

В августовском номере

Лекарства: доступные аналоги. От варикозной болезни и тромбофлебита

Для лечения больных сосудов ног существует много лекарств. Это мази и гели, компрессы и ванны, таблетки и настойки, компрессионный трикотаж и различная физиотерапия. Если применять все сразу, то никаких финансов не хватит, чтобы справиться с болезнью. Между тем есть простые и доступные препараты, которые помогают держать болезнь в узде.

В следующем выпуске газеты мы расскажем, как выбрать эффективные препараты для разжижения густой крови, насколько эффективны флеботоники, можно ли применять гормональные мази и помогают ли они без приема таблеток. В номере вы опять найдете таблицу по дорогим и дешевым лекарствам.

Представленная в газете информация не заменит консультацию врача

Специальный выпуск газеты «Сам себе лекарь» –
Лекарства: доступные аналоги № 3(19), 2016

Главный редактор В.И.ИВАНОВА

Тел. (831) 469-98-67

e-mail: zdorovye@gmi.ru

Учредитель и издатель

000 «Издательство «Газетный мир»

Адрес издателя и редакции: 603126, Нижний Новгород,
ул. Родионова, 192, корп. 1, офис 5

Рекламное агентство

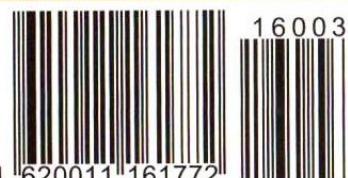
Тел.: (831) 469-98-34, 469-98-35,
e-mail: reclama@gmi.ru

За достоверность рекламной информации ответственность
несет рекламирующий

Служба продаж

Тел.: (831) 469-98-03, 469-98-07, 469-98-01,
факс (831) 469-98-00, e-mail: roznica@gmi.ru

Интернет-магазин: www.polезнaykniga.ru



16003

· 4 620011 161772

Отдел подписки

Тел.: 8-800-100-17-10 (звонок по России бесплатный),
(831) 469-98-41, e-mail: podpiska@gmi.ru

Отдел продаж наложенным платежом

Тел.: 8-800-100-17-10 (звонок по России бесплатный),
(831) 469-98-26, 469-98-27, 469-98-32,
e-mail: kniga@gmi.ru

Служба экспедирования и перевозок

Вопросы по доставке: тел. (831) 469-98-77,
e-mail: sklad@gmi.ru
Вопросы по претензиям: тел. (831) 469-98-46,
e-mail: pretenziya@gmi.ru

Импортер в Республике Беларусь

000 «Арго-НН», 220030, г. Минск, ул. К. Маркса, д. 15, офис
304, тел. (017) 328-68-46

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых
коммуникаций. Свидетельство о регистрации средства мас-
совой информации ПИ № ФС77- 59340 от 18 сентября 2014 г.

Подписано в печать 18 мая 2016 г.
в 16 часов (по графику – в 16 часов)

Дата выхода в свет 3 июня 2016 г.

Тираж 50000. Заказ 1010. Цена договорная.
Отпечатано в ЗАО «Дзержинская типография»,
606025, г. Дзержинск, пр. Циолковского, 15

Фотография на обложке: Thinkstock.com/Gettyimages.com

Специальный выпуск газеты «Сам себе лекарь»

16+

Лекарства: доступные аналоги №3(19) 2016



При язве желудка и двенадцатиперстной кишки

Как заменить дорогое лекарство дешевым,
но не менее эффективным

Обследуемся правильно

Мы привыкли, что для диагностики желудка необходимо пройти фиброгастроскопию, но далеко не всем известно, что вначале лучше провести диагностику с помощью гастропанели, которая представляет собой исследование крови.

Утром натощак у пациента берут пробу крови, а затем предлагаются съесть немного соевого белка и через 20 минут анализ повторяют снова.

В результате можно проанализировать, как изменилось соотношение исследуемых веществ. Данные обрабатываются компьютерной программой, и после этого врач может сказать, какова у человека вероятность гастрита, язвенной болезни, а также рака желудка.

С помощью гастропанели можно наблюдать за состоянием слизистой при необходимости каждые 3 месяца.

Этот метод удобен в силу своей безопасности. Ни противопоказаний, ни осложнений эта процедура не имеет. А поскольку людям

старше 45 лет врачи рекомендуют ежегодное эндоскопическое обследование, при котором существует риск инфицирования и других осложнений, особенно в пожилом возрасте, то безопаснее сделать диагностику с помощью гастропанели.

Если человек предупрежден, значит, он вооружен. Следовательно, чтобы предотвратить развитие болезней желудка, человек будет следить за своим здоровьем: соблюдать диету, регулярно питаться и периодически делать гастропанель. В этом случае ее рекомендовано проводить 1 раз в год.

Кстати, с помощью гастропанели можно определить антитела к хеликобактеру – бактерии, которая является главной причиной язвенной болезни и гастрита. Когда она выявляется, врач назначает курс лечения. В результате можно справиться с желудочными заболеваниями, тогда риск рака или язвы с годами будет уменьшаться. А гастропанель четко отобразит эту тенденцию.



Коварная язва

О новом подходе к этому заболеванию мы поговорили с главным гастроэнтерологом Нижнего Новгорода, кандидатом медицинских наук Еленой Анатольевной КИЗОВОЙ.

– Почему возникают язвы?

– Первая и основная причина – наличие в организме болезнестворной бактерии хеликобактер пилори. Вторая причина – это повышенная выработка соляной кислоты в желудке.

Также к факторам риска относят наследственную предрасположенность, стрессы и вредные привычки (курение, алкоголь).

– Как передается хеликобактер?

– В желудок человека хеликобактер пилори попадает через рот с немытыми продуктами, сырой водой, грязными руками.

Подхватить его очень просто: например, достаточно подержаться за поручень в общественном транспорте, а затем купить мороженое, выкинуть обертку и взяться грязной рукой за вафельный стаканчик.

Хеликобактером заражают-

ся, как правило, еще в детстве, примерно в пятилетнем возрасте. Считается, что этот микроорганизм есть у 70–90% россиян. При этом у всех заразившихся со временем обязательно развивается хронический гастрит. А вот язвенная болезнь, согласно статистическим данным, возникает только у 5–10% взрослого населения. Существуют факторы, предохраняющие слизистую оболочку желудка и двенадцатиперстной кишки от негативных воздействий. Например, способность желудка к ощелачиванию, защитные свойства слизи, покрывающие его, нормальное состояние иммунной системы организма и т. д. Если работа этих факторов нарушена, вероятность возникновения заболевания возрастает.

– Бывают ли случаи, когда у пациента нет хеликобактера, ни повышенной кислотности,

а язва все равно сформировалась?

– Да. Такие язвы могут возникать у больных, принимающих НПВС, аспирин, а также у пожилых пациентов с нарушением кровоснабжения слизистой оболочки желудка (например, при атеросклерозе сосудов брюшной полости).

– Может ли неправильное питание послужить причиной развития язвы желудка и двенадцатиперстной кишки?

– Если условия для образования язвы уже сложились (есть хеликобактер и повышена желудочная секреция), то нарушение ритма и характера питания может оказать негативное воздействие. Острая, грубая пища, кофе, алкоголь, безусловно, будут усугублять воспаление, нарушать моторику желудка, усиливая симптомы.

– Говорят, жевание жвачки на пустой желудок стимулирует выработку соляной кислоты, что может привести к язве. Так ли это?

– С одной стороны, жевание резинки действительно запускает пищеварительные процессы, усиливая желудочную секрецию. А с другой, в это же время

активизируется слюноотделение. Слюна обладает ощелачивающим эффектом и должна отчасти нейтрализовать кислоту в желудке.

Правда, стоит отметить, что жвачка может способствовать развитию рефлюксной болезни и вызывать изжогу. Дело в том, что в состав современной жевательной резинки очень часто входит мята. А она расслабляет сфинктер, расположенный между пищеводом и желудком. Кроме того, в жвачке могут содержаться вещества, негативно влияющие на слизистую желудка. Так что злоупотреблять ею не стоит.

– По каким признакам можно заподозрить у себя язву желудка?

– Самый главный симптом язвенной болезни – это боль. Пациенты описывают ее по-разному: одни говорят о жгучей боли; другие – о схваткообразной, третья жалуются на ноющую боль.

При язве желудка боли возникают через час после еды. При язвенной болезни двенадцатиперстной кишки неприятные ощущения появляются позже – спустя 1,5–2,5 часа после еды. Для данного недуга также характерныочные и голодные боли.

Бывают и так называемые «немые» язвы. Они чаще всего возникают у пациентов, принимающих нестероидные противовоспалительные препараты (НПВС обладают обезболивающим эффектом и гасят симптомы). Такие язвы, как правило, стартуют сразу с осложнений: кровотечений, перфораций.

– Где локализуются неприятные ощущения?

– Все зависит от места расположения язвы. В центре живота, под ложечкой – боль характерная для язвы желудка, а ближе к пупку и немного правее – для язвы двенадцатиперстной кишки. Если язвы глубокие, вдающиеся в прилежащие органы и ткани (например, поджелудочную железу), боли могут отдавать в спину.

– Может ли язва трансформироваться в злокачественную опухоль?

– К сожалению, да. Считается, что хеликобактер пилори является канцерогеном (фактором риска возникновения рака), именно поэтому его обязательно нужно лечить. Чем дольше болеет пациент, тем выше вероятность трансформации язвы в злокачественную опухоль.

– Что назначают больному, если у него обнаружили язву и нашли хеликобактер пилори?

– В этом случае пациенту требуется сложное комплексное лечение: как минимум два антибиотика и один антисекреторный (снижающий выработку кислоты в желудке) препарат.

Разработано несколько схем лечения. Первая линия терапии – это амоксициллин и кларитромицин. Если по каким-то причинам эти антибиотики не эффективны или больной их не переносит, назначают препараты второй линии: тетрациклин, метронидазол и денол.

Если первые две схемы лечения не эффективны и хеликобактер пилори не удалось уничтожить полностью, назначают резервное сочетание препаратов: амоксициллин и левофлоксацин.

В каждой из этих схем обязательно участвуют лекарства, снижающие желудочную секрецию. Они создают условия для эффективной работы антибиотиков. Антисекреторных препаратов существует очень много. Среди них: омепразол, рабепразол, эзомепразол, пантопразол, лансопразол.

Лекарства при язве желудка и двенадцатиперстной кишки

В нашей таблице представлены препараты для лечения язвы желудка и двенадцатиперстной кишки. Желтым цветом выделены оригинальные патентованные препараты, они прошли клинические исследования и доказали свою эффективность. Остальные лекарства относятся к так называемым дженерикам (аналогам), химическая формула которых полностью соответствует оригиналу, но цена может быть значительно дешевле. Когда действие патента оригинального лекарства заканчивается, дженериковые компании имеют право дать выпускаемому препарату название (бренд). К самым дешевым аналогам относятся лекарства, не имеющие собственного имени (брэнда), а называющиеся по МНН – международному непатентованному наименованию действующего вещества.



Фото Thinkstock.com/Gettyimages.com

МНН – международное непатентованное наименование (химическое вещество)	Торговое название	Форма выпуска	Цена* (руб.)	Страна-производитель
Омепразол	Лосек МАПС	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 20 мг, 28 шт.	1143	Швеция
Омепразол	Омепразол-Акрихин	капсулы кишечнорастворимые, 20 мг, 30 шт.	43	Россия
Омепразол	Омепразол Штада	капсулы кишечнорастворимые, 20 мг, 30 шт.	42	Россия
Омепразол	Омепразол Зентива	капсулы кишечнорастворимые, 20 мг, 28 шт.	177	Чешская Республика
Омепразол	Омепразол Зентива	капсулы кишечнорастворимые, 20 мг, 14 шт.	110	Чешская Республика
Омепразол	Омепразол-OBL	капсулы кишечнорастворимые, 20 мг, 28 шт.	246	Россия
Омепразол	Ультоп	капсулы кишечнорастворимые, 20 мг, 28 шт.	249	Словения
Омепразол	Омепразол	капсулы кишечнорастворимые, 20 мг, 30 шт.	35	Россия
Омепразол	Омепразол-Рихтер	капсулы кишечнорастворимые, 20 мг, 28 шт.	118	Испания

* Примерные цены приведены на время подписания издания в печать.

МНН – международное непатентованное наименование (химическое вещество)	Торговое название	Форма выпуска	Цена* (руб.)	Страна-производитель
Омепразол	Омепразол-Тева	капсулы кишечнорастворимые, 10 мг, 28 шт.	56	Израиль
Пантопразол	Контролок	таблетки, 20 мг, 14 шт.	450	Норвегия
Пантопразол	Нольпаза	таблетки, 20 мг, 28 шт.	276	Словения
Пантопразол	Санпраз	таблетки, 40 мг, 30 шт.	567	Индия
Рабепразол	Париет	таблетки, 20 мг, 28 шт.	3700	Бельгия
Рабепразол	Онтайм	таблетки, 10 мг, 30 шт.	1500	Израиль
Омепразол	Лосек	для внутривенного введения, 5 флаконов	1700	Швеция
Омепразол	Ортанол	для внутривенного введения, 5 флаконов	263	Словения
Омепразол	Омал	для внутривенного введения, 1 флакон	165	Индия
Омепразол	Улкозол	для внутривенного введения, 1 флакон	269	Аргентина
Фамотидин	Квамател мини	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 10 мг, 14 шт.	47	Венгрия

МНН – международное непатентованное наименование (химическое вещество)	Торговое название	Форма выпуска	Цена* (руб.)	Страна-производитель
Фамотидин	Фамотидин-OBL	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 20 мг, 30 шт.	31	Россия
Фамотидин	Фамотидин-АКОС	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 40 мг, 20 шт.	18	Россия
Фамотидин	Фамотидин ШТАДА	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 20 мг, 30 шт.	35	Россия
Фамотидин	Фамотидин	таблетки, покрытые оболочкой, 40 мг, 10 шт.	25	Республика Македония
Фамотидин	Фамотидин-Акри	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 20 мг, 20 шт.	22	Россия
Фамотидин	Фамосан	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 20 мг, 20 шт.	40	Чешская Республика
Фамотидин	Ульфамид	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 40 мг, 10 шт.	45	Словения

МНН – международное непатентованное наименование (химическое вещество)	Торговое название	Форма выпуска	Цена* (руб.)	Страна-производитель
Ранитидин	Зантак	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 300 мг, 10 шт.	185	Италия
Ранитидин	Ранитидин-Ферейн	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 150 мг, 50 шт.	53	Россия
Ранитидин	Ранисан	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 75 мг, 10 шт.	25	Чешская Республика
Ранитидин	Ацилок	таблетки, покрытые оболочкой, 150 мг, 100 шт.	78	Индия
Ранитидин	Ранитидин	таблетки, покрытые оболочкой, 150 мг, 10 шт.	44	Украина
Ранитидин	Ранитидин-АКОС	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 300 мг, 20 шт.	23	Россия
Ранитидин	Ацилок	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 300 мг, 20 шт.	24	Индия
Ранитидин	Ранитидин-Акри	таблетки, покрытые оболочкой, 150 мг, 20 шт.	17	Россия

МНН – международное непатентованное наименование (химическое вещество)	Торговое название	Форма выпуска	Цена* (руб.)	Страна-производитель
Ранитидин	Ранитидин-ЛекТ	таблетки, покрытые оболочкой, 150 мг, 20 шт.	13	Россия
Ранитидин	Ранитидин	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 150 мг, 20 шт.	15	Россия
Ранитидин	Ранитидин Софарма	таблетки, покрытые оболочкой, 150 мг, 60 шт.	50	Болгария
Ранитидин	Гистак	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 150 мг, 20 шт.	26	Индия
Ранитидин	Ранитидин	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 300 мг, 20 шт.	22	Индия
Ранитидин	Рантак	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 150 мг, 50 шт.	47	Индия
Ранитидин	Зантак	раствор для внутривенного и внутримышечного введения, 5 ампул	112	Италия

МНН – международное непатентованное наименование (химическое вещество)	Торговое название	Форма выпуска	Цена* (руб.)	Страна-производитель
Ранитидин	Ацилок	раствор для внутривенного и внутримышечного введения, 5 ампул	40	Индия
Ранитидин	Ранитидин-Ферейн	раствор для инъекций, 5 ампул	30	Россия
Дротаверин	Но-шпа	таблетки, 40 мг, 24 шт.	160	Венгрия
Дротаверин	Спазмол	таблетки, 40 мг, 20 шт.	22	Россия
Дротаверин	Дротаверин Авексима	таблетки, 40 мг, 40 шт.	52	Россия
Дротаверин	Дротаверин-OBL	таблетки, 40 мг, 20 шт.	14	Россия
Дротаверин	Дротаверин МС	таблетки, 40 мг, 20 шт.	34	Россия
Дротаверин	Спазмонет	таблетки, 40 мг, 20 шт.	52	Россия
Дротаверин	Нош-Бра	таблетки, 40 мг, 40 шт.	90	Россия
Дротаверин	Дротаверин-Тева	таблетки, 40 мг, 20 шт.	50	Израиль

МНН – международное непатентованное наименование (химическое вещество)	Торговое название	Форма выпуска	Цена* (руб.)	Страна-производитель
Дротаверин	Но-шпа	раствор для внутривенного и внутримышечного введения, 20 мг/мл, 25 ампул	360	Венгрия
Дротаверин	Дротаверин	раствор для инъекций, 5 ампул	25	Россия
Дротаверин	Дротаверин-Эллара	раствор для внутривенного и внутримышечного введения, 10 ампул	55	Россия
Дротаверин	Дротаверин	раствор для инъекций, 10 ампул	40	Россия
Дротаверин	Дроверин	раствор для инъекций, 10 ампул	35	Россия
Амоксициллин	Флемоксин Солютаб	таблетки диспергируемые, 500 мг, 20 шт.	270	Нидерланды
Амоксициллин	Амоксициллин	капсулы, 500 мг, 16 шт.	73	Сербия
Амоксициллин	Амоксициллин Сандроз	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 1 г, 12 шт.	122	Австрия
Амоксициллин	Амоксициллин DC	капсулы, 250 мг, 20 шт.	78	Вьетнам

МНН – международное непатентованное наименование (химическое вещество)	Торговое название	Форма выпуска	Цена* (руб.)	Страна-производитель
Амоксициллин	Амоксициллин Ватхэм	таблетки, покрытые оболочкой, 500 мг, 12 шт.	36	Россия
Амоксициллин+Клавулановая кислота	Аугментин	таблетки, покрытые оболочкой, 875 мг + 125 мг, 14 шт.	370	Великобритания
Амоксициллин+Клавулановая кислота	Амоксиклав	таблетки, покрытые оболочкой, 875 мг + 125 мг, 14 шт.	330	Словения
Амоксициллин+Клавулановая кислота	Экоклав	таблетки, покрытые оболочкой, 875 мг + 125 мг, 14 шт.	360	Россия
Кларитромицин	Клацид	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 500 мг, 14 шт.	620	Германия
Кларитромицин	Класине	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 500 мг, 14 шт.	510	Турция
Кларитромицин	Кларитромицин	таблетки пролонгированного действия, покрытые пленочной оболочкой, 500 мг, 7 шт.	285	Россия

МНН – международное непатентованное наименование (химическое вещество)	Торговое название	Форма выпуска	Цена* (руб.)	Страна-производитель
Кларитромицин	Кларитромицин	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 500 мг, 14 шт.	470	Россия
Кларитромицин	Клабакс	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 500 мг, 14 шт.	480	Индия
Кларитромицин	Кларитромицин-OBL	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 250 мг, 7 шт.	200	Россия
Кларитромицин	Кларитросин	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 500 мг, 5 шт.	135	Россия
Кларитромицин	Экозитрин	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 500 мг, 14 шт.	540	Россия
Кларитромицин	Фромилид	таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 500 мг, 14 шт.	450	Словения

Таблица составлена врачом – клиническим фармакологом, кандидатом медицинских наук Ольгой РУИНОЙ.

Как помочь больному желудку



На вопросы читателей отвечает заведующая гастроэнтерологическим отделением Нижегородской областной клинической больницы им. Н. А. Семашко Елена Николаевна КОЛОДЕЙ.

Долой, вредные микробы!

Недавно у меня открылась язва желудка. Я прошла необходимое обследование, обнаружили хеликобактер пилори. Врачи всегда думали, что язва в желудке появляется от неправильного питания или переживаний, а оказывается, причиной могут стать и микробы. Как мне теперь лечиться?

Л.П.КОЛЫМАЕВА, г. Бор Нижегородской обл.

– По статистике, 80–90% язвенной болезни двенадцатиперстной кишки и 50–70% язвенной болезни желудка вызваны микробом хеликобактер пилори.

Передается микроб контактно-бытовым путем: через грязные руки, вещи общего пользования (тарелки, ложки), недостаточно обработанные продукты.

Хеликобактер пилори вырабатывает особые вещества (ферменты): уреазу, протеазу и фосфолипазу, которые вызывают воспаление на слизистой оболочке желудка.

Если микробов много, то возникает эрозивно-язвенный процесс, который без лечения переходит в атрофический гастрит. Атрофия – это предраковое заболевание.

Существуют инвазивные (внутренние) и неинвазивные (внешние) методы диагностики хеликобактера пилори. К первым относится ФГДС (фиброгастродуоденоскопия), когда с помощью эндоскопа исследуется состояние желудка и берется гистологический материал на наличие микробы.

Другие методы: анализ крови из вены, дыхательные тесты, вы-

явление антигенов хеликобактера пилори в кале.

При наличии хеликобактера в желудке врач назначает антибактериальную терапию с непрерывным контролем через 1,5–2 месяца. Если микроб все равно обнаруживается, то используется другая схема лечения.

Возбудителями желудочно-кишечных патологий также являются гельминты и лямблии.

Чтобы обнаружить лямблии, проводят дуоденальное зондирование с посевом. Еще один метод диагностики – анализ крови из вены, с помощью которого можно выявить антитела к паразитарным инфекциям.

Отчего полип прилип

У меня в желудке нашли полип размером 0,5–0,6 см. Как его можно вылечить? Врачи советуют лишь наблюдать, регулярно делая фиброгастроскопию.

В.П. ЧЕСНОКОВ,
Ставропольский край.

Сначала следует выяснить, насколько полип безобиден. Если результаты исследования образца его ткани покажут, что он злокачественный, скорее всего, по-

лип удалят с помощью эндоскопа или оперативным методом.

Доброточные полипы не удаляют. За ними достаточно лишь наблюдать (обычно 2 раза в год).

Чтобы полип не увеличивался и не появлялись новые образования, старайтесь летом подолгу не загорать. Не делайте физиопроцедуры, а также массаж позвоночника.

Повторное наступление

Мои диагнозы: многокамерная киста правой доли печени (27x20 мм), эрозивный бульбит, гастрит с признаками атрофии. Год назад у меня обнаружили хеликобактер пилори. Врач прописал курс таблеток: амоксициллин, клацид, омепразол, но лечение результатов не дало. Можно ли остановить рост кисты и как выгнать из организма опасный микроб?

Т.В. МАРКОВА, г. Нижний Новгород.

– Киста печени более 4–5 см подлежит удалению хирургическим путем. Чтобы киста не росла, необходимо соблюдать меры предосторожности: не загорать, не проводить физиопроцедуры, не принимать поливитамины, соблюдать диету № 5.

Если первый курс лечения против хеликобактера пилори не дал результатов, проводят повторную эрадикацию с применением медикаментозных средств второй линии, так называемую квадратерапию (тетрациклин, метронидазол, омепразол или эзомепразол, препараты висмута).

Атрофический гастрит

У меня была операция на кишечнике. Прошло 2,5 года, но по-прежнему мучают диарея, боли в животе, метеоризм. Теперь ставят диагнозы: спаечная болезнь брюшины, панкреатит, холецистит, колоноптоз, синдром раздраженной толстой кишки, атрофический гастрит. Лечения не назначали. Что делать?

Е.Г. ОСИПОВА, Марий Эл.

– Атрофический гастрит считается предраковым состоянием, часто возникает при язве желудка. Если не проводить лечение, может развиться онкологическая патология.

Диагноз «атрофический гастрит» ставится после проведения гистологического исследования, когда под микроскопом изучается состав тканей желудка и выявляются отрицательные изменения клеток.

Также при атрофии проводят анализ на хеликобактер пилори. Чаще всего именно эти бактерии вызывают болезни желудка. При наличии инфекции проводят антибактериальное лечение.

Атрофический гастрит может быть связан с возрастными изменениями слизистой желудка.

Принимая лекарства в правильной дозировке и курсами, от атрофии можно избавиться. Для этого необходимо проводить лечение препаратами, которые нормализуют кислотность в желудке, улучшают кровоснабжение, а также препаратами висмута.

Раз в год обязательно проходите фиброгастроудоценоскопию (ФГДС) и биопсию (забор тканей желудка для исследования).

Обязательно соблюдайте молочно-растительную диету, избегайте обильного питания, физических нагрузок, длительного пребывания в одной позе. Исключите уксус, маринады, копчености, лук, чеснок.

Болевые ощущения в организме могут также появляться на фоне длительной депрессии. Чтобы улучшить психоэмоциональное состояние, обратитесь к психотерапевту.

Мягкая диета

Одно из лекарств при болезнях желудка – это правильное питание. Диета помогает заживлению язв и эрозий. Что нужно есть, если у вас язвенная болезнь?

Грубая еда раздражает слизистую оболочку и рецепторы желудка, затрудняя заживление язв, поэтому пища должна быть отварной или приготовленной на пару.

Из рациона нужно исключить продукты с обилием клетчатки и клеточных оболочек, соединительной ткани.

Нельзя есть репу, редис, фасоль, неочищенные и незрелые фрукты, ягоды с грубой кожицей (крыжовник, смородину), хлеб из муки грубого помола, жилистое мясо, хрящи, кожу птицы и рыбы.

Иногда можно готовить запеканки в духовом шкафу (мясо и рыбу перед этим предварительно отваривают), не допуская образования румянной корочки.

При резких обострениях болезни обязательно тщательное механическое измельчение продуктов. Исключаются газирован-

ные напитки, квас, кофе и напитки из кислых ягод и фруктов.

В период ремиссии необходимы соблюдать строгую диету нет, но даже в это время нужно избегать продуктов, сильно возбуждающих секрецию кислоты желудка.

В меню можно включить черствый белый и серый пшеничный хлеб, сухари, супы – молочные и крупяные, паровые котлеты, вареные курицу и рыбу, пюре и пудинги, яйца всмятку, цельное молоко, сливки, творог, сливочное масло и сладкие сорта фруктов. Полезны кисели из некислых ягод с обволакивающим и смягчающим действием.

По мере улучшения состояния больного и при стойком прекращении боли диету можно постепенно расширять, непременно соблюдая регулярность в приеме пищи, а также исключив из рациона острые приправы и соленья.

Желательно отказаться от курения и алкоголя. И надо позаботиться о спокойном состоянии и хорошем сне.