

Пенсионер

Дачник

№5 • Май • 2018

НОВИНКА!

Все плюсы
высоких грядок



Смородина
без перерыва

Меньше работаем,
больше отдыхаем



Розарий
на участке

Арбуз по
корейской
технологии



**Правила
«умного»
огорода**

ВНИМАНИЕ! ДЕШЕВАЯ ПОДПИСКА! ИНДЕКС 99770



Дорогие друзья!

Ох уж эти такие длинные и такие короткие майские выходные, все проходит в соответствии с лозунгом: «Мир, труд, май!», а в нашем дачном варианте добавим: «и копай, копай!» Самое сложное – определиться с первоочередностью. Весеннее застолье нужно устроить? Обязательно! Соловьи тоже не каждый день поют – надо послушать? Надо! Рассада уже сама готова в парник вскочить, сажать пора? Пора! Это даже без посадки картошки, лука и осмотра сада на предмет вредителей. Теперь надо все это выстроить по порядку. А знаете что, давайте сначала посеем редисочку, а там пойдет по накатанной... В конце концов, операцию с рассадой можно отложить и на 9 мая, пусть пока постоит в тепличке, закаливается.

Дорогие дачники, будьте в эти майские праздники хотя бы наполовину так внимательны к себе, как к рассаде.

Ее-то мы закаливали, а про себя забыли, так что будьте аккуратны на майском ветерке, нам болеть нельзя. Кто же тогда картошку сажать будет? Поэтому не спешим раздеваться чтобы самим не угодить под возвратные заморозки! А в остальном хочу поздравить вас с началом сезона, каким он будет – загадка природы, но очень скоро участки наполняются привычным дачным шумом. Не забывайте делать пометки в садовый блокнот: сроки посева, сорта и что получилось, присылайте нам фотографии и дачные зарисовки, мы их с радостью опубликуем! Как всегда, продолжается подписка на второе полугодие, достаточно зайти в любое почтовое отделение и найти в подписном каталоге газету «Пенсионер-дачник», это проще сделать по индексу, оформить подписку можно с любого месяца. Присоединяйтесь!

Легкой посевной и крепкого здоровья!

Лариса КИРИЛЛОВА, редактор

Что делать в мае

- Чистим грядки с многолетними луками. Растения нужно подрыхлить и подкормить азотом.
- Если земля прогрелась до 3-5°, то сеем морковь, свеклу, укроп, петрушку, редис, зелень.
- При прогреве до 6-10° сажаем лук-севок, картофель, капусту.
- Когда почва прогреется до 15-18°, пора сажать свеклу, кабачки, огурцы, фасоль, лук-репку.
- В теплицы высаживаем баклажаны, томаты, перцы.
- Продолжаем посадку и пересадку плодовых деревьев.
- Когда распустятся почки, то опрыскиваем их препаратами против вредителей, подкармливаем азотом.
- Чистим малину, чтобы все ветки были освещены солнцем.
- В начале мая снимаем укрытия с роз, обрезаем, подкармливаем.
- Сажаем в грунт луковицы гладиолусов, лилий, клубни георгинов.
- Делим и пересаживаем многолетники, цветущие во второй половине лета.
- Сеем в грунт семена холодостойких летников.



С ботвой на вредителей

Пасынкуя томаты, не выбрасывайте лишние листья и стебли – это эффективное средство в борьбе с вредителями. Причем свои уникальные свойства ботва сохраняет даже в сухом виде.

Что же такого содержит ботва томатов, что от нее трепещат тля, клещи, растительные клопы, гусеницы, капустная белянка, моль, яблонная плодожорка? Во всех частях растения содержится соланин – ядовитое вещество (как в зеленом картофеле и в незрелых томатах), которое обладает инсектицидным (против насекомых) и фунгицидным (против болезней) действиями. Нет возможности использовать всю ботву сразу, высушите и запасите впрок.

Отвар из свежей ботвы. Взять на 10 л воды 4 кг измельченной ботвы, настоять 3-4 ч., а потом прокипятить на медленном огне 30 мин. Остудить и процедить, перед применением настой развести водой 1:4.

Отвар из сухой ботвы. На 10 л воды взять 1 кг измельченной су-

хой ботвы и настаивать 4-5 ч. Кипятить в течение 2-3 ч. на медленном огне. Остудить и процедить. Перед применением разбавить концентрат 1:3. Непосредственно перед использованием для лучшей прилипаемости раствора добавьте в него хозяйственное или зеленое мыло (на 10 л – 30 г).

Всю лишнюю ботву летом не выбрасывайте, а раскладывайте вокруг ягодных кустарников и плодовых деревьев, в междурядьях капусты.

Свежую ботву можно подкладывать в небольших количествах в травяную закваску, которой поливаете как томаты в теплице, так и остальные овощи на огороде.

Совет! Раствор томатной ботвы можно заготовить про запас. После охлаждения настоя ботву отожмите, а отвар разлейте в бутылки, банки, укупорьте и храните в прохладном месте. Свои токсические свойства настой сохраняет до года. Зимой пригодится для комнатных растений, а весной – для рассады и садовых культур.

Л. ДАНИЛЬЧУК, г. Мариуполь

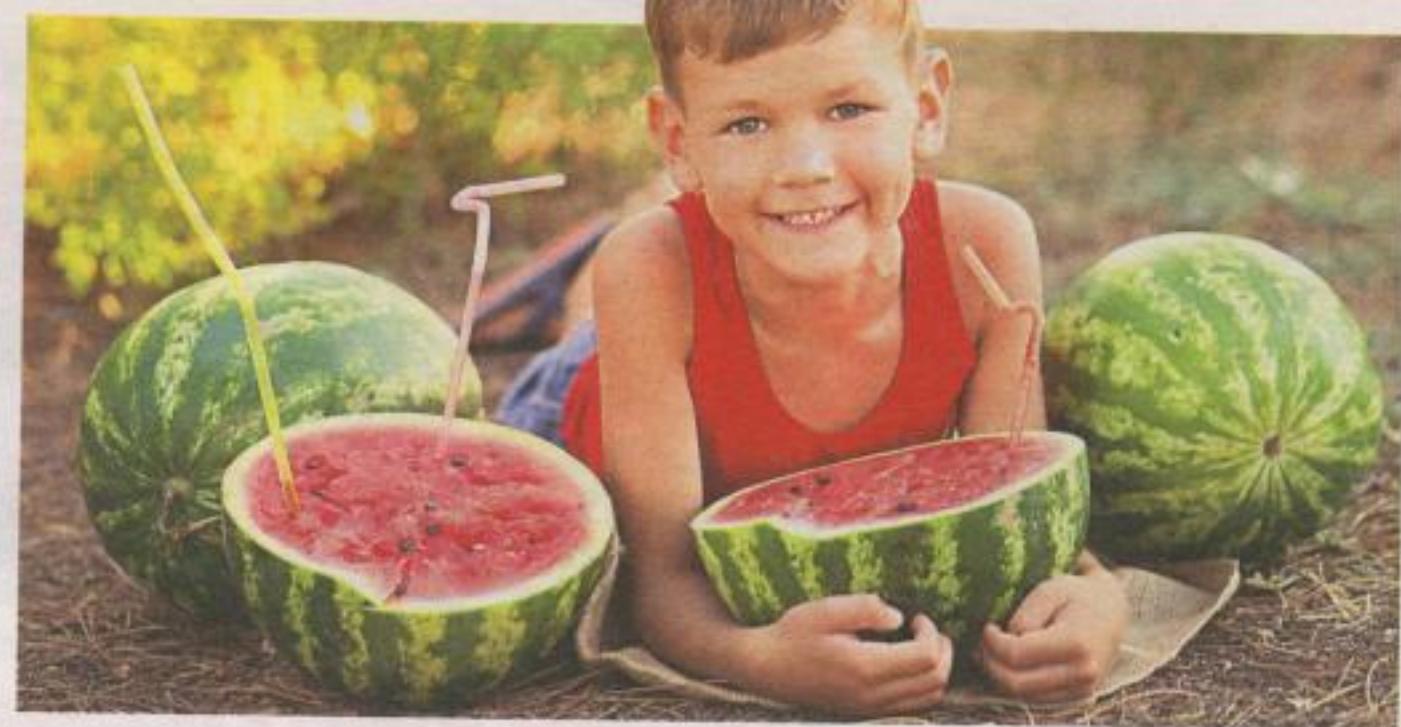
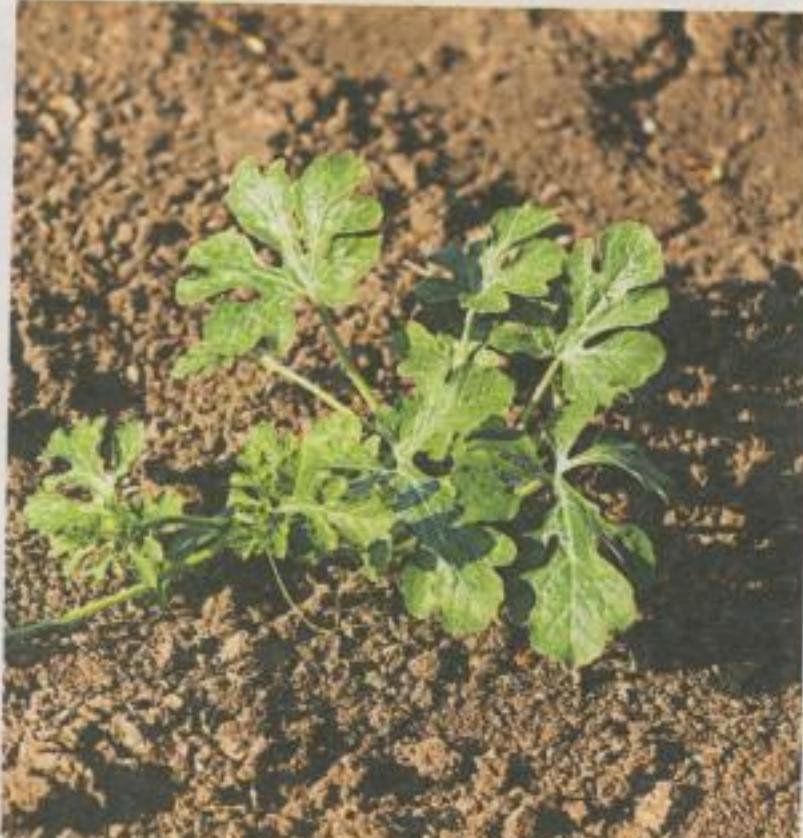
Арбузы по корейской технологии

Наш Алтайский край славен своим жарким солнечным летом, но для арбузов оно уж больно короткое. А вот наши местные корейцы придумали, как лето удлинить!

Как и огородники Средней полосы, помидоры мы выращиваем через рассаду, а огурцы и арбузы – прямым посевом семян на постоянное место. И все равно арбузы растут, и вырастают эти ягоды весьма крупные, порой и 5, и 6 кг. А уж какие красавцы! Всем хороши, вот только бы чуть послаже!

Слово за слово

У моей мамы есть соседка. Когда-то давно они приехали в наше село из Украины. И вот видит мама, когда ходит за хлебом в ближайший магазинчик, что у этих соседей на бахче лежит много-премного крупных арбузов. И выращивают их в таком количестве каждый год. Оно и понятно: в теплых родных местах арбузы себя чувствуют замечательно. Но чтобы в наших краях выращивать целую плантацию! И разговорились две соседки, мама спросила: «Это на Украине так умеют выращивать арбузы?» Соседка сначала похвостала, а потом сказала, что так арбузы выращивают в Корее. Оказывается, таким способом выращивания поделился с мужем соседки кореец, когда они вместе в больнице лежали. А о чем говорить на больничной койке жителям села? Конечно, про огород!



Как удлинить лето

СКЛОН. А дело вот в чем. Длины лета нашим арбузам не хватает, а еще и ненастные недели выдаются... Чтобы лето удлинить, надо почвы под грядками, на которых будут расти арбузы, прогреть заранее. Но это не навозные высокие грядки, а обычные на земле, на которых лук и помидоры выращиваем. Но место надо выбирать по определенным параметрам. Нужен солнечный склон. Не обязательно крутой, пусть будет пологим, но он должен быть непременно. Даже небольшой уклон в градусах изменяет количество солнечной радиации, которое падает на грядки. Таким простым способом мы свои грядки как бы пододвигаем поближе к югу.

ПЛЕНКА. Покупаем обычный прозрачный полиэтилен, рукав разрезаем на одно длинное полотнище. Его длина зависит от длины угодий, выделенных под арбузы. Этим полотнищем гряду закрываем. Полотнище со всех сторон прикалываем землей, чем-нибудь еще приваливаем, чтобы ветром не сорвало и не унесло. И пусть земля под пленкой погреется. Увидели, что тепло в земле появилось, – пора сеять арбузы. Пленку отвернули, но совсем не снимаем. Если плантация большая, то концы пленки можно свернуть к середине, чтобы проще потом было накрывать. Делаем в земле небольшие луночки в ряд, поливаем их теплой водой и сеем арбузы. У каждой луночки отметку оставляем, что-нибудь яркое. И снова возвращаем на место полиэтиленовое полотнище. И снова укрепляем, чтобы оставалось на месте. Каждые два-три дня осматриваем лунки, не снимая укрывной материал. Это делать нужно обязательно! Иначе всходы могут под полиэтиленом сгореть на солнце. Это корням ар-

бузным тепло нужно, а для ростков оно губительно.

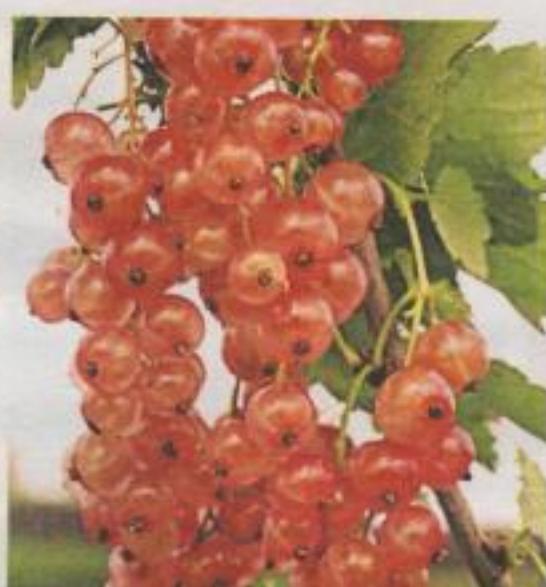
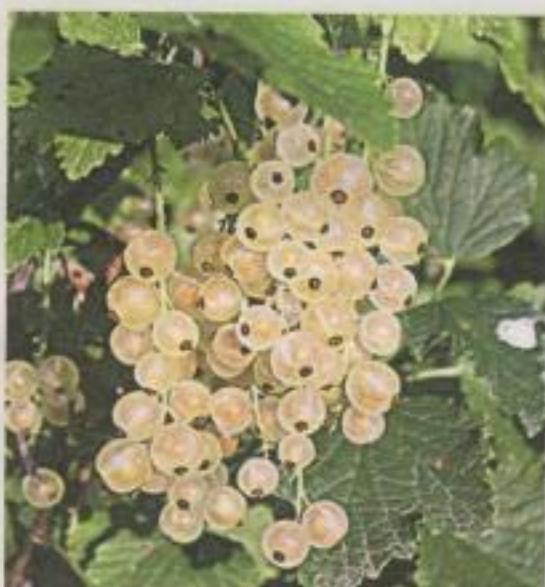
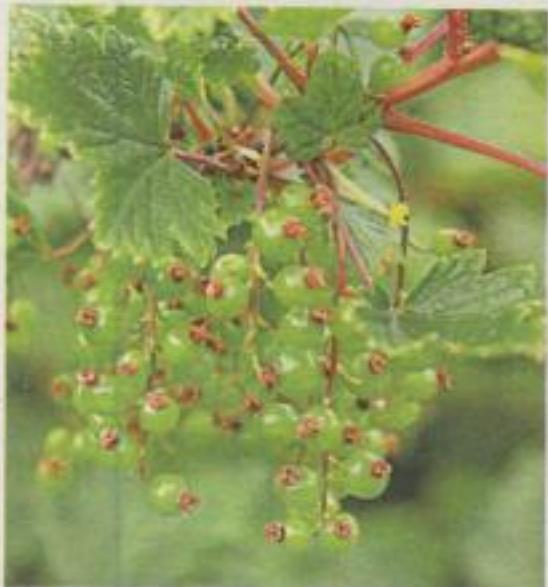
РАЗРЕЗ. Как только увидели росток – сразу делаем крестообразный разрез, чтобы росток выбрался из теплицы-полиэтиленницы. Поливать теперь можно в эти полученные отверстия. Если ночью обещают похолодание, можно чем-нибудь прикрыть ростки. Но днем опять открыть, особенно если воздух уже хорошо прогрелся.

Накрывать удобно белыми пластиковыми цветочными горшками. Они от холода спасают, но темноты под ними нет. Вот так вся территория бахчи останется закрытой полиэтиленом на довольно долгое время, можно только разрезы под растения немного увеличивать. Пленка спасет и от переувлажнения в дождливую пору. А для полива перед укрытием бахчи весной как раз посередине роют неглубокий арык (борозду), по ней ипускают воду для полива.

Конечно, многие скажут: «Вот это маэта!» Но, скажите, где в Сибири и на Урале можно без нее обойтись? Тем более когда так хочется своего сладкого арбуза!

**Вера ТЮКАЕВА,
Алтайский край**





Все цвета радуги

Смородина не только полезнейшая ягода, но и настоящее украшение участка. Если, конечно, постараться и подобрать ягодную радугу.

Зеленоплодная

Очень необычны зеленоплодные сорта смородины черной: *Золото инков*, *Изумрудное ожерелье*, *Слеза Исиды*. В ягодах нет пигментов, которые придают характерный черный смородиновый окрас. Плоды гипоаллергенные! А мякоть и вкус не отличается от ягод обычной черной смородины!

Белая

Белая смородина – это разновидность красной. В ее плодах также нет пигментов, которые придают ягодам красный цвет. Сортов белой смородины значительно меньше, чем черной и красной. Самые популярные: *Белая Потапенко*, *Белая Смольяниновой* (*Смольяниновская*), *Версальская белая*.

Розовая

Очень необычные ягоды. На самом деле розовая смородина – это

сорта смородины красной: *Голландская розовая*, *Пинк Шампань*, *Россошанская*, *Роуз Чейр*.

Кроваво-красная

Редкость в наших садах. Интересна скорее не качеством ягод, а декоративным видом. В садах не превышает 1,5 м. Цветет в мае на протяжении 3-4 недель. Цветки ароматные, как правило, красные (но есть формы с белыми, розовыми, пурпурными, мацровыми цветками). Плоды с восковым налетом, поэтому выглядят сизыми). Сортов немного, в основном зарубежной селекции: *King Edward VII*, *Pulborough Scarlet*.

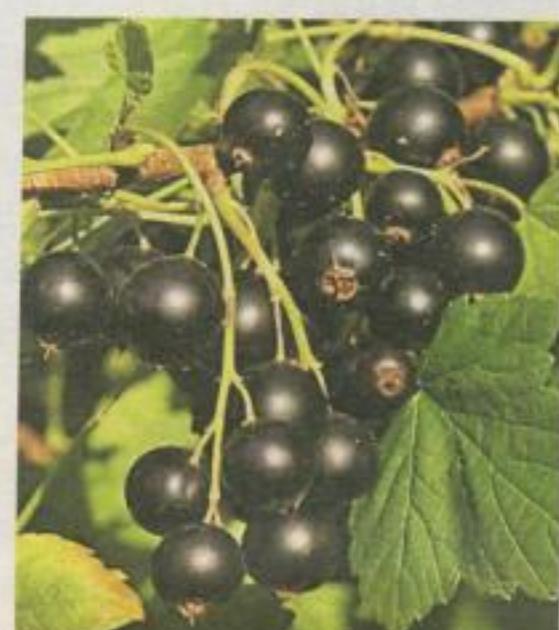
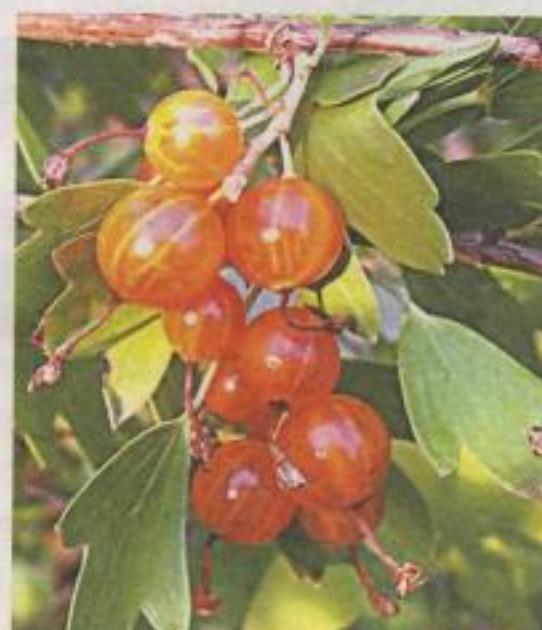
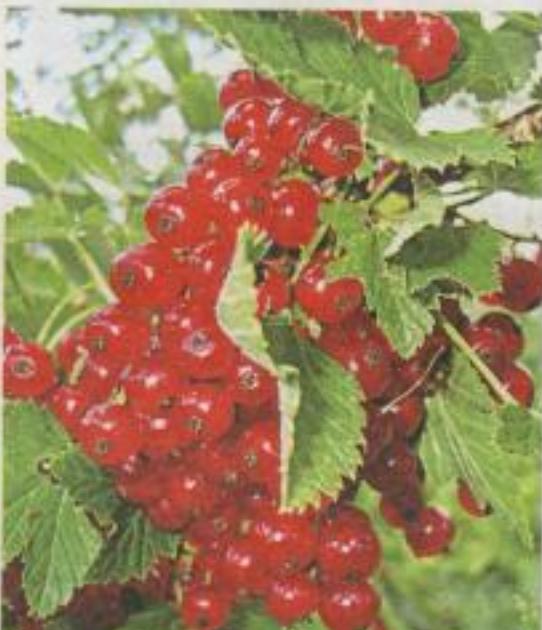
Золотистая

Часто используется как декоративная живая изгородь. Листья по форме и размеру похожи на листья крыжовника и без характерного смородинового запаха. Осеню они окрашиваются в пурпурные тона. Цветки золотисто-желтые с сильным пряным ароматом, напоминают запах корицы. Плоды с приятным, освежающим вкусом. Первые отечественные сорта смородины золотистой получены И.В. Мичуриным: *Пурпур*, *Ундина* и *Шафранка*.

Черная

Фаворит на дачных участках. И листья, и плоды, и почки с характерным вкусом. Неприхотлива, зимостойка, дает стабильный высокий урожай ценных витаминов. Сортов огромное количество. Максимальной урожайностью (3,5-5, а при хорошем уходе – до 10 кг с куста) отличаются *Алтайская поздняя*, *Экстрим*. *Ядреная*, *Лучия*, *Геркулес* могут похвастаться десертным вкусом сладких плодов. *Алтайская поздняя*, *Геркулес*, *Памяти Шукшина*, *Плотникистная*, *Спас*, *Руслан*, *Садко*, *Лучия* очень зимостойки.

Н. ШАГИНА, г. Липецк



Смородиновый конвейер

Ягодный конвейер в саду работает с июня до третьей декады августа. Продлите удовольствие, подбирайте сорта с разными сроками созревания.

Самые ранние сорта зацветают в первой половине мая, к середине июня можно уже полакомиться зрелыми ягодами (*Дачница*, *Диконика*, *Дубровская*, *Наследница*, *Пигмей*, *Русалка*, *Селечинская-2*, *Черный Бумер*, *Экзотика*, *Шаровидная*).

С середины мая цветут средние сорта, урожай получим к концу



июля (*Багира*, *Белорусская сладкая*, *Вологда*, *Добрыня*, *Дочка*, *Журавушка*, *Изюмная*, *Катюша*,

Русалка, *Садко*, *Селечинская*, *Черный жемчуг*).

Затем эстафету подхватывают среднепоздние сорта, они созревают во второй декаде июля и больше всего популярны у дачников (*Багира*, *Баррикадная*, *Венера*, *Вологда*, *Жемчужина*, *Зеленая дымка*, *Изумрудное ожерелье*, *Титания*, *Юбилейная копаня*, *Орловский вальс*).

Самые редкие на участках поздние сорта, потому что их чаще всего атакуют вредители (*Аркадия*, *Алтайская поздняя*, *Лентяй*, *Мила*, *Татьянин день*, *Ядреная*).

О. АФАНАСЬЕВА, г. Орел

Рассада из заморозки

Некоторые питомники предлагаю землянику фриго, не поясняя, что это такое. Садоводы покупают новинку, ведь мы за ценой не постоим, а потом оказывается, что на самом деле посадили обыкновенную *Фестивальную* или *Эстафету*. Обман или недоразумение?

Усвойте самое главное, фриго – это не название необыкновенно хорошего сорта, который нужно покупать за любые деньги, это название способа обработки и хранения посадочного материала.

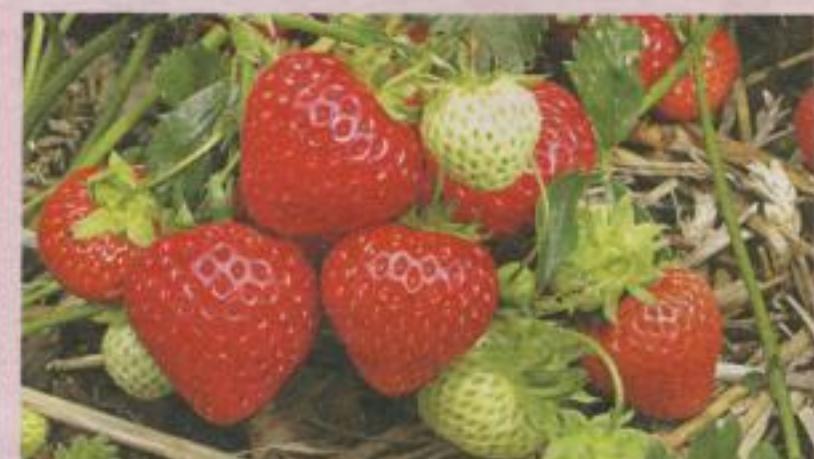
Название «фриго» от итальянского слова frigo (холодильник).

Мировые производители осенью выкапывают из грунта клубничную рассаду самых разных сортов и замораживают при температуре 1-3 в морозильных камерах. Так она хранится до весны. Потом рассаду достают из камер и, постепенно повышая температуру, выводят растения из состояния покоя. В итоге получается зрелая, готова к высадке рассада.

Чем такой способ зимнего хранения хорош? Это 100% сохранность посадочного материала, земляничные розетки перезимовали в комфортных условиях, без стресса, и готовы к плодоношению.

Но есть и ложка дегтя. Фриго везут к нам из-за границы, упакована она пучками, во время транспортировки некоторые сеянцы могут засохнуть, и как перенесут дорогу другие – одному Богу известно!

Думаю, нет смысла покупать фриго известных и популярных сортов, которые легко размножить обычным способом, а если захочется приобрести что-нибудь необычное, чего нет в продаже в



вашем местном питомнике, тогда можно попробовать! Главное помнить, что фриго – это не сорт!

О. КУЗЬМИНА, г. Томск



Червяки раньше ягод

Жимолость только еще начала завязывать ягоды, а внутри уже сидят червяки и претендуют на наш первый витамин.

Жимолость просыпается самой первой, без всякого преувеличения, поэтому и обрабатывать против болезней и вредителей ее тоже нужно самой первой, желательно не упустить момент, когда почки вот-вот лопнут и начнут раскрываться. Моя соседка обработала куст марганцовкой и бордоской жидкостью и успокоилась, а потом долго удивлялась, почему в каждой ягоде по червяку сидит.

Для вредителей эти растворы совершенно безобидны, они работают только против болезней

и грибковых заболеваний.

Я покупаю любой инсектицидный препарат и провожу обработку строго по инструкции. Знаю, что очень многие не любят химию, пусть все будет экологически чистое, но есть ягоды с букашками-тарацашками внутри и их продуктами жизнедеятельности тоже удовольствие небольшое. К тому же я, как бывший преподаватель биологии, знаю, что любой самый страшный такой препарат в течение месяца полностью распадается, так что за 30 дней до сбора урожая применяйте его смело! Это относится не только к обработке жимолости, а к любому другому растению!

Д. КРИВЕНКО, г. Луга

Не торопите айву!

Айва японская, которая растет в наших садах, – не настоящая айва. Правильное название растения – хеномелес. Но для нас это северный лимон и даже кислее.

На моей японской айве не так много плодов, но сад без этого растения уже не представляю. А как красиво она цветет весной – необыкновенными розовыми цветами. Причем в это время даже листьев на дереве еще нет. Бывает, что зимой побеги, которые находятся выше снежного покрова, подмерзают, поэтому в идеале сажать кустарник там, где снег лежит самым толстым слоем. Но даже если кустарник подмерз – не страшно. Стебли быстро отрастают, и айва как ни в чем не бывало цветет и плодоносит. Если выращиваете айву для плодов, а не для красоты, то выщипните часть бутонов или только что раскрывшихся цветков, оставив их на расстоянии 5-6 см друг от друга. Многие жалуются, что айва не дает плодов, особенно в условиях Северо-Запада. В этом случае советуют посадить еще одну айву. Хотя вообще-то это дерево самоплодное, но хуже точно не будет.

Д. КАРКАЧЕВА, г. Новокузнецк

Любопытная морковка

Наш юный, но уже опытный огородник Никита Терещенко в одном из осенних номеров газеты знакомил нас со способами хранения моркови, ну а сейчас самое время сеять. Есть и тут чему поучиться!

Лук и морковку в нашей семье едят каждый день, неудивительно, что самые большие площади занимают именно эти две самые важные культуры. Я изучил историю любимого овоща моей семьи – моркови. Еще за 2000 лет до нашей эры она была известна древним грекам и римлянам, римские гладиаторы любили погрызть морковь перед боем.

В 79 г. н. э. вулкан Везувий неожиданно выбросил огромное количество лавы и пепла, под которыми был похоронен древнеримский город Помпейя. Когда археологи добрались до его руин, то на стенах домов увидели изображения пучков моркови. Окаменелые остатки этого овоща были найдены в свайных постройках в Швейцарии. Специалисты считают, что они пролежали там 3-4 тысячи лет.

Почет и уважение

Почему этот овощ в таком почете? Еще древнеримские лекари называли морковь королевой овощей. Сравнение справедливое. По содержанию витамина А морковь превосходит все овощи. Этот витамин необходим для роста и нормального зрения, он укрепляет иммунную систему и сосуды. Недавно ученые доказали, что фитонцидов (природных антибиотиков) в моркови не меньше, чем в луке и чесноке. Морковь выращивают в Корее и Китае, США и Африке, Азии



Земля как пух



и Скандинавских странах. Во всем мире морковь – это первый овощ, который дают малышам с трехмесячного возраста. Тот, кто грызет морковку, будет жить 100 лет, как черепаха, иметь крепкие острые зубы, как кролик, будет выносливым и быстрым, как лошадка, и красивым, как все дети на этих фото.

Заведите привычку держать на столе мытые овощи, которые можно просто взять и съесть.



Вместе и полоть веселее

Лук + морковь=любовь

В моем доме живет семья Виктора Николаевича Миронова, его отец – автор известной в нашем городе книжки «Советы садоводу и огороднику». Виктор Николаевич дал мне множество советов по выращиванию моркови и подарил книжку своего отца с авторской подписью. И вот что я узнал. Почва на морковной грядке должна быть глубоко взрыхленной, чтобы корнеплод был мощным и длинным. В середине грядки у нас растет морковь, а по краям лук. Известно, что лук отпугивает морковную муху, а морковь – луковую. К тому же лук созревает раньше, поэтому, когда мы убрали лук, – морковке наступило полное раздолье! Полив морковке требуется только в период прорастания семян, уж слишком они мелки и слабы. Но в засушливые периоды полив не помешает!

Даешь свободу!

Прореживать, прореживать и прореживать! Моркови нужен простор. Вы же тоже не захотите жить в квартире, где кроме вас живут еще 40 человек! Ну и прополку никто не отменял!

А вообще морковь любопытна, она рано начинает выглядывать из земли, иногда ее край зеленеет – это образуется соланин, вредный для здоровья человека. Тогда надо засыпать землей этот любопытный нос!

**Никита Сергеевич ТЕРЕЩЕНКО,
ученик 3 «Б» класса
МОАУ СОШ № 192**

**г. Свободный Амурской обл.
Руководитель
исследовательской работы –
Галина Николаевна ЗЕНИНА,
учитель начальных классов**



Хорошие соседи

Томаты любят компанию

Бывает, что огород с носовой платок, а вырастить хочется много чего. Сначала выясним, какие культуры компанейские, а какие – эгоисты. Начнем с томатов.

У большинства огородников в теплицах с томатами ничего больше не растет, потому что все внимание, питание и забота – только им, огородной элите. А на самом деле томатам тоже бывает скучно, и они с удовольствием примут в компанию некоторые культуры. Например, совершенно безболезненно вдоль грядки сажаем редис, эта скороспелая культура очень скоро уйдет в салатики. Никак не повредит томатам зелень (листовой салат, петрушка, шпинат, руккола), а классика жанра – томаты с базиликом; считается, что он даже улучшает вкус плодов. Лук и чеснок еще никогда никому не вредили, но только те сорта, которые пойдут на зелень.

Последнее время я принародилась сажать низкорослую фасоль, которая не поднимается выше 30 см. У томатов все равно стебли со временем оголяются, и фасоль



никак не мешает. Кстати, под листьями фасоли или другой зелени почва не так нагревается, и сорняков растет меньше. Ну а подкормки для томатов всем достаются. И еще мое последнее ноу-хау. Я стала в томатной теплице выращивать рассаду цветов (однолетних, двулетних и многолетних). По мере того как растения крепнут, высаживаю их в открытый грунт. Читала, что прекрасная соседка томатам – земляника садовая, у них совершенно одинаковые требования к влажности и температуре. В следующем году буду пробовать!

К. ИГНАТОВА, г. Краснодар

Выбираем картофель на посадку

Как обычно выбирают картофель на посадку? Из общей кучи отбирают клубни среднего размера, а то и мельче. Но ведь какой посадочный материал – такой и урожай!

- Сортовой посадочный материал лучше покупать не с рук, а в садовом центре, иначе можно привнести в огород зараженный семенной материал.

- Выбирайте современные сорта, может быть, старинные и были хороши, но с атаками вредителей нового поколения они уже не справляются.

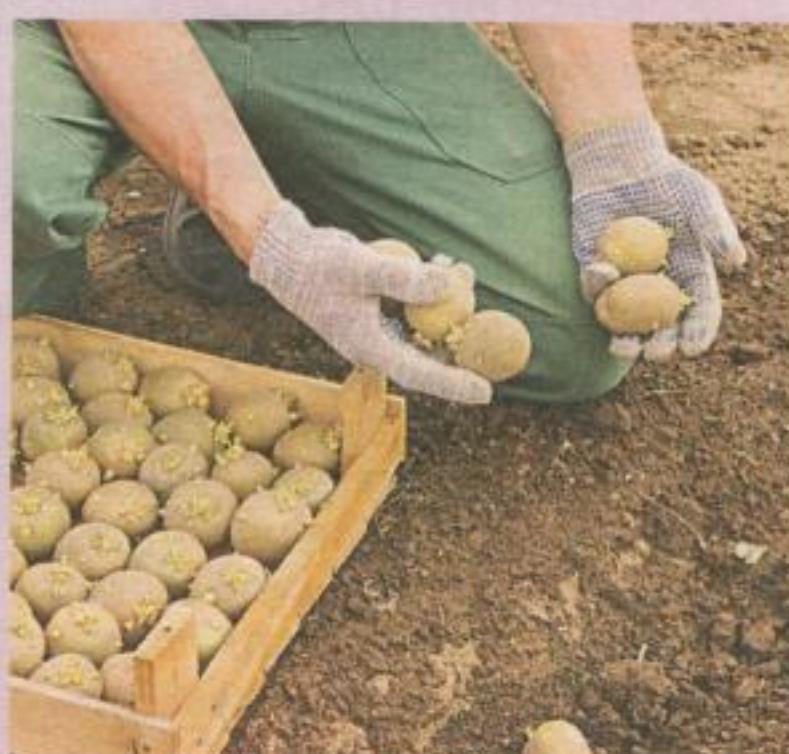
- Приобретайте на пробу разные сорта разных сроков созревания. Тогда даже в самый неблагоприятный год какой-нибудь из них и не подведет. А вы узнаете, что лучше растет в вашей местности и конкретно на вашей почве.

- Один раз в три года семенной материал надо обновлять.

- Крупные клубни, как правило, самые урожайные, но экономически их использовать невыгодно. Крупные клубни можно разрезать перед посадкой, но лучше брать клубни величиной с куриное яйцо.

- Семенной картофель должен быть высокого качества, без трещин и повреждений.

О. ВОРОНИН, г. Тула



Как поторопить огурец

Иногда первый огурец созревает мучительно долго. Как помочь ему подрасти? Вспомним, что огурец – настоящий африканец, и поддадим жару!

В первую очередь нужно снизить колебания дневных иочных температур. Предельно опасный показатель для тепличных огурцов 13°, в таком режиме рассада как бы замирает, застывает в развитии. В такие холода теплицу нужно срочно разогревать. Для этого используют темные пластиковые бутылки с горячей водой, раскладывая их по всей теплице. Я принародился делать по-другому, возможно, мой опыт кому-то поможет. На грядке между огурцами с промежутком в 2 м заранее делаю несколько ямок (ширина – не больше 50 см, глубина



– 30 см). Заполняю их перепревшим навозом с опилками, сухой травой и соломой, сверху заливаю горячей мочевиной в пропорции: 10 ст. л. мочевины на ведро воды (10 л). Такие органические печки подогревают теплицу! И, конечно, выбирайте самые ранние сорта, хотя по срокам созревания сорта огурцов отличаются не так сильно, как томаты и перцы. Сравните: самые ранние созревают через 38 дней после всходов, а остальные – через 45-55 дней. Из наиболее ранних сортов и гибридов отмету: Алтайский ранний 166, Мальчик-спальчик, Ацтек, Маша, Муравей, Конкурент, Верные друзья, Чебоксарец, Сфинкс.

О. ЛАВРЕНЦОВ, г. Омск

Как упали яблони и груши



Дачный стаж автора этого письма – 21 год. За это время он пережил дефицит стройматериалов, безденежье и сильнейший ливень, который смывал все посадки. Хотел уже махнуть на свои пять соток рукой, но помешали оптимизм и вовремя прочитанная книга.

Не повезло – мой участок оказался крайним, рядом с дорогой. Поэтому все строительные материалы соседи везли напрямую, по моей земле и укатили ее до такой степени, что ни о какой перекопке вручную нечего было и думать. Тогда я пошел в соседний совхоз и попросил трактор. Машину прислали с огромным плугом, который наворотил огромные страшные глыбы. Кое-как я посыпал их макушками и посадил купленные деревья и кустарники. А через несколько дней прошел сильнейший ливень. И поскольку участок мой на склоне, то поток воды смывал весь вспаханный слой земли вместе с деревьями и кустарниками. Чудом выжила одна яблонька.

Химии больше, а урожай меньше

После этого я завез несколько самосвалов чернозема, а откуда он, никто не сказал. Поэтому у моих соседей земля хорошая, а у меня – не пойми что. Все последующие годы я копал, полол, удобрял химией свой огород, а урожай с каждым годом все хуже и хуже. Совсем отчаялся. Хотел уже бросить заниматься чепухой, как говорила моя жена, потому что на те деньги, что я тратил на дачу, на

рынке можно было купить гораздо больше овощей, чем я выращивал.

Книга, которая все изменила

Случайно узнал о существовании у нас клуба органического земледелия. Попал на семинар, послушал людей и понял, что все эти годы я действительно занимался чепухой. Особенно меня поразила книга Николая Курдюмова. Николай Иванович так умудрился рассказать о простых вещах, что просто диву даешься: как я сам не догадался об этом?

Теперь все по-другому

Теперь я не перекапываю огород, он у меня две сотки. Я разбил его на грядки. Для овощей гряды шириной 70 см и длиной 4 м. Проход 70 см. Для клубники: длина 1,6 м, проход 50 см, такие же две грядки под озимый чеснок. Промежки зарастают травой, время от времени я ее подкашиваю, оставляя на уровне 3-5 см. Скошенную траву кладу на гряды в качестве мульчи. Огорожены гряды листами шифера высотой 15 см, поэтому трава с дорожек сюда не лезет.



На грядке я сажаю помидоры в два ряда. Ряд располагаю в 10 см от края, в ряду 10-12 кустов. Сладкий перец сажаю в три ряда, морковь и лук-чернушку сажаю на одной грядке, чередуя ряды. Между рядами по 10-15 см.

Тепличка у меня автоматизированная. На радиорынке я купил терморегулятор, на котором установил температуру +10°. Если она ниже, то включается нагреватель, который не позволяет ей опуститься ниже данной отметки. Так можно установить любую температуру.

Пока рассада растет, я готовлю грядки. С осени засеваю их озимыми сидератами, весной, при наступлении тепла, они продолжают расти. За две недели до высадки рассады я плоскорезом или тяпкой срубаю стебли и оставляю их на грядке. В лейке развозжу питательный раствор на основе гуматовых удобрений и поливаю грядки. Через две недели, не перекапывая землю, делаю лунки. Вынув из стаканчика

рассаду вместе с комом земли, опускаю ее в лунку. Зазор между стенками лунки и комом заполняю компостом или перегноем. Можно в этот зазор вставить кольцо из пластиковой бутылки от медведки. Рассаду немного заглубляю, чтобы стимулировать образование дополнительных корешков. После этого поливаю и раскладываю капельную ленту. Мульчурую грядки недели через две, когда нарежу подросшей травы и соседи охотно свои сорняки отдадут.

Дача в радость

В последние 5 лет я полностью отказался от применения на своей даче химии: и в качестве удобрения, и для борьбы с вредителями. Весной, когда температура поднимется до +10°, я обрабатываю грядки питательным раствором, содержащим полезные микроорганизмы, которые восстанавливают плодородие почвы, главное, что они экологически чистые. За все пять лет на моих грядках не было никаких болезней. А таких вкусных помидоров, как у меня, нет ни у одних соседей.

Б.С. БЕСЕДИН, г. Донецк



Сажаем барыню

В начале мая не только можно, но даже нужно высаживать в открытый грунт рассаду капусты. До 15 мая это дело желательно завершить.

Капуста любит чуть-чуть щелочную почву и очень плохо растет на тяжелой глинистой земле. Даже если вам кажется, что почва и без того хорошая, все равно внесите перед посадкой немного мела,

золы или доломитовой муки, капусте это пойдет только на пользу.

Обычно осенью я сажаю на капустную грядку какой-нибудь сидерат, как правило, фасцию, она тоже хорошо раскисляет и рыхлит почву. Грядку весной не копаю, один раз прохожу плоскорезом, подрубаю остатки фасции, почва уже и без того рыхлая, лунки делаю руками. Сажаю в шахматном

порядке в два ряда, расстояние между растениями 50 см. В каждую лунку кладу 1 ч. л. сульфата калия без верха, удобрение обязательно припорошите землей (чтобы не сожгло корни). Вот теперь в лунку можно поставить растение, стараясь не развалить земляной ком. Потом присыпьте сеянцу землей, хорошенько полейте водой комнатной температуры и чуть обожмите руками, чтобы корни плотно контактировали с почвой. Сажаю в шахматном порядке, через 50 см друг от друга, это для ранних сортов, а для поздних расстояние увеличьте до 60-70 см. После высадки рассаду обязательно притеняю, капустные листочки очень нежные, на солнце сразу сникают. Ставлю дуги и на них накидываю белый лутрасил, но боковые проходы не закрываю, пусть проветривается. В течение двух недель после посадки поливаю капусту так часто, как могу!

И. АБУЗАРОВА, г. Ижевск

В тесноте и в обиде

Свеклу не прореживать никак нельзя, из одного маленького семени-мешочка появляются несколько росточеков. Очень скоро они будут мешать друг другу.

На первых порах обязательно рыхлите сеянцы свеклы, особенно в дождливую погоду. Это нужно, чтобы воздух поступал к корням, заболачивания почвы свекла не любит, может заболеть.

Прореживание проводят в два захода, а не за один раз, потому что какое-то растение может неожиданно погибнуть, тогда у нас всегда будет замена. Первое прореживание – на стадии двух настоящих листочков. Процедуру проводят в пасмурный день, чтобы сеянцы на солнце не подвяли. Перед началом хорошо полейте свекольную грядку. Удалять нужно самые слабые и близкорастущие друг к другу растения, попутно дергаем сорняки – свекла не любит конкурентов. После первого прореживания между растениями должно остаться расстояние примерно 5 см. Кстати, на этой



фазе лишние сеянцы можно спокойно пересадить в другое место, главное – выдернуть их аккуратно, полностью сохранив корень. При посадке заглубляем ровно по корневую шейку.

После прореживания замульчируйте грядку старыми опилками, но очень тонким слоем, чтобы не дать влаге испаряться, и еще раз полейте потревоженные растения, через день подкормите свеклу травяным настоем. Второе прореживание будем делать на стадии 4 настоящих листочков, оставляя между растениями 8-10 см.

О. УСОВА, г. Псков



Порадуйте Луку!

5 мая – день святого Луки. Уж будьте добры к этому времени завершить посадку лука и чеснока, не ждите тепла, луку нужна как раз прохлада.

Не всегда лук весенней посадки так хорош, как нам хотелось бы. Кончики перьев желтеют и подкручиваются. Что не так?

- Не допускайте, чтобы луковая грядка выглядела как пустыня, чаще поливайте.

- Подкормите дрожжами – очень действенный прием. Размороженную пачку сырых дрожжей (200 г) залейте 1 л теплой воды. Емкость берите больше – из-за дрожжей жидкость увеличится в объеме. Настаивайте закваску 3 ч, после этого перелейте в ведро и долейте ведро до краев. Можно поливать.

- Если перья пожелтели – не хватает азота. Поливаем нашатырным спиртом: 2 ст. л. нашатырного спирта на 10 л воды. Поливаем вечером под корень так, чтобы промочить землю на глубину 15 см.

Л. ДРУЗДЕВА, г. Рыбинск



Как меньше работать и больше отдыхать? Соблюдайте 10 правил!

Все в жизни меняется. Было время, и я возделывала десятиметровые грядки под лук, морковь, пять соток под картошку. Но дети выросли, а мои потребности, да и физические возможности уменьшились. И постепенно я начала перестраиваться на более рациональное ведение своего садово-огороднического хозяйства. Да и профессия откладывает отпечаток на характере, всю жизнь я работаю финансистом, считать, экономить (не только деньги, но и силы, и время) – это мое.

«Умная» грядка

Начала я с моей любимой ягоды – крупноплодной земляники. Именно с ней связаны большие трудозатраты. Для обустройства грядки я выкопала траншею, заложила органические отходы, сначала ветки, щепки, траву, пищевые отходы, засыпала смесью земли, торфа и песка, добавила перепревший навоз и минеральное удобрение. Сверху закрыла черным нетканым укрывным материалом большой плотности, прорезала крестом отверстия, подвернула края, полила и посадила усы земляники (соседка поделилась укорененными усами). Грядку я оградила покрытыми защитным составом досками. Время ухода за земляникой существенно сократилось: полоть не надо, сорняки не пробиваются сквозь плотную ткань, подкормку и полив надо делать реже, грядка заправлена органикой, влага дольше сохраняется под укрытием. Вода, воздух, жидкие минеральные удобрения хорошо проходят сквозь этот материал. Под укрывным материалом почву не нужно рыхлить, корка под ней не образуется. Ягода чистая и не гниет, так как не соприкасается

с землей. В холодное лето корням под укрытием тепло.

Севооборот

Добавила еще грядки такого же типа и постепенно перемещаю землянику с грядки на грядку, рассаживая обрезанные усы. Дольше 3 сезонов кустики не держу. Каждый год добавляю на грядку новые саженцы, а старые выкапываю, то есть на грядках у меня и одно-, и двух-, и трехгодичные кустики. Поэтому урожай каждый год. Когда земляника отплодоносит, снимаю укрывной материал, обрезаю старые листья, подкармливаю удобрением, подсыпаю под кустики перепревший перегной, слежу, чтобы не оголились корешки, проливаю, снова закрываю укрывным материалом, даю возможность нарастить до осени новые листья. Поздней осенью поверх грядки укладываю ветки после обрезки малины, плодовых деревьев и прощаюсь с моей любимой земляникой до весны. Так я выращиваю землянику уже более десяти лет. Только сейчас вместо минеральных удобрений добавляю в почву полезных эффективных микроорганизмов в виде растворов. Когда начинала, соседи пожимали плечами – чудит соседка. А сейчас многие и сами так стали делать.

Современные материалы

Аналогичным методом я сажаю и огурцы, только в нашем регионе



Наш размерчик!

приходится еще сверху ставить дуги и укрывать белым нетканым материалом. Мягкий и легкий укрывной материал не травмирует растения, отлично пропускает свет, воздух и влагу. Полив осуществляется по его верху. А это важно для огородников выходного дня. Когда огурцы зацветают, я приоткрываю торцы тоннеля, даю доступ насекомым для опыления. Конечно, если еще добавить установку для капельного полива, то время ухода за огурцами сводится к минимуму. Очень важно определить, где верх, а где низ у укрывного материала. Гладкая сторона, на которой тиснение, и есть верх, нижняя – слегка бархатистая. Совет! Я проверяю таким способом – наливаю воду, материал должен пропускать воду сверху вниз. Имейте в виду, новый укрывной материал может не сразу пропускать воду, и она может скапливаться на поверхности.

Мульчирование

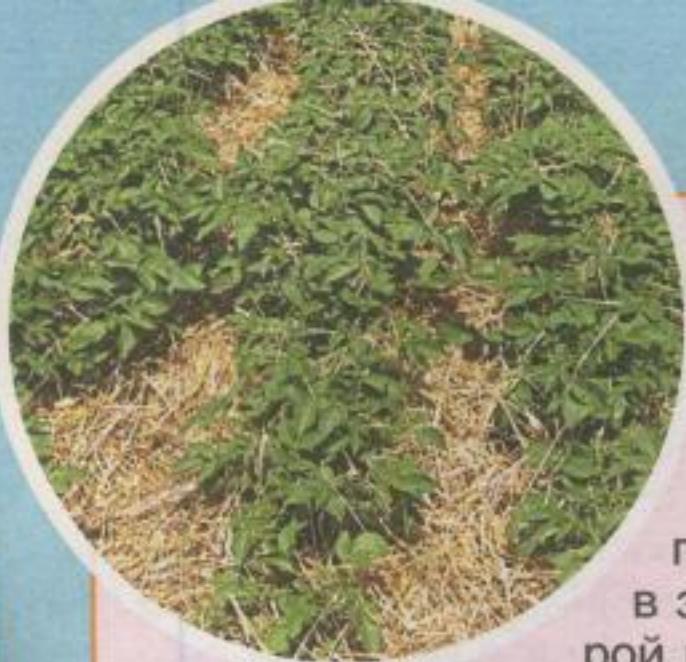
Стараюсь мульчировать все: овощи, многолетники и приствольные круги плодовых деревьев, кустов. В качестве мульчи использую скшенную триммером траву, полежавшие опилки (осенью закрываю опилками чеснок), опавшие листья, обязательно сено сидераты. С участка ничего органического не выношу, все идет в ход.



Ягоды с «умной» грядки

Посадка под солому

Картошку я тоже сажаю под солому. Да не сажаю, а раскладываю прямо на целине несколько картофелин (немного, чтобы было, что поесть прямо на даче), предварительно обвалив в золе, сверху засыпаю каждую картофелину парой горстей чернозема, укрываю сухой травой, собранной весной на берегу речки. В течение лета подсыпаю скошенную траву. И все. Не окучиваю, не рыхлю. Когда придет время, поднимаю солому, выбираю картофелины покрупнее и в кастрюлю, остальные пусть растут дальше. Поверьте мне, времени и сил на уход за огородом я трачу меньше, а урожай меня радует. Больше времени я посвящаю цветам, отдыху и близким.



Плоскорез – первый помощник

Теперь об инструментах. Конечно, полностью отложить в сторону лопату мне пока не удалось, моя легкая титановая лопата меня выручает при посадке саженцев, многолетников. Но плоскорез Фокина я из рук не выпускаю. Порыхлить, подрезать сорняки и сидераты, сделать разметку и бороздки для посева, выровнять поверхность грядки и многое другое – все это я делаю моим незаменимым помощником.

Ничего не бояться

Несмотря на пенсионный возраст, я не боюсь ничего нового, наоборот, люблю быть в курсе всех технических новинок, облегчающих жизнь садоводов. Триммер я освоила уже давно, начинала, когда еще большинство огородников орудовало обычными косами. Сначала был бензиновый, но для не совсем юной пенсионерки он тяжеловат. Вот электрический триммер в самый раз. Одно неудобство, если лето дождливое, приходится подстраиваться под погоду, ждать, когда трава обсохнет.



Учимся у природы

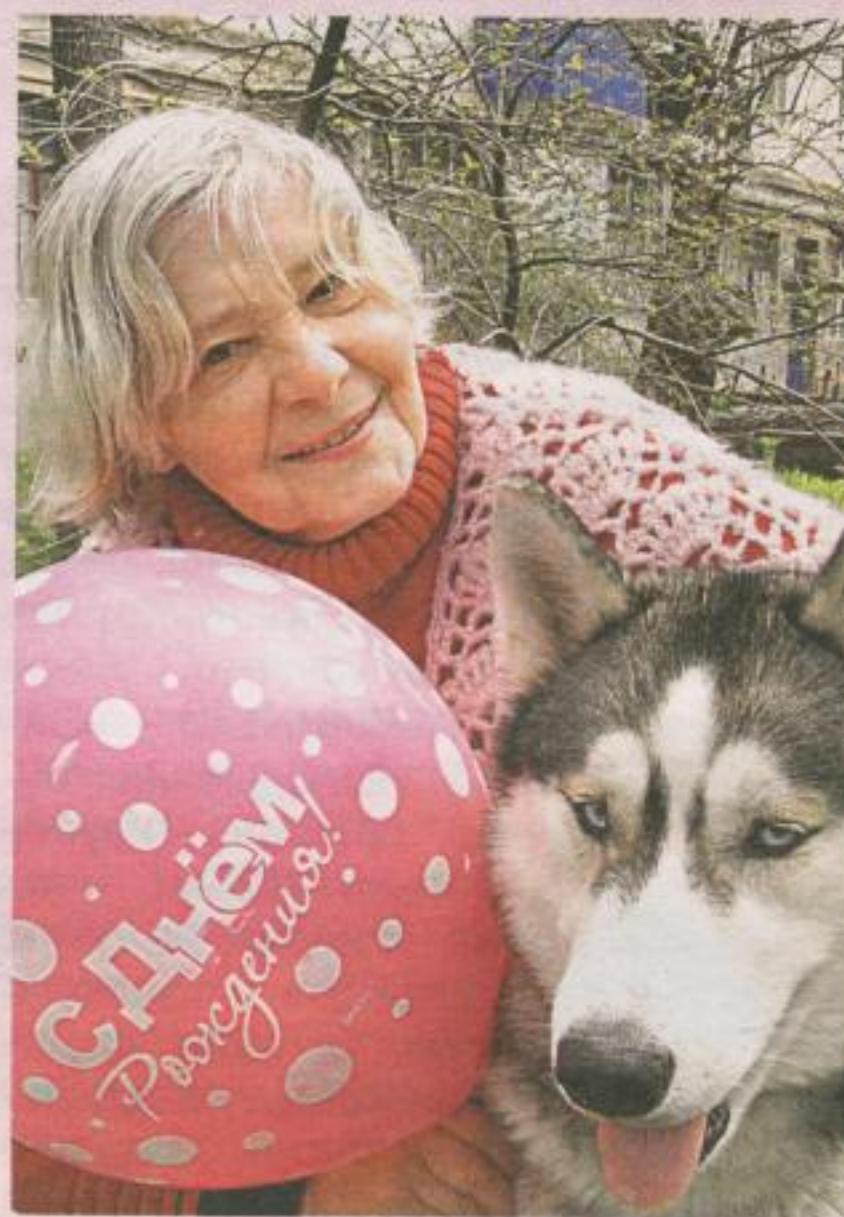
А еще мое правило – ничего не рушить, без необходимости не рубить и не выкапывать. Вот, например, поселилась у меня в углу участка лесная земляника, этот уголок мы не вытаптываем, скашиваем только высокую траву, чтобы не задеть кустики землянички, расселяю кустики под яблони. Пусть растет, радует меня и внука ароматными ягодами.

А под лиственницей, доставшейся мне от прежней хозяйки участка, разрослась грибница маслят. Ну что же, раз здесь кусочек леса, так тому и быть. Подсадила к лиственнице хвойники – горную сосну, кедр, можжевельники, туи, пихту. Пока мои питомцы еще маленькие, но прижились, а маслята поползли и к ним.

Электропила – женское дело!

Так получилось, что зимой 2017 года подмерзло много деревьев. В общем, спиливала я подмерзшие ветки обычной пилой да подрубала топориком, а мысль о том, что надо что-то придумать, чтобы облегчить такую работу, молоточком в голове стучала. Приехала я домой и стала данную тему в Интернете изучать. Я-то считала себя, как говорит внук, продвинутой, а оказывается, что я плетусь в отстающих. Женщины-садоводы уже давно освоили электропилу и пользуются ею при обработке деревьев и кустарников. Чем я хуже? Приобрела себе замечательную помощницу – не тяжелую, трехкилограммовую, с хорошей мощностью электропилу – и освоила. Не нарадуюсь.

Все только начинается!



Осенью 2017 года я праздновала юбилей – 60 лет. Гостей я принимала на даче на только что построенной открытой веранде. Сколько же гвоздей пришлось мне и зятю забить, саморезов закрутить, чтобы довести до ума отделку веранды. И все обычными молотками и отвертками. Все, хватит назад пятиться, решила я. Улавливаете мысль, какая моя следующая покупка для облегчения труда? Правильно. Шуруповерт!

Так что, дорогие мои нестареющие дачницы, рано нам еще сдаваться, осваивайте все новое без страха: и современные методы огородничества и садоводства, и инструменты, и Интернет. Мы еще проживем!

Советы давала
Елена Германовна БРЕДИС,
г. Ярославль

Будем справедливы, Примула обыкновенная не самой первой появляется весной на свет, до нее уже вылезли морозник, галантусы, пролески. И все же эти милые желтые баранчики в народе упорно называют первоцветом. А ведь ясно почему: подумаешь – не первый, важно, что самый ценный!

Золотые баранчики



Согласно древнему английскому преданию в желтых колпачках Примулы лекарственной прячутся невидимые глазу гномики, обладающие волшебной силой. Добрых сказочных героев увидеть еще никому не удавалось (хорошо прячутся!), зато чудодейственная сила первоцвета лекарственного (причем всех его частей) современной медициной полностью доказана! В листьях содержится каротин, витамин С, которого в примуле гораздо больше, чем у других дикорастущих растений. Богат первоцвет углеводами, сапонинами, укрепляющими иммунитет, эфирными маслами, дубильными веществами, органическими кислотами. В первую очередь примула помогает при всех заболеваниях, связанных с бронхами и легкими (бронхит, пневмония, кашель, бронхиальная астма). Поэтому экстракт примулы и вытяжка из ее корневища так часто входят в состав противоастматических препаратов. Второе направление первоцвета – успокаивать и снимать стресс, в начале дачного сезона дело важное!

Собираем

КОРНИ. Корни примулы заготавливайте рано весной до цветения или поздней осенью после цветения. Корневища аккуратно вы-

копайте, очистите от земли, промойте и сушите в полутени.

Храните сырье в сухом темном помещении в полотняных мешочках не более двух лет.

ЦВЕТКИ. В начале цветения желтые колокольчики срежьте ножницами, сушите в полутени на свежем воздухе, следите, чтобы цветки не загнивали. Можно сушить в духовке при температуре 35-40°. Храните сырье в стеклянных банках с плотными крышками.

ЛИСТЬЯ. Собирайте также в начале цветения. **Внимание!** Листья заготавливают особенным образом: с помощью острого ножа срезается только половина листьев. Это делается для того, чтобы примула могла дальше цвести и не погибла.

Лечимся

ВИТАМИННЫЙ САЛАТ. Молодые листочки примулы изумительно пахнут, кисло-сладкие на вкус, чуть-чуть горьковатые, их едят сырьми, кладут в весенние салаты, супы, щи. Прекрасная добавка

при весеннем авитаминозе. Листья можно нарезать, заправить растительным маслом, орешками, соком лимона. Съедобны и сами цветочки, они с медовым, сладковатым ароматом, посыпьте ими омлет или яичницу. Можно заготовить кубики льда с цветками примулы и летом добавлять их в прохладительные напитки. Листочки первоцвета только украсят любые овощные блюда, для этого измельчите их и за 10 мин. до готовности блюда положите в кастрюлю.

ПРИ БРОНХИТЕ. 2 ч. л. сухих корней примулы, по 1 ч. л. девясила и листьев мать-и-мачехи. Залить 1 стаканом горячей воды, кипятить на медленном огне 5 мин., процедить. Пить в течение дня мелкими глотками независимо от приема пищи.

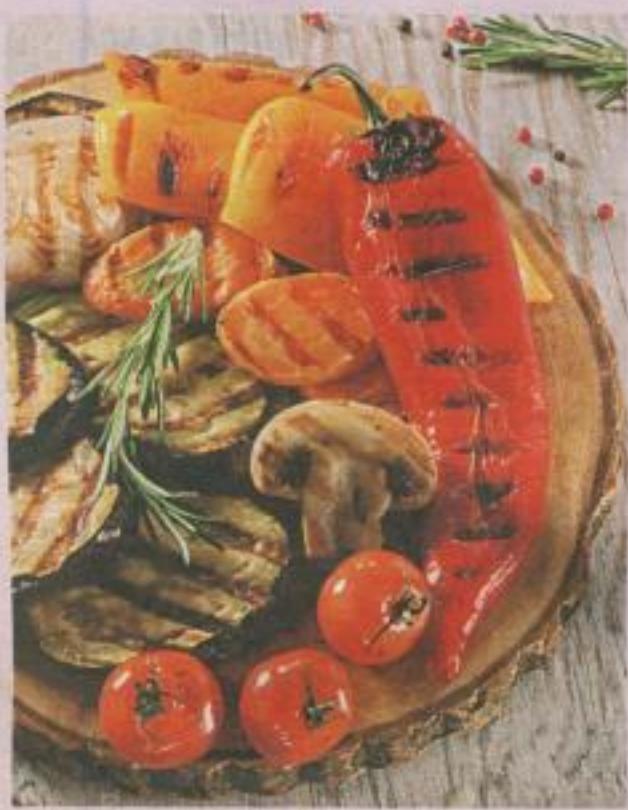
ПРИ УПАДКЕ СИЛ, ЗАПОРАХ, ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ. 1 ст. л. измельченных листьев и корней первоцвета весеннего заливают 1 стаканом кипящей воды, настаивают 2 часа, процеживают. Принимают по 1-2 ст. л. 4-6 раз в день.

ПРИ БЕССОННИЦЕ. При излишней возбудимости, бессоннице, головных болях возьмите 10 ч. л. цветков и залейте 1 стаканом кипятка, через 15 мин. процедите. Этот напиток обеспечит нормальный сон и снимет нервозность.

ЧАЙ ИЗ ВЕНЧИКОВ ЦВЕТКОВ. 1-2 ст. л. сухих цветков залить 1 стаканом кипятка, настаивать 15-20 мин. Принимать по 1 ст. л. 3-4 раза в день при хронических запорах, заболеваниях печени, почек, мигрени, бессоннице, можно промывать ноздри при насморке.

НАПИТОК ОТ КАШЛЯ. 1 ст. л. сухого измельченного корня залить 200 мл кипятка, настаивать в термосе около 3-5 часов или проварить на водяной бане 20-30 мин. Отвар процедить, довести до объема 250 мл, принимать перед каждым приемом пищи по 1-2 ст. л. Отвар помогает при сухом кашле, бронхите с трудноотделяемой мокротой, воспалении легких.





Закуска на гриле

Такую закуску можно приготовить на гриле, в духовке или на сковороде. Сладкий перец, баклажан, цукини, репчатый лук, мякоть тыквы, свежий огурец, морковь нарезать крупными дольками, брусками или ломтиками. Сбрзнути смесью из равных частей сока лимона, оливкового масла и сливок. Запекать на гриле или в духовке. Готовые овощи разложить порционно по тарелкам, посыпать свежей зеленью и приправить густыми сливками. Подавать с шашлыком, беконом, сырной нарезкой.

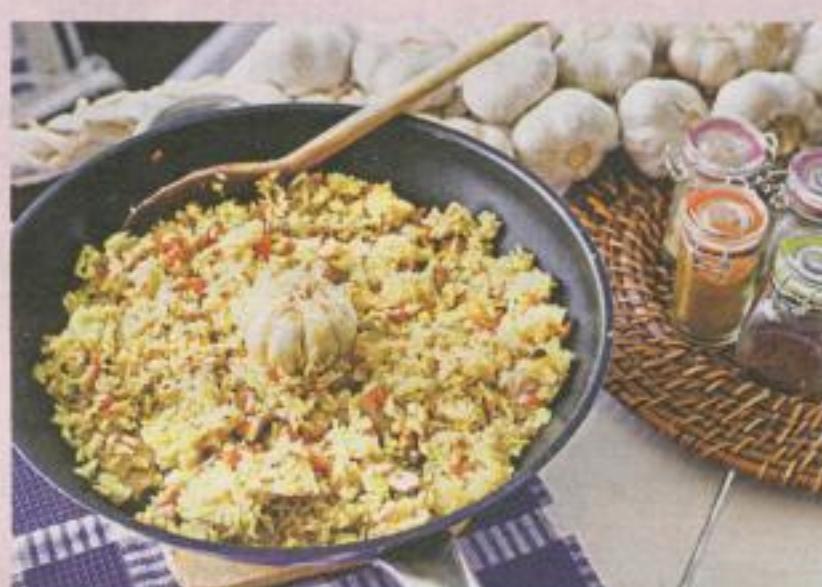
О. СЕМЕНОВА, г. Краснодар



Майские рулетики

На лист лаваша равномерно разложить промытые и обсушенные листья свежего салата. Затем слой зелени, мелко рубленного чеснока и лука (любителям остренького). Следующий слой – мелко нарезанные кусочки куриного мяса или бекона (можно заменить рыбными консервами, лучше всего тунцом). Затем идет слой нарезанных соломкой свежих огурцов и томатов. Посыпать тертым сыром и полить сметаной, перемешанной с майонезом, посолить по вкусу. Завернуть лаваш рулетом, охладить в холодильнике и нарезать небольшими порциями по 7-10 см.

П. ГОЛОВЛЕВА, г. Анапа



Дачный плов в казане

500-700 г риса замочить в холодной воде на 10 мин., затем поменять воду и еще раз замочить, пока вода не станет прозрачной.

В казане (можно готовить рис на плите в обычной кастрюле с толстым дном) прокалить 2-3 мин. 250-300 г растительного масла. Желательно использовать смесь оливкового и растительного масел. Затем добавить в казан нарезанное кубиками филе баранины (700-900 г), обжарить на сильном огне до румяной корочки. Потом убавить огонь, добавить в казан нарезанную брусками морковь и кольца лука, обжаривать 5-7 минут. Добавить специи по вкусу – перец, барбарис, чеснок, изюм, курагу. Можно использовать готовую смесь специй для плова. После обжарки овощей добавить

рис. Залить кипятком, чтобы жидкость полностью покрывала рис. Готовить плов, не перемешивая, на маленьком огне под крышкой. Когда жидкость испарится и рис будет готов, плов выложить на большое блюдо, перемешать, подавать со свежими помидорами и огурцами.

И. АРТЕМЬЕВА, г. Волгоград

Соус на все случаи

На даче можно приготовить такой соус, он годится для заправки любого овощного салата. Взбить 1/2 стакана сметаны с 1 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. горчицы (лучше дижонской), 2 зубчиками измельченного чеснока, соком 1/2 лимона, 1 ч. л. сахара и солью по вкусу. Вкуснейший нежный соус для салата готов.

О. НЕКРАСОВА,
г. Порхов Псковской обл.



Весенняя окрошка

Желток вареного вкрутую яйца растереть с 0,5 ч. л. соли, 0,5 ч. л. сахара, 1 ч. л. горчицы. Добавить пучок мелкорубленого лука и зеленого салата, и еще раз все

растереть. 5-6 сваренных вкрутую яиц, 3-4 свежих огурца, 3-4 печевых или отварных в мундире картофелин, 300 г колбасы нарезать кубиками или брусками. Колбасу можно заменить отварной нежирной телятиной, индейкой или курицей. По вкусу можно добавить мелко нарезанный редис.

Все ингредиенты соединить, смешать с яично-горчичной смесью и разбавить квасом или кефиром по вкусу. Охладить в холодильнике. Разлить по тарелкам, добавить свежую зелень, сметану или сливки. Подавать с сухарями или гренками.

Д. МУРАТОВА, г. Омск





Рубрику ведет кандидат медицинских наук, санитарный врач Юрий Барышев



Разморозим витамины

К весне запасов витаминов в организме почти не осталось. Вот когда нас спасет ягодная заморозка! Достаем клубнику, смородину, клюкву.

При заморозке сохраняется более 90-95% от исходного количества витаминов. Поэтому размораживайте ваши ягодные запасы непосредственно перед употреблением. И никаких морсов и киселей, разве для этого мы сохраняли «живые» витамины? Едим только в свежем виде, клубничный сок, который остается после разморозки ягод, можно добавить в теплый чай или полить им мороженое как сиропом, причем абсолютно натуральным. В качестве источника витамина С ешьте квашенную капусту, киви, цитрусовые.

Дотянуть до тепла

Весна, солнце и простуда. Почему-то именно на весеннем солнце все хвори так и липнут. Как укрепить иммунитет?

Воспользуйтесь рецептами народной медицины. Возьмите по 1 ч. л. цветков ромашки, липового цвета, плодов шиповника и залейте 1 стаканом некрутого кипятка. Настаивайте 15-20 мин., процедите и отожмите массу. Пейте три раза в день по 1/3 стакана перед едой.

Против гриппа и респираторных инфекций используют ветки малины, причем срезать их можно как летом, так и зимой. 1-2 ст. л. мелко нарезанных веток заварите в стакане кипятком, настаивайте 2 ч. Принимайте по 1-2 глотка каждый час в течение дня.

Коварный ветерок

В мае погоду мотает из стороны в сторону, так же как и показатели атмосферного давления. Возможность возвратных заморозков грозит не только южным растениям-неженкам в парниках, но и чересчур разгорячившимся дачникам.

Гипертоникам, астматикам и сердечникам нужно следить за цифрами артериального давления – в мае велик риск магнитных бурь и резких перепадов атмосферного давления и температуры.

Начиная работу, спину обвязите теплым шарфом или платком. Если почувствовали, что вспотели, сразу же переоденьтесь в сухое белье. Берегите не только спину, но и уши и голову – даже если кажется, что очень жарко,



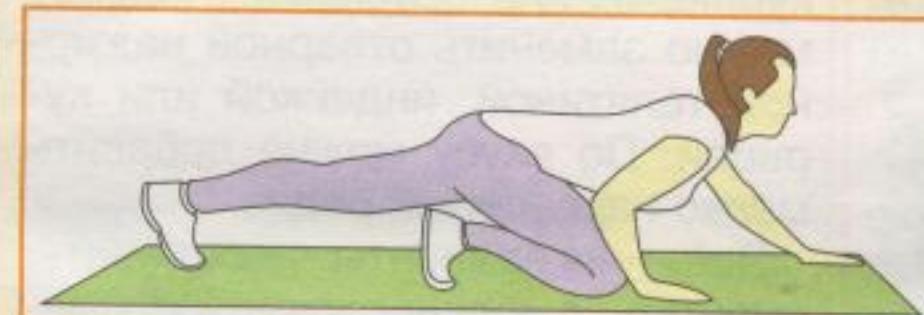
работайте в платке, бандане или легкой шапочке. Весенний ветерок ох какой коварный! Еще один важный нюанс – ноги! Несмотря на майское тепло, земля еще холодная, поэтому надевайте теплую обувь. Если после перекопки или посадки появились боли в суставах и пояснице, примите горячую ванну, разотрите суставы гвоздичным маслом и сделайте перерыв в работе.

Прописана растяжка

Покопались на огороде, резко схватили тачку или ведро с землей, и вот уже появилась знакомая неприятная боль в пояснице. И согнуться больно, а разогнуться вообще невозможно. Можно принимать каждый день обезболивающие, можно натирать поясницу мазями, а можно ежедневно лечиться упражнениями.

Ходьба на четвереньках

Противопоказаний нет. Стоя на коленях, упор руками в пол. Передвигаемся по квартире по принципу: правая нога – левая рука. Позвоночник при этом отдыхает, работают только руки и ноги. Если больно наступать на колени, наденьте подколенники, ходите так от 5 до 20 мин., прихватите тряпку, заодно и пыль в углах протрете.

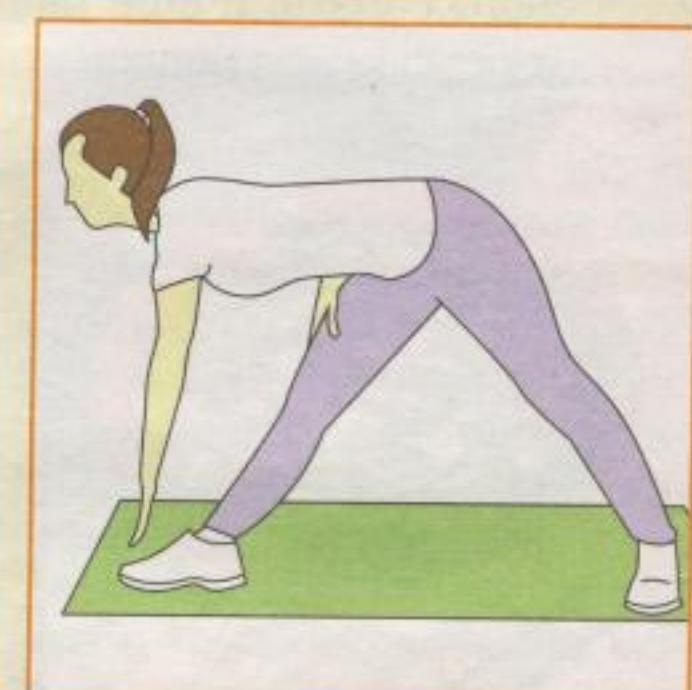


Поочередный подъем рук и ног

Лежа на спине, ноги согнуты в коленях, пятки на полу, руки скреплены в замок за головой. Важно! Поясница плотно прижата к полу! Поочередно поднимаем руки и ноги. При этом правым локтем старайтесь достать левое колено и наоборот – левым локтем – правое колено. Повторяем 10-15 раз.

Растягиваемся стоя

Стоя, ноги шире плеч. Поочередно опускаемся с прямой спиной по направлению сначала к правой, потом к левой ноге. Упражнение выполняется несколько раз в день, но каждый раз наклон к ноге (обязательно выпрямленной в коленном суставе) становится все ниже, хотя бы на сантиметр. Пока пальцы рук не коснутся пальцев ног.



Земляничный квас

Залейте свежую лесную или садовую землянику молоком – вот вам и лакомство, лучше магазинных десертов. Моя соседка делает по-другому – она разрезает ягодки пополам, раскладывает их на булку и пьет кофе с таким клубничным бутербродом. Какая полезная вкусность!



Земляника прекрасно действует на организм человека: она регулирует обмен веществ, помогает при язве желудка. Настой из земляничных цветков пьют при воспалении печени, селезенки, желчного пузыря, почек, при сахарном диабете. Особенно ценно то, что ягоды предупреждают образование камней в почках и печени. Летом мы готовим чудесный хорошо утоляющий жажду земляничный квас.

На 10 л воды – 1 кг ягод, 800 г сахара, 30 г дрожжей, лимонная кислота – по вкусу.

Землянику вымыть, слегка раздавить, залить кипятком, через 12 ч. процедить, добавить сахарный песок, лимонную кислоту, дрожжи, перемешать, поставить в теплое место на 12 ч. Квас разлить в бутыли и закупорить. Через 3 дня квас готов.

Иосиф ВОЙЮК, г. Казань

В санберри полезно все

Во время цветения санберри не забудьте запастись цветками, стеблями и листьями. Зимой они очень пригодятся.

- Компресс для уставших ног. Взять по 100 г свежих стеблей санберри и корней бузины, залить 2 л кипятка, дать настояться 4 ч., процедить, смочить раствором ткань, приложить к больному месту, замотать полиэтиленом, зафиксировать бинтом и держать 2 ч.
- При повышенном давлении. Каждый день употребляйте 1-2 ст. л. ягод вприкуску с медом.
- При ревматизме, геморрое, как слабительное. 2 ст. л. свежих ягод санберри залейте 1 стаканом кипятка, настаивайте 2 ч., пейте по 1/4 стакана вместе с ягодами 4 раза в день, независимо от еды.

- При геморрое. Делайте ванну: 8 ст. л. сухого сырья (листья, стебель, цветки) залейте 2 л кипятка, настаивайте 4 ч. Затем налейте настой в ванну или делайте примочки.

Ольга АЛЕКСАНДРОВА,
Херсонская обл.



Новый журнал!

Пенсионер спецвыпуск

Здоровье пенсионера

НОВИНКА!

Как избежать ИНСУЛЬТА

Приводим давление в норму

КАК ПРЕЗИДЕНТ ПОДДЕРЖИВАЕТ ФОРМУ

Сладкий лук снижает сахар

Секреты правильной бани

Ходьба вместо лекарств!

ПСИХОЛОГИЯ • ДИЕТЫ • ЗОЖ • НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ • ТРАВЫ

Всё, что нужно для крепкого здоровья и долголетия:

- как прожить долгие годы без болезней
- народная мудрость и советы опытных врачей
- правильное питание для активного долголетия

**Спрашивайте
в киосках!**

Розарию – быть!

Иметь розарий на участке – дело престижа. Только вот часто он получается не таким, как на картинке в модном журнале. Поэтому тем, кто решил взяться за это дело, советую: не гонитесь за идеальным цветником.

Как правило, над созданием цветника в журнале трудились лучшие ландшафтные мастера, а такого шикарного вида он достиг не за один год. А потом, зачем копировать чужую фантазию! Позаимствуйте лучшее, но создавайте не копию, а цветник, который нравится именно вам, а не подруге, соседу по даче или даже английскому садовнику. Тогда он будет неповторим.

Свет

Роза не просто, а очень светолюбивое растение. Поэтому место должно быть хорошо освещено. Розы вырастут и в тени, но листва будут слабыми и бледными. Стебель будет тянуться к солнцу, поэтому растение может стать однобоким. Идеальный вариант – южная сторона, но защищенная от ветра и сквозняков. Розы к ним очень чувствительны. Но и то место, где с утра до вечера жарит солнце,



тоже не подходит, розы нежные создания и могут сгореть. Защищить от ветра и создать легкую полутень может южная сторона строения или кустарник.

Почва

Достаточно плодородная, уровень кислотности 5-6. Глинистая не подойдет. В этом случае к ней нужно прибавить песок или торф. Главная беда роз не морозы, как



это принято считать, а вымокание. Их корни спрывают от частой заморозков и оттепелей, поэтому место для розария не должно быть расположено там, где близко проходят грунтовые воды. Посмотрите, где после дождя не застывается в ямках вода – это и есть хорошее место.

Место

Сажать надо там, где розами можно любоваться и вдыхать их аромат. Лучше всего розарий расположить у беседки, в палисаднике, у зоны отдыха. Поэтому сажать куст куда-нибудь на задворки или у туалета вряд ли стоит. А вот у окна спальни или гостиной – самое место. Плетистые розы располагаем у дорожек, пускаем их на арки. В цветнике для ароматизации используем розы флорибунда и полиантовые.

Зачем прятать розы?

А вот у парадного входа садовникам северо-запада устраивать розарий не рекомендую (в отличие от южан). Все-таки иногда зима аномально холодная (или теплая) перечеркивает все наши старания. Да мало ли по какой причине розы могут закапризничать и не проявить себя во всей красе. К тому же, розы на зиму мы укрываем, а замотанный лутрасилом куст перед домом смотрится не очень парадно.

О. КАБОНИНА, г. Волгоград

Выбираем, потом покупаем

Сначала решите, какие розы вам нужны, а потом идите их покупать. Часто на распродажах, загипнотизированные картинкой и ценой, мы становимся обладателями растений, названия которых и агротехнику изучаем только дома.

Моя соседка прошлым летом не знала, куда посадить купленные за один раз плетистую розу, флорибунду и парковую. А ведь шла покупать растения для маленького розария. Не повезло, попала на распродажу и купила не то, что нужно, а то, что дешево. Все три экземпляра требовали совершенно разную агротехнику, а посаженные в разные концы сада, они «потерялись». Розария так и нет. Схема цветника

обязательно нужна, независимо от того, профессионал вы или начинающий цветовод. Она может быть сделана простым карандашом на обычном тетрадном листке. Главное – определиться с масштабом. Схема – это не пустая затея, когда приступите к работе, вы сами это поймете. Разметьте на листочке места посадки и закрасьте их тем цветом, какого цвета растения планируете сажать. Сразу станет очевидно: хорошее сочетание или нет.

Но, задумывая самую оригинальную идею, следуйте законам жанра. Розы ярких, веселых цветов чередуйте с белыми и розовыми цветами, чтобы картина вышла не слишком аляповатой и более воздушной.



Очень важно растения в розарии размещать так, чтобы к ним можно было подойти, обустроите технологические тропинки. Вы же знаете, что роза, как никто другой, нуждается в уходе, особенно перед зимой.

З. ПОТАПЕНКО, г. Орел



Копируем и придумываем!

Розарий может быть решен в разных стилях, все зависит от ваших предпочтений, стиля участка. А если цветник с розами получился не похожим на то, что вы видели до этого, еще и лучше. Возможно, вы изобрели новый стиль!

Пейзажный

Если участок небольшой, советую предпочесть пейзажную планировку. Она создает впечатление, что розы растут сами по себе,

есть в этом некий налет небрежности. Главное, чтобы эффект не получился обратный: небрежность не превратилась в запущенность.

Регулярный

Если участок аккуратный, строгий, то и розарий должен быть идеально ухоженным. Розы можно высадить в клумбы геометрической формы, так называемые модули. Это могут быть треугольники, квадраты. На заднем плане такого розария можно расположить хвойные

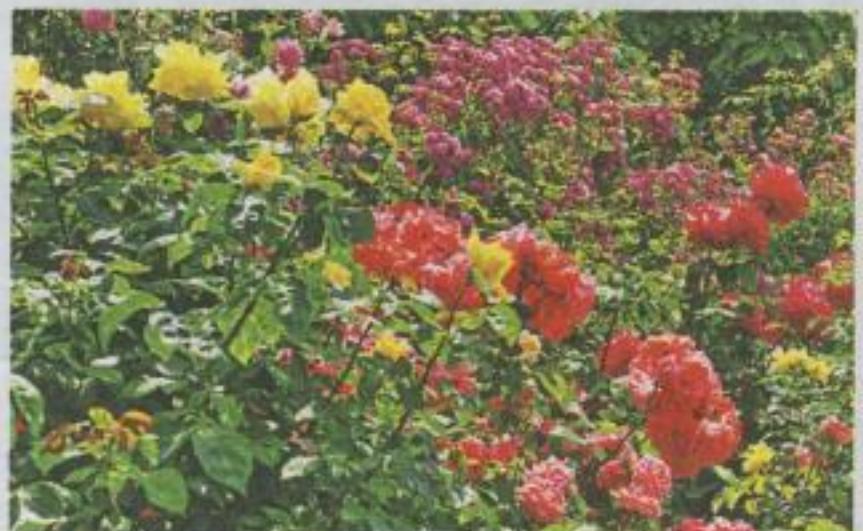
(ти, голубые ели, пихты). Иметь розарий в регулярном стиле очень ответственно, ведь если выпадет даже пара роз, вид будет испорчен.

Смешанный

В условиях Средней полосы я рекомендую смешанный розарий, мне кажется это оправдано. Судите сами: розы у нас цветут недолго, не так устойчивы к заболеваниям, после зимы выходят не всегда декоративными. Поэтому розарий в чистом виде не будет так хорош, как в той же Англии.

Если они растут в компании с другими растениями, то все эти недостатки скрыты. Более того, другие растения только подчеркнут красоту роз.

Д. ПЕТРОВА, г. Воронеж



Свита для королевы

Королеве нужна свита, но она должна не заглушить, а подчеркнуть аромат розы. К счастью, таких растений много.

- На первом месте – хвойные. Это классическое сочетание. Хвойные строги и торжественны, они подчеркнут романтичность роз. Подойдут ели, туи, кипарисовики, можжевельники. Плакучие формы только приветствуются.

- Плетистые розы и клематисы. Они созданы друг для друга, совпадает время их цветения, и с каждым годом с легкой руки английских садоводов этот союз становится все крепче. Вот только нужно добиться красивого сочетания цветов, а эти эксперименты могут длиться не один год, ну что ж, тем интереснее.

- Роскошь королевы и ее аромат подчеркнут скромные злаки и травы. У нас это пока не принято. Как это, королева и какая-то луговая трава. На самом деле получается стильно. Травы тоже разные, например, чем не красавцы ми-

скантус, молиния, чистец, осока повислая. В общем, подумайте. Их метелки очень интересно выстреливают между роз, давая салют королеве. На заднем плане можно расположить травы голубого и зеленого цветов, а золотые будут акцентами цветника. Они приадут розам воздушность и пышность.

- Роза и декоративные кустарники. Во время цветения они будут только фоном, но потом, когда розы отцветут, возьмут внимание на себя. Это барбарис, спирея, лох серебристый.

- Роза и душистые однолетники. Даже у царицы цветов есть во внешности слабое место, это «ноги». Их прикроют лобелии, алиссум. А как же быть с их собственным ароматом? Но мы же помним, что аромат розы к вечеру угасает, а душистые однолетники раскрывают свой ближе к ночи.

- Роза и виола тоже очень неплохо сочетаются, учитывая, сколько у этого однолетника цветовых комбинаций. Роза и лаванда

считается классической парфюмерной композицией. Рассмотрите вариант: цинерария морская, чистец шерстистый.

- Роза и почвопокровные. Очень яркая и неожиданная комбинация. Ковер живучки свекольного цвета под розой или шапка гвоздики-травянки – по-моему, красиво. Почвопокровные декоративны до поздней осени. К тому же «ноги» розы будут в полном порядке.

- Розы и луковичные. Нарциссы, тюльпаны прикроют весной еще голый куст, а потом роза прикроет их пожухлые листья. Хороший союз по расчету.

- Роза и хости. Листья хости – прекрасный фон для цветов розы. Но есть одна проблема: хости любят полутень, а розы – солнце. Только пестролистные и желтые сорта хости могут выдержать прямое солнце. Но эти цветы не очень хороши в розовой палитре. И все же такое сочетание тоже может быть.

- Роза и многолетники. Подойдут: ирисы, котовник, пионы, незабудки, лилейники.

И. ГОЛОВЛЕВА, г. Петрозаводск

Армия лилипутов

Такие шикарные гвоздики, как Шабо, в наших садах можно встретить только как однолетник. Но в нашем распоряжении целая армия ароматных лилипутов – почвопокровных гвоздичек.

Держим на диете

Это только кажется, что гвоздики требуют чего-то особенного. На самом деле они неприхотливы, главное на первых порах бороться с сорняками. Сажаю все виды гвоздик обязательно на солнечное место с рыхлой песчаной почвой. Хорошо, если это возвышенность, без застоя воды весной. Все гвоздики не любят кислых торфяников.

У гвоздичек особое отношение к подкормкам. Органические удобрения им не предлагаю, да и минеральные использую по минимуму и только когда появляются бутоны. Если гвоздику перекормить, то кустики быстро старятся. По мере того как стебли отцветают, их обрезаю.

Куртинами, черенками, семенами

Очень легко гвоздики размножать. Я просто выкапываю небольшой участок дернинки и сажаю куда надо. Делить куртину на отдельные растения не советую, у гвоздики корни уходят глубоко в землю, поэтому взрослые растения приживаются плохо. Можно делить и черенками. Это делаю в июле. Для этого подойдут короткие побеги с листьями. Укореняю в песке или в смеси земли и песка.

И, наконец, семенами. Они образуются сразу после цветения и довольно крупные. Я их собираю и сразу же высеваю в грунт под зиму. Можно это дело отложить и до весны, но тогда гвоздику придется выращивать через рассаду.

Внимание! Если рядом посадить разные виды гвоздик, то они скрещиваются и образуют новые интересные формы. Можно попробовать себя в роли селекционера.



Гвоздики любят стрижку. После цветения не только можно, а даже нужно подрезать стебли на 10-15 см, иногда после этого гвоздика зацветает повторно.

Враг один, но злой

Самый злой враг для гвоздичных – повышенная влажность, от нее могут появиться серо-коричневые пятна. Через 5-6 лет куртины стареют, становятся рыхлыми и не привлекательными. В этом случае гвоздики нужно обновлять.

О. АНИСИНА,
г. Нижний Новгород

Гвоздики-северянки

У всех гвоздик много общего: им нравится прохладный климат, влажные слабошелоченные почвы и много солнца.

Травянка (*Dianthus deltoids*)

Очень популярный ползучий многолетник, образует плотную дернистую шапку высотой 5-7 см.

Цветки белые, розовые, красные, бывают двуцветные, в диаметре всего 1-1,5 см.

Цвести начинает в июне и на протяжении 40-45 дней. Отцветая, дает много семян, которые прорастают плотным ковром.

Китайская (*Dianthus chinensis*)

Образует компактный или раскидистый куст высотой до 50 см. Цветки розовые или сиреневые, у

этой гвоздики слабый аромат! Цветет с июля до заморозков.

Перистая, или венгерская (*Dianthus plumarius*)

Популярный многолетник. Кустики компактные, листья серебристо-серые, их лепестки по краю разрезаны в виде бахромы. Побеги поднимаются на высоту до 30 см, на каждом по одному цветку. Цветы махровые, самых разных цветов: белые, розовые, пурпурные, есть однотонные и пестрые с сильным ароматом. Иногда ее лепестки используют для ароматизации вин. Цветет с июня в течение месяца.

Гвоздика песчаная (*Dianthus arenarius*)

Образует низкие подушки, высотой 10-30 см, листья узкие, зеле-

ные. Цветки, как правило, белые, но бывают и розовые, края бахромчатые. Диаметр 1,5-2 см. Цветет с середины июня и до конца июля. Идеальна для песчаных почв.

Место в цветнике

В естественных условиях гвоздики растут на песках и скалах, поэтому в саду им самое место на горках вместе с другими почвопокровными (очитки, камнеломки, арабисы, тимьян, стелющиеся флоксы).

Большой плюс гвоздик: они цветут с середины лета и до самой осени, когда все другие почвопокровники уже отцвели.

У гвоздик серовато-голубые серебристые листья. Они красиво смотрятся с пионами, бородатыми ирисами, хвойными. Их можно посадить в качестве душистого бордюра.

И.О. ЛАРИНА,
Новгородская обл.



Травянка



Китайская



Перистая



Песчаная

Много бархатцев не бывает

Этот цветок всегда на позитиве. Замечено, что розы в окружении бархатцев меньше болеют, а у людей, глядя на радостные оранжевые шапочки, поднимается настроение. А как ловко им удается сбить с толку вредителей!

Маскируем грядку

Давно не новость, что бархатцы защищают овощные грядки от вредителей, как принято говорить, отпугивают, но не в том смысле, что при виде оранжевых мохнатых шапочек бабочке-капустнице становится очень страшно и она падает замертво. Специфический терпкий запах цветов сбивает вредителей, они не могут учゅять по запаху свое главное лакомство: морковку, капусту, смородину. Поэтому сеем бархатцы, где только возможно, и делимся впечатлениями от сортов.

Прямостоячие (африканские). В высоту могут вырасти до 1 м. Соцветия однотонные и двуцветные. В прошлом году я вырастила сорт *Веселый клоун*. Лепестки цветов



Веселый клоун

имеют желтые и коричневые полоски, и это очень необычно. Рассаду высаживала на расстоянии 15-20 см. Этот сорт нетребователен к почве и засухоустойчив, но светолюбив. В тени цветение будет более чем скромным. В конце сентября собираю семена бархатцев, высушиваю и сохраняю до следующего года.

Бархатцы отклоненные (французские). Отличаются низкорослостью (20-45 см) и компактностью.



Болеро

Цветы могут быть простыми или махровыми. Это мой самый любимый вид, они хорошо смотрятся везде. Каждый год выращиваю сорт *Болеро*. Кусты не превышают в высоту 30 см, на клумбе получается плотный ковер. Соцветия скромные, но достаточно махровые, желто-красного оттенка. *Болеро* хорошо переносит полутень и зацветает через 1,5 месяца после появления всходов. Такие бархатцы неприхотливы в уходе, любят солнечный свет, но могут расти и в тени.



Красный самоцвет

Бархатцы тонколистные (мексиканские). Отличаются небольшим ростом (15-40 см), изящной листвой и большим количеством соцветий. Этот вид очень теплолюбив, поэтому высаживать в грунт их нужно, когда полностью установится теплая погода. Сеяла сорт *Красный самоцвет*, высадила вдоль дорожки, где они отлично принялись и цвели с июня по октябрь яркими темно-красными с желтой серединкой соцветиями.

Максимум пользы, минимум ухода

Бархатцы вполне могут прожить без подкормок, но отзовутся на них очень благодарно. Удобрения вношу трижды: когда саженцы подрастут до 10 см, когда появятся первые бутоны и к началу зацветания. Использую нитроаммоfosку (1 ст. л. на 1 кв. м). Регулярно пропалываю сорняки и рыхлю почву вокруг растений, они любят рыхлый грунт и должны дышать. Осенью удаляю отцветшие соцветия, подсушиваю семена и убираю их в бумажные пакетики до следующего года.

Наталья Владимировна НЕЗНАНОВА, г. Москва

ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ

Позвольте себе то, что всегда откладывали на потом

Пойдём!

Банк, который вам по душе

8 800 200-123-0

(звонок бесплатный)

www.poidem.ru



Предложение
для пенсионеров!

*Нецелевой потребительский кредит с невозобновляемым лимитом выдачи с использованием электронного средства платежа (кредитной карты) на оплату товаров/работ/услуг по программе кредитования «Простое решение - 4» на суммы от 30 000 до 99 999 рублей на срок от 12 до 60 месяцев; от 100 000 до 275 000 рублей на срок от 24 до 60 месяцев. Процентные ставки: при безналичной оплате кредитной картой товаров/работ/услуг - 29% годовых, иные операции (в т.ч. получение наличных денежных средств) - 33% годовых. Кредит предоставляется гражданам РФ в возрасте от 55 до 75 лет (на момент погашения кредита). Банк выдает кредит при предоставлении паспорта, второго документа подтверждающего личность, а также пенсионного удостоверения (или справки из ПФР о назначении пенсии) после проведения финансовым консультантом кредитного интервью и принятия положительного решения Банком. Банк вправе отказать в выдаче кредита. Подробности по программе кредитования «Простое решение - 4» (в том числе требования к Заемщику) - в офисах Банка и на сайте Банка www.poidem.ru. Не оферта. АО КБ «Пойдём!». Лицензия Банка России № 2534.



Режем, не жалеем

Многие пробовали размножить подарочные розы из букета. Главная ошибка – к делу приступают, когда цветы начинают увядать, а нужно гораздо раньше.

Хотя бы одну свежеподаренную розу придется распотрошить сразу. Чем раньше вы возьметесь за дело, тем лучшим будет результат. Выберите цветок с самым крепким стеблем, почками и живыми листочками. Слишком тонкие и одревесневшие стебли не годятся.

Удалите бутоны и нижние листья, а верхние укоротите на 1/3. Продезинфицированным ножом нарежьте стебли на черенки длиной 15-20 см, на каждом оставляйте по 2-3 почки. На несколько часов поместите их в воду с разведенным в ней стимулятором роста. Потом заверните черенки в мокрую газету и поместите в темный мешок из-под мусора, завяжите для создания парникового эффекта. Примерно через месяц разверните и посмотрите: возможно, уже началось корнеобразование. Тогда сажайте черенки в почву, накрыв банкой на первое время. Стопроцентной гарантии у этого способа нет, но надо пробовать.

Д. ЛИТВИНЕНКО, г. Смоленск

Сажаем лежа

Опытные садоводы знают про эту технологию посадки пересеянной рассады томатов. А новичкам она пригодится.

Когда рассада такая тонкая, что стебель даже не держит макушку, первое, что хочется сделать, – подвязать его к колышку.

Неверное решение – томат потратит много времени, чтобы просто «потолстеть», в то время как ему пора готовиться к цветению.

Вторая попытка – закопать пересеянный стебель поглубже. Опять неверно, на глубине очень холодно и влажно. Поэтому третий и самый правильный способ – посадка лежа.

Для этого делают неглубокую лунку, проливают ее водой, на стебле обрывают нижние листья и горизонтально укладывают его на



Подогреем почву

Микроволновка способна не только на кулинарные подвиги, она может послужить еще и на благо нашего садового дела!

С помощью микроволновой печи можно простерилизовать почву под рассаду или для комнатных растений. Конечно, если речь идет не о большом объеме; успокоим чистюль – все можно сделать чисто и аккуратно. Землю засыпаем в бумажный пакет, при этом она должна быть влажной. Помещаем пакет в микроволновку и прогреваем грунт при температуре 140° около 25 мин.

Еще одно необычное ее использование пригодится во время се-

зона заготовок. Чтобы от томатов легко отходила шкурка, поместите их на 30 сек. в микроволновку при высокой мощности, а потом остудите. Шкурка легко отслоится сама.

Л. ДАВЫДОВА, г. Липецк

Злые соседи

Осинае гнездо – нежелательное соседство. Ладно, что пользы никакой, так еще и небезопасно, особенно если на даче дети.

Сразу предостерегу: ни в коем случае не снимайте осиное гнездо руками, даже если думаете, что там никого нет. Действуйте только в плотной защитной одежде, осиное жало злое и болезненное. Выберите способ на свой вкус (гуманный или не очень):

- облить гнездо кипятком;
- осы не выносят запах бензина, ацетона, уайт-спирита. Пропитайте тряпку любой из этих жидкостей и набросьте ее на гнездо;
- борная кислота – проверенное временем средство для борьбы с осами. К тому же у нее нет острого запаха;
- потравить дихлофосом.



Говорят, что работает и такой метод: рядом с гнездом повесить гроздь красного жгучего перца. Через какое-то время осы сами улетят. Очень гуманно, но верится с трудом, хотя сама не пробовала!

Совет! Не забывайте о средствах защиты – насекомые могут вылететь из отверстий в стене или полу, которые вы не заметили, и ужалить. Если делаете обработку в помещении, то проследите, чтобы в нем не было людей и домашних животных.

О. СЕРГЕЕВА, г. Брянск

это ложе, присыпая землей. Стебель можно засыпать, оставив только 25 см макушки. Только сразу не подвязывайте макушку к колу, она сама должна приподняться, иначе можете сломать. Очень скоро макушка сама поднимется и примет вертикальное положение.

Л. КУЗЬМИНА, г. Орел



Стекла без разводов

В век технического прогресса по-прежнему работает бабушкина синька.

На 4 л воды понадобится пузырек нашатырного спирта, такой же объем уксуса, 2 ст. л. крахмала и щепотка синьки. Все компоненты хорошо перемешайте, перелейте жидкость в пульверизатор.

Равномерно распылите средство на стекло и вытрите сухой тряпкой или газетой. Проблема дачных окон – черные точки, которые оставляют мухи. Разрежьте луковицу и потрите свежим срезом засиженные мухами места, протрите влажной тряпкой.

Р. ЛИТОВЦЕВА, г. Волгоград

НЕ ТОЛЬКО В ПОХОД...

С УНИВЕРСАЛЬНЫМ ЗАЖИВЛЯЮЩИМ КРЕМОМ «МАЗЬ ПОХОДНАЯ»!

Каждый человек так или иначе сталкивается с последствиями бытовых травм: ушибами, царапинами, ожогами и т.д. Опасность подстерегает на каждом шагу: можно получить травму как готовя на кухне, работая на огороде под палящим солнцем, так и просто играя с детьми. Очень часто даже мелкие повреждения на коже могут принести массу страданий и мучений, если под рукой вдруг не оказывается специального средства для заживления кожных повреждений.

Современные технологии позволили создать оптимальный сбалансированный вариант такого средства – это универсальный заживляющий крем «Мазь Походная»! Комплекс активных компонентов этого крема окажет первую помощь:

- при мелких повреждениях кожи (царапинах, порезах, ссадинах)
- при гематомах, ушибах
- при покраснении
- при раздражении, шелушении, опрелостях
- при небольших ожогах (в т. ч. солнечных)

В его составе натуральные природные элементы: высокоактивные эфирные масла (облепиховое, миндальное, соевое, масло ши); экстракты лекарственных

косметического средства.



растений (календулы, подорожника, арники, тысячелистника) – оказывающие противовоспалительное и регенерирующее действие. Витамин Е помогает восстановить кожный покров. Аллантоин интенсивно смягчает и увлажняет кожу, обладает противовоспалительными свойствами, успокаивает раздраженную кожу. Д-пантенол устраняет сухость кожи, мелкие повреждения, ожоги (в т.ч. и солнечные).

Крем начинает действовать непосредственно после нанесения и ускоряет процессы заживления, существенно сокращая период восстановления тонуса и эластичности кожи.

**Универсальный заживляющий крем
«Мазь Походная» – ваша скорая помощь
в борьбе с повреждениями кожи!**

Апельсин против комаров

Вечерами по участку не дают прогуляться комары. Как стать неприкоснутыми хотя бы на короткое время?

Натрите открытые участки тела кожурой свежего апельсина или лимона, на некоторое время вы будете неприкоснуты. Запах цитрусовых отпугивает вредите-

лей, а полезных насекомых, наоборот, привлекает. Положите апельсиновые корки в неглубокое широкое блюдо и поставьте рядом с грядкой, скоро над ароматным сиропом будут виться бабочки и попутно опылять растения.

О. МИРОНОВА, г. Выборг

Ведро как мерило

Иногда тяжело внести в почву точное количество навоза. Пользуйтесь шпаргалкой.

В ведро объемом 10 л входит:

- 8 кг свежего конского навоза;
- 5 кг навоза на подстилке из опилок;
- 9 кг свежего коровьего навоза;
- 5 кг птичьего помета;
- 7 кг перегноя;
- 12 кг навозной жижи.

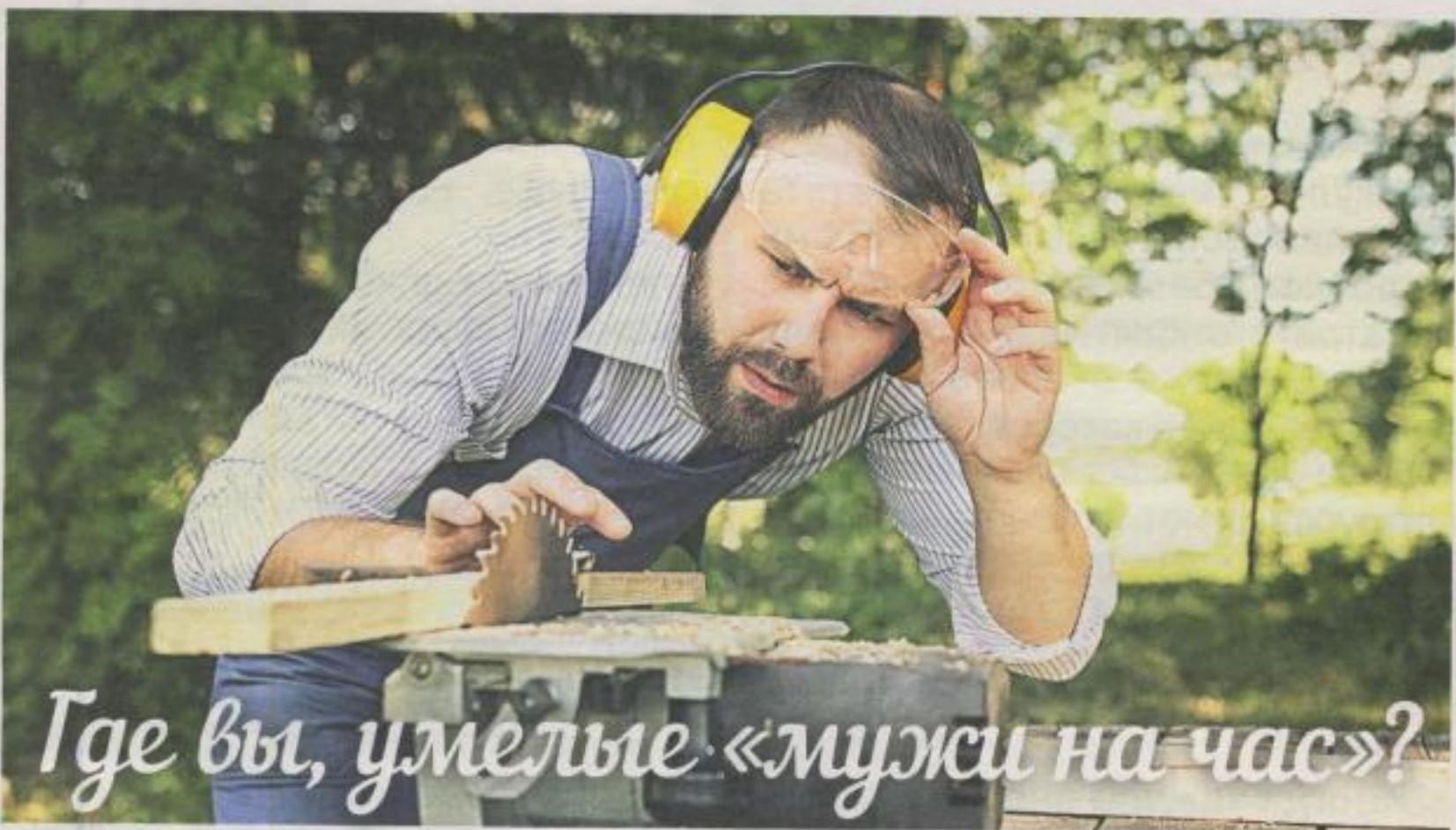
Л. СИЛАНТЬЕВА, г. Ейск,
Краснодарский край

Парфюм для дома

Запах сырости в дачном доме кому угодно испортит настроение. Это легко исправить!

Разведите в стакане воды 15 капель эфирного масла лаванды или гвоздики, перелейте раствор в пульверизатор и опрыскайте все дачные вещи. У них появится приятный аромат, а запах отпугнет моль. Либо растопите печку и подбросьте в огонь несколько корочек апельсина. В цитрусовых много эфирных масел, которые наполняют дом приятным ароматом.

Е. КАЗАНЦЕВА, г. Нижний Тагил



Где вы, умелые «мужи на час»?

Я – женщина. И это звучит гордо и красиво. Но не в деревне или на даче. Практически все работники, которых я вызываю, смотрят на меня исключительно как на денежный мешок. Обожглась несколько раз и сделала важные выводы.

Мы все можем!

Так рекламируют себя все мастера. Однажды позвала парочку умелых мужчин сделать колодезный домик. Мужчины приехали, перекурили на крылечке и попросили молоток и топор. Меня сразу это смущило: как же вы без своих инструментов? Дяденьки стали оправдываться, мол, не заработали еще на хороший инструментарий. Мне бы их сразу развернуть и отправить восвояси, но я наслушалась хвалебных отзывов одинокой соседки, которой они разбирали сарай: такие хорошие ребята, такие трудолюбивые! В итоге эти умелые парни сломали мой колун и топор. Хорошо, что шуруповерт и электропилу им не выдала. А уж домик сварганили такой, что глаза бы мои на него не смотрели. Причем колотили они его аж три целых дня. И я была уже рада заплатить, лишь бы они ушли. Кстати, после них еще пришлось долго подбирать мусор – как строительный, так и окурки, и бутылки из-под воды. Урок: если смущает что-то в начале знакомства с мастерами – лучше сразу сказать «до свидания». А если у мастеров нет инструментов – гоните их. К сожалению, одного урока мне оказалось мало.

Мы все сделаем!

Кусочек забора в 40 м у меня оставался без рабицы, заготови-

ла 10 столбов и 4 рулона. Наняла умельца, пообещав за эту работу 5 тысяч. Плюс попросила повесить почтовый ящик.

Заверил меня: без проблем все исполнит! Мастер приехал не один, а с другом. Друг мне не понравился – ворчал, говорил, что денег мало. Когда попросила вытащить криво забитый столб, стал возмущаться, что за такие деньги ничего переделывать не станет. Тут и я уже возмутилась: халтура и маленьких денег не стоит. Командного голоса у меня нет. И желания руководить работами тоже нет. Поэтому надо было после первого же столба отправить их домой. Но вежливость и желание иметь забор опять не позволили мне сделать правильно. Итог – столбики все неровные, рабица болтается, а почтовый ящик не повесили – забыли-устали.

Послесловие

Колодезный домик от горе-мастеров без инструментов мне пришлось переделывать. Забор упорно засаживаю деревьями, чтобы не видеть.



Главные правила найма

Оказывается, нанимать рабочую силу – тоже работа, да еще какая тяжелая! Чем больше опыта, тем лучше получается.

Без своих шишек, конечно, не обойтись, но вот вам в помощь мои главные уроки.

- Если это фирма, то обязательно заключайте официальный договор, где пропишите все обстоятельно: цвет, сроки, стоимость, доставку. Может прозвучать отмазка: в договоре такое не прописывается, только сумма и результат. На эту реплику предложите заключить дополнительное соглашение к договору, где все эти пункты и пропишите.

- Если мастер частный, то напишите на бумаге подробно все задания. Даже если нужно просто спилить одну ветку на яблоне.

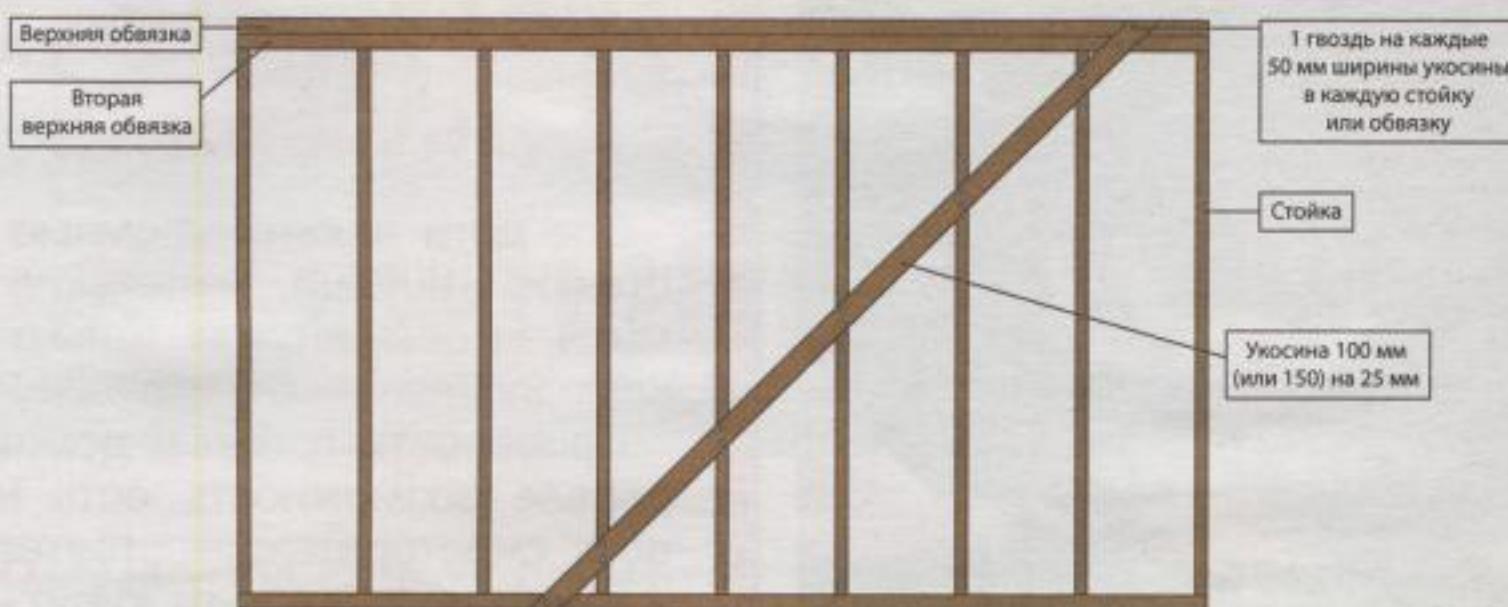
- Никогда не платите всю сумму авансом, как бы на этом не настаивали. Аванс – 20-50%, не соглашайтесь на большее. Лучше сделать промежуточную выплату перед полным расчетом – в середине работы. Не бойтесь сменить мастера, если по авансу не договоритесь. Когда я заказывала двери, с меня попросили 75% авансовый платеж. Я возмутилась – это много. Фирма не уступила. Я развернулась и ушла. На соседней улице другая контора установила мне двери лучшего качества и дешевле при авансе в 30%.

- Сейчас часто предлагают перевести деньги на личную карту мастера или директора фирмы. Тогда при переводе пишите в сопроводительном СМС, за что именно переводите деньги. Если оплата наличными – просите расписку по всем правилам.

- Если что-то смущает при первом разговоре с мастером, то лучше отказаться.

- Считаю, что с мастерами не надо устанавливать личных добрых отношений, кормить обедами и пить с ними чай. Лучше по принципу «я начальник – он работник». Это дает лучший результат. Проверено!

Материалы подготовила
Светлана АЛЕХИНА,
Тверская обл.



Укосины для прочности

Чтобы ваш каркасный дом стоял долго и крепко, в стойки стен дома врезаются укосины. К сожалению, нерадивых строителей много, поэтому заказчик должен хотя бы теоретически знать, что это такое, чтобы контролировать ход работ.

Укосины каркасного дома – очень важный элемент стены, который нужен, чтобы дом не сложился в какую-либо сторону после постройки. Важно, чтобы укосина каркасного дома врезалась под углом 45-60° в обе обвязки (нижнюю и верхнюю).

Укосины обязательно нужны, если на стены не планируется плит-

ная обшивка (ОСП-3, фанера). С плитной обшивкой укосины не нужны, она прочнее укосин более чем в 5 раз, особенно если это ОСП или фанера 12 мм. Но для каркасного одноэтажного дома и укосин для прочности вполне достаточно. Но в процессе стройки без временных укосин не обойтись. Их используют сразу же после подъема стен, пока те еще не закреплены сверху лагами перекрытия и не установлена плитная обшивка. Временные укосины помогают стенам никуда не падать и стоять на заданном месте. Для укосин понадобится немного лишних досок, но на этом лучше не экономить.

Качество на глазок

Бывает, что нужно своими силами определить качество бетонной смеси. Делаем это с помощью лопаты.

Обратной стороной лопаты пришлепните верхушку горы бетонной смеси и лезвием прочертите поперечную полосу. Если бетонная смесь нормальной консистенции, то она должна быть твердой, плотной и влажной, но при этом сама масса не должна выделять воду. Если вам привезли 1 кубометр бетона, то это примерно 25-30 тачек, рассчитайте силы.

Утеплите сарай

Весной самое популярное по посещаемости место на даче – садовый сарай. Здесь осматриваем после зимы инструменты и садовую технику. Если они заржавели, то подумайте на будущее, как утеплить помещение.

В сарае, где есть щели и гуляют сквозняки, можно запросто заработать простуду, да еще в самом начале сезона! А садовые инструменты, в том числе и дорогие (мотоблоки, насосы, газонокосилки, триммеры), могут от перепадов температур заржаветь. Сделайте в

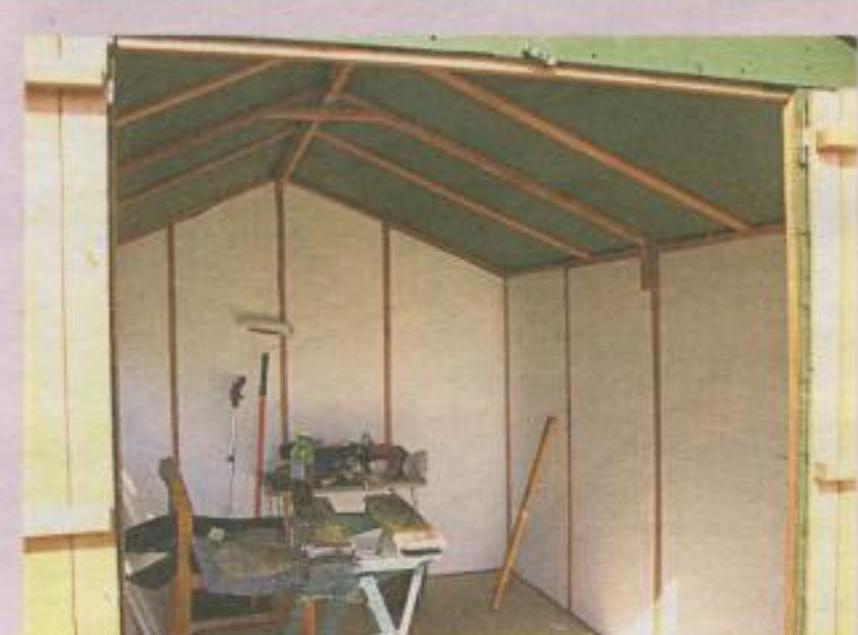
сарайе простую и недорогую теплоизоляцию. Обшейте внутренние стены и потолок сарая плитами из пенополистирола. Это легкий и недорогой современный материал. Его главное преимущество состоит в низкой теплопроводности и в легком весе.

Очень часто пенополистирол и пенопласт называют одним и тем же материалом. Однако это не совсем верно. У них общая основа, однако есть различия в характеристиках: пенополистирол не впитывает пар и влагу, он более

Когда бревно усядется?

Как бороться с процессом усадки бревен? Увы, никак. Но ряд противоусадочных мероприятий можно запланировать.

Если дом построен из свежего бревна или бруса, в течение первых 12-18 месяцев он будет активно усаживаться. Оптимально, чтобы сруб дома стоял под крышей, но без перекрытий, дверей и окон: так изнутри и снаружи будут схожие температурно-влажностные характеристики. Если в доме есть колонны, столбы или лестницы, не подверженные процессу усадки, эти элементы должны быть снабжены компенсаторами усадки (металлическими площадками с гайкой и винтовой шпилькой). По мере прохождения усадки компенсаторы нужно будет подкручивать, чтобы бревна или брусья не зависли на колоннах и лестницах. Следует также учесть, что высота этажа в доме из древесины естественной влажности станет на 5-9% меньше. Например, при изначальной высоте потолков в 2,9 метра после усадки может остаться только 2,6 метра, что может создать проблемы не только с размещением высокой мебели, но и при регистрации дома, поскольку минимальная высота от пола до потолка в жилых помещениях должна составлять не менее 2,7 метра.



однородный и не так крошится, как пенопласт, то есть более прочный.

**Материалы подготовил
садовый мастер
Кирилл ВОРОПАЕВ, г. Тула**

На даче не скучно!

Лето, тепло, солнечно – уже праздник. Но это логика взрослых. А ребенок через неделю дачной жизни скажет: «Скучно!» И потребует развлечений.

Не расстраивайтесь, не вы одни ломаете голову, как сделать так, чтобы и дети с удовольствием ездили на дачу. Иначе для чего же это все затевалось? Тут вариант один: нужно позволить им делать на даче то, что невозможно в городе. А именно: шуметь, кричать, обливаться водой и, о ужас, мазьються в грязи.

Итак, предлагаем несколько игр, которые позволят прожить лето так, чтобы потом не было обидно за скучно проведенные каникулы.

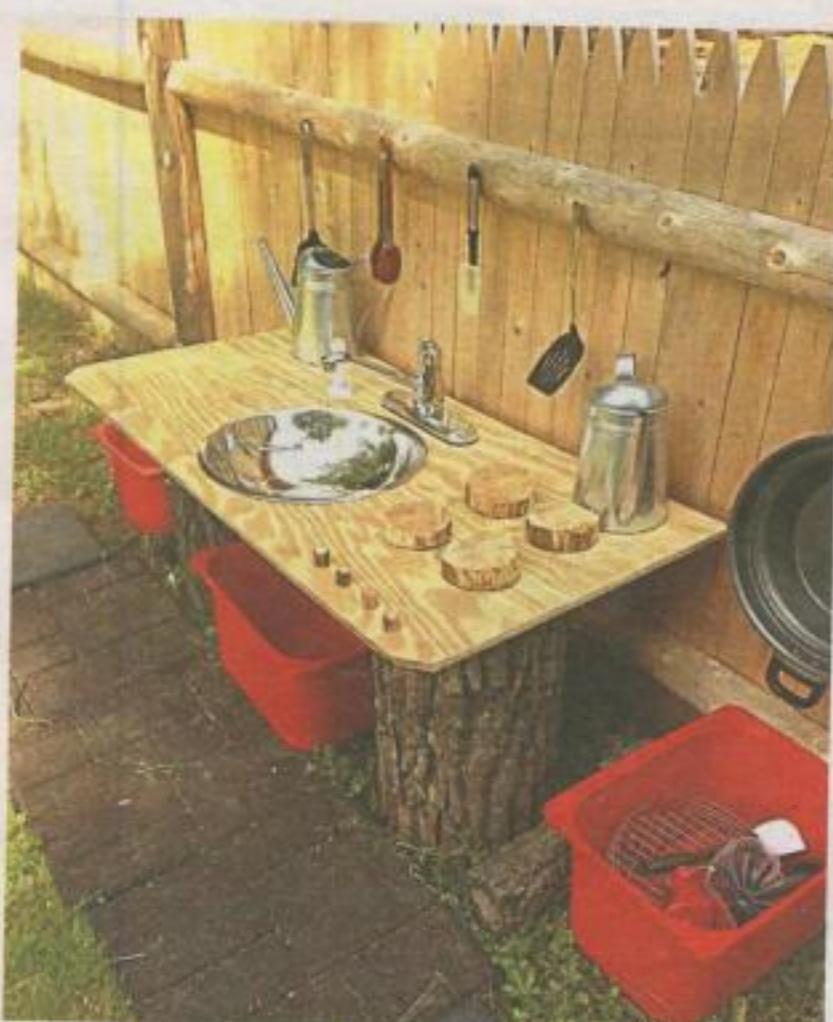
Водная стихия

На любой свободной стене (которую не жалко) сооружаем водный аттракцион. Отдайте на растерзание детям пустые пластиковые бутылки разных размеров, старые шланги, банки и контейнеры. Пусть они попробуют закрепить их на стене так, чтобы вода плавно переходила из одной емкости в другую. Хорошая зарядка для ума. Но немножко помочь все-таки придется.

Стена грохота

Это развлечение для самых маленьких и активных. Важное условие этой игры – добрые соседи, а лучше – их полное отсутствие.

На деревянную перекладину (или просто веревку) вешаем дач-



ные музыкальные инструменты: кастрюли, ковшики, сковороды, пойдут консервные банки, ложки, вилки, вообще все, что найдете и что способно издавать какой-либо звук. «Инструменты» пусть вешают сами дети (это отнимет у них некоторое время и силы). А потом будет концерт. Если повезет, недолгий, но незабываемый.

Мыльное шоу

Раствор делам сами. Понадобится: 100 мл средства для мытья посуды, 300 мл воды, 50 мл глицерина. Все хорошенько перемешиваем. Делать пузыри можно с помощью чего угодно: сито, воронки, даже мухобойки.

Лего из полена

Детали для этой игры можно найти в ближайшем лесу. Несколько сухих палок распилить на бруски. Это не составит труда, зато как приятно сооружать башню из таких приятных на ощупь деревянных деталей. Это вам не пластик! А то, что не яркие, так ведь можно взять краски и раскрасить.

Дачная кухня

Вы забыли, как сами в детстве рубили траву для салата и подавали ее на листе подорожника, украсив соцветиями ромашки и клевера? Это детская классика, и ее обязательно нужно пройти. А затрат никаких. Маленький столик, тарелки, а все ингредиенты для дачных блюд растут на лужайке.

Лабиринт

Если на даче есть площадка из плиток, то лабиринт можно «нарисовать» простой лейкой. Ведь по ровной дорожке ехать не всегда интересно, а повторить замысловатые изгибы на велосипеде или самокате – совсем другое дело.

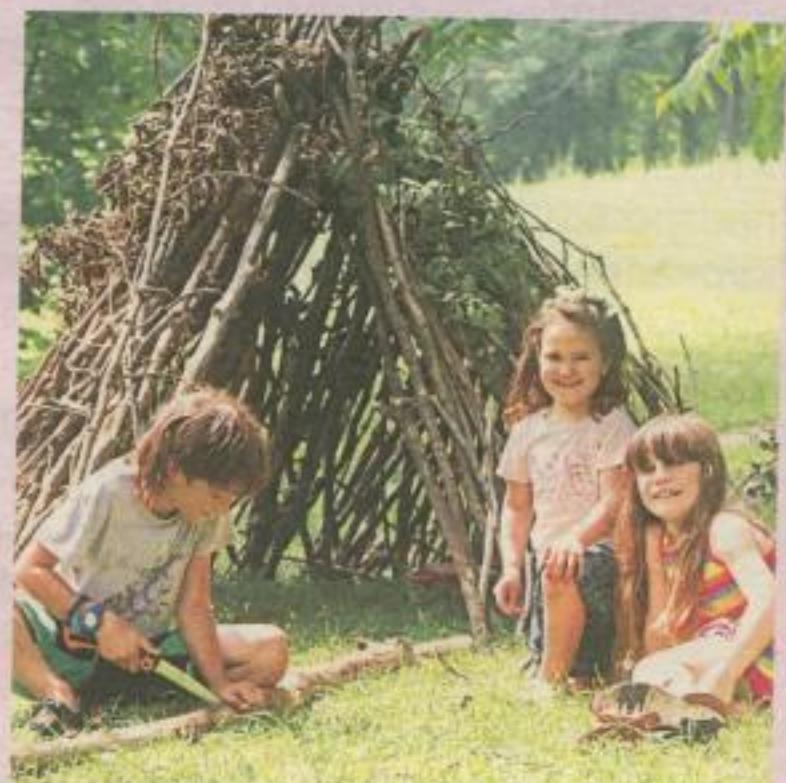
Шалаш вместо двух нянь

Все дети любят укромные местечки: шалаши, маленькие домики, чтобы внутри только покрывало, печенье и игрушки!

Приобрести готовый домик на дереве возможность есть не у всех, смастерить самостоятельно – тоже, к тому же дети живут в таком прекрасном мире, где больше ценится уют, а не стоимость или отделка под «евро».

Из веток

После обрезки декоративных кустарников всегда остается множество сучьев и веток, можно их вкопать в землю для прочности, а потом пригнуть друг к другу и завязать веревкой.



Типа вигвама

Здесь используют палки потолще, поставьте их по типу индейского жилища, а сверху накройте покрывалом или тканью. Либо весной можно посадить рядом с опорами душистый горошек, ипомею или даже девичий виноград. Получится очень уютный шалашик.

Палатка на веревке

Это самый быстрый способ соорудить убежище. Возьмите длинный лоскут ткани или соедините две простыни, перекиньте конец через обычную бельевую веревку, зафиксируйте прищепками, а нижние края привалите камушками, чтобы не разметал ветер. В таком убежище можно повалиться с книжкой даже на пляжащем солнце!

Материалы подготовила
О. НОСОВА, г. Ярославль

В ПОМОЩЬ ДЕКОРАТИВНЫМ И ХВОЙНЫМ КУЛЬТУРАМ

ОТ БОЛЕЗНЕЙ

(снежное и обыкновенное шютте, ржавчина, мучнистая роса, пятнистости листьев)

Препарат: РАКУРС®

Применение: опрыскивание в период вегетации профилактически или при появлении первых признаков болезней.

Действие: распределяется по всем вегетирующему частям растения от основания до верхушки, оказывая выраженное профилактическое и лечащее действие. Обладает искореняющими свойствами, препятствуя появлению спор возбудителей инфекций. Не смывается дождем уже через два часа после обработки. Защитный период длится до четырех недель.



ДЛЯ УКОРЕНЕНИЯ И РОСТА

Препарат: ФИТОЗОНТ® Хвойный

Применение: полив под корень в период интенсивного роста и при высадке/пересадке саженцев.

Действие: способствует образованию мощной корневой системы, улучшает приживаемость, усиливает ростовые процессы.



ОТ ЛИЧИНОК МАЙСКОГО ЖУКА

Препарат: ВАЛЛАР

Применение: внесение гранул препарата в грунт с заделкой на глубину 5-10 см. При посадке саженцев – обмакивание корней в инсектицидно-земляную «болтушку».

Действие: защищает корневую систему сеянцев и саженцев хвойных и лиственных пород деревьев, плодовых и декоративных культур от личинок майского жука, хрущей, проволочников и ложно-проводолочников. Эффект проявляется через несколько часов после контакта вредителя с инсектицидом. Период защитного действия составляет 30-40 дней.



Горячая линия (звонок по России бесплатный):
8 800 700 03 57, www.avgust.com



avgust crop protection

Огород-лазанья

Как только не называют высокие грядки: теплыми, компостными, слоенными, а один раз слышала... огород-лазанья. Это настоящая находка для обладателей маленьких огородов и ленивых садоводов.

Высокая грядка у меня на огороде появилась несколько лет назад, тогда ни о какой моде речь не шла. Мне просто стало тяжело наклоняться. Но когда я начала ею пользоваться, то нашла кучу других достоинств. Во-первых, высокая грядка очень компактна, ее можно сооружать на любом месте. Не понравится — перенесете. Во-вторых, высокая грядка — это теплая грядка, поэтому урожай ранней зелени и редиски собираю здесь на две недели раньше. В третьих, здесь активно трудятся микроорганизмы. Ведь в грядке и листва, и кухонные остатки, и компост. В общем, червям есть где развернуться.

Место под грядку выбрала самое солнечное, там, где солнышко бывает 5-6 часов в день. У многих садоводов рассчитан каждый клочок земли, столик для отдыха негде поставить, а может быть, так и не надо. Высокая грядка не длинная, а высокая. Поставьте ее на любом заброшенном клочке земли. В этом ее преимущества.

Вначале я выровняла место под грядку и очистила его от сорняков. Один раз перекопала, но этого можно и не делать.

Сооружила ограждения. У меня это деревян-



ные колышки, но можно из ненужных досок сколотить деревянные щиты. Долго думала, чем колышки покрасить, чтобы быстро не сгнили и понаряднее были. Использовала садовую побелку, стоит недорого, разводят 1:1, получается много. Плюс польза: ведь побелку используют для защиты стволов деревьев от ожогов и от вредителей. Можно с двух сторон покрасить — не ядовито. Внутри колышки обшила пленкой, это для того, чтобы зем-



ля не вымывалась. Высота моей грядки: надземная часть — 70 см, ниже уровня почвы — 40 см. В основе грядки (ниже почвенного слоя) мелко нарезанные ветки смородины и малины. Это прекрасный дренаж. Ну а чтобы до урожая не добрались мыши, в самом низу, под ветками, — мелкозернистая сетка. Выше идут мелконарезанные ветки — это дренаж. Еще выше — кухонные остатки, дальше — сухие листья, растительные остатки и сорняки, потом — опавшие листья, а самый верхний слой — из хорошего удобрения. Это садовый компост или перепревший навоз. Перекапывать и смешивать слои не нужно!

Грядку проливаю водой и оставляю на несколько дней. «Слоеный пирог» осаждает и напитается влагой. Поздней осенью укрываю грядку черным садовым материалом (или просто пленкой). Но черным лучше, потому что ранней весной она быстрее прогреется. Так грядка и уходит под зиму.

Если же грядка отработала сезон, то, естественно, осенью она стала ниже. Я просто досыпаю верхний слой, добавляю хорошую органику. Грядку не перекапываю (да это и невозможно, она же высокая) и не борюсь с сорняками. Их там практически нет.

Чем еще была приятно удивлена? Растения меньше болеют, потому что они меньше соприкасаются с почвой. А таким вредителям, как слизни и улитки, до них просто не добраться. Но это мой вариант, а ведь есть много других способов.

И. АНИСИМОВА,
Воронежская обл.

Считаем за и против

У любого самого прекрасного способа есть свои достоинства и недостатки. Высокие грядки — не исключение, но это не повод от них отказаться. Просто нужно знать, с какими проблемами столкнемся.

Плюсы

- Почва прогревается очень рано, значит, можно сажать раньше, чем в обычные грядки.
- Границы четко держатся; за счет высоты обеспечен хороший дренаж, не будет застоя влаги.

• Короба наполняем той почвой, которая нужна конкретной культуре.

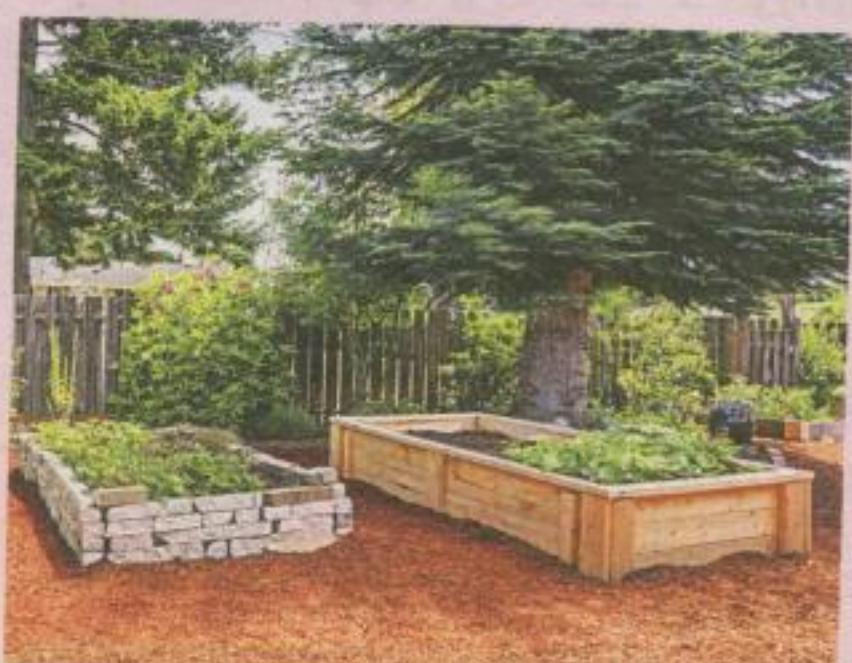
• Спина не страдает, не нужно все время кланяться грядкам.

• Можно поставить в любом месте, конструкция долговечная.

Минусы

- В такой высокой грядке постоянно пересыхает почва, и это самый главный минус. Но есть спасительное средство — мульча. Толстый слой мульчирующих материалов и влагу сохранит, и структуру почвы улучшит.
- Для сооружения грядки требуется больше материалов, чем для обычной.

Л. ДАНИЛКИНА, г. Пенза



ПОДПИШИТЕСЬ! НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:



1



2

Закопать и ждать

В магазинах уже начали продавать ранний картофель, но разве по вкусу он может сравниться с тем, что вы любовно вырастили сами!

Шаг первый

Примерно за три недели до посадки выношу картофель из хранилища в светлое помещение с температурой 14-18°. Раскладываю в 1-2 слоя в ящики, коробки, яичные контейнеры или прозрачные пакеты, которые не нужно завязывать, лучше даже сделать в них дополнительные отверстия для вентиляции.

Шаг второй

Сажаю классически – под лопату, то есть в лунку на глубину примерно 10 см, на тяжелой почве – мельче, на глубину 7-8 см. Расстояние между клубнями – не менее 40 см, между рядами – 60 см, чтобы было хорошее освещение. Если в это время уже появился окопник, то делаю для картофеля ложе из его



3



4

листьев (конечно, в случае, если плантация небольшая). Это замечательная растительная пища, листья окопника быстро разрушаются в почве и кормят клубни. Присыпаю картофель хорошим садовым компостом.

Шаг третий

Только не это! Но майский возвратный заморозок случается с завидной регулярностью. Ощущение, что на несколько дней возвращается зима. Срочно спасаю картофельную грядку, собираю мульчу, какая есть на участке (ботва, ветки, солома), и раскидываю по всей плантации. Держу до тех пор, пока опасность не минует.

Шаг четвертый

Первое окучивание провожу, едва ростки показались над почвой, их зарываю «с головой». Второе окучивание – когда ростки достигнут примерно 20 см, считаю, что делать это перед самым цветением уже поздновато.

Ошибки на картофельном поле

Бывает, что огородники делятся радостью: «У меня картошка в подвале сама проросла!» А на самом деле в этом нет ничего хорошего, скорее наоборот!

У картофеля, который пророс в темноте, ростки тонкие, бледные, чуть что – сразу обламываются, не говоря уже о том, что такие клубни становятся легкой добычей для проволочника и колорадского жука.



Пророщена на свету...



...и в темноте

Сравните с картофелем, пророщенным, как положено, на свету: у него ростки крепкие, короткие, зелено-фиолетовые. Такой картофель на первых порах сам за себя постоит. Еще одна ошибка – клубни, как рассаду, пытаются закалить, то есть проращивают в холодном помещении. Напротив, после хранения в погребе картофель нужно прогреть, вот тогда почки дружно прорастут. Оптимальная температура 14-18°, выше не нужно, иначе клубни потеряют много влаги и их придется все время опрыскивать.

Зачем зеленить клубни

Известное правило – зеленый картофель в пищу не брать, в нем содержится ядовитое вещество. Именно такими клубнями и нужно угостить вредителей!

Перед посадкой клубни нужно прозеленить, то есть разложить в

теплом светлом месте и держать так 10-12 дней, периодически переворачивая. Под воздействием света в клубнях будет вырабатываться соланин – ядовитое для людей и животных вещество, очень горькое и неприятное на вкус. К та-

ким клубням вредители и грызуны не подберутся. Кстати, процедура озеленения поможет отбраковать больные клубни – они, как правило, не зеленеют. Успеха вам в битве на картофельном поле!

**Материалы подготовил
Андрей СЕНЧИН,
г. Казань**

ВОПРОС-ОТВЕТ



Рубрику ведет
садовник
Елена Коренева



Когда стричь туи?

У меня вдоль забора посажено несколько туи западных сорт Брабант. После зимы самые верхние одиночные ветви очень вытянулись, когда их можно стричь?

Г. НИКОНОВ, г. Арзамас

Раз мы заговорили про туи, я уточню, что в средней полосе России прекрасно растет только тuya западная. Самые распространенные сорта: Смарагд, Колумна, Брабант, Фастигиата. Начнем с туи Смарагд: изначально она растет в форме пирамиды, если вас все устраивает, то можно не обрезать, если хочется сделать пирамиду более строгой, убрать растрепавшиеся веточки с боков, смело это делайте. Кстати, именно из Смарагда часто делают садовые фигуры и формы. Но это касается одиночных вариантов, если у вас туи растут в форме живой изгороди, то формировочная обрезка просто необходима, иначе ровной, густой живой изгороди не получить. Очень частая ошибка: начинают стричь только тогда, когда туи достигли желаемой высоты, например, бровень с рабицей, но к этому времени куст уже рыхлый, разваливается, нет нужной плотности и густоты кроны. Поэтому обрезку проводите постоянно, но понемногу, пусть туя наберет нужную широту и густоту. Шаровидные сорта туи частой обрезки не требуют, они запограммированы на более медленный рост. Что касается времени стрижки, то туи стригут круглый год, даже зимой. Но я бы рекомендовала начинать процедуры поздней весной, когда минует время солнечных ожогов и деревья уже по-настоящему проснутся.

Муравейник в клубнике

Грядку с земляникой полностью подъели муравьи, причем нашли ее даже в теплице. Как от них избавиться?

О. ИВАНОВА, г. Шимск
Новгородской обл.

Хочу предложить на выбор несколько способов, возможно, какой-нибудь из них у вас сработает.

- Разведите в стакане воды 100 г сахарного песка, хорошо размешайте, разлейте приманку в крышки из-под банок и расставьте рядом с муравейником. Муравьи станут угощаться и не смогут выбраться из липкого сиропа.
- Разворошите муравейник и посыпьте его золой, насекомым это не понравится, и они уйдут с участка.



- Возьмите прессованные дрожжи, разведите до состояния пюре и добавьте несколько ложек варенья. Массу разложите по крышкам и расставьте у клубничных кустов.
- Измельчите ревень и разложите там, где вы нашли муравейник.
- Если ничего не сработает, то в продаже есть масса препаратов против муравьев, придется использовать их.

Оставьте огурцы с усами

Многие огородники обрывают усы у огурцов, говорят, что на их развитие растение тратит много сил, вместо того чтобы плоды наращивать.

О. КУЗНЕЦОВА, г. Томск

Лично мое мнение, что это процедура лишняя. Видела, что во многих промышленных теплицах усы действительно обрывают, но там это нужно, чтобы растения не путались друг за друга и было удобнее ухаживать за плетями. В небольшой личной теплице это ни к чему. Ведь огурец – это лиана, усами она цепляется за опору. Если удалите один ус, она начнет отращивать другой, это будет бесконечная борьба. К тому же оборванных усов будет много, а это все раны, через которые легко проникнет любая инфекция. Если уж усы лезут не туда, куда нужно, тогда можно их отрезать.



Рассада на чемоданах

Томаты уже вовсю в окошко выглядывают, а на улице то солнце, то холодный ветер, как бы поточнее определить, что можно без опасения везти томаты и перцы в парник?

З. ХОМУТОВА, г. Барнаул

Самое главное – температура почвы. Если земля еще холодная, то рассада надолго затормозится в развитии, а время в нашем случае – это урожай.

Поэтому высаживайте рассаду смело, если почва достигла такой температуры:

- огурцы: от +18° днем и +16° – ночью;
- томаты и болгарский перец: от +15° днем и +14° – ночью;

• баклажаны: почва прогрелась до +18°, воздух – до +20°.

Кстати, народные подсказки природы тоже работают, считается, что заморозков уже не будет, если:

- прилетели дрозды,
- на березе листья стали величиной с монетки,
- зацвел шиповник,
- «запели» в пруду лягушки,
- распустились листья дуба.

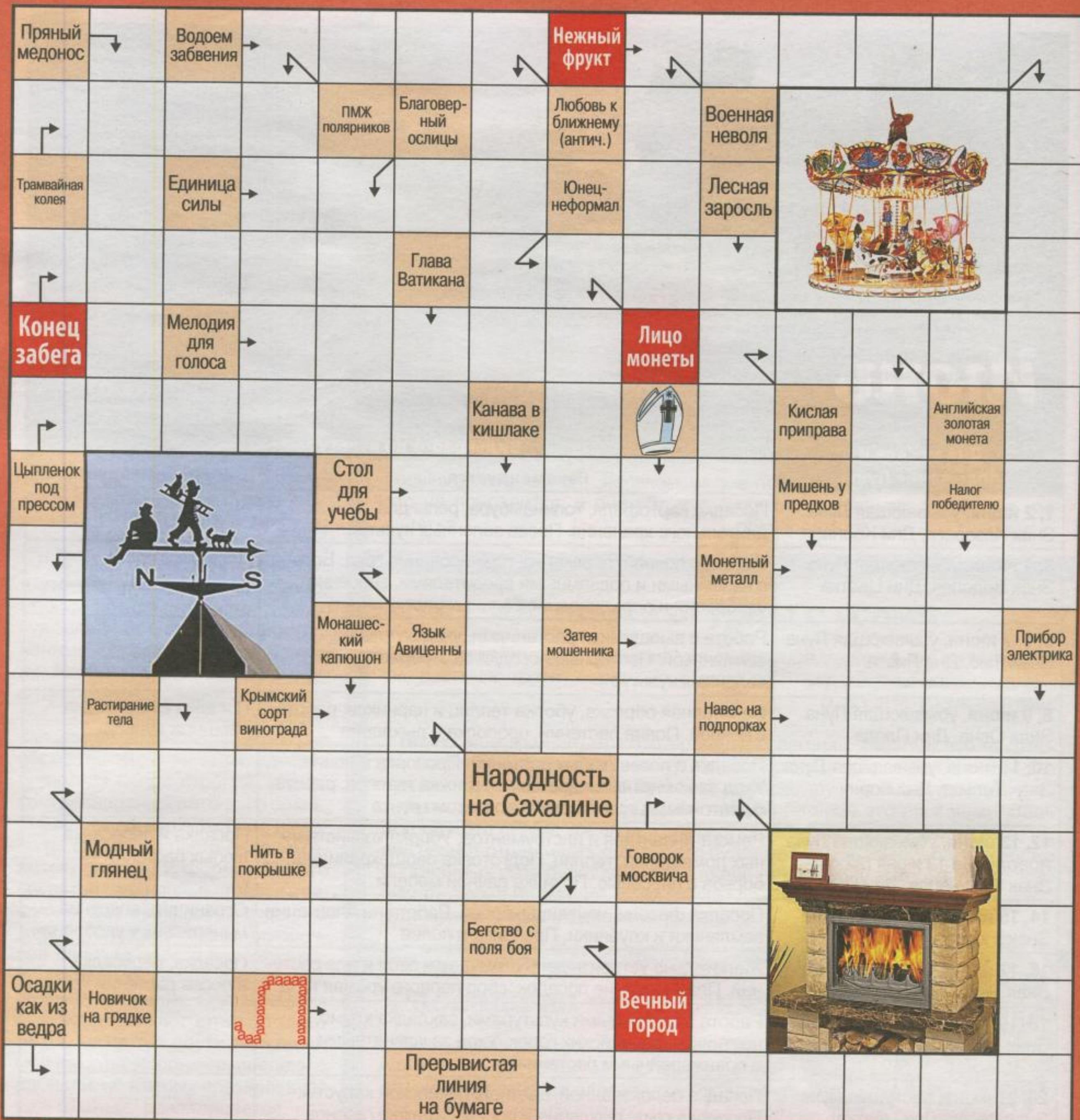
ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ



Июнь

Дни месяца и положение Луны	Виды работ по культурам	
	Рекомендуется	Не рекомендуется
1, 2 июня, убывающая Луна Знак Козерога, Дни Корня	Посадка картофеля, топинамбура, репы для длительного хранения. Посев зеленных культур	
3, 4 июня, убывающая Луна Знак Водолея, Дни Цветка	Работа с почвой, перекопка, планирование гряд. Борьба с наземными и подземными вредителями, внесение удобрений и опрыскивание больных растений	Посадка и посев
5, 6, 7 июня, убывающая Луна Знак Рыб, Дни Листа	Работа с вьющимися растениями, уход за клубникой, земляникой. Повторные посадки быстрорастущих зеленных культур	
8, 9 июня, убывающая Луна Знак Овна, Дни Плода	Санитарная обрезка, уборка теплиц и парников, работа с почвой. Полив растений, прополка и рыхление	Посадка и пересадка овощных культур
10, 11 июня, убывающая Луна Знак Тельца, Дни Корня	Посадка и посев любых растений. Прополка и полив. Уход за комнатными цветами. Стрижка газонов, работа с цветочными культурами в открытом грунте	
12, 13 июня, убывающая Луна, новолуние 13 июня (22:44) Знак Близнецов, Дни Цветка	Ремонт инвентаря и инструментов. Уборка хозяйственных помещений, теплиц. Подготовка овощехранилищ, борьба с плесенью. Починка дачной мебели	Посадка и пересадка любых растений
14, 15 июня, растущая Луна Знак Рака, Дни Листа	Посадка фасоли, чечевицы, бобов. Работа на плантации земляники и клубники. Прополка и полив	Ограничить внесение минеральных удобрений
16, 17 июня, растущая Луна Знак Льва, Дни Плода	Желательно устроить день отдыха для себя и для растений. Планирование посадок, сбор первого урожая ягод	Посадка, пересадка и посев растений
18, 19 июня, растущая Луна Знак Девы, Дни Корня	Работа с цветочными культурами, закладка клумб, цветников, альпийских горок. Уход за комнатными и оранжерейными растениями	
20, 21 июня, растущая Луна Знак Весов, Дни Цветка	Посадка белокочанной, цветной, пекинской капусты. Прополка гряд, рыхление и полив. Стрижка газонов	
22, 23, 24 июня, растущая Луна Знак Скорпиона, Дни Листа	Борьба с вредителями. Внесение минеральных и органических подкормок. Профилактические опрыскивания и опудривания	Внимание! Соблюдайте сроки внесения органических удобрений
25, 26 июня, растущая Луна Знак Стрельца, Дни Плода	Посадка многолетних луков, перца, баклажанов и кабачков. Уход за растениями, полив и прополка	
27, 28, 29 июня, растущая Луна, полнолуние 28 июня (07:53), убывающая Луна Знак Козерога, Дни Корня	День отдыха для растений. Ремонтные и строительные работы, уборка участка, чистка дорожек, дезинфекция инструментов	Посев, посадка и пересадка растений
30 июня, убывающая Луна Знак Водолея, Дни Цветка	Работы в саду – борьба с вредителями, выкорчевывание старых пней, удаление больных растений. Пасынкование томатов, прополка овощных культур	Посадка овощных культур

НЕ СКУЧАЕМ!



Следующий номер «Пенсионера-дачника» в продаже с 28 мая. Не пропустите!

«Пенсионер-дачник» №5 (36). 16+

Выходит 1 раз в месяц. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Регистрационный номер ПИ №ФС77-65653 от 04.05.2016. Учредитель и издатель – ООО «ИД «Пресс-Курьер». Главный редактор Валентин БОБКОВ.

Выпускающий редактор Лариса КИРИЛЛОВА. Адрес редакции и издателя: 198095, Санкт-Петербург, Промышленная ул., 42. Адрес для писем: Санкт-Петербург, 198035, а/я 23, «Пенсионер-дачник». Рекламный отдел: e-mail: reklama@p-c.ru.

Отдел распространения: e-mail: commerce@p-c.ru.

Юридическую поддержку издания осуществляет Адвокатский Кабинет «VIALEX». Все права защищены.

Отпечатано в типографии SEVEROTISK s.r.o., Чешская Республика, 400 11 Усти над Лабем, ул. Мезни, 3312/7. Подписано к печати 10.04.2018. Время подписания номера: по графику 23:00; фактически 23:00. Выход в свет 30 апреля. Установочный тираж 120 000 экз. Цена свободная.

За содержание рекламных объявлений редакция ответственности несет.

Фотоматериалы предоставлены агентствами: «Tass», РИА, Лори, Диомедиа, Depositphoto, Fotolia, Shutterstock, Legion-Media, Photoxpress.

Перепечатка материалов допускается только с письменного разрешения редакции. Литературная обработка писем осуществлена редакционным коллективом. Рукописи не возвращаются и не рецензируются.

ЖДЕМ ВАШИХ ПИСЕМ!



Дорогие друзья! У вас есть интересные идеи, которыми вы хотите поделиться? Или важные вопросы, на которые необходимы ответы? Поделитесь с нами!

Пишите по адресу: 198035, г. Санкт-Петербург, а/я 23, «Пенсионер-дачник», e-mail: dachnik@p-c.ru

Ответы на сканворд из №4

Б	А	Р	Б	К	Е	Б	Т	И	П	А	Ж
Б	Е	А	Е	Р	И						
А	К	А	М	Б	У	З					
Й	Е	Ч	К	А	В	У					
	К	А	М	Ы	А	Ф	А	С	О	Л	
	Е	О	А	В	Т	О	А	В	А	Ь	
	Р	А	Н	К	О	С	Н	О	В		
	А	У	В	С	С	С	С	С	С		
	О	У	В	А	С	С	С	С	С		
	П	У	А	Л	М	А	М	А	М		
	У	Л	Р	А	У	О	В	О	В		
	А	О	В	А	М	П	Т	О	Н		
	М	А	Г	Н	И	Ш	П	А	К		
	А	Г	Н	И	Т	А	К	Е			
	Я	Н	А	В	Р	О	Г	О			
	Т	А	В	Р	Г	О	Г	О			
	Ь	Т	В	Г	О	Г	О	Г			
	А	Ю	Р	Е	З	Е	З	Е			
	П	Р	Y	Ж	О	Ж	О	Ж			

КОНКУРС!

Кто садоводу не товарищ?

Любуйсь пробуждением сада, не забывайте осматривать каждое садовое растение, особенно плодовые деревья и ягодные кустарники. Вредители тоже проснулись и вылезли погреться на солнышке. Весенняя обработка сада – мероприятие очень эффективное. На фото – насекомые, которые проникли в сад без разрешения. Вот их в первую очередь и объявляем в розыск. Эти товарищи, конечно, не очень симпатичные, но их нужно знать «в лицо». Наш приз, по традиции, отправится тому, кто первым пришлет правильные названия этих насекомых-вредителей!

Наш адрес: 198035, Санкт-Петербург, а/я 23, «Пенсионер-дачник»

Приз –
1000 рублей!



1



3



2



4



5



6

Итоги конкурса «На службе государства» мы подведем в №6.

Народные приметы

2 июня. Фалалей Огуречник. Высевают огурцы.

• • •

3 июня. Елена Леносейка. Если дождь – осень будет ненастная.

• • •

5 июня. Леонтий Конопляник. Заканчивали посадку огурцов.

• • •

9 июня. Федоров день. В этот день нельзя ссориться.

• • •

12 июня. Исаакий Змеевик. Змеи выползают из зимних нор.

• • •

18 июня. Дорофеев день. Самые короткие ночи – воробышковые.

• • •

22 июня. Кириллин день. Самый длинный день, самая короткая ночь.

• • •

23 июня. Тимофеев день. На каждый пустяк обращали внимание – это знамение.

• • •

25 июня. Петр Рыболов. Ходили на рыбалку или готовили уху.

Поздравляем!

Победителем конкурса «Птичий двор» стала Коновалова Наталья Ивановна из Ставропольского края. Ей отправляется наш приз – 1000 рублей! Правильный ответ: 1 – куры аям цемани, 2 – цесарка белогрудая загорская, 3 – фазан золотой, 4 – петух золотистый сибиряк, 5 – утка мандаринка.

ВНИМАНИЕ! ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ!

«Пенсионер-дачник» – находка для вас, если вы:

- мечтаете о красивом уютном участке;
- хотите получать большие урожаи почти без затрат сил и денег;
- ищете друзей, которые тоже занимаются самым интересным на свете делом – садоводством!

Наши подписные индексы:
«Каталог российской прессы» – 99770,
«Подписные издания» – П2075





На сцене – прима!

В природе существует около 600 видов примул, в садоводстве используют около 200! А теперь скажите, как среди них выбрать самые неприхотливые и одновременно красивые? Примула бесстебельная (обыкновенная) – беспроигрышный вариант. И зацветает одной из первых!

Главное – полутень!

Примула бесстебельная, или обыкновенная (*Primula acaulis* или *Primula vulgaris*) считается одной из самых ранних, в южных районах зацветает в апреле, на севере – в мае. Цветет в течение двух месяцев, да так обильно, что иногда из-за цветков не видно листьев!

Как понять, что перед вами именно примула бесстебельная или ее гибрид? Очень просто. Присмотритесь: у этого вида цветки (их 5-7) всегда одиночные, они не собраны в соцветия-корзинки, а каждый на своем собственном стебельке. Сам стебелек такой короткий, что кажется, его вообще нет, поэтому вид и получил такое название – примула бесстебельная. Главное условие для пышного цветения – полутень!

Красота на два сезона

Делить примулы нужно обязательно и чем чаще, тем лучше.

Оптимально – 1 раз в 2 года, крайний срок – через три года. После этого кустики стареют и не подарят вам шикарного цветения.

Одновременно это и самый простой спо-

соб размножения – попросите делянку у соседей или знакомых, если у них такие растения есть. Лучше всего делить примулы сразу после цветения, к осени кустики прекрасно приживутся. Второй вариант размножения – семенами, но высевать на рассаду их нужно очень рано, в феврале.

Делить – полезно

Аккуратно выкопайте кустик, руками разберите его на розетки с корешками и рассаживайте. Чем моложе кустик, тем легче его разделить, если же куртина застарела, то эту работу без лопаты или ножа уже не выполнить. Поэтому частое деление примулам только на пользу.

Весенняя компания

Сажать примулы, как и все весенние цветы, лучше группами для большего эффекта. Из примул получаются плотные бордюры вдоль дорожки или коврики. Если не лениться и рассаживать кустики каждый год, то яркий коврик

с каждым годом будет все больше и больше.

Совет! Не высаживайте в одну кучу разные виды. Они и по срокам цветения и по высоте разные, поэтому не избежать проплеши и неровностей. Гармонично смотрятся 2 максимум 3 сорта одного вида!

Любезные соседи

Примулы отцветут, но листочки сохраняют все лето, поэтому соседи не должны полностью лишать их света, а только слегка притенять, тем более что примулы как раз любят полутень. Хорошие соседи – пионы, флоксы, розы, папоротники, хосты, злаки. Главное – соблюдайте дистанцию. И, конечно, на каменистой горке примулы покажутся первыми.

Чистим перышки

Рано весной перед цветением почистите кустики примул, уберите засохшие листья и подкормите комплексным удобрением. Есть у всех примул одна особенность – их корневище нарастает вверх и весной, как сердечко у клубники, выпирает из земли и оголяется.

Весной подсыпьте к растению земли, лучше даже компоста, заодно и подкормите.



Махровые сорта

Обратите внимание на махровые сорта: края лепестков волнистые, до конца они не раскрываются и выглядят как розочки. Но махровые сорта стерильны, размножить их можно только делением куста. И не так надежны и зимостойки, как обычные сорта.

- **Belarina Buttercup Yellow.** Цветки насыщенного желтого цвета. Зацветают раньше других.

- **Quackers Bonnet.** Английский сорт с нежно-лиловыми цветками, похожими на розочки.

- Сортосерия **Danova Bicolor, Meteor.** Смесь окрасок, в народе называют «вырви глаз».

- **Mark Viette.** Цветки фиолетово-пурпурные, по мере раскрытия становятся нежно-розовыми.

Наталья РОГОЖИНА,
г. Новокузнецк

