

ШЬЕМ • ВЯЖЕМ • ВЫШИВАЕМ • МАСТЕРИМ • РЕМОНТИРУЕМ • ОБУСТРАИВАЕМ

To/lokA

делаем сами

№ 18 (447).
Сентябрь
2019

16+

63246 ПРЕССА РОССИИ, 11197 ПОЧТА РОССИИ, 12660 КРЫМ ПОНТА



Мозаика из старых сервисов

12

Пончо
«Мексика»



20



11 ► “Цветочный орнамент”



6 Органайзер



25 ► Забор-жалюзи

ISSN 1812-0733



190137



YANKEE TRAIL 300+

От редакции



Здравствуйте, дорогие друзья! От души приветствуем всех наших постоянных подписчиков и тех, кто решил впервые присоединиться к читателям «ДС»! Однажды услышала фразу о том, что человека от всех остальных созданий природы отличает способность к творчеству, а именно: умение создавать что-то совершенно новое, неповторимое и оригинальное! Полностью согласна с этой мыслью и рада, что наше издание объединяет именно таких созидателей, подсказывает новые идеи и побуждает делиться своими достижениями, задавать вопросы и давать толковые советы. Поверьте, у нас в запасе еще множество тем, которые вас заинтересуют: вязание стильных пальто, интересные интерьерные находки в джинсовых тонах, необычные кружевные, соломенные и деревянные новогодние украшения, подготовка садового инвентаря к будущему сезону, стоянка для автомобиля, на которую ушло две тысячи бутылок! Чтобы ничего не пропустить, подписывайтесь на «ДС» на 4-й квартал 2020 года по индексам: **12660** — Крым Почта, **63246** — Пресса России, **П1197** — Почта России!

Тем же, кто задумался о будущем, сообщаем, что подписка на 2020-й год уже идет полным ходом! На **стр. 9** — условия участия в нашей акции. Надеемся, икона Божьей Матери «Услышательница», схему которой мы отправим участникам с благословения настоятеля храма Белыничской Божьей Матери о. Сергия, принесет мир, покой и здоровье в ваш дом!

Наталья Аристова



5



8

Читайте в номере

Для дома

- | | | | |
|------------------------|----------|---------------------------|-----------|
| Зарядка для глаз..... | 4 | Пластиковая задвижка..... | 23 |
| Журнальный столик..... | 6 | Садовые помощники..... | 24 |
| | | Полезные мелочи..... | 26 |

Хозяюшке

- | | | | |
|-------------------------|-----------|-----------------------------|-----------|
| Спортивный костюм..... | 14 | Комплект «Краски осени».... | 19 |
| Шапочка и митенки | 19 | | |

Хозяину

- | | | | |
|--|----------|-----------------------|-----------|
| | 6 | Сказочный гномик..... | 28 |
| | | Букет из бисера..... | 29 |

Для души

- | | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

Сумочки для модниц

Из старых джинсов, детского сарафана и обрезков ткани сшила симпатичные сумочки. Теперь у нас с дочкой привлекательные, легкие и яркие аксессуары под любой наряд.

■ Выкроила из джинсовых брючин две прямоугольные заготовки 30x35 см с учетом припусков на швы. Переднюю сторону украсила вышивкой, которую вырезала из тканевого

чехла для подушки (края в нем стали ветхими, а нити мулине не потеряли своей яркости и привлекательности). Скрыла место пришивания декоративным ручным швом, используя цвет-

ные нити мулине. Для подкладки сумки использовала х/б ткань с пришитым карманом из той же ткани. Вшила в сумку застежку-молнию. Для ручек нарезала полоски джинсовой ткани шириной примерно 2-2,5 см. Сплела из них косы и пришила к изделию, дополнительно подклеив их термопистолетом (**фото 1**).

Фото 1. Заднюю часть сумки украсила вырезанным карманом с вышитой салфеткой (**фото 2**).

■ Сумочку для дочки сшила из ее сарафана, который стал мал. Отпорола лямки. Зашила снизу подол, соединив срезы. Грудку использовала в качестве закрывающегося клапана. По поясу сарафана пришила косую бейку и вставила в кулискушнур для затягивания. Для длинной ручки использовала пояс от джинсов, а для короткой — полоски брюк со швом. Подкладку выкроила из ткани, пришила накладной карман. Для фиксации клапана к сумке использовала контактную ленту. Украсила изделие термонаклейками, элементами от мягких игрушек и пуговицами (**фото 3**).

Вероника Илюшина,
д. Гальчино г.о. Домодедово.
Фото автора



для дома **ДС**



Подставка для столовых приборов

Поделки из пластиковых бутылок поражают своим разнообразием и широкой сферой применения. Известный блогер Мастер Сергеич, который на одноименном канале в ютуб имеет уже более 1,2 млн. подписчиков, предлагает смастерить оригинальную подставку для ложек и вилок.

1. В 5-литровой пластиковой бутылке намечаем маркером две линии разреза: одну, отступив примерно 10 см от дна, вторую — на 15 см вниз от горлышка. Разрезаем емкость по наметке (**фото 1**).

2. Примеряем верхнюю и нижнюю детали (**фото 2**).

3. Готовим из пластиковых бутылок от сока с широким горлышком следующие заготовки. Намечаем маркером, а затем срезаем ножковкой винтовую часть (**фото 3**), затем отрезаем горлышко от бутылки. Аналогично еще 3 шт. (**фото 4**). Срезы на полученных деталях обрабатываем наждачной бумагой.

4. В верхней заготовке аналогично срезаем ножковкой винтовую часть и шлифуем ее наждачкой. Затем прикладываем к боковине круглые заготовки, обрисовываем их маркером и вырезаем по наметке сквозные отверстия (**фото 5**).

5. Вставляем поочередно круглые заготовки и проклеиваем термопистолетом (**фото 6**).

6. Соединяя верх с низом на полимерный клей Титан. Сушим. Обезжириваем поверхность изделия жидкостью для снятия лака. Покрываем аэрозольной краской (**фото 7**). Сушим.

7. Украшаем контрастной тесьмой и бусинами (**фото 8**). Готово!

Записала Алина Авдеева.

Фото Павла Тихонова. vk.com/club119289260



ВНИМАНИЕ!

**Уникальное
предложение!**

**Подпишись
на 2020-й год!**

сэкономь 20%*

Индекс П8181
по каталогу Почта России



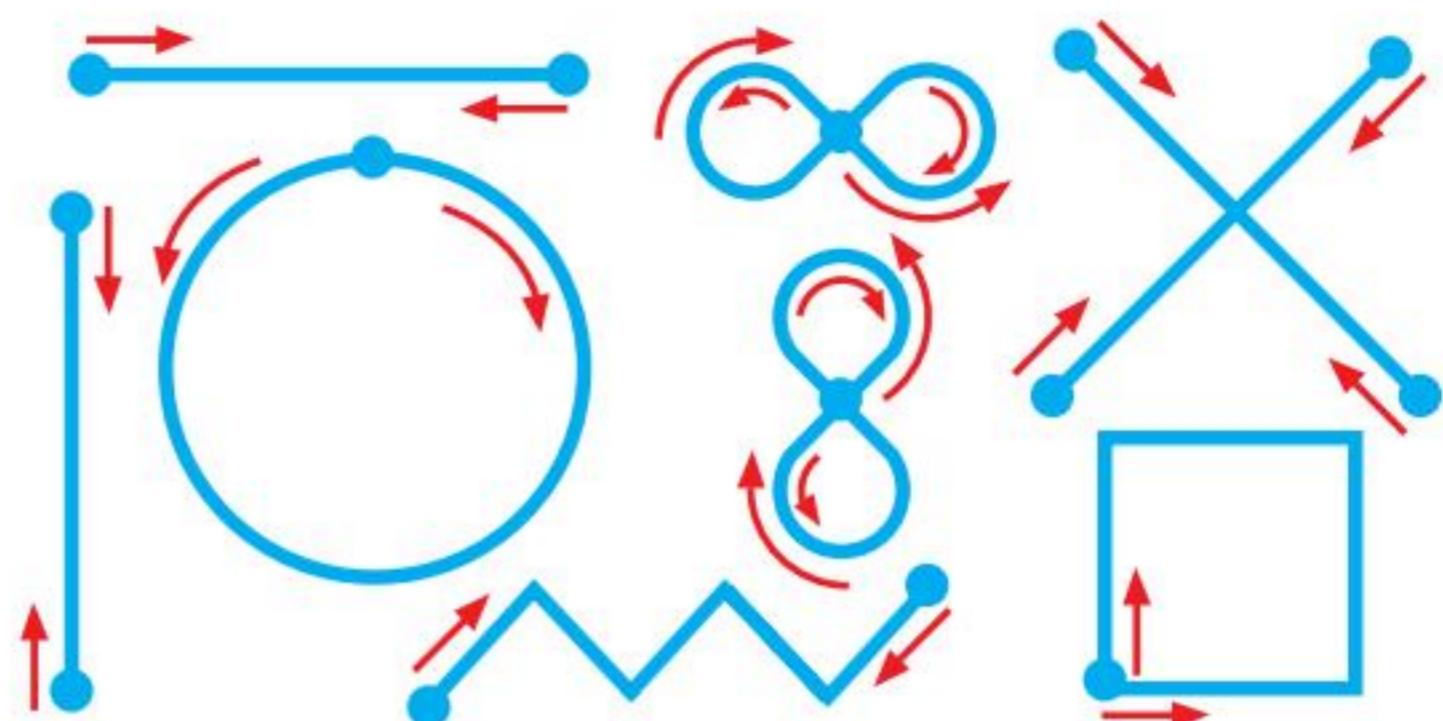
**Целый год
со скидкой!**

**А при оформлении
подписки на 6 месяцев
по индексу П1203
вы экономите 10%*!**

*для первой тарифной зоны
Реклама

Зарядка для глаз

С тех пор как гаджеты стали неотъемлемой частью нашей жизни, врачи-офтальмологи отмечают тревожную тенденцию — приобретенная близорукость. Чтобы не испортить зрение, нужно обязательно делать перерывы в работе, не сидеть возле монитора целыми днями, а то и сутками и, конечно же, выполнять специальную гимнастику для глаз. Эти упражнения необходимы для расслабления мышц глаз, снятия зрительной усталости и профилактики возникновения близорукости, а также для предотвращения ее прогрессирования. Такую зарядку можно выполнять как на работе, так и дома.



Все упражнения нужно выполнять по 5-10 раз в каждую сторону, 1-2 раза в день.

Пусть ваши глаза всегда остаются здоровыми, а зрение стопроцентным!

Сергей Фаустов, врач-педиатр, г. Могилев

КОНСУЛЬТАЦИЯ специалиста

? В магазинах огромный выбор средств для ухода за кожей вокруг глаз, но не хочется переплачивать за бренды, да и всегда есть вероятность того, что даже самое раз рекламированное средство не подойдет. Подскажите рецепты домашней косметики для чувствительной кожи, чтобы сохранить молодость дольше.

Валентина Чуйкилина, г. Волгоград

Уход за чувствительной кожей

Зона вокруг глаз значительно тоньше и чувствительнее остальной кожи лица, поэтому она особенно нуждается в регулярном уходе. Чтобы сохранить свежесть кожи и отсрочить появление морщинок, нужно два раза в неделю делать простые маски.

От синяков под глазами

Очищаем сырью картофелину от кожуры, натираем ее на мелкой терке (**фото 1**). Полученную массу выкладываем на бинт. Формируем два мешочка, подобных чайным пакетикам. Укладываем их на глаза и оставляем на 10 минут. Смываем остатки маски теплой водой.

... мелких морщинок

Пучок петрушки измельчаем в блендере (**фото 2**). Добавляем 1 ч.л. жирных сливок, перемешиваем. Для удобства можно снова использовать бинт. Выкладываем

на него маску и формируем мешочки (можно аккуратно положить массу сразу на кожу). Через 10 минут смываем теплой водой.

... и отечности

Очень эффективно борется с отеками отвар ромашки. Один пакетик ромашки заливаем 1 ст. кипятка, настаиваем 20-25 минут. Остывший отвар разливаем по формочкам для льда и отправляем в морозилку. Утром легкими движениями проводим кусочком льда 2-3 раза по коже вокруг глаз. Не нужно сильно переохладить кожу. Такие кубики (**фото 3**) можно также использовать для шеи и рук.



Александра Кажанова, врач-косметолог, г. Белгород



УЖЕ в продаже!

«50 целебных настоек и мазей»

Природа одарила нас таким уникальным источником исцеления, как растения. С их помощью люди научились лечить многие болезни. Но у каждой лечебной травки свой сезон врачевания. А здоровым хочется быть круглый год. Ну не выращивать же шиповник, облепиху или ромашку на балконе? Выход есть: заготовим лекарственное сырье впрок. В этом спецвыпуске собраны лучшие рецепты лечебных домашних настоек и мазей, которые можно сделать самостоятельно без особых затрат. Здесь каждый сможет выбрать вариант для поддержания здоровья.

некоторые идеи

для дома **ДС**

Бумажные жалюзи

ПРИВОДЯ В ПОРЯДОК БАЛКОН, ОБРАТИЛА ВНИМАНИЕ НА СТАРЫЕ ОКОННЫЕ ШТОРКИ – ОНИ СОВСЕМ ИЗНОСИЛИСЬ. ЗАМЕНИЛА ИХ НА ЖАЛЮЗИ ИЗ ГАЗЕТНЫХ ТРУБОЧЕК. СПОСОБОМ ИЗГОТОВЛЕНИЯ НОВОГО ОКОННОГО АКСЕССУАРА ДЕЛЮСЬ С ВАМИ.

- Подготовила 170 газетных трубочек (для одного окна размером 90x40 см). Накрутила, покрасила в белый цвет акриловой фасадной краской, смешанной с клем ПВА в пропорции 3:1.
- К кольцам для штор привязала капроновый шпагат толщиной 1,5 мм. Затем приплетала к нему поочередно трубочки, фиксируя каждую на два узелка (**фото 1**).
- Чтобы узелки не развязывались, промазывала их канцелярским клемм (**фото 2**).
- Отступив к краям 4 см от шва, подрезала концы трубочек (**фото 3**). Контролировала длину жалюзи, примеряя заготовку к оконной раме.
- Когда дошла до нужного размера, просто завязала концы шпагата на узел. Аналогично изготавлила второе полотно.



■ Так как вверху жалюзи есть кольечки, которые вешаю на гвоздики (**фото 4**), их легко снять, чтобы, например, помыть окно. Дополнительно предусмотрела сворачивание бумажных штор, привязав к кольцам веревочки с петельками (**см. рис. на стр. 18**). Вот так быстро, просто и оригинально оформила балконные окна.

Ольга Угниченко,
пос. Бродянка Киевской обл.
Фото автора

КОНКУРС!



Первый журнал-наставник о диабете

Реклама

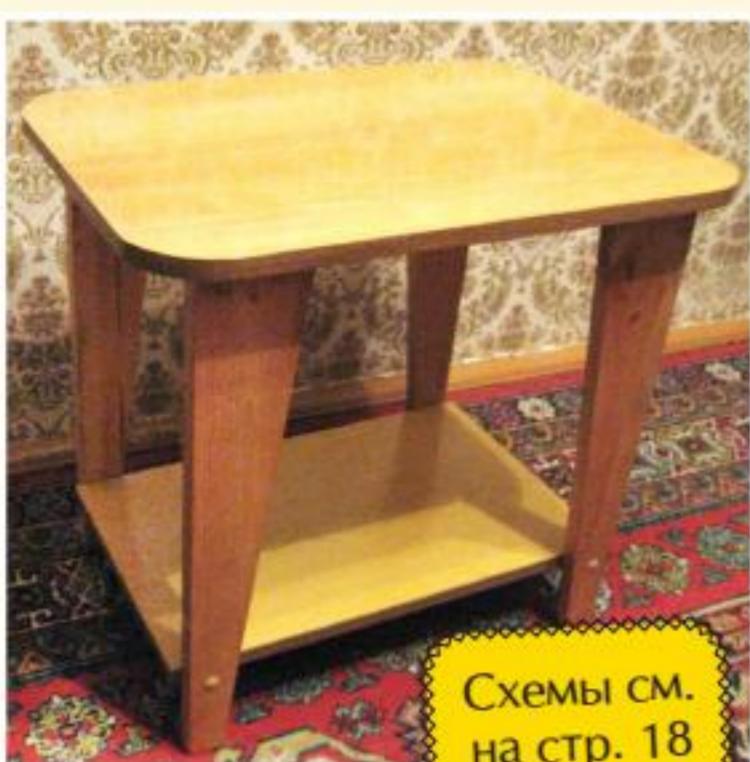
Подпишись
на 2020-й год!

индекс ПА442
сэкономь 12,5%

А при оформлении подписки
на 6 месяцев по индексу ПР110
вы экономите 10%*!

Оформить подписку с
любого месяца можно на
сайте **toloka24.ru**





Схемы см.
на стр. 18

Журнальный столик

Однажды сын рассказал, что никак не может купить себе журнальный столик, магазинные варианты либо не подходят по габаритам, либо очень дорогие. Так как время от времени занимаюсь изготовлением простой мебели, смастерили ему необходимую вещь из обрезков ДСП и сосновых досок.

- Подготовил чертеж (**см. рис. на стр. 18**), чтобы было проще вырезать детали.
- По эскизу из сосновой доски вырезал ножки столика (**рис. п. 3**). Ручным рубанком снял все острые кромки и зашкурил плоскости.
- Из ДСП выпилил столешницу (**1**) с закругленными углами, подкладку и полочку (**2, 4**). Кромки каждой детали также обработал рубанком. Затем оклеил их кромочной лентой, используя утюг. Чтобы не повредить подошву прибора, между утюгом и лентой вкладывал прокладку из плотного картона.
- Во всех подготовленных деталях разметил и просверлил отверстия под конфирматы.
- Предварительно собрал столик, чтобы проверить, все ли ровно и насколько плотно детали прилегают друг к другу. Затем разобрал его и покрыл все заготовки бесцветным лаком.
- Когда покрытие высохло, снова собрал столик.

Анатолий Матвейчук, г. Заводоуковск.
Фото автора

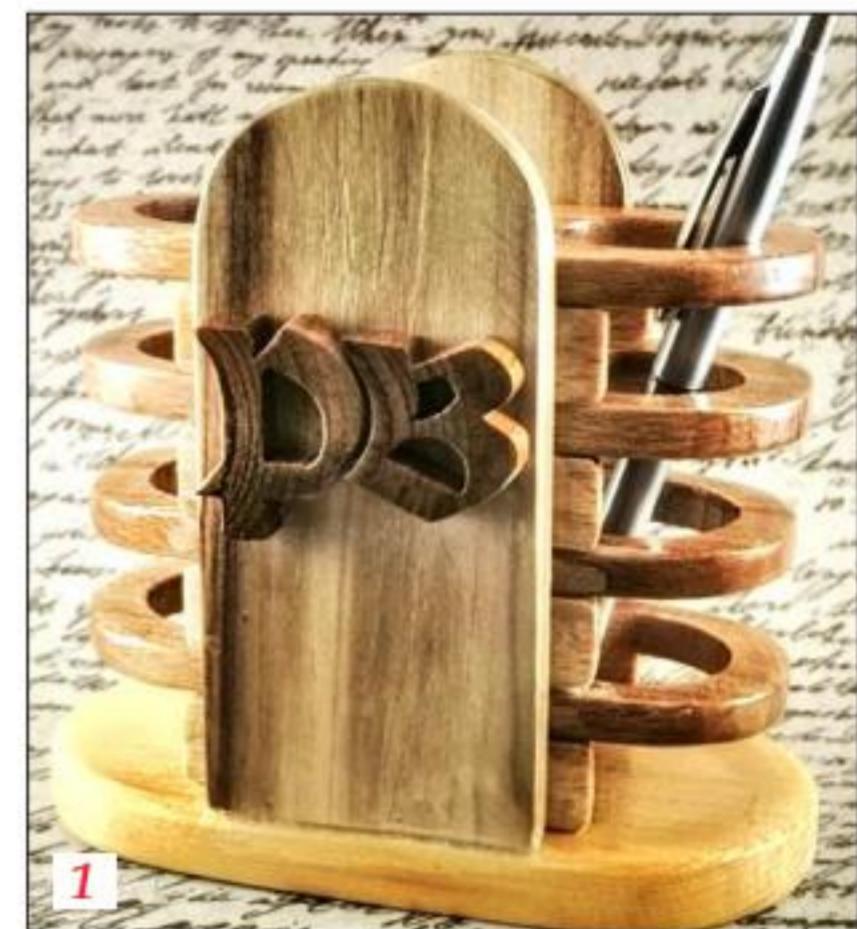
Подставка для ручек

Схемы см.
на стр. 18

Работаю учителем технологии в школе. В свободное время занимаюсь изготовлением небольших изделий из дерева. В качестве материала использую планки от ящиков из-под фруктов. Недавно смастерили простой и в то же время оригинальный органайзер для ручек.

- Подготовил необходимое количество планок. Каждую заготовку зачистил наждачной бумагой сначала крупной, затем мелкой зернистости.
- По чертежу (**см. рис. на стр. 18**) Дмитрия Лупяка (коллеги из Винницы) изготовил шаблоны нужных деталей и перенес их на подготовленные заготовки.
- Ручным лобзиком вырезал составляющие будущего органайзера и тщательно отшлифовал каждую деталь.
- В нужной последовательности склеил заготовки столярным ПВА. Дополнительно выпилил из тех же планок свои инициалы и приклеил их к стенке органайзера. Готовое изделие покрыл лаком (**фото 1**).
- По такому же принципу собрал еще одну подставку с бабочкой (**фото 2**).

Руслан Васильев,
г. Саратов.
Фото автора



1



2

Вешалка на скорую руку

В прошлом году на даче сломалась старая вешалка. Смастерили из подручных материалов простенький настенный вариант.

- Взял четыре обрезка доски прямогоугольной формы разного размера. Каждую обработал по всем плоскостям и граням наждачной бумагой. В двух меньших деталях (они будут по краям) срезал по одной боковой кромке под углом примерно 45 град.
- Сложил детали плотно одна к одной, чтобы проверить на наличие щелей, — ровнять кромки не пришлось. Граница промазал kleem ПВА. Столярный и соединил детали, до

полного схватывания зафиксировал заготовки струбцинами.



■ Готовое изделие покрыл двойным слоем бесцветного лака по дереву и прикрепил крючки, купленные в хозяйственном магазине. Вешалка готова.

■ Недавно на даче обновил прихожую и купил новую вешалку, а временный вариант выбрасывать не стал, теперь использую его как ключницу.

Андрей Бернацкий,
г. Жлобин.
Фото автора

**LIBRE
DERM**

LABORATORIES

Только то, что
нужно твоей коже

Реклама.

ООО «КОСМЕТИК-СЕРВИС» МО, г. Подольск, ул. Комсомольская, д.1, пом.1, пом.38, ОГРН 1165074051757.

*По результатам проведенного исследования на 21 женщине.

*По результатам проведенного исследования на 21 женщине.

**БУДЬ ХИТРЕЕ
ВОЗРАСТА!
В СВОИ 44 Я ВЫГЛЯЖУ НА 30**

Певица Лика Стар

КРЕМ-ЭКСПЕРТ СТВОЛОВЫЕ КЛЕТКИ ВИНОГРАДА LIBREDERM

Инновационная формула с биокомплексом стволовых клеток винограда запускает процессы омоложения кожи. Без парабенов и красителей. **Клинически доказанная эффективность: у 95% женщин кожа стала более гладкая, без морщин.***

Покупайте в аптеках, бутиках Librederm и на сайте librederm.ru



Памятный букет

ВСЕМ РОДИТЕЛЬСКИМ КОМИТЕТОМ РЕШИЛИ ПОЗДРАВИТЬ ЛЮБИМОГО КЛАССНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ ТАКИМ ОРИГИНАЛЬНЫМ БУКЕТОМ.

Понадобится: корзинка • пеноплекс (можно пенопласт) • зеленая гофрированная бумага • ленты шириной 5 см разных цветов • шпажки • термопистолет • иголка • нитка • ножницы • белый картон • фотографии учителя и учеников • прозрачная упаковочная бумага • декоративные элементы.

1. Распечатываем на фотобумаге фотографии учителя и учеников. Вырезаем кружочки d 5 см из фотографий и белого картона (**фото 1**).

2. Для одного цветка отрезаем ленту длиной 80 см. Размечаем 8 лепестков по 10 см. Прошиваем каждую часть в виде буквы «U», не обрывая нити (**фото 2**). Стягиваем наметку, формируя лепестки (**фото 3**).

3. Примеряем серединку цветка. Равномерно распределяем лепестки на нити и закрепляем ее. К фотографии клеим шпажку (**фото 4**) и с помощью термопистолета фиксируем серединку к заготовке с лепестками. С тыльной стороны клеим кружок из картона. Выполняем 25 цветочков (по количеству учеников в классе).

4. Цветок с фотографией учителя формируем из двух

рядов: первый — лепестки канзаши (12 шт.), второй — заготовка с 7-ю U-образными лепестками. Сначала приклеиваем лепестки канзаши к фотографии, равномерно их распределив (**фото 5**), а затем вторую часть из ленты. С тыльной стороны закрываем отверстие картонным кружком (**фото 6**).

5. Измеряем размеры корзинки и вырезаем заготовку из пеноплекса. Оклеиваем ее зеленой гофрированной бумагой. В основание вставляем шпажки с цветами, регулируем их по высоте, распределяя, чтобы были видны все фотографии-серединки. Скрываем просветы дна фунтиками. Для этого вырезаем из зеленой бумаги квадраты, складываем их накосную и фиксируем термопистолетом к зубочисткам (**фото 7**).

6. Декорируем композицию искусственными цветами и травами (**фото 8**). Упаковываем в прозрачную пленку. Праздничный букет готов!

Наталья Колиева,
педагог дополнительного
образования
МКУДО Кантемировский дом
детского творчества
Кантемировского муниципального р-на
Воронежской обл.
Фото автора

Дорогие читатели! Преподаватели учебных заведений и воспитатели детских садов! Мы уверены, что у вас есть чем поделиться! Присылайте свои работы (адрес на стр. 30), получайте гонорар и пополняйте педагогическую копилку публикациями в журнале!



Акция «Подписка во Благо»

Дорогие читатели! У вас есть возможность, оформив подписку на издания «Толока. Делаем сами» и «Кухонька Михалыча», получить гарантированный подарок — **схему вышивки иконы Божьей Матери «Услышательница»** с благословением настоятеля храма Бельничской Божьей Матери о. Сергия

«Толока. Делаем сами» + «Кухонька Михалыча» = ПОДАРОК каждому

Чтобы стать его обладателем, выполните всего два простых условия:

1 Оформите подписку на 1-е полугодие 2020 года на два издания — «Толока. Делаем сами» + «Кухонька Михалыча».

2 Вышлите на адрес редакции ксерокопии подписных купонов (полугодовых!) и маркированный конверт формата А5 с обратным адресом не позднее 15 января 2020 года (дата отправки по почтовому штемпелю).

И ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК
**схему вышивки
иконы Божьей Матери
«Услышательница»**



За помощью к этой иконе с молитвой обращаются при телесных и душевных недугах (в том числе болезнях опорно-двигательного аппарата и раковых заболеваниях), чтобы возобновить лад и благополучие в семье. Молиться перед образом и просить Божью Матерь о заступничестве можно и за себя, и за своих близких. Само название иконы «Услышательница» говорит о том, что все, кто молится искренне и с верой, будут услышаны».

**Священник
РПЦ о. Сергей Маслов**

Подписавшись еще и на третье издание «**Делаем сами. Спецвыпуск**» (№1 «Вышиваем соборы, иконы и лики святых» и №2 «Печных дел мастер») или (и) «**Мастерская на дому**» (№1 «Лайфхаки для дачи»), вы получите еще и **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПОДАРОК** — мастер-класс по монтажу водопровода для частного дома или дачи с подробным описанием и схемами.

Оформив же **две ГОДОВЫЕ подписки** на оба издания: «**Кухонька Михалыча**» и «**Толока. Делаем сами**», вы получите в подарок не только схему вышивки иконы, но еще и подборку оригинальных рецептов для празднования Светлой Пасхи.

Адрес редакции: 214000, г. Смоленск, главпочтамт, а/я 200, с пометкой «Акция. Подписка во благо». Или e-mail: km@toloka.com

Подпишитесь,
не выходя
из дома!

На сайте
toloka24.ru

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ

НА ГОД:

«Кухонька Михалыча»:
П8172 «Почта России»,
«Толока. Делаем сами»:
П8171 «Почта России».

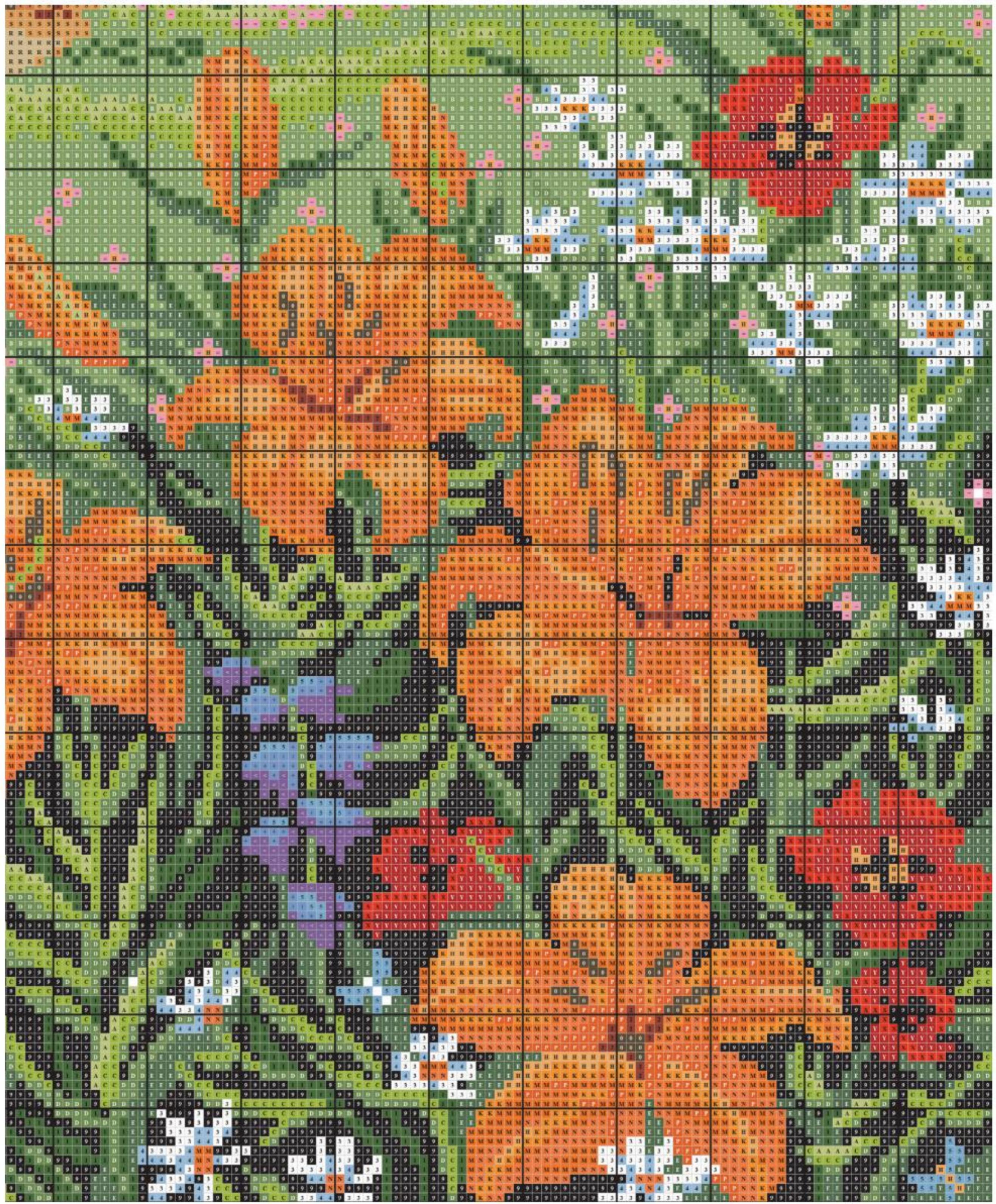
НА ПОЛУГОДИЕ:

«Кухонька Михалыча»: П1199 «Почта России», 60085 «Крым Почта».
«Толока. Делаем сами»:
63246 «Пресса России», П1197 «Почта России», 12660 «Крым Почта».
«Толока. Делаем сами. Спецвыпуск»: П2413 «Почта России», 15584 «Крым Почта».



«Альпийский луг»

Окончание. Начало в №16



Антонина Авдеева, г. Могилев

Цветочная кайма

СКАТЕРТЬ С КРАСОЧНЫМИ КОЛОКОЛЬЧИКАМИ СТАНЕТ УКРАШЕНИЕМ СТОЛА.

Схемы см.
на стр. 16

Крест в две нити

GAMMA DMC

1	0816	472	6	3159	907
2	0080	792	0	3163	935
9	0029	904	3	3200	947
8	0030	905	4	3051	3325
7	3160	906	5	3117	3755
					0752 3756

Наталья Королева, г. Могилев. Фото автора



Петушок

Крест в две нити

GAMMA DMC

1	0219	300
2	3022	301
5	0708	349
9	3247	644
0	0104	743
3	0720	895
7	3164	934
8	0812	938
0	0035	3051
3	0063	3801
5	0730	3835
4	0415	B5200

Елена Пляскина,
г. Ростов-на-Дону

УЖЕ в продаже!

«Вышиваем
популярные
орнаменты»

В нашем спецвыпуске вы подберете для себя схемы на любой вкус – различные по размеру, тематике, красочному цветовому наполнению или монохромные.



Зная о моем увлечении вышивкой, подруга подарила картинку с винтажной схемой 1954 г. Бумага была уже слегка потрепана, от времени частично рассыпалась, поэтому решила перенабрать схему и поделиться с читателями.



дс идея с обложки

Мозаика из старых сервисов

КОНКУРС!

МОЕ УВЛЕЧЕНИЕ МОЗАИКОЙ НАЧАЛОСЬ С ТОГО, ЧТО ЛЮБИМАЯ ЧАЙНАЯ ПАРА ИЗ СЕРВИЗА РАЗБИЛАСЬ. ВЫБРОСИТЬ ОСКОЛКИ НЕ ОТВАЖИЛАСЬ, СЕРВИЗ БЫЛ МНЕ ДОРОГ КАК ПАМЯТЬ. РЕШИЛА СМАСТЕРИТЬ МОЗАИЧНОЕ ПАННО И ЭТИМ ДАТЬ ПОЛЮБИВШЕЙСЯ ВЕЩИЦЕ ВТОРУЮ ЖИЗНЬ, ПУСТЬ И В ДРУГОМ ВИДЕ. РАБОТА ТАК УВЛЕКЛА, ЧТО Я НЕ ОСТАНОВИЛАСЬ НА ОДНОЙ КАРТИНЕ И ТЕПЕРЬ ЭТО МОЕ ЛЮБИМОЕ ХОББИ. В ХОД ИДУТ НЕ ТОЛЬКО БИТЫЕ ЧАШКИ, ТАРЕЛКИ И БЛЮДЦА, НО И КЕРАМИЧЕСКАЯ ПЛИТКА, ЗАПАСЫ КОТОРОЙ ПОПОЛНЯЮТ МОИ ДРУЗЬЯ И ЗНАКОМЫЕ.

Панно

Подготовила осколки. Те, которые были крупнее, завернула в ткань и разбила дополнительно молотком. Круглые элементы для одной картины вырезала кусачками. На предварительно загрунтованной заготовке из фанеры выложила кусочки сервиса с небольшими зазорами. Затем аккуратно сняла их с основания на стол. Приклеила осколки к фанере с помощью Момента. Сушила примерно сутки. Швы замазала фугой для плитки, излишки убрала кистью и мокрой губкой (**фото 1**).

Зеркало

После ремонта в ванной остались обрезки плитки. Использовала их для окантовки зеркала и оформле-

ния стаканчика для щеток. Квадратные керамические детали мозаики вырезала с помощью плиткореза. Фанерную заготовку под раму загрунтовала, высушала. Приклеила осколки на Момент, высушала и через сутки замазала швы фугой для плитки. Излишки затирки смела влажной губкой (**фото 2**).

Пол возле печки

По правилам пожарной безопасности около печи должен быть прибит лист железа определенных размеров, чтобы исключить опасность возгорания пола от отскочившего уголька. Но его можно заменить керамической плиткой. Выложила пол у печи мозаикой по принципу зеркала в ванной (**фото 3**).

Курятник

Стены курятника были серыми и невзрачными. В ход пошли все накопленные керамические осколки от сервисов и плитки. С помощью молотка разбила крупные куски керамики (завернув в ткань) на меньшие. Схематически карандашом наметила, где будут цветы из ярких осколков. Приклеила их в первую очередь. Затем вокруг цветов выложила однотонную светлую плитку в произвольном порядке, оставляя зазоры между элементами примерно 0,5-1 см (**фото 4**). Выкладывала мозаику на плиточный морозостойкий клей. Сушила стену несколько суток. Затерла швы сметанообразным раствором из цемента и плиточного клея, так как

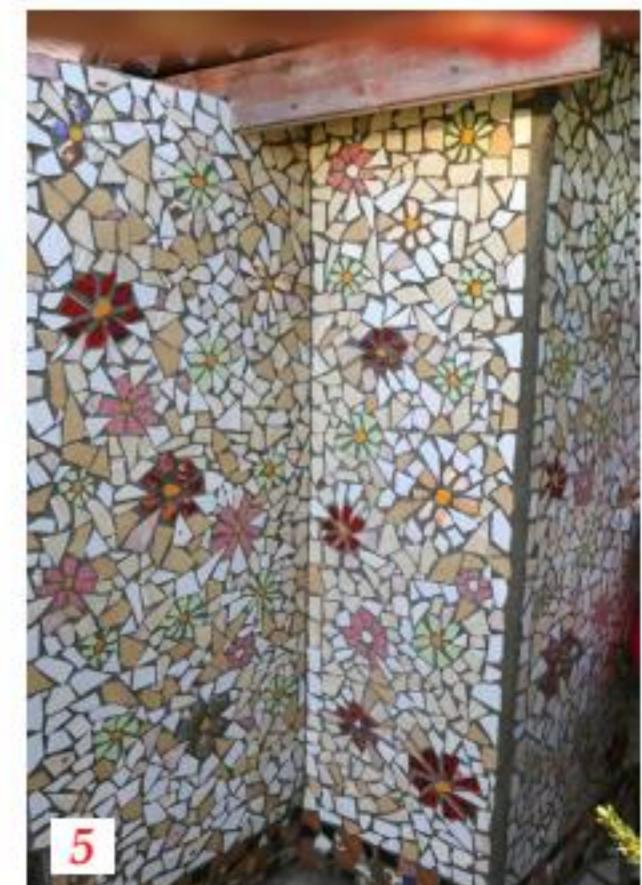
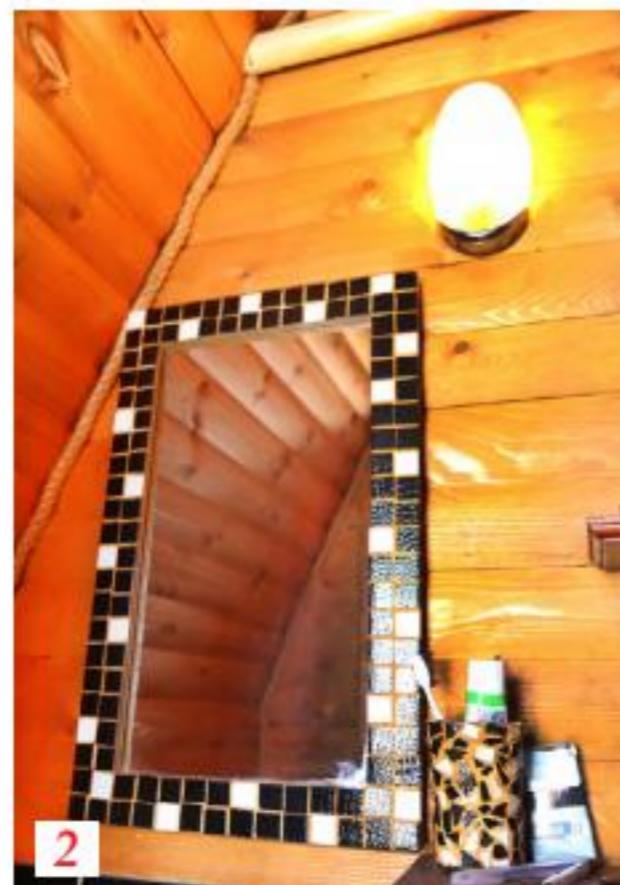
осадки и погодные условия со временем могут повредить фугу. Немного подсушив затирку, кисточкой смахнула излишки и протерла влажной губкой (**фото 5, 6**).

Отмостка

По аналогии со стеной курятника выложила мозаикой отмостку бани. Для этого подобрала подходящие по цвету куски плитки и приклеила их на плиточный клей в произвольном порядке (**фото 7, 8**).

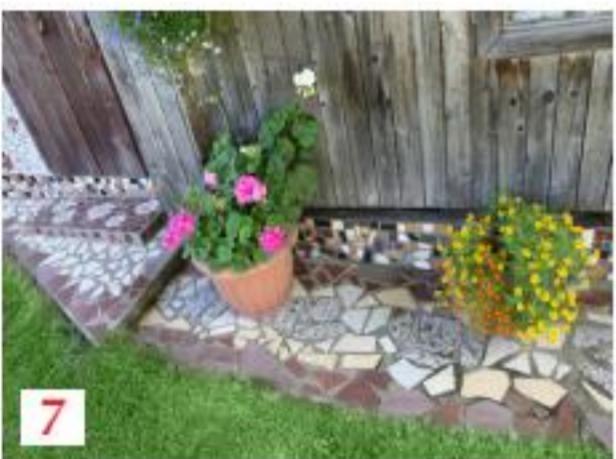
Подоконник

Для оформления широкого подоконника в бане использовала нарезанную плиткорезом керамическую плитку. Заготовки приклеила на Момент и затерла швы фугой для плитки (**фото 9**).





6



7



8



9



10



11

Стульчик

Старый детский стульчик со временем почти развалился, сидеть на нем уже было опасно. Оформила его как подставку для цветов. Приклеила куски керамики на ножки, сидушку и спинку. Зафуговала. Сняла излишки губкой и кистью. По торцам сиденья зафиксировала на Момент плавиковые пуговицы (фото 10, 11).

Елена Печора,
г. Могилев.

Фото Ирины Савосиной

НА СЕКРЕТНОЙ СЛУЖБЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

ОБ ЭТОМ НЕ ПРИНЯТО ГОВОРИТЬ ВСЛУХ. Но
УЖЕ ПОСЛЕ 50 ЛЕТ МНОГИЕ МУЖЧИНЫ УЗНАЮТ
О ПРОСТАТИТЕ И АДЕНОМЕ НЕ ПОНАСЛЫШКЕ.

Чем мужчина становится старше, тем тяжелее проявляются симптомы заболеваний. Неприятные болевые ощущения, чувство неуверенности в себе – вот что приходит на смену былой решимости и геройской браваде. Но желание держать ситуацию под контролем и добиваться всего задуманного никуда не уходит – есть еще энергия, и этот внутренний запал заставляет искать путь выхода из неприятной ситуации.

ВЫХОД ЕСТЬ!

ЦЕРНИЛТОН® и **ЦЕРНИЛТОН® форте** – лекарственные препараты для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разновидных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- облегчению акта мочеиспускания;
- уменьшению болевого синдрома;
- улучшению эректильной функции, повышению потенции (нарушенной на фоне простатита);
- усилию полового влечения;
- уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию.



ЦЕРНИЛТОН® и **ЦЕРНИЛТОН® форте** помогут Вам ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Всегда привык держать ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте!

«Горячая линия»: 8 (495)795-61-56, 8 (499)124-02-21

www.cernilton.ru

ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток; **ЦЕРНИЛТОН® форте**: 50 капсул.

ООО Группа компаний «Граминэкс-фарма» – официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. П № 014227/01, ЛП-000453. Реклама. 18+



СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И
ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ
ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

Спортивный костюм

ГОТОВЯСЬ К ШКОЛЬНЫМ БУДНЯМ, СШИЛА СЫНУ УДОБНЫЙ И ЛЕГКИЙ СПОРТИВНЫЙ КОСТЮМ, НЕ СТЕСНЯЮЩИЙ ДВИЖЕНИЯ НА ЗАНЯТИЯХ.

Рост: 110-116

Раскрой

Раскроила окантовку горловины и манжеты из рибанды, остальные детали — из трикотажа (**см. схему на стр. 15**). Расположила центральные края на сгибе ткани и добавила по 1 см припусков на швы по остальным краям. Для брюк выкроила из рибаны полоску шириной 3 см для завязки (длина полоски равна обхвату талии + 40 см).

Свитшот

Подвернула, заутюжила и прострочила подгибы низа рукавов по меткам выкройки. Притачала манжеты, совместив лицевые стороны, слегка растягивая ткань, и отстрочила швы. Для этого слегка срезала припуски, разутюжила швы, отстрочила с лицевой стороны декоративным швом с контрастной нитью. Затем приколола рукава к переду и спинке, стачала и отстрочила швы реглан. Далее стачала швы рукавов и боковые швы непрерывными строчками. Сложила припуски швов рукавов на одну сторону, притачала поперек подгибов низа. Подвернула, заутюжила и прострочила нижний подгиб изделия, соблюдая метки.

Для горловины стачала концы окантовки, формируя кольцо, шов разутюжила. Разметила окантовку и горловину на четверти, начиная разметку от центра горловины спинки, приложила шов окантовки к этой точке. Затем сложила ее пополам изнаночной стороной внутрь. Приколола и притачала окантовку к горловине,



Схемы см.
на стр. 15

совместив лицевые стороны и слегка растягивая окантовку по ходу строчки. Далее сложила припуски шва горловины на изделие и отстрочила двойной иглой, используя нить подходящего цвета.

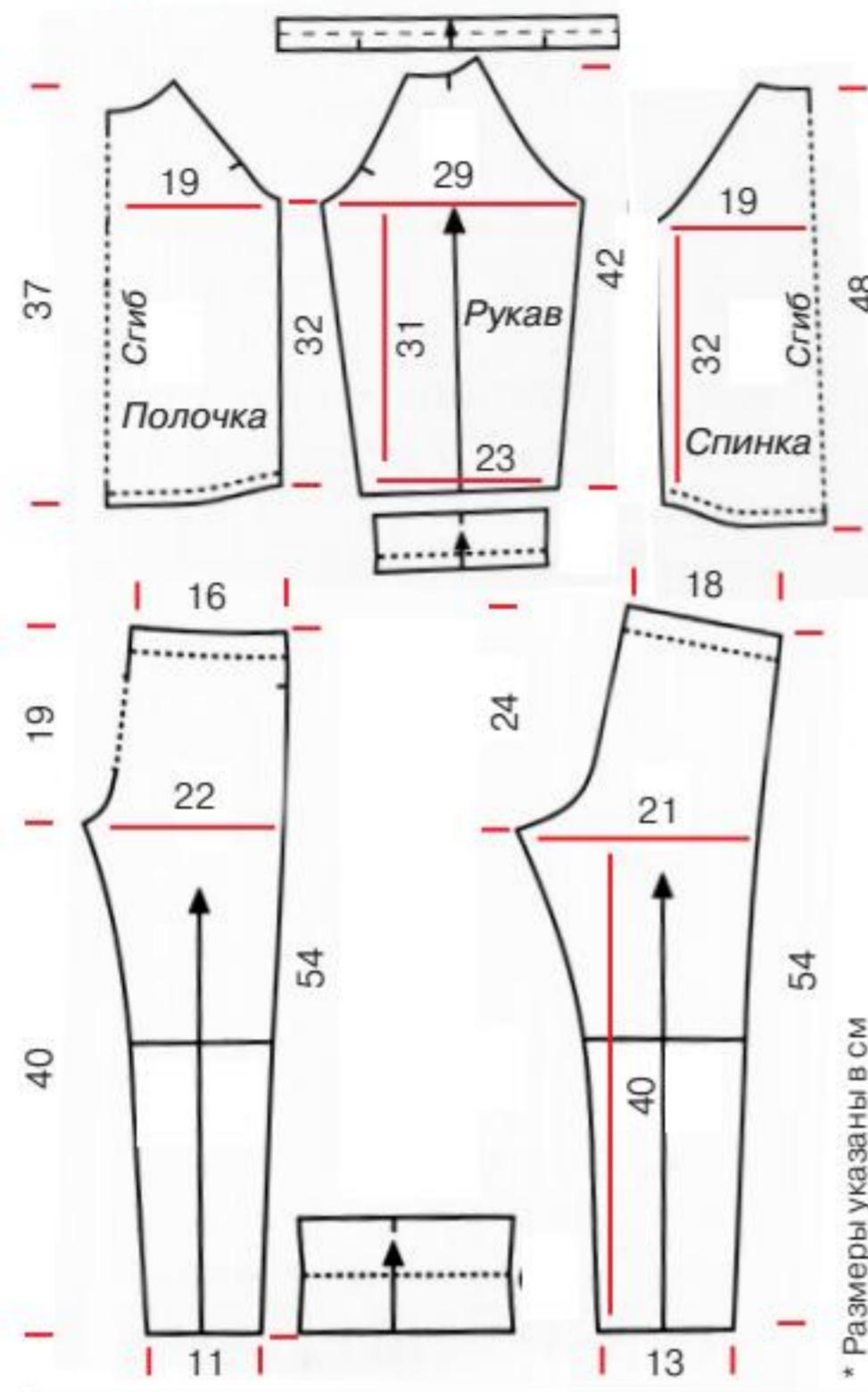
Брюки

Стачала швы деталей брючин на оверлоке. Отстрочила по лицевой стороне изделия. Затем к изнаночной стороне пояса приутюжила флизелин в области крепления люверсов. Установила их. Отрезала резинку нужной длины, стачала ее концы, формируя кольцо. Сшила концы пояса в кольцо, разутюжила. Сложила заготовку пополам изнаночной стороной внутрь, отутюжила. Разметила пояс и резинку на четверти, затем вложила последнюю в пояс, совмещая метки четверти и располагая верхний край резинки в сгибе. Сметала по меткам. Далее сложила полоску для завязки втрое по длине, отстрочила ее по центру. Заправила завязку в пояс, продела ее концы через люверсы на лицевую сторону, расположив по центру резинки. Сметала нижние края пояса. Затем прострочила двумя строчками через все слои вдоль пояса, формируя кулиску и растягивая резинку. Первую строчку выполнила на расстоянии 1 см под верхним краем пояса, а вторую — на расстоянии 3 см. Приколола пояс к брюкам, совместив лицевые стороны. Стачала детали, обметала припуски на оверлоке, сложив их вместе. Проверила длину завязки и укрепила ее концы закрепочными строчками длиной 5 мм.

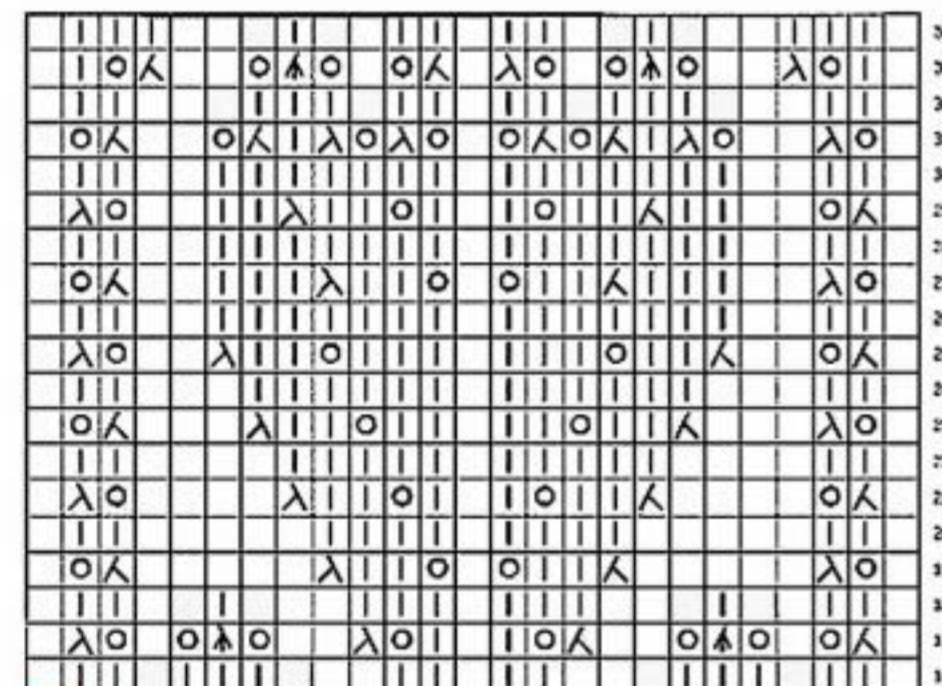
Елена Хроменкова, г. Хотимск.
Фото автора

Схемы и вышивки **ДС**

Спортивный костюм (стр. 14)



"Белоснежка" (стр. 19)



1



2

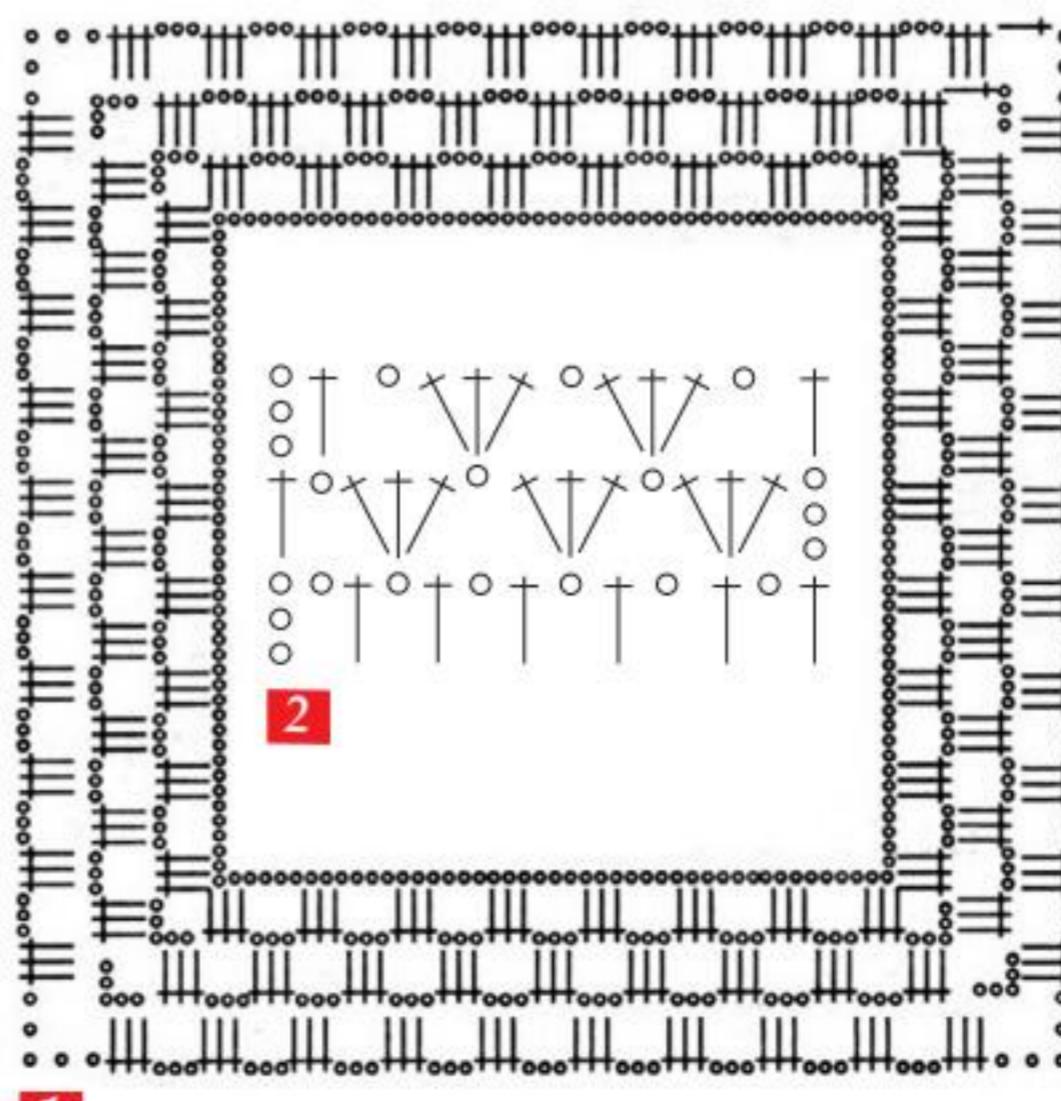
Условные обозначения:

- ИЗН. П.;
- лиц.п.;
- 2 п. вместе с наклоном вправо;
- 2 п. вместе с наклоном влево;
- 3 п. вместе в наклоном вправо;
- 3 п. вместе с наклоном влево;
- накид

Комплект «Краски осени» (стр. 19)

Окружность головы, см	Диаметр дна (ОГ /3,14), см	Глубина шапочки, см	Возраст
36	11,5	12-14	0-3 мес.
37	11,8		
38	12,1		
39	12,4		
40	12,7		
41	13,1	15-16	3-6 мес.
42	13,4		
43	13,7		
44	14,0		
45	14,3		
46	14,6	16-17	6-12 мес.
47	15		
48	15,3		
49	15,6		
50	15,9		
51	16,2	18-20	1-2 года
52	16,6		
53	16,9		
54	17,2		
55	17,5		
56	17,8	20-21	Ребёнок старше 5 лет, женщина
57	18,2		
58	18,5		
59	18,8		
60	19,1		
		21-23	Взрослый мужчина

Понcho «Мексика» (стр. 20)



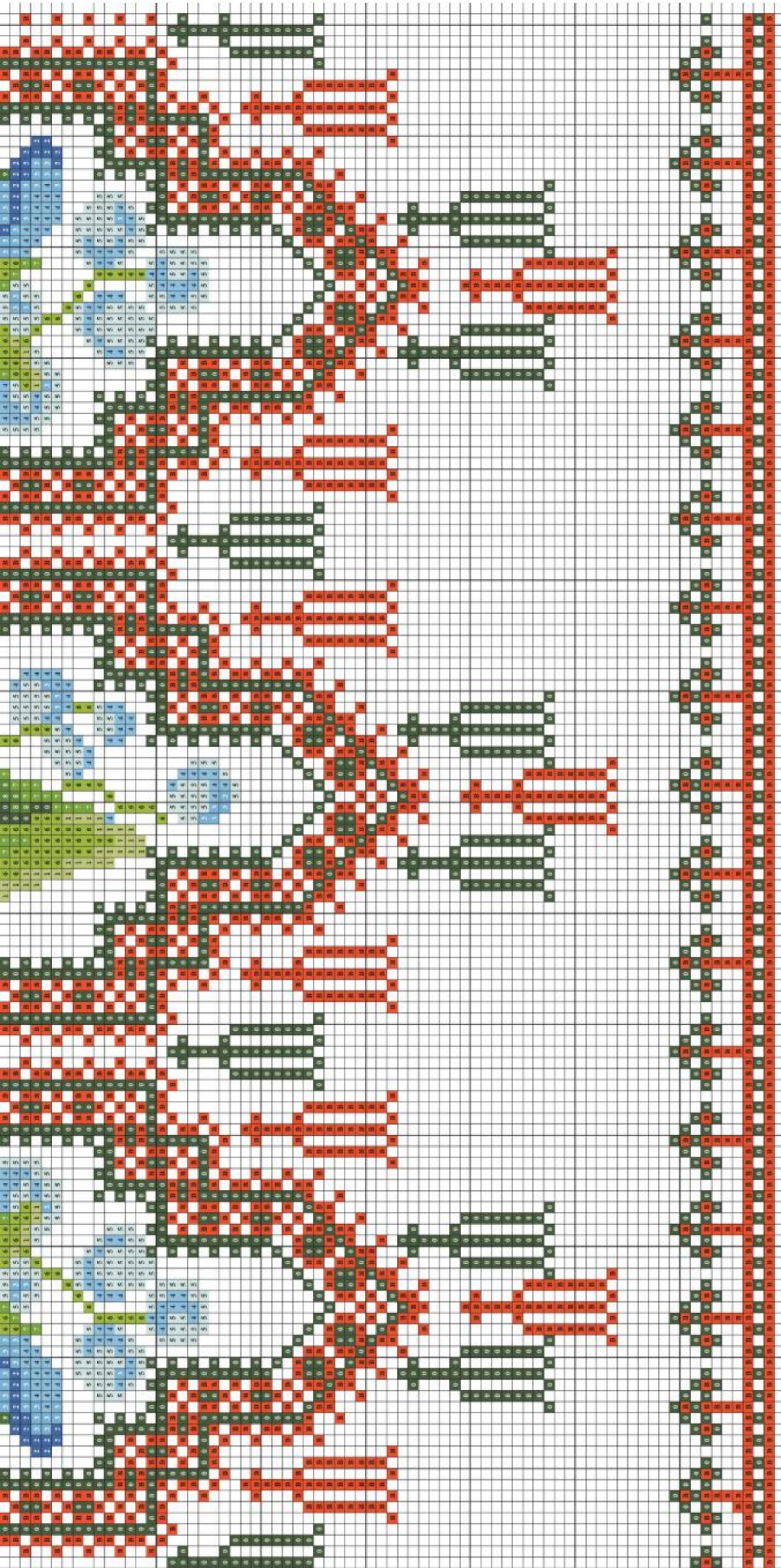
Условные обозначения:

- - в.п.;
- † - ст. с/н.

1

Цветочная Кайма





Наталья Королева, г. Могилев

**Внимание!
Только этой осенью!**

**Экономия –
26 рублей 79 коп.!**



**Подпишитесь
СЕГОДНЯ
сразу
НА 2020 ГОД!**

ИНДЕКС П8171 ПО КАТАЛОГУ
ПОЧТА РОССИИ.

**Получи подарок –
подборку
оригинальных
рецептов
для Пасхального
стола!**

(Подробности на стр. 9)

**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ,
НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА,
НА САЙТЕ
TOLOKA24.RU**



*Для первой тарифной зоны

Реклама

Свитер «Таинственная свеча» (стр. 20)



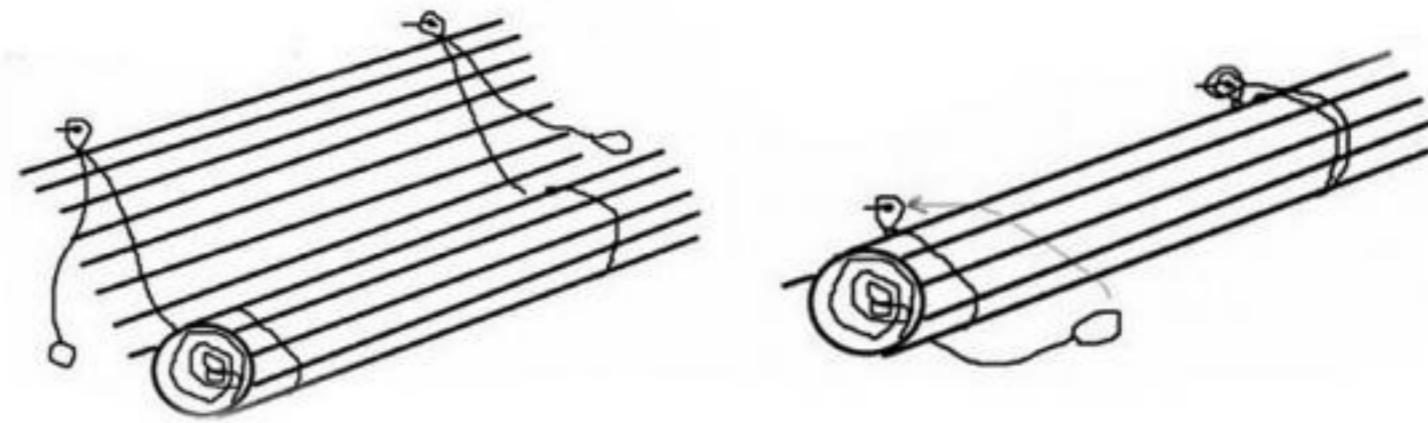
Подставка для ручек (стр. 6)



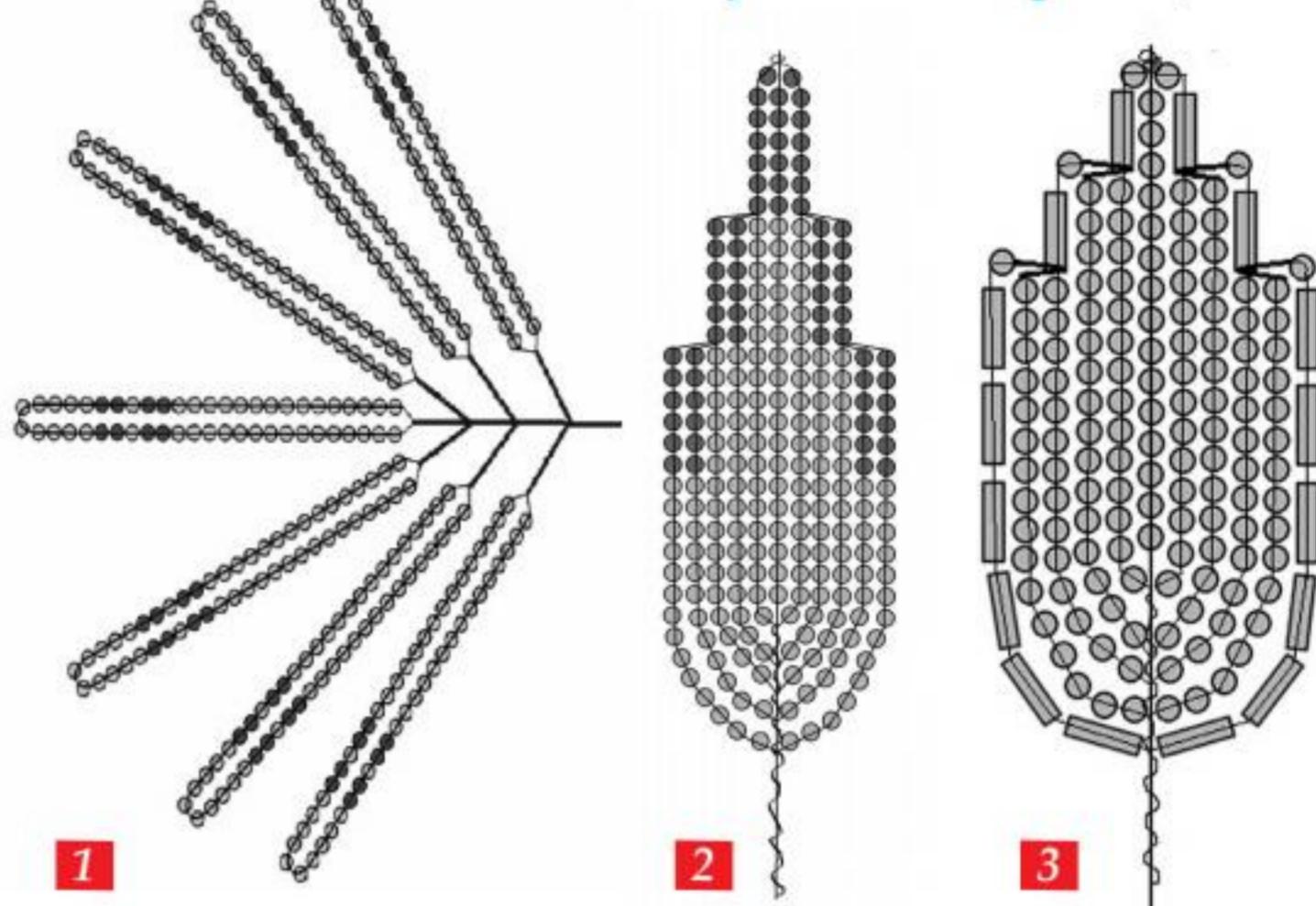
Фиксатор «Ровный угол» (стр. 26)



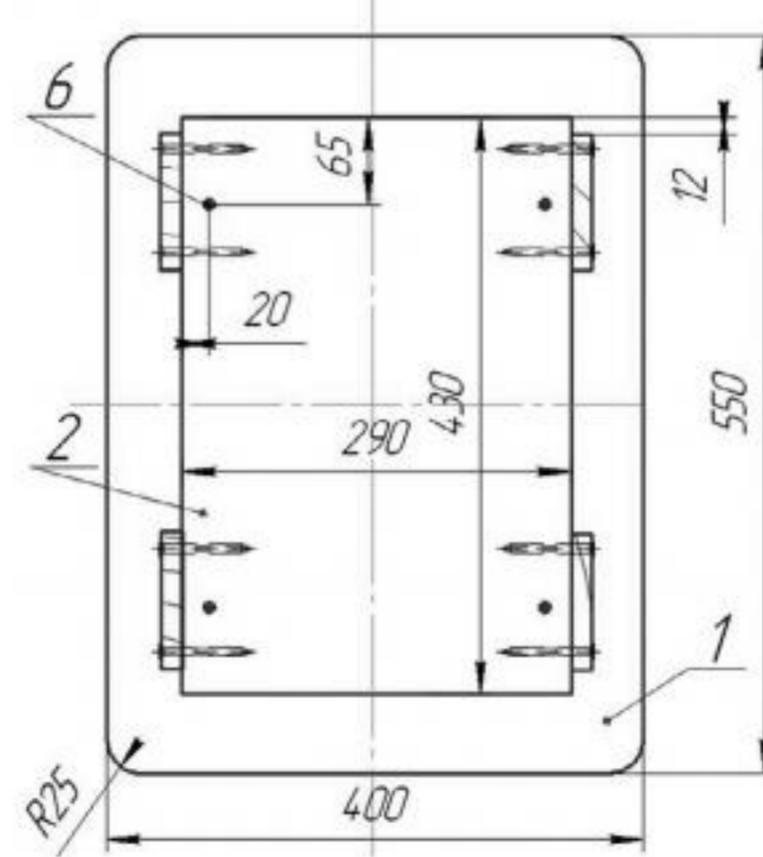
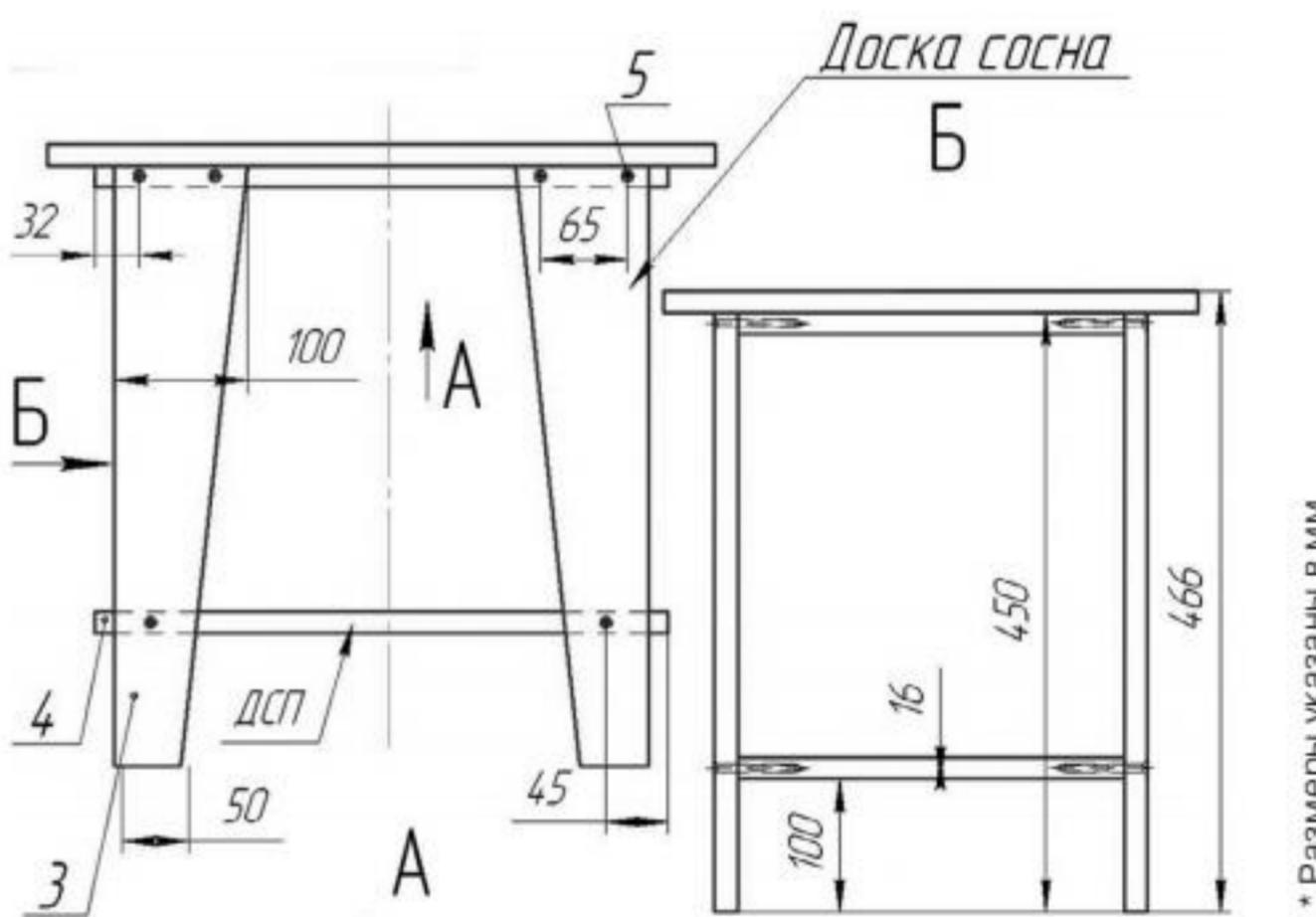
Бумажные жалюзи (стр. 5)



Букет из бисера (стр. 29)



Журнальный столик (стр. 6)



Комплект «Краски осени»

Схемы см.
на стр. 15



1



2



Вот уже и осень подкралась — пришла пора утепляться: никак не обойтись без шапок и шарфов. Предлагаю связать теплый нежный комплект. Он подойдет для любого возраста: как для маленьких принцесс, так и для их прекрасных мам и сестер. Такая модель совершенно по-разному будет смотреться в различных расцветках пряжи, к тому же вяжется она быстро и легко.

Понадобилось: 250-300 г пряжи с содержанием объемного акрила (200-220 м/100 г)
 ● круговые спицы № 4 и 5 ● прямые спицы № 5.

Размер: 52-54 (56/58-60).

Шапка

На круговые спицы № 4 набрала 80 п. (84/88 п.) и вязала резинкой 1x1

примерно 2,5-3 см. Затем перешла на круговые спицы № 5 и вязала плат. вяз. (1 р. — все лиц. п., 2 р. — все изн. п.) до нужной высоты в соответствии со **схемой 1**, дополнительно провязала еще 1,5 см. Далее сшила дно шапки трикотажным швом. Затем визуально разделила его на 3 части и в средней сформировала встречную складку вовнутрь. Закрепила ее

нитью, прошив изнутри стежками вручную. Шапка готова (**фото 1**).

Шарф

На прямые спицы № 5 набрала 20-25 п. и вязала плат. вяз. (все р. только из лиц. п.) примерно 150-200 см по прямой. Закрыла петли, закрепила бахрому (**фото 2**).

Лана Канскова,
г. Калининград.
Фото автора

«Белоснежка»

Нежный ажурный комплект из шапочки, снуда и митенок непременно понравится вашей моднице.

Понадобилось: 300 г белой пряжи
Слонимская полушерсть и Али-зе ангора голд ● спицы круговые и чулочные № 4 ● игла ● пришивные стразы

Размер: ОГ 54-56 см.
Возраст: 10-12 лет.

Снуд

Вязала изделие по кругу без бокового шва. Для этого набрала 130 п. на круговые спицы. Провязала в начале и в конце снуда по 4 р. плат. вяз. (при вязании по кругу один р. вяжем лиц., второй — изн. п.). Затем вязала по **схеме 1** в ширину 10 рапортов и 8 — в высоту.

Митенки

На чулочные спицы набрала 40 п. и вязала 21 р. резинкой 2x2. Затем 5 р. лиц. гл. Для клина большого пальца провязала п. с 1-й и 2-й спиц, выполнила накид перед последней п., затем одну п.

лиц., снова накид и далее п. с 3-й и 4-й спиц. В следующем р. накиды вязала лиц. скрещ. Далее выполнила один р. без прибавления п. Следующий р.: накид, *3 лиц. п., накид** — от * до ** вязала до конца р., пока в клине не стало 15 п. Затем сняла их на булавку и довязала остальное полотно митенки: 10 р. лиц. гл., 18 р. резинки 2x2. Сняла с булавки п. большого пальца и провязала 8 р. резинки 2x2. Вторую митенку связала аналогично.

Шапка

Для внутренней части набрала на круговые спицы 104 п. и вязала по кругу 15 см лиц. гл. Затем 21 р. резинки 2x2. Продолжила вязание одним р. изн. п. для формирования сгиба. Наружную часть выполнила из 21 р. резинки. Затем распределила п. след. образом: в центре — узор из 25 п., на остальных — резинка 2x2, чередуя полоски лиц. гл. с



Схемы см.
на стр. 15

ажурными дорожками (накид, 2 вместе лиц.) (**см. схему 2**). Далее прибавила 4 п. и провязала 8 см. Затем сформировала ушки. Для этого по бокам шапки отметила по 6 средних п. и вязала их лиц. гл. Постепенно, через один р., добавляла по 1 п. с обеих сторон, сдвигая узор в сторону середины. Таким образом п. не прибавляла, а провязывала лиц. вместо п. по рисунку **схемы 2**. На высоте 15 см от резинки закрыла п. Сшила шапку, зафиксировала нитью бантики и стразы.

Бантики

Сформировала их из прямоугольника из 10 п. x 20 р. (первые и последние 3 р. плат. вяз.).

Наталья Зайцева, г. Жлобин. Фото автора

Свитер «Таинственная свеча»

В ТЕПЛОМ СВИТЕРЕ СПОКОЙНОГО СЕРОГО ЦВЕТА ВЫ БУДЕТЕ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ КОМФОРТНО И НА ПРОГУЛКЕ, И В ОФИСЕ.

Размер: 50.

Понадобится: 450 г пряжи
(100% акрил; 200 м / 100 г)
• спицы № 3,5.

Спинка

Набираем на спицы 86 п. Вяжем 10 см резинкой 4х2, в которой 4 п. — это коса с переплетением 2х2 в каждом 7-м р. (**см. схему 1 на стр. 18**). Далее вяжем 35 см до проймы по **схеме 2**. Для проймы с обеих сторон закрываем по 7 см. Провязываем до верха еще 23 см и слабо закрываем п.

Перед

Набираем на спицы 86 п. До проймы вяжем, как спинку, затем еще 15 см вверх. Переходим к вывязыванию плеч, закрыв центральные петли. При этом учитываем, что узор зигзагообразный и свечки располагаются в шахматном порядке. Поэтому количество петель, которые начинаем вязать в начале каждого

Схемы см.
на стр. 18

го плеча, будет отличаться. Важно оставить для плеча 3 свечи и закрыть для горловины 6 свечей. Вяжем 8 см для высоты горловины. Закрываем п. плеч. Когда будем сшивать плечи спинки и переда, немного припосаживаем плечо с большим количеством петель.

Рукава

Вяжем одновременно от двух клубков. Набираем на спицы 42 п. и вяжем резинкой 10 см. Далее оставляем в работе только средние 3 косы, с краев вяжем изн. гл. В изн. р. прибавляем петли: по 1 п. с каждого края, 1 п. с обеих сторон косы, по 2 п. между косами. Всего 8 п. Далее прибавляем (вывязываем из нижележащего ряда) по 2 п. между косами в каждом изн. р. после переплетения кос, пока на спицах не станет 74 петли. На высоте 41 см формируем окат: закрываем 1x4 п., 1x3 п., 6x2 п., 2x1 п., 1x2 п., 1x3 п., 1x4 п., оставшиеся п. закрываем за один раз.



Сборка

Все детали увлажняем и отглаживаем с изнаночной стороны, растягивая узор свечи и придавая форму. Сушим, сшиваем боковые швы и шов одного плеча. Набираем п. по краю горловины. Вяжем резинкой 4х2 (без косы) 3 р. (лицевая сторона должна быть на изнанке), 4-й р. — изн. п., 4 р. резинки, 2 р. — лиц. гл., 2 р. — вспом. нитью. Снимаем п. со спицы, увлажняем и проглаживаем. Сшиваем второе плечо. Распускаем вспомогательную нить и прикручиваем открытые п. к горловине. Сшиваем швы и втачиваем рукава.

Татьяна Кальина, г. Санкт-Петербург.

Фото автора



Схемы см.
на стр. 15

Уникальное предложение!
Подпишись со скидкой
на «Толока. Делаем сами» на 2020-й год!
Индекс П8171 по каталогу Почта России

Пончо «Мексика»

Такое пончо можно вязать из ниток разной толщины: из хлопка или льна — летний вариант; из шерсти или полушерсти — наряд на осень или весну.

Понадобилось: примерно 1 кг пряжи секционного крашения (на рост от 175 см) • крючок № 3.

Вязала изделие круговыми рядами, начинала по **схеме 1 на стр. 15**. Затем вязала основным узором, чередуя 1 в.п. и 1 ст. с/н до конца ряда. Закончила отделочным узором по **схеме 2**. Готовое изделие отпарила и высушила в развернутом виде.

Татьяна Аникеченко, г. Минск.
На фото Ирины Савосиной — автор

Оформить подписку с
любого месяца можно на
сайте toloka24.ru

**В октябре дарим скидку
15% - на второй
и последующий товар!**



- Мы с вами уже 19 лет!
- Мы РАБОТАЕМ с проверенными товарами!
- Даем гарантию на товары до 3 лет!
- Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги!

Сушилка для продуктов

Высушите зелень, ягоды, фрукты, овощи и грибы. Не надо переворачивать! Сушка при t до 70°C сохранит витамины и микрозлементы. Пр-во: Россия. Гарантия 1 год. Загрузка 7 кг; размер 39×40 см; 5 поддонов.



Пленочный обогреватель

Черно-белый (120x58 см)	1690 руб.	1490 руб.
Фотопейзаж (100x60 см)	1990 руб.	1590 руб.



- Обогреет площадь 15 м² дома и на даче;
- не сушит воздух;
- безопасен – не обжигает ($t = 75^{\circ}\text{C}$). Россия.

Перосямная насадка

для куриц	2190 руб.	1390 руб.
для гусей и индеек	4390 руб.	2690 руб.



Ощиплет 60 тушек за 1 час! Для тушек любого веса и размера. Подходит на шуруповерт или дрель. 18×18×13 см; 100 г; 1300 об/мин. Россия.

Бильные пальцы – 30 руб/шт.

Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

(220/12 В)	(220/12 В) ЦТ
36 яиц	3160 руб. 3550 руб.
63 яйца	3590 руб. 3900 руб.
104 яйца	4450 руб. 4900 руб.



- ЦТ – цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп.
- Сам переворачивает яйца каждый час;
- создает оптимальную температуру. Россия.

В продаже инкубаторы с гигрометром.

Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»

«Классик» (до 200 м ²)	1590 руб.
«Турбо» (до 400 м ²)	1790 руб.



Прогонит крыс и мышей на площади до 200 – 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. 220 В. Россия.

Универсальная пила 3990 руб.

Пила типа «роторайзер»:

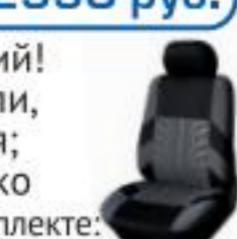
- это лобзик, пила и ножовка – 3 в 1;
- пилит все: дерево, кафель, пластик, ламинат, гранит, мрамор, гипсокартон, ковролин и металл до 12 мм! В подарок система пылеудаления! 27×25×11 см. Вес 2500 г.



Авточехлы 2990 руб.

И ваш автомобиль как новенький!

- Защищают сиденья от грязи, пыли, пролитых напитков, протирания;
- универсальные размеры;
- легко снимаются, можно стирать. В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 1 чехол для заднего сиденья.



Пневматический пистолет

Пистолет «Макаров». (Металл) 165 мм. США	5590 руб.
Пистолет. (Пластик) 180 мм. США	3790 руб.
Винтовка. (Металл, пластик) 1090 мм. Россия	5480 руб.



Для самообороны и развлекательной и спортивной стрельбы. Не является оружием. Калибр: 4,5 мм. Скорость выстрела: 105–120 м/с. Источник энергии: CO₂. Мощность: до 3 Дж.

Чудо-печь

Работает на дизеле и керосине (расход – 180 г/час). Не коптит! За 1,5 часа обогреет дом, дачу, склад и пр. (40-60 м³)! Пр-во: Россия. В продаже фитили.



1,8 кВт (на 40 м³) 3190 руб.

2,6 кВт (на 60 м³) 3480 руб.

- Мы с вами уже 19 лет!
- Мы РАБОТАЕМ с проверенными товарами!
- Даем гарантию на товары до 3 лет!
- Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги!

Шнековая соковыжималка

Мотор-Сич 2280 руб.

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна – сделана из алюминия. 32×27×13 см. Украина. Гарантия 6 мес.

2280 руб.



Танцующая елочка 1490 руб.

Симпатяга-елочка рассмешил любого! Она поет заводную песенку, мигает огоньками и очень смешно танцует. Создаст новогоднее настроение у взрослых и детей! Высота 30 см. Работает от 3х батареек АА. (Батареек в комплект не входят)

1490 руб.



Елочка (от 2 шт.) – 1280 руб/шт.

Тапочки-зверюшки 790 руб.

Забавные тапочки-игрушки точно понравятся вашим малышам! Уютные и мягкие – они просто созданы для маленьких ножек. Модель «балетки» подойдут и девочкам, и мальчикам. Материал: ткань верха, подклад – флис, стелька – поролон, толщина 2 см. Цвет – в ассортименте. Размер: 30-34.

790 руб.



Тапочки (от 2 шт.) – 590 руб/пара.

Детская палатка «Мечта» 1480 руб.

А вы любили в детстве играть в шалаши и домиках? Подарите своему ребенку уютную волшебную палатку-навес. Она обязательно станет любимым местом для игр и чтения вашего ребенка! А еще в палатке очень приятно засыпать. Раскладывается в одно движение. В сложенном виде очень компактна.

1480 руб.



Палатка (от 2 шт.) – 1270 руб/шт.

Чесалка для шерсти (2 шт) 2120 руб.

21×13 см 2120 руб.

15×13 см 1990 руб.

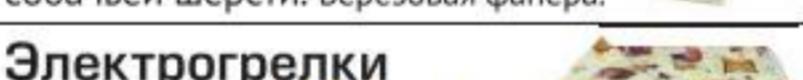
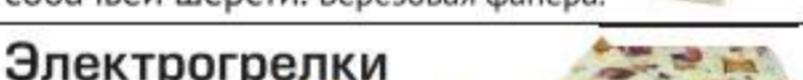
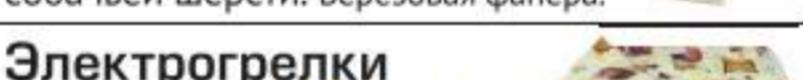
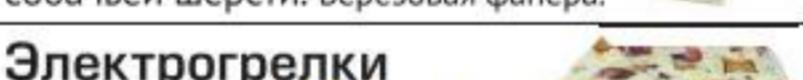
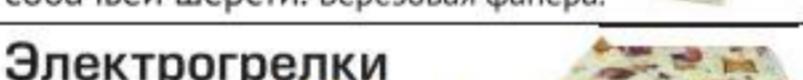
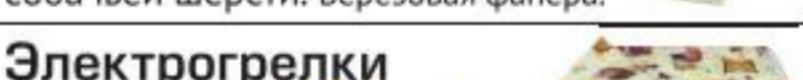
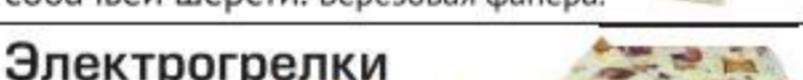
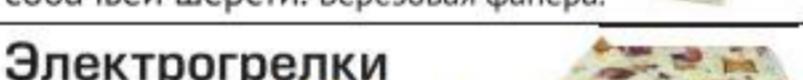
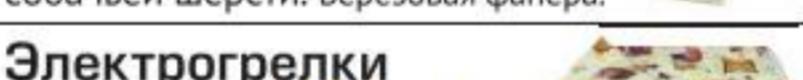
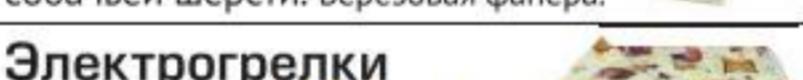
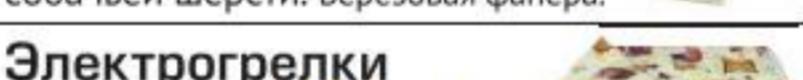
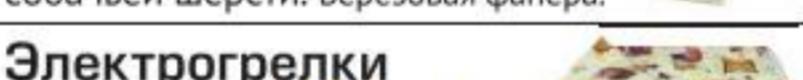
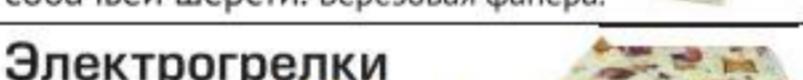
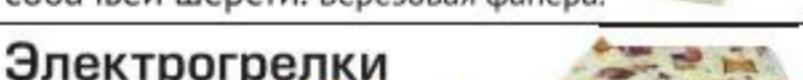
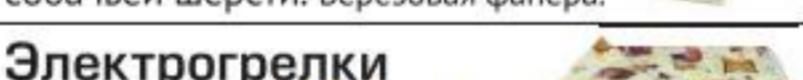
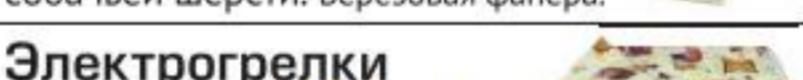
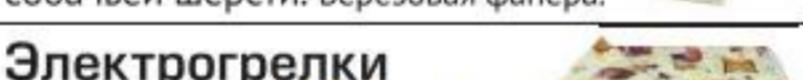
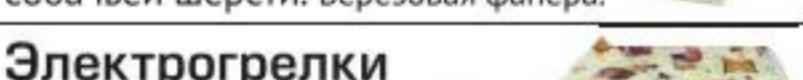
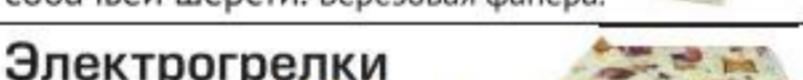
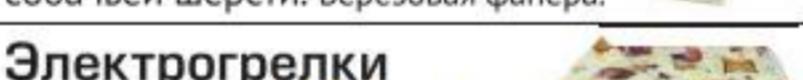
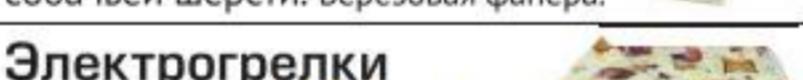
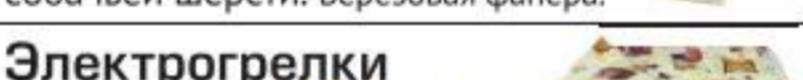
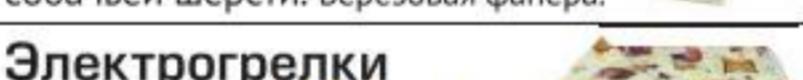
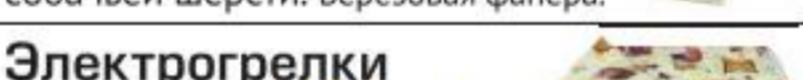
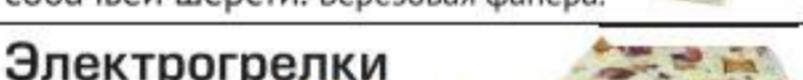
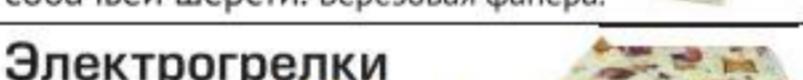
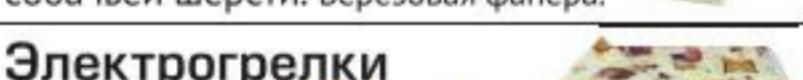
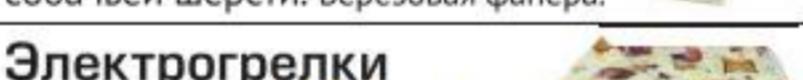
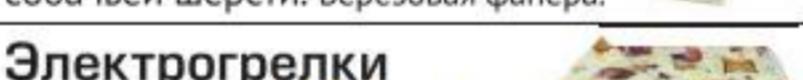
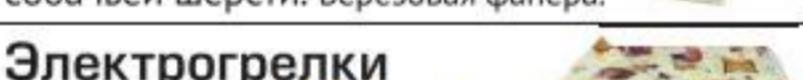
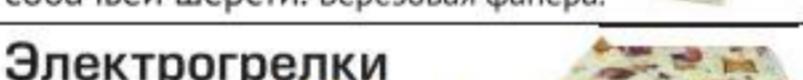
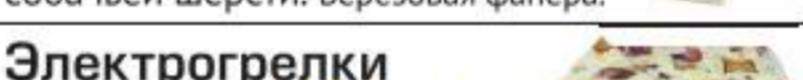
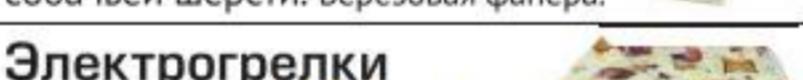
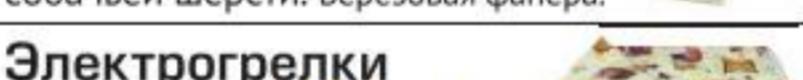
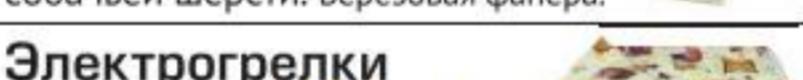
10×13 см 1840 руб.



• Улучшает качество пряжи;

• убирает из шерсти и пуха мусор и колтуны;

• предназначена для кроличьего и козьего пуха, и собачьей шерсти. Березовая фанера.



Барельеф «Жар-птица»

В одной из комнат из-за сырости стали отходить обои. Это послужило поводом воплотить в жизнь мою давнюю мечту — украсить помещение барельефом из гипсовой шпаклевки. Вооружилась необходимым инструментом и материалами, в качестве рисунка выбрала сказочного персонажа Жар-птицу — и взялась за дело.

- Подготовила стену — сняла обои и прошлась по всей поверхности наждачной бумагой.
- Рисунок распечатала на листе формата А4 и расчертила его на квадраты размером 1x1 см (**фото 1**).
- Ровно посередине стены наметила примерный размер панно, для этого масштаб рисунка увеличила в 6,5 раз. Загрунтовала поверхность стены. В этом месте расчертила карандашом сетку с увеличенными ячейками и по клеткам срисовала птицу на стену.
- Развела клей ПВА с водой (1:1). Взяла готовую универсальную гипсовую шпаклевку и смешала ее с kleевым раствором до консистенции густой сметаны. В процессе работы готовила шпаклевку мелкими порциями, так как она быстро схватывается.
- Начала с верхнего крыла

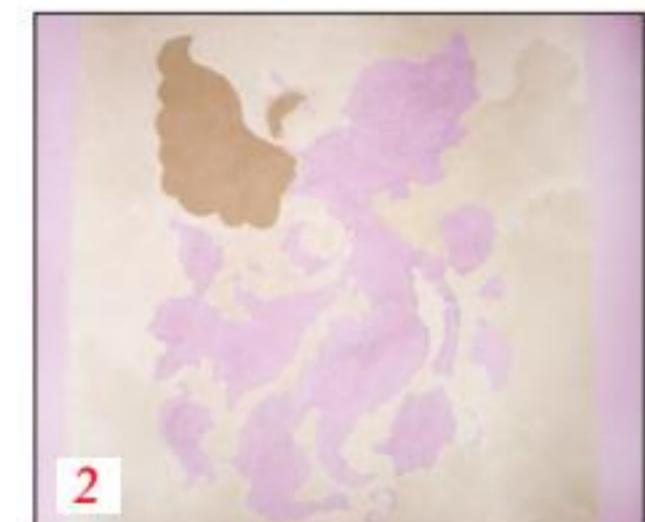
- (**фото 2**). Шпателем нанесла шпаклевку тонким слоем на маленький отрезок пера. Сверху мастихином обозначила контуры. Шпаклевку накладывала лентой высотой и шириной примерно 1 см по контуру. Так выводила каждое перо. Выемки оперения смазывала кистью смесью клея с водой и заполняла шпаклевкой. Когда раствор подсыхал, стамеской убирала лишнее.
- По такому же принципу вылепила голову, шею и туловище, начиная с хохолка. Излишки шпаклевки подрезала строго по контуру. Закончила композицию, вылепив второе крыло.
- Фон вокруг птицы решила выполнить в виде звездного неба. Из картона вырезала трафареты — звезды разного размера. Поочередно в хаотичном порядке прикладывала их



КОНКУРС!



1



2



3

к стене и заполняла заранее подготовленной (как и для Жар-птицы) шпаклевкой. Когда все было готово, барельеф загрунтовала и оставила сохнуть на несколько дней.

■ Перед покраской застывший рисунок обработала наждачной бумагой сначала крупной, затем мелкой зернистости. Сухой кистью убрала остатки пыли.

■ По контуру птицы и звезды оклеила малярным скотчем и покрасила их акриловой краской из баллончика в три слоя, птицу — в золотой цвет (**фото 3**), звезды — в серебристый.

■ Небосвод сделалась синим с переходом на светлые тона и покрыла его акриловым лаком. Со всех сторон оклеила стену новыми обоями.

Татьяна Тынчерова,
д. Кайково Минской обл.
Фото автора

КОНСУЛЬТАЦИЯ специалиста

Шпаклевка: разновидности, особенности, назначение

В основном применяются три основных вида шпаклевок: на цементной основе, гипсовые и акриловые составы, которые используют для окончательной доводки поверхностей стен и потолков.

Шпаклевка на цементной основе. Универсальна, ее применяют как внутри, так и снаружи помещения. + Высокая прочность и устойчивость к влаге. Именно по этой причине область их применения в основном сводится к выравниванию наружных стен. - Плохо обрабатывается. С помощью привычных abrasive materials зачистить ее достаточно сложно.

Гипсовые шпаклевки. Используют исключительно внутри помещений, так как гипс разрушается от длительного воздействия влаги. Существуют два подвида

подобных смесей: стартовые и финишные. Стартовая шпаклевка отличается грубой структурой и подходит для выравнивания поверхностей, отклонение от плоскости которых превышает 5 мм. Финишные смеси — для более тонкого выравнивания. Сначала лучше предварительно выровнять стены стартовой смесью, затем оканчательно довести финишной.

Готовые составы на основе акрила. Такую шпаклевку наносят на поверхность слоем не более 1 мм и используют для тонких работ — окончательная доводка стен и потолков под покраску. При правильном нанесении материала получается практически глянцевая поверхность.

Владимир Королев,
маляр-штукатур, г. Кировск Луганской обл.

Зонт вытяжной — и для кухни, и для мастерской

КОНКУРС!

ПРЕДЛАГАЮ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ СПОСОБ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ПРОСТОГО ВЫТЯЖНОГО ЗОНТА, КОТОРЫЙ ИСПОЛЬЗУЮ В СВОЕЙ МАСТЕРСКОЙ. КОНСТРУКЦИЯ ХОРОША ТЕМ, ЧТО ЕЕ МОЖНО СЛЕГКОСТЬЮ УСТАНОВИТЬ И НА КУХНЕ ЧАСТНОГО ДОМА.



- Мой вытяжной зонт имеет форму наклонной четырехгранной пирамиды (наиболее оптимальное использование пространства над рабочим местом).
- Сначала над рабочим местом собрал из брусков прямоугольный каркас, на котором внизу будет крепиться раструб зонта, а вверху — задвижка (шибер).
- Начертил на отрезке ДСП эскиз выходного отверстия, зафиксировал шаблон на заранее собранном каркасе и натянул четыре веревочки (**фото 1**) — грани пирамиды.
- Измерил длину веревок, расстояние между ними сверху и снизу (по всем сторонам), а также угол их наклона относительно нижних перекладин каркаса.
- Исходя из этих размеров, начертил эскиз развертки вытяжного зонта на листовой оцинкованной стали. Ножницами по металлу вырезал деталь (**фото 2**). В моем случае развертка состоит из трех стенок — левой, передней и правой. Так как у меня не хватило



ширины стандартного листа, заднюю вырезал отдельно. Если вам позволяет материал, развертку можно делать сплошной.

Важно!
Развертка должна иметь припуски на крепление к задвижке и ребрам деревянной конструкции.

- Гибку выполнял на основании станка (можно на краю верстака, главное, чтобы поверхность и кромка были идеально ровными). Заготовку по ли-

нии сгиба совместил с гранью основания, сверху уложил на нее доску и зафиксировал струбцинами (**фото 3**). Загнул деталь вниз под прямым углом, затем ослабил струбцины, совместил с основанием еще одну линию гиба детали с кромкой и выполнил такую же операцию.

- Затем к получившейся детали прикрепил на заклепки заднюю стенку зонта (**фото 4**). Заклепки устанавливали на расстоянии 40-50 мм друг от друга.
- Шибер, перекрывающий воздуховод, также изготовил самостоятельно. В качестве образца использовал обычную печную задвижку. Из стального листа толщиной 1,5 мм вырезал необходимые детали нужного размера и спаял их.
- Шибер покрасил в два слоя черной термостойкой краской. После высыхания зафиксировал его заклепками и винтами сверху зонта. Готовое изделие установил в деревянном каркасе.

Сергей Романов,
д. Моховая Пермского края. Фото автора

Пластиковая задвижка

При монтаже воздуховода потребовался дополнительный шибер (задвижка). На поход в магазин времени не было, поэтому смasterил необходимую деталь из подручных материалов.

- Взял две квадратные фанерные заготовки, два отрезка пластиковой трубы, из которой монтировал водопровод. В квадратах вырезал отверстия по диаметру труб. На двухкомпонентный эпоксидный клей собрал две составляющие шибера — вклеил трубы в отверстия и усилил детали пластиковыми накладками (**фото 1**).
- Из прямоугольной пластмассовой заготовки изготовил задвижку. Вы-

резал в ней отверстие нужного размера (**фото 2**). Разместил планку между квадратами и соединил рейками из фанеры на эпоксидный клей рейками из фанеры. Дополнил задвижку ручками, шибер готов. Осталось установить его на свое место.

Евгений Штойко,
п. Лозовое Хмельницкой обл.
Фото автора



Барабан для компоста

Осенью на участке остается много листвы и ботвы от огородных культур. Все это добро можно отправить в мусорную яму, а можно распорядиться им с пользой и приготовить компост — экологически чистое удобрение. Для этого в прошлом году собрал простенький барабан.

- Подготовил доски, отрезок арматуры d 20 мм, металлическую сетку с мелкой ячейкой, из фанеры толщиной 14 мм выпилил два круга необходимого диаметра (**фото 1**).
- Из досок собрал две Т-образные стойки и соединил их отрезком арматуры, предварительно нанизав на него круги из фанеры (**фото 2**).
- Используя столярные струбцины, прижал диски к стойкам и к их граням гвоздиками прибил по кругу сетку (**фото 3**), оставив проем шириной примерно 20 см. Кромки сетки зашил рейками, чтобы не пораниться, доставая готовое удобрение.
- Конструкцию установил в удобном месте в огороде и заполнил ее листвой,



скошенной травой и ботвой с грядок. До наступления морозов наполненный барабан вращаю 2-3 раза в неделю и увлажняю содержимое. Зимой компостницу просто накрываю брезентом, а весной уже можно удобрять грядки.



Юрий Афанасьев, Эстония.
Фото автора

Садовые помощники

КОНКУРС!

Дачный сезон подходит к концу. Но мудрая пословица гласит — «Готовь сани летом, а телегу зимой». Именно поэтому мы публикуем конкурсный материал о том, как смастерить приспособления, которые вам пригодятся в следующем году для обработки грядок и посадки лука, чеснока и бобовых культур.

Сеялка

- От трубы с наружным d 22 мм и внутренним d 16 мм отрезал две заготовки длиной по 150 мм. Кромки одной из них закруглил, это будет ручка.
- Просверлил в каждой детали примерно посередине по отверстию d 4 мм и нарезал в них резьбу для установки стопорных болтов (**см. фото 1 п. 1**).
- Ко второй заготовке друг напротив друга приварил два ушка с отверстиями d 6 мм. На них, используя болты, закрепил зажимы (**2**). На эти же болты (под зажимы) установил пружины, которые постояннодерживают захваты в сжатом положении.

- Обе заготовки соединил между собой отрезком трубы (**3**) из металлопластика длиной 120 см. Последнюю, чтобы не выпадала, закрепил стопорными болтами. Вовнутрь этой заготовки поместил алюминиевый стержень d 6 мм, на одном конце которого предварительно наклепал шайбу для выталкивания семян, а на втором — на резьбу установил упор (**4**).
- Способ посадки прост. Набираю в емкость лук-севок (или другую культуру) и вешаю ее на плечо. Помещаю луковицу в зажимы, переворачиваю и опускаю приспособление на то место, где должно быть гнездо, немногоДугливаю в грунт зажимы

и нажимаю на толкатель. Все готово.

Каток-рыхлитель

- Часто после дождя на грядках образуется корка. Чтобы ее убрать, смастерили каток с зубьями (**фото 2**).
- Взял отрезок трубы d 60 мм и длиной 300 мм. Расчертил заготовку на 6 равных частей (по 50 мм каждая).
- Проволоку d 6 мм нарезал на 15 кусочков длиной по 110 мм. Концы каждой заточил на наждаке. Затем заготовки согнули в виде буквы «П».
- Получившиеся скобы приварил к трубе под углом 30 град. по ранее начертанным линиям.
- К торцам той же трубы приварил пластины длиной чуть больше ее диаметра. В последних по центру просверлил отверстия d 6 мм и установил в них болты с гайками М6.



- Из металлической полосы шириной 30 мм и металлической трубы изготавливается держатель (**см. фото 2 п. 1**) и закрепил его на торцевых винтах катка. Инструмент покрасил в синий цвет.

Владимир Дворников,
п. Пионерский
Свердловской обл.
Фото автора

Забор-жалюзи

НАМ С ЖЕНОЙ ПРИХОДИЛОСЬ БЫВАТЬ В РАЗНЫХ МЕСТАХ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ЗА РУБЕЖОМ. ОБРАЩАЛИ ВНИМАНИЕ НА ВСЕ, В ЧАСТНОСТИ, НА ЗАБОРЫ ВОКРУГ ДОМОВ. КОГДА ПРИШЛО ВРЕМЯ ЗАМЕНить СТАРЫЙ ШТАКЕТНИК, ВОСПОЛЬЗОВАЛСЯ ОДНИМ ИЗ УВИДЕННЫХ ВАРИАНТОВ, А СЫН (ХУДОЖНИК) ПОМОГ СДЕЛАТЬ ЕГО ОРИГИНАЛЬНЕЕ.

- Для забора подготовил обрезную доску толщиной 40 мм (можно 25 мм), а также рейки для решеток.
- По периметру двора был вкопан в землю шифер, решил его оставить в качестве основы новой изгороди.
- Вдоль шиферного основания вкопал в землю столбы из профильной металлической трубы на расстоянии примерно 3 м друг от друга. Из бруса сечением 50x50 мм собрал по размеру получившихся проемов по две рамы (на каждый), зашил их доской, прибивая ее по обе стороны, изнутри и снаружи, к вертикальным брускам. Прямоугольные решетки изготовил из реек, затем прикрепил гвоздями (могно саморезами) к боковым брускам.



- Готовые секции установил на шиферное основание, одной стороной прикрепил к металлическим столbam, а между собой соединил решетками из реек.
- Со стороны улицы для забора отлил фундамент из камней и цемента.

Выкопал неглубокую траншею (примерно 30 см), установил в ней столбы из круглой металлической трубы, смонтировал дощатую опалубку и залил раствор, в который затем уложил камни.

- Так же как и в предыдущем случае, нижнюю часть забора изготовил из досок, которые набивал с обеих сторон, а верх выполнил в виде решетки.
- Готовую изгородь покрасил коричневой масляной краской для наружных работ. Дополнительно украсил забор ветками, которые очистил от коры и покрасил в белый цвет.

Евгений Машеро,
аг. Зароново Витебской обл.
Фото Нины Писаренко

«Портал» в сад

На радость родным и гостям украсила небольшой участок сада. Для воплощения идеи использовала бросовый материал, который накопился в сарае.

- Сначала подготовила площадку — прямоугольный участок засыпала песком, утрамбовала его и наметила места для установки столбиков будущего заборчика. Последние изготовила из остатков металлической водопроводной трубы.
- Пробурила лунки глубиной примерно 50 см, установила в них столбы и засыпала песком.
- Между столбиками закрепила деревянные лотки для хлеба, которые работники местного магазина хотели отправить на свалку. Изгородь готова.
- У входа установила покупную металлическую арку, внутри площадки сделала клумбы, по контуру каждую обложила камнями.
- Из кучи металлолома за участком выбрала не-

сколько бачков от унитаза, очистила их от коррозии, покрасила водостойкой краской, получились симпатичные кашпо. Высадила в них цветы и расставила на клумбах.

■ В сарае нашла пластиковый плафон от старой люстры. Вымыла, покрасила в белый цвет и установила

на один из столбиков у входа. Посадила в него цветок — получился вазон.

■ Из колпака для автомобильного колеса смастерила солнышко. Приволокой закрепила его на столбике. Всю изгородь раскрасила в бело-зеленый цвет остатками водостойкой краски.

■ Чтобы поддерживать порядок в « портале », рядом установила вешалку для инвентаря (**фото 1**). Сухую ветку очистила от коры, обрезала лишние сучки и покрасила в белый цвет. Установила ее в торчащую из земли трубу и развесила орудия труда.

Татьяна Еллидинская,
г. Казань.
Фото автора



Отрезной станок из циркулярки

Хочу поделиться идеей, как с помощью многослойной фанеры и обычной дверной завесы превратить ручную циркулярную пилу в отрезной станок.

■ Из фанеры толщиной 10 мм вырезал три прямоугольные заготовки размером 40x20 см. Уложил их одну на одну и сбил гвоздиками по периметру, это основание. Для его изготовления можно использовать доску от 2 до 5 см толщиной, у меня такой не нашлось.

■ Снизу к основанию прибил ножки, изготовленные из той же фанеры, а

сверху, бровень с гранью короткой стороны, бруск сечением 30x40 мм длиной 20 см.

■ К подошве циркулярной пилы винтиками с потайной шляпкой прикрутил завесу, а вторую ее часть закрепил к бруsku.

■ Такой станок использую для нарезки реек и брусков небольшого сечения. При необходимости инстру-



мент легко открутить от деревянного основания и использовать по прямому назначению.

Евгений Петровский, г. Казань.
Фото автора



1



2

Фиксатор «Ровный угол»

Схемы см.
на стр. 18

Часто во время столярных работ приходится склеивать детали под прямым углом, например, при изготовлении рамок. Без специальных приспособлений ровно зафиксировать детали сложно, а на их покупку не всегда есть деньги. Поэтому смастерили простой фиксатор.

Взял прямоугольный отрезок доски подходящего размера. На нем примерно от центра и до одной длинной грани начертил две линии так, чтобы между ними был прямой угол (**см. рис. на стр. 18**).

В заготовке просверлил отверстие d 10 мм в точке вершины клина. Затем по начертенным линиям выпилил лобзиком треугольник. Фиксатор готов.

Подготовленные для соединения детали смазываю kleem и свожу вместе, между ними внутри угла устанавливаю треугольник, а снаружи — вторую часть фиксатора (**фото 1**). Зажимаю все соединение столярной струбциной (**фото 2**) и жду пока клей схватится.

Александр Сухопаров,
г. Киев.
Фото автора

Полезные мелочи

В том, что лайфхаки облегчают нашу жизнь, убедился на личном опыте. Множество подсмотренных идей пригодились мне в быту. Большую часть свободного времени провожу в мастерской и у меня тоже появилось несколько полезных и простых идей.

■ Чтобы уберечь рабочую часть стамески (лезвие), изголовил простенький чехол. На стеллаже ле-

жали старые сварочные перчатки, хоть работать в них уже нельзя, но материал, из которого они

сшиты, очень прочный. Отрезал от перчатки один палец — чехол готов (**фото 1**).

■ Иногда из бруса нужно выдернуть гвоздь, не повредив поверхность гвоздодером. В этой ситуации меня выручает узкий шпатель. Подкладываю его под инструмент (**фото 2**) и без вреда извлекаю гвоздь.



1



2



3

■ Наверняка каждый хоть раз покупал своим детям силиконовые браслеты. Как правило, интерес к ним быстро пропадает, и они валяются на полке или на столе, пока не попадут в мусорку. Решил использовать браслеты в качестве держателей сверл и шурупов на дре-ли (**фото 3**).

Результатом доволен!

Виктор Куцко,
ст. Попельня
Житомирской обл.
Фото автора

Обкатка лодочного мотора

ДЛЯ УСПЕШНОЙ РЫБАЛКИ, ОСОБЕННО ОСЕНЬЮ, КОГДА ПОГОДА ПРЕПОДНОСИТ СЮРПРИЗЫ, БЕЗ НАДУВНОЙ ЛОДКИ НЕ ОБОЙТИСЬ. ОНА В РАЗЫ ПОВЫШАЕТ ШАНСЫ НА БОГАТЫЙ УЛОВ. ПРИКУПИВ ЖЕЛАЕМОЕ "СУДНО", МНОГИЕ СПЕШАТ СНАБДИТЬ ЕГО МОТОРОМ. ПОЭТОМУ ПРЕДЛАГАЮ ВЗЯТЬ НА ЗАМЕТКУ ИНФОРМАЦИЮ ПО ПРАВИЛЬНОЙ ОБКАТКЕ ДВИГАТЕЛЯ.

Это нужно знать!

- На надувных безмоторных суднах грузоподъемностью до 225 кг или с мотором не более 5 л.с. (3,58 кВт) разрешается плавать, не регистрируя лодку и без удостоверения, но не далее 30 м от берега.
- Лодки с мотором, имеющие вес меньше 225 кг и двигатель с мощностью не больше, чем 8 кВт (10, 88 л.с.), регистрировать не нужно, но удостоверение на управление данным плавсредством нужно иметь обязательно. Данная информация прописана в правилах судоходства.

Перечень того, что должно находиться в лодке: спас. жилеты по числу пассажиров, черпак. Огнетушитель, не обязательен и относится к плавсредствам грузоподъемностью выше 225 кг. Самое главное, не заплывать за 30-метровую черту от берега и предъявить по требованию документ, о том, что лодка имеет грузоподъемность до 225 кг.

Обкатка

- Купив лодочный мотор, не торопитесь его сразу запускать в дело. Чтобы новый двигатель прослужил долго, его нужно обкатать и «приработать» все внутренние узлы. На время подготовки рекомендую залить в двигатель масло сверх нормы.
- Соотношение масла и топлива в первые 10 часов работы в двигателе YAMAHA должно быть в пропорции 1:50, а в двигателе MERCURY и JOHNSON, EVINRUDE — 1:25.

Важно!

Не эксплуатируйте мотор вне воды. Водяной насос может быть поврежден, а двигатель может перегреться.



- Обкатка двигателя проходит в пять этапов, при этом всегда нужно следить за работой водяного насоса, ведь это главная деталь системы охлаждения.

1 этап: от 0 до 15 минут

Работа двигателя в режиме холостого хода, при этом необходимо обратить внимание на контрольную «струю» системы охлаждения. Она должна идти ровным, непрерывным потоком. Это говорит о том, что система работает как надо.

2 этап: от 15 минут до 2 часов

Двигателю следует задать обороты в 3500 (чуть меньше 1/2 хода ручки газа), при этом необходимо через каждые 10-15 мин. понижать обороты и следить за равномерностью потока воды контрольной «струи».

3 этап: от 2 до 4 часов

Аналогичен выше описанному, но обороты нужно повысить до 4500 (2/3 хода ручки газа).

4 этап: от 4 до 7 часов

Дайте полный газ на 1-2 мин., затем переведите ручку на положение 3/4 на 15 мин. и снова на полный газ и так на протяжении 3 часов. Не забывайте контролировать работу водяного насоса.

5 этап: от 7 до 10 часов

На этом этапе двигатель должен работать в диапазоне от 3500 и до максимального числа оборотов (указано в документации). В каждом положении ручки (1/2, 2/3, 3/4) по 15 мин и так на протяжении трех часов.

Рыбалка в октябре

- В середине осени условия для рыбалки становятся более сложными. С понижением температуры воды меняется поведение многих видов рыб. В это время эффективнее использовать фидер, с помощью которого можно ловить далеко от берега.
- Поплавочными удочками лучше ловить в тех местах, где средние или большие глубины начинаются сразу возле берега. Также можно рыбачить возле омутов у плотин, под обрывистыми берегами и скалами. Такими снастями в октябре ловят окуня и щуку на малька. В озерах и прудах на мотыля и опарыша — плотву и белого карася. В проводку хорошо ловится елец.
- Ловля щуки в октябре на кружки и дорожкой на снасточку с мертвой рыбкой более успешна, так как при заморозках на спиннинговом удлинище смерзается леска на катушке, а кольца покрываются пленкой льда.

Ни хвоста вам, ни чешуи. Всегда ваш Геннадий Борода

Сказочный гномик

ЛЕПКА ИЗ СОЛЕННОГО ТЕСТА – УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ЗАНЯТИЕ, КОТОРОЕ НЕ ТРЕБУЕТ НИ БОЛЬШИХ ДЕНЕЖНЫХ ЗАТРАТ, НИ КАКИХ-ЛИБО ВЫДАЮЩИХСЯ УМЕНИЙ. ПРОЦЕСС ЛЕПКИ БУДЕТ ОДИНАКОВО ИНТЕРЕСЕН И ДЕТЯМ, И ВЗРОСЛЫМ. ИЗ НЕВЕРОЯТНО МЯГКОГО, ПОДАТЛИВОГО И АБСОЛЮТНО БЕЗОПАСНОГО МАТЕРИАЛА С ЛЕГКОСТЬЮ ПОЛУЧАЮТСЯ ФИГУРКИ И СКАЗОЧНЫЕ ГЕРОИ.

Понадобится: мука • соль • вода

- гуашь • кисти • фольга • акриловый лак • декоративные элементы (колокольчик, бабочка)
- цветная бумага • ножницы
- клей.



1. В глубокой емкости смешиваем 1 ст. пшеничной муки, 1 ст. мелкой соли, немного воды. Замешиваем тесто, чтобы оно не липло к рукам. Для пластиности можно добавить 1 ч.л. растительного масла.

2. Фигурка гнома состоит из основных деталей: шар — тело, пирамида — колпак. Сначала из фольги скатываем плотный шарик, а методом кулька из 3-4 слоев фольги сворачиваем конус-колпак (**фото 1**).

3. От теста отделяем небольшой кусочек, раскатываем его в лепешку и оборачиваем ею шарик из фольги (**фото 2**). Сглаживаем пальцами все швы и неровности.

4. Для рук скатываем два шарика, немного расплющиваем и одним прищепом отделяем большой палец, формируя варежку (**фото 3**). Для ботинок берем шар большего размера, а для носика используем маленький шарик. Детали к основному телу приклеиваем приглаживающими движениями, смочив поверхность водой.

5. Оборачиваем пластом теста конус из фольги (**фото 4**).

Важно

Следим, чтобы тесто не рвалось и из-под него не просвечивала фольга.

6. Вершину колпака закручиваем небольшой спиралью, на которую потом повесим цветок-колокольчик. Внутрь колпака тесто не кладем!

7. Далее надеваем колпак на гнома и фиксируем его на голове дополнительной полоской из теста (**фото 5**).

8. Готовую фигурку сушим в естественных условиях или используем духовку, но только под присмотром взрослых.



9. Красим гномика гуашью или акриловыми красками. Во время росписи стараемся как можно меньше пользоваться водой. Начинаем с колпака (**фото 6**), затем, сменив цвет, переходим к другим элементам (**фото 7**). Нос можно оставить белым. Сушим.

10. Покрываем изделие глянцевым акриловым лаком. Подбираем гномику глазки (**фото 8**), украшаем его колпак бабочкой и цветком колокольчика.

11. Из бумаги мастерим фонарик. Для этого вырезаем два одинаковых прямоугольника оранжевого и желтого цветов (**фото 9**). Из одной заготовки склеиваем цилиндр. Вторую складываем вдоль и надрезаем по сгибу, не доходя до края примерно 0,5 см (**фото 10**). Фиксируем kleem эту деталь к цилинду. Далее из тесьмы формируем ручку (**фото 11**).

Сказочный гномик готов!

Любовь Дулова,
преподаватель мастерской
«Обыкновенное чудо»,
г. Кирово-Чепецк Кировской обл.
Фото автора

для души **ДС**

Букет из бисера

Каждая женщина стремится создать тепло и уют в своем доме. Цветы из стеклянных бусинок станут отличным дополнением интерьера, никогда не завянут и будут радовать вас долгие годы.

Понадобится: проволока • зеленый стеклярус • бисер красного (к.), розового (р.), серебристого (с.) и зеленого цвета (з.) • деревянные шпажки (15 см) • ножницы • зеленая тейп-лента • линейка.

Веточки

Отрезаем 75 см проволоки. По **схеме 1 на стр. 18** нанизываем бисер в следующей последовательности: 15 с., 2 к., 1 р., 2 к., 10 с., 2 к., 1 р., 2 к. и 15 с. Затем соединяем два конца проволоки вместе, выравниваем середину и на 1 см скручиваем проволоку (**фото 1**). От центральной веточки плетем еще по 3 слева и справа, концы скручиваем (**фото 2**). Плетем три таких заготовки.

Лепестки

Отрезаем проволоку длиной 65 см. Один ее конец сгибаем на 2 см и закручиваем. Плетем по **схеме 2**. Для этого на 2-й конец отрезка нанизываем 6 к. и 18 р. бисеринок, закручиваем проволоку (**фото 3**). Далее плетем остальные ряды (**фото 4**). Выполняем 4 лепестка (**фото 5**).

Листья

Отрезаем проволоку длиной 60 см. Плетем по **схеме 3**. На второй конец отрезка нанизываем 15 з. бисеринок, закручиваем проволоку (**фото 6**). Плетем остальные ряды (**фото 7**). Выполняем еще две таких заготовки.

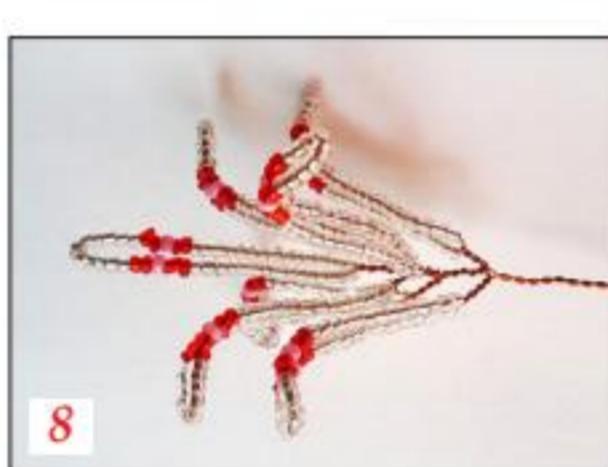
Сборка

Из одной веточки формируем тычинки (**фото 8**). Свободным концом проволоки фиксируем их на шпажку. Затем присоединяем лепестки и серебристые веточки (**фото 9**). Из трех листьев скручиваем веточку, проволоку обматываем тейп-лентой (**фото 10**). Закрепляем ее на шпажке, ствол цветка оклеиваем лентой (**фото 11**). Формируем несколько таких цветов и ставим в вазу. Букет готов!

Надежда Подружная, аг. Ходосы Могилевской обл. Фото автора

Схемы см.
на стр. 18

КОНКУРС!



дс для души

В следующем номере



- Красивая мебель способна преобразить любой интерьер, даже при простенькой отделке стен. Как самостоятельно смастерить изголовье кровати в тканевой обивке, читайте в следующем номере.
- Один из актуальных демисезонных аксессуаров — съемный меховой воротник на платке. Сшить его очень легко, а носить можно с чем угодно: курткой, пальто, жакетом или платьем.
- Предлагаем связать из ангоры теплый свитер с воротником-хомутом, который не только станет изюминкой изделия, но и при необходимости послужит капюшоном.
- Смастерили из фреонового баллона печь для казана, можно наслаждаться любимыми блюдами даже на пикнике. Такая печь не занимает много места, а благодаря толстым стенкам прослужит очень долго.
- С помощью модернизированного окунико для мотоблока вы быстро и легко соберете урожай картофеля и вспашете поле в конце сезона.

Станок для плетения браслетов

Часто плету браслеты, поэтому смастерила простенький станок, который значительно сокращает время работы.



● Для изготовления основы купила деревянный дверной наличник. Распилила его на следующие заготовки: две длиной 40 см и четыре длиной 14 см.

● Обработала дощечки шлифовальным бруском и покрыла лаком на водной основе. Две длинные планки сложила рядом, подложила по краям по одной короткой и прибила сверху финишными гвоздиками 1,2x20 мм (**фото 1**).

● В остальных коротких планках по центру просверлила отверстия d 4 мм, и установила по три держателя из заклепок (**фото 2**).

● Подготовила два крепления для плетения браслетов. Для сборки станка взяла два винта, две гайки-барашки, четыре шайбы d 15 мм. С одной стороны станок собирается в такой последовательности — винт, шайба, деревянная планка, шайба, крепление, барашек (**фото 3**). Эта часть подвижная, «ездит» по станку и выставляется под необходимую длину браслета. Со второй стороны планку закрепила похожим способом, но сделала ее неподвижной.



Ирина Пшеничная,
г. Бровары Киевской обл.
Фото автора

«ТОЛОКА. ДЕЛАЕМ САМИ» 16+

№ 18 (447), 17 СЕНТЯБРЯ 2019 г.

Свидетельство о регистрации
ПИ № 77-11635 от 21.01.2002 Министерство Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций

Главный редактор САНЧУК Т.И.

Учредитель и издатель ООО

«Издательский дом «Толока»

Юридический адрес: Россия, 214000,
г. Смоленск, ул. Тенишевой, 4а

Адрес редакции:

Россия, 214000 г. Смоленск,
ул. Тенишевой, 4а.

E-mail: ru@toloka.com

Для писем: Россия, 214000, г. Смоленск,
главпочтamt, а/я 200; www.toloka.com;
E-mail: ru@toloka.com ds@toloka.com

Подписные индексы:

П1197 «Почта России»,
63246 «Пресса России»,
12660 «Крым Почта»

Распространитель —
ООО «Толока»
Тел. (4812) 61-19-80, тел./факс (4812) 64-74-54.
E-mail: ru@toloka.com

По вопросам доставки
и качества изданий: тел. (4812) 64-75-47

Свободная цена.
Подписано в печать 6.09.2019 г. в 16.00
Тираж 26 000 экз. Заказ № 5277
Отпечатан в ООО
«Типографский комплекс «Девиз»
Адрес типографии: 195027,
г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10,
корпус 2, литер А, помещение 44.

Отдел рекламы в Москве:
8 (495) 662-92-18, 8 (903) 615-56-07;
E-mail: reklama_ru@toloka.com

За стиль и содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.
Перепечатка и любое использование материалов возможны только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Если у вас есть отзыв, вопрос или претензия по доставке издания, позвоните нам по телефону (4812) 64-75-47
или напишите на электронную почту ru@toloka.com. Мы хотим, чтобы наше издание стало еще лучше благодаря вам.

Подлежит распространению в России и странах СНГ. For distribution in Russian Federation and CIS countries. Экспорт и распространение издания за пределы РФ и РБ осуществляется только с письменного разрешения правообладателя.

Редакция оставляет за собой право редактировать материалы.

Редакция имеет право публиковать любые присланые в свой адрес письма читателей и иллюстрированные материалы. Факт пересылки означает согласие их автора на передачу редакции прав на использование произведения в любой форме и любым способом на территории стран СНГ, Литвы, Латвии.

За опубликованные материалы, при отсутствии отказа от получения, выплачивается вознаграждение (гонорар), размер которого устанавливается редакцией.

Условия выплаты вознаграждения: после публикации и при наличии следующих персональных данных: ФИО, адрес регистрации и почтовый адрес (в случае его отличия от регистрации), номер телефона, серию и номер паспорта, когда и кем он выдан, дату рождения,

номер свидетельства государственного пенсионного страхования, ИНН. При начислении вознаграждения последний рабочий день месяца публикации материала включается в страховой пенсионный стаж.

Предоставлением своих персональных данных субъект персональных данных выражает свое согласие на сбор, хранение и обработку его персональных данных для осуществления и выполнения функций и обязанностей, возложенных на оператора законодательством Российской Федерации.

Фото: Shutterstock.com, Depositphotos.com, Rusmediabank.ru.

Издается с марта 1996 г.

Выходит два раза в месяц.

Следующий номер выйдет

1 октября 2019 года

Сегодня также вышли издания:

«Цветок», «Сваты», «Домашний», «Народный доктор», «Садовод и огородник», «Волшебный», «Золотые рецепты наших читателей», «Счастливая и красивая», «Сваты на кухне», «Сваты на даче», «Сваты на пенсии», «Саша и Маша: 1000 приключений», «Наша кухня. Вкусно», «Наша кухня. Салаты и закуски», «Сваты. Сканворды», «Давление в норме 120/80»

У вас есть шанс раздвинуть все болезни: новейший метод, проверенный тысячелетиями

Быть здоровым сегодня непросто! Особенно когда в средствах ограничен! А хочется пользоваться достижениями современной медицины. Это реально? Каким образом? Читайте статью от начала и до конца.

История моего исцеления

Недавно в автобусе была свидетелем разговора, который заинтересовал. Одна женщина рассказывала другой, что она в этом месяце легко сдала отчет на работе. Думаю: «Интересно! Мне ведь тоже сдавать отчет на работе». Оказывается, утром она тяжело просыпалась. Болела голова и пятки.

Ловлю себя на мысли: «Мои симптомы. А каков результат? Теперь она высыпается. Просыпается без болей. Отчет сдан! Думаю, вот здорово! Обратилась к женщинам. Они все рассказали. Это российские медицинские стельки. Недавно появились. Людям нравятся».

Теперь пользуюсь стельками каждый день. Решила многие проблемы. Довольна и счастлива! Вам интересно?

Легкие шаги

Почему именно стельки? Как они воздействуют на организм человека?

Наши предки ходили в лаптях. Стопы в них дышали и получали «массаж» от самой матушки-земли. Человек ходил без устали!

А помните себя бегающим босиком? Те ощущения легкости и радости. Хочите снова их испытать? Ведь это возможно!

Стопы уникальны! Они имеют 60 активных точек и 72 тысячи нервных окончаний. Их называют «вторым сердцем». От них сигналы передаются в головной мозг и в различные органы. Представляете, какая это возможность привести свой организм в порядок!

Два в одном

В медицинских стельках совмещено два уникальных метода: магнитотерапия и акупунктура. Они взаимно усиливают действие друг друга.

Магнитное поле оказывает на организм человека лечебный эффект, без побочных действий. Это наиболее щадящий и легко переносимый метод физического воздействия.

Медицинские стельки настраивают организм в унисон с магнитным полем Земли. Ваше биополе становится сильнее. Улучшается дыхание. Уходит чувство тревоги. Нормализуется давление. Каким образом?

В медицинских стельках магниты

расположены так, что поля, взаимно отталкивающие друг друга, создают небольшую амортизацию. Благодаря этому наступает облегчение для натруженных мышц и взбухших вен. Ваши руки и ноги будут теплыми. Походка легкой. Исчезнут сердечные боли.

Магнитное поле сочетается и комбинируется в лечебном процессе с другими физическими факторами. Усиливает их воздействие.

Ключ к здоровью

Акупункутура применяется тысячи лет. Каждый из нас пользуется ею. Что вы делаете, когда ударились? Гладите себя по месту ушиба. Боль уходит.

На поверхности стелек есть эластичные шипы округлой формы. Они осуществляют массаж. Под тяжестью тела гибкие шипы и магнитные шарики стелек давят на рефлекторные точки (отвечающие за определенные органы). Особенно нагружаются четыре активные зоны:

- у основания пальцев (глаза и уши);
- вдоль плюсневой подушки (щитовидка, сердце и легкие);
- посередине стопы (почки, печень и поджелудочная железа);
- пятка (половые органы, сон).

При массаже стоп мозг отдает команду к производству гормонов радости. Они гасят сигналы боли. В результате воздействия улучшается работа всего организма. Снижается нагрузка на позвоночник, уходит скованность в коленях, исчезают отеки. Улучшается иммунитет, работа поджелудочной железы и показатели крови.

Использование медицинских стелек увеличивает просвет сосудов, ток крови становится больше. Увеличивается количество кислорода, поступившего к органам. Улучшается работа всего организма. Становится больше жизненных сил.

Вы экономите и время, и финансы.

Все просто! Вы помещаете стельки в любимую обувь, и ноги получают воздействие от самых лучших массажистов.

Здоровая печень

Давайте проведем небольшой тест. Ответьте себе откровенно: как часто вы

балуете себя жареной картошечкой, маринованными огурчиками и копченостями? Частенько?

А как же ваша печень? Она ведь молчит до поры до времени, болевые ощущения могут появиться, когда уже поздно. С медицинскими стельками ваша печень будет в «надежных руках» и днем и ночью.

Запустите механизм выздоровления

Вы знаете, что недостаток сна может привести к серьезным последствиям для организма? Вы хотите сладко спать и хорошо высыпаться?! Ведь именно во сне человек восстанавливает свои силы. Что же делать? Просто наденьте стельки на ночь (прижав их носками) и ложитесь спать. Проснетесь бодрыми. Готовыми к новым свершениям.

Медицинские стельки прошли медико-технические и клинические испытания, рекомендованы к широкому применению Минздравом РФ. Запатентованы и сертифицированы.

Если вы всегда вели активный образ жизни, но по каким-то причинам ваш «скоростной режим снижен», у вас есть шанс вернуть свой прежний ритм жизни.

Получайте свои результаты! Будьте здоровы и счастливы! Воспользуйтесь медицинскими стельками! Радуйтесь жизни!



Остерегайтесь подделок!
В связи с участившимися случаями мошенничества мы максимально защитили медициделие.
Только на упаковке с настоящими стельками СМБФ присутствует специальная защитная голограмма.

ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ СТЕЛЬКИ «СМБФ»

по БЕСПЛАТНОЙ федеральной линии

8 (800) 777-40-18

(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните)

433507, г. Димитровград, а/я 73, заказ К-46

(В письме не забудьте указать свой номер телефона)



Цена при покупке
ОДНОГО комплекта
«СМБФ» 870 руб.

Вы сэкономите 845 руб.

Цена при покупке
ДВУХ пар и более
«СМБФ» 770 руб.

Вы сэкономите 945 руб.

Предложение действует
только до 29 октября 2019 г.*

Смотрите в сентябре на телеканале

»»» Индийское кино



23-27 сентября в 20:00

Кинодинастия Деолы



«Очарован тобой»



«Ни ты не знаешь,
ни я»



«Несостоявшаяся
помолвка»



«Король джунглей»

16+
реклама