывает у женщин из-за кровопотерь в так называемые критические дни. У этого состояния есть связь не только с внутренними болезнями, но и внешними факторами. В частности, с нездоровым питанием и вред-

ными привычками. И это еще далеко не все причины малокровия.

Лучше всего всасывается железо, которое содержится в мясе, рыбе, домашней птице. В норме каждый человек должен потреблять не менее 80–100 г мяса или рыбы ежедневно, при этом из питания всасывается максимум 2,5 мг железа. Отличным источником гемоглобина для людей с железодефицитной анемией и низким уровнем гемоглобина является тунец. А если питание не помогает, тогда назначаются железосодержащие препараты.

Подпиской на I квартал 2020 года награждаются:

Елена Ивановна АКУЛИЧ,
г. Гродно

Екатерина Валерьевна ХАРЧЁВКИНА,
Брянская область, п. г. т. Любоехна

Татьяна Федоровна МИХНЕВИЧ,
г. Брест



Больное ухо: мучительно и глохно

Практически каждый третий человек сталкивался с ушной болью, которая бывает настолько сильной, что терпеть ее невмоготу. Но не каждое воспаление среднего уха заканчивается подобными муками. Ведь отит возникает не только из-за простуды, насморка и болей в горле. Чаще всего болезнь провоцирует вирусная инфекция, осложненная наличием бактерий и грибков.



Грибковые заболевания уха бывают чаще, чем их диагностируют, уверена кандидат медицинских наук Ирина Шляга:

— Происходит это потому, что зачастую врачи недооценивают роль грибков в возникновении воспалительных заболеваний ЛОР-органов. При мицозах, или грибковых поражениях уха, болезнь может протекать бессимптомно и нередко маскируется под обычный воспалительный процесс. Между тем такая патология выявляется у 46,6 % мужчин и 53,4 % женщин.

Не переборщите с антибиотиками

Повышенная восприимчивость организма к грибковым заболеваниям наблюдается при ухудшении экологической ситуации, нехватке витаминов в организме, длительном приеме гормональных препаратов и антибиотиков,

поясняет Ирина Шляга. В последние годы многие люди даже вирусные заболевания лечили антибиотиками, из-за чего страдала их микрофлора. А именно это и нужно грибкам. Антибиотики ведь подавляют рост микробов, при этом не действуя на грибки, и тем самым дают им возможность занять место уничтоженных бактерий.

Распоясавшиеся грибки

Если грибки и бактерии попадают в ухо, то начинают активно размножаться, выделяют токсины и вызывают воспалительный процесс. Как результат — у пациента диагностируют острый катаральный или острый гнойный отит. Хуже всего — гнойный. Он вызывает сильнейшую боль. При таком состоянии гной скапливается в среднем ухе за барабанной перепонкой и начинает давить на стенки барабанной полости, обрекая человека на жгучие страдания.

В чем спасение?

Чтобы облегчить состояние, например, человеку с толстой барабанной перепонкой, врач делает надрез и освобождает ухо от гноя. Но чаще гной сам прорывает эту «плотину» и избавляет страдальца от боли.

А что же с дырочкой в перепонке, которая появилась спонтанно или после мини-операции? Так и дальше с ней жить? Нет. При своевременном и правильном лечении она быстро зарастиает.

Три сценария болезни

Заболевших отитом ждут три возможных сценария. Первый — после грамотного лечения болезнь бесследно исчезнет. Второй — отит проходит, но слух снижается из-за нарушения подвижности барабанной перепонки и образования рубцов. И третий — болезнь принимает затяжной характер.

Чтобы не допустить развития неблагоприятного сценария, нужно своевременно лечиться. И в первую очередь избавиться от насморка. Важно, чтобы нос свободно задышал. В этом помогут сосудосуживающие и противовоспалительные капли. Но если человек 3 дня лечил ухо, а состояние не меняется и нос заложивает еще больше, необходимо срочно обратиться к врачу.

Этот недуг нельзя «переждать»

Однако некоторые считают, что боль можно переждать: мол, со временем воспаление бесследно исчезнет само. Это опасное заблуждение. Никогда не терпите ушную боль, предупрежда-



ет Ирина Шляга. Ее нужно сразу лечить, иначе отит приведет к тяжелым осложнениям – от снижения и потери слуха до заражения крови, менингита или энцефалита в самых серьезных случаях.

Первая помощь

Когда ухо только начинает ныть и неприятно покалывать, а температуры еще нет, можно закапать противовоспалительные капли и сделать водочный компресс. Затем закапать в нос сосудосуживающие капли, даже если заложенности нет. Или поместить в ухо ватку с борным спиртом либо со спиртовой настойкой прополиса. Такое лечение, несомненно, принесет облегчение. Но если в течение двух дней ситуация не меняется, а, возможно, еще и появилась боль, никакие компрессы уже не помогут. Они лишь усилият ваши страдания.

Опасные заблуждения

Некоторые люди в таких случаях прикладывают к уху грелку. Однако такое лечение противопоказано! Если воспалительный процесс активно развивается, то дополнительное прогревание лишь усилит кровообращение и распространит инфекцию дальше и глубже.

Ирина Шляга предупреждает также, что и со спиртовыми каплями нужно быть поосторожнее. Особенно если в барабанной перепонке есть перфорация (дырочка или опасная брешь, о которой пациент может и не знать). Тогда такое лечение вызовет острую боль и может перейти в хроническую форму с выраженным нарушением слуха. Антибиотики доктор назначает строго по показаниям и лишь в том случае, если у заболевшего человека жар, общая интоксикация и сильная боль. Хотя, признает специалист, иногда можно обойтись и без таких препаратов – если воспаление вызвано вирусами или грибками. Однако это решает только врач.

Чего не стоит делать

- Нельзя капать разогретый заячий жир в ухо. Жир застынет и наглоухо перекроет слуховой проход. Человек вообще перестанет слышать. Следует

обратиться к врачу за помощью. Но как прочистить ухо? Достать жир одним куском – проблема. Его придется дробить и отскребать специальными инструментами, а это больно и не приятно. Иногда, чтобы провести такую процедуру, без помощи обезболивающих средств не обойтись. Хотя подобных проблем можно избежать, если ватку только окунуть в жир и положить в больное ухо.

- Нельзя закладывать фитосвечи, которые похожи на парафин, – они создают те же проблемы, что и застывший жир.

- Не нужно заталкивать в уши листья герани, как советуют околонаучные издания. Это тоже небезопасно. А к тому же бесполезно. Но некоторые люди делают это, а потом забывают о своем «лечении». Растения высыхают и, естественно, начинают шуршать в ухе. Пациенты идут к врачу-сурдологу за помощью. В самых курьезных случаях больные считают, что в ухо заполз таракан или еще какое-либо насекомое.

- Кашица из лука или чеснока с прополисом – еще одно достаточно опасное народное средство для ушей: оно способно вызвать ожоги.

На заметку

Уши могут болеть не только из-за отита. Боль нередко провоцирует артрит либо артроз нижнечелюстных суставов. Когда у взрослых и пожилых людей зубы «стаптываются» или протезированы, то нередко нарушается прикус. Стоит человеку съесть твердую еду, как тут же появляются боли в ухе или околоушной области. А на самом деле донимают боли, вызванные изменениями нижнечелюстных суставов. В таких случаях нужно обращаться за помощью к стоматологу либо проконсультироваться у невролога.

Кстати, довольно часто на приеме у врача выясняется, что люди не знают, как правильно чистить уши. Известный врач-сурдолог Нина КОСТЮК рекомендует: здоровые уши просто помыть, затем свернуть полотенце уголком и акку-

ратно промокнуть воду. Доктор признает, что встречается такое строение слухового прохода, что в нем остается вода. Тогда следует взять стерильную вату, накрутить ее на спичку и аккуратно прополоскать ухо. А вообще часто внедряться в ушную раковину нежелательно, ведь сера, как и волосы в слуховом проходе, – это своеобразный барьер, защищающий структуры среднего уха и барабанной перепонки.

И на ватные палочки особо уповать не приходится. К ним врач-сурдолог относится негативно, потому что они предназначены только для косметических целей. Кроме того, на основании ватных палочек иногда встречаются комочки и заусенцы, которыми можно повредить кожу слухового прохода. А попадание в такие ранки грязи наверняка станет толчком для развития наружного отита. В целом большинства проблем с ушами можно избежать, если правильно за ними ухаживать и не заниматься самолечением, убеждена Нина Костюк.

На заметку

Поднося к уху раковину, многие люди считают, что слышат шум океана, но это иллюзия. На самом деле до нас доносится звук движения крови по венам.

Ирина ВИДОВА

В журнале «Коллекция доброго здоровья» вы найдете еще больше полезной информации.

Коллекция Доброго Здоровья
СКАЖИ БОЛИ СТОП!

В фокусе внимания:

- головная боль
- зубная боль
- боль в спине
- боль в груди
- боль в животе
- боль при движении

Магазин: [onlinekiosk.by](#)

Приобрести все номера можно на сайтах [onlinekiosk.by](#) и [vita.pokupo.ru](#)

Мазь всегда наготове

Я знаю рецепт моментально заживающей мази. Она без боли затягивает раны, ожоги, прочие болячки.

Когда-то я получил на даче большую рваную рану под веком, воспользовался мазью, и не осталось никаких шрамов и следов. Если под зубным протезом заболит десна, я тоже лечусь своей мазью. Важно, чтобы она всегда находилась в холодильнике, тогда можно сразу же оказать первую помощь.

Все компоненты в мази – натуральные. Готовлю ее так: беру полстакана любого нерафинированного масла, обжариваю в нем большую луковицу до розового цвета, убираю ее, а в горячем масле растапливаю пчелиный воск (объемом примерно с половину куриного яйца). Затем добавляю туда 20–30 г живицы – смолистого вещества, добываемого из сосны или ели. Перекладываю остывшую мазь в стеклянные баночки с темным стеклом, накрываю крышкой и храню в холодильнике.

Николай Дмитриевич ЕРМИКОВ, г. Брянск

Лекарство для спокойствия

При повышенном нервном напряжении, неврозе меня выручает проверенное средство. Оно не вызывает сонливости, не снижает работоспособности, при этом хорошо стабилизирует нервную систему.

Возьмите 2 ч. л. сущеного измельченного корня дикого цикория, залейте 1 стаканом кипятка, дайте настояться 45 минут, укутав, потом процедите и выпейте этот настой за 3 приема в течение дня до еды.

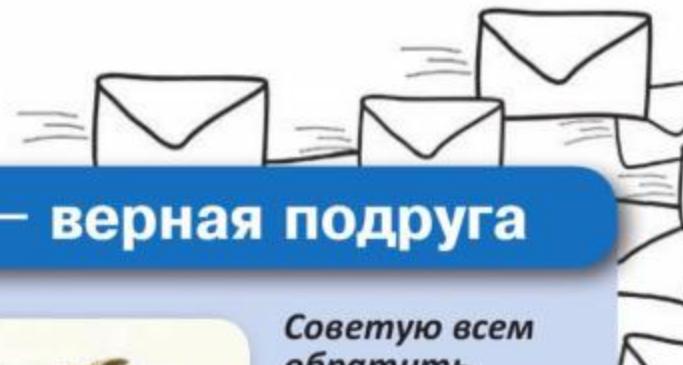
Николай Федорович МАРЧЕНКОВ,
Пензенская область, г. Нижний Ломов

Лечебный завтрак – гречка с кефиром

Гречнево-кефирная диета в течение недели помогает снизить избыток солей в организме, похудеть и нормализовать уровень сахара в крови.

2 ст. л. молотой гречневой крупы залить на ночь стаканом 2,5 %-го кефира, а утром съесть эту «кашу» на завтрак. Смесь способствует очищению сосудов, кишечника, нормализует обмен веществ, работу поджелудочной железы, улучшает состояние кожи.

Анна Ивановна МУРАВЦОВА,
Гомельская область, п. Тереховка



Береза – верная подруга



Советую всем обратить внимание на листья обыкновенной березы, ведь они обладают массой полезных свойств. Особенно они рекомендуются при бронхитах и суставных болезнях.

Я готовлю из березовых листочков настой, который помогает мне от кашля, а также для похудания, так как хорошо снижает аппетит. Беру 4 ч. л. свежих или сухих листьев, заливаю 2 стаканами кипятка, добавляю 0,5 г соды и настаиваю 6 часов. Потом процеживаю и выпиваю в 2 приема за полчаса до еды.

А если вы страдаете желчнокаменной болезнью, то советую вам выпивать по 5 чашек горячего настоя в день. При камнях в мочевом пузыре хорошо пить чай из свежих березовых листьев – по стакану в день.

Березовые листья прекрасно справляются и с разного рода невралгиями. Надо положить свежесобранные листья в тазик под груз, подогреть, потом снять груз и в эту массу опустить больную руку или ногу на 15 минут.

Наталья Ивановна ГОМОНОВА,
Орловская область, г. Ливны

От лепешки нежнее стали ножки

На протяжении нескольких лет меня донимали трещины на пятках, которые кровоточили и воспалялись. Так бы и мучилась, если бы не нашла эффективное средство от этой напасти.

Отварила горсть луковой шелухи, перемешала с равным количеством свежих измельченных листьев подорожника, добавила в эту смесь неполную 1 ч. л. растительного масла и столько же меда и муки, чтобы получилась густая масса. Тщательно вымесила это необычное тесто и сделала из него лепешку. Приложила ее на большое место на ночь, зафиксировав бинтом. Перед этой процедурой хорошо распарила ноги. Через неделю такого лечения мои пяточки стали мягкими и нежными, а трещины исчезли без следа.

Екатерина Николаевна ГРИГОРЬЕВА,
г. Калуга

На вопросы читателей отвечает юрист **Михаил Романов**



Уважаемые читатели!

Если у вас есть юридические вопросы, которые требуют незамедлительного ответа или профессиональной консультации, пишите:

а/я 224, 220040, г. Минск (для жителей Беларуси),
ул. Малая Красносельская, д. 2/8, корп. 7, ячейка 7, 107140, г. Москва (для жителей России)

e-mail: sad@vita.press



Не делайте младенца бомжем



Со мной заключен договор найма в общежитии на изолированное

помещение. У меня родился ребенок, администрация общежития отказывает в его регистрации со мной.

Законно ли это?

A. ПРОНЬКО, г. Гродно

Согласно ч. 2 п. 6 Положения о регистрации граждан по месту жительства и месту пребывания, утвержденного Указом Президента Республики Беларусь от 07.09.2007 № 413 «О совершенствовании системы учета граждан по месту жительства и месту пребывания» (далее – Положение о регистрации), регистрация граждан по месту жительства или месту пребывания в общежитиях осуществляется в отношении граждан, имеющих в соответствии с законодательством право на вселение в данные жилые помещения.

Порядок использования жилых помещений государственного жилищного фонда урегулирован нормами Положения об общежитиях, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 05.04.2013 № 269 «Об утверждении Положения об общежитиях и типового договора найма жилого помещения государственного жилищного фонда в общежитии и признании утратившими силу некоторых постановлений Совета Министров Республики Беларусь» (далее – Положение об общежитиях).

Согласно ч. 2 п. 29 Положения об общежитиях наниматели, занимающие изолированные жилые помещения в общежитии, предназначенные для проживания семей, находящиеся в их обособленном владении и пользовании, вправе предоставлять эти жилые помещения во владение и пользование своим несовершеннолетним детям и супруге (супругу), не имеющим жилых помещений в собственности и (или) во владении и пользовании в данном населенном пункте.

При этом согласно п. 5 ст. 120 Жилищного кодекса Республики Беларусь и ч. 3 п. 29 Положения об общежитиях предоставление права владения и пользования жилым помещением членам семьи нанимателя жилого помещения

государственного жилищного фонда в общежитии допускается только с согласия администрации государственного органа, другой организации, в ведении которых находится общежитие, и профсоюзного комитета (при его наличии).

Таким образом, если у ребенка отсутствует в собственности и (или) во владении и пользовании в данном населенном пункте недвижимое имущество, то администрация общежития не вправе отказывать в его регистрации к матери.



Кому принадлежит задаток?

Нами оформлен предварительный договор на покупку квартиры с ее продавцом, был внесен задаток в размере 1 000 рублей. В указанном документе есть пункт о том, что в случае отказа от заключения договора купли-продажи жилого помещения виновная сторона уплачивает другой стороне штраф в размере внесенного аванса.

Совершение сделки было запланировано через два месяца с момента подписания договора. На данный момент продавец выписался из жилья. Но мы нашли более выгодный вариант.

Скажите, можно ли как-то вернуть задаток?

В. Н. ГРИГОРОВИЧ, г. Минск

Согласно ст. 352 Гражданского кодекса Республики Беларусь при прекращении обязательства, обеспеченного задатком, до начала его исполнения по соглашению сторон либо вследствие невозможности исполнения (ст. 386) задаток должен быть возвращен.

Если за неисполнение договора ответственна сторона, давшая задаток, он остается у другой стороны. Если за неисполнение договора ответственна сторона, получившая задаток, она обязана уплатить другой стороне двойную сумму задатка.

Сверх того, сторона, ответственная за неисполнение договора, обязана возместить другой стороне убытки с зачетом суммы задатка, если в договоре не предусмотрено иное.

На основании изложенного при отказе от заключения договора купли-продажи квартиры вы не сможете вернуть внесенный задаток.

Доска объявлений

Ищу желающих зарабатывать заготовкой лекарственных трав. Возможно выращивание трав у себя на участке или сбор дикорастущих трав.

Адрес: 352909, Краснодарский край, г. Армавир, а/я 900.

Александр Владимирович ГОЛОВКОВ

Бесплатно поделюсь семенами шпината Утеуша, лофанта, амаранта, черного тмина с обязательным условием: подписанным конвертом и дополнительными марками на 20 руб., чтобы обратное почтовое отправление проходило по весу.

Адрес: 357560, Ставропольский край, г. Пятигорск, пос. Свободы, ул. Малосадовая, 17.

Тел.: 364-13-90 (код из России – 8-928, из Беларуси – 8-10-7-928).

Николай Михайлович БЕЗВЕРХНИЙ

Принимаю заказы на посадочный материал хризантем, шелковицы, смородины, ежевики, малины крупноплодной, садовой земляники ремонтантной, скумпии, снежноягодника, сирени махровой, горца сахалинского, тамарикаса, кампсиса, клематиса, винограда девичьего, монарды, дельфиниума, гейхера, бадана, папоротника, тюльпанов, плетистых роз. А также предлагаю почвопокровные растения для оформления рокария, каменистых горок и водоемов, гипсофилы, хосты, рудбекии, спаржу, аквилегии, бородатые ирисы, гладиолусы и др. Одно растение – в подарок. От вас – чистый конверт.

Адрес: 347410, Ростовская область, с. Дубовское, пер. Кропоткина, 2.

Тел.: 294-06-52 (код из России – 8-961, из Беларуси – 8-10-7961).

E-mail: n-florya@mail.ru.

Надежда Петровна ФЛОРЯ

ООО «Издательский дом «Вита». УНП 191758332

ВИКИНГ – лучший выбор для умного досуга!



Новый номер уже в продаже и посвящен оригинальным сканвордам разного уровня сложности. Решайте в одиночку или всей семьей – и время пролетит незаметно!

Для вашего удобства – крупные клеточки и легкочитаемый шрифт.

Ищите журнал в киосках с прессой и магазинах вашего города,

а также на сайтах

onlinekiosk.by и vita.pokiro.ru.

«САД, ОГОРОД – КОРМИЛЕЦ И ЛЕКАРЬ»

Подписные индексы:

для жителей Беларусь:
каталог «Белпочта» – 01141,

для жителей России:
каталог «Почта России» – П4434.

Купить новый номер, заказать предыдущий или оформить подписку на издание вы можете на сайте vita.press / издания по интересам / «Сад, огород – кормилец и лекарь».

№ 17 (349) сентябрь 2019
САД, ОГОРОД-
кормилец и лекарь

Для любителей и профессионалов.
Все о привыденном хозяйстве.

Периодичность – 2 раза в месяц.
Выходит с сентября 2005 г.

Издатель – ООО «Издательский дом «Вита»,
ул. Сурганова, 57 Б, офис 123, 220100,
г. Минск, Республика Беларусь.

Республика Беларусь: Учредитель –
ООО «Издательский дом «Вита».

Свидетельство о государственной
регистрации средства массовой информации
№ 1096 от 22 января 2010 г., выдано
Министерством информации
Республики Беларусь.

Юридический адрес: ул. Сурганова, 57 Б,
офис 123, 220100, г. Минск,
Республика Беларусь.

Тел.: (+375 17) 324-94-27(72), 343-94-41.
Почтовый адрес: ул. Сурганова, 57 Б,
офис 123, 220100, г. Минск,
Республика Беларусь.

Адрес для писем: а/я 224, 220040,
г. Минск
E-mail: sad@vita.press

По вопросам распространения
в Республике Беларусь обращаться:
000 «Росчерк», ул. Сурганова, 57 Б, офис 123,
220100, г. Минск, Республика Беларусь.

Тел.: (+375 17) 331-94-41 (-27; -72),
(+375 29) 673-55-55, (+375 33) 637-20-29

Главный редактор – Дарья Анатольевна
Козловская.

Выпускающий редактор – Ирина Федорова.
Технический редактор – Антонина Захарова.
Дизайн обложки – Диана Псыцаница.
Дизайнер-верстальщик – Екатерина
Малиновская.

Корректор – Наталья Кулик.

РФ: Учредитель, издатель и редакция –
000 «Росчерк». Свидетельство о регистрации
средства массовой информации
ПИ № ФС77-70466 от 20 июля 2017 г.,
выдано Федеральной службой по надзору
в сфере связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.

Адрес учредителя, редакции и издателя:
ул. Малая Красносельская, д. 2/8, корп. 7, офис 36,
107140, г. Москва, Российская Федерация.
Тел.: (+7 495) 663-71-19,
(+7 499) 968-38-17, 968-38-19.

Главный редактор – М. М. Прохорова
По вопросам распространения в РФ
обращаться:

000 «Издательский дом «Вита», ул. Малая
Красносельская, д. 2/8, корп. 7, офис 38,
107140, г. Москва, Российская Федерация.
Тел.: (+7 495) 663-71-19,
(+7 499) 968-38-17, 968-38-19.
E-mail: mos@uspress.ru.

Адрес для писем: ул. Малая
Красносельская, д. 2/8, корп. 7,
ячейка 7, 107140, г. Москва

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ

Тел. в РБ:

(+375 17) 396-64-71

(+375 44) 562-25-52

E-mail: reklama@vita.press

Тел. в РФ:

(+7 495) 663-71-19

(+7 499) 968-38-17

E-mail: mos@uspress.ru

Подписано в печать: 07.08.2019 г.

Выход в свет: 29.08.2019 г.

Тираж 16 500 экз. Заказ № 181/10787.

Цена свободная.

Отпечатано в типографии
000 «Компания «Юнивест Маркетинг»,
ул. Полиграфическая, д. 10, 08500, г. Фастов,
Киевская область, Украина.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных объявлений
и писем читателей. Ответственность за со-
держание рекламы несет рекламодатель.
Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов публикаций.
Перепечатка материалов возможна только
с письменного разрешения редакции.

В номере использованы фото с сайта
depositphotos.com

© 000 «Издательский дом «Вита», 2019

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ЧИТАЙТЕ

- Как вырастить в Сибири баклажан
- Чесночная энциклопедия
- Как остановить «томатопад»
- Зачем нам мексиканский огурец
- Какие саженцы лучше приживаются
- Как прогнать американского вредителя
- Почему чернеет картошка
- Как подготовить газон к зиме
- Ответы на вопросы читателей, присланные в редакцию по почте

В ПРОДАЖЕ
с 12 сентября!



Для быстрого перехода на
сайт vita.press используйте
QR-код. Для этого сфото-
графируйте его с помощью
программы QR-сканер.



Лекарственные растения: за и против

Даже в специализированной литературе (что уж говорить об интернете!) практически никогда не упоминается об индивидуальной непереносимости трав некоторыми людьми. А жаль...

Между тем даже самые популярные травки, используемые в бальзамах и чаях, настоях и припарках, таят в себе немало неприятных сюрпризов.

Ромашка аптечная

Казалось бы, что может быть безопаснее аптечной ромашки? Это растение помогает подавить воспаление, снимает спазмы, обладает желчегонным эффектом, успокаивает желудок при гастритах и язве. Вместе с тем помимо благотворного влияния этого растения на здоровье человека были обнаружены и некоторые опасные качества. К примеру, прием любого раствора с ромашкой вызывает расслабление гладкой мускулатуры. Чем выше концентрация фитовеществ в воде, тем процесс идет активнее. Гладкие мышцы в теле человека связаны с работой желудка, кишечника, кровеносных сосудов, а у женщин еще и с детородными органами. Их длительное расслабление во время беременности может быть чревато угрозой выкидыша. К тому же любительницы ромашкового чая также должны знать, что это растение при постоянном употреблении препятствует всасыванию железа из пищеварительной системы в кровь, что со временем может развиться в железодефицитную анемию.

Мята

Практически в каждой семье пробовали чай с этой ароматной травкой. К тому же ее добавляют в конфеты и освежающие напитки. Но мята – трава не для всех. Людям с пониженным артериальным давлением лучше такой чай вовсе не пить. Снижая тонус венозных сосудов, мята может спровоцировать обострение, например, варикозного расширения вен. К тому же если вы вечером выпили мятный напиток, не исключено, что утро встретите с большой головой. Мята может



стать причиной заложенности носа, а у некоторых людей вызвать стойкую изжогу.

Мелисса

Еще одно растение – мелисса – входит в пятерку лидеров среди успокоительных трав. Она умиротворяет, повышает работоспособность, помогает сосредоточиться. Вместе с тем в составе мелиссы есть вещество, которое обладает слаботоксичным действием. А если пить настои и чай с ней ежедневно в течение 2–3 недель, то могут начаться головокружения, головные боли, будет донимать заложенность носа, тяжесть в лобно-височной области.

свертываемость крови. Поэтому людям, перенесшим инсульт, инфаркт или страдающим тромбофлебитом, применять эти растения надо с большой осторожностью.

На заметку

Чтобы укрепить иммунитет, многие люди принимают настойку эхинацеи. Однако это средство противопоказано гипертоникам, поскольку повышает артериальное давление.

Кора дуба

Довольно часто любители самолечения в борьбе с простудой используют кору дуба. Но и с этим природным лекарем нужно быть настороже. Если длительное время вместо соды и соли использовать при болях в горле для полоскания отвар коры дуба, то это может снизить обоняние, а при приеме внутрь – вызвать рвоту.

Очень осторожно следует относиться и к растениям, стимулирующим центральную нервную систему, – заманихе, элеутерококку, левзее, женшеню, родиоле розовой.

**Анна Петровна БЛАЖКО,
г. Минск**

Крапива

Это еще одно популярное средство, останавливающее кровотечение и обладающее желчегонным эффектом. Однако такая трава противопоказана при выраженном атеросклерозе сосудов, гипертонии, опухолях предстательной железы и матки. А ее длительное применение чревато тромбофлебитом, или, попросту говоря, закупоркой вен. Кстати, крапива, спорыш и тысячелистник, которые помогают бороться с язвой желудка и двенадцатиперстной кишки, одновременно повышают

В доме орхидея – отличная идея

Возможно, многим известно легкое ощущение страха, когда в доме появляется новый «экземпляр» флоры. Так было и у меня в марте 2014 года, когда супруг подарил мне на день рождения диковинную «незнакомку» – орхидею. На тот момент я уже слышала, что для нее нужен специальный прозрачный горшок (кашпо), а поливать ее надо погружением в воду на 5–8 минут. На этом мои знания о фаленопсисах были исчерпаны, и, конечно, я допустила ошибки в выращивании этого прекрасного цветка. Надеюсь, мой рассказ поможет избежать их другим цветоводам. Вот что делаю, чтобы сберечь здоровье орхидей.



Пересадка

Пересаживаю растение только в период, когда оно не цветет. При этом никогда не экономлю на размере горшка. Использую лишь прозрачную емкость, чтобы не препятствовать жизненно необходимому процессу фотосинтеза у корней. Кору для пересадки обязательно прокаливаю на противне в духовке, а затем непременно замачиваю ее накануне пересадки в воде не менее чем на 12 часов. Это дает возможность не поливать пересаженное растение как минимум 2–2,5 недели.

«Хирургия»

При удалении мертвых или заболевших корней пользуюсь лишь канцелярским ножом, в котором можно отламывать кончик сменного лезвия. Если такой возможности нет, беру обычный кухонный нож, наливаю в емкость самый дешевый отбеливатель с хлором (например «Белизну») и, опуская туда лезвие, обеззараживаю его. Делаю это после каждого срезания больного

или омертвевшего корешка. Ну а если у меня и отбеливателя нет, тогда просто прокаливаю нож над огнем и даю ему остить.

Совет

Никогда не ставьте горшок с орхидеей на сквозняк. Никогда не спешите со срезкой от цветоноса, так как спустя некоторое время растение может зацвести повторно.

Полив

Сигналом к тому, что растение нуждается во влаге, является цвет корней, которые приобретают серебристый оттенок.

Цветущие растения поливаю только через верх лейкой. Если нет соцветий, увлажняю растение в ванной теплым дождиком из душа или погружаю его не более чем на 10 минут в емкость с нежесткой водой. Чтобы сделать ее мягче, кипячу и даю остить до комнатной температуры. Запомните:

для орхидей лучше недолив, чем перелив.

После полива обязательно удаляю скопившуюся в центре розетки листьев влагу салфеткой, ушной палочкой или ватным диском или просто хорошенько встряхиваю растение. После теплого душа растения должны остить постепенно, их нельзя сразу переносить в более прохладную комнату, а тем более – ставить на подоконник.

Подкормки

Никогда не экономлю на удобрениях для фаленопсисов. Ведь все полезное и необходимое для своей жизнедеятельности они получают не из коры, а из раствора, которым я поливаю. Раз в месяц обязательно балую своих красавиц «витаминным коктейлем». Для этого покупаю в аптеке ампулы витамина В₁₂ (розового цвета), растворяю содержимое одной из них в 1 л воды и поливаю растения одним из описанных выше способов.

Лекарства из аптечки

В своей «зеленой аптечке» храню следующие препараты.

Активированный уголь. При обрезке корней во время пересадки орхидеи всегда присыпаю места срезов толченным активированным углем.

Фунгицид «Фитоспорин-М». Систематически обрабатываю орхидею с целью профилактики от различной гнили, бактерий и грибков. На мой взгляд, не имеет значения то, в каком он виде – порошок или жидкость.

Инсектицид «Дихлофос». Помогает бороться с различными вредителями, такими как клещи или тля.

Татьяна Федоровна МИХНЕВИЧ,
г. Брест