

Подписка: для жителей России в каталоге "Почта России" - 24632, "Пресса России" - 20694.

САД, ОГОРОД- КОРМИЛЕЦ И ЛЕКАРЬ

Подписка: для жителей Беларуси в каталоге "Белпочты" - 01141.

№ **3** (135)
ФЕВРАЛЬ 2011



Как получить отменный
урожай моркови



Мебель
своими руками



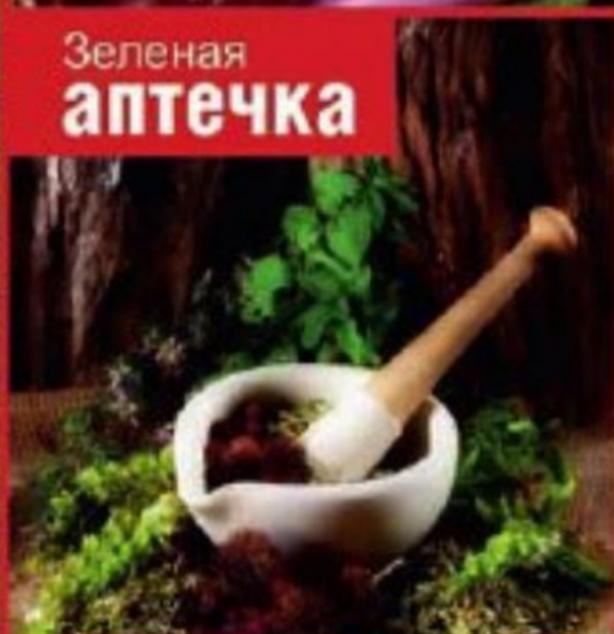
Уцелеет ли
сад от морозов?



**БАКЛАЖАН –
ОВОЩ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ**



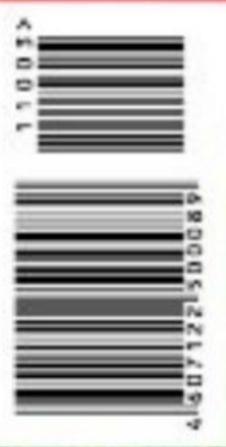
Расти, забор!



Зеленая
аптечка



**Зима
в теплице**



Коллекция Доброго ЗДОРОВЬЯ

Настоящий домашний доктор для всех и каждого

Хотите всегда оставаться бодрыми и жизнерадостными? Наше издание поможет вам в этом.

В каждом номере – самая достоверная и свежая информация из области официальной медицины, проверенные веками народные рецепты, полезные советы по укреплению здоровья.



Темы «Коллекции «Доброго здоровья» на 2011 г.

- ✓ №1 «Коварство вирусов»
- ✓ №2 «Стресс и здоровье»
- ✓ №3 «Болезни сердца»
- ✓ №4 «Паразиты организма»
- ✓ №5 «проЗРЕНИЕ»
- ✓ №6 «Головная боль»
- ✓ №7 «Остеохондроз»
- ✓ №8 «Болезни суставов»
- ✓ №9 «Онкология»
- ✓ №10 «Камни в нашем организме»
- ✓ №11 «Зубная боль»
- ✓ №12 «Болезни ног»

Спрашивайте в киосках и у частных распространителей издание «КОЛЛЕКЦИЯ «Доброго здоровья»

Подписавшись, вы получите свое любимое издание своевременно.

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ 2011:

для жителей Беларуси: в каталоге «Белпочта» – 01456

для жителей России: каталог «Пресса России» – 19012, 19013 (годовая подписка)

каталог «Почта России» – 16681, 45444 (годовая подписка)



работы в феврале (вторая половина)

Ландшафтный дизайн

- ✓ Провести побелку ствола и развилки скелетных ветвей растений.
- ✓ Освободить штамбы деревьев от рубероида, толи, пленок – они могут вызвать перегрев ствола.
- ✓ Укрыть от прямых солнечных лучей молодые хвойные растения и ель канадскую, чтобы не произошло ожогов хвои.
- ✓ Во время оттепелей проветривать укрытия теплолюбивых кустарников – роз, кери и других.

Декоративные культуры

- ✓ Посеять однолетние цветы – сальвию и лобелию.

- ✓ Приступить к размножению вечнозеленых растений: мирта, розмарина, лавровишни и других.

В саду

- ✓ Начать заготовку черенков черной смородины для весенней посадки.
- ✓ Проверить, как повлияли морозы на состояние плодовых деревьев.

В огороде

- ✓ Провести дражирование семян.
- ✓ В конце месяца посеять на рассаду семена томатов для закрытого грунта.

Народные приметы

- 18 февраля – Агафья. Зимой сухо и холодно – летом сухо и жарко.
- 19 февраля – именины у Вукола. Морозы обещают бурную весну, сухое и жаркое лето.
- 20 февраля – Лука. На Луку полуденный ветер – к урожаю яровых.
- 21 февраля – Захарий-серповидец. Если в феврале луна в кругу – скоро растает снег.
- 22 февраля – Никифоры-Панкраты. Чем холоднее последняя неделя февраля, тем теплее будет в марте.
- 25 февраля – Алексей. Когда зимой много сосулек – к урожаю овощей.
- 26 февраля – Мартинаан. Если в этот день тает, то к хорошей весне, и наоборот, если плохой день – ожидается холодная и затяжная весна.
- 27 февраля – Кирилл. На Кирилла хорошая погода – к крепким морозам.

февраль

лунный календарь садовода и огородника

Дата	ЛУНА В ЗОДИАКЕ	Рекомендации
20 (с 12-00) по 24 (до 15-45)	Весы, Скорпион	Рекомендуется сев редиса, моркови, корневой петрушки
27, 28	козерог	Рекомендуется сев редиса, моркови, корневой петрушки
19, 20 (до 12-00)	Дева	Хорошие дни для уборки зелени, посаженной на выгонку
19-24 (до 15-45)	Дева, Весы, Скорпион	Можно убирать редис, морковь, корневую петрушку, выращиваемые в обогреваемых теплицах
26-28	козерог	Можно убирать редис, морковь, корневую петрушку, выращиваемые в обогреваемых теплицах
22 (с 12-30), 23	Скорпион	Подкормка и полив всех культур, в том числе комнатных растений
25	Стрелец	Удачный день для прополки и опрыскивания всех растений против вредителей и болезней

В календаре указано московское время.

КТО ПЕРЕКРАСИЛ «СИНЕНЬКИЕ»?

При выращивании баклажанов на своем участке мы отдавали предпочтение темно-фиолетовым сортам. В последнее время появились овощи белые, желтые, с зелеными полосками. Они хороши тем, что сохраняют нежный вкус и практически не имеют горечи.

Раньше такие сорта считались экзотическими и скорее декоративными, чем овощными, потому как их было мало. Теперь же есть выбор и неплохой.

разноцветные сорта

У сорта **Лебединый** плоды созревают за 100-130 дней, они удлинено-грушевидные, массой 150-300 г, очень хорошо хранятся. Кусты 100-110 см высотой с листьями среднего размера.

Более массивные (250-270 г), удлинённые (до 20 см) плоды с очень нежной, блестящей кожицей у сорта **Снежный**. Созревают через 100-105 дней, под пленкой в теплице или тоннеле урожай составляет 5-6 кг/кв. м. Растения этого сорта индетерминатные, высотой 90-100 см, со светло-зелеными листьями средней величины.

Пикантный грибной привкус у плодов сорта **Белое яйцо** и шаровидно-вытянутых **Вкус грибов**, масса у них – до 100 г, период созревания – 110-115 дней. Кусты у Белого яйца невысокие – до 0,8 м высотой, у Вкуса грибов – чуть повыше и пораскидистее.

Белая ночь – среднеспелый сорт (созревание через 115 дней), растение высотой до 75 см, плоды удлинённо-грушевидные длиной 17-25 см, диаметром 7-10 см, массой до 280 г. Мякоть снежно-белая без горечи. Обладает комплексной устойчивостью к болезням.

А вот сорт **Пеликан** поражает своей высокой урожайностью и интересной саблевидной формой плодов. Растение достигает высоты 1 м, плоды массой 200-250 г, длиной 15-18 см, диаметром 4-6 см.

Назову еще два новых сорта баклажана с редкой окраской пло-

дов и хорошим без горечи вкусом: ранний (100-105 дней) **Матросик** назван так за полосатые плоды (чередуются сиреневые и белые полоски). Они овальной формы массой 140-150 г, вкусные. Кусты полштамбовые с довольно крупными листьями.

У сорта **Отелло** плод светло-розовато-лилового цвета, бочковидной формы, массой до 300 г. Кожица и мякоть нежные, вкус отличный. Полуштамбовые компактные кусты с листьями крупного размера, не требует формировки, урожай – 4,5 кг/кв. м.

Из зеленоплодных интересны сорта **Зелененький** – раннеспелый (до 110 дней), куст высотой до 70 см, плоды зеленые, эллипсоидные, как крупные сливки, мякоть без горечи, рыхлая, белая с легким зеленоватым оттенком, с характерным «грибным» вкусом, массой до 300 г.

Изумрудный – ранний, зеленый с изумрудным отливом, массой 300-400 г, округло-бочкообразные красивые плоды.

Китайский зеленый – до 100 дней, куст до 50 см, компактный, не требует формировки, плоды массой до 400 г, округло-вытянутые, в технической спелости – зеленые, в биологической – бронзово-желтые, мякоть белая, нежная, без горечи.

Конечно, обычные баклажаны (синенькие) более урожайны, но иметь в наличии несколько разнообразных сортов никогда не помешает.

как выращивать

Все сорта хорошо выращиваются и в теплицах, и в открытом грун-



Глядя на плоды этих овощей, кто-то может подумать, что это кабачки. И ошибется! На самом деле это новые сорта баклажанов.

те. Посев семян на рассаду обычно производится в начале февраля, т. к. рассада баклажана, как и перца, требует более длительного периода выращивания. При посадке на постоянное место для завязывания большого количества плодов требуется более просторная посадка. В ряду – 50-60, в междурядьях – 60-70 см. Так как баклажаны самоплодная культура, на одной грядке можно выращивать много сортов, они не переопылятся.

Для сбора собственных семян нужно оставить более полноценные плоды, дать им хорошо вызреть. Затем очистить от кожицы, нарезать на небольшие кусочки, сложить в стеклянную посуду с указанием сорта, дать в течение 7-10 дней мякоти размягчиться до состояния «черной массы», перемять рукой и промыть в воде, сливая постепенно негодные ингредиенты (хорошие полноценные семена сразу осядут на дно, а весь «мусор» сольется с водой), затем просушить на бумаге и ссыпать в конверты.

Валерий Иванович БРИЖАНЬ,
Краснодарский край, ст. Челбасская

Баклажаны – сибиряки

Я выращиваю баклажаны в Сибири. Поначалу пробовала растить их на обычной грядке под пленкой, в теплице, но терпела неудачи.

Теперь сажаю баклажаны только на теплых грядках, формируемых из навоза, соломы и садового мусора, под дугами с пленкой. И получаю отменный урожай. Поскольку баклажаны – самая теплолюбивая культура среди пасленовых, сажать рассаду надо только тогда, когда навоз или мусор хорошо «разгорится» и согреет верхний слой плодородной, хорошо заправленной почвы.

Чтобы завязывались плоды

Другое важное условие получения полноценных плодов – правильное и своевременное формирование растений в процессе роста, особенно высокорослых сортов и гибридов. Все побеги на главном стебле до развилки я постоянно убираю. Выше оставляю 2-4 стебля, на которых и формируется урожай. На них производжу пасынкование – так же, как и на томатах. Выщипываю и первые бутоны в развилке – как у перцев.

Регулярно прореживаю крону растений. Убираю нижние большие листья, но не более одного-двух за раз. Кое-где выщипываю и молодые небольшие листочки, если вижу, что они загущают крону и затеняют цветы и завязи. Баклажаны на эти манипуляции реагируют положительно: ускоряется и улучшается завязываемость плодов, завязи не опадают, чем, кстати, часто «грешат» эти растения. Можно также удалять мелкие цветки в соцветиях, оставляя 1-2 самых крупных. Попутно осматриваю завязи и не ленюсь аккуратно снимать с завязавшегося плодика увядший венчик (остатки цветка). Он более плотный, чем у томата, дольше не подсыхает. И во влажные пасмурные дни, плот-

В условиях холодного климата баклажаны лучше всего выращивать на теплых грядках.



но соприкасаясь с нежной завязью, может вызвать ее загнивание.

От холодных ветров растения прикрываю, но в то же время даю им возможность проветриваться, иначе могут появиться гнили.

Поливаем и подкармливаем

Очень важен и правильный полив баклажанов. Поскольку это мощные растения, и испаряющая поверхность их листьев велика, им требуется регулярный полив, но только теплой водой и только в лунку под корень. Стараюсь не замочить при этом стебель. Слежу, чтобы почва под баклажанами всегда была умеренно влажная, не допускаю ее пересыхания. В противном случае растение может отреагировать на нехватку влаги сбросом цветов и завязей. В жаркую погоду иногда приходится поливать ежедневно и не только под корень, а смачивать

влагой всю поверхность почвы и даже уголки парника. Это прекрасная профилактика от тли и паутинного клеща, которые просто обожают листья баклажанов, а избавиться от вредителей чрезвычайно сложно.

Без регулярных подкормок хорошего урожая баклажанов можно не ждать, тем более при частом поливе, когда питательные вещества быстро вымываются в более нижний слой почвы. Поэтому подкормки провожу еженедельно, небольшими дозами, чередую органику с минеральными удобрениями, из которых предпочтение отдаю «Кемире» и «Растворину». Во второй половине вегетации содержание азота уменьшаю, больше даю фосфора и калия с магнием в виде калимагнезии и обязательно микроэлементы.

Если вижу, что растения хорошо цветут, но не торопятся завязывать плоды, или вдруг завязи начинают опадать, срочно провожу внекорневые подкормки. Это микроэлементы в таблетках («Агрикола-3», «Завязь») и другие комплексы микроудобрений.

Александра Константиновна БОЯРЫШНИКОВА,
Томская область, г. Стрежевой

Баклажан томату – не товарищ

Выращиванием баклажанов я занимаюсь недавно, но сразу полюбила их.

Эти растения более требовательны к теплу, чем помидоры и перец. Плоды созревают через 120-130 дней у ранних сортов, у более поздних – спустя 130-150 дней. Лучшая температура для баклажанов – 25-30 градусов. Желательно выращивать их под пленкой со свободным проветриванием. Следует учесть, что в тени они растут очень плохо и практически не дают плодов.

Начинаем с рассады

Лично я выращиваю баклажаны через рассаду в комнатных условиях. Готовая рассада должна иметь 5-7 настоящих листьев в возрасте 65-70 дней. Пересаживаю ее на постоянное место, когда минуют весенние заморозки. У нас в Беларуси можно выращивать ранние и средние сорта.

Я читала, что китайские овощеводы рекомендуют высаживать пасленовую ягоду в грунт через 120-130 дней после посева семян, и добиваются урожаев, которые нам и не снились. Поэтому высаживать лучше семена в начале февраля.

Землю я беру с собственного огорода, перед посадкой в старом тазу в течение 30 мин пропариваю. Затем добавляю перегной, 2 стакана золы, 2 ст. л. суперфосфата. Сажаю семена на глубину 0,5 см, закрываю пленкой и ставлю в теплое место. Когда появляются всходы, горшочки переставляю в самый освещенный угол. Поливаю рассаду только теплой водой 1 раз в 5-6 дней, смачиваю всю смесь в горшке, сочетая эту процедуру с подкормкой и бережным рыхлением. Баклажаны не любят селиться с томатами. Поэтому их не надо размещать рядом – ни на подоконнике, ни на грядке.

Готовим грядку

Грядку под баклажаны готовлю за две недели до посадки. При перекопке вношу 2 ведра перегноя, 2 ст. л. полного минерального удобрения с микроэлементами и 2 стакана золы. Лучшее время для посадки – с середины до конца мая. Схема посадки –



35 см между растениями и 40 – между рядами. Надо стараться не заглублять стебель баклажана, так как его корни вначале располагаются близко от поверхности. Нельзя эти растения и окучивать, поскольку может загнить стебель.

как ухаживать

Посадив растения, поливаю их теплой водой температурой около 25 градусов (выше не надо) под корень – 0,5 л воды под каждый баклажан. Лунки надо замульчировать, чтобы не образовалась корка. Через 10-12 дней начинаю подкормку минеральными удобрениями: 20 г аммиачной селитры,



Чтобы растения баклажанов кустились, необходимо удалять верхушечные точки роста.

50 г суперфосфата и 15 г сернокислого калия, растворяя это количество в 10 л воды. Хорошо реагирует баклажан и на подкормку жидким коровяком. После «приема пищи» растения надо обязательно полить теплой водой – 0,5 л под куст.

Еще провожу внекорневую подкормку в конце июня микроэлементами: 2 г борной кислоты и 1 г марганцовки на 10 л воды. Для профилактики от грибковых заболеваний кусты баклажана опрыскиваю 0,5%-ным раствором бордосской смеси.

При достижении растением высоты 30 см надо удалять верхушечные точки роста – в этом случае быстрее происходит ветвление куста. На растении следует оставлять 5-6 завязей.

Главный враг баклажанов – колорадский жук. Ежедневно осматриваю растения и давлу вредителей. Плоды надо убирать по достижении ими характерной окраски. Срезаю их вместе с плодоножкой.

Светлана Васильевна ГРОБОРЕНКО,
Брестская область, г. Пинск
(фото с обложки)

Опилки для подстилки

Хочу рассказать, как я выращиваю рассаду баклажанов.

Емкости для посева беру небольшие и на дно каждой слоем 1 см насыпаю опилки лиственных пород. Предварительно дезинфицирую их, проливая темно-красным раствором марганцовки, который доведен до кипения. После обработки опилки просушиваю, а когда насыпаю в емкости, то смачиваю таким раствором: в 1 л холодной кипяченой воды добавляю 1 мл аммиака. На одну посадочную емкость достаточно 3 ст. л. такой аммиачной воды. После того как жидкость впитается, насыпаю почвосмесь, слегка прижимая ее ложкой.

Опилки, подготовленные таким способом, – великолепная среда для выращивания растений и проращивания семян. Когда они не смешиваются с почвой, не бывает застоя воды, хотя я не делаю отверстий в емкостях для стока излишней влаги. Опилки забирают ее, а потом отдают растениям.

Анатолий Георгиевич ГРЕБНОВ,
Тамбовская область, г. Котовск

Пикировать не стоит!

Когда рассада баклажанов выращивается в ящиках, то даже при самой осторожной пикировке сеянцев часть корней теряется.

Поэтому лучше выращивать рассаду, высевая семена в горшочки диаметром 4-5 см. Семена надо класть в центр емкости, слегка увлажнить чистой водой, засыпать субстратом слоем 5-7 мм и накрыть пленкой. Оптимальная температура для проращивания – 24-25 градусов.

После появления всходов рассаду надо перенести в самое светлое место, поскольку при плохой освещенности и высокой температуре сеянцы сильно вытягиваются. Когда отрастет настоящий лист, рассаду вместе с комом земли следует пересадить в горшки диаметром 10-12 см, обязательно притенив на 1-2 дня для более быстрого укоренения.

Первое время листья у баклажана развиваются очень медленно, зато идет наращивание корневой системы. Рассада не будет вытягиваться, если горшочки расставлять так, чтобы листья соседних растений не перекрывали друг друга. Оптимальной считается рассада баклажанов, у которой 10 настоящих листьев.

Светлана Сергеевна КУЛЕШОВА,
Пензенская область, г. Сосновоборск

Ромашка против тли



Как бороться против многочисленных вредителей баклажанов без химии?

Против тли можно применить настойку ромашки: заполнить треть ведра высушенными цветками и листьями, залить горячей (60-70 градусов) водой, выдержав 12-14 часов, а потом долить до первоначального объема.

Аналогичные результаты дает настой картофельной ботвы. В первом случае 1-2 кг ботвы, оставшейся после выкапывания молодого картофеля, измельчают и настаивают 3-4 ч, после чего можно долить до объема ведра.

Еще один способ борьбы с тлей – раствор тысячелистника: 1 кг высушенных измельченных цветущих растений заливают 2 л кипятка, настаивают 1 час, затем доливают до 8-10 л.

Геннадий Лукич КОТЛЯР,
г. Гродно

Лучше удобрений нет

До самого зацветания эффективное действие на растения баклажанов оказывает мочевины, а при формировании плодов надо отдать предпочтение калийным и фосфорным удобрениям.

В период плодоношения эффективна подкормка раствором нитрофоски (3 ст. л. на 10 л воды, расходуется на 10 растений). При отсутствии минеральных удобрений для подкормок применяют древесную золу, коровяк, птичий помет.

Алексей Павлович КРУПЕНЬКИН,
Гомельская область, г. п. Чечерск



О ВОЩ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

Мое детство и юность прошли на Кавказе, и я до сих пор помню, что баклажан там называли овощем долгожителей.

И сегодня это подтверждается официальной наукой: согласно последним исследованиям медиков, баклажаны полезны при лечении и профилактике атеросклероза.

Лучший гарнир

По сравнению с другими овощами в их составе немного питательных веществ, гораздо беднее они и по содержанию витаминов. Зато в баклажанах много калия, редких минеральных соединений и нежной клетчатки. Этот овощ лишь два столетия назад стали употреблять в пищу, а раньше его использовали только как целебное растение.

Лечебные свойства небольших по размеру плодов дикорастущего баклажана ценились очень высоко. Выдающийся армянский врач и естествоиспытатель XV века Амирдовлат Амасиаци писал: «Если сварить баклажан с жирным мясом, то поможет при старом кашле; если сварить в воде и отвар выпить, то выведет черную желчь из мочевых путей и растворит ее; если сварить в уксусе, то откроет закупорку печени и селезенки, успокоит желтую желчь и выведет влагу из желудка; масляный настой баклажанов помогает при опухолях на руках и ногах; его зола рассасывает прыщи».

Дикие баклажаны, известные еще с петровских времен, были очень горькими. Из них готовили настойки, примочки, мази. За полтора века культивации и отбора этого растения оно превратилось в овощ, из которого стали готовить ароматные и богатые по вкусу блюда. Размер плодов увеличился в полтора раза, и они частично потеряли свою горечь.



Горечь, которой отличаются дикие баклажаны, удалось убрать путем длительной и кропотливой селекции.

Выводят токсины

Баклажаны – из той редкой «породы» овощей, которые способны выводить из организма токсины, понижать уровень сахара в крови и корректировать концентрацию холестерина. Поэтому их считают идеальным гарниром к мясу, его можно есть без последствий в любом количестве.

Людам, склонным к отекам, связанным с ослабленной работой сердца, баклажаны помогают очень эффективно. Богатые калием, они стимулируют сердечную деятельность и нормализуют водно-солевой баланс. Мне баклажаны помогают избавиться от отеков, когда я ем их ежедневно в течение двух осенних месяцев.

Баклажанная диета, при которой блюда из этого овоща вводятся в рацион питания дважды в день, оказывает лечебное действие при подагре. Это объясняется тем, что они активизируют минеральный обмен и способствуют восстановлению кислотно-щелочного равновесия.

Чистят кишечник и почки

Нежная клетчатка баклажанов стимулирует работу кишечника, очищая его самым деликатным способом, при этом не только устраняет, но и предупреждает развитие гнилостных процессов в складках кишечника. В силу этого свойства следует питаться баклажанами тем женщинам, которые следят за молодостью кожи. Кстати, распаренная шкурка баклажана, положенная на 10 мин на кожу, «вытягивает» угри.

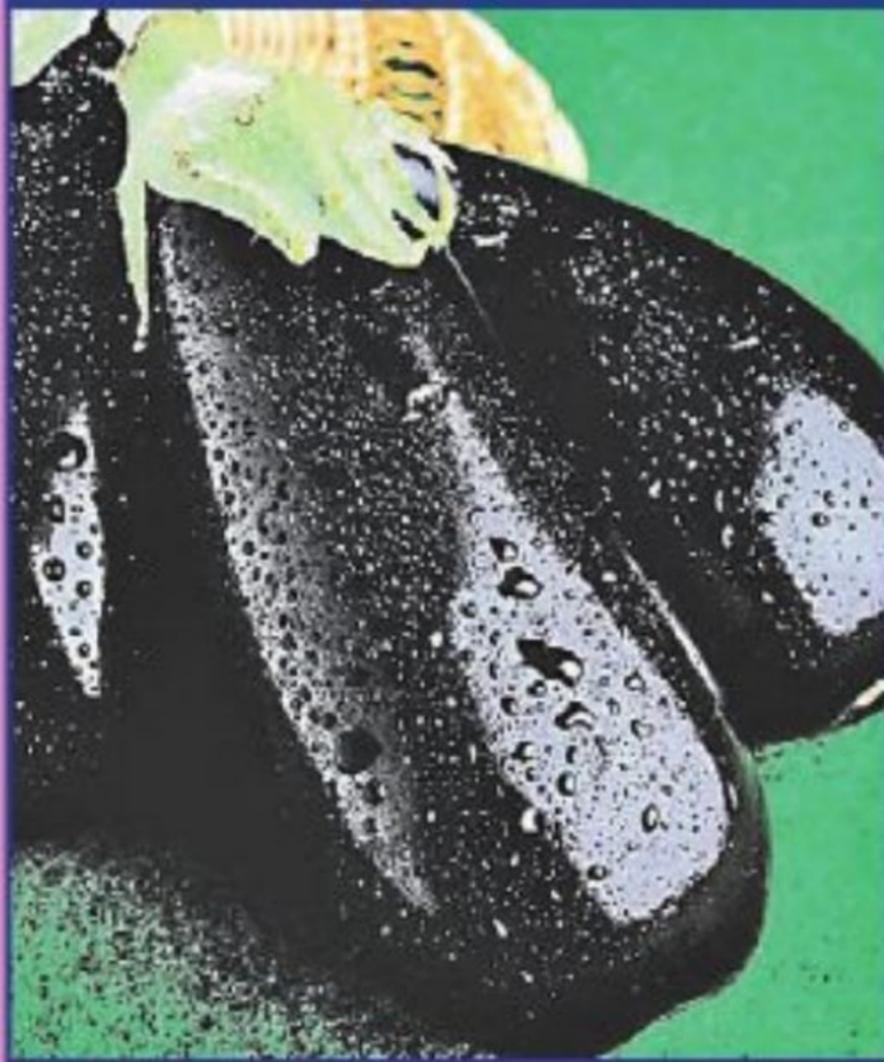
Баклажаны обладают также мочегонным свойством и способны очищать почки. Их рекомендовано вводить в рацион тем, кто подвержен мочекаменной болезни. Однако с блюдами из «синеньких» нужно быть осторожными аллергикам, так как они являются аллергеном. Не стоит злоупотреблять баклажанами и язвенникам в период обострения заболевания.

Надежда Андреевна ПОЛТОРАН,
Московская область,
г. Кинешма

Щелкунчик F1



кларинда F1



Новые сорта и гибриды баклажанов

орион F1



Вера



Клоринда F1

Скороспелый гибрид с плодами овальной формы. Отличается высокой урожайностью, холодостойкостью и отличным плодообразованием. Созревает в среднем через 66-68 дней после пересадки. Растение сильнорослое, плоды длиной до 22 см, овальные, глянцевые, очень красивого бриллиантово-черного цвета. Мякоть белая, плотная, высокого качества. Устойчив к вирусу табачной мозаики. Рекомендуются для выращивания на шпалерах и тросах в теплицах, парниках и открытом грунте.

Щелкунчик F1

Один из самых скороспелых гибридов – от высадки рассады до начала уборки проходит всего 45 дней! Растение среднего роста, раскидистое. Отличается регулярным плодообразованием даже в верхних частях растения. Плоды глянцевые, массой 200-350 г, длиной 12-14 см, овальной формы, темно-фиолетовой окраски. Приспособлены к длительному хранению и транспортировке. Сорт отлично себя чувствует как в закрытом, так и в открытом грунте.

Издание «Сад, огород – кормилец и лекарь» представляет спецвыпуски по самым актуальным темам:



Подпишитесь и получите свое любимое издание дешевле!

Подписные индексы:
для жителей России:

12275 – каталог «Почта России»,

19927 – каталог «Пресса России»,

для жителей Беларуси: 01272 – каталог «Белпочта»

спецвыпуск

САД, ОГОРОД –
кормилец и лекарь

- Идите в баню
- Мастерская на дому
- Все внимание – рассаде!
- Фруктовый сад
- Цветники и клумбы
- Фитотерапия
- Красота с... огорода
- Живые изгороди и бордюры, дорожки, террасы и др.

Вера

Скороспелый сорт с крупными плодами. Период от всходов до технической спелости – 110-115 дней. Куст компактный, высотой 70-75 см. Масса плода – 150-200 г, длина 15-20 см. Плоды грушевидной формы, ярко-фиолетовой окраски. Мякоть белая, без пустот. Урожайность – 8-10 кг с 1 кв. м. Схема посева – 70 x 40 см, глубина заделки семян – 1-1,5 см.

Орион F1

Позднеспелый гибрид баклажана голландской селекции. Созревание плодов гибрида наступает на 118-121 сутки после появления полных всходов. Растение достигает высоты 2 м. Плод грушевидный массой 280-320 г, глянцевый, в технической спелости фиолетовый, вершина округлая, мякоть средней плотности, белая, без горечи. Товарная урожайность – до 18 кг с кв. м. Имеет отличные вкусовые качества. На чашечке отсутствуют шипы.

Баклажаны – это просто

Вам удалось вырастить баклажаны? Вот два очень вкусных и простых в приготовлении блюда.

Фаршированные баклажаны

Баклажаны моем, срезаем плодоножку, надрезаем вдоль, чайной ложкой вынимаем семена. Опускаем на 5 мин в кипящую подсоленную воду и откидываем на сито или дуршлаг. Фарш можно приготовить нескольких видов. Хороша начинка из сыра – крутые яйца, смешанные с тертым сыром и сливочным маслом, перцем и солью. Для нее подайте к баклажанам простоквашу, смешанную с измельченным чесноком.

Хотите начинить грибами? Свежие грибы чистим, моем, режем на кусочки, обжариваем в масле, солим по вкусу. Заправляем сметаной, даем прокипеть. В готовый грибной фарш хорошо добавить заранее приготовленный отваренный рис.

Баклажаны, тушеные с помидорами

Чистим баклажаны, режем кружочками, помидоры моем, нарезаем на дольки, обжариваем все вместе в растительном масле. Затем заливаем томатным соусом, разведенным бульоном. Добавляем растертый чеснок, соль, перец и тушим на плите или в духовке 10-15 мин.

Подаем на стол горячими, посыпав зеленым луком и украсив блюдо листьями салата.

На 4 баклажана – 3 помидора, 4 ст. л. растительного масла, по стакану бульона и томатного соуса, 2 дольки чеснока, 2 ст. л. нарезанного зеленого лука, пучок салата.

Виктор Анатольевич Крылов,
Ленинградская область,
г. Сосновый Бор

«ЗАМОРСКАЯ» ИКРА

Взять три средних баклажана, 2 луковицы, 4 помидора, 2 ст. л. подсолнечного масла, по 1 ст. л. зелени петрушки и рубленого укропа, 3-4 дольки чеснока, соль по вкусу. Баклажаны испечь и положить под гнет между дощечками на 30 мин. Помидоры нарезать кубиками, лук мелко порубить, чеснок растереть с солью.

Остывшие баклажаны мелко порубить, смешать с остальными овощами и зеленью, заправить маслом, перемешать и держать до подачи на стол в холодильнике.

ТЕЩИН ЯЗЫК

Обдать баклажаны кипятком или наколоть кожицу в нескольких местах вилкой. Разрезать вдоль



пластинами примерно 1-2 см толщиной, смазать их тонким слоем сметаны с чесноком и посыпать тертым сыром. Сверху положить тонкие кружки помидоров. Запечь до готовности в духовке.

Валерий Иванович Брижань,
Краснодарский край,
ст. Челбасская

ВКУСНО!

Баклажаны по-польски

Для приготовления понадобится 1 кг баклажанов, 250 г репчатого лука, по 100 г зеленого лука и помидоров, 150 г тертого сыра твердых сортов, молотый перец, соль, уксус, зелень петрушки и чеснок. В нарезанные запеченные баклажаны добавить пассерованный на растительном масле лук и помидоры. Все ингредиенты тушить, периодически помешивая. За несколько минут до готовности добавить чеснок, перец, соль. Перед подачей на стол посыпать мелко нарезанной петрушкой и тертым сыром.

Алла Алексеевна МАЦКЕВИЧ,
г. Витебск

Закуска из баклажанов по-узбекски

Баклажаны, кабачки и помидоры вымыть, очистить, нарезать ломтиками, выложить в сковороду, посолить, поперчить, полить оливковым маслом и тушить в течение 30 мин. Затем добавить очищенные от косточек маслины, перемешать, тушить в течение 5 мин, после чего остудить. Подать к столу, украсив веточками петрушки.

Требуется: 400 г баклажанов, 3 помидора, 100 г кабачков, 10 маслин, 5-6 ст. л. оливкового масла, 1 пучок зелени петрушки, перец и соль – по вкусу.

Инга Петровна СТОЛЯРОВА,
г. Ярославль

Не будем мусорить!

Проезжая по дороге на дачу мимо городской свалки, каждый раз отмечаю, что растет она, как говорится, не по дням, а по часам. Это уже даже не свалка, а огромная гора мусора. Жаль, что цивилизация порождает такое явление.

А между тем хотя бы на своем участке мы могли бы обходиться без отходов, которые, как я считаю, можно превратить в доходы!

Все гниющее мы отправляем на компостную кучу, и к концу сезона получается прекрасный компост, за который овощи благодарят нас хорошим урожаем. Непригодные доски, щепки, ветки и бумажный мусор я сжигаю в самодельном мангале. Его можно соорудить буквально за 5 мин. Достаточно П-образно свернуть старый лист железа, поставить на опору, а по бокам положить по кирпичу, чтобы не высыпалось. Так можно и с мусором расправиться, а заодно получить ценнейшее удобрение – золу.

Упаковки из-под тортов, пластиковые стаканчики пригодятся при выращивании рассады. Из стеклянных бутылок, особенно из-под шампанского, многие делают замечательные бордюры. А если в такие бутылки налить воду, получится «термобордюр»: днем весеннее солнышко его нагреет, что ускорит прогревание почвы и рост цветов. Только вот нужно учитывать, что зимой такие бутылки могут лопнуть, поэтому воду осенью нужно выливать, а сами бутылки закупоривать.

Старые газеты, картонные упаковки, непригодные тканые дорожки годятся для мульчирования проходов между грядками – так вы сохраните почвенную влагу и не дадите расти сорнякам. Строи-



тельные отходы, битое стекло можно использовать как наполнитель при заливке фундамента, а куски старой ржавой проволоки – для армирования бетонных конструкций. Например, при заливке пола я оплел такой проволокой вби-

тые в землю гвозди. Дырявые шланги можно с успехом применять для капельного полива. Всевозможные старые ведра, бочки, кастрюли, миски и чайники могут быть успешно использованы в качестве уличных цветочных горшков, кашпо, мини-клумбочек, цветочных горок и поилок для птиц. Автомобильными крышками можно оформить детскую площадку или использовать их в качестве круглой цветочной клумбы. О пластиковых бутылках даже не говорю – из них, по-моему, можно смастерить что угодно. Вообще, если подумать, то по-настоящему ненужных вещей не так уж и много. Нужно просто посмотреть на вещи под другим углом и подключить фантазию.

Анатолий Севастьянович ПОЛЮХОВИЧ,
г. Минск

Как «нащипать» урожай

Для достижения 10-кратной урожайности малины 30 июня каждого года я произвожу отщипывание верхней, ростковой почки молодых побегов, которые поднялись до высоты не менее 30 см.

После этой процедуры к осени из каждой почки, расположенной у основания листа, вырастает будущая плодоносящая кисть нового лета.

У черенков смородины весной–летом также отщипывается верхняя ростковая почка, в момент, когда она достигла высоты

20 см. Выросшие из этой почки на следующую весну веточки также следует отпочковать, когда они достигнут длины в 10 см. В конце сезона из почек в основании этих веточек вырастут новые побеги, которые на следующий, третий год после первой операции будут суперплодоносящими. В последующие годы куст обрезать больше не следует, а размер ягод смородины увеличивается после этих процедур в 1,5 раза.

Увеличение урожайности достигается у кустов малины на второй год, у смородины – на третий.

Михаил Николаевич РУДЕНКО,
г. Москва



Одного стакана мало...

«Секрет» выращивания здоровой рассады в комнатных условиях.

Я выращиваю рассаду томатов без пикировки и не в одном, а в двух стаканчиках из-под сметаны. В один, с прорезанными четырьмя крупными отверстиями в дне, засыпаю грунт до половины емкости и высаживаю проверенное на всхожесть семя томата, прижимая его пальцем и выравнивая грунт. Во второй стаканчик наливаю немного воды (он служит поддоном) и вставляю в него первый – с посадочным грунтом.

Через отверстия нижний слой грунта быстро поглощает влагу, а вырастающий корень, особенно стержневой, чтобы дотянуться до нее, быстро растет. Впоследствии, когда корень вырос и начал проходить через отверстия в дне в поисках влаги, дозу воды в стаканчи-

ке-поддоне увеличиваю настолько, чтобы верхний слой почвы был влажным. После этого делаю небольшую подсыпку сухим грунтом и так подсыпаю до самого верха.

Этот прием дает толчок быстрому прорастанию боковых корешков на стволе томатов. В итоге – растение перед высадкой в грунт имеет очень хорошую корневую систему. Никакие болезни не появляются благодаря верхнему сухому слою грунта в стаканчике. Перед посадкой, вытащив внутренний «горшочек» с рассадой, ножницами обрезаю пробившиеся через отверстия корни, вынимаю растение и высаживаю сразу в лунку, без доращивания в парнике. На фото моя внучка показывает, как растут томаты в стаканчиках.



Каждый верхний стаканчик подписан у меня (указан сорт), а после высадки растения вставляем его в другой (так не выгорит надпись сорта) и ставим около растения, что служит своего рода биркой.

Виталий Григорьевич ШУБЧИНСКИЙ,
Хабаровский край,
г. Комсомольск-на-Амуре

Решающим фактором в выращивании растительных культур является выбор хорошего грунта

КОКО-ГРУНТ – это 100% натуральное волокно из кокосового ореха.

Производится путем переработки кожуры орехов кокосовых пальм. В его состав входит около 30% коротких волокон и 70% кокосовой пыли. КОКО-ГРУНТ имеет отличные физические свойства. Благодаря совершенной капиллярной системе происходит равномерное, постоянное распределение и удержание влаги.

Хорошая пористая структура обеспечивает доступ воздуха через весь грунт. Такие условия улучшают развитие и сохранение корневой системы растения, и как следствие – его надземной части.

Кокос-грунт – почва XXI века

Уникальная структура волокна почти не поддается разложению, а также в отличие от торфа и обычной почвы не «оседает». Имеет возможность длительного и повторного использования.

Это чистый продукт высокого качества. В КОКО-ГРУНТХ содержится калий, кальций и небольшое количество азота и фосфора. Кислотность в пределах 5,8 pH.

Для разведения комнатных и других растений можно применять КОКО-ГРУНТ в чистом виде или приготовить грунт с использованием 30-50% кокосового волокна как разрыхлителя.

Предназначен для выращивания и размножения большинства растений, таких как: розы, лилии, герберы, а также комнатных растений и овощей.

Возможно использование в теплицах.

www.kokogrunт.by

КОКО-ГРУНТ –

*простой секрет
удачного роста!*

Тел. для оптовых
покупателей:
+ 375 29 672 57 53
+ 375 29 266 24 99



Крупная «девица» просит не лениться

Опытные огородники знают, что хорошую крупную морковь вырастить не так-то просто. И трудности начинаются еще при севе.

ный штык лопаты. Органику не вношу: достаточно той, что была под предшественниками – капустой, огурцами, картофелем. Весной вношу на 1 кв. м по 2 ст. л. суперфосфата и сульфата калия и 1 ч. л. мочевины. Категорически не допускается применение свежего навоза (это приводит к разветвлению корнеплодов и плохой лежкости). После внесения всех компонентов грядку перекапываю на глубину 30-35 см, затем тщательно выравниваю.

Сроки посева оказывают большое влияние на урожай моркови: его надо производить, когда в почве имеется достаточное количество

Семена моркови содержат эфирные масла, которые препятствуют прорастанию.

весенней влаги. Стержневой корень моркови будет тянуться

вглубь за уходящей водой, что в дальнейшем определит и длину корнеплодов, которая закладывается именно в этот период, и засухоустойчивость – в жаркие летние дни корень из глубины, словно насос, будет поставлять влагу в корнеплод. Посев я производжу с 25 апреля по 5 мая. Заморозки моркови не страшны – ее всходы выдерживают температуру до минус 3-4 градусов.

Грядку делаю шириной 100-110 см, а поперек – 5-сантиметровые бороздки глубиной 2-2,5 см. Расстояние между ними – 22-25 см. Для того чтобы получить дружные и равномерные всходы, семена надо заделать на одинаковую глубину. Поэтому дно бороздок я выравниваю и уплотняю специально подготовленным для этой цели брусом. После этого проливаю грядки раствором гумата натрия и про-

вожу посев семян с расстоянием друг от друга 1-1,5 см. Затем мульчирую торфом. После мульчирования бороздки вновь придавливаю брусом. Это приводит к более плотному контакту семян с почвой и соответственно лучшим всходам. Грядку накрываю пленкой, оставляя пространство 10-15 см. После появления всходов пленку снимаю и накрываю укрывным материалом, который держу, постепенно поднимая над грядкой, в течение 1-1,5 месяца. Это помогает защитить всходы от капризов погоды, которые так часто случаются в это время – проливные дожди, град, испепеляющая жара. Да и от морковной мухи молодые растения надежно спрятаны.

Прореживать и поливать

Когда у моркови появятся 1-2 настоящих листочка, провожу прореживание посевов, оставляя между растениями 3-4 см. А через 2-3 недели делаю второе, увеличивая интервал до 4-5 см. При меньшем расстоянии корнеплоды не достигнут нормальных для данного сорта размеров, особенно позднеспелые сорта. Прополки и прореживания надо проводить после дождей или поливов. Сразу после этих операций грядку надо полить вновь. Почву вокруг оставленных растений необходимо слегка обжать, отверстия в земле засыпать. Выдернутые при прореживании растения нельзя оставлять рядом с морковной грядкой, чтобы не привлечь запахом морковную муху.

К сожалению, многие огородники крайне неумело проводят полив моркови. Если это делать часто и необильно, то не обеспечивается необходимая влажность на глуби-

Готовим семена

Дело в том, что семена этой культуры содержат эфирные масла, которые препятствуют быстрому доступу влаги к зародышу и задерживают прорастание. Поэтому перед посевом их надо несколько раз промыть в теплой воде, а затем замочить до набухания на 2-3 дня. Правда, это не распространяется на инкрустированные и дражированные семена. В день посева замоченные семена я подсушиваю 30-40 мин, они получаются набухшие, крупные, их легко сеять. А всходы появляются уже на 6-й день.

Время сева

Грядку под морковь готовлю с осени, перекапывая на пол-



не 15-20 см. Это приводит к тому, что центральный корень, испытывая недостаток влаги, отмирает, а у корнеплода в верхней части образуется масса мелких корней. Поэтому морковь лучше поливать редко, но обильно и равномерно. При отсутствии дождей я провожу полив один раз в 12-14 дней из расчета 10-12 л на 1 кв. м.

В июле-августе делаю 2 подкормки, одна из которых внекорневая – монофосфатом калия. Это положительно сказывается на размерах корнеплодов, их вкусовых качествах и хранении.

После поливов и подкормок необходимо провести рыхление, а также окучивание корнеплодов, т. к. во время роста верхушки оголяются и на свету зеленеют, образуя соланин, который при хранении проникает в морковь и придает ей горечь.

когда убирать

Уборку корнеплодов производю в конце октября. Наибольший прирост их массы происходит в сентябре – начале октября. Причем кратковременные заморозки моркови не страшны – взрослые растения безболезненно переносят температуру минус 6-8 градусов.

Уборку производю в сухую погоду, сразу полностью удаляя ботву. Освобожденные от земли кор-



При позднем прореживании моркови нередко обрывается центральный стержень соседнего растения, и начинается ветвление корнеплода.

неплоды промываю в воде. После этого четко видны даже малейшие повреждения (от морковной мухи, фомоза и др.). Такие корнеплоды идут на первоочередное потребление. Здоровые же оставляю на 3-4 дня для просушки в помещении с температурой не выше 6-8 градусов тепла. Затем морковь укладываю в ящики рядами, пересыпая слоем песка 2-3 см, и храню в погребе при температуре плюс 1-2 градуса.

Правильная агротехника, своевременное прореживание и рыхление почвы, умеренная влажность – залог успешной борьбы с главным вредителем моркови – морковной мухой. Неплохо, если рядом с грядкой моркови будет расти лук или чеснок. Для снижения вредности морковной мухи

посевы желательно размещать на продуваемых участках.

Ежегодно на небольшой площади я выращиваю 10-15 сортов и гибридов моркови. В прошедшем году урожайность с 5,5 кв. м составила 70 кг. Самой большой урожайностью и хорошим вкусом отличаются сорта Трофи и Карлена. Лучшим по вкусу считаю гибрид Берски F1. Из других средне- и позднеспелых гибридов выделяю Нандрин, Нарбонне, Наталия, Еши, Неликс, Нирим, Анастасия, Ньюс, Тагус (все F1).

Игорь Геннадьевич дуни Чев,
г. калуга

НЕ ПОВТОРЯЙТЕ ОШИБОК!

Хотелось бы остановиться на некоторых типичных ошибках огородников, мешающих получить отменный урожай моркови.

Семена. Они должны быть свежими. Уже на второй год хранения всхожесть резко падает, а на третий – снижается до 30%.

Посев. Часто приходится видеть, как огородники рукой или палочкой на глаз делают бороздки, дно которых остается невыровненным. Положив в такую бороздку семена на ленте, они получают низкие всходы, т. к. часть посевного материала окажется без контакта с почвой.

Позднее Прореживание. Многие любители уже в июле для еды выдергивают тесно расположенные морковки. И бывают крайне удивлены, когда при окончательной уборке получают множество уродливых, разветвленных корнеплодов. При такой выбо-

рочной летней уборке часто обрывается стержневой корень соседнего растения, а в связи с тем, что продолжается нарастание массы, начинается ветвление. Поэтому я рекомендовал бы для летнего потребления выделять отдельную грядку с ранней морковью.

ранняя уборка. Крайне нежелательно убирать в начале сентября. Ведь именно в этот период идет основное нарастание массы корнеплода – то, ради чего и был нужен предшествующий многомесячный уход. На улице в это время бывает до 25 градусов тепла, в хранилищах – немного меньше. Неудивительно, что убранная в это время морковь вряд ли долежит до зимы.

Милости просим, незваные гости...

На моей альпийской горке завелись колонии муравьев. Чего я только ни делала, чтобы они покинули цветущий уголок. Но справиться с ними все-таки удалось. Предлагаю несколько способов. Но приготовьтесь к тому, что борьба будет долгой.



Для чего на деревьях ботва?

Все, что растет у меня на огороде, находит свое применение в борьбе с вредителями.

Например, против плодового клеща и тли эффективен настой картофельной ботвы: 1,2 кг зеленой ботвы (или 600-800 г сухой) заливаю 10 л воды. Настаиваю 3-4 часа и процеживаю. Распускаю в этом настое 40 г хозяйственного мыла. Через 12 часов после обработки растений такой смесью погибает до 90% вредителей.

Ботву картофеля, томатов, полыни, перца можно также просто развесить непосредственно на ветвях деревьев и заборах.

Вот еще ряд простых средств для отпугивания вредителей:

- 200 г чеснока растирают, размешивают в 10 л воды, процеживают и распыляют;
- 200 г одуванчика с корнями растирают, настаивают в 10 л теплой воды в течение двух часов и распыляют;
- 2 стакана просеянной золы залить кипятком, затем долить воды до 10 л. Добавить 40 г хозяйственного мыла. Можно добавить чесночный раствор.

Тамара Викторовна ГРУЗДЕВА,
Смоленская область, поселок Озерный

Можно, например, попытаться воздействовать на насекомых с помощью запаха пижмы, полыни горькой, мяты полевой или аниса, который муравьи не переносят. Их также отпугивает аромат петрушки, листьев томата, лаврового листа, горчицы. Зеленые или высушенные листья растений раскладывают в местах скопления насекомых.

Известно, что можно также ошпарить муравейник кипятком. Но эту процедуру следует довести до конца, иначе снова ждите незваных гостей на своем участке. Приготовьте сразу после этого приманку с бурой или борной кислотой с медом или сахаром: горячий 20%-ный водный сладкий раствор смешивают с равным количеством одного из указанных компонентов до полного растворения. Смесью разливают в плоские емкости и ставят возле муравейника или в таком месте, где пробегает много рабочих насекомых. К блюдцу подставляют палочки, благодаря которым легче добраться до корма. Блюдце накройте каким-нибудь колпачком, оставив щель. Отравленную жидкость периодически сменяют, а через 3-5 дней, когда насекомые исчезнут, ее убирают.

Ирина Владимировна БОБРОДИНА,
г. Кострома

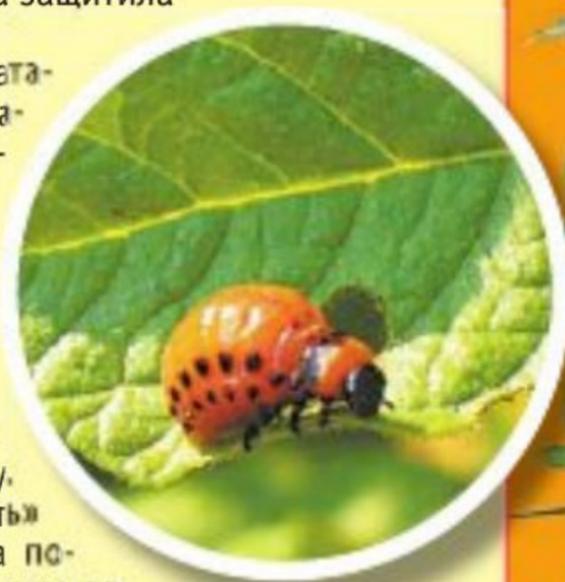
Колорадский жук не любит горчицу

Долго я билась с жуком колорадским. Но только ядохимикаты помогали временно избавиться от него. В этом году я почти извела жука. Расскажу как.

Узнала, что при посадке следует посеять вокруг картофеля горчицу. Сделала это. И нынешним летом воочию убедилась, как колорадский жук подкреплялся растущей горчицей и... куда-то исчезал. У всех соседей было нашествие жуков, а у меня – нет. Выходит, горчица защитила посадки картофеля!

А вот гусениц, атаковавших посадки капусты, можно напоить настоем лука. Готовят этот «напиток» так: измельчают 100 г репчатого лука, заливают 10 л воды, настаивают несколько часов и опрыскивают капусту. При этом «покормить» придется раза три, а потом, дней через пять, еще добавит. Можно также и красный горький перец настоять – 100 г на 1 л воды. Такое угощение достаточно дать гусеницам всего один раз.

Светлана Ивановна КУЛЬКОВА,
Смоленская область, п. Красково



б б е б и и б о к

Большинство огородников знают, что при выращивании рассады семена нельзя сильно заглублять. Но даже если посев осуществляется на 1-1,5 см, а это оптимальная величина, то не исключено, что в дальнейшем семена могут опуститься.

Такое происходит при обильном поливе, когда вода увлекает их за собой. Поэтому перед по-



севом лучше сначала обильно полить грунт в ящичке, а когда вода впитается, разложить семена на поверхности и засыпать их умеренно влажной почвой. Тем самым создаются наиболее благоприятные условия для прорастания: влага поступает к семенам снизу из почвы, а сверху они хорошо снабжаются кислородом из воздуха.

Еще одной распространенной ошибкой является «торопливость» овощеводов. Они выставляют ящики с посеянными семенами сразу на подоконник. Между тем самая лучшая температура для прорастания семян –



25-27 градусов. На окне добиться ее невозможно из-за постоянно поступающего холодного воздуха. Поэтому до появления всходов желательно поместить емкость с посевами в теплое место.

Инна Ивановна СОМОВА,
г. Тверь

«Экосил» – чудо XXI века!

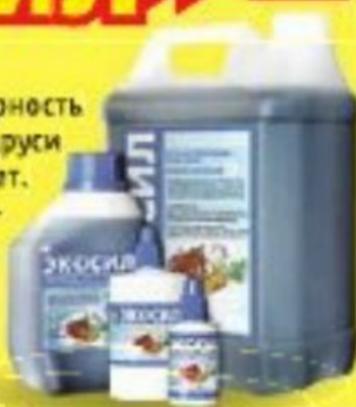
С каждым годом популярность биопрепарата «Экосил» в Беларуси и за рубежом стремительно растет.

«Экосил» – не модная химическая новинка. А самый что ни на есть многофункциональный растительный препарат роста с ярко выраженными фунгицидными, иммуномодулирующими, антистрессовыми свойствами. И заметьте, этот препарат именно отечественного производства.

«Экосил» по составу действующего вещества очень близок к женьшеню. Но он – экстракт биологически активных веществ, полученных из молодой зелени сибирской пихты. Маленькая лапка пихты содержит полный природный набор витаминов, эфирных масел, микроэлементов, ферментов и стеаринов. Среди них наиболее необходимые для человека витамины А, Е, Д, К, С, а также большой ряд провитаминов.

Все это жизненно необходимо для нормального обмена веществ человека.

Исследователи, применив самые передовые технологии, сумели перенести благотворное действие составляющих пихты на культурные растения. Так появился «Экосил». Препарат активизирует иммунную систему культур, легко реанимирует растения, поврежденные засухами, замо-



розками, пестицидами, солнечными ожогами и т. д. С этих позиций «Экосил» идеально подходит для каждого современного дачника, интенсивно использующего передовые технологии адаптивного земледелия и, как правило, не имеющего достаточно времени, чтобы

следить за всеми своими посадками.

А поэтому самое лучшее решение – доверить свой урожай «Экосилу». Препарат не только сохранит растения, но и значительно повысит их урожайность.

К тому же «Экосил» начинает свое воздействие буквально через 15 мин после применения, видимый эффект наступает через 2-3 дня.

«Экосил» – пока единственный препарат, который в течение всего года находит себе применение. Даже сейчас, когда вокруг снег и морозы!

С «Экосилом» познакомилась два года тому назад. Хотелось низко поклониться создателям этого чудесного препарата. В первый год купила на пробу. И ЧУДО СВЕРШИЛОСЬ. Более 10 лет я не видела такого урожая помидоров, перцев. Обычно помидоров хватало только для ежедневных салатов и не более. А после применения «Экосила» урожай был изумительный. В прошлом году он меня тоже порадовал своим изобилием. Поверьте, что препарат «Экосил» – это действительно чудо, как для овощей, земляники, так и для цветов.

Люблю комнатные цветы. У меня их очень много. И вот случилась беда: начали погибать фиалки, после того как обильно отцвели. Но на помощь и в этот раз пришел «Экосил». Обработывала согласно инструкции.

Огромное спасибо за Ваш прекрасный препарат. Благодаря ему мы, дачники, уверены, что будем с хорошим урожаем.

Азюбенко Валентина Сергеевна,
Витебская обл., г/п Коханово

Заказ на «Экосил» от производителя

Прошу выслать наложенным платежом флакон «Экосил» в количестве _____ шт.

Ф.И.О. _____ Индекс _____

Адрес _____

Тел. _____

Заказы присылайте по адресу: 220004, г. Минск, а/я 31.

Тел. 8-029-607-25-14, 8-029-507-25-14, 8-017-265-86-63, 265-86-62

Стоимость 20 мл – 4400 руб. (от 5 шт.), 100 мл – 15500 руб. (от 2 шт.), 0,5 л – 62200 руб. (от 1 шт.).

УП «Белорусский препарат» УНП 101528226, РУПРС-30-0213779923 РБ

Немой язык цветов

Если домашним растениям нездоровится, они «просигнализируют» об этом состоянием листвы. Особенно болезненно переживают зеленые любимцы зиму. Как же разобрать язык цветов?

Если перестали блестеть листья, у этой беды три причины: слишком обильный свет, завелся паутинный клещ или... вы давно не мыли растения.

Появились точки и пятна? Если они сухие – недостаток воды. Влажные? Это следствие переувлажнения.

Белые или желтоватые точки на листьях – полив холодной водой, слишком сильное солнце или атака вредителей.

Если пораженные места имеют вид волдыря – причина в болезни растения.

Коричневые кончики или края листьев – сухой воздух или повреждение листьев.

Желтоватый или коричневый край листа – переувлажнение почвы или тотальная нехватка воды, нарушение температурного режима, переизбыток минеральных веществ.

Свертывание и опадение листьев – недостаток тепла, переувлажнение почвы, сквозняки.

Если листья пожелтели и опадают – иногда это естественный процесс, возможно также переувлажнение почвы или холодные сквозняки.

Анна Федоровна ПИРЯЗЕВА,
г. Ульяновск



Гибель глоксинии... на пользу



В квартире у моей подруги прекрасно цветет в горшке глоксиния – чудесные бордовые колокольчики. Я много раз срезала листья, чтобы размножить растение, но ничего не получалось. Наверное, выращивание глоксинии имеет свои секреты? Не могли бы вы рассказать, как «растиражировать» этот чудесный цветок?

Вера СЕРДЮК, г. Гродно

Глоксинию сложно размножить вегетативным способом, лучше всего делать это семенами, советует опытный цветовод Раиса НЕСТЕРЕНКО. Для этого в горшках или плошках подготовьте дренаж. В плошках водосточное отверстие закройте черепком, в горшки на треть их высоты насыпьте слой черепков или камешков. Для посева берут просеянную легкую землю, лучше всего листовую, к которой добавляют треть промытого песка.

Землю перед посевом хорошо промачивают. Крупные семена распределяют на поверхности в бороздках не слишком густо. Затем их засыпают тонким слоем земли. Мелкие семена не заделывают, а, разбросав равномерно по поверхности земли, поливают из пульверизатора. Плошки с высевными семенами закрывают стеклом и ставят в теплое место. Изредка для проветривания стекло нужно снимать. Когда появляются всходы, плошки или горшки выставляют на окно, сняв стекло. К солнцу растения приучают постепенно, в течение 2-3 дней.

Осенью многие не слишком опытные цветоводы испытывают стресс, когда начинают погибать глоксинии. Но ведь это не гибель, а глубокий сон цветка. Обычно осе-



нью он засыпает, чтобы по весне снова начать радовать хозяйку дома.

Как только растение отцветет, аккуратно удалите отмершие побеги, оставив лишь «пенек», и время от времени сбрызгивайте почву, чтобы клубень не пересох.

В конце зимы прорастающий клубень обязательно пересадите в свежую почву. При этом слой грунта над клубнем не должен превышать 1 см. Чтобы растение было развитым и обильно цветущим, из многих проросших побегов надо оставить 1-2 самых мощных.

**Внимание! «Сад, огород – кормилец и лекарь» создает
«Клуб цветоводов»**

Вы любите цветы, выращиваете их дома или на приусадебном участке, увлекаетесь ландшафтным или цветочным дизайном? Приглашаем Вас стать участником «Клуба цветоводов».

Чтобы стать участником клуба, нужно прислать до 1 февраля 2011 года письмо:

- с копией подписного абонемента на издание «Сад, огород – кормилец и лекарь» + Спецвыпуск «Сад, огород – кормилец и лекарь» Комплект» на 1-е полугодие 2011 года;
- с ответами на вопросы анкеты участника клуба;
- с рассказом или статьей о цветоводстве, со своими наблюдениями, советами и с указанием своих контактных данных (фамилия, имя, отчество, полный адрес, индекс, контактный телефон (с указанием кода города).

Члены клуба будут делиться опытом и рекомендациями по уходу за растениями, помогать друг другу в обустройстве сада и всего, что с ним связано. Рассказывать о растениях, традициях цветоводства, озеленении, благоустройстве, обмениваться посадочным материалом и т. п.

Все зарегистрированные участники получают членские карточки «Клуба цветоводов».

В дальнейшем участников клуба ждет много приятных сюрпризов и возможностей, доступных только обладателям клубных карт:

- Только члены клуба могут быть участниками проводимых в клубе конкурсов и рекламных игр.
- Только члены клуба могут участвовать в закрытых выставках и мероприятиях, экскурсиях и лекциях, проводимых изданием «Сад-огород – кормилец и лекарь».

АНКЕТА

участника «Клуба цветоводов»

1. Как давно Вы увлекаетесь цветоводством?

- Менее полугодом Более 2-лет
 Более полугодом Другое _____

2. Какие клубы цветоводов Вы знаете? _____

3. В каком клубе(ах) цветоводов Вы состоите? _____

4. Участвовали ли Вы в мероприятиях, посвященных цветоводству? (выставки, ярмарки, конкурсы и т.п.)

- Да (укажите, в каких и когда) _____
 Хотели бы поучаствовать _____
 Нет

5. Из какого (каких) источника(ов) Вы узнаете об интересующих вас цветах?

- От родственников, друзей Книги
 Телевидение/радио Интернет
 Журналы/газеты Другое _____

6. Как часто Вы покупаете журналы о цветоводстве?

- 2 раза в месяц и чаще
 1 раз в месяц или реже
 Практически никогда
 Другое _____

7. Какие журналы, рассказывающие об уходе за цветами, Вы покупаете?

- «Сад, огород – кормилец и лекарь» «Цветы в доме»
 «Вокруг цветов» «Моя любимая дача»
 «Планета цветов» «Люблю цветы»
 «Сезон удачи» «Цветочный клуб»
 «Мой прекрасный сад» Не покупаю
 Другое _____

8. Расскажите, с чего началось Ваше увлечение цветоводством? _____

9. Чего вы ожидаете от вступления в «Клуб цветоводов» в издании «Сад, огород – кормилец и лекарь»? _____

О себе:

10. Ваш пол:

- Мужской
 Женский

11. Возраст:

- До 25
 От 26 до 35 лет
 От 36 до 45 лет
 От 46 до 55 лет
 После 55 лет

12. Род занятий:

- Домохозяйка
 Работник среднего звена
 Руководящий работник
 Студент
 Пенсионер
 Другое _____

Адрес для писем:

220040, г. Минск, а/я 224.

Начало рекламной акции – 26 ноября 2010 года, окончание – 1 апреля 2011 года. Место (территория) проведения рекламной акции: Республика Беларусь.

Телефон для справок:

(+375 17) 299-51-70, 299-92-61(60)

Пострадали ли деревья от морозов?

Хотя нынешняя зима не столь сурова, как прошлогодняя, многие садоводы-любители задают вопрос: уцелеет ли сад от морозов?

Определить степень подмерзания корневой системы растений сейчас, в разгар зимы, невозможно, так как почва в саду замерзшая. А вот выяснить жизнеспособность однодвухлетней древесины и цветковых почек вполне возможно. И зная степень повреждения кроны плодового дерева, можно более точно определить стратегию обрезки плодового сада.

старый метод по-новому

Степень подмерзания определить нетрудно, однако и здесь необходимо учесть некоторые особенности. Часто садоводы-любители после суровых морозов спешат в свой сад и, нарезав ветвей,



разрезать их поперек. У не подмерзших деревьев обычно сердцевина и древесина светлые, а у подмерзших – потемневшие или совсем коричневые. Ветки с подмерзшей древесиной еще будут жить, но если подмерзла сердцевина и кора, то погибнут.

Здоровы ли почки?

Подобным образом можно проверить и состояние цветковых почек. Следует обратить внимание на то, что верхушки у них закругленные, а у ростовых – заостренные. Плодовую почку на побеге разрезают бритвой вдоль на две половинки. Если центральная часть с вполне сформировавшимися

цветками имеет темно-коричневую окраску, то это значит, что почка сильно повреждена морозом. Иногда можно заметить, что сами зачатки цветков живы, но основание почки или сосудистый пучок, ведущий от побега к будущим цветкам, коричневого цвета. В этом случае цветок во время или после цветения, когда прекратится поступление питательных веществ, засохнет и опадет.

Сильное подмерзание плодовых почек лишает нас урожая, но само дерево остается живым. А при серьезном повреждении надземной части плодового дерева можно потерять не только урожай, но и само растение. В этом случае будет важным правильно провести обрезку плодовых деревьев и агротехнический уход за подмерзшим садом в первый период вегетации.

Сильное подмерзание плодовых почек лишает нас урожая, но само дерево остается живым. А при серьезном повреждении надземной части плодового дерева можно потерять не только урожай, но и само растение. В этом случае будет важным правильно провести обрезку плодовых деревьев и агротехнический уход за подмерзшим садом в первый период вегетации.

Александр Владимирович ГОРНЫЙ,
кандидат сельскохозяйственных наук, г. Минск

совет Читателям

Молодые осенние посадки малины нуждаются в обязательном укрытии снегом. Они страдают не только от подмерзания, но и от иссушения. Отсутствие снега на молодых посадках снижает не только приживаемость, но и ухудшает последующее их развитие. Оптимальные условия для малины создаются при умеренном укрытии снегом. При этом она хорошо зимует, не страдает от иссушения и подпревания. В то же время под большим снежным покровом малина имеет низкую продуктивность и часто подопревает.

ставят их на отрастание. Однако результатам, которые в этом случае получаются, полностью доверять нельзя. Но, соблюдая ряд условий, можно получить некоторое представление о состоянии плодовых деревьев в саду.

В марте, когда окончательно отступят морозы, надо срезать по несколько веточек яблони, груши, вишни и сливы и поддерживать их предварительно 2-3 часа в прохладной комнате. Обращаем внимание на то, что из сада в теплое помещение веточки нужно перенести так, чтобы не было резкого перепада температуры. После этого следует обновить срез в воде и опустить ветки на 7-10 см в воду. Желательно пучок с ветками прикрыть пакетом из пленки, что создаст более влажную среду – это не даст почкам подсохнуть.

Через 2-3 дня веточки надо вынуть из воды и острым садовым ножом или безопасной бритвой

Зима в теплице



✉ У нас в зимнее время теплица очень хорошо отапливается, есть дневной свет. Прошлой зимой сажали лук и зелень. Хотелось бы в эту холодную пору выращивать огурцы и помидоры, но когда и какие сорта сеять, не знаем.

Вера Семеновна СЕМЕНОВА,
Пермский край, г. Кизел

В принципе овощи в теплице можно выращивать круглый год, в том числе огурцы и помидоры. Но эти две культуры требуют много света для образования плодов.

В конце осени и начале зимы естественного освещения недостаточно для нормального роста растений, поэтому требуется дополнительная искусственная подсветка растений. Если тепло, влажность воздуха и грунта можно создать для растений искусственно, то освещенность на современном уровне технического прогресса экономически выгоднее обеспечивать за счет естественной солнечной радиации и только в отдельных случаях – за счет дополнительного электрического облучения растений. Поэтому при использовании теплиц в зимнее время необходимо учитывать приход солнечной радиации на землю и исходя из этого правильно подбирать культуры для возделывания.

Пермский край находится в третьей световой зоне. По условиям естественной освещенности ранняя культура огурца возможна при посадке рассады в начале-середине января. Ранняя культура томата в условиях Пермского края

при естественной освещенности в теплицах возможна только при посадке во второй декаде января.

Для более ранних сроков посадки огурца и томата в зимне-весеннем обороте рассаду этих культур выращивают с дополнительным электрическим освещением. С экономической точки зрения, чтобы уменьшить на него затраты, целесообразно устраивать небольшие рассадные отделения.

Согласно научным исследованиям, для условий Пермского края при посеве семян огурца в первой декаде декабря рассаду можно будет пересадить из рассадного отделения в теплицу в первой декаде января и получить урожай в конце февраля. При посеве семян томата в конце декабря в рассадное отделение рассаду можно будет посадить на постоянное место в середине февраля и получить первые плоды томата в начале мая. При этом, естественно, не надо забывать про другие составляющие микроклимата в теплице.

Но в период с ноября по январь теплицу лучше всего использовать для доращивания цветной капусты и выгонки спаржи. Данные культуры в это время не нуждаются в освещении и способны сформировать урожай в темноте. При естественной освещенности можно производить выгонку ревеня, щавеля, луковичных многолетних и однолетних культур.

На вопрос читательницы ответил **Александр Владимирович ГОРНЫЙ,** кандидат сельскохозяйственных наук, г. Минск

ЛЕБЕДИНАЯ... КАША

✉ Садовая лебеда у меня перерастает, превращаясь в дерево с гроздьями семян. Можно ли их использовать?

Ирина Ивановна ГОЛУБЕВА,
г. Владимир

В пищу используют зелень садовой лебеды, недаром ее называют горным шпинатом. Из молодых листьев, побегов, верхушек стеблей и ветвей можно готовить борщи, супы, соусы, а также гарниры и салаты. Если у вас уже образовались плоды и семена, из них можно приготовить кашу, по вкусу похожую на гречневую. Размолотые семена можно добавлять к муке, что повышает питательные свойства хлебобулочных изделий, и они дольше сохраняют свою свежесть.

На вопрос читательницы ответил **Анатолий Евгеньевич ПОРТНОВ,** овощевод, г. Калуга





Живая изгородь: посадка, стрижка, уход

ПОСАДКА ШПАЛЕРНОЙ ИЗГОРОДИ

Шпалерная изгородь – особый вид живой изгороди, который отличается «двойной» прочностью и непроницаемостью. Вырастить ее не сложнее, чем обычную. Секрет в том, что в один ряд высаживаются древесные породы, способные быстро и легко срастаться ветками, к примеру, боярышник. Расстояние между саженцами оставляем не больше 20 см (а лучше 15). Сразу после посадки либо ровно через год саженцы обрезаем. Оставляем от всей красоты только пеньки высотой 10 см. Если сделать это сразу, следующей весной на пеньках появятся молодые побеги. Из них нетро-

нутыми оставляем только два самых сильных, которые расположены в нужной плоскости будущей изгороди. Остальные... нет, не обрезаем. Просто направляем под углом 40-50 градусов к горизонту и перевязываем, переплетаем крест-накрест с побегами соседних саженцев. В местах переплетения нужно предварительно срезать кору.

Благодаря этой нехитрой манипуляции ветки моментально и надежно срастутся друг с другом. А вот верхушки побегов над местами переплетения обрезают параллельно поверхности почвы. На следующий год всю процедуру повторяют, уже с другими отросшими побегами. Но не пугайтесь, этот процесс не вечен. Уже через три года у вас



получится прочная и непроницаемая шпалерная изгородь, которую в дальнейшем останется только регулярно стричь.

ПОРА «ПОПРАВИТЬ ПРИЧЕСКУ»

Как и все посадки, живые изгороди требуют ухода. В первый год после посадки и формованным, и неформованным изгородям требуются регулярный полив, рыхление почвы, прополка. Дальше для первого типа изгородей наступает период стрижки, то есть формирования. Второй тип подвергается только ежегодной обрезке.

Искусством фигурной стрижки деревьев и кустарников виртуозно владели еще садовники Древнего Рима. Они «ваяли» из кустарников фигурки животных, статуи богов, дворцы и просто геометрические фигуры. Искусство древнеримских садовников вполне по плечу и вам. Тем более, с широким арсеналом современной техники. Многие породы, используемые для живых изгородей, являются прекрасным пластическим материалом, который позволяет садовнику проявить весь творческий потенциал и порой придать своей изгороди самую неожиданную форму.

ЧТО СТРИЧЬ

Не все древесные растения можно стричь. К примеру, сосна, которая имеет редкую раскидистую крону, не переносит стрижки. А компактная и густая еловая крона прекрасно стрижется. Посему, если вы собираетесь создать формованную изгородь, не стоит выбирать деревья с раскидистой редкой кроной. Подавляющее большинство кустарников хорошо поддаются стрижке, но декоративноцветущие виды стричь не стоит. Они должны подвергаться только обрезке.

КОГДА СТРИЧЬ

Лиственную живую изгородь нужно начинать обрезать уже в первый год после посадки. Слабосформированные растения с



Срезанные ветки и опавшие листья могут быть источником болезней и вредителей, поэтому их нельзя компостировать, а нужно собирать и сжигать.



открытой корневой системой обрезают на 1/2 длины, более сформированные – на треть. При осенней посадке первая обрезка проводится весной, при весенней – ранней весной следующего года.

Далее наступает этап формовки. Он проводится на второй год после посадки, а затем ежегодно. Для молодой изгороди – 1 раз год ранней весной или поздней осенью. Для более «взрослой» – до 2-3 раз в год (весной, в середине лета и осенью).

Быстрорастущим растениям (сливе, боярышнику) показаны мно-

гократные стрижки в период с мая по октябрь, как только вы видите, что побеги отросли, а четкость линий размыта.

Реже (дважды в год – в июле и в октябре) нужно стричь барбарисы, кизильники, снежноягодники.

КАК СТРИЧЬ

Глубина стрижки нарастает по мере увеличения прироста и возраста изгороди: у молодых растений срезают не более 1/3 годового прироста. С возрастом, когда

рост побегов ослабевает, их можно укорачивать до половины. Такая обрезка стимулирует ветвление, увеличение листовых пластинок.

По мере приближения высоты изгороди к планируемой, стрижка становится более глубокой, вплоть до оставления от годовичного прироста пеньков высотой 1-2 см. При достижении заданной высоты необходима постоянная верхушечная стрижка для поддержания формы изгороди. Если ее форма прямоугольная или трапециевидная, даже небольшое отрастание побегов способно испортить профиль изгороди, поэтому требуются очень частые стрижки. У округлых или треугольных изгородей неравномерность отрастающих побегов

менее заметна и стрижка не так трудоемка.

После стрижки растениям нужно создать условия для быстрого восстановления: обильно полить, удобрить, замульчировать почву корой, щепой, торфом, компостом или хотя бы скошенной травой.

Инструмент для стрижки может быть электрическим (кусторез, электрические ножницы, бензопила), хотя лучше, особенно для молодой изгороди, использовать ручной инструмент – секатор или садовые ножницы, которые меньше портят листья и позволяют более тщательно сформировать живую изгородь.

Стрижку можно производить по натянутым шнурам, но удобнее всего использовать проволочный каркас, окрашенный в яркий

цвет. Высоту стрижки ежегодно повышают на 4-6 см, пока не будет достигнут нужный уровень.

Через 20 мин после обрезки толстые срезы нужно обработать садовой замазкой, варом, бордоской мазью (готовят из бордоской смеси – медного купороса и негашеной извести 1:1, смешанной с подсолнечным маслом до консистенции сухой пасты) или хотя бы густой масляной краской, разведенной в подсолнечном масле.

Елена Петровская

ВНИМАНИЕ!

7 ОШИБОК ПРИ ПОСАДКЕ ЖИВОЙ ИЗГОРОДИ

1. Растения посажены в недостаточно глубокие канавки (до 20-25 см). Они непременно засохнут.

2. Растения посажены в сухую почву, без внесения удобрений. Им может не хватить питательных веществ, и они также засохнут.

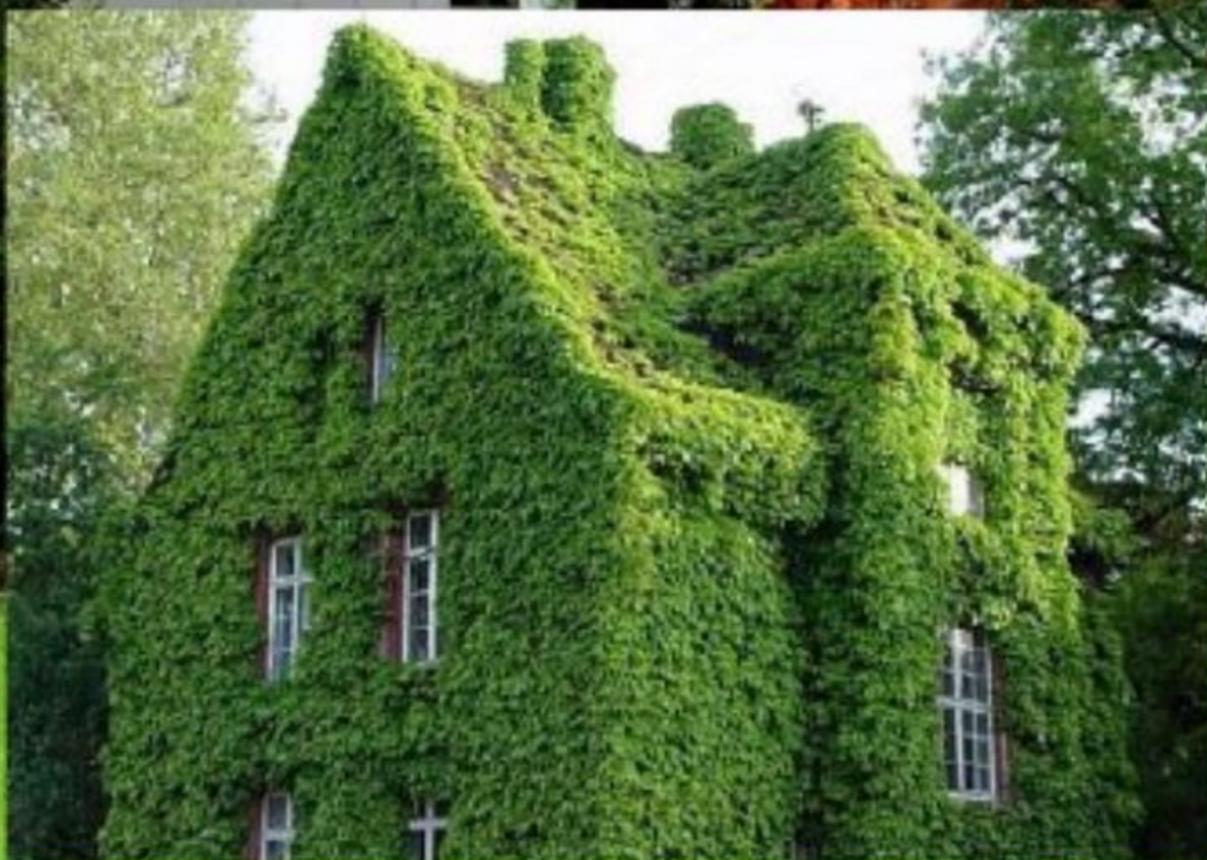
3. Корни растений плохо расправлены при посадке. Изгородь будет расти чахлой.

4. Почва вокруг посаженных растений недостаточно уплотнена. Посадка будет редковетвистой и уродливой.

5. Живая кустарниковая изгородь из светолюбивых растений высажена под тенью высоких деревьев. Она не сможет полноценно развиваться из-за недостатка света.

6. В одном ряду высажены разные породы растений. Живые изгороди из разных пород можно создавать, только высаживая каждую породу отдельным рядом.

7. Живая изгородь из хвойных пород посажена в три и более рядов. В этом случае деревья, растущие внутри, оголятся и засохнут, и удалить сухие ветки из средних рядов будет не просто.



На вопросы читателей отвечает юрист Лиа Акубардия



Как платить взносы?

Мы купили 2 участка в садовом товариществе: один – на меня, второй – на жену. Договоренность с прошлым председателем была о том, что мы платим взносы и целевые, и нецелевые с одного участка. Теперь нам говорят, что платить обязан каждый собственник. Мы хотим перевести участки на одного собственника, но для этого нужна справка от СНТ, а ее не дают.

Сергей, г. Москва

Вопросы, связанные с взиманием взносов в садоводческом некоммерческом объединении граждан, регулируются самим объединением. Поэтому внимательно изучите его устав и внутренние положения. Если порядок взимания, озвученный вам председателем, отличается от прописанного в документах, можете смело подавать в суд о признании недействительными решения председателя, нарушающие ваши права и законные интересы. Если же такой порядок предусмотрен формально – придется платить, как положено.



За наследство надо побороться

В 2002 году умер отец. Недавно нашли документы о том, что в 1999 году ему был предоставлен в собственность участок для строительства, однако право собственности на него не было зарегистрировано. Так как об этом участке мы не знали, то и в состав наследства он не был включен. Можно ли сейчас оформить в собственность этот участок?

Ольга, г. Киров

Для того чтобы земельный участок мог перейти по наследству, на него должны быть правоустанавливающие документы. Если их нет, подтвердить права можно в судебном порядке. Поэтому, во-первых, необходимо, обратиться в суд с иском о признании права собственности вашего отца на земельный участок с предоставлением всех имеющихся подтверждающих документов. Если суд признает право собственности и обяжет регистрационную палату оформить данное право на отца, после этого можно будет осуществлять наследование. Скорее всего, также придется обращаться в суд для восстановления срока для принятия наследства в связи с уважительной причиной – вы не знали и не могли знать о наследуемом имуществе.



Пенсия многодетным матерям

В декабре этого года мне исполняется 50 лет. Общий трудовой стаж 33 года. Из них рабочего стажа 24 года. У меня пятеро детей. Пятому ребенку в мае 2011 года исполняется 7 лет. Пойду ли я на пенсию в 50 лет?

Н.В., Могилевская область, г. Кричев

Вы сможете выйти на пенсию по достижении 50 лет. В соответствии с законодательством Республики Беларусь женщины, родившие пять и более детей и воспитавшие их до 8-летнего возраста (это распространяется и на тех, у кого пятый ребенок к этому времени не достиг 8 лет), имеют право на пенсию по возрасту по достижении 50 лет при стаже работы – не менее 15 лет.



о общее – не частное

Живу в частном блокированном жилом доме, состоящем из четырех отдельных квартир. При приватизации земельного участка для обслуживания квартир нам всем оформили землю в пожизненное наследуемое владение, а двор (проход) общего пользования – в аренду сроком на 25 лет без закрепления границ в равных долях. Почему его нельзя тоже оформить в пожизненное наследуемое владение?

Людмила, Гомель

Скорее всего, двор отнесен к землям общего пользования, на которые не может быть оформлено ни право частной собственности, ни право пожизненного наследуемого владения, поскольку само название «общего пользования» указывает на невозможность принадлежности такой земли какому-то частному лицу или лицам. Однако для полной картины необходимо видеть правоустанавливающие документы и решение местного исполнительного комитета, передавшего вам эти земли на праве аренды.

Адреса для писем

Для Жит ЕлЕЙ
росси Йско Й ФЕДЕРАЦИИ
105066, г. Москва, а/я 47

“Сад, огород –
кормилец и лекарь”.

Для Жит ЕлЕЙ
рЕс ПубЛиКи БЕларусь
220040, г. Минск, а/я 224

“Сад, огород –
кормилец и лекарь”.

E-mail: sad_ogorod@roscherk.ru

Черный орех – эликсир жизни

Черный орех является ближайшим родственником ореха грецкого. Родина его – Северная Америка, поэтому в нашей стране он малоизвестен. Это растение культивируется в основном в ботанических садах.

Это высокое, до 30 м, дерево, плоды у него крупнее, чем у грецкого ореха, в незрелых содержатся в 8 раз больше витамина С, чем в черной смородине, а также железо, марганец, очень много йода, жиры и т. д. Кожура очень твердая, из-за чего в питании не используется.

Для приготовления лекарственных препаратов используют незрелые плоды молочной спелости, диаметром не менее 5 см, и обязательно с дерева, а не упавшие. В 1999 году ученые Пятигорской Государственной Фармацевтической академии проводили научные исследования лечебных свойств этого растения, которые показали, что по целебному воздействию у него нет аналогов в природе.

В отличие от своих сородичей (грецкий, Зибольда, обманчивый, маньчжурский, серый), черный орех вообрал в себя сразу несколько лечебных свойств. Он оказывает многокомпонентный, оздоровительный эффект на организм человека. В народной медицине он используется более широко, чем в официальной. Применяются разные части растения: сок зеленых околоплодников как ранозаживляющее и кровоостанавливающее средство, кора ствола для лечения язв, опухолей, венерических заболеваний, листья – для исцеления хронических экзем, диатезов, гнойных ран, фурункулов, карбункулов.

Считается, что настойка плодов молочной спелости оказывает положительное действие при всех



Рецепт

НАСТОЙКИ

100 г измельченных незрелых зеленых плодов черного ореха молочной спелости залить 500 мл 40%-ного пшеничного спирта. Настоять на солнце в течение двух недель, процедить, перелить в посуду с плотной крышкой и хранить в прохладном месте. Принимать: взрослым весом 50-70 кг по 10, а весом 70-90 кг – по 15 г средства 3-4 раза в день перед едой, разбавив его в 100 мл воды. Пить настойку нужно маленькими глотками в течение 10-15 мин. Сразу же после употребления настойки принимают порошок полыни и гвоздики, по 1/5 ч. л., ежедневно увеличивая дозу до 1/2 ч. л. Курс лечения – 2-3 недели, а после 7-дневного перерыва курс нужно повторить.



видах онкологии, а также применяется для лечения доброкачественных опухолей, таких как мастопатия, фиброма, аденома простаты. Благоприятно влияет это лекарство на состояние больных при гипотонии и гипертонии, диабете, рассеянном склерозе, псориазе, экземе, грибковых заболеваниях, головных болях, мигрени, болях в мышцах, костях и суставах.

Впервые особую рецептуру с использованием настойки черного ореха предложила американский доктор Хильда Кларк: ей принадлежит изобретение так называемой «тройчатки». Это настойка черного ореха молочной спелости, которая принимается вместе с порошком горькой полыни и гвоздики. Она показала хороший эффект при лечении доброкачественных и злокачественных опухолей.

Но это средство имеет противопоказания: беременность, кормление грудью, индивидуальная непереносимость. Перед лечением настойкой черного ореха необходима консультация лечащего врача.

Николай Михайлович БЕЗВЕРХНИЙ,
Ставропольский край,
г. Пятигорск

Малышам – редька с сахаром

Если от простуды у детей начался бронхит, воспользуйтесь народным средством.



Надо взять редьку, нарезать ее маленькими кубиками, положить в кастрюльку и посыпать сахаром. Затем надо потомить ее в духовке в течение 2 часов при температуре не более 40 градусов. Процедить, выбросить кусочки, а жидкость слить в бутылку. Принимать по 2 ч. л. 3-4 раза в день перед едой и перед ночным сном.

Алла Николаевна ЕРАСТОВА,
Владимирская область, с. Лукново

Уксус против лишая

Опоясывающий лишай – неприятное заболевание, но унывать не надо.

Хорошо помогает прикладывание к поврежденным участкам кожи тампонов, пропитанных неразбавленным яблочным уксусом как минимум 4 раза в день. Через несколько минут после этой процедуры исчезают зуд и ощущение жжения кожи. А через несколько дней болезнь отступает.

Антонина Эдуардовна АНИЧКИНА,
Кировская область, г. Омутнинск

Ванна «смывает» болячки

При экземе, лишае, гнойничковых поражениях кожи, облысении полезно принимать ванны из корней лопуха.

Сухое сырье измельчают и заливают холодной водой (50 г на 1 л воды). Кипятить 30 мин, процедить. Ванну (36-37 градусов) принимают на ночь. Курс лечения – 12-14 процедур.

Матрена Владимировна ГУЩА,
Витебская область, д. Буболи

Лист хрена – лекарству замена

От болей и тяжести в желудке помогает средство, очищающее желудочно-кишечный тракт и весь организм.

700-граммовую банку нужно заполнить зелеными листьями хрена, залить водкой и настаивать две недели в теплом месте. Слить настой, оставшуюся массу залить водой и настаивать еще две недели. Первый слив пить по 1 ст. л. за 30 мин до еды. Второй слив – по 2 ст. л.

Николай Михайлович БЕЗВЕРХНИЙ,
Ставропольский край, г. Пятигорск

Гоните усталость ноготками

Есть прекрасное средство от бессонницы, аритмии, общей усталости и даже головных болей.

Возьмите 20 г цветков календулы, залейте их половиной стакана 70%-ного спирта, настаивайте в темном месте в течение 2 недель. Принимайте по 20-30 капель

3 раза в день. Хорошо смазывать этой настойкой раны, язвы, прыщики. Если вы простудились, можете полоскать ею горло, только не забудьте развести водой в соотношении 1:10. Лечит настойка календулы и женские болезни. Разбавьте ее в такой же пропорции водой и сделайте спринцевание.

Виктор Анатольевич КРЫЛОВ,
Ленинградская область,
г. Сосновый Бор

Когда печень на пределе

При заболеваниях печени рекомендую такой отвар.

Надо взять 10 г листьев крапивы двудомной и по 20 г плодов шиповника собачьего и корневища пырея ползучего. 1 ст. л. смеси залить стаканом воды, довести до кипения, варить на малом огне 10-15 мин, настоять 20 мин, процедить. Пить по 1 стакану 2 раза в день.

Иосиф Иосифович КИСЕЛЕВ,
травник, г. Минск



самые интересные письма

Уважаемые читатели! Спасибо за интересные письма, в которых вы делитесь опытом выращивания плодов и овощей, цветов и кустарников, рецептами народной медицины, даете кулинарные советы.

Самые интересные и содержательные письма прислали в редакцию:

1. **Светлана Васильевна ГРОБОРЕНКО,**
Брестская область, г. Пинск

2. **Игорь Геннадьевич ДУНИЧЕВ,**
г. Калуга

3. **Николай Михайлович БЕЗВЕРХНИЙ,**
Ставропольский край,
г. Пятигорск

Авторы награждаются подпиской на издание на II квартал 2011 года.

Почему болят суставы

Переменчивость погоды – не только тема для светских бесед. Когда морозы сменяются оттепелями, люди, больные артритом и артрозом суставов, испытывают настоящие муки: суставы просто крутит и ломает. У многих есть свои средства для облегчения боли.

А верят ли доктора в силу народной медицины? В каких случаях пациентам предлагают операцию? Всем ли показано эндопротезирование – замена родного сустава на искусственный? Об этом – беседа с травматологом-ортопедом, кандидатом медицинских наук Михаилом ГЕРАСИМЕНКО.

– Михаил Александрович, почему больные суставы так остро реагируют на смену погоды?

– Все знают об инфаркте миокарда – остром нарушении сердечного кровоснабжения, – говорит ученый. – Если уместно провести параллель, то и к разрушению хряща сустава тоже приводит ухудшение его питания – кровоснабжения. Этот процесс сопровождается мышечным спазмом и переохлаждением, которые вызывают рефлекторное и мышечное напряжение, все это и дает боль.

– А бывает ли боль без причины?



– Боль – это сигнал нашего организма о том, что со здоровьем не все ладно. Сустав может болеть по абсолютно разным причинам: из-за последствий травмы – острой или хронической, артроза – разрушения хряща сустава, из-за развития ревматоидного артрита, избыточного веса человека и т. д.

– Но сустав поболел и перестал, а как разобраться, не пора ли его спасти?

– Если распухает колено или другой сустав, врачи не исключают, что у человека развивается ар-

трит. Он сопровождается повышением местной или общей температуры, а также болью. Артрит – это воспаление сустава. Чаще всего воспаляется его внутренняя выстилка – синовиальная оболочка, что сопровождается избыточной выработкой жидкости, поэтому сустав и распухает. Заболевание обычно возникает из-за травмы, аутоиммунного, ортопедического заболевания. Иногда бывает реактивный артрит, который «запускает» перенесенная энтеровирусная либо другая инфекция. Если удастся выявить болезнь на раннем этапе, у человека есть шанс забыть о ней навсегда.

– Как сегодня лечат артроз? Обычно назначают нестероидные противовоспалительные препараты, но они не безобидны, поскольку вызывают осложнения в работе желудка. Зная это, многие больные переключаются на мази и гели. Но безопасно ли их длительное применение?

Совет Михаила Герасименко

● Людям, страдающим деформирующим остеоартрозом, эффективно применение аппликаций из парафина, озокерита или целебных грязей. Курс лечения – 12-14 процедур.

● Улучшению кровотока в суставах способствуют также хлоридно-натриевые, сероводородные, жемчужные и радоновые ванны.



– Артроз, или разрушение хряща сустава, нестероидные противовоспалительные препараты не лечат, они лишь помогают человеку временно избавиться от воспаления и боли. Но из-за возможных осложнений постоянно принимать эти лекарства нельзя. Их должен назначать только врач, который знает о состоянии здоровья пациента, при отсутствии противопоказаний. Курс приема таких препаратов внутрь не должен превышать 7-8 дней. Потом желательно переходить на мази и гели, обладающие противовоспалительным и обезболивающим эффектом. Они менее опасны в плане развития осложнений.

– Если суставы болят и ноют, нужно ли соблюдать режим покоя или следует побеждать боль с помощью движения?

– Даже в этом случае нужно двигаться. Правда, не стоит подолгу ходить, а тем более бегать, но и проводить все время на диване, оберегая больное колено или тазобедренный сустав, тоже не следует. Все хорошо в меру.

– Есть ли средства, которые помогают предупредить разрушение сустава?

– Артроз ни предотвратить, ни вылечить невозможно. Пока мы можем лишь дать рекомендации по снижению веса, правильному двигательному режиму, по исключению тех факторов, которые провоцируют развитие заболевания. Но иногда, особенно женщины, не могут сбросить лишние килограммы, потому что у них есть эндокринные нарушения – проблемы со щитовидной железой, менопауза. В такой ситуации заниматься лечением артроза бесперспективно. Вначале нужно устранить причину, которая приводит к полноте. А когда удастся сбросить 10-15 лишних кг, пациенты зачастую отказываются от лечения у травматолога-ортопеда, потому что боль отступает.

– Влияет ли на здоровье суставов питание человека?

– Опосредованно. Людям, страдающим заболеваниями суставов, необходимо ограничить употребление соли, сахара, крепкого чая, кофе, солений, копчено-

стей, острых блюд. Это способствует улучшению чувствительности сосудистых рецепторов, восстановлению тонуса сосудов, нормализации обменных процессов в суставе.

Вместо соли можно использовать укроп, петрушку, тмин, пастернак, лук, чеснок, морскую капусту. Если диагноз «деформирующий остеоартроз» поставлен пожилому человеку, необходимо выпивать в день не менее 2 л воды (при отсутствии противопоказаний). Стоит также снизить калорийность пищи, чтобы уменьшить массу тела. Лишние килограммы увеличивают нагрузку на суставы в 4-5 раз.

– Хирурги скептически относятся к народным средствам для лечения суставов, которые так любит население.

– Мы не отвергаем такое лечение, но и не возлагаем на него много надежд. Известно, например, что успокоительным, болеутоляющим и спазмолитическим действием, особенно при ночных болях, обладают настои из листьев мяты, корня валерианы и шишек хмеля – 1 ст. л. сбора залить 2 стаканами холодной воды, настаивать 2-3 часа, затем довести до кипения. Применять в течение дня при обострении процесса. Успокаивающим эффектом обладают также ландыш, боярышник, пустырник, синюха. Но применять лучше готовые настойки, которые продаются в аптеках.

Можно также рекомендовать чай из черники, кукурузных рылец, спорыша, листьев брусники, створок фасоли, корня пырея. Такой напиток применяют при нарушениях обмена веществ.

Для снятия местного болевого синдрома целесообразны компрессы из настоек коровяка (медвежье ухо), сирени, полыни, валерианы. Настойки готовят так: поллитровую банку сырья заливают 500 мл водки и настаивают около 3 недель.

Компрессы, растирки, мази, раздражая нервные окончания в коже, рефлекторно приводят к ее насыщению кислородом, что заглушает боль.

– А что делать, если лечение сустава не приносит облегчения, а подвижность исчезает?

– Таким больным предлагаем эндопротезирование – замену родного сустава искусственным. Но это операция отчаяния, когда ничем другим больному уже помочь невозможно. Выполняют ее по очень строгим показаниям, потому что у подобной операции множество ограничений. В первую очередь наличие тяжелых сопутствующих заболеваний – гипертонии, сахарного диабета и т. д. Как правило, меняют суставы людям старше 60 лет, которые длительно лечились. Но среди наших пациентов, нуждающихся в эндопротезировании, есть и молодые люди, страдающие ревматоидным артритом. Однако в целом современная медицина нацелена на то, чтобы максимально продлить жизнь родных человеку суставов.

Ирина ВИДОВА

НЕ ЩЕЛКАЙ СУСТАВАМИ!



У меня щелкают суставы пальцев на руках и ногах. Не является ли это предвестником какого-либо заболевания?

Алина, 14 лет, г. Брест



Это говорит о том, что в суставной сумке мало смазывающей синовиальной жидкости. Само по себе это состояние не опасно, но при травме и инфекциях может способствовать развитию заболеваний суставов. Не стоит специально щелкать суставами пальцев, не допускайте также переохлаждения и травм рук и ног.



Мастерим МЕБЕЛЬ для дачи

Сейчас с выбором мебели для дачи проблем нет. Но даже самая простая дачная или садовая мебель стоит не дешево, хотя и изготовлена обычно из простых и доступных материалов. Поэтому изготовим мебель самостоятельно.

для дачи и сада

Мебель для дачи не должна подвергаться коррозии и бояться атмосферных осадков. Желательно, чтобы она была легкой; неплохо, если она будет складной; ножки хорошей садовой мебели должны расширяться книзу, ведь упираться им предстоит в землю или гравий. Переносную садовую мебель изготавливают из дерева, металла и пластика. Конечно, самая популярная мебель для дачи – деревянная.

для сада

Долгое время для изготовления мебели применяли преимущественно древесину твердых пород – как саму по себе, так и в сочетании с чугуном. Столы и стулья из сосны или ели могут оказаться непрочными. Есть два основных типа мебели для дачи и сада: обычная и складная. Обычная мебель стоит в саду все лето, лишь диванные подушки на ночь приходится убирать. Зимой большая часть обычных столов и стульев остается в саду. Вся монтированная мебель: деревянные скамьи на кирпичном основании, пристольные скамейки и пр., конечно, остается во дворе. Если в саду мало места или мебелью пользуются нерегулярно, следует отдать предпочтение складной мебели.

для дома

А теперь поговорим о мягкой мебели для спальных комнат и гостиной. Самый простой элемент такой мебели – тахта. Потребуется доски 20 x 150 (лучше 20 x 200) мм, бруски 50 x 50 (лучше 60 x 60) мм, рейки 20 x 40 мм, фанера толщиной 4 мм (хуже – оргалит), листовой поролон и обивочная ткань.

Детали основы тахты соединяют мебельными болтами или длинными шурупами, при этом необходимо следить, чтобы отверстия под продольные и поперечные болты (шурупы) не пересекались. Перед тем как завинчивать болты или вворачивать шурупы, сопрягающие поверхности промазываются клеем (предпочтительнее ПВА) для прочности, а также против скрипа. Пропилы под рейки-ребра жесткости делают одновременно в обеих продольных досках рамы с шагом 200-250 мм. Размечают пропилы как можно тщательнее, чтобы рейки в них входили с некоторым натягом. Рейки также сажают на клей, а для надежности крепят еще и длинными тонкими гвоздями, забиваемыми наискось. Перед укладкой фанеры верхние грани досок и реек промазывают клеем, после чего прибивают фанеру маленькими гвоздиками с шагом 100-150 мм. После изготовления деревянной основы на тахту укладывают листы поролона общей толщиной 100-150 мм, которые накрывают чехлом из обивочной ткани. Нижние края чехла подворачивают внутрь (как для подшив-

ки) и прибивают к раме мелкими гвоздиками по линии, расположенной несколько ниже пропилов для реек, чтобы эти пропилы скрыть.

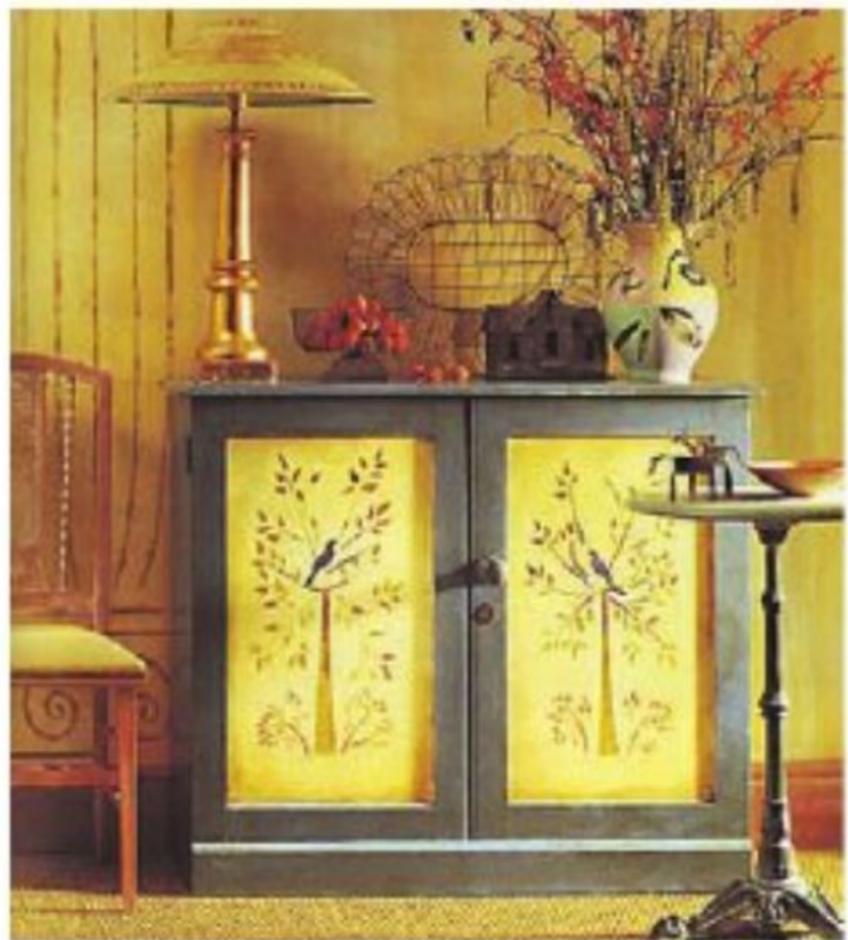
Учтите, что тахта будет лучше выглядеть, если перед укладкой поролона в листе фанеры просверлить отверстия диаметром 5-6 мм, а затем, после укладки поролона и закрепления обивки, используя эти отверстия, сделать из толстой нитки затяжки, орудуя длинной иглой или крючком. Вообще-то, эта операция носит не только эстетический характер – затяжки надежно предохраняют поролон от смещения, в особенности, если он набран из отдельных кусков. Тахта будет красивее и прослужит дольше, если деревянные детали обработать морилкой и лаком или покрасить.

Если вы располагаете листом толстой 10-миллиметровой фанеры, то ребра жесткости на основании делать не обязательно. Но в этом случае поролон и обивку лучше прикрепите непосредственно к фанере. Далее к нижним краям досок приклейте клеем и прибейте гвоздями (а лучше привинтите мелкими шурупами) фанерное дно, получив в результате отличное хранилище для белья, одежды и т. д., отнюдь не лишнее при известном дефиците пространства в маленьком садовом домике. И еще. Если совсем уж невозможно достать поролон, его заменит ватный матрац.

СТОЛЫ ОБЕДЕННЫЕ

Крышки столов изготавливают из древесно-стружечных плит или массива древесины. Крышки из древесно-стружечных плит облицовывают шпоном, пленками, пластиком. Кромки крышек облицовывают или оформляют фигурными обкладками из древесины. Габариты крышки стола определяются количеством посадочных мест. Размеры посадочного места по длине (ширине) крышки стола составляют 500-600 мм, по глубине – 300-325 мм. В столах с нераздвижным подстольем и раздвижными крышками после трансформации размер крышки увеличивается на один складной элемент. Количество посадочных мест после трансформации увеличивается на два.

Тахта с ящиком для белья.



Размеры крышек столов увеличиваются за счет подъема навесных крышек. Количество посадочных мест после трансформации – 8-12.

Ширина вкладных элементов в трансформируемых столах должна соответствовать размеру посадочного места, т. е. быть не менее 500-600 мм.

ИЗГОТОВИМ ПРОСТОЙ СТОЛ «ПИКНИК»

Нам понадобится (рис. 2):

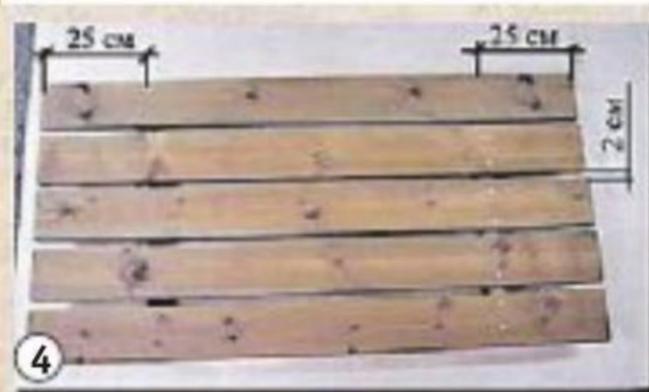
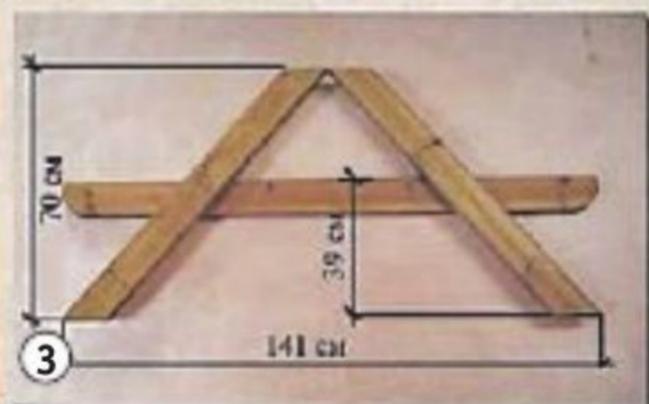
- доска 3 x 15 см, длиной 150 см (но можно сделать и произвольной) (9 шт).
- брусок 5 x 10 см, длиной 150 см – 2 шт.
- брусок 5 x 10 см, длиной 100 см – 4 шт
- брусок 5 x 10 см, длиной 75 см – 2 шт.
- брусок 5 x 5 см, длиной 55 см – 2 шт.

Все детали перед сборкой желательно покрасить.

Порядок сборки

1. Сначала собираем опорные ноги (рис. 3). В места соединения закручиваем по 4 самореза, размером 50 x 80 мм (всего 8 шт.).
2. Собираем крышку стола (рис. 4, 5).
3. Прикручиваем ноги (рис. 6, 7).
4. Укрепляем ноги раскосами (рис. 8).
5. Ставим стол на ноги и прикручиваем лавки (рис. 1).

Стол «Пикник» готов.



Есть вопрос

Где располагать дом, если участок на склоне?

Кирилл Парфененок,
г. Новолукомль.

На южном склоне дом лучше построить на высоком месте. На восточном и западном склонах дом располагают у северной границы участка на высоком месте. При наименее удачном рельефе, с понижением к северу, ставьте дом ближе к западной границе, посреди склона, возможно, на подсыпке.

Прямо к нашему садовому участку примыкает небольшой лесок. Как из него сделать зону для отдыха, не нарушая естественную красоту?

Константин Дмитриевич,
г. Кременчуг.

Чтобы не нарушать целостность «диких» уголков природы и при этом сделать их местом для отдыха, лучше всего использовать природные материалы. Например, можно сделать опору для лиан из еловых, сосновых веток. Не выбрасывайте новогодние елки, наоборот – собирайте. Надо ободрать кору и оставить ветви только в одной плоскости. Теперь положите заготовки на землю одну за другой в ряд и скрепите ветки в нескольких местах. Опора готова. Теперь вонзите в землю под каждый ствол прочный кол и закрепите на нем стволы.

Антон ГРИБОВ

САД, ОГОРОД – КОРМИЛЕЦ И ЛЕКАРЬ

Вместе мы вырастим богатый урожай, обустроим дачный участок, приготовим из дачных даров изысканные блюда. Издание раскроет перед вами тайны народной медицины и подскажет, как оставаться здоровыми с помощью лекарств с грядки.

**В 2011 году будет выходить
чаще – 1 раз в 2 недели!**

Не пропустите ни одного выпуска.
Подписывайтесь! Подписка сэкономит ваше время и деньги.



Подписной индекс для жителей Беларуси: 01141

Подписной индекс для жителей России:

каталог «Пресса России» – 20694

каталог «Почта России» – 24632

Издатель ООО «Юнисервиспресс».
г. Москва, ул. Ольховская, д. 45, строение 1,
оф. 3/10/11-12
РБ: Учредитель – ООО «Росчерк».
Свидетельство о регистрации №1096 от
22.01.2010 г.
Адрес редакции: 220037, г. Минск, ул.
Авангардная, 48а. Тел. (+375 17) 296-56-85.
По вопросам распространения обращаться
ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная,
48а, тел (+375 17) 299-92-60.

Гл. редактор – Татьяна Зеленкевич.
Отв. секретарь – Виктор Дубовик.
Дизайн, верстка – Виктория Томашевич.
Корректор – Екатерина Богданова.

РФ: Учредитель – ООО «Росчерк». Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 7721064 от 12.05.2005 г.
Адрес редакции: 105066, г. Москва, ул. Ольховская, д. 45, строение 1, оф. 3/10/9.
Тел./факс (+7 499) 633-71-19,
(+7 499) 267-49-29, 263-26-46.
По вопросам распространения обращаться
ООО «Юнисервиспресс», г. Москва, ул. Ольховская, 45 стр.1 тел (+7 499) 663-71-19,
(+7 499) 267-49-29, (+7 499) 263-26-46.
E-mail: mos@uspress.ru.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений. Перепечатка материалов возможна только с письменного разрешения редакции.

Адреса для писем

**ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**
220040, г. Минск, а/я 224
«Сад, огород –
кормилец и лекарь».

**ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
105066, г. Москва, а/я 47
«Сад, огород –
кормилец и лекарь».

e-mail: sad_ogorod@roscherk.ru

Реклама у нас.

Доступно, качественно, эффективно.

Гибкая система скидок, индивидуальный подход.
(+375 17) 299-92-60, e-mail: advertising@roscherk.ru

Отпечатано в ООО «Типография Михайлова-С»,
214020, г. Смоленск, ул. Шевченко, 86.

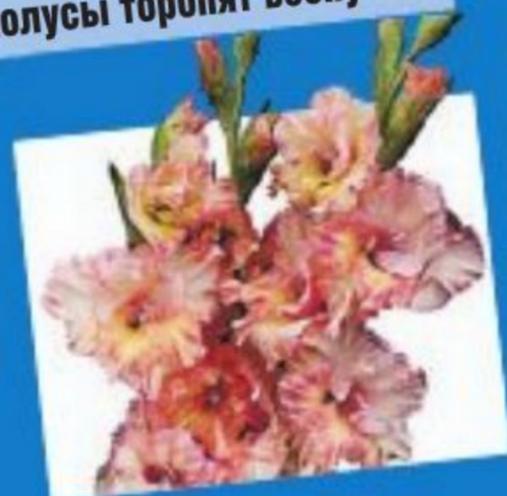
Подписано в печать: 21.01.2011.

Общий тираж 157 000 экз.

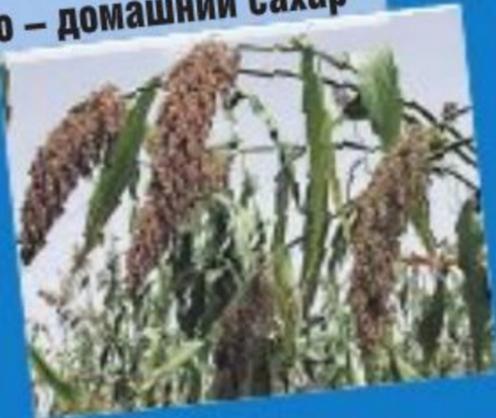
Заказ №

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ ВЫ УЗНАЕТЕ:

○ Гладиолусы торопят весну



○ Сорго – домашний сахар



○ Овощи от инфаркта



- Как готовить семена
- «Поперчим» погуще огород
- Всякой рассаде – свое время
- Как размножить хвойники
- Зачем врачам стоптанные башмаки
- Ответы на вопросы читателей, рецепты, присланные в редакцию по почте

...и много другой интересной информации читайте в издании «Сад, огород – кормилец и лекарь» № 4, которое появится в продаже после 16 февраля 2011 года.

«КВОЧКА» —

лучший домашний ИНКУБАТОР Украины



Более 100 тыс. инкубаторов «Квочка» нашли своих потребителей во многих странах мира. Вместимость — до 80 куриных, или 50 утиных (индюшачьих) и до 40 гусиных яиц. Поворот яиц ручной — дважды в сутки. Габариты 47x47x20см, вес 2 кг. Выбраковка яиц с помощью овоскопа обеспечивает выводимость до 95%. Потребляемая мощность 30 Ватт. Инкубация сохраняется при отключении электроэнергии до 5 часов. Рекомендации покупателям: заказывайте «Квочку» заблаговременно. В сезон инкубации, с февраля по июнь, создается очередь. Высылаем наложенным платежом (оплата при получении), доставка — до 25 дней. Все почтовые расходы составляют: инкубатор с электромеханическим терморегулятором и медицинским термометром — 195 000 бел. руб. (1900 рос. руб); инкубатор электронный с цифровой индикацией температуры — 230 000 бел. руб. (2300 рос. руб), овоскоп (прибор для просвечивания яиц) — 60 000 бел. руб. (600 рос. руб.) — дополнительно к стоимости инкубатора.

Производитель: ООО «Ост-Инвест», ул. Томенко, 19, г. Черкассы, Украина, 18008
Тел.: 8-10(38-0472) 73-11-44; 76-81-92; 63-14-54;
Моб.: 8-10(38097) 131-10-30; 8-10(38067) 392-48-34
www.incubator.com.ua e-mail: ostinvest@incubator.com.ua

ИП 0136 213555520018. Свидетельство № 81-029-А00. Код ЗКПО 21355553

Субстрат



полностью готовая и примененная смесь торфа и питательных веществ

Легкий, экологически чистый субстрат. Бытовое и профессиональное использование.

Субстрат для посева семян, выращивания рассады овощей, цветов, улучшения тепличного грунта. Фракция субстрата - мелкая. pH (Н⁰) — 5,5-6,5. Содержит питательные вещества и микроэлементы. Перед посевом и посадкой растений субстрат необходимо проветрить и дополнительно увлажнить. Растения через две-три недели дополнительно удобрить комплексным удобрением.



Упаковка - 20, 70, 250, 4000 л

Субстрат для посева семян помидор и перцев, выращивания рассады и тепличного грунта. Приготовлен по специальной рецептуре из экологически чистого торфа. Субстрат пористый, обладает влаго-удерживающей способностью. Удобрения и микроэлементы в составе легко усваиваются растениями. Растения, посаженные в субстрат отлично растут и дают лучший урожай. pH (Н⁰) — 5,5-6,5



Упаковка - 20, 4000 л



Сформируйте в магазинах Вашего города

ЧСУП Сенькевич Тел.: 8 /02334/ 68-198, 8/017/ 262-27-17
т/ф 400073538 www.senkevich.by



ООО «СВ-БИМАРКЕТ»

посадочный материал высылается почтой

- «Гирлянда»**
 - негормональный среднеспелый сорт;
 - плоды с середины мая по ноябрь;
 - ВКУС КОСМОС!!! Легкая мякоть. Высокая транспортабельность (до 1000 км);
 - высокая зимостойкость (зимует уже сформировавшись бутами).
- «Кимберли»**
 - ягоды крупные, конусовидные, блестящие, вытекают соки;
 - крупноплодный, красивый сорт с высокой урожайностью, в плодах много сахара и витаминов;
 - высокая зимостойкость и урожайность в «мужской» розе;
 - очень раннее сроки созревания.
- «Русский размер»**
 - лучший среднеспелый сорт;
 - плоды с середины июля;
 - холодостойкий, высокая транспортабельность, устойчив к заболеваниям;
 - плоды раннего со средним сроком 100-120 дн с ароматной мякотью.

№ п/п	Наименование товара	Кол-во	Цена
001	Космос	1	3 руб.
002	Гирлянда	1	3 руб.
003	Русский размер	1	3 руб.
004	Кимберли	1	3 руб.

Заявки на бесплатный каталог и посадочный материал принимаются по адресу: 225401 Брестская обл. г. Барановичи, а/я 32, ООО «СВ-БИМАРКЕТ»
тел. 8 (029) 13-184-35 н/с 8 (029) 84-184-35
тел. 8 (029) 69-436-26

ООО «СВ-БИМАРКЕТ» ИП 0136 213555520018. Свидетельство № 81-029-А00. Код ЗКПО 21355553

ПРОДАЮ

посадочный материал гладиолусов, лилии, георгины, хризантемы, саженцы крупноплодной садовой малины, земляники голубики, клюквы, брусники

семена овощных культур собственного производства, семена овощных культур собственного производства, лилии, георгины, хризантемы, саженцы крупноплодной садовой малины, земляники голубики, клюквы, брусники

Для получения каталога пришлите подписанный конверт размером 23x16 с наклейкой маркой на 500 руб с указанием - какие культуры интересуют.

Левковская Татьяна Евгеньевна
ГОС 5 а/я 54, г. Светлогорск, Гомельская обл., 247435
тел. (МТС) 8-029-838-62-79,
e-mail: levkovskaya2010@yandex.ru

www.cvelochnymir.by

РЕКЛАМА У НАС — УСПЕХ ДЛЯ ВАС.

Гибкая система скидок, индивидуальный подход. (+375 17) 299-92-60, e-mail: advertising@roscherk.ru

Флавор Вэйв Турбо аэрогриль

Мечтаете похудеть, соблюдаете лечебную диету? Готовит диетические блюда из мяса, рыбы, овощей на решетке без масла и жира: **блюда готовятся равномерно и быстрее в 2-3 раза**; **продукты сохраняют все полезные вещества**; **одновременно можно приготовить два блюда**!

ЛИДЕР ПРОДАЖ **потребляет мало электроэнергии**.

ПОДАРОК! АКЦИЯ! Купите **Аэрогриль** и получите овощерезку **Найсер Дайсер** в **ПОДАРОК!**

СУПЕРЦЕНА 189 000 руб.



Свивел Свипер Джи 2 беспроводной электровеник

Работает от аккумулятора. Благодаря вращающимся щеткам, легко перемещается по полу, вращается на 360°, позволяя собирать мусор не передвигая мебель: **нет проводов и колесиков**; **электровеник проникает глубоко под шкафы и диваны**; **подходит для ковровых покрытий, кафельной плитки и ламината**; **легко убирает пыль, мусор, шерсть от собак или кошек под мебелью и на коврах**; **благодаря магниту подбирает мелкие металлические предметы**.

СУПЕРЦЕНА 169 000 руб.



Колибри стиральная машинка

Ультразвуковая стиральная машинка: **миниатюрная**; **отстирывает и продезинфицирует белье**; **бережно стирает деликатные вещи**; **очистит посуду, золотые украшения**.

ЦЕНА 152 000 руб.



Найсер Дайсер овощерезка

Безопасно режет, рубит фрукты, овощи, зелень, лук, сыр, яйца и т.д. за минуты! Крышки могут использоваться как контейнеры для хранения и как миски.

СУПЕРЦЕНА 139 000 руб.



Аб Рокет тренажер для пресса

Аб Рокет поможет вам избавиться от лишнего веса и накачать мышцы брюшного пресса. Специальные подушечки на спинке тренажера будут поддерживать шею и голову, массируя их прямо во время тренировки.

3 уровня нагрузки **сделан из прочной стали** **подходит под любой рост и размер**.

+ ДИСК с упражнениями в комплекте

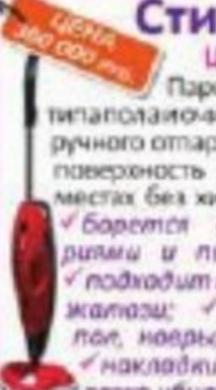
ЦЕНА 189 000 руб.



Стим Моп Ультра швабра 3 в 1 паровая

Паровой очиститель для мытья любого типа пола и очистки ковровых покрытий + функция ручного отпаривателя. Вы легко очистите любую поверхность в труднодоступных местах без химических реагентов: **борется с грязью, бактериями и пылевыми клещами**; **подходит для очистки плитки, кафеля**; **продезинфицирует пол, ковры, детские игрушки**; **накладки из микрофибры легко убирают жидкую грязь**.

ЦЕНА 269 000 руб.



Слим энд Лифт суприм шорты утягивающие

Слим энд Лифт — совершенно новая модель с добавлением бретелек, чтобы шорты не сползали. Мгновенно сделают фигуру стройнее, уберут складки от лямки бюста до колен: **подходят под любой гардероб**; **особый крой смизу: лямки не раздвигаются в туалете**; **уберут складки под грудью и на животе**; **подтянут ягодицы и бедра**.

Бюсткет размерами, исходя из окружности бедер: S 71-96 см, M 78-92 см, L 83-101 см, XL 89-110 см, XXL 102-124 см, XXXL 129-148 см.

СКИДКА! АКЦИЯ! Закажите **СЛИМ ЭНД ЛИФТ** и **ВТОРЫЕ** шорты (черные) получите в **ПОДАРОК!**

ЦЕНА 139 000 руб.



Лэг Мэджик тренажер для ног и ягодиц

Лэг Мэджик разработан для самых проблемных зон: живота, ног, бедер, ягодиц. Он активизирует работу внутренних и внешних мышц бедер. Занимаясь на тренажере **Лэг Мэджик** 15-20 мин. в день, вы скоро увидите результат: **бедра значительно окрепнут**; **ноги стали стройнее**; **ягодицы подтянулись, стали упругими**.

+ ДИСК с упражнениями в комплекте

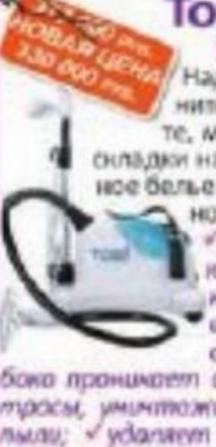
ЦЕНА 199 000 руб.



Тоби паровая гладильная система

Надрели пыль и грязь? Просто наполните **Тоби** водой и приступайте к работе, мощная струя пара легко разгладит складки на вашей одежде. Обновит постельное белье прямо на кровати. Разгладьте и обновите шторы, не снимая с карниза: **легко отпарит брюки**; **работает почти на всех видах тканей: шелк, хлопок, полиэстер, шерсть**; **струя проникает сквозь подушки и матрасы, уничтожая клещей домашней пыли**; **удаляет неприятные запахи**.

НОВАЯ ЦЕНА 339 000 руб.



Стим Браш ручной отпариватель

Легко отпарит складки с любой тканью: **разгладит и освежит одежду из льна, шелка, вельвета и др. тканей, из натурального и искусственного меха**; **не оставляет лоснящихся пятен на ткани из шерсти, синтетики**; **можно отпаривать складки на брюках или штортах (прямо на одежде)**; **подходит для дезинфекции мягкой мебели, постельных принадлежностей**.

ЦЕНА 179 000 руб.



Обогреватель настенный

Легкий настенный электрообогреватель — новейшая разработка российских ученых. Поддерживает t 60-70°С позволяет размещать обогреватель на любой удобной высоте (обои, стена, окно и др.). При высокой производительности потребляет мало электроэнергии; **не сушит воздух**; **не сжигает кислород**.

СУПЕРЦЕНА 129 000 руб.



Вибра Тон пояс для похудения

Вибра Тон помогает убрать лишний жир, борется с целлюлитом, способствует укреплению мышц. Применяется на самых проблемных участках (талия, бедра, ягодицы): **заставляет мышцы интенсивно сокращаться (до 50 раз в сек.)**, что способствует их укреплению; **2 режима работы и 5 уровней интенсивности**; **обеспечивает массаж спины, ног, рук**; **применяется для расслабления мышц**.

ЦЕНА 159 000 руб.



Пояс-бандаж из 100% овечьей шерсти

Трудитесь на даче, много сидите за рулем, работаете на складе или в холодном помещении? **Пояс прогреет поясницу и поддержит уставшую спину**; **согревает, способствует улучшению кровообращения в обернутой зоне**.

ЦЕНА 89 000 руб.



Космодиск массажер для спины и шеи

Космодиск — массажное устройство для позвоночника и поясницы. Одновременно с рефлекторным массажем оказывает тепловой эффект, улучшающий обмен веществ. Подходит для профилактики людям, ведущим малоподвижный образ жизни, испытывающим большие нагрузки на позвоночник; **способствует улучшению кровообращения**; **снижает мышечное напряжение**; **регулируемый по размеру**; **изготовлен из долговечного материала**.

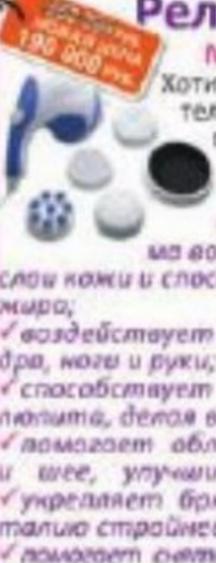
ЦЕНА 199 000 руб.



Релакс энд Тон массажное устройство

Хотите улучшить конкретную часть тела или преобразовать всю фигуру, пользуйтесь **Релакс энд Тон** 10-15 мин. в день, чтобы достичь результатов: **мощная вибрационная система воздействует на глубокие слои кожи и способствует расщеплению жира**; **воздействует на живот, ягодицы, бедра, ноги и руки**; **способствует избавлению от целлюлита, делая вашу фигуру стройной**; **помогает облепить волосы в шлеме и шее, улучшить кровообращение**; **укрепляет брюшную прессу (делает талию стройнее)**; **помогает снять мышечное напряжение**.

ЦЕНА 199 000 руб.



Мэджик Буллет кухонный комбайн

Блендер, миксер, соковыжималка — 3 в 1. Режет, мелет, взбивает, смешивает и вынимает за несколько секунд! Вы нарубите лук и чеснок, ветчину, сыр, яйца.

ЦЕНА 289 000 руб.



Аб Серкл Про тренажер

Это революционный тренажер, который поможет накачать мышцы пресса, бедер и ягодиц. Занимаясь 5-10 мин. в день, чтобы сбросить лишние сантиметры и килограммы: **заниматься просто и удобно**; **эффективно работают все мышцы (результат: подтянутый живот, упругие ягодицы, стройные бедра)**; **специальный монитор отображает и запоминает количество сделанных упражнений и сожженных калорий**; **имеет 3 уровня нагрузки**; **компактный**.

В комплект поставки входит тренажер, инструкция по эксплуатации, монитор, диск на английском с упражнениями, а также книга о здоровой пище.

ПОДАРОК! АКЦИЯ! Купите **Аб Серкл Про** и получите **Вибра Тон** в **ПОДАРОК!**

СУПЕРЦЕНА 359 000 руб.



Дуалетто (Dualine) кухонный комбайн

Нож, миксер, блендер, мясорубка — в одном — кухонный комбайн **Дуалетто**: **за секунды превратит мясо в фарш**; **взбивает соусы, подливы и майонез**; **приготовит пюре и кашки**; **измельчит зелень**; **размелет кофе и крупы**; **тщательно перемешивает продукты**. Секрет **Дуалетто**: продукты постоянно перемещаются из одного отделения контейнера в другое и круговым движением возвращаются обратно и лезвием! Такая «звонкая восьмерка» гарантирует двойную мощь, двойную скорость и потребляет в 2 раза меньше электроэнергии.

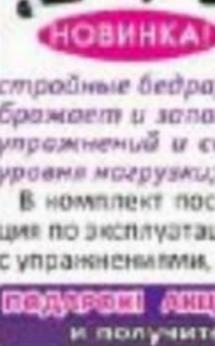
СУПЕРЦЕНА 149 000 руб.



Джим Флекс пояс-миостимулятор

Тренирует ваши мышцы благодаря электрическим импульсам. Оберните пояс вокруг проблемной зоны и выберите нужную программу. **Джим Флекс** поможет: **разбить жиры там, где это нужно**; **убрать животик после родов**; **избавиться от растяжек и улучшить структуру кожи**; **подтянуть дряблые ягодицы и бедра**; **избавиться от целлюлита**; **накачать мышцы**; **компактный, пояс можно носить везде**.

ЦЕНА 139 000 руб.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас! Телефоны для заказов:
(8 017) 274 15 04, velcom (8 029) 684 84 49, МТС (8 029) 859 55 55
 Доставка: по Минску курьером бесплатно, по Беларуси — почтой с оплатой в момент получения.

Контактная информация и цены действительны для Республики Беларусь.