

ШЬЕМ ♡ ВЯЖЕМ ♦ ВЫШИВАЕМ ✿ МАСТЕРИМ ✿ РЕМОНТИРУЕМ

толока

# делаем сами

№20 (473),  
ОКТЯБРЬ  
2020

П8171 (ГОДОВОЙ), П1197 "ПОЧТА РОССИИ", 12660 "ПОЧТА КРЫМА"

7  
полезных  
схем

16+



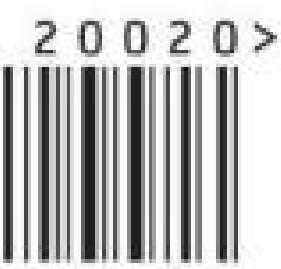
19

Пальто  
«Фисташка»

24 ► Кошачий аттракцион

27 ► Колонка  
«Поющие цветы»

11 ► Тыковка



ДОСТУПНЫЕ, ПРАКТИЧНЫЕ, ОРИГИНАЛЬНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ

## Здравствуйте, дорогие читатели!

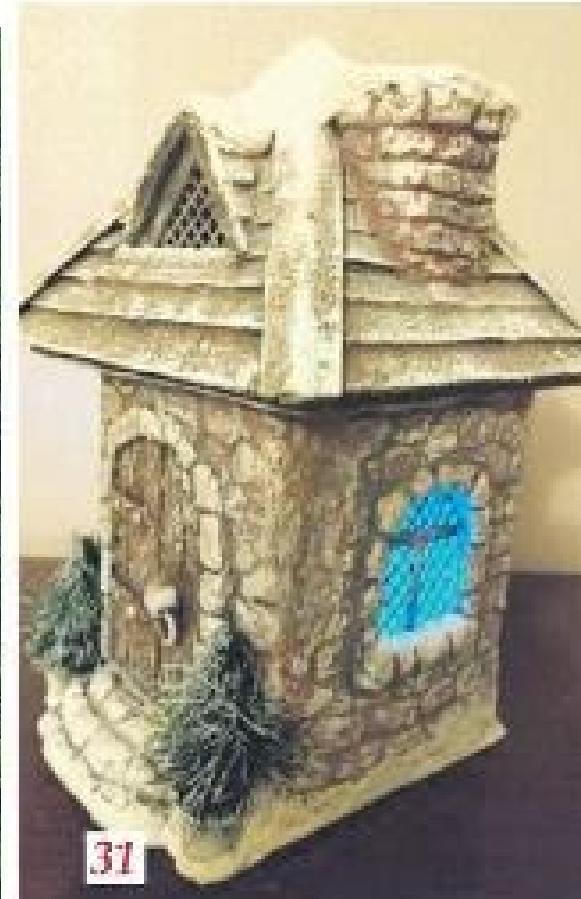
Мы очень рады, что вы пишете и звоните в редакцию с наболевшими вопросами и делитесь с читателями своим творчеством. Самое удивительное, что нам даже не приходится публиковать заданные вопросы — стоит поступить просьбе о помощи, как тут же, буквально в течение нескольких дней, кто-то пришлет ответ или совет. Вот и мне недавно пришлось отодвинуть кухонную плиту, чтобы починить розетку. Ну и, конечно же, если во всех доступных местах я, как и многие хозяйки, постоянно протираю кафель, столешницы и другие рабочие поверхности, то открывшаяся картина меня, мягко говоря, не порадовала. Кто же любит стирать руки, отмывая налипшие на плитку капли застывшего жира?! Но поверьте, по милю и по пришло. Только утром обсуждали в редакции совет, что, смешав до состояния кашицы соду и расщительное масло, можно легко очистить кухонный фартук. Дня не прошло, как пришлось проверить его эффективность: нанесла на кафель смесь, а через 10 минут стерла губкой вместе с грязью. Просто волшебство и никаких усилий!

Хотите и дальше пополнять копилку читательским шедеврами, идеями оригинальных и полезных в хозяйстве самоделок? Оформите подписку на I полугодие 2021 года и примите участие в традиционной акции с призами (**подробности — на стр. 21**).

Наталья Аристова



20



31

## Читайте в номере

### Для дома

Пригорает еда — не беда! .....	<b>4</b>	Осенний комплект из трикотажа .....	<b>14</b>
Утепляем балкон.....	<b>22</b>	Пальто «Фисташка» .....	<b>19</b>
Светильник-домик.....	<b>31</b>	<b>Хозяину</b>	

### Хозяюшке

Вышивка «Котенок» .....	<b>6</b>	Удобная переноска .....	<b>25</b>
Шапочка из свитера .....	<b>8</b>	Качели-балансир .....	<b>25</b>
		Жаровня из барабана .....	<b>26</b>

### Хозяюшке

Вышивка «Котенок» .....	<b>6</b>	Зажимы .....	
Шапочка из свитера .....	<b>8</b>	из полипропилена .....	<b>28</b>

## Горшочек-мешо

Из бетона, гипса, алебастра и цемента можно делать для сада и дома. Предлагаю мастер-классы в форме мешочков из плиточного клея или надоевший интерьер комнаты.

1. В емкости смешала плиточный клей с водой до состояния густой сметаны.

### Кстати

Для большей прочности можно добавить 2 ст. л. клея ПВА.

2. Залила раствор в плотный пакет, подходящий по раз-

меру. Внутрь по центру планировала углубление, вставила пластиковую кану с утяжелителем (камни). Размер узора лучше запланировать. Шнагатом накручивая форму изнутри, формируя форму изделия.

3. Оставила сохнуть сколько дней. Чем дольше, тем лучше.



3D

Изгото-  
вленным р-  
кого д-

1. Под-  
Распе-  
Первы-  
В двух,  
(фото



## Математически

После ремонта в лицее остались куски гипсокартона. Учащиеся смастерили из них отличные часы. Преподаватель был приятно удивлен и сюрпризу.

Из кусков гипсокартона вырезали 13 кругов: 12 для циферблата и один для часовогого механизма. Покрасили заготовки черной краской. В одну из них установили механизм, а на других нарисовали примеры и уравнения, в результа-

## Маски с активированным углем

Недорогие, но эффективные составы с природным сорбентом вычищают поры, придают коже бархатистость, снимают воспаление. Предлагаю попробовать проверенные годами рецепты масок с активированным углем.

1. Смешиваю в емкости по 1 ч.л. белой и зеленой косметической глины. Добавляю в нее 3 капли масла герани или лаванды. Растираю в порошок таблетки активированного угля (1 ст.л.)



2 № 20, 2020

и добавляю в смесь. Развозжу кипяченой водой до состояния густой сметаны. Наношу маску на заранее очищенное лицо. Оставляю на 15 минут и смываю массу ромашковым отваром.

2. Если нет под рукой глины, делаю самую простую маску. Таблетки угля (5-6 шт.) растираю в порошок, заливаю небольшим количеством кипяченой воды и наливаю густую массу на пораженные черными точками участки кожи. Через 15 минут тщательно смываю водой. В завершение процедуры наношу на кожу увлажняющий крем для лица.

Инесса Сагайдак,  
г. Луганск

### КОНСУЛЬТАЦИЯ специалиста

## Волшебные таблетки

■ Черные точки на коже лица (комедоны) — сальные закупорки, которые при окислении воздухом приобретают черный цвет и становятся заметными. Часто их появление связывают с жирным типом кожи или с возрастными изменениями в подростковый период. Но лишнее выделение жира может быть результатом недостаточного увлажнения. Важно регулярно следить за состоянием кожи, проводить соответствующие процедуры, чтобы не допускать загрязнения пор.

■ Активированный уголь — великолепный абсорбент и отличное средство борьбы с комедонами. Он способен не только удалять загрязнения, но и вытягивать из пор кожное сало. Можно с уверенностью утверждать, что маски с активированным углем весьма действенны. Остальные компоненты служат для усиления очищающего действия или увлажнения кожи, стягивания пор или насыщения коллагеном.

Александра Кажанова,  
врач-косметолог, г. Белгород

## КОНСУЛЬТАЦИЯ

специалиста



## Термообработка по правилам

**Покупка сковороды — это только полдела, очень важно ее правильно подготовить к эксплуатации, чтобы продлить срок службы посуды.**

## Стальная сковорода

Изделие нужно промыть под теплой водой и высушить. На дно налить неочищенное подсолнечное масло слоем в 1 см, насыпать 2-3 ст. л. соли, раскалить сковороду и оставить на слабом огне на 15 мин. Как только появится первый дымок, сковороду убрать с плиты. После остывания слить остатки масла. Сковороду не нужно промывать, в таком виде она готова к использованию.

## Алюминиевая

Новую сковородку заполнить водой наполовину и добавить сок половинки лимона. Прокипятить в течение 20 мин. Горячий пар губительно действует на микрорганизмы, а лимон способствует устранению неприятных запахов, которые исходят от нового изделия.

## С антипригарным покрытием

Такую посуду нельзя подвергать прокаливанию. Достаточно промыть ее губкой без применения абразивного моющего средства. После полного высыхания сковороду протереть мягкой материей, смоченной в масле.

Светлана Ясинская,  
продавец-консультант,  
г. Минск

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! МЫ ВСЕГДА РАДЫ ПОМОЧЬ ВАМ СОВЕТОМ, А СПЕЦИАЛИСТЫ-КОНСУЛЬТАНТЫ ПОСТАРАЮТСЯ ПОРЕКОМЕНДОВАТЬ НАИЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМЫ. НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ НА ПОТОМ, ПРИСЫЛАЙТЕ ВАШИ ВОПРОСЫ, А ТАКЖЕ ПРОВЕРЕННЫЕ СОВЕТЫ (АДРЕС — НА СТР. 30).

## Пригорает еда — не беда!

Уже давно верой и правдой мне служит чугунная сковорода, но последнее время к ней иногда пригорает пища. Посуда еще в хорошем состоянии и ее жалко выбрасывать, как можно решить проблему?

Виктория Щур, г. Протвино Московской обл.

Чтобы решить проблему с пригоранием, использую неоднократно проверенный на практике способ. Растираю свиной или говяжий жир (можно использовать растительное масло). Затем салфеткой или бумажным полотенцем аккуратно, чтобы жидкость не касалась пальцев, смазываю сковороду изнутри и снаружи (фото



1

1, 2). Помешаю посуду вверх дном в разогретую до 180 град. духовку на час (фото 3). Даю сковороде остить, достаю из духовки и промываю теплой водой. Первое время готовлю на ней жирную пищу. Для подстраховки в случае подтекания растопленного жира под посуду можно положить лист фольги. Таким способом мож-



2

но прокаливать посуду, полностью изготовленную из металла. Если у вашей сковороды ручка деревянная, обработать ее можно простым деревским способом. На дно насыпаем слой соли толщиной примерно 1 см и прокаливаем на плите в течение часа, регулярно помешивая соль.

Лариса Бричковская,  
г. Могилев. Фото автора



3

## Микроволновка как новая

Застывший жир внутри СВЧ печи — проблема, знакомая многим хозяйствам, и я тому не исключение. Слышала про чистящие растворы на основе уксуса и лимонного сока или кожуры от цитрусовых. Но недавно узнала, что в их состав входят кислоты, которые разрушают эмаль на стенках. Может, есть более безопасные способы очистки?

Людмила Стаселько, г. Уржум Кировской обл.

В миску наливаю 100 мл воды, добавляю 1 ч. л. жидкого мыла без запаха. Взбиваю губкой как можно больше пены и наношу ее на все загрязненные поверхности. Включаю СВЧ на 30 сек. на максимальной мощности. Протираю все



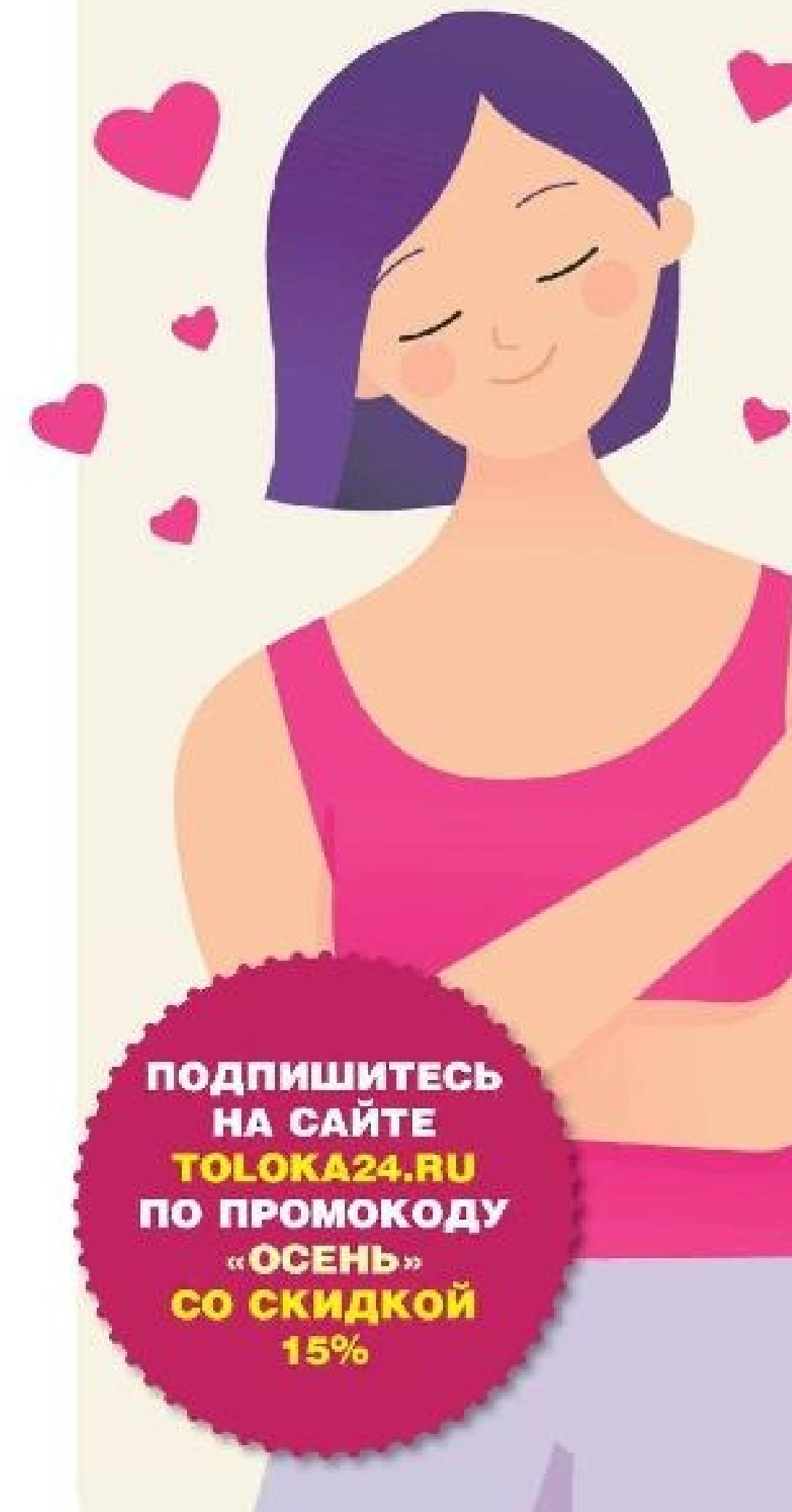
поверхности, если в некоторых местах жир не отошел, повторяю процедуру. Если и это не помогает, в раствор добавляю 1 ч. л. перекиси водорода и снова повторяю процедуру очистки.

Тамара Зубаревич, г. Могилев

## Возраст ответственности

Женский возраст 35+ — половых гормонов, и т.д. Это ответственный контролировать показатели профилактикой заболеваний.

Получите отличный медицинский: в нем перечень инструментов для данной возрастной группы, запланировать и сдать. Тогда поможет избежать проблем и счастливой!



ПОДПИШИТЕСЬ  
НА САЙТЕ  
**TOLOKA24.RU**  
ПО ПРОМОКОДУ  
«ОСЕНЬ»  
СО СКИДКОЙ  
**15%**

## Котенок-озорник

Такая вышивка придется по душе как взрослым, так и детям. Забавный котенок поднимет настроение даже в пасмурный день.

### Крест в две нити

GAMMA DMC

3236	151
3050	160
3090	309
0054	437
0008	471
0816	472
0070	604
0019	742
0020	744
0021	745
3186	746
3011	761
3183	869
3155	3346
3010	3713
3182	3828
0301	3841
3208	3855
0415	B5200

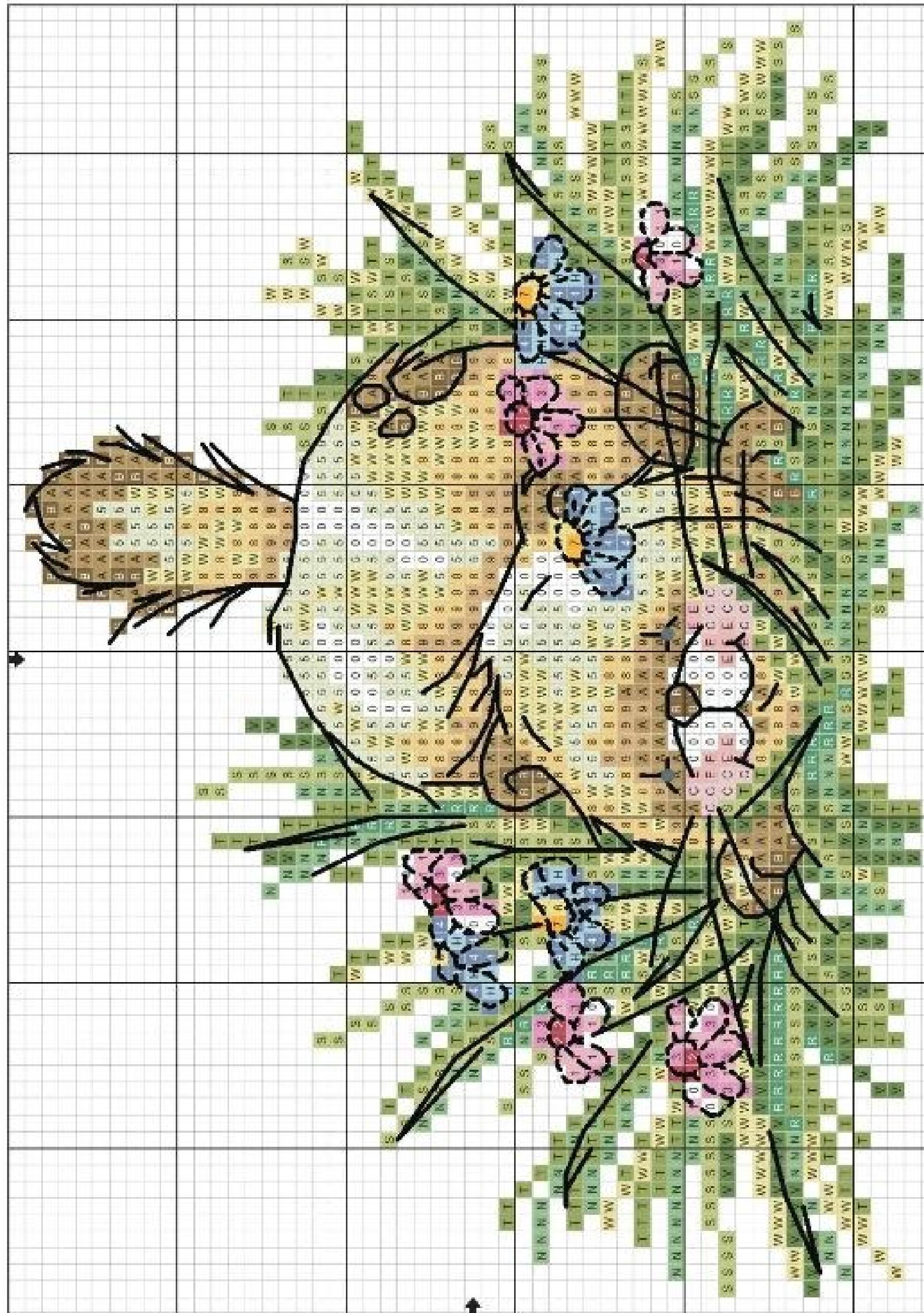
### Полукрест в две нити

0716	368
0008	471
0816	472
3141	562
0021	745
3155	3346

### Французский узелок

3232	317
3232	154
3232	317

Любовь Мороз,  
г. Мозырь



Дорогие друзья, не забывайте, что на сайтах [toloka24.ru](http://toloka24.ru)  
(по промокоду «ОСЕНЬ» со скидкой 15%)  
или [toloka24.by](http://toloka24.by) (по промокоду «ОСЕНЬ» со скидкой 10%)  
вы можете [подписаться](#)  
на понравившееся издание «Толоки» с любого месяца,  
не выходя из дома!

30 Толока  
лет  
вместе

Реклама

## Зодиак — Весы

Продолжаем публикацию серии схем для вышивки зодиака. Сегодня в номере Весы. Вышите св

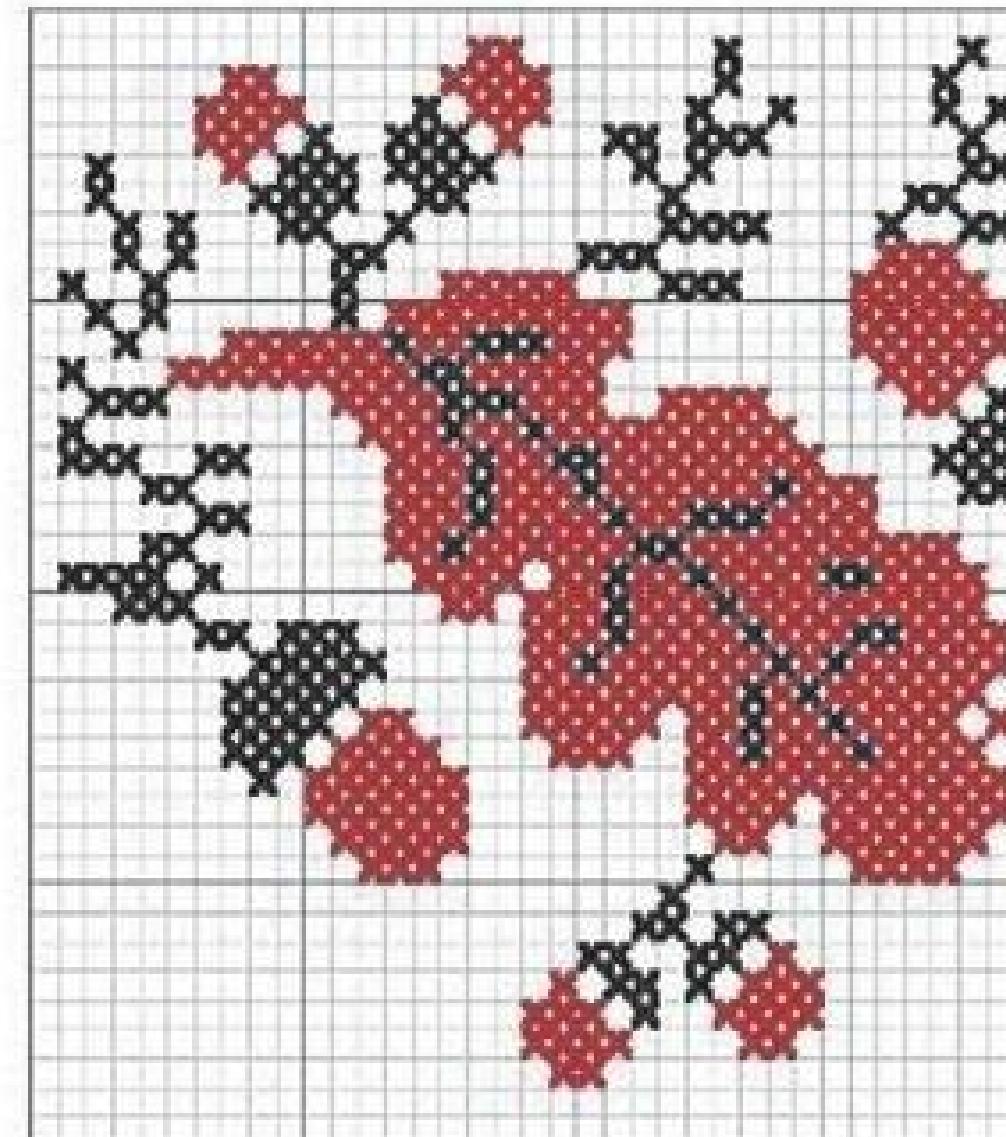
### Крест в две нити

GAMMA DMC

3151	320	Фисташк.-зел., сп.
0707	350	Корал. кр., сп.
0768	356	Терракот., сп.
0716	368	Фисташк.-зел., св.
0958	561	Нефрит, оч. т.
0071	602	Клюквенный, сп.
0119	666	Рожд. кр., яр.
0014	700	Рожд. зел., яр.
0210	702	Мунновато-зел.
3194	725	Топаз
0051	758	Терракот., оч. св.
0216	780	Топаз, ультратем.
3185	782	Топаз, т.
0097	783	Топаз, сп. т.
0055	801	Кофейный, т.
0024	817	Корал. кр., оч. т.
3024	948	Персиковый, оч. св.
0312	3341	Абрикосовый
0609	3608	Сливовый, оч. св.

## Мужской

Во многих древних традициях европейской культуры дерево дуба. Это было одно из самых любимых и почитаемых деревьев. Его листья часто используют в вышивках мужского характера. Дуб символизирует мужскую силу, мощь, твердости жизненных ценностей, способствует улучшающий физическое состояние и сп



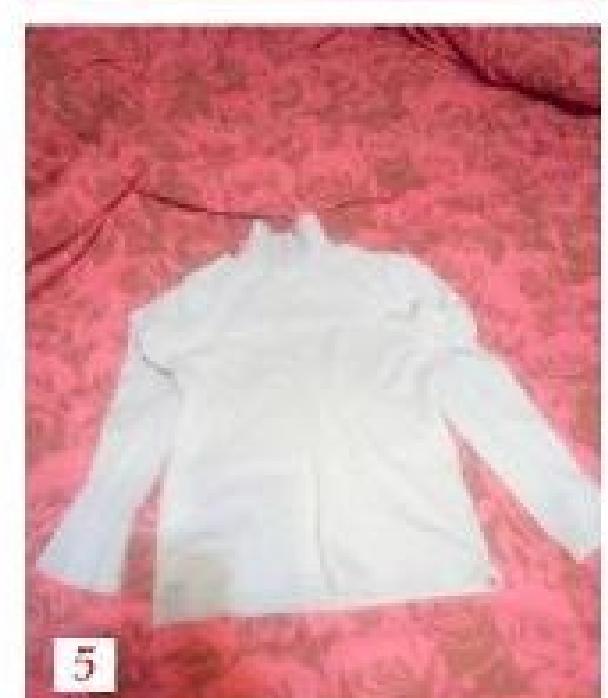
# Шапка из свитера

Из старого свитера можно сшить красивую шапочку с кошачьими ушками. С такой работой справится даже начинающая мастерица, ведь здесь не нужны ни выкройки, ни специальные навыки.

На изнаночной стороне свитера рисуем прямоугольник от резинки (у меня 22x23 см) (**фото 1**). Вырезаем одновременно две детали. Прошиваем по трем сторонам, не захватывая ту часть резинки, которая пойдет на отворот по лицевой стороне (**фото 2**). Прошиваем на машинке. Выворачиваем на лицевую. Сверху отмеряем 6 см от каждого угла и загибаем небольшую складочку. Фиксируем ее нитью потайным стежком. Прошиваем незашитый край резинки по лицевой

стороне (**фото 3**). При загибе шов спрячется внутрь. Шапочка готова!

Антонина Кротова, г. Львов. Фото автора



## Увеличиваем размер

То, что дети быстро растут — неоспоримый факт. И каждая мама сталкивается с тем, что еще хорошие вещи становятся малы: то узкие, то короткие. Предлагаю свои способы реанимации детского гардероба.

### Спортивные штаны

Узкие брючки решила увеличить за счет вставки. Чтобы не возиться с поясом, подошла к проблеме с другой стороны. Распорола внутренний шов брючин до манжета (**фото 1**). Выкроила две трикотажные вставки подходящего размера и цвета (у меня каждая 53x6 см) (**фото 2**). Сшила их между собой в одну полосу. Приметала и втачала заготовку в брюки. Наметку удалила (**фото 3, 4**). Еще как минимум один сезон они будут в самый раз.

### Водолазка

Водолазка стала коротковата (**фото 5**). Применила следующую хитрость. Выкроила по замерам три детали: две на манжеты рукавов и одну планку для низа



(**фото 6**). Поочередно стала трикотажные полосы в кольца и притащала их к изделию (**фото 7**).

Алеся Шинкевич,  
г. Могилев.  
Фото автора



Подпиши  
на 1-е полугодие  
2021 года

индекс  
**ПР110**

сэко  
1

«Подписные издания» Официальный каталог АО «Почта России»

А при оформлении подписки  
на год по индексу ПР110  
получи дополнительную  
скидку 3%.

А на сайте **toloka.ru**  
по промокоду

включи зеленый свет  
своим заслуженным

**Народный доктор**

Толока

школьные изделия | контекстные | методики | скрипты | практика | классика

Шалфей  
ОБЛЕГЧИТ КЛИМАКС

Базилий  
ВАСЬКА

10 фактов о кашле

НЕ ДЫШИТЕ РТОМ!

3 ТЕМА НОМЕРА

С КАШЛЕМ НЕ ШУТЯТ

Реклама

А на сайте **toloka.ru**  
по промокоду



# для души

мастерим с детьми

**ФОТО**совет



## Зеленый «питомец»

Когда в очередной раз собралась выбросить пластмассовую бутылку из-под лимонада, мне пришла в голову идея попробовать в ней что-то вырастить. Я люблю пить чай с мята и мелиссой, поэтому, недолго думая, отправилась в магазин за пакетиком семян мелиссы.

В бутылке отрезала верхнюю часть. Прикрепила суперклейм в качестве носа красную крышку. Над носом — глаза из бумаги. Затем в емкость насыпала универсальный грунт для рассады, посеяла семена мелиссы на глубину 1 см и полила водой. Поставила на хорошо освещенный подоконник. Через неделю появились первые всходы, а через несколько недель у нашего питомца выросла хорошая листовая шевелюра. С таким «другом» у вас дома всегда будет вкусный и ароматный чай!

Валентина Федотова,  
г. Нижний Новгород.  
Фото автора

## Карета для золушки

Из даров осени можно смастерить красивые поделки. Предлагаю вместе с детьми пофантазировать, окунуться в сказочную атмосферу и, как добная фея, смастить карету для золушки, которая так мечтала попасть на бал.

**Понадобится:** тыква

- лист тонкой фанеры для подставки
- острый нож
- кабачок
- зубочистки
- ягоды
- разноцветные листья
- цветы
- клей ПВА
- маленькая куколка
- игрушечные лошадки
- пластилин.

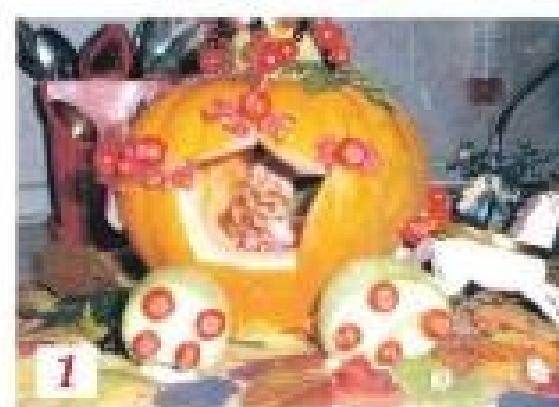
1. Небольшую круглую тыкву помыли, вытерли насухо. Острый ножом прорезали по бокам два фигурных окошка. Ложкой выбрали через отверстия мякоть и семечки, оставив

оболочку толщиной примерно 1-1,5 см.

2. От кабачка отрезали четыре одинаковые по диаметру заготовки толщиной 1-1,5 см (колеса кареты) и закрепили их к тыкве зубочистками.

3. Лист фанеры обрезали так, чтобы на него поместилась тыква, и еще осталось место для упряжки. На подставку внахлест приклеили сухие осенние листья — получился разноцветный ковер.

4. Установили на подставку тыкву, игрушечных лошадок (зафиксировали их копыта кусочками пластилина). Закрепили золотые ленточки-уздечки, а концы заправили в карету, выполнив в ней надрезы ножом. Украсили крышу, колеса и окошки разноцветными листьями и ягодами красной и черноплодной рябины, приковав их половинками от зубочисток.



5. Усадили внутрь кареты небольшую куколку (**фото 1**).

Идея очень понравилась детям и на следующих выходных смастерили еще одну карету (**фото 2**).

Мария Изотова,  
Белгородская обл.  
Фото автора



мастери

## Декорации

Украшение помещений на Хеллоуин не обязательно быть жутким и мрачным. Такие яркие тыквы — яркий акцент в интерьере и внесут разнообразие в праздничный декор. Хочу поделиться способом изготовления симпатичных аксессуаров.

по краям (**фото 1**). Ткань покрываем ватой, если ваты нет, то можно использовать ситечко. Если ваты много, значит, нужно кисти, значит, нужно клея. Если ваты слишком густые, то слегка разбавить водой.

**На заметку**

Вата с перфорацией раза выравнивает все неровности, работать с ней легче, чем с бумагой.

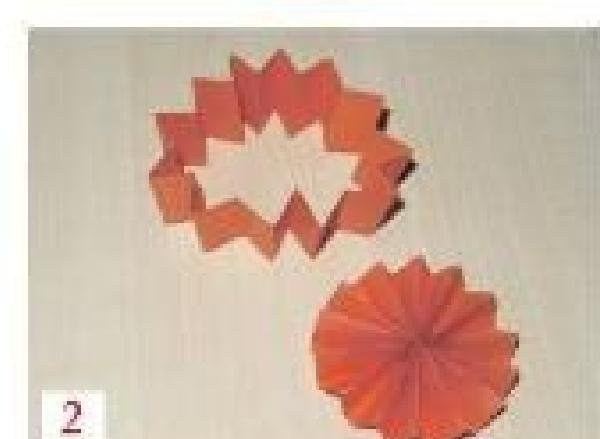
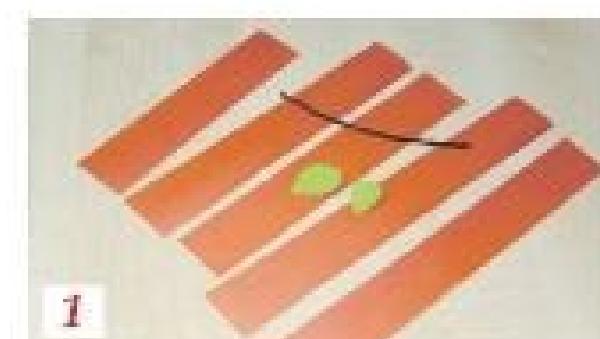


## Тыква-гармошка

Смастерьте с детьми тыковки из бумаги. Такие сувениры непременно создадут праздничное настроение в детской комнате.

**Понадобится:** бумага оранжевая двухсторонняя

- ножницы
- линейка
- клей ПВА
- тонкая веточка
- маркер черный.



1. Из бумаги нарезаем пять полос шириной по 4 см. Одну длиной 18 см, по две — 22 и 27 см. Из картона по шаблону вырезаем два листочка (**фото 1**).

2. Каждую заготовку складываем гармошкой с шириной складки 1,5 см. Детали длиной по 22 и 27 см поочередно склеиваем между собой.



Затем соединяем спомощью клея концы в кольцо. Собираем все складки к центру и проклеиваем (**фото 2**). Получаем три круга, разных по количеству складок.

3. Промазываем веточку kleem и продеваем на нее круги в следующем порядке: средний, большой, маленький. На веточку фиксируем kleem листочки, предварительно нарисовав на них маркером прожилки. Завиток зеленого цвета приклеиваем рядом с листочками. Тыква-гармошка готова (**фото 3**)!

Елена Киряшина,  
г. Ульяновск. Фото автора



**Однажды**  
С под  
случа  
костю  
ручки  
котор  
мышеч  
жение

1. За  
ния ис  
товый  
обруч  
по сп  
черно  
(можн  
той),  
плотн  
вырез  
льев.  
По це  
прис  
сиров  
летом

# Хлебница и корзинки из бумажной лозы

ПОСЛЕ ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ ПЕРВОЕ ВРЕМЯ НЕ ЗНАЛА, ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ НА ДОСУГЕ. НО КОГДА ОДНАЖДЫ УВИДЕЛА У ПОДРУГИ ЯРКУЮ ПЛЕТЕНУЮ КОРЗИНУ ИЗ БУМАЖНОЙ ЛОЗЫ, ЗАГОРЕЛАСЬ ИДЕЕЙ ОСВОИТЬ ЭТО УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ МАСТЕРСТВО. СПУСТЯ НЕДОЛГОЕ ВРЕМЯ, У МЕНЯ СТАЛО ПОЛУЧАТЬСЯ НЕ ХУЖЕ, ЧЕМ У ПРИЯТЕЛЬНИЦЫ. ТЕПЕРЬ УЖЕ МОИ ЗНАКОМЫЕ ПРОСЯТ СПЛЕСТИ ДЛЯ НИХ ЯРКУЮ, ЛЕГКУЮ И ПРАКТИЧНУЮ ХЛЕБНИЦУ, КОРЗИНКУ ИЛИ ШКАТУЛОЧКУ.

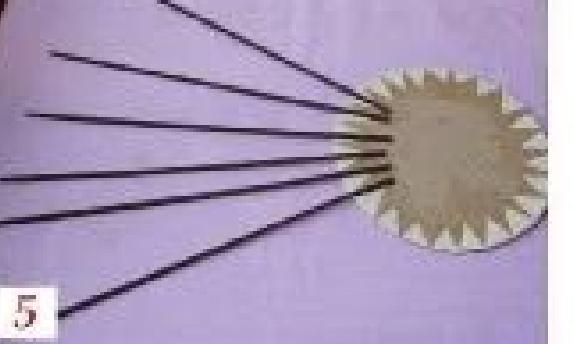


**Понадобится:** газеты или чистая газетная бумага А4 плотностью 48,8 г/кв.м • канцелярский нож (можно обычный) • клей ПВА  
 • длинная тонкая спица 1,5-1,8 мм • картон  
 • остатки обоев • салфетки для декупажа.

■ В своих работах часто использую обычную газету. Нарезаю ее на полоски шириной примерно 10 см ( обязательно один край оставляю с белым полем).

■ Прикладываю спицу к правому нижнему углу полоски, стараясь, чтобы угол между ними был минимальный. При этом белое поле газеты расположено сверху (**фото 1**), начинаю накручивать. Для этого в самом начале пальцами сильно прижимаю спицу к бумаге, чтобы она завернулась на нее. Затем двигаю спицу плавными движениями вперед-назад, чтобы бумага схватилась и закрутилась.

■ При кручении заготовки важно не допускать утолщений и следить, чтобы все витки были параллельны друг другу. Таким образом



трубочка получится одинаковой толщины по всей длине, а белое поле при накручивании окажется сверху и букв не будет видно (**фото 2**).

■ Когда остается небольшой хвостик (**фото 3**), промазываю его клеем и скручиваю заготовку полностью. Спицу вынимаю.

■ Таким образом скручиваю необходимое количество бумажной лозы, для удобства связываю резинками в пачки по 100 шт. (**фото 4**).

■ Для окрашивания газетных трубочек использую морилки на водной основе различных цветов: соломенный цвет получаю,

смешивая морилку цвета Клен с водой до нужного оттенка; для темного цвета смешиваю темные морилки (Мокко, Палисандр, Эбеновое дерево) без добавления воды.

■ Полученный состав выливаю в небольшую ванночку и опускаю в нее необходимое для работы количество трубочек (по 50-60 шт.). Затем ставлю заготовки в банки по 100-150 шт. для просушки острыми краями вниз, после подсыхания переворачиваю и оставляю до полного высыхания.

■ Для изготовления донышка (корзина, хлебница, под-



(см. схему на стр. 7, 8).

■ Чтобы сменить резец, срезаю концы тонкой трубочки, припушки надрезаю и заворачиваю на лицо, подклеиваю. Затем на равном расстоянии наклеиваю трубочки-стойки (**фото 5**).

### Кстати

Если на обоях, которыми оклеивается донышко, сразу разметить необходимое количество секторов и надрезать припушки по меткам, потом легче будет равномерно распределить стойки.

■ Сверху приклеиваю еще одну картонную заготовку, оклеенную обоями (**фото 6**).

■ Ввожу в работу две трубочки и начинаю сплетать основание прямой Венечкой на 2 трубочки

■ Для крышки и дна я же использую карточку оклеиваю ее обоями, а декупажными или мотивом и т.д. Таюю часто в традиционным способом складываю стойки.

**Пропустили в продаже журнала «Плетем из бумажной лозы»? Закажите его прямо сейчас!**

Чтобы получить журнал, перечислите почтовым или банковским переводом **82 руб.** (стоимость 1 экз.) на адрес:

ООО «ИД «Толока», 214000,  
г. Смоленск, ул. Тенишевой, д. 4а.  
Р/с 40702810059020005842, Отделение № 8609 Сбербанка России, г. Смоленск. К/с 30101810000000000000  
ИНН 6730043329, КПП 673001001, БИК 04661463

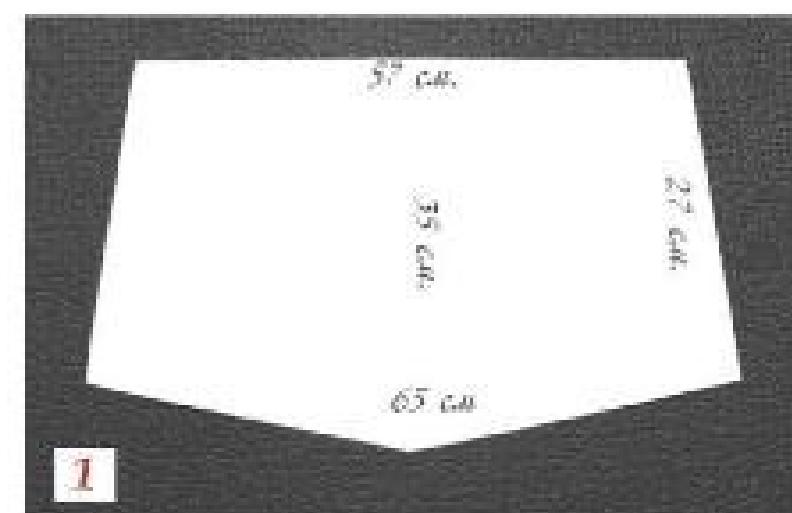
На бланке денежного перевода в графе «Для письменного сообщения» обязательно укажите название выбранного журнала, а также полные домашний адрес и Ф. И. О.

Телефон для справок: 8-4812-64-75-65

Реклама

# Осенний комплект из трикотажа

ДЛЯ ОСЕННИХ ПРОГУЛОК СШИЛА УДОБНЫЙ КОМПЛЕКТ ИЗ ШАРФА, ШАПОЧКИ И МИТЕНОК. НА ПОШИВ МОДНЫХ АКСЕССУАРОВ УШЛО НЕ БОЛЕЕ ДВУХ ЧАСОВ.



**Понадобилось:** трикотажное полотно — 70 см при ширине 140 см • линейка • ножницы • портновские булавки • оверлок или швейная машина.

## Снуд

Трикотажное полотно плотно сложила вдвое. Приложила выкройку (фото 1) длинной стороной к сгибу и вырезала заготовку (фото 2). Припуски на швы по 0,5 см. Развернула деталь, соединила короткие срезы и по изнаночной стороне стачала в кольцо, потом сложила заготовку вдоль пополам изнанкой наружу (как манжеты в сдежде) и прострочила по длинной стороне с углом, оставив отверстие для выворачивания примерно 5 см. Вывернула и потайным швом вручную зашила оставленное ранее отверстие. Снуд отпарила через влажную ткань.

## Шапка бини с перекрученной макушкой

Для шапки выкройка не нужна. Выкроила из ткани прямоугольник без припусков на швы: ширина равна обхвату головы, а длина — 50-55 см. Сложила полотно вдоль длины пополам изнанкой наружу и сшила по длинной стороне, оставив примерно 5 см незашитыми (для выворачивания). Положила заготовку коротким срезом к себе, левый нижний угол (1) приложила к правому верхнему углу (3) заготовки, а правый нижний угол (2) к левому верхнему углу (4). Получится крестообразно перекрученная конструкция (см. рис. на стр. 15).

14 № 20, 2020



Выровняла все четыре открытых среза вверху, второй и третий (внутренние срезы) подогнула внутрь шапки. Внешние срезы спожила вместе и зафиксировала булавками. Начала сшивать их от первой булавки по кругу единой строчкой, постепенно выправляя внутренние срезы, пока снова не дошла до контрольной булавки — получилась перекрученная заготовка (фото 3). Вывернула шапку через оставленное в первом длинном шве отверстие, расправила и зашила его потайным швом. Получилась шапочка с оригинальной макушкой (фото 4). Чем больше мерка длины, тем свободнее макушка будет свисать во время ношения.

## Митенки

На лист бумаги положила кисть руки и обвела, наметив высоту митенок. В районе большого пальца сделала отметки: одну — на 1,5 см выше большого пальца, вторую — после kostочки этого же пальца. Ориентируясь на самое широкое место ладони, начертила прямоугольник — выкройка готова. Выкроила 2 детали со сгибом (сгиб расположен с той стороны ладони, где находится мизинец), припуски по низу и верху — 1 см, вдоль шва у большого пальца — 0,5 см. Припуски по длинным

срезам отогнула на изнаночную сторону и прошила. Затем сложила деталь пополам лицом внутрь и проложила шов до и после метки для большого пальца. Припуски вдоль пальца отогнула внутрь, прострочила вдоль сгиба. Вторую митенку сшила, соблюдая ассиметрию для левой руки (фото 5).

Елена Киряшина, г. Ульяновск.  
На фото — автор

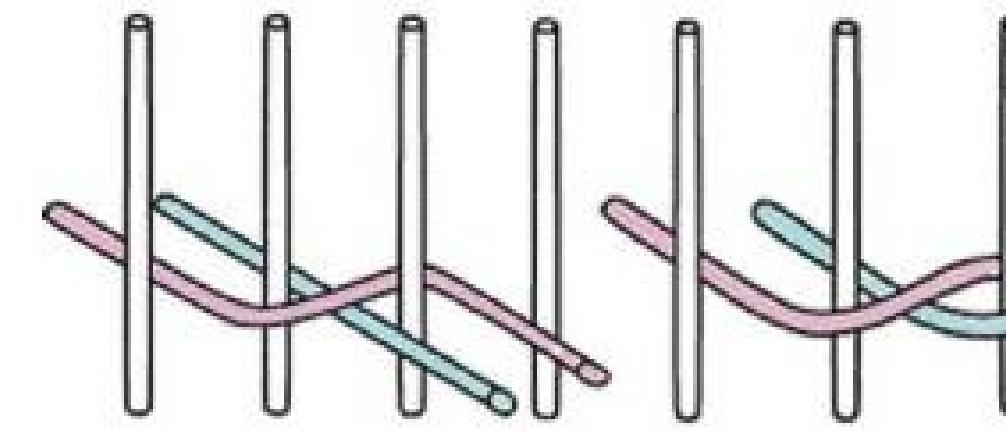


4

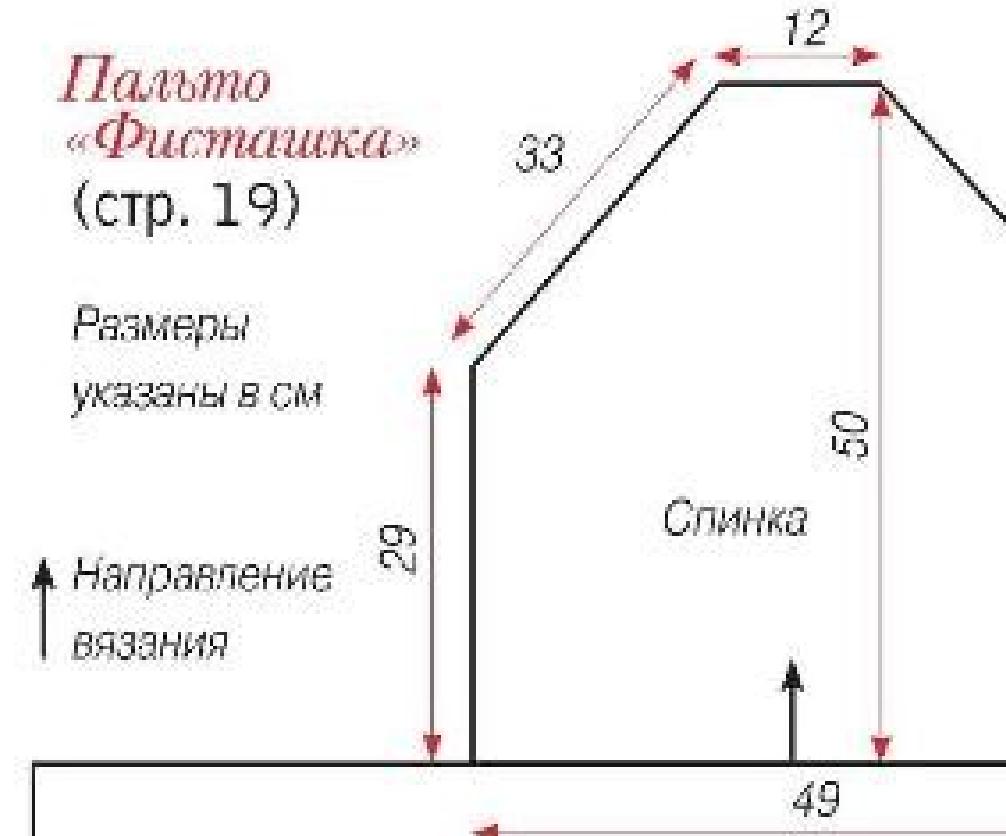
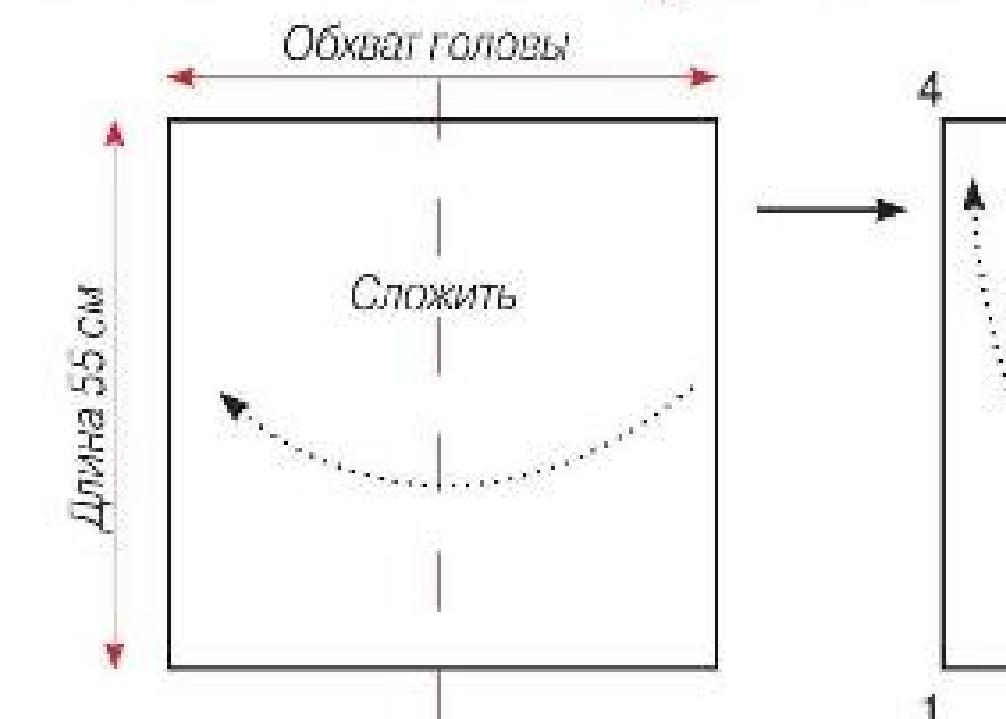


5

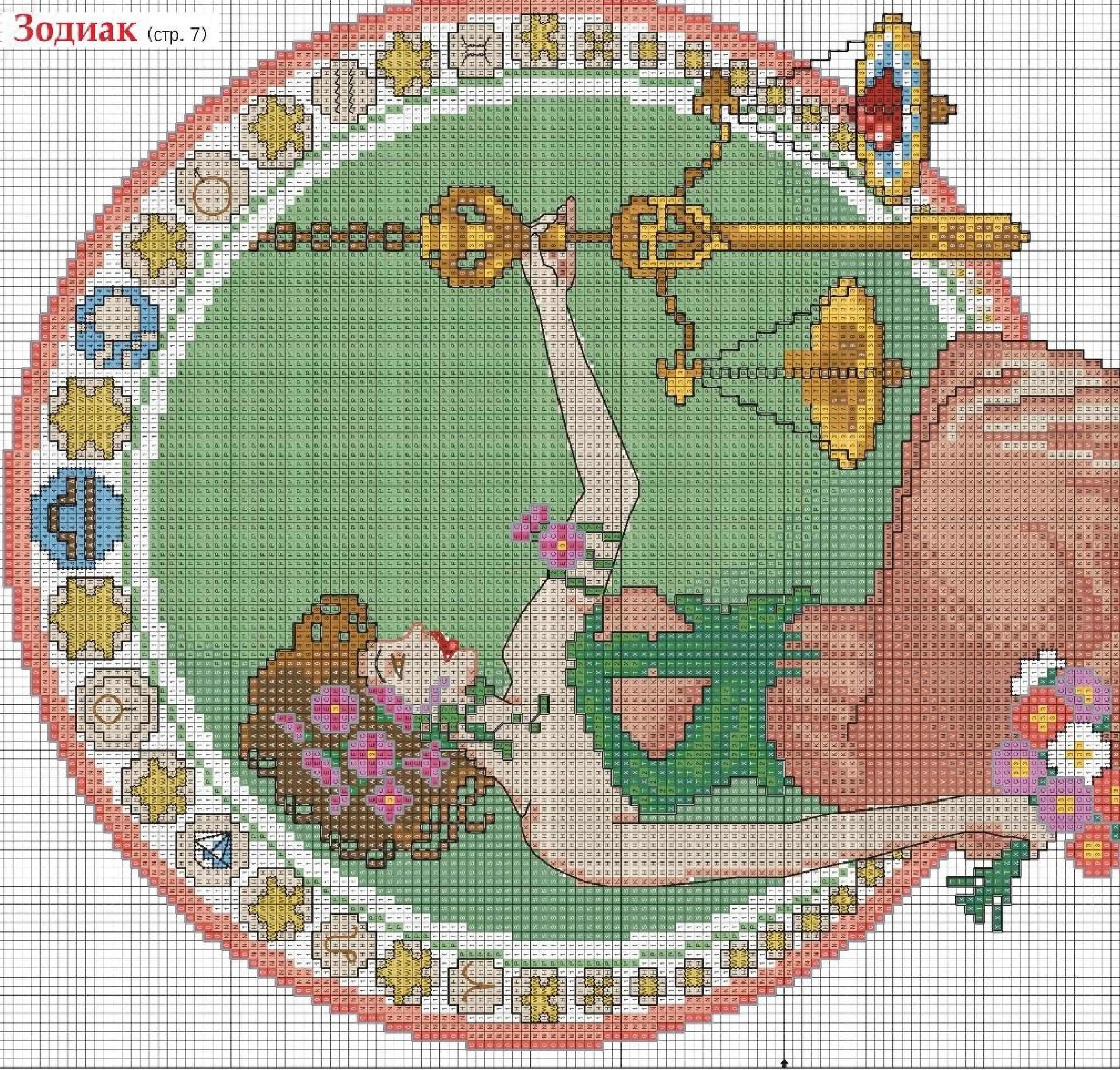
Хлебница и корзинки из бумажной л



Осенний комплект из трикотажа (с



## Зодиак (стр. 7)



Схемы см.  
на стр. 15

# Пальто «С

СОГЛАСИТЕСЬ, ЗАМЕТИВ НА УЛИЦЕ ЖЕ КАРДИГАНЕ, МЫ НЕВОЛЬНО ЗАДЕРЖИВАЕМ ДЫХАНИЕ. ПОЧЕМУ БЫ НЕ ПОПРОБОВАТЬ СОСТАВИТЬ СХЕМУ? ДЛЯ ВОСХИЩЕНИЯ? ВСЕ В ВАШИХ РУКАХ!

**Понадобится:** 1200 г пряжи  
(50% шерсть, 50% объемный акрил; 200 м/100 г): 800 г зеленой, 200 г желтой, 200 г цвета беж • 7 пуговиц • 7 кнопок • крючок № 4.

проймы  
ния ре-  
беках  
сото 12  
Лесную  
отраже-

## Рука

Набираем поперечную полосу. Набираем 62 в.п. и вяжем трехцветный узор:  
**1-й р.** — основной цвет: 3 в.п., \* 3 в.п. цепочки пропускаем и в следующую п. вяжем 2 ст. с/н, 1 в.п., 2 ст. с/н\*\* (повторяем от \* до \*\* до конца ряда), 1 ст. с/н;

**2-й р.** — 1-й отделочный цвет: 6 в.п., \* 1 ст. б/н вяжем в центральную п. из 3-х пропущенных пред. р., вводя крючок за ст., 9 в.п.\*\*, 6 в.п., 1 ст. б/н. Цепочка из 9 в.п. лежит поверх ст. на лиц. стороне;

**3-й р.** — 1-й отделочный цвет: 3 в.п., \* вводим крючок одновременно под цепочку из 9-ти в.п. и под 1 в.п. между группами ст. с/н 1-го р. и провязываем 2 ст. с/н, 1 в.п., 2 ст. с/н\*\*, 1 ст. с/н;

**4-й р.** — 2-й отделочный цвет: 6 в.п., \* 1 ст. б/н вяжем в обхват между группами ст. с/н на 2 ряда ниже, отогнув пред. р. на себя, 9 в.п.\*\*, 6 в.п., 1 ст. б/н;

**5-й р.** — узор повторяем с 3-го р., меняя цвет каждые 2 р.  
Вяжем таким образом 113 м (15 раппортов, 75 ярусов). Затем делим вязание на 3 части: полочка+спинка+полочка. Далее вяжем основной узор на боковых петлях только зеленым цветом (см. схему на стр. 15).

## Ман

Вяжем равной портальной стороны. Второй отражение —

## Сбор

Сшиваем рукава, полняем

## Ворот

Воротник зеленый, чиная спинку. По первому воротнику по-

## 1-й р.

Каждунем толстым

## 2-й р.

Клинические из 1

## ки.

## цы, при-

## над кно-

## немно-

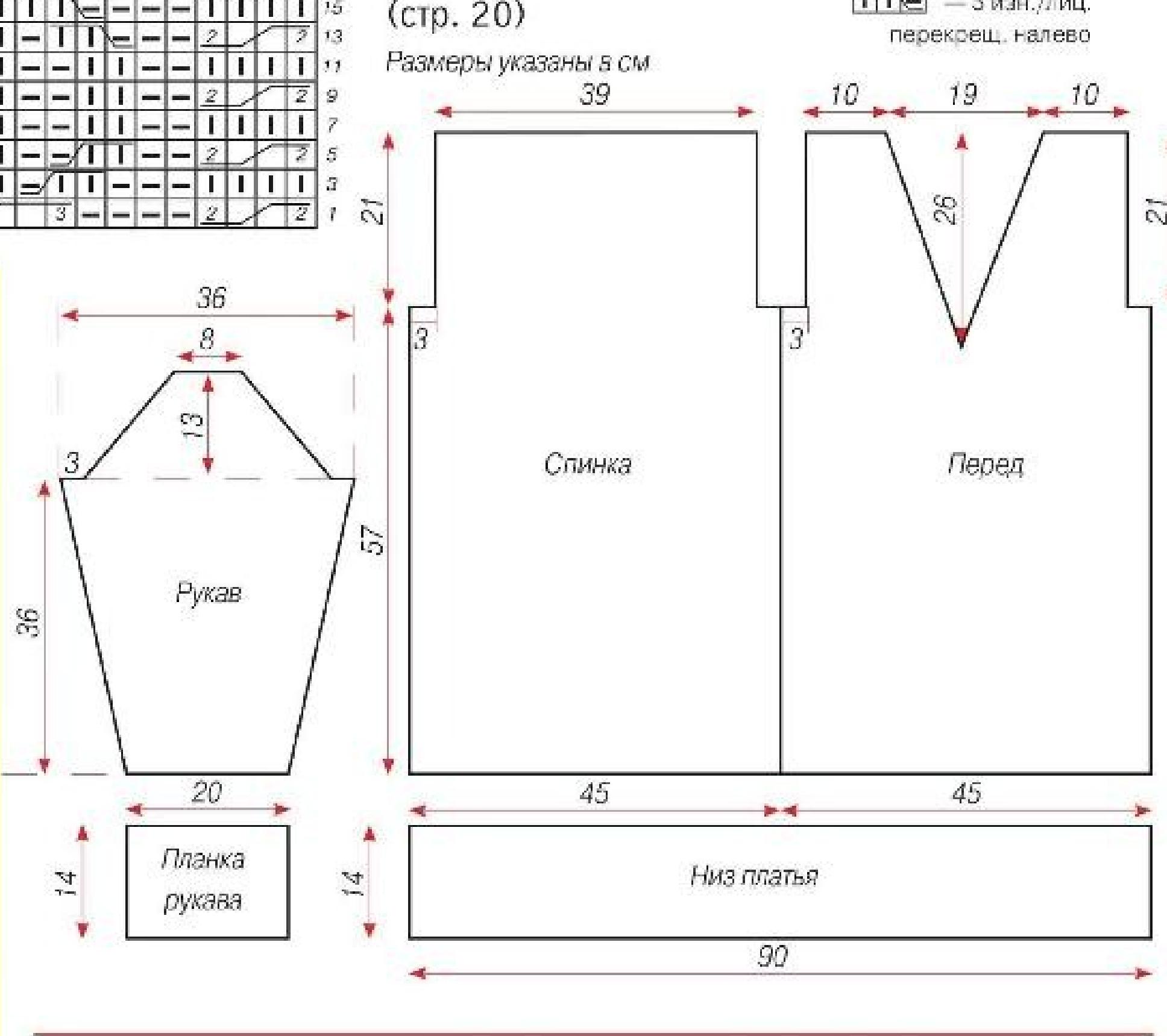
## конец.

## Платье цвета морской волны

(стр. 20)

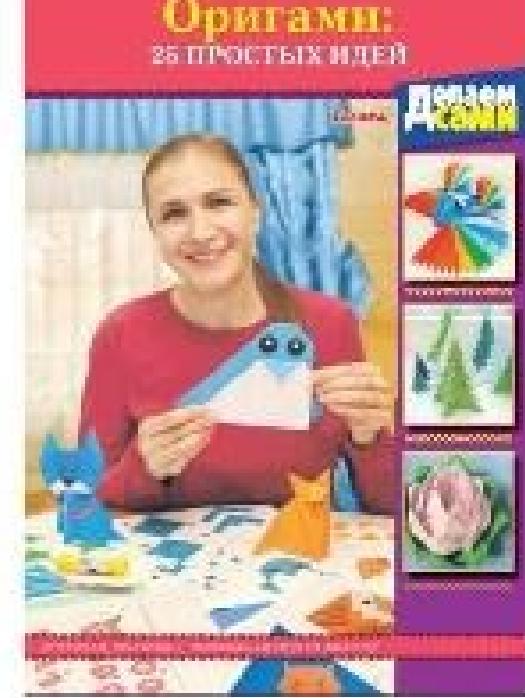
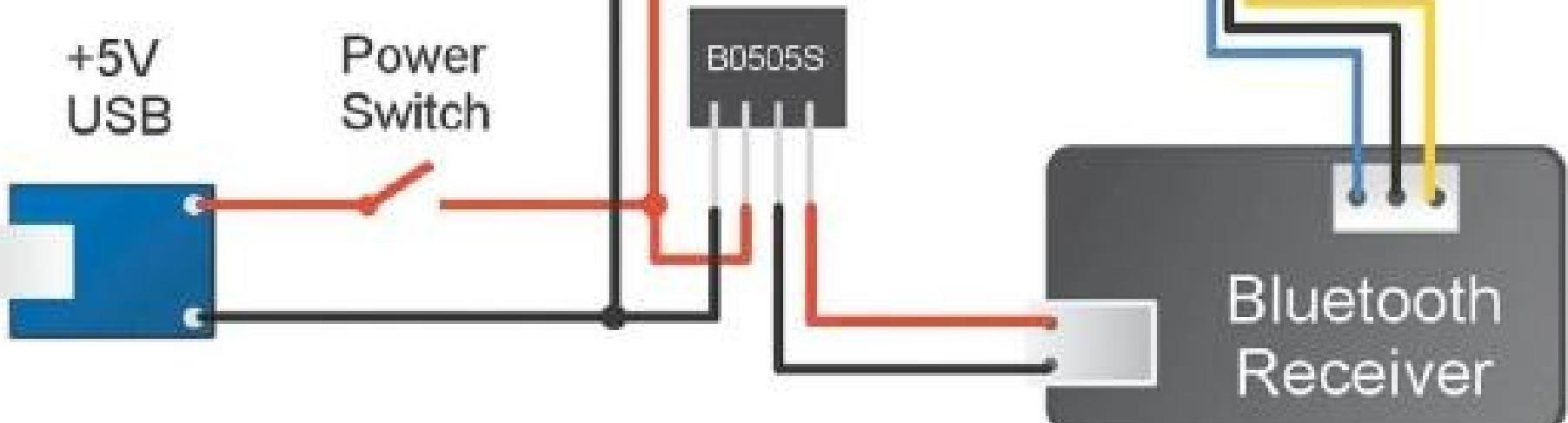
Размеры указаны в см

19	Условные обозначения:
17	□ — 1 п. по узору
15	■ — лиц.п. □ — изн.п.
13	■ — 4 лиц. перекрещ. направо
11	■ — 6 лиц. перекрещ. направо
9	● — из 1 п. вывязать 3 п., п/спирн., 3 л., п/спирн., 3 изн., п/спирн., 3 л., п/спирн., 3 п. вместе изн.
7	■ — 3 лиц/изн. перекрещ. направо
5	■ — 3 изн./лиц. перекрещ. налево



## Колонка «Плюющие цветы»

(стр. 27)



Спецвыпуск №4.

### «Оригами:

### 25 простых идей»

В череде стрессов нервная система дает сбой? Подводят память? У ребенка нарушение речи? Не отчаяйтесь! Наш спецвыпуск станет спасательным кругом! Древнее японское искусство складывания бумаги позволит лучше контролировать эмоции и стресс, научит терпению и усердию, повысит самосценкую. Регулярные творческие занятия с ребенком стимулируют мелкую моторику, развивают фантазию и художественный вкус. Забавные животные, новогодние украшения, пышные цветы — с помощью простых схем вы легко сложите эти и многие другие игрушки и быстро освоите это увлекательное занятие! В продаже с 8 декабря.

18 № 20, 2020

# Платье цвета морской волны

Сейчас не проблема купить абсолютно любую одежду. Но во все времена высоко ценились вещи, созданные собственными руками. В такие изделия, в первую очередь, вложена душа мастера. Они привлекают своей красотой и оригинальностью и по сути изготавливаются в единственном экземпляре, а значит, являются эксклюзивом. Предлагаю связать себе модную и практичную обновку.

Размер 42-44.

**Понадобилось:** 615 г пряжи Белорусская п/ш (1650 м/100 г) • спицы № 2 • крючок № 2 • игла для сшивания.

Вязала изделие пряжей в 6 сложений нити. Сняв мерки, построила выкройку (**см. схему 1 на стр. 18**). Все планки вязала поперек и затем пришила к платью.

## Крупный жемчужный узор (узор 1)

Вязала попеременно 1 лиц., 1 изн., смешая п. после каждого 20-го р. в каждом лиц. р.

## Узор из кос шириной 38 п. (узор 2)

Вязала по **схеме 2**. Повторяла с 1-го по 20-й р.

## Спинка

Набрала на спицы 120 п. Распределила п. следующим образом: 1 кром., 21 п. **узор 1**, 76 п. (2 раппорта) **узор 2**, 21 п. **узор 1**, 1 кром. Вязала без прибавлений 57 см (до проймы). Затем одновременно с обеих сторон закрыла по 10 п. для проймы. Оставшиеся 100 п. вязала ровно на высоту 21 см. Все п. закрыла одновременно.

## Перед

Набрала на спицы 126 п. и распределила п. следующим образом: 1 кром., 24 п. **узор 1**, 76 п. (2 раппорта) **узор 2**, 24 п. **узор 1**, 1 кром. Вязала без прибавлений 52 см. На этой высоте начала формировать вырез «мыс». Для этого наметила центральные п. работы и продолжила вязание половинок переда отдельно друг от друга. На вырез «мыс» с каждой стороны уменьшила количество п. на 25 п. Для этого примерно через 1 см провязывала по 2 п. вместе с каждой стороны горловины. Через 5 см от начала выреза закрыла по 10 п. на пройму. Далее продолжила вязать, провязывая по 2 п. вместе через каждый 1 см. Таким образом на высоте (от проймы) 21 см на каждое плечо осталось по 28 п. Все п. закрыла сразу.

## Рукава

Набрала на спицы 62 п. Распределила их следующим образом: 1 кром., 19 п. **узор 1**, 22 п. по **схеме 3**, 19 п. **узора 1**, 1 кром. С каждой стороны рукава для его расширения прибавила по 11 п. Для этого прибавляла по 1 п. через каждые 3 см. Таким образом у проймы (на высоте рукава 36 см) получила 84 п. Для формирования верхней



части рукава закрыла одновременно с обеих сторон 1x6 п., 1x5 п., 1x4 п., 1x3 п., 3x2 п., 1x3 п., 1x4 п., 1x5 п., 1x6 п.

## Нижняя планка

Набрала 46 п. и вязала следующим образом: 1 кром., 14 п. **узора 1**, повторила 1 раз с 1-й по 30-ю п. **узора 2**. Через 90 см от наборного края все п. закрыла.

## Планки для рукавов

Для каждой набрала по 46 п. и вязала следующим образом: 1 кром., 14 п. **узора 1**, повторила 1 раз с 1-й по 30-ю п. **узора 2**. Через 20 см от наборного края все п. закрыла.

## Сборка

Выполнила плечевые швы, втачала рукава. Прошила боковые и швы рукавов. Сшила на нижней планке и планках рукавов наборный и закрытый край. Пришила нижнюю планку и планки рукавов краем из крупного жемчужного узора к нижнему краю платья и к краям рукавов.

## Горловина

По краю горловины крючком провязала 3 р. ст. б/н и 1 р. рачьим шагом.

Рита Кожан,  
г. Лубное Белгородской обл. Фото автора

# Подписка

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ЕСЛИ ВЫ ЛЮБИТЕ ПОЛУЧАТЬ ПОДАРКИ, НО И ДАРИТЬ ИХ ИМЕННО ДЛЯ ВАС РЕДАКЦИЯ «ДЕЛАЕМ САМИ» ПОДГОТОВИЛА ОЧЕРЕДНОЙ ПРЕЗЕНТ

МАСТЕР-КЛАСС ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ С ПОДАРОЧНОЙ УПАКОВКИ В КОМПЛЕКСЕ КАРТОННОЙ ВЫКРОЙКОЙ И ДЕКОРАТИВНОЙ АТЛАСНОЙ ЛЕНТОЙ

1. Оформите подписку на наши издания в двух номерах:  
■ «Толока. Делаем сами» + «Мастерская»

(«Вяжем дошкольникам», выходит 9 марта 2021 года)

ИЛИ

■ «Толока. Делаем сами» + «Толока. Делаю»

(«Вышиваем крестиком: цветы», дата выхода 15 марта 2021 года)

2. Выведите на адрес редакции ксерокопии двух абонементов (не менее чем на полгода!) и бандероли конверт не позднее 1 января 2021 г. (дата отправки конверта).

И ждите подарок — заготовку коробочки-упаковки

**Внимание!** При оформлении подписки на «ДС» на весь 2021 год по выгодным индексам

П8171 «Почта России» и 12661 «Почта Крыма»

вы дополнительно получите схему вышивки «Ангел с котенком»!



Организатор: ООО «Издательский дом  
ОГРН 11026701445210, ИНН 91026701445210

# Утепляем балкон

НАВЕРНОЕ УЖЕ ПРОШЛИ ТЕ ВРЕМЕНА, КОГДА БАЛКОН ИСПОЛЬЗОВАЛИ, КАК СКЛАД ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ВСЯКОГО ХЛАМА. ТЕПЕРЬ ЭТА ЧАСТЬ ДОМА – ЗОНА ОТДЫХА, КАБИНЕТ ИЛИ ПРОДОЛЖЕНИЕ КВАРТИРЫ. ПОСЛЕ ОСТЕКЛЕНИЯ ЛОДЖИИ, ПОСОВЕТОВАВШИСЬ С ОПЫТНЫМИ ЛЮДЬМИ И ПОИСКАВ НУЖНУЮ ИНФОРМАЦИЮ, САМ УТЕПЛИЛ БАЛКОН.

**Понадобится:** керамзит • цемент и песок для раствора • фанера 10 мм • линолеум • плинтус • фольгированный пенофол • алюминиевый скотч • деревянные рейки толщиной 2-2,5 см • пластиковые панели (вагонка ПВХ) • отделочный профиль (уголки) • мебельный степлер • монтажная пена • противогрибковая грунтовка • кисть • крепления и дюбеля.



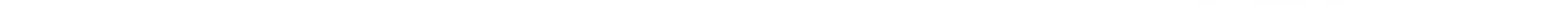
1



2



3



4



5

**(фото 5)** Обшил панелями стены, потолок, а угловые стыки закрыл пластиковыми уголками.

**5.** Пол застелил линолеумом и прикрепил по периметру плинтус **(фото 6)**. Подключил лампу дневного света **(фото 7)**.

После переделки прошло несколько лет и могу сказать, что все сделал грамотно: на балконе тепло (даже зимой оставляем дверь открытой), нет сырости и плесени.

Валерий Фролов, г. Белгород.

Фото автора

## На заметку

Для обеспечения наилучшего утепления расстояние между теплоизолирующим слоем и облицовкой должно быть 2-2,5 см, отсюда и толщина деревянного каркаса. В отличие от других теплоизолирующих материалов (пеноплекса или минеральной ваты), пенофол очень тонкий. Для утепления стен достаточно толщины в 1 см. Это позволяет сохранить свободную площадь помещения. Кроме хорошей теплоизоляции, фольгированный утеплитель также прекрасно защищает от внешних шумов и от попадания воды. Таким образом утеплил стены, соприкасающиеся непосредственно с улицей (не утеплял только стену с окном и дверью и правую боковую сторону, которая является продолжением стены соседней комнаты). Стыки между листами пенофола заклеил специальным алюминиевым скотчем **(фото 4)**.

## Мастер рекомендует

Прежде чем самостоятельно заниматься утеплением и отделкой балкона, следует учесть некоторые нюансы.

■ Как правило, типовые балконы имеют небольшие размеры, и дополнительное утепление с отделкой заметно уменьшит полезную площадь.

■ Чтобы создать гидроизоляцию балкона изнутри, необходимо кисточкой, валиком или методом распыления нанести «Акватрон» или «Пенетрон» (средство хорошо проникает внутрь стен, повышая их устойчивость к низким температурам, устранив микротрещины).

■ Из внутренних утеплителей для балконов рекомендуют: **пенополистирол** (не горюч, экологически безопасен, отлично сохраняет тепло, отличается повышенной механической прочностью), **пеноплекс** (выдерживает перепады температур, высококачественный, очень легкий, недорогой, прост в монтаже), **пенофол** (вспененный полистилен с фольгированным слоем, отражающим тепловую энергию без увлажнения утеплителя) и **минеральные плиты** (мягкие маты или рулоны на основе базальтового волокна).

# дс для дома

## Кошачий аттракцион

Хочу поделиться идеей, как моя соседка по участку вместе с внуками смастерила настоящий кошачий аттракцион для их пушистого питомца. Для изготовления они использовали подручные материалы.

**Понадобилось:** два деревянных ящика • винный короб (можно любой другой подходящего размера) • ковролин • старый поднос (можно заменить прямоугольником из фанеры) • шпагат • брусы и многослойная фанера • баллончик белой аэрозольной краски • наклейки в виде плитки • саморезы.

■ Винный короб обработали шлифовальной машинкой и покрасили белой краской из баллончика. Точно так же зачистили и покрасили ящики (**фото 1**).

■ Из многослойной фанеры и брусков собрали на саморезы основание будущего кошачьего аттракциона. На нем в

нужном положении размостили ящики, не фиксируя саморезами. Примерили и обрезали на необходимую длину стойку из бруса (**фото 2**).

■ Чтобы кошке было комфортно отдыхать в «комнатах», вырезали коврики из ковролина, приклеили к их краям термопистолетом отрезки веревок (**фото 3**).

■ Установили на основание ящики и стойку, зафиксировали все струбцинами и закрепили на саморезы (**фото 4**).

■ Сверху к стойке прикрепили саморезами поднос, который также зачистили и покрасили, заклеили его дно плиткой на клеевой основе (можно использовать клеевую пленку) (**фото 5**).

■ Чтобы коврики держались прочно, но при этом их можно было достать



и почистить, приклеили к ним термопистолетом ленты-липучки (**фото 6**), вторые части которых зафиксировали на дне ящиков.

■ Стойку обмотали шпагатом, вверху на коротеньком черенке закрепили игрушку-клубок. На нижний ящик установили и закрепили саморезами круглую стойку, обмотанную шпагатом. Основание покрасили в белый цвет, прикрепили к нему винный короб — здесь хранятся другие игрушки.

Владимир Рора,  
Торонто.  
Фото автора



1



2



3

4

5

6

### КОНСУЛЬТАЦИЯ специалиста

Представленная конструкция — отличный вариант для молодых активных кошек. Материалы тоже подобраны правильно — древесина, шпагат и ковролин отлично подходят для изготовления подобных строений. Еще один важный плюс — домик имеет прочное основание в виде щита, питомец не смо-

жет опрокинуть такую устойчивую конструкцию, а значит, не причинит себе вред. Единственная ошибка, которую допустил автор — покрасил домик. Кошки терпеть не могут запахи лакокрасочных изделий, поэтому, если вы все же решили покрасить, выбирайте материалы без запаха, а конструкцию перед установкой про-

сушие и дайте ей как следует приветиться. Что касается открытых домиков-ящиков, они больше подходят котам, им нужен обзор, чтобы убедиться в безопасности. Кошку же больше заботит защита логова.

Евгений Соколовский,  
фелинолог,  
г. Москва

## Удобная переноска

В прошлом году гостил у родителей в деревне с заготовкой дров. Рядом с участком есть лес. Решили использовать его. Чтобы было удобнее тащить дрова, отец смастерили переноску, которой отец пользуется уже лет 15.

**Понадобилось:** бруск сечением 30x15 мм длиной 90 см • отрезок веревки длиной примерно 2 м • два шурупа с прессшайбой 4,2x20 мм • пластиковые трубочки от флаконов из-под жидкого мыла.

■ Используя карандаш, рулетку и угольник, наметил центры будущих отверстий под веревку. Они будут располагаться по краям в середине.

■ Дрестью со сверлом d 4,5 мм просверлил по краям будущих плашек отверстия под веревку. Чтобы острые кромки не резали и не перетирали веревку, сферической фрезой по дереву скруглил их, слегка раззенковывая отверстия (**фото 1**).



■ Ручной бруск сечением 30x15 мм длиной 90 см • отрезок веревки длиной примерно 2 м • два шурупа с прессшайбой 4,2x20 мм • пластиковые трубочки от флаконов из-под жидкого мыла.

■ Элек-

сок на

бумаги

сти пла-

■ В се-

полни-

шуруп

тывать

длину.

■ От пла-

два кус-

их на

необходи-

ка не пе-

тил шу-

## Качели-баланси

Чтобы детишек было весело играть на участке, отец смастерили для них качели-балансиры, которые дополнительно стали еще и украшением сада. Конструкция очень понравилась ребятишкам и их друзьям.

Саму перекладину изготовил из строганого бруса сечением 120x120 мм длиной 4 м. Края скруглил ручным рубанком, чтобы дети не поранились. Запилил запои, чтобы не было занозы. Из сосновых досок разной ширины скрутил сиденья и ручки, закрепил их на краях саморезами. Дополнительно качели украсил фурнитурой, деталями, которые выпилил электролобзиком. Выбрал ровное место на участке и вкопал бруск сечением 100x100 мм так, чтобы ее высота была примерно 50 см (высоту подбирал, исходя из роста детей). На стойке, используя дощатые накладки, закрепил бруск сечением 100x100 мм, на которых установил качели. Готовую конструкцию покрасил защитным антисептиком подходящего оттенка.

## Отвори потихоньку калитку....

После покупки дома занялся обустройством дворовой территории. Начать решил со входа и первым делом смонтировал и установил новую прочную калитку из металла.

**Понадобилось:** профильные трубы сечением 40x40, 40x25, 25x25, 20x20, 15x15 мм для каркаса и одна сечением 50x50x2 мм для столба • кусок профнастила • петли • замок.

1. Используя магнитный угольник, из труб сечением 50x25, 25x25 (боковые стойки) и 40x25 (верхняя и нижняя перекладины) сварил раму калитки размером 120x120 см (фото 1).

### На заметку

При сварке, как ни старайся, шов получается не герметичный, через него в трубу попадает влажный воздух, который затем конденсируется. В результате скопившаяся жидкость приведет к коррозии трубы изнутри. Чтобы этого избежать, прежде чем приваривать нижнюю перекладину, пропилил в ней с одной стороны прорезь (фото 2). Через нее будет стекать жидкость и это обеспечит достаточную вентиляцию.

2. Толщина рамы — 25 мм, а профнастил у меня — С8. Лист я решил вложить внутрь. Для того чтобы его закрепить, к горизонтальным перекладинам приварил по внутреннему периметру отрезки трубы сечением 15x15 мм (фото 3).

3. В одной из стоек на нужном уровне (немного выше середины) болгаркой выпилил прямоугольное отверстие под дверной замок и вставил последний. Дополнительно приварил в раму еще одну вертикальную стойку. Из обрезка трубы сечением 50x20 мм изготовил две скобы (фото 4) и приварил их между стойками так, чтобы между ними вошел замок — будет держаться надежно (фото 5).

4. Рама получилась немного меньше забора, поэтому сверху приварил к ней арку, которую изготовил из профильной трубы сечением 40x25 мм. К одной из стоек (противоположной замку) приварил гаражные петли. По-



сле сварочных работ конструкцию засипал и покрасил (фото 6).

5. Отрезок профильной трубы 50x50x2 мм распилил болгаркой на две части — это столбы. Вкопал их в землю возле заборов (своего и соседского). К одному приварил вторые части петель. В раме калитки шурупами закрепил лист профнастила. Затем повесил ее на петли. Калитка готова.

Валерий Василюк,  
г. Брест. Фото автора



## Жаровня из барабана



■ На кромке открытой части барабана стиральной машины выполнил ножницами по металлу надсечки примерно на равном расстоянии друг от друга. Затем плоскогубцами отогнул металл вверх. В итоге у меня получился отверстие нужного диаметра, как раз под мой казан.

■ В боковине болгаркой выпилил квадратный проем тонки, через него подбрасываю дрова во время готовки. Приварил к нему петли для установки дверцы из выпиленного куска. Вот так из барабана от стиральной машинки смонтировал мобильную и компактную жаровню, на которой можно приготовить не только плов в казане, но и шашлык или барбекю.

Сергей Дроздовский,  
г. Круглое Могилевской обл.  
Фото Ирины Савосиной

## Колонка «Поющ...

В подарок племяннице смонтировал из обрезков фанеры и простенького набора радиоэлементов музыкальную колонку. Ее можно было просто купить, но оригинальная вещь, собранная своими руками, доставила намного больше удовольствия. Да и легче, что изготовить ее несложно.

**Понадобилось:** два динамика d 33 мм • провода для соединения • блютуз-модуль (плата) • стереоусилитель PAM8403 • изолированный преобразователь постоянного тока 5В • коммутационная плата micro USB • тумблер • деревянные рейки и фанера.

1. Выпилил переднюю панель для колонки такого размера, чтобы на ней поместились элементы декора в виде цветов, шаблоны которых нарисовал на бумаге и вырезал (фото 1). 2. На панели наметил места для установки динамиков и просверлил по раз-

меру отверстия диаметра (фото 2). 3. Подобрал реек нужной ширины и распилил ее на заготовки для стоянки. 4. Установил на рееки настенные перегородки, работал детали на них и на столярный клей. В одной из коротких реек вклеил к панели тумблер. 5. Вторую рееку вклейил под модуль зарядки. Места для крепления по углам усилены из бруска 20x20 мм (фото 3). 6. У меня были ореховые планки с узкими сторонами, тем самым я расположил места для установки динамиков и просверлил по раз-



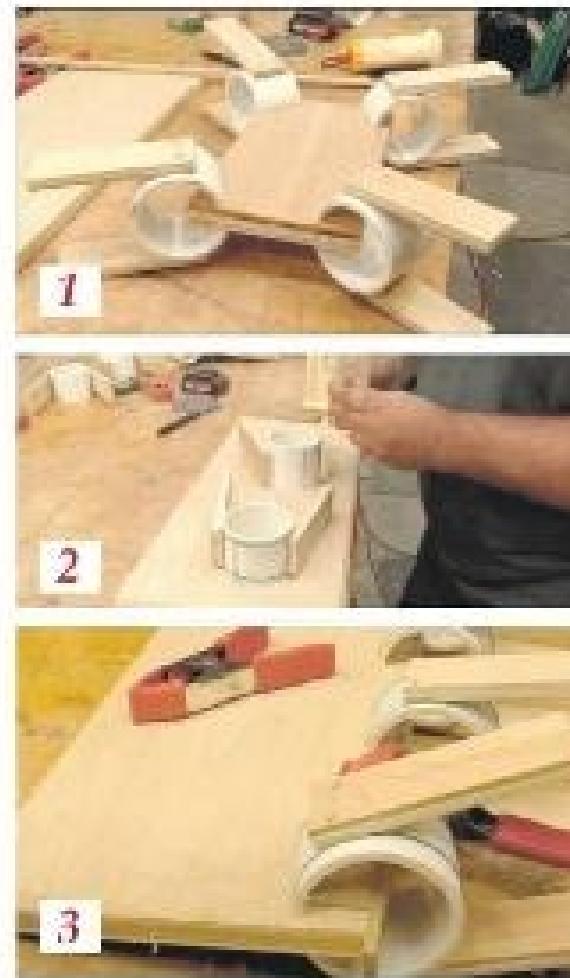
## Зажимы из полипропилена

В ДС № 18 за 2020 год прочел статью про зажимы, которые автор изготовил из горлышек от пластиковых бутылок и длинных шурупов. Это подтолкнуло меня на изготовление похожих, но более мощных фиксаторов.

После ремонта водопровода остался отрезок полипропиленовой трубы d 100 мм. Разрезал его электролобзиком на четыре кольца одинаковой ширины. Затем с одной стороны распилил заготовки. К каждому кольцу параллельно прорези с обеих сторон прикрепил саморезами прочноугольные планки. Получились

прочные зажимы, которые использую при склеивании плоских деталей (**фото 1**). А если надеть на кольца канцелярские резинки (**фото 2**), получаются фиксаторы для приклеивания планок к торцам заготовок (**фото 3**).

Евгений Бобров,  
г. Речица. Фото автора



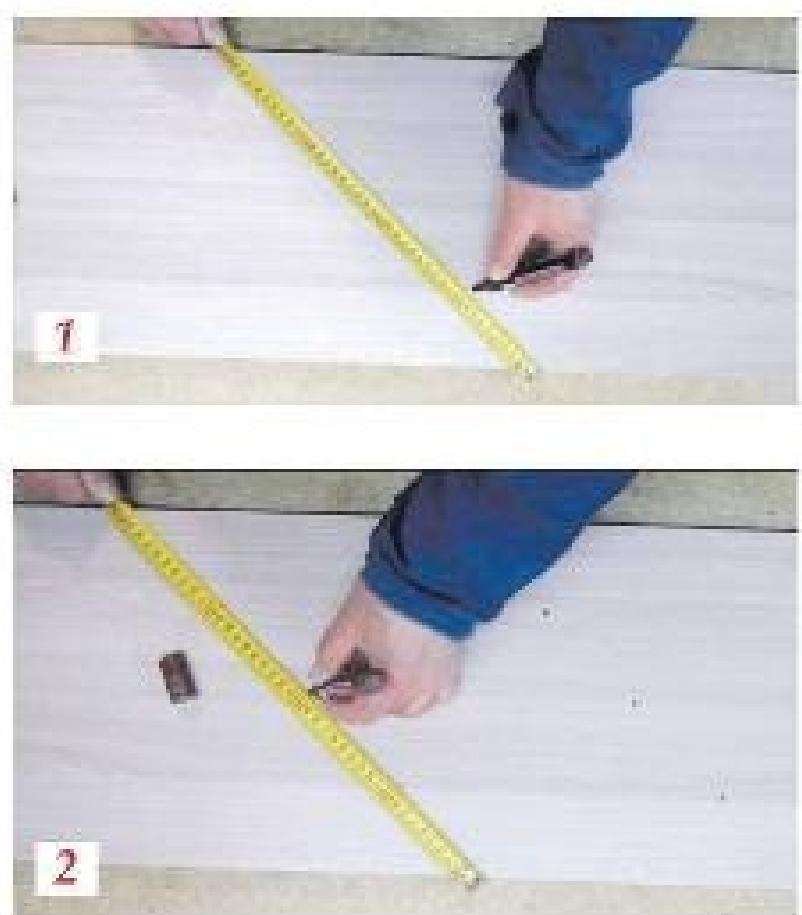
## Рулетка — универсальный инструмент

Представляю вашему вниманию хитрость, позволяющую расширить функциональность обычной рулетки.

Иногда приходится распилить заготовку (например, широкую доску) вдоль на определенное количество равных по ширине деталей. Чтобы не тратить время на расчеты, использую рулетку. Определившись с количеством деталей (например 4), выдвигаю измерительную часть на длину 40 см. Прикладываю ее к заго-

товке под углом и на отметках 10, 20 и 30 см ставлю точки (**фото 1**). Затем передвигаю инструмент примерно на 25-30 см и выполняю ту же операцию (**фото 2**). По точкам на одном уровне отмечаю дальнейшую разметку — черчу линии.

Василий Покрачко,  
д. Красная Беларусь Могилевской обл.



**Пропустили в продаже журнал «Мастерская на дому. Лайфхаки для ремонта»? Закажите его прямо сейчас!**

## Мастерская на дому № 2. «Лайфхаки для ремонта»

Задумали ремонт, но боитесь, что он затянется? Современные лайфхаки облегчают жизнь, но все ли они работают так эффективно, как прогодносит Интернет? Чаще всего не хватает банального человеческого совета, простого, о котором не расска-

жут в телепередачах и не напишут в заумной статье с ремонте. Мы знаем, как помочь! Только проверенные лайфхаки реальных людей, а также полезные консультации мастеров своего дела помогут вам сделать идеальный ремонт без хлопот!

Чтобы получить журнал, перечислите почтовым или банковским переводом **82 руб.** (стоимость 1 экз.) на адрес:  
ООО «ИД «Толок», 214000, г. Смоленск, ул. Тенишевой, д. 4а.  
Р/с 40702810059020005842, Отделение № 8609 Сбербанка России,  
г. Смоленск. К/с 3010181000000000632,  
ИНН 6730043329, КПП 673001001, БИК 046614632.  
На бланке денежного перевода в графе «Для письменного сообщения» обязательно укажите название выбранного журнала, а также полные домашний адрес и Ф. И. О.  
Телефон для справок: 8-4812-64-75-65

### Есть в наличии:

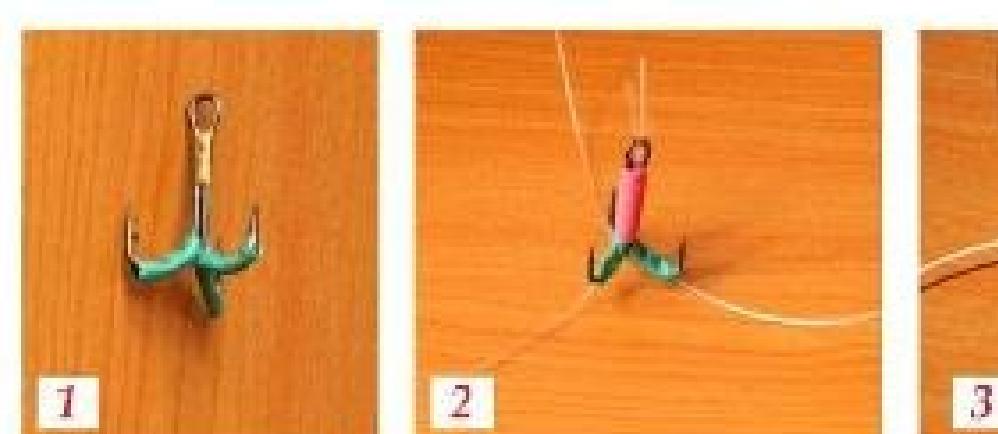
- ★ «Ароматная выпечка»
- ★ «Лианы в вашем саду»
- ★ «Салаты и закуски»
- ★ «Цитрусовый рай»
- ★ «Рыба — царица стола»
- ★ «Настольная книга огородника»
- ★ «Огород без химии»
- ★ «Золотые рецепты заготовок: хиты сезона»
- ★ «Настольная книга садовода»
- ★ «Украшаем блюда к праздникам»

Реклама



### Важно

Выходить на первый лед можно только тогда, когда его толщина не менее 5 см.



## Открытая и первый

РЫБАЛКА В НОЯБРЕ — ЭТО, В ПЕРВУЮ ОЧЕНЬ ХИЩНЫХ РЫБ, И ЕЕ МОЖНО РАЗДЕЛИТЬ НА ОТКРЫТОЙ ВОДЕ И ПО ПЕРВОМУ ЛЬДУ. ПОРАДУЕТ РЫБОЛОВА ХОРОШИМ КЛЕМЬЯМ — КАКИЕ СНАСТИ И В КАКОЙ ПЕРСПЕКТИВЕ А ТАКЖЕ ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ МЕСТО?

*на глубину, наживку, снасти. На удочки, плотву, трофеи.*

*Тройка*

■ Прежде всего, тройник, чтобы не потерять траву, леску и т. д. Сидит стабильно, не отрывается при вываживании, мало, но надежно, а это главное.

### По первому льду

■ После ледостава рыба ловится с утра до вечера. Более успешна рыбалка в относительно теплую, пасмурную и спокойную погоду.

■ По первому льду хорошо ловят все виды рыб. На крупные зимние блесны — судак, щука, крупный окунь, на мелкие — средний окунь, обитающий на небольшой глубине у затонувших коряг и кустов. На мормышку с насадкой мотыль клеет густера и плотва. Поплавочными удочками на глубинах с небольшим течением можно выудить леща, голавля, плотву, густеру, окуня, ельца, пескаря. На жерлицы

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

■ На жерлицы, трубку с насадкой, дены в воду, нее, фидер, дого крючку подождать, можно жду дважды, (фото)

В следующем номере

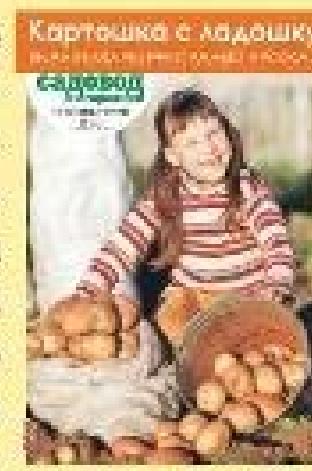
- Для школьницы сарафан — самая удобная одежда. Из-под него никогда не выбегается блузка, он не топорщится и не съезжает, поэтому многие предпочитают сарафаны юбкам. Предлагаем связать своей моднице строгую и красивую обновку.
- Легкая, нежная и изысканная вышивка на фатине всегда выглядит эффектно, притягивает взгляды. На самом деле, все не так сложно, как кажется. С чего начать и как вышивать — читайте в следующем номере.
- Заботитесь о пернатых, которые не улетают в теплые края? Возьмите на вооружение идею изготовления синичника-дуплянки. Эти птички верны месту гнездования и не покидают его с наступлением зимы.
- Мелкий инструмент теряется в мастерской и на его поиски приходится тратить много времени? Небольшой органайзер из обрезков многослойной фанеры решит эту проблему раз и навсегда.
- Чтобы с легкостью открыть винтовую крышку на банке, Михаил Кропотов из г. Вероя изготовил крючок-открывашку из деревянного черенка и стальной проволоки. Своей идеей автор делится с вами.



УЖЕ в продаже!

## Садовод и огородник. Спецвыпуск №4 «Картошка с ладошку: выращиваем рекордный урожай»

В нашем спецвыпуске вы найдете не только познавательную информацию, но и множество оригинальных советов-секретов от специалистов и огородников-практиков по получению рекордных урожаев «второго хлеба», нетрадиционные способы посадки и выращивания картофеля, ноу-хау овощеводов-практиков.



## Наша кухня. Спецвыпуск №4 «Рецепты правильного питания»

Зимой больше всего хочется тепла и уюта, а еще, чтобы о тебе кто-нибудь позабочился. Мы позаботились о вас и вашем здоровье и подготовили новое издание — в нем вы найдете лучшие рецепты полезных завтраков, обедов, ужинов и перекусов. А для того, чтобы встретить Новый год с пользой — подборку праздничных блюд и советы специалистов, как правильно питаться в праздники.



## Российская Федерация

«ТОЛОКА. ДЕЛАЕМ САМИ» 16+

№ 20 (473), 27 октября 2020 г.

**Свидетельство о регистрации**  
ПИ № 77-11635 от 21.01.2002 Министерство Российской Федерации по делам печати, генеральных изданий и средств массовых коммуникаций

**Главный редактор ЯЛОВА М.В.**  
Уредитель и издатель ООО «Издательский дом «Толока»

**Юридический адрес:** Россия, 214000, Смоленская область, г. Смоленск, ул. Тенишевой, 4а.

**Адрес редакции:**  
Россия, 214000, Смоленская область, г. Смоленск, ул. Тенишевой, 4а.

**Для писем:** Россия, 214000, Смоленская область, г. Смоленск, газаплитпакт, д/я 200; [www.toloka.com](http://www.toloka.com); E-mail: [ds@toloka.com](mailto:ds@toloka.com).

**Подписные индексы (помесечные):**

П1197 «Подписное издание Официальный каталог АО «Почта России», 12600 «Каталог периодических изданий Республики Крым и г. Севастополя»

**Распространитель — ООО «Толока»**  
Тел. (4612) 61-19-80, (4612) 66-74-94.  
E-mail: [tg@toloka.com](mailto:tg@toloka.com)

**По вопросам доставки и качества изданий:** тел. (4612) 64-75-47

**Свободная цена.**  
Подписан в печать 16.10.2020 г. в 18.00  
Тираж 21 600 экз. Заказ № 5378  
Отпечатан в ООО «Типографский комплекс «Девиз», Россия, 195027,  
г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, д.  
10, корпус 2, литер А, помещение 44.

**Отдел рекламы в Москве:**  
8 (495) 662-02-18, 8 (903) 615-66-07;  
E-mail: [reklama\\_yt@toloka.com](mailto:reklama_yt@toloka.com)  
Задать изображение рекламы и ответственность перед рекламодателем.  
Переводите и любое использование ма-

## Республика Беларусь

ЖУРНАЛ «ДЕЛАЕМ САМИ» 16+

№ 20 (473), 27 ОКТЯБРЯ 2020 г.

Выходит 2 раза в месяц.

Издается с марта 1996 г.

**Главный редактор:**  
**САНЧУК Татьяна Ивановна**  
**Редактор:**  
**АРИСТОВА Наталья**

Журнал «Делаем сами» зарегистрирован Министерством информации Республики Беларусь в Государственном реестре средств массовой информации за № 277

Подписные индексы: 01173, 01172, 02233

**Адрес редакции:**

Беларусь, 220004, г. Минск,  
ул. К. Цеткин, 51, 4 этаж, офис № 1

Тел. (8-017) 373-46-60

E-mail: [ds@toloka.com](mailto:ds@toloka.com)

**Адрес для писем:**

Беларусь, 212030, г. Могилев,  
ул. Первомайская, д. 42,  
тел. (8-0222) 77-09-02

**По вопросам рекламы**  
обращаться по тел.:

8 (017) 373-45-86, 8 (017) 373-46-60

E-mail: [reklama\\_yt@toloka.com](mailto:reklama_yt@toloka.com)

**По вопросам доставки и качества изданий:** (017) 272 46 21

**Подписан в печать** 16.10.2020 г.

Время подписания 18.00

Свободная цена

Тираж 4 100 экз. Заказ № 5364  
Отпечатан в ООО

«Типографский комплекс «Девиз»

Адрес типографии: 195027,  
г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, д.

10, корпус 2, литер А, помещение 44.

Номер набран и сперстан в компьютерном центре «Толока».

© ООО «Издательский дом «Толока»  
Перепечатка материалов из журнала  
«Делаем сами» — только с письменного разрешения редакции.

Редакция не рецензирует и не возвращает

любые присланые в свой адрес произведения, обращения читателей, письма, иллюстрационные материалы.

Факт пересылки означает согласие их автора на использование присланных материалов в любой форме и любым способом на территории стран СНГ, Литвы, Латвии.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений и имеет право отказаться от публикации реклам

**К сведению авторов!**

Гонорары сможете получить только при указании адреса, ФИО (полностью) и паспортных данных (серия, номер, кем и когда выдан, личный номер); лицам до 16 лет — данных свидетельства о рождении (серия, номер, кем и когда выдан); контактного телефона!

Если у вас есть отзывы, вопросы или претензии по доставке издания, позовите нам по телефону  
8 (017) 272-46-21

Фото на обложке Ирины Савасиной

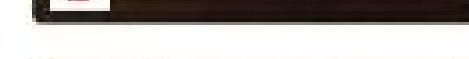
Предлагаю вариант  
гигантского настольного  
форме домика. Такая  
ягненку теплую атмосферу,  
а также может  
дарком родным или

Понадобится: стекло  
кручивающейся крышки  
0,7 л • гофрокартон  
• штукатурка • черн

1. Банку снизу и по  
периметру обклеить  
гофрокартоном, зафиксировав  
скотчем (**фото 1**). Для  
этого потребуется скотч  
и необходимого размера  
кусцы скотча и соединяя  
их между собой.



2. Из картона изгото  
вать крышу, в котором вы  
размером с банку. Поместите  
тепломистолетом замок  
крыши на банку от банки.

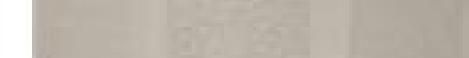


3. Из подготовленных  
кусцов скотча скрепите  
крышу (**фото 2**). Для этого  
необходимо, на котором раз  
местить скотч и скрепить  
вала кирпичную кладку.



4. На трех прилегающих  
стенах вырезала окошки  
и сила их. Два оформлены  
с ПВА и пластиковыми  
шариками — клапаном от рециклируемого

5. На стенках будущей  
смесью выложила  
дверцу. В одном из ф  
рессала треугольный  
сеткой для штукатурки.



6. Уплотнила кровлю  
гофрокартона, закрыв  
клапаном. Примерила к  
конструкцию покрасила  
краской (**фото 7**). Затем  
невую и красную акриловую  
краску губкой поверх

7. В некоторых местах  
краской (**фото 8**). Смешав  
ПВА с содой, чтобы по

настолько же быстрее

засохла краска. Смешав  
краской и краской (фото 9). Смешав

краской и краской (фото 10). Смешав

краской и краской (фото 11). Смешав

краской и краской (фото 12). Смешав

краской и краской (фото 13). Смешав

краской и краской (фото 14). Смешав

краской и краской (фото 15). Смешав

краской и краской (фото 16). Смешав

краской и краской (фото 17). Смешав

краской и краской (фото 18). Смешав

краской и краской (фото 19). Смешав

краской и краской (фото 20). Смешав



краской и краской (фото 21). Смешав

краской и краской (фото 22). Смешав

краской и краской (фото 23). Смешав

краской и краской (фото 24). Смешав

краской и краской (фото 25). Смешав

краской и краской (фото 26). Смешав

краской и краской (фото 27). Смешав

краской и краской (фото 28). Смешав

краской и краской (фото 29). Смешав

краской и краской (фото 30). Смешав

30 № 20, 2020

**В ноябре** дарим скидку

**10%** - на второй товар,

**15%** - на третий и последующие товары!\*



- Мы с вами уже 20 лет!
- Мы РАБОТАЕМ с проверенными товарами!
- Даем гарантию на товары до 3 лет!
- Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги!

## Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»

Золушка **1450 руб.**

Золушка-стерео\* **1710 руб.**

\* - в комплекте два излучателя.

Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке. Забудьте о стирке вручную! Россия.



## Пленочный обогреватель

Черно-белый (120x58 см) **1990 руб. 1720 руб.**



Фотопейзаж (100x60 см) **2190 руб. 1890 руб.**

• Обогреет площадь 15 м<sup>2</sup> дома и на даче; • безопасен – не обжигает (t = 75°); • не сушит воздух. Пр-во: Россия.

## Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» **1780 руб. 1390 руб.**



Электропростынь **2570 руб. 1990 руб.**

• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия. Гарантия 12 мес.

## Обогреватель Быстрое тепло

• Портативный, мощный керамический обогреватель; • быстро обогреет помещение до 23 м<sup>2</sup> - комнату, гараж, ванну, садовый домик. Легкий и супер-компактный – незаменим в поездке! Подключается напрямую к розетке! Установка температуры, таймер. 240 В; 85x158x100 мм; Китай.



## Чудо-печь

Работает на дизеле и керосине (расход – 180 г/час). Не коптит!

За 1,5 часа обогреет дом, дачу, склад и пр. (40-60 м<sup>3</sup>)! Пр-во: Россия. В продаже фитили.



## Инкубатор с автоповоротом (выходимость 92%)

(220/12 В) (220/12 В) ЦТ  
36 яиц **4490 руб. 5490 руб.**  
63 яица **4690 руб. 5790 руб.**  
104 яйца **5690 руб. 6790 руб.**



ЦТ – цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп.

• Сам переворачивает яйца каждый час;

• создает оптимальную температуру. Россия.

В продаже инкубаторы с гигрометром.

## Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»

«Классик» (до 200 м<sup>2</sup>) **1760 руб.**  
«Турбо» (до 400 м<sup>2</sup>) **1980 руб.**



Прогонит крыс и мышей на площади до 200 – 400 м<sup>2</sup> с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. Работает от 220 В. Пр-во: Россия.



## Бабушкофон

**3390 руб.**

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Мб памяти; камера, фонарик; зарядное устройство.



## Термоноски

Термоноски согреют ноги в самую промозглую погоду или сильный мороз. • Подходят для охотников, рыбаков; • нет швов.

2 пары. Универс. размер: жен: 34-41, муж: 40-46.



## Блендер Дельта **2990 руб.**

Заменит множество приборов: измельчит орехи, лук, мясо, овощи и фрукты, взбьет яйца, сливки, сделает пюре, фарш, смазки, тесто. Увеличенный объем чаши и 4 ножа - для быстрого приготовления на всю семью. В комплекте: насадка для измельчения, венчик, чаша с крышкой, мерный стакан. Объем чаши - 860 мл, 800 Вт; пластик, нерж.сталь



## Блендер USB **1280 руб.**

Хотите пить свежий сок каждый день на работе, прогулке, в поездке? Портативный блендер: • компактный - войдет в любую сумочку; • работает от USB; • подходит для фруктов, овощей и трав. 380 мл; время зарядки - 3 часа; 2000 мАч.



## Мультироторка 3 в 1 **2380 руб.**

• Натрет, нашинкует, измельчит сыр, овощи, фрукты, орехи, шоколад; • защитит ваши пальчики, надежно крепится к столу одним движением. Только эта модель мультироторки изготавливается в России из высококачественной нержавеющей стали. 3 барабана. В подарок емкость для продуктов.



## Машинка антигравитационная **1770 руб.**

Вопреки всем законам физики машинка ездит по стене и потолку! Приведет в восторг ваших домочадцев, независимо от возраста. Машинка держится на весу с помощью вакуума. Управляется пультом, мигающие фары.



## Машинка (от 2 шт.) - 1580 руб/шт.

## Танцующая елочка **1490 руб.**

Симпатяга-елочка рассмешит любого! Она поет заводную песенку, мигает огоньками и очень смешно танцует. Создаст новогоднее настроение у взрослых и детей! Высота 30 см. Работает от 3х батареек АА. (Батарейки в комплект не входят).



## Елочка (от 2 шт.) - 1280 руб/шт.

## Плед **790 руб.**

Вам не захочется выбираться из-под пледа! Ведь он выполнен из приятного на ощупь флиса. Мягкий и нежный он согреет и подарит уют. Удобно взять в дорогу. Размеры: 180x220 см, расцветки в ассортименте.



## В продаже Плед (от 2 шт.) - 640 руб/шт.

## Лазерный проектор **1810 руб.**

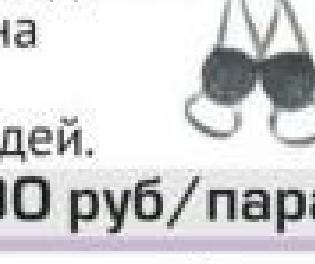
Погрузитесь в атмосферу праздника с проектором. Направьте его на дом, и в одно мгновение сотни ярких огоньков украсят всё, что есть в вашем дворе. Водонепроницаемый проектор можно использовать в любое время года. Подарите детям праздник!



## Проектор (от 2 шт.) - 1610 руб/шт.

## Ледоступы **790 руб.**

• Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 размер).



Незаменимы для пожилых людей.

## Ледоступы (от 2 пар) - 490 руб/пара.

## Усилитель звука заушный

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батарейки. В комплекте ушные силиконовые вкладыши 3х размеров. КНР (фабрика).

**2540 руб.**

**1990 руб.**



## Чудо-корсеты

Чудо-корсет **1590 руб.**

Чудо-корсет утепленный **1690 руб.**



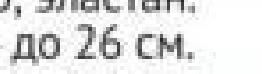
Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсет с магнитными вставками и зимний утепленный корсет: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку за 3-4 недели; • предотвратят пристрелы в спину. Удобны в носке. Зимний корсет незаменим в холода. Р-ры от 40 до 64.

Чудо-корсет утепленный



## Напульсник магнитный

• Фиксируют и уменьшают нагрузку на сустав; • ускоряет восстановление после растяжений и вывихов; • создают легкий массажный и согревающий эффект. Используйте напульсник для повседневного ношения и для занятий спортом. Биомагнитное турмалиновое волокно, эластан. Ширина - 10 см. Обхват запястья от 14 до 26 см.



## Напульсник (от 2 шт.) - 730 руб/шт.

## Очки-лупа складные **790 руб.**

Прочтите самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах!



• Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза и занимают минимум места; • удобно взять с собой, прочный футляр. +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см.



## Очки-лупа (от 2 шт.) - 690 руб/шт.

## Турмалиновый пояс **990 руб.**

Мучают неприятные ощущения в пояснице? Используйте турмалиновый пояс. Он облегчит тяжесть и ноющие ощущения в пояснице, снимет напряжение мышц, поможет при продувании спины. Незаменим для дачников и пожилых людей.



## Наколенник «Двигайся легко» **990 руб.**

Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • имеет разогревающий эффект, подходит для послеоперационной реабилитации, незаменим для людей с избычным весом. Материал: неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.



## Наколенник (от 2 шт.) – 790 руб/шт.

## Турмалиновый наколенник **1060 руб.**

Наколенник с турмалином и магнитными вставками:



• снимает боль и улучшает кровоток; • уменьшает износ суставов и застойные явления. Дает стойкий долговременный эффект! Эластичная ткань, вставка с турмалином, 6 магнитов.



## Наколенник (от 2 шт.) – 880 руб/шт.

## Носки с мехом **980 руб.**

Мягкие, уютные, для прохладных вечеров. Вам не захочется их снимать! Имеют профилактические свойства при простудных заболеваниях. 36-46 р-р; 100% шерсть австралийского мериноса.



## Носки с мехом (от 2 пар) - 840 руб/пара.

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем!

**8-800-550-0402** (с 7:00 до 21:00)

8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.

Пишите по адресу: 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 90.

ОГРН 31943500004022

ИП Малышева С.Б.