

Подписка: для жителей России в каталоге «Почта России» – 24632, «Пресса России» – 20694.

САД, ОГОРОД- КОРМИЛЕЦ И ЛЕКАРЬ

Подписка: для жителей Беларуси в каталоге «Белпочта» – 01141

№ 2 (160)
январь 2012

Пока деревья
под «наркозом»



Подготовка
к посадке!



Как из вил
сделать грабли



Красота с подоконника

СМОРОДИНА – вкусная таблетка



Перцы
торопят весну



Почему жизнь
бывает мокрой?



Лестничный
расчет



Доктор Шушкевич Л.М.

Проводит лечение
АЛКОГОЛИЗМА
ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА
ТАБАКОКУРЕНИЯ

+Современные методики
+Индивидуальный подбор
методик к каждому пациенту

БЕСПЛАТНО - наблюдение
пациента в течение года
БЕСПЛАТНО - лекции, консультации

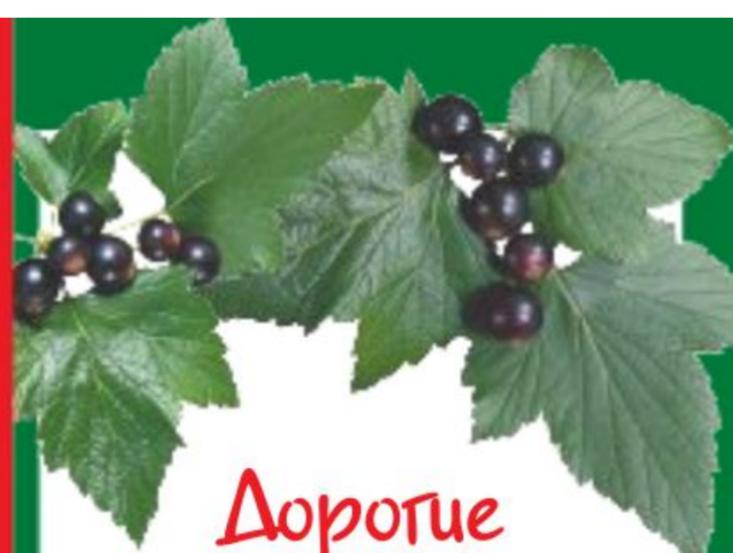
Т. 8(029) 3-600-100

ЛНЛ №02040/001 1-420 МИНСКРАЙ РБ 14.12.2009;14.12.2011



ИП Шушкевич Л.М. УНП 2002-14937

000338111



Дорогие читатели!

Всем нам с детства близка и знакома черная смородина – запах ее листьев и приятная кислинка ягод. Некоторые даже считают, что название «смородина» произошло от слова «родина», настолько родное это растение. На самом же деле имя любимому кустарнику дало слово «смород» – сильный запах, который никто из нас не спутает ни с чем другим.

Казалось бы, что сложного в выращивании этого ягодного кустарника? Однако специалисты и наши читатели-любители постоянно находят что-то новое и предлагают эти приемы на страницах нашего издания.

Почему мы рассказываем об этом растении во второй половине января? Объясняется это тем, что в феврале начинают заготавливать черенки черной смородины для весенней посадки.

Надеемся, что интерес вызовут и описания новых сортов этого кустарника.

Хотим обратить внимание наших авторов на некоторые нюансы публикации их писем, связанные с сезонностью. Заметки будут опубликованы быстрее, если авторы будут «опережать» время. Судите сами: вы пишете о сборе урожая, скажем, в сентябре, письмо придет в редакцию в октябре, какое-то время требуется для его подготовки к печати. И в результате – оно теряет актуальность и будет ждать несколько месяцев – до следующего сезона. Так что имейте это в виду.

**Желаем вам удачи
на приусадебном участке
и даче!**

Редакция

СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ® СПАСАТЕЛЬ

Кальциевый крем

с Козьим Молоком и Льняным Маслом

Успокаивающее средство для сухой и раздраженной кожи

Препарат предназначен для ежедневного ухода за чувствительной, раздраженной, воспаленной, травмированной кожей рук, лица, шеи и в области декольте; после приема солнечных ванн, обгорев и дегельминти.



Дегтярный бальзам

с Рыбьим Жиром и Касторовым Маслом

Решение кожных проблем

Рекомендован при различных проблемах эпидермиса, сопровождающихся зудом, сухостью и шелушением. Деготь оказывает антисептическое, противовоспалительное, противогрибковое действие. Рыбий жир богат витаминами и полиненасыщенными жирными кислотами.



Змеиный бальзам

Восстанавливает активность в области плечей и спины

Для проведения стимулирующего и восстанавливающего массажа мышц плечей и спины. Обладает сосудо-расширяющим и разогревающим действием, создавая длительное ощущение тепла.



Пшеничный детский крем

с Бараньим Жиром и Омега-3

Уход за кожей малыша при опрелости, воспалениях, раздражении

Обладает антисептическим свойством и предназначен для ухода за кожей младенцев, предрасположенной к раздражениям, покраснениям и воспалению. Предупреждает появление опрелостей, раздражений кожи, помогает успокоить зуд. Гипоаллергенный.



Крем-бальзам «Сабельник»

Сабельник болотный – русский «женьшень»!

Эффективность препарата обусловлена высоким содержанием экстракта сабельника болотного. Растение обладает био-стимулирующим и противовоспалительным свойствами, в народной медицине применяется при проблемах опорно-двигательного аппарата: артритах, артрозах, ревматизме, остеохондрозе, радикулите, при отложении солей в суставах рук и ног, вывихах и растяжениях.



Интимный гель

с Пребиотиком и Шалфейем

Ликвидация сухости, дискомфорта и раздражений!

Применение средства приводит к уменьшению кожных проблем, таких как зуд, раздражения, неприятный запах. Может применяться при раздражениях: возникших в результате потертостей между ногам у женщин с лишним весом; вызванных плотной прилегающей бельем (стринги); во время полового акта.



Облепиховый бальзам

с Молочными Липидами и Провитамином

Для быстрой помощи, защиты и регенерации кожи

Эффективен при различных повреждениях кожи: ранах, ожогах и царапинах, ожогах – термических и солнечных. Бальзам быстро успокаивает кожу и предотвращает появление волдырей и шрамов, избавит от чрезмерной сухости и шелушения кожи.



Гель от синяков и ушибов

с Ариной и Окопником

Для уменьшения отеков и рассасывания синяков

Препарат рекомендован при синяках и может наноситься на кожу после спортивных травм, ушибов и растяжений. Гель способствует активизации местного кровообращения, оказывает рассасывающее и противоотечное действие. Помогает быстро успокоить кожу в местах укусов комаров, крапивы и медуз.



СПАСАТЕЛЬ Хондроитин 1000

Формула для восстановления правильной работы опорно-двигательного аппарата. Оказывает стимулирующее действие и помогает эффективно справиться с проблемами мышц и суставов, возникших вследствие возрастных изменений, спортивных и физических перегрузок. Стимулирует нормализацию костной основы суставного хряща.



СПРАШИВАЙТЕ В ЛУЧШИХ АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА.

Быстро спасет, эффективно поможет!

Какой инструмент необходимо иметь на даче?

Для обработки почвы

Наименование	Назначение	Отметка о наличии
Лопата штыковая	Она предназначена для перекапывания почвы, рытья углублений и т. п. Важно: подобрать нужной длины черенок, чтобы меньше уставала спина.	
Лопата совковая (шुфель)	Шуфель хорошо использовать для приготовления почвенных смесей, внесения органических удобрений или других работ, связанных с сыпучими веществами.	
Вилы садовые	Этот инструмент применяется для рыхления почвы после вскапывания. Рекомендуется использовать для перекопки почвы в приствольных кругах вместо лопаты, чтобы уберечь червей и не порезать корни растений.	
Грабли	Бывают двух видов – с грубыми зубьями и с гибкими. Грубые нужны для того, чтобы рыхлить землю, разбивать комья сухой земли. Грабли с гибкими зубьями нужны для уборки листьев и скошенной травы и др. Хорошо бы иметь оба варианта.	
Мотыга	Этот инструмент незаменим при работе в саду и огороде. Позволяет полоть грядки и рыхлить почву.	
Плоскорез	Хорошая альтернатива мотыге. Наиболее распространен плоскорез Фокина , используемый для рыхления и одновременной прополки почвы.	
Лейка	С ее помощью можно не только осуществлять полив, но и вносить жидкие удобрения. Применять лейку целесообразно только на небольших по площади участках.	
Шланг с насадкой	Для полива растений на крупных и средних участках незаменимы шланги различной длины и диаметра. При выборе шланга для садового участка прежде всего необходимо обратить внимание на следующие моменты: 1. Срок службы. Он может колебаться от 1 до 15 лет и зависит от материала. 2. Удобство в использовании. Шланг должен быть гибким и эластичным, легко сматываться и не перекручиваться. К нему должны прилагаться штуцеры для соединения с водопроводом и разнообразные насадки для полива. 3. Износостойкость. Шланг должен обладать высокой прочностью, сопротивляемостью механическим повреждениям, сохранять эластичность на изгибах. В последнее время популярностью у садоводов пользуются шланги из полимерных материалов. Они обладают большей прочностью, чем резиновые.	



Пока деревья под «наркозом»

Так же, как сложные хирургические вмешательства в человеческие органы обычно проводятся под наркозом, и «операции» по обрезке и формированию кроны деревьев лучше всего делать, пока они спят.

Когда резать?

Вторая половина февраля в наибольшей степени подходит для этого вида работ. В это время уже сведена к минимуму угроза сильных морозов, которые могут ослабить прооперированные деревья, а с другой стороны, в них еще не началось движение сока, и значит, образовавшиеся ранки не будут «кровоточить».

Для обрезки деревьев выбирают сухой и безветренный день, при этом температура воздуха должна быть не ниже 2 градусов мороза.

Заранее следует приготовить инвентарь: заточенные секатор и нож, пилу-ножовку, сучкорез, металлическую щетку.

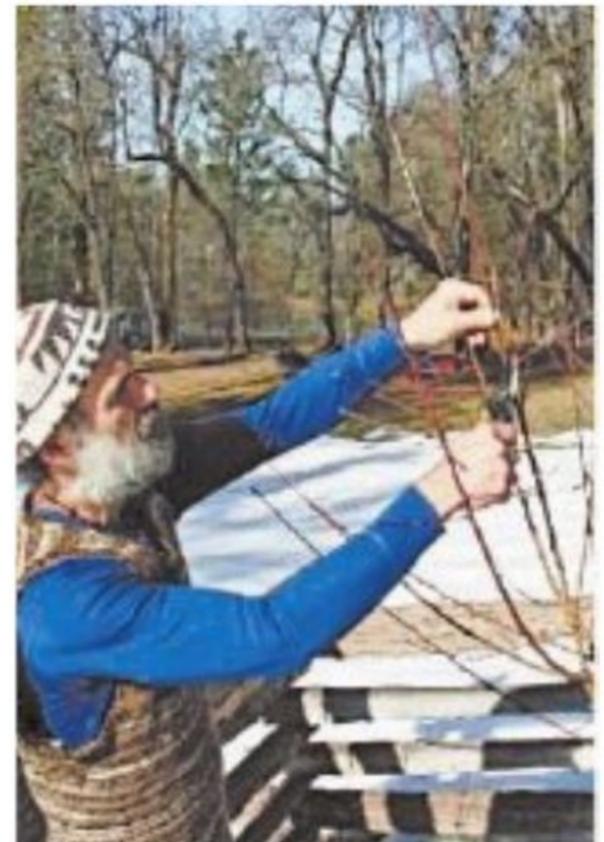


Как резать?

Мелкие ветки удаляются секатором, а для более крупных используется ножовка. Ненужные ветки отрезаются или спиливаются у самого основания – там, где они примыкают к стволу. Если побег длинный и толстый, то его лучше отрезать в несколько приемов, начиная от противоположного стволу конца. Это позволяет избежать облома ветви, приводящего к повреждению штамба.

Надо стараться, чтобы срез был как можно более ровным и гладким. Шершавый след от ножовки необходимо обработать острым ножом, чтобы убрать неровности.

После того как ветка удалена, срез следует замазать садовым варом или масляной краской. Ни в коем случае нельзя использовать нитрокраски: имеющийся в них ацетон нанесет дереву серьезные ожоги! Замазывать раны



лучше всего малярной кистью, при этом довольно вязкий садовый вар предварительно размягчают на водяной бане.

Чистим ствол

Во время обрезки неплохо привести в порядок и ствол. Используя металлическую щетку или скребок, с дерева счищают отмершие частицы коры на предварительно постеленный брезент или пленку. Весь этот мусор нужно обязательно сжечь. Затем ствол и основания скелетных веток покрывают слабым раствором извести с добавлением железного купороса. Такая побелка дезинфицирует штамб и предохраняет деревья от ожогов активным весенним солнцем.

Юрий Павлович СТУПИН,
Тверская область, г. Кесьяма

Что резать?

Как известно, обрезка бывает санитарной и формирующей. В конце зимы вполне можно объединить их, причем начинать предпочтительнее со старых деревьев. Сначала следует удалить обломанные и сухие ветки, растущие вертикально волчки, а также перекрещивающиеся и тем более переплетающиеся побеги, которые будут мешать росту друг друга. К тому же они чаще всего становятся очагами болезней и логовом вредителей. Нужно обратить внимание на чрезмерно тонкие ветки и те, которые опускаются до земли.

После того как санитарная обрезка выполнена, приступают к формирующей. Однако этому должны предшествовать анализ структуры дерева и план по ее изменению. Выносятся решения, какие ветки будут скелетными, какие – обрастающими, а какие следует вообще удалить.

Разновидностью формирующей является омолаживающая обрезка. Однако следует помнить, что ее можно проводить только на деревьях со здоровым штамбом и крепкими основными ветвями. В ходе такого вмешательства уменьшают высоту дерева, прореживают крону, обрезают свисающие побеги, а нередко и формируют новые ветви из волчков.





Баклажаны: в ящичке и в горшке

Рассаду баклажанов начинают выращивать одной из первых среди овощных растений – в феврале.

Почва

Самой лучшей почвой для этой цели считается смесь из торфа (3 части) и опилок (1 часть), хотя последние можно заменить вермикулитом и даже песком. Важное значение имеет pH: кислый грунт доводят до состояния нейтрального добавлением извести-пушонки. В приготовленную смесь нужно добавить комплексные минеральные удобрения с микроэлементами, например, «Акварин» или «Кемиру-Люкс» (2 ст. л. на 3 л воды). Данным раствором проливают подготовленные емкости для посадки семян баклажан.

Нужна ли пикировка?

Рассаду можно выращивать двумя способами – с пикировкой и без нее. В первом случае семена сеют в ящички, а затем – при появлении 2-3 настоящих листочков – сеянцы пикируют.

Делать это нужно предельно осторожно, чтобы не повредить нежные корешки и стебельки. Перед пикировкой почву следует хорошо увлажнить на всю глубину. Сеянец надо держать не за стебель, а за семядольные листочки. Корешки осторожно подкапывают, после чего рассаду потихоньку вытягивают из грунта.

Поскольку эта операция очень кропотливая, многие овощеводы предпочитают выращивать рассаду баклажанов без пикировки, сея семена в горшочки диаметром 4-5 см.

Почву в этих емкостях следует поддерживать в довольно рыхлом состоянии, в противном случае из-за недостатка кислорода сеянцы будут плохо развиваться. Семена баклажанов помещают в центр горшочков, слегка увлажняют чистой водой, засыпают субстратом слоем 5-7 мм и накрывают пленкой.

Для того чтобы семена успешно проросли, поддерживается температура 24-25 градусов.

Перцы торопят весну

В феврале обычно начинают посев перцев на рассаду.

Перед этим семена надо замочить в эпине. Глубина посева – 0,5-1 см. Рассаду можно вырастить за 40-45 дней, если от появления всходов до 20-го дня укоротить световой день до 10-12 часов, закрывая растение темным непрозрачным материалом с 19-20 часов до утра.

Избыток азота, как в минеральной, так и в органической форме, усиливает рост побегов и листьев, удлиняя вегетационный период. Избыток фосфора и калия, наоборот, может затормозить нарастание листовой поверхности в молодом возрасте и привести к снижению урожая.

Следует также учитывать, что перец не переносит сквозняков и больших перепадов температуры почвы и воздуха.

Любовь Николаевна ПОБАТ,
Брестская область, г. Пинск

Уход

Когда появляются всходы, рассаду переносят на самое светлое место, поскольку плохая освещенность заставляет сеянцы сильно вытягиваться. После того как отрастет настоящий лист, рассаду пересаживают с комом земли в горшки диаметром 10-12 см. На 1-2 дня растения затеняют, чтобы они легче перенесли стресс.

Полив рассады лучше всего совмещать с подкормкой, готовя раствор удобрений комнатной температуры. Для этой цели подходят калиевая и кальциевая селитры (по 1 ч. л. на 1 л воды). Можно также использовать «Растворин», «Акварин» или «Кемиру-Люкс» (25 г на 10 л воды).

Особо надо следить за тем, чтобы почва не была чрезмерно увлажнена, но и не оставалась сухой. Обе эти крайности приводят к гибели корневой системы.

Андрей Глебович ЗУЕВ,
Псковская область, г. Остров

Смородина-пограничник

Смородины на участке много не бывает, ведь урожай этой ягоды дает нам запас витаминов надолго. Но как лучше посадить кусты, чтобы они не занимали много пространства?

В траншею

Лучше всего отправить смородину «служить» на границу, поместив в один ряд вдоль забора с соседями. Так за кустами будет удобнее ухаживать, к тому же они станут неплохой «ширмой», закрывающей участок от чужих глаз.

Для такой смородины-пограничника нужно не копать отдельные посадочные ямы, а прорыть сплошную траншею глубиной 20-25 см, т.е. практически на штык лопаты. Ее следует заполнить органикой – хорошо перепревшим компостом или навозом. Надо помнить, что черная смородина любит слабокислые почвы с pH 5,1-5,5. Если же этот показатель выше, то в посадочную траншею необходимо внести раскислитель, причем «долгоиграющий». Именно поэтому не следует применять известь-пушонку, которая сразу же полностью растворяется в воде и после полива или обильного дождя опускается из верхнего горизонта почвы в нижние. Подобным образом ведет себя и зола: кальций, содержащийся в ней, тоже быстро вымывается водой, и это заставляет вносить данный материал ежегодно.

Поэтому лучше использовать доломит или мел, подойдут также гипс, старый цемент и штукатурка. Хорошо ведет себя в почве яичная скорлупа, однако ее надо собрать достаточно много, да к тому же хорошенько размолоть. Количество раскисляющих материалов исчисляется исходя из кислотности почвы.



! При посадке смородины надо позаботиться о том, чтобы в яме был запас фосфорных удобрений.

Любительница фосфора

Из удобрений черная смородина более всего любит фосфорные, хотя нельзя сказать, что она прямо-таки «высасывает» из земли все соки. В целом за сезон она забирает из почвы с 1 кв. м всего 27 г питательных веществ. Причем доля фосфора превышает 22%, в то время как у других растений данный показатель составляет 15-16%. Все эти «выкладки» подводят к мысли, что при посадке в яму надо обязательно внести фосфорное удобрение, например, 2 ст. л. двойного гранулированного суперфосфата под куст.

Нередко рекомендуют также вносить при посадке 0,5 ст. л. мочевины и 1 ст. л. калия, не содержащего хлора. Но это дает эффект только при весенней посадке. Если же работа осуществляется осенью, то легко растворимые в воде калий и азот в результате действия дождей и оттепелей проникают в нижние слои почвы. Поэтому к весне они становятся недостижимыми для корневой системы смородины.

Надо ли окучивать?

Нередко рекомендуют после посадки, особенно поздней, окучить кустики землей. Однако ранней весной, как только позволит погода, все земляные «кучки» нужно обязательно убрать. Объясняется это тем, что смородина оживает довольно рано, начиная наращивать побеги и корневую систему. Земляные кучки прогреваются быстрее глубинных слоев почвы, и растение начинает пускать здесь корешки. Если оставить смородину окученной, то корни здесь либо высохнут, либо вымерзнут следующей зимой. И возникает вопрос: зачем растение тратило силы напрасно?! Но если участок заливают водой, то можно при посадке расположить кусты смородины на сплошной гряде, поднимающейся над уровнем почвы примерно на 15-20 см.

Дмитрий Сергеевич САПУНОВ,
Рязанская область, г. Рязск

Из куста – смородиновое деревце

Вместо куста вполне можно вырастить смородиновое дерево, что удивит многих.

Саженец смородины сажают вертикально и удаляют все побеги, кроме одного. При посадке укорачивают и его, оставляя 3-4 почки над поверхностью земли. Две следующие весны снова укорачивают все побеги на треть длины. А через 3-4 года ветки омолаживают, вырезая до основания вертикального ствола. Появляющиеся волчки укорачивают на треть.

Всем хорошо такое деревце, только плодоносит не более 6 лет.

Иван Ильич ХРУНОВ, г. Омск

Как спасти запущенный куст

Кусты черной смородины, которые длительное время не обрезали, вырождаются.

Для восстановления необходимо провести сильное прореживание, удаляя все сухие, больные и поломанные ветви. Надо обязательно вырезать наружные свисающие ветви и внутренние побеги, которые увеличивают густоту куста. Удаляют и однолетние ветки, из которых следует оставить лишь 3-4 – для замещения старых основных ветвей.

Если же в кусте недостаточно молодых сильных веток, необходимо вызвать рост прикорневых побегов. Для этого вырезают 2-3 старые ветви у основания.

Однако следует отметить, что удалять все старые побеги в один год не стоит. Эту операцию лучше всего растянуть на 2-3 года.

Константин Дмитриевич ЖИГАЛЬСКИЙ, Витебская область, г. Орша



Дорогие читатели!
Поделитесь своими секретами садоводства.

Адреса для писем:

220040, г. Минск, а/я 224 (для жителей РБ)

105066, г. Москва, а/я 47 (для жителей РФ)

e-mail: sad_ogorod@roscherk.ru

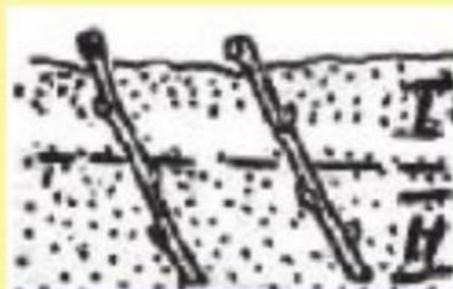


Черенкование – самый простой и доступный способ размножения

Черенки следует брать от здоровых плодоносящих кустов. С маточных кустов вырезают лишние прикорневые побеги и сильные однолетние приросты с хорошо развитыми почками с двухлетних ветвей, оставляя на ветке 2-3 почки. Толщина побегов должна быть не менее 0,6-0,7 см. У черной смородины лучше всего укореняется средняя часть побега. Побеги режут на черенки длиной 18-20 см с 4-5 почками. Нижний срез черенка должен быть сделан под самой почкой, а верхний – на 1-1,5 см выше почки. Такую обрезку лучше производить непосредственно перед посадкой.

Для обеззараживания от почкового клеща черенки перед посадкой опускают в горячую воду (температура 44-45 градусов) на четверть часа. Высаживают черенки в очень рыхлую и питательную почву, обработанную на глубину не менее 20-22 см. Техника посадки следующая (см. рисунок). На расстоянии 50-60 см друг от друга копают канавки глубиной на штык лопаты. Лучше, когда канавка имеет конусообразную форму. На дно канавки насыпают смесь перегноя и торфа. Она способствует образованию хорошей мочковатой корневой системы. Нижний конец черенка втыкают в торфо-перегнойную смесь и прислоняют к одной из стенок канавки. Черенки размещают на расстоянии 15 см друг от друга. Наклон черенка по отношению к поверхности почвы должен составить 45 градусов. Посадку проводят на всю глубину черенка, оставляя над поверхностью почвы 1-2 почки. Землю вокруг посаженного черенка хорошо уплотняют руками и обильно поливают, а затем мульчируют перегноем или торфом слоем до 5 см.

В осеннее время не требуется особого ухода за посадками, разве что убирают появляющиеся сорняки.



Посадка одревесневших черенков смородины:
I – слой плодородной почвы;
II – смесь торфа и перегноя.

Александр Владимирович ГОРНЫЙ, кандидат с/х наук, г. Минск

«Умывать» ли смородину крутым кипятком?

Читатель и постоянный автор Франс Хасанович ХАЛИЛОВ обиделся на наше издание, поскольку считает, что редакция исказила его информацию.

Напомним, что в 9-м номере «Сад, огород – кормилец и лекарь» было опубликовано письмо этого автора из Татарстана, в котором он делится опытом борьбы с самой распространенной болезнью смородины – мучнистой росой – с помощью опрыскивания кустов ранней весной кипятком.

Однако, как оказалось, не все с ним согласны, и в 17-м номере редакция опубликовала письмо Тамары Ивановны ШУЙСКОЙ из Тулы, где она, ссылаясь на мнение профессора кафедры биологии Тульского педуниверситета Натальи БУЛУХТО, считает эту процедуру бесполезной.

Но разве не имеет каждый из нас право на собственное мнение? Однако, как пишет в письме Франс Хасанович, его, кандидата с/х наук, обидело другое: он посчитал, что ему приписали мысль, будто кипяток помогает уничтожить почкового клеща.

Мы еще раз перечитали обе публикации, но не нашли никакого основания для обиды. Во-первых, заметку самого Ф. Х. Халилова редакция не дополняла никакими измышлениями: там говорится только о борьбе с мучнистой росой. А, во-вторых, и в письме Т. И. Шуйской не утверждается о том, что ее татарский коллега ошпаривает кипятком смородинного клеща. Проци-



Многие дачники пользуются опрыскиванием крыжовника и смородины горячей водой в целях борьбы с мучнистой росой.

тируем: «В редком издании не прочитаешь о том, что ранней весной кусты смородины необходимо ошпаривать кипятком. Написал об этом и Франс Халилов из Татарстана в № 9 нашего издания. И где здесь упоминание о клеще?!»

Дальше о нем действительно говорится, однако безо всякой связи с татарским садоводом. Рассматривается только возможность получения эффекта опрыскивания кипятком против почкового клеща, поскольку, по мнению Н. Булухто, оно вряд ли поможет в борьбе с другими напастями, поражающими смородину.

Так что, видимо, уважаемый Франс Хасанович все же не до конца разобрался в том, что написано на страницах нашего издания.

И все-таки, наверное, стоит выслушать мнение и других специалистов: надо ли «умывать» смородину крутым кипятком? Вот что сказал по этому поводу наш постоянный эксперт, кандидат с/х наук из Минска Александр Владимирович ГОРНЫЙ:

«В научной литературе данных об эффективности описанного агротехнического приема нет. Но многие дачники пользуются опрыскиванием крыжовника и смородины горячей водой в целях борьбы с мучнистой росой. Однако действовать нужно предельно осторожно. Воду следует довести до кипения, вылить в лейку и поливать растение сверху. Делать это надо в то время, когда растение еще находится в стадии покоя – в конце февраля – начале марта, пока не сошел снег».

Табакom их!

Галловая листовая тля – один из самых опасных врагов смородины, с которым нужно вести непримиримую борьбу. Заметить вредителя несложно: на листьях растения появляются вздутия красноватого цвета.



Значит, самое время приготовить отвар или настой табака, который губителен не только для курильщиков, но и для тли. Надо взять 400 г махорки, залить 10 л воды и настаивать двое суток. После этого жидкость следует прокипятить в течение 2 часов. Далее отвар необходимо охладить и влить в него еще 10 л воды. Перед тем как опрыскивать кусты смородины, на каждые 10 л жидкости следует добавить 40 г тертого мыла.

Ирина Петровна СЛИЖ, г. Брест

Дачница

Скороспелый сорт раннего срока созревания. Ягоды крупные, черные, матовые, кисло-сладкие, десертного вкуса, массой до 5 г. Куст слаборослый, раскидистый, урожайность высокая. Отличается зимостойкостью, высокой устойчивостью к мучнистой росе и средней – к антракнозу, ржавчине и почковому клещу. Назначение – универсальное.



Катюша

Сорт среднепозднего срока созревания. Ягоды крупные (1,3-1,4 г), удлинено-грушевидной формы, оливково-черного цвета, блестящие, ароматные, приятного вкуса, с очень плотной кожицей и сухим отрывом, мелкосемянные. Кисть средняя и длинная (7-13 ягод). Куст сильнорослый, слабораскидистый. Сорт зимостойкий, устойчивый к антракнозу, относительно устойчив к мучнистой росе, восприимчив к почковому клещу. Назначение универсальное.



Новые сорта черной смородины

Виноградная

Сорт раннего срока созревания, перспективный для садоводов-любителей (из-за мокрого отрыва ягод его не используют на промышленных плантациях). Ягоды крупные (1,3 г), очень привлекательные, десертного вкуса. Созревают рано и, не теряя вкусовых качеств, долго остаются на кусте. Урожайность – 3-6 кг с куста. Куст среднерослый, побеги прямостоячие. Относительно устойчив к болезням и вредителям.



Багира

Сорт среднепозднего срока созревания. Ягоды крупные (1,1-2,3 г), округлые и плоскоокруглые, одномерные, черные, блестящие, с нежной, почти без кислоты, ароматной мякотью. Созревают одновременно, долго не осыпаются и не теряют вкуса. Урожайность – 3-4,5 кг с куста. Куст сильнорослый, среднераскидистый, широкий и довольно густой. Обладает высокой зимостойкостью и засухоустойчивостью. Относительно устойчив к антракнозу, поражается ржавчиной. Восприимчив к почковому клещу, но устойчив к паутинному. Устойчивость к мучнистой росе средняя.



АХ, ЯГОДКА!

Смородина – популярная культура на приусадебных участках. Она неприхотлива к условиям выращивания, зимостойка, а главное – невероятно полезна. У наших пытливых читателей как всегда есть вопросы. И наши эксперты из отдела ягодных культур РУП «Институт плодородия» готовы дать на них компетентные ответы.

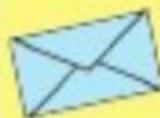


 Почему красная смородина плодоносит лучше, чем черная?

Раиса Антонова, д. Поселичи,
Гомельская обл.

Ответ на данный вопрос кроется в биологии этих культур. У смородины черной плодовые почки в основном закладываются одиночно на однолетней древесине. Самые продуктивные ветви – 3-4-летние, на которых формируется основной урожай ягод. При достижении ветвями 4-5-летнего возраста начинается процесс старения, что приводит к снижению урожая ягод. На 5-6-й год прирост на ветви незначительный. При плохих условиях выращивания культуры и отсутствии надлежащей обрезки старение ветвей ускоряется, и урожай ягод резко снижается.

У смородины красной плодовые образования располагаются одиночно на однолетних и группами на двухлетних и многолетних побегах. Много плодовых почек закладывается на границе между однолетним и двухлетним приростами. Благодаря тому, что верхушечная почка прироста вегетативная, ветви смородины красной дольше сохраняют свой рост, долговечнее и, следовательно, более продолжительное время сохраняют свою продуктивность. Наиболее урожайные – 4-7-летние ветви.



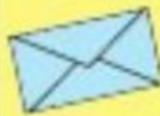
Какие сорта смородины наиболее устойчивы к различным болезням и перепадам температур?

Евгений Дмитриевич,
г. Лепель, Витебская обл.

В Беларуси к наиболее распространенным болезням черной и красной смородины относятся американская мучнистая роса, антракноз, септориоз.

Среди районированных и перспективных сортов черной смородины в слабой степени американской мучнистой росой поражаются следующие сорта: Белорусская сладкая, Бинар, Вернисаж, Голубичка, Нара, Санюта, Чернеча, Рита, Шаровидная, Селеченская 2, Титания, Альмейя, Гагатай и др., а листовыми пятнистостями (антракноз, септориоз) – сорта Память Вавилова, Рита, Клавдия, Нара, Селеченская 2, Санюта, Катюша и др.

Среди сортов красной смородины большинство проявляют устойчивость к американской мучнистой росе, а листовыми пятнистостями в меньшей степени поражаются сорта Йонкер Ван Тетс, Константиновская, Маарсес Проминент, Ред Лейк, Рачновская, Голландская красная, Ровада, Фертоди и др.



Какие агротехнические приемы выращивания смородины черной и красной могут повысить ее урожайность? Какой уход требует смородина?

Мария Ухмар,
г. Новозыбков, Брянская обл.

Успешное выращивание смородины на приусадебном участке зависит от соблюдения севооборота, кусты должны размещаться на выровненных участках с плодородными суглинистыми или супесчаными почвами, с рН 6,0-6,5, богатыми питательными веществами. Для посадки нужно использовать стандартный посадочный материал районированных на территории республики сортов. Также важно соблюдать сроки и схемы размещения растений. Основные требования к уходу за растениями смородины в период вегетации заключаются в уничтожении сорняков, почвенной корки, подкормках минеральными удобрениями, поливах и проведении защитных мероприятий против вредителей и болезней. Начиная с 4-5-летнего возраста – проведение обрезки.

Соблюдение указанных требований обеспечит ежегодный высокий урожай ягод. Оптимальный срок эксплуатации кустов – 6 плодоношений.



Диковинка на огороде



В ассортименте посадочного материала очень много различных сортов смородины. Пожалуй, самыми интересными по праву являются гибридные виды. Например, йошта.

Родители йошты – смородина и крыжовник. Растение представляет собой мощный раскидистый кустарник высотой до 2 м, который быстро дает побеги. В отличие от крыжовника, на них нет шипов, а листья намного крупнее. Плоды отличаются приятным кисло-сладким вкусом и мускатным ароматом, содержат витамины С, Р и антоцианы, оказывающие благоприятное воздействие на весь организм, в частности, способствуют уменьшению ломкости капилляров, улучшают состояние соединительных тканей, а также помогают в лечении катаракты.

Кустарник устойчив к заболеваниям и перепадам температуры. Сажать его же-

лательно в рыхлую почву, богатую органическими веществами, калием. Это влаголюбивое растение, так что не забывайте его хорошенько поливать. Однако среди всех плюсов есть один минус – низкая урожайность. Но если рядом посадить крупные кустарники смородины или крыжовника, то ситуация улучшится. Также благоприятное воздействие окажет подкормка навозной жижей дважды в сезон.

А если вы увлекаетесь ландшафтным дизайном, то йошта отлично подойдет для живой изгороди и будет хорошо смотреться в составе смешанных бордюров. К тому же растение не нуждается в частой обрезке и не образует корневую поросль. По весне нужно

лишь убрать подсохшие и подмерзшие веточки.

Размножить йошту можно одревесневшими и зелеными черенками, вертикальными и горизонтальными отводками и семенами. Черенки, заготовленные с осени, сажают таким образом, чтобы земля не закрывала верхнюю почку. Затем поверхность покрывают торфом или перегноем слоем 3-5 см, поливают и слегка обжимают. Для достижения эффективного укоренения нужно поддерживать оптимальный режим влажности и питания.

Чтобы век был долог и богат, применяй наш препарат!

Внимание, АКЦИЯ!

«Вместе с Экосилом»

Вы применяете на своем приусадебном участке «Экосил»?

Пришлите авторский материал с вашим опытом использования «Экосила» и интересными результатами после его применения, а также свою фотографию на наш адрес:

220004, а/я 31, г. Минск.

Присланные материалы (с выполненными требованиями) будут опубликованы в издании «Сад, огород – кормилец и лекарь», а каждый их автор получит флакон «Экосила» 100 мл в подарок от производителя.

Период АКЦИИ с 01.02.2012 до 20.12.2012 г. по почтовому штемпелю.

Факт предоставления материала означает ваше согласие на опубликование его в издании «Сад, огород – кормилец и лекарь».

Что такое «Экосил», уже многие знают. Это первый помощник и защитник для растений. «Экосил» содержит комплекс биологически активных веществ, выделенных из природного сырья по уникальной запатентованной технологии. «Экосил» – уникальный препарат. Все вещества находятся в нем в количественных пропорциях и биохимическом равновесии, установленном самой природой. Эка сила...

Рекомендации по применению «Экосила» при выращивании рассады и овощных культур в закрытом грунте

1. Замачивание семян. 0,4 мл (12 капель) «Экосила» развести в 1 л воды. Замачивать 30-40 минут, затем промыть чистой водой и подсушить в естественных условиях.

2. Корневая инфекция при посеве томатов, огурцов, перцев, баклажанов и др. в ящиках. Развести 2 мл «Экосила» в 10 л воды. Промыть грунт из расчета 4 л рабочего раствора на 1 кв. м.

3. Томаты, огурцы и т. д. в закрытом грунте. Опрыскивание в утренние или вечерние часы: листья должны быть смочены рабочим раствором мелкокапельным опрыскиванием.

4. Для снятия стресса растений – согласно п. 3 (перед посадками, при понижениях или повышении температурных условий).

5. Корневая инфекция в период вегетации (особенно плодоношение). Обработка грунта «Экосилом» из расчета 3 л на 10 кв. м. Концентрация 2-3 мл на 10 л воды. Обрабатывают верхний слой гряд, затем присыпают опилками или смесью опилок с землей.

Регулярное применение препарата улучшает качественные и количественные показатели. Урожайность культур увеличивается в среднем на 25-30%, на 4-6 дней ускоряется созревание плодов, значительно повышаются их лежкость и вкусовые качества. И самое главное, при минимальных затратах максимальный результат!

ЗАКАЗ НА

ЭКОСИЛ

Стоимость флакона препарата:
20 мл — 12 000 руб. (х 1 шт.)
100 мл — 42 000 руб. (х 1 шт.)
300 мл — 195 000 руб. (х 1 шт.)

Прошу выслать наложенным платежом флакон «ЭКОСИЛ» объемом мл в количестве шт.

Ф.И.О. Адрес

Индекс Тел.

Приобрести «ЭКОСИЛ» в специализированных магазинах.

Заказать «ЭКОСИЛ» можно по адресу: 220 004 г. Минск а/я 31, а также по тел.: (8 029) 887 25 14, 507 25 14, (8 017) 295 86 83, 295 86 82

Предлагаем к сотрудничеству организаторов и инт. предпринимателей

ИТ «Беларусьрадио» РТ №02-02-0272758 МЗ РБ

Доктор прописал... варенье

Редкий человек не любит черную смородину. И неспроста! Вкусная и сочная ягода не только дарит наслаждение, но и укрепляет здоровье.

Ягода

Черная смородина оказывает лечебное действие при язве желудка, гастрите с пониженной кислотностью, атеросклерозе, болезнях почек, нарушении обмена веществ, малокровии.

Даже при нервных расстройствах свежая черная ягода может сослужить вам хорошую службу. Ее принимают как поливитаминное средство при малокровии, гипо- и авитаминозах, кашле. А сироп из свежих ягод применяется при заболеваниях горла, коклюше, осиплости.

При простуде, кашле, осиплости горла не найти более действенного средства, чем черная смородина, – это прекрасное потогонное и противовоспалительное средство. Можно приготовить напиток из 1 ст. л. ягод и стакана кипятка. Настоять, укутав, 1-2 часа. Процедить. Принимать по 1-2 стакана 3-4 раза в день.

Поскольку черные ягоды богаты содержанием магния, их использование эффективно при повышенном артериальном давлении. В этом случае полезны плоды смородины, смешанные с сахаром в соотношении 1:2, это средство также применяют для профилактики атеросклероза. Такое сырое варенье нужно принимать с водой (1 ст. л. смородины с сахаром и 3 ст. л. воды). Дневная доза – 1-3 ст. л. перетертой смородины, но не больше!

Многие предпочитают готовить тертую с сахаром смородину и хранить ее в холодильнике. Такое варенье стимулирует кроветворение.



Сок

Свежий сок черной смородины хорош при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, воспалении слизистой оболочки желудка, нарушении обмена веществ, болезнях печени, высоком содержании мочевой кислоты и пуриновых оснований в организме. Он помогает при склонности к кровоизлияниям.

Его пьют при гастритах с пониженной кислотностью, употребляя по четверти стакана сока 3 раза в день.

Но это еще не все! Если у вас часто болит голова, смородина поможет облегчить это состояние. При сильных головных болях нужно употреблять по четверти стакана свежего сока несколько раз в день.



Чем полезен красный сок?

Сок красной смородины полезен тем, что снижает температуру при простудных заболеваниях, возбуждает перистальтику кишечника.

Он также избавляет от тошноты, подавляет рвоту и способствует выведению солей из организма. **Испробуйте такой рецепт:** 3 ст. л. плодов смородины залейте 250 мл кипятка, настаивайте 4 часа, процедите. Принимать по 50 мл 4 раза в день за 30 мин до еды.

Анастасия Ивановна ПОЛЕЖАЕВА,
г. Самара



Листья

Листья черной смородины применяются как мочегонное средство, при мочекаменной болезни, цистите, пиелонефрите: 5-6 ст. л. измельченных листьев залить 1 л кипятка и настаивать в тепле не менее 1 часа. Принимать по 1 стакану 5-6 раз в день. Для улучшения вкуса добавить сахар или мед.

Тем, кто страдает подагрой или ревматизмом, 1 ст. л. измельченных листьев нужно залить 1 стаканом кипятка, настоять, укутав, 2 часа, процедить. Принимать по полстакана 4-5 раз в день.

Наталья Александровна МАРТЮХОВА,
Витебская область, г. Орша



Семена в сачке



Подскажите, как лучше дезинфицировать семена?

Ольга Павловна НОСОВА,
Гродненская область, г. Мосты

Обычно для дезинфекции в марганцовке дачники используют тряпочки, в которые заворачивают семена, а затем опускают в розовый раствор. Но еще лучше применять для этих целей сачок для рыбок или большой по объему.

Яблочные секреты

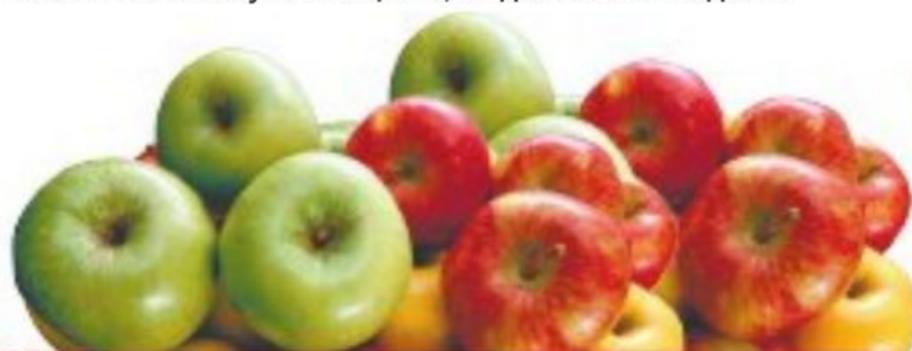


Чего не любят при хранении яблоки и груши?

Татьяна Романовна ШЛЫК, г. Брест

Плоды нельзя хранить вместе с овощами и картофелем. Их необходимо держать в отдельном помещении, лучше в деревянных ящиках емкостью 20-25 кг или в картонных коробках (яблоки – при температуре от -1 до +4, груши – от -1 до +2 градусов). Температура хранения зависит от особенностей сорта. Большая часть сортов яблок и груш хорошо хранится при температуре, близкой к 0 градусов. Яблоки сортов Пепин шафранный, Уэлси, Северный синап лучше хранятся при температуре -1 градус. Яблоки сортов Спартан, Богатырь лучше хранятся при температуре 2-3 градуса тепла, а сорт Антоновка обыкновенная – при 3-4. При низкой влажности плоды сортов с тонкой кожицей (Анисы, Пепин шафранный и др.) увядают и сморщиваются, плоды Анисов к тому же быстро становятся мучнистыми. Поэтому, если влажность снижается, в хранилище располагают небольшие емкости с водой.

После закладки яблок на хранение в первые 2-3 недели проводят проветривание хранилищ, с тем чтобы с помощью наружного охлажденного воздуха удалить излишки углекислого газа и летучих веществ, выделяемых плодами.



Дорогие читатели!

У вас есть вопрос? Задавайте!

Ответ вы найдете на страницах издания.

Адреса для писем:

220040, г. Минск, а/я 224 (для жителей РБ)

105066, г. Москва, а/я 47 (для жителей РФ)

e-mail: sad_ogorod@roscherk.ru



Срезать все!



Что делать, если морозы повредят деревья?

Василий Леонидович КАРПИЦКИЙ, г. Омск

Если подмерзание ветвей слабое, то весной, до распускания почек, надо обрезать крону. Это позволит дереву начать новую жизнь. Однако если крона поражена холодами сильно, то с ее обрезкой спешить не стоит.

Можно также опрыскать сильно подмерзшие деревья холодной водой перед восходом солнца. Если сделать это своевременно, пока еще стоят холода, ветки кроны будут оттаивать дольше обычного, что позволит дереву избежать стресса при переходе от морозов к теплу. Однако теплую воду для этих целей не используйте!

Как извести нематоду



Хочу избавиться от нематоды. Мне посоветовали на участке, где выращивала картофель, посеять рожь. Поможет ли это?

Галина Олеговна КАПЫТЬКО, г. Смоленск

Больших надежд на помощь ржи возлагать не стоит. Ведь место посадки картофеля каждый год надо менять – только так вы избавитесь от нематоды, цисты которой живут в почве много лет. Рожь выделяет вещества, которые подавляют нематоду, но чтобы они подействовали, нужен не один год. Так что чередуйте культуры и подсаживайте к ним бархатцы – эти цветы выделяют фитонциды и своим запахом дезориентируют насекомых, которые при поиске пищи ориентируются исключительно на запах.

**На вопросы читателей ответил агроном
Василий Михайлович БУБНОВ,** г. Калуга



Посадите лук... на ленту

Лет 10 назад мы даже не слышали о репчатом луке сорта Эксибишен. Появился он на наших участках сравнительно недавно. Это голландский однолетний сорт, его выращивают только через семена, поэтому севка в продаже вы не найдете.

Особенность этого лука в том, что за один сезон вырастает крупная луковица со сладким, без горечи вкусом. Правда, ее срок хранения – не более 3-4 месяцев.

Где рассаду разместить?

На страницах «Сад, огород – кормилец и лекарь» читатели уже неоднократно делились опытом выращивания этого лука. Но рекомендуют они в основном выращивать его через рассаду. Я делала так всего один раз – честно скажу: чересчур хлопот-

но. К тому же в горячее весеннее время каждый сантиметр площади на моих подоконниках на вес золота, а рассаду Эксибишена в маленькой площадке не вырастишь. Тут нужен тазик или достаточно большой ящик. Поэтому уже 5 лет я выращиваю замечательный лук методом посева на ленту.

Начинаю посевную в марте. Острым ножом разрезаю рулон туалетной бумаги вдоль на три части. Затем готовлю клейстер: на полстакана холодной воды беру 1 ч. л. крахмала. Хорошо размешиваю и на медленном огне, постоянно помешивая, довожу до сметанообразного состояния. Кипятить массу

не надо. Затем немного остужаю и добавляю в клейстер порошкообразное удобрение AVA. Каждая пылинка этого удобрения содержит полный набор минералов и микроэлементов, имеет мягкое воздействие на корневую систему, не вымывается в нижние слои почвы, имеет длительное действие. Поэтому в дальнейшем, в течение всего лета, я никаких подкормок для лука не использую.

Сев за столом

Итак, клейстер готов. Переливаю его в пластиковый флакон, в крышке которого закреплена маленькая трубочка. Замечу: чем меньше диаметр трубочки, тем лучше. Нарезаю полоски бумажной ленты длиной 80 см, именно такая ширина моей луковой грядки в открытом грунте. Раскладываю бумажные полоски на специальной пластиковой доске (она предназначена у меня именно для таких домашних посевов). Точечно наношу капельки клейстера на бумагу, сразу на одну-две полоски, а затем уже «сею» в эти капельки семена лука. Удобно это делать обычной деревянной зубочисткой. Расстояние выдерживаю в пределах 5 сантиметров. В дальнейшем, если будет густовато, лишние луковицы выдергиваю для еды летом.

На моей пластиковой доске помещается 11 бумажных полосок, это 11 будущих рядков луковой грядки. После высыхания, обычно через сутки, полоски аккуратно скручиваю в рулончики и помещаю их в целлофановый пакет. Потом «сею» новую партию семян, благо время еще позволяет не спешить.



Совет читателю

Минеральными удобрениями при выращивании лука Эксибишен злоупотреблять не стоит. Особенно азотом, иначе весь труд будет напрасен – вы не сможете хранить луковицы долго!

Не делайте ошибок!

Чего стоит избегать при выращивании лука-порея?

В первую очередь от поражения разного рода напастями страдают слабые растения, поэтому особое внимание советую обратить на выращивание крепких здоровых растений, для этого:

- используют только здоровый посадочный материал;
- строго соблюдают чередование культур;
- своевременно вносят удобрения и известкуют почву, чтобы создать неблагоприятные условия для развития инфекции и вредных насекомых;
- уничтожают послеуборочные остатки.

Имейте в виду, что при повышенной влажности воздуха во время хранения активизируются клещи и нематоды. И хотя регулирование температуры и влажности воздуха не предупреждает появления вредителей и болезней, однако оно может в значительной степени замедлить их развитие.

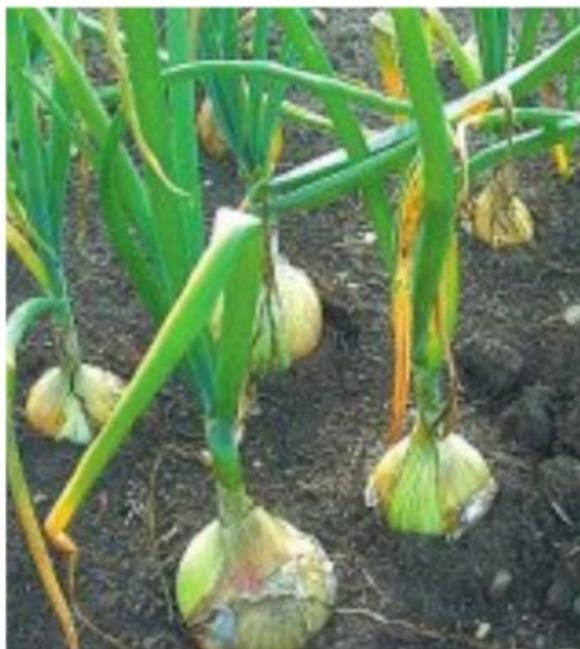
**Олег Васильевич ПОЛЫНИН, агроном,
Могилевская область, Климовичский район**

На грядку

В открытый грунт посеvy лука произвожу рано, в апреле, как только будет готова почва. Грядку готовлю еще осенью. А весной остается только разрыхлить граблями поверхность почвы, нарезать плоскорезом бороздки, пролить их водой с добавлением фитоспорины (1 ст. л. концентрированного препарата на ведро воды) и, разложив в эти бороздки бумажные ленты с семенами лука, присыпать их землей. Все, лук посеян.

Ставлю небольшие дуги и накрываю грядку нетканым материалом (лутрасилом). Для чего это делаю? Такое укрытие помогает не только сберечь тепло и влагу, но и защищает посеvy от вредителей, в частности от луковой мухи. Стараясь рядом с луком располагать грядку с морковью. Этот метод борьбы с луковичными вредителями основан на взаимовыручке растений. Если на грядке рядом с луком посадить морковь, вредители не осмеливаются поражать ни ту, ни другую культуру, так как выделяемые фитонциды отпугивают зловредных насекомых, и они не рискуют приземлиться на таком огороде. В процессе роста лук нуждается во влаге, полив можно производить из лейки поверх укрывного материала.

Весь последующий уход заключается в поливах, рыхлении и прополке. Всходы лука очень нежные, сеянцы – тонюсенькие, поэтому нужно следить, чтобы на грядке не образовывалась почвенная корка, чтобы посеvy не заглошали сорняки.



Сам себя убирает

Лук у меня вырастает замечательный. Сорт Эксбишен имеет одну особенность: луковицы располагаются не в земле, а практически на поверхности, что очень удивляет окружающих. Возможно, при таком посеве репки вырастают и помельче, чем при выращивании через рассаду. Но зачем нам луковицы весом 0,5 кг или даже 1 кг?! Для домашнего потребления это вовсе ни к чему, хотя не раз удавалось собирать урожай и очень больших головок.

Осенью луковицы аккуратно подкапываю вилами и помещаю их, не срезая перо, на просушку на чердак. Высыхая, оно исчезает само. Благодаря этому не травмируется корневая шейка, а значит, лук лучше хранится: обычно насыпаю его на чердаке рыхлым слоем.

**Галина Николаевна ПОЛТИНИНА,
Тамбовская область, р. п. Мучкапский**



Картофельные правила

У каждого дачника есть свой способ подготовки клубней картофеля к посадке. Расскажу о некоторых из них.

Обычно достаю семенные клубни из погреба за две недели до посадки. Помещаю их на свет, чтобы окрепли картофельные росточки. Оставьте клубни в темноте – росточки вытянутся. Если грядка у вас небольшая, то проращивать картофель можно на свету в пленочных мешочках. В такой таре сохраняется влажность, что идет на пользу росткам, – они растут зелеными и крепкими, а затем появятся и белые корешки. Вместе с тем при низких температурах даже проросшие ростки картофеля, находясь в земле на глубине 5–8 см, могут заболеть опасной болезнью – ризоктониозом. Заразившись, картофель долго болеет, а его ростки поражаются и отмирают. А если посадить картофель на небольшой площади в более ранние сроки, то при понижении температуры почвы участок нужно в обязательном порядке укрыть пленкой.

Можно также проращивать картофель ранних сортов во влажной среде. Пророщенные клубни слоем 5 см укладывают в ящики и засыпают торфокрошкой слоем 5 см. Субстрат увлажняют водой или смачивают раствором смеси удобрений (на ведро воды берут 30 г калийной соли, 60 г суперфосфата и 15 г мочевины). Желательно, чтобы влажная среда поддерживалась при температуре 12–15 градусов тепла. Спустя две-три недели на клубнях образуются крепкие ростки по 3–4 см. Нужно следить за тем, чтобы они не переросли. Клубни высаживают с комом земли в ранние сроки. При таком способе проращивания необходима подкормка (на 10 л подогретой воды берут 60 г суперфосфата, 40 г хлористого калия и 20 г аммиачной селитры).

**Татьяна Ивановна ПИКИНА,
Воронежская область, г. Россошь**

Без молотка не вырастишь

В советские времена в Ялте провели эксперимент: одной группе больных диабетом давали ежедневно по стакану плодов унаби, другой – нет. Через несколько дней у членов первой «команды» сахар в крови нормализовался. Выяснилось, что в унаби, как и в чернике, содержится неомиртиллин – «растительный инсулин».

Как его называть?

Это растение, называемое еще зифусом, а также китайским фиником, представляет собой листопадное растение высотой до 5 м с пирамидальной или широкораскидистой (в зависимости от формирования) кроной. При хорошем уходе некоторые растения даже от семян вступают в плодоношение уже на второй год, а полная зрелость наступает на 6-10-й год, при этом дерево дает до 50 кг полезных плодов.

Унаби – очень засухоустойчивое, светолюбивое растение. Довольно высокая и его морозостойкость: деревья выдерживают понижение температуры до минус 38 градусов. Например, в Ростовской и Волгоградской областях унаби хорошо зимуют в открытом грунте.

На моем участке произрастают самые крупноплодные сорта – Таянцзао, Усинхун, Цзаоцзао, средние – Дружба, Вахт, Бахил, а также более мелкие сорта, которые колючеваты, но во много раз урожайнее. Масса крупноплодных сортов

достигает 20-30 г, а мелкоплодных – 1-5 г. Мякоть плода слегка мучнистая, у иных сортов – с кислинкой. Кожура блестящая с красновато-коричневым оттенком.



Что в плодах?

Плоды унаби, которые сосредоточены на однолетних боковых побегах, очень богаты по своему содержанию. В них много аскорбиновой кислоты (на 100 г плодов – более 700 мг), есть белки, танины, легкоусвояемые минеральные соли и различные элементы. Плоды не только великолепны по своему вкусу, но и ценны как лекарственное средство. Они полезны также при гипертонии, заболеваниях легких и почек.

Как размножить?

Размножают унаби летними черенками, корневыми отпрысками, отводками, семенами. Первый способ очень трудоемок. Лет двадцать назад можно было из Ростова привезти армянский перлит – лучший субстрат под черенки, но после распада СССР Армения не стала ввозить этот минерал. Однако я нашел ему замену – мелкий керамзит, хотя и его в последние три года тоже трудно достать. В песке же корнеобразование унаби затруднено – корневых отпрысков и отводков получается очень мало.

Я перепробовал множество способов размножения и семенами. В конце концов, взял маленький молоточек и на металлической пластине надколот с торца 100 семян. Высеял их без стратификации. Сутки подержал в воде и поместил в ящик. Через две недели появились всходы примерно от 30% семян. Невысокую всхожесть можно объяснить тем, что при работе молотком я, видимо, перестарался. Но чтобы получить крупные сорта, необходимо в конце апреля – первой половине мая произвести на сеянцы прививку.

Михаил Васильевич КОНОПЛЯНОВ,
Краснодарский край, г. Сочи

Томаты прячутся в овсе

По совету одного дачника я решил выращивать томаты вместе с овсом. Посеял его сразу же после высадки рассады в теплице.

Росли они, можно сказать, наперегонки, но при этом я не замечал, чтобы одному из растений было плохо. Вскоре вокруг помидорных кустиков уже был плотный коврик из овса. Самое главное, что дало такое соседство, – сохранение в почве влаги. Полив требовался намного реже, чем обычно. И помидоры выросли крупные, здоровые и чистые.

Иван Иванович ГОРУНОВ, г. Тверь





Как из вил сделать грабли?

Обработка земли традиционными инструментами, особенно лопатой, требует больших усилий, а это с возрастом становится все тяжелее. Можно ли вести эти работы с меньшими затратами труда?

Немного истории

После переезда с Севера я приобрел участок, где земля не обрабатывалась несколько лет. Мало помогла и осенняя вспашка трактором: он перевернул пласты земли, которые встали почти вертикально высотой до 30 см. Весной с таянием снега земля осела, но вид поля мало изменился. Обдумывая его обработку, я искал варианты.

Главная проблема – корни сорняков, которые нужно выбрать из земли, но где взять такие инструменты? Мне помог случай. Разбирая старый сарай, обнаружил части от вил, у которых сгнили деревянные рукоятки. Я решил восстановить их, но по-своему.

Сварщик, осмотрев железки, сказал: «Выброси старое и купи новое». Однако в конце концов выполнил мои просьбы. Остальное доделал я сам и в результате получил нужное орудие обработки.

Обработка участка

В начале апреля, после схода снега и подсыхания земли, приступил к обработке. Разрезал пласты лопатой, вилами вытряхнул землю, дерн складывал на обочину. И так борозда за бороздой. Чтобы работа «продвигалась», разбил участок по 2 м и поставил колышки. А затем приступил ко второму этапу – выбору сорняков и корней (с поверхности и глубины). И вот здесь очень пригодились вилы-грабли. Корни одуванчика, осота, пырея извлекались с глубины 10-12 см. А это уже была победа. Через 3-4 дня участок начал выравниваться; на поверхности не осталось ни дерна, ни сорняков.

К началу мая земля была приведена в «культурный вид» и готова к посадке картофеля и грядок. Сосед, увидев чистый участок, удивился и спросил: «Как тебе это удалось за один сезон сделать, у нас на это уходит 2 года?». Но все бы-

ло сделано вручную и новым инструментом. Посадки были проведены вовремя и урожай картофеля, моркови, свеклы был хорошим.

Другое применение вил-граблей

В конце 2009 года я разбил участок на 2 части: на одной посадил картофель, на другой – белую горчицу. За год на необработанной части вновь выросли сорняки, и история повторилась. С осени малый трактор вспахал поле, а весной вилами-граблями я проводил обработку. И вновь корни сорняков извлекались с глубины 12 см.

Этим же инструментом оказалось хорошо извлекать кусты садовой земляники, которая росла более трех лет, но не давала урожая. Земля с двух грядок была очищена от старых кустов без применения лопаты. Это оказалось намного удобнее, чем копать землю, резать корни, оставлять их в земле.

Размеры вил-граблей такие: длина зубьев – 23 см, ширина вил – 22, загиб – на 12 см, зубья заточены на конус (чтобы уменьшить сопротивление в земле). И, если вспомнить народную мудрость: мол, опасно наступать на грабли, то на сделанные мною вилы-грабли вообще наступать нельзя. Оставлять их нужно, только убедившись, что острые концы вошли в землю.

Считаю, что новый инструмент для обработки почвы очень полезен и облегчает усилия огородников при обработке, особенно если участок подобен целине.

Олег Евгеньевич ШАТОБА,
Псковская область, п. Наумово

**Подпишитесь
на издание**

САД, ОГОРОД-
кормилец и лекарь

Подписной индекс для жителей
Беларуси:

01141

Подписные индексы для жителей
России:

каталог «Пресса России» – 20694,
каталог «Почта России» – 24632.

Читатель – читателю

Вышлю семена тыквы-гиганта, кабачка-гиганта длиной до 1 м и весом до 32 кг, семена гибридов тыквы-кабачка. От вас: купон б/о, чистый конверт с о/а.

Адрес: 171720, Россия, Тверская обл., г. Весьегонск, ул. Краснодарская, д. 20.

Валерий Анатольевич РОДЧЕНКОВ

Предлагаю саженцы и семена земляники. Вышлю свой метод выращивания земляники круглый год, а также семена томатов, огурцов, дынь, большой выбор и др. овощных и цветочных культур. От вас: вложенный конверт с о/а.

Адрес: 646780, Россия, Омская обл., р. п. Русская Поляна, ул. Комсомольская, д. 7.

Дмитрий Анатольевич ВОЗНЮК

Бесплатно вышлю всем желающим семена ампельной, плетистой крупноплодной земляники Гирлянда. От вас конверт с о/а.

Адрес: 432008, Россия, г. Ульяновск, а/я 201.

Наталья Петровна ЗАКОМУРНАЯ

Семена уссурийского женьшеня, зобника (лечит зоб), мордовника (лечит рассеянный склероз, паралич, эпилепсию, атрофию мышц), пулавки красильной (лечит болезни печени, в том числе цирроз).

Адрес: 431380, Республика Мордовия, р-н Ельники, с. Софьино.

Николай Иванович СЕМЕЛЁВ

Высылаю саженцы садовых растений, плодовых и цветущих кустарников, семена и луковицы цветов, овощей, лекарственных трав. От вас – длинный конверт с обратным адресом.

Адрес: 238340, Россия, Калининградская обл., г. Светлый, ул. Парковая, 3-67.

Валентина Петровна МОНАХОВА

Воткнуть – не значит посадить!

Совсем скоро наступит время весенней посадки деревьев и кустарников. Как сделать это, не причинив вреда растениям?

Сегодня в продаже немало деревьев и кустарников в контейнерах и без них. Не берите контейнерные, если земляной ком вокруг корней маленький. Или если корни слишком запутаны, переплетены в виде спирали. А решив купить саженцы без контейнера, обратите внимание на то, чтобы количество поврежденных корней не превышало число здоровых. Сажать такие деревья необходимо сразу после покупки или на следующий день. Главное – удалить все нездоровые корни.

Одна из самых распространенных ошибок – опорный кол для высаживаемого дерева. Хотя он и нужен, вбивать его необходимо до посадки саженца, а не после. Топорно вбитая опора наносит непоправимый вред корневой системе.

Взятое из питомника дерево должно быть зарыто в землю по то самое ме-



Глубина посадочной ямы должна быть на 10-15 см глубже самого длинного корня, а диаметр – в 1,5-2 раза больше прикорневого земельного кома.

сто, по которое оно было зарыто в питомнике. Найти его легко – кора на границе выхода из земли темнее. Мелочь, но дерево будет легче приживаться.

И еще. Соорудите вокруг свежей посадки вал из земли и обильно полейте его. Необходимо засыпать почву внутри образовавшегося круга любой органической мульчей, иначе влага испарится. Помните также, что для молодой посадки опасны многолетние сорняки.

Марина Алексеевна ТЕРЕШКИНА, г. Кемерово

Как подготовить семена?

Для получения дружных и ранних всходов надо правильно подготовить семена к севу.

Чтобы отобрать наиболее полноценные, их опускают в раствор поваренной соли (30-50 г на 1 л воды). Хорошо перемешивают, всплывшие семена через 3-5 мин удаляют, а осевшие на дно хорошо промывают чистой водой и просушивают до сыпучего состояния.

Всхожести семян способствует прогревание: их выдерживают 2-3 дня на солнце либо поблизости от отопительных приборов или печи. Кроме того, прогревание семян тыквенных культур способствует увеличению количества женских цветков.

Хороший эффект дает обработка стимуляторами роста, пищевой содой (5-10 г на 1 л воды) или соком алоэ с водой.

Быстро прорастающие культуры (тыквенные, капустные, бобовые) замачивают на 8-12 часов. Набухшие семена полезно закалывать. Их выдерживают 7-10 дней при температуре близкой к нулю (в холодильнике, снегу). Медлен-

но всходящие семена моркови, петрушки и пастернака проращивают. 10-15% из них должно проклюнуться. Затем их следует подвергнуть яровизации – 10-15 дней необходимо выдерживать, периодически помешивая, при температуре от плюс 1 до минус 1 градуса.

Этот способ подготовки семян нельзя использовать для семян лука, свеклы, салата, шпината, так как он способствует преждевременному образованию цветочных стрелок.

Семена целого ряда культур очень чувствительны к содержанию фосфора в почве. Поэтому внесение гранулированного суперфосфата в небольших количествах (15 г на 1 кв. м) в рядки при посеве значительно ускоряет их прорастание и получение урожая. В числе таких культур – огурцы, редька, морковь, петрушка, пастернак, редис, столовая свекла, томаты, салат.

Любовь Николаевна ПОБАТ, Брестская область, г. Пинск

Картон – для пырея кордон

Многим известно, до чего же трудно избавиться от поселившегося на участке пырея. Но, оказывается, средства борьбы с ним все-таки есть!

Чтобы извести этого надоевшего «гостя», советуем приводить участок в порядок по частям. Для начала отделите площадь, на которую пырей лезть не должен. Как?

«Щитовой» метод

Весной выкопайте неширокую ямку глубиной чуть больше, чем может опускаться корень сорняка. Вставьте в нее деревянные щиты из досок. Затем перекопайте этот участок и засейте рожью. Зазеленевшую «ниву» скосите и снова перекопайте. Осенью в третий раз сделайте то же самое. Весной уже сорняков не будет, потому что рожь уничтожит их. При этом земля на освобожденном участке станет рыхлой и легкой, к тому же хорошо удобреной, ведь скошенная рожь – отличное удобрение!

«Картонный» метод

Или попробуйте бороться с пыреем с помощью картона. Им нужно выложить часть участка, а сверху насыпать



земли. По верху засеять «картонный» участок семенами зелени с несильно развитой корневой системой. Картон подавит пырей, и его корни начнут гнить в глубине.

«Уксусный» метод

А те участки, где от пырея спасу нет, можно побрызгать уксусом. Например, на края огорода может уйти до двух бутылок уксуса, который быстро превратится, разложившись, в углекислый газ и воду. А тот пырей, что красовался над поверхностью земли, будет уничтожен так же, как корни. Потом не поле-

нитесь положить сверху картон или газеты. Сверху насыпьте скошенную траву. И сорнякам ходу не будет. Осенью еще раз засейте проблемные участки рожью. Это поможет в нелегкой борьбе с пыреем.

Кстати, не всем известно, но именно георгины способны эффективно противостоять многим сорнякам, в том числе и пырею. Их нужно рассадить по всему участку, и особенно там, где он завоеван пыреем. Вскоре вы заметите, что замечательные цветы освободили землю от сорняков.

Наталья Дмитриевна
ГОЛОБОРОВОВА, Брестская область,
г. Малорита

ВНИМАНИЕ! НЕ ПРОПУСТИТЕ!

«СПЕЦВЫПУСК «Сад, огород – кормилец и лекарь» № 2/2012

«ВСЁ О РАССАДЕ»

Прежде чем превратить шесть соток в чудесные, цветущие и плодоносящие джунгли, нужно совершить первое чудо – превратить семена в рассаду.

Каждый год с наступлением весны многие из нас примыкают к бесчисленной армии садоводов-цветоводов-огородников и с энтузиазмом берутся за дело.

Хотите стать одним из нас? Тогда этот выпуск для вас!

ПОДПИСКА: для жителей Беларуси: каталог «Белпочта» – 01272,
(журнал + спецвыпуск) – 01156;
для жителей России: каталог «Пресса России» – 19927,
каталог «Почта России» – 12275

В ПРОДАЖЕ
с 1 февраля



Выходит
1 раз в месяц.
Объем
68 стр.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ЧУДЕСА НА ГРЯДКЕ

Для дачника нет большей радости, чем богатый урожай. Особенно когда на собственной грядке вырастают агроэкспонаты, достойные Книги рекордов Гиннеса.

А плодородная белорусская земля богата на разные чудеса. По этой причине «Народная газета» уже 18 лет подряд проводит республиканский конкурс садоводов и огородников «Великан на грядке».

Участники из различных уголков Беларуси представляют на суд жюри уникальные экземпляры со своих огородов. В этом году призами были отмечены более 30 конкурсантов. Мы тоже выбрали своих победителей.



Нина Николаевна ЖДАНОВА из Рогачевского района вырастила у себя на участке **индийский огурец** весом почти 10 кг! У этого овоща не только масса, но и длина впечатляющая – 108 см! Такой экспонат мог вырасти только у очень трудолюбивой женщины. Нина Николаевна – хозяйка 40 соток земли, и каждая грядка – урожайная!



Девятиклассница **Карина ЗУЕВА** из Жлобина привезла в Минск **китайский дайкон**, вес которого – 7,5 кг! Есть красивые девушки, которые не только на дискотеки ходят, но еще и в огороде с удовольствием работают!



Самой юной участнице конкурса **Дарье БУЗУК** из Пуховичского района всего 9 лет. А она уже может похвастаться своим значительным достижением – **фасолью**, длина которой 27 см!

ПОБЕДИТЕЛЬ!



Иван Михайлович АСТАПОВИЧ из Лельчиц порадовал исполинской белой редькой весом почти 5 кг. Он считает, что секрет хорошего урожая – в энергетике человека. Если садить и сеять с позитивным настроением, то растение обязательно почувствует это и отблагодарит.

Иван Михайлович не первый раз становится победителем этого конкурса. Примечательно, что свои призы он отдает другим. В этот раз – молодой маме с тремя детьми. **Благородный поступок!**

Поздравляем всех победителей и желаем дальнейших успехов!

Вероника БЕЛОШАПКО

Корень молодости нашей

Издавна считают, что корень имбиря дарит молодость и здоровье.

Он и дома имбирь

Имбирь лекарственный – родом из Юго-Восточной Азии. Он имеет ароматные, мясистые корневища и стройные стебли с удлинёнными листьями, напоминающими тростник. Фиолетово-желтые цветки с пурпурными краями собраны в короткие колосовидные соцветия.

Между прочим, имбирь можно выращивать в комнатных условиях, впервые это стали делать цветоводы из Голландии. Конечно, в «неволе» он не вырастает таким мощным, как в диком виде, однако любители экзотических растений ценят его за пышную зелень, необычные цветки и урожай корневищ.

Даже после выкапывания, обработки и хранения поступившие в продажу корневища вполне жизнеспособны и их можно прорастить. Лучшая почвосмесь: торф, листовая земля, песок, взятые в равных частях. Высаживают имбирь в не-

большие, но широкие горшки, поскольку корневища разрастаются вширь, и ставят в теплое теневое место. Растение любит влажный воздух, с весны до осени его держат в светлом, но без прямых солнечных лучей, месте.



Цветочный салат

Хочу поделиться рецептом витаминного салата из листьев настурции, укрепляющего иммунитет.

На 10-15 листьев настурции – 2 свежих огурца, 2-3 крупных яйца, зеленый лук, все порезать и заправить по вкусу солью и сметаной.

Марина Алексеевна ТЕРЕШКИНА, г. Кемерово



И конфеты, и пиво

Корневища имбиря засахаривают, для чего с них снимают кожуру, вымачивают в холодной воде, чтобы вышла горечь, затем окунают в крутой сироп. Из засахаренного корня делают цукаты, мармелад, конфеты. Из корня имбиря готовят также экстракт для пива, кваса, наливки, сбитней, а еще – порошок, употребляемый в кулинарии.

Как им лечиться?

В народной медицине используют сухой, очищенный корень имбиря, из которого готовят настои, отвары и спиртовые настойки. Целебную силу и тонкий аромат имбирному корню придает эфирное масло, обладающее бактерицидным эффектом. Попадая в кишечник, имбирь подавляет в нем болезнетворных микроорганизмов, не препятствуя размножению полезных бактерий. Добавление имбиря в пищу – готовое средство профилактики самых разнообразных кишечных инфекций.

Приведу рецепты применения имбиря. При зобе, узлах на щитовидной железе, склонным к полноте, неторопливым по врожденной конституции людям с прохладной белесой кожей хорошо пить имбирный напиток. 1 ч. л. мелко нарезанного корня имбиря залить 1 стаканом кипятка, добавить 1 ч. л. меда и дольку лимона, выпить теплым за 30 мин до сна.

Для худых и подвижных людей при зобе и узлах щитовидки будет полезен другой рецепт. 2 г корня имбиря и щепотку зеленого чая кипятить 3 мин в 0,5 л воды. Пить по 200 мл 2 раза в день, в течение 14 дней.

Кроме того, есть данные, что в имбире содержится много микроэлементов цинка (он уступает по этому показателю лишь свежим устрицам), поэтому корень – незаменимое средство от импотенции. Принимать его можно в любом виде, добавляя по вкусу в еду.

Имбирь толченый в количестве 1-2 г, принимаемый ежедневно в рыбной ухе, помогает при параличе, устраняет «заплетание» языка при инсульте, способствует предотвращению обмороков.

Николай Михайлович БЕЗВЕРХНИЙ,
Ставропольский край, г. Пятигорск

Что в организме «прохудилось»?

Об этой болезни не принято говорить открыто. Но она все равно существует и заставляет страдать немалое число людей.

Ложный стыд

Недержание мочи – с таким диагнозом живут более 550 миллионов (!) человек. И чаще такая напасть преследует женщин – 45% из них в возрасте 45-60 лет. Понятно, что с больным мочевым пузырем придется забыть о спокойной и комфортной жизни.

– А ведь все это прекрасно лечится! Причем очень эффективно, – со знанием дела заявляет кандидат медицинских наук Николай ДОСТА. – Такие операции сегодня делают во многих клиниках, но, на мой взгляд, стеснительность и ханжество не позволяют многим прийти на прием к врачу, чтобы рассказать о проблеме. Большинство пациенток считают, что в недержании мочи виноват цистит, который донимает их уже не первый год. Но если бы все было так просто!

Почему жизнь бывает мокрой?

Причин у этой патологии действительно много.

Возраст. Хотя недержание мочи может случиться и в 18-20 лет, но все-таки исподволь появившееся – чаще проблема женщин после 40 лет.

Беременность, роды, особенно те, которые протекали с осложнениями. Не у всех от рождения одинаковая крепость тазового дна, поэтому нередко беременность отрицательно влияет на тонус его мышц. Есть данные, что только 20% родов проходят без осложнений, значит, у 80% женщин, которые рожают естественным путем, существует угроза получить тяжелое «наследство» – непослушный мочевой пузырь.

Ожирение. У женщин с пышными формами, особенно на передней стенке



В норме мочевой пузырь может заполняться до критического объема – 250-300 мл жидкости, и человек может справиться нужду в удобном месте. Здоровые люди делают это не менее 6-8 раз в сутки. Тем, у кого мочевой пузырь непослушный, бегать в туалет приходится не 8, а 18-28 раз и даже ночью.

живота, нарушаются взаимоотношения органов брюшной полости с органами малого таза, меняется внутрибрюшное давление. Это тоже приводит к недержанию мочи.

Заболевание легких и постоянный кашель.

Заболевания нервной системы.

Заболевания соединительной ткани.

Есть и другие причины.

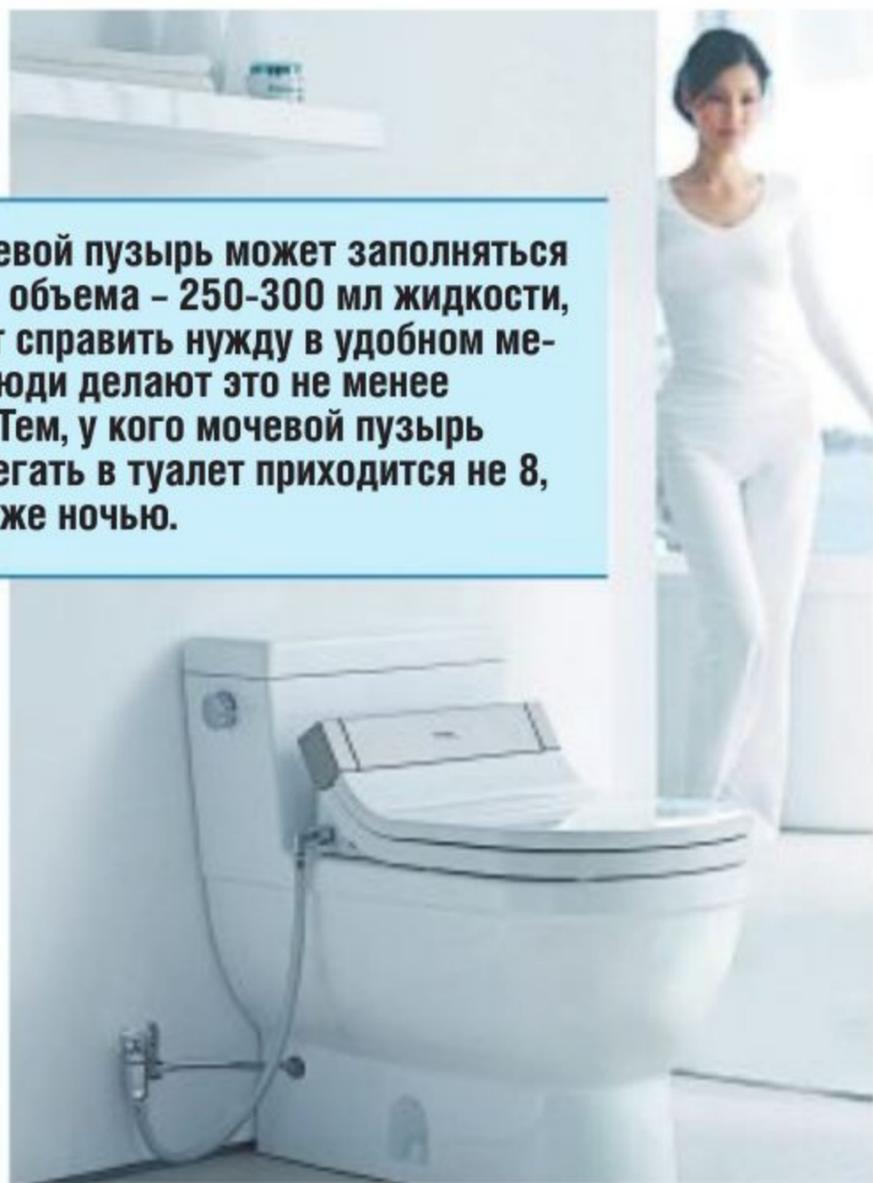
Захотала, чихнула – и...

Николай Доста объясняет, что при стрессовом недержании мочи, которое проявляется при различных напряжениях, женщине достаточно расхохотаться, сильно закашляться, несколько раз чихнуть или поднять тяжелую сумку, да даже подбежать на остановке к троллейбусу, чтобы моментально ощутить дискомфорт.

Иногда недержание развивается на фоне гиперактивного или непослушного мочевого пузыря. Тогда этот орган живет своей жизнью, а его обладательнице придется подчиняться ему, поза-

быв о собственных желаниях. И что досадно: в таких случаях мочевой пузырь даже не заполнен, как говорят, «под завязку», но тем не менее будет требовать опорожнения. Подобное состояние возникает из-за диссонанса между мышцами, которые расслабляются, чтобы пузырь заполнялся, и теми, которые сокращаются, чтобы освободиться, объясняет ученый. По сути, нарушается связь мочевого пузыря со спинным и головным мозгом, что клинически проявляется частым и неуправляемым мочеиспусканием. Поэтому некоторые дамы за сутки бегают в туалет до 35 раз. При этом иногда 5 и более раз у них происходит самопроизвольное опорожнение мочевого пузыря.

– В норме мочевой пузырь послушный, – вносит ясность Николай Доста. –



Если человек занят, но у него появился позыв, этим процессом можно управлять. А гиперактивный ждать не будет. При этом мочевому пузырю все равно, где вы находитесь: в магазине или общественном транспорте. Он свое желание исполнит, поставив вас в неудобное положение...

Отбросьте стеснение и поспешите к врачу!

Любая болезнь начинается с первых проявлений, а это уже повод обратиться к врачу, говорит ученый. Урологи широко используют в своей практике комплексное уродинамическое исследование. Оно помогает ответить на многочисленные вопросы о соотношении между мочевым пузырем и мочеиспускательным каналом. Комплексное уродинамическое исследование позволяет оценить давление в мочеиспускательном канале (длина которого у женщин – всего 4 см), внутрибрюшное давление, а также то, которое создают тазовые мышцы, скорость мочеиспускания. Лечение этой серьезной патологии возможно немедикаментозным, медикаментозным и хирургическим путем.

Первый и самый простой. Специальные упражнения, при которых задействованы мышцы тазового дна. Легкую степень недержания мочи можно полностью одолеть, упорно выполняя упражнения в определенной последовательности. Тогда мышцы таза приходят в нормальный тонус и держат мочевой пузырь на «замке». Но до этого необходимо попасть к опытному урологу, который правильно поставит диагноз.

Второй. Медикаментозное лечение химическими препаратами. Иногда используются специальные вещества, которые вводятся в шейку мочевого пузыря. Они увеличивают давление в этой зоне. Но эффект будет кратковременным, потому что средство вымывается из организма.

Третий. Операция. Она проводится при последних стадиях стрессового недержания мочи, когда наступает полный разлад между мочеиспускательным каналом и мочевым пузырем. В таких случаях хирург-уролог подводит синтетическую «ленточку» под мочеиспускательный канал. Операция настолько простая, что может быть выполнена даже в условиях амбулатории.



Иногда проводят лапароскопические операции, когда подшивается матка и женщина избавляется от годами мучавшей ее проблемы. Ведь **после этих операций 85% женщин живут полноценной жизнью.**

Прочитав этот материал, некоторые мужчины наверняка вздохнут с облегчением: мол, слава богу, их эта участь миновала. Увы, но недержание мочи характерно и для представителей сильного пола, которые, по признанию Николая Досты, редко обращаются за помощью, хотя оказать ее сегодня можно в полной мере.

Ирина ВИДОВА

Мужская проблема



гана, увеличении его объема, что вызывает сдавливание мочеиспускательного канала и нарушение мочеиспускания. У мужчин появляется необходимость мочиться по несколько раз за ночь. Иногда больному трудно справиться естественную нужду, а могут возникнуть и неудержимые позывы.

Многих больных сегодня лечат, используя современные лекарственные препараты. Операция – крайняя мера.

Об этой проблеме и о многом другом читайте в...



Скажите, в чем суть аденомы предстательной железы и что больше всего беспокоит такого больного?

В. К., Гродненская область

Современная медицина определяет это заболевание как доброкачественную гиперплазию предстательной железы. Суть ее – в разрастании этого ор-

«Коллекция «Доброго здоровья»
№ 1 /2012

**«РЕЦЕПТЫ
ДОЛГОЛЕТИЯ
И ЗДОРОВЬЯ»**

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

для жителей Беларуси:

каталог «Белпочта» – **01456**

для жителей России:

каталог «Пресса России» – **19012,**

каталог «Почта России» – **16681**



Яблочное спасение



Если вас замучил кашель, спасение есть!

Кисло-сладкое яблоко нарежьте на мелкие кусочки, положите в заварочный чайник, залейте кипятком, накройте чайник полотенцем и оставьте настаиваться на 30 мин. Добавьте при желании сахар по вкусу и пейте по чашке напитка (в горячем или теплом виде) несколько раз в день. Это облегчит отделение мокроты, и кашель быстро пройдет.

Полина Викторовна БАРАБАНОВА, г. Минск



Кому полезны мед и сухофрукты?

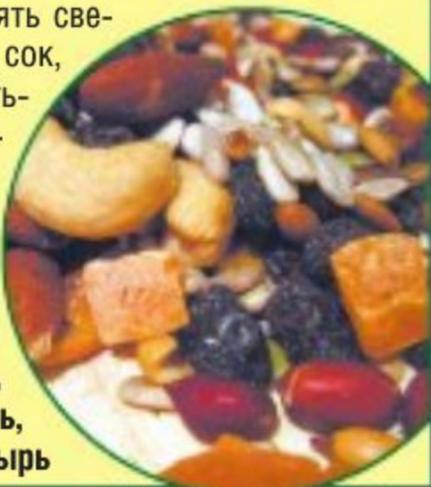


Много раз слышала, что можно использовать курагу и мед, чтобы поддержать сердце. Оказалось, что этот рецепт не для всех.

Врач сказала мне, что если человек совершенно здоров, то сухофрукты, в том числе курага и изюм, инжир – отличные поставщики в организм калия. А этот микроэлемент нужен каждому здоровому человеку для работы сердца. А вот мед особой пользы сердцу не приносит. Пчелиный продукт содержит глюкозу, потому употреблять его следует с осторожностью, как и сахар. Кстати, пожилым людям медом не стоит увлекаться, потому что у людей такого возраста нарушены обменные процессы в организме.

Что касается смеси из кураги, изюма, меда, грецких орехов и лимона, то ее делать совсем не обязательно. Если вы будете употреблять свежавыжатый апельсиновый сок, вам тогда не нужно заниматься этим. Можно также запаривать кипятком горсть кураги или изюма, инжира и употреблять вместе с чаем без сахара. Такой совет дала мне врач-кардиолог.

Ирина Захаровна ГОЛИК,
Гомельская область,
г. Мозырь



ПОДПИСКОЙ НА II КВАРТАЛ 2012 ГОДА НАГРАЖДАЮТСЯ:

Галина Николаевна ПОЛТИНИНА,
Тамбовская область, р. п. Мучкапский

Олег Евгеньевич ШАТОБА,
Псковская область, п. Наумово

Марина Алексеевна ТЕРЕШКИНА,
г. Кемерово

Настойка на кагоре



Несколько лет назад я перенесла микроинсульт. Кроме того, у меня проблемы с давлением, поэтому вынуждена была принимать таблетки.

Но когда узнала о рецепте настойки, очень обрадовалась. Сорвала 45-47 колец золотого уса, залила 1,5 л кагора и поставила в темное место на 10-12 дней. Принимала настойку по 1 ст. л. три раза в день за 45 мин до еды. У меня прекратились головокружения, нормализовалось давление. Но лекарства я не переставала принимать.

Анна Дмитриевна ЗАК, г. Кострома



Что избавит от мозолей?



Есть много простых средств, которые помогают извести противные натоптыши на подошвах ног.

Лук – идеальное средство от мозолей. Нужно очистить луковицу, разрезать пополам, положить в стакан, залить уксусом. Поставить на сутки в теплое место, потом вытащить лук и прикладывать к мозолям по листочку утром и вечером и забинтовывать.

Можно также разварить чернослив, и горячую ягоду приложить к мозоли, а когда остынет, заменить другой, тоже горячей. И мозоли скоро исчезнут.

Или распарьте инжир, а затем приложите к распаренной мозоли внутренней стороной разрезанного плода. Забинтуйте. Делайте так ежедневно на ночь

Маргарита Михайловна ПОНОМАРЕНКО,
Ростовская область, г. Азов

Бальзамы торговой марки «NATURA MEDICA» высокоэффективное средство для местного применения, разработанные на основе знаний традиционной медицины и фитотерапии.

ГЕЛЬ-БАЛЬЗАМ ДЛЯ СУСТАВОВ

Хондроитин и Сабельник

Вспомогательное средство при лечении заболеваний суставов: остеохондрозе, радикулите, артрозе, артрите, подагре. Сабельник обладает болеутоляющим и противовоспалительным свойствами. Хондроитин способствует восстановлению хрящевых поверхностей суставов и позвоночника – улучшает их подвижность. Глюкозамин повышает способность организма вырабатывать коллаген и протеогликан, необходимые для восстановления суставов.

ГЕЛЬ-БАЛЬЗАМ ОТ СИНЯКОВ И УШИБОВ

Бадяга форте и Конский каштан

Экстракты Бадяги и Конского каштана оказывают мощное противовоспалительное и сосуддорегулирующее действие, способствуют быстрой регенерации тканей, укреплению стенок кровеносных сосудов и капилляров, уменьшению отеков и рассасыванию гематом. Конский каштан оказывает мощное веногонизирующее и противовоспалительное действие, укрепляет стенки сосудов, улучшает крово- и лимфообращение, снимает отечность.

ГЕЛЬ-БАЛЬЗАМ ДЛЯ СУСТАВОВ РАЗОГРЕВАЮЩИЙ

Пчелиный яд и Окопник

Вспомогательное средство при лечении заболеваний суставов: остеохондрозе, радикулите, артрозе, артрите, подагре, а также миалгии и миозите. Пчелиный яд обладает болеутоляющим и противовоспалительным свойствами; оказывает разогревающее и рассасывающее действие. Окопник стимулирует восстановление поврежденных тканей, снимает отечность и мышечный спазм.

ГЕЛЬ-БАЛЬЗАМ ДЛЯ НОГ

Конский каштан и Троксерутин

Вспомогательное средство при лечении варикозного расширения вен, тромбоза, тромбоза, отеков и посттравматических повреждениях вен. Конский каштан и Троксерутин оказывают мощное веногонизирующее и противовоспалительное действие, укрепляют стенки сосудов, улучшают крово- и лимфообращение, способствуют восстановлению прочности и эластичности стенок и клапанов.

ГЕЛЬ-БАЛЬЗАМ ДЛЯ СУСТАВОВ

Живокост и Сабельник

Сабельник обладает болеутоляющим и противовоспалительным свойствами. Живокост (Окопник) стимулирует восстановление поврежденных тканей, снимает спазм. Благодаря Окопнику наблюдается быстрое сращивание переломов костей, восстановление поврежденной надкостницы. Комплекс эфирных масел оказывает согревающее действие, улучшает кровообращение, уменьшает отек.

Спрашивайте в аптеках вашего города!

Пер. ул. МЗ РБ РУ № 08-33-3.66235 от 27.08.2009 до 23.10.2013 г. ТУП «Капифарм» УНП 190414413

Проблемные уши

У моего ребенка часто болят ушки. Мама советует закапывать борный спирт или заячий жир. Но не навредит ли это малышу?

Татьяна Ивановна ГУЩИНА, г. Саратов

– Ваши сомнения небезосновательны. Если намочить спиртом ватку и положить в ухо, во многих случаях можно облегчить боль, – говорит врач-оториноларинголог Лилия ПИСКУНОВА. – Но капать борный спирт в ухо можно не всегда. И вот почему. В барабанной перепонке у некоторых людей есть маленькая дырочка. Когда спирт попадает в ухо, он вызывает ожог и такую сильную боль, что даже снижается слух.

Если дома есть свежий заячий жир, к тому же вы знаете, что в барабанной перепонке нет дырочки, действительно можно положить жир на ватку и поместить в ухо. Эффект будет такой же, как и от борного спирта. Но закапывать в ухо растопленный заячий жир ни в коем случае нельзя – он может обжечь. Бывает, что горячий жир, попав на перепонку, растекается и застывает, как воск, образует пленку и начинает давить на перепонку. Пациент приходит к врачу и просит убрать жир. Однако помочь ему сложно, потому что извлекать жир приходится специальными крючками, что крайне болезненно. В данном случае без обезболивания не обойтись.

Опухоли: злокачественные и доброкачественные

Чем отличаются злокачественные опухоли от доброкачественных?

Олег РУЗОВ, Смоленская область, г. Гагарин

Основных отличий три, – говорит кандидат медицинских наук Василий ЗАЙЦЕВ. – Во-первых, раковые опухоли растут автономно, бесконтрольно, то есть их клетки непрерывно делятся, производя себе подобные. Во-вторых, они не имеют капсулы, не ограничены тканью, из которой происходят, то есть прорастают в окружающие органы и ткани, разрушая их, что приводит к непроходимости при раке толстого кишечника, пищевода или кровотечению при инвазии опухоли в сосуды. И, в-третьих, злокачественные новообразования способны к метастазированию. Оно заключается в том, что опухолевые клетки могут с током крови или лимфы переноситься в другие органы, где из них вырастают новые опухоли, схожие с первоначальной.

Дорогие читатели!
У вас есть вопрос или рецепт исцеления?
Пишите!

220040, г. Минск, а/я 224 (для жителей РБ)
105066, г. Москва, а/я 47 (для жителей РФ)
e-mail: sad_ogorod@roscherk.ru



Дорогие цветоводы!

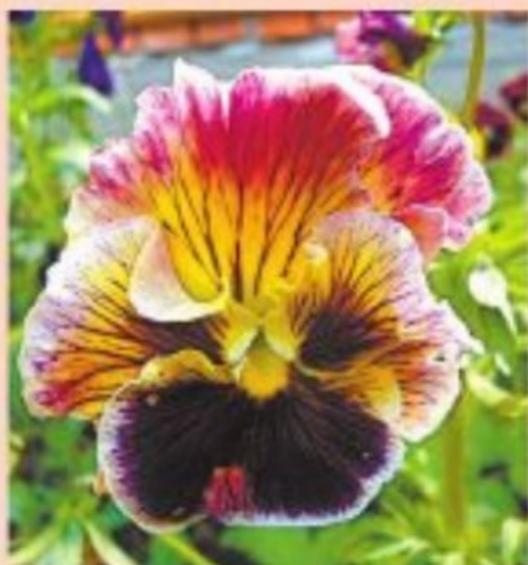
Зима нынче не торопится проявлять свой «крутой» характер, но кто его знает, что еще будет... Поэтому при наличии снега не забывайте делать снежные подсыпки на посадки луковичных и многолетников, а также подкармливать время от времени птиц. Не забывайте и о том, что февраль – замечательное время для выращивания рассады однолетних растений. Посейте в феврале петунию, бегонию, бальзамин, виолу, гелиотроп и статице для открытого грунта.

Ваша Вероника ШАБО

Новые сорта

Виола «Рококо»

*Viola x wittrockiana
germania or rococo*



Эти любимые всеми цветы представлены в новом экзотическом виде: край цветка имеет эффектную гофрировку, что придает растению новую фантастическую форму. Используется для оформления клумб, бордюров и балконных ящиков.

Выращиваются в однолетней и двухлетней культуре. Хорошо растут на любой садовой почве на солнце или в полутени.

Способ посадки: открытый грунт

Время посева: март, июнь

Время высадки рассады: июнь

Время цветения: апрель, июнь, июль, август, сентябрь

Высота растения: 15 см

Схема высадки: 20 x 25 см

Двулетник

Основные работы

- Цветущие комнатные растения разместите ближе к свету, поливайте их тепловатой водой, не допуская пересушки земляного кома. Раз в месяц их можно подкормить слабым (0,05-0,1%) раствором полного минерального удобрения.

- Папоротники (нефролепис, адiantум, асплениум, полиподиум и др.) кроме полива опрыскивайте тепловатой водой и держите в самом светлом месте. Пока не подкармливайте их.

- Не опрыскивайте комнатные цветы на ночь и в морозную погоду.

- Суккуленты поливайте не чаще одного раза в месяц, лучше в солнечный день.

- Не выбрасывайте отцветшую пуансеттию. В первые 6 недель после цве-

тения максимально сократите полив. В это время она переходит в состояние покоя и засуха ей будет на пользу. Зимой для ее содержания необходима температура 18-20 градусов. При правильном уходе пуансеттия может зацвести на будущий год.

- Пробудившиеся клубни глосиний и бегоний очистите от остатков старых корней, посадите в свежую землю, полейте и поставьте в теплое светлое место.

- Регулярно удаляйте отцветшие цветки у цикламена, чтобы продлить его цветение. Цветоносы не обрезайте.

- В конце месяца можно черенковать бегонии, фуксии, жасмин самбак, клеродендрон, пассифлору, окореняя их в воде.

Косметика на подоконнике

Ванночки для рук из лепестков орхидеи



Слышала, что из лепестков прекрасной орхидеи делают замечательное средство для кожи рук. Так ли это? Можно ли его приготовить в домашних условиях?

Мария Петровна ЧЕРНОВА,
г. Пенза

Да, в домашних условиях орхидею можно использовать в косметических целях. Из лепестков ее цветов можно сделать полезные ванночки для рук.

Для этого необходимо приготовить настой: свежие лепестки цветков залить кипятком и дать настояться 10-12 часов. Если в этом настое 10-15 мин



поддержать кисти рук, то кожа станет мягкой и бархатистой, а ногти – крепкими и блестящими.

Имейте в виду

После этой процедуры обязательно нужно вымыть руки с мылом и смазать их кремом.

Любовь ШУТОВА

Мой опыт



Как вырастить шикарные гладиолусы

Очень люблю этих горделивых красавцев, поэтому имею богатый опыт успешного выращивания гладиолусов. Им и хочу поделиться с читателями.

Цветы выращиваю на узкой грядке – 1 или 1,2 м. Делаю 2 ряда с одной стороны и 2 – с другой, оставляя середину пустой. По всей длине ряда прокапываю канавку, насыпаю песок, золу, потом раскладываю клубнелуковицы и засыпаю землей. При такой посадке удобно ухаживать за цветами: обрабатывать, поливать и подвязывать.

Подкармливаю куриным пометом, настоянным на воде в соотношении 1:10. После подкормки землю рыхлю только на следующий день. За весь сезон подкармливаю 3-4 раза. Когда на растении появляется 4 настоящих листа, обрабатываю от трипса интавиром или командором, строго соблюдая все указания инструкции по применению.

При появлении цветоносов ставлю колышки между рядами по всей длине и натягиваю шпагат, обкручивая каждый колышек, так они хорошо держатся. По мере того как растение подрастает, шпагат перетягиваю на другую высоту. От-

цветшие цветоносы удаляю, чтобы луковице доставалось больше питания и она становилась крупнее.

Выкапываю луковицы во второй половине сентября, при хорошей погоде. Сразу же отделяю детку, обрезаю стебель, потом удаляю старую луковицу с корнями и складываю в небольшие сетки. Промываю в сетках и протравливаю 30 мин (корбафосом, интовиром) от трипса и грибковых заболеваний, согласно инструкции. Затем сетки развешиваю на солнце или под навесом. Через одну-две недели заносу сетки с клубнелуковицами в помещение и раскладываю в 1-2 ряда возле приборов отопления.

Высушенные луковицы складываю в пластмассовые ящики. В каждый помещаю по 2-3 головки чеснока, чтобы лучше хранились семена, и ставлю в прохладное место на зиму.

Любовь ШУТОВА,
г. п. Корма,
Гомельская обл.

Новые сорта

Монарда «Бергамот с лимоном»

Monarda



Это благоухающее растение образует трубчатые соцветия розового цвета, с прекрасным запахом лимона. Листья монарды благодаря высокому содержанию эфирных масел применяют как ароматическую добавку в чай, что придает ему тонкий аромат бергамота с лимоном. Предпочитает солнечные места и песчаную почву. Используется также для оформления цветочных композиций.

Способ посадки: рассада

Время посева: март, апрель

Время высадки рассады: май

Время уборки урожая: июль, август

Высота растения: 90 см

Схема высадки: 35 x 35 см

Многолетник

Поздравляем!

НОВЫЕ ЧЛЕНЫ КЛУБА

1. **КАЗАКОВА Мария Николаевна**,
д. Новый Крупец, Добрушский р-н, Гомельская область

2. **ЛИТВИНОВ Иван Григорьевич**,
г. Могилев

СЕМЕНА-ПОЧТОЙ

Большой выбор семян овощей и цветов, лучших сортов и гибридов

ПРИЯТНЫЕ ЦЕНЫ

А так же декоративные растения и кустарники.

212030 г. Могилев, а/я 12

Большая расфасовка. Форма расчета – любая!

Заявки по тел.:

8 (029) 841-21-60;
8 (029) 646-39-82

УНП 790300727




Антуриум – капризный ГОСТЬ ИЗ ТРОПИКОВ

Антуриум – действительно капризное растение. Недаром его рекомендуют для разведения опытным цветоводам, а многие виды его растут только в теплых оранжереях. Однако незнание основных особенностей этого необычного растения, может привести к тому, что ваш любимец раскапризничает так, что откажется цвести. Что же делать в этом случае?

Основное, чем привлекают к себе внимание антуриумы, – это их оригинальные, в форме початка, цветки с яркими разноцветными прицветными листьями-покрывалами. Эти прицветные листки-покрывала и составляют главное очарование антуриумов, хотя их листья тоже красивы.

Антуриум любит:

- рыхлую, воздухопроницаемую и водопроницаемую почву;
- температуру не ниже 22 градусов, потому что только при ней закладываются цветочные почки растения. Вообще для хорошего роста антуриума температура не должна быть ниже 18 градусов;
- влажность;
- интенсивный, но рассеянный солнечный свет.

Почва

Специальный грунт для эпифитных растений в продаже бывает редко. Поэтому его заменяют идентичным. Это может быть земля для бегонии или азалии с добавлением мха-сфагнума, торфа, керамзита или перлита и сосновой коры. Рекомендуется также смесь из равных

частей торфа, листовой и хвойной земли, половины части песка с добавлением коры хвойных деревьев и древесного угля. Некоторым цветоводам удается выращивать антуриум на сфагнуме. Во всех случаях растению при посадке нужно обеспечить хороший дренаж.

Полив

Поливать антуриум нужно, исходя из состояния почвы. Она не должна пересыхать, и в то же время недопустимо, чтобы вода в ней застаивалась.

Влажность

Влажность в помещении должна быть повышенной. Для этого растение нужно ежедневно опрыскивать водой и протирать его листья влажной тряпочкой. При опрыскивании вода не должна попадать на прилистные листочки, иначе на них появятся пятна.

Температура и свет

Самое главное для успешного цветения антуриума – это соблюдение правильного температурного режима и яркий, но рассеянный свет. В помещении, где содержится растение, недопустимы сквозняки. Температура почвы не должна быть ниже температуры воздуха, для чего горшки для антуриума берут пластмассовые, а не керамические.

И хотя антуриум зацветает только через год или два после посева его семенами, при правильном уходе это чудесное растение может цвести несколько месяцев в году!

Анастасия ЗЫБЕНОК

Что необходимо, чтобы антуриум цвел?

Для того чтобы антуриум чувствовал себя в комнатных условиях как дома, в тропиках, нужно обеспечить ему условия, схожие с естественными.





На вопросы читателей отвечает юрист Елена Луговцова



Уважаемые читатели!
Если у вас есть юридические вопросы, которые требуют незамедлительного ответа или профессиональной консультации, пишите.

Требования к ограждению участка

Приобрела загородный дом. Какими требованиями я должна руководствоваться при ограждении участка?

Л. Афанасьева, г. Челябинск

Ограда должна отвечать следующим требованиям: обозначать границы участка; обеспечивать изоляцию от проникновения домашних животных и птицы; не затенять садовых и огородных культур (в том числе на соседних участках); не препятствовать проветриванию участка. Высота ограды не должна превышать 1,2 м. Она, как правило, состоит из основания (каркаса) и обрешетки.

Основанием служат фундаменты, цоколи, столбы и несущий каркас в виде слег, проволоки, рамок и т. д. Для обрешетки (заполнения каркаса) можно использовать любые материалы – жерди, доски, рейки, кирпич, металлическую сетку и т. д.

Столбы – главный несущий элемент ограды.

Причины неявки в военкомат

Какие причины являются уважительными в случае неявки по повестке в военкомат?

П. Кузьменко, г. Столбцы, Минская обл.

Следующие причины:

- увечье (ранение, травма, контузия) или заболевание, связанные с утратой трудоспособности;
- тяжелое состояние здоровья отца, матери, отчима, мачехи, жены, мужа, сына, дочери, родных брата или сестры, деда, бабушки, опекуна либо участие в похоронах указанных лиц;
- препятствие, возникшее в результате действия непреодолимой силы, или иное обстоятельство, не зависящее от воли гражданина (например, землетрясение или наводнение);
- иные причины, признанные уважительными призывной комиссией (военным комиссаром) или судом.

Причины неявки должны быть подтверждены документами соответствующих органов.

Разрешение на пристройку

Как получить разрешение на пристройку?

Д. Каменский, г. Орел

Для этого необходимо обратиться в органы местного самоуправления с заявлением, к которому вы должны приложить следующие документы, заверенные у нотариуса:

- копия технического паспорта;
- копия свидетельства на право собственности (договора найма помещения);
- копии свидетельств о рождении несовершеннолетних, которые являются совладельцами дома, находящегося в частной собственности;
- государственный акт, подтверждающий право собственности на землю;
- копия поэтажных планов;
- проект строительства с согласованием (основной и эскизный);
- строительная документация, согласованная в управлении архитектуры при местном органе самоуправления;
- справка из БТИ;
- письменное согласие всех совладельцев дома.

Таким образом, вам сначала необходимо обратиться в управление архитектуры для создания эскизного проекта на основе общего проекта. Приложением для этого проекта будет вся строительная документация, в которой указаны все особенности строительства пристройки. Если вы хотите сделать пристройку, а ваш дом еще не приватизирован, то необходимо представить справку о регистрации проживающих в доме лиц, в которой обязательно указывается возраст каждого. Обычно при наличии всех документов разрешение выдается быстро.

АДРЕСА ДЛЯ ПИСЕМ

**ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

**105066, г. Москва,
а/я 47 «Сад, огород –
кормилец и лекарь»**

**ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ
РЕСПУБЛИКИ
БЕЛАРУСЬ**

**220040, г. Минск,
а/я 224 «Сад, огород –
кормилец и лекарь»**

E-mail: sad_ogorod@roscherk.ru

Лестницу – на первый план

Как правило, на начальных этапах планирования дома лестнице не уделяется должного внимания. Проблемы и довольно серьезные возникают тогда, когда выясняется, что монтировать лестницу в уже готовом помещении практически невозможно, и тогда хоть шест пожарный ставь или веревочную лестницу спускай вертикально вниз из узенького проема.

А ведь дача – это вотчина пожилых людей, поэтому лестница должна быть не полосой препятствий, а способом комфортного подъема на второй этаж.

Вопроса выбора материалов мы касаться не будем, это дело вкуса и средств, наша задача в другом – заставить каждого, кто уже взял в руки карандаш и набросал контуры будущей дачи, понять: самое время планировать место для будущей лестницы.

К чему будем крепить?

Это важный вопрос. Стены, к которым будет крепиться лестница, должны быть прочными, как правило, речь идет о несущих конструкциях из бетона, толстого бруса, кирпича толщиной более 250 мм. Ни в коем случае не прилаживайте лестницу к гипсокартону или перегородкам, даже если они сделаны из

кирпича. В этом случае (речь идет о стене в полкирпича) она будет тонкой для такой нагрузки.

Не планируйте сложных по конфигурации лестниц, в дальнейшем такое решение затруднит подъем на второй этаж крупногабаритных вещей.

Маршевые лестницы

Это самый простой вариант. Состоят подобные лестницы из одного или нескольких пролетов, соединенных между собой промежуточными площадками.

Теоретически марши могут располагаться под любым углом относительно друг друга, но на практике чаще всего встречаются конструкции с поворо-



том на 90 и 180 градусов. Последние при той же высоте ступеней занимают меньше пространства, хотя для переноса мебели менее удобны.

Винтовые лестницы

Конструкция винтовой лестницы включает вертикальный опорный стержень и расположенные вокруг него по спирали забежные ступени.

Минимальный диаметр винтовой лестницы – 110 см, а наиболее удобный – 150 см и более. Угол подъема может достигать 55–60 градусов.

Некоторые фирмы предлагают конструкции, в которых ступени крепятся к опорному столбу с помощью кронштейнов. Такие лестницы неудобны: они гремят при ходьбе, ступени и опорный столб деформируются.



Маршевая лестница



Винтовая лестница



Винтовые лестницы – не самый удачный вариант, особенно если нужно поднять мебель, но они занимают мало места и для небольших помещений такие конструкции – выход из положения.

Модульные конструкции

Фактически это набор «Сделай сам». В промышленных условиях изготавливаются все составляющие, и на место поставляется конструктор.

Модульная лестница устроена очень просто и в то же время надежно. Модули вставляются друг в друга, поворачиваются на необходимый угол и фиксируются болтами. Затем на них крепятся ступени, они могут быть деревянными, стеклянными, каменными. Справиться со сборкой такой лестницы может пара человек за 3-4 часа. Благодаря тому, что основа лестницы – модули, она может быть любой высоты – от 0,5 до 3,5 м с произвольной геометрией спуска.

Наиболее распространенными конфигурациями модульной лестницы являются: Г-образная, прямая, дугообразная и П-образная.

Лестница способна выдерживать нагрузку 250 кг на модуль. Высота подъема на ступень регулируется, за счет этого угол наклона лестницы может составлять от 39 до 43 градусов.

Достоинство такой лестницы в том, что она может «влезть» практически в любой проем и решить проблему застройщиков, которые забыли вовремя запланировать лестницу другой для интерьера конструкции.

Не ошибитесь в расчетах

Если угол подъема (спуска) крут, более 50 градусов, подниматься вы будете с трудом, а спускаться и вовсе с трясущимися от страха коленями. Рекомендуемый угол – 30-40 градусов, в крайнем случае – до 45 градусов. При этом помните: когда-нибудь вам будет 70, и карабкаться по ступеням станет тяжелее!

Ширина марша для основных лестниц обычно составляет 80-100 см. Уклон одного лестничного марша по всей длине должен быть постоянным. Число ступенек в одном марше – не более 18. После 18 – устройте площадку.

Занимаясь отделкой лестницы, устанавливая ограждения из балясин, стоит помнить, что лестница – это травмоопасный участок, и если установить балясины слишком редко, то ребенок или домашнее животное могут пролезть через них и свалиться. Рекомендованное безопасное расстояние между балясинами – не более 15 см.

Если запланировать и смонтировать удобную лестницу не представляется возможным и она, как ни крути, получится более 45 градусов, можно использовать ступени типа «гусиный шаг». Они имеют особую конфигурацию: с одной стороны – широкие, с другой – узкие. Удобной такую конструкцию не назовешь, особенно если она крутая и высокая. Для основной лестницы этот вариант выбирать не стоит.

Оптимальное соотношение высоты и длины ступеней:

Угол подъема, градусы	Ширина ступени, мм	Высота подступенка, мм
14	400	100
16	380	110
18	360	120
21	340	130
23	320	140
26	300	150
29	280	160
33	260	170
37	240	180
40	220	190
45	200	200



Модульная конструкция

Чердачные лестницы

Чердачные лестницы полностью убираются в потолок, а значит, практически не требуют дополнительного пространства на первом этаже.

Среди них наиболее распространены следующие типы: ножничные, раскладные и раздвижные или телескопические, состоящие из трех, четырех и более секций.

Ножничные лестницы складываются наподобие гармошки. В разложенном состоянии они напоминают две пересекающиеся угловые синусоиды. Раскладные по своей конструкции несколько напоминают складной метр. Состоят они из нескольких секций-колен, первое из которых закреплено на люке, а два других раскладываются с помощью пружинного механизма.

Раздвижные лестницы – одни из самых удобных и легких в эксплуатации. Здесь используется телескопический принцип сочленения. При открывании крышки один из сегментов скользит по другому и, достигнув пола, фиксируется внахлест с верхней частью лестницы.

Как выбрать чердачную лестницу

Первое, что надо знать, выбирая подобную лестницу, – высоту от пола до потолка, учитывая уровень чистовой отделки. Наиболее удобной считается высота до 280 см. При необходимости протяженность лестницы может быть увеличена за счет дополнительных секций до 335-350 см. Вот только пользоваться складной лестницей, имеющей высоту более 3,5 метра, небезопасно.

Инна СЕРГЕЕВА



Ножничная лестница

Камин с водяным контуром – экономный обогрев дома



Подскажите, как обеспечить дачный дом теплом и горячей водой?

Иван К., г. Смоленск

Вариантов решения этого вопроса много. Один из них – камин с водяным контуром (рубашкой). На рынке такие камины есть как европейских производителей, так и китайские. Судя по отзывам, и те и другие хороши. Главное преимущество таких каминов в том, что они, с одной стороны, довольно симпатичные, с другой – способны нагревать воду в системе отопления. И даже малютки по 15 кВт легко справляются с отоплением дома площадью 50 кв. м. При этом если в систему вмонтировать бойлер, то и в нем камин воду нагреет. Для большего удобства можно приобрести бойлер со встроенным теном, это на тот случай, если камин погаснет. Тен включится и будет поддерживать температуру воды на должном уровне.

Выбирая камин с водяным контуром, внимательно читайте инструкцию. Если производитель выставляет слишком много условий правильной работы камина, например: не подбрасывать более 4 кг дров, делать это не чаще одного раза в два часа и так далее, лучше от покупки откажитесь. Вы же не будете стоять с весами и секундомером возле камина. Выберите вариант попроще – это будет и дешевле, и надежнее.

Что касается бойлера, то здесь главное – экономичность. Потреблять электричества он должен как можно меньше.

Сигнализатору угарного газа – быть!



Как и где правильнее установить сигнализатор угарного газа?

Олег СНИТКО, г. Минск

Очень правильно, что вы озаботились этим вопросом. Угарный газ способен убить тихо и практически незаметно, и даже незначительная его концентрация в крови ухудшает самочувствие и приводит к острой кислородной недостаточности.

Угарный газ легче воздуха, поэтому он скапливается под потолком, значит, сигнализатор надо располагать на расстоянии 5-15 см ниже потолка, но не далее 1-2 м от потенциального источника угарного газа.

Не рекомендуется размещать сигнализаторы там, где отсутствует циркуляция воздуха, например, за шкафами. Нецелесообразна установка прибора в помещении с повышенной или пониженной влажностью, а также над обогревательными приборами.

Площадь, на которую рассчитано действие датчика, зависит от конкретной модели.

Кухонная плитка для загородного дома



Собираюсь на даче облицевать кухню плиткой. Какую лучше выбрать?

Ольга Ивановна ПЕТРИЦЕВА, г. Вологда

Однозначно можно сказать, что использовать в домах сезонного пребывания можно только керамогранит или грес, так как он имеет нулевое влагопоглощение и способен выдержать перепады температуры и неравномерный влажностный режим. При испытании такая плитка проходит серьезные воздействия влагой и холодом. Несколько дней она вымачивается в воде, затем замораживается – и так до 150 циклов.

Что касается обычной стеновой или половой плитки, используемой в городских квартирах, то она для условий дачи не лучший вариант, так как способна напитывать влагу, которая впоследствии, при наступлении морозов, просто «разорвет» ее изнутри.

Краски для шифера



Подскажите, пожалуйста, как и чем можно покрасить шифер?

Иван БУТЬКО,

г. Луга, Ленинградская область

К сожалению, мало кто задается этим вопросом, а зря. Дело в том, что шифер является пористым материалом, если его не покрыть специальными щелочестойкими акриловыми красками (не масляными), он быстро загрязняется и приобретает неприглядный вид. К тому же на асбестоцементном шифере, всегда содержащем остатки свободной извести, охотно поселяются мхи и лишайники.

Наиболее подходят для окраски шифера специальные атмосферостойкие акриловые краски. На этикетке у них часто так и написано: «по шиферу». Краска образует защитный слой, предохраняющий материал от разрушения, снижающий его водопоглощение и повышающий морозостойкость.

Защитный окрасочный слой также уменьшает объем выделений асбеста в окружающую среду и увеличивает срок службы шифера в 1,5-2 раза.

Для защиты шифера от атмосферных воздействий (дождя, снега, ультрафиолетового излучения) применяются специальные влагостойкие и морозостойкие краски, предохраняющие материал от разрушения.

Участки кровли с нарушенным окрасочным слоем необходимо окрашивать немедленно, не дожидаясь очередной общей окраски.

Перед покраской старого шифера поверхность сначала необходимо загрунтовать, чтобы закрепить поверхность и предотвратить в дальнейшем цветное расслоение.

РАЗБЕРИ МЕНЯ!

Несколько нетрадиционных способов избавления от хлама и мусора на дачном чердаке.

Привычка моей свекрови ничего не выбрасывать привела к тому, что дача стала упоминаться в семейных шутках. Если нам надо освободить дом от старой одежды, сломанного пылесоса и детского велосипеда (дочь оканчивает колледж), свекровь увозит все это на дачу. Когда в доме опять скапливается хлам и я не знаю, куда его девать, муж успокаивает: «Будет совсем уж некуда – купим маме еще один домик в деревне».

У свекрови рядом с пустыми баночками-коробочками (для мелких вещей), стаканчиками от сметаны (для рассады) и сухой яичной скорлупой (для известкования почвы) хранятся вещи еще с институтских времен! Я ей намекаю, что вряд ли она наденет кримпленовое платьишко длиной чуть выше колена, а она: «Нет, надо все пересмотреть, может, что в хорошем состоянии, отдадим кому-нибудь».

Наконец, под давлением моих и мужниных аргументов свекровь сдалась и попросила меня помочь сделать на даче генеральную уборку. Все-таки весна не за горами! Не буду вдаваться в подробности, сколько бронзовых люстр и фотоувеличителей обнаружилось в двух комнатах, кладовке и на чердаке нашего домика. Скажу лишь, что во время этого перетекшего в воскресенье субботника я определила пять объектов и субъектов, которые помогают быстро и безболезненно освободиться от старых вещей.

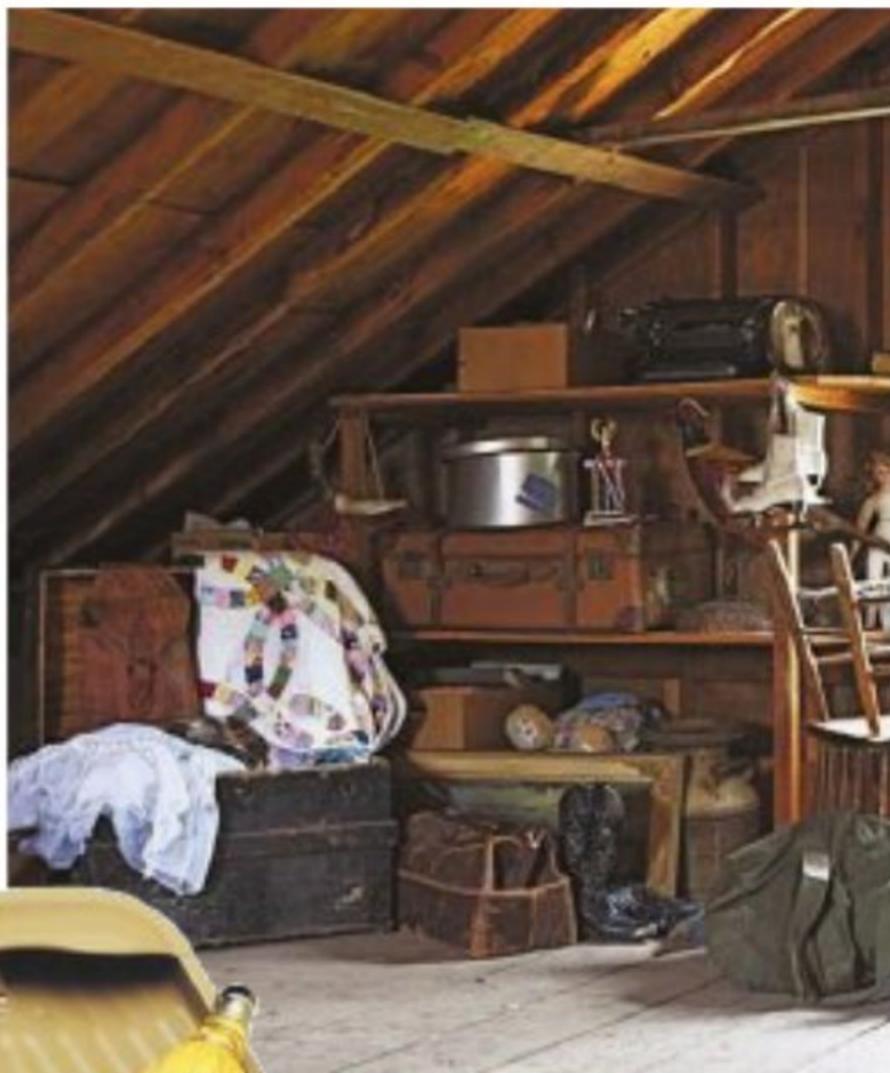
1. МЫШИ. Они избавляют от необходимости примерять хранящийся на чердаке со студенческих лет гардероб. Моя свекровь без долгих сожалений рассталась со всей старой одеждой, когда обнаружила на халатике времен ее первой беременности дыры от мышиных зубов.

Если ваше желание выбросить хлам не встречает понимания, разбросайте по чердаку что-нибудь очень приятное для мышей вроде кусочков копченого сала или сыра. Грызуны – один из самых убедительных аргументов, особенно для женщины.

2. СОСЕДИ. Выносите крупногабаритный мусор во двор (еще лучше – на улицу). Расскажите соседям, что из этой кучи поломанных полок и табуреток и допотопной техники они могут брать все, что им может пригодиться в хозяйстве. Чтобы вызвать дополнительный интерес, мимоходом сообщите, что дедушка был чудаком и любил прятать записки в ножки стульев и черенки ухватов.

В нашем случае гора мусора растаяла ровно наполовину. Возможно, процессу очищения помешали соседки, которые время от времени тоже сражаются с бытовыми отходами.

В нашем случае гора мусора растаяла ровно наполовину. Возможно, процессу очищения помешали соседки, которые время от времени тоже сражаются с бытовыми отходами.



3. ДЕТИ. Старые книжки и настольный хоккей без вратаря и шайбы, братова коллекция вымпелов и красивые бутылочки из-под духов осчастливят местную детвору.

Пригласите их в гости. Только не увлекайтесь и не пытайтесь совать им в руки старую домашнюю утварь или плетеные коврики под предлогом «А это вам пригодится, чтобы жить в шалаше!». Иначе вы рискуете познаться с их мамами.

4. ПЕЧКА ИЛИ КАМИН. Прекрасно очищает дом от старых газет, картонных ящиков и обрезков дерева.

Этот способ уничтожения ненужных бумаг настолько прост, что управлять процессом могут даже дети. Попросите ребенка поддерживать огонь, пока вы заняты выносом раскошегося комода.

5. «ЧЕРНАЯ ДЫРА». Человеку, который всю жизнь копил ненужные вещи, за один раз полностью от них не избавиться. Поэтому бараклу следует отвести уютное темное местечко – например, тумбочку, которая стоит в кладовке. Весь хлам отныне пусть хранится в ней. Тумбочка для хлама крайне удобна, так как она ограничивает количество ненужных вещей и упорядочивает их, а владельца избавляет от мучительной необходимости выбросить все, что «нажито непосильным трудом».

Инесса К., Гродненский район



Все самое необходимое для вас – в изданиях
«Сад, огород – кормилец и лекарь»
и «Спецвыпуск «Сад, огород – кормилец и лекарь»

СПЕЦВЫПУСК ФЕВРАЛЬ № 2 (38) 2012
САД, ОГОРОД –
кормилец и лекарь

Большее!
страниц

**Всё
о рассаде**



Что нужно знать
о семенах



Всё о посадке
и высадке



Секреты обильных
урожаев



**В ПРОДАЖЕ
С 1 ФЕВРАЛЯ!**

Подпишитесь и получите издание дешевле!

Подписные индексы: для жителей России:
12275 – каталог «Почта России», 19927 – каталог «Пресса России»,
для жителей Беларуси (комплект): 01156 (комплект),
01272 – каталог «Белпочта»

САД, ОГОРОД –
кормилец и лекарь
№ 2 (160) 2012

Периодичность выхода –
1 раз в 2 недели.

Издатель – ООО «Росчерк».
Адрес: 220037, г. Минск, ул. Авангардная, 48а.
www.roscherk.ru

РБ: Учредитель – ООО «Росчерк».
Свидетельство о регистрации средства
массовой информации №1096 от 22 января
2010 г. Выдано Министерством инфор-
мации Республики Беларусь.

Адрес редакции: 220037, Республика Бела-
русь, г. Минск, ул. Авангардная, 48а.
Тел. (+375 17) 299-92-60, 296-56-85.

По вопросам распространения
обращаться: ООО «Росчерк»,
г. Минск, ул. Авангардная, 48а,
тел. (+375 17) 299-92-60.

Адреса для писем в Беларуси:
220040, г. Минск, а/я 224

Адреса для писем в России:
105066, г. Москва, а/я 47

e-mail: sad_ogorod@roscherk.ru

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ: для жителей РБ – 01141,
для жителей РФ: каталог «Пресса России» – 20694,
каталог «Почта России» – 24632

Рекламный отдел:

(+375 17) 294-66-57 (доб. 908), 294-69-24, 299-92-60 (61),
e-mail: advertising@roscherk.ru

РФ: Учредитель – ООО «Росчерк».
Свидетельство о регистрации средства
массовой информации ПИ №ФС77-21064
от 12 мая 2005 г. Выдано Федеральной
службой по надзору за соблюдением за-
конодательства в сфере массовых комму-
никаций и охране культурного наследия.

Адрес редакции:
105066, Российская Федерация, г. Москва,
ул. Ольховская, д. 45, строение 1, оф. 3/10/9.
Тел./факс (+7 495) 633-71-19,
(+7 499) 267-49-29, 263-26-46.

По вопросам распространения
обращаться:
ООО «Юнисервиспресс», г. Москва,
ул. Ольховская, 45, стр.1
тел (+7 495) 663-71-19, (+7 499) 267-49-29,
(+7 499) 263-26-46.
E-mail: mos@uspress.ru.

Гл. редактор –
Татьяна Владимировна Зеленкевич.
Дизайн, верстка – Татьяна Фикова.
Корректор – Екатерина Богданова.
Подписано в печать: 30.12.2011.
Тираж экз. Заказ №
Цена договорная.

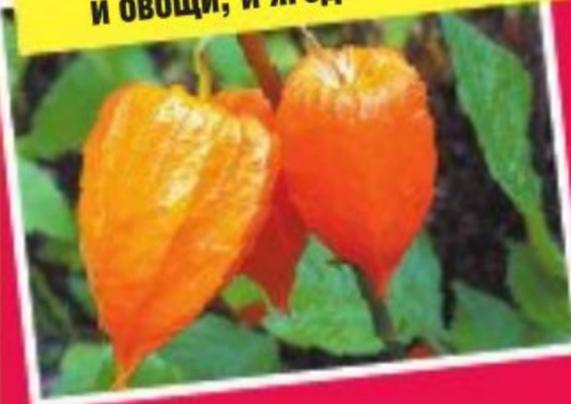
Отпечатано в УПП «Витебская областная ти-
пография». 210015,
Республика Беларусь, г. Витебск,
ул. Щербакова-Набережная, 4.
Лицензия на право осуществления полигра-
фической деятельности выдана Министер-
ством информации РБ
№ 02330/0494165 от 03.04.2009
до 03.04.2014.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных объявлений.
Перепечатка материалов возможна толь-
ко с письменного разрешения редакции.

© ООО «Росчерк», 2011 г.

**В следующем номере
читайте:**

- От одной культуры –
и овощи, и ягоды



- Как сажают картошку
китайцы



- Как смягчить воду



**В ПРОДАЖЕ
С 1 ФЕВРАЛЯ!**

- Патиссоны – под крышей
- Плоды зреют всю зиму
- Кто в друзьях у тыквы?
- Почему не растет
«щучий хвост»?
- Зачем собаке будка
без удобств?
- От морса нарастают
мышцы торса
- Поет ли о любви
больное сердце?
- Ответы на вопросы читателей,
рецепты, присланные
в редакцию по почте.

ОЧИЩЕНИЕ, ВЫВЕДЕНИЕ ШЛАКОВ И ТОКСИНОВ

Каждый день наш организм засоряется «продуктами», которые подлежат немедленному удалению: перееденная или частично перееденная пища, нежелательные химические соединения, которые мы потребляем с пищей, водой или медицинскими препаратами. Нарушается нормальное функционирование кишечника (запоры).

RED SLIM TEA



Чай RED SLIM TEA – ELANDA на растительной основе способствует улучшению пищеварения, снижению веса, выведению шлаков и токсинов, ускорит обменные процессы.

ПРОДАЕТСЯ ТОЛЬКО В АПТЕКАХ!

ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ «ELANDA»



Выпуск № 2 / 2012. Свидетельство государственной регистрации № 017/2012 от 20.12.2012 № 11 и 20.12.2012.

Биологически активная добавка к пище.

Подпишитесь на издание

САД, ОГОРОД-кормилец и лекарь

Подписной индекс для жителей Беларуси: 01141

Подписные индексы для жителей России: каталог «Пресса России» – 20694, каталог «Почта России» – 24632.

НЕ ПРОПУСТИТЕ!



Новый выпуск

«Коллекция «Домашней кухни»

№ 2 / 2012

«ВКУСНЫЕ ПОДАРКИ»

Готовьте с удовольствием!

СПАСАТЕЛЬ®

Успокоитель

(Транкозутин и конский каштан) Спасатель. Венофорт – спасение для кожи с признаками признаком варикозной недостаточности. Профилактика варикозной недостаточности, помогает предотвратить появление капиллярной сеточки, эффективно снимает чувство усталости и тяжести в ногах. Все начинается совсем незаметно – вечером ноги тяжелеют, потом ко-гда появляется «мурашки». Это последний звонок, чтобы позаботиться о ногах, иначе возникнет ВАРИКОЗ. И тогда не обойтись без хирургического вмешательства. Не ждите пассивно, когда это произойдет! Действуйте уже сейчас!



Серебро

Крем Серебро + Витамин А – при дерматитах, пролежнях, опрелостях, раздражении, воспалении кожи для ухода за детской и взрослой кожей. Лось Серебро + Гиалуроновая кислота – при ушибах, гематомах, растяжениях, укусах насекомых, после бритья и депиляции. Крем-гель Серебро + Пантенол – при воспалениях, ожогах после ожога и раздражении кожи, солнечных ожогах для ухода за кожей рук, лица, тела.



Ночная

РОМАШКА – детская гипоаллергенная. КАКАО – богатый витамином, предупреждает преждевременное старение, питает и увлажняет. ОБЛЕПИХА – мультивитаминная, предотвращает сухость, шелушение, обладает противовоспалительными свойствами. ПРОПОЛИС – защита от ветра, мороза, регенерация, увлажнение, питание. ОЛИВА – восстанавливает сухую кожу, обладает влагоудерживающими свойствами, предотвращает сухость и шелушение. АЛОЭ – защита от свободных радикалов и солнечных лучей. Содержит фито UV. Уход и питание. ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО – обладает интенсивными антисептическими, защитными и противовоспалительными свойствами. Эффективно помогает предотвратить развитие вируса герпеса и герпетических высыпаний, увлажняет кожу.



Разогревающий

Эластичность мышц и подвижность суставов, эффективная профилактика ревматических заболеваний. Специальный крем для местного массажа в области колен, локтей, плечей, спины.



Масло для рук

с гиалуроновой кислотой, пантенолом и алоэ вера. Разработан специально для сухой, огрубевшей и потрескавшейся кожи рук, нуждающейся в интенсивной защите и регенерации. Содержит увлажняющий комплекс, состоящий из глицерина, провитамина B5 и гиалуроновой кислоты, который усиливает способность связывать молекулы воды в клетках. Под действием препарата восстанавливается эластичность и упругость кожи, она становится гладкой и шелковистой.



Детский крем

с глицерином и адритиком. Препарат обеспечивает наиболее легкий и приятный способ для подгузника и избавления от целлюлита – наносится на кожу вечером непосредственно перед сном. Термо-Бальзам интенсивно борется с целлюлитом, когда вы отдыхаете!



Уникальная революционная формула препарата помогает уменьшить жировые отложения и предотвращает их появление. Стойкий антицеллюлитный эффект достигается при регулярном применении бальзама в течение 6-8 недель.

БАЛЬЗАМ СПАСАТЕЛЬ ПОКТЕ

Бальзам Спасатель применяется при различных термических и механических повреждениях поверхности кожи. Термические повреждения – ожоги, обморожения, раны. Механические повреждения – царапины, трещины, порезы. Бальзам Спасатель содержит натуральные молочные липиды, которые оказывают успокаивающее и восстанавливающее действие.



СПАСАТЕЛЬ Хондроитин 1000

Формула для восстановления правильной работы опорно-двигательного аппарата. Оказывает стимулирующее действие и помогает эффективно справиться с проблемами мышц и суставов, возникших вследствие возрастных изменений, спортивных и физических перегрузок. Стимулирует нормализацию костной основы суставного хряща.



СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ® ГЕЛЬ ДЛЯ ДЕСЕН с РОМАШКОЙ и ПРОПОЛИСОМ для кровоточивости

Предназначен для ежедневного ухода и регенерации полости рта, помогает предотвратить воспаления и кровоточивость десен. Благодаря сбалансированному сочетанию целебных экстрактов может быть применен в качестве вспомогательного средства при комплексной профилактике слизистой оболочки полости рта при гингивите, пародонтите, пародонтозе и галитозе, позволяя успешно бороться с возникшими проблемами.



ПРОДАЕТСЯ ТОЛЬКО В АПТЕКАХ!

