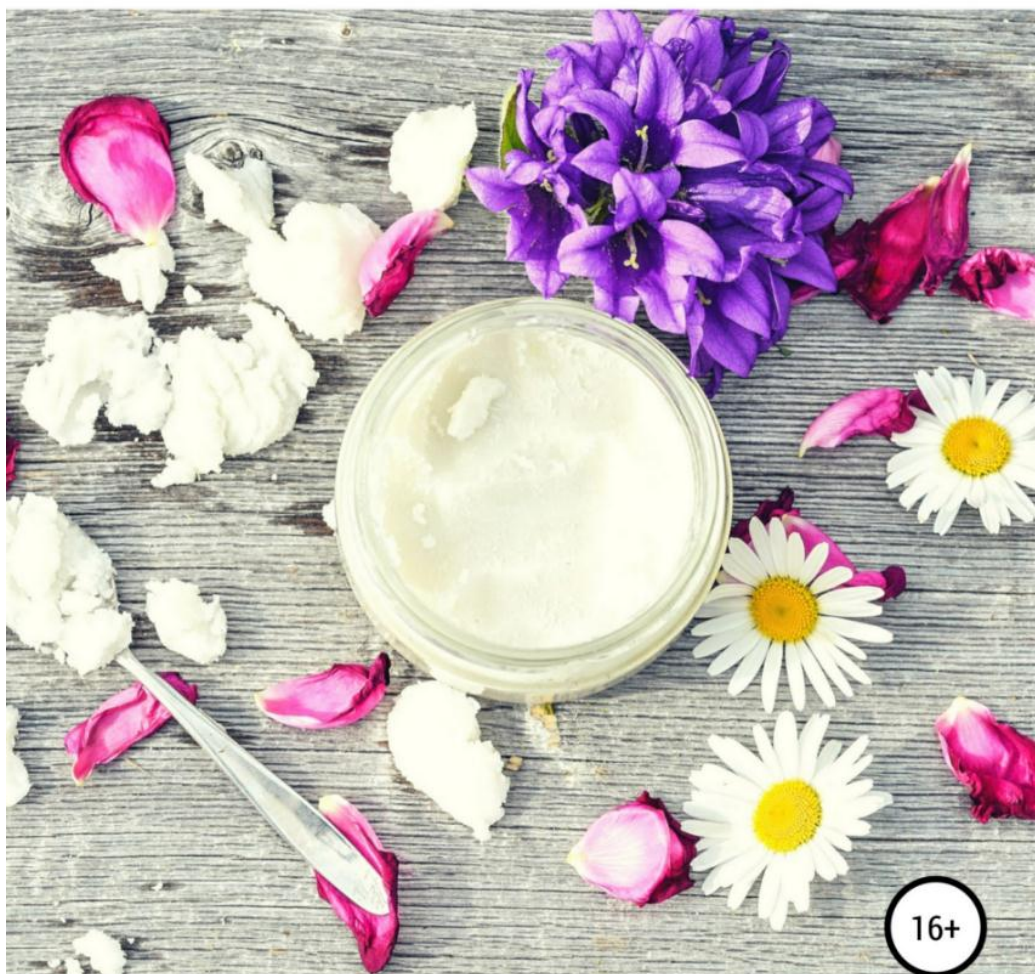


Ольга Сивек
**Кремование. Рецепты домашних кремов и
мазей на основе воска**

КРЕМОВАРЕНИЕ

*Рецепты домашних кремов
и мазей на основе воска*



ОЛЬГА СИВЕК

SelfPub; 2018

Аннотация

Новые рецепты косметических средств для лица и тела на основе воска. Также включены рецептуры целебных мазей от различных недугов, которые можно приготовить самостоятельно.

Как сделать болеутоляющую мазь

Всем известно, что мазь – это очень простое и эффективное лекарство от различного рода заболевания. Ее основными лечебными компонентами являются масла и пчелиный воск, которые способствуют более эффективному лечению.

Для приготовления мази можно использовать различные виды трав и эфирные масла.

Цветок арники – помогает в лечении ушибов, синяков и ссадин.

Цветок календулы – имеет широкие свойства для лечения раздражений и кожных заболеваний, в том числе ран, укусов насекомых, сыпи, царапин, ссадин, порезов, и многие другие. Подходит для детей и младенцев.

Кайенский перец – оказывает разогревающее действие снимает мышечную боль и зуд.

Ромашка – лечит небольшие ссадины, порезы, царапины и мелкие раны.

Имбирь -действует разогревающе, снимает мышечные боли.

Окопник(листья и корень) – снимает боль, отек, ускоряет заживление мышц, хрящей и костей.

Разогревающая мазь от синяков, болей в мышцах, суставах и ревматических болей

Кайенский перец (чили) имеет очень много полезных свойств и применений. Одно из них – уменьшение болей и мощное разогревающее действие. Поэтому он очень хорошо подходит для приготовления мази от ревматических болей, болей в мышцах и суставах, от диспепсии и даже против синяков и ушибов. Своим обезболивающим действием чили обязан веществу под названием

капсаицин, который блокирует нейромедиаторы, ответственные за восприятие боли.

Необходимые ингредиенты:

1 стакан оливкового масла (или другого хорошего качества)
4 чайные ложки с горкой молотого чили
1/8 стакана (примерно 25 г) пчелиного воска

Способ приготовления:

Подготовьте мацерат из измельченного чили.

Процедите мацерат через плотную марлю или ткань, чтобы он стал чистым.

Натрите воск на терке.

На дно кастрюли положите тряпку и налейте воды. При медленном огне поставьте на водяную баню сосуд с приготовленным мацератом и пчелиным воском.

Медленно помешивая, нужно дождаться, когда воск полностью растворится.

Масло с воском перелить в приготовленную емкость, желательно стеклянную и отставить, чтобы субстанция затвердела.

Наша мазь готова.

Во время применения, будьте осторожны, чтобы мазь не попала в глаза или на открытую рану, так как мацерат из перца чили вызывает неприятное жжение.

Мазь против различных болей

Ревматические боли, травмы, боли в суставах – каждый из нас хотя бы раз на какое-то время сталкивался с этими проявлениями. Чудесное решение этой проблемы – домашняя мазь. Ее терапевтические свойства основаны на правильно подобранных маслах, состав которых изменяется вместе с типом боли. Рецепт различных вариации этой мази следующий:

7 г масла – баттер какао
14 г пчелиного воска
10 капель эфирного масла мяты перечной
остальные ингредиенты: разные эфирные масла

Используйте 30 капель одного из следующих масел: кипариса, ромашки, гвоздичное масло, хвойное.

Эфирные масла, которые облегчают мышечные боли:

При боли в мышцах плеч и шеи: масло майорана, лаванды или бессмертника

При боли сухожилий: эфирное масло майорана

При надрыве мышцы: эфирное масло лимонной травы или имбиря

Для профилактики: эфирное масло базилика, майорана или ромашки

При боли связок: эфирное масло лимонной травы

Эфирные масла противовоспалительного свойства: эвкалипт, чайного дерева, мирры.

Эфирные масла, улучшающие кровообращение: кипарис, розмарин, тимьян, имбирь.

Готовим мазь

Масло – баттер какао и пчелиный воск поместите в небольшую кастрюлю и нагрейте на медленном огне, до тех пор, пока оба компонента не растворятся. Перемешайте их и оставьте на несколько минут для охлаждения. Добавьте эфирные масла и тщательно перемешайте снова. Перелейте смесь в приготовленную баночку и подождите, пока она остынет. Небольшое количество мази тщательно втирайте в больное место.

Вы можете сочетать эффект действия отдельных эфирных масел, создавая собственные композиции.

Если хотите, можете заменить какао-масло и пчелиный воск на оливковое или кокосовое масло. Такая мазь станет более жирной.

Магниевая мазь для мышц и суставов

При первых экспериментах с магниевым маслом, косметологи задумались о более эффективном его использовании. В результате была сделана мазь (крем) на основе мацератов из трав с добавлением магниевого масла. В состав такой мази, кроме магниевого, можно добавить другие компоненты, способствующие регенерации и восстановлению мышц и суставов. Основное назначение этого препарата – принести быстрое облегчение при незначительных ушибах или растяжениях, результатом чего могут быть боли и усталость мышц и суставов. Такую мазь широко используют спортсмены для облегчения мышечных болей.

Ингредиенты:

100 г масел (или мацератов)

10-15 г пчелиного воска

20-30 г магниевого масла

Подготовка:

Масло подогреть на водяной бане, добавить пчелиный воск.

Размешивать до полного растворения воска. Залить магниевое масло, предварительно нагрев его до той же температуры, что масло с пчелиным воском. После, тщательно перемешать (2-5 минут), перелить все в банку и дать остыть.

Если перемешали смесь слишком быстро, магниевое масло может отделиться от остальных компонентов. Тоже самое может произойти при больших изменениях температур и изменениях давления (например, во время полета на самолете). В этом случае, перед применением, мазь необходимо хорошо встряхнуть.

Не следует применять мазь на открытые раны и ссадины – магниевое масло может вызвать жжение и покалывание в контакте с раной.

Для изготовления травяных мацератов рекомендуются :

Цветы арники – помогает в лечении ушибов, синяков и ссадин.

Пажитник – уменьшает воспаления и экземы. Помогает в лечении язв, ран, зуда, пролежней.

Окопник (листья и корень) – снимает боль, отек, ускоряет заживление мышц, хрящей и костей.

Цветки календулы – имеют широкие лечебные свойства. Полезны для лечения раздражений и кожных заболеваний, а также ран, укусов насекомых, сыпи, царапин, ссадин, порезов и др.

В качестве дополнения к базовому маслу можно взять:

Масло макадамии – обладает свойствами регенерации. Разглаживает и смягчает эпидермис, придавая коже лучший внешний вид. Из-за его лечебных свойств, используется для удаления рубцов, заживления ожогов и мелких ран.

Масло расторопши – обладает противовоспалительным действием, способствует лечению заболеваний кожи и кожных инфекций, в том числе меланомы.

Мазь антибактериальная, способствующая заживлению мелких ран и порезов

Основой средства являются масла, которые обладают антибактериальными, противовоспалительными и противогрибковыми свойствами. Травы также способствуют уничтожению бактерий и ускоряют процесс заживления тканей. Пчелиный воск создает защитный слой на коже. Антибактериальные свойства имеют мед и эфирные масла. Такая смесь является одной из самых эффективных и полностью натуральных способов для ускорения заживления мелких порезов и травм кожи.

Необходимые ингредиенты:

1/2 стакана оливкового масла (или другого хорошего качества масла)

1/2 стакана кокосового масла

1/4 стакана цветов календулы

2 ложки молотого корня окопника

1/8 стакана (примерно 25 г) пчелиного воска

2 чайные ложки меда

в самом конце добавить – несколько капель масла чайного дерева или эфирного масла лаванды

Способ приготовления:

Натрите воск на терке.

На дно кастрюли положите тряпку и налейте воды. Установите сосуд с оливковым маслом, добавьте пчелиный воск и кокосовое масло.

На медленном огне, все перемешивая, дождитесь полного растворения воска.

Снимите смесь с водяной бани. Подождите, пока она немного остынет, добавьте мед и тщательно перемешайте. Потом можно добавить несколько капель эфирного масла и хорошо перемешать.

Полученную мазь переложите в небольшие емкости и дождитесь полного остывания.

Готовую мазь храните в прохладном и темном месте – например в холодильнике.

Мазь с имбирем

Имбирь уже известен своими противовоспалительными свойствами. Имбирная мазь является эффективным обезболивающим, которая быстро успокаивает ноющие мышцы и суставы, снимает воспаление и приносит облегчение во время ушибов.

Для приготовления мази потребуется:

90 мл любого растительного масла (лучше использовать масло сафлора, из-за его увлажняющего и успокаивающего действия, но если его нет, можно заменить его маслом миндаля, жожоба или обычным оливковым маслом)

- 1 столовую ложку сушеных листьев мяты
- 1 столовую ложку сушеных цветков ромашки
- 3 столовые ложки сушеного имбиря
- 30 г пчелиного воска
- 10 г нерафинированного масла кокоса
- 36 капель эфирного масла имбиря
- 5 капель экстракта розмарина

Сначала следует подготовить мацерат. Масло сафлора (или любое другое) соединить с сушеным имбирем, сушеными листьями мяты и ромашкой и нагреть в маленькой кастрюле на водяной бане под крышкой, примерно 1 час, не доводя до кипения (не забудьте, чтобы каждые несколько минут все тщательно перемешивать). По истечении часа снимите смесь с огня и оставьте на всю ночь. Утром процедите масло через марлю или мелкое сито.

Далее, в небольшой посуде растопите пчелиный воск на водяной бане. В расплавленный воск добавьте отмеренное количество масла кокоса и тщательно перемешайте. Теперь добавьте полученный мацерат. Добавляйте его небольшими порциями. Для смешивания можно использовать блендер, чтобы быстро соединить друг с другом все ингредиенты. В конце добавьте эфирное масло имбиря, масло розмарина и еще раз тщательно перемешайте. Добавление последнего компонента продлит срок годности мази.

Теперь просто переложите все это в стеклянный сосуд и оставьте до полного застывания. Мазь должна храниться в холодильнике. Как применять эту домашнюю мазь? Достаточно небольшое количество втирать круговыми движениями в больные суставы или мышцы. Процедуру повторяйте два раза в день.

Мазь от простуды

Мазь эффективно снимает любые симптомы инфекции и помогает облегчить проблемы дыхательных путей. Для ее приготовления понадобится шесть ингредиентов.

Необходимые ингредиенты:

- 3/4 чашки кокосового масла
- 3 столовые ложки воска
- 20 капель эвкалиптового масла (облегчает откашливание мокроты и прочищает носовые пазухи)
- 20 капель эфирного масла мяты (обладает отхаркивающим действием)
- 10 капель масла розмарина (укрепляет иммунную систему и обладает антисептическим действием)
- 10 капель эфирного масла апельсина (по желанию)

Способ приготовления:

Воск разогрейте на водяной бане вместе с маслом кокосовым. Когда ингредиенты растворятся и остынут до 35 градусов, все хорошо перемешайте, добавьте эфирные масла. Снова все перемешивайте до тех пор, пока мазь не начнет медленно застывать. После остывания, переложите ее в герметичную емкость.

Мазь наносите непосредственно на спину или грудь, чтобы согреться во время простуды или смазывайте ею область под носом, чтобы прочистить дыхательные пути. Ее можно также использовать для приготовления ингаляций.

Мазь против бессонницы

Мазь содержит комбинацию эфирных масел, которая способствует расслаблению нервной системы и скорейшему засыпанию.

- 1 стакан кокосового масла
- 1 стакан оливкового масла
- 4 столовые ложки пчелиного воска
- эфирное масло лаванды, апельсина, мяты перечной, кедра и корицы в равных частях

Поместите кокосовое, оливковое масло и пчелиный воск в керамическую миску. Растопите все на водяной бане и перемешайте. Добавьте эфирные масла и снова все тщательно перемешайте. Используйте по 50 капель каждого из эфирных масел.

Вылейте смесь в приготовленную чистую стеклянную баночку и оставьте до полного остывания. Держите возле кровати и применяйте каждый вечер. Рекомендуются втирать ее в ноги и надеть носки. Мазь можно использовать против болей в мышцах или головных болей.

Угольная мазь

Ингредиенты:

1/4 чашки растительного масла, подсолнечного или другого масла

1 или 2 чайные ложки пчелиного воска

1/2 ложки дегтя

1/4 чайной ложки порошка активированного угля

Смешайте масла и пчелиный воск в чашке, поставьте ее на водяную баню. Используйте 1 чайную ложку пчелиного воска, если хотите, чтобы мазь была более легкой консистенции, или 2 чайных ложек, тогда она будет более плотной. Нагревать до момента растворения воска.

Снимите банку с огня и смешайте с дегтем и углем одноразовой ложкой. Сразу же вылейте получившуюся смесь в небольшую стеклянную баночку и оставьте до полного остывания, прежде чем закрыть крышку. Срок годности такой мази, примерно, год.

Нанесите небольшое количество мази на кожу в месте укуса насекомого, ожога или раздражения. Оберните бинтом на несколько часов или на ночь. Смойте и повторите, если необходимо.

Это идеальное средство из домашней аптечки, используемое для лечения мелких проблем кожи, но нельзя наносить ее на открытые раны.

Мазь против ожогов

Это средство поможет от солнечных ожогов, ожогов утюгом или кипятком.

Окопник и подорожник содержат аллантиин, обладают противовоспалительным действием и ускоряют регенерацию кожи.

Календула – обладает антибактериальным, противогрибковым,

противовоспалительным эффектом и ускоряет регенерацию тканей.

Зверобой обыкновенный – обладает антибактериальным, противовоспалительным и обезболивающим действием.

Ингредиенты:

1 стакан оливкового масла extra virgin
30 г листьев окопника
30 г цветков календулы
30 г листьев подорожника
30 г цветков зверобоя обыкновенного
30 г пчелиного воска
50 капель эфирного масла лаванды

В сосуд налейте оливковое масло и засыпьте травы. Нагревать на медленном огне около 60 минут. Снимите кастрюлю с огня и процедите.

Пчелиный воск растопите на водяной бане. Когда он станет жидким, снимите с водяной бани, добавьте полученный из оливкового масла мацерат и эфирное масло лаванды. Хорошо перемешайте.

Перелейте массу в стеклянную баночку. Оставьте остыть. Храните мазь в плотно закрытой баночке в холодильнике.

Бальзам от солнечных ожогов

Чтобы смягчить чрезмерно загорелую кожу и жжение, можно попробовать это домашнее средство.

Ингредиенты:

1 стакана кокосового масла
3-4 капли эфирного масла лаванды
1 стакана свежей мякоти алоэ
1 мл витамина Е
1 стакана миндального масла
один маленький огурец

Огурец вымойте и нарежьте толстыми ломтиками. Нет необходимости чистить его от кожуры. Положите все в блендер и взбейте в однородную массу. Теперь алоэ. Нужно сорвать листья так, чтобы отделить мякоть. В отдельной миске перемешивайте гель алоэ вера, витамин Е, миндальное масло и эфирное масло лаванды, пропустите через блендер.

Кокосовое масло немного нагрейте и, помешивая, постепенно

добавляйте к массе с алоэ. Все перемешайте, затем небольшими порциями добавляйте огурец. После тщательного перемешивания, вылейте средство в плотно закрывающуюся емкость и поместите в холодильник.

Успокаивающий бальзам

Это косметическое средство поможет справиться с раздражениями кожи и солнечными ожогами.

Ингредиенты:

по 2-3 столовые ложки нерафинированного масла – баттер ши, гель из листьев алоэ вера, масла авокадо, кокосового масла – баттер, любой увлажняющий бальзам (желательно без запаха, достаточно плотной консистенции).

Расплавьте масло кокоса и масло ши на водяной бане. Когда они станут жидкие, можно добавить готовый бальзам и тщательно все перемешать. Теперь добавьте гель из листьев алоэ и снова перемешайте.

В конце добавьте к смеси масло авокадо и тщательно перемешайте. Готовый лосьон храните в плотно закрывающейся емкости в холодильнике.

Мазь от укусов насекомых

Ингредиенты:

2 столовые ложки масла – баттер ши,
2 столовые ложки масла авокадо
30 г пчелиного воска
1/4 чайной ложки масла календулы
5-10 капель эфирного масла лаванды
5-10 капель эфирного масла чайного дерева

Календула имеет противовоспалительное действие, пчелиный воск ускоряет заживление и увлажняет кожу, масло ши питает ее и содержит большое количество витамина А. Аналогичное действие оказывает и масло авокадо. Эфирные масла обладают антисептическим, антивирусным, антибактериальным и противогрибковым действием.

Все масла, кроме эфирных, смешайте в чашке и поставьте на

водяную баню. После того, как воск и масло – баттер расплавятся, выньте чашку, тщательно перемешайте эмульсию и добавьте эфирные масла. Еще раз хорошо перемешайте и переложите мазь в чистую тару. Дайте ей полностью остыть. Мазь рекомендуется хранить в холодильнике.

Мазь против простуды

Ингредиенты:

- 3/4 чашки кокосового масла
- 3 столовые ложки воска
- 20 капель эвкалиптового масла (облегчает откашливание мокроты и прочищает ноздри)
- 20 капель эфирного масла мяты (обладает отхаркивающим действием)
- 10 капель эфирного масла розмарина (укрепляет иммунную систему и обладает антисептическим действием)
- 10 капель эфирного масла апельсина (по желанию)

Способ приготовления:

Воск и кокосовое масло распустите на водяной бане. Когда ингредиенты растворятся, тщательно перемешайте смесь. После того, как эмульсия остынет, добавьте эфирные масла. Снова все перемешивайте до тех пор, пока мазь не начнет медленно затвердеть. После остывания перелейте ее в герметичную емкость.

Мазь наносите непосредственно на спину или грудь, чтобы согреться во время простуды или смазывайте ею область под носом, чтобы прочистить дыхательные пути. Ее можно также использовать для приготовления ингаляций.

Антибактериальная мазь

Данная мазь уменьшает боль, снимает зуд после укусов насекомых, обладает антибактериальным действием и предотвращает развитие инфекции. Ей можно лечить раны, укусы, фурункулы, сыпь, трещины или сухую кожу. Зеленая мазь содержит: листья подорожника, цветки календулы, листья окопника, цветы тысячелистника, а также листья розмарина.

Положите травы в банку, заполнив ее на 1/3 или 1/2. Вы можете использовать любого размера банку, в зависимости от того, сколько мази хотите получить.

Наполните банку оливковым, кокосовым маслом или маслом сладкого миндаля. Чтобы получился мацерат, поставьте банку в темное место или сделайте мацерат «горячим методом», т. е. путем нагрева.

Для мази нам понадобятся 2 стаканами мацерата и 1/4 стакана пчелиного воска. Все смешайте и поставьте на водяную баню.

Когда воск растворится, налейте 1 столовую ложку витамина Е. Мазь хранится в течение 5 лет или дольше.

Переместите мазь в емкость с дозатором, чтобы упростить дозирование. Важно, налить мазь в емкости, пока она не остыла. В противном случае, пчелиный воск начнет густеть, что значительно усложнит задачу.

Мазь с календулой

Это универсальное средство, которое может быть использовано в случае: опрелостей, дерматита, царапин, болей, синяков и легких ожогов.

Ингредиенты:

100 г мацерата календулы

150 г пчелиного воска

Техника изготовления та же самая, как и в предыдущей рецептуре.

Мазь можно также применять даже для лечения домашних животных!

Мазь с чесноком

Народная медицина использует чеснок на протяжении веков, так как он проявляет противогрибковое и антимикробное действие, а также очищает кровь, так как содержит аллицин, являющийся основой для многих лекарственных препаратов, производимых фармацевтическими компаниями.

Чесночная мазь применяется в случае грибковой инфекции, например, на ногах. Ее наносят непосредственно на пораженное место, а затем надевают носки. После окончания лечения, эти носки нужно выбросить.

Мазь можно использовать также в случае акне, сыпи и герпеса.

Ее можно втирать в кожу на груди – снимает симптомы воспаления легких и простуды.

Для приготовления этой замечательной, универсальной мази, мы используем правила 3х3.

Нужны три компонента: кокосовое масло – баттер, оливковое масло и свежий чеснок, по 3 полные столовые ложки каждого из ингредиентов.

Способ приготовления:

Смешиваем в чашке масла и ставим на водяную баню. Когда кокосовое масло растворится, тщательно смешиваем оба компонента. Когда возникнет однородная масса, начинаем добавлять понемногу крупно нарезанный чеснок. Аккуратно перемешиваем и снимаем с бани. Вливаем смесь в блендер и смешиваем еще раз. Полученную смесь заливаем в баночку. Мазь готова! Храним ее в холодильнике.

Медовая мазь

Эта мазь ускоряет заживление ран. В своем составе она имеет мед, эфирное масло лаванды, пчелиный воск. Из указанных в рецепте пропорций, получится около 100 мл такой мази.

Ингредиенты:

оливковое масло – 57 мл
масло – баттер какао – 15 г / 15 мл
пчелиный воск – 19 г / 20 мл
мед – 1 чайная ложка (5 мл)
витамин Е – 1/2 чайной ложки (3 мл)
эфирное масло лаванды – ок. 10-20 капель

Соедините оливковое масло, масло – баттер какао, пчелиный воск и поставьте на водяную баню.

Когда масло – баттер растает, хорошо перемешайте ингредиенты, снимите с бани и продолжайте смешивать капучинатором. Оставьте смесь остывать приблизительно до 40 градусов, только тогда можно добавить мед и витамин Е. Эфирное масло добавляется последним.

Еще раз все тщательно перемешайте пластиковой или деревянной ложкой или миксером. Готовую мазь хранить в маленьких герметичных контейнерах.

Мазь с эфирным маслом чайного дерева

Ингредиенты:

1\2 стакана оливкового масла
1\2 стакана кокосового масла – баттер
1\3 стакана сушеных листьев лаванды
1\3 стакана сушеной календулы
4 столовые ложки пчелиного воска
одна столовая ложка меда
5 – 10 капель эфирного масла чайного дерева
5-10 капель эфирного масла лаванды.

Оливковое и кокосовое масла соединить в стеклянной миске, которую затем помещаем в теплую воду. Взбивайте до тех пор, пока кокосовое масло не растает и не свяжется с оливковым. Теперь нужно добавить

сухие цветки лаванды и календулы и нагревать на слабом огне в течение, примерно, 30 минут, постоянно помешивая. Главное следить, чтобы смесь не закипела.

Теперь еще теплое масло нужно процедить через марлю, чтобы отделить травы. В еще теплое масло добавить растопленный пчелиный воск и мед. Взбивайте до полного растворения и соединения ингредиентов. В конце добавить эфирные масла, еще раз перемешать и переложить в плотно закрывающуюся емкость. Мазь можно использовать как средство от ран, ушибов и очень сухой, шелушащейся кожи.

Домашняя мазь для детей от раздражений и опрелостей

Ингредиенты:

- 1\4 чашки кокосового масла – баттер
- 2 столовые ложки сушеных цветков ромашки
- 1\4 чашки масла – баттер ши
- 1 столовая ложка геля алоэ

На водяной бане растопите кокосовое масло, засыпьте цветки ромашки. Накройте крышку и на медленном огне, потомите ромашку в масле в течение 30 минут. Процедите масло через сито или марлю, затем залейте обратно в чашку и поставьте на водяную баню. Добавьте масло кокоса, масло ши и перемешивайте до полного растворения.

Снимите с водяной бани, интенсивно смешивайте еще несколько минут. Когда эмульсия остынет, примерно, до 35 градусов, добавьте гель алоэ вера и масло лаванды, если хотите придать мази лавандовый аромат. Готовый крем переложите в стеклянную баночку.

Мазь из подорожника

Ингредиенты:

- 1 стакан свежих нарезанных листьев подорожника, собранных с участка, который не был опрыскан химикатами
- 1 и 1/2 стакана оливкового или кокосового масла
- 1 столовая ложка и 1 чайная ложка тертого пчелиного воска
- 1/2 или 1 чайная ложка эфирного масла розмарина или чайного дерева и витамин Е

Соберите листья растения в сухой, солнечный день. Вымойте их тщательно, дайте подсохнуть. Нарезьте или мелко нарубите их в кухонном комбайне. Поместите перемолотые листья в банку и залейте маслом так, чтобы оно покрыло их полностью.

Положите кухонное полотенце на дно кастрюли и поместите банку в середине. Добавьте достаточно воды, чтобы она покрыла около половины банки и поставьте на самый маленький огонь, на 12-24 часов.

Затем процедите масло через марлю или сито с мелкой сеткой. Поставьте масло на несколько часов. Если в масле осталась вода с листьев, она соберется на дне сосуда. Удаление этой воды продлит срок годности мази.

Теперь, когда масло уже готово, нагрейте пчелиный воск на водяной бане. Когда он растает, аккуратно начинайте вливать масло подорожника, одновременно следя за тем, чтобы не налить воды, которая может быть накоплена на дне банки. Тщательно взбейте смесь. Если хотите добавить эфирные масла, подождите, пока смесь немного остынет.

Перелейте мазь в чистый, сухой контейнер и дайте ей остыть.

Так как листья подорожника содержат много воды, важно соблюдать несколько советов, чтобы предотвратить образование плесени: используйте только в сухие листья, убедитесь, что банка тщательно высушена.

Крем от синяков и опухолей

Ингредиенты:

2\2 стакана масла (это может быть масло виноградных косточек, масло жожоба или сладкого миндаля)

1\2 стакана сушеных цветков арники

1\4 стакана пчелиного воска

1\2 стакана масла – баттер ши

1\4 стакана дистиллированной воды (горячей)

3-4 капли эфирного масла живокоста

Для начала в небольшую кастрюлю налейте масло и добавьте сухие цветы арники. Все варите на медленном огне около 20 минут. После этого процедите. Теперь перелейте его в чашку, которую поставите на водяную баню, добавьте пчелиный воск и нагревайте до полного растворения воска. В конце добавьте масло ши и выбранное масло и снова взбивайте до полного растворения. Все компоненты должны соединиться, образовать гладкую, кремовую консистенцию. В конце добавьте эфирное масло и готово. Для смешивания можно использовать блендер. Крем наносите на синяки несколько раз в день.

Кремы для лица и тела

Крем для раздраженной кожи

Основой крема является масло календулы, которое лечит воспаления и снимает раздражения. Очень часто используется при лечении различных

заболеваний кожи. Также является популярным компонентом многих косметических средств. Для приготовления крема понадобятся также масло – баттер, которое обеспечит правильную консистенцию косметического средства. Можно использовать масло ши, масло алоэ или авокадо. Каждый из них имеет ряд положительных свойств – увлажняет, защищает от вредных внешних воздействий и обладает смягчающим эффектом. Последний компонент крема – это пчелиный воск. В косметике, он выполняет очень важную роль: питает и защищает кожу, а также предотвращает ее пересыхание, смягчает и предотвращает потерю влаги, снимает раздражение и ускоряет заживление ран.

Ингредиенты:

5 мл масла календулы
4 гр масла – баттер ши, алоэ или авокадо
1 гр пчелиного воска

Выбранное масло – баттер соединить с пчелиным воском и поставить на водяную баню.

Добавить к смеси масло календулы и аккуратно перемешать.

Затем снять с водяной бани, перемешать и вылить смесь в приготовленную баночку. Оставить до полного остывания. Когда крем полностью застынет, плотно закрыть его крышкой.

Косметическое средство необходимо хранить в холодильнике.

Крем с магнием

Основной компонент этого лечебного крема – это магний, один из самых ценных минералов. Магний участвует в более чем 300 химических реакциях в человеческом организме! За что отвечает этот ценный элемент?

за здоровье костей;
поддержание устойчивого уровня энергии;
способствует заживлению кожи и препятствует развитию воспалительных процессов;
поддерживает усвоение витамина D;
стимулирует кровообращение;
снижает риск развития сахарного диабета;
принимает активное участие в обмене веществ.

Подготовка лечебного крема на основе магния требует немного времени, терпения и инвестиций в несколько ингредиентов.

Для изготовления препарата нужно:

Масло магниевое:
половина стакана хлопьев магния;
три столовых ложки горячей воды.

Магниева смесь:

половина стакана масла магния;
четверть стакана масла авокадо;
две столовые ложки воска;
три столовые ложки масла ши.

Способ выполнения:

Эфирное масло, магниевую смесь и масло магния необходимо подготовить отдельно и соединить между собой.

В кастрюлю засыпьте хлопья магния, налейте воду и доведите ингредиенты до кипения. Перемешивайте содержимое кастрюли до полного растворения ингредиентов. Затем поставьте смесь охладиться.

Масло магния

Положите в миску все ингредиенты, кроме магниевого масла и растопите на водяной бане;

Содержимое миски оставьте для охлаждения;

После остывания, поставьте миску на 15 минут в холодильник;

Все тщательно перемешайте с помощью блендера;

Во время перемешивания медленно добавляйте магниевое масло.

Крем готов. Количество крема должно хватить примерно на два месяца. Косметическое средство необходимо хранить в холодильнике.

Медовый крем с ромашкой

Ингредиенты:

кубик воска

виноградное масло, кунжутное или миндальное

1 столовая ложка кокосового масла – баттер

1 столовая ложка жидкого ланолина

1 столовая ложка меда

2 столовые ложки крепкого ромашкового чая

Натереть воск на терке, чтобы получилось 3 столовые ложки.

В миску к воску добавить полстакана виноградного масла, кунжутного или миндального. К смеси добавить также 1 столовую ложку кокосового масла. Добавить 2 столовые ложки ланолина.

Добавить 1 столовую ложку меда.

Приготовить крепкий ромашковый чай. Добавить 2 столовые ложки в смесь. Смешать все ингредиенты.

Поместить чашку на водяную баню и подождать, чтобы воск и масла растаяли, но не доводить до кипения.

Перемешать все еще раз и вылить смесь в баночку для крема. Оставьте полностью остыть, прежде чем использовать.

Медовый крем

Пчелиный мед прекрасно подходит для ухода за кожей, увлажняет и восстанавливает.

Прополис, кроме ряда применений в косметике также имеет антибактериальные свойства и помогает бороться с многими заболеваниями. В косметике он используется для разглаживания морщин, а также, чтобы задержать процессы старения клеток. Однако вместо того, чтобы тратить целое состояние на фирменный крем, стоит сделать свой собственный дома! Вам нужно только несколько ингредиентов и немного желания.

Ингредиенты:

1\2 чайной ложки пыльцы в порошке

2 чайные ложки меда

25 грамм пчелиного воска

30 мл настойки прополиса

60 мл оливкового масла

60 мл масла из косточек винограда

В миске смешайте оливковое масло, масло виноградных косточек и пчелиный воск, добавьте пыльцу и настойку прополиса, а затем мед. Если компоненты не хотят соединиться, поставьте миску на минутку на водяную баню и после этого тщательно помешайте. После смешивания вылейте еще теплый крем в приготовленную баночку.

Крем не жирный и не липкий, отлично увлажняет кожу и оставляет ее гладкой. Прекрасно подходит в качестве крема на ночь.

Солнцезащитный крем

1/4 стакана кокосового масла

1/4 стакана масла – баттер ши

1 чайная ложка масла из семян малины

2 столовые ложки оксида цинка

Натуральные масла не только питают кожу, но также могут представлять собой защиту от солнца. Наилучшую защиту обеспечивает масло авокадо (SPF 4-15), несколько меньшую оливковое масло (SPF 2-8), кокосовое масло (SPF 4-6), миндальное масло (SPF 5), масло жожоба (SPF 4).

Масло ши питает кожу и также является хорошим солнцезащитным фильтром. Очень хорошие солнцезащитные масла – это масло из семян малины и моркови. Оба содержат большую дозу витамина А и Е. Масло из семян малины обеспечивает защиту SPF 30, из семян моркови – SPF 40.

В креме мы используем также оксид цинка. Он обеспечивает надежную защиту, как от UVA, так и UVB, и даже UVC. Убедитесь, что используется обычный оксид цинка, а не нано-оксид. Чтобы получить косметическое средство с SPF 30, оксид цинка должен составлять примерно 20% состава. В этом случае, будет около 2 столовых ложек. Если хотите сделать косметическое средство с высоким уровнем защиты, следует добавить больше оксида цинка. Однако помните, что полученный крем будет тогда более плотный и тяжелый.

Растопите кокосовое масло и масло ши в миске на водяной бане. Добавьте масло из семян малины и оксид цинка. Перемешайте. Потом взбейте блендером. Поставьте на 30-60 минут в холодильник. Взбейте блендером еще раз. Храните в прохладном месте в герметичном сосуде. Наносите толстым слоем за несколько минут до воздействия солнца.

Травяной крем

Чтобы сделать этот крем, можно использовать следующие травы\ репейник, лавровый лист, ромашка, мята, лимон, шалфей, тысячелистник, анютины глазки, примула, роза и малина.

Чтобы очистить поры, используйте цветки черной бузины и мяты.

Окопник отлично подходит для заживления ранок.

Розмарин и крапива прекрасно улучшают состояние кровеносных сосудов.

Ингредиенты:

масло миндаля или авокадо, или другое
травы, в зависимости от того, какой крема нужно
ланолин и пчелиный воск,
дистиллированная вода

Размолоть в кофемолке 3 грамма сухой травы и залить их 1 стаканом воды.

Вылить смесь в керамическую или эмалированную миску и сделать отвар. Когда он остынет, процедить, поместить в холодильник, примерно на 2 часа.

Поместить 3 гр ланолина и 3 гр пчелиного воска в миску и растопить на водяной бане.

Добавить 90-120 граммов выбранного растительного масла, лучше всего миндального, авокадо или соевого. На водяную баню поставить также ранее сделанный отвар. Когда температура в обеих мисках достигнет примерно 70 градусов, постепенно перелить отвар в масляную смесь, постоянно помешивая. Снять чашку с водяной бани и еще раз взбить эмульсию.

Переместить крем в чистую баночку и оставьте до полного остывания. Крем желательно хранить в холодильнике.

Крем с календулой

Крем этот имеет аналогичные свойства, как и мазь, однако обладает больше увлажняющими свойствами. Идеально подходит для использования на грубые и сухие места на коже, например, на локтях или пятках.

Ингредиенты:

100 г чай из календулы

85 г мацерат календулы

40 г масла – баттер ши, манго или какао

15 г пчелиного воска

2 столовые ложки стеариновой (октадекановой) кислоты (растительное средство приготовления эмульсий)

экстракт розмарина в качестве консерванта

Сделайте отвар из календулы и оставьте остывать. Налейте 85 г мацерата календулы в жаропрочную посуду. Добавьте масло – баттер ши, пчелиный воск и стеариновую кислоту. Поставьте на водяную баню, рядом поставьте чашку с отваром календулы. Нужно подождать, пока воск растворится. Когда масла и отвар нагреются до одинаковой температуры, примерно, 70 градусов, можно соединить оба компонента. С помощью ручного миксера на низких оборотах, мягко микшируйте. Когда масса начнет затвердевать, увеличить скорость вращения миксера.

Готовый крем храните в холодильнике.

Крем с зеленым чаем

Зеленый крем увлажняют кожу, питает и восстанавливает.

Ингредиенты:

1 чашка кокосового масла

2 столовые ложки зеленого чая

Растопите кокосовое масло на водяной бане. Держите масло на слабом огне. После растворения, добавьте зеленый чай.

Накройте крышкой и варите на самом маленьком огне примерно час. Процедите через марлю, оставьте масло до полного остывания.

После охлаждения взбивайте миксером около 3 – 5 минут. Питательный зеленый крем готов.

Шоколадный крем

Ингредиенты:

1 столовая ложка масла (например, жожоба, миндальное, оливковое)

2 ст. ложки кокосового масла – баттер

3 столовые ложки масла – баттер какао

5-8 капель эфирного масла мяты перечной

Растворяем кокосовое масло и масло какао на водяной бане. К теплой смеси добавляем масло жожоба, миндальное или оливковое масло, затем эфирное масло и тщательно перемешиваем.

Все кладем в стеклянный сосуд и оставляем застыть. Вместо мятного эфирного масла, можно использовать любое другое. Хорошим решением будет, например, сочетание шоколада и апельсина.

Крем для кожи с акне

Ингредиенты:

2 капли эфирного масла тимьяна

1 чайная ложка любимого масла (например, жожоба, косточек винограда или косточек граната)

2 чайные ложки пищевой соды

В миске смешайте эфирное масла с выбранным маслом. Добавить пищевую соду и тщательно перемешать. Потом переложить смесь в чистую баночку.

Способ применения крема:

Руки и лицо должны быть чистыми.

С помощью чистого шпателя нанесите немного крема на руку и смешайте с каплей воды. Нанести на лицо и оставить на 1 – 3 минуты.

Вы можете почувствовать холод, но если почувствуете жжение, смойте немедленно. Для восстановления кислотного баланса кожи, рекомендуется использовать гидролат розы вместо тоника. Затем нанести увлажняющий крем.

Процедуру повторяйте 1 – 2 раза в день.

Срок годности крема: месяц.

Увлажняющий крем

Ингредиенты:

4 столовые ложки пчелиного воска

2 столовые ложки масла – баттер авокадо

8 столовых ложек масла – баттер кокоса

Смешайте все ингредиенты в миске и поставьте на водяную баню. Когда они растворятся, выньте миску из кастрюли и взбейте миксером. Смесь перелейте в приготовленную баночку и оставьте до полного остывания. Крем готов.

Крем с ланолином

Ланолин имеет эмульгирующие свойства, поэтому широко используется в косметике, является очень ценным увлажняющим средством. Этот крем рекомендуется для очень сухой кожи.

Ингредиенты:

- 3 столовые ложки ланолина
- 1 столовая ложка масла авокадо
- 1 столовая ложка масла конопли
- 1 капсула витамина Е

Смешайте ланолин с маслами на водяной бане, постоянно помешивая. Снимите масла, тщательно перемешайте и дайте немного остыть. Потом добавьте витамин Е, снова перемешайте. Крем готов.

Регенерирующий крем

Ингредиенты:

- 90 мл оливкового масла
- 60 мл кокосового масла
- 1 столовая ложка сушеной лаванды
- 1 столовая ложка сушеных лепестков календулы
- 60 мл гранулированного пчелиного воска
- 60 мл масла – баттер ши

Смешайте в чашке кокосовое, оливковое масло и сухоцвет, разогрейте на водяной бане. Оставьте на 30-60 минут, закрыв крышкой, а затем процедите. Если масла слишком загустеют, снова разогрейте.

Вылейте смесь процеженное масло обратно в чашку и добавьте пчелиный воск. Снова растопите все на водяной бане.

Добавьте масло ши, когда оно растает, тщательно перемешайте крем. Нужно подождать, чтобы крем немного остыл и добавить несколько капель эфирного масла лаванды, перемешать. Затем переложить его в приготовленную баночку и оставить до полного остывания.

Глицериновый крем

Ингредиенты:

- 50 г масло – баттер ши
- 50 г масло макадамии или масло подсолнечное
- 10 г глицеринового масла
- 20 капель любимого эфирного масла
- 1 капсула витамина Е

Смешать в миске масло ши и масло макадамии или подсолнечное.

Поставить на водяную баню и перемешивать аккуратно венчиком, до полного растворения. Снять с водяной бани, добавить глицерин и витамин Е, хорошо смешать.

Крем готов.

Крем с защитными и питательными свойствами

Этот крем будет необходим в период низких температур, когда кожа особенно нуждается в питании и дополнительной защите.

Пчелиный воск прекрасно питает кожу и укрепляет ее иммунитет, эфирные масла обеспечивают ее эластичность, витамин Е и гиалуроновая кислота тормозят старение, масло ши питает кожу, а гель алоэ вера, d-пантенол и аллантоин защищают ее от раздражений. Крем также содержит экстракт ромашки, который проявляет лечебные свойства. Благодаря этим ценным ингредиентам крем обеспечивает коже необходимое количество питательных веществ и витаминов, одновременно защищая ее от вредного воздействия холодного воздуха.

Ингредиенты:

экстракт ромашки (примерно 10 миллилитров)
масло – баттер ши (около 20 граммов)
гель алоэ вера (примерно 15 миллилитров)
гель гиалуроновой кислоты (примерно 10 миллилитров)
пчелиный воск (примерно семь граммов)
масло лесного ореха (пять граммов)
масло грецкого ореха (пять граммов)
витамин Е (пять граммов)
аллантоин (один грамм)
d-пантенол (пять граммов)
эко-консервант (один грамм)

В миске смешайте масла и пчелиный воск. Поставьте на водяную баню. Для перемешивания ингредиентов используйте деревянную или пластмассовую ложку. Когда получится однородная масса, оставьте смесь, чтобы она остыла.

В отдельной миске смешайте экстракт ромашки с аллантоином, алоэ вера, гелем из гиалуроновой кислоты, d-пантенолом и экологическим консервирующим средством. Оставьте смесь, чтобы ингредиенты тщательно объединены.

Когда масса из масел и пчелиного воска немного остынет, добавьте в нее витамин Е, а затем тщательно перемешайте.

Когда обе смеси будут готовы, соедините их между собой в однородную массу. Храните в холодильнике.

Крем с миндальным маслом

Предлагаемый крем с маслом миндаля особенно рекомендуется для людей с сухой кожей, содержит много питательных веществ и обладает разглаживающими и увлажняющими свойствами.

Ингредиенты:

1/4 стакана пчелиного воска,
1/2 стакана миндального масла,
1/2 стакана кокосового масла,
1/4 стакана розовой воды.

Разогрейте 1\4 стакана пчелиного воска на водяной бане. В расплавленный воск добавьте 1\2 стакана миндального масла. Перемешайте тщательно. Затем добавьте кокосовое масло, перемешайте. Поставьте стакан с розовой водой на водяную баню, немного нагрейте, затем начните понемногу вливать в масляную смесь, постоянно помешивая. Снимите готовую смесь с водяной бани, еще раз тщательно и интенсивно перемешайте. Когда ингредиенты соединятся, перелейте еще теплый крем в чистую баночку и оставьте до полного остывания.

Крем с маслом какао

Масло какао получают из семян плодов какао. Оно обладает хорошими увлажняющими и питательными свойствами, поэтому особенно подходит для сухой и обветренной кожи.

Ингредиенты:

- 4 столовые ложки пчелиного воска
- 4 столовые ложки масла – баттер какао
- 4 столовые ложки масла миндаля

Смешать пчелиный воск и масла. Поставить на водяную баню стакан с маслами и подождать до полного растворения воска. Затем смешать тщательно еще раз, вынуть миску из водяной бани, перелить в баночку для крема и оставить до полного остывания.

Крем с маслом Ши

Ингредиенты:

- 4 столовые ложки масла ши
- 2 столовые ложки эфирного масла ромашки
- 10 капель масла семян моркови

Смешайте масло ши с эфирным маслом ромашки на водяной бане. Добавьте масло моркови. Перемешайте и подождите, пока ши полностью не растворится, постоянно помешивайте. Потом снимите смесь, еще раз перемешайте и оставьте до остывания.

Крем для сухой кожи с маслом шиповника

Ингредиенты:

- 1 и 1/4 стакана горячей воды
- 1/4 стакана эмульгирующего воска
- 1/4 стакана масла шиповника
- 25 капель эфирного масла лаванды

Смешать масло шиповника с воском и поставить на водяную баню. Когда воск полностью растает, смесь нужно тщательно перемешать. Снять с водяной бани, еще раз перемешать, подождать пока масляная фаза немного остынет и добавить эфирное масло лаванды. Перемешать.

Крем готов.

Быстрые рецепты кремов для сухой кожи

Лавандовый крем

Для приготовления крема понадобится:

кокосовое масло – баттер
эфирное масло лаванды

Чтобы приготовить супер-простой крем, добавьте каплю эфирного масла лаванды 2 столовые ложки растаявшего кокосового масла. Вот и все. Храните в маленькой баночке. Используйте два раза в день.

Кокосовый крем с алоэ

Алоэ – это удивительное растение, препараты на его основе смягчают ожоги и укусы от насекомых, увлажняют кожу и волосы.

Чтобы приготовить крем нужно:
кокосовое масло – баттер
гель алоэ

Смешайте столовую ложку кокосового масла с столовой ложкой геля алоэ и храните в небольшом контейнере.

Лимонный крем

Запах лимона даст свежий, бодрящий аромат, вазелин и оливковое масло прекрасно увлажняют кожу.

2 чайные ложки вазелина
1\2 чайной ложки оливкового масла
1\4 чайной ложки лимонного сока

Смешайте ингредиенты вместе в небольшой миске. Храните в маленькой баночке. Используйте два раза в день.

Крем для чувствительной кожи

Ингредиенты:

1 и 1/4 стакана горячей воды
1/4 стакана эмульгирующего воска
1/4 чашки масла ромашки
25 капель розового масла

Смешайте масло ромашки с воском и поставьте на водяную баню.

Добавить розовое масло. Нагрейте воду до температуры масляной смеси.

Налейте воду в приготовленную ранее смесь. Очень тщательно перемешайте. Снимите чашку с водяной бани. Перемешайте еще раз. Крем готов.

Крем с маслом манго

- 4 столовые ложки пчелиного воска
- 2 столовые ложки масла – баттер манго
- 8 столовых ложек кокосового масла
- 10 капель эфирного масла из семян моркови

Смешать воск, масло манго и кокосовое.

Добавить эфирное масло из семян моркови. Смешайте очень тщательно, до получения однородной массы. Все положите в стерильную баночку и оставьте до тех пор, пока не загустеет.

Масло манго поможет сохранить упругость кожи и придаст ей бархатистую гладкость.

Крем с маслом жожоба

Масло жожоба имеет бактерицидное действие, ускоряет регенерацию клеток, прекрасно увлажняет кожу, разглаживает и делает ее идеально упругой.

Ингредиенты:

- 1 и 1/4 стакана горячей воды
- 1/4 эмульгирующего воска
- 1/4 масла жожоба
- 15 капель эфирного масла пачули
- 15 капель эфирного масла босвеллии

Смешайте масло жожоба с воском, налейте воду в отдельную чашку и поставьте на водяную баню. Когда воск растворится, а вода нагреется до аналогичной температуры, постепенно лейте воду в масляную фазу, одновременно интенсивно помешивая. Снимите эмульсию с водяной бани, еще раз перемешайте капучинатором, чтобы обе фазы – водяная и масляная объединились. Затем добавьте эфирные масла и еще раз тщательно помешайте.

Готовый крем перелейте в стеклянную баночку и оставьте до полного остывания.

Крем с эфирными маслами

- 50 г готовой кремовой базы
- 5 капель эфирного масла герани
- 6 капель эфирного масла сандалового дерева или розовой воды,
- 25 мл масла авокадо

Смешайте все ингредиенты очень тщательно и крем готов.

Ванильный крем

Слишком высокая или слишком низкая температура, мороз, ветер, сухой воздух, гормональные нарушения, химические моющие средства – это только некоторые факторы, которые могут обезжирить чувствительную кожу. Кремы с магазинных полок могут оказаться недостаточно хорошими. Более того, часть из них не подходит для чувствительной кожи, пересушивает ее еще больше и вызывает раздражение. Отличное решение – самостоятельно сделать крем для ежедневного использования из натуральных ингредиентов.

Ингредиенты:

12 г масла баттер какао
12 г пчелиного воска
30 мл миндального масла
10 капель масла огуречника или моркови
10 капель апельсинового эфирного масла
10 капель ванильного эфирного масла

В миске смешайте все масла, кроме эфирных. Поставьте миску на водяную баню. Дождитесь, пока воск растает, постоянно помешивайте. Снимите миску, хорошо и энергично перемешайте эмульсию. Когда смесь немного остынет, добавьте эфирные масла, снова перемешайте.

Еще теплую смесь влейте в чистую баночку. Оставьте остыть.

Крем можно использовать в течение 6 месяцев с момента приготовления.

Апельсиновый крем

Ингредиенты:

6 столовых ложек свежесжатого лимонного сока, столько же глицерина

Смешайте оба компонента так, чтобы они хорошо соединились друг с другом. Если крем получился слишком жидкий, добавьте еще немного глицерина. Крем готов.

Крем с мелиссой

Этот крем восстанавливает поврежденную кожу, а также защищает ее от воздействия вредных внешних факторов, календула глубоко увлажняет и смягчает кожу, а эфирное масло мелиссы повышает упругость тургора и защищает кожу от инфекций. В свою очередь, пчелиный воск и масло жожоба быстро восстанавливают кожу и снимают раздражение.

Ингредиенты:

4 столовые ложки сушеных цветков календулы
100 мл масла жожоба
20 грамм пчелиного воска
несколько капель эфирного масла мелиссы

Цветки календулы замочите на 10 минут в горячем масле жожоба.

Затем процедите масло, добавьте пчелиный воск и эфирное масло Melissa и растопите все на водяной бане. Хорошенько перемешайте полученную массу и перелейте в чистую баночку.

Крем лучше всего хранить в холодильнике. Срок годности – примерно шесть месяцев.

Крем с маслом какао

Облегчение и восстановление сухой и раздраженной коже принесет крем на основе масла какао. Этот продукт богат содержанием питательных веществ и витаминов. В сочетании с ланолином и маслом миндаля, регенерирует кожу и оказывает защитное действие.

Ингредиенты:

5 столовых ложек какао-масла баттер

4 столовые ложки ланолина

2 столовые ложки миндального масла

Смешайте все ингредиенты на водяной бане так, чтобы они образовали однородную массу. Затем перелейте смесь в баночку и оставьте до полного остывания. Храните в холодильнике.

Крем с маслом ши

Данный рецепт крема особенно пригодится в зимнее время, подойдет для кожи лица, так и всего тела.

Ингредиенты:

3\4 стакана масла баттер ши

5 столовых ложек оливкового масла

5 столовых ложек масла баттер кокоса

любимое эфирное масло

Масло ши, оливковое масло и кокосовое масло положите в большую миску и нагревайте на водяной бане до тех пор, пока все ингредиенты не растают. Затем все интенсивно перемешайте.

Поставьте смесь на 5 минут остывать, потом добавьте эфирное масло. После повторного перемешивания, вылейте смесь в стеклянную баночку, в которой косметическое средство будет храниться. После застывания, крем храните в холодильнике.

Крем с алоэ вера

Простое в приготовлении, увлажняющее средство на базе готового крема.

Ингредиенты:

50 г кремовой базы
1\5 чайной ложки геля алоэ
15 капель настоя календулы
10 капель эфирного масла сандалового дерева

Смешайте все ингредиенты до образования однородной массы. Наш крем готов.

Мятный крем

Ингредиенты:

140 г масло – баттер какао
60 г масел сладкого миндаля и виноградной косточки
2 чайные ложки эфирного масла мяты перечной
1/4 чайной ложки масла чайного дерева

Растопите масло – баттер какао на водяной бане, добавьте масло сладкого миндаля и виноградной косточки. Хорошо перемешайте. Когда смесь немного остынет, добавьте эфирные масла и еще раз тщательно перемешайте. Дайте крему остыть при комнатной температуре. Храните средство в холодильнике.

Крем с маслом макадами

Масло макадами характеризуется красивым янтарным цветом, содержит ненасыщенные жирные кислоты, жирные кислоты омега 3, 6, 9, лецитин и пальмито – олеиновую кислоту. Масло обладает уникальными свойствами регенерации, прекрасно впитывается и усваивается кожей, защищает клетки кожи от разрушения.

Макадамия подходит для ухода за зрелой кожи, также масло можно использовать в борьбе против целлюлита. Кроме того, оно прекрасно смягчает и разглаживает эпидермис, заживляет небольшие повреждения кожи и раздражения после загара, является безопасным для нежной и чувствительной кожи.

Ингредиенты:

50 г масла – баттер Ши
50 г масла макадами
10 г глицеринового масла
20 капель любимого эфирного масла
1 капсула витамина Е

Смешайте базовые масла в чашке и поставьте на водяную баню. Перемешивайте аккуратно венчиком, до полного растворения. Снимите чашку, перемешайте еще раз, дайте смеси немного остыть, затем добавьте эфирное масло, глицерин и витамин Е, смешайте снова все. Готовый крем перелейте в баночку и оставьте до полного остывания. Храните в холодильнике.

Осветляющая крем – паста

- 1,5 стакана натурального йогурта
- 3-4 орешка миндаля
- 2 столовые ложки лимонного сока
- 1 чайная ложка меда
- щепотка молотой куркумы

Для приготовления этого средства можно нарубить миндаль в мелкий порошок или приобрести готовую миндальную муку. Оба продукта одинаково хорошо подходят для приготовления крема.

Смешайте молотый миндаль с йогуртом, лимонным соком, медом и куркумой. Взбивайте до тех пор, пока консистенция не станет однородной.

Ежедневно перед сном наносите небольшое количество крема на лицо. Не используйте его в качестве крема на день, так как лимонный сок может дать негативную реакцию под воздействием солнечного света. Ночью кожа лучше впитывает компоненты крема, поэтому его действие повышается.

Результатов стоит ожидать примерно через 14 дней. Миндаль, лимонный сок и куркума-это самые сильные осветляющие природные вещества. Их действие сравнимо с эффектами применения многих химических кремов. Эти ингредиенты, также известные на протяжении веков своими увлажняющими свойствами. В сочетании с питательными свойствами йогурта и меда, создают идеальный крем, который не только осветляет кожу, но и улучшает ее состояние.

Крем хранится в холодильнике в закрытой баночке. Препарат следует использовать в течение 7 дней с момента приготовления.

Крем против морщин с лавандой

Ингредиенты:

- 2 столовые ложки кокосового масла
- 2 столовые ложки пчелиного воска
- 1\4 стакана масла из косточек абрикоса
- 3 капсулы витамина Е (примерно половину чайной ложки)
- 1 столовая ложка масла – баттер ши
- 3-4 капли эфирного масла лаванды

Масла (кроме эфирного) и воск поместить в миске и поставить на водяную баню. Когда воск растворится, вынуть миску и тщательно перемешать, когда смесь немного остынет, добавить эфирное масло лаванды, еще раз перемешать и перелить в стеклянную баночку для крема.

Крем хранить в холодильнике.

Крем – маска против морщин с авокадо и медом

- 2 чайные ложки вазелина
- 1 чайная ложка масла сладкого миндаля или оливкового масла
- 1 яичный желток
- 1 чайная ложка меда
- 1 спелый авокадо

Согрейте вазелин на водяной бане или поставьте в миску с горячей водой, пока он не станет мягким. Добавьте мед и хорошо перемешайте. Затем добавьте остальные ингредиенты (яичный желток в самом конце) и сделайте из них однородную пасту. Переместите крем в баночку с крышкой.

Крем – маску храните в холодильнике. Наносите на чистое лицо на 30 минут, затем удалите излишки крема ватным тампоном или полотенцем, смоченным в минеральной воде.

Крем против морщин с календулой

Ингредиенты:

- 200 г пчелиного воска
- 75 г оливкового масла и несколько свежих цветков календулы

Как приготовить крем? В масло засыпать свежие цветы календулы, они должны быть абсолютно сухие, подогреть в течение 40 минут на слабом огне, не доводя до кипения. Потом оставить под крышкой еще на полчаса. После, процедить, полученный мацерат смешать с воском и поставить на водяную баню до полного растворения воска. Затем тщательно перемешать и перелить в подготовленную баночку. Крем готов.

Крем против морщин с маслом шиповника

Средство anti-aging на основе шиповника и меда идеально подходит для нанесения на кожу вокруг глаз, эффективно против мимических морщин.

Ингредиенты:

- 6 столовых ложек масла сладкого миндаля или авокадо
- 2 столовые ложки пчелиного воска
- 1/2 ст. ложки необработанного меда
- 2 столовые ложки масла семян шиповника
- дополнительно: примерно 3 капли эфирного масла лаванды

В миске смешать пчелиный воск и масло сладкого миндаля, поставить на водяную баню и подождать до полного растворения воска.

Когда пчелиный воск растворится, вынуть миску, добавить мед и перемешивать в течение минуты. Когда мы добавляем мед в масляные

вещества, нужно долго перемешивать, чтобы избежать образования комочков в готовом продукте.

Затем добавляем масло из семян шиповника, хорошо перемешиваем. В конце можно добавить несколько капель эфирного масла лаванды. Снова тщательно перемешиваем и оставляем смесь до тех пор, пока она не начнет слегка густеть. Затем снова взбиваем. Смесь будет кремовая и матовая. Потом перекладываем крем в стеклянную баночку. Храним в холодильнике.

Крем против морщин из свежего базилика

Базилик одинаково хорошо подходит для ухода за кожей с угрями и расширенными порами. Он обладает антисептическими свойствами, которые помогают уменьшить акне и воспаления кожи. Кроме того, базилик может помочь людям, которые имеют проблемы с шрамами после акне и хотят естественным образом избавиться от них.

Все эти драгоценные свойства базилика помогут в уходе за кожей и будут прекрасной основой крема anti-age. Благодаря своим питательным свойствам, он может быть использован для любого типа кожи.

Ингредиенты:

- 1/3 стакана свежих листьев базилика
- 1/3 стакана гамamelиса
- небольшое количество фильтрованной дистиллированной воды
- 1 чайная ложка миндального масла или масла жожоба
- 1,5 столовые ложки эмульгирующего воска
- 2 столовые ложки масла – баттер Ши
- 7-10 капель эфирного масла розы

В чашке смешать листья базилика и 1/3 стакана гамamelиса и тщательно размолоть в блендере. Затем добавить масло ши, миндальное масло, воск и перемешать. Теперь чашку с ингредиентами поставить на водяную баню и подождать до полного растворения воска. После хорошо перемешайте, оставьте все остывать, затем переложить готовый крем в стеклянную баночку. Домашний крем из базилика можно хранить в холодильнике в течение примерно двух недель.

Крем от растяжек

Ингредиенты:

- 1\4 стакана масла – баттер ши
- 1\4 стакана кокосового масла
- 3 столовые ложки миндального масла (можно также использовать оливковое масло)
- 1 ст. л. цветов календулы (по желанию)
- 1\4 чайной ложки порошка имбиря (по желанию)

В миндальное или оливковое масло засыпать цветки календулы или имбирь, можно все вместе. Затем следует поставить чашку на водяную баню и варить в течение 40 минут, не доводя до кипения. Затем чашку снять с водяной бани, накрыть крышкой и оставить еще на 30 минут, затем процедить. В приготовленный, таким образом, мацерат, добавить масло ши и кокосовое. Нагревать на водяной бане, пока все ингредиенты не соединятся между собой.

Снять с огня, хорошо перемешать и перелить в стеклянную баночку для крема. После того, как смесь немного остынет, добавить эфирные масла и снова перемешать. Готовое средство хранить в холодильнике.

Крем от растяжек с маслом зародышей пшеницы

Ингредиенты:

- 2 чайные ложки тертого пчелиного воска
- 1/2 стакана масла – баттер какао
- 1 чайная ложка масла из косточек абрикоса
- 1 столовая ложка жидкого витамина Е
- 1 столовая ложка масла зародышей пшеницы

Крем оказывает омолаживающее действие, обладает сильным увлажняющим, смягчающим и разглаживающим эффектом, регенерирует эпидермис и ингибирует возможные воспалительные процессы и защищает от вредного воздействия факторов окружающей среды, таких как солнце, ветер, мороз. Также рекомендуется для ухода за сухой и нормальной кожей.

Смешайте масла и воск, нагрейте все ингредиенты на водяной бане, пока воск совсем не растает. Хорошо перемешайте и оставьте смесь для охлаждения. Крем храните в холодильнике.

Крем от растяжек на оливковом масле

Ингредиенты:

- 1\2 стакана масла – баттер кокоса
- 1/2 стакана оливкового масла
- 4 капсулы витамина Е
- 2 капсулы витамина А
- 1/4 стакана геля алоэ

Растопите масло – баттер кокоса, тщательно перемешайте с остальными ингредиентами, перелейте в приготовленную банку для крема. Наш препарат готов. Храните в холодильнике, используйте 1 раз в день.

Крем от растяжек с эфирным маслом ромашки

- 30 мл одного из масел: миндального, жожоба или авокадо
- 1 столовая ложка масла – баттер ши
- 5 капель эфирного масла ромашки

7 капель эфирного масла лаванды

Смешать базовые масла и разогреть на водяной бане. Вынуть чашку, еще раз хорошо перемешать, после охлаждения добавить эфирные масла, перемешать и перелить в чистую баночку. Хранить в холодильнике.

Крем от растяжек на основе геля алоэ

1/4 стакана геля алоэ собранного со свежих листьев

1/2 стакана оливкового масла

4 капсулы витамина А

6 капсул витамина Е

Ингредиенты смешайте блендером в однородную массу. Готовое средство перелейте в баночку для крема. Храните в холодильнике.

Крем от растяжек и шрамов с глиной

Ингредиенты:

1\4 чайной ложки жидкого витамина Е

1\2 чайной ложки розовой воды

1 столовая ложка глины (обязательно сыпучей)

Все ингредиенты тщательно перемешайте в стеклянной миске до получения гладкой, густой пасты. Наносите ее ежедневно на кожу на 30 – 60 минут. По истечении этого времени смойте сухую пасту теплой водой. Процедуру повторяйте до тех пор, пока растяжки или шрамы не станут светлее или не исчезнут полностью.

Крем для бритья с Кастильским мылом

Этот крем можно использовать для бритья вместо фабричных пенки и мыла. Он обладает антибактериальным эффектом, оставляет кожу мягкой и гладкой, без раздражений и ран.

Ингредиенты:

1/3 стакана кокосового масла – баттер

1/3 стакана масла – баттер ши

2 столовые ложки оливкового масла

2 столовые ложки кастильского мыла

В миске растопите на водяной бане масло ши и кокосовое. Добавьте оливковое масло и помешайте, чтобы ингредиенты объединились. Снимите с огня. Положите смесь в приготовленную банку или контейнер, хорошо перемешайте и дайте остыть. После остывания, взбейте миксером. Добавьте Кастильское мыло и смешайте до полного соединения ингредиентов. Храните в сухом прохладном месте. Будьте внимательны, чтобы вода не попала в банку, так как она сократит время хранения.

Крем для бритья с розмарином

Натуральное эфирное масло розмарина имеет сладковатый, свежий, травяной аромат. Основные химические соединения, содержащиеся в нем: эвкалиптол, камфора, борнеол.

Эфирное масло розмарина стимулирует кровообращение, делает кожу более упругой, оказывает бактерицидное и противогрибковое действие, снимает физическую усталость, имеет возбуждающее действие, уменьшает боли головы и мышц. Используется для лекарственных ингаляций.

Ингредиенты:

- 2\3 стакана кокосового масла
- 2\3 стакана масла – баттер ши
- 1\4 масла жожоба
- 10 капель эфирного масла розмарина
- 3-5 капель эфирного масла чайного дерева

Разогреть базовые масла на водяной бане и тщательно перемешать. Когда смесь немного остынет, добавить эфирные масла, перемешать. Поставить смесь в холодильник на несколько минут. После этого тщательно взбить миксером уже затвердевший крем.

Крем храните в холодильнике. Перед процедурой бритья, крем нанесите на выбранный участок, а после окончания промойте кожу теплой водой. На ней останется увлажняющий слой масла. Косметический препарат должен быть использован в течение месяца, по истечении этого времени приготовьте новую порцию.

Крем для бритья с маслом макадами

Ингредиенты:

- 1\4 стакана масла – баттер ши
- 1\4 стакана кокосового масла – баттер
- 1 и 1\2 ложки масла из орехов макадами
- 2 чайные ложки глицерина.

Смешайте в чашке базовые масла и растопите на водяной бане. Снимите сосуд с огня, перемешайте. Добавьте глицерин и тщательно перемешайте. Затем поместите смесь в холодильник.

Когда крем будет готов, извлеките его из холодильника и взбейте миксером в пушистую массу. Поместите все в приготовленную банку. Перед бритьем возьмите небольшое количество крема и вмассируйте в кожу.

Крем для бритья с витамином E

Этот крем не вызывает аллергии, подходит для уязвимой и раздраженной кожи лица и тела. Наносится на влажную кожу, облегчает

движение бритвы и не образует густой пены. Он также имеет отличные увлажняющие свойства. Такой домашний крем для бритья является также отличной идеей для подарка мужчине.

Ингредиенты:

40 г масла – баттер ши

20 мл масла макадамии или виноградной косточки

1 капсула витамина Е

12 мл кастильского мыла

6 мл глицерина

дополнительно: 5 капель масла сандалового дерева, 10 капель эфирного масла апельсина и 5 капель эфирного масла розмарина

Смешайте в чашке масло – баттер ши, макадамии или виноградной косточки. Поставьте на водяную баню, осторожно перемешивайте до тех пор, пока ши полностью не растает и не соединится с дополнительным маслом.

Снимите кастрюлю с огня, но не извлекайте из нее миску. Налейте в нее мыло, глицерин, эфирные масла и содержимое капсул с витамином Е. Аккуратно перемешайте. Перелейте в чистую баночку и подождите, пока крем остынет и загустеет.

Крем для бритья с эвкалиптом и мятой

Натуральное эфирное масло эвкалипта характеризуется свежим, травянистым ароматом. Основным его компонентом является цинеол, который обладает антибактериальными свойствами, способствует заживлению ран и повышают обмен кислорода в легочных альвеолах. В связи с этим, часто используется в медицине при заболеваниях верхних дыхательных путей (в виде ингаляций).

Эвкалиптовое масло, нанесенное на кожу, действует охлаждающе, оказывает бактерицидное и противогрибковое действие, нивелирует высыпаниях, борется с акне. Может быть использовано для ухода за жирной и проблемной кожей.

Эфирное масло мяты перечной используется в косметике, в первую очередь, из-за высокого содержания ментола, дает ощущение обновления, свежести, облегчения. Из-за этих успокаивающих и бактериостатических свойств, используется в кремах, тониках и гелях, смягчающих раздражение кожи после загара, после бритья и эпиляции. В качестве добавки для шампуня или геля для душа, используемого утром, окажет стимулирующее действие, добавив энергии на весь день.

Ингредиенты:

1/3 стакана кокосового масла

- 1/2 стакана масла – баттер ши
- 1 столовая ложка масла жожоба или абрикосовой косточки
- 15 капель эфирного масла лаванды
- 5 капель эфирного масла мяты перечной
- 5 капель эфирного эвкалиптового масла

Смешайте в чашке базовые масла, поставьте на водяную баню и перемешивайте, пока баттер не растворится полностью. Достаньте чашку, тщательно перемешайте или взбейте капучинатором. Когда смесь немного остынет, добавьте эфирные масла, снова тщательно перемешайте.

Поместите смесь в холодильник. Когда крем застынет, взбейте его миксером, чтобы получилась легкая и пушистая консистенция. Затем поместите ее в холодильник еще на час.

По истечении этого времени, можно снова взбить крем до тех пор, пока его консистенция будет напоминать взбитые сливки. Потом переложите его в приготовленную баночку и закройте плотно крышкой.

Домашний крем для бритья следует наносить на кожу тонким слоем и оставлять, примерно, на минуту. После бритья, просто стереть его остатки полотенцем. Нет необходимости его смывать.

Крем для бритья для очень чувствительной кожи

Специальные компоненты крема оказывают успокаивающее действие. Гель алоэ вера и масло лаванды, особенно рекомендуется для чувствительной кожи. Масло лаванды помогает уменьшить покраснения, отеки и зуд после бритья. Остальные ингредиенты, такие как масло ши или кокосовое масло, смягчают и питают кожу.

Ингредиенты:

- 1\2 стакана кокосового масла
- 1\4 стакана масла – баттер ши
- 1\4 чашки масла из косточек винограда
- 2 столовые ложки геля алоэ
- 15 капель эфирного масла лаванды

В миске смешайте все ингредиенты, кроме эфирного масла (баттер должен быть мягким). Взбивайте миксером в течение, примерно, 2 минут, чтобы получить кремовую консистенцию. Добавьте эфирное масло лаванды. Перемешайте все аккуратно лопаткой. Крем готов.

Крем для бритья с ромашкой

Ингредиенты:

- 3 столовые ложки кокосового масла
- 4 столовые ложки масла – баттер ши
- 2 столовые ложки масла сладкого миндаля

10 капель эфирного масла ромашки

В миске смешайте кокосовое масло, масло ши и масло сладкого миндаля и поставьте на водяную баню. Постоянно помешивайте, чтобы масла хорошо объединились. Затем снимите чашку, интенсивно перемешайте крем и дайте немного остыть. Добавьте эфирное масло ромашки и взбейте миксером. Смесь поставьте в холодильник, примерно, на 30 минут, потом взбейте еще раз и переложите в стеклянную баночку. Готовый крем храните в холодильнике.

Кремы для кожи вокруг глаз

Крем Зеленый кофе

Ингредиенты:

15 г масла из зеленого кофе
8 г масло жожоба
8 г масло шиповника
20 г масла – баттер ши,
20 г масла – баттер какао
15 г эфирного масла лаванды
4 – 5 капель эфирного масла ромашки
витамин Е.

Добавьте все ингредиенты в миску, кроме витамина Е и поставьте ее на водяную баню. Аккуратно перемешивайте, пока они не растаяли.

Снимите с водяной бани, дайте смеси немного остыть, примерно, до 30 градусов и добавьте витамин Е. Положите в стерильную баночку, а когда крем совсем остынет, накройте крышкой.

Крем с авокадо

Витаминный, гипоаллергенный крем для кожи вокруг глаз, способный справиться с признаками старения.

Основой крема является масло ши, которое имеет ряд полезных свойств для нашей кожи, восстанавливает ее и питает, замедляет процесс старения клеток, защищает эпидермис от вредного воздействия внешних факторов и токсинов. Масла жожоба и авокадо увлажняют кожу.

Ингредиенты:

5 миллилитров масла – баттер ши
2 мл масла жожоба
2 мл масла авокадо
несколько капель органического консерванта

Перемешайте растопленные на водяной бане масло баттер ши с другими маслами. Из их соединения должна образоваться гладкая масса. Затем поставьте массу на несколько минут в холодильник. После

извлечения из холодильника, добавьте к смеси несколько капель органического консерванта. Осторожно перемешайте все и снова поместите в холодильник на несколько минут. По истечении этого времени переложите крем в стеклянную баночку. Косметическое средство необходимо хранить в прохладном и сухом месте.

Крем с кофе

Этот крем нивелирует признаки усталости, помогает избавиться от морщин и „мешков под глазами”, подходит для чувствительной кожи и кожи, склонной к аллергии.

Ингредиенты:

- 15 грамм свежих кофейных зерен
- 10 мл масла жожоба
- 10 мл масла шиповника
- 25 мл масла – баттер ши
- 25 мл масла – баттер какао
- 5 капель эфирного масла ромашки или лаванды
- 5 капель витамина Е (продается в аптеке)

Как сделать крем?

Для начала нужно смолоть зерна кофе в кофемолке в пыль, обжарить на оливковом масле в течение примерно 15 минут на медленном огне. По истечении рекомендуемого времени, необходимо процедить масло через марлю и залить в стеклянную миску. Масло ши и масло какао следует растопить на водяной бане и влить в смесь полученное кофейное масло. Затем добавить масло из шиповника и жожоба, смешать до получения однородной консистенции. Следующий шаг, это добавить пять капель эфирного масла ромашки или лаванды и витамина Е. Все тщательно перемешать и залить в заранее подготовленную тару. Крем в баночке стоит поместить в холодильник.

Нежный крем для лица и тела из сладкого миндаля

Это универсальный крем, который подходит для любого типа кожи, а масло сладкого миндаля именно таким и является. Оно обладает увлажняющими, питательными и противовоспалительными свойствами.

Кокосовое масло имеет увлажняющие и питательные свойства, оказывают антибактериальное, противовирусное и противогрибковое действие.

И еще одним компонентом будет масло ши (карите), которое ускоряет заживление тканей, увлажняет, содержит провитамин А и витамин Е, целый ряд антиоксидантов.

Ингредиенты:

100 мл масла сладкого миндаля
1 столовую ложку кокосового масла
2 столовые ложки масла – баттер ши (нерафинированного)
16 г пчелиного воска
125 мл дистиллированной воды (можно смешать с гидролатом розы)
26 капель витамина Е
10 капель любимого эфирного масла

Все масла и пчелиный воск соединить в одном сосуде и поместить на водяную баню. Рядом, на водяную баню, поставить сосуд с дистиллированной водой. Нагреваем до полного растворения и соединения всех компонентов.

Когда температура обоих компонентов достигнет 60°C, их можно смешивать. Важно помнить – льем воду в масла, а не наоборот. Сначала быстро смешиваем пластиковой ложкой, потом блендером.

В готовую эмульсию добавляем (при темп. ниже 40°C), витамин Е и любимое эфирное масло. Затем еще раз хорошо перемешиваем, перекладываем в приготовленную стеклянную баночку и ставим в холодильнике.

Клубничный крем для лица

Масло семян клубники (10%) – борется с морщинами, восстанавливает лопнувшие капилляры, устраняет пигментные пятна, повышает упругость и эластичность кожи, поддерживает водный баланс и улучшают тонус. Содержит натуральные солнцезащитные фильтры. Питает, используется как антибактериальное и вяжущее средство. Показано для ухода за поврежденной и сухой кожей.

Масло из косточек малины (10%) – выполняет функцию естественного солнцезащитного фильтра, является мощным антиоксидантом, оказывает противовоспалительное и смягчающее действие, обладает антисептическими свойствами. Улучшает липидный барьер эпидермиса, повышает увлажнение и эластичность кожи.

Гидролат розы (50%) – прекрасно увлажняет и восстанавливает кожу. Является прекрасным *anty – age* средством. Восстанавливает сияние и здоровый цвет. Показан для любого типа кожи.

Экстракт алоэ (22%) – увлажняет, имеет антибактериальное и противовоспалительное действие. Является мощным антиоксидантом, защищает кожу от процессов преждевременного старения. Разглаживает морщины, защищает от воздействия УФ-лучей и дарит ощущение свежести. Разглаживает также шрамы, благодаря регенерирующим свойствам.

Витамин Е (примерно 30 капель на 100 мл крема) – природные tokoферолы продлевают срок годности крема, замедляют процессы

старения восстанавливает эпидермис, является мощным антиоксидантом, защищающим клетки кожи от свободных радикалов, УФ – лучей, от потери влаги, стимулирует выработку коллагена.

Olivem 1000 (8%) – эмульгатор, получаемый из оливкового масла.

Приготовьте себе два стеклянных сосуда. В один отмеряем масла (например, 20 г масла семян клубники, 20 грамм масла из косточек малины пропорции в процентах указаны выше) и эмульгатор olivem 1000 и ставим на водяную баню.

В другую посуду отмеряем гидролат розы (100 г) и алоэ вера (44 г), также ставим на водяную баню.

Оба сосуда нагреваем на водяной бане, примерно, до 70 градусов. С. Это будет соответствующая температура, чтобы объединить оба вещества.

С помощью миксера (это может быть блендер или устройство для взбивания молока) соединяем оба вещества, хорошо взбиваем и ждем до полного охлаждения.

Когда эмульсия остынет, перекладываем ее в приготовленную баночку и все готово! Храним в холодильнике.

Лавандовый крем

В рецепте мы будем использовать:

5 капель натурального эфирного масла лаванды

20 грамм гидролата лаванды

Лаванда обладает сильным антисептическими, бактерицидными и противогрибковыми свойствами. Способствует заживлению ран, ускоряет регенерацию кожи, успокаивает.

Масло – баттер Ши

40 грамм масла Ши

Обладает смягчающим эффектом для сухой и шелушащейся кожи, прекрасно увлажняет.

Масло таману

6 грамм масла таману

Имеет прекрасные заживляющие, противовоспалительные и обезболивающие, антибактериальные свойства, борется со свободными

радикалами, является одним из сильнейших антиоксидантов, интенсивно восстанавливает кожу и уменьшает шрамы.

Масло сладкого миндаля

10 грамм масла сладкого миндаля

Успокаивает, быстро впитывается, смягчает и питает кожу, повышает ее эластичность.

Приготовление

В керамическую чашку отмеряем масло – баттер Ши и ставим на несколько минут на водяную баню, так, чтобы оно подогрелось, но не растопилось полностью.

К подогретому маслу ши добавляем остальные масла: таману и сладкого миндаля. Тщательно смешиваем.

Берем миксер или капучинатор, начинаем взбивать и в это время постепенно вливаем гидролат лаванды. Все хорошо взбиваем до однородной консистенции. В конце добавляем эфирное масло лаванды. Заливаем готовый крем в баночку. Крем готов.

Заменить масло сладкого миндаля можно хорошего качества оливковым, подсолнечным или маслом из абрикосовых косточек.