

Подписка: для жителей России в каталоге "Почта России" - 24632, "Пресса России" - 20694.


САД, ОГОРОД- КОРМИЛЕЦ И ЛЕКАРЬ

Подписка: для жителей Беларуси в каталоге "Белпочты" - 01141.


№ 1 (134)
ЯНВАРЬ 2011



**Свекле –
перина
из крапивы с. 7**



**Когда растения
«стучат ложками»
с. 16**



**Составы
для суставов
с. 23**




**Практика
посадки
крупномеров**


с. 26



**Что болит,
когда гайморит? с. 22**



**Утепленная
веранда с. 30**



**Огород
в горшке с. 15**



**Дачники,
объединяйтесь!**



С нами интересно!



**«Для всей семьи
ЛЮБИМАЯ»**

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
каталог «Белпочта» – **01140**,
каталог «Почта России» – **99013**,
каталог «Пресса России» – **19389**.
Выходит 1 раз в месяц, А4.



**«ДОМАШНЯЯ КУХНЯ.
Лучшие кулинарные рецепты»**

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
каталог «Белпочта» – **01993**,
каталог «Почта России» – **24649**,
каталог «Пресса России» – **19390**.
Выходит 1 раз в месяц, А5+.



**Коллекция
«Домашняя кухня»**

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
каталог «Белпочта» – **01455**,
каталог «Почта России» – **45706**,
каталог «Пресса России» – **19014**.
Выходит 2 раза в месяц, А5.



**«САД, ОГОРОД –
кормилец и лекарь»**

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
каталог «Белпочта» – **01141**,
каталог «Почта России» – **24632**,
каталог «Пресса России» – **20694**.
Выходит 1 раз в 2 недели, А4.



**Спецвыпуск «САД, ОГОРОД –
кормилец и лекарь»**

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
каталог «Белпочта» – **01156**,
каталог «Почта России» – **12275**,
каталог «Пресса России» – **19927**.
Выходит 1 раз в месяц, А5.



**Коллекция
«Доброго здоровья»**

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
каталог «Белпочта» – **01456**,
каталог «Почта России» – **16681**,
каталог «Пресса России» – **19012**.
Выходит 1 раз в месяц, А5.



**«Развлекательный
КАЛАМБУР»**

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
каталог «Белпочта» – **74939**,
каталог «Почта России» – **24700**,
каталог «Пресса России» – **44359**.
Выходит 1 раз в 2 недели, А5+.



**«Когда ты
один дома»**

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
каталог «Белпочта» – **74871**,
каталог «Почта России» – **24648**,
каталог «Пресса России» – **44358**.
Выходит 2 раза в месяц, А5.



**Развивающий журнал
для детей «УМНЯША»**

ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:
каталог «Белпочта» – **00361**,
каталог «Почта России» – **99011**,
каталог «Пресса России» – **84581**.
Выходит 2 раза в месяц, А4.

Читайте с удовольствием!

Издание «Специальный «Сад, огород – кормилец и лекарь»»
Свидетельство о регистрации в РБ №1094 от 30 июля 2009 г.
Свидетельство о регистрации в РФ ПИ №ФС77-35191 от 4 февраля 2009 г.

Издание «Коллекция «Доброго здоровья»»
Свидетельство о регистрации в РБ №1356 от 7 мая 2010 г.
Свидетельство о регистрации в РФ ПИ №ФС77-40036 от 26 мая 2010 г.

Издание «Сад, огород – кормилец и лекарь»
Свидетельство о регистрации в РБ №1090 от 22 января 2010 г.
Свидетельство о регистрации в РФ ПИ №ФС77-21064 от 12 мая 2005 г.

Издание «Коллекция «Доброго здоровья»»
Свидетельство о регистрации в РБ №1357 от 7 мая 2010 г.
Свидетельство о регистрации в РФ ПИ №ФС77-40039 от 28 мая 2010 г.

Издание «Для всей семьи Любимая»
Свидетельство о регистрации в РБ №1097 от 22 января 2010 г.
Свидетельство о регистрации в РФ ПИ №ФС77-21014 от 31 мая 2005 г.

Издание «Когда ты один дома»
Свидетельство о регистрации в РБ №1101 от 22 января 2010 г.
Свидетельство о регистрации в РФ ПИ №ФС77-21012 от 31 мая 2005 г.

Издание «Умняш»
Свидетельство о регистрации в РБ №1099 от 22 января 2010 г.
Свидетельство о регистрации в РФ ПИ №ФС77-21015 от 31 мая 2005 г.

Издание «Развлекательный Каламбур»
Свидетельство о регистрации в РБ №1097 от 22 января 2010 г.
Свидетельство о регистрации в РФ ПИ №ФС77-21014 от 31 мая 2005 г.

Издание «Когда ты один дома»
Свидетельство о регистрации в РБ №1101 от 22 января 2010 г.
Свидетельство о регистрации в РФ ПИ №ФС77-21012 от 31 мая 2005 г.

Издание «Умняш»
Свидетельство о регистрации в РБ №1099 от 22 января 2010 г.
Свидетельство о регистрации в РФ ПИ №ФС77-21015 от 31 мая 2005 г.

Работы в январе (вторая половина)

В саду

- ✓ Обрезать и убрать обломанные ветром ветви на деревьях и кустарниках.
- ✓ Провести стратификацию семян плодовых и ягодных культур.

В огороде

- ✓ Для лучшей всхожести провести прогревание семян овощных культур, разместив пакетики, мешочки, коробочки с ними в непосредственной близости от батарей системы отопления.
- ✓ Подготовить мелкие семена к посеву, наклеив их на туалетную бумагу мучным или крахмальным клейстером, выдерживая рекомендуемый интервал.

Ландшафтные работы

- ✓ Пересадка крупномерных деревьев (хвойных пород – высотой более 2 м,

лиственных пород – высотой более 3 м) с монолитным, хорошо промерзшим комом земли.

- ✓ Отбраковка луковиц и семян на рассаду.
- ✓ Если погода морозная, но солнечная, можно начать белить деревья, чтобы предохранить их от февральской инсоляции (ультрафиолетовой солнечной радиации), которая может приводить к ожогам стволов растений.

Декоративные культуры

- ✓ Провести черенкование ремонтантной гвоздики, гортензии, махровой петунии.
- ✓ Тропические виды комнатных растений – узамбарские фиалки, антуриума, селягинелла, колумнея – обеспечить дополнительным подсвечиванием.

Народные приметы

- **19 января** – Крещение. Ясная и холодная погода – к засушливому лету; пасмурная и снежная – к обильному урожаю.
- **21 января** – Емельян Зимний. Следите за ветром: подует с юга – посулит грозное лето.
- **23 января** – Григорий Летоуказатель. Если иней на деревьях, стогах и скирдах – к мокрому и холодному лету.
- **24 января** – Федосеево тепло. Если тепло, знать, на раннюю весну пошло.
- **25 января** – Татьяна. Снег на Татьяну – лето дождливое, проглянет солнышко – к раннему прилету птиц.
- **28 января** – Петр-Павел дня прибавил. Коли ветер, будет год сырой.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА И ОГОРОДНИКА

ДАТА	ЛУНА В ЗОДИАКЕ	РЕКОМЕНДАЦИИ
15 (с 16.24)	Близнецы	Не рекомендуется поливать комнатные растения, сеять семена овощных культур на рассаду. Можно посадить на рассаду гвоздику Шабо и другие цветы.
17 (с 22.30)	Рак	Рекомендуется подкормка комнатных растений удобрениями, в том числе внекорневая подкормка микроудобрениями, полив растений. Не прищипывайте и не обрезайте растения.
19 с 0.22 до 0.22		Не трогайте растения.
21	Лев	Рекомендуется посев семян томатов на рассаду. Не применяйте минеральные удобрения, особенно азотные.
22 (с 2.11)	Дева	Вносите удобрения, пересаживайте растения, подготавливайте почвогрунт для рассады. Но не сейте салаты для выгонки на зелень.
24 (с 3.00)	Весы	Плохой день для полива растений.
26 (с 5.17)	Скорпион	Отдохните. Единственное, что можете сделать, это полить растения.
26 (с 3.58 до 4.48)		Не трогайте растения.
28	Стрелец	Время для обрезки и формировки многолетних комнатных растений.
30 (с 17.05)	Козерог	Подготавливайте почвогрунт для выращивания растений.

Дни, неблагоприятные для сева и посадки любой культуры во второй половине января: 18 (с 14.00) – 21, 27.

Дачникам вход разрешен!

«Дачники, объединяйтесь!» – этот призыв, казалось бы, лишен жизненной основы. Ведь они и так входят в различные садоводческие товарищества и кооперативы и нужны ли им еще какие-то «союзы» и «партии»?

Такие мысли приходили в голову, когда мы ехали в белорусский районный город Пинск по приглашению местного клуба «Дачник», которому исполнилось 10 лет. И, оказавшись в Доме культуры на центральной площади, поняли, что были в своих рассуждениях неправы.

Праздник всего города

Юбилей клуба вылился в общегородской праздник, который собрал десятки людей, интересующихся садоводством и огородничеством. По периметру обширного фойе были расставлены столы, которые буквально ломались от плодов, выращенных членами клуба на своих участках, собранных ими лекарственных трав и кореньев. Здесь же шел обмен опытом, в блокнотики записывались подробно рассказанные секреты выращивания той или иной культуры.

«Виновником» того, что в полесском Пинске уже 10 лет работает клуб, все в один голос называют Константина Трофимовича КИРИКОВИЧА. Он всегда отличался энергичностью и стремлением к новизне. Еще молодым человеком одним из первых поехал осваивать целину, за что получил орден «Знак почета». Вернувшись в родные места, работал на местном заводе искусственных кож, а когда вышел на пенсию, всецело отдался дачным делам. Именно на его участке первыми появлялись ранее не ведомые большинству садоводов культуры.

Один в поле воин

Но этого ему было мало, и тогда Константин Трофимович решил объединить дачников, чтобы можно было помогать друг другу, переда-



Благодаря клубу «Дачник» на полесской земле стали широко выращивать крупноплодную клюкву и голубику.

вать накопленный опыт. Так и возник клуб, который сегодня насчитывает более 40 членов. Казалось бы, немного, но эти люди оказывают огромное влияние на садоводство и огородничество всего района. Ведь на свои заседания, которые становятся своего рода агрономической школой, члены клубы приглашают известных ученых и специалистов даже из столицы Беларуси. Именно с их помощью были изучены возможности культивирования в белорусском Полесье южного винограда, и теперь почти на всех дачных участках Пинского района выращивается солнечная ягода.

Особый разговор – о клюкве и голубике. Председатель клуба «Дачник» прознал, что в соседнем районе создан экспериментальный центр Академии наук, куда завезены из Канады саженцы крупноплодных ягодных культур. Не поленился – поехал туда, чтобы полюбоваться на заморское чудо. И не только посмотрел, как выращиваются ягоды размером с



**Константин Трофимович
КИРИКОВИЧ**

виноградные плоды, но и подружился с агрономом Федором Степановичем ПЯТНИЦЕЙ, который стал добрым другом клуба.

От «академиков» в Пинск были привезены саженцы клюквы и голубики, которые стали стремительно распространяться сначала по участкам членов «Дачника», а потом и по всем садовым товариществам. И надо сказать, что если с прежних времен Пинский район был главным поставщиком в столицу огурчиков – уж очень они аппетитные здесь растут, то в ближайшие годы отсюда будет поступать сочная и крупная ягода.

– Все эти плоды дает нам живая земля, – говорит Константин Трофимович. – А она, чувст-



Валентина Николаевна
ФАЛЬКОВИЧ

взяв прикосновение человеческих рук, может оценить, где достойно относятся к ней, а где недобросовестно, и дает каждому то, что он заслужил. Поэтому нам всем надо изменить свое сознание, отказаться от психологии «царя природы». В этом я вижу предназначение нашего клуба, и его члены ведут огромную работу, показывая на собственном примере, как нужно относиться к земле-матушке.

Он сам содержит свой участок в таком образцовом порядке, что многие садоводы специально приезжают к пенсионеру – на экскурсию.

– Он на коленках все грядочки прополет, уберет даже малые росточки сорной травы, – рассказывает супруга председателя Анастасия Петровна. – А рядки всех растений у него ровненькие, как под линейку. Поэтому и урожай получаются богатые.

Каждому из нас надо по-другому относиться к матушке-земле, отказавшись от роли «царя природы».

Пора объединяться и другим

Авторитет председателя в клубе очень высок, и не только потому, что он талантливый огородник, – он еще и прекрасный организатор.

– Клуб дает нам радость встречи друг с другом, – считает Валентина Николаевна ФАЛЬКОВИЧ. – Мы вместе отмечаем все праздники. Мы дружим с Институтом плодоводства, специалисты которого специально приезжают к нам, а расстояние немаленькое – почти 300 км. Мы сами тоже ездили к ним, чтобы ознакомиться с работой ученых и заодно привезти домой перспективные сорта плодовых культур. Были на экскурсии в Центральном ботаническом са-



Мария Иосифовна ШАЛОМИЦКАЯ

ду в Минске. И поскольку все это проходило организованно, нам давали исчерпывающую информацию о разных культурах, отвечали на все вопросы, которые волнуют дачников.

– В клубе мы много узнаем нового о выращивании различных культур, – говорит пенсионерка Мария Иосифовна ШАЛОМИЦКАЯ,

которая 6 лет не пропускает ни одного занятия. – Конечно, сейчас выпускается много периодических изданий и книг, где описывается, как подкармливать растения, бороться с вредителями и болезнями. Но, на мой взгляд, лучше один раз увидеть, чем десять раз прочитать. К тому же мы постоянно меняемся друг с другом семенами, саженцами, другим посадочным материалом. Дорогого стоит и общение с такими же увлеченны-



Любовь Николаевна ПОБАТ

ми людьми, которого нам, пенсионерам, часто не хватает.

В рядах «Дачника» оказалась и старая знакомая нашего издания – Любовь Николаевна ПОБАТ. Она в свое время стала победительницей конкурса на лучшее письмо и получила в подарок соковыжималку. И хотя она недавно в клубе, считает, что здесь нашла настоящих друзей и единомышленников.

В программе праздника были и благословение священника – протоиерея Георгия, и выступления ученых и специалистов, и «круглый стол», который прошел под девизом «Сад и огород с Божией помощью», и концерт, где наряду с профессиональными артистами выступали участники художественной самодеятельности, и викторина, и награждение победителей конкурса на звание лучшего дачника.

Так что, отвечая на вопрос, нужно ли объединяться дачникам, – пинские садоводы и огородники даже не сомневаются: дело это очень полезное и нужное. А сам председатель считает, что такие организации должны быть в масштабе областей и даже всей республики. Ведь есть же клубы собаководов и даже любителей пива. Так почему бы не объединиться дачникам, которых десятки и сотни тысяч!



Наталья Ивановна и
Андрей Мартынович КУЛЬБЕДА

Мужчина должен быть с руками

Победитель четвертого этапа конкурса «Удачное решение» Анатолий Михайлович РЕДЬКОВ (его письмо «Открытие двери» опубликовано в № 22) оказался вовсе не строителем. Но это не помешало ему квалифицированно рассказать, как правильно установить в доме межкомнатную дверь, чтобы в дальнейшем не было ни скрипа, ни заеданий.

Придя в редакцию за призом – электрокосой, он ответил на наши вопросы.

– Анатолий Михайлович, откуда такие глубокие познания в строительстве?

– Честно говоря, я бы их глубокими не назвал, просто то, что приходилось делать, старался изучить внимательнее, и не только по книгам, но и обращаясь за советами к опытным строителям. А вообще-то, я вырос в деревне, где все время нужно что-то делать своими руками: то забор починить, то крышу перестелить. А мне с детства очень нравилось работать с деревом. Когда мы играли в индейцев, я выстрелгал томагавк, возился с ним, наверное, неделю. Но ребята потом завидовали, говорили, что получился как настоящий. Потом с отцом ремонтировали дом, пришлось и бревна тесать, и окна подгонять.

– Этот опыт пригодился во взрослой жизни?



– Когда жил в общежитии, голодным не оставался. У меня уже был свой набор инструментов, и почти каждый вечер меня звали девчонки – навесить полки, починить окна и двери, мебель. А потом, естественно, кормили. 15 лет назад мы с семьей получили квартиру. И в ней весь ремонт сделал собственными руками – принципиально никого не звал. И стены пришлось ровнять, и полы насти-

лать, ну и, конечно, обои клеить. Между прочим, сейчас все строительные работы очень дорого стоят, и если мужчина, как говорится, с руками, он может сэкономить для семейного бюджета немалые деньги.

– А где научились монтировать двери?

– Сейчас мы строим под Минском дом, и работы там, как сами понимаете, невпроворот. Конечно, самому со всем не управиться, поэтому фундамент, коробку и крышу возвели профессиональные строители. Но внутреннюю «начинку» стараюсь брать на себя. Двери мне и раньше приходилось подгонять – чтобы не скрипели, не распахивались сами, не заклинивались. Но для того, чтобы правильно поставить их в своем доме, изучал советы мастеров в Интернете, прочитал кучу специальной литературы. Удалось смонтировать их, как говорится, без сучка, без задоринки. Хочу также предложить читателям несколько советов, касающихся «дверных проблем».

СОВЕТЫ Анатолия Редькова

■ Чаще всего дверь не закрывается из-за разболтавшихся дверных петель. Замените шурупы, на которых они укреплены, другими, более длинными. Можно использовать и старые саморезы, укрепив их гнезда. Для этого набейте в отверстия кусочки проволочной мочалки для посуды или вбейте деревянные пробки на клею.

■ Причиной заклинивания двери может быть слишком большой зазор между нею и дверной рамой со стороны петель. В таком случае надо углубить гнезда под петли и немного «утопить» их. Если замечен перекосяк двери или дверной рамы, то достаточно «утопить» только ту петлю, против которой заклинивает.

■ Если дверь открывается или закрывается сама собой, это значит, что петли прикреплены не строго вертикально, а чуть наклонно. Чтобы исправить этот недостаток, нужно подложить под одну из половинок петли кусок картона: когда дверь самопроизвольно распахивается – под верхнюю петлю, если самопроизвольно закрывается – под нижнюю.

Листья завяли? Не страшно!



Вырастить ее несложно, хотя и в этом деле есть свои хитрости. Я на собственном опыте убедился, что лучше всего свекла формирует корнеплоды при рассадном способе возделывания.

Выращиваю рассаду в ящиках за 25-30 дней до посадки, высаживаю ее 15-20 мая, к этому времени на растениях уже есть 3-4 настоящих листочка. Не надо бояться того, что после пересадки в открытый грунт у рассады могут завянуть и даже отмереть

Свекла издавна выручала людей зимой. Как никакой другой овощ, она прекрасно хранится до нового урожая, почти не теряя витаминов и питательных веществ. Наверное, поэтому мы так любим традиционный красный борщ!

листья – они быстро восстанавливаются и нарастают новые.

Грядку для высадки рассады готовлю заранее: с осени вношу на 1 кв. м 5-6 кг компоста и обязательно известковый материал – 100 г, лучше всего использовать доломитовую муку.

Высаживаю рассаду в хорошо политые грядки строчками, 30 см одна от другой, а между растениями оставляю интервал 15-20 см.

Хочу отметить, что свекла любит рыхление, его следует проводить после каждого полива. В период вегетации свеклы делаю две подкормки. Первая – органикой, когда хорошо отрастут листья. Вторая – минеральная, спустя 15-20 дней после первой. В 10 л воды растворяю 20 г сульфата

Свекле – перина из крапивы

Уже несколько лет я выращиваю свеклу на крапиве. Кошу ее и складываю в узкую грядку, затем чуть присыпаю землей, раскладываю семена свеклы, а поверх них – опять почву.

Посадки хорошенько поливаю и жду всходов. Они появляются намного быстрее, чем там, где свекла посеяна обычным способом. Естественно, и урожай поспевает быстрее, и получается он обильнее, а сами корнеплоды – крупнее.

Софья Андреевна ШИРОКАЯ,
г. Могилев

«ВСТРЯСКА» ДЛЯ РАССАДЫ

У меня есть свои приемы выращивания сочной и крепкой свеклы.

Перед посадкой замачиваю семена свеклы в растворе золы (1 ст. л. на 1 л). Затем помещаю их в мокрую ткань и держу 2-3 дня в тепле. Сажаю семена под пленку, поскольку ночи у нас бывают очень холодные, а свекла любит тепло. И если она «замерзнет», то может пойти в стрелку. После описанной процедуры всходы появляются на 7-10-й день, а если этого не делать, то срок прорастания удлинится до двух и более недель.

Рассаживаю на постоянное место, когда появляется 3-4 настоящих листочка. Если ботва достаточно длинная, обрываю крайние листья, оставляя 2-3 внутренних: так рассада быстрее «приходит в себя». При этом свекла никогда меня не подводила, а только радовала.

Нина Владимировна ПЕРЕСЛАВЦЕВА,
Омская область, г. Калачинск

калия, 15 г аммиачной селитры или 10 г мочевины и тщательно перемешиваю. Перед этой подкормкой и после нее надо обязательно полить грядку, чтобы не допустить ожогов корневой системы.

Лучшими предшественниками для свеклы являются капуста, лук, огурцы, ранний картофель. Возвращать на прежнее место овощ можно не ранее чем через 2-3 года.

Если на свекольных листьях появляются буроватые пятна, нужно обязательно сделать борную внекорневую подкормку. Для этого растворить 3 г борной кислоты в 10 л воды и распылить эту жидкость по листьям.

Арсений Петрович БИРЮКОВ,
г. Калининград

Совсем не сахарная СВЕКЛА



Выращиваемые мною корнеплоды свеклы почему-то горьковатые на вкус. Как сделать их слаще?

Инна Сергеевна СИКОРСКАЯ,
Витебская область, г. п. Чашники

Прежде всего, надо разобраться с посевным материалом. Сладкие плоды обычно бывают у чистосортных растений. Наиболее высокое содержание сахара характерно для сортов свеклы Египетская плоская, Водан, Корнелл, Мулатка, Красный шар, Мона F1, Рокет, Пабло, Боро. При выращивании свеклы на семена самостоятельно есть опасность опыления кормовой свеклой или мангольдом, что может повлиять на содержание сахара в корнеплодах.

Кроме того, на сахаристость влияют условия выращивания. Столовая свекла любит рыхлую, богатую перегноем землю, подкормки настоем коровяка, древесной золой (3 стакана на 1 кв. м), но не переносит свежий навоз. Это растение особенно требовательно к влаге в начале вегетации и во время роста корнепло-

дов. Обычно они имеют горьковатый привкус, если растут в сухой и плотной земле. Несладкой бывает свекла из-за редких или, наоборот, очень частых поливов, при избытке азотных удобрений, а также убранная после заморозков.

Есть старый рецепт повышения сахаристости столовой свеклы: обработка грядки раствором поваренной, но не йодированной соли (1 ч. л. на ведро воды, полить 1 кв. м). Подкормка

проводится в три этапа. Сначала, когда вырастут шесть листьев. Затем, когда корнеплод «поднимется» на 10 см, и, наконец, еще через две недели после этой процедуры. Помогает и замачивание семян на 40 мин перед посевом в солевом растворе (50 г соли на 1 л воды).

Замечено также, что более сладкими получаются корнеплоды свеклы, растущей на участке, где солнце появляется не ранее 10 часов утра.



ЕСТЬ ВОПРОС

БОРОДА РАСТЕТ С «МЛАДЕНЧЕСТВА»



Почему свекла вырастает целой «бородой» корней?

Гавриил Геннадьевич ЦВЕТКОВ,
Ивановская область, г. Приволжск

Такое происходит чаще всего при выращивании свеклы через рассаду. Если операция пикировки выполняется небрежно, то часто происходит обрыв главного корня. И тогда корневая система из стержневой превращается в мочковатую. Это актуально и при прорывке – прореживании свеклы, которую нужно проводить очень аккуратно.

ПОЧЕМУ КРАСНЕЮТ ЛИСТЬЯ?



Почему у свеклы начинают краснеть листья?

Павел Николаевич МИСЮК,
Гомельская область, г. п. Лельчицы

Обычно так растение реагирует на кислую почву. Чтобы избежать этого, перед посадкой растений следует обработать почву древесной золой – нужно как

минимум 1 стакан на 1 кв. м. Если листья все же начали краснеть, то стоит полить посадки известковой водой (1 стакан гашеной извести на ведро воды), совместив такую процедуру с поливом. Покраснение листьев может произойти и из-за дефицита в почве калия, магния и марганца. Значит, нужно подкормить растения удобрениями, в состав которых входят данные элементы.

МЕЛОЧЬ, НО НЕПРИЯТНО



Меня вырастают мелкие корнеплоды свеклы. В чем может быть дело?

Анна Ивановна ЗЫКИНА, г. Ижевск

В числе основных причин такого развития растений назову следующие. Во-первых, повышенная кислотность почвы, чего свекла не переносит, отказываясь нормально плодоносить. Во-вторых, очень близкое друг к другу расположение растений. В-третьих, недостаток влаги, особенно в момент налива корнеплодов.

На вопросы читателей ответил овощевод
Анатолий Евгеньевич ПОРТНОВ, г. Калуга

НЕЖНОСТЬ



АКЕЛА



Новые сорта и гибриды свеклы

РОНДА F1



БОРДО ОДНОСЕМЕННОЕ



Акела

Среднеранний сорт с высокими вкусовыми и технологическими качествами. Ботва мощная. Корнеплоды округлые, с интенсивной красной окраской, массой 250-300 г. Мякоть темно-красная, без видимых колец. Вкусовые качества отличные. Хорошо переносит засушливые и жаркие условия. Идеально подходит для переработки и длительного хранения. Урожайность – 6-8 кг/кв. м.

Нежность

Среднеспелый сорт (период от полных всходов до начала технической спелости – 110-115 дней) с идеально выровненными цилиндрическими корнеплодами, массой 160-310 г. Мякоть без колец и грубых волокон, сочная, нежная, фиолетовая, очень сладкая, с превосходными вкусовыми качествами. Используется для переработки, свежего потребления и длительного хранения без потери вкусовых качеств. Урожайность – 5-6 кг/кв. м.

Издание «Сад, огород – кормилец и лекарь» представляет спецвыпуски по самым актуальным темам:



Подпишитесь и получите свое любимое издание дешевле!

Подписные индексы:

для жителей России:

12275, 45375 (годовая подписка) – каталог «Почта России»,

19927, 19006 (годовая подписка) – каталог «Пресса России»,

для жителей Беларуси: 01272 – каталог «Белпочта»

спецвыпуск

САД, ОГОРОД –
кормилец и лекарь

- Идите в баню
- Мастерская на дому
- Все внимание – рассаде!
- Фруктовый сад
- Цветники и клумбы
- Фитотерапия
- Красота с... огорода
- Живые изгороди и бордюры, дорожки, террасы и др.

Бордо односеменная

Среднеранний сорт универсального использования. Период от всходов до начала уборки – 105-120 дней. Не требует прореживания. Корнеплод округлый, с закругленным основанием, бордовый, массой 250-500 г. Мякоть темно-красная, нежная, сочная, без кольцеватости. Вкусовые качества отличные. Корнеплод не до конца погружен в почву, поэтому легко выдергивается. Отличается высокой урожайностью (5,5-6,5 кг/кв. м), выравненностью корнеплодов, устойчивостью к цветущности и хорошей лежкостью при зимнем хранении.

Ронда F1

Новейший среднеспелый гибрид, пригодный для выращивания во всех зонах. Среднеспелый. Период от всходов до начала уборки – 100-120 дней. Формирует гладкие, круглые корнеплоды массой 200-250 г. Мякоть темно-красная, сочная, без колец. Вкусовые качества хорошие и отличные. Специально рекомендуется для длительного хранения. Устойчив к болезням и стрелкованию. Урожайность – 6-8 кг/кв. м.

С кровью цвета одного...

Не случайно свекла – красная, ее сок помогает образованию эритроцитов, да и вообще улучшает состав крови.

Положительным свойством свеклы является и то, что она способствует растворимости кальция, который может накапливаться в кровеносных сосудах, вызывая расширение или затвердение вен, сгущение крови, провоцируя повышение давления и другие виды нарушений сердечной деятельности. Поэтому при гипертонической болезни употребление в пищу свеклы – одно из лучших природных средств. Она также незаменима при малокровии, улучшает общее самочувствие, укрепляет нервную систему.

При менструальных расстройствах весьма полезен сок свеклы: во время этого периода нужно пить его небольшими порциями, не более одного винного бокала 2 или 3 раза в день. А во время климактерического периода такая процедура дает гораздо больший постоянный эффект, чем

лекарства из синтетических гормонов.

Свекольный сироп помогает при камнях в желчном пузыре и печени. Нужно взять несколько головок свеклы, очистить, вымыть, порезать и варить длительное время, пока отвар не станет густым, как сироп. Принимать по 40 мл 3 раза в день до еды. Считается, что от такого сиропа камни в желчном пузыре растворяются постепенно и относительно безболезненно.

А вот рецепт облегчения болей в горле при ангине. Нужно натереть на мелкой терке свеклу и отжать стакан сока. В него влить 1 ст. л. уксуса (но не уксусной кислоты). Этим раствором полоскать горло 5-6 раз в день.

Однако при всех полезных свойствах столовой свеклы ее нельзя назна-



чать лицам, страдающим язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки, а также хроническим гастритом с повышенной кислотностью желудочного сока. Это относится не только к свежей и вареной свекле, но и к свекольному соку.

**Наталья Александровна
МАРТЮХОВА,
Витебская область,
г. Орша**

СОВЕТ ЧИТАТЕЛЯМ

Свекла может служить своеобразным индикатором общего состояния желудочно-кишечного тракта. Чтобы узнать, как он себя чувствует, проведите своего рода тест.

Надо выпить 2 ст. л. свежесжатого свекольного сока, подождать немного и посмотреть, что же из вас вышло? Если моча окрашивается в свекольный цвет, то это означает, что желудочно-кишечный тракт находится в плохом состоянии. Неудовлетворительно работают также печень и почки: чем более свекольный цвет у мочи, тем хуже их состояние. А это значит, что нужно всерьез заняться своим здоровьем.

**Антонина Александровна
ПОЛУЯНОВА,
Ярославская область,
г. Переславль-Залесский**



КВАС красный – очень классный

Если хотите очистить организм от шлаков, приготовьте свекольный квас. При его приеме почки освобождаются от камней, кишечник – от гнилостных брожений, сосуды – от закупорок, а печень – от разных «наслоений».

Готовится этот напиток так. Надо взять как можно более темную свеклу, очистить ее от кожуры и нарезать мелкими кусочками. Затем высыпать их в трехлитровую банку до половины, залить остуженной кипяченой водой до самого верха и поставить в прохладном месте.

Когда квас начнет бродить, его нужно процедить и поставить в холодильник. Используйте в качестве питья – и эффект не заставит себя ждать.

**Мargarита Павловна МАРКЕВИЧ,
Могилевская область, г. Осиповичи**

Чем «раскрасить» ЗИМНИЙ СТОЛ?

Не только в борщ идет свекла. Из нее можно приготовить и другие интересные блюда, рецепты которых предлагаю читателям.

Рассольник из свеклы с солеными грибами

Вареную свеклу очистить, нашинковать и положить обратно в процеженный отвар. Добавить туда же картофель, соленые огурцы, соленые грибы и овсяные хлопья «Геркулес», посолить. Рассольник будет готов, когда сварится картофель. Перед подачей на стол заправить сметаной.

На 4 л воды – 5 шт. некрупной свеклы, 5 картофелин, 4 соленых огурца, 150 г соленых грибов, полстакана овсяных хлопьев, соль, сметана – по вкусу.

Икра свекольная

Сварить и очистить свеклу. Соленые огурцы очистить от кожицы и семян. Репчатый лук слегка обжарить на раститель-

ном масле. Очистить чеснок. Все подготовленные овощи пропустить через мясорубку, заправить солью, перцем, растительным маслом.

На 100 г свеклы – 50 г огурцов, 1 зубчик чеснока, небольшая луковица, растительное масло, уксус, соль, перец по вкусу.

Винегрет с фасолью и солеными грибами

Отдельно отварить свеклу и картофель, очистить и нарезать, смешать с вареной фасолью, добавить нарезанные соленые грибы и соленые огурцы, немного лимонного сока (или уксуса).

На 2-3 небольшие свеклы – 250 г фасоли, 5 картофелин, 250 г соленых грибов, 2-3 соленых огурца, сок лимона.

Алла Николаевна ЕРАСТОВА,
Владимирская область,
с. Лукново

ПОЛЕЗНО!

Свекла по-корейски

Очищенную сырую свеклу нашинковать очень тонкой соломкой, подсолить и оставить на 2-3 часа. Прокалить растительное масло и оставить для полного охлаждения. Растереть чеснок в однородную массу. Отжать свеклу от выделившегося сока и добавить в нее пряности и уксус. Перемешать и оставить на 15-20 мин. После этого добавить чеснок и заправить подготовленным растительным маслом.

Требуется: 1 кг свеклы, очень тонко смолотый черный, душистый и красный жгучий перец, 3-4 ст. л. растительного масла, соль, гвоздика, корица, чеснок и столовый уксус – по вкусу.

Алина Евгеньевна ГУБСКАЯ, г. Брест

СОВЕТ ЧИТАТЕЛЯМ

Сохранить выращенный урожай свеклы можно в сушеном виде. Делается это так.

Сварите свеклу до полуготовности, охладите, очистите от кожуры, нарежьте соломкой и сушите на сетке в духовке с приоткрытой дверцей. Хранить сушеную свеклу нужно в герметично закупоренной таре.

В борщ ее кладут и варят до готовности. А для приготовления других блюд сначала ошпаривают кипятком, затем заливают водой комнатной температуры и дают набухнуть. В этой же воде варят, чтобы потеря питательных веществ была наименьшей.

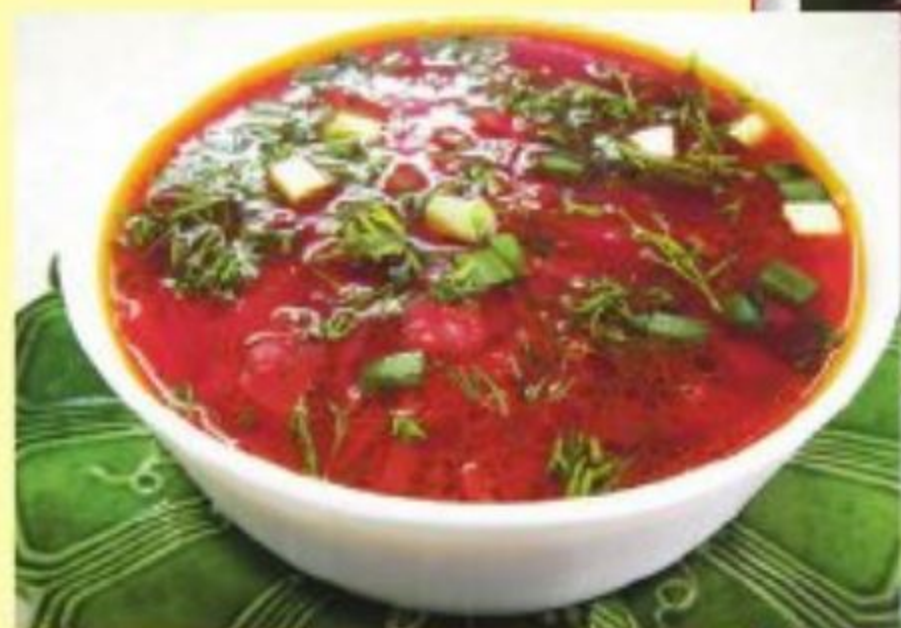
Ирина Ивановна ЗУЕВА, г. Тверь

БОРЩ ПО-СТАРИННОМУ

Свеклу нашинковать, залить водой, слегка подкислить уксусом или лимонной кислотой и варить почти до готовности. Пшено промыть в теплой воде, замочить, а затем растереть. Репчатый лук и корень петрушки нашинковать и пассеровать на растительном масле. Растертое пшено и овощи добавить в свекольный отвар, посолить и довести до кипения.

Мелкую рыбу (очищенную и промытую) обвалить в муке, обжарить на растительном масле, положить в борщ и варить до готовности. При подаче борщ посыпать зеленью укропа.

Елена Андреевна МАЛКОВА, г. Орел



Как сварить мыло?

Мыло, сделанное своими руками, – это не просто средство для мытья, оно создаст атмосферу настроения, может стать прекрасным элементом декора.

Хотя сегодня и в магазинах продается много различных видов мыла ручной работы, но цены на него очень высокие. Сэкономить и сделать приятный подарок себе и своим близким можно с помощью предлагаемой технологии.

Нам понадобятся: детское мыло, лучше без ароматических добавок, ароматические масла, глицерин, витамин Е, сухие цветы, кофе, терка, миска, венчик, толкушка для картофеля, формочки для отлива.

Цветы заливают горячей водой и ставят на водяную баню. Потом вливают (из расчета на 1 кусок мыла): по 1 ч. л. оливкового масла, глицерина, витамина Е. Затем добавляют натертое на терке мыло и постепенно вливают воду, при этом аккуратно перемешивая массу с помощью толкушки или венчика. Когда мыло полностью растворится, должна получиться консистенция, как у теста для оладий.



После этого добавляют ароматические масла и получившееся тесто разливают по формочкам, а сверху можно посыпать кофе. Емкости оставляют в прохладном месте до полного остывания, а потом их можно поставить на ночь в морозильник. Утром готовое мыло извлекают из формочек.

Надежда Михайловна ЗУЕВА,
Московская область, г. Раменское

После маски можно строить глазки

Хочу поделиться рецептами масок, которые помогают сохранить молодость.

С медом

Много пользы принесут коже маски, включающие в свой состав мед. В нем содержится много фруктозы, которая связывает в коже влагу, а еще – успокаивающие и антибактериальные вещества.

2 ст. л. меда смешайте с 50 мл воды, нанесите на лицо на 10 мин. Смойте прохладной водой.

Взбейте до белого цвета 1 ст. л. меда. Наложите маску на лицо на 20 мин, затем смойте сначала теплой, а потом холодной водой.

В 1 ст. л. меда добавьте 5-10 капель лимонного сока. Полученную кашицу нанесите на 10-15 мин. Смойте прохладной водой.

С творогом

Творог отлично снабжает кожу влагой. Маски с творогом помогают женщинам с сухой и увядающей кожей. Они сужают расширенные поры, увлажняют и тонизируют кожу. Возьмите 2 ст. л. творога без добавок, смешайте с белком одного яйца и 0,5 ч. л. меда. Перемешайте и нанесите на лицо на 15 мин. Затем смойте теплой водой и ополосните лицо холодной водой.

С бананом

Эта маска прекрасно подходит для смягчения сухой кожи лица. Для ее приготовления



возьмите половинку зрелого, хорошо размятого банана, разомните его вилкой и смешайте с 1 ч. л. молока. Тщательно перемешайте и нанесите на лицо на 10-15 мин. Если в эту смесь добавить 1 ч. л. лимонного сока, то ее можно использовать и для жирной кожи. Эту маску желательно применять ежедневно. Курс – 20-25 процедур.

С огурцами

В свежих огурцах содержится много чрезвычайно полезных для любого вида кожи минеральных веществ. Они буквально омолаживают увядающую кожу. Для приготовления огуречной маски смешайте и взбейте до образования пены по 1 ст. л. огуречного сока и густых сливок и 1 ч. л. воды. Нанесите на лицо на 10-15 мин, затем смойте прохладной водой.

Людмила Аркадьевна МАКСИМЕНКО,
Минская область, г. Солигорск

Угостите перец чаем!

Как часто, не желая возиться с отходами, которые остаются после приготовления блюд, мы спешим выбросить их в мусорное ведро. А ведь для дачников это бесценный материал!

Кофейную гущу или спитой чай рассыпьте в небольшом поддончике и высушите, а когда придет время выращивать рассаду помидоров и перцев, эти «отходы» вам пригодятся. Насыпайте их на дно емкости вместо дренажа. Ежедневный полив растений спитым, даже слабым, раствором чая также дает эффективный результат.

Валентина Михайловна САЗОНОВА,
Челябинская область, г. Магнитогорск

Чужестранка любит пудриться

Посаженная ранней весной пекинская капуста у меня никогда не получалась, а вот осенняя – всегда радуется от души!

Обычно высеваю ее в открытый грунт 25-30 июня. Выбираю благоприятный теплый день. Хорошо, если следом пройдет теплый дождь.

Обязательно позаботьтесь о месте будущей посадки – оно должно быть солнечным, так как капуста интенсивно набирает вес осенью, когда световой день короче, чем летом. В подготовленные и удобренные перегноем лунки на глубину 5-8 см закладывайте 3-5 семян и присыпайте их почвой. После появления всходов «припудрите» растения 2-3 раза за сезон золой. Если все семена взойшли (очень хорошая всхожесть у сортов Монако и Бокал), проредите рассаду и рассадите ее в другом месте.



Поливы, подкормки пекинской капусты – все это, как для других видов капусты. Я не сторонница химии, поэтому активно использую разведенный коровяк (1:8) или птичий помет (1:20) в первой фазе роста (июль – середина августа). Такое угощение пекинке по душе!

Ирина Викторовна ВОРОТНИКОВА,
Ленинградская область, г. Луга

Парилка для кабачков

Каждый год мне удается вырастить столько кабачков, что потом только успеваю раздавать знакомым и друзьям. Есть ли у меня секреты в выращивании этой культуры? Судите сами.

Под кабачки с осени готовлю высокую грядку, в основание которой закладываю многие растительные остатки (стебли малины, ботва моркови). Весной туда же добавляю прошлогоднюю траву, садовую



землю, перепревший навоз. Грядку закрываю полиэтиленом. Через неделю высаживаю кабачки сухими семенами или рассадой.

Перед посадкой в течение 20 мин обрабатываю семена в 1%-ном растворе марганца, затем промываю водой. По краям грядки кладу 2 кирпича, сверху – жердь и закрываю лутрасилом или спанбондом, а потом еще накрываю слоем пленки.

Устраиваю парилку кабачкам до середины июня, а в хорошую погоду проветриваю. Подкармливаю растения ближе к периоду цветения настоем зеленых трав и 2-3 раза во время плодоношения разведенным коровяком.

Ирина Исаевна
БАРЫШЕВА, г. Брянск

СОВЕТ ДАЧНИКАМ

Перебои в обеспечении влагой цветной капусты и сладкого перца – одна из главных неудач при возделывании этих культур. Даже кратковременное подсушивание почвы при выращивании как рассады, так и взрослых растений нельзя компенсировать в дальнейшем обильными поливами. Так что не ленитесь увлажнять свои посеы.

Огород в горшке

Если вам достался небольшой участок земли, выращивать овощи можно и в горшках. И такой необычный способ имеет немало преимуществ.

Например, вы сможете, закончив садово-огородный сезон, перевезти своих зеленых любимцев в город. К тому же такой огород не будет занимать в вашем саду много места. И для овощей это благоприятно: мало вероятности, что они заболеют болезнями, которые поражают их собратьев на грядках.

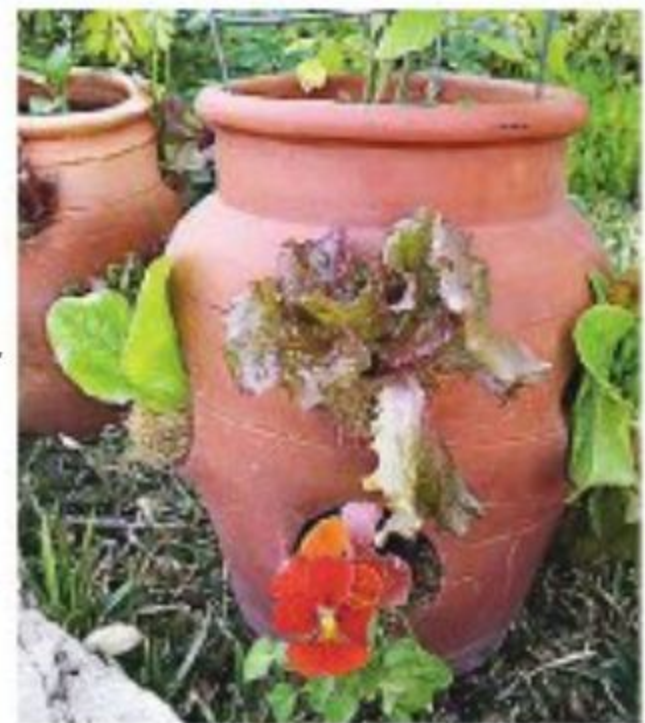
Овощи в горшках требуют усиленного питания, поэтому вам придется уделять им много внимания и заботы.

Для выращивания понадобятся различные по габаритам емкости. Если решите посадить в такую емкость картофельный клубень, то имейте в виду, что его корни очень глубокие, поэтому посадка в горшок не принесет вам хорошего

урожая. Горшки обычно хороши для выращивания томатов, огурцов, небольших овощей и зелени.

При этом выбирайте емкости, у которых глубина не менее 20 см. Выбор горшков сейчас широкий – от керамических емкостей до деревянных ящиков. Но, например, пластиковые горшки и деревянные ящики очень быстро ломаются, в том числе и из-за плохих погодных условий.

Овощам необходимо большое количество солнца, поэтому поместите их на хорошо освещаемое место, предпочтительно на западной или южной стороне. Затем набейте горшки плодородной почвой – купленной или приготовленной самостоятельно: смешай-



те грунт и песок, время от времени сдобривайте почву компостом и животным навозом. Раз в месяц придется добавлять известь, чтобы сделать грунт менее кислым. Если овощи плохо растут, почву придется заменить, особенно если она будет выглядеть сухой или мертвой.

При выращивании овощей в горшках важно также, чтобы растения постоянно находились во влажном грунте.

**Алина Викторовна ЦАПАЕВА,
г. Новосибирск**



Где рекомендуется применять «Экосил»
«Экосил» предназначен для предпосевной обработки посевного и посадочного материала, а также опрыскивания культурных и декоративных растений в период вегетации.

Рекомендуется к применению как в крупных сельскохозяйственных предприятиях, так и в фермерских и личных подсобных хозяйствах на 28 культурах. «Экосил» нетоксичен для человека и теплокровных животных, не накапливается в окружающей среде и растениях. Растения, обработанные Экосилом, можно использовать для приготовления детского и диетического питания.

новый экологобезопасный регулятор роста природного происхождения

Мощный иммуномодулятор и антистрессовый препарат универсального применения.

Максимально пластичен и адаптирован к широчайшему спектру технологических процессов производства продукции растениеводства.

«Экосил» – создан для интенсивных технологий адаптивного земледелия.

Активизирует процессы метаболизма, иммунитет, устойчивость к болезням и неблагоприятным условиям среды, повышает урожайность и улучшает качество продукции.

ЭКОСИЛ ГАРАНТИРУЕТ:

• Высокий и уникальный иммунозащитный эффект за счет активизации естественных защитных сил растительного организма.

• Быстрое пробуждение семян и повышенные энергии прорастания и всхожести.

• Активизацию процесса усвоения растениями CO₂, активность хлоропластов листьев, расширение спектра поглощения растениями фотосинтетической активной радиации.

• Умеренный фитотоксичный эффект в отношении широкого перечня патогенных микроорганизмов, отсутствие фитотоксичности.

• Антистрессовое действие на растения в неблагоприятных условиях внешней среды.

• Реанимирующий эффект при повреждении растений засухой, заморозками, действием пестицидов.

• Синергизм – значительно увеличивает использование питательных веществ из почвы.

• Экономичность благодаря низкой стоимости и высокой эффективности в повышении урожайности и качества.

• Реализацию потенциала продуктивности сельскохозяйственных культур.

Заказ на «Экосил» от производителя

Прошу выслать наложенным платежом флакон «Экосил» в количестве _____ шт.

ФИО _____

Индекс _____

Адрес _____

Тел. _____

Заказы присылайте по адресу: 220004, г. Минск, а/я 31.

Тел. 8-029-607-25-14, 8-029-507-25-14, 8-017-265-86-63, 265-86-62

Стоимость 20мл – 4400 руб. (от 5 шт.), 100 мл – 15500 руб. (от 2шт), 0.5л – 62200 руб. (от 1 шт.).

Контактная информация и цены действительны для Республики Беларусь

Перекармливаемые болеют чаще

Опытные дачники знают: щедрость будущего урожая во многом зависит от правильной подкормки овощных культур. Но не все делают это так, как требуется.

Между тем вносить удобрения необходимо строго по инструкции, причем равномерно и постепенно. Особой осторожности требует первая подкормка. Ни в коем случае нельзя переборщить с удобрениями, иначе не видать хорошего урожая. У перекармливаемых растений часто возникают различные болезни. Ученые заметили, что при переходе от недостаточного питания к избыточному корневые волоски отмирают, а растение начинает развиваться менее интенсивно.

Строго по графику

Растения действительно нуждаются в подкормке в строго отведенные сроки.

Например, первую подкормку **моркови, свеклы, корневой петрушки, брюквы** нужно произвести примерно через месяц после появления всходов.

Под **сельдерей и капусту** удобрения вносят через две недели после их всходов или высадки рассады.

Томаты, перец и баклажаны следует подкормить примерно через десять дней после высадки в открытый грунт.

А первая подкормка **огурцов** производится при появлении двух настоящих листьев.

При этом дайте овощным культурам немного времени на то, чтобы они успели «переварить» удобрения. Производить следующие подкормки рекомендуется через три недели. Но теперь следует отказаться растениям в азотных удобрениях.



СОВЕТ ДАЧНИКАМ

Намачивание и проращивание семян позволяет скорить их рост. Обычно для этого семена рассыпают тонким слоем между слоями марли и следят за тем, чтобы она всегда была влажной. Семена моркови, петрушки, сельдерея, лука выдерживают около суток, ° фасоли, редиса, гороха – 12-18 часов. Чем выше температура воздуха, тем меньшая «выдержка» семян во влажной среде. Когда наружные покровы семени разойдутся и в отверстии появится белый проросток, их подсушивают до «сыпучести» и сразу же высевают в умеренно влажную и подходящей для прорастания температуры почву.

Чем кормить растения?

Отдайте предпочтение комплексным удобрениям с макро- и микроэлементами. При этом помните, что они лучше усваиваются в жидком виде. Если удобрения сухие, то их непременно нужно вкапывать в почву.

Игорь Петрович ВАЛУЙКИН, агроном,
Могилевская область, Климовичский район

Когда растения «стучат ложками»

Если капуста ослаблена, то ей поможет внекорневая подкормка раствором минеральных удобрений: на 10 л воды – 25 г калийной соли, 200 г суперфосфата.

Для свеклы незаменима калийная соль (15-20 г на 1 кв. м). Если у растения вянут, а потом отмирают старые листья, то ему необходим хлористый калий: 30-40 г на 8-10 растений.

Есть и другие признаки голода свеклы. Например, при дефиците бора загнивает сердечко корнеплода, из-за недостатка в почве магния и марганца преждевременно краснеют листья, а хлороз (пожелтение) молодых листьев – сигнал нехватки железа. С отсутствием необходимых микроэлементов помогут справиться подкормки Бороплюс (11% бора),

Брексил магний (8%), марганец (10%) и железо (10%).

Морковь гораздо лучше растет при минимуме удобрений, однако хорошо реагирует на внесение калийной соли (10 г на 1 кв. м) или хлористого калия (т.к. потребляет много хлора).

Тамара Романовна ГОЛОВНЕВА,
Курская область,
г. Суджа

«Изобретения» без патентов

У каждого из нас есть изобретенные лично или подсказанные кем-то из друзей и соседей приемы ведения садово-огородного дела. Хочу поделиться и своими секретами, которые, надеюсь, помогут читателям издания.



Как избежать капли в теплице?

Прошедший сезон был характерен большой разницей дневной и ночной температуры, в результате которой на пленочных укрытиях с внутренней стороны образовывалось большое количество конденсата. Эта «капель» пагубна для томатов, баклажанов, перцев. Влага, долго сохраняющаяся на листьях в условиях плохо проветриваемой теплицы, может привести к заболеваниям растений, прежде всего к фитофторозу.

Избежать падения капель воды можно, уложив под пленку 2 слоя марли (или один слой редкой хлопчатобумажной ткани), которую заправляют под каркас. Концы марли опускают до земли, выводя за края посадок.

При этом некоторое затемнение, вызванное использованием марли, растениям не повредит, рассеянный свет им более полезен, чем падающие на листья прямые солнечные лучи.

Борьба с колорадским жуком

Из собственного опыта знаю, что эффективного и безопасного для здоровья способа борьбы

с колорадским жуком никому не удалось придумать до сих пор.

Собирать жука руками с картофельных кустов – занятие нудное и малоэффективное. А химией травить насекомых вместе с растениями не хочется, ведь самому же потом придется употреблять в пищу начиненную химией картошку.

В прошлом году соседка, видя мои мучения, преподала свой мастер-класс по скоростному сбору жуков и личинок. Принесла таз с веником. Развела 1 кг (пачку соли) в 5 л воды, вылила в таз, поставила его под листья усыпанного жуками куста и, помахивая веником, начала сбивать с него насекомых. Жуки, как ягоды, посыпались в таз.

После этого и мы всей семьей вооружились тазами и вениками. Хотя жуки и личинки кое-где и оставались на картофельной ботве, но их было мало. Эту процедуру проводили раз в неделю. Иногда за один проход по огороду удавалось набрать почти целый таз жуков, которые плодились и восстанавливались с невероятной скоростью. Однако картошку удалось вырастить, сохранить и химией себя не травить.

Марина Алексеевна ТЕРЕШКИНА,
г. Кемерово

Теплицу нагреют бутылки

Если в каком-то месте неотапливаемой теплицы долго держится минусовая температура, помещение можно разогреть.

В марте снимите с данного участка слой грунта в 40 см. На дно уложите в ряд пустые 1,5-литровые пластиковые бутылки, закрытые пробками. Сверху постелите рубероид и засыпьте выкопанным грунтом. Вскоре почва прогреется до 10 градусов тепла, и вы смело сможете высаживать подготовленную рассаду.

Владимир Иванович ВАЛУЕВ,
Могилевская область,
Хотимский район

Репейник от... незваных гостей

Бороться с грызунами на даче всегда сложно. Но способ, описанный в одном издании, посвященном садоводству, на деле оказался очень эффективным.

Осенью соберите колючки на лопухах, а затем разложите их по дому и в погребе возле каждой норки и щели, насыпьте также на хранящиеся овощи. Чем больше репейника – тем лучше. И все!



Репей сам найдет грызуна. «Приклеившись» к мышке, колючка не даст вредителю покоя, повергнет в шок. Длительный стресс обязательно приведет грызуна к гибели.

Олег Федорович КОЛЕСНИЧЕНКО,
Пермский край, г. Кунгур

Накормите черешню!



Прошу помочь разобраться, чем болеет моя черешня (дереву 5 лет).

Весной она зацвела, а затем распустились листья, только они были какие-то мелкие. Даже плоды завязались, но не было ни единого однолетнего прироста. После того как сняли урожай, на ветках появились молодые побеги, но и у них засохла точка роста. Что же происходит с моим деревом?

Оксана Ивановна ГЛУЩЕНКО,
г. Кострома

Указанные симптомы могут быть вызваны главным образом двумя причинами: существенным подмерзанием дерева и недостаточным режимом питания (бедной и невлагоемкой почвой). Подмерзнуть черешня могла при резком похолодании. Но вполне возможно, что причиной появления описанных признаков послужило обычное «голодание» черешни, произрастающей на бедной питательными веществами и влажной песчаной почве. В обоих случаях лучшим лекарством для вашего дерева станет усиленный режим питания.

Прежде всего, необходимо использовать умеренный вод-



ный раствор минеральных удобрений (аммофоски, нитроаммофоски) или куриного помета. Их действие на дерево аналогично приему глюкозы человеком – быстро и эффективно. В дальнейшем нужно использовать органические удобрения (перепревший навоз, торфокомпост), учитывая при этом, что результат их применения сказывается не сразу, а через несколько месяцев. Кроме того, не забывайте о своевременном поливе дерева. Если почва в вашем саду песчаная, то даже одна-две недели без влаги могут нанести непоправимый вред саду.

Огурцы-скалолазы



Хочу вырастить в следующем году огурцы на шпалере. Посоветуйте, как это сделать правильно?

Вера Ивановна НОВОСЕЛЬЦЕВА,
Тверская область, п. Сандово

Самый действенный способ предотвращения мучнистой росы, которая поражает посадки огурцов, – это выращивание их на шпалере. Суть данного способа вот в чем: надземная часть растения огурца прикрепляется к вертикальной опоре, по которой огу-

рец вьется. Для этого подходит любое приспособление, способное выдержать вес растения огурца с плодами.

Самым оптимальным вариантом является создание специальных опор для выращивания огурцов. Нужно вбить по рядку огурцов колышки длиной до 1,5 м и на расстоянии 50 см натянуть три ряда проволоки. Затем с верхнего ряда проволоки спустить к рассаде огурца веревку и шпагат, привязывая его к двум нижним проволокам, а нижний край веревки или шпагата закрепить у основания рассады к земле при помощи крючка, сделанного из проволоки. При этом необходимо следить, чтобы рассада зацепилась усиками за веревку или шпагат.

Проволоку необязательно натягивать именно в три ряда, их может быть как меньше, так и боль-



ше, но чем больше рядов проволоки вы натянете, тем гуще получится сетка и, следовательно, тем проще растению огурца будет плестись по шпалере.

На вопросы читателей ответил агроном Василий Константинович БОГОЯВЛЕНСКИЙ, Московская область, г. Волоколамск

САД, ОГОРОД-
кормилец и лекарь

Подписавшись, вы получите свое любимое издание своевременно.

Подписной индекс для жителей Беларуси:
01141

Подписной индекс для жителей России:
каталог «Пресса России» –
20694, 19007
(годовая подписка)

каталог «Почта России» –
24632, 44902
(годовая подписка)

СОВЕТ ЧИТАТЕЛЯ

Против капустной тли растения можно обрабатывать настоем из корня хрена: 0,5 кг растирают и заливают 5 л воды, отжимают и снова заливают водой, после чего опять отжимают и объем жидкости доводят до 10 л. Хранят настой в закупоренной бутылке. Для опрыскивания 2 л раствора разбавляют в 10 л воды.

Картофель в «копцах»



Как получить высокий урожай, выращивая картофель в «копцах»?

Елена Жукова, г. Пермь

Выращивание картофеля в «копцах» позволяет получать высокий урожай. Этот способ также используют селекционеры для быстрого размножения дефицитных сортов картофеля.

После весенней перекопки и подготовки почвы надо нарезать окучником несколько квадратов 140 x 140 см. Посередине каждого делают лунку глубиной до 15 см, куда высаживают по одному крупному, пророщенному на свету клубню. Вокруг рассыпают по ведру компоста, по 50 г сульфата аммония и калийной соли, 25 г суперфосфата. Глубина заделки клубней и удобрений – 10-12 см.



Когда стебли подрастут и ботва достигнет 20-25 см, их аккуратно раскладывают веером, а сверху присыпают почвой (толщина слоя – 8-10 см). Над поверхностью остаются только верхушки стеблей.

Почву надо поддерживать в рыхлом и чистом от сорняков состоянии. При последующих окучиваниях формируются «копцы» высотой до 27 см. Локально внесенные удобрения и своевременные поливы способствуют хорошему развитию основных и боко-

вых стеблей. При этом куст сильно разрастается, образуется большое количество столонов, на которых формируются клубни.

Урожай будет зависеть от количества поливов. Если лето засушливое, поливы следует проводить каждые 10 дней после начала клубнеобразования. Значение имеет и сорт картофеля. Хороший урожай дает посадка клубней массой 200-250 г, т.к. они имеют больше глазков. С одного «копца» можно получить до 15 кг клубней.

Для клубней массой 100-120 г можно использовать тот же способ, но размещать их по углам квадрата 30 x 30 см, который располагается в квадрате 140 x 140 см. Мероприятия по уходу те же.

На вопрос читателя ответила кандидат сельскохозяйственных наук Татьяна КОСТЮЧЕНКО, г. Гомель

Решающим фактором в выращивании растительных культур является выбор хорошего грунта

КОКО-ГРУНТ – это 100% натуральное волокно из кокосового ореха.

Производится путем переработки кожуры орехов кокосовых пальм. В его состав входит около 30% коротких волокон и 70% кокосовой пыли. КОКО-ГРУНТ имеет отличные физические свойства. Благодаря совершенной капиллярной системе происходит равномерное, постоянное распределение и удержание влаги.

Хорошая пористая структура обеспечивает доступ воздуха через весь грунт. Такие условия улучшают развитие и сохранение корневой системы растения, и как следствие – его надземной части.

Кокос-грунт – почва XXI века

Уникальная структура волокна почти не поддается разложению, а также в отличие от торфа и обычной почвы не «оседает». Имеет возможность длительного и повторного использования.

Это чистый продукт высокого качества. В КОКО-ГРУНТХ содержатся калий, кальций и небольшое количество азота и фосфора. Кислотность в пределах 5,8 pH.

Для разведения комнатных и других растений можно применять КОКО-ГРУНТ в чистом виде или приготовить грунт с использованием 30-50% кокосового волокна как разрыхлителя.

Предназначен для выращивания и размножения большинства растений, таких как: розы, лилии, герберы, а также комнатных растений и овощей.

Возможно использование в теплицах.

www.kokogrunт.by

КОКО-ГРУНТ –

*простой секрет
удачного роста!*

Тел. для оптовых покупателей:
+ 375 29 672 57 53
+ 375 29 266 24 99



Еда для медведки

Малозаметное подземное насекомое – медведка – очень любит подгрызать корни овощей и плодовых культур. В борьбе с ней поможет следующий способ.

До весны, когда придет время высаживать рассаду овощей, заготовьте яичную скорлупу. Ее сушат и перемалывают на кофемолке в порошок. Перед посадкой в полученную массу добавляют каплю подсолнечного масла и насыпают в борозды вместе с семенами. Такая еда привлекает медведок, они предпочитают ее любым корешкам, что и приводит к их гибели.

Кстати, и запах хризантем отпугивает медведку. Не выбрасывайте букеты, а высушите их, затем измельчите в порошок и заделайте веточки с цветами и листьями в почву. Такой аромат медведки не переносят.

Даже кожура апельсинов может сослужить вам добрую службу в огороде. Измельченная в порошок, она станет первым средством при нашествии тли. За-



варите эту массу кипятком, дайте настояться и опрысните поврежденные листья и веточки. Настой готовят следующим образом: в 1 л кипятка настаивают порошок, измельченный из 0,5 л кожуры. Через сутки прокипятите настой 10 мин, процедите, влейте в ведро с водой и опрыскайте.

Против тли, а также паутинных клещей, ме-

дяниц, плодовой и даже колорадского жука хорошо работает настой луковой шелухи. Его готовят так: 200 г шелухи заливают 5 л теплой воды, настаивают 3-4 дня. Процеживают. Опрыскивают растения дважды после цветения с интервалом в неделю.

Тамара Игнатьевна
ТАБУНОВА,
Ставропольский край,
г. Кисловодск

СОВЕТ ДАЧНИКАМ

Проволочник любит и картошку, и морковь. – знаю только один способ борьбы с ним: этот грызоед не любит бобовые и фасоль. В каждую лунку с картофелем кладите по фасолине. Два куста вырастают вместе, абсолютно не мешая друг другу. Получается двойной урожай (картофель и фасоль).

Пырей – настоящий злодей!

Хочу подсказать, как выселить пырей со своего участка.

Знаете ли вы, что от каждого куста пырея ползут во все стороны крепкие белые «шнурки» корневищ, общая длина которых у одного растения может достигать 15 м? А его густая сеть, заняв лучший питательный слой в почве, не дает расти полезным растениям.

Известно, если просто выдирать из земли стебли, то на оставшемся в земле корневище сразу пробуждаются все почки, которые не проросли бы, будь стебель цел. Особенно бурно идет этот процесс на маленьких кусочках корневищ, даже активнее, чем на целом растении.



Как обмануть сорняк?

На способности пробуждаться пырей и можно обмануть. Во-первых, специально порубите его в почве (на глубине 15 см) лопатой на мелкие кусочки. Потом пару недель подождите, пока они прорастут, и расправьтесь с ними тщательной прополкой.

Во-вторых, скашивайте выросшую зелень регулярно, раз в 7-10 дней. Корневища, не получая питания, не будут разрастаться, начнут истощаться и к концу сезона погибнут.

Инна Федоровна ПИЛЕЦКАЯ,
г. Могилев

На целый месяц отводит от вашего сада плодовой, листогрызущих и сосущих вредителей настойка горькой полыни и аптечной ромашки. Нарубите полведра полыни, залейте водой и оставьте на сутки. Затем поставьте на огонь и прокипятите 30 мин. Полведра ромашки нужно просто настоять 12 часов. Полученные препараты процедите и смешайте, добавьте 70 мыла (для прилипания) и опрыскайте составом деревья и кустарники.

Отправьте неженку на холод

Мне очень нравятся розы, которых на моем участке немало. Однако когда заканчивается дачный сезон, настает время позаботиться об этом замечательном цветке, но уже дома. Много лет выращивая комнатную розу, я убедилась, что это настоящее украшение любого дома.

Чем отличаются эти розы от садовых? В первую очередь, миниатюрными размерами кустиков и их отдельных частей. В остальном – ничем. Даже цветки у них такие же ароматные и душистые!

Выращивая это растение не первый год, я заметила, что лучше всего иметь дома розы, растущие на собственных корнях, т. е. выращенные из черенков, так как привитые на шиповнике розы в комнатных условиях сохранить трудно.

Что же любит, а чего не переносит комнатная роза?

Любит: южные и юго-восточные окна и балконы, питательную почву, свежий воздух в теплое время года, обильный полив (по мере высыхания почвы) в период активной вегетации, подкормки раз в неделю во время роста и цветения, перевалку из тесного горшка в более просторный (при необходимости).

Не любит: холодную воду для полива, перегрев в жару, если оставляют на кустике увядшие цветки, травмирование корней, если произошло разрушение земляного кома при пересадке, вредителей, теплую зимовку.

Через месяц после пересадки, если идет период активной вегетации, розу можно начинать подкармливать раз в две недели, поливая раствором полного минерального



СОВЕТ ДАЧНИКАМ

Как только вы купили понравившийся кустик розы и принесли домой, не спешите его пересаживать. Поставьте растение на восточное или юго-восточное окно, дайте ему привыкнуть к новому микроклимату.

удобрения или коровяка (корневая подкормка) либо опрыскивая листья слабыми растворами специальных удобрений (внекорневая подкормка). Нельзя давать питание только что пересаженным или больным растениям. Подкармливают розы вечером после полива, но в холодную, дождливую погоду делать это не рекомендуется.



Для образования крупных цветков, как только завяжутся бутоны, розу надо «угощать» раз в неделю.

Если захотите устроить растению период покоя, необходимо наличие непромерзаемого прохладного помещения (подвал, погреб, утепленная лоджия или балкон), куда вы «сошлете» свою розу на зимний период (ноябрь – конец февраля). Если этого не делать, то потребуются дополнительное освещение не менее 15 часов в день.

При этом роза не порадует вас пышным цветением, она будет только сбрасывать оставшиеся листья и выглядеть очень печально. Поливать ее теперь следует редко – после высыхания почвы через 2-3 дня, нужно также опрыскивание. При зимовке розы в комнате с центральным отоплением рекомендуется поставить горшок с растением на поддон с мокрой галькой или гравием и следить, чтобы камни всегда были влажными, – это убережет розу от чрезмерной сухости воздуха.

Вероника Павловна ГОЛУБЕВА,
г. Курск

Что болит, когда гайморит?

Состояние, когда заложен и не дышит нос, как обычно считается, не таит в себе опасности: подумаешь, насморк! Но в некоторых случаях эта на первый взгляд безобидная болезнь может перейти в более серьезное заболевание – гайморит. Как не «прозевать» такой переход? Поможет разобраться врач-оториноларинголог **Лилия ПИСКУНОВА**.

– Гайморит нередко настигает людей осенью и промозглой зимой, когда возрастает частота так называемых простудных или острых респираторных вирусных заболеваний (ОРВИ). Самому больному, у которого заложен нос, сложно определить, чем он болен. Только врач-оториноларинголог на основании ряда признаков может поставить диагноз. При гайморите больной обычно жалуется на плохое самочувствие, боль не только в области щеки и уха, но и в области лба, за глазом, а также затрудненное носовое дыхание, гнойные или слизистые выделения из носа (к слову, они могут и отсутствовать).

В то же время острый насморк может протекать самостоятельно или в сочетании с другими признаками острого респираторного заболевания. Он нередко развивается при простуде (снижении защитных сил организма), что позволяет вирусной или бактериальной инфекции проникнуть в слизистую оболочку носа. Насморк длится около недели. Первые два дня наблюдается заложенность носа,

затем около суток – прозрачные водянистые выделения, а затем – слизисто-гнойные.

Лечение острого насморка лучше начинать... с постельного режима. Пить нужно больше, чтобы избавиться от возбудителей инфекции и продуктов их жизнедеятельности. Если температура перешагнула отметку 38 градусов, следует принять жаропонижающее (аспирин, парацетамол) или выпить чаю с малиновым вареньем. Невысокую температуру сбивать не нужно – это защитная реакция организма, так он борется с инфекцией.

Если температуры нет, то можно приготовить горячую ножную ванну, лучше с горчицей.

На стадии заложенности носа обычно закапывают сосудосуживающие капли (например, нафтизин, он снимает отек слизистой оболочки и облегчает дыхание). Когда же появляются выделения из носа, лучше перейти на капли на масляной основе.

Полезно также несколько раз в день промывать нос подсоленной теплой водой (0,5 ч. л. соли на стакан воды).

Ирина ВИДОВА



СОВЕТ ЧИТАТЕЛЮ

Насморк может пройти самостоятельно, но может дать и осложнения (отит, гайморит и т.д.) или перейти в хроническую форму. Поэтому лечение следует начинать сразу.

Полезный рецепт

Эффективно лечит заложенный нос сок алоэ. Его можно закапывать в течение всего периода болезни. А вот сок лука, который так часто пропагандируют в некоторых изданиях, использовать неразбавленным ни в коем случае нельзя. Это может вызвать ожог слизистой носа. Лучше вдыхать пары лука или чеснока, которые богаты фитонцидами.

Составы для суставов

Если в суставах начинает разрушаться хрящ, можно использовать народные рецепты, которые помогают приглушить боль.

Во-первых, нужно вместо чайного листа и кофе пить чай из листьев и соцветий маргаритки, травы и цветов пижмы, календулы, липы, тысячелистника, лабазника (таволги), душицы, мать-и-мачехи, малины, черемухи (цветы и листья), вишни.

Во-вторых, эффективны также настои из корня, цветов, семян и листьев сельдерея, корня лопуха. Для приготовления настоев 1 ст. л. сырья заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 15 мин. Употребляют по 1 ст. л. 3-4 раза в день.

В-третьих, чтобы утихомирить боль, можно накладывать на больной сустав компрессы из настоек растений коровяка (медвежье ухо), сирени, цитварной полыни, валерианы. Настойки готовят так: 1 л сырья настаивают на 500 мл водки около 3 недель.

Полезны также компрессы из следующих компонентов:

- листья лопуха, мать-и-мачехи, капусты, хрена (можно засушенные, размочить в теплой воде). Накладывать на ночь. Курс лечения – 2 недели;

- 1,5 стакана сока редьки, 1 стакан меда, 1 ст. л. соли и полстакана водки смешать. Накладывать на ночь. Курс лечения – 2 недели.

В-четвертых, можно приготовить следующие мази:

- лист лавра благородного (6 ч.), хвою можжевельника (1 ч.) растереть в порошок и смешать с 12 ч. сливочного масла или свиного сала;

- 1 ст. л. порошка из шишек хмеля растереть с 1 ст. л. свиного сала или сливочного масла.

Помогает также лечение маслом багульника: 2 ст. л. измель-

ченного болотного багульника смешивают с 5 ст. л. подсолнечного масла, настаивают 12 часов в закрытой посуде на горячей плите (изредка помешивая). Затем смесь процеживают.

Компрессы, настойки, мази, раздражая нервные окончания в коже, рефлекторно приводят к ее насыщению кислородом, что заглушает боль.

Нина ИЩЕНКО, врач-терапевт

Есть вопрос

Хотелось бы узнать, что влияет на продолжительность жизни человека?

*Иван Семенович ШАРАЙ,
Гродненская область, Мостовский район*

На этот вопрос редакция попросила ответить доктора медицинских наук профессора Александра Владимировича ШОТТА:

– На продолжительность жизни человека влияют: гены, наследственность и даже то, как выглядит в детстве ребенок (если он с малых лет страдает избыточной массой тела, это очень плохо). Важно также, работает человек или нет, какова интенсивность труда? Вообще имеет значение жизненная активность человека, хотя чрезмерные физические нагрузки вредят здоровью.

Особая роль принадлежит питанию. Нужно есть столько, сколько сумеешь израсходовать калорий. Хотя мне 85 лет, я по-прежнему поддерживаю неплохую форму. Кушаю практически все, не особо заботясь об уровне холестерина в крови. Хотя сейчас много говорят об этом жироподобном веществе, на мой взгляд, к показателям холестерина следует относиться спокойно. У каждого человека есть индивидуальные колебания. К тому же холестерин – необходимое для жизни человека вещество. Конечно, если его уровень повышается из-за злоупотребления жирными продуктами питания, тогда стоит пересмотреть свой рацион. Но лично я ем даже сало. В небольших количествах оно полезно, потому что после того, как человек этот продукт употребит, холестерина не образуется. В сале есть витамин U, который отлично борется с морщинами. Однако надо учитывать, что он разрушается при жарке. Кушать нужно все продукты, но разумно потребляя их. В то же время, как утверждают американские исследователи, съеденный стакан сметаны увеличивает уровень холестерина в течение 4 часов в 2 раза. Это действительно вредный холестерин.

Хочу заметить, что я никогда не делаю никаких перекусов на работе, не пью даже чай. Утром в 7.00 завтракаю, обедаю с 15 до 17 часов. По сути, проходит 10 часов. Почему поступаю именно так? За это время из пищи, съеденной за завтраком, организм забирает активные вещества, которые идут на поддержание жизни. И второе: следую «теории волка», который, как известно, никогда не болеет гастритом. Почему? Потому что питается нерегулярно.

Оранжевая жемчужина тайги

Этот случай произошел в начале 70-х годов, а увиденное ошеломило так, что постоянно всплывает в памяти, когда разговор заходит о тайге.

Ягоды... на березе

Мы строили крупный леспромхоз для заготовки и отправки древесины в Японию. От жителей поселка я, уроженец Украины, узнал о целебных свойствах лимонника китайского и решил сам собрать его.

И вот мы отправились в тайгу, но на указанном месте ягода была уже собрана. Тогда с протоптанной тропки мы шагнули в настоящие таежные дебри. Прошли не более 50 м и поняли, что без топора дальше хода нет. Но тут я услышал крик птицы, поднял голову и буквально застыл от изумления. Рядом стояла молодая береза, вся обвитая лианой лимонника, а с ее курчавой кроны повсюду свисали гроздья крупных ягод красно-оранжевого цвета. Какая красотища среди суровой тайги!

Оцепенение сменилось азартом: мы наклонили березу и оборвали все ягоды, которых оказалось около двух ведер.

Лианы лимонника могут достигать в длину 15 м, поэтому его удобно использовать, если нужно оплести беседку или стену дома.

Из дикого – в культурные

Из литературы известно, что садовых сортов лимонника нет, но это не совсем так. Дальневосточные дачники давным-давно «освоили» это растение и полюбили его навсегда. Статью пишу потому, что уверен: лимонник должен появиться на каждом участке.

Он ценен не только ягодами, но и прекрасными декоративными качествами. Это красивая древовидная многолетняя лиана с ветвистыми стеблями 10–15 м длиной, обвивающими стволы деревьев или ветви кустарников. А на садовом участке лимонник «драпирует» беседки, стены дома, создавая тень.

Цветки у лимонника душистые, в начале цветения розовые, затем белые, при увядании кремовые, раздельнополюе, собраны по 2–6 в основании укороченных побегов. Плоды – красно-оранжевые. Ягоды – кисти длиной до 10 см.

Целебен, но не для всех

Все части растения обладают целебными свойствами: листья и кору заваривают как чай, плоды сушат, готовят варенье, мармелад и соки,

из семян получают целебный порошок и настойки. Когда охотники уходят в тайгу, они обязательно имеют при себе горсть сушеных ягод. Лимонник всегда придет на помощь при упадке сил и снижении работоспособности, поэтому он незаменим при тяжелом труде и угнетенном состоянии.

Но следует помнить, что лимонник противопоказан при гипертонии, эпилепсии и язве желудка. Зрелые плоды имеют мягкую консистенцию, своеобразный аромат, ярко выраженный терпко-кислый вкус. Все продукты переработки обладают вкусом свежего лимона.

Лимонник китайский – это новая, пока еще малораспространенная культура для селекции. Всего этого я еще не знал, когда мне было предложено попить чайку, заваренного листьями и измельченной однолетней лианой из лимонника. Такой чай для меня был в диковинку, но понравился цветом и запахом лимона.

Живет лимонник около 50 лет. Для обильного плодоношения ему нужна опора – без нее растение не плодоносит. Лимонник размножается отводками, зелеными черенками и семенами, так что вырастить это чудо-растение может любой садовод.

Виталий Григорьевич ШУБЧИНСКИЙ,
Хабаровский край,
г. Комсомольск-на-Амуре



Скорлупа – не отходы

При ревматизме можно применять настойку из скорлупы кедровых орехов.



200 г сырья засыпают в пол-литровую бутылку, заливают водкой доверху и настаивают в темном месте 21 день. Настойку втирают в больные суставы. Ее можно также употреблять внутрь по 1 ст. л. 3 раза в день за полчаса до еды при этой болезни, а также при недугах печени и желудка.

Людмила Александровна
КОЛПАШНИКОВА,
Томская область, г. Колпашево

Ноготки против гриппа

На моем дачном участке достойное место занимает календула. Ярко-оранжевые цветки этого растения не только радуют глаз, но и являются замечательным лекарством.

Многие знают, что в аптеках продается настойка этого растения, которую можно использовать не только как наружное антисептическое средство, но и внутрь – при гипертонии и заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Настойку календулы можно приготовить и в домашних условиях. Я беру 1 стакан свежих цветков, за-

ливаю их 0,5 л воды и настаиваю 2-3 недели в темном месте, затем процеживаю, переливаю в другую емкость и храню при комнатной температуре в темном месте. Эта настойка (2 ч. л. на стакан воды) – отличное средство для полоскания горла при воспалении. Очень актуальна такая настойка во время эпидемии гриппа, я ее использую для профилактики этого серьезного заболевания опять же в виде полоскания горла.

Галина Михайловна БОБРИК,
г. Брест

Квас – просто класс!

Тем, у кого ослабленное здоровье, советую приготовить квас из свежих яблок.

Их нужно измельчить вместе с кожицей, залить водой и варить 15-20 мин, а затем процедить через густое сито, охладить до комнатной температуры, добавить дрожжи, растертые с небольшим количеством сахара, мед, черносмородиновый сок, изюм, нарезанную тонкой соломкой лимонную или апельсиновую цедру и корицу. Оставить в теплом месте



на 1-2 дня. Затем разлить квас в бутылки и закупорить. Хранить в прохладном месте. При подаче в стакан можно положить несколько кусочков льда.

На 8-10 свежих яблок кислых сортов – 3 л воды, 0,5 стакана черносмородинового сока, 1-1,5 стакана меда, 1-2 ст. л. изюма, 10-15 г дрожжей, цедра 1 лимона или апельсина, корица по вкусу.

Зоя Павловна ЛИТВИНОВА,
г. Могилев

Аритмия отступит

У моей коллеги по работе – мерцательная аритмия. И ей помогает рецепт из моей домашней лечебной тетради.

Нужно смешать 500 мл водки и 500 г меда, нагреть в эмалированной посуде, непрерывно мешая, но не кипятить – до появления белой пленки. Как только она образуется, кастрюлю снять.

После этого взять по 1 ч. л. травы пустырника, корня валерианы (перемолоть в кофемолке), сушеницы топяной, птичьего горца и ромашки аптечной, залить 1 л кипятка и настаивать 15 мин. Процедить через 3-4 слоя марли и соединить с медом и водкой. Поставить в темное место на 3 дня, а затем разлить по бутылкам и поставить в холодильник на нижнюю полку.

Принимать по 1 ч. л. утром и на ночь в течение недели. Следующую неделю пить в такое же время по 1 ст. л. Затем сделать перерыв 10 дней и повторить курс. Всего проделать 3 курса. Последние 2 курса принимать по 1 ст. л.

Виктор Анатольевич КРЫЛОВ,
Ленинградская область,
г. Сосновый Бор

САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ ПИСЬМА

Уважаемые читатели! Спасибо за интересные письма, о которых вы делитесь опытом выращивания плодов и овощей, цветов и кустарников, рецептами народной медицины, даете кулинарные советы.

Самые интересные и содержательные письма прислали в редакцию:

1. Наталья Александровна
МАРТЮХОВА,
Витебская область, г. Орша

2. Людмила Аркадьевна
МАКСИМЕНКО,
Минская область, г. Солигорск

3. Надежда Михайловна
ЗУЕВА, Московская область,
г. Раменское

Авторы награждаются подпиской на издание на II квартал 2011 года.



Крупномеры – на участок!

Посадка крупномеров в России была распространена еще в XVIII веке. Взрослыми деревьями озеленяли города, создавали массивы лесных насаждений, получая готовый сформировавшийся ландшафт на «пустынных» территориях. Технология посадки деревьев-гигантов была различной, но соблюдались общие правила и принципы.

КРУПНОМЕРЫ – большие деревья с развитой кроной, высотой от полутора до пятнадцати метров. Они способны в считанные дни превратить самый запущенный «голый» участок в настоящий сад или лес, который придаст любому ландшафту основательность и завершенность.

Конечно, проще и дешевле посадить молоденькие деревца и подождать 10-15 лет, пока они подрастут. Но гораздо эффективнее и намного эффективнее сразу высадить целый лес.

Как в сказке, проснулась царица, выглянула в окно, а за окном бор сосновый шумит.

Кстати, деревья хвойных пород считаются вполне взрослыми, когда достигают высоты два метра. Лиственным, чтобы «повзрослеть», нужно дорасти до пятиметровой отметки.

Оформление участка предполагает использование широчайшего спектра растений, но характерный законченный облик стилизованному ландшафту

могут придать только древесные культуры. Вспомните липовые аллеи русских помещичьих усадеб, колонны тополей, оттеняющие «дом с мезонином», шаровидные клены, заглядывающие в окна мансард, и кипарисообразные силуэты хвойных деревьев, ассоциирующиеся с южной экзотикой. Не говоря уже о вишневом саде. Если бы чеховские герои догадались применить технологию пересадки крупномеров, быть может, не было бы написано знаменитой трагедии, а одним садом в России было бы больше.

Сегодня пересадка крупномеров – обычное дело. Жизнь стремительна. И ждать 20 лет, пока участок превратится в джунгли, никто не намерен. Многочисленные фирмы, оказывающие подобные услуги, в один голос уверяют, что пересадку взрослого дерева могут осуществить только они и лишь с применением специальной техники. При этом эксклюзивные услуги фирм стоят несколько тысяч евро (за одно дерево). Садоводы-практики доказали, что четверо взрослых мужчин с помощью лебедки и лопат, ну разве что с применением немудреного транспортного средства наподобие трактора с прицепом, могут сделать то же самое. На Востоке издавна считалось, что настоящий мужчина должен за свою жизнь построить дом, вырастить сына и посадить дерево. Современный славянский мужчина способен посадить целый лес. И не каких-то чахлах саженцев, а взрослых сформировавшихся деревьев. Чтобы жена проснулась утром, глянула в окно...

Итак, если в ожидании вишневого сада вы решили украсить участок парочкой крупномеров, зима – самое лучшее время для их посадки. Землю сковал мороз и укрыл снежный ковер. Пора сажать деревья.

Поиск будущего посадочного материала вы можете вести круглый год. Но с наступлением холодов приходит пора найденный материал приобретать, транспортировать и высаживать. Почему зимой? Чем старше любой живой организм, тем тяжелее он переносит различные перемещения, тем сложнее приживается в других условиях. Общеизвестный факт, что для немолодого организма «переезд» на новое место жительства – это шок. Так вот, зима, период, когда все жизненные процессы дерева замедлены, позволяет без ущерба для здоровья пересадить его с существующим прикорневым комом, что является почти стопроцентной гарантией приживаемости.

ПРАКТИКА ПОСАДКИ КРУПНОМЕРОВ

1. Выбираем и покупаем



Проще всего разделить весь предлагаемый сегодня на продажу крупномерный материал по стране происхождения.

Российские крупномеры не уступают по качеству импортным аналогам. Покупать дерево дешевле и надежнее в питомниках или в лесхозах, где за деревьями ухаживают и готовят их к будущей пересадке специалисты. Приживаемость отечественных крупномеров выше, чем у импортных, – около 90%.

Есть одно «но»: в России практически невозможно найти некоторые виды деревьев, которые, безусловно, украсят ваш участок и сделают его оригинальным.

В этом случае лучше обратиться к немцам. Немцы – люди аккуратные и надежные. Они не только растят дерево, но и формируют его: следят за геометрией кроны, создают надежную корневую систему.

КСТАТИ

Особенно болезненно на пересадку реагируют хвойные крупномеры. Наиболее «стойкие» – ель и пихта. Более «капризные» – сосны. † самым «капризным» породам относится сибирская кедровая сосна. Из лиственных – «взрослую» пересадку лучше всего переносят липа, клен, конский каштан, маньчжурский орех, рябина и черемуха, а также плодовые деревья – яблоня, груша и слива. Как ни странно, ° особой «нежностью» нужно пересаживать дуб, поскольку этот великан плохо восстанавливает поврежденные листовые почки.

Конечно, за двумя-тремя деревьями вы в Германию не поедете. А крупная пересадочная фирма, предлагающая полный комплекс услуг по посадке, возьмет с вас несколько тысяч евро. Есть над чем поразмыслить. Во всяком случае отечественное дерево обойдется в 10 раз дешевле.

Есть еще польские, чешские, голландские, венгерские, нидерландские крупномеры. Но опытные садоводы предпочитают их не использовать. Приживаемость ниже, гарантий меньше, а цена, как минимум, в три раза выше российских.

Поэтому не станем зариться на заморских великанов. Отправляемся в ближайший лесхоз и выбираем.

Отобранные экземпляры должны быть абсолютно здоровы, а именно: иметь густую развитую крону, корни у поверхности земли и ствол без повреждений и признаков бактериальных, грибковых заболеваний или заражения стволовыми насекомыми-вредителями (в основном это касается хвойных растений). Перенос зараженного экземпляра на участок чреват гибелью не только пересаженного крупномера, но и всех остальных растений данного вида.

2. Выкапываем и перевозим

Что нужно сделать для того, чтобы посадить дерево? Правильно, сначала его нужно откуда-то вы-



копать. И даже если вы собственноручно не занимаетесь этим, найдите возможность проконтролировать процесс, потому что выкапывание крупномера оказывает наибольшее влияние на его приживаемость. Очень важно правильно определить размер кома материнской земли и обеспечить его сохранность.

Размер кома индивидуален для разных видов крупномеров. Сотрудник питомника, где выращивалось растение, сможет (пользуясь специальными таблицами) правильно определить его размер. Вы же можете отследить некоторые закономерности.

Диаметр кома должен превышать диаметр штамба (диаметр ствола на высоте 20-30 см) минимум в 10 раз.

Высота кома при глубоком залегании корней увеличивается, а при поверхностном расположении корней ком довольно приземист, но его диаметр существенно возрастает.

Диаметры кроны дерева и земляного кома должны быть равны, но это справедливо для лиственных пород. Для хвойных оптимальный диаметр корневой системы – в полтора-два раза больше размера кроны.

Сохранность кома может обеспечиваться разными способами. В российских питомниках зимой, после окапывания, ком выдерживают несколько дней в ожидании, пока хорошенько промерзнет поверхностный слой. Превратившийся в «монолит» ком при соблюдении минимальной осторожности доставляется к месту посадки без проблем и дополнительной упаковки. В европейских странах зимы не такие морозные. Поэтому после выкапывания дерева ком упа-

ковывают в корзину стальной сетки и мешковины. И так транспортируют на участок.

При транспортировке крупномер лежит на специальных деревянных «подмостках». Конечно, одиннадцатиметровую мачтовую сосну из Голландии вы самостоятельно не привезете. Но трех-четырёхметровую – из соседнего лесхоза – вполне.

3. Сажаем и ухаживаем

Понадобятся, как вы помните, четверо сильных мужчин, лопаты и лебедка.

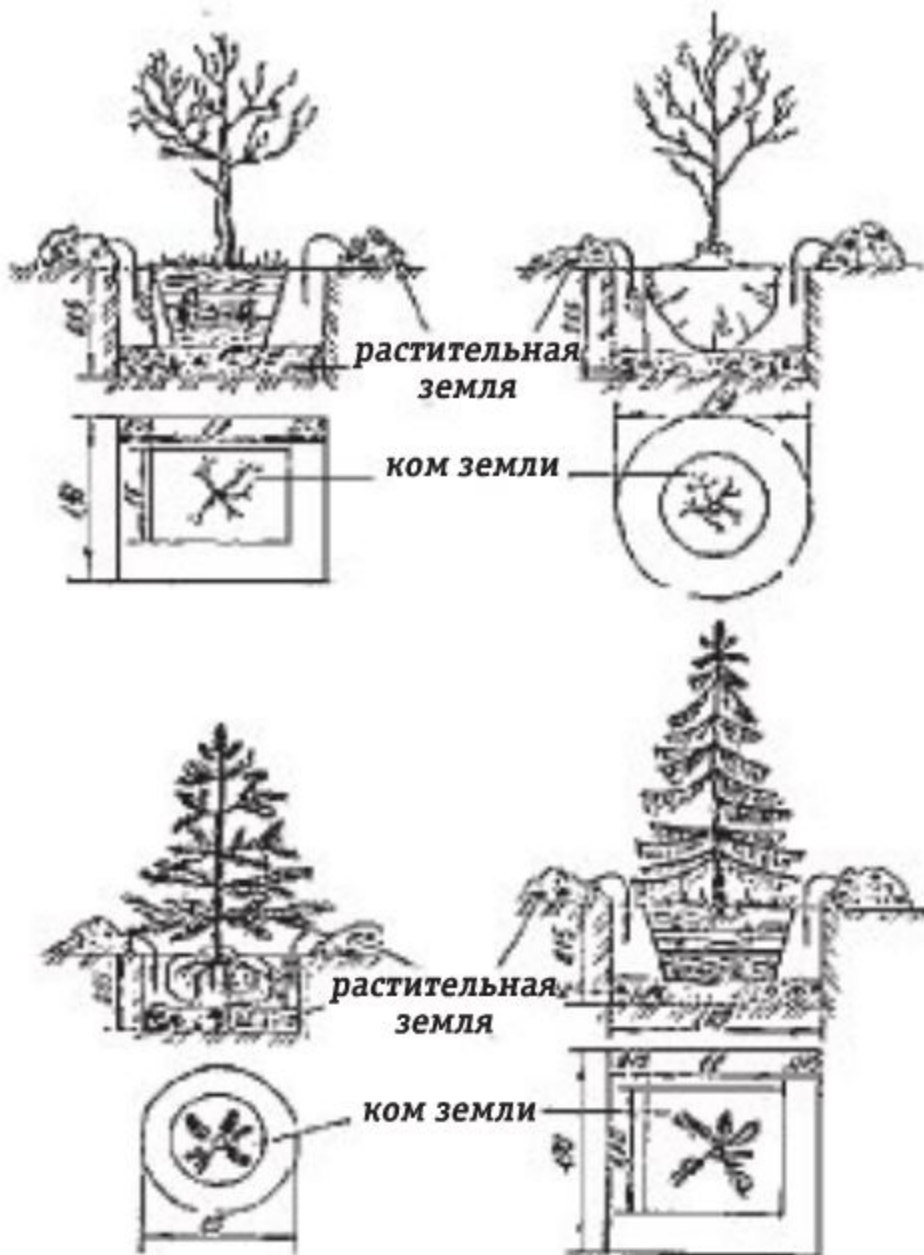


Сначала необходимо подготовить посадочную яму. Выкапывается она за несколько дней до посадки. При необходимости обновляется малоплодородный грунт. Рассчитайте размеры кома, чтобы не переборщить и не вырыть «котлован». Размеры ямы должны превышать предполагаемый размер кома на 40-60 см. Если яма окажется больше, будет непросто зафиксировать посаженное дерево в определенном положении.

Стенки ямы выравниваются и зачищаются лопатой. Они должны быть вертикальными. На глинистых



почвах стоит выкопать посадочную яму поглубже и положить дренаж: слой песка 5-10 см и слой гравия высотой около 15 см. Теперь – слой растительной земли до 25 см. Если вы будете сажать дерево





не сразу, дно ямы имеет смысл «утеплить» опилками или торфом и засыпать снегом. А к моменту посадки – раскопать. Чтобы дерево встало на мягкую грунтовую «подушку».

С помощью лебедки или вручную устанавливаем дерево в яму так, чтобы ком выступал над поверхностью земли на 6-10 см. Для того чтобы, когда грунт весной просядет, корневая шейка не оказалась слишком заглубленной. Если получится, постарайтесь сориентировать дерево по сторонам света так, как оно росло раньше (с северной стороны крона реже).

Установили. Закрепили растяжки (колья, веревки, все как с молодыми саженцами, только больше).

После этого можно начинать засыпку кома растительной землей, которую в процессе необходимо тщательно уплотнять. В идеале земля должна быть талой. Но можно засыпать и мерзлой, только необходимо ее измельчить, чтобы не образовались пустоты. Сверху укладываем торф, опилки, лапник или кору и засыпаем снегом. Все.

Позаботиться о лучшей приживаемости можно еще в процессе посадки. Например, внести в грунт порцию удобрений длительного действия. В дальнейшем необходимо «подкармливать» листья, распыляя на них специальный раствор. Весной придется подсыпать и снова уплотнить почву вокруг ствола. Специалисты не советуют сразу же задернять ее. Наоборот, для лучшей аэрации приствольный участок необходи-

мо рыхлить на глубине 5-6 см. Можете пока засыпать декоративной мульчирующей крошкой из коры. А травяной ковер лучше «расстелить» только спустя два-три года после посадки.

Но при уходе за хвойными деревьями не допускается рыхление приствольных участков в целях сохранения специфических микроорганизмов, необходимых для жизни хвойников.

Способствует приживаемости создание оптимального режима влажности корневой системы. Поэтому полив крупномеров начинают уже в апреле, и в первое лето «жизни» дерева на новом месте



его поливают в дождливую погоду 2-3 раза в неделю, в сухую – до 5 раз. Из расчета 30 л воды на 1 м высоты дерева в сутки.

Как видите, посадить «взрослое» дерево грамотно довольно сложно. Если вы не уверены в своих силах, лучше обратиться к специалистам. А если уверены – вперед! На фоне белого снежного покрова хвойные крупномеры выглядят особенно эффектно,

поражая разнообразием оттенков. Мохнатые сизо-голубые ели и раскидистые сосны со стройными стволами, темно-зеленые можжевельники и золотисто-изумрудные туи. А новогодняя елка на участке, которую можно украсить к празднику!

И все это великолепие сегодня, сейчас, своими руками, а не через 20 лет, чтобы внуки любовались.

Елена Петровская



НА ЗАМЕТКУ

● **Плодовые крупномеры пересаживать можно, но учтите, что после пересадки дерево еще не скоро порадует вас полноценным урожаем.**

● **Сажая хвойные породы, имейте в виду, что часть хвои пожелтеет и опадет. Не переживайте. Это нормальный процесс. Таким образом растение старается сохранить баланс между корневой системой и испарением воды хвоей. Хвоя через несколько лет вырастет новая.**



Утепленная веранда

Когда закончено капитальное строительство дома, можно подумать о месте отдыха. Для этого лучше всего подходит веранда. Она может служить «зимним садом» в любое время года.

Размеры этого строения сопоставимы с домом: для большого и добротного – веранду делают длинной и широкой, для маленького – небольших размеров. Подходят солнечная южная, юго-западная или западная стороны дома.

Устройство фундамента

Под стены веранды можно возводить фундаменты из кирпича, натурального камня, гравийного бетона, а также вкапывать деревянные столбы.

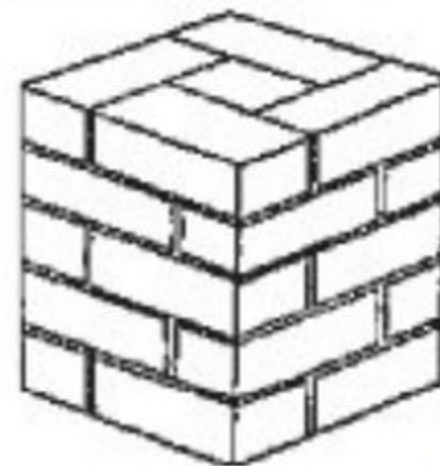


Для кирпичных фундаментов применяют обожженный красный кирпич и кладочный цементный

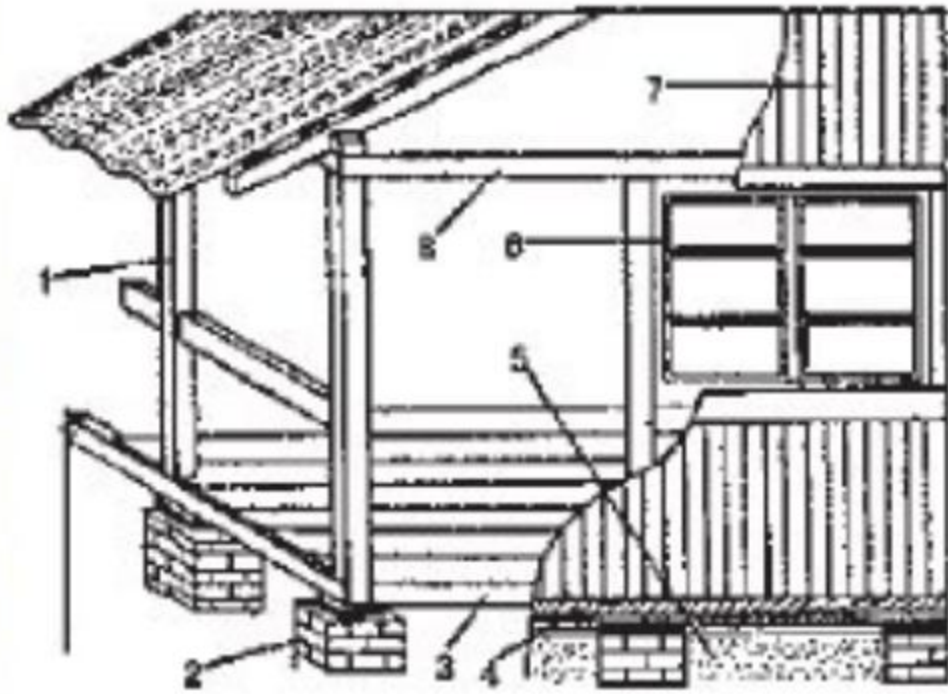
раствор 1:5 (песок) или цементно-известковый раствор 1:2:10 (песок). Толщина фундамента – не менее 25 см. Кладка кирпича начинается от наружного угла. Первый ряд кирпича укладывают на дно траншеи без раствора, последующие – на раствор. На высоте около 30 см над землей прокладывается горизонтальный изоляционный слой из двух слоев рубероида по стяжке из кладочного раствора.

Фундаменты из бетона выполняют или в опалубке, или бетон в траншее. Боковые стороны фундамента выводят выше грунта на 25–30 см путем установки досок или опалубки. Используют составы 1:3:6 или 1:4:3 (цемент, песок, щебень). На дно траншеи укладывают небольшой слой бетона, который уплотняют на толщину до 10 см. Затем укладывают бетон слоями по 10–15 см и трамбуют вручную. Готовый фундамент поливают водой в течение всего периода отвердения.

Кирпичный фундаментный столб. В местах будущего расположения фундаментных столбов выкапывают ямы глубиной около 1 м. На дне ям устраивают подушку из песка (20 см). Если же грунт песчаный, на дно ям насыпают слой гравия или щебня (10 см), который поливают горячим битумом. Затем делают бетонное основание (15 см). На него выкладывают кирпичный столб. Готовые столбы обмазывают битумом



и засыпают. Полость в середине столба закладывают битым кирпичом или гравием. Между столбчатыми опорами устраивают перегородку из кирпича, дерева или плитных материалов.



Устройство веранды: 1 – стойка; 2 – фундаментный столб; 3 – нижняя обвязка; 4 – сливная доска; 5 – забирка; 6 – оконная рама; 7 – обшивка; 8 – верхняя обвязка.

Строительство стен

Чаще всего веранда деревянная, но иногда ее возводят из того же материала, что и дом, – камень, кирпич, блоки и т. п.

Из брусьев. Стены из брусьев собирают на возведенных фундаментах. Углы первого венца соединяют в полдерева; остальные – на коренных шипах либо на шпонках. Отверстия под шпонки сверлят глубиной 2–4 см после постановки бруса на паклю. Наружные швы конопатят и покрывают олифой либо масляной краской. Обшивают брусчатые стены досками или облицовывают кирпичом. Обшивку располагают на расстоянии 4–7 см от бруса для дополнительного утепления дома. Вверху и внизу кирпичной стенки оставляют продухи. Обшивку из досок лучше прибивать горизонтально: вагонку – вплотную, внутренним гребнем кверху, непрофилированные доски – внахлест. Веранду можно обшить плоскими или волнистыми листами шифера (волны располагают вертикально) или использовать специальные материалы: ДВП, влагостойкую фанеру, пластик и т. д.

Рубка в полдерева для соединения брусьев. В местах соединения брусья распиливаются до середины, а затем скалываются с последующей подтеской. В одном брусее долбят выемку, а в другом – вырезают паз, в который забивается деревянная шпонка. Венцы соединяются друг с другом нагелями.

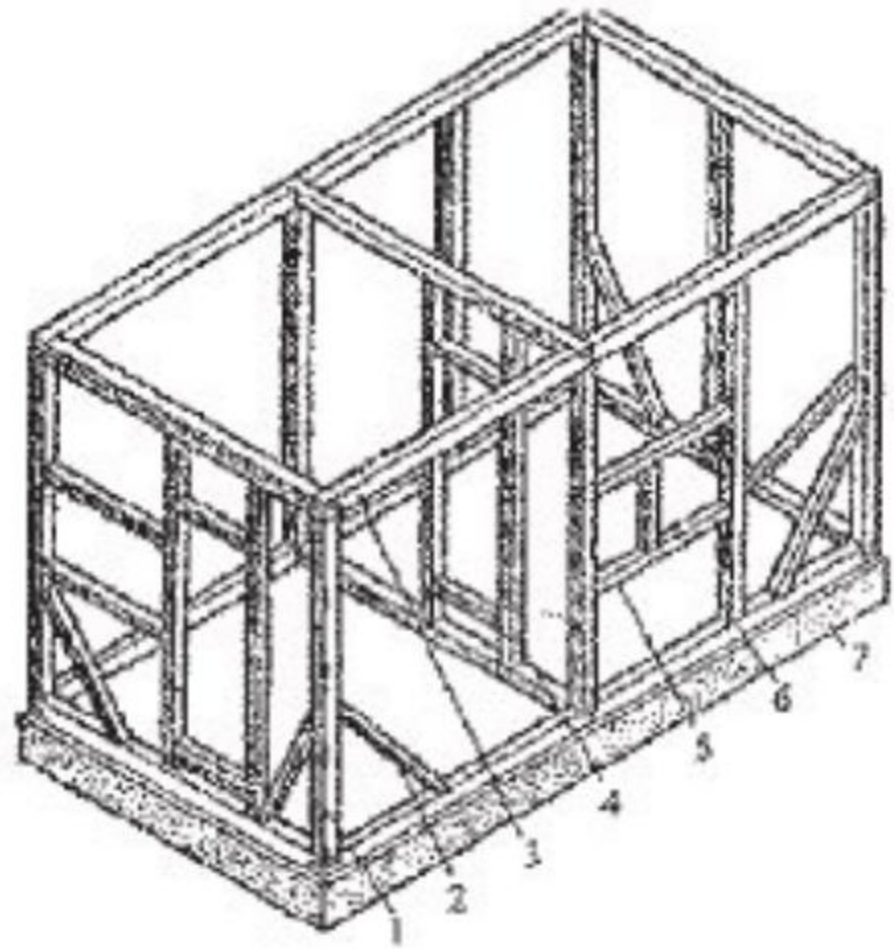
Стены каркасные. Из всех деревянных стен каркасные стены наиболее экономичные.

Деревянный каркас с двусторонней обшивкой из досок, фанеры, древесных плит – основа несущей конструкции стен. Соединения элементов кар-

каса устраиваются на врубках, шипах, гвоздях и нагелях, для чего используются лесоматериалы крупных сечений (брусья, бревна). Стойки каркаса устанавливают на нижнюю обвязку, которая опирается либо на балки цокольного перекрытия, либо непосредственно на цоколь по слою гидроизоляции. По верху стоек крепят верхнюю обвязку. Оптимальное расстояние между несущими стойками каркаса – 50 см.

Обшивка каркаса

Для внутренней обшивки каркаса применяют доски гипсокартонные, древесно-волоконные, древесно-стружечные плиты, фанеру. Стены изнутри лучше обшивать влагостойкими материалами (асбоцементные листы, обработанные доски) или оклеивать влагостойкими пленочными материалами. С наружной стороны каркас сначала обшивают твердыми древесно-



Каркас стен из бруса: 1 – стойка; 2 – раскос; 3 – балка верхней обвязки; 4 – дополнительная стойка для дверной коробки; 5 – продольный брус; 6 – балка нижней обвязки; 7 – фундамент.

волоконными плитами толщиной 3–4 мм, затем сверху набивают вертикальные рейки или брусочки, а по ним крепят наружную обшивку. Для наружной обшивки используют либо профилированные доски типа «вагонки», либо строганный обрезной тес. Доски лучше прибивать горизонтально: «вагонку» – вплотную, внутренним гребнем кверху, непрофилированные доски – внахлест, со свесом друг над другом. В качестве утеплителя используют минеральные и органические материалы.

Минераловатные плиты легки, огнестойки, не гниют, не разрушаются грызунами. Шлаки, керамзит уступают минвате по теплопроводности. Пенопласты

горючи и часто имеют высокую токсичность. Органические утеплители (опилки, стружка, торф, мох, солома) перед засыпкой необходимо антисептировать, смешать с наполнителями (цемент, известь, гипс, глина) и во влажном состоянии укладывать слоями по 15-20 см.

Каркасные веранды

Устройство крыши. Крышу веранды делают более пологой, нежели крышу дома. В зависимости от материала кровлю настилают по обрешетке, выполненной из необрезных досок, уложенных горизонтально, вплотную или с некоторыми промежутками.

Кровля из металлочерепицы. Металлочерепицу делают из стали или алюминия – в том и в другом случае она раз в шесть легче



глиняной. Листы из оцинкованной стали долго не выгорают на солнце и выдерживают температуру от -50 до +120 градусов. Металлочерепица на основе алюминиевого листа также мало подвержена атмосферным воздействиям. Такая кровля прослужит до 30-50 лет.

Из мягкой черепицы. Мягкая черепица прослужит не менее

25 лет. Ее часто укладывают на старые несущие конструкции. Эта кровля выдерживает температуры от -50 до +100 градусов.

Из рулонных материалов. Кровлю из рулонных материалов (рубероида, толя и т. п.) устраивают по сплошному деревянному настилу из обрезных досок. Настил крепится к стропилам гвоздями. Рулонный материал раскладывают на настиле и прихватывают по краям гвоздями. Затем прибавляют рейки, фиксирующие материал. Сверху рейки закрывают полосками рулонного материала, приколачивая их специальными толевыми гвоздями. По нижнему обрезу крыши кровлю на 10 см загибают под обрешетку и крепят гвоздями.

Из асбестоцементного шифера. Волнистые асбестоцементные листы укладывают таким образом, чтобы они перехлестывались на одну волну и каждый вышележащий лист перекрывал нижележащий на 12-14 см. Крепят их специальными шурупами (гвоздями) длиной 70-90 мм, под которые предварительно в гребнях волн просверливают отверстия на 2-3 мм больше диаметра шурупа (гвоздя).

Из полимерных материалов. Самые долговечные и устойчивые в любых погодных условиях – кровельные покрытия из полимерных материалов. Поликарбонатный лист «Полигаль» непросто разбить или поджечь. В зависимости от толщины и цвета светопрозрачность достигает до 98%. «Полигаль» прекрасно переносит жару и холод, кровля получается легкой: масса может составлять от 1,3 до 2,8 кг/м². Он хорошо отталкивает влагу, собирается как конструктор. Материал не из разряда дешевых.

Антон ГРИБОВ

Есть вопрос

Подскажите, насколько плотно должны крепиться стены веранды к стене дома?

Игорь Куцнер, г. Сыктывкар

Ведутся споры о том, насколько надежно надо крепить веранду к остальному дому. Из-за разного веса конструкций (веранда – легкая, дом – тяжелый) и разных условий эксплуатации дом и веранда дают неодинаковую осадку. При сыпучих грунтах эти строения могут «оторваться» друг от друга, они перекосятся. Поэтому рекомендуют делать все отдельно: фундамент, стены, крышу. И между домом и верандой оставлять зазор в 1 см. Другие, напротив, считают, что надежной комнаты из веранды не получится, если не скрепить ее добротно с домом.

Какую древесину лучше использовать для загородных построек?

Тамара, г. Полоцк

Каждая порода дерева содержит множество живописных рисунков текстуры. Древесина сосны, ели, лиственницы, березы, каштана, дуба обладает наиболее высокими строительными качествами и в то же время имеет прекрасную текстуру. Поэтому дерево используют не только в качестве строительных элементов дома, но и для отделки фасадов, интерьера (внутреннего пространства) домов, сооружаемых из иных строительных материалов (кирпича, камня, бетона и др.).

Как укладывать фундамент из камня?

Ян Олегович, г. Орел

Для кладки фундаментов применяется также бутовый камень. На дно траншеи подсыпают тонкий слой песка или гравия, потом – слой раствора, а затем кладут камни. Камни укладывают так, чтобы вертикальные швы из раствора не приходились на одну и ту же вертикальную линию.



рекламная акция

**Внимание! «Сад, огород – кормилец и лекарь» создает
«Клуб цветоводов»**

Вы любите цветы, выращиваете их дома или на приусадебном участке, увлекаетесь ландшафтным или цветочным дизайном? Приглашаем Вас стать участником «Клуба цветоводов».

Чтобы стать участником клуба, нужно при лать до 1 февраля 2011 года письмо:

- копией подписного абонемента на издание «Сад, огород – кормилец и лекарь» + Спецвыпуск «Сад, огород – кормилец и лекарь» Комплект» на 1-е полугодие 2011 года;
- с ответами на вопросы анкеты участника клуба;
- рассказом или статьей о цветоводстве, со своими наблюдениями, советами и указанием своих контактных данных (фамилия, имя, отчество, полный адрес, индекс, контактный телефон (с указанием кода города).

Члены клуба будут делиться опытом и рекомендациями по уходу за растениями, помогать друг другу обустройстве сада и всего, что ним связано. Рассказывать о растениях, традициях цветоводства, озеленении, благоустройстве, обмениваться посадочным материалом и т.п.

Все зарегистрированные участники получают членские карточки «Клуба цветоводов».

В дальнейшем участников клуба ждет много приятных сюрпризов и возможностей, доступных только обладателям клубных карт:

- Только члены клуба могут быть участниками проводимых в клубе конкурсов и рекламных игр.
- Только члены клуба могут участвовать закрытых выставках и мероприятиях, экскурсиях и лекциях, проводимых изданием «Сад-огород – кормилец и лекарь».

АНКЕТА

участника «Клуба цветоводов»

1. Как давно Вы увлекаетесь цветоводством?

- Менее полугодом Более 2-лет
 Более полугодом Другое _____

2. Какие клубы цветоводов Вы знаете? _____

3. В каком клубе(ах) цветоводов Вы состоите? _____

4. Участвовали ли Вы в мероприятиях, посвященных цветоводству? (выставки, ярмарки, конкурсы и т.п.)

- Да (укажите, в каких и когда) _____
 Хотели бы поучаствовать _____
 Нет

5. Из какого (каких) источника(ов) Вы узнаете об интересующих вас цветах?

- От родственников, друзей Книги
 Телевидение/радио Интернет
 Журналы/газеты Другое _____

6. Как часто Вы покупаете журналы о цветоводстве?

- 2 раза в месяц и чаще
 1 раз в месяц или реже
 Практически никогда
 Другое _____

7. Какие журналы, рассказывающие об уходе за цветами, Вы покупаете?

- «Сад, огород – кормилец и лекарь» «Цветы в доме»
 «Вокруг цветов» «Моя любимая дача»
 «Планета цветов» «Люблю цветы»
 «Сезон удачи» «Цветочный клуб»
 «Мой прекрасный сад» Не покупаю
 Другое _____

8. Расскажите, чего началось Ваше увлечение цветоводством? _____

9. Чего вы ожидаете от вступления в «Клуб цветоводов» в издании «Сад, огород – кормилец и лекарь»? _____

О себе:

10. Ваш пол:

- Мужской
 Женский

11. Возраст:

- До 25
 От 26 до 35 лет
 От 36 до 45 лет
 От 46 до 55 лет
 После 55 лет

12. Род занятий:

- Домохозяйка
 Работник среднего звена
 Руководящий работник
 Студент
 Пенсионер
 Другое _____

АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ:

220040, г. Минск, а/я 224.

Начало рекламной акции – 26 ноября 2010 года, окончание – 1 апреля 2011 года. Место (территория) проведения рекламной акции: Республика Беларусь.

Телефон для справок:

(+375 17) 299-51-70, 299-92-61(60)

САД, ОГОРОД – КОРМИЛЕЦ И ЛЕКАРЬ



Вместе мы вырастим богатый урожай, обустроим дачный участок, приготовим из дачных даров изысканные блюда. Журнал раскроет перед вами тайны народной медицины и подскажет, как оставаться здоровыми с помощью лекарств с грядки.

В 2011 году будет выходить чаще — 1 раз в 2 недели!

Не пропустите ни одного выпуска.

Подписывайтесь! Подписка сэкономит ваше время и деньги.

Подписной индекс для жителей Беларуси: 01141

Подписной индекс для жителей России:
каталог «Пресса России» – 20694, 19007 (годовая подписка)
каталог «Почта России» – 24632, 44902 (годовая подписка)

В следующем номере вы узнаете:

- Первые «ласточки» рассадной поры
- Раз полешко, два полешко – будет... вешенка
- Усатый овощ нашего детства
- Растет на деревьях... капуста
- Волчки приносят пользу
- Чем кормить землянику?
- Чтобы шея не старела
- Цветок, украшенный «жабо»
- Ответы на вопросы читателей, рецепты, присланные в редакцию по почте

...и много другой интересной информации читайте в издании «Сад, огород – кормилец и лекарь» № 2, которое появится в продаже после 20 января 2011 года.

Реклама у нас.

Доступно, качественно, эффективно.
Гибкая система скидок, индивидуальный подход.
(+375 17) 299-92-60, e-mail: advertising@roscherk.ru

САД·ОГОРОД

кормилец и лекарь

№ 1

Издание выходит 1 раз в 2 недели

Издатель ООО «Юнисервиспресс».
г. Москва, ул. Ольховская,
д. 45, строение 1, оф. 3/10/11-12
РБ: Учредитель – ООО «Росчерк».
Свидетельство о регистрации
№1096 от 22.01.2010 г.
Адрес редакции:
220037, г. Минск, ул. Авангардная, 48а.
Тел. (+375 17) 296-56-85.
По вопросам распространения обращаться
ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Авангардная,
48а, тел (+375 17) 299-92-60.
Гл. редактор – Татьяна Зеленкевич.
Отв. секретарь – Виктор Дубовик.
Дизайн, верстка – Виктория Томашевич.
Корректор – Екатерина Богданова.

Подписано в печать: 23.12.2010.
Общий тираж 155 650 экз. Заказ № _____
Отпечатано в ООО «Типография Михайлова-С», 214020, г. Смоленск, ул. Шевченко, 86.

РФ: Учредитель – ООО «Росчерк».
Свидетельство о регистрации
ПИ № ФС 7721064 от 12.05.2005 г.
Адрес редакции:
105066, г. Москва, ул. Ольховская,
д. 45, строение 1, оф. 3/10/9
Тел./факс (+7 495) 633-71-19,
(+7 499) 267-49-29, 263-26-46.
По вопросам распространения обращаться
ООО «Юнисервиспресс», г. Москва, ул. Ольховская,
45 стр.1 тел (+7 495) 663-71-19,
(+7 499) 267-49-29, (+7 499) 263-26-46.
E-mail: mos@uspress.ru.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.
Перепечатка материалов возможна только с письменного разрешения редакции.

Адреса для писем

для ЖИТЕЛЕЙ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
105066, г. Москва, а/я 47
«Сад, огород – кормилец и лекарь».

для ЖИТЕЛЕЙ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
220040, г. Минск, а/я 224
«Сад, огород – кормилец и лекарь».

e-mail: sad_ogorod@roscherk.ru

РЕКЛАМА У НАС – УСПЕХ ДЛЯ ВАС.

Гибкая система скидок,
индивидуальный подход.

(+375 17) 299-92-60,
e-mail: advertising@
roscherk.ru

«Квочка» - лучший домашний инкубатор Украины

Более 100 тыс. инкубаторов «Квочка» нашли своих потребителей во многих странах мира. Вместимость – до 80 куриных, или 50 утиных (индюшковых) и до 40 гусиных яиц. Поворот яиц ручной – дважды в сутки. Габариты 47 x 47 x 20 см, вес – 2 кг. Выбраковка яиц с помощью овоскопа обеспечивает выводимость до 95%. Потребляемая мощность – 30 Ватт. Инкубация сохраняется при отключении электроэнергии до 5 часов. Рекомендации покупателям: заказывайте «Квочку» заблаговременно. В сезон инкубации, с февраля по июнь, создается очередь. Высылаем наложенным платежом (оплата при получении), доставка – до 25 дней. Все почтовые расходы составляют: инкубатор с электромеханическим терморегулятором и медицинским термометром – 195 000 бел. руб. (1900 рос. руб); инкубатор электронный с цифровой индикацией температуры – 230 000 бел. руб. (2300 рос. руб), овоскоп (прибор для просвечивания яиц) – 60 000 бел. руб. (600 рос. руб.) – дополнительно к стоимости инкубатора.

Производитель: ООО «Ост-Инвест», ул. Хоменко, 19, г. Черкассы, Украина, 18008

Тел.: 8-10(38-0472) 73-11-44; 76-81-92; 63-14-54;

Моб. тел.: 8-10(38067) 392-48-34;

www.incubator.com.ua e-mail: ostinvest@incubator.com.ua



ВЫБЕРИ СЕБЕ ПАХАРЯ!

МИНИ-ТРАКТОРА МОТОБЛОКИ

MTZ, DongFeng (Китай), Нева, Ока, Угра, Салют, Тарпан, Meccanica Venassi с навесным оборуд.

ДВИГАТЕЛИ К МОТОБЛОКАМ 6-12 л.с.

МОТО-, ЭЛЕКТРОКУЛЬТИВАТОРЫ

Нева, Тарпан, Мantis, **ALPINK** (Италия)

ЭЛЕКТРОПЛУГИ (большой выбор)

**ГАЗОКОСИЛКИ БЕНЗИНОВЫЕ,
ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ, МЕХАНИЧЕСКИЕ,
БЕНЗО-, ЭЛЕКТРОКОСЫ** **ALPINK** (Италия)

более 12 моделей

ЗЕРНОДРОБИЛКИ 250 г. зерна/час

ПЕЧКИ НА ДИЗ. ТОПЛИВЕ 2 кВт, 6 кг.

ТЕПЛОВЫЕ ПУШКИ 10-45 кВт

ЭЛЕКТРОКОНВЕКТОРЫ 0,5-2 кВт

Льготный кредит:
10% годовых, до 3-х лет

Доставка по РБ

www.agropark.by

АГРОПАРК-М

г. Минск, ул. Орловская, 33,
т./ф. (017) 233-25-81, 237-54-47, 288-97-88
ул. Богдановича, 118, (вход со стороны ул. Некрасова)
т. (017) 237-52-50, 288-02-84
ТЦ Ждановичи, ВЦ "Град", павильон 222,
velcom (029) 621-28-20, мтс (029) 258-22-67



HONDA

САД, ОГОРОД – кормилец и лекарь

Подписавшись,
вы получите свое
любимое издание
своевременно.

**Подписной индекс
для жителей Беларуси:
01141**

**Подписной индекс для
жителей России:
каталог "Пресса России" –
20694, 19007 (на год)**

**каталог "Почта России" –
24632, 44902 (на год)**



Флавор Вэйв Турбо аэрогриль



Мечтаете похудеть, соблюдаете лечебную диету? Готовит диетические блюда из мяса, рыбы, овощей на решетке без масла и жира: **блюдо готовится равномерно и быстрее в 2-3 раза;** **продукты сохраняют все полезные вещества;** **одновременно можно приготовить два блюда;** **ЛИДЕР ПРОДАЖ** **потребляет мало электроэнергии.**



ПОДАРОК! АКЦИЯ! Купите Аэрогриль и получите овощерезку **Найсер Дайсер** в ПОДАРОК!

Найсер Дайсер овощерезка



Безопасно режет, рубит фрукты, овощи, зелень, лук, сыр, яйца и мяс. др. за минуты! Крышки могут использоваться как контейнеры для хранения и как миски.

Слим энд Лифт суприм шорты утягивающие



Слим энд Лифт суприм — совершенно новая модель с добавлением бретелек, чтобы шорты не сползали. Мгновенно делают фигуру стройнее, уберут складки от линии бюста до колен; **подходят под любой наряд;** **особый покрой снизу: можно не раздеваться в туалете;** **уберут складки под грудью и на животе;** **подтянут ягодицы и бедра.**

Шорты размеров, исходя из окружности бедер: 5 71-86 см, 6 78-93 см, 7 83-101 см, 8 89-110 см, 9 93-124 см, 10 98-148 см.

АКЦИЯ! АКЦИЯ! Закажите **Слим энд Лифт** и **шорты** (черные) получите в ПОДАРОК!

Стим Браш ручной отпариватель



Легко отпарит складки с любой тканью: **разгладит и освежит одежду из льна, шелка, вельвета и др. тканей, из натурального и искусственного меха;** **не оставляет лоснящихся пятен на ткани из шерсти, синтетики;** **можно отпарить складки на брюках или штортах (прямо на окне);** **подходит для дезинфекции мягких игрушек, постельных принадлежностей.**

Пояс-бандаж из 100% овечьей шерсти



Трудитесь на даче, много сидите за рулем, работаете на сквозняке или в холодном помещении? **Пояс** **прогреет поясницу и поддержит уставшую спину;** **согревает, способствует улучшению кровообращения в обернутой зоне.**

Мэддик Буллет кухонный комбайн



Блендер, минсер, соковыжималка — 3 в 1. Режет, мелет, забивает, смешивает и выжимает за несколько секунд! Вы нарубите лук и чеснок, ветчину, сыр, яйца.

Дуалетто (Dualine) кухонный комбайн



Наж, минсер, блендер, мясорубка — в одном — куланный комбайн. **Дуалетто:** **за секунды превратит мясо в фарш;** **забьет соусы, подливы и коктейли;** **приготовит пюре и пошлет;** **измельчит зелень;** **размелет кофе и крупы;** **тщательно перемешает продукты.** Секрет **Дуалетто:** продукты постоянно перемещаются из одного отделения контейнера в другое и круговым движением возвращаются обратно к лезвию! Такая «3-мерная восьмерка» гарантирует двойную мощь, двойную скорость и потребляет в 2 раза меньше электроэнергии.

Свивел Свипер Джи 2 беспроводной электровеник



Работает от аккумулятора. Благодаря вращающимся щеткам, легко перемещается по полу и вращается на 360°, позволяя собирать мусор не передвигая мебель: **нет проводов и колесиков;** **электровеник проникает глубоко под шкафы и диваны;** **подходит для ковровых покрытий, напольной плитки и паркета;** **легко уберет пыль, мусор, шерсть от собаки или котика под мебелью и на коврах;** **благодаря магниту подберет мелкие металлические предметы.**

Аб Рокет тренажер для пресса



Аб Рокет поможет вам избавиться от лишнего веса и накачать мышцы брюшного пресса. Специальные подушечки на спинке тренажера будут поддерживать шею и голову, массируя их прямо во время тренировки. **3 уровня нагрузки;** **сделан из прочной стали;** **подходит под любой рост и размер.**

+ ДИСК с упражнениями в комплекте

Лэг Мэддик тренажер для ног и ягодиц



Лэг Мэддик разработан для самых проблемных зон: живота, ног, бедер, ягодиц. Он активизирует работу внутренних и внешних мышц бедер. Занимаясь на тренажере **Лэг Мэддик** 15-20 мин. в день, вы скоро увидите результат: **бедра значительно окрепли;** **ноги стали стройнее;** **ягодицы подтянулись, стали упругими.**

+ ДИСК с упражнениями в комплекте

Обогреватель настенный



Гибкий настенный электрообогреватель — новейшая разработка российских ученых. Постоянная t 60-70° C позволяет размещать обогреватель на любой удобной поверхности (обои, стена, окно и др.). При высокой производительности потребляет мало электроэнергии: **не сушит воздух;** **не сжигает кислород.**

Космодиск массажер для спины и шеи



Космодиск — массажное устройство для позвоночника и поясницы. Одновременно с рефлекторным массажем оказывает тепловую эффект, улучшающий обмен веществ. Подходит для профилактики людям, ведущим малоподвижный образ жизни, испытывающим большие нагрузки на позвоночник: **способствует улучшению кровообращения;** **снижает мышечное напряжение;** **регулируется под любой размер;** **изготовлен из долговечного материала.**

Аб Серкл Про тренажер



Это революционный тренажер, который поможет накачать мышцы пресса, бедер и ягодиц. Занимайтесь 5-10 мин. в день, чтобы сбросить лишние сантиметры и килограммы: **заниматься просто и удобно;** **эффективно работают все мышцы (результат: подтянутый живот, упругие ягодицы, стройные бедра);** **специальный монитор отображает и запоминает количество сделанных упражнений и сожженных калорий;** **имеет 3 уровня нагрузки;** **компактный.**

В комплект поставки входит тренажер, инструкция по эксплуатации, монитор, диск на английском с упражнениями, а также книга о здоровой пище.

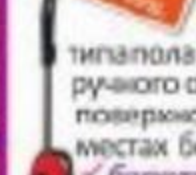
ПОДАРОК! АКЦИЯ! Купите **Аб Серкл Про** и получите **Вибра Тон** в ПОДАРОК!

Колибри стиральная машинка



Ультразвуковая стиральная машинка: **миниатюрна;** **отстирывает и продезинфицирует белье;** **бережно стирает деликатные вещи;** **очистит посуду, золотые украшения.**

Стим Моп Ультра швабра 3 в 1 паровая



Паровой очиститель для мытья любого типа пола и очистки ковровых покрытий + функция ручного отпаривателя. Вы легко очистите любую поверхность в труднодоступных местах без химических реагентов: **борется с грязью, бактериями и пылевыми клещами;** **подходит для очистки плитки, жалюзи;** **дезинфицирует пол, ковры, детские игрушки;** **накладки из микрофибры легко убирают жидкую грязь.**



Тоби паровая гладильная система



Надели пыль и грязь? Просто наполните **Тоби** водой и приступайте к работе, мощная струя пара легко разгладит складки на вашей одежде. Обновит постельное белье прямо на кровати. Разгладьте и обновите шторы, не онимая с карниза: **легко отпарит брюки;** **работает почти на всех видах тканей: шелке, хлопке, полиэстере, шерсти;** **глубоко проникает сквозь подушки и матрасы, уничтожая клещей домашней пыли;** **удаляет неприятные запахи.**



Вибра Тон пояс для похудения



Вибра Тон помогает убрать лишний жир, борется с целлюлитом, способствует укреплению мышц. Применяется на самых проблемных участках (талии, бедрах, ягодицах): **заставляет мышцы интенсивно сокращаться (до 50 раз в сек.), что способствует их укреплению;** **2 режима работы и 5 уровней интенсивности;** **обеспечивает массажность, ног, рук;** **применяется для расслабления мышц.**

Релакс энд Тон массажное устройство



Хотите улучшить конкретную часть тела или преобразовать всю фигуру, пользуйтесь **Релакс энд Тон** 10-15 мин. в день, чтобы достичь результатов:

- мощная вибрационная система воздействует на глубокие слои кожи и способствует расщеплению жира;**
- воздействует на живот, ягодицы, бедра, ноги и руки;**
- способствует избавлению от целлюлита, делая вашу фигуру стройной;**
- помогает облегчить боли в спине и шее, улучшить кровообращение;**
- укрепляет брюшной пресс (делает талию стройнее);**
- помогает снять мышечное напряжение.**

Джим Флекс пояс-миостимулятор



Тренирует ваши мышцы благодаря электрическим импульсам. Оберните пояс вокруг проблемной зоны и выберите нужную программу. **Джим Флекс** помогает:

- разбить жиры там, где это нужно;**
- убрать животик после родов;** **избавиться от растяжек и улучшить структуру кожи;**
- подтянуть дряблые ягодицы и бедра;**
- избавиться от целлюлита;** **накачать мышцы;** **компактный, пояс можно носить везде.**

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас! Телефоны для заказов: (8 017) 274 15 04, Velcom (8 029) 684 84 49, МТС (8 029) 859 55 55

Доставка: по Минску курьером бесплатно, по Беларуси — почтой с оплатой в момент получения.

© 2015 Акционерное общество «Технополис» Минск, ул. Мухоморова, д. 10, стр. 20. Контактная информация и цены действительны для Республики Беларусь.