

ШЬЕМ ♡ ВЯЖЕМ ♦ ВЫШИВАЕМ ♡ МАСТЕРИМ ♦ РЕМОНТИРУЕМ ♦ ОБУСТРАИВАЕМ

толока

делаем сами

№ 4 (457),
ФЕВРАЛЬ
2020

П1197 "ПОЧТА РОССИИ", 12660 "ПОЧТА КРЫМА"

16+



7
полезных
схем

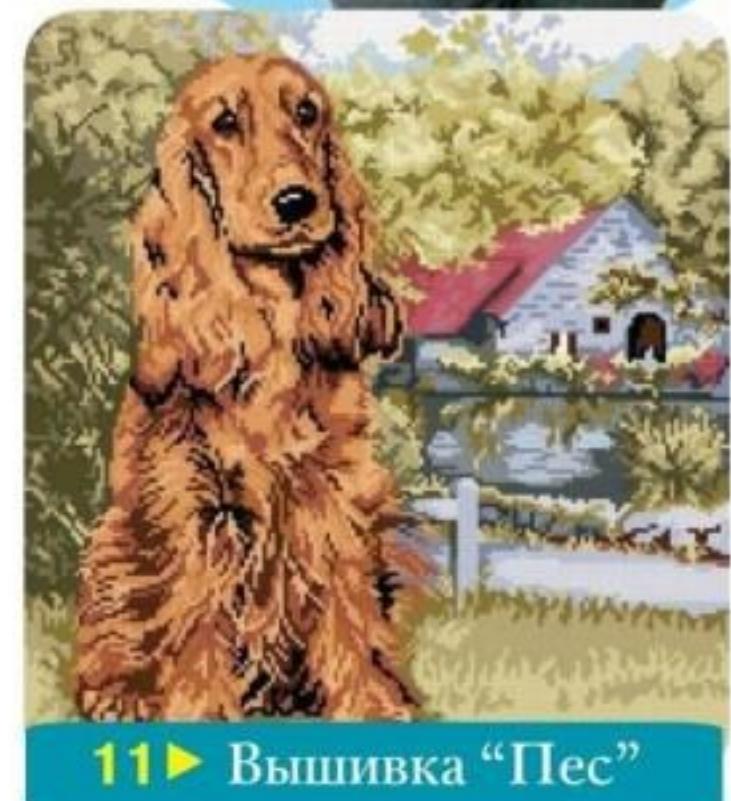
КУХНЯ
С ВИДОМ
на ЛОНДОН

► 12

ДОСТУПНЫЕ, ПРАКТИЧНЫЕ, ОРИГИНАЛЬНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ

Кардиган—
КОКОН

19



11 ► Вышивка "Пес"

29

Игрушка
на прищепке



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

С 1 ФЕВРАЛЯ ПО 31
МАРТА 2020 Г. ПРОХОДИТ
ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСНАЯ
КАМПАНИЯ НА 2-Е
ПОЛУГОДИЕ 2020 ГОДА.

ПОДПИШИСЬ НА
СЛЕДУЮЩЕЕ ПОЛУГОДИЕ
ПО ЦЕНАМ ПРЕДЫДУЩЕГО!
"ПОЧТА РОССИИ" П1197,
"ПОЧТА КРЫМА" 12660

ISSN 1812-0733



20004>

9 771812 073001



От редакции

Приветствую вас, дорогие читатели!

Вы любите смотреть телешоу, например, такие, где участники сражаются за звание лучшего в той или иной сфере? Наряду с обычными заданиями они выполняют и такие, когда по описанию, жестам или ассоциациям одного игрока другие должны угадать, что именно показывает собеседник. И не только угадать, но и воссоздать описанный предмет, блюдо или действие. Согласитесь, зная о том, что загадано, и глядя на подсказки игрока, кажется, что все предельно ясно. А вот на метания остальных участников и тем более на результат их работы без смеха не взглянешь! К чему я завела этот разговор? Да к тому, что в нашем издании и авторы, и корреспонденты практически выступают в роли того игрока, который знает задание и должен объяснить его читателю. С той лишь разницей, что в итоге мы не можем допустить плохого результата. И добиться этого можно, только увидев образец собственными глазами. Поэтому очень важную роль играют фотографии ваших изделий — четкие, крупные и понятные, не допускающие разнотечений. Не забывайте присыпать нам не только описание своих идей, но и качественные снимки. Если у вас нет компьютера, можно обратиться на почту или в библиотеку — там вам помогут и отсканировать фото, и отправить их в редакцию (**адрес на стр. 30**). А мы с удовольствием опубликуем ваши письма!

Наталья Аристова

Дорогие друзья, не забывайте, что на сайтах toloka24.ru (по промокоду «ЗИМА» со скидкой 15%) или toloka24.by (по промокоду «ЗИМА» со скидкой 10% до конца февраля) вы можете подписаться на понравившееся издание «Толоки» с любого месяца, не выходя из дома!



20

25

Читайте в номере

Для дома

Лестница	«Зубастый» бур.....	22
к здоровью	Скворечник за час	24
Шкатулка-велосипед ...	Скамья	
Столик с подсветкой....	по-царски	26

Хозяюшке

Нарядное платье	14
Кардиган-кокон	
«Радуга	19

Хозяину

«Зубастый» бур.....	22
Скворечник за час	24
Скамья	
по-царски	26

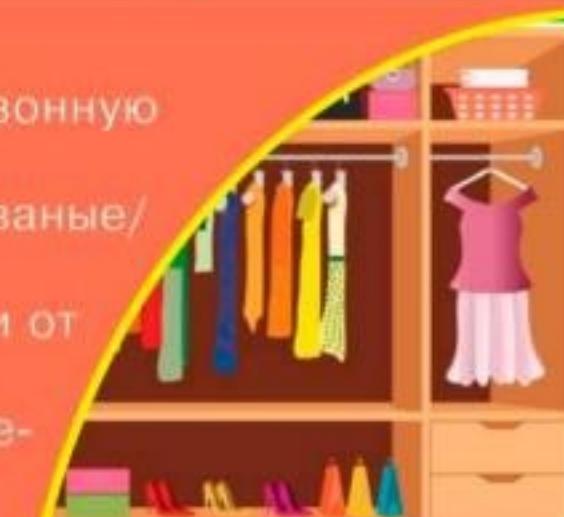
Для души

Акула из бумаги	29
Картина	
из штукатурки	31

УДЕЛИВ ГЕНЕРАЛЬНОЙ УБОРКЕ ЕЖЕДНЕВНО ПО ПОЛТОРА ЧАСА,
ВЫ ПРИВЕДЕТЕ КВАРТИРУ В ПОРЯДОК ВСЕГО ЗА 6 ДНЕЙ

ДЕНЬ 1. ГАРДЕРОБ

- Чистим и убираем несезонную одежду.
- Выбрасываем старые/ рваные/ ненужные вещи.
- Протираем шкаф и полки от пыли.
- Раскладываем сезонные вещи, обувь, аксессуары.



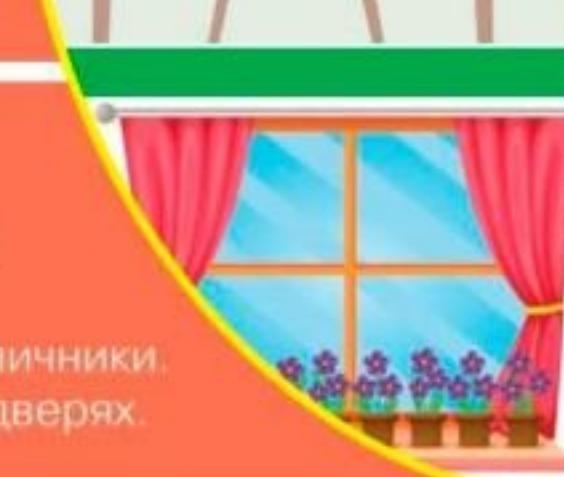
ДЕНЬ 2. ШКАФЧИКИ, ТУМБОЧКИ, ПОЛКИ

- Разбираем предметы.
- Избавляемся от ненужного/ сломанного.
- Протираем от пыли полки, книги, вещи.



ДЕНЬ 3. ОКНА И ДВЕРИ

- Стираем шторы.
- Моем окна и подоконники.
- Протираем батареи.
- Моем дверные полотна, наличники.
- Протираем ручки, петли в дверях.
- Вешаем шторы.



ДЕНЬ 4. ВАННАЯ И ТУАЛЕТ

- Чистим сантехнику и смесители.
- Протираем зеркала, полки, шкафчики.
- Выметаем мусор из-под ванны.



ДЕНЬ 5. КУХНЯ

- Чистим плиту, микроволновку, чайник, блендер, тостер.
- Выбрасываем просроченные/ненужные специи, крупы, соусы.
- Протираем кухонный гарнитур снаружи и внутри.
- Чистим раковину и смеситель.
- Меняем полотенца, губки



ДЕНЬ 6. КОМНАТЫ И КОРИДОР

- Убираем вещи на свои места.
- Протираем плинтусы, плафоны, люстры.
- Пылесосим мебель.
- Стираем постельное белье.
- Протираем электронику, распутываем провода.



Радуга на ключах

Как-то раз увидела на страницах «ДС» отличную идею, как пометить зарядные устройства для гаджетов лаком для ногтей, чтобы не путать их. Решила использовать совет, но только на своих ключах. Это очень удобно, особенно для тех, кто носит на одной связке много ключей. А в моей связке еще и некоторые дублируются, как близнецы, возникает путаница. Решила проблему за 10 минут.

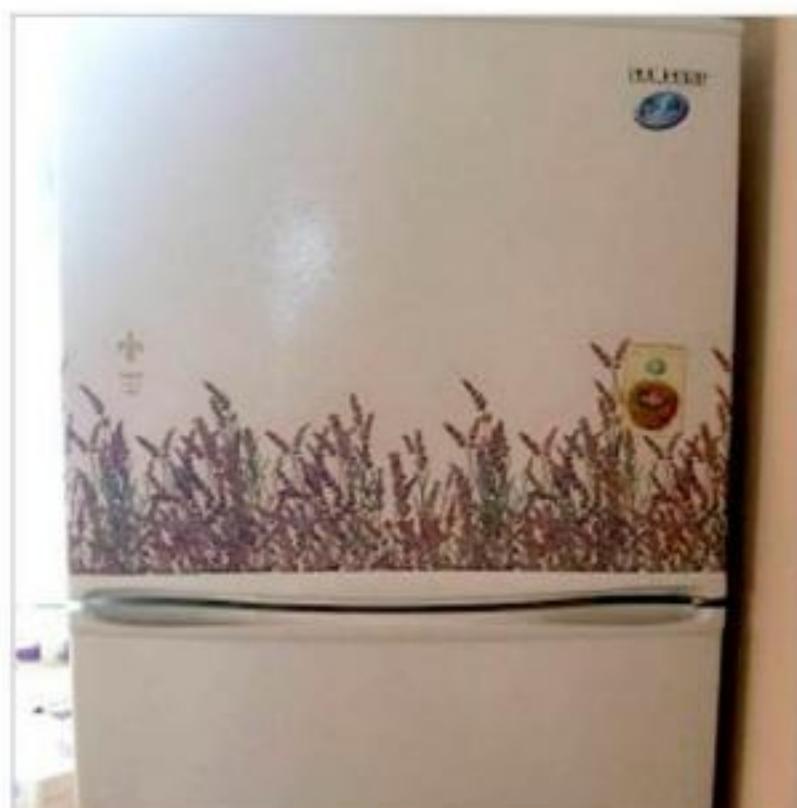
Сняла ключи со связки. Обезжирила головку каждого жидкостью для снятия лака. Покрасила лаком для ногтей разного цвета. Сначала покрыла

одну сторону, высушила. Затем перевернула и нанесла лак на вторую часть головки. Высушила. Повесила на связку.



Кстати, если у вас на связке есть несколько похожих ключей от одного помещения (например, от входных дверей, шкафа и стола), их можно покрасить в разные оттенки одной цветовой гаммы.

Наталия Губская,
г. Валки.
Фото автора



Холодильник в стиле прованс

Оформила интерьер кухни в стиле прованс. Белый холодильник выбивался из общей картины, поэтому пришла такая идея.

Обезжирила верхнюю дверцу спиртом. Из декупажной салфетки с рисунком лаванды аккуратно оторвала руками цветочный мотив по краю изображения. Приклеила полученную заготовку к дверце с помощью ПВА. Разровняла складочки. Убрала излишки клея. Высушала. Покрыла рисунок декупажным акриловым лаком.

Оксана Федина,
г. Орел.
Фото автора

Разноцветная бутылка

Создать такой сувенир проще простого, а смотрится он очень оригинально. Вам понадобятся обычные цветные мелки, прозрачная бутылка с пробкой, воронка и соль.

На заметку

Если у вас соль крупного помола, ее необходимо просеять сквозь сито.

- Насыпала немного мелкой соли в одноразовый плоский контейнер. Куском цветного мела растирала соль, пока она не окрасилась в нужный цвет (**фото 1**).
- В чистую сухую бутылку насыпала

соль из тарелок через воронку, чередуя цвета и аккуратно наклоняя бутылку, создавая красивые слои-волны разной толщины (**фото 2**). Рисунок в каждой бутылке получается уникальным!

Вместо соли можно использовать сахарный песок, хотя это не самый экономный вариант.

Елена Зуева,
г. Каргополь Архангельской обл.
Фото автора

Кстати

Поскольку понадобится соль разных цветов, нужно подготовить несколько емкостей. Удобно окрашивать и на обычном листе бумаги, а затем, свернув его пополам, высипать соль в бутылку.



консультация специалиста

Комплекс упражнений

Предлагаю вашему вниманию небольшой комплекс упражнений, которые под присмотром взрослых можно выполнять с полутора лет.

Для детей до 3 лет

Висение. Хватаемся руками за перекладину над своей головой, поджимаем ноги, висим 5-7 секунд.

Провисание спиной к стенке. Занятие аналогично описанному выше, но ребенок висит лицом к вам. Эти 2 подхода развивают хват кистей рук, укрепляют спинные и позвоночные мышцы, помогают правильной осанке.

Приседания у шведской стенки. Встаем ногами на нижнюю ступень, а руками беремся за перекладину перед собой. Сгибая колени, приседаем. Небольшое количество ежедневных повторений — профилактика плоскостопия.

Мостик из положения стоя. Встаем на полу спиной к стенке на расстоянии шага. Беремся руками за перекладину выше головы, затем перемещаем хват на перекладины ниже.

Старше 3 лет

Растяжка для шлагата. Становимся боком к тренажеру, закидываем ногу на ступеньку на уровне пояса. Не поворачиваясь лицом к тренажеру, стараемся прижать тело к ноге. Повторяем наклоны на каждую ногу.

Укрепление пресса. В позиции спиной к стенке берем в захват перекладину выше головы, провисаем на ней и делаем подъемы ногами вверх, затем выполняем ногами махи в стороны. Это развивает мышцы пресса и спины.

Дополнить комплекс можно **подтягиванием**.

На заметку!

Выделяйте на спортивные занятия ежедневно четверть часа. Оптимальное время — вечером, с 17:00 до 19:00. Перед тренировкой проконсультируйтесь с врачом!

Сергей Фаустов,
врач-педиатр, г. Могилев

Лестница к здоровью

Недавно сын начал заниматься спортивной гимнастикой. Чтобы отработать и закрепить упражнения после тренировок, смasterил ему шведскую стенку — универсальный спортивный снаряд для развития мышц и укрепления здоровья.



1



2



3



4



5



6

■ Для изготовления потребовалось две доски сечением 180x35 мм и деревянные черенки d 25 мм (**фото 1**).

■ Разметил места для установки перекладин на досках и по меткам просверлил в них первым сверлом глухие отверстия (**фото 2**).

■ Из фанеры толщиной 14 мм вырезал две планки для свеса турника (**фото 3**). Каждую деталь обработал шлифмашиной. В стойках в намеченных местах просверлил отверстия под крепежные болты. Такие же отверстия просверлил и в планках, дополнительно в этих деталях проделал отверстия под перекладины. Прикрепил планки к стойкам винтом (**фото 4**).

■ В отверстия установил черенки и с наружной стороны доски зафиксировал их длинными саморезами. Чтобы конструкцию можно было надежно прикрепить к стене, с обратной стороны прикрутил перекладину — отрезок доски длиной, равной ширине лестницы (**фото 5**). Деталь прижал струбцинами и зафиксировал все теми же длинными саморезами к ребрам стоек.

■ Готовый спортивный снаряд прикрепил к стене на длинные пластиковые дюбеля и саморезы с широкой шляпкой (**фото 6**). Теперь тренируемся



вместе с сыном: он выполняет спортивное домашнее задание, а я занимаюсь на перекладине, чтобы поддерживать тело в хорошей физической форме.

Виталий Пышенко,
г. Буча Киевской обл.
Фото автора

некоторые идеи



Шкатулка-велосипед

Я считаю, что самый лучший подарок — это вещь, сделанная своими руками. Именно поэтому в прошлом году к 8 Марта смастерила для своей дочери оригинальную шкатулку для украшений.

■ Бобину от широкого скотча оклеила гофрокартоном от упаковки цветов. Из плотного картона вырезала круг по диаметру бобины и приклеила его термопистолетом снизу — это дно. Заготовку покрасила и украсила в технике декупаж, покрыла лаком. По внутренней стенке основания вверху приклеила бортик из картона.

■ Из узкой бобины такого же диаметра изготовила крышку (**фото 1**).

■ На обычном картоне начертила несколько окружностей (должно быть четное количество) подходящего диаметра и вырезала их. Из заготовок склеила два колеса и термописто-

летом зафиксировала их снизу подготовленной шкатулки, а по грани украсила лентой из бус.

■ Аналогично изготовила еще одно колесо диаметром чуть больше. Соединила его с основанием палочками для суши. Из них же изготовила руль. Над колесом закрепила «багажник», который сделала так же, как и шкатулку, из втулки от бумажных полотенец, обрезав ее на нужную длину. В багажнике термопистолетом зафиксировала декоративную веточку с птичкой (**фото 2**). Крышку шкатулки украсила бусинами. Подарок готов.

Ольга Кальян,
г. Мелитополь. Фото автора



СУСТАВЫ БОЛЯТ? ПОПРОБУЙ КОБРЫ ЯД!

Когда болят суставы и спина, на помощь приходит мазь «Наятокс» — лекарственное средство на основе яда кобры.

Помогает снять боль, способствует расширению сосудов и улучшению трофики тканей.



Радикулит

Остеохондроз

Невралгия

Артрит

РЕКЛАМА П №014346/01

Имеются противопоказания. Необходимо ознакомиться с инструкцией или получить консультацию специалиста

Столик с подсветкой

Популярность мебели из поддонов растет. Ведь она практичная, дешевая, стильная и комфортная, а натуральная древесина полностью безопасна и легка в обработке. Такой материал можно использовать даже для детских комнат. Авторская мебель из поддонов станет настоящим украшением вашего дома.

- Подобрал европалеты с близкими по ширине и толщине досками. Разобрал их.
- Нарезал детали согласно задумке. Обработал до гладкости шлифмашинкой с наждаккой, начиная от №80 и заканчивая №150.
- Аккуратно слегка обжег заготовки газовой горелкой, выделяя текстуру дерева, протер ветошью.
- Собрал на саморезы ножки столика и столешницу. На ней предварительно вырезал отверстие в форме квадрата и выбрал паз для установки стекла. Закрепил по периметру сквозного от-

верстия короб для заполнения камнями.

- Приклеил с внутренней стороны крышки столика диодную ленту и вывел снизу короба провод для подключения к сети.

- Закрепил крышку на ножках. В нишу столешницы уложил декоративные камни и закрыл ее, приклеив поверх стекло (**фото 1**).

- Для второго столика в качестве столешницы использовал закаленное стекло, а ножки выполнил точно также, как и в первом. Просверлил в стекле отверстия под крепления и зафиксировал мебельной фурнитурой (**фото 2**).



Подготовка палет

Деревянные палеты удобны для изготовления мебели тем, что их можно разбирать и получать качественный материал, обтягивать тканью и красить, комбинировать с другими материалами и дополнить роликами. А чтобы изделия прослужили дольше, палеты необходимо правильно подобрать и подготовить.



- В зависимости от изделия, подбираю поддоны по нужным размерам. Очищаю их от пыли и загрязнений.
- Разбираю полностью, аккуратно вынимаю все гвозди.

На заметку

В целях безопасности очистку провожу в хорошо проветриваемом помещении, надев защитную маску.



- Устраняю на заготовках шероховатости и заусенцы, обрабатываю деревянную поверхность шлифовальной машинкой (тщательная ручная шлифовка позволяет добиться отличного результата).

- Очищенные доски сортирую по состоянию и ширине.

- При сборке вместо гвоздей использую винты и саморезы, предварительно просверлив под них отверстия дрелью (**фото 1**).

СОВЕТЫ мастера

Кстати

Вес пустой палеты в среднем составляет 15-20 кг. В зависимости от ее предназначения могут быть: 120x100x12 см (стандартный поддон); 120x80x12 см (европалета). Древесина, применяемая для изготовления конструкций, выбирается прочная и долговечная, чтобы они могли выдерживать груз до 1000 кг.

- Если будущую мебель планирую размещать на открытом воздухе, тщательно обрабатываю готовое изделие. Для этого покрываю детали слоем грунтовки, предназначенной для наружных работ, с влагоотталкивающим эффектом.

- Для большей защиты уличных изделий покрываю их лаком, который берегает конструкцию от пагубного влияния окружающей среды. Если же мебель станет украшением домашнего интерьера, то просто крашу ее в желаемый цвет нетоксичной высококачественной краской (**фото 2**).

Вячеслав Томсон, г. Могилев. Фото автора

Клеим обои... на пол!

Марина Фатиева из Витебска уже много лет занимается всеми видами ремонта и давно приобрела известность как настоящий профессионал своего дела. Она рассказала о том, как несколько лет назад клеила обои на пол. Заказчику очень понравилось! Пол получился красивым, прочным и долговечным. Мастер делится секретами этого процесса.

1 Обои для оклеивания подходят только бумажные без рельефного рисунка. Лучше выбрать имитирующие древесину, другие природные материалы или с принтом, который будет уместно смотреться под ногами.

2 Пол должен быть ровным, например, окрашенные ДВП или ДСП. Стыки необходимо заделать шпаклевкой, затем обработать шлифовальной машиной или наждачной бумагой. Дощатый пол желательно накрыть фанерой и промазать олифой. Иначе все имеющиеся дефекты и изъяны поверхности будут очень заметны и могут повредить покрытие.

3 Для лучшего контакта с kleem поверхность пола нужно ошкурить, удалить пыль, вымыть и после высыхания промазать kleem ПВА, разведенным с водой 1:1.

4 На следующий день можно приступить к оклейке обоями. Промазывать kleem следует как сами полосы обоев, так и пол. Можно использовать разведенный ПВА — в этом случае будет легко корректировать положение наклеиваемого фрагмента.

5 Клеить обои следует встык, но не внахлест, иначе будет нарушена гладкость пола. Лишний воздух из-под полотна выгоняется обувной или одеждной щеткой с мягким ворсом.

6 Через 12 часов необходимо покрыть оклеенный пол лаком (подойдет акриловый). Слоев лака должно быть не менее 4-х с промежуточной просушкой — через 24, 48 и 72 часа. После высыхания пол полностью пригоден к эксплуатации. Такое покрытие при правильном уходе легко прослужит десяток лет и всегда будет радовать вас своим



Кстати

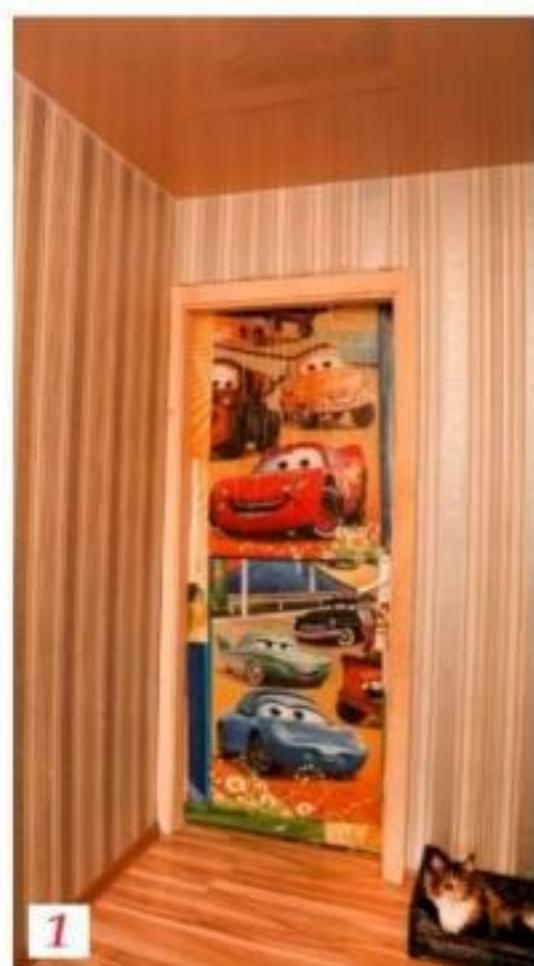
После окончания отделочных работ можно придать покрытию блеск (если использовался глянцевый лак). Поверхность нужно тщательно натереть мягкой ветошью или войлоком. Следует помнить, что глянцевый лак выявляет даже малейшие недостатки и неровности пола, поэтому, если вы хотите скрыть изъяны, лучше выбрать матовый лак.

внешним видом. Уход крайне прост — достаточно регулярно мыть поверхность без излишнего количества воды и раз в год или два обновлять лаковое покрытие.

Записала Нина Писаренко.
Фото с сайта <http://shapovalov5.ru>

Двери помолодели

В обновленной квартире решили поменять сразу все двери. Дешевые брать не хотели, а на дорогие нужно немного подкопить. Поэтому на первое время обновила старые дверные полотна, проявив немного фантазии.



1. Вход в детскую оживила, наклеив на глухие двери яркие обои с изображением мультишных персонажей (**фото 1**).

2. Вход на кухню (и саму дверь, и откосы) оформила в технике декупаж. Деревянные поверхности вымыла, немного зашкурила и оклеила салфетками на клей ПВА. Сверху покрыла акриловым лаком в несколько слоев с промежуточной просушкой (**фото 2**).

3. Распашные двери в гостиную покрасила светлой краской, а после высыхания прошлась по всей поверхности полусухой широкой кистью коричневой краской. В завершение также нанесла слой лака (**фото 3**).

Юлия Башмакова,

г. Витебск.

Фото Ирины Савосиной

Комплект мастерицы

Дочка пробует себя в роли рукодельницы и уже приобрела начальные навыки шитья. Поэтому и придумали с ней смастерить такой комплект организеров для юной рукодельницы.



Шкатулка

Коробку от конфет с крышкой оклеили снаружи, внутри и по бокам цветными картинками на ПВА. Высушили — основание стало прочнее. Вырезали в размер дна кусок гофриро-

ванного картона, обернули его фетром и приклеили внутрь изделия. С помощью термопистолета зафиксировали внутри коробки кусочки контактной ленты, а на предметы приклеили другую ее часть. Для мелка пришили кармашек из ткани на крышке коробки (**фото 1**).

Игольчатый «Ниткин дом»

На квадратной стеклянной банке выполнили обратный декупаж. Для этого на ее грань приклеили лицевой стороной к стеклу картинку, а с противоположной стороны банки оставили «окошко» без изображений. Остальную поверхность емкости оклеили картинками из декупажной карты. Пустые места затонировали акриловыми красками с помощью куска поролона. Покрыли поверхность с рисунками двумя слоями акрилового лака. В углублении крышки разместили игольницу. Выполнены ее из кусочка ворсистой



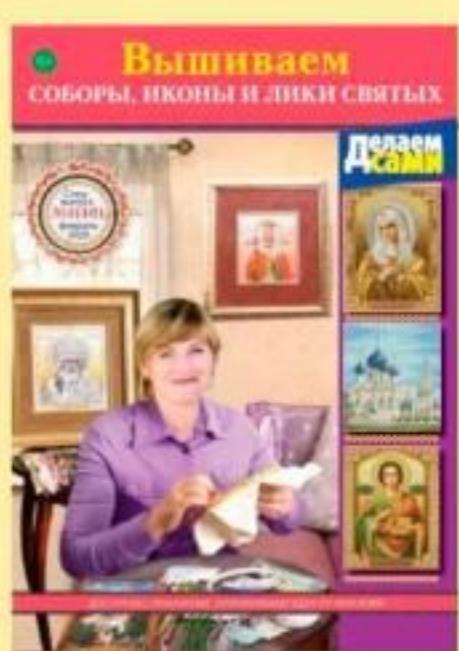
ткани, внутрь которой вложили магнитик и поролон. Зафиксировали к крышке термопистолетом. Верх украсили аппликацией из ткани, закрепили детскими резинками-заколками. Наклеили листочки, фишку от настольной игры. Теперь иголки и нитки на месте, а через окошко видны их цвета (**фото 2**).

Вероника Илюшина,
д. Гальчино Московской обл.
Фото автора

УЖЕ в продаже!

Спецвыпуск №1 «Вышиваем соборы, иконы и лики святых»

В нашем спецвыпуске, кроме подробных схем, значительно облегчающих рукоделие, вы найдете для себя подсказки, как правильно вышивать иконы, с чего следует начинать работу, а также приметы мастерниц и молитвы, обращенные к святым!



Декоративная подушка

Недавно, перебирая вещи в шкафу, нашла любимую рубашку дочки. Она уже стала ей мала, и я решила сшить оригинальную декоративную подушку.

Рубашку постирала, высушила, отгладила. Застегнула пуговицы и разложила ее на столе. Нарисовала мелком квадрат, ориентируясь на то, чтобы в него попал карман рубашки. Сколола портновскими булавками ткань переда и спинки внутри намеченной фигуры. Добавила по периметру по 1,5 см на припуски и вырезала двойную заготовку. Сняла булавки. Деталь переда рубашки прострочила вдоль по планке с пуговицами. Над карманом при-



клела с помощью утюга термонаклейку с котенком. Затем сложила два квадрата лицевой стороной внутрь. Стачала по периметру, оставив отверстие для выворачивания. Вывернула и заполнила подушку синтепоном. Отверстие зашила вручную.

Оригинальная подушка отлично вписалась в интерьер детской комнаты.
Наталья Афанасьева,
г. Могилев.
Фото автора

Идеальная кожаная сумка почти даром!

Сумка «Шоколад» поможет решить все ваши проблемы: она стильная, вместительная, выглядит дорого и легко вписывается в любой образ! И только сейчас мы снижили ее стоимость до 1290 р. – вы экономите более 2000 р.!

Спешите купить и получить зонт в подарок – предложение ограничено!



ДЕШЕВЛЕ
НЕ БЫВАЕТ!



Материал: металл, полиэстер. Размеры: длина в сложенном виде – 23,5 см, диаметр купола – 105 см. КНР.

ВАШ ПОДАРОК!

3500 р.
1290 р.

Давно и безуспешно ищете идеальную сумку для себя?
Вы ее нашли!

Сумка «Шоколад» поможет решить все ваши проблемы: она стильная, вместительная, выглядит дорого и легко вписывается в любой образ! Эта сумка поражает идеальным сочетанием мягкой кожи, удобной прямоугольной формы и благородного цвета темного шоколада. Нежная, очень приятная на ощущение кожа придает ей изысканный вид, модная техника пэчворк смотрится уместно и в элегантном классическом образе для офиса, и в более расслабленном – для отдыха. Благородный коричневый цвет позволяет легко сочетать ее практически с любыми цветами в одежде, и при этом она выглядит не так скучно, как черная.

С этой сумкой у вас всегда
идеальный порядок!

6 отделений внутри и 3 кармана снаружи

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.

Внешнее отделение для зонта

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действително до 01.05.2020 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода РМ-20-96-ШОК. Реклама.

МОЙ МИР
moymir.ru

Звонок по России и с городского,
и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ**

8-800-250-21-76

код заказа:
РМ-20-96-ШОК

Сластена

Милая миниатюра с маленькой девочкой-сладкоежкой подойдет для детской.

Канва: Аида 14.

Размер: 98x119 стежков; 17,78x21,59 см.

Крест в две нити



Эмилия Пузанчикова, г. Москва

Схемы см.
на стр. 16

вышивка

хозяюшке **ДС**

Пес «Лакки»

Подруга купила себе щенка спаниеля. Со временем малыш-проказник подрос и стал любимцем всей семьи. Решила вышить в подарок картину с изображением пса, который один в один похож на их питомца. От сюрприза все были в восторге!

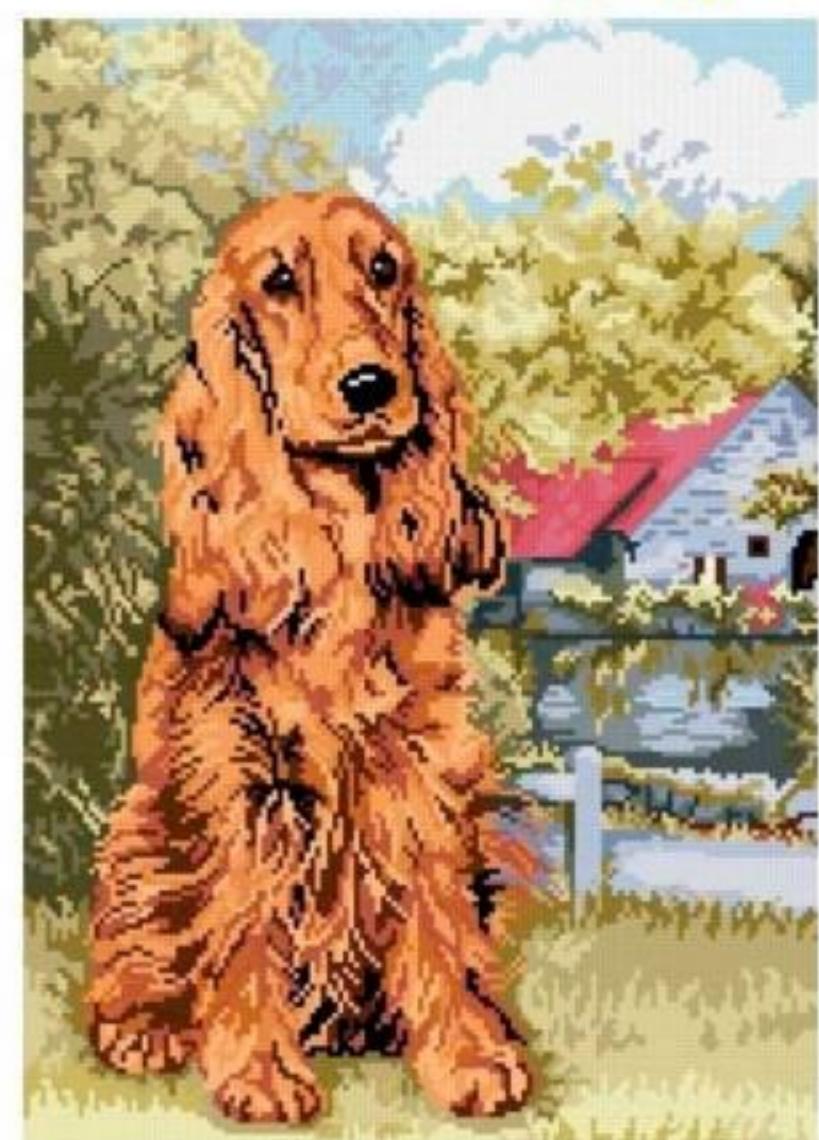
Канва: Аида 14

Размер: 166x203 стежков; 30x37 см

Крест в две нити
GAMMA DMC

5	3049	159
X	3242	161
Y	3090	309
E	0420	310
D	3232	317
B	3175	371
P	3204	722

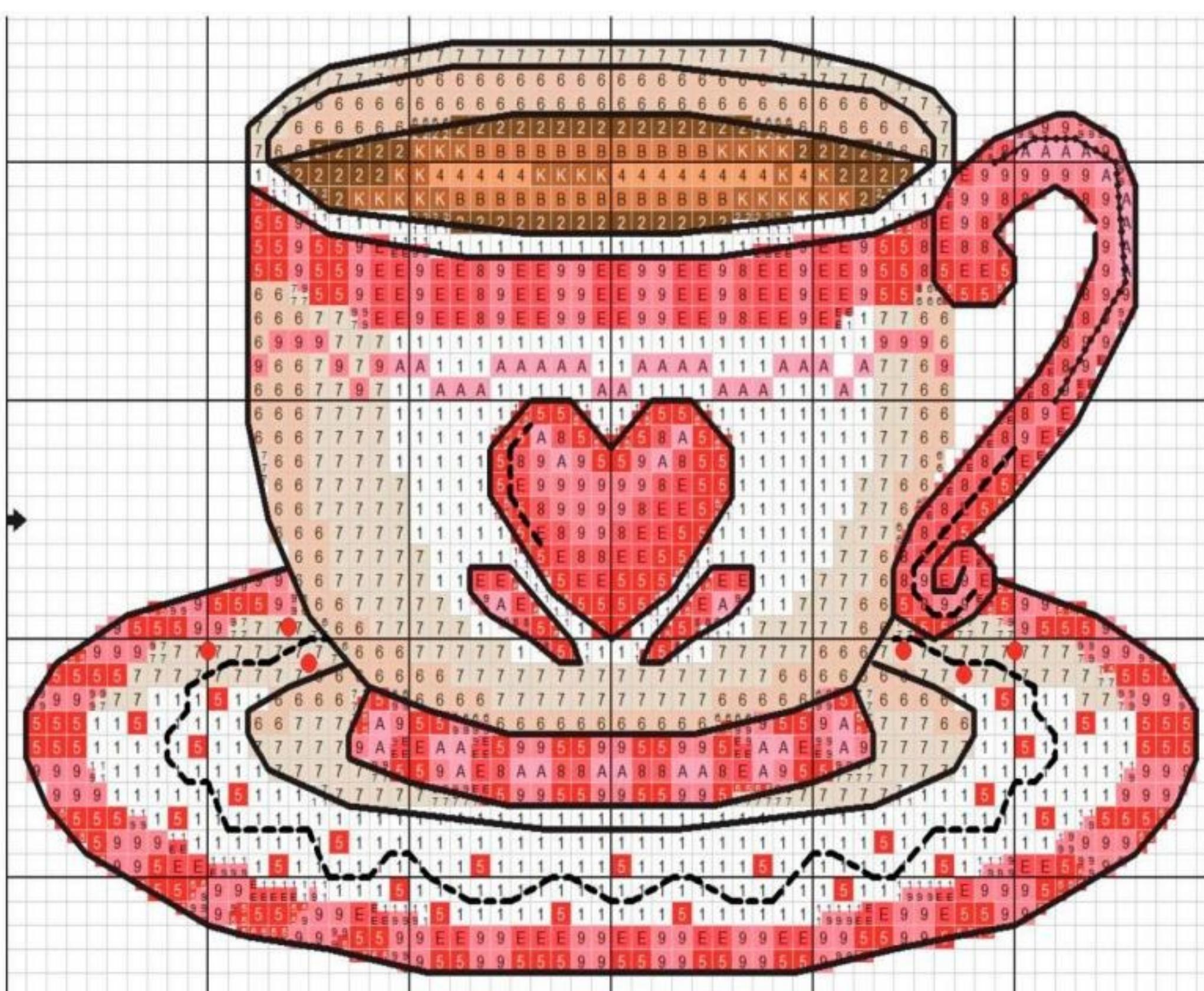
0021	745
0406	777
3115	827
3178	829
A	3176
3206	919
H	3205
M-01	5283
0046	922
S	3120
3228	3021
0093	3046
Z	3086
3219	3371
K	3212
V	3070
W	M-01
T	0154
I	0415
	B5200



Алеся Бычковская, г. Могилев

Комплект к чаепитию

Украсила праздничный комплект, состоящий из скатерти и салфеток, такими вышитыми миниатюрами. Рисунок на ткани смотрится очень нежно и изысканно.



Крест
в две нити
GAMMA DMC

1	0415	B5200
2	0002	300
K	3022	301
4	3207	402
5	0119	666
6	3025	754
7	0309	948
8	3076	3705
9	3075	3706
A	3074	3708
B	0048	3776
C	0063	3801

Французский
узелок

в одну нить

●	0119	666
---	------	-----

Стежок назад
иголку в одну
нить

—	0415	B5200
—	3074	3708

—	0420	310
---	------	-----

Наталия Губская,
г. Валки

ДС идея с обложки

Кухня с видом на Лондон

Всегда мечтала жить в большом коттедже с высокими потолками и стрельчатыми окнами, но купили квартиру в обычном панельном доме. Начиная ремонт, я изначально решила, что сделаю что-то дизайнерское, нестандартное. И меня вдохновила картина Клода Моне с городским пейзажем «Темза в Вестминстере». Расписала стены в кухне и прихожей, задав особый стиль помещения — так из обычной квартиры получился дом моей мечты.



Роспись стен

Поверхность стен выровняла штукатуркой, зашпаклевала. Затем покрыла грунтом-концетратом. Сушила сутки. Покрасила стены под роспись белой водоэмульсионной краской. На бумаге набросала эскизы (**фото 1**). Перенесла изображение карандашом на подготовленную поверхность, увеличивая масштаб до необходимых размеров. В небольшие емкости налила белую краску и поочередно добавила в них колеры, гуашь и акварель. Получила целую палитру оттенков. Расписала стены согласно задумке (**фото 2, 3**). Эффект объема создавала с помощью прорисовки теней (**фото 4**). Аналогично расписала угол возле батареи под подоконником, имитируя старую кирпичную кладку (**фото 5**), и участок на другой стене кухни возле мойки (**фото 6**).

Готовую работу не покрывала лаком или другим закрепляющим составом, так как водоэмульсионная краска не осыпается и хорошо сохраняется. Этой росписи уже 12 лет и выглядит она, как и прежде. Если где-то на краске случались сколы, просто закрашивала их в тонтоненькой кисточкой.

Кирпичная кладка

Одну стену выложила картонными «кирпичами». Для этого нарезала из коробок прямоугольные заготовки и покрасила их заколерованной водоэмульсионной краской. Высушила и приклеила на стену с помощью ПВА (**фото 7**).

Потолок для ленивых

Поверхность потолка не выравнивала, а только покрыла побелкой. Затем заказала деревянные рейки в размер потолка. Закрепила четыре из них на анкера по периметру помещения под самый верх. Предварительно покрасила все детали натуральной олифой. Остальные заготовки уложила на каркас из реек, зафиксировала их небольшими брусками с двух сторон на опоре. Сверху на длинные попечные рейки разложила ветки ивы, которые сначала очистила от коры и немного подсушила. Со временем они приобрели темный оттенок в цвет балок (**фото 8**).

Витражи

Чтобы двери не выбивались из интерьера, покрасила их и наличники в цвет красного дерева. Над одним из дверных проемов

установила полку для сувениров, покрасила ее в тон и зафиксировала к стене на уголки (**фото 9**). Проемы в дверях решила украсить витражами. Для этого в мастерской заказала стеклянные заготовки в размер. Нарисовала сначала эскизы в уменьшенном виде, раскрасила их, а затем перенесла контур изображений на бумагу в масштабе 1:1. Подложила рисунки под стекла и поочередно расписала их витражными красками. Установила полученные элементы в двери и балконную раму (**фото 10, 11**).

Шторы

Такой элемент, как занавески, добавляет уюта и завершенности всему интерьеру комнаты. Сшила их сама. Для этого купила отрез ткани, выкроила две прямоугольные заготовки. Каждую окаймила снизу и по двум боковым сторонам косой бейкой. Верхний край обработала подгибом на лицевую сторону и по нему же присела шторную ленту. На рейку набила маленькие гвоздики и повесила шторы (**фото 12**).

Валентина Окунева,
г. Могилев.
Фото автора
и Ирины Савосиной



Совместимость красок, грунтовок и шпаклевок

Не все лакокрасочные материалы (ЛКМ) сочетаются друг с другом. Если это не учитывать, придется удалять некачественное покрытие и красить заново. Кроме того, зная, чем поверхность была окрашена ранее, достаточно просто подобрать новую краску, которая не будет разрушать и расслаивать предыдущие слои. Консультирует Валерий Зубрицкий, мастер-отделочник из г. Могилева.

Совместимость отделочных ЛКМ с грунтовками (или старыми лакокрасочными покрытиями)

Тип ЛКМ	Тип грунтовок													
	ВД	АК	АС	АУ	ВЛ	ГФ	МЛ	МЧ	ПФ	УР	ФЛ	ХВ	ЭП	ХС
ВД	+													
АК		+			+	+			+		+		+	
АС	+	+	+		+			+	+		+	+	+	
АУ				+	+	+					+		+	
ГФ		+			+	+			+		+	+	+	
КО	+													
МА					+	+			+		+			
МЛ	+				+	+	+	+	+		+		+	
МС	+	+				+			+		+			
МЧ	+				+	+	+	+	+		+		+	
НЦ	+				+						+			
ХВ	+				+	+	+		+		+	+	+	
УР		+			+	+			+	+				
ПФ	+				+	+			+		+	+	+	
ЭП	+				+	+	+		+		+	+	+	
ХС	+				+	+			+		+	+	+	

Лакокрасочные материалы и грунтовки: ВД — водоразбавляемые; АС — алкидно-акриловые; АУ — алкидно-уретановые; ЭП — алкидно-эпоксидные или эпоксидные; ГФ — глифталевые; КО — кремнийорганические; МА — масляные; МЛ — меламинные; МС — масляно- и алкидностирольные; МЧ — мочевинные; НЦ — нитроцеллюлозные; АК — полиакриловые; ХВ — поливинилхлоридные или перхлорвиниловые; УР — полиуретановые; ПФ — пентафталевые; ХС — сopolимерно-винилхлоридные; ВЛ — поливинилацетальные; АК — полиакрилатные; ФЛ — фенольные.

Совместимость шпаклевок с ЛКМ

Тип ЛКМ	Тип шпаклевок						
	ГФ	КФ	МС	НЦ	ПФ	ПЭ	ХВ
АС	+	+	+	+	+		
АУ	+	+			+		
ГФ	+	+	+		+		
МА	+	+	+		+		
МЛ	+		+		+		
МС	+	+	+		+		
МЧ	+		+	+	+		
НЦ	+		+		+	+	
ПФ	+	+	+		+		
ПЭ	+	+	+		+	+	
ХВ					+	+	
ХС					+	+	
ЭП	+				+	+	
ЭТ	+		+		+		

Совместимость шпаклевок с грунтовками

Тип грунтовок	Тип шпаклевок						
	ГФ	КФ	МС	НЦ	ПФ	ПЭ	ХВ
АК	+		+	+	+	+	+
АУ	+					+	
ВЛ	+	+	+	+	+	+	+
ГФ	+	+	+	+	+	+	+
КФ	+	+	+	+	+	+	
МЛ	+		+			+	
МЧ	+		+	+		+	
НЦ	+	+	+		+	+	+
ПФ	+	+	+		+	+	+
ФЛ	+	+	+	+	+	+	+
ХВ					+		+
ХС							+
ЭП	+	+	+	(+)	+		
ЭТ	+		+	+		+	

(+) Только под нитроэпоксидные эмали



Нарядное платье для девочки

ОТРЕЗНОЕ ПЛАТЬЕ С ЗАВЫШЕННОЙ ТАЛИЕЙ, ЮБКОЙ ПОЛУСОЛНЦЕ И ОБОРКАМИ – КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬНЫЙ ВАРИАНТ НАРЯДА ДЛЯ ЛЮБОГО ТОРЖЕСТВЕННОГО МЕРОПРИЯТИЯ.

Размер: 98 см.

Понадобится: 1x1,5 м ткани (шелк, сатин, лен, у меня костюмная с небольшим добавлением эластана) • 25x30 см кружевного полотна или широкого кружева • 3,2 м узкого кружева или тесьмы • 4 пуговицы • 1 м мягкого фатина в тон кружева • косая бейка.

Выкраиваем необходимые детали по **схемам 1, 2, 3 на стр. 15**. Отдельно выкраиваем **оборки**-крыльшки. Для этого замеряем шов рельефа полочки и спинки и умножаем на 1,5 (для плотных тканей) или на 2-2,5 для тонких (у меня длина 60 см, ширина — 7 см в точке плеча и 3,5 см у талии). По выкройкам боковых дет. полочки и спинки, совместив плечевые швы, выкраиваем **обтачки** шириной 2,5 см с припуском 1 см. **Пояс** — 2 дет. 40x6 см (припуски включены). **Нижняя юбка** — 2 дет. из фатина размером 130x45 см или одна — 300x45 см.

1. Обметываем внешние срезы крыльев, подворачиваем припуск на изнанку, заметываем и оттюживаем. По лицевой стороне вдоль внешнего края притачиваем тесьму, одновременно захватывая в шов подгибку крыльышка. Если вместо тесьмы узкое кружево, то накладываем его на обметанный край дет., чтоб оно перекрывало срез не более чем на 3-4 мм, притачиваем зигзагообразной строчкой. По внутренней разметке деталей прокладываем двойную строчку широким шагом для сборки. Откладываем.

2. Для оформления застежки совмещаем **детали А** и **Б**, стачиваем, делая закрепки на границах петель и оставляя незашитыми участки под них. Аналогично стачиваем детали

Б и В. Припуски разутюживаем. Точно совмещаем строчки деталей **АБ** и **БВ**, сметываем по сгибу и заутюживаем. По выкройке переносим на подборт разметку горловины. Свободный край подборта обметываем и обрабатываем им горловину до края подборта, припуски не срезаем.

3. На центральную деталь полочки накладываем кружевную деталь и сметываем по периметру (далее обрабатываем ее как единую).

4. По плечевым швам стачиваем центральные и боковые дет. полочки и спинки. Припуски (здесь и далее) обметываем и разутюживаем.

5. Стачиваем рельефные швы, вложив между деталями присборенные крыльшки.

6. Обрабатываем горловину. Для этого накладываем на нее лицом к лицу косую бейку, ее концы заходят на обтачки застежки. Притачиваем, подрезаем припуски на шов до 0,5 см и рассекаем в местах скругления. Бейку отворачиваем на изнанку, чтобы образовался перекант по линии горловины, выворачиваем цельнокроеные обтачки застежки (срезы бейки уйдут под них), заметываем, оттюживаем, отстрачиваем на расстоянии 0,5 см от края.

7. Обтачки пройм и верх платья складываем лицом к лицу, стачиваем, подрезаем и рассекаем припуски, отворачиваем обтачки и пришиваем их к припускам в край шва притачивания.

8. Припосаживаем верхний срез юбки, притачиваем каждую деталь к полочке и спинке, предварительно сколов борта спинки под застежку.

9. Каждую деталь пояса складываем вдоль пополам и стачиваем по длинным сторонам, оставляя припуски 0,8 см. Совмещаем сгиб середины и шов, прокладываем строчку по ко-



роткому краю, выворачиваем, выметываем, оттюживаем.

10. Детали пояса накладываем на детали полочки лицом к лицу и складываем, при этом шов пояса должен совпадать со швом притачивания юбки (сторона пояса со швом — изнанка).

11. Стачиваем боковые швы единой строчкой, совместив края обтачек проймы, верхние точки бокового шва, линию притачивания деталей юбки. Закрепляем шов по срезу обтачки и по низу юбки.

12. Обтачки пройм отгибаем на изнаночную сторону, выметываем, оттюживаем и пришиваем вручную потайными стежками по контуру.

13. Оверлокиваем подол юбки, подгибку заметываем и отстрачиваем вместе с тесьмой.

14. Пришиваем пуговицы.

15. Нижнюю юбку из фатина по верхнему срезу обрабатываем косой бейкой и вручную мелкими стежками пришиваем к припуску по талии, чтобы ее по необходимости можно было легко снять, т.к. фатин не любит частых стирок.

Елена Пляскина, г. Ростов-на-Дону.
Фото автора

схемы и вышивки **ДС**

Нарядное платье для девочки (стр. 14)

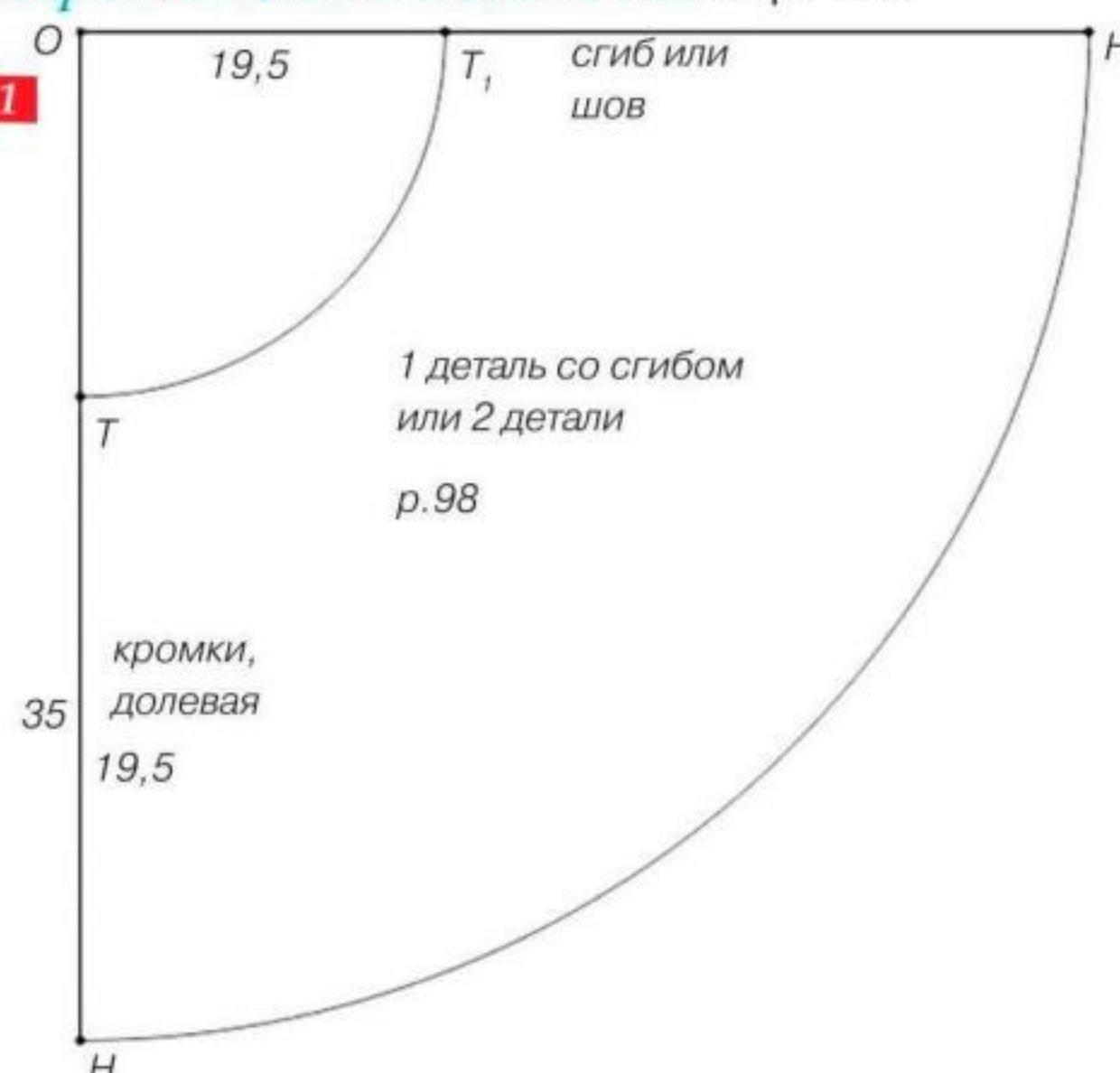
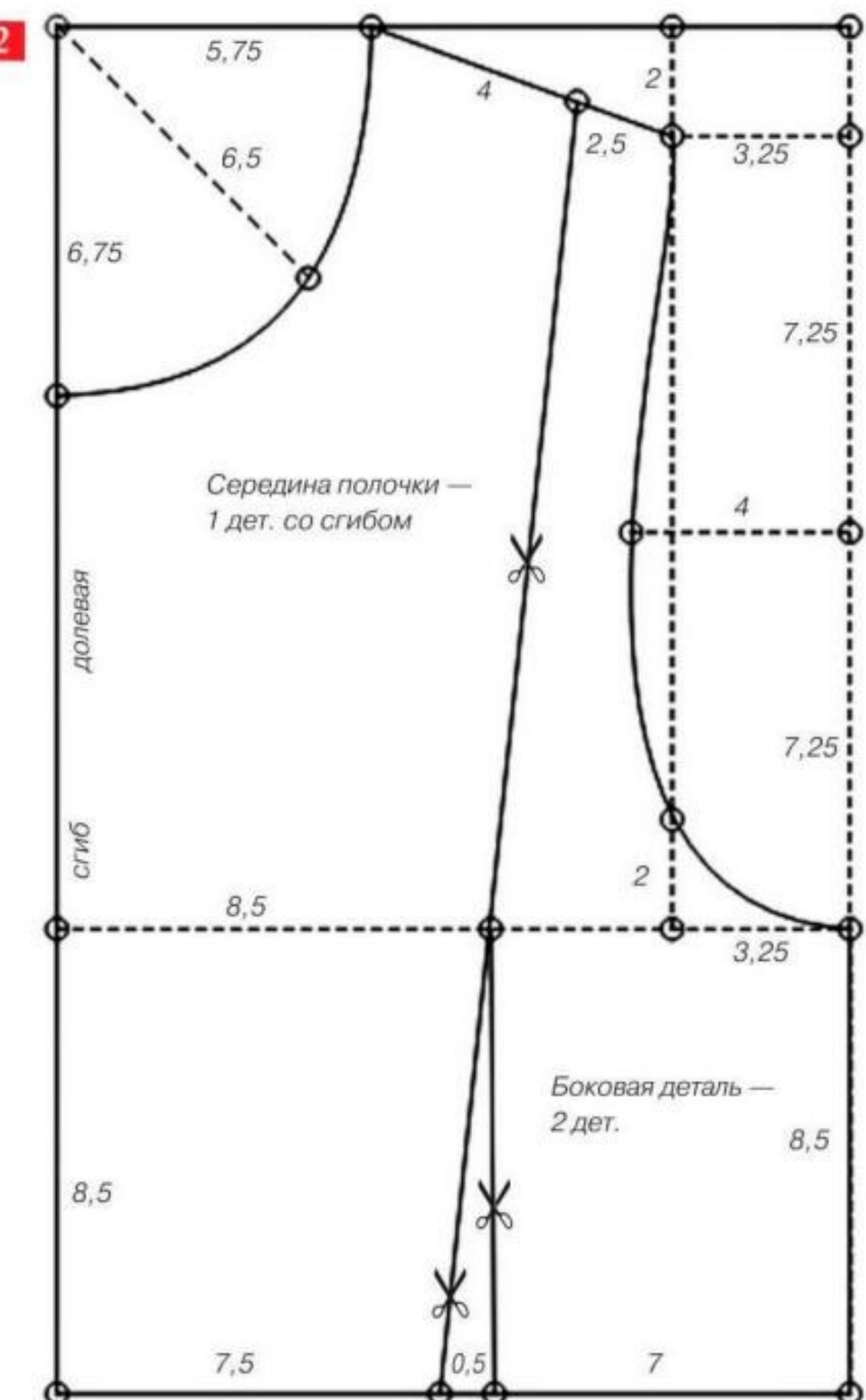
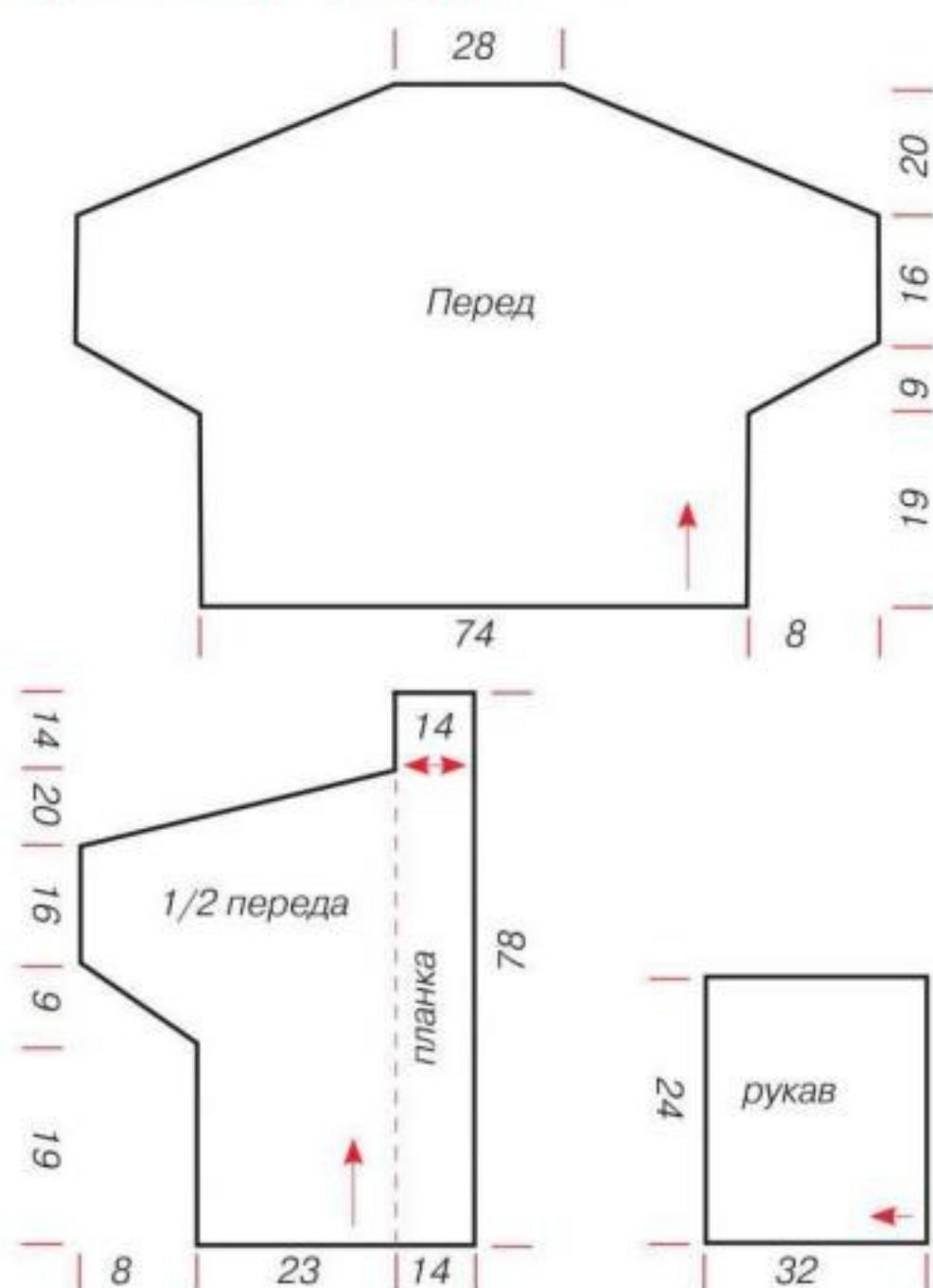


Схема 1: Мерка ОТ и ОТ₁ — полуокружность талии, умноженная на 0,64 (для всех размеров). В данном случае для удобства надевания для расчета бралась мерка по полочке и спинке, а не реальной талии ребенка, т.к. платье должно быть свободнее.

Схема 2,3 : Припуски на швы 1 см по всем срезам, по линии талии 2 см. Левая дет. спинки состоит из трех частей: спинка до середины спины — А, дет. шириной 2 см + припуски по обеим длинным сторонам 0,8 см — Б, дет. 3-5 см с припуском с 1 края — В., правая — одна дет. с цельнокроеной обтачкой застежки.

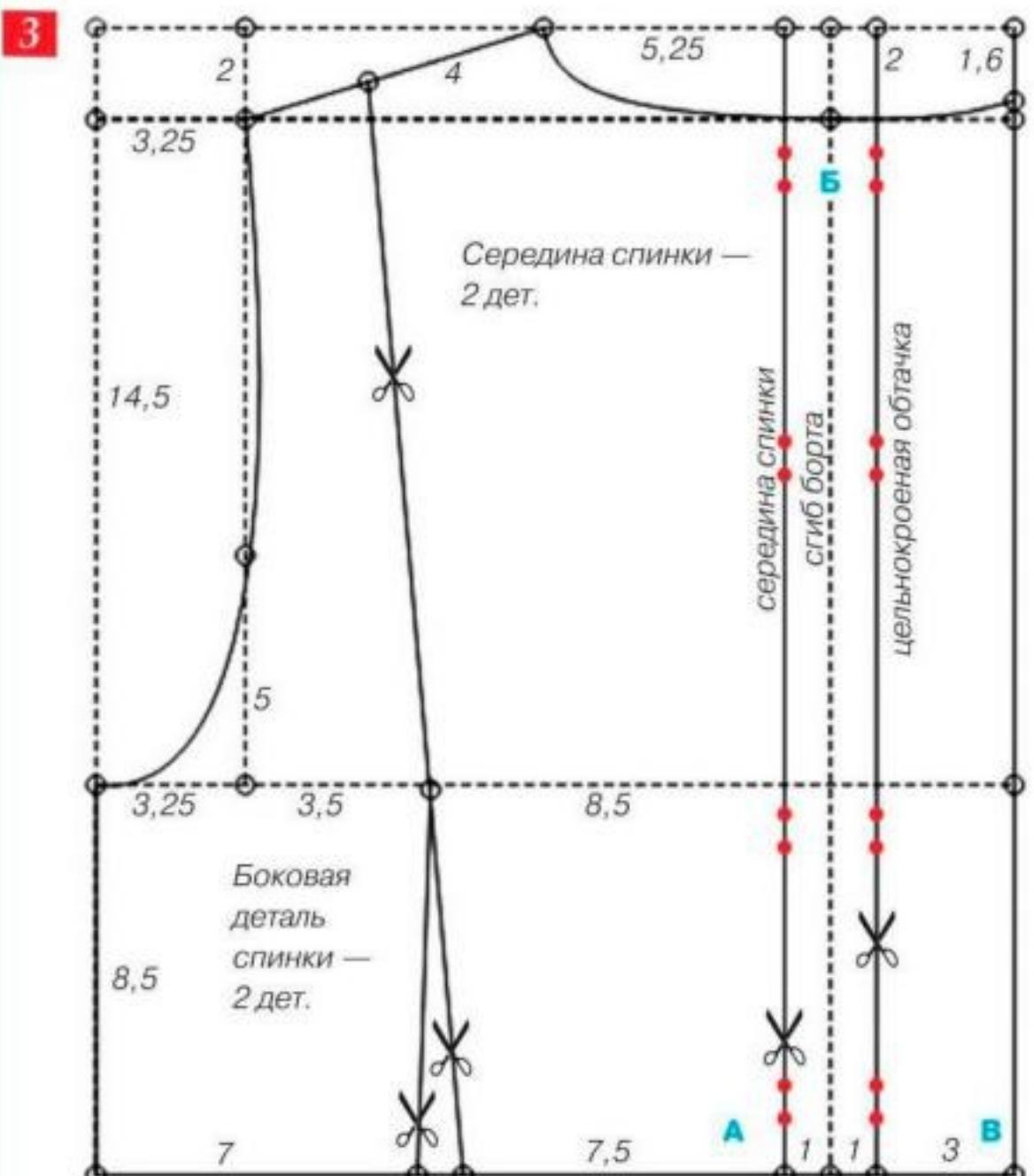


Кардиган-кокон «Радуга» (стр. 19)



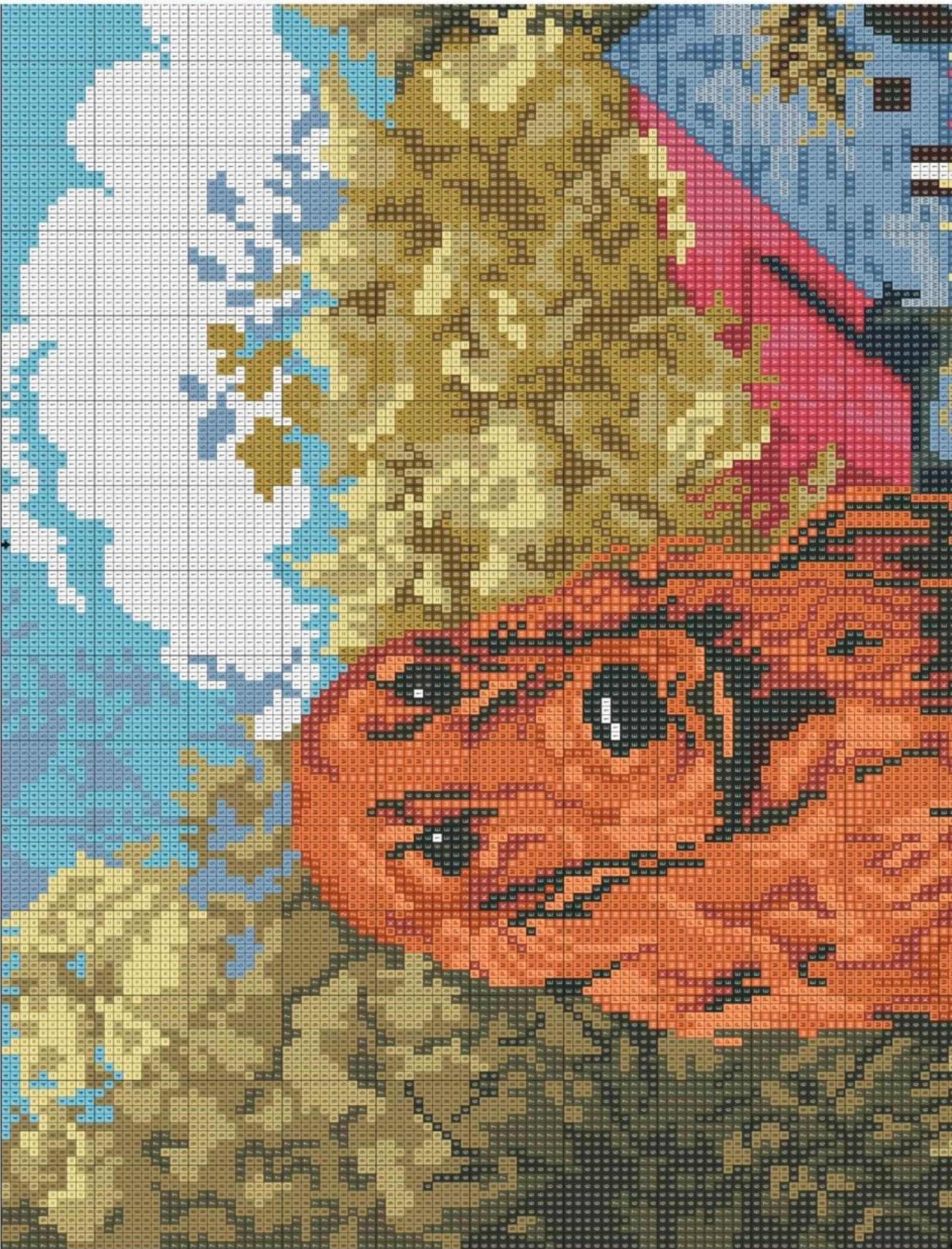
* Размеры указаны в см

→ Направление вязания



Пес «Лакки»

(стр. 11)



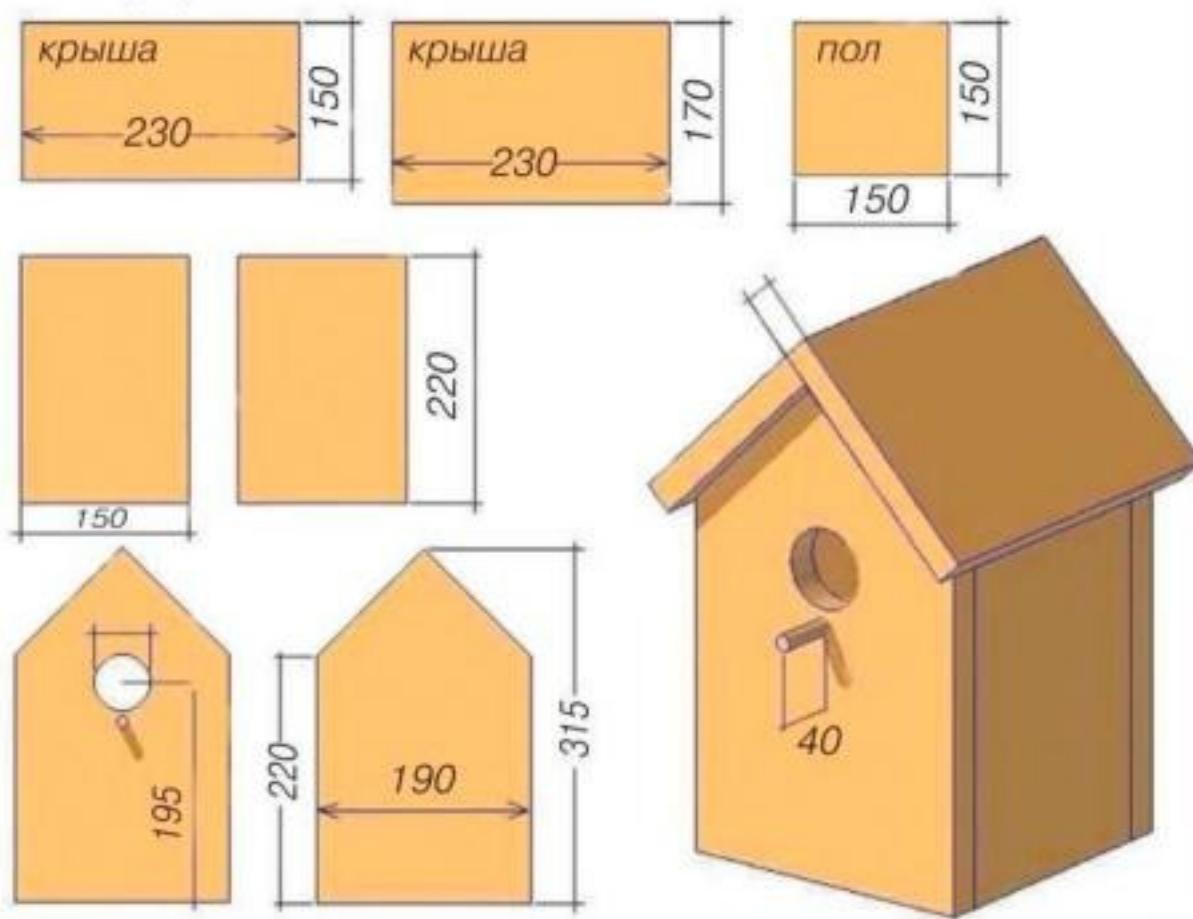


Алеся Бычковская, г. Могилев

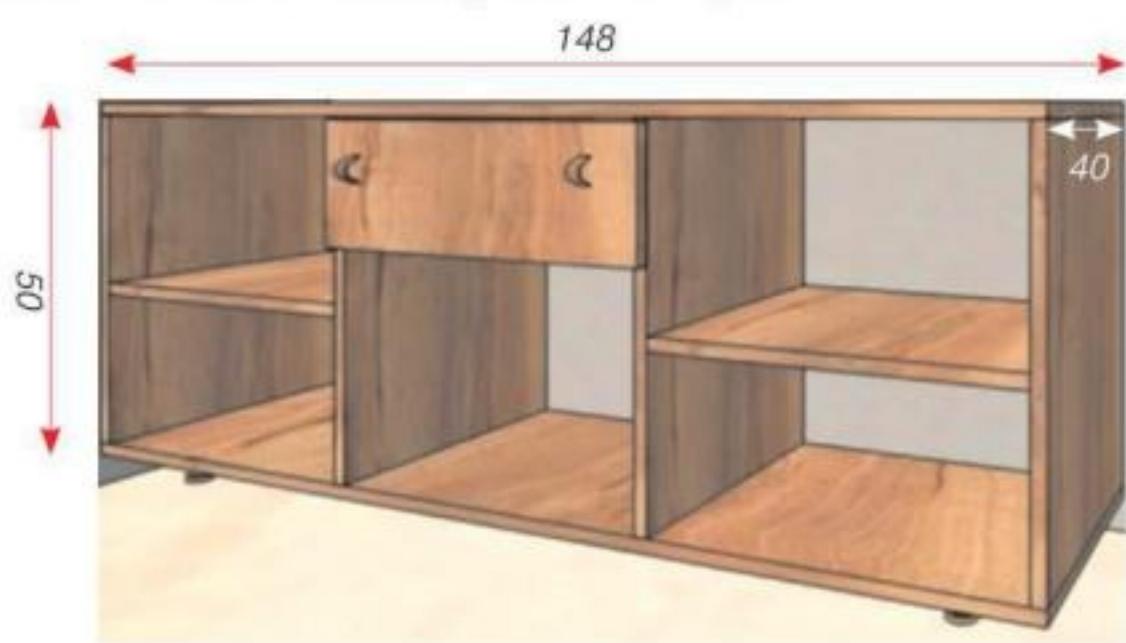
ДС схемы и вышивки

Скоречник за час (стр. 24)

* Размеры указаны в мм



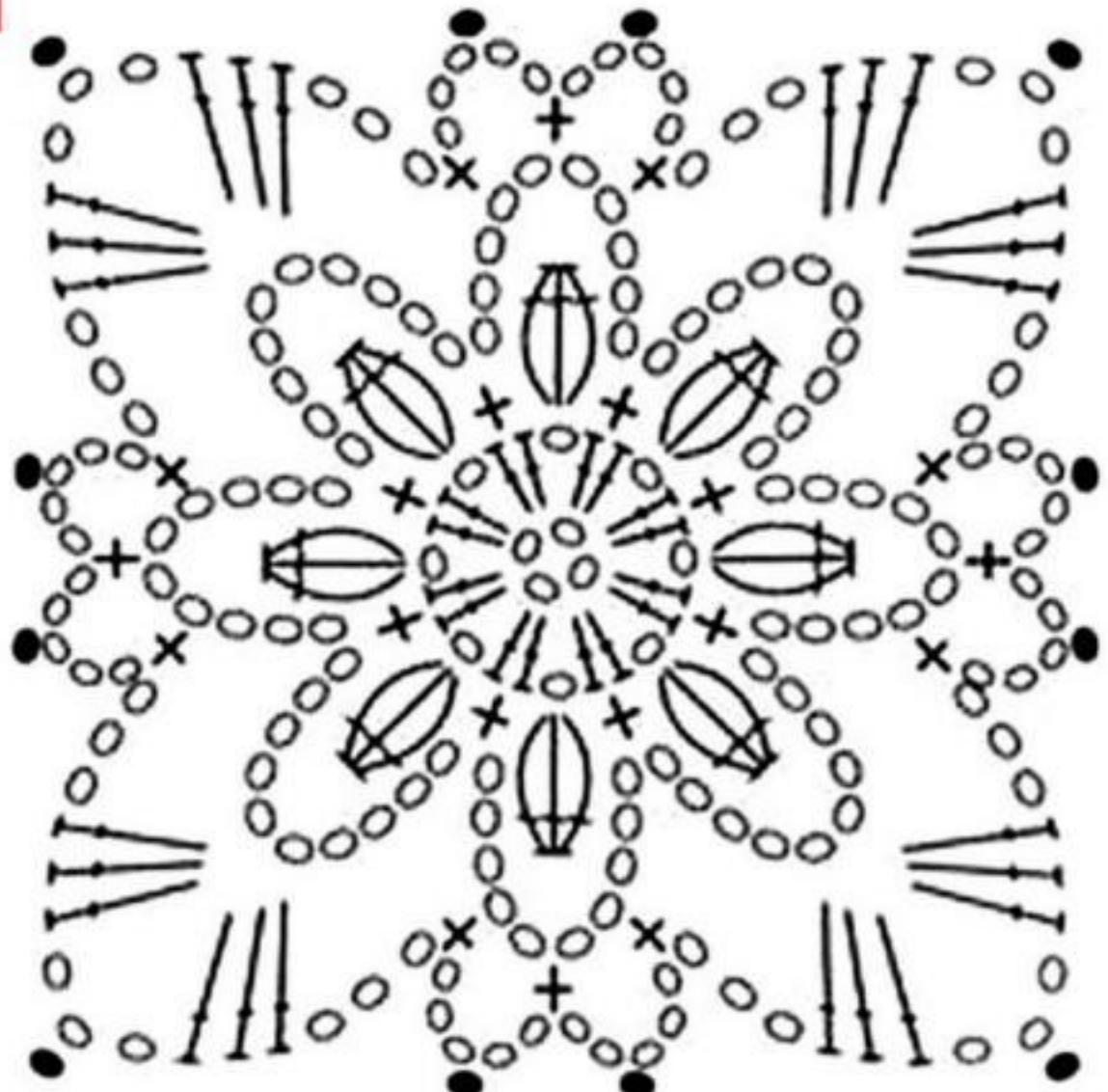
Новая жизнь старого шкафа (стр. 26)



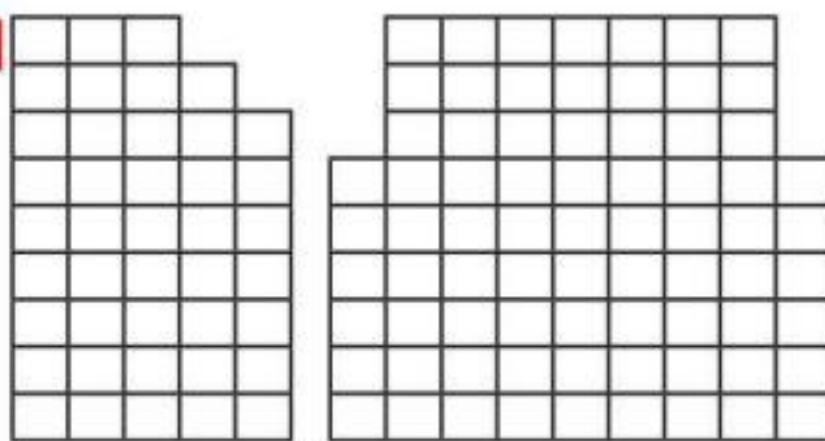
* Размеры указаны в см

Вязаный дуэт: юбка и жилет (стр. 20)

1

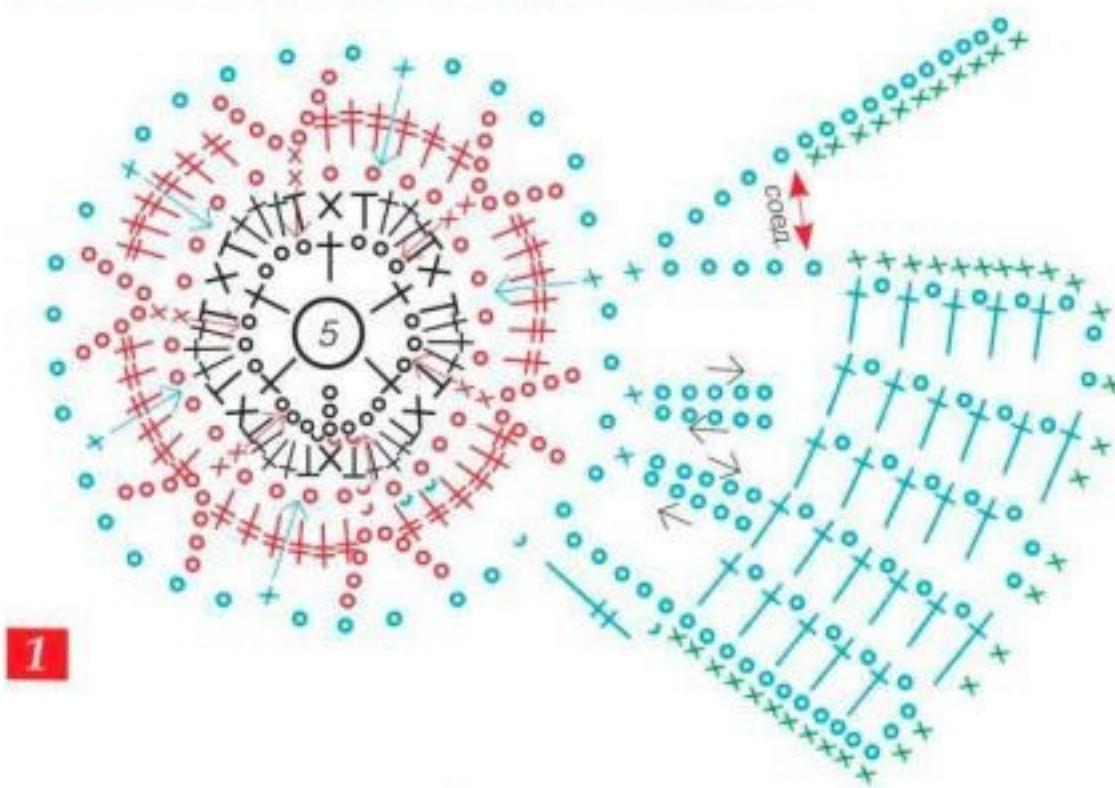


2



Условные обозначения:
○ - в.п.;
† - ст. с/н;
+ - ст. б/н;
• - места соединения мотивов

Шаль из цветочных мотивов (стр. 20)

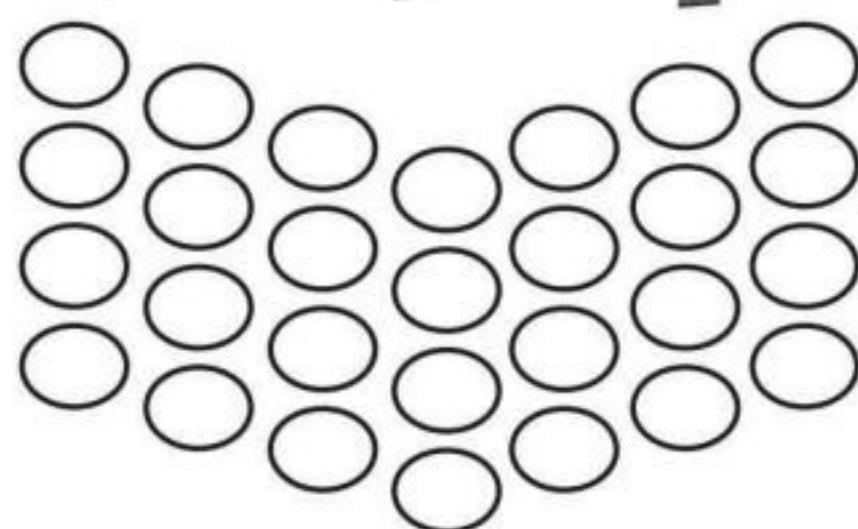
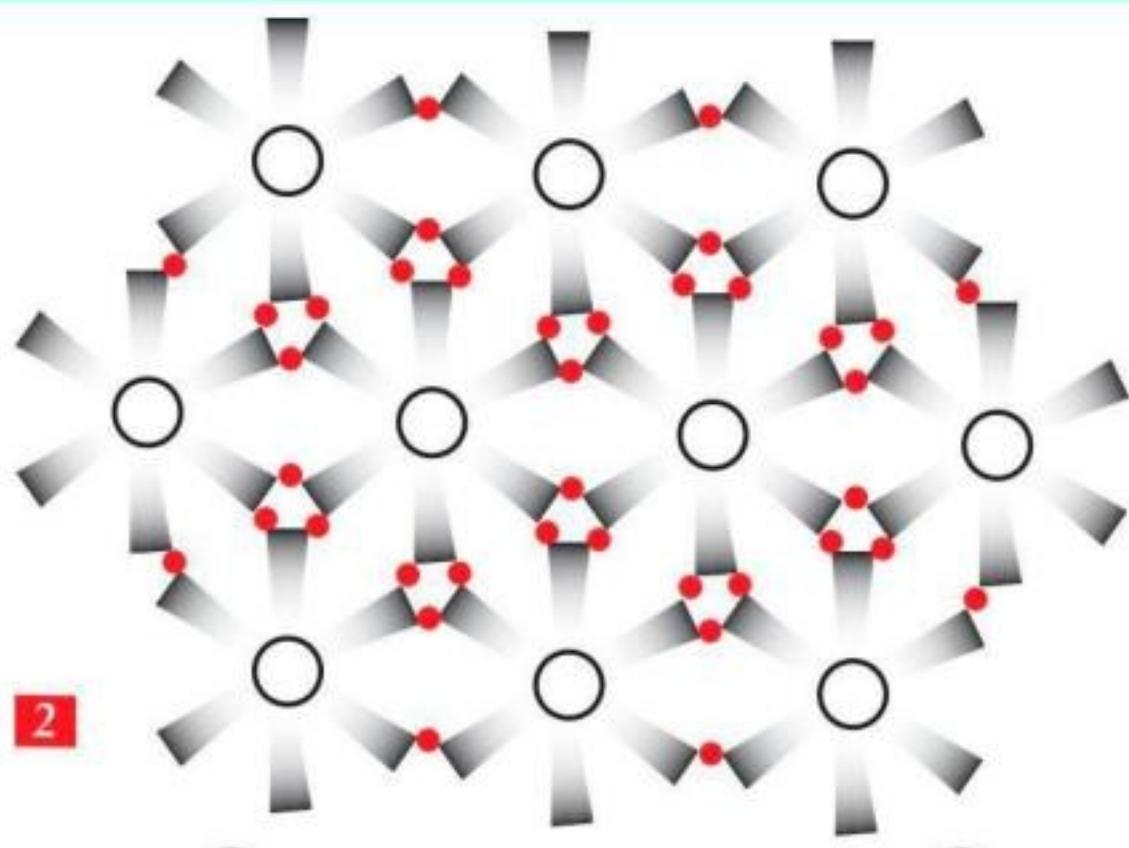


1

Условные обозначения:

- - в.п.;
- † - ст. с/н;
- + - ст. б/н;
- Т - полуст. с/н;
- ‡ - ст. с 2/н;
- ~ - соед. ст.

2



Кардиган-кокон «Радуга»

Схемы см.
на стр. 15



Давно присматривалась к такой оригинальной и стильной модели кардигана как «кокон». Но считала, что эта вещь не всем подходит. Наконец, связала себе радужную обновку и не могу нарадоваться стильной вещице. Ведь ее можно смело надеть на праздник, деловую встречу, официальное или развлекательное мероприятие.

Размер: 48-54.

Понадобилось: 250 г пряжи Кауни секционной окраски (100% шерсть; 400 м/100 г) • 250 г пряжи Австралийский меринос цвета темная сирень (400 м/100 г)
• спицы №3 • круговые спицы №3 (для спинки) • игла для сшивания.

- Сняв мерки, построила выкройку (**см. схему на стр. 15**) и в процессе вязания сверялась с ней. Вязала изделие отдельными частями снизу вверх.
- Основной рисунок выполнила следующим образом: провязала два р. однотонной пряжей плат. вяз., затем два р. пряжей секц. крашения лиц. гл. Планку по передней части вязала плат. вяз. на 30-ти п.
- Для спинки набрала 148 п. однотонной пряжей и вязала 4 р. плат. вяз. Затем ввела вторую нить секционного крашения и продолжила вязание на высоту 19 см основным рисунком, чередуя цвета по 2 р.
- Формируя проймы и рукава, прибавила с

каждой стороны по 12 п. след. образом: 6x1 п. в каждом 2-м р. и 6x1 п. в каждом 3-м р. Получила 172 п. Провязала на высоту 16 см и начала вывязывать скос плеча. Разделила п.: оставила на горловину 58 п. (1/3 от количества п. на спинке) и на каждое плечо по 57 п.

■ Для скоса плеча в каждом р. в начале и в конце р. провязывала по 2 п. вместе. Оставила по 1 крайней п., после или перед ними убавила по 1 п. Таким образом провязала 57 р., пока на спицах не осталось 58 п. Закрыла все п. сразу.

■ Набрала для одной полочки переда 75 п. однотонной пряжей и провязала 4 р. плат. вяз. Затем ввела вторую нить секц. крашения. Провязала на передней части кардигана планки по 30 п. плат. вяз. Оставшиеся 45 п. переда вязала на высоту 19 см основным рисунком, чередуя цвета по 2 р.

■ Для формирования проймы и рукава прибавила 12 п. след. образом: 6x1 п. в каждом 2-м р. и 6x1 п. в каждом 3-м р. Получила 87 п. Провязала на высоту 16 см и начала вывязывать скос плеча. Для этого в каждом р. со стороны рукава провязала по 2 п. вместе. Оставила по 1 крайней п. и после или перед ними начала убавления п. Таким образом провязала 57 р., пока на спицах не осталось 30 п. планки. Провязала по ним 42 р. плат. вяз. Закрыла п. Эту часть планки пришила к задней части горловины. Вторую половину переда связала в зеркальном отображении.

■ Набрала на спицы 50 п. для рукава. Провязала 120 р. плат. вяз. по 2 р. каждого цвета и закрыла все п. сразу.

■ Сшила плечи переда и спинки, пришила хвостики планки к задней части горловины спинки, соединила нитью планки сзади. Затем вшила рукава.

Рита Кожан,
п. Дубовое Белгородской обл.
Фото автора

ДС хозяюшке

Вязаный дуэт: юбка и жилет

ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ДВЕ СОВСЕМ НЕСЛОЖНЫЕ ВЕЩИ, ВЫПОЛНЕННЫЕ НА СПИЦАХ И КРЮЧКОМ. ЧТОБЫ СВЯЗАТЬ ОБНОВКИ, БОЛЬШОГО ОПЫТА НЕ ПОТРЕБУЕТСЯ, А НОСИТЬ ИХ МОЖНО КАК В КОМПЛЕКТЕ, ТАК И ПО ОТДЕЛЬНОСТИ.

Для юбки понадобится: пряжа (100% акрил; 200 м/100 г) – 200 г черной, по 25 г меланжевой черно-голубой, лиловой, зеленой и по 25 г тех же трех цветов • спицы №4 • резинка бельевая.

Спинку и перед вяжем одинаково. Набираем на спицы 100 п. Вяжем 16 р. резинки 2х2 черной пряжей, далее меняем цвет каждые 10 р., как на **фото 1**, снизу вверх. После этого черной пряжей еще 40 р., затем в 41-м р. провязываем *1 п. лиц., 2 вместе изн.* (повторяем от * до ** до конца ряда) — на спицах останется 76 п. Далее вяжем 7 р. полой резинки. В 8-м р. все п. закрываем. Сшиваем изделие по боковым швам, вставляем резинку.



1

Схемы см.
на стр. 18



2

Для жилета на 52 размер понадобится: 330 г пряжи Extra life (100% акрил; 480 м/100 г) • крючок №4.

Вяжем квадратные мотивы со стороной 9 см по **схеме 1 на стр. 18**, соединяя их между собой в последнем р. по **схеме 2**. Обвязку полочек и проймы выполняем так: **1-й р.** ст. с/н (в нижних уголках полочек 3 ст. с/н в арку из 3 в.п., связанных по схеме квадрата); **2 р.** — ст. с/н **3-й р.** — в нижних уголках полочек 3 ст. с/н из 1 ст. пред. р., 3 ст. с/н, вывязанные из арочки, 3 ст. с/н из 1 ст. с/н пред. р.; в **4-м р.** в нижних уголках полочек 3 ст. с/н из 1 ст. с/н, 9 ст. с/н, 3 ст. с/н из 1 ст. с/н пред. р.; **5-й р.** — 1 ст. б/н, 3 в.п. 2 ст. б/н. Изделие увлажняем, сушим в расправленном виде. Обвязку немного проглаживаем утюгом (**фото 2**).

Татьяна Кальина, г. Санкт-Петербург. Фото автора

У НАС в гостях

«Счастливая и красивая»

Подписные индексы:
00175 — ежемесячный,
00176 — квартальный.

Полный курс счастливой и красивой женской жизни
■ 50 оттенков моды: тренды, иконы стиля, главные вещи сезона;
■ никаких проблем: как ему понравиться, какрастить детей, как устроиться на работу мечты;
■ двигай телом: для харизмы, сексуальности; для лица, груди, ягодиц;
■ ешь, готовь, твори: с гормонами счастья, с заморским акцентом, с эффектом похудения;
■ улыбаемся и мажем: стойкие помады и карандаши, модные тенденции;
■ звездные тайны: от секса до кекса



Шаль из цветочных мотивов

Схемы см.
на стр. 18

Такой аксессуар и согреет, и украсит повседневный наряд. Свяжите себе эксклюзивную обновку.

Понадобилось: 300 г пряжи Нако Мокер-деликат секционного окрашивания

• 200 акриловых бусинок d 8 мм.

1. Связала 28 мотивов по **схеме 1 (фото 1)**. Соединила их в процессе вязания последнего р. в соответствии со **схемой 2 (фото 2)**.

2. Полученную заготовку обвязала по кругу бахромой, одновременно вязая бусины.

3. Готовое изделие постирала, во влажном состоянии разложила на ткани на горизонтальной поверхности, придала нужную форму и зафиксировала булавками. Оставила до полного высыхания.



Марина Любакова,
рп. Инжавино. Фото автора



Простатиту — нет! Три курса до здоровья

Стою я перед зеркалом... Вы не поверите — мне нравится то, что я вижу! Я даже не совсем верю, что это я! Огонь в глазах! Любимец женщин! Жизнь удалась! Полно, да я ли это?! Ведь всего полгода назад картина была совершенно другая... Непривычная до ужаса...

Проклятый простатит! Что он делает с мужчиной! Весь какой-то замученный... Потухший взгляд... Боли. Неудачи в постели... Нервы на взводе. Ничего не хочется... Работа «не идет»...

Да, совсем не зря простатит считается кошмаром всех мужчин! И как же мне повезло, что я таки нашел на него управу! Сейчас мне лишь обидно сознавать, сколько боли, нервотрепки и переживаний можно было избежать!

И я хочу поделиться с вами «секретом» избавления от гнусно-пакостного простатита. Так вот, знайте! Наши медики и инженеры создали урологический супераппарат «Эретон» и «прикончили» «неизлечимый» простатит!

Фантастические возможности «Эретона»

Уже после первого применения «Эретон» снимает боль! Без таблеток! Несколько процедур — и не надо бегать в туалет каждые 20 минут! Три курса по 10-12 дней — и ты снова Мужчина! Жизнь прекрасна! Да если бы все мужчины знали о его возможностях, то за них стояли бы километровые очереди!

Ведь он дает возможность излечить многие болезни, такие как:

- хронический простатит (тазовые боли, учащенное мочеиспускание — эффективность 91,9%!);
- простатоцистит (воспаление простаты);
- аденома предстательной железы;
- эректильная дисфункция, в том числе психогенная (эффективность 100%! Импотенции — нет!);
- женское бесплодие трубного происхождения.

Высокие технологии теперь позволяют вылечить простатит дома! Дома! А вы обратили внимание на эффективность лечения? Да это — настоящая СЕНСАЦИЯ!!! Это спасение для мужчин!

В чем причины невероятной эффективности «Эретона»?

А все потому, что «Эретон» действует на причину болезни, а не просто снимает симптомы! Врачи выяснили, что проблемы с простатой возникают

примерно в 90% случаев из-за застоя крови в области малого таза. Простата недополучает питание и начинает увеличиваться. Она давит на органы, они на нее... Отек... Воспаление... А лекарства просто не доходят до больного места — кровь-то туда не поступает!

А вот «Эретон» как раз действует на кровообращение. И действует комплексно, сразу тремя терапевтическими факторами. И какими!

1. **Низкочастотная механическая вибрация** — отличный массаж простаты. Микроциркуляция крови многократно увеличивается, усиливается эрекция. Эффект потрясающий! Обычный массаж простаты и рядом не стоял!

2. **Магнитотерапия** — активирует кровь и лимфу, растворяя их сгустки. Увеличивается скорость их движения, проникновение через клеточные мембранны и питание клеток. Устраняются проблемы с мочеиспусканием.

3. **Импульсная электротерапия с биполярными прямоугольными импульсами.** Высокая крутизна переднего и заднего фронтов импульсов дает огромное повышение эффективности воздействия. Открываются новые капилляры, и невероятно усиливается кровоснабжение простаты. Кроме того, возбуждение нервных окончаний передается в мозг и приводит к выработке «гормонов счастья» — серотонина и эндорфина. При этом снимаются боли и спазмы, восстанавливается эрекция!

«Эретон» — особенный! «Эретон» — для всех!

«Эретон» — особенный! Он зарегистрирован как медицинское изделие Росздравнадзором и прошел клинические испытания в Национальном медико-хирургическом центре им. Н. И. Пирогова и в Клинической больнице № 122 им. Л. Г. Соколова.

И клинические испытания показали феноменальную эффективность в лечении простатита и аденомы простаты

— 91,9!!! Вы представляете — больше 9 человек из 10 выздоравливают!!! А эректильная дисфункция (импотенция) проходит в 100% случаев!!! Невероятно! Потрясающе! Фантастика!

Его цена — сверхэкономичная! Посчитайте, во сколько вам обойдется лечение таблетками, уколами и процедурами, — это же кошмар! А еще не забывайте, что после стандартного лечения простатит возвращается в течение года в 87% случаев! Вы этого хотите? Ой, вряд ли! Вот поэтому цена «Эретона» и вовсе «не цена»!

«Эретон» гарантирует исцеление!

На всероссийских конкурсах «Знак качества XXI века» «Эретон» завоевал золотую и две платиновых медали! В 2017 году он получил звание лауреата Программы «100 лучших товаров России»!

Производитель настолько уверен в действенности лечения, что гарантирует возврат денег при отсутствии результата!* А значит, нет никакого риска для вас!

Вы хотите вылечиться? Избавиться от боли? Вернуть силы, самоуважение, радость жизни себе и близким? Вы хотите смотреть в зеркало с гордостью и удовлетворением?! Теперь это возможно! Не упустите свой шанс! И будьте здоровы!



**НИКАКОГО РИСКА!
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ
ИЛИ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!**

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ЭРЕТОН»

Звонок и консультация специалиста БЕСПЛАТНО!

8 (800) 777-40-18

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните)

www.ereton.ru

433507, г. Димитровград, а/я 19, заказ Б-36

В письме укажите свой номер телефона

При заказе аппарата «Эретон» до 7 апреля 2020 года вы получите комплект турмалиновых стелек в подарок! Они не только согреют в любую погоду, но и снимут напряжение с уставших ног.**

Заказывайте на сайте www.apteka.ru
с доставкой в аптеку



ООО «Паритет», ОГРН 1197325011069, 433507, Ульяновская обл., г. Димитровград, пр. Димитрова, д. 2А, оф. 1. *Подробнее о возврате денежных средств по тел. 8-800-777-40-18. **Акция действует с 25 февраля по 7 апреля 2020 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Реклама.

МЕЛОССА ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

«Зубастый» бур

Пришло время установить на участке новый забор. Подготовив материалы, принялся за копку ям под столбы. Чтобы упростить и ускорить процесс, смастерил из хранившегося в сарае металломолома бур.

1. За основу бура взял диск пилы от циркулярки. Разметил его пополам и разрезал болгаркой. Заточил грани полученных лепестков (**фото 1**).

2. Отрезал кусок дюймовой трубы длиной 1200 мм. На одном крае болгаркой выполнил надрезы крест-накрест глубиной полтора сантиметра (они нужны, чтобы завальцевать в трубу толстое сверло) (**фото 2**). Молотком слегка загнул края трубы и вставил сверло. Обварил его и зашифовал (**фото 3**).

3. Отступив от сварного

шва несколько миллиметров, приварил к трубе лепестки (половинки диска) под углом примерно 40-45 град. относительно друг друга (**фото 4**).

4. К противоположному торцу приварил металлическую перекладину длиной 400 мм. Бур готов. Опробовал инструмент в деле — он справился с задачей на отлично. Кроме того, благодаря зубьям ему не страшны даже корни деревьев.

Геннадий Побожий,
г. Краснознаменск.

Фото автора



1



2



3



4

Ручка с металлической «прослойкой»

Разбирая деревянные строительные леса, сломал ручку молотка-гвоздодера. На скорую руку выточил новую из черенка, но и ее постигла та же участь. Пришлось смастерить еще одну, но уже с металлической «прослойкой».



1



2



3



4



5

■ Отыскал дома металлическую полосу 40x5 мм. С одной стороны болгаркой обрезал заготовку так, чтобы она плотную входила в отверстие молотка (**фото 1**). Затем сразу прорезал паз для клина. Отрезным кругом придал заготовке контур будущей рукоятки.

■ Подобрал два обрезка фанеры толщиной 10 мм, используя металлическую деталь как шаблон, разметил их (**фото 2**) и вырезал электролобзиком две накладки.

■ Просверлив дрелью отверстия в деревянных и ме-

таллической заготовках, собрал из них «бутерброд», соединил заклепками (можно болтами) и обработал его болгаркой с лепестковым кругом (**фото 3**).

■ На заключительном этапе на готовую ручку нанизал молоток (**фото 4**), из металлической полосы изготавливал клин и загнал его в торец рукоятки так, чтобы он попал в паз пластины (**фото 5**). Для удобного использования примерно до середины обмотал ручку изолентой.

Валерий Василюк, г. Брест.
Фото автора



Гидропоника на дому

Дачный участок у меня совсем небольшой, и для грядок места практически нет. Поэтому часть овощей и зелень выращиваю в квартире на балконе. Недавно освоил пару способов гидропоники*. О них расскажу ниже.

Стаканчики в контейнере

Эту идею увидел в Интернете и решил повторить. В хозяйственном магазине купил контейнер с плотной крышкой, керамзит, пластиковые стаканчики с отверстиями на стенах и в дне, а также аквариумный насос. В крышке контейнера вырезал 6 отверстий по диаметру стаканчиков (**фото 1**). Наполнил емкость раствором воды с удобрением и опустил в него трубку от насоса. В стаканчики высадил пророщенную рассаду с небольшим комочком земли и засыпал ее керамзитом, установил стаканчики в лунки в крышке так, чтобы корешки с грунтом оказались в воде. Включил насос — он подает воздух в раствор, за счет этого корни обогащаются кислородом и культура растет, как на дрожжах.

Салат в бутылках

Данный метод назвать гидропоникой можно лишь частично, так как корни растений находятся в земле, а жидкость к ним подается через веревоч-

ку. Разрезаю пластиковую бутылку на две части чуть выше середины. В крышке сверлю отверстие. В нижнюю часть бутылки наливаю раствор воды с жидким удобрением (пропорция обычно указана на упаковке). Сверху устанавливаю другую часть бутылки крышкой вниз. Продеваю в отверстие отрезок шпагата так, чтобы он достал до воды, заполняю бутылку землей и высаживаю семена. Через веревку питательный раствор попадает к семенам, а после и к корням растения. Такой способ хорош тем, что не нужно постоянно поливать рассаду, достаточно лишь по мере уменьшения жидкости доливать ее и ждать, пока «мини-грядка» принесет урожай (**фото 2**).

Юрий Афанасьев, Эстония.

Фото автора



От редакции

Более подробную информацию по изготовлению гидропонной системы вы можете прочитать в нашей «Мастерской на дому» «Лайфхаки для дачи». **В продаже с 10 марта.**

Выращивание на воде: плюсы и минусы

История гидропоники берет корни еще в глубокой древности. К примеру, Висячие сады Семирамиды, являющиеся одним из семи чудес света, скорее всего — результат первых удачных попыток выращивания растений на искусственных почвах. Какие преимущества и недостатки имеет данный метод, разберемся ниже.

- + Трудозатраты гораздо меньше, отпадает необходимость рыхления и прополки.
- + Нет необходимости в подготовке и смене грунта.
- + Отсутствие полива и простой контроль за расходом воды.
- + Может использовать-

- ся на небольших территориях и малых площадях, в том числе на подвесах в несколько рядов.
- + Отсутствие почвенных вредителей и заболеваний, растения не нужно обрабатывать ядохимикатами и пестицидами.
- + Полное усвоение питательных веществ корнями.

- + Быстрый рост культур и повышенный урожай.
- + При использовании дополнительной автоматизации процесса (с помощью измерительных приборов и различных насосов) можно надолго оставить растения без присмотра.

- + Легко сделать питательный раствор самостоятельно или купить готовый в магазине.
- Необходимо постоянно контролировать уровень воды и ее температуру, проверять состояние корневой системы.
- Выращивать большие



растения с долгим периодом вегетации сложно.

- Таким методом невозможно вырастить корнеплоды и другие растения, у которых сильно и быстро развиваются корневища.

Олег Ляшук, растениевод,
г. Киев



«Однушка» для пернатого семейства

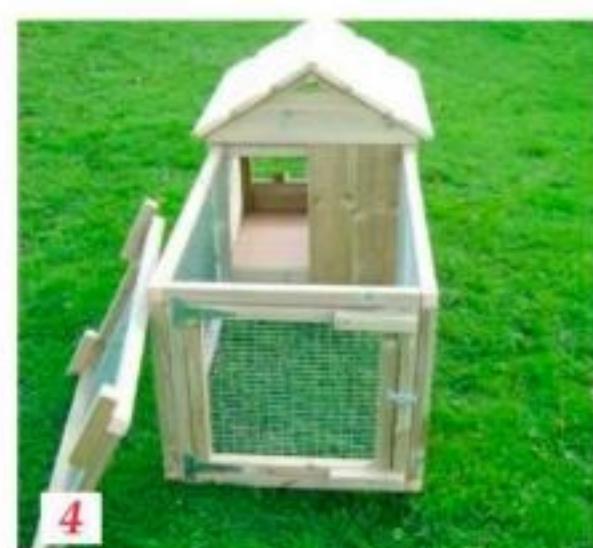
В прошлом году одна из моих курочек вывела цыплят. Чтобы молодому потомству было комфортно расти и набираться сил, отдал им от взрослого выводка и смастерили для пернатого семейства мини-курятник.

■ Из бруса сечением 50х50 мм и пластиковой заборной сетки изготовил небольшой вольер (**фото 1**). Для этого из брусков на саморезы собрал три прямоугольные рамы одинакового размера. Используя мебельный степлер, закрепил в них сетку. Из тех же материалов изготовил торцевую стенку вольера с дверцей. Собрав конструкцию так, чтобы верхнюю раму с сеткой можно было снять.

■ Из обрезков вагонки и

брюса сечением 50х50 мм на шурупы собрал короб с откидной крышей и прикрепил к нему длинными саморезами вольер (**фото 2**). Торцевую стенку домика изготовил в виде дверцы-трапа, которая закрывается задвижкой (**фото 3**). В противоположной стенке выполнил проем (**фото 4**), чтобы курица с цыплятами смогла выходить в вольер.

Виталий Пышенко,
г. Буча Киевской обл.
Foto автора



Скворечник за час

Каждый дачник знает: чтобы урожай радовал, нужно привлечь на участок птиц. Но когда приезжаешь на дачу весной, времени всегда не хватает, ведь работы очень много. Поэтому пришлось за час смастерить самый простой, но проверенный годами скворечник.



Схемы см.
на стр. 18



1. Подобрал доски по размеру деталей (**см. схему на стр. 18**). Выпилил на станке (можно пилой или лобзиком): дно, переднюю (с отверстием), заднюю и боковые стенки, две заготовки для крыши.

2. Заднюю стенку прибил к длинной ветке (**фото 1**), которую буду устанавливать возле яблони. Так плодовое дерево останется невредимым.

3. Соединил передние и боковые стенки, днонышко (**фото 2**), крышу (**фото 3**) с помощью маленьких гвоздей. Прибил полученную конструкцию без крыши к задней стенке (**фото 4**). Далее закрепил на домике крышу (**фото 5**).

4. Вместо жердочки прибил под летком веточку. Такой скворечник непременно понравится пернатым!

Владимир Бычковский,
г. Могилев.
Foto автора

дачникам, сельчанам

усадьба **ДС**

Летят крылатые качели...



1. Каркас изготоил из еловых жердей d 14-15 см. Отрезал 4 заготовки длиной по 250 см и на резьбовые шпильки собрал из них опорные стойки. Последние соединил вверху перекладиной длиной 200 см. Для большей прочности конструкции дополнительно прикрутил укосины.

2. Чтобы стойки не расходились при качании, примерно посередине соединил их поперечинами длиной 150 см.

3. Из жердей потоньше и досок собрал сиденье и через винткольца на цепях закрепил его на верхней перекладине. Покрасил качели масляной краской в два слоя.

Евгений Машеро,
аг. Зароново Витебской обл.
Фото Нины Писаренко

Пирамида-качалка

- Из бруса сечением 140x70 мм собрал две треугольные стойки необходимой высоты. Для этого обрезал четыре заготовки на нужную длину, у каждой с одной стороны спилил угол так, чтобы детали можно было стянуть резьбовыми шпильками.
- В готовых стойках сверху в месте соединения выпилил пазы для крепления верхней перекладины.
- Установил стойки вертикально, на шпильки M10 зафиксировал между ними перекладину, а снизу к опорам на болты с граверными шайбами и гайками прикрепил основание из бруса сечением 140x70 мм, что-

бы конструкция была максимально устойчивой. Каждая опора крепится к основанию на двух точках. Каркас готов.

■ Из бруса сечением 60x50 мм вырезал необходимые детали для кресла, собрал из них каркас, который зашил доской.

■ Используя винткольца и стальной трос, подвесил сидушку на перекладине. Готовые качели покрасил водостойкой краской в несколько слоев.

Николай Абгарян,
с. Родничок Саратовской обл.
Фото автора



БИОЛОГИЧЕСКИЙ ПРЕПАРАТ

БИОСПЕКТР



активатор роста и развития
растений со свойствами
фунгицида и удобрения



корнеобразователь,
индуктор цветения



стимулятор иммунитета
растений со свойствами
адаптогена



повышает продуктивность
растений и качество урожая



БИОТЕХСОЮЗ
ПРОИЗВОДСТВО БИОПРЕПАРАТОВ

Тел.: +7 (495) 484-4161 www.biotechsouz.ru



Препараты состоят
из специально
отобранных
полезных живых
природных
микроорганизмов



БИОПРЕПАРАТ ДЛЯ ОТКРЫТОГО И ЗАЩИЩЕННОГО ГРУНТА

ТрихоПлант®

снижает фитотоксичность
любого типа почв



подавляет широкий спектр
фитопатогенных грибков



стимулирует рост
и повышает
иммунитет растений



обладает свойствами
микоризообразователя



Реклама



1



2



3

Скамья по-царски

На даче стояла старая кровать с колоннами-балисинами. Матрас совсем истрепался и восстановить его не получилось, пришлось выбросить. А еще крепкому каркасу (фото 1) вместе с мужем дали вторую жизнь, переделав в садовую скамейку.

1. Муж обрезал длинные нижние перекладины на длину 60 см и соединил ими изголовье и изножье. У последнего убрал верхнюю перекладину. Чтобы конструкция была устойчивее, оставшимися после распила обрезками доски усилил раму получившегося основания, а над ней за-

крепил рейки для сиденья (фото 2).

2. Из кусков досок изготовил сиденье. Для этого обрезал их на длину 60 см и на саморезы прикрутил к каркасу (фото 3). Всю конструкцию зачистил шлифмашинкой с кругом сначала крупной, затем мелкой зернистости.



3. На заключительном этапе покрасила готовую скамейку краской по дереву в два слоя и покрыла

бесцветным акриловым лаком.

Анна Лесовская, г. Киев.
Фото автора

Схемы см.
на стр. 18



1



2

Новая жизнь старого шкафа

В спальне стоял трехстворчатый шкаф с антресолями. В прошлом году сделали ремонт в квартире и под новый интерьер он уже не подходил, пришлось его заменить. Несмотря на возраст, шкаф был еще крепким, и вместо того, чтобы отправить его на свалку, нашел ему достойное применение на балконе.

■ Измерил ширину балкона — она оказалась равна по ширине только двум секциям. Разобрал трехстворчатый шкаф и собрал уже двухстворчатый в нише (фото 1).

■ Встал вопрос — куда девать оставшиеся дверцы, выдвижной ящик, боковину и полки? Выбрасывать жалко. Мгновенно созрела мысль смастерить в прихожую тумбочку для обуви.

■ Нарисовал чертеж (см. рис. на стр. 18), чтобы

было проще подготовить детали и собрать конструкцию. На верхнюю полку тумбы пустил дверцу шкафа размером 148x40 см. Нижнюю (она же дно) по таким же размерам вырезал из боковины.

■ Боковые стенки тумбочки — это дверца антресоли и оставшийся от боковины шкафа обрезок. Две внутренние стенки-стойки и полки между ними — внутренние полки шкафа. По центру тумбочки установил

последнюю деталь — выдвижной ящик, в нем будут храниться предметы для ухода за обувью. Заднюю стенку тумбы зашил фанерой. Все готово (фото 2). Когда в гости пришли друзья, поинтересовались, где заказал такую удобную тумбочку, никто и не поверил, что это остатки шкафа.

Геннадий Красовский,
д. Тумановка
Могилевской обл.
Фото автора

Мартовское межсезонье



В марте большинство водоемов находятся в полуоткрытом состоянии — быстрины и протоки русла освобождаются от льда, а в тихих заводях, заливах и прибрежной части он все еще стоит. В это время рыба становится активной, собирается в стаи по видам и начинает кормиться, поэтому без улова вы не останетесь.

- Лещ и густера редко встречаются вместе, но имеют общие повадки. Они собираются в большие стаи. Выходят к устьям небольших рек, впадающих в крупную, готовятся к нересту. Плотву надо искать на отмелях. Всех их хорошо ловить со льда на мормышку или на открытой воде на поплавочку.
- Щука и окунь ловятся под кромкой льда, а вот судак выходит на открытую воду и замирает где-нибудь на

На заметку

Обратите внимание на затапливаемый кустарник — рыба чаще нерестится именно там, и старается уже заранее подойти к таким местам.

свале. Голавль и язь, как только река освобождается от льда, начинает активно кормиться и ловится на спиннинг и поплавочную удочку.



1



2



3



4



5

Наколенники

Лед в марте часто бывает мокрым, поэтому любому рыбаку пригодятся непромокаемые наколенники. Для их изготовления понадобится: эластичная лента с застежками, резиновый клей и туристический коврик.

1. Разметил коврик на прямоугольники размером 200x300 мм (5-6 слоев на один наколенник) и вырезал заготовки (**фото 1**).

2. Отмерил эластичную ленту на обхват ноги и отрезал 4 полоски с запасом на швы по 20 мм + на склейку 50 мм.

Кстати

Наколенник может иметь сколько угодно слоев, но прямоугольник с вклеенными лентами должен быть самым первым изнутри.

3. Чтобы сформировать правильный загиб наколенника, использовал отрезок трубы d 130 мм. Каждый прямоугольник слегка зачистил мелкой наждачной бумагой и промазал kleem. Склейил между собой по две заготовки и приложил их к пластиковой трубе, чтобы придать округлую форму. Зафиксировал конструкцию до полного высыхания (**фото 2**). Затем приkleил к изогнутой основе остальные слои.

4. В один из прямоугольников вклейил эластичную ленту. Выполнил сквозные надрезы по краям: два слева и два справа. Продел в них эластичную ленту и приkleил с обратной стороны (**фото 3**).

5. Для эстетики снаружи приkleил детали другого цвета. Острый канцелярским ножом обрезал углы и подровнял кромки (**фото 4**).

Планирующие мормышки

Такая снасть пригодится вам не только в марте, но и на протяжении всего зимнего сезона.

■ Среди безмотыльных планирующих мормышек есть тяжелые, средние, легкие и самые легкие, которые очень хорошо привлекают рыбу. Лучше всего они работают вместе с тройниками с кембриком на цевье крючков.

■ Такой тройник можно купить, а можно изготовить самостоятельно с помощью шуруповерта или дрели. В каждом из инструментов губки патрона расположены под углом 120 град. относительно друг друга, точно такой же угол между крючками в магазинном тройнике.

■ Подготавливаю три крючка одного размера. В двух из них откусываю колечки. Крючки размещаю в прорезях патрона и зажимаю его (**фото 5**), осталось спаять детали, и тройник будет готов.

Ни хвоста Вам, ни чешуи. Всегда ваш Геннадий Борода

В марте дарим скидку 
8% - на второй товар,
14% - на третий и последующие товары!*

Электрический измельчитель «Молния» ~~1990 руб.~~ 1599 руб.

- Нож с 4-мя или 2-мя лезвиями измельчит овощи, фрукты, сыр, мясо или орехи за 5-10 секунд;
- безопасное включение; • большой объем чаши – 1,8 л. В комплекте – 2 ножа; 250 Вт; длина шнура – 90 см; пластик, нерж.сталь. КНР.



Сушилка для продуктов

Высушите зелень, ягоды, фрукты, овощи и грибы. Не надо переворачивать! Сушка при t до 70°C сохранит витамины и микроэлементы. Пр-во: Россия. Гарантия 1 год. Загрузка 7 кг; 39×40 см; 5 поддонов.



Домашний «Спиртзавод»

Домашний ~~3990 руб.~~ 1990 руб. спиртзавод: • приготовит 6 литров чистого спирта в день (96%); • экономит электроэнергию (нет ТЭНа). Нерж. сталь. Россия. Гарантия 1 год. Срок службы 3 года.



Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»

	от 1 шт.	от 2 шт.
Золушка	1270 руб.	1070 руб.
Золушка-стерео*	1480 руб.	1280 руб.

* - в комплекте два излучателя. Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Россия.



Пленочный обогреватель

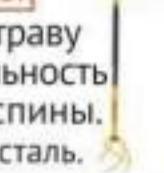
Черно-белый (120x58 см)	1690 руб. 1490 руб.
Фотопейзаж (100x60 см)	1990 руб. 1590 руб.

• Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • не сушит воздух; • безопасен – не обжигает ($t = 75^{\circ}$). Россия.



Культиватор Торнадо ~~2690 руб.~~

Ручной культиватор Торнадо ~~1990 руб.~~ поможет вам: • вскопать участок на глубину до 20 см; **оригинал** • разрыхлить землю; • удалить всю траву и сорняки; • увеличить производительность труда в 3 раза; • снять нагрузку со спины. 57×19×19 см; длина - 66 см; закаленная сталь.



Скамейка-трансформер

- Это подставка ~~2290 руб.~~ 1790 руб. под колени при работе в саду;
- стульчик в походе, на рыбалке, дома; • выдержит до 100 кг. 56×29×43 см. Материал: Пластик, металл.



Складной парник-теплица

1,2 (Ш)×4 (Д) м	1,2 (Ш)×6 (Д) м
высота 90 см	1840 руб. 2190 руб.

• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6°C), удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Пр-во: Россия.



Триммер-газонокосилка

С легким, ручным триммером вы легко подравняете газон между кустами, под скамейками, вдоль стен, бордюров и садовых дорожек. Работает от электросети, прямая штанга, удобная ручка. Металл; 300 Вт; длина шнура - 35 см; диаметр лески - 1 мм.



- Мы с вами уже 19 лет!
- Мы РАБОТАЕМ с проверенными товарами!
- Даем гарантию на товары до 3 лет!
- Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги!

Мультитерка 3 в 1 **1999 руб.**

• Натрет, нацинкует, измельчит сыр, овощи, фрукты, орехи, шоколад; • защитит ваши пальчики; • надежно крепится к столу одним движением. Только эта модель мультитерки изготавливается в России из высококачественной нержавеющей стали. 3 барабана. В подарок емкость для продуктов.



Игрушка-повторюшка

«Кукла Маша» **1190 руб.**
 «Хомяк» **1090 руб.**
 • Двигаются; • смешно повторяют слова. Смех и веселье гарантированы!



Мини-кондиционер **3390 руб.**

Создаст благоприятный климат в вашей квартире. Это устройство 3 в 1 – охлаждает, увлажняет и очищает воздух. Бесшумный, есть таймер, подсветка. 7,5 В; объем резервуара для воды - 700 мл.



Зеркало-videoregistrator

• Качественная съемка днем и ночью, скрытность наличия видеорегистратора; • не ухудшает обзор; • легко монтируется. Угол обзора основной камеры 120°, цикл записи 1,3 и 5 мин, датчик движения, функция Автостарт, микрофон, автовыключение дисплея, начало записи при пуске двигателя.



Отпугиватель клопов, моли, муравьев **2190 руб.**

• На площади до 185-230 м²; • действует ультразвуком; • срок исчезновения насекомых – 4-6 недель; • безвреден для человека и животных. 90×84×105 мм; 220 В; 1,5 Вт.



Изолента Супер Фикс **990 руб.**

Изоленту советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая даже под водой, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. Размер изоленты теперь в 2 раза больше.



Также в продаже Изолента (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

Парник на подоконник

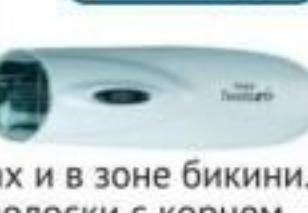
В парнике вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Стеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. Защищает рассаду от домашних питомцев. 80×46×24 (в×д×ш) см.



Парник (от 2 шт.) - 1290 руб./шт.

Эпилятор «Твиззи» **1190 руб.**

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щечках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Мини-эпилятор удаляет волоски с корнем.



Усилитель звука заушный

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши 3х размеров. КНР (фабрика).

2540 руб.

1990 руб.



Моделирующий бюстгальтер «АхБра» (комплект 3 шт.)

• Максимальная поддержка груди; • без швов и крючков; • свобода движений даже при занятиях спортом. Размеры: S-3XL. В комплекте 3 цвета: белый, черный, бежевый. Состав: нейлон – 96%, лайкра – 4%. Пр-во: КНР.

1490 руб.

990 руб.



В продаже Бюстгальтер «АхБра» – 540 руб./шт.

Пояс «Вулкан»

С поясом «Вулкан» вы: • похудеете, выполняя дела по дому; • избавитесь от боли в пояснице; • уменьшите нагрузку на спину.

890 руб.

590 руб.



Антихрап

Храпите и постоянно чихаете от сухого воздуха в квартире? Антихрап - борется с храпом и очищает вдыхаемый воздух. Легко крепится в ноздре с помощью силиконового расширителя. Без боли и дискомфорта. 5,5×3×1,7 см; силикон.

680 руб.



Турмалиновые стельки (1 пара)

890 руб.

Против болей и усталости в ногах, зябкости и онемения пальцев, неприятного запаха и грибка стопы используйте турмалиновые стельки. Они обладают выраженным согревающим и обезболивающим эффектом. Размеры: 35-44; В составе кристаллы турмалина.

Турмалиновые стельки (от 2 пар) – 690 руб./пару.



Браслет здоровья

1590 руб.

Умный фитнес-браслет для людей ведущих активный образ жизни! • Цветной сенсорный дисплей; • шагомер, функция слежения за частотой сердечного ритма, количество сожженных калорий, пройденное расстояние; • управление камерой телефона, поддержка Bluetooth, USB. Материал: Пластик.



Швейная мини-машина

3290 руб.

«Мастерица» прямой и обратный ход, регулировка стежков, подсветка. «Эконом» прямой ход.

1980 руб.



• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек.

Наматрасник непромокаемый

односпальный (90×200 см) **1390 руб.**
 двухспальный (160×200 см) **1890 руб.**

Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Отличное решение для личной проблемы у взрослых и детей! Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, снаружи – махровое полотно, резинка по периметру, ширина борта – 25 см.



Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас!

8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.

Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 90.

ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 90.

реклама

Предложение действительно до 31 марта 2020 г. Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.

ОГРН 3194350004022

Акула из бумаги

Такая простая и забавная игрушка очень заинтересовала мальчишек 4-6 лет. Они терпеливо мастерили каждый свою цветную акулу, а потом с удовольствием играли с ними.



1. По картонным шаблонам вырезали детали: из цветной бумаги — маленькую рыбку, спинку и плавник акулы, из белой — ее брюшко. К последнему зафиксировали цветной плавник на клей-карандаш (**фото 1**). Приклеили спинку и брюшко на две половинки прищепки, а с помощью двухстороннего скотча закрепили глаза (**фото 2**). Для завершения образа нарисовали полоски-жабры.

**1****2****2****4**

2. Далее термопистолетом закрепили маленькую рыбку на кусочке спички. Перевернули акулу и приклеили полученную заготовку к брюшку акулы с тыльной стороны (**фото 3, 4**). Забавная игрушка готова.

Лидия Тризонова,
преподаватель детской изостудии
«Мирабелла»,
г. Могилев.
Фото Ирины Савосиной

Огород^{ru}

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Друзья!

К началу дачного сезона
мы представляем вам
цикл журналов от
портала Огород.ru



• Основные симптомы

• Народные средства

• Проверенные препараты

Ежегодно болезни и вредители огорода лишают нас 20-60% урожая. Чтобы не тратить силы и время в горячую летнюю пору, изучите врага «в лицо» заранее и подготовьте арсенал защитных средств, как народных, так и биологических, и даже промышленных. Вся самая свежая информация о бактериальных, вирусных и грибковых болезнях, а также злостных обитателях дачных участков на страницах наших новых журналов.

Спрашивайте
в точках продаж!

В следующем номере

- Не спешите выбрасывать **старые стулья или кресла**. Зачастую их **перетяжка и ремонт** обходятся **значительно дешевле, чем покупка** новой мебели. А как это сделать правильно, читайте в следующем выпуске.
- Оригами** для детей — быстрый и бюджетный способ занять ребенка в свободное время. Предлагаем смастерить в этой технике **детскую бижутерию**.
- Заядлым дачникам наверняка пригодится мастер-класс по изготовлению **прочного мангала из старого газового баллона** и станины от швейной машинки.
- В очередной рубрике «Стройплощадка» вы узнаете, как из профильных металлических труб собрать удобный штукатурный **шаблон-угольник для выравнивания наружных углов**.
- Для хранения, эксплуатации и транспортировки удлинителя** очень удобно использовать обычную пластиковую канистру. Как изготовить такую **«переноску**», расскажет наш постоянный автор Николай Абгарян.



Заточка терки

Совет
редакции



На днях жена сказала, что наша кухонная терка совсем затупилась и шинковать на ней овощи стало тяжело. Вернуть инструмент в строй помогла керамическая чашка.



Перед заточкой терку вымыл и вытер ветошью. Подобрал чашку, на дне которой есть ободок (**фото 1**). Приложил «кружкоточило» к рабочей поверхности кухонного инструмента и, слегка прижав, прошелся кромкой по всем зубьям, как будто шинкуя овощ, примерно 30-40 раз (**фото 2**). Затем промыл терку теплой водой и проверил заточку — твердую морковь и вареную свеклу нашинковал вмиг. Процедуру заточки можно повторить при необходимости.

Николай Головачев,
корреспондент. Фото автора

Российская Федерация

«ТОЛОКА. ДЕЛАЕМ САМИ» 16+
№ 4 (457), 25 февраля 2020 г.

Свидетельство о регистрации
ПИ № 77-11635 от 21.01.2002 Министерство Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций

Главный редактор САНЧУК Т.И.

Учредитель и издатель ООО
«Издательский дом «Толока»
Юридический адрес: Россия, 214000,
г. Смоленск, ул. Тенишевой, 4а

Адрес редакции:

Россия, 214000 г. Смоленск,
ул. Тенишевой, 4а.
E-mail: ru@toloka.com

Для писем: Россия, 214000, г. Смоленск,
главпочтamt, а/я 200; www.toloka.com;
E-mail: ru@toloka.com ds@toloka.com

Подписные индексы (помесчные):
П1197 «Подписные издания Официальный каталог АО «Почта России»,
12660 «Каталог периодических изданий Республики Крым и г. Севастополя»

Распространитель — ООО «Толока»
Тел. (4812) 61-19-80, (4812) 64-74-54.
E-mail: ru@toloka.com

По вопросам доставки и качества изданий: тел. (4812) 64-75-47

Свободная цена.
Подписано в печать 14.02.2020 г. в 18.00
Тираж 26 600 экз. Заказ № 676
Отпечатан в ООО «Типографский комплекс «Девиз», Россия, 195027,
г. Санкт-Петербург, ул. Якорная,
д. 10, корпус 2, литер А, помещение 44.

Отдел рекламы в Москве:
8 (495) 662-92-18, 8 (903) 615-56-07;
E-mail: reklama_ru@toloka.com
За стиль и содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.
Перепечатка и любое использование материалов возможны только с письменного

разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подлежит распространению в России и странах СНГ. For distribution in Russian Federation and CIS countries. Экспорт и распространение издания за пределы РФ и РБ осуществляется только с письменного разрешения правообладателя. Редакция оставляет за собой право редактировать материалы.

Редакция имеет право публиковать любые присланные в свой адрес письма читателей и иллюстрированные материалы. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу редакции прав на использование произведения в любой форме и любым способом на территории стран СНГ, Литвы, Латвии. За опубликованные материалы, при отсутствии отказа от получения, выплачивается вознаграждение (гонорар), размер которого устанавливается редакцией.

Условия выплаты вознаграждения: после публикации и при наличии следующих персональных данных: ФИО, адрес регистрации и почтовый адрес (в случае его отличия от регистрации), номер телефона, серию и номер паспорта, когда и кем он выдан, дату рождения, номер свидетельства государственного пенсионного страхования, ИНН. При начислении вознаграждения последний рабочий день месяца публикации материала включается в страховую пенсионный стаж. Предоставлением своих персональных данных субъект персональных данных выражает свое согласие на сбор, хранение и обработку его персональных данных для осуществления и выполнения функций и обязанностей, возложенных на оператора законодательством Российской Федерации.

Foto: Shutterstock.com, Depositphotos.com, Rusmediabank.ru.

Издается с марта 1996 г.
Выходит два раза в месяц.

Следующий номер выйдет
10 марта 2020 года

Если у вас есть отзыв, вопрос или претензия по доставке издания, позвоните нам по телефону (4812) 64-75-47

Республика Беларусь

ЖУРНАЛ «ДЕЛАЕМ САМИ» 16+
№ 4 (457), 25 ФЕВРАЛЯ 2020 г.

Выходит 2 раза в месяц

Издается с марта 1996 г.

Главный редактор:

САНЧУК Татьяна Ивановна

Редактор:

АРИСТОВА Наталья

Журнал «Делаем сами» зарегистрирован Министерством информации Республики Беларусь в Государственном реестре средств массовой информации за № 277

Подписные индексы: 01173, 01172, 00233

Адрес редакции:

Беларусь, 220004, г. Минск,
ул. К. Цеткин, 51, 4 этаж, офис № 1

Тел. (8-017) 373-46-60

E-mail: ds@toloka.com

Адрес для писем:

Беларусь, 212030, г. Могилев,
ул. Первомайская, д. 42,
тел. (8-0222) 77-09-02

По вопросам рекламы обращаться по тел.:

8 (017) 373-45-86, 8 (017) 373-46-60

E-mail: reklama_by@toloka.com

По вопросам доставки и качества изданий: (017) 272 46 21

Подписан в печать 14.02.2020 г.

Время подписания 18.00

Свободная цена

Тираж 5 300 экз. Заказ № 679

Отпечатан в ООО

«Типографский комплекс «Девиз»

Адрес типографии: 195027,

г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, д.
10, корпус 2, литер А, помещение 44.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Толока».

© ООО «Издательский дом «Толока»
Перепечатка материалов из журнала «Делаем сами» — только с письменного разрешения редакции.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Редакция имеет право публиковать любые присланные в свой адрес произведения, обращения читателей, письма, иллюстрационные материалы.

Факт пересылки означает согласие их автора на использование присланных материалов в любой форме и любым способом на территории стран СНГ, Литвы, Латвии.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и имеет право отказать ся от публикации реклам

К сведению авторов!

Гонорар вы сможете получить только при указании адреса, ФИО (полностью) и паспортных данных (серия, номер, кем и когда выдан, личный номер); лицам до 16 лет — данных свидетельства о рождении (серия, номер, кем и когда выдано); контактного телефона!

Если у вас есть отзыв, вопрос или претензия по доставке издания, позвоните нам по телефону 8 (017) 272-46-21

Фото на обложке Ирины Савосиной

Рельефная картина «Ангел-хранитель»

ТЕХНИКА ДЕКОРАТИВНОЙ ШТУКАТУРКИ ПОЗВОЛЯЕТ СОЗДАВАТЬ ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТУРНЫЕ ИЗОБРАЖЕНИЯ, РАЗНЫЕ ПО ОБЪЕМУ И РАЗМЕРУ. ЭТО МОГУТ БЫТЬ ПАННО, КАРТИНЫ, ОТДЕЛКА МЕБЕЛИ ИЛИ СТЕН ВНУТРИ ПОМЕЩЕНИЙ. ТЕХНИКА ЭТА НЕ СЛИШКОМ СЛОЖНАЯ, ХОТЯ И ТРЕБУЕТ НЕКОТОРОЙ УСИДЧИВОСТИ И НАВЫКОВ. ОСВОИТЬ АЗЫ ДАННОГО ВИДА ТВОРЧЕСТВА ПРЕДЛАГАЕТ МАСТЕРИЦА ТАША РОМАНОВА – ЖЕНА НАШЕГО ПОСТОЯННОГО АВТОРА, МАСТЕРА НА ВСЕ РУКИ СЕРГЕЯ РОМАНОВА ИЗ Д. МОХОВАЯ ПРЕРМСКОГО КРАЯ.

Понадобилось: кусок ДСП размером 40x40 см • бумажный скотч

- нож канцелярский • шпаклевка клеевая (для финишных работ)
- мастихин • акриловые краски
- кисти (щетина) • наждачная бумага (мелкое зерно) • лак водно-эмulsionийный • два шурупа
- проволока.

1. Работу начинаем с разработки эскиза. Можно использовать свой авторский рисунок или выполнить картину по мотивам фотографии. Для первой работы лучше выбрать простую небольшую композицию, чтобы прочувствовать технику, ее возможности и сложности.

2. Основной принцип техники — создание нужного декоративного рельефа в ограниченной трафаретом области. Последний изготавливаем из бумажного скотча. Если контуры изображения неровные, скотчем (лучше иметь в наличии рулончики различной ширины) заклеиваем нужную поверхность (с перехлестом 2-3 мм), необходимый изгиб вырезаем скальпелем или канцелярским ножом (**фото 1, 2**).

3. Далее наносим шпаклевку на освобожденные от бумажного скотча ме-

ста. Мастихином формируем нужную фактуру (**фото 3**). Сразу после нанесения шпаклевки скотч аккуратно убираем. Делать это нужно до высыхания нанесенного рельефа.

4. Все фактуры выполняем мастихином. Хорошо использовать в работе разные фактуры, при этом каждую из них лучше применить не один раз. Например, волосы ангела, крыша дома и трава имеют схожую фактуру. Перышки ангела и элементы цветов — другую. В итоге работа будет смотреться гармоничнее.

5. Когда работа высохнет, можно пройтись наждачной бумагой по ее поверхности. Пыль и крошки сметаем

жесткой кистью и приступаем к раскрашиванию (**фото 4**). Я выбрала для своей работы приглушенный бежево-коричневый колорит. Чтобы не ошибиться, лучше заранее нарисовать эскиз в цвете.

6. Сначала цвета получаются очень яркие и жесткие. Но вся прелесть декоративной штукатурки в том, что есть возможность снять часть краски (верхний слой) наждачной бумагой и придать приглушенность колориту. Частицы краски остаются в углублениях шпаклевки, а интересные рельефы поверхности подчеркиваются белесоватыми разводами.

7. Последний этап — покрытие работы лаком. Здесь есть парочка тоностей. Во-первых, сначала покрываем белые участки, иначе краска более темных тонов может оставить разводы на светлом фоне. Во-вторых, лак нужно наносить либо губкой, либо кистью аккуратными мелкими движениями, иначе могут остаться цветные следы. Обычно я покрываю работу в 2-3 слоя с промежуточной сушкой. С обратной стороны картины вкручиваем два коротких шурупа и приматываем к ним проволоку. Готовый шедевр вешаем на стену.

Записал Николай Головачёв.

Фото Таши Романовой



Смотрите в марте на телеканале

»»»ИНДИЙСКОЕ КИНО

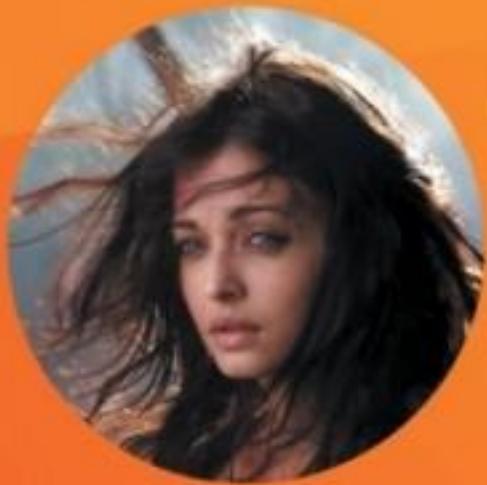
Фильмография

Айшварии Рай

по четвергам
в 20:00



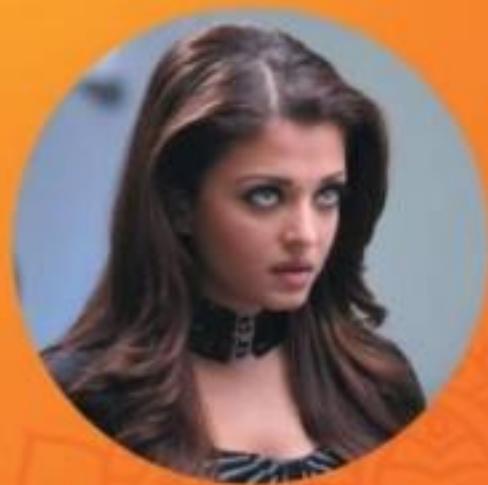
«Девдас»



«Демон»



«Мольба»



«Робот»