

la  
7

2022 July  
<https://lafarfa.jp/>

Cover Girl  
おさむ

プラスサイズ女子のおしゃれ探求マガジン  
[ラ・ファーファ]

farfa

特別付録 アズ ノウ アズ オオラカ

AS KNOW AS  
ofaca

アイシャドウ&アイブロウに使える  
4色パレット×4個セット



狙い撃ちピンクブラウン

夢見がちピンク



スキなしブラウン

こなれカラフル

- #1 トレンドキーワード別  
Summer ONE-PIECE Style 2022
- #2 デザイン・色・柄・素材で見極める  
My Favorite Dress
- #3 低身長さん&高身長さんの  
神バランスワンピ着こなし術
- #4 リアルにお気に入りの私服を紹介  
ラファモの最愛ワンピコーデ♡
- #5 ぽっちゃり女子の“夏っぽワンピ”  
スナップ&セルフィー!

FOR PLUS SIZE WOMEN

楽ちん×涼しげ×おしゃれ

夏の最強  
ワンピコーデ104

そろそろ夏をお出迎え。

# Vanilla studioで作る Early Summer Mixスタイル!

定番のデニム地が夏らしいキャミワンピ。  
メローがかわいいインナーを合わせてかわいさUP。



カーディガン  
¥1,419(3L,4L)  
プルオーバー  
¥1,089(3L,4L)  
キャミワンピ  
¥1,989(3L,4L)

袖のチェックが涼やかなプルオーバーは夏に向けて大活躍。  
緑のスカートで少しオトナに。



プルオーバー  
¥1,419(3L,4L)  
スカート  
¥1,989(3L,4L)

肌触りの良いギャザースカートは夏の必需品。  
トレンド感のあるセーラー襟のプルオーバーでカジュアルに。



プルオーバー  
¥1,419(3L,4L)  
スカート  
¥1,989(3L,4L)

## Vanilla studio

gentle designs that fit everyone

\*\*\*

**しまむら**

しまむら 検索

デジタルチラシ  
店舗検索



最新のファッショントレンドから、  
お得な商品情報まで毎週更新!!

最新のチラシ情報はコチラ

[la farfa] の由来は、イタリア語で餅を意味する [torta] の一部を抜粋したもの。  
さなぎが蝶になって華やかに羽ばたくように、読者の方々にもきれいに夏身してほしいという願いを込めて……



モデル/おさむ  
撮影/佐々木健  
ヘア&メイク/豊田円 (ADDICT\_CASE)  
スタイリスト/木下枝美  
プロップス/PROPS NOW  
フレンチスリーブ麻混ロングワンピース M  
〜3L ¥8,690 / THREE FIFTY ST  
ANDARD (フェリシモ) リボン付きストロ  
ーハット ¥18,700 / Barairo no Bou  
hi イヤリング ¥3,960 / LIMITED NU  
MBER (お世話や) フラップミニショルダー  
バッグ ¥1,848 / ショップにこここ 厚底  
グルカサンダル LL ¥15,180 / アズ ノウ  
アズ オオウカ (アズ ノウ アズ)



撮影/佐々木健  
プロップス/PROPS NOW

※本誌に掲載された商品の問い合わせ先は  
P.22にあります。また、表示価格はすべて税  
込みとなります。

la farfa 7月号  
付録に関するお問い合わせ先  
品質には十分注意しておりますが、万が  
一不具合がありましたら下記までご連絡  
ください。  
la farfa 付録お問い合わせセンター  
☎0120-737-822  
受付時間:10:00〜16:00  
(土・日・夜、夏季休暇を除く)  
受付期間:2022年11月19日まで

楽ちん×涼しげ×おしゃれ

# 夏の最強ワンピースコーデ104

6 トレンドキーワード別 Summer ONE-PIECE Style 2022 —この夏に着たい大本命ワンピース—

12 デザイン 色柄 素材で見極める  
**My Favorite Dress**  
〜お気に入りのワンピースが私の夏を最高に盛り上げる〜

22 身長別で同じアイテムを着比べてみた

**低身長さん & 高身長さんの  
神バランスワンピース着こなし術**



28 リアルにお気に入りの私服を紹介

**ラファモの最愛ワンピースコーデ♡**

32 ほっちゃり女子の

**“夏っぽワンピース” スナップ&セルフィー!**



38 つま先からかわいく楽しく夏支度!

**最旬! 足元おしゃれ見本帖**



42 ポイントを押さえるだけで叶う! 心地よくてやさしい装い

**ナチュラルな初夏の着こなし LESSON**

最旬 Summer Style

52 \ 気分がアがる! /

**POP&CUTEな Swim Wear**



56 今夏はしっとり&艶やかに

**大人の浴衣日和**



60 テイストが異なるガーリーもクールも簡単攻略!

**AS KNOW AS olacaの  
4色パレット×4個セット!**



66 la farfa CoSmetic News

- 67 la farfa 的 お取り寄せグルメ手帖
- 68 かわりばえのする私 vol.23
- 69 ラファモヒストリー あいまる
- 70 ぶっちゃけその下何着てる?
- 72 ミケぼちゃの壁
- 74 la farfa 通信
- 76 かわりばえのする私 vol.24
- 77 la farfa INFORMATION
- 78 One-piece Present!!
- 80 星座占い×開運行動
- 82 Shop List& 次号予告



ストライプバフスリーブロングワンピース LL  
~10L ¥6,589~¥7,249 / スマイルラン  
ド イヤリング ¥3,080 / コトモノマルシェ  
ルミネエスト新宿店 バンブーハンドル織み  
バッグ ¥5,489 / GeoRA グルカサング  
ル SS~LL (WEB限定) ¥7,500 / オリ  
エンタルトラフィック (ダブルイー)

楽ちん × 涼しげ × おしゃれ

# 夏の最強 ワンピースコーデ104

Model / Osamu [height : 156cm weight : 78kg B102 W85 H105]  
Photographs / Takeshi Sasaki Hair&Make-up / Madoka Toyoda (ADDICT\_CASE) Styling / Emi Kinoshita  
※服のクレジットは、アイテム名 サイズ展開 ¥～ (税込) の順で表記しています。

「夏はやっぱワンピースでしょ！」

全国のぽっちゃり女子のご要望にお応えして、今号は「夏のワンピースコーデ」を総特集！  
今季のトレンドアイテムはもちろん、デザイン、色、柄、素材などジャンル別のアイテム紹介や、  
低身長さん&高身長さん別の着こなし術、ラファモや読者のリアルワンピースナップなど……  
「夏のワンピースコーデ」に関する情報が満載！  
お気に入りの着こなしを見つけて、今夏はおしゃれ&快適なワンピライフをお過ごしください！

#1 **トレンドキーワード別 Summer ONE-PIECE Style 2022**

#2 **デザイン・色・柄・素材で見極めるMy Favorite Dress**

#3 **低身長さん&高身長さんの神バランスワンピース着こなし術**

#4 **リアルにお気に入りの私服を紹介 ラファモの最愛ワンピースコーデ♡**

#5 **ぽっちゃり女子の“夏っぽワンピース”スナップ&セルフィー！**

# Summer ONE-PIECE Style 2022

トレンドキーワード別

この夏に着たい大本命ワンピース

纏うだけでイットガールな気分が味わえる、そんな最旬ワンピースをピックアップ。  
トレンド×トレンドの欲張りな一着で、二度とこない2022年の夏を記憶にしっかりと焼き付けて。

Photographs / Takeshi Sasaki Hair&Make-up / Madoka Toyoda (ADDICT CASE) Styling / Emi Kinoshita Edit&Text / Uiko Kurihara Prop / PROPS NOW  
※服のクレジットは、アイテム名 サイズ展開 ¥～ (税込) の順で表記しています。

## 1 クロシェの キャミワンピース

人気沸騰中のクロシェ編みとキャミワンピースに  
流行色のオレンジまでも楽しめる至極の一着。  
黒のプレーンなノースリーブワンピースをインして  
キャミワンピースの存在感を存分にいかせば、  
この夏の主役になれるはず。



**Ui Ando**

161cm 69kg  
B97 W80 H101

*Coachet knit x Cami*

全身をオレンジ×イエローでまとめた鮮度の高い着こなし。  
透かし編みロングワンピース L～XL ¥3,990、素材フリルハットベリベリ ¥2,750 / 共に A HAPPY MARILYN イ  
ンナーワンピース M～XL ¥3,990 / サニーワラズ (フリッシュ) USEDのスカート ¥2,090 / 韓国 CHICAGO  
原産国 イタリヤ ¥3,990 / コトエノマルシェ カミキエイト原産国 肩紐サンダル 22.5～25cm ¥1,999 / GRL

*Deep Dye x Denim*



2

## ブリーチ加工の デニムワンピース

この春夏のトレンド素材であるデニムを定番のジーンズではなくウエストコンシャスなワンピースで取り入れて上級者感を演出。裾のブリーチ&カットオフ加工で今年らしいニュアンスを追加している。

同素材のガラチーシオンでヌタイリソグに興行き生まれる。

ガラチーシオンデニムワンピースカート 1 (M/L) ¥7,900 / 2 (LL-3L) ¥7,900 / ostarewaker デニムワンピースカートワンサイズ ¥3,990 / 神戸店 ¥16,500 / Barrio no Boushi デニムワンピ ¥3,300 / コトエノマルケルミネエイト新宿店 / マツシエポーターワンピ ¥17,700 / オリエタルトラインツ (97ルエー)

ワンピースに負けない個性的な小物使いがコーデの要。  
超前ワンピース 1, 2 ¥17,600 / キンスターフロックス ¥7,700 / 3本セット ¥17,600 / イヤリング 各 ¥500 / 共に minicash (イデオ APAC) / プルーフモータービームバッグ 各 ¥4,389 / ラパン

Yurid Colors x Pattern All Over

3

## ビビッドカラーの 総柄ワンピース

今年は、纏うだけで夏気分が高まるような  
フレッシュで生き生きとしたカラーに熱視線。  
そこにインパクトのある柄が組み合わせることで、  
ドキドキする程今っぽいムードに。

動きに合わせて膝が見え隠れする丈感。

**Aimaru**  
158cm 99kg  
B120 W99 H129





4

# ティアードの ボリューム袖ワンピース

ここ数年、服のテイストに関係なく幅広い層から支持を集めているボリュームスリーブもティアード風にすることで今年らしさが急上昇。品のいいギンガムチェック柄がドラマチックな袖の印象をより一層際立たせる。



*Teard x Puff Sleeves*

キエートなのに甘すぎない「シトロエミニン」が今の気分。  
袖コロンナズバウワリボムギンガムチェックワンピース LL～4L ¥4,990 / A HAPPY MARILYN リネン付きスローハット ¥22,000 / Barabro no Boushi イヤリソング ¥3,090 コトモノワルシエ ルミネエスト新直産 パールハムドリススローハット ¥2,499 / GIRL ソラクス ¥374 / KAKIHO FUN (補助) 薄底サンダル S～LL ¥7,920 / by あしながおじさん (クロエロー)



**Sowanwan**

158cm 73kg  
B97 W87 H103

5

ミニ丈の  
ビッグ襟ワンピース

今年的一大トレンドとも言われるミニ丈。  
ビッグ襟で視線を顔周りに誘導したり  
トレンドの厚底シューズを合わせたりすることで  
取り入れやすさがアップするはず。  
この夏は、おしゃれを思いっきり楽しもう!



Mini x

Big Collar

差し色の白でエッジな着こなしに清涼感をプラス。

ビッグセーラーカラーチュニックワンピース 3L、4L ¥2,970 / クレット イヤリング ¥770 / minacute (メテオ APAC) ショルダーバッグ ¥3,080 / スピンズ ソックス ¥374 / fukuske FUN (福助) 厚底ベルクロサンダル 1~4 ¥6,600 / PUNYUS

6

## ベリーペリの 不思議柄ワンピース

春夏の人気色でもあるベリーペリを使った  
ミディ丈のノースリーブワンピース。  
ややインパクトのあるアバンギャルドな柄物も  
やさしい配色なら難なく取り入れられるはず。  
ドレスダウンしてカジュアルに着こなしたい。



*Vegan Pearl x Geometric*

テイストMIXのワントーンコーデでこなれ感を纏う。

アート柄バンドカラーワンピース 1 (M-L), 2 (LL-3L) ¥4,500 / osharewalker キャップ ¥4,180、ネックレス ¥1,320 共にスピンス メガネ (セットレンズ代込み) ¥8,800 / Zoff (ゾフ カスタマーサポート) キルティングショルダーバッグ ¥1,799 / GRL スニーカー 22.5 ~ 25cm ¥10,780 / FILA (フィラ カスタマーセンター)

デザイン 色 柄 素材 で見極める

夏の最強ワンピースコーデ104 #2

# My Favorite Dress

薄着になる季節、ワンピースはコーディネートの主役になります。つまりどんな一着を選ぶかで気分や雰囲気が変わるということ。この夏、本当に着たいワンピースを見つけて自分らしいおしゃれを楽しんでみてはいかがでしょうか。

～お気に入りのワンピースが私の夏を最高に盛り上げる～

Photographs / Takeshi Sasaki  
Hair & Make-up / Madoka Toyoda (ADDICT\_CASE)  
Styling / Emi Kinoshita  
Edit & Text / Uiko Kurihara

※服のクレジットは、アイテム名  
サイズ展開 Y ~ (税込) の順で表記しています。

UI ANDO

161cm 69kg  
B97 W80 H101

## TIERED

ティアード

切り替え部分のギャザーやフリルがフェミニンなムードを演出。切り替えの位置によって、Aラインでも広がりが見えたり腰の位置を高く見せられたり。理想のシルエットが手に入る。

1 DRESS

# デザイン で選ぶ

「ワンピースの形で印象を操作する」

ひとことでワンピースと言っても、着回し力が高いものから自信のあるパーツを強調できるものまで形はさまざま。シルエットや文感など、自分好みのデザインを知っておくこともワンピース選びのヒントになるはずです。

前後2WAYティアードワンピース ワンサイズ ¥  
9,900 Isn't She? カチューシャ ¥1,650  
OSEWAYA (お世話や) イヤリング ¥3,960  
コトマルシェルミネエス新宿店 サンドル  
22 ~ 25cm ¥19,800 HIMIKO (乗券呼)

私らしいシルエットを探したい♡

NAMACHAN

157cm 79kg  
B103 W86 H111

## CAMI

キャミソール

華奢なショルダ一部分が特徴のキャミワンピース。インナー次第で表情が一変するので、季節やシーンに合わせたレイヤードが楽しめておトク! 白Tシャツをインすれば爽やかなムードが広がります。

キャミワンピース&リネン混パンツセット S~4L ¥7,590 リブインコンフォート(フェリシモ) MEN'Sボケット付きTシャツ XXS~XL ¥2,990 Gap (Gap新宿フラッグス店) キャスケット ¥10,120 Barato no Boushi イヤリング ¥3,520 コトマルシェルミネエス新宿店 フリンジミニショルダーバッグ ¥3,299 ショップにここに グルカサンダル 21.5~26cm ¥22,000 HIMIKO (乗券呼)



花柄プリントシャツワンピ  
ース 15、19、21号 ¥2  
3,100 super hakka leu  
ite (HAKKA) フレアスカ  
ートワンサイズ ¥5,493  
SLURR イヤリング ¥  
1,650 OSEWAYA (お  
世話や) ショルダーバック  
¥3,849 ショップにこ  
こ サンドル S~LL ¥  
6,490 by あしながおじ  
さん (クロスロード)

OSAMU

158cm 78kg  
B102 W85 H105

## 4 SHIRT

シャツ

プレーンなシルエットのシャツワ  
ンピ。その大きな魅力は前ボタ  
ンの留め方次第でいろいろな表  
情を楽しめること。着回し力が  
高く、スカートやワイドパンツを  
合わせてもすんなりとまとまる。



ココーンシルエットプリン  
トワンピース LL~6L ¥  
6,369~¥7,029 スマイル  
ランド シアーカー  
ディ 2 ¥10,890 CHUG  
BY CURVY 阪急うめだ本  
店 イヤリング ¥4,950  
コトニマルシェルミン  
スト新店店 サンドル M~  
3L ¥6,990 マジネガール  
ワンダーフォー

## 3 COCOON

ココーンシルエット

着るだけでコロッと愛らしいシル  
エットに仕上げるココーンワンピ。  
裾がすぼまっているので、ゆったり  
感をキープしながらスッキリとした  
印象に導いてくれる。

AISHA

166cm 84kg  
B109 W92 H110



## 6 CACHE-COEUR

カシュクール

リボンや切り替えなどでウエスト  
をマークしながらバストもきれい  
に見せてくれるカシュクールワ  
ンピース。女性的なシルエットであ  
りながらハンサムな印象に仕上  
がることも大きな魅力のひとつ。

タッセル付きリボンカシュク  
ールワンピース M~3L ¥4,389  
~¥5,489 GeePA タンクト  
ップ 1、2 ¥4,400 エウルキ  
ュブ (イトキン カスタマーサ  
ービス) フリーツスカート LL~  
10L ¥2,739~¥3,069 ス  
マイルランド イヤリング ¥3,  
960 LIMITED NUMBER (お  
世話や) メッシュ2WAYミニバ  
ッグ ¥2,158 ショップにこ  
こ ウェッジサンダル 22~  
25.5cm ¥23,100 HIMKO  
(聖弥呼)



## 5 MINI

ミニ丈

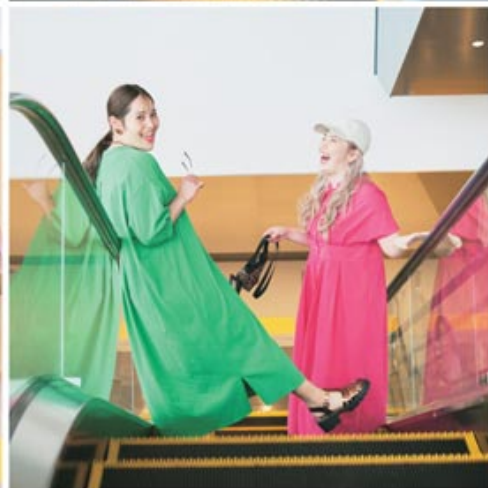
スカートもワンピもミニが旬。  
艶っぽさのある黒のミニワンピ  
とパフスリーブの組み合わせが  
ちょっと特別感のある夏を盛り  
上げてくれそう。シャイニーな  
小物を使ってとびきりグラマ  
ラスに仕上げるのも◎!

スクエアネックミニ丈ワ  
ンピース L~6L ¥6,149~  
¥6,809 スマイルランド  
イヤリング ¥1,760 LIM  
ITED NUMBER (お世話や)  
クリッターショルダーバ  
ック ¥14,300 ダイアナ  
(ダイアナ 銀座本店) 厚底  
サンダル S~LL ¥7,590  
by あしながおじさん (ク  
ロスロード)

ワンピースは表面積が大きい分、色の印象がダイレクトに伝わります。インパクト大のビッドカラー、温かなパステルカラー、落ち着きのあるアースカラー、モードなモノトーンの中から、今の自分にハマる色を選びましょう。



ワンピースも人生もビッドに☆



### Type 4 PINK

ピンク

合わせる靴や小物によってガーリーにもエッジィにもなるビッドピンクのワンピース。今夏はほんの少し卑口に仕上げるのがオススメ。

2WAYワンピース M~3L ¥9,790 / サニークラウス (フェリシモ) MEN'S のロゴキャップ ¥1,490 / Gap (Gap新宿フラッグス店) イヤリング ¥550 / minacute (メテオAPAC) ミニショルダーバッグ ¥7,590 / アウトドアプロダクツ (アウトドアプロダクツカスタマーセンター) スニーカー 22~28cm ¥11,000 / adidas (ABC-MART)

### Type 3 GREEN

グリーン

明るさと穏やかさの両方を纏える魅惑のカラー。グリーン系ざっくりシルエットのワンピースならこなれた大人の女性を演出できる。

コットンワンピース S~5L ¥5,940 / LAVE ANGE サングラス ¥8,800 / Zoff (ソフ カスタマーサポート) イヤリング ¥4,180 / LIM ITED NUMBER (お世話や) グルカサングダル S~LL ¥7,500 / オリエンタルトラフィック (ダブルエー)

### Type 2 RED

レッド

光沢感のある赤のキャミワンピースをボーダーTシャツでドレスダウン。艶っぽさを残しつつ、明るく元気な雰囲気にまとまる。

サテンキャミワンピース M~4L ¥6,930 / LA VEANGE ボーダーTシャツ 15、19号 ¥16,500 / super hukka feuille (HAKKA) カチューシャ ¥799 / GRIL イヤリング ¥1,980 / OS EWAYA (お世話や) ネックレス ¥3,520 / スピンス ミュールサンダル M~3L ¥5,390 / マシュガール (ワンダーフォー)

### Type 1 BLUE

ブルー

空や海を連想させるブルーは夏にぴったり。白や赤をポイント使いしてマリンに仕上げると、夏らしい清涼感が広がる。

ドッキングティアードワンピース S~4L ¥6,490 / IEDIT (フェリシモ) イヤリング ¥3,520 / コトモノマルシェ ルミネエスト新宿店 US EDのスクarf ¥5,390 原宿CHICAGO 原宿店 PVCトートバッグ ¥1,699 / GRIL キャザーミュールサンダル S~LL ¥6,500 / オリエンタルトラフィック (ダブルエー)



心がとどるパステルカラー♪

## Type 8 YELLOW

イエロー

太陽のようなイエローは夏気分を盛り上げるのにもってこい！リゾートを意識した贅みなしで今年の夏を思いっきり楽しみたい。

2WAYティアードワンピース L~8L ¥3,190  
 / A HAPPY MARILYN レース編みベーパーハット ¥2,750 / ニッセン イヤリング ¥990  
 / OSEWAYA (お世話や) ネックレス ¥550  
 / minacute (メテオAPAC) ダブルベルトサンダル SS~LL (WEB限定) ¥7,500 / オリエンタルトラフィック (ダブルエー)

## Type 7 PASTEL BLUE

パステルブルー

ジェンダーレスなパステルブルーを選ぶならエレガントなデザイナー押し、ジャケットとも相性がいいのでオールシーズンで驚かれる。

五分袖リボン付きブリーツワンピース L~10L ¥9,889~¥10,879 / MIA (スマイルランド) イヤリング ¥3,520 / LIMITED NUMBER (お世話や) キルティングショルダーバッグ ¥1,499  
 / GRL ソックス ¥374 / fukuske FUN(福助) サンダル M\*~3L\* ¥5,390 / la farla SHOES

## Type 6 MINT

ミント

夏の暑さをも吹き飛ばしてくれそうなどきどき爽やかなミントグリーンワンピース、白ワンピースのレイヤードですっきり感が5割増に。

共布ベルト付きシャツワンピース XXS~L ¥9,990 / Gap (Gap新宿フラッグス店) 中に着た、異素材ドッキングワンピース S~4L ¥4,290 / リブ イン コンフォート (フェリシモ) イヤリング ¥3,520 / コトモ/マルシェ ルミネエスト新宿店 雑材バッグ ¥4,389 / GeeRA サンダル XS~XL ¥17,600 / ダイアナ (ダイアナ 銀座本店)

## Type 5 LAVENDER

ラベンダー

上品なムードが漂うラベンダーのワンピースはデートやお呼ばれにも最適。クラシカルなシルエットも好印象を放ちそう。

前後2WAYボリュームスリーブワンピース 3L, 4L ¥4,180 / クレット イヤリング ¥1,650 / OSEWAYA (お世話や) サンダル 21.5~26cm ¥22,000 / HIMIKO (泉勢呼)

10  
**BROWN**

ブラウン

より大人っぽく見せたいなら、落ち着いた雰囲気を放つブラウンのカジュアルワンピースが押し、軽やかなベージュ系のシューズで夏らしい着こなしを楽しんで。

カジュアル前後2WAYマキシワンピース M~LL ¥4,389 / Gee RA サングラス ¥11,100 / Zoff (ゾフ カスタマーサポート) イヤリング ¥1,760 / OSEWAYA(お世話や) フラットシューズ 21.5~26cm ¥23,100 / HIMIKO(卑劣呼)



9  
**BEIGE**

ベージュ

ベーシックカジュアルの定番色でもあるベージュなら、スポーティーなボロシャツワンピースもクラシカルな雰囲気に、控えめながら新鮮な着こなしが楽しめる。

ボロワンピース S~4L ¥4,290 / リブ イン コンフォート (フェリシモ) イヤリング ¥3,520 / コトモノマルシェ ルミネエスト新宿店 チュールリップハット ¥5,500、サンダル S~L ¥17,600 共に SUPER HAKKA (HAKKA)



大人なムードのアースカラー

12  
**NAVY**

ネイビー

コンサバなシーンでも使えるようなネイビーのベルト付きワンピース。深海や夜空のような静かな色合いが、着るだけでしとやかな気分に通じてくれるはず。

シャツワンピース 1, 2 ¥19,800 / CHUBBY CURVY 阪急うめだ本店 イヤリング ¥2,750 / コトモノマルシェ ルミネエスト新宿店 バッグ ¥15,400 / ダイアナ (ダイアナ 銀座本店) 厚底サンダル SS~LL (WEB限定) ¥8,500 / オリエンタルトラフィック (ダブルエー)



11  
**OLIVE**

オリーブ

ナチュラルなムードを盛り上げるオリーブグリーン×花刺しゅうのワンピース。ブラウンの靴や靴を合わせて穏やかなムードを醸おう！

刺しゅうワンピース 15, 19号 ¥22,000 / super hakka feuille (HAKKA) イヤリング ¥1,980 / LIMITED NUMBER (お世話や) 巾着バッグ ¥7,590 / ミネトンカ (ミネトンカカスタマーセンター) 厚底サンダル S~LL ¥7,920 / byあしながおじさん (クロスロード)





Style 13

## WHITE

ホワイト

世代を超えて愛されるビュアホワイトのワンピース。単色でさらりと着こなせばグッとこなれた印象に。特別感がある色なので気分を高めたい日にもオススメ。



右

リネンブルオーバーワンピース XXS～L ¥7,990 / Gap (Gap新宿フラッグス店) 中に着たレース付きキャミワンピース 15、19、21号 ¥12,980 / アズノウアズ オオラカ (アズノウアズ) メガネ (セットレンズ代込み) ¥11,100 / Zoff (ゾフ カスタマーサポート) 厚底クロスサンダル SS～LL (WEB限定) ¥6,500 / オリエンタルトラフィック (ダブルエー) PVCバッグ ¥3,828 / ショップにここに

左

3WAYシャツワンピース ワンサイズ ¥7,999 / SLURR イヤリング ¥2,640 / コトモマルシェ ルミネエスト新宿店 PVCミニショルダーバッグ ¥1,899 / GRIL ウェッジサンダル XS～XL ¥15,950 / ダイアナ (ダイアナ 銀座本店)

上級者見えするモノトーン

## BLACK

ブラック

スタイリッシュな黒のワンピースなら何枚持っても損なし！同じ黒でも形や素材によって全く違う印象を与える。この夏は、肌を見せて黒ワンピースをヘルシーに着こなそう。

ロングワンピース S～4L ¥4,730 / リブ イン コンフォート (フェリシモ) フープピアス ¥699 / GRIL 3WAYチェーンバッグ ¥2,499 / ショップにここに 厚底サンダル S～LL ¥7,590 / byあしながおじさん (クロスロード)



## GRAY

グレー

白と黒の中間色であるグレーは年齢やテイストに関係なく気軽に挑戦できる万能カラー。ガーリーなシルエットのワンピースもグレーなら“ほろ甘”で着こなせるはず！

フレンチスリーブティアードワンピース L～6L ¥3,490 / A HAPPY MARILYN ストローハット ¥16,720 / Barairono Boushi イヤリング ¥3,520 / コトモマルシェ ルミネエスト新宿店 グルカサンダル SS～LL (WEB限定) ¥7,500 / オリエンタルトラフィック (ダブルエー)





DRESS 3

柄で選ぶ

「落ち着いた色でも華やかに」  
動きに合わせて豊かな表情を見せる柄物のワンピース。無地のワンピースよりも精彩を放つので、落ち難い配色でも明るい印象に仕上がります。お気に入りの柄を纏えば気分だって上々に♪ 夏がより一層楽しくなるはず。

### 3 FLORAL

花

根強い人気を誇る花柄のワンピース。周りと差をつけるならヴィンテージ感のある配色が狙い目。甘さを抑えたフェミニンスタイルをお試しあれ。

ヴィンテージ風花柄ワンピース S~4L ¥6,490 / EDIT (フェリシモ) イヤリング ¥3,410 / コトモノマルシェ ルミネエスト新宿店 USEDのバッグ ¥3,190 / 厚底CHIC AGO 原宿店 ストラップサンダル M~3L ¥6,490 / マシュガール (ワンダーフォー)

### 2 PAISLEY

ヘイズリー

インドのカシミール地方で生まれたとされる伝統的な模様。唯一無二のエスニックかつ上品な雰囲気が漂い、オンオフを問わずに取り入れられそう。

ヘイズリーキャミワンピース M~LL ¥4,389 / GeesA 前後2WAYシアージャガードブラウス ワンサイズ ¥2,690 / 神戸レタス キャチュア ¥1,650 / OSEWAYA、イヤリング ¥3,960 / LIMITED NUMBER (共にお世話) スクエアトゥサンダル 22.5~24.5cm ¥16,500 / 銀座ウシント銀座本店

### 1 STRIPE

ストライプ

どんなシルエットでも大人見せるストライプ模様。その中でも、青と白が等間隔で並んだロンドストライプは、清涼感たっぷり夏に最適! 縦長効果も期待できる。

ストライプ S~4L ¥5,280 / クレット タンクトップ 1, ¥3,600 / エウルキューブ (イトキン カスタマーサービス) / ヨンクンズ ¥8,800 / Zoff (ゾフ カスタマーサービス) / シャドウ ¥3,520 / コトモノマルシェ ルミネエスト新宿店 / バンブーハンドルバッグ ¥1,799 / GAL 厚底ミニールサンダル S6~LL (WEB限定) ¥7,500 / オリエンタルトランス クラウドルエー





好きな模様に包まれて.....♡



## 6 DOT

水玉

水玉の大きさや色使いによって印象がガラッと変化。大きさも色も控えめな水玉ワンピースなら大人ガーリーなムードに、軽やかなコットンリネン素材も高ポイント！

ジャンパースカート S~3L ¥7,590 / シロップ、(フェリシモ) 透かし編みニットカーディガン 3L、4L ¥3,410 / クレット タンクトップ 1、2 ¥3,300 / エウルキューブ (イトキン カスタマーサービス) ストロウハット ¥2,290 / osh arewalker イヤリング ¥550 / minacute (メテオAPAC) 厚底サンダル 22.5~25cm ¥2,099 / GRL

## 5 GINGHAM CHECK

ギンガムチェック

もはや夏の定番柄と言っても過言ではないギンガムチェック。ジェンダーレス&エイジレスな柄でありながら、ワンピースに落とし込むとガーリーな雰囲気も急上昇する♡

〜ワンピース 13~17号 ¥9,900 / エウルキューブ (イトキン カスタマーサービス) メッシュゴムベルト フリーサイズ ¥2,310 / クレット イヤリング ¥3,960 / コトモノマルシェ ルミネエスト専門店 バンブーハンドNPVCバッグ ¥2,653 / ジョウハロビンこころ ストラップサンダル SS~LL (WEB限定) ¥7,500 / オリエンタルトラフィック (ダブルエー)

## 4 BOTANICAL

ホタニカル

花ではなく葉や実などをメインにしたホタニカルプリント。黄色をベースにしたやさしい色使いと爽やかな柄が融合したワンピースは、大人の女性にもオススメ。

総柄ワンピース 13、19号 ¥17,380 / アズ、ノウ、アズ オオラカ (アズノウ アズ) イヤリング ¥3,410 / コトモノマルシェ ルミネエスト新宿店 メッシュバッグ ¥1,499 / GRL サンダル M~3L ¥5,390 / la fille SHOES



DRESS **4**

# 素材で選ぶ

「透け感が夏らしさを添える」

コットンやリネンなどの肌触りのいい素材も欠かせませんが、思い切り夏のおしゃれを楽しむなら、今っぽさのあるレースやクロシェなどの透け素材がオススメ。見た目はもちろん、実際に風が通るので体感的にも涼しいはず。

**1 LACE**  
レース

レースをたっぷり使ったワンピースなら、どこから見てもレディーなムードに、程よい緊張感があるのでパーティーやオフィスなどのかじこまったシーンでも活躍します。



右

総レースロングワンピース S~4L ¥9,460 / EDIT (フェリシモ) イヤリング ¥1,650 / OSEWAYA (お世話や) ストラップサンダル SS~LL (WEB限定) ¥7,500 / オリエンタルトラフィック (ダブルエー)

中央

花柄レースチュニックワンピース M~3L ¥6,589 / ラナン イヤリング ¥3,520 / コトモノマルシェ ルミネエスト新宿店 ショルダーバッグ ¥2,750 / ニッセン 厚底ミュールサンダル S~LL ¥7,590 by あしながおじさん (クロスロード)

左

ベルト付きレースワンピース LL~5L ¥7,260 / クレット イヤリング ¥1,980 / LIMIT ED NUMBER (お世話や) ソックス ¥374 / fukuske FUN (福助) クロストラップサンダル SS~LL (WEB限定) ¥7,500 / オリエンタルトラフィック (ダブルエー)

透け素材で

夏気分を盛り上げる♪

## 2 CROCHET KNIT

クロシェ

旬のクロシェ編みをワンピースで堪能。透け感が強いほど洗練されたレイヤードスタイルを楽しめる。暑がりさんは機能インナーを合わせてみて。

右

透かし編みニットキャミワンピース 1(M-L), 2(LL-3L) ¥6,900 / osharewalker Tシャツワンピース S-M~3L-4L ¥1,969 / GeeRA メガネ (セットレンズ代込み) ¥8,800 / Zoff (ゾフ カスタマーサポート) イヤリング ¥2,970 / コトモノマルシェ ルミネエスト新宿店 USEDのバンダナ ¥2,090 / 原宿CHICAGO 原宿店 巾着バッグ ¥8,690 / アウトドアプロダクツ (アウトドアプロダクツカスタマーセンター) スニーカー 4~12 ¥7,700 / VANS (VANS JAPAN)

左

編みニットワンピース M~LL ¥6,589 / ラナン ヘアバンド ¥880 / OSEWAYA (お世話や) イヤリング ¥3,080 / コトモノマルシェ ルミネエスト新宿店 パデットサンダル SS~LL (WEB限定) ¥7,500 / オリエンタルトラフィック (ダブルエー)



## 3 SHEER

シアー

常にシルエツトが透けているのではなく、光を浴びた時にうっすらと見えるくらいのさり気ない透け具合が好印象。インナーの色で透け感をコントロールして。

バンドカラーシアーシャツワンピース M~3L ¥7,689 / ラナン タンクトップ 1, 2 ¥3,300 / エウルキューブ (イトキン カスタマーサービス) レースパンツ ワンサイズ ¥5,493 / SLURR イヤリング ¥2,640 / コトモノマルシェ ルミネエスト新宿店 パデットヒールサンダル S~LL ¥6,500 / オリエンタルトラフィック (ダブルエー)

# 神バランスワンピ着こなし術

てさまざまな種類のワンピースを着比べてみました! 自分の身長に合ったスタイリングを見つけて参考してみてくださいね♡

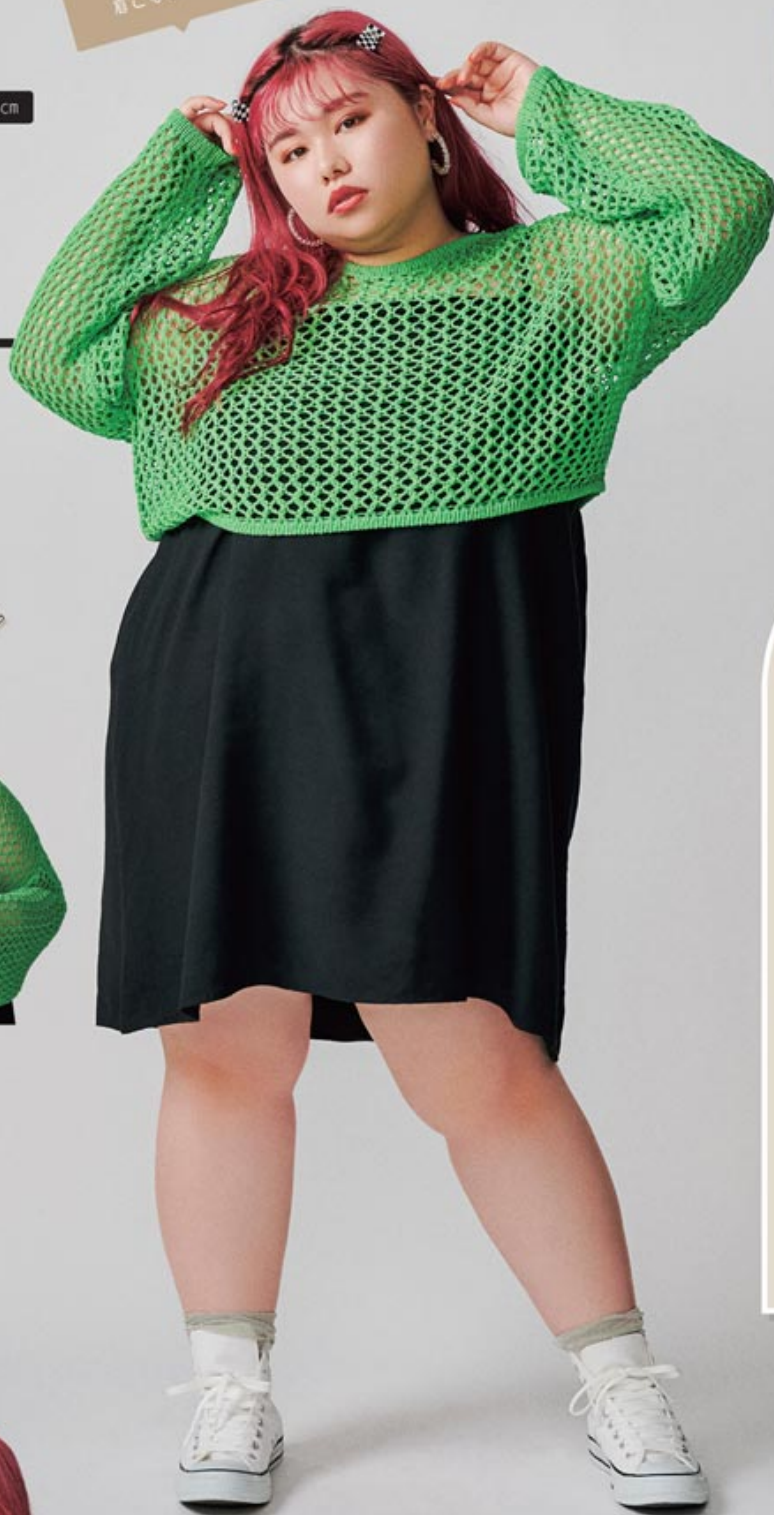


着丈: 83cm ~ 93cm

モデル着用  
: 4Lサイズ

## ONE-PIECE

UraN  
丈感をうまく  
着こなしたい!



[Upper Point]

裾のカラー×ローゲージで格感をON

シアーソックスなら肌になじんで

[Shoes Point]



[Hair Point]

キツサをヘアアクセで  
目線を上げよう



under 155cm  
低身長さんチーム



UraN  
153cm

まぐたん  
150cm

鳥殺かほ  
153cm

UraN DATA >

height : 153cm

weight : 92kg

B115 W104 H120

低身長さんに伝えます♡

## ワンピの着こなし 3カ条

### 1 コーデに一体感を出す

シースルーソックスで肌とソックスの境目を曖昧にする。シューズに肌なじみのいい色を持ってきて足と一体化=脚長効果を狙うなど、足元はコーデ全体が1つに見えるかのような視覚的効果を利用するとスタイルアップにつながる。

### 2 抜け感やボリューム感を意識

低身長さんの救世主・厚底シューズは積極的に取り入れたい。ミニもロングもこれだけでバランスがよくなる。また、ロングの場合は裾にスリットのあるものなど抜け感を意識。ボトムスのレイヤードも軽い素材のものがオススメ。

### 3 目線を上に集める

とにかく「縦ラインを強調したい!」低身長さんには、ぜひ高さを出すテクを取り入れてほしい。アップヘアにしたり、明るいカラーやショート丈トップスを重ねるなど、色やシルエットを工夫して視線を上を誘導させて。

ショート丈ニットで脚長効果を狙う

シンプルなキャミワンピはポップなアイテムたちで盛って。ローゲージニット フリーサイズ ¥1,699 / GRL ヘアクリップ 2個セット ¥330、イヤリング ¥330 共にラティス ソックス 3足 ¥1,100 / チュチュアンナ スニーカー 22.5 ~ 30cm ¥7,150 / コンバース (コンバースインフォメーションセンター)

身長別で  
同じアイテムを  
着比べてみた

# 低身長さん&高身長さんの

ワンピースをおしゃれに着こなすには、身長に合わせたスタイリングが鍵。そこで、低身長さんチーム、高身長さんチームに分かれ  
Photographs / Kazuya Murayama Hair&Make-up / Ena Ohyama Styling / Kokoro Banri (J styles)

over 165cm

高身長さんチーム



むく  
166cm

小川みこ  
167cm

大橋ミチ子  
167cm

Michiko Ohashi DATA >

height : 167cm

weight : 109kg

B130 W118 H123

高身長さんに伝えます▶

## ワンピースの着こなし 3カ条

### 1 目線を分散させる!

高身長さんはオール黒などのコーデだとちょっと存在感が出がちに……。気になる場合は、明るい色のパンツを投入してみたり、ロングジレを羽織ってみるなどして視線を向かせる箇所をいくつか作るのがGOOD。

### 2 余分な余白を埋めてみる

「丈が短くて泣く泣くあきらめる……」なんて悩みは+αのテクで解決。見えるベチコートやショートパンツをINしたり、長めのソックスをセレクト。背の高さを強みに変える絶妙なバランス調整が可能になる。

### 3 目線を下に持ってくる

高さを強調しないように、ポイントを下に持ってくると◎ アクセントになるハンドバッグを持ってみたい、シューズで差し色を入れてもみてもいいかも。ヘアアレンジも下でまとめることによって縦のボリュームが出ずスッキリする!

のっぺり感を抑える明るめパンツが優勝

パンツにはパキッとしたオレンジを、あえてカラーの区分をはっきりさせるのがベター。バンドカラーシャツ L~6L ¥2,790 / A HAPPY MARI LYN センタープレスパンツ 1~4 ¥5,500 PUNYUS イヤリング ¥1,870 / LIMITED NUMBER (お世話や) サングラス 22.5 ~ 25cm ¥1,999 / GRL

Michiko  
バランスのいい  
レイヤード方を知りたい

PICK ITEM > 01

## キャミワンピース

上にも下にもレイヤードできる万能ワンピース。身長を問わず着回しの幅が広いので1枚あるとかなり便利。

手始めにシンプルなブラックをチョイス。キャミチュニックワンピース M~4L ¥5,940 / LAVEANGE

CAMISOLE



[Bottom Point]  
カラーパンツ投入で  
目線を分散させる



[Shoes Point]  
クリッシュシューズ  
で足元に抜け感をプラス

上に高さを出さないとだんごが  
[Hair Point]

# ミニワンピース

低身長さんはひざ丈くらいの微妙な長さに、逆に高身長さんは短すぎる丈になってしまう「丈」問題を解決



着丈：84cm  
モデル着用  
：フリーサイズ

ばふとした袖とシルエットがイマイチ。黒バックリボンワンピース。フリーサイズ ¥6,500 / Isn't She ?



着丈：94cm  
モデル着用  
：フリーサイズ

ウエスト切り替えでプリーツが入ったデザイン。白ボックスプリーツミニワンピース。フリーサイズ ¥7,590 / Isn't She ?

## 低身長さん着こなしPOINT

スタイルアップに欠かせない  
厚底サンダルはマスト



全身黒コーデの時は  
アクセサリで抜け感+



大首飾りや袖で小顔効果  
→全身のバランスも



## 高身長さん着こなしPOINT

足元に強しきでポイント  
下半身に持ってくる



ストリートパンツ  
投入でワンピース  
をミニチュク風に作る



帽子なら高さを出さない  
ベレー帽がGOOD



## 低身長さん着こなしPOINT

シアーツックスで  
肌とソックスの境を緩やかに



ポップなカラーと  
裾のベストで重心上げ



きらりと光るひとかけ  
ヘアピンに目線集中



## 高身長さん着こなしPOINT

ゴツゴツブーツで  
肌面積を抑える



ワンピースの下にミニスカINI  
で着丈調整



目を引くカラーの小物  
で重心を下に



Miko Ogawa DATA >  
**height : 167cm**  
weight : 77kg  
B98 W84 H107

Magutan DATA >  
**height : 150cm**  
weight : 64kg  
B99 W82 H103

## MINI ONE-PIECE

### チュニックとしてのワンピースの着こなしがハマる

丈短カバーの相方に、シンプルなストリートパンツはぴったり。トールサイズストリートパンツ 64~104cm ¥4,169~¥4,719 / スラットジール (ニッセン) ベレー帽 ¥6,600 / カオリノモリ シンジュクミロード イヤーカフ ¥330 / ラティス ネックレス ¥2,420 / atmos pink II agship Harajuku 店 バッグ ¥2,690 / 神戸レタス サンドラ 22.5~25cm ¥1,799 / GRL

### ミニ丈ワンピースはいざぎよく一枚で勝負

ボリュームのあるシューズならミニとのバランスも取りやすい。付け襟 ¥1,100 / A HAPPY MARILYN バッグ ¥7,900 / CHARLES & KEITH (CHARLES & KEITH JAPAN) ソックス 3足 ¥1,100 / チュチュアンナ サンドラ SS~3L (WEB限定) ¥7,500 / オリエンタルラフィック (ダブルユー)

### レイヤード次第でミニ丈も楽々クリア

ショーパン×ミニワンピースのコンビが新定番。バッグで柔らかいカラーを差してかっちり感を絶妙に中和。デニムフリッジスカート 1~4 ¥4,400、ブーツ 1~4 ¥7,700 / 共に PUNYU ピアス ¥2,420 / LIMITED NUMBER (お世話や) ネックレス ¥330、バッグ ¥3,190 / 共にラティス

### ワンピースとベストの今旬コンビが新鮮!

シンプルだからこそ際立つベストの存在感が短めの丈をチョイスして。ニットベスト S、M ¥7,590、スニーカー 22~25.5cm ¥13,182 / 共に atmos pink flagship Harajuku 店 ヘアピン3個セット ¥330 / ラティス ネックレス ¥1,870 / OSEWAYA (お世話や) ソックス 3足 ¥1,100 / チュチュアンナ



# シャツワンピース

一枚ですらりと着るのもよし、アウター代わりに羽織るのもよし。  
コーデに変化をつけられるのが魅力



着丈：120cm

モデル着用  
：3L

スタンドネックが大人っぽさも叶えてくれる。チェックシャ  
ツワンピース 3L、4L ¥5,390 / サカゼン日本橋本店

## 低身長さん着こなしPOINT

ウエスト下の  
ボタンを開けて  
トップスとして着れば  
脚長効果



長めの袖はロールアップして  
手首を見せて



襟を折って首元にはすれば  
首元もスッキリ



## 高身長さん着こなしPOINT

ゴツ目のグルグルサンダルで  
足元に存在感を足して



シルバークラウド  
コーデに軽やかさを  
出して



スカートのボリューム感を  
脇トップスで締める



## SHIRT ONE-PIECE

### 羽織りとして使えばラフさもプラス

高身長さんはアウター風にさらりと着るのがサマ  
になる。トップス 15、19号 ¥9,790、サンダル  
LL ¥15,180 / 共にアズ ノック アズ オオラカ(ア  
ズ ノック アズ) スカート ワンサイズ ¥5,493 /  
SLURR イヤリング ¥330 / ラティス バッグ  
¥4,290 / コンパース (コンパースインフォ  
メーションセンター)

### 三首見せて作る大人のシャツワンピーススタイル

中にはくパンツは明るめ、小物は茶色などの締  
め色をチョイス。ウェッジソールなら、歩きやす  
さも脚長も叶えてくれる。テーバードパンツ 3L  
~5L ¥4,290 / サカゼン日本橋本店 ビアス  
¥1,980 / LIMITED NUMBER、ネックレス  
¥1,430 / OSEWAYA (共にお世話や) サン  
ダル 22.5 ~ 25cm ¥1,899 / GR/L

# スモッグワンピース

身頃や腕周りなどがゆったりとしたシルエットのワンピース。  
だからこそ、軽やかに見える工夫が必要不可欠!



着丈：119.5cm

モデル着用  
：M

ストライプで縦長効果もあり。ストライプスモッグ  
ワンピース M ¥2,990 / 神戸レタス

## 低身長さん着こなしPOINT

ロングワンピースはスリット入りで  
軽さを出して



カーディガンでライン  
=縦ライン意識



鮮やかなキャップに  
注目させて視線!!



## 高身長さん着こなしPOINT

シューズをカバ  
ー  
下に加えて微妙な  
レイス効果



シューズをパ  
ック  
下に重ねて使  
って



髪飾りに息を  
止めて  
上に高さを出さない



## SMOCK ONE-PIECE

### ロング×ロングは高身長さんが成せる技

野暮ったく見えがちなワンピースの文感、ロング  
ボトムスのレイヤードで洗練された印象に。ボ  
トムスのチラ見せでこなれ感も倍増。レースス  
カート 3L、4L ¥3,960 / クレット ビアス  
¥330 / ラティス バッグ ¥15,400 / ダイ  
アナ(ダイアナ 銀座本店) サンダル M' ~3L'  
¥4,290 / la farfa SHOES

### 上半身=盛る、下半身=シンプルな方程式

カラーアイテムは上に集中させて視線を上半身  
に引きつけて。スリット入りなら低身長さんもナ  
チュラルに抜け感が出る。シアーカーディガ  
ン フリーサイズ ¥1,999 / GR/L キャップ ¥  
1,100 / ラティス チョーカー ¥1,650 / OSEW  
AYA(お世話や) スニーカー 22.5 ~ 25cm  
¥12,100 / FILA (フィラカスタマーセンター)

# ティアードワンピ

切り替えやフリルが段々に入ったティアードワンピは色や柄、素材感によって印象がガラリと変化



着丈：118.5cm  
モデル着用：3

パフスリーブにティアードラインでラプリーなムード。ピンクティアードワンピース 1 (XS-M) ~3 (2XL-3XL) ¥4,770 / HOTPING



着丈：85cm  
モデル着用：LL

体になじむ落ち感のある素材で、広がりすぎないシルエット。イエロー花柄ティアードチュニックワンピース L, LL, 4L ¥8,800 / エウルキューブ(イトキンカスタマーサービス)

## 低身長さん着こなしPOINT

アクセ感覚で、小ぶりなバッグを持つのがよき



ハイネックを入れて上にもボリュームを出す



大ぶりのアクセでトップにポイントを



## 高身長さん着こなしPOINT

レースソックスで丈足らず感をカバー



色も形もガーリーなワンピは小物に目を取入れて締める



留まりの強は下でまとめて



## 低身長さん着こなしPOINT

シューズは逆に急ぎのカラーで一体感を



腰の位置のボトムスをレイヤード



高い位置でのウエストマークでスタイルUP



## 高身長さん着こなしPOINT

フレアパンツで足の長さを主張して



バッグのショルダールンに持つて重心を下におく



腰のアクセで華やかな印象付けを



Muku DATA >

height : 166cm

weight : 82kg

B99 W88 H114

Kaho Shimabukuro DATA >

height : 153cm

weight : 72kg

B105 W93 H112

## TIERED ONE-PIECE

### ガーリーとクラシックのいいとこどり!

丈足らずの印象をうま〜くカバーする時に役立つのがソックス。レース素材なら夏でも軽やか。ヘアも上にボリュームを出さないまとめ方がオススメ。イヤリング ¥330、バッグ ¥2,750 / 共にラティス ソックス 3足 ¥1,100、チュチュアンナ パンプス 22~25.5cm ¥6,500 / CHARLES & KEITH (CHARLES & KEITH JAPAN)

### 甘いワンピは小物で大人かわいいにシフト

ティアードのボリューム感に負けないように上半身にもアクセントを加えて。タートルネックトップス フリーサイズ ¥2,600 / SONA キルティンクバッグ ¥2,580 / 神戸レタス ピアス ¥3,300 / LIMITED NUMBER (お世話や) サンドル SS~3L (WEB 限定) ¥7,500 / オリエンタルトラフィック (ダブルエー)

### フェミニンをデニムでカジュアルに転がす

高身長さんにはちょうどいいチュニック丈なのでパンツスタイルもすっきりと決まる。フレアパンツでスタイルの良さを生かして。デニムフレアパンツ LL~5L ¥3,960 / クレットヘアピン 3個セット ¥330、ネックレス ¥330 / 共にラティス バッグ ¥5,290、サンダル S~LL ¥2,640 / 共に神戸レタス

### 動きのある素材のボトムスで品よく

適度な透け感と小物使いのおかげでメリハリが効いてスタイルアップ。ヌーディーなサンダルもいい感じ! サテンフラスカート M ¥2,690 / 神戸レタス イヤリング ¥330 / ラティス ベルト ¥1,980 / クレット サンドル SS~3L (WEB 限定) ¥7,500 / オリエンタルトラフィック (ダブルエー)



PICK ITEM > 07

## 柄ワンピ

柄もの特有の「服に着られている」感や「がっちり」感が強調されないように、上手な柄の取り入れ方を伝授

着丈：118cm

モデル着用：フリーサイズ

いろいろな柄が混じった個性派ワンピ。ウエストマークできるリボン付きなのがうれしい。ランダムパネルワンピース フリーサイズ ¥17,600 / アトリエシックス (CHUBBY CURVY 阪急うめだ本店)

### 低身長さん着こなしPOINT

足元に肌なじみのいいスニーカー投入



ショート丈アウターに合わせてハイウエスト効果



顔回りと青色のヘッドアクセに視線集中



### 高身長さん着こなしPOINT

丈が短く感じたら見えるベチパンを投入



大きめのバッグを合わせて柄の存在感をよわらげる



ロングスタイルを重ねて



## PATTERN ONE-PIECE

### 「ちょっと足したい」は、ベチパンの定番

裾がレースになっている見せベチパンは丈感の調整にめちゃめちゃ役立つ! トレンチロングジレ M ¥4,290 / 神戸レタス レースベチコートパンツ 15、19号 ¥12,980 / アズ ノウ アズ オオラカ(アズ ノウ アズ) ピアス ¥1,980 / OSEWAYA (お世話や) バッグ ¥17,600 / ダイアナ (ダイアナ 銀座本店) サンドル M ~ 3L ¥5,390 / la farfa SHOES

### シアアウターで顔周りもぱっと明るく

ショート丈なら自然と腰の位置も高く見える。裾のスリットもスタイルアップに一役買ってくれる優秀ポイント。シアアウター ジャンパー フリーサイズ ¥6,900 / SONA カチューシャ ¥440、ピアス ¥1,320 / 共に OSEWAYA (お世話や) サンドル SS ~ 3L (WEB 限定) ¥8,500 / オリエンタルトラフィック (ダブルエー)

PICK ITEM > 06

## シャーリングワンピ

胸元のシャーリングが女性らしいけど、体のボリュームを出し過ぎないように注意したい

着丈：125cm

モデル着用：4L

スクエアネックで顔回りすっきり。キャンディスリーブの袖が乙女心をくすぐる。カーキシャーリングワンピース LL~4L ¥5,390 / サカゼン日本橋本店



### 低身長さん着こなしPOINT

足元はヒールで高さを出しつつシルバードで軽さを



ウエストベルトはバックル系でクールさも+



大きめシュシュでトップのボリュームアップ



### 高身長さん着こなしPOINT

ローテクスニーカーで足元は盛らない



小さめ縦型バッグで周囲の目線を少し下に



ヘアは高さは出さずに横にまとめる



## SHIRRING ONE-PIECE

### 大振りヘアアクセと高身長さんの相性◎

Aラインのワンピもそのまますとんと着こなし。シンプルなスニーカーで外すのが今っぽ。ヘアターバン ¥3,300 / カオリノモリ シンジュクミロード バッグ ¥8,690 / アウトドアプロダクツカスタマーセンター スニーカー 22.5 ~ 25cm ¥7,700 / コンパース (コンパースインフォメーションセンター)

### 縦長に見せるアクセ使いがコーデの要

胸下すぐの切り替えだと寸胴に見えがちな低身長さんはウエストマークが最重要。ガーリー寄りのワンピには、黒のベルトがイイ。シュシュ ¥1,100 / OSEWAYA、ピアス ¥2,420 / LIMITED NUMBER (共にお世話や) ベルト ¥1,980 / クレット シルバーパンプス S ~ LL ¥2,640 / 神戸レタス

リアルに  
お気に入りの  
私服を紹介

# ラファモの 最愛ワンピコーデ♡

今号がワンピ大特集号ということで  
ラファモのイチオシワンピコーデも教えてもらいました！  
初夏にぴったりな鮮やかなカラーが勢ぞろい！  
小物使いやレイヤードテクも要チェックです♡



胸下の切り替えてスタイルアップ！  
低身長さんにもオススメワンピ

Ura N

height:153cm weight:92kg B115 W104 H120

前に la farfa でも企画があったワンツースコーデを  
てみました！ワンピメインナーなどの1+1で完成  
する簡単コーデです！ウエストの切り返しが高めに  
あるので低身長ぽちゃさんにもオススメです！

ワンピース / PUNYUS 下に着ているキャミソール、ネックレス  
SHEIN サンドル PRADA

淡めなホワイトコーデを  
スポサンでカジュアルにダウン



おさむ

height:158cm weight:78kg B102 W85 H105

靴下の差し色オレンジと、風通しと肌  
触りのいいワンピの素材感がポイント  
です！全体的にガーリーだけど、スポ  
サンで外して抜け感を出してみました◎

ワンピース / chambre de charme  
スカート、サンダル / GU ソックス 靴  
下履 / バッグ / ehka sopo ※イヤリ  
ングはブランド不明



涼しげなレースに  
華やかなシルバスに  
小物が光る！

Nao

height:159cm weight:74kg B101 W86 H98

ワンピはV襟だけど、シルエットはゆったりして  
いるメリハリ感が好き。ワンピのカラーをメイ  
ンに、近似色のピンクのバッグと、ワンポイントど  
して夏っぽくシルバーのパンプスを選びました

ワンピース / クレト ピアス / Les Signes バッグ / スタディ  
オクリップ ※バッグはブランド不明

あいまる

height:158cm weight:99kg B120 W99 H129

トレンドのデニム素材のワンピをチョ  
イス。ティアードの形が女の子らしく  
てかわいい♡ フーツは白にして、コー  
デが重たくならないようにしました

ワンピース / クレト フーツ / アベイル  
※イヤリングはブランド不明

ティン  
アール  
ドが女  
の子ら  
しい♡



# 大橋ミチ子

height:167cm weight:109kg B130 W118 H123

トータル¥10,000以下のプチプラコーデです。かわいくなりがちなフリルワンピースに、あえて小物で黒をプラスして、自分らしさを出してみました。あんまりガーリーになりすぎないよう、かっこよさも意識!

ワンピース、白のインナー、ネックレス、バッグ、サンダル、しまむら

鮮やかなブルーが夏にぴったり! 黒小物でクールさもプラス!



今作アア旬ツイステイル

# 安藤うい

height:161cm weight:69kg B97 W80 H101

実はこのワンピース、約10年前に両親に買ってもらったもの! さり気なく入ったストライプ柄も一周回って今年っほい!! ワンピースと同じ丈感のジャケットでまどまりをプラスして、ゴージャスだけどハンサム風に

ワンピース / Paul+Paul Smith ジャケット / HOTPING ネックレス / サンキューマート リング、ブレスレット / FO REVER21 バッグ / VINTAGE CHANEL ピアス、ブーツ / H&M ※ソックスはブランド不明

大胆な袖のボリューム感が目を引くイエローワンピース



# そわんわん

height:158cm weight:73kg B97 W87 H103

黄色のワンピースがかわいい! 肩のハフのボリュームがめっちゃくちゃ好きです。このワンピースはヘビロテ確定! バッグはチェーンがかわいいし、白なので使いやすいです

ワンピース / MAISON SPECIAL ヘアアクセサリ / W♥C デニム / PUNYUS バッグ / Burberry スニーカー / NIKE

プリンツトの変化が楽しめる 主役級ワンピースを一枚で!



# ごりちゃん

height:164cm weight:72kg B95 W80 H105

インド風のプリントがかわいい緑のワンピースにピンクのソックスを差し色として合わせました。ワンピースにもピンクが入っているのでカラー合わせしているのもポイントです

ワンピース / アズ ノウ アズ オオラカ ソックス、靴下屋 スニーカー / adidas

# 小川みこ

height:167cm weight:77kg B98 W84 H107

スタイリッシュなベスト風ワンピースの下にチュールスカートをはいて、エレガントさとかわいさをプラスしました! 小物は黒でまとめて品よく!

ワンピース、バッグ / ユニコロ スカート / ハニース ピアス、リング / HARE リング / GUCCI ネックレス、ブレスレット / Tiffany&Co. キャスケット / ショップにここ / ハンパス / KBF

モノトーンの中に潜むチュールでレディライクに



チュール×小花柄で  
キレイもかわいいも両方GET



## さっちゃん

height:164cm weight:83kg B109 W95 H100

ワンピースは程よい透け感があってかわい! チュールの下から見える小花柄もポイントです。ワンピースが白なので、小物も白で統一して大人かわいいコーデに仕上げました

ワンピース / クレイト ピアス / 3COINS リング / enjoyed バッグ CHARLES & KEITH パンプス SHEIN

## まぐたん

height:150cm weight:64kg B99 W82 H103

ウエストからのプリーツがスタイリッシュなワンピース。色はあまり使わず、白と赤でまとめてお花っぽく! 足袋シューズでレトロに仕上げました

ワンピース / Otto COLLECTION ブラウス / ESSLEY ソックス / 靴下屋 シューズ / 神戸レタス ※ワンピースはブランド不明

カラーの統一感を意識すればおしゃれ価値急上昇



## なまちゃん

height:157cm weight:79kg B103 W86 H111

フェイクレザーのタイトシルエットワンピースに絵画風のプリントがあるシースルーインナーを合わせた“強め”がテーマのコーデ。ウエストからヒップまでのラインがキレイに出るところがお気に入り!

ワンピース / インナー / SHEIN シューズ / しまむら

強めな黒レザードレスも個性派にトライ

シバヨリスよく仕上がる



ふわりと風に舞うシフォン素材が上品

## kaorisu

height:161cm weight:76kg B104 W77 H107

透かし編みのワンピースとラタンバッグで初夏の大人フレンドリーを意識。ブラウンのカーディガンで甘さを抑えて、ウエストマークとショート丈のカーディガンでスタイルアップも狙いました

ワンピース / GU カーディガン / LILLIAN CARAT イヤリング / 骨董市で購入 バッグ / しまむら パンプス / オリエンタルラフィック ※ネックレスはブランド不明



## れいぼん

height:160cm weight:93kg B102 W87 H117

すっきりしたVネックに高めに足長効果のあるウエスト切り替えになっていきます。ほのかに透け感があり、花柄が上品でとてもかわいくて着心地も良くてお気に入りです! パンプスは花柄と同じピンク系で統一しました

ワンピース / クレイト パンプス / la farfa SHOES ※シューズはブランド不明

## あみゅ

height:163cm weight:79kg B105 W93 H107

ワンピースは、マス目の大きさが異なるチェックが派手かつ、遊び心があってお気に入り。ワンピースと同系色のローファーを履いて統一感のあるコーデに仕上げました!

ワンピース、中に着ているシャツ / PUNYUS ローファー、ネックレス / 古着 ※ソックスはブランド不明



チェックとローファアのカラーリングが好相性

# アイシャ

height:166cm weight:84kg B109 W92 H110

夏らしくビビッドなピンク！  
胸下に切り替えがあってタックも入っているからスッキリ見え。後ろがボタンになっていて、ボタン側を前に持ってくれば雰囲気も変わるし開ければ羽織りにもできて何通りも楽しめる！

ワンピース / サニークラウド ヘアアクセサリー / トロフィージュ&アンドトロワ バッグ / MAISON BREEZE ソックス / ユニクロ スニーカー / le coq sportif ※イヤリングはブランド不明

大人も着やすい青みピンクが魅力



# チャグ

height:164cm weight:136kg B139 W128 H140

柔らかい質感と胸部分が比較的長めなので気になる二の腕もカバーできて◎ 花柄だけど、地がグリーンなので落ち着いた印象になって着やすいです！

ワンピース / SHEIN サンドル PUNYUS

今季流行のグリーンがクラシックムードが加速

落ち着いたカラーのワンポイントに白で透け感を



# 島袋かほ

height:153cm weight:72kg B105 W93 H112

カーディガンとセットアップになっているニットワンピースは、薄手でさらさらと着れるし胸元の編み上げがセクシーでお気に入り。胸下で編み方が変わるので骨格ウエーブにも合ったりです。小物は白で統一して軽やかに♪

ワンピースとカーディガンのセットアップ / ゴールドジャパン ビアス、リング / GU ネットレス / ラティス バッグ / artemis by DIANA サンドル / miniministore

ロング×ロングの技アリ重ね着がポイント

# 高端 澄

height:154cm weight:69kg B99 W76 H102

シンプルでラフ、なおかつ動きやすいスタイルにしました。足元もがっつり走れるサンダルをセレクト。休日の公園とか、外に遊びに行くスタイルを意識してます！

シャツワンピース / LAKOLE 黒のインナー / 無印良品 キャンプ ロンビーア サンドル / ナゴ



# むく

height:166cm weight:82kg B99 W88 H114

明るいパステルカラーのフリルワンピースをメインに、キルティング素材のピンクバッグとバケットハットを合わせガーリーで少し涼しい雰囲気仕上げてみました！！足元はサンダルにして、さらに夏らしさをUP♡

ワンピース/バケットハット/バッグ / COS ソックス / 無印良品 サンドル / NIKE



パステルカラーでまとめた初夏のお出掛けコーデ♡

# “夏ぽワンピ”

## スナップ & セルフィー!

今回は、スナップ撮影会&読者から募集したセルフィー写真でワンピースを大特集!  
花柄、無地、ストライプ、チェック、ユニークなプリント柄など、ワンピースを主役にした夏の着こなしが到着!  
今年の夏は la farfa 読者のワンピスタイルを参考に、自分らしいおしゃれを楽しんじゃおう!

Edit&Text / Toshie Mihashi

※すべてが今年撮影されたものとは限りません。またブランド名などは自己申告によるものになりますので、実際のブランドとは異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

ふんわりシルエットの  
夏色ワンピで体型カバーも◎



SNAP 3  
name  
たぬぬさん

① axes femme ④ la farfa SHOES ⑤ 不明 ⑥ フェリシモ (靴下) ⑦ 「今まで着たことのないようなレモンイエローのワンピースを今日は思いきって着て夏を意識してみました♪」 ⑧ 夏の日に差し映えるビタミンカラーのワンピースで元気なかわいらしさをアピール。

Question

- ①ワンピース ②アウター ③その他 ④シューズ ⑤バッグ ⑥小物 ⑦本人コメント ⑧編集部コメント

## Flower Pattern One-piece

夏ワンピの王道はやっぱり花柄! 一枚でも華やかな印象になり女性らしさを演出できます。小物はシンプルなものを選ぶのが鉄則です。



SNAP 2  
name  
もちゃんさん

落ち感がある花柄ワンピで夏でもかわいくキレイめに!

SNAP 1  
name  
ルイさん

お花みtainなカットレースが映えるクラッシーなお嬢様風の着こなし



SNAP 4  
name  
鈴木すずさん

ロングカーディガンを羽織ってーラインを強調しつつUVカットも!

①ユニクロ ④スタディオクリップ ⑤ agnès b. ⑦「主役は猫のネックレス。雑貨屋さんで一目惚れしたキーホルダーをアレンジしました。ワンピはウエストがゴムでシェイプされています!マークできるのがポイントです!」⑧ロングカーデでUV対策をしつつ縦長に見せる工夫もGOOD!

①GU ④ la farfa SHOES ⑤ラティス ⑦「透明感のある淡色でキレイな夏コーデを意識して『暑い夏もかわいく』をテーマにコーディネートを考えました!」⑧ウエストをマークしたシルエットやボリュームのあるフレアスリーブでメリハリ感も◎

①クレット ④ velicko ⑥ H&M (帽子) ⑦「今日のファッションのテーマは、避暑地ヘードコーデ! 白のワンピースを中心に白と小物の素材感や色みで上品に子どもっぽくならないようコーディネートしました。ポイントは帽子のリボンです!」⑧夏わら帽子やかごバッグで夏らしさを演出もお見事!



フリル使いのシルエツトで  
華やか&メリハリ度をアップ



SNAP 7  
name  
はーとさん

①SHEIN ②夢展望  
③「ワンピースが華やかなので、シンプルにまとめて大人っぽくコーディネートを考えてみました。Vネックの抜け感がお気に入りです」  
④足元はヒールの高いサンダルを合わせバランスも◎

SNAP 6  
name  
ここなつさん



ガリーな花柄を主役にした  
夏のデイトスタイル♡

SNAP 5  
name  
はたおりさん

黒を差し色に取り入れて  
コーデを引き締めるのが技!



①hait ②GU ③PUMA  
④CINEMATIO(ベルト)  
⑤「花柄のワンピースにロングベストで夏の夜をイメージ!胸元と足首を見せて抜けを演出してみました」⑥黒いベストで派手さを抑え、引き締まった印象に見せるのもマネしたいテクニック



透け感のある素材が涼しげな  
愛されフェミニンスタイル

SNAP 10  
name  
KOTONAさん

①ローズティアラ ④RANDA  
⑤アンテプリマ ⑦「今日はめい  
いっぱいおしゃれしたい気持ち  
を詰め込んだ。デートやちょっと  
贅沢なランチに行く時のお出  
掛けコーデです!」⑥透ける素材  
に花柄の刺しゅうを施した生地  
が夏らしくやかな印象

①③H&M(インナー) ④GU ⑤  
ロクタン(ノベルティグッズ)  
⑥靴下履(靴下)、Christian Dior  
(プレスレット) ⑦「女の子らしい  
花柄のワンピースで避暑地のデ  
ートをイメージ。足元はトレンドのグ  
ルカサンダルにして歩きやすさを  
重視しました」⑧淡いカラーで統  
一してフェミニンな雰囲気満点!

レトロ感漂うプリント柄で  
大人のカラーフルを提案



SNAP 8  
name  
ちーちゃんさん

ママと一緒のキュートさ満点  
花柄リンクコーデに挑戦!

SNAP 9  
name  
よこちゃんさん

①A HAPPY MARILYN ④オリエ  
ンタルラフィック ⑤しまむら ⑥ハ  
トヤ(ベルト)、チュチュアンナ(靴  
下) ⑦「黒をベースに色を散りば  
めた、タイル風のデザインで娘とイメ  
ジを合わせたカラフルオセロコーデ  
です!」⑧親子でそろえたカラフル  
柄のリンクコーデが◎

①chesty Petite ②GU(インナー) ④アシックス  
⑤チュチュアンナ(靴下)、パースデイ(ヘアゴム)  
⑥ママとは対照的な白を基調とした花柄ワンピースを  
ブラウスの上に重ね着。カラフルな色使いが子ども  
らしく、キュートな元気を出した夏スタイル。



SNAP 14

name  
もっちゃんさん

夏によく合う鮮やかな赤ワンピースを  
黒い小物でキュッと引き締めて!

①サニークラウド ④ジャンブル ⑤母のおさがり ⑥Petit Pas (靴下)、SHEIN (ベルト) ⑦「古董が好きなので、夏っぽい明るい赤の開襟ワンピースと黒いベルトでヴィンテージ風に着こなしました!」⑧ハツと目を引く赤と黒とのコントラストで引き締まった印象に見せるのが秀逸。

# Simple & Plane One-piece

無地のワンピースは、一枚で着るのはもちろん重ね着や着回ししやすいのがいいところ。好きなカラーのワンピースと差し色との組み合わせを自由に楽しんで!



SNAP 11

name  
ぶにゅまるさん

濃いめカラーのキャミワンピースで上半身の華奢見せを叶える

①③SLURR (インナー) ④adidas ⑤ダイソー ⑥チュチュアンナ (靴下)、Re-J (メガネ)、ハンドメイド (指輪、イヤリング) ⑦「今日はピクニックデートがテーマ。肩幅が広いのでクシュとしたインナーで華奢に見えるようにしました!」⑧カジュアルなデニム素材にピンクの差し色使いがキュート♡



SNAP 13

name  
すーさん

①A HAPPY MARILYN ②しまむら (シャツ) ③ヒラキ ④アベイル ⑤結patia (ピアス) ⑥「黄色のワンピースに白いシャツを羽織って夏らしく爽やかに、小物を黒でまとめて大人っぽさを出してみました!」⑦ストンと落ちるワンピースの素材感が着こなしをスッキリした印象に。

夏のお出掛けスタイルはスポーティーな小物使いで完成  
トレンドのくすみイエローでさり気なく旬の要素を投入!



SNAP 12

name  
ふじさきさん

①クレット ②any SIS (インナー) ③NIKE ④GU (帽子) ⑤「春夏は黒や紺を着ることが多いけど、今日は涼しげな素材を選んで季節感を出しました!」⑥甘くなりがちなキャミワンピースに、スポーティーなアイテムで辛さをプラスした甘辛ベストマッチコーデ。



SNAP 17

name  
めいさん

ゆるっとした抜け感を出したクールなモノトーンスタイル

①③しまむら(インナー) ④SHEIN ⑤Ludic Park(帽子) ⑥「形がかわいいお気に入りのチュウリップハットを被ってみました!」⑦キャミワンピースの生地の模様が縦のラインをさり気なく強調!



SNAP 16

name  
いおりんさん

①GU ②④ZARA(ベルト) ③エルメス(スカーフ)、ハンドメイドショップで購入(イヤリング) ④「草原にいる少女のような白のワンピースが主役!ベルトにスカーフをプラスして引き締めるとかわいさを演出しています!」⑤足元をスニーカーにすることで抜け感も◎

ハイブランドを一点投入しシンプルワンピースを格上げ!



SNAP 15

name  
はるなさん

胸元に視線を集める♡チラ見せブラがアクセント

①LAVEANGE ③グラマープリンセス(インナー) ④スマイルランド ⑤「骨格を意識して柔らか素材のワンピースを。夏の肌見せを楽しめるように、インナーに見せブラを着てみました!」⑥ドロップショルダーの袖デザインで上半身のスッキリ見せもいい感じ!

# 「夏ワンピース」

## Stripe & Check One-piece

ストライプやチェックの直線が、縦のラインを強調してスッキリとした印象を叶えてくれる。夏らしいブルーやモノトーンカラーが人気。

清潔感のある白ストライプ×白い小物合わせて爽やかさ倍増



SNAP 19

name  
ゆいへんさん

①ef-de ②la farfa SHOES ③sakashimatokyo ④CA4LA (帽子) ⑤「夏休みをテーマにした、爽やかコーデです! 大きめストライプの存在感が気に入りました!」⑥ベルトをリボン結びして、さり気なくエストをマークしたのがポイント。

SNAP 18

name  
mukiaさん

ポリニーム袖と裾フリルが印象的でワンピース一枚でもサマになる♪

①LAVEANGE ②オリエンタルラフィック ③Casselin (メガネ)、GUCCI (時計)、イチヨンプラス (ブレスレット)、chelsea (ネックレス)、SHEIN (指輪) ④「初夏のワンピースコーデはワンピース一枚に小物をアクセントにしています!」⑤今年らしいストライプ柄をサラリと着こなしたお手本コーデ。

SNAP 21

name  
まなさん

透け感のあるスカートと小物使いで軽やかな印象に



①Re-J&SUPURE ②ABC-MART ③Kate spade new york ④「ワンピースが黒のギンガムチェックなので、バッグと靴を白にして統一感を出してみました!」⑤ワンピースのスカートは二重になっていて、足元が逃げ見えるのがおしゃべり!

SNAP 20

name  
ちかさん

ストライプ&黒の視覚効果でスッキリとした縦長を意識



①ゴールドジャパン ②アベイル ③チュチュアンナ (靴下) ④「涼しげな印象を意識して、ストライプのワンピースを主役にしたシンプルコーデにしました!」⑤胸元の切り替えのデザインが重ね着風に見えておしゃべり!

## Unique Print One-piece

個性的なプリント柄で大胆な遊び心を盛り込めるのも夏ならでは! ほかの人と被らない唯一無二の着こなしで自分らしさのアピールを!

クールさの中に個性が光るインパクトある柄が目引く



SNAP 22

name  
Kimaさん

①ZARA ②earth music & ecology ③「シンプルだけど、下着手に!」がテーマです! ④大振りの総柄ワンピースをクールに着こなす大胆さがステキ! 遊び心ときちんと感を兼ね備えた着こなしに、ゴージャスでセレブ風な気品が漂う。

SNAP 23

name  
豚豚ちゃんねるさん

①②③SHEIN (靴下、アクセサリー) ④アベイル ⑤「ビタミカラーで元気なコーデに! 海外の大人ギャルをイメージ、5XLのオーバーサイズのビッグTをワンピースとして着ています!」⑥インパクトのあるプリントワンピースの見事な着こなしが◎

蛍光カラーの差し色が夏の日差しにぴったり!



涼しげなヨット柄をちりばめたレトロガリーな着こなし



①CHUBBY CURVY ②GU ③Green Parks ④QUEENHEAD (帽子) ⑤「ファッションのテーマは元気いっぱい! ぽっちゃりさんの夏コーデ 個性的なワンピースをいかにして、小物の色みはシンプルにしました!」⑥襟から胸元につながる顔見せのデザインがポイント。

BRAND-NEW  
la farfa  
SHOES  
2022 SUMMER

甲高さん おさむ & 幅広いさん あいまるがプロデュース!

# 旬顔サンダルで この夏のおしゃれを制する

快適な履き心地でほっぺりさんたちを魅了する la farfa SHOES から、夏気分を盛り上げるサンダルが続々登場♡  
夏のおしゃれの最重要ポイントは足元にあります!

Photographs / Takeshi Sasaki Hair&Make-up / Madoka Toyoda (ADDICT\_CASE) Styling / Aiko Miyamoto Edit&Text / Uiko Kurihara  
※服のクレジットは、アイテム名 サイズ展開 ¥~ (税込) の順で表記しています。



OTHER COLORS

イマドキ感のある  
カジュアルスタイルが完成!

モノトーンコーデに  
甘さと華やかさをプラス♡

OTHER COLORS



リボンデザイン  
チャンキーサンダル  
(H=4.5cm) M\* (23~23.5cm相当)~  
3L\* (26~26.5cm相当) ¥5,390

AIMARU  
158cm 99kg  
B120 W99 H129

AIMARU's  
Voice  
「あいまる仕様のガーリーなサンダル、大人っぽく履けるように、ストラップを細くするなど細部までこだわりました」

五分袖ビッグカラーブラウス L~10L ¥5,489~¥6,039、  
薄リブニット&ティアードデザインスカート L~10L ¥5,489~¥6,039 共にオリブ・デオリブ(スマイルランド) ハートピアス ¥2,970、Recolle(Witch me) メジューミコバグ ¥3,299  
ショップはこちら

OSAMU  
158cm 78kg  
B102 W85 H105

軽量厚底グルカサンダル  
(H=4.5cm) M\* (23.5~24cm相当)~  
3L\* (25~25.5cm相当) ¥5,390

足全体をすっきりと長く見せる人気のデザイン。その上、驚くほど軽いトラクションソールや靴ずれ防止スポンジなどを採用したコンフォータブルな設計なので、たくさん歩く旅行やショッピングもお任せあれ!

OSAMU's  
Voice  
「靴履きで履けるので、普段サンダルを履かない人にもおすすめです。靴下を合わせてもかわいいと思います」

カレッジプリントミニ裏毛プルオーバー L~10L ¥4,939~¥5,489、オリブ・デオリブ(スマイルランド) キャスケート ¥2,750、polka polka(ニッセン) エコレーサー付きワンピース L~5L ¥7,920、LAVEANGE(A HAPPY MARILYN) カメラ スタイルス私物



バックバンド軽量厚底サンダル  
(H=4.5cm) M\* (23.5~24cm相当)~  
3L\* (25~25.5cm相当) ¥5,390

甲を斜めに走るVデザインですっきりとした足を印象付け、足を包み込むようなやわらか素材と脱ぎ履きが簡単なバックバンドデザインも魅力。休日だけでなく、ワンマイルや通勤・通学シーンでも活用できます。

OSAMU's  
Voice  
「幅広い年齢の方に挑戦して欲しいカジュアルサンダル。本当にすっきり履いて履きやすい! びっくりしました」



レースメジュート  
ウエッジソールサンダル  
(H=4.5cm) M\* (23~23.5cm相当)~  
3L\* (26~26.5cm相当) ¥5,390

安定感と脚長効果を両立するウエッジサンダル。ふかふかのインソールや一枚仕立ての中敷が足裏にかかるストレスを軽減してくれます。レース生地メジュートの黄金コンビで、どんな着こなしもナチュラルなムードに♪

OSAMU's  
Voice  
「レース生地が本当にかわいい♡ どれもかわいけれど、今年のトレンドカラーでもあるイエローは注目です」

**エスバドリーユ風ミュールサンダル**  
(H=4.5cm) M\* (23~23.5cm相当)~  
3L\* (26~26.5cm相当) ¥5,390

甲部分はナチュラルな雰囲気のサマースエードを使用。さらに、レースアップ部分の下にエードと同系色の幅広ゴムを配置した二重設計になっているため、甲の高さに関係なく快適かつバランスよく履きこなせます。

**OSAMU's Voice**

「こんなに歩きやすいミュールは初めてかも! 足がきれいに見える色とバランスにもとことんこだわりました!」



**べたんご配色ナローサンダル**  
(H=1cm) M\* (23~23.5cm相当)~  
3L\* (26~26.5cm相当) ¥4,290

フラット&トングで大人っぽく進化したナローサンダル。小指が落ちにくい幅広のインソールは、単色の1枚仕立てで見た目も履き心地もすっきり、クッション性のあるインソール&ストラップも大きな魅力です。

**OSAMU's Voice**

「高見えするスニーカーを取り入れ、一番おしゃべりに見える配置を追求しました。夏にぴったりの様デザインです!」



リラックスなコーデに  
大人なニュアンスを追加

**OSAMU's Voice**

「歩きやすさにこだわり、何度も試作・改良した自信作です。トレンドデザインなのでぜひ試してほしい!」

**Dカンべたんごトングサンダル**  
(H=1cm) M\* (23~23.5cm相当)~  
3L\* (26~26.5cm相当) ¥4,290

甲を圧迫しないよう内側に隠しゴムを内蔵。ふかふか広めのインソールとの相乗効果で、履きやすく歩きやすい一足に。金具をあしらった大人っぽいデザインなので、ラフに取り入れるほど洗練された印象に仕上がります。

コットンAラインワンピース LL~BL ¥2,990 A HAPPY MARILYN ヘアバンド ¥330 ラティスピアス ¥2,090 Mon favori\* フラワードバッグ ¥2,200 Grandedge渋谷109店



OTHER COLORS

**シュシュ風べたんごサンダル**  
(H=1cm) M\* (23~23.5cm相当)~  
3L\* (26~26.5cm相当) ¥4,290

韓国ファッションから火がついたシュシュのようなストラップを採用。ゴムが入っているため、甲高さんでも安心して履けます。インソールにはスポンジが「これでわか!」というくらい入っただけかかか?

**AIMARU's Voice**

「ストレスなく履けるトレンドデザイン。そんな理想を叶える一足ができました。意外とどんなスタイルにも合います!」

コーデの主役になる  
キュートなくしゅくしゅ感!



2WAYカシュールワンピース 大きいサイズ ¥7,999 レースリブ2WAYインナー 大きいサイズ ¥2,499 共にSLURR ストロートハット 参考商品 San-ai Resort フラワーピースネックレス ¥880 スピンス クリアショルダー ¥2,750 Grandedge渋谷109店



**ギンガムチェック厚底サンダル**  
(H=7.5cm) M\* (23~23.5cm相当)~  
3L\* (26~26.5cm相当) ¥5,390

定番ウエッジとトレンド柄の組み合わせ。甲部分はクッションライニング、踵周りにはスポンジを入れたやさしい肌当たり。つま先を微妙に高くするなど、ハイヒールでも歩きやすく疲れにくい工夫が詰まった一足。

**AIMARU's Voice**

「厚底サンダルが好きなので、かわいさにも履き心地にもこだわりました。量産型に必要なアングルストラップも!」

**キルティングチャンキーサンダル**  
(H=4.5cm) M\* (23~23.5cm相当)~  
3L\* (26~26.5cm相当) ¥5,390

大人カラーにゴールドのアクセントを加えたりユクス感のあるミュールサンダル。キルティング部分だけでなく甲に当たる部分やソールもふかふかな履き心地。「ミュールは歩きにくい」という固定観念を払拭する一足です。

**AIMARU's Voice**

「いろんな人から「あ、いいわらしい!」と言われるサンダルです(笑) かわいくできあがってすごく嬉しいです!」



**Information**

**la farfa SHOES**

ブランドはコチラでチェック!



オンラインショップにアクセス!



QRコードをかざし近くのお店にGO!

最新情報はSNSでチェック!

@lafarfa\_shoes  
@lafarfa\_shoestw  
@Lafarfa\_shoes.re

最旬!

つま先からかわいく楽しく夏支度!

# 足元おしゃれ見本帖

おしゃれはやっぱり足元から。そこで今季注目のデザインや色みのシューズをピックアップ! おしゃれに差がつく、ソックスやフットネイルとの組み合わせをお届けします。旬を取り入れた足元で、いつもの装いを新鮮にアップデート!

Photographs / Mari Yoshioka Hair&Make-up / Kaori Matsunaga Styling, Edit&Text / Mina Ota  
※服のクレジットは、アイテム名 サイズ展開 ¥~(税込)の順で表記しています。

マニッシュになりがちなレースアップシューズも丸みのあるフォルムならほんのりフェミニンな印象に、色味の美しいグリーンのソックスを合わせれば鮮度が上がり、着こなしの爽やかなポイントになります。

防水レースアップシューズ 22~25cm ¥12,100 / ENあしながおじさん(クロスロード) ソックス ¥1,100 / NAIGAI STYLE(ナイガイ) チェックジャンボシャツ 1.2 ¥19,800、ショートパンツ 1.2 ¥16,500 共にHARVESTY(ハーベSTMーン) パンパーハンドルビニール傘 ¥2,489/ラン

OSAMU  
height : 158cm  
weight : 76kg  
B102 W85 H105

GORICHAN  
height : 164cm  
weight : 72kg  
B95 W80 H105

ピュアなホワイト×鮮やかな  
きれいな色のグリーンが爽やか!



ZOOM!!

## レースアップ シューズ

程よくきちんと感を演出!  
防水仕様なら雨の日もおしゃれに!



ZOOM!!

同系色のチェック柄ソックスを  
合わせてトラッド感アップ!

小穴飾りをあしらったレースアップシューズはさらさら革を使用し履き心地抜群。クラシカルなデザインはチェック柄ソックスと好相性。程よく素肌を透けるシースルータイプのソックスで抜け感もプラス。

防水レースアップシューズ 22~25cm ¥19,800 アブレ(クロスロード) ソックス 3足 ¥1,100 チュチュアンナ ショートカバーオール 1.2 ¥18,700、ショートパンツ 0~3 ¥16,500 共にHARVESTY(ハーベSTMーン) オーガニックコットンビッグTシャツ M ¥5,390/ビブツリー パンパーハンドルビニール傘 ¥2,489/ラン



## ピンク

子どもっぽくなりすぎない、甘さ  
控えめにくすみピンクで大人顔に

シャープなデザイン×淡いピンクが女性らしいルックスのパンプスにマッチするのは、小さめのドット柄ソックス。上品な逃げ感があり、大人ガーリーな足元を演出してくれます。

ポイントドパンプス 21.5~26cm ¥20,900 / HIMIKO (卑勢呼) ソックス ¥880、靴下屋(Tabio)



カジュアルなサンダルもエレガントなベルトの曲線&ヌーディなピンクでほんのり大人っぽく。ピスタチオカラーのフットネイルでやわらかなやさしい色合わせを楽しんで。  
サンダル 22~25.5cm ¥3,300 / イバネマ(シードコーポレーション)



## ミュー ル

今季はカラーも豊富、脱ぎ履き  
しやすく、上品な足元を叶える!

ストレッチレザーを使用し、足あたりがソフトでフィット感も抜群。ニュアンスたっぷりのグリーンに、切り替えを効かせたシースルーソックスを合わせ大人モードな雰囲気。

ストレッチレザーミュールサンダル 21.5~26.5cm ¥20,900 / HIMIKO (卑勢呼) ソックス 3足 ¥1,100/チュチュアンナ



ふっくらとしたギャザーで足元を華奢に見せてくれるミュールは、円柱ヒールもかわいいポイント。ほんのり光沢のあるマーブル模様のソックスでエレガントにまとめて。

ギャザーミュールサンダル SS~3L(WEB限定) ¥6,500 / オリエンタルトラフィック(ダブルエー) ソックス ¥1,430 / NAIGAI STYLE(ナイガイ)



## グル カサ ンダ ル

今季の大本命! ボリューム感の  
あるルックスで今っぽさ満点!

足元ゆっつりのオープントゥのグルカサンダルは、肌見え面積が控えて上品。2本ラインのソックスを合わせ、シックな色みでまとめればクールマニッシュな足元が完成。

グルカサンダル 22.5~25cm ¥5,720 / リブ イン コンフォート(フェリシモ) ソックス ¥990 靴下屋(Tabio)



白ならメンズライクすぎず、よりアカ抜けた印象に。今季のトレンドカラー、グリーンとも相性抜群。程よいレース感のあるソックスで、リラックス感もアップします。

グルカパンプス SS~3L(WEB限定) ¥7,500 / オリエンタルトラフィック(ダブルエー) ソックス ¥770 / 靴下屋(Tabio)



フォークロアなソックスが  
やさしく上品な色みにマッチ

鮮やかな色み×カラフルな  
花柄が奏でる大人かわいい足元

## バレエシューズ

素材や色にこだわった、乙女心を  
くすぐるデザインが充実

華奢なリボンをあしらひ、品よく履けるベージュ  
カラーのエナメルバレエシューズ。繊細な線で描  
かれたフォークロアな柄ソックスを合わせるこ  
とで、ニュアンスのある大人な遊び心をプラス。

バレエシューズ S~3L ¥2,200 / GeeRA ソ  
ックス ¥1,320 / NAIGAI STYLE(ナイガイ)  
ロングブリーツスカート LL-3L、4L-5L ¥3,300  
/ クレット

みずみずしい木苺を思わせる鮮やかなパープルカ  
ラーのバレエシューズは、発色のきれいな国産撥  
水ゴートスエードを使用。サイドに花柄があしら  
われたシースルーソックスで華やかさがアップ。  
リボンバレエシューズ 21.5~26cm ¥14,800  
/ moumoune ソックス ¥990 靴下屋(Tabio)  
ナチュラルブリーツスカーチョ S~LL ¥5,480/  
CAFE TABI

## 厚底スニーカー

ポリウム感のあるデザインで  
スタイルアップ効果も狙える!



90年代のランニングシューズから着想を得たスニーカーは、  
レトロな雰囲気ながら、きれいなフォルムと白色が上品。黒が  
ベースのラメソックスではんのリモード感をプラス。

スニーカー 23~28cm ¥11,000 / スベルガ(カメイ・プロ  
アクト) ソックス ¥990 靴下屋(Tabio)

履き心地がよく、カジュアルにもガーリーにも合う淡い配色  
のデザイン。ソックスは、スニーカーの配色にマッチする、爽  
やかなライラックカラーのシンプルなタイプをチョイス。

スニーカー 22.5~25cm ¥9,790 / FILA(フィラ カスタ  
マーセンター) ソックス ¥550 靴下屋(Tabio)

## イエロー

気分の上がるフレッシュな色みは  
着こなしの差し色にもオススメ!



ふわりやさしい足あたりで履き心地のよいサンダル。気分  
も明るくなるイエローに落ち着いた色みの花柄ソックスを合  
わせれば、足元を主役にしたコーディネートが楽しめます。

サンダル 21.5~26cm ¥14,800 / moumoune ソックス  
¥1,320 / NAIGAI STYLE(ナイガイ)

カジュアルなスポサンも光沢感のある細めのテープを交差  
させたデザインでスタイリッシュに。薄手のシンプルな無地  
ソックスを合わせて、色みとデザインを引き立てて。

サンダル 22~26cm ¥9,680 / ショカ(ブルームーンカン  
パニー) ソックス ¥770 靴下屋(Tabio)

## 厚底ヒール サンダル

ほんのリポリウム感のある  
フォルムがレトロな雰囲気!

トレンド満載のサンダルを  
レトロモードに格上げ!



カジュアルな厚底ソールにクロス  
ベルトのデザインを合わせた、ほ  
んのリモード感もあるサンダル。  
ニュアンスカラーのラメソックス  
で、今年らしい色合わせとレトロ  
感を楽しんで。

厚底クロスベルトサンダル S~  
LL ¥7,920 / byあしながおじ  
さん(クロスロード) ソックス  
¥770 靴下屋(Tabio) ブラウス  
M~3L ¥7,590、キュロットパン  
ツ M~3L ¥8,690 / 共にサニ  
クラウス(フェリシモ)

カーキ×テラコッタの  
落ち着いた配色で大人っぽく



ポリウムがありながら、明るい  
カラーのウッド調ヒールが軽や  
か。シックなカーキ×テラコッタ  
カラーのフットネイルで、ブラウ  
ス×スカートの配色に合わせた足  
元の色使いが上品なポイントに。

プラットフォームウッドヒールサン  
ダル SS~3L(WEB限定) ¥7,500  
/ オリエンタルラフィック(ダブル  
エー) 手織りチェックフレアブラウ  
ス M、L ¥10,780、手織りチェ  
ックフレアスカート M、L ¥14,300  
/ 共にビーブルツリー

## ローファー トラッドの定番ながら一歩先を いくようなデザインが台頭!



すっきりとしたスクエアトゥにチェーンモチーフが存在感たっぷり。やさしくすみカラーの色みにマッチする、落ち着いた配色のボタニカル柄ソックスで華やか上品に。

チェーンローファー 21.5~26.5cm(WEB限定) ¥7,500 オリエントラフィック(ダブルエー) ソックス ¥990 靴下履(Tabio)



シンプルながらも履き口の深さをほんの少し浅くすることで、女性らしいシルエットに。サイドのストライプを効かせたソックスを合わせれば、すっきりスタイリッシュな足元が完成。

ローファー 23.5~26.5cm ¥4,990 マシュガール(ワンダーフォー) ソックス 3足 ¥1,100 チュチュアンナ

## マルチカラー コーディネートしやすい 淡色のマルチカラーに注目!



快適な履き心地のスポサンは、再生素材と淡いブルーやグリーン配色がポイント。ソックスも白×ブルーを基調にした甘すぎない小さめのドット柄で爽やかにまとめて。

サンダル 22~25cm ¥11,000 テバ(デッカーズジャパン) ソックス ¥880 靴下履(Tabio)



やさしい配色のスニーカーは、リサイクルポリエステル100%のキャンバス素材で環境にやさしいところも◎ 同系色のキャッチーなロゴソックスで遊び心をプラスして。

スニーカー 22~30cm ¥8,800 コンパス(コンパスインフォメーションセンター) ソックス ¥1,980 FEEL MY FOOT STEPS



トングバンド&ネイルで  
女性らしさをほんのりプラス

夏らしいヘルシーなイエローに  
白のフットネイルが爽やか

## トングサンダル デイリーからリゾートシーンにも マッチ! 今季はバリエも豊富!

存在感のあるポップなトングサンダルに、メロフリルをあしらったトングバンドとスモーキーなピンクのフットネイルで大人フェミニンなエッセンスを加味。トングサンダル 22~25.5cm ¥3,960 / イバナマ(シードコーポレーション) 麻混りトングバンド 3足 ¥1,100 / チュチュアンナ フロントスリットリブフレアパンツ LL~4L ¥2,530 / クレット

夏にぴったりなイエローのトングサンダルは、コルクチップ入りのソールがナチュラル。ほんのりつや感のある白のフットネイルをアクセントにすることで軽やかな足元に仕上げている。トングサンダル S~LL ¥11,880 / あしながおじさん(クロスロード) ワイドパンツ LL~6L ¥4,990 / A HAPPY MARILYN

プレーンなフォルムのローカットスニーカーにラインソックスを合わせたスポーティーな足元コーデ。メタリックな素材ならカジュアルになりすぎず、スタイリッシュな足元に仕上がります。

スニーカー 22.5~25.5cm ¥7,920 / スベルガ(カメイプロアクト) ラインソックス 3足セット ¥1,650 / ヘルスニット(ヘルスニット・プランズ) オーバーサイズストライプシャツ 3L 4L ¥3,520 / クレット ペルト付きデニムパンツ LL~4L ¥3,990 / A HAPPY MARILYN 手首につけたフットバンド 2個セット ¥2,640 / FEEL MY FOOT STEPS

## シャイニー スパイスを効かせ、履くだけで おしゃれ度がぐっと上がる!

メタリック素材で  
スポーティーな  
足元の鮮度を上げる!

スタイリッシュな  
フェミニンの  
絶妙バランスがポイント。



ふわふわな履き心地の愛らしいストラップシューズと、メロフリルをあしらったソックスの甘い組み合わせも、メタリックな色みやラメ使いのものを選ぶことで軽やかさと洗練度がアップします。

ストラップシューズ 21.5~26cm ¥4,800 moumoune ソックス 3足 ¥1,100 / チュチュアンナ ストライプシャツ S~3L ¥2,750 GeeRA テンセルリネンワイドパンツ S~LL ¥5,280 / CAFE TABI 手首につけたフットバンド 2個セット ¥2,640 / FEEL MY FOOT STEPS



## ホワイト

足元おしゃれの幅を広げる！  
清潔感あふれるピュアな色み

太めのベルト×柄ソックスで  
インパクトたっぷりの足元に

光沢の美しい白レザーに  
やさしいブルーが好相性

シボ感と光沢感が美しいレザーを採用したシューズは、白のスニーカーソールを組み合わせ、より軽やかに、淡いブルーのソックスで爽やかにまとめるなら、ルーズ感を少し出してリラックス感も加味。

シューズ 23~25cm ¥11,000 / ミネトンカ(ミネトンカカスタマーセンター) ソックス ¥770 / 靴下屋(Tabio) ブラウス M~3L ¥5,390、フレアスカート M~3L ¥6,490 / 共にD'g'y(D'g'y ONLINE STORE) ベレー帽 ¥6,600 / カオリノモリ(カオリノモリ シンジュクミロード) イヤリング ¥1,320 / OSEWAYA (お世話や)

ZOOM!!



シャークソール×太めのベルトの存在感のあるデザインも白なら重たくならないところがうれしい。柄ソックスも白をベースにした夏らしいカラーリングで足元を主役にした装いを楽しんで。

ダブルベルトサンダル SS~3L (WEB限定) ¥7,500 / オリエンタルトラフィック(ダブルエー) ソックス ¥1,980 / FEEL MY FOOT STEPS セーラーカラーニットプルオーバー LL~4L ¥3,300 / クレット フレアスカート M~3L ¥6,490 / D'g'y(D'g'y ONLINE STORE) サマーニットベレー帽 ¥1,650 / e-zakkamania stores イヤリング ¥1,320 / OSEWAYA(お世話や)

ZOOM!!



## 厚底スポサン

今季も引き続き人気の高い  
スポサンは厚底タイプが気分!



ボリュームのあるソールながら、ブラックを基調としたカラーリングでクール&スマートな印象。遊びを効かせたデザインのソックスを合わせて存在感たっぷりの足元に。

サンダル 22~25cm ¥12,100 / テバ(デッカーズジャパン) ソックス ¥2,640 / FEEL MY FOOT STEPS



クロスストラップ×厚底ソールですっきりスタイルアップも叶う一足。クロスのアッパーからは深みのあるレッドのフットネイルをのぞかせ、レディーなアクセントを。

サンダル 22~26cm ¥9,680 / シャカ(ブルームーンカンパニー)

## ミントグリーン

柔らかな甘さとフレッシュ感を  
兼ね備えた色みが人気!



スイーツのマカロンからインスパイアを受けてデザインされたルックスに、ソックスのバックロゴの色も統一し爽やかさアップ。スポーティーながらかわいい足元を演出。

スニーカー 22~29cm ¥11,000 / adidas(ABC-MART) ソックス 3足 ¥1,100 / チュチュアンナ



フォークロアなモカシンシューズもやさしいミントグリーンで新鮮な印象に。アートなイエローベージュのソックスを合わせれば、甘さと爽やかさのバランスが秀逸な足元に。

シューズ 22~25cm ¥13,200 / ミネトンカ(ミネトンカカスタマーセンター) ソックス ¥1,320 / NAIGAI STYLE(ナイガイ)

やさしい色みと繊細な柄で  
フェミニンな足元を演出

ネイビー×赤×白が奏でる  
フレンチマリンな足元

## キレイめスリッポン

履き心地もよく、楽ちんさと  
上品さを兼ね備えた優秀選手

足をやさしく包み込むデザインと淡いモスグリーンの色みが絶対にマッチ。手編みのレースのような繊細な柄が特徴のショートソックスを合わせて上品&フェミニンにまとめて。

スリッポンシューズ 21.5~26cm ¥14,800 / moumoune ソックス ¥660 / 靴下屋(Tabio) テンセルリネンワイドパンツ S~LL ¥5,280 / CAFE TABI

カジュアルでラフになりがちなデニムスタイルもピュアな白のスリッポンをセレクトし、キレイめに、鮮やかな赤のソックスを投入すれば、夏らしいマリンテイスト溢れる足元に決まります。

フラットシューズ 22.5~25.5cm ¥5,390 / リブイン コンフォート、パンツ 58~73 ¥7,040 / サニークラウド(共にフェリシモ) ソックス ¥1,100 / タビオ(Tabio)

ポイントを押さえるだけで叶う！心地よくてやさしい装い

# ナチュラルな 初夏の着こなしLESSON

飾りすぎないやさしい雰囲気が魅力のナチュラルな装い。肩の力を抜いた着こなしに憧れはあるものの、コーディネートの方が分からない……そこで、ナチュラルファッションの基本となるコーディネートのポイントと着こなし術をお届け。色や素材選びなどの基本を押さえて、日々心地よいおしゃれを楽しんで。

Photographs / Mari Yoshioka Hair&Make-up / Kaori Matsunaga Styling, Edit&Text / Mina Ota  
※履のクレジットは、アイテム名 サイズ展開 ¥～(税込) の順で表記しています。

ナチュラルフェミニンな着こなしは

スモーキーなピンクが主役



● GORICHAN  
height:164cm  
weight:72kg  
B95 W80 H105

ほんのり光沢感のあるシャツワンピースは、甘さ控えめのくすみピンクでより品良く、シアーな素材感だから身につけるだけで軽やかな印象に。ゆったりとした心地よいリネン素材のパンツを合わせることで、上品さを纏ったリラックス感のある着こなしに仕上がります。

シアーシャツワンピース M～3L ¥7,689 / ラナン リネンオックスパンツ M～3L ¥6,490 / D'g'y(D'g'y ONLINE STORE) フービヤリング ¥13,200 / ナチュラリ ジュエリ(NATURALI JEWELRY 新宿高島屋店) スリッポンシューズ 21.5～26cm ¥14,800 moumoune

爽やかなストライプ柄と心地よい  
素材感が引き立つシンプルな装い



● OSAMU  
height:158cm  
weight:78kg  
B102 W85 H105

マニッシュになりがちな存在感のある太めのストライプ柄もアイボリー×淡いグレーの配色がやさしい雰囲気。ブラウス、パンツ共に清潔感のある純麻素材で、シンプルに着こなすことでナチュラルな素材感が引き立ちます。カンカン帽で涼しげなアクセントを投入。

リネンコットンブラウス M～3L ¥5,390、純麻ストライプパンツ M～3L ¥6,490、共にD'g'y(D'g'y ONLINE STORE) カンカン帽 ¥6,600、カオリノモリ(カオリノモリ シンジュクミロード) グルカサンダル 22.5～25cm ¥5,720 / リブ イン コンフォート(フェリシモ)

✓ CHECK! /

# ナチュラルな着こなしが叶う 3つのポイント

自然を感じるような「くすみカラー」、体をやさしく包み込む「ゆったりふんわりシルエット」、風合いのある「天然素材」。この3つのどれか1つでもポイントを押さえるだけで、自然体の魅力が引き立つ、大人ナチュラルな着こなしに仕上がります。

POINT  
01

## くすみカラー

グレイッシュな色合いが特徴の「くすみカラー」。落ち着いたニュアンスのある色みで、程よく存在感がありながら肌なじみもよく、やさしげな雰囲気演出してくれます。



スモーキーなイエローベージュのワンピースが主役。グレイッシュのスカートやラフィアハット、ジュートサンダルなど、合わせるアイテムもナチュラルな色みや素材感でまとめて。

シャツワンピース フリーサイズ ¥6,490(5月下旬入荷予定)、ラフィアハット ¥4,400 / 共にスタディオクリップ(アドストリア) ナチュラルブリーツスカート S~LL ¥5,480 / CAFE TABI バッグ ¥13,970 / ヘルケ(アンビリオン) ミュールサンダル M+~3L+ ¥5,390 / la farfa SHOES

POINT  
02

## ゆったりふんわり シルエット

程よくゆとりがあり、ストレスなく快適な着心地が魅力の「ゆったりふんわりシルエット」。リラックスして着られ、ボディラインをカバーしてくれるところもうれしい。



カジュアルなデニムワンピースもふんわりとしたティアードデザインでボディラインをカバーしながら、女性らしい装いに、小物で程よくメリハリをつけたところもポイント。

ティアードデニムワンピース 3L, 4L ¥3,630 / クレットヘアバンド ¥880 / OSEWAYA(お世話や) ネックレス ¥11,550 / ナチュラリ ジュエリ(NATURAL JEWELRY 新宿高島屋店) 巾着ショルダーバッグ ¥3,520 / ケルティ(アリガインターナショナル) サンダル 22~25cm ¥9,130 / テバ(デッカーズジャパン)

POINT  
03

## 天然素材

コットンやリネンなど「天然素材」にこだわったアイテムは身につけるだけでナチュラルな雰囲気に。体にやさしい風合いで、肌触りがよく、着心地がよいところも高ポイント。



色みを押さえた大人な着こなし。ブラウスはソフトな風合いで肌触りのよいコットンダブルガーゼ、ガウチョパンツはさらりとしたコットンオックスで、リラックス感たっぷり。

ブルオーバーブラウス M~3L ¥5,390、ワイドガウチョパンツ M~3L ¥5,390 / 共にD'g'y(D'g'y ONLINE STORE) サンダル S~LL(LLはWEB限定) ¥3,300 / スタディオクリップ(アドストリア)

# Lesson 01

## 大人上品な くすみカラーを 取り入れる

やわらかく親しみやすい印象を与え、身に纏うだけでアカ抜けた着こなしにも仕上がるスモーキーな色み。他の色を合わせる場合は、ピュアなホワイトやパステルカラー、アースカラーなどでやさしくまとめるのがポイント。

やさしげなイエロー×エアリー感で

軽やかなチュラルな着こなしに

## SMOKY YELLOW

イエローならではの鮮やかさを残しながら、こなれ感のあるくすみイエロー。純100%の軽やかな素材感でよりやさしい表情に、白のワイドなガウチョパンツを合わせれば旬なバランスのレイヤードが完成。レースがコーディネートに華やきも添えてくれます。

ワンピース (WEB限定カラー) フリーサイズ ¥5,390 スタディオクリップ (アダストリア) レースガウチョパンツ S~4L ¥4,290 フラットシューティ 22.5~25.5cm ¥5,390 共にリブ インコンフォート (フェリシモ) イヤリング ¥3,850 kiku製作所 ハット ¥11,000 カオリノモリ (カオリノモリ シンジュクミロード)

# Smoky color

## BLUE GRAY



透かし編みとブルーグレーが奏でる  
涼やかなフェミニンナチュラルの装い

爽快感がありながら、着こなしを品よくクラスアップさせてくれるブルーグレー。繊細な透かし編みのニットもブルーグレーなら涼しげでより上品に。軽やかな白のワンピースを重ねれば、色みやディテールを引き立てながら、洗練さも漂う着こなしに仕上がります。

透かし編み前後2WAYドルマンニット L~6L ¥2,490 / A HAPPY MARILYN 縹緋ワンピース LL~4L ¥4,840 / クレット イヤリング ¥3,630 kiku製作所 バッグ ¥15,950 ベルケ(アンビリオン) カバードサンダル 21.5~26.5cm ¥23,100 皇勢呼(皇勢呼)

ナチュラル感もこなれ感も高める  
ページュ×キャメルのグラデーション

## BEIGE



どんなカラーともなじみやすく、上品かつ爽やかな面持ちのページュは、大人っぽく着こなすのがコツ。他のアイテムもページュや同系色のキャメルなどでまとめることで、リッチ感のあるグラデーションが生まれ、小粋なナチュラルスタイルに格上げしてくれます。

ケープ風デザインシャツワンピース M~LL ¥4,950 / GeERA パンツ S~4L(LL~4LはWEB限定) ¥4,400 / スタディオクリップ(アダストリア) チェーンイヤリング ¥3,850 / kiku製作所 キルティングレザーミュールサンダル 22~25cm ¥22,000 HIMIKO(皇勢呼)

## KHAKI



淡めのカーキカラーはさらりと  
シンプルに纏ってやさしい表情に

辛口な印象のカーキも、スモーキーな色合いを彩りやすくソフトな印象に。コード刺しゅうやフリル調のサイドなどディテールにこだわったワンピースは、さらりと一枚でシンプルに着こなすことで、落ち感のある素材感と淡めのカーキカラーが引き立ちます。

チュニックワンピース M~3L ¥10,989 / ラナン ヘアバンド ¥880 / OSEWAYA(お世話や) フロイヤリング ¥15,400 / ナチュラリー ジュエリ(NATURALI JE WELRY 新宿高島屋店) バッグ ¥5,940 カシュカシ(アンビリオン) ナローサンダル M~3L ¥4,290 la farfa SHOES

甘さを抑えたスモーキーなミントで

ワンピースの着こなしを大人っぽく

## SMOKY MINT

たっぷりのギャザーがかわいいキャミソールワンピースもスモーキーなミントなら甘くなり過ぎず、大人ナチュラルな着こなしに。ミントカラーが映える白ブラウスを合わせれば、瑞々しい印象に。小物は落ち着いた色みでそろえ、着こなしをほどよく引き締めて。

キャミワンピース LL~8L ¥2,490 / A HAPPY MARILYN ドビーストライプブラウス LL~4L ¥3,410 / クレット ベーバーボーラーハット ¥2,750 / スタディオクリップ(アダストリア) タッセル付きサンダル 22~30cm ¥10,780 シャカ(ブルームーンカンパニー)

## Lesson 02

### 風をはらむような ゆったりふんわり シルエットを纏う

今っぽい抜け感も演出する、ゆったりシルエット。オーバーサイズのトップスや落ち感のあるボトムス、ボディーラインを拾わないワンピースがオススメ。野暮ったくならないようアクセントやメリハリをつけることも重要。



カジュアルながらも上品な装いに  
格上げしてくれるバルーンシルエット

適度なハリ感と程よい光沢が特徴のリネンオックスで仕立てられたワンピース。シンプルでカジュアルながら、程よくゆったりとしたバルーンシルエットでやさしい印象に。襟フリルのブラウスを合わせ、ほんのりきちんと感も愛らしさをプラス。

リネンオックスバルーンワンピース M~3L ¥7,590 D'g'y(D'g'y ON LINE STORE) 襟フリルブラウス M~4L(LL~4LはWEB限定) ¥3,300 / スタディオクリップ(アダストリア) ジュートバッグ ¥3,520 ビープルツリー 厚底ミュールサンダル S~LL ¥7,590 byあしながおじさん(クロスロード)

ゆったり大きめのボックスシルエットのシャツとボリュームたっぷりのサーカスパンツ。シンプルに着こなすことで、ボリュームミーなシルエットならではのリラックス感を引き出してくれます。足元はレースアップシューズで着こなしを引き締めるのが◎。

シャンプレージャンボシャツ 1.2 ¥20,900、サーカスパンツ 1.2 ¥18,700 共にHARVESTY(ハーベストムーン) ハット ¥4,400 スタディオクリップ(アダストリア) ソックス ¥770 靴下履(Tabio) レースアップシューズ 22~25cm ¥12,100 / ENあしながおじさん(クロスロード)

ボリュームミーなシルエットのコンビは  
シンプルに着こなしてこなれた表情に



comfortable  
et Silhouette

Aライン×ストライプ柄で

ナチュラルながらも洗練度アップ!



楽ちんな着心地ながら女性らしいシルエットを作ってくれるAラインのワンピース。綿100%の上品なストライプ生地なら、ほんのりスタイリッシュに。袖はロールアップして軽やかさと抜け感を演出。足元はベーシックなスニーカーですっきりまとめて。

ストライプシャツローブ 1.2 ¥24,200 / HARVESTY(ハーベストムーン) スニーカー 22~30cm ¥6,380 / コンパス(コンパスインフォメーションセンター)

ゆったりとした組み合わせが叶える

心地のよいエフォートレスな着こなし



大きめのポケットがアクセントのシャツワンピースは、体のラインを拾わないビッグシルエットに、アシンメトリーな裾がエレガント。上品レトロな小紋柄のワイドパンツを合わせ、柄を程よく効かせることで、バランスのよいリラックスな着こなしが完成。

デザインポケットシャツワンピース 15号 ¥26,400 / MAT FASHION(sab street my standard) ワイドパンツ LL~4L ¥3,990 / A HAPPY MARILYN ヘアバンド ¥1,320 / OSEWAYA(お世話や) バッグ ¥12,980 / ベルケ(アンピリオン) サンドル 22~25cm ¥9,350 / ミネトンカ(ミネトンカカスタマーセンター)

トラッドな装いもふんわりとした

シルエットでナチュラルに楽しんで



ふわりと広がる女性らしいフレアシルエットのシャツに、ボリュームたっぷりのタータンチェックスカートを含ませることで、やさしい雰囲気をつけたナチュラルなトラッドスタイルに。三つ折りソックス×レースアップシューズで程よくきちんと感も加味。

前後2WAYシャツ M~LL ¥3,300 / GeeRA タータンチェックスカート M~3L ¥6,490 / サニークラウス(フェリシモ) 三つ折りソックス ¥660 / 靴下屋(Tabio) レースアップシューズ 23.5~26.5cm ¥4,990 / マシュガール(ワンダーフォー)





Natural  
Materials

さらりと着こなすことで引き立つ  
やさしくナチュラルな風合い



COTTON  
LINEN

一枚ですらりと着るだけで着こなしが決まる、存在感抜群のブロックチェック柄のワンピース。純麻素材のナチュラルな風合いに落ち着いた配色がマッチ。カジュアルなブロックチェック柄も子どもっぽくならず、大人な装いに格上げしてくれます。

純麻ブロックチェックワンピース M~3L ¥7,590 / D'g'y(D'g'y ONLINE STORE) ペーパーハット ¥3,300、サンダル M~L ¥4,950(5月下旬入荷予定) 共にスタディオクリップ(アダストリア)

サイズが拡大! 新色も続々登場!

# Glamour Princess 夏の 3大 News!!

プラスサイズのランジェリーで人気の Glamour Princess から、うれしいニュースが到着! サイズ展開が拡大し、体型に合わせて選びやすくなりました。また、これからの季節に便利な透けにくいブラの登場やアンパサダー募集など、朗報が目白押しです♡

Model / Sacchan (height:164cm weight:83Kg B109cm W95 H100)、Miko Ogawa (height:167cm weight:77Kg B98 W84 H107)  
 Photographers / Nanako Koyama Hair&Make-Up / mai (NORD) Styling / Aiko Miyamoto Edit&Text / Toshie Mihashi

※服のクレジットは、アイテム名 サイズ展開 ¥~ (税込) の順で表記しています。

## News 1

人気アイテムに **新色登場** &

**サイズ展開が拡大** で **B80~H105** までそろおう!



**注目** さっちゃん着用ITEMはコレ!

**B80~H105のサイズ展開**

しっかりホールド・美胸キーパーフルカップブラ B80~H105 各 ¥3,190 / グラマープリンセス

おしゃれな新色登場!

**LL~10Lにサイズ拡大!**

コーデショーツは選べる2タイプ!

しっかりホールド・美胸キーパーフルカップペアショーツ LL~10L (上) 各¥1,100、(下) 各¥1,650 / グラマープリンセス

**注目** 小川みこ着用ITEMはコレ!

**B80~H105のサイズ展開**

しっかりホールド・美胸キーパー3/4カップブラ B80~H105 各 ¥3,190 / グラマープリンセス

レトロチックな2色が登場!

**LL~10Lにサイズ拡大**

コーデショーツは選べる2タイプ!

しっかりホールド・美胸キーパーペアショーツ LL~10L (上) 各¥1,320、(下) 各¥1,650 / グラマープリンセス

## 自分の肌にピッタリのヌードカラーが登場!!

透けにくいから安心です♡

※6月以降発売予定

透けにくいブラ選びのポイントは、自分の肌色に近い色のベージュを選ぶこと。黄みが強いキャメルや青みが強いグレイージュは透けて見えやすいので要注意。そんな透けの悩みを解消する、肌になじむ2色のベージュのブラが登場です!

注目

ブラひもが外せるから  
オフショルコーデもキマる!



トップス/モデル私物

右: ハーフカップブラ(ベージュ) E85~G95 ¥5,390 / グラマープリンセス  
ギャザーフレアスカート 大きいサイズL ¥5,493 / SLURR ビアス ¥3,500 / CARINA la liberta

左: ハーフカップブラ(ピンクベージュ) E85~G95 ¥5,390 / グラマープリンセス  
開襟シャツ&ロングスカートセットアップ(スカートのみ使用) L~8L ¥3,990 / A HAPPY MARILYN ビアス ¥2,980 / CARINA la liberta

ブルベ代表  
小川みこ



ブルベさんは  
ピンクベージュがなじんで

イエベ代表  
さっちゃん

イエベさんは黄みがかった  
ベージュが最適!

注目

自分の肌に合った  
ベージュなら  
薄着でも下着が  
ひびきにくい!



Afterで着用のハーフカップブラ(ベージュ) E85~G95 ¥5,390 / グラマープリンセス ポリウラム袖トップス M~6L ¥2,490 / A HAPPY MARILYN

注目

おそろいの  
ガードルショーツも登場!



ハイウエストガードルショーツ(ベージュ/ピンクベージュ) 3L~5L ¥3,190 / グラマープリンセス トップス、パンツ/スタイリスト私物

# News 3

## Glamour Princess 公式 アンバサダー 第一期生が 活躍中! 二期生も募集予定!

グラマープリンセスの魅力を広めるべく、SNSなどでそのよさを発信したり実際の声を届けるなど、公式アンバサダーが活動中。第1期生19名のうち今回は8名をご紹介します



@81y21h39 (oliveさん) @aaakoro\_lily (あーこさん) @asuka\_mobile (Asukaさん) @fuu.puni (ふうさん)



@gg\_kantaro (Kannaさん) @haruna.yo02 (Harunaさん) @kagameet (hanaさん) @kimstyle.ph (Kimさん)

### PICK UP

次回のアンバサダーの  
募集は今年の夏頃を予定!

詳しい情報は Glamour Princess の公式サイトや SNS で発表予定! 応募希望の方はマメにチェックして、募集要項をゲットしよう!

アンバサダーの紹介サイトはこちらをチェック!



### 自分の持っている肌の色に合わせ キレイ見せができる色を診断

「パーソナルカラーとは、生まれもった肌や髪、瞳、質感などを見て、それと調和し魅力を引き出す色を表すシステムのこと。似合う色が分かると、肌をキレイに見せたり、好印象を作り出すことができます。パーソナルカラーは、「赤が似合う」「青が似合う」という単純な判断ではなく、細かく分析することでどんなカラーがより自分をキレイに見せてくれるかを診断するものです」  
(カラー診断士・骨格診断士 / YOSHIKO さん)

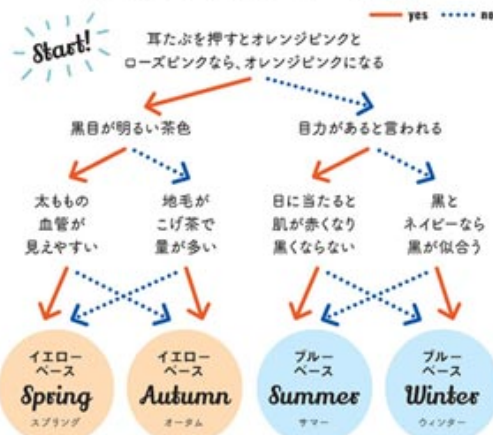
### 実際の肌色でテストしてみました



女性開発スタッフ全員のパーソナルカラー診断を行い、数種類のベージュのサンプル生地の色合いを比較検証しました!

## パーソナルカラーって何?

### 自分のカラータイプを調べてみよう



自分の肌のタイプが分かったら、自分に合う透けないブラをチェックしてみよう!

INFORMATION

豊富なサイズ展開!  
B80~H105 LL~10Lまで!



Glamour Princess

izumi BODY LABO

公式Instagramは  
こちらから  
チェック!



URL  
<https://www.izumi-bf-labo.co.jp>  
MAIL  
izumi-body-labo@izumi-bf-labo.co.jp

ぽっちゃりさんのための専門ブランド「グラマープリンセス」。大きいバストに磨きをかけて、自分のバストに自信が持てる。ぽっちゃりさんのことを本気で考えた、機能的でかわいいランジェリーがいっぱい!!

／ 気分がアがる！ ／

最旬 Summer Style

# POP&CUTE な Swim Wear

夏のリゾート気分を盛り上げる、トレンド&ポップなスイムウェアをデザイン別にピックアップ。体型をカバーしながら思う存分おしゃれに着られるこの夏オススメの厳選12スタイルをお届けします

Photographs / Ken Ogawa / Hair&make-up / Miyuki Yoshida (B★side)  
Styling / Aiko Miyamoto / Edit&Text / Toshie Mihashi  
※服のクレジットは、アイテム名、サイズ展開、¥〜(税込)の順で表記しています。

## 1. ワンピーススタイル One-piece Style

地味になりがちなワンピースは柄や肌見せなどの技を効かせた、メリハリ感を出せるデザインを選ぶのが正解です！

**Amyu**  
height: 163cm  
weight: 79kg  
B105 W93 H107

バイヤスのブロックチェック柄が体型をカバーしシェイプして見せてくれる。胸元とウエストから広がるフレアの生地がセパレートのようなシルエットを作り、メリハリのある着こなしが叶ううれしい一着。

ハイネックワンピース水着 M〜4L ¥3,780 / TeddyShop PUMP KINBRELLA COLOR COMBIE ¥8,800 / ディチエザレ デザインストーンフレームだてメカネ ¥1,518 / Grandledge 渋谷109店 フラワーピアス ¥3,190 / Recolle (Witch me) 変形ヒールサンダル SS〜3L (WEB限定) ¥6,500 / オリエンタルトラフィック (ダブルエー)

**Ui Ando**  
height: 161cm  
weight: 69kg  
B97 W80 H101

フロントはビキニ風のデザインだけど実は、サイドと背中が一体化しているワンピース。バスト下の肌を少し見せることでスリキリ抜け感を演出できる。背中も編み上げで後ろ姿もオシャレにキマる。

バックレースアップワンピース水着 S〜XL ¥3,380 / TeddyShop ハット ¥10,780 / Barairo no Bou shi フラワーイヤリング ¥4,290 / mceq パールチョーカー ¥770 / スピンズ 2WAYミニバッグ ¥3,190 / ラティス フリルデザインゴムストラップサンダル M〜3L ¥3,289〜¥3,949 / ニッセン

Swim Wear Summer

## 2. ビキニスタイル Bikini Style

ボディラインを適度にカバーできるフリルやフレアを使ったデザイン、厚手素材などの技ありビキニが狙いめです!



トレンド色で華やかに句をアピール

大きめのシャツを羽織ってラフにかわいく♡

ガーリーなスポーツミックスで今年っぽく

上下違う色で魅せる大人の着こなし



純白のレースが清楚な印象のガーリーなビキニに、ピンクのバッグとスニーカーで差し色をプラス。足元はあえてスポーティーなアイテムを投入して、ヘルシーな印象に磨きこすのが今年流。

レースフリルビキニ S~XL ¥2,980 / TeddyShop ヘアゴム 2本セット ¥550 / OSEWAYA(お世話や) ハートイヤリング ¥4,400 / moeq ナップサック ¥2,640 / スピンズ スニーカー 22~29cm ¥13,200 / NIKE(atmos 新宿店)

トレンドのテラコッタカラーで夏らしく元気を表現。フリルのドレープが胸元を自然に覆うので、バストのボリュームが目立ちすぎないのも◎ 足元はスニーカーでカジュアルに!

レースTシャツ付きフレアビキニ水着4点セット S~10L ¥7,689~¥8,789 / ニッセン 2連ネックレス ¥440 / ラティス ヘアクリップ 2個セット ¥550 / スピンズ クリアバングル ¥1,650 / OSEWAYA(お世話や) ハイカットスニーカー 22.5~31cm ¥13,200 / NIKE(atmos 新宿店)

オフィシャルデザインのビキニは二の腕が気になる人にもオススメ。ボトムスは濃いめカラーとウエストのベルトでも腹回りをスッキリ見せ、足元は華奢なストラップのサンダルで脚長効果も。

グラマラスフィットワイヤーブラ水着 11EF-M L 13GH-L LL ¥20,350、サンダラス ¥1,300 / GLADELI(共にSan-aI Resort) ピアス ¥1,870 / OSEWAYA(お世話や) マルチショルダーバッグ ¥2,739 / ニッセン サンダル 22.5~25cm ¥13,200 / プラス ダイアナ(ダイアナ 原宿店)

肌なじみがいいマスタードカラーのビキニで、大人っぽい印象を醸成するのがおしゃれ。夏に映えるストライプシャツは、キュートなピンクを選べば、華やかさと遊び心がアップする。

ワンピース付きクロスビキニ3点セット S~10L ¥7,689~¥8,789 / ニッセン ボーダーシャツ フリーサイズ ¥4,180 / スピンズ ピアス ¥3,080 / OSEWAYA(お世話や) オリジナルビジュースサンダル M.L ¥5,390 / PEAK&PINE(ミューラー)

# 3. タンキニスタイル Tankini Style

タンクトップとビキニのセパレートになる  
タンキニタイプは着替えがラク。ワンピース風にも  
見えて体型カバーもバッチリ!

ニセお茶会  
に惹かせる  
ヘルシーな小物  
使いでヘルシーな  
ニセお茶会

使いでも甘くなりすぎない  
お茶会



Set

ボーダー柄に映えるミントグリーン  
のシャツが華やかに見せつつま  
いなおしゃれなデザインをメイク。スニ  
ーカーやキャップなどスポーティー  
な小物使いで、マニッシュな雰囲気  
でこなれ感をアップして。

水陸両用カーゴパンツ付きタンキニ  
水着4点セット S~10L ¥8,789~  
¥9,899 ニッセン キャップ ¥2,  
970 NIKE スニーカー 22~30  
cm ¥27,500 grounds JWE  
LRY(atmos 新宿店) ビンクシアノ  
フリーサイズ ¥3,850 ネットレス  
¥1,320 共にスピンス ネットボ  
ーテ ¥3,080 PEAK&PINE(ミ  
ュララン)

トレンドの強いセパレートのタンキ  
ニには、カゴバッグやサンングラスを  
まわしてリゾート感をアップ! 脚  
下からのフレアとボトムスの三段  
フリルがホワイティーンを召喚して  
くれるのもうれしいポイント。

水着セット水着 M~3XL ¥3,680  
TeddyShop カラーサングラス  
¥1,430 Grandedge渋谷109店  
サングラス ¥1,980 LIMITED NUM  
BER(お世話や) 刺しゅうメイズバ  
グ ¥6,490 Cassellini(San  
tita Resort) ヒールアップスニーカー  
21.5~25.5cm ¥16,500 プラ  
スタイアナ(ダイアナ 原宿店)

# 4. Pants Style

お腹や腰周りが気になる人は、  
ショートパンツタイプもオススメ！  
股擦れの心配もなくて安心。  
洋服感覚で着られるのも◎

厚手素材で着心地が良いカジュアルな素材に、胸元の編み上げフリルで華やかな甘さを投入。ハイウエストのパンツがお腹周りをスッキリ見せてくれたつつ脚長効果も叶えてくれる優秀スイムウェア。

ノンワイヤー3点セット水着 S~L ¥3,480 / HOYUKI バイナップルパレッタ ¥1,320 / torinica (Witch me) ピアス ¥2,090 \*Mon favori\* 胸につけたヘアゴム 2本セット ¥550 / OSEWAYA(お世話や) 厚底ダブルベルトサンダル SS~3L (WEB限定) ¥7,500 / オリエンタルラフィック(ダブルエー)

“カジュアルな柄柄とカラーに  
フリルで甘さのスパイスを”

“フリル&キュートな花柄で  
ガーリー度を倍増♡”

Summer Swim Wear Summer

“鮮烈な色で目を惹くから  
一枚でもおしゃ見えに！”

“ボルトーネックで  
上半身をおしゃれ&セクシーに♡”

ビキニの上に重ねたキャミはホルターネックのデザインで、首筋を華奢見せできる効果あり。セットの3段フリルのパンツがお腹や腰周りをふんわり隠ってくれて、ワンピース風にも着こなせる。

花柄4点セット水着 S~3L ¥3,980 / HOYUKI バイザーハット ¥980 / TeddyShop ピアス ¥3,080 / and (Witch me) キルティングミュールサンダル M~3L ¥3,289~¥3,949 / ニッセン

キャミとパンツが一体型になったサロペットタイプなので、お腹やウエスト周りのラインをナチュラルに。太めの肩ひもでバストをしっかり支えて動きやすく、洋服感覚で着られるのもGOOD★

オールインワン水着 9M~13L ¥22,000 / ミューラン キャップ ¥1,100 / ラティス ハートイヤリング ¥4,400 / moeq ラタンクリアバッグ ¥12,980 / Cass elini (San-el Resort) ホーンストラップサンダル SS~3L (WEB限定) ¥7,500 / オリエンタルラフィック(ダブルエー)

Set



線書きのリーフ柄が涼しげな印象。ビキニのボトムスと同柄のセットのショートパンツを重ね着して気になるお尻のラインもスッキリ、透け感おしゃなセットのトップスを合わせるなどコーデを自由に楽しめる。

4点セット水着 S~LL ¥3,980 / HOYUKI ネットレス ¥330 / ラティス ヘアピン 各¥550 / ロミーション (Witch me) キャザーハンドルミニバッグ ¥3,079 / ショップにここ デニムミュール XS~XL ¥14,300 / ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

# 大人の浴衣日和

夏のおしゃれの楽しみでもある浴衣は、大人っぽく艶やかに着こなすのがトレンド。柄や色のチョイス次第で、ボディラインを自然に隠しつつおしゃれに着こなせる、最旬のおしゃれ見え浴衣をご紹介します。

撮影/小川健 ヘア&メイク/吉田美幸 (B★side) スタyling/宮本愛子 着付け/おでかけ屋 編集&文/三橋利江  
※服のクレジットは、アイテム名 サイズ展開 ¥～(税込)の順で表記しています。

”  
パステルストライプが魅せる  
華やか&縦長シルエット



kaorisu  
身長:161cm  
体重:76kg  
B104 W77 H107

涼しげなパールグリーンに映えるカラフルなストライプが、縦長ラインをさり気なくアピール。ブルーのお花のあしらひも上品な華やかさがあり、天然素材の小物とも相性◎

浴衣単品 2L～5L ¥10,999、さんもくせい  
長巻帯 F.LL ¥2,599 /共にUNOCOON  
ステッチ帯締め ¥14,080、ラウンドラッ  
ントートバッグ ¥17,600、ダリアアッ  
セルヘアアクセ ¥4,950 /すべてふりふ(ふ  
りふ新宿店) ピアス ¥2,420 / \*Mon  
favori\* 無地右近下駄 フリーサイズ ¥  
10,780 撫松庵

”  
お花清開の浴衣を主役に  
シンプル小物で大人っぽく



さっちゃん  
身長:164cm  
体重:83kg  
B105 W95 H100

向やかな花柄に生成立りの小物を含ませ、色数を多く使わないことで統一感を演出。すっきり大人っぽい印象に響かせる。袖口にレースの付け袖をつけて華やかさをアップ!

棒うさぎ浴衣 ワンサイズ ¥36,300、ライン3分経帯締め ¥7,920、付け袖 ¥8,800、すずらん帯留め、パールUピン 参考商品、すべてふりふ(ふりふ新宿店) 麻ストライプ半幅帯、下駄 参考商品、三松 タッセルイヤリング ¥2,640 / \*Mon favori\* 編み籠バッグ ¥4,950 / 京都きもの町

淡麗  
パールトーン



# 艶やかダークトーン

華やかな大柄のコントラストに赤の差し色で艶やかさをアップ



黒地に咲く花の差し色が美しい遊び心溢れる大人の着こなし

大ぶりな植物柄は、インパクトがありモダンな印象に響かせる。帯や小物の赤い差し色で引き締めれば、ダークトーンの浴衣でも重たくならず女性らしさをアピールできる。

落ち着いた配色のレトロモダンな花柄が、上品な華やかさを添える。黒地だから花柄でも引き締まった印象に響かせる。個性的な日傘をアクセントにした遊び心も粋。

万年青浴衣 3L、4L ¥12,100、レトロフラワー半幅帯 ¥6,600、二部紐帯締め ¥1,100、マープル帯締め ¥3,300、お花の髪飾り 5本セット ¥3,080、マーガレット刺しゅう下駄 フリーサイズ ¥4,400 / すべて京都きもの町 ピアス ¥1,210 / OSEWAYA(お世話や) ラタンポストンバッグ ¥16,500 / ふりふ(ふりふ新宿店)

影花浴衣 M ¥41,800、ダイヤ縞帯 ¥41,800、ラッピングリボン帯留め付き 3部紐帯締め ¥10,780、王冠付き玉かんざし ¥5,500、パールスワロカンざし ¥6,380、麻の葉右近下駄 フリーサイズ ¥10,780 すべて撫松庵 PARASHELL SAVVY日傘 ¥19,800 / ディエザレデザイン イヤリング ¥1,980 \*Mon favori\*

ブルーの直線が描く遠感が夏らしい清涼感を表現



# 涼やかブルーグラデ

ブルーで描かれた幾何学模様の細いラインがシャープな印象で、スッキリ見せを叶えてくれる。小物は黒で引き締めて、カンカン帯を合わせてモダンな雰囲気仕上げるのがコツ。

幾何学柄浴衣 ワンサイズ ¥74,800、半幅帯 ¥25,300 / 共に美術サロン、チャーム付き飾り紐帯締め ¥2,090、カモメ×白木下駄 参考商品 / 共に和風館(CHI)東京店 キャンデエ ¥14,300 / Barairo no Boushi ピアス ¥1,540 \*Mon favori\* スクエアアタバッグ ¥14,080 撫松庵

# 涼風ほかし ストライプ

”  
ラインのシルエットを成す  
ふんわり優しい染め柄が粹



ほかしを生かした染め分けで上品に表現された、太いストライプ柄がすらりとした縦長の印象に惹こさせる。アクセやバッグなどの小物を白系でまとめ、さり気なく涼しみの演出を。

引染ほかし綿浴衣 ワンサイズ ¥80,300 / 美術サロン、山みち×七宝半幅帯 ¥11,000 はいばら、縹×白木下駄 参考商品 / すべて和風館CHI東京店 無地三部紐帯締め ¥4,400、アネモネ帯締め ¥4,290、絞り玉かんざし 参考商品 / すべてふりふ(ふりふ新宿店) ピアス ¥3,300 / ACKERMAN accessory(Witch me) キャザーハンドルミニバッグ ¥3,079 / ショップにここに

(左)  
派手になりがちな花柄の浴衣は、色使いが少ない花柄を選ぶのがおしゃれ。大きな花びらとストライプの柄でスッキリ見せて、小物はシンプルに大人っぽくまとめるのがコツ。

浴衣単品 S~TL ¥6,999、茄子兵児帯 F、LL ¥2,599 / 共にUNCOCON 二部紐帯締め ¥1,100、クリアフラワー帯締め ¥1,760、下駄 フリーサイズ ¥1,485 / すべて京都きもの町 ピアス ¥2,420 \* Mon favori\* 羅村2WAYデザイン編みショルダーバッグ ¥2,970 polka polka(ニッセン)

(右)  
濃いブルーグレーに映えるレモンの小花と果実が上品で華やか、明るいグレーの帯でウエストをマークし、重くなりすぎない印象に、足元はサンダルでモダンな雰囲気を出して。

レモン柄浴衣 3L、4L ¥12,100、花火半幅帯 ¥5,073、正絹三部紐帯締め ¥4,950、マール帯締め ¥3,300、お花の髪飾り5本セット ¥3,080 / すべて京都きもの町 イヤリング ¥1,980 \*Mon favori\* 手に持ったハット ¥17,600 Barairo no Bouushi キルティングチャッキーサンダル M~3L ¥5,390 / la farta SHOES

”  
ほおづきの実と花が彩る  
華やかな和モダンの着こなし



”  
モンの花と実をちりばめたく  
上品な柄で大人かわいく

## 上品大人フラワー

着こなしがワンランクアップする!

# ときめく小物コレクション

夏らしい色や素材のモダンなデザインのバッグなら、浴衣の着こなしがぐっとハイカラな印象に。無地のアイテムなら、浴衣の柄を邪魔しないので合わせやすい。



①織材仕切り付きスクエアトートバッグ ¥3,850 polka polka(ニッセン)  
②パンククリアバッグ ¥2,948 ショップにここ  
③パール付き2WAYバッグ ¥3,080/スピンス

下駄を履くのが苦手という人や、今っぽく抜け感を出したいという人は、オープントゥのサンダルを足元に取り入れて、スタイルアップしたい時は、少しヒールがあるものが◎



①2WAYダブルストラップヒールサンダル SS~3L (WEB限定) ¥6,500 オリエンタルトラフィック(ダブルエー) ②べたんこサンダル S~XL ¥2,948 ショップにここ ③プレートトングミュールサンダル SS~3L(WEB限定) ¥14,300/ニカル(ダブルエー)

職人の手によってUVカットを施した綿100%の土台にレース生地を二重貼りした美しいデザインの日傘。竹の持ち手についたタッセルが美しく、浴衣の装いを格上げしてくれる。



KABOCHA INTIMA レース日傘 ¥36,300/ディチェザレ デザイン

帽子やヘアアクセは存在感があるものを選び、小顔に見える効果も。涼しげなレース素材のマスクやマスクカバーで顔周りが華やかに、感染予防もおしゃれにできる。

上質なレースの華やかさが表情や顔色を明るく魅せる



①ペーパーキャノuche ¥18,700、②フラワーマニハット ¥28,600 共にBarairo no Boushi ③レースマスク 各¥1,320 アズ ノゥ アズ ドゥ バズ(アズ ノゥ アズ) ④レースマスク M.L ¥1,650、シアーマスクカバー ¥1,100 共にPEAK&PINE(ミューラーン)

## ニューモダンな小物達

洋装の着こなしにも使えるニューモダンな小物を浴衣にも合わせて、トレンドを投入し今っぽい印象が叶います。

天然素材で作られたバッグは、動きが楽な履きやすい魅力。どんな浴衣にも合わせやすく着こなしを高見えできる優れもの。下駄と色を合わせて統一感を出すのもオススメ。



①丸形アタバッグ ¥19,800 御松庵  
②スクエア籠バッグ ¥2,999 UNCOCON  
③竹籠バッグ ¥4,950 京都きもの町

クラシカルな浴衣の着こなしに欠かせない下駄は、鼻緒のデザインが美しく足元を彩る。足元の印象を引き締めたい時は濃いめ、軽さを出したなら明るめを選ぶのもアリ。



①ドットぼかし下駄 フリーサイズ ¥17,600 御松庵  
②パンチング下駄 フリーサイズ ¥17,600 御松庵

純白の日傘をさして、顔周りをバツと明るい印象に。竹の持ち手に高級感があり、持つだけでコーデが格上げできるのがうれしい。無地なので合わせる浴衣を選ばないのも◎



日傘 ¥3,999 UNCOCON

かんざしやイヤリングなど、顔周りの小物で地味になりがちなまとめ髪を華やかに演出するのもおしゃれの技。色やモチーフを浴衣に合わせて選び、統一感を出すのが基本。



①ぶどうかんざし ¥7,480/御松庵 ②パール付きイヤリング ¥2,420/Mon favori\* ③刺しゅうイヤリング ¥2,640 \*Mon favori\* ④フラワーピアス ¥3,520/CARINA la liberá ⑤フラワーピアス ¥3,300/ロミーション(Witch me) ⑥アスターガーデンヘアアクセ ¥8,580/ふりふり(新橋店)

かんざし&ピアスのW使いで顔周りもおしゃれにキマる

## レトロベーシックな小物たち

懐かしさが漂うクラシカルなデザインの小物は、浴衣の着こなしに趣を演出しながら、高見えを叶えてくれます。

# 4色パレット × 4個セット!

Model / Aimaru [height: 158cm weight: 99kg B120 W99 H129]  
 Miko Ogawa [height: 167cm weight: 77kg B98 W84 H107] Photographs / Ken Ogawa  
 Hair&Make-up / Masahi Yoshida (KURARA SYSTEM) Styling / Aiko Miyamoto Edit&Text / Yoko Suenaga  
 ※服のクレジットはアイテム名 サイズ展開 ¥~(税込) の順で表記しています。

ガーリー  
代表  
あいまる

デイリーに使えるお利口カラーがズラリ  
 微糖ピンクでかわいさをアップデート!

あいまるが推す  
パレットはコレ!



ほんのり甘くて上品な目元を演出してくれる、  
 ピンクブラウンがかわいすぎ♡ 中でもお気に入りの  
 カラーが、シーンを選ばず使えるサンセットブラウンと  
 ミルクティープラウン。アイシャドウはもちろん、  
 アイブrouに使用してもOKだし、目元がごなれて見えるよ!  
 シアーライラックもツヤ感がキレイで、まぶたに  
 ほんのりほかすだけで透明感がアップ。  
 単色で使ったり、好みの色をレイヤードしたりと、  
 いろんなメイクにチャレンジしてね!

チェックチュニック 15、19号 ¥14,080 / アズノウアズ オオラカ  
 (アズノウアズ) ピアス ¥2,980 / CARINA la liberté リング  
 2個セット ¥3,190 / OSEWAYA(お世話や)



## 2 夢見がちピンク

G  
チェリー  
ピンク

弾けな雰囲気を感じる  
赤みのあるピンク。血色  
色がジュワッとにじむ。

H  
パーリッシュ  
ピンク

クリーミーな質感でま  
ぶたにしっかりフィット。  
華やかさも盛れる。



E  
サーモン  
ピンク

肌なじみ抜群のマット  
なピンクベージュ。堂  
されフェイスが叶う。

F  
シアー  
ライラック

美しく輝くシルバー  
ラメをリッチに配合。夏  
の日差しに映える目元に。

C  
サンセット  
ブラウン

赤みのあるブラウン。  
繊細なラメが優しくか  
ら、目元が即こなる。

D  
プリズム  
ピンク

ラメとグリッターがキ  
ラリ☆ 涙袋に乗せれ  
ば、目元がふっくら。

## 1 狙い撃ちピンクブラウン

A  
ミルクティ  
ープラウン

まぶたに溶け込むよう  
になじむ深いカラー。ア  
イブrouにもおすすめ。

B  
モーヴ  
ブラウン

ベルベットのような光  
沢が美しいカラー。気  
品のある目元を演出。



7月号の  
付録はこの  
パレット!

今月号の付録は、マツ  
トカラーからキラキラ  
のラメまで、カラバリ  
もテクスチャーも多種  
多様! 運命のアイカラ  
ーが必ず見つかる♡

テイストが異なる  
ガーリーもクールも  
簡単攻略!

# AS KNOW AS olaca の

7月号の付録は、ベーシックなカラーから、トレンド色まで充実のカラバリを誇る、捨て色なしの4色パレット4個セット。ガーリー派もクール派も、これさえあればさまざまなメイクが楽しめる! このパレットで、夏のキレイを制して♡



Vネックブラウス LL~4L ¥3,630 クレットイヤカフ 各 ¥1,760、リング ¥1,650 共に OSEWAYA (お世話や)



クール  
代表  
小川みこ

クールな色みからグラマラスなラメまで  
クールさをブッシュするカラーが勢ぞろい!

小川みこが推す  
パレットはコレ!



「どの色も発色が美しく、付録以上のクオリティーを実感! 夏だから目元に光を呼び込むようなメイクがしたくて、個人的にはオーロラゴールドの華やかなラメがツボでした♡ どのカラーも肌なじみが良いから、ブルベ、イエベ問わずに使えるのが◎。ダークカラーで作る攻めのメイクもイイし、締め色を使わないラメオンリーの抜け感があるメイクもおすすめ。メイクってワンパターンになりがちだから、このパレットで自由に遊んでほしい!」

## 付録に関する お問い合わせ先

品質には十分注意しておりますが、万が一不具合がありましたら下記までご連絡ください。

la farfa  
付録お問い合わせセンター

☎0120-737-822

受付時間:10:00~16:00  
(土・日・祝日、夏季休暇を除く)  
受付期間:2022年11月19日まで



**O** マーマレード  
オレンジ

夏にぴったりのヘルシーカラー。マットだからクール派もおまかせ。



**P** モード  
グレー

メタリックなシルバーグレー。ピンポイントで使って光を呼び込んで。

## 4 こなれカラフル



**M** ショコラ  
ブラウン

マットなチョコレートカラー。目元に奥行きと立体感が欲しい時に。



**N** オーロラ  
ゴールド

華やかでゴージャスなゴールドカラー。遊んだメイクが楽しめる♡



**K** ディープ  
ブラウン

ブラウンとグレーのミックスカラー。この1色でモードな目元に。



**L** カカオ  
ブラウン

ゴールドが煌めくブラウン。淡いカラーの締め色としても大活躍。

## 3 スキなしブラウン



**I** ルーセント  
ベージュ

まぶたの純度を底上げするイエローベージュ。ハイライトにも使える。



**J** コズミック  
ブラウン

深みのあるダークブラウン。ラインっぽく使って目元を引き締めて。

# Otona Girly

ブラウンにピンクをレイヤードして、しっとりしたレディーな表情をメイク。繊細な輝きを放つピンクのラメをピンポイントで効かせて、少女のようなあどけない雰囲気も纏って♡

大人ガーリー

ピンクの甘さをブラウンで中和して

かわいさと大人っぽさを両立♡



ブラウス 大きいサイズL ¥5,492、スカート 大きいサイズL ¥5,493  
／共にSLURR カチューシャ ¥1,760 / OSEWAYA(お世話や)



狙い撃ち  
ピンクブラウン



HOW TO MAKE



●をブラシに取り、二重幅にぼかす。目元に陰影と深みをプラス。



☆を黒目下と目頭にトッピング。光を集めて潤んだ目元をメイク。



上まぶたの中央に■を重ねる。縦幅を広げて、パッチリした瞳に。



4colors palette



涙で濡れたようなツヤ感がポイント  
キュートな瞳にノックダウン



チェック柄ワンピース 3L, 4L ¥4,950  
/クレット シュシュ ¥1,100 OSE  
WAYA(お世話や) ピアス ¥2,100 CA  
RINA la liberta

ロマンティック ドール

# Romantic Doll

下まぶたをラメとピンクで強調させた、ドールのような愛されメイク。ピンクを眉にもぼかせば、明るくアカ抜けた印象に。血色感がにじんで、かわいいのになんだかさっぱい♡

USE THIS 夢見がちピンク

HOW TO MAKE

1 アイシャドウブラシに取り、アイホール全体に幅広くぼかす。  
2 ●を黒目の上下にピンポイントでON、下は広めになじませる。  
3 下まぶたの目尻の三角ゾーンを☆で埋めて、目元をさり気なく締める。  
4 眉の間を☆で埋めて、なだらかに整える。明るくソフトな印象に。

エレガント レディー

# Elegant Lady

眉下までブラウンをぼかし、パールの効いたピンクをレイヤード。質感の異なるカラーのグラデで、こなれた大人EYEのできあがり。ライラックの輝きも添えて、華やかさもアップ。



カラーはシック、質感は華やか  
計算尽くのメイクで大人びた表情に

USE THIS 狙い撃ちピンクブラウン

HOW TO MAKE

1 ●をブラシに取り、アイホール全体にぼかす。眉下まで塗り広げず。  
2 ☆を二重幅にワイパー塗りしてグラデに。黒目下にも幅広くぼかす。  
3 ■を下まぶたの目尻側にぼかす。抜け感が出て奥行きが生まれる。



フラワーワンピース  
LL~4L ¥5,170 クレ  
ットピアス ¥3,200  
CA RINA la liberta

大人リラクシー

# OTONA RELAXY

イエローページのみを上まぶたにぼかした、抜け感のある目元がポイント。目尻をディープカラーで囲んでさり気なく引き締めれば、ナチュラルなのに、目元がグッと際立つ。

目尻だけを濃いカラーで締めた  
大人の余裕を感じさせる抜け感EYE



all colors palette

シャツワンピース 15, 19号 ¥19,580  
アズ ノック アズ オオラカ(アズ ノック  
アズ) ネックレス ¥1,430、イヤリング  
¥1,320、バングル ¥1,430 すべ  
てOSEWAYA(お世話や)

USE THIS スキなしブラウン



HOW TO MAKE



1 ●をアイホール全体にぼかす。くすみを払拭して、ワントーン明るく。



3 さらに☆を上下の目尻にぼかす。中間はつなげず、奥行きと抜け感を。



2 上下の目尻を■でCの字を描くように囲む。ダークカラーで引き締めて。







クールカジュアル

# COOL CASUAL

マットオレンジで目元を囲み、夏らしくヘルシーにメイク。  
黒目上にシルバーグレーを重ねて、真夏の白差しを瞳に呼び込んで。  
眉にもオレンジを使い、トレンド感もアップ!

HOW TO MAKE



■を指に取り、上まぶたの中央にトントン塗り、光を集めて立体的に。  
●をアイホール全体にぼかし、下まぶたのキワにも乗せて囲み目に。  
●で眉の隙間を埋めて目のオレンジに、目元と色合わせて統一感を。  
下まぶたのキワ全体に☆を乗せる。グラデーション効果で縦幅を広げる。

下まぶたのグラデーションでヘルシーメイクにスパイスを



スキッパーシャツ 15, 19号 ¥12,980  
アズ ノウ アズ オオラカ(アズ ノウ アズ) Tシャツ LL~4L ¥1,980  
クレット ヘアバンド ¥2,090  
イヤカフ 各¥1,100  
プレス ¥1,430  
すべてOSEWAYA(お世話や) パンプ スタイリスト 私物



輝くゴールドで目元を盛ってゴージャスなオーラを味方に!

グラマラス モード

# Glamorous Mode

ディープブラウンで目尻を跳ね上げた、シャープな瞳が印象的。  
キラッと輝くゴールドを大胆に乗せて光を集めて、輝きを放つ目元に、視線を集める華やかなメイクが完成!



こなれカラフル USE THIS スキなしブラウン



HOW TO MAKE



■を黒目上にピンポイントで乗せる。丸くぼかして立体感をメイク。  
☆をブラシに取り、二重幅にぼかす。目尻は跳ね上げてシャープに。  
●を黒目下から目尻に乗せる。目隅側は色を乗せずバランス調整。  
●を上まぶたの目隅側にON.ツヤと光で目元に抜け感を与える。

ブラウス 3L, 4L ¥3,520  
クレット ピアス ¥1,540  
2点セットプレス ¥1,980  
共にOSEWAYA(お世話や)

# la farfa CoSmetic News

強力な紫外線やジメジメした湿気、うだるような暑さなど、テンションが下がりがちな夏に向けた、お守りのコスメをピックアップ。キレイのパートナーとしてお迎えして♡

Photographs / Ken Ogawa Edit&Text / Yoko Suenaga

## UV PRODUCTS

顔はもちろん、ヘアやボディにも使える新作日焼け止めを紹介。シーンに合わせて使い分けるのが、透明感をキープする秘訣♡

a. 6種のオーガニックハーブエキスを配合し、髪と肌の乾燥を防いで潤いをチャージ。キンモクセイの香りに気分も上がる♡ ミーフア フレグランス UVスプレー オスマンサス (SPF50+ PA++++) 80g ¥1,320 / ナブラ

b. 世界初となるサンデュアルケア技術を搭載し、太陽の光を美容効果のある光に変換。紫外線をカットしながら、ハリ・潤いが続く肌に。アネッサ デイセラム (SPF50+ PA++++) 30mL ¥3,850 ※編集部調べ / 資生堂

c. ファンデの前に塗るだけで、テカりを防いで毛穴が目立たないなめらかな肌。朝のキレイが長時間続く! 紫外線予防 メイクを守る UV スティック (SPF50+ PA++++) 6.3g ¥1,815 / 石澤研究所 ※数量限定品

d. 汗や水に強い3次元フィルム技術を採用し、強力な紫外線をカット。潤い効果で、乾燥小じわが目立たない肌に。ニベア UV ディープ プロテクト & ケア エッセンス (SPF50+ PA++++) 50g ¥1,078 ※編集部調べ / ニベア花王

e. 厳選した美容液成分を配合し、潤いを与えながら紫外線と乾燥から肌を守る。メイク効果で、ツヤ美肌も叶う。スキンアqua ネクスタ シールドセラム UV エッセンス (SPF50+ PA++++) 70g ¥1,760 ※編集部調べ / ロート製薬



## COOL COSMETICS

火照った肌やボディەر、頭皮を同時にクールダウンさせる、夏にうれしいひんやりコスメ。使うだけで、肌も心もリフレッシュ!



f. 3種の清涼成分を配合し、肌にもこもった熱をクールダウンしながらメイクや汚れをオフ。爽やかなシトラスの香りもGOOD。デュオ ザ クレンジングバーム クールb 90g ¥3,960 / プレミアアンチエイジング ※数量限定品

g. 厚みのあるスクラブinジェルが肌に密着。塗ってマッサージして流すだけで、つるつる＆すべすべに。クールな使用感で1日疲れた足もすっきり。meshimase フットバックスムージー 150g ¥1,760 / ロゼット ※数量限定品

h. キュウリ果実エキスやパッションフルーツエキスを配合。頭皮やボディەرをクールダウンさせながら保湿ケア。気分もリフレッシュ! ハレマオ エンリッチリック 140g ¥2,750 / 日華化学 デミ コスメ ティクス ※夏季限定品

i. ペパーミントをはじめとする5種のハーブをブレンドした、ミストタイプの化粧水。肌を引き締めスッキリ整える。日中の気分転換にもオススメ。イグニス イオ バランシング ブレンドウォーター 100mL ¥3,080 / イグニス

j. ハッカ葉油などの4種の天然メント成分を配合。入浴で体の内側は温まりながらも、お風呂上がりにはひんやり。新感覚の体験をぜひ♡ クナイブ パスナット スーパーミントの香り 850g ¥2,640 / クナイブジャパン ※数量限定品

# お取り寄せグルメ手帖

47都道府県を巡って注目のお取り寄せグルメを紹介する連載の10回目!

室町時代末期、ポルトガル船のために開港してから独自の食文化を育んできた「長崎県」をフューチャーします★

Edit&Text / Yuriko Hayashi ※価格は税込みです。盛り付け写真はイメージです。  
商品内容や価格、パッケージは変更になる可能性があります。通販サイトをご確認ください。



こだわりのベーコン & パティが主張する!

佐世保バーガー ビッグマン

元祖の貫禄☆  
佐世保バーガーセット (3食入)

5,000円+送料

米海軍基地のある佐世保で昭和45年に創業し、ベーコンエッグバーガー発祥の店とされる。存在感バツグンの厚切りベーコンは自社工場ですっきりと燻製され、香り高い肉は唯一無二。10種類以上のスパイスを効かせたパティとの相性もバッチリだ。創業者は元パン職人とあり、バーガー用に作ったふかふかのパンがパンの肉を包み込む。

- 内容量 パンズ×3、パティ(約85g)×3、ベーコン(約100g)×3、ケチャップ×3、マスタード×3、塩(浜御塩)×3、胡椒×3
- お届け時の状態 冷凍
- 問 0956-26-3838
- (佐世保ふるさと市場 セセボノ!! / (一社) 佐世保物産振興協会)



シャリッと甘いレトロな屋台の味を自宅で♪

前田冷菓

ちりんちりんアイス  
ファミリーセット

4,000円 (送料込み)



- 内容量 アイス 950ml、コーン×10、ミニヘラ×1
- お届け時の状態 冷凍
- 問 095-800-8118



鐘を鳴らして行商をしていた昭和時代から続き、今もブルーの屋台で街角販売を行う「前田冷菓」。優しい味わいにアイスクリームとは一線を画す爽やかなシャリ感が魅力で、バニラ以外に長崎特産のフルーツやお茶のフレーバーもあり、売り子さんをマネて専用ヘラで花の盛り付けにもチャレンジ♪



県民御用達の愛すべきロングセラー☆レトロケーキ

梅月堂

シースクリーム  
(3個)

1,420円+送料



- 内容量 18×9.5×7.5cm (箱サイズ)
- お届け時の状態 冷凍
- 問 0957-49-2911



老舗菓子店が昭和30年に発売して以来の人気ナンバーワン商品で、知らない県民はいない程の市民権を得たご当地スイーツ☆カスタードクリームを挟んだ口溶けのよいスポンジに、上品な甘さの生クリーム、シロップ漬けの黄桃と、バインをオン。懐かしい味わいがクセになる。



有明海産の車えびを主役にした具沢山のごちそう麺

Mitsuike FOOD  
FACTORY

海鮮車えび・  
長崎ちゃんぽん (2食入)

3,456円+送料



香ばしく炒めた車えびと明治創業の蒲鉾屋が手掛ける車えび塩はんぺんをメインに、3種のシャキシャキ野菜や豚肉をトッピング。長崎伝統のかんすい仕込みモチモチ麺と一緒に、白濁スープと絡めて味わおう。オーブンで3D冷凍なので、鍋に移して加熱するだけで調理は楽ちん。

- 内容量 620g (うち麺 160g) g × 2
- お届け時の状態 冷凍
- 問 050-3386-0794
- (e-ながさきどっとこむ / (一社) 長崎県物産振興協会)



巻き巻きされた極薄肉が口の中でほどける至福♡

長崎豊味館

黒豚ロール  
ステーキ (8袋)

4,320円+送料



1mm以下にスライスした黒豚のうで肉を何層にも重ねて絶妙な力加減で円筒状に巻き上げ、輪切りにするのもちろん手作業。そうして作られたステーキは箸で切れるくらい柔らかく、歯切れも◎ 口中にさっぱりとした脂と肉汁が広がって箸が止まらない! 自社開発のタレが相性◎

- 内容量 ロールステーキ 100g × 8、ゆず酢だれ 20g × 8、塩胡椒 2g × 8
- お届け時の状態 冷凍
- 問 0120-298-147





# かわりばえの私

vol.23

Illustrator / Takayuki Kudo

## 能町 みね子

1979年北海道出身。本業は文筆業。  
副業でラジオやテレビにもたまーに出る人。大相撲ファン。  
最近出した本は  
『私みたいな者に飼われて猫は幸せなんだろうか?』(東京ニュース通信社)。

### 今月の小町



縮びます。

前回のつづきです。  
今まで容姿を見せずに活動していたけれど、ラジオ番組が始まるというところで記者会見をすることになり、初めて人前に顔を出さざるをえなくなり、「サンダラスキャラ」になろう、と決意した私。

私は派手めの服を着たり、派手な髪色にしたりするのはほとんど恥ずかしいなんて思わないんだけど、サンダラスだけはどうも照れくさい。  
私は夏、単に「まぶしいから」という理由でサンダラスをかけたのには、ここでも自意識が邪魔してまぶしさを必死で我慢してしまっています。手を目の上にかざしながら目元に小ジワを寄せまくって日の光の下を歩く私、夏のストレンスハンパない。

これがいい機会かもしれない。  
サンダラスなる物を我が体になじませるには、思いっきり公に写真を撮られるような場でパシオンとかけられるくらいの荒療治がいいのかもしれない。そして以後、「サンダラスキャラの人」として世間を闊歩していくのだ。

私は記者会見に当たって、いくつか持っている中でも大きめのサンダラスを選びました。そのときは髪型も、金メッシュの入った前髪パツツンのロングというそこそこインパクトの強いスタイル。容姿をどうこう言われるくらいなら、謎めいた、気味悪い感じにしたほうがいい。「そういうキャラの人」になろう。いっそつっこみようがないほうに突き進んだ方がマシだ。服もほぼ黒で行こうと決めました。こういうふうには、悩んだあまり極端な方向に突き進む……ということを私は今まで多く経験してきた。そしてその行動はたいがいの場合、うまくいかない。いかにいんだよ、行動する前から薄々気づいているんだけどね!

記者会見は、ラジオ局が持つちょっととしたホールで行われまして、この時の写真を改めて見てみると、私はパツツンロングで真っ黒いワンピースにサンダラス。漫画家

かなんか知らんが、すごい不気味なヤツである。そして、不敵な笑みを浮かべているのである。  
不敵な笑みに見える表情は、ただ単にこんな華やかな場で話したことなんかないから緊張してニヤニヤしてしまっているだけである。余裕も何もない。

幸い、久保ミツロウさんほうまくスイッチが入るとガンガン話せる人なので、記者会見自体は久保さんの機転で見事に乗り切りました。となるとつまり、私がいかに話さなくてもいいという状況でも

ありました。なんだか口々に喋らず変な雰囲気出してる真っ黒い人(私)に対して、その場にいた人たちも非常に触れにくい感じになってしまいました。  
私は……、私はこの不気味さに耐えられなかったんだ、結局。  
全然心構えがなくなってなかった。わざわざちよっと変わった服装をまとって世の中に打って出るぞ、っていう人は、ふつうもう少し肝が据わってるものだ。少なくともサンダラスで世に出る人は、当面サンダラスを外さないぞ!という強

固な決意が必要なのだ。  
私は本当に中途半端でした。「謎めいた気味悪い感じ」を目指していたけれど、写真で見るとこの人(私)は予想以上に謎めいた気味悪い感じ、自分でいやんなっちゃう。  
「見た目をどうのこうの言われるのは嫌だな」と思って私はサンダラス芸能人になろうと決めたのに、あとから写真を見てみたら予想以上に不気味な人物になってしまい、「見た目を不気味だと言われるのは嫌だな」という、ほぼ同じところに着地してしまった。

ああ、なんて私は常識人なんだ。なんて小物なんだ。  
私はそれなりの期間へこんで、もう一度サンダラスをかけて人間に出る勇気をすごい勢いで失いました。そして、間を取って、メガネをかけたキャラになるというこ

とで落ちつきました。  
本当はコンタクトレンズをしてるのでメガネは必要ないけど、わざわざ伊達メガネをかけることにしました。久保さんもメガネなので、女2人組でどっちもメガネというのはあまり印象が

強いし、私の「素顔はあまり見られたくない」という希望もわずかに叶えられる。このへんが落とし所でしょう。  
こうして私は伊達メガネ姿を数年続け、その後いろいろ面倒になって外すことにしてしまい、素顔をふつうに丸出しにして今に至る。  
人前に出るときにどういう容姿の人として出るか。これはよくよく考えるべき問題です。そんな機会があったら、皆様もよく考えた上で、ぜひ一度大失敗してみてください。

# ラファモヒストリー History of Models

気になるアノ子の  
過去、現在、  
未来……

No.18  
あいまる

1996年11月20日生まれ、25歳。愛知県出身。  
ぼっちゃりは生まれつき！デカ目メイク命の中学時代はまるで別人！？  
現在のテイストに落ち着くまで、どんな経緯をたどってきたんだろう……？  
ふわんとしたイメージの背景にある、意外な芯の強さに迫った。

Photographs / Ken Ogawa Edit&Text / Yuriko Hayashi ※このページはすべてモデルの私服です。

おしゃれへの探究心で  
自分だけのかわいいをつらぬく！



あいまる  
SNS情報

@aaaaaichan\_1  
MARUTUBE  
@aimaruuuuu  
@aimaruuuuu

**中学の友達に触発されて  
マネから入ったおしゃれ道**  
父、母、弟と現在は実家に愛犬が加わって5人家族。ぼっちゃりは生まれつき。親族はみんな細身なので、唯一ぼっちゃりしていたおばあちゃんの隔世遺伝かもしれない。「両親は放任主義というか、子供のころからあまり干渉されずに育ちました。今も年末年始には家族旅行に行ってますよ。小学生時代は男子とドッチボールをするようなガキ大将タイプの女の子。「みんなが駄菓子屋に行ってお菓子をたらふく食べて帰る。楽しかったですね(笑)」  
中学時代はテニス部に所属して運動三昧の日々を過ごし、人生初の痩せ期を迎える。また部内でひと際おしゃれな子と仲よくな



あまりのりをがたム子ム子の心記した相親病院へとも！

**服も進路もトライ&エラーで  
切り開いてきた青春時代**  
居酒屋でバイトを始め、そこで新たに刺激をくれる先輩たちと出会う。「コスメとかいろいろ教えてくれました。派手な先輩に憧れて、夏休みは金髪にしたり、エクステをつけたり。気になったら挑戦してみたい性格なんですよ。高3になったから、流行り始めたアイドル風のガリーリーテイストを取り入れるように、「ネット通販で失敗を繰り返しつつ、こういうのは似合わない、とか徐々に学習していきました。進路の希望は美容師かブライダルのヘア

って服やメイクに目覚め、マネから入って自分でも研究するようになる。当時参考にしたのは雑誌の「ポップティーン」。デカ目を追求していた当時は「自分に似合うものが分かってなかったですね。ギャル系ではあったけど、学校も部活も行ってたしグレてはいませんでしたよ(笑)」と振り返る。高校へ進学すると部活から解放され、ぼっちゃり体型へ逆戻り。子供時代は体型に悩むことはなかったが、「思春期は制服のブラウスがバツバツだったり、周りみたいにカーディガンをゆるっと着られなかったりすることがちよつと悲しかった」そう。



中学卒業直後のプリクラ。15mmのカラコン、2重のつけまでギャル一直線

**好きな服でかわいくなら！  
リアルな情報を発信したい**  
最初の仕事は先輩に混じっての表紙撮影。上手く表情が作れず、動けない自分に落ち込んだ。それから先輩の撮影風景を見て勉強するように。「特に参考にしたのはもちやん。SNSのやり方も教えてくれ、小物使いやヘアアレンジもマネしました。モデルになって特に印象的だったことは「フ・ア・ア・ア・ア・ア・ア」のプロデュース。デビュー当初からの「自分のブランドを持ちたい」という夢が、一歩一歩形になりつつある。また「私くらい体型でもかわいく着られる服を見つけて、着こなしを発信したい」とSNSにも積極的に取り組んでいる。得意はトーン淡めの韓国系ファッション。フォロワーがマネしやすいようにプチプラも重視。「おしゃれが楽しくなった、参考になる」という声をもらうと頑張ろうと思えます」。

モデルを続けるもうひとつのモチベーションは「かわいいと思われたい。承認欲求ですね(笑)」。まず自分で自分をかわいく

と思えることが第一歩だろう。「自信を持てるようにメイクを研究し、いろんな服に挑戦する。その気持ちと努力がもうかわいいと思います。私も道端で嫌なことを言われることあります。私も道端で嫌なことを言われることあります。そんな時は、黙って心の中で言い返す。そうしたら少しスッキリするし、強くなれるというか。自分の人生だから、好きな髪型とメイクで、好きな服を着て、好きなものを食べて生きていけるのが絶対幸せだと思うんです。柔らかな印象と裏腹に、強さを備えたいあいまる。意外に毒舌と言われることも多いとか!? 自分だけの「かわいい」を追求し続けるあいまるのこれからの活躍に乞うご期待！



**(やっぱり素肌が大事)**  
年齢と共に肌質が変わり、乾燥対策を重視するように。無印良品の「リンクルアクリームマスク」を週2回の手入れに愛用中。



**(セルフネイル)**  
外出自粛期間に始めてどハマリ！ほぼ独学でジェルネイルもマスターし、長さ出しもできるように。デザインを考えるのが楽しい！



**(Ameu petit. のアクセ)**  
「自分だけのかわいい」をコンセプトに、ハンドメイドアクセのブランドを運営中。インスタで@ameupetit\_official をチェックして♡

あいまる的  
ハヤリモノ 3

# 下何着てる？

Model / Reibon [height: 160cm weight: 93kg B102 W87 H117],  
Sumi Takahashi [height: 154cm weight: 69kg B99 W76 H102] Photographs / Nanako  
Koyama Hair&make-up / mai (NORD) Styling / Aiko Miyamoto

※服のクレジットは、アイテム名 サイズ展開 ¥〜(税込)の順で表記しています。

服の下に着るインナーをご紹介します！ これを読めば、夏のインナー問題もソッコーで解決できちゃいます♡

## 疑問1. 白ワンピースの下って何着てる？

これで解決！

ひびきにくいページュや  
白のペチコートをIN

夏になると着たくなくなる白ワンピースには、  
アウターにひびかないニュートラルな色みの  
ペチコートがオススメ。シンプルなキャミタイプから  
見せるタイプのペチコートまで種類豊富！



1 静電気によるまとわりつきも気にならない、前汗取り付きノースリーブスリップ M~3L ¥2,990~¥3,490 / セシル  
2 ワンピの長さに合わせて  
選べる3丈展開、人気のシンプルスリップ(脱汗速乾・静電気防止)(選べる3丈) バスト80~100cm、身丈75.85.95cm ¥1,990~¥3,090 / セ  
シル  
3 スカート部分が広がりすぎないシルエット、脱汗速乾汗取り付きワンピインナー(2枚セット) M~10L ¥2,629~¥3,729 / ニッセン  
4 ドッキングなのでウエストもたつかない、ペチコート付きストレッチオーバーパンツ(2枚セット) M~L~10L ¥2,398~¥3,598 / ニッセン



## 疑問2. オフショルトップスの下って何着てる？

これで解決！

チューブトップや  
ヌーブラをIN

ブラ紐を見せず、おしゃれに着たいオフショルのインナーには  
ベアトップ系がマッチ。ベーシックな形を1枚持っておくととっても便利！  
レースなどのオシャレな肩紐見せも◎



1 カップ内に内蔵されたワイヤーでバストの横広がりを防ぐ、ヌーブラ・シームレス・ワイヤーマジック A~E(A65~F90) ¥8,360 / ヌーブラ  
ラジャパン 2 通常より薄く大きめのカップで自然なバストラインを演出。ヌーブラ・ウルトラライト A~E(A65~F90) ¥6,275 / ヌーブラ  
ラジャパン 3 通気性があり、汗や蒸れた空気をカップの外へ逃がしてくれる。ヌーブラ・ブリーズ A~E(A65~F90) ¥7,323 / ヌーブララジャ  
パン 4 背中を開いたトップスから見てもOKなバックシャンタイプ、美胸キープパーフルカップヌーブラ B85~H105 ¥3,190 / グラマープリン  
セス 5 ストラップも取り外し可能。1枚パネルで高さを抑えてフラットに。夏のさらしみたいぬーブラ M~3L ¥3,490~¥3,990 / セシル

みんなが気になる  
素朴な疑問を解決!

# ぶつちやけ その

かわいい洋服を着たいけど、ふとした時に悩まされるのが“インナー問題”。そこで今回は、さまざまな洋

インナーに  
これ着てます!



フロントとバックにパワーネットを裏打ち、はくだけでお尻を持ち上げ、丸みをメイク、内もも部分は生地二重で股ズレも防止。まるいヒップと股ズレを防ぐ3分丈ショーツ(2枚セット) M~3L ¥1,978~¥2,378 / ニッセン  
キャミソール 大きいサイズ ¥2,499. 透かし襟付きカーデイガン 大きいサイズ ¥5,498 / 共にSLURR デニムマーマイドスカート 73~122cm ¥5,489~¥6,039 / スマイルランド / SLURR カチューシャ ¥2,090. イヤリング ¥1,760. 共にOSEWAYA(お世話や) スクエアトゥルカサンダル SS~3L (WEB限定) ¥7,500 / オリエンタルラフィック(ダブルエー)

疑問  
3

## タイトスカートの下って何着てる?

これで解決!

ヒップアップ効果付き、  
股ズレ防止など  
多種多様なガードルを IN

お尻のラインが分かりやすいタイト系のスカートは、腰周りをシェイプアップ&美尻に見せてくれたり、内股が二重の構造で股ズレに強かったりするガードルが大活躍!



ヒップの形に合わせた  
立体成型編み!

1 強弱のパワーを切り替えて360°ぐるっとキレイなシルエットに。メイキングスリムガードルショーツ 3L~5L ¥1,980 / グラマープリンセス 2 通気性のよいメッシュに吸汗速乾をプラス。這びたロングガードル 64~98cm ¥1,990~¥2,290 / セシル 3 お腹をライトなパワーで引き締めながら、ヒップも引き上げる機能派。薄手でひびきにくいショーツガードル L~6L ¥1,420~¥1,970 / Plump(セシル) 4 太ももの内側が柔らかなストレッチ素材なので、お肉を引き締めながら股ズレも防止。股ズレも防止。ハイウエストフルロングガードル 64~106cm ¥1,859~¥2,959 / ニッセン



シャツやブラウスの下  
って何着てる?

ボディースーツ

いつものキャミをボディースーツに変えることで、洋服の中のインナーもたつきがなく、シルエットが格段にきれい見え。(左)吸汗速乾・夏素材ボディースーツ C80-L~F100-4L ¥6,590~¥7,290 / セシル (右)ドレスアップ姿勢フィットボディースーツ M-L~LL-3L ¥4,378 / ニッセン

## 番外編

その他、  
こんな使える  
インナー  
あります!

フィット&フレアワンピの下  
って何着てる?

ウエストニッパー



ウエストのくびれがポイントのフィット&フレアワンピには腰周りがヒップまでシェイプしてくれるアイテムで美しく、細見えウエストニッパー(2枚セット) M~6L ¥2,798~¥3,998 / ニッセン

ゆったりワンピの下  
って何着てる?

リラックスインナー



「インナーもリラックスしたものがほしい!」という日は、吸いつくようにフィットするストレッチインナーのセットアップをどうぞ。ストレッチブラジャー カップB~F. アンダー70~85cm ¥2,189~¥2,519. フィットする気持ちいいショーツ(2枚セット) M~LL ¥2,198~¥2,498 / 共にニッセン

タイトトップスの下  
って何着てる?

ボディージェイパー



手持ちのブラと合わせられるボディージェイパー。脇肉をしっかりとカバーし、バストトップの位置も高めてくれる一石二鳥のアイテム。細見えボディージェイパー M~10L ¥2,189~¥3,399 / ニッセン

疑問  
4

## オケージョンドレスの下って何着てる?

これで解決! シームレス×バストアップ  
インナーを IN



かちつとしたオケージョンドレスの時は、美しいボディラインを演出しながら、下着のラインは出ないインナーが着たい。そんな欲張りな願いを叶えるインナーたちを発見。

丸みがきれいなモールドカップブラはひびきにきき抜群。バストアップをサポートするボディージェイパーをプラスして最強スタイルに。お腹と背中を引き締めるボディージェイパー M~10L ¥2,189~¥3,399. 脇つきり柔らかモールドブラジャー カップA~H. アンダー70~100cm ¥2,409~¥3,399 / トリンプ(共にニッセン) (リボン付き) プリーツワンピス L~10L ¥9,889~¥10,879 / MIA(スマイルランド) ビアス ¥4,980 / CARINA la liberta ワイドベルトストラップサンダル SS~3L (WEB限定) ¥7,500 / オリエンタルラフィック(ダブルエー)



インナーに  
これ着てます!

# サイズゆったり&おしゃれな部屋着を探せ!



体重3ケタ超の“ミケぼちゃ”モデルが、体重や体型の壁を超えて毎日を楽しむ! 今回攻めるのは、ぬかりがちなルームウェア。

## ルームウェア編

model data  
チャグ  
身長164cm 体重136kg  
●139 ●128 ●140

みんなおうちで普段何を着てるの?! 他人に見せるわけじゃないし、体型が大きくてもゆったりと着られるようなかわいい部屋着やパジャマはなかなか見つからないし、適当なダル着で済ませている人も多いのでは。そこで今回は「ラ・ファーファ」最大サイズの「ミケぼちゃ」モデル・チャグが自身で選んだ初夏におすすめのルームウェアをご紹介します。数あるプラスサイズファッションのネットショップから、これまでの「自分が欲しい!」と思うアイテムを取り寄せた。取り上げるショップは、チャグも普段からよく利用している「A HAPPY MARILYN」(ニッセン)、「SHEIN」の3つ。最後にはチャグのリアルルームウェアも公開するのでチェックしてね!



細部のデザインがかわいい

マカロンカラー ルームウェア(フレアトップス×裾ギャザーパンツ) LL~8L 参考商品/A HAPPY MARILYN トリムボウの装飾の室内スリッパ EUR36-37~EUR42-43 ¥911/SHEIN

裾の切り替えて後ろ姿もぬかりなし!



「MARILYN」から届いたオリジナル商品の2点。「マカロンカラールームウェア」は最大サイズの7・8Lを着用。パストは

おうちでも体型カバー



美ちゃん! & リラックス! ウエスト ドロスト カットソー ワンピ+パンツ 2点セット M~10L ¥4,290/A HAPPY MARILYN い草スリッパ(ストライプ) ¥2,640/ニッセン

胸下をリボン調節でスタイルUP!



最大160cm、パンツのウエストは122cm。セットアップはリラックスしたムードながら、だらしない見えなのが◎

ひらりとしたフレアデザインの袖、裾が切り替えになったバックスタイルにさり気ないかわいさが、また、クシユットと緩めのゴムで絞られたパンツの裾もポイント。床に生地が擦れることもなく、足さばきも良き。10Lまで展開する「ウエストドロストカットソーワンピ+パンツ」は8Lサイズを着用。パストは最大170cm、パンツのウエストは最大119cm。こちらは丈長めのチュニック風トップスに注目した。Aラインでストンと着てもいいし、シルエツ

トを変えることができる。部屋着とはいえ、体型カバーできるのうれしい。2アイテムともウエストはもろろんゴム仕様! 「ハビマリ」のルームウェアはどれも間違いなく着心地がいい」とチャグも太鼓判!

次は、こちらもサイズ展開豊富なチャグの御用達ショップ「ニッセン」から、シャツタイプのパジャマワンピース 萌え袖アピールをチョイス。着用サイズは10Lで、パストは158cm。肩周りや袖丈に



な表情で撮影に挑んだ。「ニッセン」には多種多様な10Lサイズのルームウェア、パジャマが豊富にそろそろ。

もゆとりがあるのは高ポイント。ちょっぴりふかっと着こなせる、貴重な1点だ。袖丈もたっぷり確保され、萌え袖も可能! カラーはネイビーとこちらのピンクの2色。淡い色でもバイビングのラインが効いているので着ぶくれして見えない。袖を通してみたチャグは、サイトで見たイメージを裏切らないサイズ感とラフリーさにご満悦。ヘアをツインテールにアレンジして、珍しくぶりっ子(?! )な表情で撮影に挑んだ。「ニッセン」には多種多様な10Lサイズのルームウェア、パジャマが豊富にそろそろ。

肩周りや袖丈にゆとりがたっぷり



バイビングシャツ パジャマワンピース S~10L ¥2,189~¥3,399/ニッセン ハート刺しゅうふわふわ寝室用スリッパ ¥528/SHEIN



la farfa 最重量モデル 136kg

# ミケぼちやの壁



プリントベントにおうちが華やぐ



プラス 花柄プリント パ  
ジャマセット XL~5XL  
¥1,743 / SHEIN ク  
ッションふわふわクロ  
スルームシューズ M~  
L ¥2,959 / ニッセン

さて、3つ  
目に紹介する  
のは流行中の  
「SHEIN」。  
全ての体型の  
人がファッシ  
ョンを自由に  
楽しめること  
をビジョンに  
掲げるアメ  
リカ発の  
ファッシ  
ョンブ  
ランド  
でサイ  
ズ展開が  
豊富♪通  
販サイト内には  
「プラスサイズ」のジャンルが  
設けられており、中にはかな  
りビッグサイズなアイテムも。  
チャグが選ぶのは大抵5XL  
サイズ。海外通販なのでサイ  
ズ感はやや異なる部分もあるが、

随所にあしらった  
レースが見え



プチプラなので挑戦しやす  
い。今回チャグがビックア  
ップしたのは日本ではあま  
り見ないような  
デザインのリ  
ムウエア2点。  
花柄プリント

サラッサラの  
生地が気持ちいい



たまには大人っぽく!



プラス コントラストレ  
ース ベルト サテン ロー  
プ&キャミナイトドレス  
XL~5XL ¥2,818 /  
SHEIN ふわふわ気持  
ちいいルームシューズ  
¥1,490 / ニッセン

パンツのセットアップ  
は、着用サイズ5XL。  
上下共にストレッチが  
効いており、な  
めらかな肌触り  
が気持ちいい。  
もう1点は、  
こちら海外  
ならではのア  
ダルトな罌  
気のカット  
ビとガウンのセ  
ット。着用サイ  
ズは5XL。サテン  
の光沢とレース使い  
がラグジュアリーで、  
涼しく着られる。  
ミケぼちやサイ  
ズでも、さまざま  
テイストのルー  
ムウェアがある  
ことを伝える  
たかった今回。  
おうちの中でお  
しゃれを楽し  
んでいこう!

## 私服紹介! チャグの Real Room Wear

チャグが実際におうちで着用しているルームウェア3点を公開!  
ゆるさがありつつ、おしゃれ感のある着用セットアップたちがこちら。



POPな柄が好き★

[H&M] は私でも余裕なくらい、かなり大きなサイズの  
商品がたまに出てくる! だけど、完売後の再販はないので見つけたら秒で購入するのが鉄則。後で「もう  
1着買っとけばよかった〜」ってことも多い(汗)。こち  
らはサイズ3XL。食いしん坊っぽい柄もお気に入り。



断トツのヘビロテ

ザ・パジャマな前開きのデザインが好きで、着倒し  
ているセットアップ。暖かくなってくると、涼しいシ  
ョーパンは大活躍だよね! H&Mはボトムスのサイ  
ズ感がかなりゆったりしているから、とにかく着心  
地が楽ちん。サイズは3XL。再販してくれないかな?



ワッフル素材しか勝たん

「ハビマリ」はやっ  
ぱりサイズ感が安  
心だし、細部にト  
レンド感を取り入  
れているのが◎こ  
の「ワンマイルセ  
ットアップ」はワッ  
フル素材が着心地  
バツグン! 肩のオー  
バーサイズデザ  
イン、裾のスリットも  
いい感じ。サイ  
ズは7L-8Lのタグ5。  
ヒョウ柄の寝室用  
スリッパEUR35-  
36 ~ EUR37-38  
¥455 / SHEIN

# la farfa 通信

ラ・ファーファの撮影の裏側を公開♡  
7月号ということで、もう半袖の撮影  
です！撮影現場には夏らしいカラ  
フルな洋服が溢れていましたよ～！  
そして、新ラファモたちも今号から本  
格的に撮影スタート。みんなボー  
ジングや表情作りがうまくて編集部  
は感心させられっぱなしでした。

引き続き  
la farfa 読者大募集！  
一緒に la farfa を  
盛り上げてくれる  
ほちゃカワさん待ってます！

応募は  
コチラ



## 7月号はみんな大好きワンピース特集♡

案でかわいくて涼しいほちゃ子の味方、それがワンピース。  
今回はトレンド、色、柄、素材などいろんな種類別のワンピースをラファモたちに着てもらいました♪  
久々にロケも復活してにぎやかな撮影になりましたよ～！



撮影中も  
4人でまったり～

4人の  
わちゃわちゃが  
かわいい(笑)



前からアイシャ、うい  
おさる、なまちゃん



なまちゃんは初めての  
先輩モデルたちの撮影に  
ドキドキ……



あいまるは  
夏っぽ小物を  
使ったの撮影♪



「men's like a woman」と  
絶賛していただきました



まぐたんはクールな  
表情でポーズ



ギャルビで  
きめてくれたみこ



UraNのかわいすぎる  
ポーズを激写！



コーデの  
ポイントとなる  
足元の撮影中

UraNの  
ポーズが  
おちゃめ♡

## 夏といたら♡な水着と浴衣特集も！！

ポップな水着たちを着こなすうい&あみゆ、大人かわいい浴衣たちを着こなす  
さっちゃん& kaoritsu コンビのショットをお届け～！



水色×白のカラーリングが  
涼しげでおしゃれ



麗しい2人の  
浴衣ショット！

ドラマ「イヒーロー」オレンが……  
ビタリンカラーが  
めっちゃお似合いの2人



サ  
ンクンが  
めっちゃか  
わいすー！



ブラックベースの  
浴衣も大人を素敵！



浴衣にハットの  
コーデもかわいい♡



# ラファモ出演イベントレポート

3/23 (水)  
~ 29 (火)

## 「# CLOVER FESTIVAL」

@ 伊勢丹新宿店 本館 3階 クローバーショップ

プラスサイズ女性の「なりたい」を叶えてくれるファッションイベント。アンバサダーとして、ももが3/26(土)、そわんわん& UraN コンビが3/27(日)に参加! 店頭にてインスタ生ライブやトークショーなどを行いました。



ももは「ボッシュアロマ」とのコラボアイテムも発売しました



トークショーは紺ブレ×キレイめスタイル!



トークショーにはたくさんの方々が! お客さんのファッションに関する質問に答える2人



オススメのアイテムをそわんわんがインスタライブでファッシュ!



2人の仲良しショットもいただきました!

※撮影用に特別にマスクを外しております。 ※トークショーは、十分な感染症対策を行ったうえで実施しております。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、店内ではマスクの着用をお願いしております。

3/12 (土)

## 「ももスペシャルトークショー」

@ 阪急うめだ本店 8階 大きいサイズの婦人服「プリュス」

大きいサイズの婦人服「プリュス」の20周年特別企画が、阪急うめだ本店「チャビーカーヴィー」にて開催。ももと「チャビーカーヴィー」の看板店員&モデルを務めるあーごさんによるスペシャルトークショーを実施しました。



MCのあーごさんと一緒に「プリュス」のこの春一押しアイテムを紹介!



来場者の中から抽選で1名様にももがファッションアドバイザーをする時間も!

イベントラストに花束もいただきました

ラ・ファーファラジオ

## おやつの時間



うい&おさむがメイン MC を務めるラ・ファーファのラジオ番組「おやつの時間」が毎月第2日曜日の15時から絶賛放送中! 4/10(日)放送のトークテーマは「この春に始めたいこと」!



撮影の裏話やぼっちゃり女子あるあるなど、日曜日の昼下がりに楽しいひと時をお届けしています。東京に住んでいない方は、YouTubeでのライブ配信やアーカイブもあるので、詳細はQRコードからチェックしてね。

レインポータウン FM 88.5MHz

毎月第2日曜日 15:00 ~ 放送中!

## チャグのミケぼちゃ放送室

voicy



ミケぼちゃ代表・チャグがミケぼちゃ女子のための情報をのんびり語る「ミケぼちゃ放送室」がボイスメディア「Voicy」にて好評配信中!



QRから聴けます!

毎週月曜の朝8時更新!

チェックしてね!

ラファモ! これに夢中



なまちゃん

手作りバーニャカウダソース



野菜がおいしい季節にオススメしたいのが、私が今夢中な手作りバーニャカウダソース! 「ちょっと前に流行ったやつ」と侮ることなかれ! ニンニク・アンチョビ・オリーブオイル・生クリームをお鍋でコトコトするだけで、野菜がジャンクに早変わり! 週に3回はこのソースで野菜をもりもり食べています! 野菜はもちろん、お肉にもパンにも合ううまさの万能ソースです。私のオススメはニンニク多め! お野菜好きの皆さんぜひ一度お試し下さい!

## la farfa 公式デジタルコンテンツ

Instagram

lafarfa\_jp

ここで見ることができないラファモのおフショットがいっぱい!



Twitter

@la\_farfa\_info

ぼっちゃり女子にお得な情報はまずココでチェックしてね!



YouTube

lafarfaTube

オリジナル動画や撮影オフショットなどいろんなラファモの姿は必見!



la farfa 公式WEB

@la\_farfa

雑誌とは別のオリジナルコンテンツも多数掲載。イヴールド盛華さんの占いも毎月更新!



NEW

TikTok

lafarfa\_official

TikTokのアカウントが新設しました! これからぼっちゃり女子のコーデや、ラファモのわちゃわちゃムービーなどさまざまなコンテンツをアップしていく予定なのでぜひチェックしてね!



フォローよろしく  
お願いします!

きれいなお花畑



れいぼん



最近季節ごとのお花を見に行くことにハマっています! 高校生の時まではお花はそんなに興味はなかったんだけど、大人になってからお花を見ると癒やされるように……。それから季節ごとに見に行くのが恒例になっていて、インスタでキレイなお花畑を探しています! オススメのお花畑とあったら教えてほしいです! そしてもう一つプロポーズの時に大きな花束をもらうことが夢です……♡(笑)



# かわり ばえの する私

vol.24

Illustrator / Takayuki Kudo

## 能町 みね子

1979年北海道出身。本業は文筆業。  
副業でラジオやテレビにもたまーに出る人。大相撲ファン。  
最近出した本は  
『私みたいな者に飼われて猫は幸せなんだろうか?』(東京ニュース通信社)。

### 今月の小町



このあとかみちぎり始めたので没収しました。

コロナ時代になって良かったことなんてほとんどないんだけど(これは大前提。コロナ許せない、マジむかつく!)、私が確実にコロナ時代になったことで良かったと思う要素が一つあります。

それは、白ではないマスクをする人が増えた、ということ。思い出してください、コロナ以前のこと。

コロナ以前だって日本人は昔からマスクが大好きでした。ちょうどコロナ期になる前には「伊達マスク」

なんて言葉までできていて、花粉症でも風邪でもないのにマスクしてる高校生や大学生がいたもんです。でも、そのときでさえ……いや、伊達マスクだからこそなのか、マスクの色は9割方、白でした。黒もたまーにいたけど、けっこう奇異な感じがしました。ドラッグストアにPIITTAというマスクが並びはじめたときは黒をはじめいろんな色があつて画期的だなーと思つたけど、まず当初はあれ自体手にする人が少なかったし、まして色つきの

ものなんてつける人はいませんでした(余談だけど、PIITTAはコロナ後に普及したように感じちゃいますが、コロナ以前から売つてましたよね。コロナ期でむしろ「ウレタシマスク」と呼ばれて風当たりが強くなつちやつてます)。

風邪や花粉症予防のために日常でこんなにも多くの人がマスクをして外出するのは日本だけだと思つたことがあります。実際、アメリカやヨーロッパに旅行したとき、マスクをして外を歩いている人なんて私

は見たことがありません。ただ、アジアの一部では日本ほどではないにしても、たまに見ました。タイやオーストラリアに行つたときは、バイクに乗っている人がつけているのを見ました。空気が悪いのでたぶん排気ガスを吸わないうえにつけてたんだと思ふ。

そして、それがけっこうな頻度でビビッドな色なんです。オレンジとか、エメラルドグリーンとか、パキッとした色。

私は当時からそれがほしかった

のだ。

ラオスを旅行したときわざわざ薬局に入って探したほどです。しかし英語もいまいち通じないので伝わらず、歯噛みしたもんでした。カラフルなマスクを探している観光客なんか分かつてもえなくて当然だ。

それがさあ、今や日本でも、黒どころか柄物をつけている人まで当たり前になったじゃないですか。今後コロナがある程度終息したとしても、日本人は絶対マスク装着者が海外よりも圧倒的に多いままだと思

うんです。そして、色つき・柄物度も多いままだと思うんです。私ほそれがうれしい。ほとんどの人が頑固に白一筋だったあの感じが一気に突き破られた、そこだけがコロナの功だと思ふ。

さて、そんなわけで、私が好きなマスクの話を書きます。思うに、私ほど細かくマスクの好みがある人ってあんまりいないと思うのね。初めてしっかり好みを語るの、気合が入っております。

まず、手作り布マスクみたいなも

のはまず使わない。柄が付いていることも多いし、派手だったりもするけど、まず効果面に疑問があるし、ほつりハンドメイドな感じが強すぎて私のふだんのテイストに合わない。不織布で柄が付いているものもそんなに好きではない。「女の子はレースが好きでしょ」みたいな感じでレースがついているのもちょっと勘弁……と思つている(つけてる人ごめん。あくまで私の好み)。

私の好きなのは、断然、ビビッドカラー単色の不織布のものなので

ある。

基本的に通販で買っています。台湾あたりの海外製品の輸入が多いんですが、「マスクカラー」みたいな言葉で検索して、根気強く掘り当てています。「見るからに唯一無二のデザイン」じゃなくいいのである。ただ、結果として絶妙にはかかないような色であるのがいい。

中でも、不織布の生地の織維のからみ方によるものなのか、微妙に表面に色ムラがあるようなもの

があります。その風合いが私は大好きなんです。

もしかしら、ある特定の工場で作られているものなのかもしれない。今ちょうどそういうものが手元にあるから細かく解説しますが、おもて面にビビッドな色が付いているけど上下には補強のためにもう一枚白くて細い生地が重なつていて、それが白いラインのように見える製品。それが好き。

いや、別にどうでもいいよねこんなこと。でも私はこんなに細か

い基準で使い捨てマスクを選んでいるというのを主張したいわけ。そこに胸を張りたいわけ。

しかしまあ、なぜ通販で買うかって、日本の薬局には「色つき」と称しながらほとんどバステルカラーのマスクしか売ってないからですよ! 私はそこに怒ってます。せっかくいろんな色をまとえる素材ができあがつてきたというのに、みんなみんな無難に逃げる。もっとみんなビビッドカラーでいこうって! 明るく行こうぜってば!

# la farfa INFORMATION

## PICK UP NEWS

- 昨年大ヒットのネッククーラーがサイズやデザインを拡大して再登場！



28℃以下で自然に凍結し、繰り返し使用できるネッククーラー「ICE RING」。首元を冷やすことで、全身の熱をクールダウンしてくれるので熱中症対策にも最適！ 元々あった子ども用のSサイズ、大人用Mサイズに加え、今年はサイズ展開を拡大。大人用のLサイズとペット用のSS、XSサイズが併売入りした。男女共に使いやすいユニセックスなデザインなのもポイント。

◎ F・O・インターナショナル  
<https://www.fo-kids.co.jp/contact/form.php>

- ボーラが展開するシワ改善のバイオニア「リンクルショット」の夏コフレに注目



ボーラ「リンクルショット」のスキンケアキット「リンクルショット シーズンズベシャルキット L」が6/1(水)に数量限定で発売。キットには、美容液タイプのシワ改善美容化粧品の「リンクルショット メディカル セラム」の現品がIN。その他、肌に潤いを与える「リンクルショット ジオ セラム」のミニサイズなど、夏に向けて特別なスキンケアを提案するラインナップに。

◎ ボーラお客さま相談室 ☎0120-117111

- 腸活サポートのアップルティーで手軽に健康習慣の改善を取り入れて

キリンビバレッジとファンケルによる共同開発商品第3弾「キリン 午後の紅茶 アップルティープラス」が発売中。本商品は、心の安らぎと日常のポジティブな「健康習慣」の提案に向けて「おいしく腸内ケアし、心も体もすっきり前向きにさせてくれるアップルティー」をコンセプトに開発された。機能性関与成分である「ガラクトオリゴ糖」が使用されており、ビフィス菌を増やして腸内の環境を改善し、便通を改善する効果が期待できる。国産りんご果汁を使用し、芳醇なりんご茶葉の豊かな香りが楽しめる甘酸っぱい味わいに仕上がっている。



◎ キリンビバレッジ お客様相談室 ☎0120-595955

- 超軽量×エコの新バッグラインがこの春 SUPER HAKKA からデビュー



SUPER HAKKAのバッグライン「glänta(グレンタ)」より、新ライン「glänta m(グレンタ エム)」が登場。「glänta m」は、自然保護の考えからリアルレザーではなく製品化された高級人工皮革を使用している。ニューリリスのデザインは、夏コーデにもぴったりなバイカラーのショルダーバッグ。取り外し可能なショルダーストラップ付きの2WAY仕様で使い勝手も◎

◎ HAKKA ☎03-3498-0701

- ぽっちゃり花嫁専門のレンタルドレス店とのタグで叶える自分らしいリゾートウエディング



「ありのまま美しい」をコンセプトに、キックフルーキーとブライズンがタグを組み、ぽっちゃり花嫁向けのリゾートウエディングを提案。ぽっちゃりSサイズ〜ぽっちゃり2Lまで幅広く展開されたウエディングドレスに身を包み、観光客の少ない穴場かつ「海のキレイさは東洋一」といわれる宮古島で、誰にも邪魔されない自分だけの挙式を叶えて。

◎ ブライズン・ジャパン お客様担当 ☎03-4570-2208

- クラランスの人気リップオイルが新植物オイル配合で「ふるん」と感UP



クラランスの人気リップが「リップコンフォートオイル」としてリニューアル。オーガニックローズヒップオイルを新成分に、3種の植物オイルを配合したトリプルプラントカクテルNと、たっぷりのトリートメント成分で、唇をみずみずしく整えてくれる。カラーは全8色で、一部カラーは唇の水分量に反応した色が変化する仕様のため、自分だけのマイカラーも楽しめる。

◎ クラランス お客さま窓口 ☎050-3198-9361

## ENTERTAINMENT NEWS

- 自然と人の対話から生まれた近代の芸術の展開をたどる

### 国立西洋美術館リニューアルオープン記念 自然と人のダイアローグ フリードリヒ・モネ、ゴッホからリヒターまで

今年4月にリニューアルオープンした国立西洋美術館と、開館100周年を迎えるフォルクヴァング美術館による夢のコラボレーションが実現。ゴッホをはじめとするドイツ・ロマン派から印象派、20世紀絵画まで、100点を超える作品によりヨーロッパの自然表現をたどっていく。展示の見どころの一つは、ゴッホが晩年に取り組んだ風景画の代表作《刈り入れ(刈り入れをする人のいるサン・ポール病院裏の麦畑)》。晩年、精神を病み療養中であったゴッホが「自然という偉大な動物の語る死のイメージ」を描き出した作品で、今回が初来日となる。

国立西洋美術館(東京・上野)

※会期、営業時間が変更となる可能性がありますので、最新情報は公式サイトをご確認ください。  
 ※本展覧会は日替り定額となります。詳細は展覧会公式サイトをご確認ください。(https://nature2022.jp/)

6/4(土)~9/11(日)



フィンセント・ファン・ゴッホ 《刈り入れ(刈り入れをする人のいるサン・ポール病院裏の麦畑)》 1890年 油彩・カンヴァス フォルクヴァング美術館 © Museum Folkwang, Essen

- 万博みたいなおもしろ空間！ 不思議なコジコジワールドを体感して

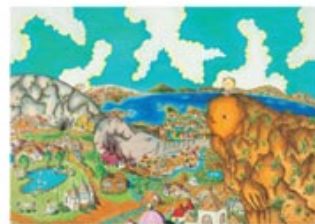
### コジコジ万博

さらにもこの漫画「コジコジ」は、「宇宙生命体」コジコジを主人公に、ナンセンスギャグとファンタジーを融合した人気作品。展覧会では、コジコジたちが暮らす「メルヘンの国」のインスタレーションをはじめ、漫画やイラストの原画、オリジナル映像を通じて、個性的なキャラクターや名言の数々、主な物語を体感的に紹介。さらにもこの原画130点が一堂に会する貴重な機会でもある。また、会期中は館内ショップがまるごと「メルヘン通り商店街」に変身。原画やキャラクターイラストをあしらった雑貨のほか、ここでしか買えないオリジナルアイテムも販売。作品の世界をイメージしたフードなども楽しめる。

プレイミュージアム(PLAY! MUSEUM) [東京・川口]

※会期、営業時間が変更となる可能性がありますので、最新情報は公式サイトをご確認ください。  
 ※本展覧会は日替り定額となります。詳細は展覧会公式サイトをご確認ください。

~7/10(日)



「コジコジの住人であるメルヘンの国の全書」 漫画家 渡辺「コジコジ」 第1巻 コジコジはコジコジの夢 高橋イラスタ、1994年12月発行より © さくらももこ

# Present!!

15ブランド

合計48名様

ース」を大特集！ お気に入りのワンピースは見つかりましたか？  
勢ぞろい！ 総勢 48 名様にプレゼントなのでぜひ応募してね。

さい。※複数の色・柄・種類がある場合は編集部にお任せください。

## 03 アズノウアズオオラカ

1名様 旅の始まりストライプ  
シャツワンピース



爽やかストライプのシャツ  
ワンピース。前後2WAY  
仕様で羽織りとしても使用  
可能なのでレイヤードス  
タイルも楽しめます。15、  
19号 ¥10,780 (アズノ  
ウアズ) ※15号を。



## 02 モンスタードロップス

5名様 ① Lady mon bear  
② モコモコパブルゴ

①胸元切り替え&ギャザーでスタイルア  
ップ。②Aラインのシャツテイルでボディ  
ラインがスッキリ！ ①1、2 ¥17,600。②1、  
2 ¥12,700 (共にモンスタードロップス)  
※①が②のいずれかのサイズ1を。

## 01 plump

3名様 レース使いワンピース



襟元のレースが顔周りを華やかに彩ってく  
れるしなやかな素材のワンピース。ウエスト部分の  
切り替え&ドロストデザインでスタイルア  
ップ！ L~6L ¥6,589 (セシル) ※3Lを。

## 05 IEDIT

3名様 コットンボーラーレースの  
ロングワンピース (キャミドレス付き)



丸みのある袖やティア  
ードデザイン、メリハ  
リ感UPの結ゴム仕様  
ウエストなど、美シ  
ェットにこだわった一  
枚。SP、MP、S ~  
4L、MT、LT ¥9,790  
(フェリシモ) ※3Lを。

## 04 A HAPPY MARILYN

3名様 コットン 100%スタンド襟 ワンピース



ゆったりサイズ&スッキリ小顔に魅せるバンドカラーワンピース。汗ば  
むシーズンも快適に過ごせる綿100%素材です。LL-4L ~ 7L-8L ¥  
1,980 (A HAPPY MARILYN) ※各色のLL-4Lを各1名様に。

## 06 super hakka feuille

2名様 ミニ裏毛半袖ワンピース



吸湿&保水性に富んだミニ裏毛のワンピースです。深めのラウン  
ドヘムなのでボトムスのボリュームを気にせずコーディネートし  
やすいのも◎ 15、19号 ¥14,300 (HAKKA) ※15  
号を。※当選商品は柄の配置が変わる可能性があります。

## 09 エウルキューブ

2名様 ランタンスリーブワンピース



コットン100%のカ  
ットソーを使用した  
ランタンスリーブワ  
ンピース。肩周りは  
すっきりコンパクト  
に仕上げられています。  
1、2号 ¥8,800 (イ  
トキン カスタマー  
サービス) ※1号と  
2号を各1名様に。

## 08 Lase lase

4名様 レースアップワンピース



ふんわりとした顔周  
りが二の腕をカバーし  
スッキリ見せを叶えて  
くれます。バックレ  
ースもポイントです。  
3L ~ 6L ¥6,589 (フ  
ォーエル) ※3L、4L、  
5L、6Lを各1名様に。

## 07 スマイルランド

6名様 プチボトルネック  
シャツワンピース



襟元のデザインや肩  
のギャザーなどのデ  
ィテールにこだわ  
った、さらりとした綿  
100%ワンピース。L~  
10L ¥5,489 ~ ¥  
6,039 (スマイル  
ランド) ※各色の3L  
と6Lを各1名様に。

ケータイ&PCからも  
応募してね♪

# One-piece



## 12 スタジオクリップ 3名様 キンガムワンピース

バランス良く着こなせるようウエスト切り替えを少し高めに設定した、ゆったりとしたシルエットのワンピースです。M、L ¥6,600 (アダストリア) ※各色のLサイズを。

「ラ・ファールファ」をご覧頂きありがとうございます！今号では「夏のワンピ」そこで今号の読者プレゼントも人気ブランドのワンピースが

※価格は税込みです。※複数サイズがある場合は希望サイズを記入してください

## 11 SLURR 5名様 花柄シャーリングワンピース



シックな花柄で大人フェミニンな仕上がり。華奢なリボンディテールが映えるワンピ。ゴムシャーリングでフィット感も良く着心地もノンストレス。L ¥6,999 (SLURR)

## 10 CHUBBY CURVY 1名様 スクラップオーバージャンパースカート

インナー次第で季節を問わずいろいろな着方が楽しめる、スクラップと配色がおしゃれな優秀アイテム。1、2 ¥20,900 (CHUBBY CURVY 阪急うめだ本店) ※サイズ2を。



## 15 GeeRA 3名様 フレアスリーブカシュクールワンピース

涼しげ&かわいい一枚で叶えてくれる大人の夏映えワンピ。前後のカシュクールとバックリボンが女性らしいデコルテ見せを叶えてくれます。S~3L ¥4,400 (GeeRA) ※3Lを。

## 13 LAVEANGE 4名様 リネンライクバンドカラーワンピース

ストレッチ性のあるリネンのような風合いの生地を使用。ラインを捨つけないシルエットも魅力のワンピースです。S~5L ¥5,940 (LAVEANGE) ※LL、3L、4L、5Lを各1名様に。



## 14 Live in comfort 3名様 切り替えワンピース

メリハリをプラスしてくれる切り替えデザインがオシャレで、涼やかに着られる程よい厚み素材の楽ちんワンピース。MP、S~4L、MT ¥4,290 (フェリシモ) ※3Lを。

## 応募要項

### 郵便はがきに

- ①郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、職業
- ②希望のプレゼント番号(複数のサイズがある場合は希望のサイズも)
- ③アンケート Q1~Q18 への回答を明記のうえ、下記までお送りください。

### 締切り

2022年7月19日(火) 当日消印有効

### 宛先

〒102-0082  
東京都千代田区一番町 29-6  
株式会社文友舎 la farfa 編集部  
「7月号 プレゼント」係

### ケータイ&PCから

この URL にアクセス

<https://lafarfa.jp/>



### アンケート項目

- Q1 読んで面白かった企画を右記の「CONTENTS」から2つ番号で選んでください。
- Q2 読んでつまらなかった企画を右記の「CONTENTS」から2つ番号で選んでください。
- Q3 本誌で好きなコーディネートはどれですか？(例:P00で右上の人が着ているコーデ)
- Q4 本誌で嫌いなコーディネートはどれですか？(例:P00で右上の人が着ているコーデ)
- Q5 あなたが応援したいと思うラ・ファールファモデルの名前を教えてください。(1名)
- Q6 好きなファッションブランドを教えてください。(いくつでも)
- Q7 本誌でやってほしい企画を教えてください。
- Q8 la farfa を購入した理由を選んでください。  
a. 表紙に載って b. 内容に載って c. 付録に載って d. 毎月購入しているから  
e. その他(具体的にお願いします)
- Q9 la farfa の購入頻度を選んでください。  
a. 毎月買っている b. 年に数回購入する c. ほとんど購入しない d. 初めて購入した
- Q10 特別付録「AS KNOW AS olaca の4色パレット×4個セット」の感想を教えてください。
- Q11 P4-35「夏の最強ワンピコーデ 104 (ワンピース特集)」の感想を教えてください。
- Q12 P52-59「最旬 Summer Style (水着、浴衣)」の感想を教えてください。
- Q13 TikTok の視聴頻度を教えてください。  
a. 毎日 b. 週に4、5日 c. 週に1、2日 d. ほとんど見ない e. まったく見ない
- Q14 Q13 で a~c と答えていた方は TikTok でどんなチャンネルやジャンルのもを見ますか？具体的に教えてください。
- Q15 la farfa の公式 TikTok チャンネルでどんなコンテンツを見たいですか？
- Q16 本誌のプレゼント企画で欲しい食品を教えてください。
- Q17 秋ファッションのお悩みや知りたいことを教えてください。  
例：ここ最近の9月はまだ暑い日が多いので、秋っぽい服で涼しげな服も紹介してほしい。  
秋の昼と夜の寒暖差を考えたコーデを知りたい、など。
- Q18 本誌へのご意見、ご感想を自由にお書きください。

### CONTENTS

- 1 トレンドキーワード別 Summer ONE-PIECE Style 2022
- 2 デザイン・素材・色・柄で見極める My Favorite Dress
- 3 低身長さん & 高身長さんの神バランスワンピ着こな術
- 4 ラファモの最優秀ワンピコーデ
- 5 「夏っぽワンピ」スナップ&セルフィー!
- 6 la farfa SHOES 旬顔サンダルでこの夏のおしゃれを制する
- 7 最旬! 足元おしゃれ見本帖
- 8 ナチュラルな初夏の着こなし LESSON
- 9 Glamour Princess 夏の3大News!!
- 10 \気分がアがる! / POP&CUTEな Swim Wear
- 11 今夏はしっかりと & 艶やかに大人の浴衣日和
- 12 AS KNOW AS olaca の4色パレット×4個セット!
- 13 la farfa CoSmetic News
- 14 la farfa 的お取り寄せグルメ手帖
- 15 かわりばえのする私 vol.23 & 24
- 16 ラファモヒストリー No.18 あいまる
- 17 ぶっちゃけその下何着てる?
- 18 ミケぼやの壁
- 19 la farfa 通信
- 20 la farfa INFORMATION
- 21 One-piece Present!!
- 22 星座占い×幸運行動

5/19 ~ 7/19

イヴルド逢華がぼっちゃり女子たちを  
ぼちゃティブに導く



イヴルド逢華さん

前向きな動きが口コミで広がり、モデルやヘアメイクなどの業界で絶大な支持を得る。いま話題のフォーチュンアドバイザー、西洋占星術、タロットをはじめ、人生の流れを24の節目で区切る「フォーチュンサイクル」などを独学で研究する。

# 星座占い × 開運行動

ぼっちゃり体型の人気占い師・イヴルド逢華さんに、5月~7月の星座占い&開運行動を教えてください。この時期は予想外のトラブルが多い予感……。このページの開運行動を参考に乗り切って！

## 5/19~7/19 の全体運

5月10日から水星逆行がスタートし、6月3日には順行に戻ります。この水星逆行は、2022年は4回起こり今回は2回目。この期間は、とにかくスケジュール通りにならなかったり、予想外のトラブルが起きやすいです。無駄な出費が増える、けんかや勘違いが起こる、大事なものを紛失しやすい、家電やパソコンが故障しやすいなど。詐欺にもあいやすい危険な時期なので、悪質なサイトやSNSに引っ掛かってしまったり、フィッシング

詐欺にも要注意。2020年12月からは風の時代に移行し、この風のパワーを持つ水星の力も増しているため、水星逆行期間の1週間前後は長めに用心する意識を高めておくことよさそう。そして、6月5日から10月23日まで、星の影響により自分にダメ出ししやすかったり、自信喪失や落ち込みやすい期間に突入します。人と比べたり、必要以上に自分に劣等感を抱いていじめないように。愛すべき自分を大切にあげて！

ぼちゃティブになれるフード♡

## 今月の開運フード

星の動きも波乱だし、季節の変わり目で疲れがどっと出てしまいそう。疲れていると思ってもどんどんネガティブに。そんな時ほどゲン担ぎ！開運フードで嫌な気を吹き飛ばそう！楽しい食事は、幸運力を上げてくれます！

“カツ丼”は、かつと勝つ語呂合わせで縁起担ぎをしたい時に食べるのにぴったり。さらに、豚肉はビタミンやミネラル、たんぱく質が豊富なので疲労回復効果もバッチリ。カツ丼でピンチを乗り越えて勝つ！って思っ



ラッキーフード 1

[ カツ丼 ]

白い食べ物は、信頼や浄化の意味があるといわれています。仲のいい友達や、今よりもっと仲を深めたい人と一緒に飲んだり、予定通り物事が進まずにイライラした時に飲んで気持ちを落ち着かせましょう。



ラッキーフード 2

[ バニラシェイク ]

風水で、種類は緑を呼び込むラッキーフード！さらに緑糸卵は金運、紅しょうがは勝負運、ハムは仕事運、キュウリは健康アップの意味が込められています。しかも、タレにはお酢が使われていて疲労回復や食欲増進効果もバッチリ！



ラッキーフード 3

[ 冷やし中華 ]

ぼちゃティブになれるファッション♡

## 今月の開運コーデ

[ 厚底ソールのスニーカー ]



急なスケジュール変更にも対応できるように歩きやすいスニーカーがオススメ！さらに、今流行りの厚底ソールならスタイルアップもできて一石二鳥。ガーリーやボーイッシュ、どちらにでも合わせやすいシンプルデザインが◎

ぼちゃティブになれるアクション♡

## 今月の開運スポット

今月は、スカッとすることが気分転換・運氣アップに！もやもやや気分を溜め込んだら、さらに気持ちが落ちる前にこまめにストレス発散をしましょう！1人で自由にマイペースに過ごすのもいいし、気楽な友人を誘って一緒にワイワイ楽しむのも◎

[ キャラクター  
カフェ ]

ラッキースポット 3



かわいいキャラクターや推しのカフェに行って気分転換を。ストレスが溜まってイライラした状態は自分自身にも周りの人にも悪影響！好きなキャラクターや推しアイテムに囲まれたり、好きなもので自分を癒やしましょう！

[ 公園 ]

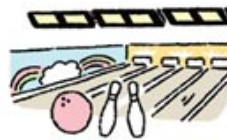
ラッキースポット 2



花や木などの自然が多く、子供たちの笑い声や鳥の鳴き声が聞こえ、家族や友人、恋人たちなど幸せな人が集まる公園はまさにハッピーオーラが充満している場所！なので、幸せパワーが欲しいと思った時は公園に行ってパワーチャージしましょう！

[ ボーリング ]

ラッキースポット 1



10本のピンを狙ってストライクを目指しましょう！ピンが倒れていくのは、スッキリします。ガターでも気にすることなし！何回も何回も投げてボールがうまく転がっていくように練習しましょう。ボールがうまく転がっていくようになったら、人生も同じようにいい方向に転がっていきます！



5/21~6/21

## ふたご座



ラファモ  
高橋 達

**全体運** 忙しければ忙しいほど向上心に火が付きそう  
な予感。過去に中途半端で終わっていたこと  
があるのなら再度チャレンジしてみましょう。今のあな  
たなら最後までやり切ることができるはず。ただし、ス  
タミナ不足で倒れてしまわないようにおいしいものを食  
べてパワーチャージも必須。

ラッキーday 6/9 アンラッキーday 7/16

### ビタミンC入りのマスクシート

LUCKY  
アイテム



疲れが出てきた時はビタミンCが入  
ったマスクでお肌の栄養補給を。

8/23~9/22

## おとめ座



ラファモ  
アイソ

**全体運** ストイックなおとめ座さんは完璧を求めすぎてし  
まうので自分で自分のハードルを上げてしま  
いそう。今はパーフェクトを求めるよりも、楽しんでいろ  
うなことに挑戦してみることが大事。ワクワクドキドキを  
大切に原力を抜いて過ごしましょう。

ラッキーday 5/28 アンラッキーday 7/2

LUCKY  
アイテム



**かき氷**  
フルーツたっぷりのかき氷は甘くて  
疲れ時の栄養補給にピッタリ!

11/23~12/21

## いて座



ラファモ  
チャグ

**全体運** 地道な努力が未来のあなたにとってプラスにな  
りやすい時。細かい作業や面倒なことも地道  
に頑張らなう。面倒だからと手を抜いてしまうと後か  
ら大変なことになってしまうかも。今の時期にコツコツ  
と頑張ることあなた自身の実力アップにつながるはず。

ラッキーday 6/30 アンラッキーday 5/26

LUCKY  
アイテム



**コットンワンピース**  
かわいいデザインのワンピースでテ  
ンション上げてやる気をアップ!

4/20~5/20

## おうし座



ラファモ  
安齋 剛



ラファモ  
高橋 達

**全体運** SNSやネットからいい情報をゲットできるか  
も。気になったことはすぐにリサーチしてみ  
て。さらに憧れの人にコメントやメッセージを送るなどコン  
タクトをとってみるのも◎ 好奇心や探求心をもって、  
気になることはとことん突き詰めてみましょう。

ラッキーday 7/1 アンラッキーday 6/22

LUCKY  
アイテム



**かごバッグ**  
夏らしいアイテムを取り入れて思いっ  
きり楽しみましょう!

7/23~8/22

## しし座

**全体運** とんとん拍子にうまく進んだり、棚ぼた的ラッキー  
がありえるかも! チャンスを見逃してしまわないよ  
うにアンテナはしっかりと張り巡らせておきましょう。今の  
時期は前向きに考えることでよりハッピーなことを引き寄  
せるはず。楽しいことばかりイメージしてね。

ラッキーday 7/4 アンラッキーday 6/11

LUCKY  
アイテム



**ブルーのハンカチ**  
シャキッと気合を入れてくれる色な  
のでこぞという時に持ち歩いて!

10/24~11/22

## さそり座



ラファモ  
アイソ



ラファモ  
アイソ

**全体運** 都合よく物事を解釈しすぎてしまうとトラブル  
の元。仕事でもプライベートでも、今月は確認、  
報告、連絡がキーワード。「あれ?」って思ったらその  
ままにせず、理解し合えるまで話し合いを。気にな  
ったことを放置したままにしないで!

ラッキーday 6/3 アンラッキーday 6/23

LUCKY  
アイテム



**冷感タオル**  
暑い日はひんやりタオルで首筋や  
顔を冷やして熱中症対策を!

1/20~2/18

## みずがめ座



ラファモ  
きっちやん

**全体運** 周りのサポートのおかげで楽しく過ごすこと  
ができそう。大変なことでも手助けしてもら  
うことで楽々こなせるはず。困った時は一人で悩まずに  
SOSを出して。ただし、やっもらって当たり前な  
態度にならないように気を付けましょう。常に感謝  
の気持ちを忘れないように!

ラッキーday 5/31 アンラッキーday 6/29

LUCKY  
アイテム



**カラフルなアクセサリ**  
ビタミンカラーやビビッドカラー  
のアクセで元気とやる気アップ!

3/21~4/19

## おひつじ座

**全体運** 周りからの影響を受けやすい時なので、誰と一  
緒に過ごすのが重要。頑張り屋で楽しい人とい  
ればあなた自身もポジティブパワー溢れる人。その反面、  
愚痴や不満が多い人といればあなたもネガティブマインド  
に。一緒に過ごす相手を間違えないようにしましょう!

ラッキーday 6/12 アンラッキーday 5/30

LUCKY  
アイテム



**新しいアンダーウェア**  
古くなったのは思い切って捨てて肌  
触りのいいものに交換しましょう。

6/22~7/22

## かに座



ラファモ  
ヒキ



ラファモ  
kaori

**全体運** 体力も精神力もバッチリ! 難しいことへ挑戦する  
と実力以上の力を発揮できそう。やりたいことが  
あるのなら今のうちにどんとトライしてみ。失敗したら、  
なんて悩みは無用。まずは行動あるのみ。タイミングを逃  
さず、いい流れに乗ってたくさんのお楽しみましょう。

ラッキーday 6/19 アンラッキーday 7/8

LUCKY  
アイテム



**オイルタイプのヘアケアアイテム**  
紫外線で髪がバサバサになる前にケ  
アして触りたくなくなる髪を目指して。

9/23~10/23

## てんびん座



ラファモ  
まくたん



ラファモ  
大橋  
みち子



ラファモ  
あみゆ



ラファモ  
あさむ

**全体運** お財布のヒモはしっかりと結んでおかないとい  
ついでに散財してしまうかも。特に高価な衝動買いは  
後から後悔するなんてこともあるので本当に欲しいのかよく  
考えて。我慢していたのに気付いたらついお金を使いすぎ  
てしまった! なんて時は、不要なものを売って臨時収入を。

ラッキーday 7/10 アンラッキーday 6/4

LUCKY  
アイテム



**カレーライス**  
黄色でスパイスがたっぷり入った  
カレーは金運アップにオススメ!

2/19~3/20

## うお座



ラファモ  
なほ



ラファモ  
うりゅん



ラファモ  
小川  
みこ



ラファモ  
さわんわん  
こりちゃん

**全体運** 勘が冴えわたる時。どうしようかと思った時は  
直感でいいと思う方を選ぶようにしましょう。  
人の意見に流されないように自分を貫いて! さらに、人間  
関係も合わないと思うような人とは距離を置くようにする  
のが◎ 思い切った断捨離が運気アップにもつながるはず。

ラッキーday 7/13 アンラッキーday 6/1

LUCKY  
アイテム



**サンダル**  
お気に入りの一足でハッピーを探し  
に出掛けましょう!

12/22~1/19

## やぎ座

**全体運** 今までの疲れがドッと出てきてしまいう。今  
の時期は無理をせずに、疲労を感じたらゆっ  
くりする、気分転換をするなどでエネルギーチャージを  
しましょう。頑張り屋さんが多いやぎ座さんだからこそ自分  
でしっかりと心と体のバランスを取るよう心掛けて。

ラッキーday 7/4 アンラッキーday 6/15

LUCKY  
アイテム



**マッサージクリーム**  
第二の心臓と呼ばれるふくらはぎを  
中心にしっかりと疲れをほくして。

# Shop List

●la farfa 2022年7月号お問い合わせ先一覧

<b>A</b>	ABC-MART	03-3476-5448
	A HAPPY MARILYN	<a href="https://www.amarilyn.co.jp/">https://www.amarilyn.co.jp/</a>
	atmos pink flagship Harajuku 店	03-6419-7170
	atmos 新宿店	03-6457-8755
<b>B</b>	Barairo no Boushi	<a href="https://shop.baraironoboushi.com/">https://shop.baraironoboushi.com/</a>
<b>C</b>	CAFE TABIオンラインショップ	<a href="https://cafetabi.jp/">https://cafetabi.jp/</a>
	CARINA la liberta	<a href="https://www.instagram.com/carina_accessory/">https://www.instagram.com/carina_accessory/</a>
	CHARLES & KEITH JAPAN	<a href="https://charleskeith.jp/">https://charleskeith.jp/</a>
	CHUBBY CURVY 飯急うめだ本店	06-6361-1381(代表)
<b>D</b>	D*g*y ONLINE STORE	<a href="https://dgy.co.jp">https://dgy.co.jp</a>
<b>E</b>	e-zakkamania stores	<a href="https://e-zakkamania.com/">https://e-zakkamania.com/</a>
<b>F</b>	FEEL MY FOOTSTEPS	<a href="https://www.feelmyfootsteps.com/">https://www.feelmyfootsteps.com/</a>
<b>G</b>	Gap新宿フラッグス店	03-5360-7800
	GeeRAお客様センター	<a href="https://ryuryumall.jp/cs/entry/">https://ryuryumall.jp/cs/entry/</a>
	Grandedge渋谷109店	03-3477-5081
	GRL グレイル	06-6532-2211 <a href="http://www.grail.bz/">http://www.grail.bz/</a>
<b>H</b>	HAKKA	03-3498-0701
	HOTPING	03-6869-1116
	HOYUKI	<a href="https://www.rakuten.ne.jp/gold/hoyuki/index.html">https://www.rakuten.ne.jp/gold/hoyuki/index.html</a>
<b>I</b>	Isn't She?	<a href="https://www.isnt-she.com/">https://www.isnt-she.com/</a>
<b>K</b>	kiku製作所	<a href="https://kiku-seisakujo.jimdo.com">https://kiku-seisakujo.jimdo.com</a>
<b>L</b>	la farfa SHOES	<a href="http://www.lafarfa-shoes.com">www.lafarfa-shoes.com</a>
	LAVEANGE	<a href="mailto:laveange.info@gmail.com">laveange.info@gmail.com</a>
<b>M</b>	moeq	<a href="https://www.instagram.com/mmooeeg">https://www.instagram.com/mmooeeg</a>
	*Mon favori*	29monfavori@gmail.com
	moumoune	078-652-4301
<b>N</b>	NATURAL JEWELRY 新宿高島屋店	03-3351-5107
<b>O</b>	osharewalker	<a href="https://www.osharewalker.co.jp/">https://www.osharewalker.co.jp/</a>
<b>P</b>	PUNYUS	03-5784-5505
<b>S</b>	sab street my standard	03-6404-8925
	San-ai Resort	<a href="http://www.san-ai.com">www.san-ai.com</a>
	SHEIN	<a href="https://jp.shein.com/">https://jp.shein.com/</a>
	SLURR	0120-659-561
	SONA	<a href="https://m.sonyunara.jp/">https://m.sonyunara.jp/</a>

<b>T</b>	Tabio	0120-315-924
	TeddyShop	078-435-6815
<b>U</b>	UNCOCON	<a href="https://www.rakuten.co.jp/love-berry/">https://www.rakuten.co.jp/love-berry/</a>
<b>V</b>	VANS JAPAN	03-3476-5624
<b>W</b>	Witch me	<a href="mailto:info@n-rules.com">info@n-rules.com</a>
<b>あ</b>	アウトドアプロダクツカスタマーセンター	06-6948-0152
	アズノ アズ	0120-713-906
	アダストリアカスタマーサービス	0120-601-162
	アリガインターナショナル	03-6659-4126
	アンピリオン	03-3466-8991
<b>い</b>	イグニス	0120-664-227
	石澤研究所	<a href="https://www.ishizawa-lab.co.jp/">https://www.ishizawa-lab.co.jp/</a>
	イトキン カスタマーサービス	03-3478-8088
<b>お</b>	お世話や	<a href="https://www.osewaya.jp/">https://www.osewaya.jp/</a>
<b>か</b>	カオリノモリ シンジュクミロード	03-3349-5785
	カメイ・プロアクト	03-6450-1515
<b>き</b>	京都きもの町	<a href="https://www.kimonomachi.co.jp/">https://www.kimonomachi.co.jp/</a>
	銀座ワシントン銀座本店	03-3572-4981
<b>く</b>	クナイブお客様相談室	0120-428-030
	クレット	<a href="https://www.clette.jp/">https://www.clette.jp/</a>
	クロスロード	03-5824-8522 <a href="https://www.crossroad-shoes.co.jp/">https://www.crossroad-shoes.co.jp/</a>
<b>こ</b>	神戸レタス	<a href="https://www.lettuce.co.jp/">https://www.lettuce.co.jp/</a>
	コトモノマルシェ ルミネエスト新宿店	03-5357-7710
	コンパースインフォメーションセンター	0120-819-217
<b>さ</b>	サカゼン日本橋本店	03-3663-1641
<b>し</b>	シードコーポレーション	03-6709-9662
	資生堂 お客さま窓口	0120-81-4710
	ショップにこここ	<a href="http://shopnikoniko.jp/">http://shopnikoniko.jp/</a>
<b>す</b>	スピズ	0120-011-984
	スマイルランド (ニッセン)	<a href="http://smileland.jp">smileland.jp</a>
<b>せ</b>	セシール	<a href="https://www.cecile.co.jp/">https://www.cecile.co.jp/</a>
	セストセンソ	078-384-3420
<b>そ</b>	ソフ カスタマーサポート	0120-013-883
<b>た</b>	ダイアナ 銀座本店	03-3573-4005
	ダイアナ 原宿店	03-3478-4001
	ダブルエー	<a href="https://www.wa-jp.com">https://www.wa-jp.com</a>

<b>ち</b>	チュチュアンナ	<a href="https://www.tutuanna.jp/">https://www.tutuanna.jp/</a>
<b>て</b>	ディチェザレ デザイン	03-6912-3697
	デッカーズジャパン	0120-710-844
<b>な</b>	ナイガイお客様相談室	03-3634-0781
	ナブラ	0120-189-720
<b>に</b>	日華化学 デミ コスメティクス お客様相談室	0120-6807968
	ニッセン	0120-20-2000
	ニベア花王	0120-165-699
<b>ぬ</b>	ヌーブラジャパン	06-6244-6688
<b>は</b>	ハーベストムーン	086-486-5207 <a href="http://www.harvesty.jp">www.harvesty.jp</a>
	原宿CHICAGO 原宿店	03-6427-5505
<b>ひ</b>	ビーブルツリー	03-5731-6671 <a href="http://www.peopletree.co.jp/">http://www.peopletree.co.jp/</a>
	卑弥呼*	03-5485-3711 <a href="http://www.himiko.jp">www.himiko.jp</a>
<b>ふ</b>	フィラ カスタマーセンター	0120-00-8959
	フェリシモ	<a href="https://www.felissimo.co.jp/">https://www.felissimo.co.jp/</a>
	フォーエル	0120-115-578
	福岡	072-223-2275
	撫松庵	03-3662-2630
	ふりふ新宿店	03-3349-5827
	ブルームーンカンパニー	03-3499-2231
	プレミアムチエイジング	0120-557-020
<b>へ</b>	ヘルスニット・フランス	03-3833-1641
<b>み</b>	ミネトンカカスタマーセンター	0120-856-070
	三松	0120-033-330
	ミュラーン	03-3862-7200
<b>め</b>	メテオAPAC	045-909-1021
<b>も</b>	モンスタードロップス	<a href="https://monsterdrops.com/pages/contact">https://monsterdrops.com/pages/contact</a>
<b>ら</b>	ラティス	<a href="http://www.lattice-web.jp/shop/">http://www.lattice-web.jp/shop/</a>
	ランタン	0120-888-111
<b>ろ</b>	ロート製薬	06-6758-1230
	ロゼットお客様センター	0120-00-4618
<b>わ</b>	和風館ICHI東京店	03-3409-8001 <a href="https://www.wafukan-ichi.jp/">https://www.wafukan-ichi.jp/</a>
	ワンダーフォー	078-731-8766

\*カラーによりサイズ展開が異なります。

Publisher 加瀬弘忠  
 Editor in chief 高井 淳  
 Editors 橋長徳晶  
 浅羽雅代  
 栗原羽衣子  
 林由利子  
 太田美葉  
 三橋利江  
 末永陽子  
 Designers ma-h gra  
 DTP 山縣賢治  
 中田和之  
 石川朗  
 高野大夢  
 遠近桜子  
 Advertising ウィッチ・プロジェクト  
 大川裕之  
 尾崎由美子  
 春田美沙子  
 梅野南実

発行・発売/株式会社 文友舎  
 〒102-0082  
 東京都千代田区一番町 29-6  
 編集部 ☎ 03-3222-5055  
 広告部 ☎ 03-3222-5114  
 出版営業部 ☎ 03-6893-5052  
[www.bunyusha-p.com](http://www.bunyusha-p.com)  
 © BUNYUSHA 2022

本誌の無断転載・複写・上演・放送を禁じます。また、本誌のコピー、スキャン、デジタル化等の無断複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。本書を代行業者等の第三者に依頼してスキャンやデジタル化することは、たとえ個人や家庭内での利用であっても、著作権法上認められておりません。

プラスサイズ女子のおしゃれ探求マガジン

[ラ・ファーフア]

# la farfa

奇数月20日発売

next issue

## 9月号

定価：890円

くすみカラーで大人かわいく仕上がる♪

### パウチコスメ4個セット

付きの予定です♥♥

「なんか野暮ったい…」から卒業

## おしゃれさんから学ぶ 小物使いと色使い

2022年7月20日発売予定!

# SPECIAL NEWS

ラ・ファーファ公式オンラインショップがついに誕生!!!

# la farfa SHOP

## ONLINE

### Plus Size Fashion Store

# 2022 JULY

# Open!

# COMING SOON

十人十色の個性を放つ  
ラファモたちが「欲しい」と  
思った洋服をプロデュースして  
販売する、ぽっちゃり女子の、  
ぽっちゃり女子による、  
ぽっちゃり女子のための夢の  
ショップがついにオープン!

オフィシャルサイトにて  
メール会員登録スタート!  
いち早く最新情報を  
キャッチしちゃう★



P r e s e n t   f o r   y o u . . .





