

33

УРОЖАЯ

Анна Белякова

МИНИ-ОГОРОД – НА – ПОДОКОННИКЕ

Что можно вырастить на мини-огороде?
Как ухаживать за овощами в контейнерах?
Идеи оформления домашнего огорода

Анна Белякова

МИНИ-ОГОРОД – НА – ПОДОКОННИКЕ



Москва
2017

СОДЕРЖАНИЕ

С чего начать	4
Главное — желание!.....	4
Что можно вырастить на домашнем огороде	5
Знакомство с культурами.....	6
Рекомендации по сортам.....	7
Выбираем место	9
Выбор растений	10
Оборудуем домашний огород	16
Почвенные смеси	16
Необходимый инвентарь	18
Посадочная тара	21
Секреты успеха	22
Уход за растениями	24
Полив	24
Подкормка	25
Рыхление почвы	26
Освещение	26
Температура	26
Влажность воздуха	27
Идеи оформления домашнего огорода	28
Ступенчатый огород	28
Фантазийный огород	29
«Висячий» огород	31





С ЧЕГО НАЧАТЬ

Главное – желание!

Выращивание зелени и пряных трав — самый простой и популярный вид домашнего огорода. Практически каждый когда-либо среди зимы ставил в баночку с водой луковицу, чтобы она пустила зеленые стрелки. Выгонка зеленого лука — это, по сути, уже домашнее огородничество. Справиться с выращиванием других видов зелени будет не намного сложнее. Уход за ними прост и не требует много хлопот и больших затрат времени. Поэтому новичкам в огородном деле рекомендуем начать именно с зелени и трав.

Выращивать на подоконнике овощи несколько сложнее. Здесь уже потребуются кое-какие навыки огородничества. Если у вас нет вообще никакого опыта, с первого раза может и не получиться вырастить

На заметку

Для опытных огородников домашний огород в миниатюре — это не только возможность заниматься любимым делом в течение долгой зимы. Это еще и своеобразный полигон, на котором они могут испытать новые технологии выращивания тех или иных культур, познакомиться с новыми видами удобрений, освоить новые способы защиты растений от заболеваний.





Польза домашнего мини-огорода не сводится только к получению свежего урожая круглый год и возможности побаловать себя витаминами среди зимы. Это еще и прекрасный способ борьбы со стрессами повседневной жизни. Ничто так не успокаивает нервы и не приводит в гармоничное состояние, как занятие любимым и полезным для всей семьи хобби.

овощной кустик и собрать с него хороший урожай. Но опыт приходит со временем. Домашние огородники-энтузиасты научились успешно выращивать на подоконнике не только традиционные огурцы, помидоры, салат и лук. Путем долгих проб и ошибок им удается вырастить даже такие капризные и сложные для домашнего культивирования овощи, как баклажаны, капуста и картофель. Для выращивания же более привычных овощных культур есть масса рекомендаций и советов, которыми можно воспользоваться.

Что можно вырастить на домашнем огороде

Для выращивания дома подходят далеко не все огородные культуры, ведь многим из них требуется простор — большие грядки, глубокий слой плодородного грунта, значительное расстояние между отдельными растениями. Но есть и такие, которым вполне будет достаточно места и на подоконнике. Вот их список.

Овощи: томаты, огурцы, редис, морковь, фасоль, перец сладкий, перец острый.

Зелень: зеленый лук, шнитт-лук, лук порей, лук шалот, зелень сельдерея, зелень петрушки, зеленый чеснок, листовой салат, салат руккола, салат латук, кресс-салат, листовая горчица, лимонное сорго.

Пряно-ароматные травы: укроп, базилик, кориандр, фенхель, тимьян, орегано, майоран, эстрагон, шафран, мята, мелисса, розмарин, тмин.

Другие культуры: земляника садовая, ананас, имбирь.

Знакомство с культурами

Перед покупкой семян изучите информацию о выбранной для выращивания культуре, какие она предъявляет требования к температуре воздуха, свету и влаге. Данные характеристики для разных культур различны.

По отношению к теплу:

- ✿ жаростойкие — растения, которые переносят температуру воздуха выше 30 °С;
- ✿ теплолюбивые — растения, которые наиболее комфортно чувствуют себя при температуре 20 — 25 °С;

✿ холодостойкие — растения, для роста и развития которых подходит температура выше 5 °С;

✿ морозостойкие — растения, которые могут пережить морозную зиму без укрытия (эта группа в контексте домашнего огорода не актуальна).

По отношению к свету:

✿ светолюбивые — растения, требовательные к освещению и долгому световому дню;

✿ теневыносливые — растения, которые могут без ущерба пережить легкое затенение;

✿ тенелюбивые — растения, которые лучше растут и развиваются в тени.

По отношению к влаге:

✿ влаголюбивые — растения, которым требуется частый обильный полив и высокая влажность воздуха;

✿ умеренно влаголюбивые — растения, которым нужны регулярный, но умеренный полив и высокая влажность воздуха;

✿ засухоустойчивые — растения, которые могут без ущерба перенести непродолжительную засуху и которые нетребовательны к влажности воздуха.



Совет

Растения в квартире растут медленнее, поэтому для домашнего огорода лучше выбирать скороспелые сорта.

Основную информацию о сорте выбранной культуры можно прочитать на упаковке с семенами.

Узнав, к каким группам относятся выбранные вами растения, вы будете иметь представление о том, на каком месте их лучше разместить, сколько времени досвечивать зимой, как и когда поливать, какую оптимальную для них температуру потребуется поддерживать.

Рекомендации по сортам

Для выращивания в домашних условиях подбирают определенные сорта овощей, лучше всего подходят раннеспелые мелкоплодные. Ниже приведены некоторые из наиболее удачных для мини-огорода.

Помидоры черри: Бусинка, Пигмей, Бонсай.

Огурцы: Муравей, Комнатный Рыкова, Чудо на окошке.

Перец сладкий: Карамелька, Цыган, Ермак.

Перец острый: Огонек, Рябинушка, Кармен.

Морковь: Каротель парижская, Тушон, Амстердамская.

Редис: Кармен, Селеста, Белый клык.

✓ Томаты, выращиваемые в домашних условиях на подоконнике, нередко страдают от солнечных лучей, которые могут обжигать молодые листочки. Поэтому растения следует затенять.





ВАЖНО



Чтобы добиться успеха в создании домашнего огорода, начните с небольшого количества растений. Для начала выберите 3–4 наиболее неприхотливые культуры: петрушка, зеленый лук, кинза, мята или мелисса.

Выбираем место

Выбор подходящего места для домашнего мини-огорода — следующий шаг после того, как вы определились, какие именно культуры хотите выращивать. Для всесезонного огорода в домашних условиях таким местом являются подоконники. Лучше всего задействовать окна, на которых естественная освещенность будет самой продолжительной и интенсивной — южные, юго-западные и юго-восточные. На этих окнах потребуется минимальная длительность искусственного досвечивания растений. Но если ваши окна не выходят на нужную сторону, не стоит отчаиваться. Это еще не повод отказаться от мечты о домашнем огороде. Организовать искусственное освещение на подоконниках не так уж сложно.

К тому же фитолампы, особенно светодиодные, вполне экономичны, они не съедают столько электроэнергии, сколько требуется обычным лампам накаливания.

В отношении тепла и влажности воздуха идеальными подоконниками для огорода являются кухонные. На них можно разместить самые тепло- и влаголюбивые культуры. К сожалению, место на подоконниках ограничено. Но есть много способов расширить полезную площадь. Одним из них является расширение самого подоконника за счет прикрепленного к нему деревянного настила. На таком расширенном подоконнике растения нужно устанавливать так, чтобы ближе к окну стояли самые низкорослые, а самые высокие располагались с краю. Но такой способ не всегда удобен, поскольку делает более тесной и без того не слишком просторную кухню. Вторым способом является увеличение полезной площади за счет вертикального расположения растений на подвесных полках по бокам окон или установления стеллажа на окно. Это наиболее популярный и оптимальный вариант.

В летнее время можно расширить свои владения, разместив часть растений на балконе или лоджии.

Совет



Батареи центрального отопления в большинстве случаев располагаются под подоконниками. Тепло от них очень интенсивное, вблизи них растения перегреваются. Влажность воздуха можно повысить, обрабатывая растения из пульверизатора водой комнатной температуры. Чтобы опрыскивание было максимально эффективным, его повторяют несколько раз в день.

ВЫБОР РАСТЕНИЙ

Плодоовощные культуры

Земляника садовая (клубника)

Сбор урожая: через 30–40 дней.

Температура: 8–24 °С.

Подходят ремонтантные сорта. Выращивание через рассаду. Розетки сажают в отдельный горшок. Опыление искусственное. Полив частый, умеренный. Зимой необходимо досвечивание.

Перец острый

Сбор урожая: через 70–90 дней после посева.

Температура: 24–26 °С.

Семена сажают в кассеты или маленькие стаканчики, с последующей перевалкой в более объемные горшки. Одно растение плодоносит до 5 лет. Полив частый, умеренный. Зимой необходимо досвечивание.

Перец сладкий

Сбор урожая: через 100–130 дней после посева.

Температура: 25–27 °С.

Семена сеют в маленькие стаканчики или кассеты. Укрывают пленкой, через 1–2 недели после всходов в ней делают проколы. На стадии 2–3-х настоящих листиков переваливают в большие горшки или пластмассовые ведра. Полив ежедневный или через день. Досвечивание даже летом. Растения нужно беречь от прямых солнечных лучей. Одно растение может плодоносить до 2-х лет.

Морковь

Сбор урожая: через 65–70 дней после посева.

Температура: 15–25 °С.

Для мини-огорода подходят сорта моркови с мелкими корнеплодами. Семена сажают в общие ящики, заделывают на глубину 5–7 см. После прорастания прореживают, оставляя более сильные сеянцы. Расстояние между растениями после прореживания должно составлять 2–3 см. Полив нужен частый, но умеренный, чтобы корнеплоды не подгнили. В холодное время года необходимо досвечивание.

Огурцы

Сбор урожая: через 35–45 дней после посева.

Температура: 21–25 °С.

Для домашнего выращивания нужно выбирать самоопыляющиеся сорта огурцов. Семена сначала сеют в небольшие стаканчики или торфяные таблетки. До прорастания и недели после него сеянцы держат под пленкой. Когда рассада подрастет, нужно пересадить ее в большие емкости, не менее 6 л объемом. Сразу устанавливают подпорку для плетей. Поливают теплой водой умеренно, но каждый день.

Помидоры черри

Сбор урожая: через 90–100 дней после посева.

Температура: 23–25 °С.

Семена сеют сначала в кассеты или рассадный ящик. Глубина заделки – 1,5 см. Проращивают под пленкой. Пикируют на стадии 2-х настоящих листочков в просторные глубокие горшки цилиндрической формы для лучшего развития корневой системы. Полив умеренный. По мере разрастания кустики подвязывают к опоре. Освещение равномерное, в холодное время года досвечивают.

Редис

Сбор урожая: через 35–40 дней после посева.

Температура: 18–20 °С.

Семена сеют в кассеты или отдельные стаканчики, заделывают на глубину 2–3 см. Пикировка не требуется. До появления всходов контейнеры держат под пленкой, затем ее снимают. Полив нечастый, по мере высыхания земляного кома, но обильный. Редис требователен к влажности воздуха. Полезно несколько раз за вегетационный период на 2–3 дня снижать температуру воздуха до 15 °С.

Фасоль

Сбор урожая: через 60–65 дней после посева.

Температура: 21–25 °С.

Для мини-огорода подходит спаржевая кустовая фасоль, но можно вырастить и вьющиеся сорта. Семена сеют в отдельные стаканчики, после разрастания переваливают в более крупные горшки – объемом не менее 2 л для кустовой фасоли и не менее 3,5 л для вьющейся. Вьющимся сортам нужна вертикальная опора. Полив по мере подсыхания земли, обильный. Досвечивание не обязательно.

ВЫБОР РАСТЕНИЙ

Зеленные культуры

Кресс-салат

Срезка зелени: через 6–8 дней после посева.

Температура: 7–15 °С.

Кресс-салату не требуется грунт, семена можно высевать в лоток, устланный слоем влажной ваты (толщиной 2 см). До появления всходов лучше держать под пленкой. Уход состоит в регулярном увлажнении.

Шнитт-лук

Срезка зелени: через 10–14 дней.

Температура: 20–25 °С.

Выращивать лучше из луковичек. Осенью выкапывают в огороде дернины с 5–8 побегами и кладут в холодное место. Зимой высаживают каждую в отдельный горшок. Полив умеренный, досвечивание не менее 2 ч.

Лук зеленый

Срезка зелени: через 2–3 недели после посадки.

Температура: 12–18 °С.

Лук на перо выращивают из лука-севка или репки. Луковицы замачивают на сутки в теплой воде, затем снимают сухую шелуху и высаживают в контейнер, располагая вртылок друг к другу. Первые 10–12 дней освещение не имеет значения. Затем контейнер переставляют на освещенное прохладное окно. Полив 1–2 раза в неделю, умеренный.

Каждая луковица дает зелень в течение 2-х месяцев.

Салат листовой

Срезка зелени: через 3–5 недель после посева.

Температура: 18–20 °С.

Семена высевают в продолговатые ящики по схеме 10 × 10, заделывая в почву на 1,5–2 см. Можно посеять россыпью в круглый горшок. Но тогда сеянцы нужно будет прореживать через неделю после всходов и еще раз после появления трех первых листков. Оптимальная глубина контейнера – 25 см. Полив частый и обильный. Салат требователен к свету, досвечивание необходимо в любое время года.

Сельдерей на зелень

Срезка зелени: через 3–4 недели после посадки.

Температура: 20–25 °С.

Сельдерей на зелень выращивают из основания черешков – кочерыжки. Ее можно срезать с пучка сельдерея, купленного в магазине. Кочерыжку проращивают в воде до появления корешков и первого побега (4–6 дней). Затем высаживают в горшок с землей. Если посадочного материала много, то сажают в ящик по схеме 10 × 10. Полив обильный, через день, теплой водой. Зимой потребуется досвечивание.

Зеленый чеснок

Срезка зелени: через 2–3 недели после посадки.

Температура: 18–25 °С.

На зелень выращивают только озимые сорта чеснока. Зубчики с проросшими ростками высаживают в ящики на расстоянии 2–2,5 см друг от друга или в отдельные стаканчики. Глубина заделки зубчиков – 2–3 см. После посадки поливают. Чеснок требователен к свету, его помещают на самое светлое окно, а зимой обязательно досвечивают. Полив умеренный, по мере подсыхания почвы.

Шпинат

Срезка зелени: через 35–40 дней после посева.

Температура: 15–17 °С.

Семена перед посадкой обязательно замачивают на сутки. Сеять можно в ящик или отдельные горшки. При первом варианте через неделю после всходов нужна пикировка. Семена при посеве заделывают на 1–2 см. Проращивают под пленкой. Полив частый, умеренный. Зимой необходимо досвечивание и обрызгивание. Урожай начинают собирать по достижении растением высоты 8–10 см.

Щавель

Срезка зелени: через 25–35 дней после посева.

Температура: 5–20 °С.

Семена сеют в ящики с расстоянием между бороздками 7 см, между семенами в бороздке – 4–5 см, заделывают в почву на 1 см. Также выращивают из части корневища 2–4-летнего растения. Щавель можно поставить на самое прохладное и малоосвещенное окно. Полив умеренный, по мере высыхания почвы. Листья срезают, когда они достигают высоты 8–10 см.



ВЫБОР РАСТЕНИЙ

Пряные травы

Тимьян

Срезка зелени: через 4–5 недель после посева.

Температура: 18–25 °С.

Семена сеют в ящики или декоративные горшки, по 3–4 семечка на горшок диаметром 15 см. Заделывают в грунт на 0,5 см. Растение неприхотливо, засухоустойчиво, не боится прямых солнечных лучей.

Орегано

Срезка зелени: через 1,5 месяца после посева.

Температура: 18–20 °С.

Семена сеют россыпью в продолговатый узкий ящик, установленный вдоль стены. Заделывают на 0,5 см, загущенные сеянцы прореживают. Полив 1–2 раза в неделю, обильный. Зелень срезают до цветения.

Базилик

Срезка зелени: через 45–55 дней после посева.

Температура: 22–24 °С.

Семена лучше высевать в объемные декоративные горшки емкостью не менее 1,5 л. Кустики базилика очень красивы, они не только пойдут в пищу, но и украсят интерьер. Семена заделывают на глубину 1–1,5 см. После прорастания прореживают посевы, оставив сильные сеянцы. Полив ежедневный, обильный. Базилик требователен к свету, зимой необходимо досвечивание по 15–17 ч.

Майоран

Срезка зелени: через 1,5 месяца после посева.

Температура: 20–25 °С.

Семена сеют россыпью в просторные горшки емкостью 1,5–2 л, заделывая на 1 см. Оптимальная глубина слоя почвы в горшке – 18–20 см. До появления всходов держат под пленкой. Полив по мере высыхания почвы. В зимнее время необходимо досвечивание. Без ущерба переносит понижение температуры до 10 °С. Зелень срезают по мере отрастания, чтобы растение хорошо кустилось.

Мята

Срезка зелени: через 55-65 дней после посева.

Температура: 20-25 °С.

Семена сеют в ящик с последующей пикировкой в отдельные горшки емкостью 2-3 л. Семена не заделывают в почву, их только чуть вдавливают и укрывают пленкой до прорастания. До появления всходов ежедневно сбрызгивают почву водой. Можно также выращивать мяту черенками – их укореняют в воде и сажают в отдельные горшки. Полив частый, умеренный. Растения надо притенять.

Петрушка на зелень

Срезка зелени: через 1,5 месяца после посева.

Температура: 15-20 °С.

Используют раннеспелые сорта. Семена сеют в просторный ящик по схеме 2 × 2, заделывают в почву на 0,5 см и присыпают слоем грунта в 1 см. Если посевы излишне загущены, их потребуются проредить. Полив ежедневный, умеренный. В зимнее время необходимо досвечивание. Зелень срезают при длине веточек 10-12 см. Урожай с одного посева можно собирать более года.

Укроп

Срезка зелени: через 4-5 недель после посева.

Температура: 15-18 °С.

Используют скороспелые сорта. Семена укропа сеют в большие горшки емкостью 1,5-2 л. Глубина заделки семян – 2 см. Семена сажают россыпью, с последующим прореживанием при излишней загущенности. До появления всходов накрывают пленкой. Полив частый и обильный. Укроп светолюбив, в зимнее время необходимо досвечивание, особенно при превышении нормы температуры.

Эстрагон

Срезка зелени: через 1,5-2 месяца после посева.

Температура: 20-25 °С.

Семена сеют россыпью в просторный горшок емкостью не менее 2 л. Заделывают на 1 см. При излишнем загущении сеянцы прореживают. Эстрагон – растение многолетнее, зелень с него срезают весной и летом, а на зиму убирают в прохладное темное место. Поливают по мере высыхания почвы, не допуская переувлажнения. Своевременно обрезают цветоносы и разросшиеся веточки.



ОБОРУДУЕМ ДОМАШНИЙ ОГОРОД

Почвенные смеси

Почвенная смесь, отвечающая всем требованиям выращиваемых культур, — одна из главных составляющих в создании домашнего мини-огорода. Существует несколько универсальных требований к почве: она должна быть легкой, рыхлой, плодородной, влагоемкой, воздухопроницаемой, хорошо дренированной. Состав почвы должен быть сбалансированным, т. е. содержать определенную пропорцию органических и неорганических составляющих, минеральных веществ, микроэлементов. Кроме того, необходимо позаботиться о дезинфицировании грунта, чтобы избежать риска заболевания растений.

На заметку

Грунт для домашнего огорода необходимо обеззараживать. Существует множество способов: промораживание при минусовой температуре, прокаливание в духовке, пропаривание на водяной бане, протравливание раствором марганцовки. Для прокаливания влажную землю засыпают в рукав для запекания и выдерживают в духовом шкафу 40 мин при 180°.





Для растений важно обеспечить хорошее дренирование почвы, которое обеспечит оптимальный отток воды и воздухопроницаемость грунта. Чаще всего для устройства дренажа используют керамзит, который можно приобрести в цветочных и садовых магазинах. Также на дно емкости укладывают глиняные черепки, гальку, гравий, щебень и др.

При приготовлении почвы можно пойти двумя путями — приобрести готовую почвенную смесь в магазине или составить ее самостоятельно. Преимуществом приобретения готовой почвы является существенная экономия времени. Вам не придется возиться с поиском компонентов для грунта и пропорциональным их смешиванием. Минусом является риск покупки некачественного почвогрунта. Преимущество второго варианта — возможность подобрать оптимальный состав для каждой культуры и уверенность в качестве почвы. Минус — дополнительные затраты времени и сил.

Ниже приведены несколько вариантов почвенных смесей.

- 1. Смесь для огурцов:** дерновая земля и перегной в пропорции 1 : 1, с добавлением древесной золы из расчета 1 стакан на 1 ведро смеси.
- 2. Смесь для помидоров черри и сладкого перца, вариант 1:** листовая земля, перегной, крупный речной песок в пропорции 1 : 1 : 1.
- 3. Смесь для помидоров черри и сладкого перца, вариант 2:** дерновая земля, торф, вермикулит в пропорции 1 : 1 : 1.
- 4. Смесь для перца (сладкого и острого), сельдерея и лука:** перегной, дерновая земля, крупный речной песок (или перлит) в пропорции 1 : 2 : 1, с добавлением 2 стаканов древесной золы на 1 ведро смеси.
- 5. Универсальная смесь для зелени и пряных трав:** листовая земля, дерновая земля, перегной, крупный песок в пропорции 3 : 3 : 3 : 1.

Необходимый инвентарь

Казалось бы, ну что может понадобиться для выращивания растений в горшках? Ведь это же не настоящий огород, здесь не нужны лопаты и грабли, шланги и культиваторы, теплицы и парники.

Но в действительности все это вам потребуется, только в миниатюрном варианте. Да плюс еще осветительное оборудование в помощь солнышку, если вы хотите выращивать свой огород круглый год.

Оборудование для полива

Прежде всего это обычная лейка объемом 2–3 л с тонким носиком. Ее используют для полива растений под корень. Узкий длинный носик позволит меньше беспокоить и травмировать растения.

Кроме нее, потребуется емкость для отстаивания воды. Воду для полива в ней отстаивают в течение 1–2-х суток. За это время водопроводная вода прогревается до комнатной температуры, из нее улетучивается хлор, а другие вещества, делающие воду жесткой и вредной для растений, уходят в осадок.

Ручной пульверизатор также является необходимым предметом оборудования. Его используют для мелкокапельного полива в период проращивания семян, а также для опрыскивания над-

земной части влаголюбивых растений, таких, например, как укроп, огурцы, салат. Кроме того, его можно использовать для увлажнения воздуха в зимний период, когда батареи центрального отопления работают на полную мощность и делают воздух чрезмерно сухим.

Если вы планируете отъезд на продолжительное время, а за огородом некому будет следить, вам потребуется система автополива. Можно приобрести готовую или сделать ее самостоятельно.

Оборудование для освещения

Летом, когда световой день длинный, а солнце светит ярко, растения на подоконнике или балконе вполне могут обойтись естественным освещением. Но если вы хотите иметь свежую зелень и овощи круглый год, то придется позаботиться об оборудовании, которое искусственным путем продлит световой день для ва-



Совет

Растения на подоконнике в тепле растут довольно быстро, поэтому не лишним будет позаботиться о поддерживающих конструкциях – шпалерах.

ших зеленых питомцев до нужной длительности. Говоря об искусственном досвечивании, важно знать, что не каждый световой спектр является нужным и полезным для растений. Например, обычные лампы накаливания не излучают весь диапазон спектра, который необходим растениям для активного роста и накопления питательных веществ. Лучше всего использовать специальные фитолампы. Они созданы именно для выращивания огородных культур в домашних условиях. Но за неимением их можно обойтись обычными люминесцентными лампами.

Прочий инвентарь

Помимо всего перечисленного, вам понадобится:

- ✿ инструмент для рыхления почвы;
- ✿ совок для выкапывания растений при пересадке;
- ✿ термометр для измерения температуры воздуха;
- ✿ поддоны;
- ✿ ножницы;
- ✿ прозрачная полиэтиленовая пленка.

✓ В одну емкость можно посеять несколько популярных в домашнем выращивании видов зелени. Хорошо уживается с другими зелеными культурами укроп, он может расти практически в любой таре и почве.





ВАЖНО



Для домашнего огорода можно использовать глиняные горшки. Глина — натуральный пористый материал, она хорошо пропускает воздух, что позволит почве и корням дышать. Зимой растению в этом горшке будет тепло, а летом — прохладно.

Посадочная тара

Домашний огород имеет не только сугубо практическое назначение. Конечно, в первую очередь вы выращиваете его для того, чтобы под рукой всегда была свежая зелень и овощи. Но не менее важно, чтобы он выглядел эстетично, радовал глаз, был украшением интерьера вашего дома. Поэтому к выбору посадочной тары нужно подойти весьма ответственно. С одной стороны, она должна отвечать требованиям выращиваемых культур по размеру и объему, быть удобной, функциональной, достаточно компактной для размещения на окнах и балконе. С другой — емкости должны иметь декоративный вид, сочетаться с общей цветовой гаммой интерьера.

Вряд ли порадуют глаз грубо сколоченные деревянные ящики из некрашенных досок, картонные коробки из-под сока, обрезанные пластиковые бутылки и прочая подручная тара. Если позволяют средства, лучше приобрести красивые готовые контейнеры.

Для выращивания овощей хорошо подойдут прямоугольные пластмассовые ящики, которые можно приобрести в любом цветочном магазине. Зелень и пряные травы лучше всего выращивать в глиняных и керамических цветочных горшках.

Впрочем, вполне возможно использовать и подручные материалы, если, конечно, проявить фантазию и красиво их оформить. Те же обрезанные пластиковые бутылки или канистры можно красиво и оригинально задекорировать. Например, можно на них связать крючком красивые ажурные чехлы, или обернуть их мешковиной, или покрасить водостойкой краской в приятные цвета, или обклеить мозаикой — вариантов множество.

Эффектно и стильно будут выглядеть емкости, под которые приспособлены старые чайники и чашки, кувшины, различные шкатулки, плетеные корзинки и т. п. Главное, чтобы каждая емкость имела дренажные отверстия и по объему соответствовала запросам растений.

Совет



Для домашнего огорода хорошо подойдут миниатюрные наборы инструментов для комнатных растений, которые можно приобрести в цветочном магазине. Они универсальны, с их помощью вы выполните все необходимые работы по посадке и пересадке растений, пригодятся они и при повседневном уходе.



СЕКРЕТЫ УСПЕХА

Каждый любитель домашних огородов имеет в своем арсенале много разных секретов и маленьких хитростей, которые помогают в выращивании и уходе за разными растениями. Несколько таких секретов, уже проверенных временем, собраны в данном разделе.

Подготовка семян к посеву



При посеве семян в открытый грунт их невысокая всхожесть может отчасти компенсироваться обширной площадью посева. В домашнем же огороде на счету буквально каждый сантиметр почвы. Поэтому будет крайне обидно, если часть семян не взойдет.

Чтобы избежать такого разочарования, надо принять меры по повышению всхожести семян.

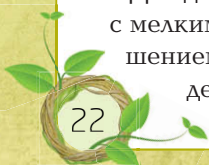
- 1. Стратификация.** Это искусственное охлаждение семян, имитирующее их зимовку в природных условиях.
- 2. Замачивание и проращивание.** Перед посадкой семена замачивают в воде, чтобы наклюнулся росток. В почву сажают только те из семян, которые успешно проросли. Остальные выбраковывают.
- 3. Обработка семян биопрепаратами,** стимулирующими всхожесть (Гуми, Фитоспорин и т. п.).

Миниатюрность во всем



Не стоит пытаться вырастить на своем домашнем мини-огороде крупноплодные сорта овощей. Для них нужны условия, которые могут предоставить только настоящий огород или просторная теплица. На ограниченной площади питания таким растениям будет очень сложно вызреть даже при самой лучшей подкормке и идеальном уходе. Крупные плоды будут и зреть очень долго, и по количеству их будет совсем немного. В конечном счете ваш труд не окупится.

Для домашнего огорода лучше всего подходят сорта и гибриды с мелкими плодами, но высокоурожайные, с длительным плодоношением. Мелкие плоды будут созревать один за другим, каждый день вы сможете срывать поспевшие помидорчики или огурчики.





Бережем растения от холода

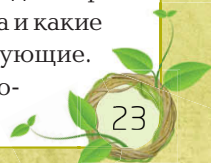
Если вы размещаете мини-огород на подоконнике, то в холодное время года надо позаботиться о том, чтобы растения не переживали температурный стресс. Следует помнить, что около окон воздух всегда холоднее, чем посреди комнаты. Сильный перепад дневных и ночных температур, характерный для осени и зимы, также может привести к переохлаждению растений. И наконец, вездесущие сквозняки, пробивающиеся сквозь щели в окнах, наносят мини-огороду большой вред.

Что можно сделать? Прежде всего, конечно, заделать все щели. Кроме этого, окружить мини-огород прозрачной пленкой, натянутой на каркас таким образом, чтобы открытой оставалась только передняя часть, а сзади, сверху и по бокам растения были защищены.



Дневник огородника

Очень полезно будет завести специальный дневник, в котором вы будете делать записи про ваш мини-огород. Ведь невозможно удержать всю информацию в голове. Во-первых, нужно занести в дневник все сведения о той культуре и конкретном сорте, который вы выращиваете, — требования к теплу, влаге, свету. Во-вторых, указывайте, когда и что посеяли. Особенно это важно для трав и зелени — у многих короткий вегетационный период и обновлять посевы иногда потребуется раз в несколько недель. В-третьих, записывайте, когда и какие подкормки вы давали растениям и когда нужно дать следующие. Ведение такого дневника особенно актуально, если вы одновременно выращиваете множество разных культур.





УХОД ЗА РАСТЕНИЯМИ

Полив

3 главных правила полива.

1. **Не пересушивать.** Поливать растения надо своевременно, не допуская пересыхания почвы. Даже кратковременный дефицит влаги является большим стрессом для большинства растений. Исключение составляют только засухоустойчивые культуры.
2. **Не заливать.** Избыток воды застаивается в грунте, перекрывая доступ воздуха к корням. В результате растение испытывает кислородное голодание, что мешает воде хорошо усваиваться, а следовательно, процессы питания в растении замедляются. При застое воды корни могут начать гнить. Это может привести к гибели растения.

На заметку

Большую помощь по регулированию содержания влаги в почве может оказать гидрогель. Это полимерный материал в виде гранул или порошка, который используется как в чистом виде, так и в смеси с почвой. Помимо поддержания оптимального баланса влаги, гидрогель улучшает структуру и рыхлость грунта и защищает его от пересыхания и растрескивания.





Если у вас в доме есть аквариум с рыбками, то воду с продуктами жизнедеятельности рыб, водорослей и других обитателей аквариума можно с успехом использовать в качестве подкормки для огородных растений. Она содержит большое количество органики и веществ, стимулирующих рост растений. Такая вода является мягкой и pH-нейтральной.

- 3. Отстаивать воду.** В первую очередь это необходимо для того, чтобы из водопроводной воды испарился хлор, очень вредный для растений. Кроме того, при отстаивании в открытой посуде с большой площадью поверхности вода обогащается кислородом и согревается до комнатной температуры.

Подкормка

В почве контейнера запас питательных веществ ограничен. Поэтому растения на подоконнике еще больше нуждаются в подкормке, чем в открытом грунте. Однако и переусердствовать в этом вопросе нельзя. Если вы посеяли семена в плодородную почву, первая подкормка потребует нескоро — только на стадии активного разрастания наземной части растения для зеленных культур и на стадии цветения для плодоовощных.

Чем и как подкармливать — зависит от конкретной культуры. Но общие правила таковы, что в среднем 2–3 раза за период вегетации растению необходима подкормка органическим удобрением и 1–2 раза минеральным. Конечно, грядку на подоконнике вы вряд ли станете удобрять навозом и компостом. Можно использовать готовые комплексные удобрения, а можно — подручные средства: древесную золу, сахар, чайную и кофейную гущу и т. п.

Рыхление почвы

Рыхление почвы часто называют сухим поливом. С его помощью улучшается воздухообмен в почве. Это позволяет увеличить приток кислорода к корням. Однако проводить эту процедуру надо осторожно, чтобы не повредить корневую систему. Взрыхлять надо только поверхностный слой грунта, находящийся выше корней. Для рыхления можно использовать обычную столовую вилку или специальный миниатюрный рыхлитель из набора для комнатных растений.

Освещение

Чтобы огород был продуктивным, надо позаботиться о полноценном освещении растений. Особенно это актуально, если вы хотите выращивать зелень и овощи круглый год.

Световой день уже с сентября-октября становится коротким для того, чтобы обеспечить растениям суточную норму ультрафиолета. Поэтому необходимо его искусственное продление — досвечивание. Над подоконником или стеллажами надо разместить лампы для досвечивания. Их крепят таким образом, чтобы свет равномерно падал на все растения. Время досвечивания зависит от конкретной культуры. Зимой оно может составлять от 10–12 ч до 15–17 ч.



Совет

Многие растения не переносят прямых солнечных лучей. Для них нужно предусмотреть варианты затенения. Например, можно сделать переносной бумажный экран.

Температура

Разные огородные культуры нуждаются в разной оптимальной для них температуре. Поэтому их нужно правильно скомпоновать, собрав на одном подоконнике или стеллаже контейнеры с растениями, требующими сходного температурного режима. Для растений с индивидуальным режимом, надо оборудовать отдельное место в вашем огороде.

Для контроля за температурой на каждом «участке» вашего огорода должен находиться термометр. Надо также предусмотреть компактные нагревательные устройства, с помощью

которых можно было бы прогреть воздух до нужной температуры на одном подоконнике или стеллаже.

Влажность воздуха

Многие огородные культуры весьма требовательны к влажности воздуха. В среднем она должна составлять 60—80%. Летом, в умеренно теплую погоду, такая влажность обычно поддерживается естественным образом. А вот в отопительный сезон воздух в квартире может быть сильно пересушен. Оригинальным решением проблемы повышения влажности воздуха станут декоративные фонтанчики или мини-пруды на подоконнике. Они не только насытят воздух необходимой влагой, но и послужат украшением домашнего огорода. Мини-прудик можно сделать из любой неглубокой просторной емкости, задекорированной разноцветными речными камушками, крупной галькой и т. п.

Но можно и просто регулярно увлажнять воздух с помощью ручного пульверизатора или поставить под подоконником тазик с водой.

- ✓ Особенно нарядно свежая зелень на подоконнике смотрится в цветочных горшках. Они могут быть одинаковыми или вы подберете для каждого растения свой, либо задекорируете их самостоятельно.





ИДЕИ ОФОРМЛЕНИЯ ДОМАШНЕГО ОГОРОДА

Оформление домашнего огорода своими руками – интересное и увлекательное занятие. Здесь вы можете воплотить собственные дизайнерские идеи, чтобы ваш мини-огород был настоящим украшением дома, при этом удобным в использовании. Предлагаем несколько идей оформления, которые вы можете взять за основу.

Ступенчатый огород

Это один из простейших вариантов, позволяющих и сэкономить место на подоконнике, и разместить растения так, чтобы они не закрывали друг другу свет. Для этого нужно будет соорудить конструкцию (вернее, две одинаковых), напоминающую обычную лестницу со

На заметку

Интересной идеей будет размещение мини-огорода в застекленном шкафу с множеством полок. Такой шкаф можно поставить на лоджии или балконе и выращивать там растения с мая по сентябрь-октябрь. Главной изюминкой такого шкафа является то, что он будет служить не только стеллажом, но и маленьким парником для растений со своим микроклиматом.





Популярность метода вертикального выращивания клубники в домашних условиях растет год от года. Такая посадка имеет ряд преимуществ: экономия места, чистота ягод (они не пачкаются землей), удобство сбора урожая и др. Кроме того, клубника в подвешенном кашпо смотрится невероятно красиво и эффектно.

ступеньками. Располагают эти две «лестницы» друг напротив друга, тыльной частью к боковым стенкам оконного проема, а ступеньками друг к другу. Таким образом, сами ступеньки будут расположены поперек подоконника. На ступеньках расставляют контейнеры с растениями. На нижние — побольше и потяжелее, на верхние — полегче и поменьше объемом. Посреди оконного проема останется еще просвет, в котором можно будет повесить на крючок красивое кашпо с ампельными помидорами черри.

Фантазийный огород

Эта идея особенно заинтересует тех, у кого есть маленькие дети. Фантазийный огород превратит для них занятия с растениями в настоящую увлекательную игру. Заключается она в том, чтобы оформить домашний огород в виде дачного участка в миниатюре, или сказочного леса, или миниатюрного парка. Поставьте среди горшков с растениями игрушечный домик, проложите между ними дорожки, сделайте маленькие заборчики. Населите свой огород фигурками зверей и птиц, куклами, гномами, феями. Можно в один просторный контейнер посадить несколько видов трав со сходными требованиями к условиям и вкопать миниатюрный прудик, на дно которого уложить разные «сокровища» (бусы, монетки, стеклянные камушки для аквариума и т. п.).



ВАЖНО



В сущности, для размещения мини-огорода не обязательно ограничиваться только пространством около окна. Контейнеры с растениями можно легко приделать к стене, и все пространство будет работать. Нужно только организовать необходимое досвечивание.

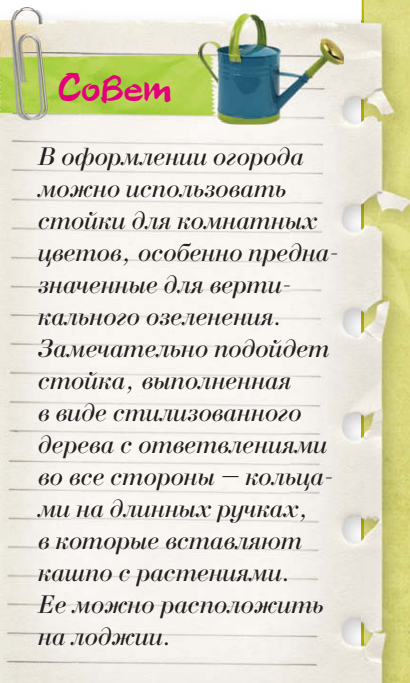
«Висячий» огород

Одним из чудес света были знаменитые висячие сады Семирамиды. Наша задача скромнее, мы не будем поражать весь мир, но предлагаем вам удивить родных и близких оригинальным дизайнерским решением своего мини-огорода. Попробуйте создать висячий огород. Это не только эффектно выглядит, но и поможет сэкономить место на подоконнике или балконе.

Вариантов висячего огорода может быть несколько. **Первый** предполагает использование подвесных кашпо. Их можно будет развесить на крючки по всему периметру оконного проема (а летом вывесить на балконе или лоджии). Но, конечно же, надо учитывать высоту растений и не перегружать окно такими подвесками, чтобы растения не закрывали друг другу свет. Для выращивания в подвесных кашпо прекрасно подходят ампельные сорта помидоров черри, вьющаяся фасоль (для нее тогда не потребуется опора, плети будут свободно свисать вниз), любые травы.

Второй вариант — это небольшие подвесные полочки, которые также располагают по периметру оконного проема. Размер полочек должен быть таким, чтобы на них умещались 1–2 контейнера с растениями, а расстояние между ними по высоте было не менее 50 см. На полочки, конечно, не следует водружать громоздкие ящики с огурцами или морковью. Туда лучше поставить красивые горшочки с зеленью и травами.

Вариант третий — натянуть поперек оконного проема, в его верхней части, прочные металлические струны (наподобие тех, что используют для подвешивания штор). Зелень или травы рассадить в детские пластмассовые ведерки с ручками (или какие-то другие контейнеры, которые было бы удобно подвешивать). А затем развесить эти ведерки рядами на струнах. Это будет выглядеть очень необычно и заодно поможет очень эффективно использовать пространство оконного проема.



УДК 634
ББК 42.34
Б44

Белякова, Анна Владимировна.

Б44 Мини-огород на подоконнике / Анна Белякова. — Москва :
Издательство «Э», 2017. — 32 с. : ил. — (33 урожая).

ISBN 978-5-699-93426-3

Даже если у вас нет дачного участка или зимней теплицы, можно создать мини-огород на подоконнике или на балконе и круглый год выращивать не только зелень, но и овощи. В этой книге вы найдете всю необходимую информацию: выбор культур и сортов для контейнерного выращивания, размещение посадок, особенности ухода, полива, подсветки и подкормки, а также меры защиты от вредителей и болезней.

УДК 634
ББК 42.34

ISBN 978-5-699-93426-3

© ИП Крылова О.А., 2017
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

33 УРОЖАЯ

Белякова Анна Владимировна

МИНИ-ОГОРОД НА ПОДОКОННИКЕ

Директор редакции *Е. Капёв*
Ответственный редактор *Т. Сова*
Младший редактор *Е. Новомирская*
Художественный редактор *Е. Анисина*

Во внутреннем оформлении использованы фотографии:
AlexPro9500, bdsprn, CatuZ, Christian Draghici, coramueller, dima_sidelnikov, DutchScenery, gemredding, kazoka30, Moravska, petejau, Tuned_In, uk_mal, utah778, Ziuk / Istockphoto / Thinkstock / GettyImages.ru;
Martin Poole / Photodisc / Thinkstock / GettyImages.ru;
Carly Hennigan / Hemera / Thinkstock / GettyImages.ru

В оформлении обложки использованы фотографии:
Trong Nguyen, Koraysa, Le Do, Marina Nabatova, lakoka / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Э»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.
Өндіруші: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел. 8 (495) 411-68-86.
Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107.
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайтта Өндіруші «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 12.12.2016. Формат 60x84¹/₁₆.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 1,87.
Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-699-93426-3




9 785699 934263 >



В электронном виде книги издательства вы можете купить на www.litres.ru

ЛитРес:
ОДИН КЛИК ДО КНИГ







Создайте на своем подоконнике мини-огород и начните сезон свежих овощей и зелени раньше посевного! Даже если у вас нет загородного участка, можно круглый год обеспечивать себя и свою семью полезными продуктами. Помогут вам в этом профессиональные советы по устройству домашнего огорода. Для тех, у кого нет времени на долгое изучение агротехники!

ВСЕ САМОЕ ВАЖНОЕ:

- Какие сорта овощей и зелени можно вырастить на подоконнике?
- Где лучше всего разместить растения?
- Какой уход необходим овощным и зеленым культурам для успешного роста?
- Как подкармливать и поливать растения в контейнерах?
- Как справиться с болезнями и вредителями?



ISBN 978-5-699-93426-3



9 785699 934263 >