

500
рублей

в каждом номере

16+

Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

ЧТО ТАКОЕ АППЛИКАТОР ЛЯПКО?

Забота о здоровье заставляет людей искать различные устройства и приспособления, которые помогают в лечении заболеваний и повышают тонус организма. Одно из таких приспособлений - аппликатор Ляпко. Принцип его действия известен с античных времён. Точечное воздействие на кожу стимулирует улучшение кровообращения, в результате чего клетки получают больше пит员ия, кислорода и других полезных веществ и элементов.

Иглотерапия издавна применяется для лечения большого количества заболеваний. Врач Ляпко сделал данный метод терапии доступным всем людям, он изобрел специальные аппликаторы, оснащенные разнообразными иголочками, которые воздействуют на акупунктурные точки. Они удобны для домашнего применения, не требуют посторонней помощи во время процедуры. Резиновые коврики или валики легки, и их можно всегда брать с собой.

Продолжение на стр. 12-13

ВАРИКОЗ

Прикладывая постоянно к проблемным венам ломтики свежего несоленого сала, закрепляя их повязкой, вскоре избавитесь от варикозного расширения вен.

Картышова Н.А., г. Самара.

Дорогие читатели, сообщаем вам, что адрес для писем только этот:

121108, г. Москва,
ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3.,
000 «Пресс-издатель».

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ПРИ РЕВМАТИЗМЕ

 100 г сухих измельченных корней шиповника залить 0,5 л водки, настоять в темном месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое. Принимать по 25-30 г 3 раза в день до еды, запивая водой, при «шпорах», наростах, отложениях солей в любом месте, ревматизме, полиартрите. Одновременно втирать настойку в больные места, делать компрессы из настойки.

Мазур Галина, г. Тольятти.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

 Чтобы унять головную боль, надо подержать несколько минут обе руки, погрузив их по локоть, в максимально горячей воде. Можно привязать ко лбу тонкие ломтики сырого картофеля. От постоянной головной боли избавит ежедневное выпивание 1/4 стакана свежевыжатого картофельного сока.

Сюткина Светлана,
г. Электросталь.



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Для тех, у кого болят руки
- Как предупредить инфаркт или инсульт
- 4 проверенных рецепта от морщин
- Супер-скраб для кишечника
- Как стереть морщины с лица и избавиться от прыщей
- Аконит против рака
- Псориаз: как избавиться

ISSN 1811-9492



9 771811 949000



ПОДПИСКА 2018!

С 1-го сентября началась подписка на первое полугодие и годовая на 2018 год. Будьте с нами!

ПОДПИСКА:

Агентство «Роспечать», каталог «Газеты, журналы»:

- «Бабушкины рецепты»: полугодовой индекс: 25577, годовой индекс: 19283.

- «Чудесные исцеления и целительные чудеса»: полугодовой индекс: 19221, годовой индекс: 19284.

- «Моя кулинарочка»: индекс полугодовой: 80341, годовой индекс: 80411.

Подписка в МАПе, каталог Российской прессы:

- «Бабушкины рецепты»: полугодовой индекс: 24240, годовой индекс: 60276.

- «Чудесные исцеления и целительные чудеса»: полугодовой индекс: 24241, годовой индекс: 60278.

- Комплект («Бабушкины рецепты» + «Чудесные исцеления и целительные чудеса»): полугодовой индекс: 16821, годовой индекс: 10767.

- «Моя кулинарочка»: индекс полугодовой: 12593, годовой индекс: 12605.

- Комплект («Бабушкины рецепты» + «Моя кулинарочка»): индекс полугодовой: 12619, годовой индекс: 12621.

«Подписные издания»

Официальный каталог ФГУП «Почта России»:

- «Бабушкины рецепты»: полугодовой индекс: П4216, годовой индекс: П4220.

- «Чудесные исцеления и целительные чудеса»: полугодовой индекс: П4241, годовой индекс: П4222.

- «Моя кулинарочка»: индекс полугодовой: П4223, годовой индекс: П4225.

ДЛЯ ТЕХ, У КОГО БОЛЯТ РУКИ

Здравствуйте, уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!

Есть у меня действенный рецепт от болей в руках, который проверил на себе. Раньше я не мог спать, руки очень сильно болели, не то слово, что болели, это были адские муки. В руках не мог ничего держать, даже ложку. Руки и пальцы деревенели, становились, как бревна, по утрам сжать пальцы в кулак было невозможно, казалось, что кожа на них вот-вот лопнет.

И вот однажды мои страдания увидела добрая женщина, с которой мы ехали в автобусе. Она посоветовала мне парить руки в настое корней лопуха большого.

Что требуется от вас: корни - произвольное количество, нужно промыть, залить водой в большой кастрюле (литров на 10) и кипятить минут 20. Затем процедить, корни выбросить, а отвар (он должен быть темно-зеленого цвета) перелить в емкость (я использовал большой таз), разбавьте холодной водой до терпимой температуры, опустите руки и подержите до остывания жидкости.



Я проделал 10 таких процедур, руки погружал в отвар выше локтей, парил некоторое время, потом насухо вытирая, заворачивал шерстяным платком и ложился спать.

С тех пор прошло 25 лет, все это время на руки я не жаловался. Только недавно они начали опять побаливать, буду снова их лечить лопухом-чудотворцем. Один и тот же настой можно использовать 2-3 раза, лишь бы он не закис. Буду очень рад, если этот рецепт кому-то поможет.

И еще у меня есть действенный рецепт. Часто женщины жалуются, что у них зудят половые органы, какие только мази они не покупают, ничего не помогает. Вот очень простой совет. Необходимо смазывать беспокоящие места несколько раз в день собственной слюной, и результат не заставит себя ждать - напасть исчезнет. Думаю, что многих представительниц слабого пола волнует подобная деликатная проблема, буду рад, если этот совет им пригодится.

С уважением,
Зиявутдинов Зиявутдин
Магомедович,
368780, Респ. Дагестан,
с. Магарамкент,
ул. Ленина, д.73.

АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Здравствуй, «БР»!

Хочу предложить читателям сведения, которые удалось узнать об алтее лекарственном.

Многолетнее растение высотой около 1,5 м. Корень мясистый, белый, слаборазветвленный, от него растет несколько стеблей. Стебли круглые, сочно-зеленые, покрыты серым пушком, как и листья. Листья сердцевидные. Цветы, скрученные в пазухах листьев на очень коротких цветоножках, розовые и белые, пятнистые. Растение не имеет запаха. Особенno распространено на юге России и в западных областях.

Растет возле дорог, берегов рек, на лугах, реже - между кустарниками и на опушках лесов. Цветет с июня до середины августа. Летом собирают цветы и листья, а осенью, когда стебли отмирают, выкапывают корни, которые моют, мелко нарезают и сушат.

В народной медицине алтей имеет широкое применение при лечении желудочно-кишечных заболева-

ний, зарекомендовал себя как средство обволакивающее и успокаивающее.

Употребляют напар из 20 г цветов и листьев алтея на 1 л воды. Пьют его по 4 стакана в день. А из корней готовят отвар (10 г на 1 л воды) и пьют по 2 стакана в день. В отвар алтеевого корня можно добавить 5 г корня окопника. Эти средства употребляются при кровавых поносах, катаре кишок, воспалении мочевого пузыря.

Наружно отвар из алтеевого корня и напар из цветов употребляется для промывки глаз при воспалении, при загнитии век и для полоскания горла. Если нет под рукой алтея лекарственного, его может заменить алтей розовый, который еще называют мальвой. Но он на человеческий организм действует слабее. Мальву разводят в силах, в цветниках. Высокий, до 2,5 м, стебель, весь осипанный цветами, он издали виден в палисадниках.

Сикачёва О.Н., г. Смоленск.

МГНОВЕНИЯ**500 рублей**

Здравствуйте, уважаемая редакция «Бабушкины рецепты»! Поздравляю всех с Новым годом и праздником Рождества Христова.

МГНОВЕНИЯ

«Жизнь не такая уж мерзкая штука, и в ней есть немало приятных воспоминаний».

Так или примерно так выразился один из героев полицейского сериала. Действительно, память возвращает в прошлое, и всем нам не приходилось переживать заново яркие моменты не только своей личной жизни, но и фрагменты жизни родных, знакомых, случайных людей. Это сжатые сгустки времени и пространства - одним словом, мгновения... есть такая примета: если в течение года хоть раз увидел падающую звезду и молвил при этом «скорое» слово - выди под Новый год на улицу, погляди на небо и загадай желание. Оно обязательно исполнится. Это «скорое» слово - «знаю». Падающей звезды не было, шел снегопад, большие хлопья медленно опускались на землю, деревья, крыши домов. Все примеряли белоснежные шубы. А память... Память выхватывала эпизоды раннего детства. Зима... Ощущение

новогоднего праздника, предвкушение подарка, сладостей. Елка. Дед Мороз и Снегурочка. Это был самый любимый и долгожданный праздник для детворы и для взрослых. Сам процесс украшения елки таил в себе что-то такое необычное, волшебное... А мысли «побежали», вспыхнули, выхватили... Первый класс... Первая учительница, строгая и добрая. Самая красивая. Мы, наверное, все были по-детски влюблены в нее и даже ревновали к мужу, который встречал ее после уроков... Воспоминания с космической скоростью мчатся дальше, где вновь и вновь переживаешь второе рождение. Деревня... За окном выюга, а в избе тепло и уютно. Потрескивают дрова в печке. Пахнет блинами, подсолнечным маслом и пареной тыквой. Свесив голову с печки, смотрю на бабушку, как она ловко управляетя с чугунками. А вот рядом, на скамейке, сидит дед и подшивает валенки. Стариков давно уже нет, а они словно живые... Старая банька... Упаренный, вылетаю в предбанник, высовываю голову из дверей, жадно ловлю ртом морозный воздух... Чистый и одетый в свежее белье, я не ощущаю своего тела... Оно как бы растворилось в неизвестном для меня



обновлении... Почему вспомнились мгновения далекого сладкого детства? Не знаю. Может, потому, что в звездные минуты миросозерцания человеку необходимы отблески прошлого, чтобы почувствовать и пережить обновления души и тела в настоящем...

Тонкачев Александр Васильевич,
412345, Саратовская обл.,
Балашовский район, с. Пады,
Санаторий, д.34, кв. 64.

КАК ОСТАНОВИТЬ ГЕРПЕС НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ

 В аптеке можно без труда купить средство, которое быстро остановит развитие герпеса и поможет избавиться от неприятных высыпаний. Но что, когда времени совсем нет и нужно срочно действовать, чтобы избежать появления ненавистного прыщика. Подручные средства помогут очень эффективно!

Корвалол

Если вы почувствовали зуд и легкое жжение, пора действовать! Просто смочите ватку в обычном корвалоле и приложите к проблемному месту на 5-7 минут. Спирт, входящий в состав средства, продезинфицирует место локализации, а состав трав успокоит раздражение. Спустя 15 минут жжение пройдет. Если симптом остался, то процедуру можно повторить. Если вы успели вовремя, то ничего на том месте не появится, если применяли средство уже в процессе появления герпеса, он пройдет значительно быстрее.

Стрептоцид

Всего одна таблетка раздавленного в порошок стрептоцида, смешанная

с чайной ложкой сливочного масла, поможет избавиться от прыщиков. Наносить точечно до 5 раз в день.

Чеснок

Выдавите чеснок, добавьте ложечку йогурта, мед, муку и растворимый кофе. Наносите на проблемные места. Либо смешайте чеснок с медом и одной таблеткой активированного угля.

Пищевая сода

Растворите соду в воде и прикладывайте к больному месту.

Алоэ

Выдавите чайную ложку сока алоэ и смешайте с медом. Смажьте место высыпания или просто отрежьте ломтик алоэ и прикрепите к зудящему месту.

Ушная сера

Смазывайте прыщики или зудящее место серой из собственного уха.

Зубная паста

Намажьте прыщики пастой, они помогут подсушить высыпания, и спустя пару дней вы пойдете на поправку.

**Кубик льда**

Смазывайте кусочком льда очаг высыпания в течение 20 секунд до трех раз в день. Вирус не переносит холода, и скоро наступит исцеление.

Лук

Отрежьте кусочек лука и несколько минут смазывайте проблемное место. Лучше применять на ночь, а потом смазывать медом. + Дарсонваль.

Аппатова Л.В., г. Курск.

500 РУБЛЕЙ В КАЖДОМ НОМЕРЕ!

500 рублей может получить каждый из вас, наши дорогие читатели! Присылайте ваши рецепты, рассказы о природе, наблюдения из жизни, стихи в рубрику «народное творчество» в адрес редакции. Мы выбираем двух авторов в каждом номере. Авторы этих писем получат денежный приз.

Победившие письма будут отмечены значком -

Для получения денежного приза необходимы: паспортные данные, дата рождения, адрес и номер страхового пенсионного свидетельства.

500
rubлей

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ИНФАРКТ И ИНСУЛЬТ

500 рублей Каждый больной должен знать все о своей болезни, чтобы вовремя оказать себе помощь. Мне 88 лет, инвалид первой группы, болезней целый букет, главное - диабет и его осложнения. Страдаю сердечно-сосудистыми заболеваниями (гипертония III степени, риск IV ст.), добираюсь до кухни с ходунками, но варю и пеку, вижу одним глазом на 50%, и то после операции, но читаю и пишу. Жить хочется, борюсь за каждый прожитый день, несмотря ни на что, радуюсь жизни, ведь она прекрасна, только жаль, что осознаем мы это очень поздно! Хочу рассказать читателям, как предупредить инфаркт и инсульт, чтобы не оказаться на долгие годы прикованным к постели. Америку я не открою, но все пишу из своего опыта. Главное, чтоб врач правильно подобрал лекарство, не подходит одно - просите другое. Измерить АД 2 или 3 раза и записывать данные, чтобы потом показать врачу. Лекарства принимать в одно и то же время, если подводит память, то запишите на листочек что и когда принимать и положите на обеденный столик или другое видное место.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОДНЯЛОСЬ АД?

Я научилась его снижать сама и обхожусь без «скорой». Выпивать 50 кап. корвалола с небольшим количеством воды. Кладу под язык таблетку «скорой помощи» для расасывания (они свободно продаются в аптеке). Беру в руки небольшую пластиковую бутылку (250 мл) с горячей водой и держу в руках или наливаю горячую воду в таз, опускаю туда воду. Слежу за давлением. Если в течение 40-50 минут давление не снижается, я принимаю вторую таблетку. Но бывает и такое, что АД начинает резко снижаться и опускается до 100 или ниже - это опасно, и чувствую себя очень плохо: слабость, головокружение.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДАВЛЕНИЕ УПАЛО?

Растираю ладонью шею в горизонтальном направлении. Убираю из-под головы подушку, высоко поднимаю ноги и лежу так несколько минут, если не помогает, то выпиваю стакан горячего черного чая или кофе. Всегда у меня под рукой цитрамон и аптечный препарат растительного происхождения «Зеленина

капли». 1 т. цитрамона или 25 кап. на 50 мл воды, и через некоторое время давление приходит в норму. Норма у каждого своя: у меня верхнее АД если 150-160, то чувствую себя хорошо, но при кризах поднимается до 220. Многие давление не ощущают, но я его чувствую: начинает болеть голова и усиливается шум в голове - значит надо измерять АД и принимать срочные меры. В дополнение к лекарственным препаратам периодически принимаю настои и отвары из трав, которые дают хороший результат. Предлагаю читателям свои проверенные рецепты.

Укрепляют сердечную мышцу, расширяют сосуды, улучшают кровообращение, регулируют ритм сердечных сокращений:

- по 1 ст. л. боярышника багрово-красного (измельченного), шиповника, рябины обыкновенной, облепихи, 2-3 шт. урюка или курраги, щепотку изюма засыпать на ночь в термосе 0,5 л кипятка, утром процедить, принимать по 1/2 стакана 3-4 раза в день

после еды. Стабилизирует АД, снижает холестерин: по 1 стакану сока бордовой свеклы, черной редьки и моркови, добавить сок одного лимона, если нет диабета, добавить 1 стакан жидкого меда. Хранить в холодильнике, принимать по 1 ст. л. 2-3 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения - 2 месяца.

- По 1 части травы адониса (горицвета), измельченных плодов боярышника, по 2 части мяты перечной, сушеницы болотной, 3 части травы пустырника. Все смешать и 2 ст. л. смеси залить 0,5 л кипятка, томить на водяной бане 10 минут, настоять 30 минут, процедить, принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды. Курс - 1-1,5 месяца.

При одышке, сердцебиении действует успокаивающее и снижает АД:

- по 2 ст. л. шишек хмеля и корней одуванчика, по 3 ст. л. листьев мяты и травы пустырника. Смешать, 2 ст. л. смеси залить 0,5 л кипятка, томить на водяной бане 15 минут,

настоять 40 минут, процедить, принимать по 2 ст. л. 3 раза в день после еды 1 месяц.

При тахикардии (сердцебиении):

1 ч. л. травы желтушника залить стаканом кипятка, томить на водяной бане 15 минут, остудить, процедить, принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 10 минут до еды не более 30 дней. Если через 10-15 дней пульс снижается ниже 60 ударов в минуту, то прием отвара прекратить.

От отеков на ногах:

4 ст. л. семян льна залить 1 литром кипятка, томить на водяной бане, при помешивании, 15-20 минут, снять с огня, накрыть теплым на 1 час. Можно не процеживать, т. к. семена - это лучшее средство для нормальной работы кишечника. Для вкуса можно добавить сок лимона. Пить по 1/2 стакана через каждые 2 часа 8 раз в день. Готовить настой каждый день свежий. Пить теплым, но лучше горячим. Результат через 2-3 недели.

ОБОЙДЕМСЯ БЕЗ ХИМИИ

От головокружения:

поднимаюсь на носочки, держась за опору и резко опускаюсь на пятки. Так делаю 3-4 раза в день по 30-50 раз. Использую время, когда кипячу чайник или во время рекламы при просмотре телевизора.

Дыхательная гимнастика

улучшает мозговое

кровообращение, снижает АД:

сажусь у открытой форточки, руки кладу на колени, мысленно считаю до 6 и набираю полную грудь воздуха. Задерживаю дыхание на счет 4, затем медленно, маленькими порциями выдыхаю на счет 10 (фу-фу), словно тушим свечу. Так можно делать несколько раз в день, если не кружится голова.

Наше здоровье - в наших руках. Ни при каких обстоятельствах не паникуйте, боритесь с недугами упорно и настойчиво, побеждайте их и продлите себе жизнь. Будьте здоровы!

Если будут какие-то вопросы, можете звонить по тел.: 8-968-278-37-26.

Кудряшова
Лия Алексеевна,

355037,
г. Ставрополь (краевой),
ул. Доваторцев, д. 46/2, кв. 84.

БАНАН ИЗБАВИТ ВАС ОТ МОРЩИН: 4 ПРОВЕРЕННЫХ РЕЦЕПТА!

Рецепт 1

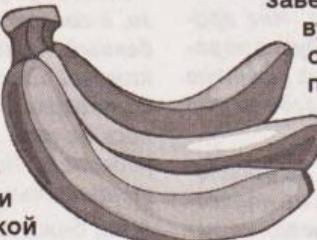
 Тщательно разомните мякоть одного спелого банана. Добавьте одну столовую ложку мёда и две столовых ложки сливок (для кожи жирного типа рекомендуется ввести в смесь пол чайной ложечки свежеотжатого лимонного сока). Тщательно перемешайте смесь до однородного состояния и нанесите на чистую распаренную кожу лица. Через двадцать минут смойте остатки средства тёплой проточной водой и проприте лицо льдом, приготовленным из лекарственной ромашки или качественного зелёного чая.

Рецепт 2

Разомните в однородное по консистенции пюре мякоть половины спелого банана. Смешайте готовую массу с одним яичным желтком и одной чайной ложечкой оливкового или орехового масла. Нанесите ровным тонким слоем по всей поверхности кожи лица и оставить на двадцать минут. Остаток маски по окончании процедуры легко убрать, используя тёплую воду и кусочек ваты.

Рецепт 3

Необходимо смешать 1 столовую ложку пюре из банановой мякоти с одной чайной ложечкой



лимонного сока и одним сырьим куриным белком. Теперь нужно взбить всю смесь в миксере до получения однородной пасты, после чего настичь на кожу лица тонким слоем и оставить на пятнадцать минут. По завершении указанного времени следует умыть несколько раз лицо прохладной водой, а затем протереть кожу ватой, смоченной в настое лекарственной ромашки (1 ч. л. сырья на 1 л горячей очищенной или талой воды).

Рецепт 4

Необходимо растолочь половинку мякоти этого фрукта в пюре и смешать с измельчённой в кашицу средней долькой апельсина. Готовую смесь наложите ровным слоем на поверхность лица и шеи. Примерно через двадцать пять минут смойте остаток смеси тёплой проточной водой. По окончании процедуры следует протереть кожу свежим соком из молодых побегов алоэ (аккуратно срежьте молодые стебли растения, заверните их в полиэтиленовую плёнку и положите на одну неделю на нижнюю полку холодильника).

Маски следует делать 1-2 раза в неделю курсом 10-12 процедур.

Гущина С.А., г. Уфа.

СУПЕР-СКРАБ ДЛЯ КИШЕЧНИКА (МИНУС 12 КГ)

 Я бы не поверила, если не попробовала сама! Подруга уговорила. Я похудела на 12 кг, цвет лица стал более живым, волосы перестали выпадать, а ногти - ломаться!!! Просто попробуйте, гарантирую, что вы обалдеете!!!

С возрастом всем «пышечкам» приходится делать выбор. Оставаться такой же «пышечкой» до конца дней своих или стать «стройняшкой». Так вот, этот совет именно для тех «пышечек», которые все - таки решили стать «стройняшками». И не только. Всем тем, кто хочет оздоровить свой организм.

Дабы улучшить цвет лица, придется завтракать ни кофе с мандаринами, а несколько «изысканнее». По утрам в течение месяца (чтобы увидеть результат) вам придется употреблять в пищу очень полезный «скрабик». В конечном итоге, через месяц в зеркале вы увидите результат своих мучений. Цвет лица, кожа, волосы и ногти становятся просто супер + животик «тает».

Побочных эффектов никаких, испытано на себе.

Ингредиенты:

- 5 ст. л. овсяных хлопьев;
- 5 ст. л. воды;
- 1 ст. л. молока (или 1 ч. л. сливок);
- 1 ч. л. меда;
- 5 орешков.



Приготовление

5 ст. ложек овсяных хлопьев залить на ночь 5 ст. ложками холодной кипяченой воды (можно утром минут на 15-20).

Утром добавляем в наши хлопья 1 ст. ложку молока или 1 ч. ложку сливок, 1 ч. ложку меда и 5 грецких орехов или фундука.

Все перемешиваем, после чего, очень тщательно пережевывая, поглощаем.

В течение 3-х часов ничего не есть, не пить (ни чай, ни кофе). По прошествии 3-х часов кофеманы могут удовлетворить свое желание и, наконец, «проснуться».

Сама такая.

Климина М.Л., г. Сергиев-Посад.

СОВЕТЫ ИЗ ТУЛЫ



При воспалительных заболеваниях женских половых органов надо измельчить и смешать по объему 2 части цветков донника, 2,5 части листьев шалфея и 3 части цвета черной бузины, залить 1 ст. л. смеси 100 мл кипящей воды, настоять под крышкой до теплого, процедить и вводить на ночь во влагалище до улучшения состояния здоровья пропитанные настоем тампоны.

Если очень медленно сжевать половину лимона вместе с цедрой, а потом час ничего не есть и не пить, можно избавиться в начальной стадии от ангины. Повторить процедуру через 3 часа.

При ревматизме полезно на ночь делать компрессы из кашицы черной редьки и чеснока.

Трецины в прямой кишке заживут, если залить 250 мл кипятка 2 ст. л. травы спорыша, через 40 минут процедить и вводить на ночь в анус пропитанные настоем тампоны.

Язва желудка с повышенной кислотностью желудочного сока зарубцуется, если залить 200 мл кипятка 2 ст. л. измельченной травы горца перечного, настоять 1 час, плотно закрыв посуду крышкой, процедить и принимать по 1 ст. л. настоя 3-4 раза в день в промежутках между едой. Курс лечения - 21 день.

Комарова Татьяна, г. Тула.

ПИСЬМО 83-ЛЕТНЕЙ ЖЕНЩИНЫ, АДРЕСОВАННОЕ ЕЕ ПОДРУГЕ

Для некоторых жизнь - это гонка. Гонка за новой должностю, за идеальной фигурой, за новогодней распродажей. И в этом безумном забеге порой не остается даже минутки, чтобы остановиться, посмотреть вокруг и сказать: «До чего же красиво!» Иногда это чувство гармонии не приходит никогда, а иногда красота обрушивается, как снег на голову, слишком поздно. Например, когда тебе 83.

Продолжаем серию статей из жизни интересных бабушек-пенсионерок. И ждем писем от вас о таких же интересных людях!

* * *

«Дорогая Берта,

я все больше читаю и все меньше вытираю пыль. Я сижу во дворе и наслаждаюсь видом, а не переживаю о сорняках в саду. Я провожу больше времени с семьей и друзьями и меньше работаю. По возможности жизнью нужно наслаждаться, а не терпеть ее. Сейчас я пытаюсь осознать это и начать ценить. Я больше не экономлю на себе. Мои фарфоровые чашки и хрустальные сервизы я использую для каждого особенного события, такого, как потерянный фунт, уборка в ванной или первое цветение амариллиса.

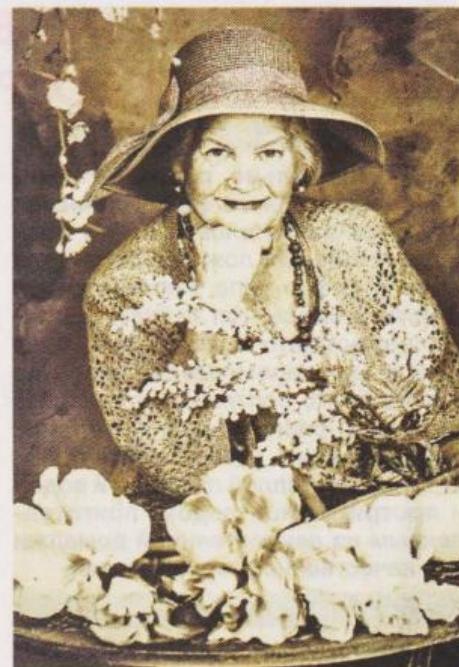
Я надеваю на рынок свою самую красивую одежду. Думаю, если я буду выглядеть успешной, мне будет проще рас-

таваться с деньгами. Я не жду важного повода, чтобы воспользоваться своими любимыми духами. Благоухая, я иду в банк или в поликлинику.

Я больше не использую фразы «когда-нибудь» и «на днях». Если что-то стоит посмотреть, услышать или сделать, я хочу видеть, слышать и делать это сейчас.

Я не знаю, что сделали бы другие, если бы знали, что их здесь не будет завтра. Ведь мы считаем жизнь чем-то само собой разумеющимся. Думаю, они бы позвали членов семьи и несколько близких друзей. Возможно, они бы кому-то позвонили и извинились за прошлые слова и поступки. Мне нравится думать, что они пойдут в хороший ресторан, где подают их любимую еду. Я догадываюсь. Я никогда этого не узнаю.

Это те мелочи, которые я не додела-ла. Я бы очень жалела, что не написала близким все важные слова, кото-



рые хотела до них донести. И я очень переживаю, что редко говорила мужу и родителям, как сильно я их люблю. Я стараюсь не экономить и не откладывать то, что могло бы добавить смеха и счастья в мою жизнь.

И каждое утро, когда я открываю глаза, я говорю себе, что этот день особенный. Каждый день, каждая минута, каждый вдох действительно является подарком. Возможно, жизнь оказалась не той партией, на которую мы надеялись. Но пока мы здесь, мы можем танцевать».

А вы бежите вперед сломя голову?

Моя Кулинаршка
Настоящий французский
бульонный суп

Сытный куриный суп с картофелем
Бульон с курицей и зеленью
Капустный суп с курицей
Бульонный суп с курицей

САМАЯ ВКУСНАЯ
БАНАНОВАЯ ШАРЛОТКА

Подпишитесь
на газету
**«Моя
кулинаршка»**
через
«Почту России»,
полугодовой
индекс:
12619

реклама

**СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ
ИЗВЕСТНАЯ ПРОВИДИЦА**

Бедуин гарантировует возврат любимых, сильнейший приворот. Отворот по фото снимет. Чёрный негатив, алкогольную зависимость. Мощный обряд на бизнес и бездетность, решение любых жизненных и семейных проблем. Работа на любом расстоянии.

T.: 8 (929) 043-1198, 8 (984) 197-8861

АМАРАНТ - ОТРИЦАЮЩИЙ СМЕРТЬ

- ✓ Справляется с лишним весом;
- ✓ укрепляет иммунитет;
- ✓ препятствует образованию опухолей;
- ✓ защищает от радиации;
- ✓ нормализует холестерин;
- ✓ лечит кожные заболевания;
- ✓ помогает ранам затягиваться в самые короткие сроки;
- ✓ предупреждает язвенные заболевания;
- ✓ облегчает протекание сердечно-сосудистых болезней, атеросклероза;
- ✓ восстанавливает нарушенный обмен веществ;

- ✓ полезен при диабете;
- ✓ приводит в норму гормональную систему;
- ✓ способствует омоложению всего организма;
- ✓ быстро и очень эффективно восстанавливает утраченные силы;
- ✓ является диетическим продуктом при аутизме и целиакии.

ВНИМАНИЕ!

При покупке 1 кг амаранта
книга и пачка чая «Амарантли»
В ПОДАРОК!

Реализация семян амаранта сортов Воронежский и Багряный - пищевой, амарантового чая продолжается. При покупке 1 кг семян амаранта **В ПОДАРОК КНИГА ОБ АМАРАНТЕ** от Всероссийского научно-исследовательского института селекции и семеноводства. По вопросам приобретения звоните по телефонам редакции: 8 (800) 770-03-72 (с 9.00 до 17.00), +7 (926) 425-87-09 (с 9.00 до 22.00).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

СОВРЕМЕННАЯ УЛУЧШЕННАЯ ВЕРСИЯ ЛАМПЫ «ЧИЖЕВСКОГО» - СЕНСАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО МИРА!

Ионизатор воздуха «Снежинка» является полным аналогом люстры Чижевского, ставшей сенсацией медицинского мира. Выпускается устройство ведущим российским исследовательским учреждением.



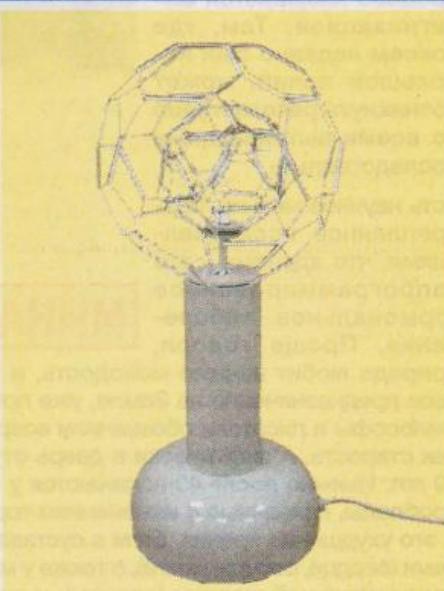
«СНЕЖИНКА» является мощнейшим профилактическим средством против всех современных «болезней цивилизации», и, в первую очередь, сердечно-сосудистых катастроф: инфаркта, тромбоза и атеросклероза.

Данные экспериментов (РФ, США, Япония) показывают, что ионизированный воздух растворяет уже образовавшиеся тромбы и восстанавливает просвет сосудов.

Применение ионизатора воздуха в лечебных целях полностью исцеляет или значительно улучшает состояние больного в 95-97% случаев!

«СНЕЖИНКА» эффективна при лечении всех видов бронхо-легочных заболеваний, а также аллергий и детских диатезов. Ее применение практически сводит на нет традиционные сезонные заболевания (ангина, грипп, скарлатина) и болезненные явления (головные боли, бессонница, утомляемость).

- ✓ При использовании люстры в рабочих помещениях к концу дня не ощущается ни малейших признаков усталости.
- ✓ Ионизация воздуха в огромной мере облегчает также чувство алкогольного похмелья и протекание т. н. «ломки» после отказа от наркотиков.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- ✓ Прибор рекомендуется использовать в профилактических целях в жилых и производственных помещениях, учреждениях здравоохранения.
- ✓ Ионизатор оказывает положительное воздействие на нервную систему, снимает состояние дискомфорта и стрессовой ситуации, нормализует расстройства кровообращения, предупреждает преждевременное старение организма, блокирует воздействие геопатогенных зон, предупреждает распространение респираторных инфекций.
- ✓ Особенно полезно воздействие прибора во время сна, при этом прибор рекомендуется ставить со стороны притока воздуха.

Подарите близким здоровье!

Цена - 3350 рублей!

Приобретайте по тел.: 8-800-770-03-72, 8-926-425-87-09

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом

Аденома - доброкачественная опухоль, и это мина замедленного действия, которая со временем может переродиться в злокачественную - этот процесс называется малигнизацией. Там, где совсем недавно был небольшой полип, может возникнуть раковый узел со всеми вытекающими последствиями.

Есть научное мнение, подкрепленное исследованиями, что аденома - это запрограммированное гормональное заболевание. Проще говоря, природа любит вечную молодость, и все, что выполнило свое предназначение на Земле, уже природе не интересно. Философы и писатели обозначили возраст после 50-60 лет, как старость. А фактически в дверь стучит старость после 40 лет. Именно после 40 начинаются у большинства людей проблемы, связанные с изменением гормонов в организме. А это ухудшение зрения, боли в суставах, проблемы с сосудами (сердце, сосуды мозга), а также у мужчин - гиперплазия предстательной железы (аденома), у женщин миома, эндометрия. Возникновение доброкачественной опухоли у мужчин (аденомы) становится возможным благодаря тому, что с возрастом противоопухолевый иммунный надзор начинает понемногу сдавать свои позиции: на коже всё чаще появляются паппиломы, при обследовании кишечника выявляют всевозможные полипы. Всё это говорит о том, что клеточный противоопухолевый иммунитет, по известным причинам, не работает так, как необходимо. По этой причине в организме на разных участках обнаруживается неконтролируемый рост клеток - образование доброкачественных опухолей. К этому приводят известные причины: стресс, плохая экология, несбалансированное питание и сон и т.д. Особенно часто это проявляется в городских условиях.

В кровь человека, живущего в современном мегаполисе, ежесекундно поступают различные яды из загазованного воздуха, пищи с красителями, консервантами и нитратами, сигаретного дыма. В результате все органы подвержены интоксикации, в них запускаются процессы ускоренного «старения». И, как результат, у мужчин снижается выработка главного мужского гормона - тестостерона, что означает, прежде всего, «дряхление» всего мужского организма в целом, включая и мочеполовую систему. Половая функция нарушается вследствие снижения полового влечения и яркости ощущений (также следствие нехватки тестостерона). Нарушение половой функции приводит к застальным явлениям в предстательной железе. На фоне сниженного иммунитета при проверке предстательной железы после 50 лет в большинстве случаев врач констатирует хронический



МИНА ЗАМЕДЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ

простатит. Хронический простатит и аденома неразлучны в большинстве случаев после 40-50 лет.

Бессимптомное воспаление запускает «дряхление» всех без исключения органов мочеполовой системы. И если в случае острого воспаления большинство мужчин обращается к врачу, то при вялотекущем воспалении нет. Однако вялотекущее воспаление несет в себе огромный разрушительный эффект в отношении ткани пещеристых тел полового члена и предстательной железы.

В результате сосуды полового члена утрачивают свою упругость и эластичность, то есть способность нормально наполняться кровью. Эрекция ослабевает, нерегулярная половая связь приводит к застою в предстательной железе, а это, в свою очередь, к воспалению или хроническому простатиту. Предстательная железа - орган, вырабатывающий питательный сок для сперматозоидов, который и составляет основу эякулята (спермы). В силу анатомических особенностей здесь особенно быстро прогрессирует бессимптомное воспаление (простатит). С возрастом простатит переходит в аденому предстательной железы. Аденома - это доброкачественная опухоль, которая день за днем увеличивается в размерах, сдавливая мочевой пузырь и мочеиспускательный канал. Она все более настойчиво заявляет о себе слабым напором струи мочи, чувством неполного опорожнения мочевого пузыря, частыми ночных позывами к мочеиспусканию и резким снижением потенции.

В сосудах, несущих кровь к половому органу, нарастают холестериновые бляшки. Они блокируют поступление крови к половому органу, делая нормальную эрекцию невозможной.

Можем предложить в дополнение к основному лечению при опухолевых заболеваниях Свечи (Ректофит Майтаке), Свечи (Ректофит Агарикус Бразильский), Свечи (Ректофит Антродия), Красный камфорный гриб, Ректофит Полынь.

А также фитопрепараты от аденомы, простатита, миомы, эндометрии, (профилактика от рака) - Свечи Ректофит №5, противоопухолевые Ректофит №4 противовоспалительные. Настойки - Онракор, Онколан, Соссюреи, Леспедеца. Мазь Противоопухолевая, Льянки и др. Масляный бальзам с солодкой и репейником, бальзам Агарикус лиственничная губка - кровоточащие десны. Атрофический гастрит, язва, эрозия, изжога - Бальзам Авакадо с бетулином. Меж позвонковая грыжа, суставные, мышечные боли, мазь Маклюры с Мартинией. Бальзам от гельминтов (экстракт черного ореха, полыни, гвоздики, листьев НИИМ на масле семян льна и тыквы, настой Черного ореха, гриба Лисичек, свечи «Ректофит Полынь»).

При сосудистых заболеваниях: от шума в голове, очистке сосудов, от старения мозга, атеросклероза настойка Махараджий, Диаскорея, Арника, Панцирея и др.

Все фитопрепараты приготовлены в условиях лаборатории с соблюдением всех норм и правил сбора, хранения сырья. Заготавливается сырье в экологически чистых районах с учетом сроков сбора.

Элита Российского травничества.

моб. 8-909-471-48-00, 8-918-923-2376.

Сертификат 27202, квалификационное удостоверение 24643.

сайт фитолекарь.рф

Сергей Андреевич Калиниченко.

Вполне естественно, что на фоне этих изменений половая активность мужчины снижается, что значительно ускоряет эти разрушительные процессы. Возникает замкнутый круг. В сосудах и тканях малого таза возникает застой крови и лимфы, который ведет к кислородному голоданию (ишемии) мужских органов и снижению местного иммунитета. В результате воспалительные и опухолевые процессы в мочеполовой системе приобретают хроническое, упорное течение.

Есть немало антибиотиков, способных снять воспаление предстательной железы, тем более в острой фазе воспаления. А вот в хронической форме, малотекущей, фитопрепараты на основе растительных растений более эффективны.

Почему? Антибиотики можно применять не более 5-14 дней, при этом надо учитывать побочные действия их на другие органы. А фитопрепараты, созданные из природных компонентов, можно применять длительно до 2 и более месяцев, менее токсичны, чем химпрепараты, и при продолжительном действии оказывают более стойкий эффект при лечении заболеваний мочеполовых органов.

В Москве в апреле 2013 г. прошла научно-практическая конференция с международным участием, организованная институтом фитотерапии. Конференция была посвящена сопроводительной фитотерапии в онкологии.

Уникальность «Агарикуса Бразильского» - это полисахариды (бета глюканы, а их в Агарикусе 40%!), активизирующие противоопухолевую иммунную систему человека, вследствие чего организм более активно борется с онкологией. Подобным тройным действием обладает Красный камфорный гриб - «Антродия». Если в Агарикусе Бразильском полисахариды - действующее вещество, то в грибе Антродия тритерпеноиды обладают противораковым действием и одновременно защищают печень. В камфорном грибе они составляют около 40 % от общего состава. Среди всех известных грибов - в Антродии - тритерпеноидов больше всего. Исследования подтвердили, что тритерпены угнетают рост раковых клеток, а вместе с полисахаридами они убивают опухоли. Работают тритерпены следующим образом: они блокируют белки раковой клетки перед делением, это нарушает ее клеточный цикл, и она перестает делиться.

КАК СТЕРЕТЬ МОРЩИНКИ С ЛИЦА И ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРЫЩЕЙ

 Многие из нас сталкиваются с такой проблемой, как прыщи. В подростковом возрасте эта проблема является временной и при должном лечении исчезает навсегда. Но что делать, когда прыщики начинают беспокоить уже во взрослом возрасте? Как от них избавиться? Еще большей неприятностью становится то, что помимо появления высыпаний, у женщины начинают образовываться морщины! На рынке косметологических товаров есть огромное множество продукции, которая, безусловно, помогает при возникновении изменений с кожей. Проблема в том, что средство, которое подойдет именно вам, очень сложно подобрать. Кроме того, могут возникнуть нежелательные побочные эффекты, ведь все кремы и скрабы содержат химические вещества.

Я предлагаю вам просто стереть с лица любые прыщики и мелкие морщинки с помощью домашнего средства. Натуральные ингредиенты и никакой химии! Попробуйте прямо сегодня!

Понадобится:

- сок лимона - 1 ч. л.;
- мед - 1 ч. л.;



Также они блокируют кровеносные сосуды, питающие раковую клетку. А позже запускается процесс разрушения раковой клетки апоптоз.

В грибе Майтаке содержится 2 самых важных полисахарида, что придает ему ярко выраженный противоопухолевый эффект, ученые выделили 4 механизма, помогающие организму противостоять раку:

1. комплексная защита здоровых клеток;
2. предотвращение метастазирования рака;
3. замедление или остановка роста опухолей;
4. уменьшает побочные эффекты при химиотерапии и усиливает ее действие.

При доброкачественных опухолях, полипах, папилломах, кистах, миоме, аденоме и других доброкачественных опухолях также лечатся экстрактом гриба Майтаке, как и экстрактами грибов Агарикус Бразильский и Антродия (Красный камфорный гриб), а механизм действия точно такой же, как и при терапии злокачественных опухолей.

А также экстракт гриба Майтаки применим при нарушении эндокринной системы, функций щитовидной железы и надпочечников, тяжело протекающем климаксе, мастопатии и дисфункции яичников. При выше перечисленных патологиях экстракти оказывают регулирующее и нормализующее воздействие.

Экстракти выше перечисленных грибов можно приобрести в специализированных аптеках в виде желатиновых капсул. (Принимать согласно дозировке, указанной на баночке, желательно перед применением проконсультироваться со своим лечащим врачом).

И среди трав как чай можно заваривать и пить по стакану три раза в день отвар кипрея (Иван Чай), настойку Коры Осины - настойку Красного корня, Соссуреи иволистой (по 1 чайной ложке 3 раза в день за полчаса до еды).

Настойки готовятся так: 1 часть травы на 9 частей 40 % водки. Настаиваем 20 дней, фильтруем, разливаем, храним в прохладном месте. Кипрей в своем составе имеет растительный андроген. Прием кипрея увеличивает искусственное равновесие половых гормонов за счет того, что имеет в своем составе аналог гормона андрогена.

• мускатный орех - 1 ч. л.;

• корица - 1 ч. л.

Приготовление и использование:

Все компоненты нужно положить в любую емкость и тщательно перемешать до однородной консистенции. После этого кожу лица необходимо очистить и нанести полученное средство. Избегайте нанесения в области вокруг губ и глаз. Средство нужно оставить действовать на 10 минут. Во время использования вы можете почувствовать небольшое жжение. Но это говорит лишь о том, что ваша маска действует так, как надо! Если вы боитесь нанести своей коже вред в виде раздражения или аллергической реакции, проведите пробу на сгибе локтя. Если все в порядке и нет никаких покраснений, можно наносить на кожу лица.

Компоненты, входящие в состав маски, успокоят воспаленную кожу и нейтрализуют прыщики и морщины. Кожа разгладится и приобретет упругость! Делайте маску 2-3 раза в неделю, и вы будете шокированы результатом!

Бурханова И.П., г. Москва.

~ ЗВЕЗДЫ СОВЕТУЮТ ~

Число февраля/марта	Фаза Луны/ Лунный день/ Луна в знаке	Рекомендации
26 Понедельник	Растущая Луна 11 лунный день Рак	Начинается 2-я седмица Великого поста (думайте о спасении души); день преподобного Мартиниана Кесарийского (помолитесь о спасении от невзгод, заступничестве, укрощении страстей); день достижения цели; в человеке пробуждается сила добра, созидания; убийство любой живой твари в этот день недопустимо; день хорош для молитв, паломничества; берегите спину; здоровье женщин сегодня уязвимо; возможно обострение хронических заболеваний (особенно уязвимы позвоночник и органы живота); стрижка сегодня прояснит ум; очень полезны сегодня овощные соки - начните с них день и закончите ими.
27 Вторник	Растущая Луна 12 лунный день Лев	День равноапостольного Кирилла Словенского (молитесь о просветлении ума в знаниях); день прощения и мудрости; не вовлекайтесь в торговые операции сегодня; попытайтесь избежать общения с начальством; рекомендуется наблюдение за водным балансом организма, употребление в пищу трав (укроп, петрушка, кинза, сельдерей), косметические процедуры; не стригитесь сегодня - привлечете к себе беды; зачатие сегодня крайне нежелательно; плохой знак дня - разбитая посуда; обратите внимание на работу сердца.
28 Среда	Растущая Луна 13 лунный день Лев	День Виленской иконы Божией Матери (просите об исцелении от всех болезней); день получения знаний, преемственности; не беспокойте начальство, но в коллективе будет очень полезно обсудить назревшие проблемы; удачно осуществляются финансовые операции; возможна болезненность желудка, и болезни, возникшие сегодня, могут быть затяжными; хороший день, чтобы разработать и начать новый курс лечения; наденьте круглый талисман, он предохранит Вас от несчастий.
1 Четверг	Растущая Луна 14 лунный день Дева	День святого Макария митрополита Московского и Коломенского (молитесь о братской любви и прощении всех обид); в народе - Ярило (беременным полезно посмотреть сегодня на восходящее солнце, умыться снегом); день призыва удачи: если не примете сегодня знаковое для себя решение, потеряете месяц; опасайтесь крайних проявлений тоски и депрессии, найдите в себе силы их перебороть; остерегайтесь серьезных соблазнов, руководствуйтесь Библейскими заповедями; личная договоренность сегодня о каком-то деле будет иметь силу; берегите глаза и меньше пейте (алкоголь сегодня недопустим вообще); стрижка привлечет деньги.
2 Пятница	Полная Луна 15 лунный день Дева	День великомученика Феодора Тирона, Священномуученика Ермогена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца (молитесь о мире и благодати); в народе - Кикиморин день (вечером нельзя смотреть на небо: увидеть падающую звезду сегодня - к скорой смерти); опасный день, когда просыпаются все внутренние соблазны - боритесь с ними изо всех сил; также неблагоприятное время для финансовых операций, неудачный для работников торговли; возможны эмоциональные вспышки и конфликты между родными людьми; не ешьте мясо, яйца; в этот день Вы более всего подвержены вероятности порчи; очень хорошо произвести сегодня генеральную уборку в доме, сходить в церковь; в отношении здоровья - день травмоопасный, могут дать сбой гормоны, щитовидная железа.
3 Суббота	Убывающая Луна 16 лунный день Весы	Родительская Суббота. Поминование усопших; день святого Льва, папы Римского; преподобного Космы Яхромского (молитесь о победе над болезнями душевными и телесными); в народе - Овсянка (пекли целебное печенье); день равновесия - приведите в порядок Ваши мысли; от избытка эмоций есть опасность обострения хронических заболеваний и кровоточивости ран - попытайтесь держать себя в руках, быть спокойными; удачный день для знакомства; не перегружайте почки и селезенку, не употребляйте грубую и тяжелую пищу; день хорош для творческой работы руками (вышивания, вязания, рисования).
4 Воскресенье	Убывающая Луна 17 лунный день Весы	Неделя святого Георгия Паламы (молитесь о спасении души), 2-я неделя Великого поста; в народе - Архипов день (необходимо обязательно помочь кому-то нуждающемуся, голодному, обездоленному, нищему); день освобождения от старых болезней, но будьте внимательны, сегодня могут активизироваться инфекционные заболевания; золотой цвет в одежде или обуви принесет успех в начинаниях.

НЕ ТОЛЬКО БЫСТРО ВЫЗДОРОВЕТЬ

 Я терпеть не могу болеть, просто ненавижу, поэтому стараюсь сделать все, что нам рекомендуют для профилактики различных заболеваний медики: правильное питание, свежий воздух и активный образ жизни без вредных привычек. Все это, как выяснилось в течение нескольких лет, действительно, прекрасно помогает избежать многих неприятностей со здоровьем, но вот только во время эпидемий ГРИППА, ОРЗ и ОРВИ невозможно не заболеть, когда на тебя со всех сторон чихают и кашляют зараженные, в один прекрасный момент какая-нибудь боляка все равно залетит в нос или



в рот, и какой бы здоровый образ жизни ты ни вел, новенький и шустренький вирус-мутант все равно дня на три минимум веселую жизнь тебе устроит. Особенно это касается детей и пожилых.

О покупке УФ-излучателя мы думали с мужем давно, но полтора месяца назад ребенок на занятиях для дошкольников подхватил ОРЗ с сильным насморком, и мы, не задумываясь, его купили.

ИЗЛУЧАТЕЛЬ УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫЙ КВАРЦЕВЫЙ ОУФК-09-1

Вот список заболеваний, при которых инструкция советует применять данную лампу:

- ОРЗ;
- острый ринит;
- ангина;
- острый отит;
- подмышечный гидраденит;
- чистые раны;
- гнойные раны;
- фурункулы, гидрадениты, флегмоны.

Прибор ПОМОГАЕТ!!!!!! Злополучный насморк, от которого все одногруппники моего ребенка лечились по 2 недели и пропустили поэтому несколько занятий, у нас прошел за 4 дня.

В самый первый день заболевания мы начали светить лампой в горло и нос (согласно инструкции): ребенку в лечебных целях (+ Синупрет), себе - для профилактики, в комнатах - для обеззараживания. И вуала! Насморк у ребенка прошел через 4 дня, а мы с мужем даже не заболели, хотя атака со всех сторон была конкретная - болели все вокруг! Я и муж даже ни разу не чихнули, а ребенок пропустил всего одну тренировку и ни одного занятия в школе. Радости не было предела. С тех пор в течение полутора месяцев мы пользовались прибором несколько раз. У меня начинало както першить в горле, я сразу за лампу, 30 секунд посветила в горло и на следующий день даже следа инфекции не осталось. С ребенком сходили на прививку в больницу - засвербило в носу. По 40 секунд посветили в нос - на следующий день ни следа заражения. Я в полном и диком восторге от прибора. Не знаю как остальным, но моей семье он помогает великолепно, а болеть мы не любим!

Рекомендую!

Прибор покупала по телефону: 8 (926) 425-87-09.

Аппарат чудесный! Получила довольно быстро наложенным платежом через почту России.

Климчук Т.Е., г. Кашира.

реклама

УБИВАЕТ МИКРОБОВ В ДОМЕ, СНИЖАЕТ РИСК ЗАБОЛЕВАНИЯ В 3 РАЗА!

Для профилактики и лечения респираторных заболеваний в домашних и амбулаторных условиях

Облучатель ультрафиолетовый кварцевый ОУФК-09-1 применяют как в государственных/частных больницах, так и дома с целью обеззараживания воздуха в помещении. Простыми словами, облучатель убивает все вредные микробы, вирусы, бактерии, населяющие вашу квартиру.

Наверняка при походе в больницу на дверях кабинета вы видели табличку «Кварцевание. Не входить!». В медицине облучают помещение несколько раз в день, чтобы уничтожить все болезнестворные организмы после пациентов. Поэтому врачи не подхватывают вирусы при просмотре как минимум 30-ти больных пациентов в день.

Защитите ваш дом и семью от болезней в осенне-весенний период гриппа и простуд с ультрафиолетовым облучателем!

Приобрести: 8 (800) 770-03-72, +7 (926) 425-87-09

Товар отправляется наложенным платежом. Цена на прибор указана без почтовых расходов. Стоимость пересылки по России по тарифам почты России. Ваши расходы: стоимость аппарата + стоимость доставки + комиссия почты за наложенный платеж. Отправление в страны СНГ возможны по предоплате, стоимость пересылки рассчитывается индивидуально, исходя из фактических расходов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- ✓ острые заболевания носоглотки;
- ✓ воспаление среднего и наружного уха;
- ✓ гайморит;
- ✓ бронхит, ринотрахеит, воспаление легких;
- ✓ для облучения влагалища при инфекционных заболеваниях;
- ✓ локальное облучение кожи после травм и при заболеваниях кожи;
- ✓ для лечения и профилактики гриппа;
- ✓ для предотвращения распространения заболеваний в жилом и медицинском помещении.

Цена: 3200 р.



АППЛИКАТОР ЛЯПКО -

это уникальное приспособление, которое защитит и укрепит организм, а также избавит Вас от различных болей и заболеваний. Также данные изделия применяются в косметологии, регулярный массаж помогает избавиться от целлюлита, повысить упругость кожи, а также сократить количество морщин.

Стоит отметить, что при всей неоценимой пользе у аппликаторов все же есть некоторые противопоказания, но их не так много. Не рекомендуется использовать при тромбофлебите и наличии острых и хронических заболеваний.

КАК УСТРОЕН И ДЕЙСТВУЕТ АППЛИКАТОР ЛЯПКО?

Основа аппликаторов Ляпко - иглы из различных металлов. Благодаря тому, что кожа покрыта тончайшим слоем жиров и различных кислот, в месте соприкосновения металлов возникает слабое электрическое воздействие, которое усиливает эффект применения аппликаторов. Благодаря использованию гипоаллергенной медицинской резины, аппликаторы Ляпко безопасны и не вызывают раздражения кожи. Компания Ляпко выпускает модели аппликаторов, которые отличаются по размеру и шагу игл, форме и типу воздействия. Благодаря этому, вы сможете подобрать аппликатор Ляпко, который лучше других подходит для вашей ситуации.

Когда иглы аппликатора давят на кожу, в месте воздействия происходит выброс адреналина и симпатина. Эти гормоны снимают спазм стенок кровеносных сосудов, благодаря чему возрастает кровоток и лимфоток. В результате избыток питательных веществ и кислорода приводит к ускорению регенеративных процессов в клетках, а благодаря увеличению количества фагоцитов организм успешней избавляется от больных и отмерших клеток. Применение аппликатора Ляпко в составе комплексной терапии увеличивает эффективность лечения. Ведь улучшение кровотока приводит к лучшему наполнению мышц, нервов

и внутренних органов лекарственными препаратами. В результате меньшее количество лекарств даёт более сильный эффект, а также снижает количество побочных эффектов.

ДЛЯ ЧЕГО ПРИМЕНЯЮТ АППЛИКАТОР ЛЯПКО?

Показания к применению:

- боли в спине, суставах, остеохондроз;
- головные боли, нарушение сна;
- нарушение работы ЖКТ;
- заболевания сердца и нервной системы;
- травмы и переломы;
- проблемы женской и мужской половой системы;
- заболевания кожи;
- внутренние воспалительные процессы;
- лечение зависимости к алкоголю и наркотикам;
- **ХИРУРГИЯ** - применение аппликатора ускоряет восстановление после операций и снижает вероятность развития осложнений;
- **НЕВРОЛОГИЯ** - местное улучшение кровоснабжения увеличивает эффективность лечения и снижает количество и силу побочных эффектов;
- **ТРАВМАТОЛОГИЯ** - применение аппликаторов позволяет снизить болевые ощущения, снять отёк и сократить время восстановления после получения травмы.

Кроме того, аппликаторы Ляпко очень востребованы в гинекологии, урологии, проктологии, терапии и других областях медицины, ведь их применение позволяет не только улучшить местное кровоснабжение, но и снизить дозировку лекарств, увеличив их эффективность.



АППЛИКАТОР ЛЯПКО «ВАЛИК УНИВЕРСАЛЬНЫЙ»

Используется для массажа любых зон на теле. Он удобен в применении, и Вы самостоятельно сможете регулировать интенсивность движений и силу нажима. Аппликатор подойдет для людей с чувствительной кожей. Его можно использовать для детского и взрослого массажа, он способствует снятию болевых ощущений, нормализует обмен веществ, повышает упругость кожи и лечит ряд заболеваний.

Благодаря универсальности, ролик можно использовать для массажа всего тела (головы, спины, живота, рук, ног, шеи и т.д.). Во время работы валиком «Универсальный» Ляпко, в отличие от коврика, Вы можете регулировать силу нажима, благодаря чему его можно использовать для воздействия на зоны с чувствительной кожей и с более грубой. В самом начале, пока организм еще не адаптировался к болевым ощущениям, желательно использовать минимальный нажим, со временем кожа привыкнет, Вы заметите появление тепла, мышцы начнут расслабляться, а боль в спине или суставах уменьшится. Ролик используется как для терапии, так и для решения косметических проблем, он способствует повышению эластичности кожи, а благодаря нормализации гормонального фона и обмена веществ помогает похудеть и уменьшить растяжки. Время одной процедуры в среднем составляет от 5 до 15 минут, в зависимости от болезненности и личных ощущений. Если Вы заметили появление раздражения или любых других дискомфортных состояний, то рекомендуется на некоторое время сделать перерыв между сеансами.

Избавиться от различных видов боли, повысить упругость кожи, снять мышечное напряжение, усталость, улучшить работу сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной системы, приобрести желаемый силуэт, избавившись от жировых отложений, поможет валик Ляпко «Универсальный». Отзывы большого количества благодарных пользователей подтверждают высокую эффективность этого роликового массажера. Аппликатор Ляпко «Валик Универсальный» купить можно как для детей, так и для взрослых. Он поможет укрепить и сохранить здоровье всей семьи!

Цена:
1750 р.



Приобретение по телефонам: 8-800-770-03-72, 8-926-425-87-09

Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом

АППЛИКАТОР ЛЯПКО «КОВРИК БОЛЬШОЙ»

Благодаря большому размеру, этот аппликатор подходит для обширного тонизирующего и лечебного массажа спины, снятия симптомов межреберной невралгии, воздействия на бедра и ягодицы.

Показания к применению

Заболевания, при которых эффективно применение:

- проблемы с обменом веществ;
- заболевания ЖКТ;
- артриты и артрозы;
- мочекаменная болезнь, урология;
- заболевания и повреждения опорно-двигательного аппарата;
- гинекологические заболевания, акушерство;
- заболевания сердечно-сосудистой системы, проблемы с артериальным давлением;
- заболевания органов дыхания, пищеварения;
- обезболивающий эффект и многое другое.

Инструкция по применению

Зоны воздействия:

- аппликации на спину (в положении лежа) для воздействия на следую-

щие зоны: воротниковая, грудной отдел позвоночника, пояснично-крестцовый отдел позвоночника и ягодицы;

- аппликации на живот (в положении лежа), при заболеваниях ЖКТ и жировых отложениях, гинекологических заболеваниях;
- как коврик под ноги (в положении сидя), ведь на стопах расположено множество активных точек, связанных с внутренними органами.

Продолжительность сеанса применения аппликатора коврика Ляпко напрямую зависит от лечебного эффекта от его воздействия:

- для повышения артериального давления при гипотонии, улучшения работоспособности, общего самочувствия, снятия болевых синдромов - 7-10 минут;
- для понижения артериального давления при гипертонии, устранения сильных и хронических болей, в том числе головных, успокаивающего и расслабляющего эффекта, улучшения сна - от 15 минут (чем длительнее воздействие, тем сильнее расслабляющий эффект);

- снятия болевого синдрома и оказания бодрящего эффекта на организм - 10-15 минут;

- терапевтического эффекта и оказания расслабляющего эффекта - от 20 минут и более.

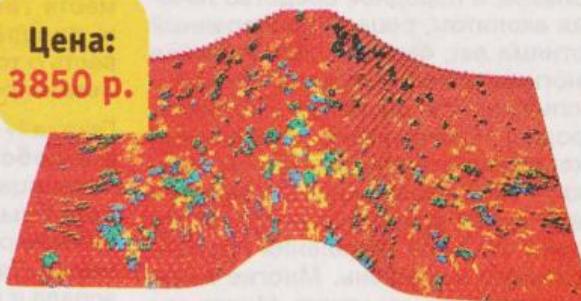
Особенности применения

Коврик Ляпко применяется на мягких поверхностях, например, кровать, диван или ортопедический матрас. В этом случае никаких дополнительных приспособлений не потребуется. При применении аппликатора Ляпко на твердых ровных поверхностях под поясницу и шею (изгибы человеческого тела) необходимо положить валик из полотенец или небольшую подушку (для равномерного прилегания аппликатора).

Характеристики

Размер: 248 мм x 462 мм.

Цена:
3850 р.



АППЛИКАТОР ЛЯПКО «КОВРИК МАЛЫЙ»

Помогает купировать боль в спине, суставах, ногах, мышцах. Обладая небольшим размером, он используется локально в необходимой области. Вы можете зафиксировать его на пояснице, плечах, шее, придавить ногами и т.д. Коврик представляет собой небольшое полотно, изготовленное из высококачественной медицинской резины с иголочками. Для производства иголок используются такие металлы, как медь, никель, цинк, железо, серебро, они благотворно влияют на организм, улучшая общее самочувствие.

Применение

Изделие рекомендовано использовать для снятия боли в суставах и мышцах,

для лечения заболеваний позвоночника и желудка. После травм опорно-двигательного аппарата коврик поможет быстрее восстановиться. Терапевтическое действие достигается за счет стимулирования иголочками нервных окончаний, благодаря чему ускоряется кровообращение и налаживаются важные внутренние процессы в клетках, нормализуется обмен веществ. Коврик также применяется для снятия усталости и напряжения, для повышения тонуса организма, улучшения сна, укрепления здоровья. Чтобы повысить работоспособность, почувствовать себя лучше, купировать несильные болевые ощущения, а также повысить упругость кожи, длительность процедуры должна составлять около 10 минут. Для терапии более серьезных состояний и заболеваний рекомендуемое время воздействия может быть увеличено до

30 минут. Для обеспечения массажа необходимо лежь на коврик, встать на него или опереться о спинку стула, на которой он зафиксирован (все зависит от выбранной зоны для массажа).

Технические данные:

- Параметры: 237x137 мм;
- Шаг игл: 6,0 мм;
- Произведено в России.

Цена:
1750 р.



Приобретение по телефонам: 8-800-770-03-72, 8-926-425-87-09

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Все есть яд, ничто не лишено ядовитости. И все есть лекарство. Одна только доза делает вещество ядом и лекарством».

П. Парацельс.

Сколько удивительных тайн хранит наша Природа! И хранит ведь для нас, ждет, когда же человек вспомнит о зеленых своих друзьях. Может, кому-то сможет помочь медицина с ее огромным арсеналом импортных препаратов. А кому-то уже поздно делать операцию - вот тогда и протянет свои зеленые руки помощи Природа. Но именно ее вспоминают иногда у последней черты...

«Ах, разве можно лечиться ядовитыми растениями? Я слышала, что это очень опасно!» - так сказала женщина, прикованная к постели смертельным недугом. Устрашила ее не болезнь, а народное средство лечения аконитом, рецепт, проверенный сотнями лет, бережно хранившийся многими поколениями целителей... Испытывался он не на кроликах, прошел тысячелетний клинический эксперимент на человеческих жизнях! Сейчас возрождается забытая магическая слава иссык-кульского корня, по силе исцеления превосходящего женщень. Многие люди интересуются им, ищут. Много мы слышали, да разве много знаем?

Много легенд и сказаний издавна существует об аконите. Латинское название его происходит от греческих

а головы его нещадно впивались в тело, но и Геракл был сыном Зевса, он сумел победить чудовище и вывел его на свет. От божьего света взбесился Цербер, громом зазвучал его рык, ядовитая слюна потекла из его трёх пасти. Было это у города Аконе, окрестности которого с тех пор считаются родиной Аконита.

А борцом Аконит назвали на основании скандинавского сказания о последнем бою Бога Тора с ядовитым Змеем. Тёмные силы в давние времена захотели покорить Свет и погасить Солнце и звёзды. Поднялись тогда на борьбу все скандинавские боги и воскрешённые ими воины. Бились долго и яростно. Всё же Тор одолел Змея, но и сам погиб от его ядовитых укусов. На месте гибели бога Тора и расцвёл Борец, как весть о том, что жизнь на Земле продолжается!

Геката - богиня злого волшебства, покровительница отравителей, недобрых заклинаний, призраков,очных кошмаров. Так же часто богиня использовала и Аконит.

На территории бывшего СССР произрастает более 50 видов аконита! А всего род насчитывает около 300 видов. Чаще всего встречаются та-

Согласно древнему сказанию, с помощью Аконита, доставленного со скифскими берегов, Медея устранила свою соперницу Крезу.

У аконита устрашающие названия: волкобой, козья смерть, чёрный корень, чёрное зелье, прострел-трава. Последнее связано с тем, что архангел Михаил пронзил стрелой чёрных ангелов, прятавшихся вместе с сатаной за кустом этого растения. Есть и другие названия - лошадка, туфелька, капюшон, а по-немецки - «железная шляпа».

Аконит смертелен даже для скорпионов! Погибает от него сам обладатель смертельного яда. А вот изюбрь, пятнистые олени, косули поедают его с удовольствием и безнаказанно.

П. Седир в «Магических растениях» пишет: «Борец синий - содержит силы Сатурна в Козероге и Луны. Холоден и сух. Полезен от мочевого камня, задержания мочи, желтухи, астмы, кровотечений из носа, способствует ращению

волос и служит противоядием от укусов ядовитых животных. Иначе - Царь трава. Прогоняет нечистую силу. Как громовые стрелы небесные гонят тёмных бесов в преисподнюю, так и Царь - трава могучей силой прогоняет далеко силу нечистую» (Аннен).

Прикрыш-трава. Собирается в великолепный мясоед (с 15 августа по 1 октября). Употребляется для свадебных наговоров (от порчи). До приезда новобрачных в дом жениха её кладут под порог, и невеста должна перескочить порог, тогда все на-



Аконит

АКОНИТ ПРОТИВ РАКА!

Ольга Викторовна Климова

слов «убийство» и «дротик» - значит, мгновенное!

В древней Греции верили, что Аконит вырос из ядовитой слюны пса Цербера, который был стражем бога Аида и охранял вход в преисподнюю, в царство мёртвых. Герой и богатырь Геракл должен был совершить 12 подвигов. Так вот, одиннадцатый состоял в том, чтобы в бою усмирить злобного Цербера и вывести его на свет, на поверхность. Страшным трёхглавым чудовищем был Цербер, весь покрыт змеями. Бог Аид разрешил Гераклу вывести из подземного царства Цербера, но с условием - если сможет победить его без оружия. И начался бой. Цербер обвивал своим змеевостом ноги Геракла,

кие акониты: бородатый, вьющийся, джунгарский, каракольский, противоядный, северный (высокий), белоустый, байкальский, амурский, дубравный, дуговидный, корейский, теневой, Фишера, Кузнецова, Щукина, Чекановского, реповидный. Некоторые хозяйки в деревнях - особенно на Дальнем Востоке или в Средней Азии - даже не подозревают, что растущее в палисаднике красивое «декоративное растение» - аконит! Никогда не рвите растение, если не знаете его! Ни в коем случае не покупайте на рынках!

Римский поэт Овидий в рассказе о путешествии Аргонавтов писал: «Так на гибель приготовила Медея скифский аконит, привезённый с собою».

*«Вывел. А тот, разъяряясь,
возбуждаемый бешеной злобой,
Громким лаем тройным
одновременно воздух наполнил
И по зелёным лугам разбросал
белесую пену.*

*Пена пустила ростки, говорят,
и, влагу впивая*

*Из плодоносной земли,
получила зловредную силу.*

*Этот живучий цветок,
растущий на твёрдых утёсах,*

Жители сёл аконитом зовут».

Овидий «Метаморфозы».

говоры обрушаются на желающих ей навредить.

Т. Попова в книге «От арники до яда кобры» пишет: «Аконит - очень красивое растение, некоторые его виды разводят как декоративные растения. Есть среди них даже вьющиеся. Проходя как-то раз по цветочному ряду на рынке, я услышала предложение купить тойку. Остановилась, чтобы взглянуть, но рассматривать было буквально нечего: суховатый корешок с несколькими обрезанными стебельками. Никакого другого названия хозяйка не знала, лишь уверяла, что он очень украсит мой сад. Любопытство взяло верх, и я приобрела корешок. Потом он вырос в кустик аконита с синими цветами. Порывшись в фитотерапевтических руководствах, я обнаружила среди других карпатских имён аконита и такое, как тоя обыкновенная, тоя полонинская, тоядь. Так, спрятавшись под этим непонятным именем, аконит-борец пробрался в мой сад».

По преданиям, хан Тимур был отравлен аконитом, соком которого была пропитана его тюбетейка. В древности знатным смертникам предлагали на выбор вид смерти, и многие выбирали чашу аконита, быструю смерть. Воины Марка Антония, употребившие аконит, стали похожи на безумцев или малых детей - они переворачивали камни на дороге, как будто искали под ними клад. В Китае из аконита получают яд для стел. Удивительно, что аконит более распространён на местах былых сражений. Не зря его называют шлемником (его цветки похожи на перевёрнутые шлемы воинов). Где полегли защитники степей, где оросилась их кровью земля - сразу вырос аконит, прикрывая своими шлемиками капли крови погибших героев. Их боевые шлемы погребены в курганах, а на их месте тянутся к солнцу цветки аконита и тихо - тихо поют гимн погибшим, качая фиолетовыми головками.

По преданию, две наследницы остались после великого правителя: жестокая и своенравная младшая сестра и кроткая, добрая, но уж очень большая - старшая. Зачем ей трон, если жизнь еле теплится, стоит она в храме на коленях день и ночь?! И была уверена младшая, что одолеет главную наследницу, превзойдет «хворую простофилю». Но любит ее народ, да и старшая все же она. И потребовала младшая традиционного испытания «Кубком», которое

обычно применяется среди наследников-мужчин. Если откажется сестра, значит, что-то скрывает, боится выбора Богов, а согласится - все равно ей не жить, так как в кубке будет яд.

Не отказалась старшая сестра, отпила из семейного кубка напиток... и ничего!

«Ну, значит, яд устарел, - подумала младшая, - раз уж такая хворая смогла, то я и подавно смогу, чтобы народ не роптал». И выпила. Но через два глотка с удивлением на глазах умерла.

Не устарел яд. Он так и остался смертельным ядом аконита. А вот до той поры лечили старшую сестру от смертельного недуга именно этим ядом. И прожила и правила старшая сестра после этого еще долго.

Человек погибает от 0,03 г аконита. Зато в меньших дозах - он излечивает смертельные болезни, в том числе - рак. Клин клином выбивается! Аконит официально признан и применяется медициной Болгарии, Индии, Японии, в странах Западной Европы. Видов аконита много. Скотоводы Алтая знают их под названием «корон» - яд, русское название - феличева трава, борец, Волкобой, щелкунчик, прикрыт.

Аконит ядовит. Его нужно правильно заготавливать, правильно применять. А этих знаний как раз и не хватает! Лечебный вид аконита - феличева трава - с сине-фиолетовыми цветками. Подробное описание найдёте в книге Свиридонова «Родники здоровья»: борец - джунгарский или иссык-кульский корень, иначе - «царь - зелье», царь- трава - многолетнее травянистое растение, верхний чашелистник цветка имеет вид шлема, колпака, стебель прямостоячий до 150 см высоты, листья - пальчато-пятираздельные, клубни веретенообразные. И хоть во все времена аконит считали смертельным ядом, но и во все времена его использовали и как лекарство. «Барсодушителем» или «волкоубийцей» называл его Авиценна. Отравленное соком аконита мясо применяли для приманок.

В медицине Востока его считают «царём лекарственных растений» и по сей день. «Мать - королева ядов» - называли это растение целители древности. В Тибетской медицине порошком аконита лечат сибирскую язву, воспаление лёгких, туберкулёз, отваром побегов и корней под

названием «манн-чэн» - скарлатину, дифтерию, злокачественную ангину, рак горла, носоглотки и языка, злокачественную анемию. А также все заболевания желудка, язвенную болезнь, энтероколит, диабет, щитовидную железу. В Монгольской медицине его имя - «манн-чин-ман» - «великий, могущественный царь лекарств». В медицине Китая его принимают при плевритах, невралгиях, ревматических болях, раке. Наружно - при лечении чешуйчатого лишая, зудящих дерматитах.

В Болгарской медицине его применяют при лечении опухолей, рака.

В книге известного травника Ю. В. Никифорова «Алтайские травы - целители» есть описание правильного применения аконита.

Спиртовая настойка готовится так: 2,5 г сухого измельчённого корня на 100 г водки. Настаивают в тёмной укупоренной посуде в тепле (+40 градусов) 14 дней. Цвет настойки - коричневый. Процеживают, применяют от 5 до 15 капель 3-4 раза в день до еды. Ещё лучше пройти три курса лечения. И так, каждый день прибавляя, доходим до 10 капель. Одиннадцатый день по 10 капель. А на двенадцатый день - пьём по 9 капель, на тринадцатый день - 8 капель... и так до одной капли. Провести нужно не менее 7 курсов с перерывом в пять дней.

Если же больной лечится одним аконитом, то рекомендуется в таком случае сделать перерыв на 1 месяц. И повторить курс лечения. Всего рекомендуется провести 7 курсов лечения (с интервалом между ними в 1 месяц). Дозы в описанной выше методике лечения аконитом указаны только для взрослых.

Соблюдайте осторожность и при хранении Аконита - только в недоступных для других людей местах (особенно от детей или любителей «выпить»)!

Лучше всего Аконит совмещается с Белым Каменным маслом - о нём сейчас многие наслышаны, называют его и Белым Камнем Бессмертия, Сердцем гор, Замч и др.

Конечно, желательно применить и гриб - Рейши (Сильный духом гриб) - отличное противоопухолевое средство, повышает иммунитет. И есть ещё Наш Агарик - Белая лиственничная губка. Вот наши бойцы, борцы за нашу жизнь, поединники с болезнью.

Продолжение на стр. 17

ПСОРИАЗ

Псориаз - заболевание, при котором на коже в различных частях тела появляются бляшки, покрытые белыми чешуйками. Эти бляшки зудят, чешутся (не случайно слово «псориаз» происходит от греческого слова, означающего «чесотка»), имеют тенденцию к разрастанию. И хотя на нашей планете от 2 до 7% людей с белой кожей страдают псориазом, причины этого заболевания до сих пор окончательно не выяснены.

Лекарственных растений, которые могут в течение круглого года помочь при псориазе, достаточно много, хотя окончательное выздоровление маловероятно. Так, немецкие фитотерапевты считают, что трав, эффективных для лечения псориаза, они предложить не могут, поскольку точно неизвестна причина этого заболевания. Вероятно, возникновение псориаза связано с нарушением функции печени, почек, щитовидной железы, а также кожи. Замечена связь между состоянием нервной системы и течением псориаза: при сильном стрессе это заболевание, как правило, обостряется. Тем не менее немецкие травники считают, что растения, содержащие сапонины, облегчают состояние больных псориазом.

Сапонины - природные органические вещества, дающие при встраивании с водой обильную пену. К растениям, богатым сапонинами, относятся, например, грыжник горный и мыльнянка лекарственная.

У грыжника используют траву - из неё готовят **НАСТОЙ**, причём обязательно холодным способом, иначе он будет неэффективен при псориазе.

1 ч. л. измельчённой травы залейте стаканом кипячёной воды комнатной температуры, настаивайте 5-6 часов (можете сырьё залить водой перед сном и оставить на ночь). Затем процедите, принимайте по 1/3 стакана настоя 3 раза в день (лучше в перерывах между едой), а также смазывайте этим настоем поражённые псориазом места.

У мыльнянки применяют корни, из которых готовят **ОТВАР**: 1 ч. л. сырья залейте 230 мл воды (чуть больше стакана воды), поставьте на огонь и томите в течение 15-20 мин., затем настаивайте час, процедите. Принимайте по 1/3 стакана отвара 3 раза в день (лучше между приёмами пи-

щи), а также делайте с ним примочки на больные места.

Что говорят гомеопаты?

Для лечения псориаза они используют немного другие растения, например, ягоды барбариса, которые восстанавливают нарушенные функции почек.

В сезон можно есть свежие ягоды, а также готовить из них желе, варенье, компоты.

Засушите ягоды барбариса на зиму и заваривайте из расчёта 1 ч. л. или 1 дес. л. сухих ягод на стакан кипятка.

Из них зимой хорошо готовить и компоты.

Кроме того, гомеопаты рекомендуют препараты чистотела, благоприятно воздействующие на печень, и кубышку жёлтую, которая хорошо успокаивает нервы, а также препараты селена, активизирующие иммунную систему. Из трав, богатых селеном, применяют астрагал и душицу.

ЧИСТОТЕЛ ЗАВАРИВАЮТ из расчёта 1 ст. л. травы на стакан кипятка; настой принимают по 1-2 ст. л. до еды 3 раза в день.

У кубышки жёлтой используют корни, из которых готовят **10%-НУЮ НАСТОЙКУ**. Её принимают по 15-20 капель 3 раза в день.

Травы при псориазе

Рекомендуются такие растения, как аир болотный (корневища), заманиха высокая (корни), череда трёхраздельная (трава), девясил высокий (корни), берёза (почки), очиток (трава), ворсянка (трава), облепиха (ягоды), хвощ полевой (трава), солодка голая (корни), баранец (трава), орех грецкий (готовят масло из ядер зрелого ореха), Черноголовка (трава), шлемник байкальский (корни), корни щавеля, корни безвременника великолепного, живокость полевая (трава), марена красильная (корни),

бузина (ветки), льнянка обыкновенная (трава), паслён чёрный (трава), валериана лекарственная (корни), калина (плоды), фиалка трёхцветная (трава).

- Например, возьмите 1 ч. л. травы льнянки (она входит в список трав), залейте стаканом кипятка.

Так как стебли льнянки достаточно плотные, потомите растительное сырьё 10 мин. на слабом огне, затем настаивайте в течение часа, процедите. Принимайте по 1/3 стакана отвара 3 раза в день, а также используйте его для примочек на поражённые псориазом области кожи.

- Дудник лекарственный, тоже представитель семейства зонтичных, полезен при псориазе. Улучшает пищеварение и устраниет метеоризм, укрепляет нервную систему, содержит гормоноподобное вещество, необходимое женскому организму.

Когда дудник в цвету, отожмите сок растения и вместе с соком пастернака, моркови, фенхеля, цитрусовых готовьте полезные коктейли. Дело в том, что эти растения содержат псоралены, которые улучшают функцию кожи. Американский доктор Джеймс А. Дьюк рекомендует для лечения псориаза амми зубную - семена растения. Он считает, что вещества этих семян активизируют обновление кожных покровов, поэтому шелушения на коже исчезают. Помимо псориаза, это растение лечит и такое кожное заболевание, как витилиго.

Что еще поможет при псориазе?

Льняное масло и пюре из авокадо смягчают псориатические бляшки; овсяная мука - известное народное средство от кожного зуда (делают ванночки с овсяной мукой). Целесообразно воспользоваться дымянкой лекарственной, которая улучшает работу печени.

Дымянка содержит очень много влаги, поэтому её трудно высушить. Лучше всего из неё сделать настойку, смешав с водкой в соотношении 1:1. Эту настойку принимайте по 20-30 капель перед едой, а также смазывайте ею больные места.

Теперь отдельно о методах лечения псориаза, которые использую в своей практике и в эффективности которых неоднократно убеждалась - больные довольны полученными результатами.

При псориазе рекомендуют такой сбор: корень девясила - 75 г, корень лопуха - 100 г, корень пиона - 100 г, корень цикория - 100 г, трава

роголовника языковидного - 100 г. С вечера 3 ч. л. измельчённого сбора положите в эмалированную кастрюлю и залейте 3 стаканами холодной воды. Утром поставьте на медленный огонь, доведите до кипения и томите при закрытой крышке 30 мин. Затем снимите с огня, дайте настояться в течение 30 мин., процедите. Примите в течение дня равными порциями в три приёма за час до еды.

НАЗНАЧАЮТ НАСТОЙКУ из корней бузины красной (соотношение 1:10) по 20-30 капель с водой 3 раза в день.

Безусловно, правильное питание облегчит течение псориаза. Нужно исключить из рациона говядину, свинину, сало, копчёности, колбасы, кофе и крепкий чай. Желательно есть больше овощей и фруктов. Предпочтение отдавайте яблокам. Также полезны морковь, свёкла, капуста, грецкие орехи, груши. 10%-ную настойку из амми зубной назначают по 20 капель с небольшим количеством воды 3 раза в день. Наружно этой настойкой следует обрабатывать бляшки на теле.

ПРИМЕНЯЮТ СИВЕЦ ЛУГОВОЙ. Из него можно приготовить 10%-ную настойку (лучше из свежего растения - оно очень сочное), которую употребляют внутрь по 20 капель 3 раза в день наружно. Летом можно воспользоваться и свежими листочками сивца. Они достаточно крупные, удлинённой формы, верх листа холодный и блестит, а низ - тёплый и опушён. Опущенной стороной приложите лист к бляшке и привяжите на ночь.

Главное лекарство в моём арсенале средств от псориаза, как ни странно, - **БОЛИГОЛОВЫ**.

Началось с того, что моей знакомой её попутчица в поезде рассказала, что вылечила мужа от псориаза с помощью этого растения. Известно, что в Индии все кожные болезни им лечат. Я стала использовать его при псориазе (только наружно) и убедилась в его большей по сравнению с другими природными средствами эффективности: болиголов снимает зуд, заживляет микроссадины и трещины, возникающие от расчёсывания. Проходит шелушение, постепенно восстанавливается цвет кожи. Для лечения псориаза нужно приготовить из семян мазь на оливковом масле (соотношение 1:10), которую втирают в больные места.

Сомова А.А., г. Тула.



Продолжение. Начало на стр. 14-15

«Неизлечимых болезней - нет, а есть неизлечимые люди, которые не желают воспользоваться всеми преимуществами естественных сил, силами Природы!»

На нашей стороне - знания, сила самой Природы, наша сила воли, вера и, конечно, Аконит - Царь - Зелье! Жизнь - это борьба. Не сдавайтесь на милость недугу, у болезни милости и жалости нет. Древние мудрецы говорили: «Если не пытаться - зачем жить?»

Аконит чрезвычайно эффективен при лечении от болезней: саркомы, рака, сифилиса и туберкулеза.

Аконит лечит практически все болезни органов, расположенных выше пояса, а также сахарный диабет, параличи, сердечно-сосудистые заболевания, печень, снимает почечные и почечные колики, лечит рак легких, щитовидную железу, опухоли грудных желез, лимфатических узлов горла. Настойкой также лечат суставные боли. Ее втирают в больные места.

Это средство обладает огромной силой! Пользоваться, конечно, нужно очень аккуратно! Втирать чайную ложку настойки, место потом обернуть фланеллью. Сверху еще утеплить шерстяной тканью. Лучше на ночь. Утром это место хорошо растирают. Руки после процедуры тщательно моют.

Конечно, одно растение не может быть панацеей от всех болезней. Ведь даже ангину у каждого человека протекает по-разному... Поэтому травы необходимо знать и уметь применять.

Даже самые ядовитые травы не причинят вреда при соблюдении рецептов. Эти рецепты принесли пользу и исцеление не одной тысячи людей и не за одно столетие. Плохих или болезненных рецептов нет. Есть люди, не верящие в них. А нет веры - не будет и толку. Нельзя применять растение с мыслью: авось поможет. Или бывают такие примеры: «Пью уже две недели, и не помогает», - говорят. А речь шла о камнях в желчном пузыре размером в 2 см! Наживать болячки всю жизнь - и ждать результата через две недели? Или: сделали операцию, облучили, 12 курсов химиотерапии, пью разные травки, но что-то нет результата, только хуже стало.

А как могло быть лучше? Весь организм забит химией, иммунная система в шоке. Все это нужно вначале вывести из организма. Ведь медицина признает, что суть проблемы не в том, чтобы ввести в организм лекарство, а вывести его оттуда. А выведет - морозник. Он способен произвести глубинную чистку всех органов.

«Нет болезни, которую нельзя было бы вылечить растением», - заповедь целителей Тибета. Ядовитые растения вступают в бой со смертельными болезнями. Вы, ваша вера и растение - эти трое всегда победят одного - вашу болезнь!

Пусть поможет Вам яд Аконита - «Царь-зелье» и «Волкобой» убьет смертельный недуг, а «Мать-королева ядов» - станет спасением!

Предлагаю правильно собранные травушки: Аконит, Сабельник, Окопник, Норичник, Адамов корень, Молочай Палласа, Княжик, Горичник, Саган-Дайля, Каштан, Медуница, Шикиша, Плакун - трава, Барвинок, Шелковица, Буквица, Желтушник, Астрагал шерстистоцветковый и Астрагал Перепончатый (Желтый Владыка), Шлемник, Арника, натуральные листья Гinkго, корни Диоскореи, Омела, Софора, Манжетка, Золототысячник, Розмарин, Васильки, Царский скопетр, Золотая колючка, Горечавка, Витекс, Стальник, Уснея, Красная щетка, Боровая Матка, гриб Агарик, Зимолюбка, Чистец, Кашкара, Вербена, Володушка, Панцерия, Очанка, Дымянка, Сон-трава, Калган, Галега, Лапчатка Белая, Льнянка, Кошачья Лапка, Эдельвейс, Грушанка, Дудник, Зюзник, Авран, Иссол, Бадан и другие травушки. Гриб Трутовик (с методикой быстрого похудения «Ямакиро» и молитвами, заговорами на красоту, омоложение, похудение), гриб Рейши. Горный Морозник (натурализованные корни). Белое Каменное Масло (кусочки, не порошок) со всеми рецептами, горное Мумие. Корни от алкоголизма с молитвами. Зеленые грецкие орехи, Черные орехи, Скрипун-трава, Арма-Алоказия, Агава американская, Маклюра.

Свою книгу о редких лекарственных растениях с легендами, сказаниями и фотографиями.

353440, Краснодарский край,
г. Анапа, Главпочтamt,
До востребования,
Климовой Ольге Викторовне.
e-mail: olga_klimova1955@mail.ru
Телефон: 8-(918)-488-93-70

ДАРСОНВАЛЬ: КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

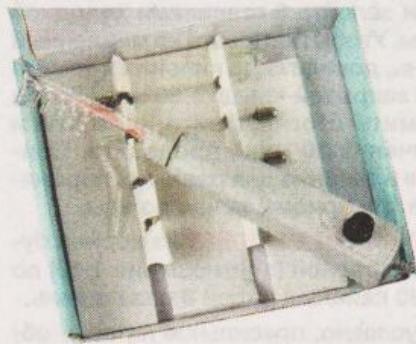


Здравствуйте, хочу посоветовать всем этот чудо-прибор.

Все насадки попробовали, все понравилось: и для головы, и для лица. Муж в основном использовал для ног, с венами работали.

Прошли, как сами посчитали, курс лечения. Сейчас отдали семье дочери. Они первый раз испробовали его в санатории в Белоруссии, там проходили курс лечения, поэтому и приобрели такой аппарат.

Отзывы у нас только положительные. Спасибо большое! Мне очень понравилось!



Прибор хранится в коробке, в которой и продавался. Извиняюсь за ее потрепанный вид.

Внутри 4 насадки и универсальный держатель насадок, которым так хвалился производитель.

Как догадываетесь, для лечения волос нужна насадка-расческа. Кстати, расчесывать волосы ей совершенно не нужно.

Для начала можно поставить мощность где-то на четверть. Я так и делала. Потом уже ставила метку на половину.

Массировать нужно 10-15 минут от затылка к макушке.

Подводя итог, хочется сказать, что я безгранично довольна результатом:

- по сей день наблюдаю, как выпадают самые тонкие и слабые волосы, а заменяют их новые и здоровые;
- избавилась от очаговой алопеции;
- рост волос ускорился в 2 раза;
- волосы выпадают в пределах нормы.

На этой ноте я заканчиваю отзыв и обязательно советую приобрести этот поистине уникальный прибор.
Диденко Е.Ф., г. Калуга.



Вернуть молодость и здоровье волос и кожи, усмирить диабет и мигрени поможет знаменитый Дарсонваль «Карат Де-212»

Прибор Дарсонваль применяют на протяжении ни одного столетия. Пожалуй, именно этот факт можно считать самым главным аргументом в пользу процедуры. Наша редакция получает огромное количество звонков с хорошими отзывами об этом приборе. Люди повсеместно используют данный прибор в косметических и терапевтических целях, например, при лечении волос, при варикозе, при угревой сыпи и прыщах, при псориазе, а также при простудных и ЛОР-заболеваниях.

По отзывам косметологов, **ДАРСОНВАЛЬ** эффективно помогает избавиться не только от угрей и прыщей, но и от морщин, а также от растяжек и других недостатков кожи лица и тела, например, целлюлита или шрамов.

Дарсонвализация отлична показала себя не только в косметологии, но и в физиотерапии. О чем свидетельствуют хорошие отзывы врачей об аппарате **ДАРСОНВАЛЬ**.

В настоящее время у желающих опробовать эффективность Дарсонвала на себе есть все возможности, чтобы приобрести прибор.

Близится прекрасный женский праздник 8 Марта! И лучший подарок - это Дарсонваль!



Цена:
3000 р.

ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЕ 50 ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- боли в спине;
- остеохондроза;
- облысения, алопеции;
- варикоза;
- профилактика морщин;
- угревой сыпи.

реклама

Приобретайте по тел.: 8-800-770-03-72, 8-926-425-87-09

Товар отправляется наложенным платежом. Цена на прибор указана без почтовых расходов. Стоимость пересылки по России по тарифам почты России. Ваши расходы: стоимость аппарата + стоимость доставки + комиссия почты за наложенный платеж. Отправление в страны СНГ возможны по предоплате, стоимость пересылки рассчитывается индивидуально, исходя из фактических расходов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛУЧШИЙ ПОДАРОК НА 8 МАРТА!

Готовим подарки заранее!

Успейте купить до праздника!

АэроСАД «Здоровья КЛАД» - это настоящая находка для любителей полезного питания, садоводов, владельцев домашних питомцев, а также для интересного хобби - гидропонного выращивания растений. И травка для питомцев.

ПОЛЬЗА ПРИМЕНЕНИЯ «ЗДОРОВЬЯ КЛАД»



Любителям полезного питания:
качественные пищевые проростки за считанные часы без рутины, т.е. без периодической промывки и контроля уровня влажности.



Владельцам кошек, декоративных грызунов и птиц:
выращивание сочной и полезной зеленой травки без земли, субстратов и удобрений.

Садоводам:

эффективная предпосевная подготовка семян позволяет увеличить всхожесть и урожай до удивительных результатов.



Интересное и полезное хобби:
гидропонное домашнее выращивание как полезных, так и красивых растений (пряные и лекарственные травы, цветы и т.д.).

Аэросады бывают одномодульные и многомодульные.



Аэросад с 1 модулем «Здоровья Клад»,
цена: **1750 р.**

ПРИ ПОКУПКЕ КРЫШКА ДЛЯ ПРОРАЩИВАНИЯ В ПОДАРОК!



4Х-МОДУЛЬНЫЙ ПРОРАЩИВАТЕЛЬ «ЗДОРОВЬЯ КЛАД Х4»

Специальная версия нашего проращивателя - 4х-модульный проращиватель «Здоровья КЛАД Х4».

Проращивание стало еще более эффективным!

Теперь Вы можете проращивать в 4 раза больше, экономя свое время и деньги!

«Здоровья КЛАД Х4» отлично подходит для любителей и профессионалов: в каждую большую семью, офис или кафе здорового питания.

Зима за окном - а на подоконнике лето!

Преимущества:

- любое количество модулей (1-2-3-4);

- всегда 1 компрессор на все модули;
- регулирование воздушного потока;
- ночной режим работы;
- низкая цена.

Аэросад с 4 модулями «Здоровья Клад»,
цена: **3700 р.**



Звоните: 8 (800) 770-03-72, 8 (926) 425-87-09

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

 Здравствуйте, уважаемая редакция! Благодарю Вас за Ваш труд! Посылаю Вам несколько своих стихотворений, надеюсь, они Вам понравятся.

Ты живешь, где солнце и ветер,
Здесь же полгода зима...
Я пишу тебе часто письма,
Чтобы мне не сойти с ума.
Я пишу тебе часто письма.
Ты их получишь с утра.
За окном будут солнце и море,
И баллады поют ветра.

Утро наступило,
И настал рассвет.
За окном кружится
Снег, снег, снег.
Яблоневый сад
Снегом заметен.
До весенних дней
Спит под снегом он.

Улица освещена
Лишь светом фонаря.
Розовым зарделась
Поздняя заря.
Зимнее робкое солнце
Слабо светит, но не греет.
Заглянуло в мое оконце
Оно и зимний ветер.

Тишина.
Ничто не отвлекает.
Снег идет
И на окошке тает.
Я еще в сентябре...
За порогом февраль.
Я немного отстала от жизни...
А жаль...

Обрывки снов...
Обрывки слов...
И все сплетается в любовь.
Что про нас судачит молва -
Это все пустые слова.

По ночам я лишилась сна.
Что-то меня тревожит.
Скоро будет весна.

Теплая, быть может.
И с юга вернутся птицы,
И расцветут цветы.
Это не небылицы.
Цветы мне подаришь ты.

Иногда на зиму
Я в окно гляжу.
Я тебе с любовью
Варежки вяжу.
По кормушке прыгают
Замерзшие синички,
Я тебе вяжу
С любовью рукавички.
С уважением, Федюнина Светлана,

109457, г. Москва, ул. Ф. Полетаева, д.12, кв. 28.

 ПОЕЗДКА В СУПЕРМАРКЕТ

Привязаны столбы
Друг к другу проводами,
К проводам привязаны
Красные трамваи.
В тепленький трамвай
Бабушка садится,
В центр к супермаркету
На трамвае мчится.
Картою «привязана»

Старушка к магазину,
Внимательноглядит
Бабуся на витрину.
На полочках лежат
Вкусные продукты:
Колбасы и конфеты,
Овощи и фрукты.
Наборы получаются
На кругленькие суммы,

Пожалуй, не набываются
Полненькими сумки.
Стояла минут пять,
Все-таки решилась,
С единственной покупкой
К кассе потащилась.
За кассою сидит
Кассирша молодая,
С улыбкою она
Пакеты предлагает.
Бабушка с кассиршей
Быстро рассчиталась,

Домой она пешком
Поздно возвращалась.

ЛЮБОВЬ

На краю у неба
Солнышко садится.
Что-то мне без Любы
Дома не сидится.
Скучно мне без Любы,
Но выгляну в окошко -
Намело сугробы,
Замело дорожки.
Валенки надену,

Выйду на крылечко-
Холодно, однако,
Не то, что на печке.
Огоньки мелькают...
Может, это волки?
И собаки лают,
Не боясь метелки.
Ладно, схожу завтра
Иль неделей после,
А то из-за стирки
Штаны не просохли.

НИКОЛИН ДЕНЬ

На Николу ели
Вдруг повеселились:
Инеем покрылись,
На солнце заискрились,
На макушках шапки,
Варежки на лапках,
Встали в хоровод.
Скоро Новый год!
Никифорова В., р. Татарстан.

 ВОСПОМИНАНИЯ О ДЕРЕВНЕ

Воспоминания нахлынут вечерами
Про детство босоногое мое.
Хотелось ими поделиться с вами,
Чтоб стало хоть немножечко тепло.
Бурьянам заросла та деревушка,
Где в прятки мы играли и лапту,
Сгнила и покосилась избушка,
Никто не посещает ее тут.
Помногу в каждом доме ребятишек,
Работы не боялись никогда:
Свеклу пололи девочки, мальчишки
И с сеном управлялись иногда,
И в огородах тоже не ленились,
Картошку помогали убирать.
В труде мы закалялись, но не злились,

Старались даже взрослых обгонять,
Не знали мы продуктов изобилия,
Одежда была та, что сшила мать.
И слушали мы старших, рты разинув,
Нам так хотелось опыт перенять,
В колхозе нашем были кони, свиньи,
Коровы, овцы, племенны быки.
Все развалилось, заросло полынью,
А живность уж давно перевели,
Там, где росла пшеница золотая,
Выюнок, сурепка, лебеда растет.
Деревня, моя родина родная,
Никто тебя на карте не найдет.
Там вечером усталые девчушки
И парни собирались на огонь
И пели задушевные частушки
Под балалайку или под гармонь.
Как чудно пахнет скошенное сено,
От запаха спокоен, сладок сон.
Пастух горланил утром то и дело,
Но разбудить никак не смог бы он.
Так детство да и молодость промчались,
И век двадцатый уж давно прошел,
Одна лишь память только и осталась,
И человек в другой век с нею перешел.
Сидит безмолвно бабушка седая,
Она не может бедная понять,
Платочком свои слезы утирая,
Зачем все нужно было разрушать?
Работы нет, повсюду разгильдяйство,
Заброшены деревни и поля,
Вообще не нужно сельское хозяйство,
Нас кормят за границею земля.
Трудилась сорок лет она в деревне,
Но пенсию назначили хоть плачь.
Откуда будут здесь спокойны нервы,
На молоко хватило б да калач.
А за окошком ветер завывает,
Наводит он унынье и печаль,
И с грустью старый домик вспоминает
Старушка, ей деревню очень жаль.
Кучина Вера Геннадиевна,
656055, г. Барнаул, ул. Георгия
Исакова, д. 238, кв. 34.



ГОДОВОЕ, ИТОГОВОЕ

С Новым годом Вас, коллеги!
Как подарок, нам года.
При моленье - на колени,
А так в жизни - никогда.

Крепость духа, вера в правду
Нас всегда вела вперед.
А побеждает и прав тот,
В ком уверенность живет.
Шлют нам санкции, угрозы
Свора вся из-за бугра.
Говорим в ответ серьезно:
«Нет ведь худа без добра.
Пересмотрим свои планы,
Где там тонко - подошьем.
Без рывков, умно и плавно
В свое «завтра» мы войдем.
Вот тогда, кусая локти,
Недруги поймут, что зря
На слона загранки-моськи,
Лая, гробили себя».
И в итоге попросил бы:
«Все, что пишется пером,
Напрягаясь через силу,
Не рубите топором».

ЧТО НАС МОЖЕТ ВОЛНОВАТЬ?

Жив язык крылатый, горячий -
И будет жить его народ,
На нем и дальше говорящий,
Без языка закончен род.
Язык - это то, за что надо
Держаться крепко до конца,
Наследье матери-отца
Дороже золота и клада.
Язык и хлеб - проблема всем.
Коль поэт об этом забудет,
Напомнит хлеб. А стих разбудит,
И мир не станет глух и нем.
Жизнь коротка: прощайте быстро,
Любите искренне и чисто,
Слезно смейтесь и никогда
Не сожалейте о годах.
Я женщинам любви желаю,
Мужчинам - интересных дел.
Ведь нам, мужчинам, полагаю,
Роман с охотой надоел.
Как-нибудь перекантоваться
Мы сможем, не волнуя кровь.
Когда ж есть дело и любовь,
Тем лучше. Если постараться.
У сердца память все же сильней,
Рассудка память уступает.
Говорить хочется стихами -
Мне речь поэзии ценней.
Полусказки и полубыли,

Взрослея, с детства полюбили,
И разучились мы грустить,
Ведь оптимистам легче жить.

В ОЖИДАНИИ ЧУДА

Чудес не бывает, известно давно.
Но с детства живем, ожидая,
Дедушка Мороз, может, стукнет в окно,
По важным делам проезжая.
Признаться себе, уже взрослыми став,
Что жить в ожиданье неловко.
За день в раздумиях изрядно устав,
К подушке склоняют головки.
И снятся порою чудесные сны,
Что мы наяву ожидали.
Они и запутаны, они и просты,
И манят безвестные дали.
Наукой доказано - нету чудес,
И для вида вроде согласны.
Люди, как дети, верят, что есть
Ожидания их не напрасны.
Однажды к ним кто-то в дверь постучит,
(Не ждали лишь только верблюда),
Сядет спокойно за стол, помолчит
И скажет негромко: «Я - чудо».
Старятся люди, надеждой живя,
Умирают, чудес ожидая.
Значит ли это: напрасно все, зря?
Вера в чудо нас не покидает.

ЗИМЫ ХОЛОДНОЕ ТЕПЛО

Из-под небес, из дальней выси
Сперва крупа, за нею вслед
То ли осколки, то ли бисер -
Тех дивных звездочек портрет.
Кружат, кружат... Куда бы сесть им?
Устали. Надо отдохнуть.
Покой и тишина здесь есть им -
Ложатся на земную грудь.
Гладь речная в ожидании.
И вот снежинки летят к ней,
Как мать, в объятия принимает
Своих потерянных детей.
Вернулись звездочки к истокам -
Без родины никак нельзя.
Не струею, а потоком
Текут, бегут... Живут не зря.
Душа в восторге замирает -
Мне спокойно и светло.
Все нутро в себя вбирает
Зимы холодное тепло.

Продолжение на стр. 22

Продолжение.
Начало на стр. 20-21

НА СЕЛЕ

*Из-за крыши солнце вышло
В пол-лица.
За макушки тянет ветер
Деревца.
Так зайдло тянут песню
Петухи.
Тянут к свету свои рифмы
Тут стихи.
Здесь курить и пить бросают
Навсегда,
И соседа так влюбляют
На года.
Кто дороже и роднее
Всей родни,
Он мне братом стал по духу
В эти дни.
Полюбить я не смогу ведь
Целый мир.
Полюблю-ка я соседа -
Он мне мил.
А земля здесь плодородна,
Первый класс.
Вбей оглоблю и получишь
Тарантас.*

*Не стареют здесь душою
Старики:
Оптимисты, балагуры,
Остриаки.
«Безымянным» называют
Все село.
Всем живущим говорят, что
Повезло.
Если встанешь спозаранок,
В саму рань,
Нам природа сама скажет:
«И духовно, и телесно
Чище стань!»*

ОЗАРЕНИЕ

*На кончиках пальцев хитрый узор
У каждого свой не случайно.
Догадкам моим широкий простор:
Где-то здесь кроется тайна.
Все мы помечены. Может УГРО
Так просто и мастерски сделал?
Зачем же УГРО вот этот узор,
Какому вселенскому делу?
Ой! Разгадка меня холодом бьет,
Не ждал, что буду я первым.
Сила немерено веревки вьет
Из наших же жил да из нервов.
Вот это сила! Падайте ниц,*

*Руки в моленые возденьте.
Сила эта не знает границ,
Заветы в голову вбейте.
Поступки свои сверяйте точней -
Ошибка не будет николько.
По жизни шагайте и только с ней
Не будет дороженьки скользкой.
Вот всем самый точный маяк,
Совершеннейший навигатор.
Она - судья, она - куратор.
О Боженька! Пусть будет так!
Она проста, как моя повесть.
Вот эта сила - это совесть!
Зубаиров Равиль Хасанович,
413143, Саратовская обл.,
Энгельсский р-н,
с. Безымянное,
ул. Чкалова, 10/2.*

N	b	3ACOB	P9ЖEHK	A
K	V	KJMA	OMAH	PNCK
N	y	POT	3AHXAHNE	
L	O	AHOA	ZXOXA	
O	K	T	H	OCNU
P	O	CUNICP	B	P
T	VOCOCB	PANCTKA		
B	AECTKN	APOBOCCEK		
Y	T	V	KV5NKN	K
C	C	I	A	C

Ответы на сканворд

▼	Теплый климатический пояс	▼	Малозаметный самолет	▼	Киношная мишка	▼	Тот же оксид	Яблочная шиничка	▼	Сердце Кубани	▼	Полупроводник	▼	Покатый склон	▼	Хлыст жокея
	Искорки на одежде		Холм, курган		Крупный порт на Волге							Живой темп музыки		Алкалоид чилибухи		"Приятелей" от вороны
↖				▼			Игральные кости	Жук-усач								
	И нерка, и чавыча	↗							Киношная Кэт в наушниках							
↖												Имя мужа Лили Брик		Званый вечер (устар.)		Разведка в недрах
	Хохломская ...	Наркотик на сленге		Гнет в бочке		Призыв рвать когти						"Торпеда" с барабанами	↗			"Спинка" скрипки
↖				▼							▼					
	Поражающая суставы болезнь		Хлопот полон ...	↗			Крепость на Дону		Работа легких							
↖																
	Желтая родня имбиря		Запор на воротах	↗			Его столица - Маскат									
									Продукт из топленого молока							



АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Аденома.....	8	Заболевания желудочно-кишечного тракта.....	2	Полиартрит.....	1
Ангина.....	5, 11			Понос.....	2
				Прыщи.....	9
				Псориаз.....	16
Болят руки.....	2	Зуд половых органов.....	2		
Варикоз.....	1	Инсульт.....	4	Рак.....	14-15, 17
Воспаление глаз.....	2	Инфаркт.....	4	Раны.....	11
Воспаление мочевого пузыря.....	2	Катар кишок.....	2	Ревматизм.....	1, 5
Воспалительные заболевания женских половых органов.....	5	Лишний вес.....	5	Тахикардия.....	4
Герпес.....	3			Трещины в прямой кишке.....	5
Гидрагениты.....	11	Наросты.....	1	Флегмоны.....	1
Гипертония.....	4			Фурункулы.....	11
Головная боль.....	1	ОРЗ.....	11		
Головокружение.....	4	Отит.....	11	Язва желудка.....	5
Грипп.....	11	Отложения солей.....	1		

**Читайте в газете «Моя кулинарочка»
ИТАЛЬЯНСКАЯ КУХНЯ ДЛЯ ЦЕНИТЕЛЕЙ ИСТИННЫХ УДОВОЛЬСТВИЙ**

Итальянская кухня - это чувства, проникнуться которыми довольно просто. Открываешь меню, погружаешься в сладкозвучное - лазанья, пицца, панакотта, тортеллини, капрезе, панчетта, фриттата, брускетта! - и понимаешь: «Хочу!»

В ранг искусства итальянская кухня была, возведена в эпоху Возрождения, когда библиотекарь Ватикана Бартоломео Сакки составил сборник рецептов, названный так - «Об истинных удовольствиях и благополучии». Книга мгновенно стала национальной кулинарной библией и, более того, ухитрилась обратить в свою веру поворотов других стран.

ЧИТАЙТЕ В ГАЗЕТЕ «МОЯ КУЛИНАРУШКА» № 3

**Моя
Кулинарочка**

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Самые вкусные постные блюда
- Самые правильные котлеты «по-киевски»
- Как вкусно поесть, если в холодильнике одни пельмени
- Джем из мандаринов
- Постный штрудель
- Замени завтрак этим напитком и забудь о жире на животе

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

ЧТО ТАКОЕ АППЛИКАТОР ЛЯПКО?.....	1
ПРИ РЕВМАТИЗМЕ.....	1
ГОЛОВНАЯ БОЛЬ.....	1
ДЛЯ ТЕХ, У КОГО БОЛЯТ РУКИ.....	2
АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ.....	2
МГНОВЕНИЯ.....	3
КАК ОСТАНОВИТЬ ГЕРПЕС НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ.....	3
КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ИНФАРКТ И ИНСУЛЬТ.....	4
БАНАН ИЗБАВИТ ВАС ОТ МОРЩИН.....	5
СУПЕР-СКРАБ ДЛЯ КИШЕЧНИКА.....	5
СОВЕТЫ ИЗ ТУЛЫ.....	5
ПИСЬМО 83-ЛЕТНЕЙ ЖЕНЩИНЫ, АДРЕСОВАННОЕ ЕЕ ПОДРУГЕ.....	6
МИНА ЗАМЕДЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ.....	8
КАК СТЕРЕТЬ МОРЩИНКИ С ЛИЦА И ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПРЫЩЕЙ.....	9
ЗВЕЗДЫ СОВЕТУЮТ.....	10
АППЛИКАТОР ЛЯПКО.....	12-13
АКОНИТ ПРОТИВ РАКА!.....	14-15
ДАРСОНВАЛЬ: КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ.....	18
ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ.....	20
СКАНВОРД.....	22

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ № 9

**Бабушкины
рецепты**

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Мощное средство, которое восстановит ваши колени и суставы
- Изгоняем камни
- Народные средства от бесплодия
- Как устраниТЬ морщины
- Как избавиться от сосудистых сеточек
- Денежное дерево
- Отбелить зубы за 2 минуты

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексики, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию. Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!

Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!

Вы можете подписатьься на наши издания в Белоруссии через каталог «Белпочта». Импортер в Беларусь ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Сурганова, 57 Б, офис 123. Тел.+375-17-331-94-27 (41).

Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга.

Пишите нам: 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3., 000 «Пресс-издатель».

Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ», Выпуск №8 (932). Тираж 240000 экз. Заказ 385. Реклама nataly.press@mail.ru

Контакты с читателями

Тел.: 8-499-146-2653

e-mail: nataly.press@mail.ru

По поводу рекламы тел.

8-903-200-3080.

Телефоны для связи с распространителями:

8-499-146-2653.

Подписано в печать 19.02.2018

Сдано в печать 19.02.2018

Учредитель: ООО «Флора-Пресс».

Главный редактор: Руди П.Б.

Газета перерегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Рег. ПИ №ФС 77-56944.

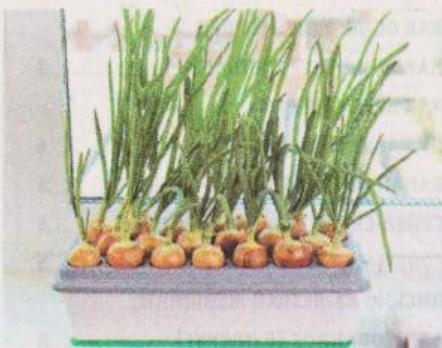
Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт»

127247, г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100

Цена свободная

ДОМАШНЯЯ ГИДРОПОННАЯ ГРЯДКА «ЛУКОВОЕ СЧАСТЬЕ»

Специальный проращиватель для зеленого лука - домашняя гидропонная грядка «ЛУКОВОЕ СЧАСТЬЕ» - предназначена для эффективной выгонки зеленого лука из лука-репки.



Зеленый лук - одна из самых распространенных зеленых культур. Он является источником витаминов, важных минеральных солей и фитонцидов, оздоравливающих организм человека. Теперь у вас появилась замечательная возмож-

ность выращивать этот продукт круглый год на подоконнике, не прикладывая никаких значительных усилий!

Более того - хорошая идея для домашнего бизнеса в зимнее время! Можно выращивать и продавать!

Прекрасный подарок - к любому празднику!

- Лук и другая зелень растёт на чистой воде без удобрений - вы получаете экологически чистый продукт.
- Нет никакой земли - нет необходимости поливать, нет грязи и москет!
- Стильный эргономический дизайн - установка эстетична и занимает мало места.
- Обладает высокой эффективностью - 2 урожая в месяц, витамины круглый год.
- До 30-40 см зеленого пера за 15 дней.

Цена - 1590 рублей!

Звоните: 8 (800) 770-03-72, 8 (926) 425-87-09

СИБИРСКИЙ

ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «ВАШ ПОДАРОК»

Завод - изготовитель оздоровительной продукции «Здоровая Семья Алтай» г. Бийск в рамках программы по улучшению здоровья нации дарит всем желающим **НОВИНКУ - «Сибирский Травник».**

ТОЛЬКО ДО 21 МАРТА
действует специальное предложение

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ
ПРОМОКОД
АКЦИИ 0254

И ПОЛУЧИТЕ УСИЛЕННЫЙ ВИТАЛЬНЫЙ
КОМПЛЕКС «СИБИРСКИЙ ТРАВНИК»

СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО

Заказать свой подарок вы сможете по телефону
горячей линии:

8-800-100-24-91 (Звонок бесплатный)

Доставка Почтой России за счет производителя

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



ТРАВНИК

Этот необыкновенный настой имеет замечательное свойство дарить людям радость обновления. Для кого-то результат будет заметен в том, что ушла депрессия. Другой обнаружит, что нормализовалось давление. А третий просто перестанет простужаться. Принимать «Сибирский Травник» может любой человек.

В составе бальзама только растительные компоненты. Экстракти эхинацеи, шиповника, золотого корня, злеутерококка, крапивы, кедрового ореха и других целебных трав, пропицанных в предгорьях и горах Алтая. Здесь особое солнце, особый воздух и особая вода. Поэтому и травы обладают особыми свойствами. Поэтому «Сибирский травник» оказывает такой мощный эффект.

Рецепт «Сибирского Травника» передавался из поколения в поколение. При этом старейшины рода строго следили, чтобы секрет не ушел «на сторону». Один из разработчиков имеет отношение к семье, в которой хранились эти рецепты.

Не надо ждать повода для начала приема бальзама «Сибирский травник». Пропейте хотя бы один курс, и вы сразу почувствуете, что вам стало легче. Перестают болеть суставы, уходит лишний вес, нормализуется давление, улучшается состав крови. В какой-то момент человек вдруг обнаруживает, что он хорошо спит, а утром встает бодрым и отдохнувшим. «Сибирский травник» - настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше, страдающих гипертонией, болезнями суставов, дыхательных путей. Бальзам замечательно восстанавливает состав крови, способствует регенерации тканей, повышает иммунитет.

В заключение я скажу следующее – практически каждый из тех, кто приобрел один курс бальзама, заказывает и второй. Если не для себя, то для родителей или друзей.

Главный технолог ООО «Здоровая семья Алтай»
Кислова Людмила Геннадьевна.

ИП Черемных Екатерина Валерьевна ИНН: 591403670850 ОГРН: 31759580025109