

# Пенсионер ДАЧНИК

№6 • Июнь • 2018

**НОВИНКА!**

**Сажаем огурцы  
в бочку!**

**Эксперимент  
«Черри»**

**Чем хороша  
японская тыква**

**Лучшие  
клематисы**

**Победим  
вредителей  
без химии!**

**Идеи  
для мини-  
огорода**

**ВНИМАНИЕ! ДЕШЕВАЯ ПОДПИСКА! ИНДЕКС 99770**





## Дорогие друзья!

Июнь! Дел на даче по горло, по-другому никак не сказать. А ведь перед майскими медики нас учили, как провести длинные выходные без ущерба для здоровья. И мы согласно кивали, что работы надо чередовать (копаем, поливаем, полем, а потом отдыхаем), и лихо не раздеваться под майским солнышком, и почаще делать самую простецкую физкультуру перед тем, как согнуться на полдня. Но вот мы попали на дачу и, как по волшебству, напрочь забыли все рекомендации. В результате половина дачных соседей с обгоревшими шеями, сиплыми голосами и негнуцимися спинами. Маевка получилась не от слова «май», а от слова «маяться»! Но ничего, лето началось, старайтесь получать от общения с природой удовольствие. Ведь дачные заботы бесконечны, хоть ночами

работайте, никогда не наступит такой момент, когда вы скажете: «Я все сделала!» Знаете, Агата Кристи призналась, что свои романы она придумывала за мытьем посуды! Только представьте, сколько сказок для внука можно сочинить во время прополки!

Дорогие друзья, хочу поблагодарить всех за участие в наших фотоконкурсах, к сожалению, приз один, но так хочется наградить всех участников. Наш читатель Юрий Морданов даже заметил, что герб Ирана в последнем конкурсе нужно было перевернуть зеркально, спасибо за такую внимательность.

И, как всегда, напомним, что подписка на второе полугодие продолжается, потратьте немного времени, зайдите в любое почтовое отделение, а индексы нашего издания указаны внизу каждой страницы. Не теряйтесь, ждем ваших дачных фоторепортажей!

Лариса КИРИЛЛОВА, редактор

## Что делать в июне

- Продолжаем высаживать рассаду огурцов в открытый грунт. И сею на рассаду позднюю цветную капусту.
- Высаживаем в открытый грунт рассаду кабачков, тыквы, патиссонов.
- До конца июня надо посадить фасоль, огурцы, кабачки и бобы.
- Если у чеснока и лука начали появляться стрелки, то выламываем их.
- Прореживаем лук, свеклу, морковь.
- Начинают созревать ранние сорта земляники, в это время она нуждается в поливах, или мульчируем грядки опилками, соломой.
- Можно размножить зелеными черенками смородину черную и красную, жимолость, калину, спирею, гортензию, вейгелу.
- Опрыскиваем утром и вечером листья садовых растений раствором мочевины (2 ст. л. карбамида на ведро воды).
- Регулярно косим газон, формируем хвойные деревья.
- Все декоративные многолетники пропалываем и подкармливаем удобрениями.



## Знакомьтесь – Африканец!

**Крыжовник – одна из самых старинных культур, но разве могли наши прапрабабушки представить, что появятся сорта с почти абсолютно черными ягодами и экзотическим названием *Африканец*!**

Не могу сказать, что *Африканец* – новейший сорт, но если иметь в виду, что крыжовник выращивают начиная с XV века, то тогда – относительно новый. В моем саду он растет около 15 лет – достаточный срок, чтобы составить о нем представление. Считаю, что сорт замечательный. Во-первых, он ласковый, то есть без шипов. Во-вторых, зимостойкий – ни разу не подмерзал. Куст довольно компактный (чуть больше 1 м) и среднераскидистый, скороплодный, а главное – с очень красивыми почти черными ягодами, отсюда и такое экзотическое название. По вкусу они кисло-сладкие, чем-то отдаленно напоминают черную смородину, годятся для всего: варенье, компоты, или употреблять свежими. С одного куста обычно собираю около ведра ягод.

Уход обычный, как и за другими сортами крыжовника, только более приятный, ведь ветки-то не колются.

Была приятно удивлена тем, что мучнистая роса *Африканца* не тронула. От всех болячек рано весной опрыскиваю плодовые кустарники бордоской жидкостью.

Заметила, что молодые садоводы часто допускают ошибку: очень загущают куст. То ли боятся его обрезать, то ли считают, что ягод будет меньше, побеги у таких кустов почти до земли достают. Это снижает урожайность. Формирующую обрезку я начинаю делать плодовым кустарникам со второго года. Убираю вровень с землей 3 самых старых побега и на замену оставляю столько же самых хороших однолетних. Поэтому взрослые плодоносящие кусты у меня состоят из 10-14 разновозрастных веток. Те побеги, что близко к земле, вообще удаляю, обрезку делаю над почкой, которая находится на верхней стороне ветки, тогда новый побег растет точно вверх.

Л. ФРОЛОВА, г. Арзамас



# Была крупная, стала мелкая! А хочется наоборот!

Тема переопыления очень интересная. От многих дачников приходилось слышать, что они боятся сажать сорта красной садовой земляники рядом с желтыми, мелкие с крупными, ремонтантные с обычными. Говорят, чистота сорта нарушится, и потом вообще не поймешь, что к чему. Очень даже поймешь, если знать самые азы биологии!

## Семена для селекционеров

Не бойтесь, засыпать сложными терминами не буду, просто мы часто используем слово «переопыление», даже не задумываясь о сути этого процесса. А ведь это просто перенос пыльцы с одного растения на другое, после чего завязываются плоды (семена), и растения обмениваются генами. Изменение генов может вызвать изменение качества и внешнего вида плодов (размер, форма). Выходит, опасения не напрасны? Да, но только в том случае, если вы будете собирать собственные семена для дальнейшего размножения. Но зачем делать такую

лишнюю кропотливую и ненужную работу, ведь под рукой всегда есть усы? Если только, конечно, вы не почувствовали в себе задатки великого селекционера! Именно так, смешением разных генов, и получают новые сорта, никто не знает, каким будет новое растение: хуже или лучше?

Вывод таков: семенное размножение никогда не повторяет на 100% материнские качества. Сразу возникает вопрос: а что же тогда в магазинных пакетиках с семенами – тоже кот в мешке? Но там для нас старались специалисты, они гарантируют чистоту заявленного сорта.



## Усы для дачников

Обычно землянику мы размножаем усами, реже – черенками, это вегетативный способ размножения. Запомните: в этом случае генный набор растения не меняется, даже если разные растения полностью переплелись, никакой пересортицы не будет! Мы практически клонируем материнский куст и получаем его точную копию со всем набором признаков.

## Блиц-опрос про землянику

Мы составили подборку самых распространенных вопросов про переопыление земляники, предлагаем вам себя проверить. Сначала ответьте на вопросы сами, а уже потом прочитайте ответ специалиста.

**ВОПРОС № 1.** На каком расстоянии нужно сажать ремонтантную и обычную землянику – очень боюсь переопыления.

**Ответ № 1.** Если вы все сорта размножаете усами, то расстояние тут ни при чем, каждый вид сохранит свои свойства при любой дистанции. Другое дело, что нужно соблюдать агротехнику, чтобы ваша ремонтантная имела силы давать несколько урожаев за сезон. А то и правда станет обычной!

**ВОПРОС № 2.** У меня несколько лет росла прекрасная крупная клубника, потом я посадила к ней рядок мелкоплодного сорта, и она обмельчала, похоже, переопылилась.

**Ответ № 2.** Переопыление никакой роли не играет, скорее всего, ваши кустики с крупными ягодами просто состарились. Известно, что максимальные урожаи садовая земляника дает на второй и третий год, а потом ее корневая система стареет. Попробуйте откопать и сравнить саженец первого и третьего года: у первого будут светлые эластичные корни, у второго – черные и жесткие. Сажайте молодые усы, и у вас опять будут крупные ягоды.



## ВОПРОС № 3.

На одной стороне грядки у меня растет земляника, а на второй – земклуника. Я заметила, что от моей крупной земляники ничего не осталось, почти все заполонила мелкая земклуника. Как это объяснить?

**Ответ № 3.** Переопыление здесь опять ни при чем, просто более агрессивный вид подавил другой. Садовая земляника – растение деликатное, ее в данном случае просто забили. Даже листья у земклуники гораздо выше, они затеняют обычные сорта, поэтому эти две культуры лучше рассадить по разным грядкам.

## ПОДВЕДЕМ ИТОГ

Без страха сажайте рядом разные сорта земляники, размножайте и обновляйте их усами, и тогда каждый сорт останется таким, каким был заявлен в описании.

Материалы подготовил  
В. СЕМЕНОВ, г. Тула





## Яблони-колонны, или Чемодан без ручки

*Когда читаешь, что в мире выращивают сто тысяч сортов яблони, становится грустно, ведь в наших сибирских условиях эти сорта не живут. Поэтому все так радовались, когда селекционеры вывели новые морозоустойчивые сорта. Да только недолго радовались!*

Мама помнит свое детство и маленькие желтые прозрачные, но ароматные яблочки *Желтого челдона* – местной зимостойкой ранетки. А потом сибирские селекционеры создали новые сорта для нашего климата или адаптировали старые для выращивания в стланцевой форме. Тогда пришла мода на *Мельбу*, *Медуницу*, *Белый налив*... но продолжалась очень недолго. Яблони под глубоким слоем снега зимовать могли и при хорошей весне активно цвели, урожай давали. Вот только полевок, что зимой под снегом свои ходы роют, никто для стланцев не отменял. Укрывать полностью взрослое дерево, что полностью лежит на земле под толщей снега, от мышей невозможно. Стланцы ушли в небытие, ведь уже на второй год зимой полевики ими зиму скоротают.

### «Лодочка» не приплыла

На смену им пришла «таганрогская лодочка» – это такая искусственная посадка, при которой слаборослые деревья высажены в два сближенных ряда в шахматном или гнездовом порядке. «Лодочка» тоже не прижилась, но причина другая – нужно слишком мощно формировать дерево в виде пальметты, слишком жестоко обрезать. У нас морозы формируют деревья, порой так за зиму сформируют, что только

ствол и остается, а то и оно нет, да еще мышки помогут, как было в прошлом году, когда дачники вырубали остатки яблонь и груш и сажали новые, ведь не всякий сорт для «лодочки» пригоден.

### Колонна не выросла

В продаже появились яблони-колонны, и они казались решением всех проблем. Кроны практически нет, замотать ствол на зиму просто, растения компактные, можно засадить целый сад. Но опять неудача. Верхушечная почка, будь она неладна! Ее надо сохранять! Без нее нет колонны. А лето у нас короткое, заморозки и холода бывают очень ранние. Не успевают новый прирост к зиме подготовиться. Вроде осенью все нормально было, а весной видишь лишь сухую верхуш-



ку – погибла почка. Теоретически есть технология восстановления колонновидности – можно перевести точку роста на новый побег, как у помидоров-детерминантов. Но с помидорами проще, а яблоня не хочет участвовать в эксперименте и старается из колонны превратиться в обычную с кроной.

### Битва с яблонями

Несколько лет мы пытались свои две колонны вернуть в исходное состояние, но битву за власть проиграли. Яблони стали превращаться в пышные метлы, а мы отгибали ветви, чтобы придать им положение «под углом». Но заложенные генетически колонновидные признаки заставляли ветви расти строго вертикально. Лишь на одной выросло с ведро яблок. Они были вкусными, но следующий год оказался опять пустым.

Эти колонны для нас стали чемоданом без ручки: и нести неудобно (места занимают, красоты нет ни весной в виде пышного цветения, ни осенью в виде урожая), и бросить (мы уж к ним привыкли...) сил нет.

### Эксперимент от отчаяния

Нынче весной, когда стало видно, что яблони еле-еле, но зиму опять пережили, мы решили с ними расправиться.

Обрезать, обкорнать – любые действия совершить, что раньше считали насилием над деревьями. Сделать не просто формирующую обрезку, а проредить кроны, вырезая и выпиливая не только ветки, но стволы и суки. В колонны не превращать, просто мощно так проредить метелки, чтобы крона стала пустой. Особенно постараться убрать все, чторосло во времена забвения внутри кроны, оставить только те ветви, что способны изгибаться. А там уж что будет, то и хорошо. Может, испугаются реальной физической экзекуции, а то угроза словами и размахивание топором, постукивание им по стволу колонны не устроили. Сия операция была выполнена 2 мая. Особых повязок после хирургического вмешательства не делали, только замазали садовым варом слишком большие раны. Как себя поведут яблони после этого, обещаю рассказать следующей весной.

**Вера ТЮКАЕВА, Алтайский край**



## Огородная арифметика

Некоторые не могут на гектарах вырастить большой урожай, а у других огород с носовой платок, а выращивают столько, что хватает на свою семью, на друзей и еще дачным соседям перепадает. Следуйте плану, соблюдайте агротехнику, и очень скоро заметите, что количество грядок у вас сокращается, а урожай увеличивается!

Опытным путем уже давно выяснено, какое количество овощей нужно посадить, чтобы витаминизировать семью из четырех человек, да еще угостить безземельных друзей и родственников.

• 10 кустов салата, которые подсаживают по мере использования, такая посадка займет не более

половины 1 кв. м. Один грамотно и свободно посаженный куст даст больше сочных листьев, чем сотня теснящихся в тесноте.

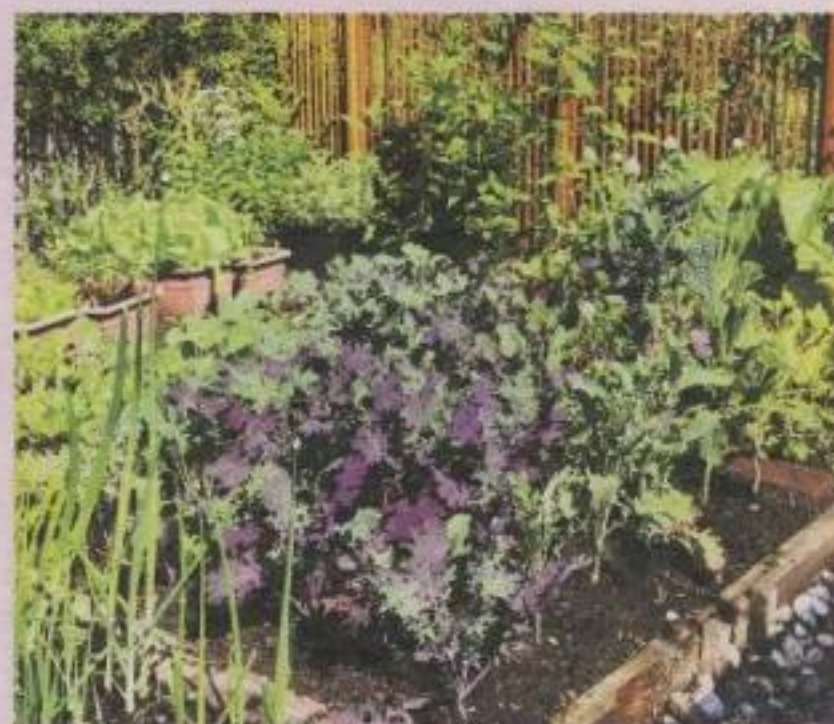
• 4 куста томатов. Лучше сажать те, которые вегетируют весь сезон (по-научному – индетерминантные). Каждый куст способен дать 30 кг, и это не предел.

• 4 куста самоплодных (партернокарпических) огурцов. Они завязываются сами, без всякого опыления.

• 6 кустов перца, 6 кустов баклажанов.

• Не потребуют много места и пряные травы (укроп, сельдерей, мята, базилик, лаванда).

**Совет!** Не перегружайте огород излишним количеством культур.



Сконцентрируйтесь на главных: картофель, лук, морковь, свекла, чеснок, капуста, помидоры, огурцы, редис, петрушка, зелень. Заходя в садовый центр, держите себя и кошелек в руках, покупайте только запланированное.

**О. НОСОВА, г. Ногинск**



## Овощная коммуналка

Чтобы все четко и удобно спланировать, возьмите лист бумаги и нарисуйте грядки. А потом пометьте, где и что намерены посадить. Не имеет значения, как будет выглядеть ваш план: яркий и красочный на компьютере или нарисованный простым карандашом на листочке в клеточку.

Намечая посадки, обязательно учитывайте, как часто вы намерены приезжать на дачу: только на выходные или чаще.

• Экономить место поможет правильный подбор сортов. Например, можно две грядки отвести под поздние сорта моркови, и они будут заняты до конца сезона. А можно под позднюю оставить только одну, а на вторую посадить морковь ранних сортов, которая

уйдет на суп в июле, освободив место для посадки дайкона. Вот так, умело оперируя разными сроками созревания, мы разнообразим ассортимент нашего маленького огорода.

• Точно так же, выбирая низкорослые и более компактные сорта овощных культур, мы экономим место и сможем посадить их в большем количестве, нисколько не потеряв в урожае.

• Применяем уплотнительную посадку. Такие культуры, как томаты, картофель, огурец, кабачки, занимают много места только в конце вегетации. Пока растения не превратились в раскидистые кусты, между ними можно посадить салат, укроп, редис.

**И. КУПЧИНА, г. Орел**

## Посадки по плану

При грамотном севообороте даже на одной грядке вы получите отличный урожай. Если же игнорировать потребности овощей, то и на целом поле собирать будет нечего.

Если из года в год на одной и той же грядке сажать одну и ту же культуру, например, капусту, то из почвы будет вынесен весь магний, потому что капуста его обожает, зато останутся калий и натрий. Но ведь логично капусту пересадить на свежую грядку, где магния хватает, а на ее место высадить свеклу, которая к этому микроэлементу равнодушна, зато любит калий и натрий, не тронутые капустой. Новичкам в огородничестве, которые пока плохо ориентируются, какие овощи между собой дружат, советуем запомнить простое правило: в течение 2-3 лет нельзя выращивать на одной грядке одну и ту же культуру.

Бывает, несмотря на все старания, урожай не оправдывает надежд, но дело здесь не в маленькой площади, возможно, хромает агротехника или небесная канцелярия испытывает вас на прочность. Не сомневайтесь, на больших площадях итог был таким же, только работать пришлось бы в два раза больше.

**С. ДОРОШИНА, г. Ярославль**



## Капуста в банке

Холим-лелеем рассаду, а потом ее за один присест гусеницы уничтожают. Пришлось соорудить защитный саркофаг.



Рассаду капусты высаживаем в грунт в конце мая в хорошо заправленные лунки. Бывает, что наутро обнаруживаем несколько сеянцев, которые лежат на земле, как ножом срезанные. Эта проблема появилась у нас три года назад. Оказалось, это вредят гусеницы совки. Пробовали следовать советам садоводов – рыхлили землю вокруг саженцев в поисках гусениц, посыпали землю золой, перцем, табаком, горчицей. Но ничего не помогало. Гусеницы продолжа-

ли свое черное дело. Мы нашли выход из положения. После высадки саженца надеваем на него сверху пол-литровый стаканчик без дна. Стакан наполовину вдавливаем в землю. Все. Больше гусеницы саженцы не трогают. Для этой же цели можно использовать обрезанные пластиковые бутылки. В стакане сеянцы растут 3-4 недели, а после того как стебель окрепнет, стаканчики можно аккуратно снять. Капусте совка уже не страшна.

О. ПАНКРАТОВА,  
г. Минск

## Сеем с удовольствием

Посеять морковку – чего проще, но то не взойдет, то ботва пожелтеет, то борода вырастет. На свежесть семена проверили? Их нужно просто понюхать, запах должен быть специфический, морковный, его не перепутаешь!

- В идеале морковку два раза на одну грядку сажать нежелательно, все-таки в почве копятся одни и те же морковные болезни и вредители. Но редко кто соблюдает севооборот, поэтому стараюсь, чтобы земля на грядке была плодородная, рыхлая, корнеплоды забирают много питания, удобрять нужно каждый год. Если почва глинистая, то вношу песок, перед посадкой перекапываю на штык лопаты, чтобы корнеплод легко прорастал и был ровным и гладким.

- Перед посадкой делаю бороздки, около 18 см друг от друга. Такие курганчики помогут сохранить влагу, а если пойдет дождь, то капли, как с горки, покатятся по направлению к семенам (фото 1). Зимой я собираю и сушу спитой чай из пакетиков, вот сейчас он как раз пригодится, беру и присыпаю этой сухой трухой дно бороздок, читала, что в нем много минеральных веществ.



- Семена моркови очень мелкие. Задача при посеве такая, чтобы они слишком близко друг к другу не ложились, иначе придется много прореживать (фото 2). Одни для этого используют клейстер, другие перемешивают семена с песком, третьим нравится морковь на ленте, но мне удобнее по старинке: беру семена в руку и прохожу по

бороздке, делаю движение пальцами, как будто солю бороздки. С опытом появляется сноровка, и семена падают достаточно равномерно. Если посев получился загущенный, ничего страшного, прореживать все равно придется, но, вытаскивая один росток, можно повредить другой, тогда лишний лучше состричь ножницами.

- Посадочную бороздку делаю на глубине 2 см, не больше, иначе морковка может и не прорасти. После посадки чуть присыпаю семена землей, но рыхлой, без комочков, или перепревшими опилками и поливаю. На лейку обязательно надеваю душ-насадку, семена мелкие, могут струей вымыться.

- Теперь бороздки нужно чуть уплотнить. Прихлопывать рукой долго, но это прекрасно получается с помощью грабелей. Переворачиваю их обратной стороной и чуть притаптываю все посадки. Осталось накрыть грядку светлым укрывным материалом, это нужно, чтобы семена не разворошили птицы и ветер. Поливаю на первых порах часто (1-2 раза в неделю). Когда сеянцы подрастут до 12-15 см, полив можно сократить, пусть корнеплоды уходят глубже и сами ищут себе воду (фото 3).

И. КОЛЕСОВА, г. Тверь







## Моя скалолазочка

Горох и бобы – частые квартиранты на огородной грядке. Фасоль в их компании как бедный родственник. Напрасно! Умеренное солнце, регулярный полив – вот и весь уход. Трудность одна – не прозевай сорвать нежный плод, иначе быстро пожелтеет.

Когда я увидел пакетик с семенами кустовой спаржевой фасоли, то купил не раздумывая. И вовремя: сажать можно прямо сейчас: в конце мая – начале июня.

Подготовить место заранее не успели; решали, уже когда приехали на дачу. Я вычитал, что вигна любит свет и солнце. И еще легкую плодородную почву с нейтральной реакцией. Специально под фасоль грядку готовить не стали, посадили по границе участка с картошкой, там хорошая садовая земля. А на следующий год посадили на клубничной грядке, как разделение рядов. И поливали, и рыхлили вместе с клубникой. Но такая посадка возможна, если фасоль кустовая.

**Важно!** Спаржевая фасоль бывает кустовой и вьющейся. У вьющейся урожай выше. Обязательно шпалера и солнечное место. Полив обычный, она не привередлива, и урожаи стабильные. Зерна лучше искать районированные.

Посадили семена прямо в открытый грунт, земля к этому времени хорошо прогрелась уже на глубину 10-12 см.

А перед посадкой семена замочили на 20 мин. в сильном раство-

ре марганцовки, потом промыли водой и посеяли в бороздки на глубину 4 см, дистанция между растениями 10 см. Боялись, что заморозки в мае вернутся, поэтому на посадки накинули лутрасил.

### Совет новичкам

Забегу вперед – мы уже успешно фасоль выращиваем третий год, поэтому имею право давать советы. Так вот, на первых порах советую покупать неприхотливые сорта вигны (это второе название спаржевой фасоли): *Масляная*, *Масляный король*.

Выращивали вигну *Овощная графиня*, тоже понравилась, проблем не было, кроме того, что ее облюбовали муравьи. Бегали по стеблям, как по трассе, а стручки не трогали, поэтому обошлось без проблем.

Из вредителей спаржевая фасоль боится разве что слизней, они ее жутко любят, как и любую фасоль, особенно молодые листочки.

**Внимание!** Спаржевая фасоль – кладезь белков и аминокислот. Ее лечебное действие признали врачи. Блюда из стручков фасоли выводят из организма излишки жидкости, в бобах содержатся кислоты, которые стимулируют образование кровяных клеток и помогают при малокровии. Это мочегонное средство.

Вигну можно консервировать, солить и мариновать. Из заготовок зимой делают вкусные супы, запеканки, закуски.

А.И. ШАМРАЙ, г. Ростов



## Не будем высокомерны

Про листовую салат как-то мало пишут и говорят, вот помидоры, перцы – это да! Но как они красивы в обрамлении свежих хрустящих листьев салата!

Я свою семью приучила есть салат всегда и в любых сочетаниях. В него можно завернуть творог, сделать хорошую витаминную прослойку на бутерброде, да еще и в несколько рядов. Ну а нарезать в салат – это уж обязательно! Все привыкли, и уже удивляются, если листиков на столе вдруг не оказалось. Сею салат прямо в грунт, одним из первых. Эта культура выдерживает кратковременные заморозки до  $-2... -5^{\circ}$ , но лучше всего растет, когда потеплеет до  $15-20^{\circ}$ . Сею всегда много сортов – около десяти, многие красивые и эффектные, например, *Гранатовое ожерелье* у меня не прижились, что-то не понравилось. А вот простенький на вид сорт *Московский парниковый* выручал всю весну, очень он нежный, ранний и устойчивый ко всему. Понравилась сорта *Балет*, *Азарт*, *Лолло Росса*. Сажаю салат на умеренно плодородные почвы.

**Совет!** Если знаете, что почва кислая, нейтрализуйте ее доломитовой мукой или измельченной известью. Один раз за сезон в стадии интенсивного роста все равно даю одну подкормку: в 10 л воды развожу 0,5 л коровяка и 1 ст. л. нитрофоски, поливаю рядок под корень. Почва под салатами должна быть умеренно увлажненной. Однако не стоит злоупотреблять питанием. Избыток воды приводит к загниванию корней.

Л. НИКАНДРОВА, г. Волгоград





## Золушка превращается в королеву

На огородах обычно сажают тыкву крупноплодную (*Улыбка, Крошка, Зимняя сладкая, Стофунтовая*). Очень хорошо хранится. А если сразу на стол? Тогда выбираем другую!

У тыквы много разновидностей: твердокорые, мускатные, крупноплодные. Какую выбрать? Если желаете большой плод, то сажайте крупноплодную, об этом гово-

рит и название. Но им требуется много времени, чтобы нарастить массу, набрать сладость сразу они не успевают. Поэтому крупноплодным тыквам нужно отлежаться. Подождите месяц, когда крахмал превратится в сахар, вот тогда и ставьте оценку!

Твердокорая (к этому виду относится и голосеменная) самая скороспелая, цвести начинает са-

мой первой, никому не уступает по урожайности и по толщине мякоти. Ее можно есть сразу и будет вкусно. А вот хранить твердокорые сорта долго не стоит, иначе семечки прорастут внутрь и мякоть даст горчинку. Семечки у твердокорых сортов очень вкусные.

Ну а самая ароматная тыква – мускатная, в ней очень много каротина и нежная сладкая мякоть.

**О. СИДОРЧУК,**  
г. Анапа



*Барыня желает отдохнуть*

Тыква популярна не меньше картошки, но сажают ее не с таким энтузиазмом. А если посадят и вырастят, то потом не могут придумать, как ее вкусно съесть.

Если рассказывать про пользу тыквы, то получится огромная рекламная статья, только в отличие от многих других все в ней будет правда. Для жителей городов с плохой экологией без тыквы не обойтись. В ней содержатся пектины, которые выводят вредные вещества, она ускоряет обменные процессы, помогает усвоению тяжелой пищи. Есть в ней витамины молодости А, Е и С, много калия, который полезен для сердца и крови. Все плоды оранжевого цвета содержат бета-каротин, в тыкве его даже больше, чем в морковки. Тыква снижает холестерин. Уже хочется бежать и готовить кучу под этот овощ. Ну вот мы вырастили урожай, что с тыквой делать дальше? Почему-то ее редко включают в состав овощного рагу, а ведь это вкусно.

### Рагу с тыквой

Нарежьте тыкву кусочками, добавьте обжаренный лук, болгарский перец, томат, чеснок. Кто любит остренькое, добавьте аджики по вкусу и молотого черного перца. Потушите, в конце посыпьте тертым сыром. Не сомневайтесь, тыква только украсит это блюдо.

### Полежать и набраться сил

После уборки тыква должна отдохнуть, то есть полежать месяц-два. За это время она набирает сладость и насыщенный цвет. Хранят овощ при комнатной температуре (не ниже 12°), не в подвале, там она не станет сладкой и может загнить. Иногда хозяйкам сразу не управиться с большой тыквой, если в дело идет только один кусочек, тогда остальную часть оберните пищевой пленкой и уберите в холодильник. Но старайтесь использовать в ближайшие дни или отправляйте в заморозку.

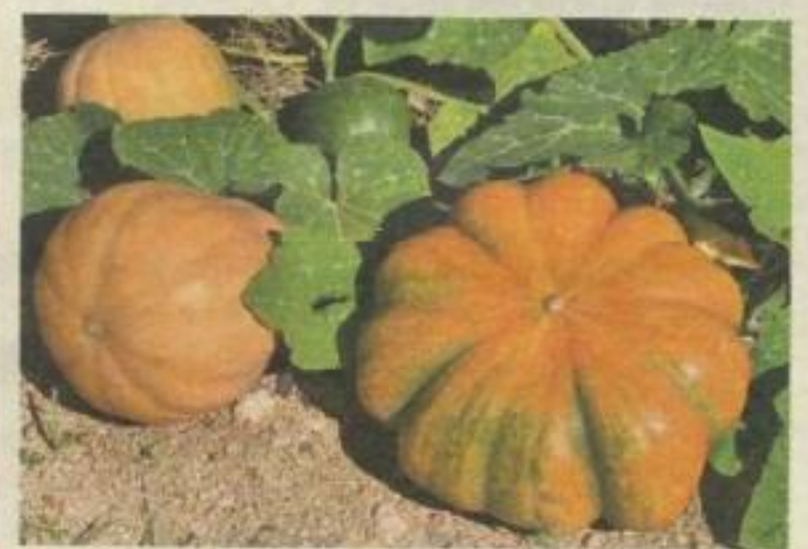
**Г. ПОТНИЦЕВА,**  
г. Великий Новгород

## Сажаем на трон

Как известно, тыква – дама крупногабаритная, вроде бы и надо ей место отвести побольше, но хочется, чтобы сильно не мешала. Если уж заводите такую королеву, то делайте трон на самом солнечном месте.

Чтобы тыква удалась, ее нужно сажать на самое солнце – это главное условие. Второе – почва должна быть рыхлой и питательной. Если земля плотная, то после дождя она плохо нагревается, нужно все время рыхлить. В деревнях тыкву просто сажали на компостную кучу и убивали сразу трех зайцев: сытно, тепло и светло. Куча на возвышении, поэтому освещена лучше, чем грядки. Но тыкву можно посадить на обычной грядке, приподнятой на 30-40 см. Из чего готовим подстилку? Закладываем листья, опилки, измельченную ботву, даже кухонные отходы. Вся эта масса должна составлять 2/3 от общего объема. Это наше топливо. Сверху все засыпаем садовой землей с добавлением извести или золы. Весной органика будет разлагаться и выделять тепло, в конце мая на кучу высаживают семена, а в июне – рассаду.

**Д. МОРОЗОВА,** г. Кингисепп  
Ленинградской обл.







## Тыквы по-японски

*Японские сорта тыквы, прямо скажем, встретишь не в каждом магазине, все-таки экзотика. Да и продаются не нарасхват, наши садоводы относятся к ним недоверчиво, возможно, просто не знают, что в них такого уж особенного!*

Японские сорта тыквы очень сладкие, красивого оранжевого цвета и грушевидной формы. Как правило, они небольшого размера (не более 2-4 кг), на одну порцию, поэтому очень удобны в приготовлении. Никаких особенных капризов не выявлено.

Японские тыквы считаются ранними, созревают на 90-95-й день, с одного растения можно снять более 15-20 плодов. Наш автор и селекционер Валерий Брижань собрал целую коллекцию необычных японских тыкв.

### Phak Tond

Реликвия из Японии. Растение мощное, длинноплетистое, раннеспелое, до 70 дней. Завязывает разные по диаметру плоды, от 12 до 25 см, округло-плоские, зеленовато-серые. Мякоть толстая, семенная камера маленькая, оранжевая, сладко-каштаново-ореховая. Масса плодов от 1 кг и выше. Японскую тыкву готовят с кожурой – запекают, фаршируют и т.д. Особенно вкусной она получается, если натереть ее морской солью и розмарином.

### Рай Кау Ток

Тайская. Тайский сорт, эти зеленые пятнистые тыквы весом 4 кг выглядят очень эффектно! Мякоть желто-оранжевая, сладкая, ароматная, с ореховыми нотками. От-

личное украшение для интерьера и стола. В Таиланде это один из любимых сортов местных хозяек. Созревает 95-110 дней. Великолепно хранится аж до конца весны.

### Ширман

Мускатная. Японский сорт, известный с XVII века. Плоская ребристая тыква с рисунком. Замечательный вкус, ранняя. До 2 кг.

### Barbara

Ранний сорт мускатной тыквы из Японии, с плодами 0,8-1,2 кг. Темно-зеленая кожица с кремовы-

ми полосками. Мякоть оранжевая, с прекрасными вкусовыми качествами, плоды длиной до 15-20 см.

### Thailand Pumpkin Cucurbita Moschata

Очень интересный сорт из Китая. Среднеспелая (100-120 дней). Плоды с ярко выраженными ребрами, цвет сложный: серо-бирюзово-зеленоватый с желтым пятном. Мякоть очень плотная, ярко-оранжевая, превосходного вкуса, очень сладкая и ароматная, с привкусом ореха.

Семенная камера маленькая, плотная. Хорошо хранится в течение года за счет своей плотной и жесткой кожуры.

### Musk the Provence

Знаменитая на весь мир реликвия из Франции, необычной формы. Позднеспелый (120-140 дней) столовый сорт, для диетического и лечебного питания. Растение длинноплетистое. Форма плода округло-плоская, с ярко-выраженными ребрами, темно-желтого цвета. Мякоть интенсивного оранжево-красного цвета, превосходного вкуса, очень сладкая и ароматная, может храниться всю зиму. Эта тыква используется поварами всего мира.

**Совет!** Чтобы сохранить чистоту сорта, не советую сажать рядом более двух сортов тыквы!

Семена все этих тыкв есть в наличии, пишите на электронную почту [valeriy.brizhan@mail.ru](mailto:valeriy.brizhan@mail.ru) и на сайт <http://www.semenabrizhan.ru>

**Валерий БРИЖАНЬ**



Phak Tond



Рай Кау Ток



Ширман



Barbara



Thailand Pumpkin Cucurbita Moschata



Musk the Provence





## Чему учат в огороде, а не в школе?

*Современные дети учатся в школе совсем не так, как когда-то их родители. Вроде бы доклады мы писали, а вот научные работы с теорией, практикой, гипотезами и научным подходом делать не приходилось. К тому же все это происходит в огороде! Заверяем – результаты эксперимента взрослых тоже заинтересуют!*

Моему сынишке Ивану всего восемь лет. Прошлой весной он окончил первый класс и на лето получил задание – подготовить научный доклад на любую тему. Поскольку мы живем на селе, то понятное дело, что тема была выбрана огородная. А главным научным руководителем стала наша бабушка!

У бабушки была рассада помидоров черри, она в то лето первый раз решила вырастить черри на пробу. Вот и поделилась с нами: оставила себе четыре саженца, а три отдала Ивану для научного эксперимента. Его цель была проверить наше предположение: что будет с растением, если его не пасынковать по обычной схеме для черри. Возможно, вырастет очень много стеблей, и это даст прибавку урожая?

### Попытка – не пытка

Схема опытов была такой:

- одно растение выращивали в один стебель;
- второе растение пасынковали частично, оставляя пять стеблей, но их уже пасынковали по всем правилам, оставляя только листья и плоды;
- третье растение не пасынковали вовсе, оно росло дикарем.

Общим для всех подопытных растений было полное отсутствие удобрения и полива, поливал только дождь, мы же томаты только полили и подвязывали.

Итак, вот наши выводы по внешнему виду:

- растение, выращенное в один стебель, было красивым, плоды были хорошо видны, поспевать начали раньше;
- растение с пятью стеблями было похоже на вытянутый клубок проводов, но плоды были хорошо видны, поспевать начали чуть позже остальных;
- непасынкованное растение превратилось в некрасивый, не имеющий формы шароподобный предмет, плоды стали поспевать поздно, их было трудно искать в зарослях листьев и стеблей.

### Проверено лично

Наш опыт только подтвердил строгое требование для томатов черри: их нужно выращивать только в один стебель и пасынковать жестко, не оставляя ни одному па-



сынку даже права вырасти до длины 10 см: только стебель, листья и кисти с плодами! Попробую объяснить, почему нужно следовать этим рекомендациям.

У того гибрида, что мы выращивали, листья были маленькие, да и у других сортов черри они такие же, а помидоров вырастает много. И они малюсенькие. Если кустик зарастет, то в листве и в переплетении стеблей их просто не видно, сложно найти и собрать.

Это ведь не полновесный крупный помидор весом под килограмм, который виден хорошо. Такая заросшая форма куста заставила потерять довольно большую часть урожая, к тому же у не

сорванных вовремя плодов начинала лопаться кожица. Плоды попросту перерастали и портились.

Была и вторая причина: куст становился плотным.

В жаркие сухие дни это неплохо, а в дождливые – куст не просыхал, его ветром

не продувало. И плоды на-

чали гнить. Фитофтора, которой у нас в жаркое лето некомфортно, в сырое лето на таком запущенном растении чувствовала себя превосходно.

### Томаты по осени считаем

Чтобы понять, сколько плодов даст каждое растение, мы их собирали отдельно с каждого растения и обязательно тщательно считали. Делали это после каждого сбора урожая. Перед первыми заморозками сняли все плоды. Больше всего их оказалось на первом томате, выращенном в один стебель, разница в штуках между ним и остальными составила 126 штук – это огромный отрыв! Куст, в котором росло 5 стеблей, был самым неурожайным.

Вывод на огородное будущее: выгоднее выращивать все-таки по рекомендованной технологии в один стебель и не только черри, но и крупноплодные сорта. Хотя на погоду тоже смотреть надо и пасынковать, ориентируясь на дневные температуры.

Фотографии с презентации, которую делал сын Ванечка.

**Виктория АНОХИНА,**  
Алтайский край



## Бочки против грядок

Многие недоумевают: зачем выращивать огурцы в бочках, когда есть грядка? Плюсы определены: не нужно наклоняться при уходе, занимают мало места, а потом, и самим огурцам в бочке нравится!

Выращиваю огурцы и на обычной грядке, и в железных бочках. Бочки беру самые дырявые, без дна, но можно использовать любую другую тару! Как правило, бочка визуально делится на три секции, нижний отсек заполняю пищевыми отходами, пером птицы (советую всем, кто держит живность, прекрасно греет), если ничего такого нет, то заполните просто ветошью и ветками. Второй отсек – слой перепревшего навоза, это топливо. И, наконец, верхний

слой – почва. Хочу предостеречь о такой ошибке: многие насыпают в бочку землю вровень с поверхностью. Не делайте так! Пусть от земли до края бочки останется 15-20 см. Тогда бочку можно накрыть пленкой и, пока огурец растет, он будет под защитой от ветра и холода. В бочке у меня помещаются четыре растения.

Перед посадкой почву проливаю водой, чтобы она осела. Сажаю семечками, раскладываю их по краям, сверху присыпаю перегноем или перепревшими опилками и прихлопываю лунки ладонью. Поливаю теплой водой и накрываю бочку пленкой для парникового эффекта. Когда появляется третий настоящий листочек, ставлю дуги, чтобы огурцы поднимались



вверх. Здесь уже каждый фантазирует как может – некоторые в центр ставят палку и от нее к бочкам бочки привязывают веревки, получается что-то типа шалашика. Какую высоту зададите, так высоко лиана и будет расти, а когда опора кончится, она просто пойдет вниз. А чтобы огуречные плети не поранились об острые края бочки, я разрезаю вдоль кусок старого поливочного шланга и надеваю на края в виде бортика.

**Н. БОНДАРЕВА, г. Волгоград**



## Важное про огурцы

У одних дачников огурцы растут, как им вздумается, другие их прищипывают по таким мудреным схемам, что неподвижным садоводам не разобраться. На самом деле нужно уяснить одну важную вещь: огурцы, как и помидоры, бывают детерминантные и индетерминантные, от этого зависит и формовка.

### Ползут виширь

Запомните главное: детерминантные огурцы дают урожай на боковых побегах. Сами по себе они не вырастают великанами, максимум до 2 м, и только достигнув предела, лиана начинает отрачивать самые урожайные боковые побеги. Но у северян ждать нет времени, лето короткое, поэтому умные огородники не дают лиане расти вверх, а сразу заставляют ее ветвиться. Для этого на 5-м листе нужно прищипнуть макушку, то есть оставить всего 4 листика. Через несколько дней вы замети-

те, как из пазух пойдут боковые побеги. Когда они достигнут 8-9 листьев, их также прищипните. Потом и эти побеги, в свою очередь, выпустят новые стебли. Получится пушистый и хороший куст, а главное – урожайный. При таком прищипывании стебли лианы ползут не вверх, а в стороны, и все будет с завязями.

Огурцы детерминантного типа предназначены для выращивания в открытом грунте и в тепличках с пленкой. Поэтому ищите эти фразы на пакетиках с семенами. Если



для открытого грунта и кустится, значит, убираем макушку.

### Тянутся вверх

Огурцы индетерминантные растут бесконечно вверх, без всяких ограничений, в один ствол, и урожай формируется как раз на главном стебле. Поэтому такие огурцы, а это, как правило, те сорта, которые производители называют тепличными, не прищипываем, позволяем расти и набрать высоту. По мере роста в пазухах листьев могут образовываться мелкие завязи и боковые побеги, их нужно удалять. Потому что мы помним – главный урожай будет на главном стебле.

### Внимание!

- Семена огурцов не всегда нужно замачивать, особенно это касается гибридов F1 и семян специально обработанных, обычно они розового цвета. Иначе вся полезная пропитка просто растворится.

- Не экономьте место, держите дистанцию, на каждый огурец отведите 40 см и не меньше.

**О. АРТЮХИНА, г. Пенза**



*Редиску в России не знали до Петра I, именно он в Голландии распробовал, а потом привез домой ароматный красивый корнеплод, повелев везде сажать и есть. Приказ выполняли частично: сажали, но не ели. Вот сколько витаминов было потеряно из-за недоверия к царю!*



## С редиской не состаришься!

### От сорняка к деликатесу

На Руси к редиске долго относились как к сорняку и сажали с единственной целью – уж очень удобно было рядочками редиса отделять посадки морковки, свеклы и других культур друг от друга. Ведь проклевывается редис самым первым, получалась замечательная зелененькая межа.

Европа тоже не сразу распробовала редис, а туда он попал благодаря путешественнику Марко Поло, это он привез диковинку из Китая.

А вот древние греки ценили редиску даже больше, чем морковку, они приносили корнеплоды в храм богам как наивысший дар.

### Витамины и ничего больше

Что же такого ценного в этом кругленьком красном шарике с мышиним хвостиком, который поспевает как раз вовремя, когда организм так истосковался по свежему вкусу и запаху? Белок, витамин С, грубое волокно и масса полезных веществ!

#### БОРЕТСЯ С МИКРОБАМИ

Красивый красный или фиолетовый цвет редиске придают вещества под названием антоцианы, это своего рода натуральные антибиотики, которые сражаются с микробами и раковыми клетками. Так что

редис – профилактика онкологических заболеваний, особенно толстой кишки.

#### СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ

Тем, кто страдает диабетом, редиску можно есть без всяких ограничений. Так же, как и тем, кто сидит на диете. В 100 г редиса всего 16 килокалорий. Точно не потолстеете, зато много белка. Вегетарианцы, возьмите на заметку! Редис содержит много грубых волокон, поэтому он прекрасно чистит кишечник и борется с запорами.

#### БОРЕТСЯ С ПРОСТУДАМИ

В одном пучке редиски – суточная доза аскорбиновой кислоты, а это витамин, который поддерживает наш иммунитет. Кстати, характерный ядреный вкус и острый аромат овощу придает горчичное масло (редис и горчица – дальние родственники). Масло обладает противовоспалительными и антибактериальными свойствами. Так что если в день съесть по три-четыре редиски, то шансов у простуды не будет.

#### ЗАЩИЩАЕТ ОТ СТРЕССА

В редиске много витаминов группы В, которые укрепляют нервную



систему, улучшают сон, снимают тревожность. Жителям больших городов без редиски вообще никуда, она спасает организм от свободных радикалов. Этих «плохих товарищей» полно в табачном дыме и выхлопных газах, с возрастом их становится в организме все больше. Так что курильщикам, жителям мегаполисов, тем, кто по роду деятельности постоянно нервничает, и тем, кто просто не хочет стареть, придется налегать на редиску!

#### ОСВЕЖАЕТ ДЫХАНИЕ

Если на даче не оказалось зубной щетки, то в ее роли прекрасно выступит редиска. Когда вы ее грызете, то зубы очищаются от налета, который служит питанием для микробов. Так что заодно уйдет и неприятный запах.

**Внимание!** Редиска противопоказана при гиперфункции щитовидной железы, подагре, гастрите и язве в стадии обострения.

### Как выбрать

На рынке или в магазине выбирайте корнеплоды с гладкой кожицей, а не скукоженные. Если редиска показалась дряблой и сухой на ощупь, лучше не берите, внутри мякоть окажется, как поролон, волокнистой и безвкусной. Пользы от такого овоща никакой.

На редиске не должно быть черных точек, это знак, что овощ начал подгнивать. Желательно, чтобы трещин тоже не было, это лазейка для микробов.

**Где хранить**  
Вообще-то редиску лучше не хранить, а сразу нарезать в салат. Но если урожай большой, тогда корнеплоды помойте, уберите в контейнер, закройте и в холодильник. С ботвой она сохранит свежесть от 2 до 4 дней, а без ботвы до 1-2 недель.

### Где хранить

Вообще-то редиску лучше не хранить, а сразу нарезать в салат. Но если урожай большой, тогда корнеплоды помойте, уберите в контейнер, закройте и в холодильник. С ботвой она сохранит свежесть от 2 до 4 дней, а без ботвы до 1-2 недель.

### Как вкусно съесть

Нарежьте редиску тонкими-тонкими кружочками, добавьте укроп, по вкусу чеснок и имбирь, заправьте нежирной сметаной или йогуртом. И наслаждайтесь нежнейшим витаминным салатом!

О. МАКЕЕВА, г. Тула





## Салат «Дачный»

Пучок щавеля, зеленого лука, петрушки, укропа, редиса, четверть яйца, уксус, соль и растительное масло – по вкусу.

Все ингредиенты с грядки хорошо промыть. Мелко нарезать, заправить уксусом, подсолнечным маслом и солью. Затем добавить сваренное вкрутую яйцо и все перемешать.

Л. МАКЕЕВА, г. Рыбинск

## Земляничное варенье

1 кг ягод лесной земляники, 1,2-1,3 кг сахарного песка, лимонная кислота.

Ягоды тщательно перебрать и аккуратно промыть в воде, в которой растворена лимонная кислота (на 1 л воды 20 г кислоты). Промытые ягоды засыпать 2 кг сахара и, не выдерживая, варить вначале на слабом, а затем на сильном огне до того момента, пока сироп не начнет густеть. Пену периодически удалять шумовкой. За несколько минут до конца варки в варенье добавить 1-2 ч. л. лимонной кислоты. Готовое варенье охладить и разлить в банки. Чтобы варенье было красивого яркого цвета, добавить при варке 6-7 ягод черники. Лучше использовать ягоды, собранные в день варки.

Л. ПАРФЕНОВА, г. Орел



## Окрошка с чесноком

Подготовить ингредиенты для окрошки: 2-3 крутых яйца, 3 свежих огурца, 3 отварные картофелины, зеленый лук. Все компоненты нарезать кубиками и соединить. Отдельно растолочь 2-3 зубчика чеснока. К чесноку добавить соль, мелкорубленный укроп, 1 желток от сваренного вкрутую яйца, 1 ст. л. горчицы, 2 ст. л. майонеза. Эту смесь тщательно перемешать и добавить 2 л охлажденного кваса и остальные продукты. Готовую окрошку подавать со сметаной и ломтиком лимона.

О. НАЗАРОВА, г. Тула

## Морковный пирог

Для теста: 400 г муки, 10 г сухих дрожжей, 2 ст. л. сахара, 1 ч. л. соли, растительное масло.

Для начинки: 700 г моркови, сок лимона, сахар по вкусу, 1 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. кунжута, 2 ст. л. панировочных сухарей.

Смешать муку, соль, сахар и сухие дрожжи, влить 200 мл теплой воды, замесить тесто и поставить в теплое место. Когда тесто подойдет, обмять его. Морковь натереть на терке. Добавить к ней соль, сахар, лимонный сок, масло и 2 ст. л. воды, припустить на сковороде 7-10 мин. Остудить и смешать с 1 ст. л. панировочных сухарей. Тесто раскатать. Форму для выпечки смазать маслом, посыпать мукой, уложить тесто так, чтобы получились высокие бортики. Наколоть

тесто вилкой и посыпать 1 ст. л. панировочных сухарей. Выложить морковную начинку, прикрыть с боков тестом, оставить на 15 мин. Посыпать начинку кунжутом и выпекать 30 мин. при температуре 180°.

О. КУТАС, г. Брест



№ 10  
май  
2018

# Моя прекрасная Дача

Лучшее садоводство и огородничество

Плодовый сад  
Выгодная вишня

Картофель  
800 кг с одной сотки!

Томаты  
Как покончить с фитофторой?

Копилка опыта  
4 секрета  
крепкого лука

Мастер-класс  
Как построить  
хорошую теплицу

Подпишитесь сейчас!  
1000 рублей за каждое  
опубликованное письмо!

А вы подписались на любимый журнал?  
Открыта подписка на второе полугодие 2018 года

+16 СТРАНИЦ В ПОДАРОК!

НАШЕЙ ДРУЖБЕ 10 ЛЕТ!

## Дорогие друзья!

«Моя прекрасная дача» прибавит вам знаний и поможет повысить урожай!

Как уменьшить затраты денег, времени и сил и получать при этом урожай в два раза больше? Об этом вы узнаете много нового!

**Внимание!**

**Журнал стал толще!**  
Теперь в каждом номере тематическая вкладка – 16 страниц дополнительно!





Рубрику ведет кандидат медицинских наук, санитарный врач Юрий Барышев



**Главная проблема дачников любого возраста – боли в спине, пояснице, суставах. Они могут возникать как у здоровых людей, так и у страдающих ревматизмом, артрозами, артритами.**

После нескольких часов работы в ветреную погоду, на сквозняке, при переохлаждении или перегревании тела начинается боль в суставах, появляются покраснение и припухлость. Может повыситься температура тела, появиться тошнота и слабость.

- Прежде всего не планируйте много работы на один день – не пытайтесь геройствовать, особенно в начале сезона. Если не успели посадить пару грядок – конец света не наступит. Но если прихватит спину, вы не успеете вообще ничего.

- Одевайтесь не по погоде, а по состоянию. Если всем жарко, а вам холодно – одевайтесь теплее. Если вы часто потеете, сразу же переодевайтесь в сухое теплое белье. Не забывайте отдыхать, следите за состоянием своей спины и суставов.

- Старайтесь не работать внаклонку. Можно соорудить низкую скамейку или стульчик.

- Если поднимаете тяжелые ведра, тогда распределяйте нагрузку на обе руки, не носите в одной.

- Пользуйтесь ортопедическими поясами или обвяжите поясницу теплым платком.

При первых же неприятных ощущениях остановитесь, сделайте массаж с лечебной мазью, отдохните, пока боль полностью не пройдет. Суставы не любят переутомления, перегревания и переохлаждения.

## Долго полоти? Изобразите часы!

Прополка, перекопка, сбор ягод – во время всех этих работ вы находитесь с опущенной вниз головой на довольно длительное время. Мышцы вдоль всего позвоночника напрягаются, нарушается венозный отток от головы. Вот откуда головокружение и скачки давления!

Во время работ «вниз головой» время от времени ложитесь на твердую поверхность, это расслабит мышцы и приведет кровоток в норму. Окончательно снять спазмы с мышц поможет хорошее упражнение «Часы». Встаньте к стене правым боком, поднимите вверх правую руку, прижмите ладонь к стене. Представьте циферблат и как будто под ладонью находятся цифры 12:00. Перебирая пальцами, опустите рукой к воображаемой отметке 13:00, задержитесь на 5 сек. Далее двигайтесь пальцами по стене, задерживаясь



на 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00. Потом в обратном направлении. Теперь повернитесь к стене левым боком и повторите все то же самое, но уже с левой рукой.

## Жгучий витамин

**В одной английской деревне каждый год проводят состязания по поеданию сырой крапивы. У нас это растение не очень котируется, но пока не выросла благородная зелень, можно побаловать себя щами с молодой крапивой.**

До цветения эта жгучая травка очень нежная и полезная.

Кроме важнейшего витамина С и массы других полезных веществ, крапива содержит каротин, причем в растении его даже больше, чем в моркови! Ошпарьте свежесобранную крапиву кипятком, просушите



на бумажном полотенце, поместите в вакуумный контейнер и уберите в холодильник. Так крапива сохранит свежесть 2-3 дня. Но лучше, конечно, ее сразу определить в салат. Она не только обогатит его витаминами, но и поможет избавиться от запоров, плохого аппетита. Сам салат простой. Молодые листья крапивы обдайте кипятком, мелко нарежьте, добавьте вареное яйцо, любые свежие или отварные овощи по вкусу, заправьте сметаной или майонезом. Ну а приготовление крапивного супа не займет более получаса, самый что ни на есть дачный вариант. Собирайте крапиву в перчатках, она содержит муравьиную кислоту, поэтому кусается, но если обожглись, не страшно, здоровью это не навредит.

**Внимание!** Крапива полезна не всем.

Противопоказана: при атеросклерозе, так как она содержит витамин К, свертывающий кровь, при тромбозе, при беременности

Полезна: при подагре, так как она обладает мочегонным действием и выводит соли мочевой кислоты, при сахарном диабете, она снижает уровень глюкозы в крови.





## Ромашка - супербоец

Весной болеть нельзя, кто же тогда будет ухаживать за рассадой? Поэтому пьем ромашковый чай и поднимаем иммунитет.

Ромашка – не только милое луговое растение, но и настоящий боец в борьбе за наш иммунитет. Как только почувствовали весеннюю слабость и головокружение, сразу же заменяем обычный черный чай на ромашковый. Это растение содержит большое количество антиоксидантов, которые спасают наши собственные клетки от воспаления и разрушения. Но ромашка содержит еще и биофлавоноиды, которые обладают бактерицидными свойствами и не дают микробам никакого шанса. Очень важно, что ромашковый чай не содержит кофеина, поэтому он обладает мягким успокаивающим эффектом. В этом растении есть вещество апигенин, которое защищает клетки человека от развития рака, но это при условии, что вы этот напиток пьете регулярно.

В общем, попивая ромашковый чай, мы помогаем «своим внутренним войскам» и убиваем врагов. Ромашковый чай заваривается точно так же, как и обычный: 3-5 мин. – и готово. Только не наливайте в чайник крутой кипяток, вода должна быть горячей, но не кипящей. Если настой не концентрированный, то потом в кружку кипяток уже не доливаю. В такой чай можно добавить цедру лайма и лимона.

Ольга СИДОРОВА, г. Петрозаводск

## Каланхоэ от варикоза

Некоторые рецепты принято называть бабушкиными. На самом деле там уже и без прапрабабушки не обошлось. Но если их передают из поколения в поколение – значит, работают!

Возьмите стеклянную бутылку и набейте ее мелко нарезанными листочками каланхоэ, залейте доверху спиртом или водкой. Все это настаивайте в теплом месте 7 дней. Настой периодически взбалтывайте – это необходимо, затем процедите. Натрите ноги по всей длине, начиная с пальцев. Через несколько дней боли у вас пройдут. Если будете эту процедуру выполнять в течение месяца, то эффект будет гораздо продолжительней.

Виктор КРЫЛОВ,  
г. Сосновый Бор,  
Ленинградская обл.



## Новый журнал о самом главном!

Пенсионер спецвыпуск

# Здоровье пенсионера

МАЯ - июль 2018 16+

**НОВИНКА!**

**КАК ОТДЫХАЕТ ПРЕЗИДЕНТ**

**Радикулит: как себе помочь**

**Укрепляем память апельсинами**

**Соли много не бывает!**

**Давайте лечиться музыкой!**

**Кефир – эликсир молодости**

**Чем лучше запивать лекарства?**

ПСИХОЛОГИЯ • ДИЕТЫ • ЗОЖ • НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ • ТРАВЫ

## Всё, что нужно для крепкого здоровья и долголетия:

- как прожить долгие годы без болезней
- народная мудрость и советы опытных врачей
- правильное питание для активного долголетия

## Спрашивайте в киосках!



## За что зацепиться?

Не опоздайте предоставить опору клематису, иначе его усики будут скручиваться, цепляться друг за друга, распутать этот клубок очень сложно.

С девичьим виноградом все просто, он может взобраться практически по голой стене, цепляясь за шероховатости. Клематис – растение более деликатное. Как только побеги отросли до 40-50 см, их нужно подвязать.

Если лиана была снята на зиму, то сразу после раскрытия поднимайте ее на опоры и привязывайте до того, как начнут расти боковые ответвления. Советую на первых порах все побеги подвязать, чтобы сразу задать им правильное направление. Опору выбирайте

в зависимости от того, где растет лиана.

- Если украшаете дом или беседку, то натяните сетку или закрепите решетку.

- Если лиана растет в цветнике, то лучше всего поставить обелиск или пирамиду.

- Если клематис служит разделителем на зоны, тогда выбирайте шпалеру или трельяж.

- Популярный вариант, когда клематисы сажают друг напротив друга по разные стороны дорожки, в этом случае подойдет арка.

**Важно!** Все цветки клематиса всегда направлены к свету, то есть будут смотреть на юг. Учитывайте это, устанавливая опоры по отношению к сторонам света.



## Клематисы любят молоко

Также горячо, как розы, наши садоводы любят только клематис. Эффектная лиана сделает чуть ярче самый северный сад. Сейчас самое время полностью снять укрытие и напоить растение молоком!

Если вы укрывали на зиму лиану полиэтиленом, то сразу же после таяния снега его нужно снять. Если укрывали лутрасилом или другим тканевым материалом, то не спешите. Только в мае, когда земля полностью оттаит, можно снять все укрытия. Делайте это постепенно и лучше в пасмурную погоду, чтобы не обжечь прорастающие почки. Если окучивали корни, то отгребите мульчу, первую подкормку дайте в мае, когда молодые побеги начинают отрастать. Клематисы просыпаются при температуре +5°, активно расти начинают при температуре 10°. За лето им нужно нарастить мощную шевелюру, поэтому для хорошего старта понадобится и хорошее питание.

В мае – начале июня клематис с благодарностью отзовется на аммиачную селитру (1 ст. л. на 10 л воды), коровяк (1:10) или куриный помет (1:15). Норма расхода – 1 ведро на растение. А еще в это время полезно полить клематисы известковым молочком (200-300 г садовой извести на 10 л воды). Этот питательный напиток растения любят, он содержит кальций и снижает кислотность почвы.

Ну а потом чередуйте минеральные и органические удобрения. И совсем будет хорошо, если не забудете пролить основание куста любым микробиологическим препаратом от корневых гнилей.



## Для посадки пригоден!

Сажать клематисы можно в конце весны, поэтому в садовых центрах сейчас большой выбор саженцев. Многие упакованы в коробки, но не стесняйтесь, достаньте и осмотрите корни – обидно заплатить большие деньги за плохой посадочный материал.

Хороший саженец должен иметь не менее 5 корней длиной не менее 10 см и 2-3 почки или побега.



Корни должны быть живыми, здоровыми, без темных пятен, перетяжек, вздутий (это заражение нематодой). Молодые побеги не должны быть длинными и тонкими, как ниточки. В любом случае перед посадкой их нужно протравить в любом дезинфицирующем растворе, полезно обработать корни стимулятором роста. Бывает, что саженец очень маленький, не стоит сажать его сразу в большую яму, пусть окрепнет и подрастет «в школе», а через год-два определите его на постоянное место. Если саженец большой, то готовьте посадочную яму. Заправьте ее почвой (смесь садовой земли, перегноя, торфа, песка), добавьте известь или доломит (1-2 стакана), суперфосфат (1-2 ст. л.), полное минеральное удобрение (1-2 ст. л.). В самый низ можно заложить перепревший навоз или компост. Такого питания хватит на несколько лет.



# Диво дивное

**У клематисов множество сортов и гибридов, которые, в свою очередь, объединяются в виды. Одни прекрасно зимуют, другие – плохо. Как разобраться?**

Главная задача – понять, к какой группе относится клематис, на который вы запали, именно от нее зависят зимостойкость и размер цветка! Вот это сделать как раз не сложно. У клематиса всего две большие группы: мелкоцветковые (очень неприхотливы, но не так шикарны) и крупноцветковые (неженки, но очень эффектны). Дело за малым – разобраться, какие виды в какую группу входят.



**Княжики (Atragene).** Мелкоцветковый. Новичкам советуем начинать именно с княжиков. Цветут рано (в мае) и очень обильно на старых побегах. Цветки похожи на поникшие колокольчики, после цветения они превращаются в плоды – пушистые шарики. От других видов отличаются устойчивостью к болезням, вредителям. Очень зимостойки, растение не нужно снимать с опор. За счет необычных плодов декоративны весь сезон.



**Клематис тангутский (Clematis tangutica).** Мелкоцветковый. Очень похож на княжик, но цветки всегда желтые, цветет обильно и долго во второй половине лета на старых и на молодых побегах. Очень неприхотлив, лиану можно на зиму оставлять на опорах, но, если подмерзнет, тогда весной придется делать радикальную обрезку. Но клематис быстро отрастет и не потеряет декоративности.



**Клематис прямой (ректа) (Clematis recta) и клематис манчжурский (Clematis mandschurica).** Мелкоцветковые. Осенью у них отмирает надземная часть, поэтому укрывать не нужно. Цветки мелкие белые, собраны в большие соцветия, цветение обильное и продолжительное в середине лета. Практически не требуют ухода, не болеют, очень холодостойки, зимуют без укрытия. Эта группа хороша в паре с крупноцветковыми сортами, они дополняют друг друга, тем более что белый цвет подходит к любому.



**Клематис Фаргеза.** Мелкоцветковый. Этот вид часто называют «Летний снег», так долго и обильно он цветет мелкими белыми цветками. Эта лиана способна закрывать большие площади. Цветет на побегах текущего года, но бывает, что и старые побеги зимой не погибают и тоже зацветают. Ценен неприхотливостью и устойчивостью, поэтому, если не хотите хлопот, выберите этот вид.



**Группа Ланугиноза.** Крупноцветковые. Высотой не более 2,5

метра, цветки светлые с характерной яркой полосой по центру, крупные (до 20 см в диаметре). Цветут в начале лета на старых побегах, во второй половине – на побегах текущего года. Этот вид уже более капризен, менее зимостоек, нуждается в надежном укрытии. Главная ценность – очень красивые, крупные цветки. Если удастся сохранить после зимы побеги, то получите непрерывное цветение с июня до заморозков.



Группа Витицелла | Группа Жакмана

**Группы Витицелла и Жакмана.** Крупноцветковые. Лианы высотой 3-4 м, цветут на побегах текущего года. Цветки в основном фиолетово-пурпурные, среднего и крупного размеров. Из крупноцветковых это наиболее устойчивые, неприхотливые и зимостойкие виды. Самые популярные сорта *Hagley Hybrid*, *Ville de Lyon*, *Luter Burbank*, *Gipsy Queen*.



**Группа Патенс.** Крупноцветковые. Интересны разнообразным по окраске обильным цветением. Здесь много двухцветных, махровых сортов. Цветут на прошлогодних побегах в первой половине лета, затем на молодых – во второй половине лета. Достаточно капризная группа, но все равно обратите на нее внимание, обильного цветения можно добиться и на побегах текущего года. Есть сорта, которые даже в условиях Северо-Запада себя хорошо показали: *Multi Blue*, *Blue Light*, *President*, *Nelly Moser*.

Материалы подготовила  
Ирина ГУЩИНА, г. Волгоград



## Живая изгородь из ели

Сплошная стена из елочек гораздо красивее любого забора. А главное, какой дивный аромат в жаркий день разносится в воздухе от хвои!

### Сколько понадобится елей

Сперва нужно решить, какой высоты должна быть изгородь. Высокие еловые «стены» требуют более редкой посадки: не ближе 4 м друг от друга. Если же вы планируете оградить участок зеленой шпалерой до 2,5-3 м в высоту, деревья надо размещать ближе. Такую изгородь можно сделать как одинарной, так и двойной. Для одинарной ели сажают чуть ближе друг к другу: расстояние можно сократить до 80 см. При посадке в два ряда деревья размещают в шахматном порядке в 1 м друг от друга.

Исходя из этого, можно посчитать, сколько елей нужно на необходимую длину забора.

### Выбор саженцев

Саженцы можно купить в питомнике, а можно выкопать в лесу.



Лучше всего для изгороди брать четырехлетние ели: они еще не слишком велики, но уже достаточно окрепли для того, чтобы выдержать пересадку.

Оптимальное время для посадки – осень, но можно сажать и в мае. Выкапывать ели нужно глубоко, чтобы повредить как можно меньше корней, перевозить желательно в мешках вместе с земляным комом. При посадке корневую шейку не заглублять, сразу хорошо полить, почву замульчировать. Один-два раза в год подкармливать специальными составами для хвойных.

### Секреты стрижки

Чтобы изгородь получилась густой и красивой, придется регулярно заниматься стрижкой.

В первый год после высадки ели подрезают в форме колонн. Иногда для этого приходится укоротить побеги на 30-50%.

В последующие годы стрижка должна быть направлена на то, чтобы загустить крону. Для этого в мае-июне, когда на деревце появляются свечки, их надо прищипывать на 1/3 длины. Эту процедуру повторяют ежегодно до тех пор, пока ели не достигнут необходимой густоты и ширины. После этого при желании можно уже обычными садовыми ножницами придавать изгороди необходимую форму.

Когда высота деревьев становится подходящей, срежьте верхушки елей. Чтобы в дальнейшем замедлить рост, весной выщипывайте деревьям центральную почку ствола. Это же можно делать и с почками боковых побегов, если необходимо.

С 15 лет ели начинают расти гораздо быстрее и мощнее, так что нужно ежегодно проводить формообразующие стрижки.

Ян КОЛОСОВ, г. Санкт-Петербург

## Сосна - это красиво

Многие боятся завести на участке сосну, потому что она вырастет великаншей и заберет половину места.

Но сосна прекрасно стрижется, ей можно задать любую высоту, главное – формировать крону, пока еще можно дотянуться до верхних ветвей.

Сосна обыкновенная и сосна горная отлично переносят обрезку. Планово ее проводят раз в год, в мае-июне, когда дерево уже вырастит молодые свечки – побеги с еще не сформировавшимися иголками.

### Загущаем

Там, где нужно загустить крону, свечки прищипывают на половину длины. Сосна быстро залечит ранки, а на следующий год выдаст по несколько новых свечек на этом же месте. Но не всегда густая крона – это хорошо.



Во-первых, от нее будет сплошная тень. Во-вторых, если перестараться, не успевшие окрепнуть веточки могут погнуться под весом разросшейся хвои. И в-третьих, в чрезмерно густой кроне могут возникнуть грибковые заболевания. Так что все хорошо в меру.

### Прореживаем

Чтобы сделать крону более ажурной и избавиться от лишних ветвей, выпиливайте их. Делать это надо на кольцо: сосна не дает молодых побегов из пенька. Новая почка может появиться только в том случае, если ветка срезана на уровне, где еще много иголок. Обычно часть ветвей первого порядка выпиливают, оставляя по 3-5 побегов на каждом уровне. Это делает линии кроны более четкими, заметнее становятся густые «облачка» на концах



ветвей. Также при необходимости каждую весну выламывают точку роста. От этого образуется больше боковых побегов, а рост сосны замедляется. Где-то загущая, а где-то прореживая, можно придать дереву любую форму: ажурную, шаровидную, в японском стиле. Успехов вам в экспериментах!

А.А. БЕЛОВЕЕВА, г. Ярославль



Любоваться изумрудной зеленью газона не менее приятно, чем дружными всходами рассады. Одно другому не мешает. Если на участке есть зона огорода, то почему не может быть места для отдыха.



## Газон – не роскошь, а удовольствие

В прошлом году наконец и на моем участке появился газон. Очень небольшой, с трудом отвоёвала у свекрови кусочек земли от огорода. В середине лета выровняла на этом участке землю, удалила сорняки, прямо как на грядке, и разровняла почву граблями. Дело осталось за газонной травой. Выбор оказался огромным, я купила смесь под названием «Спортивный газон», в нее входят только низкорастущие злаки с мощной корневой системой, они образуют крепкую упругую дернину (мятлик луговой, овсяница красная, райграс многолетний и полевица). Если действовать строго по-научному, то для газона тоже нужен небольшой слой плодородной земли, но поскольку мой участок был бывшей грядкой, я не стала его дополнительно удобрять. Семена посеяла вразброс, старалась, чтобы получилось более-менее равномерно. А потом прошлась граблями, неглубоко заделывая их в почву. Далее взяла длинную широкую доску и немного уплотнила ею почву, чтобы семена птицы не разворовали, и чтобы они плотнее соприкасались с землей. Лето было сухое, поэтому полила – не поленилась.

### Почти как в Англии

Через две недели на этом месте появилась нежная изумрудная

травка. Даже свекрови понравилось. Радовал меня газон все лето, иногда кое-где выстреливал сорняк типа одуванчика, но я тут же его выдергивала. А через некоторое время образовалась такая плотная дернина, что и сорняку уже было не пролезть.

В общем, я была довольна. Газон получился почти как в Англии. Но впереди была наша русская зима: то мороз, то оттепель. Переживет ли мой газон, не знала, поэтому к зимовке его стала готовить заранее.

### Коротко постричь

Есть мнение, что коротко подстригать газон под зиму не надо, мол, корни смерзнут. На практике проверила – это не так. Напротив, если оставить длинную старую траву, то она станет хорошим прибежищем для мышек. Но лысым его тоже делать не нужно. Высота



травы, уходящей под зиму, должна быть от 7 до 10 см.

### Подмести

Когда мой газон был совсем молодым, я допустила ошибку – стала его часто расчесывать граблями, дернина еще не образовалась и много травы я просто повыдергала. Образовались проплешины, которые в течение лета я подсевала. Теперь действую аккуратно и скошенную траву убираю веерными граблями, а если газон еще юный, то траву просто подметаю обычной метлой. На зиму всю скошенную траву тоже убираю, в этом случае никакой мульчи не нужно.

**Внимание!** Замечала, что на газоне образуются «войлочные» участки, я сдираю их граблями, потом это место быстро затягивается корнями соседних трав.

### Напоить и накормить

Здесь действую по погоде: вы же не пьете, когда вас не мучит жажда. Если осень дождливая – не поливаю, а если сухая и теплая, то перед зимней спячкой поливаю 1 раз в 10 дней в течение октября. А вот подкармливаю в любом случае. Это поможет газону пережить зиму и справиться со стрессом. Есть специальные сбалансированные смеси удобрений специально для газона. Но стоят они дорого, поэтому я просто разбрасываю по поверхности фосфорные и калийные удобрения. Азот исключен, его применяю только весной. Стараюсь подкармливать газон перед дождем. Если не угадать, то после этого обязательно поливаю, но ни в коем случае нельзя удобрять траву по сухому газону.

### Газон пожелтел от жадности

Мой газон перезимовал прекрасно, поэтому, когда он вдруг стал желтеть этим летом, я расстроилась больше, чем моя свекровь, когда на ее рассаду напала черная ножка. Изучила вопрос со всех сторон и нашла причину. Я так хотела, чтобы мой газон был пушистым и плотным, что подсеивала семена при любом удобном случае. Похоже, растениям просто стало тесно, корешки стали задыхаться, а трава желтеть. В общем, не надо жадничать, даже трава любит дополнительные квадратные метры.

**И. ДУБЦОВА, г. Калининград**





## Огурцы в опилках

Только не понимайте это буквально, будто огурцы нужно выращивать в опилках. Этот способ хорош только для проращивания семян!

Беру пластиковые стаканчики, наполняю их опилками, но не до края. Опилки должны быть обязательно лиственных пород, а не хвойные. Проливаю опилки горячей водой, жду, пока она впитается, перемешиваю, чтобы опилки стали равномерно влажными. Пока открываю пакетики с семенами, опилки уже остынут, будут нормальной температуры. Теперь понадобится подходящий инструмент, у меня это плоскогубцы. Беру семечко огурца и там, где у него острый носик, чуть-чуть расплющиваю его, должен раздаться такой же щелчок, как когда мы щелкаем во рту семечки подсолнечника. Клювик семечка должен совсем немного приоткрыться. После этого равномерно раскладываю семена на поверхности, присыпаю сухими опилками, чуть прихлопываю семена, убираю ящик в полиэтиленовый пакет и ставлю на подоконник. Семена прорастают очень быстро!

**О. ВАСИЛЬЕВА, г. Тверь**

## Простое решение

Чего только не делают из деревянных поддонов (палет) – журнальные столики, ящики, кровати. А теперь вот еще и ящик для садовых инструментов.

Удобно, когда все лопаты и грабли под рукой и стоят компактно в одном месте. Поставьте палету вертикально, прислоните к стене и поместите в нее садовый инвентарь. Главное, что они при этом не будут падать, займут мало места, а поставить палету можно там, где удобно. Для надежности поддон можно прибить к стене гвоздями или привязать веревками.

**И. ОСИПОВ, г. Барнаул**



## Долгих лет жизни

Капроновые колготки и не думали сдаваться. Раньше в них хранили лук и заматывали стволы деревьев от зайцев, а теперь обнаружилось множество других талантов.

- На открытую банку с краской натягиваю капроновый чулок так, чтобы он немного утопал в краске. Теперь можно макать кисточку, в краске уже не будет комков и сгустков.

- Не все знают, но капрон обладает некоторыми абразивными свойствами. Сформируйте чулок в комок, смочите в холодной воде и мойте окна, зеркала. Капроном до блеска можно натереть хрусталь и вымыть посуду.

- Выстирайте капроновые чулки, нарежьте на мелкие лоскутки и набейте ими самодельные подушки. Они будут очень мягкими.

**В. КРИВЕНКО, г. Черниговская обл.**

## Подбросим топлива

Уже столько написано про теплые грядки, что вроде бы уже и говорить нечего. Но это как начинка в пироге, у каждой хозяйки она со своим секретом.

Самый нижний слой грядки у меня органический, закладываю крупные отходы: пни-гнилушки, стебли, мертвые корни, сучки.

Следующий ряд – более мелкая фракция: нарезанные стебли, обрезки картона, щепа. Далее идут опилки, стружка, ботва, скошенная трава, чтобы грядка «дышала» и выделяла тепло.

Органику поливаю раствором зеленого удобрения (сброженная трава), а сверху присыпаю известью или золой, чтобы не закисло.

Это основание должно быть не менее 30-40 см, его не трамбую, чтобы проходил воздух. Ну а завершающий верхний слой – хорошая садовая земля.

**Л. ДАНИЛОВА, г. Нижний Новгород**

## Бражка для вредителей

Если на цветущих плодовых деревьях развесить приманки, то можно значительно сократить число вредителей.

Беру 3-литровую банку, закладываю туда: 300 г корок ржаного хлеба, 5 кусочков сахара, 15 г дрожжей, заливаю водой и ставлю в тепло. Через 1-2 дня бродящий напиток будет готов к использованию. Гущу немного разбавляю, разливаю в маленькие баночки

и развешиваю в кронах деревьев. И не забываю сразу после цветения подкормить плодовые деревья и кустарники азотно-калийными удобрениями.

На каждый 1 кв. м приствольного круга по 20-30 г аммиачной селитры (15-20 г мочевины) или других азотных удобрений, а также по 20 г калийных солей и до 50-70 г суперфосфата.

**О. ЖДАНОВА, г. Запорожье**





## Зачем на грядке персидский ковер?

В квартирах мода на ковры прошла, что делать с накопленным за много лет добром? Везти на дачу, ваши грядки будут смотреться богато!

Неважно, какой у вас ковер, дешевый синтетический даже лучше – во-первых, его не так жалко, а во-вторых, он перегнивает гораздо дольше, значит, дольше и послужит.

### Ковер против сорняков

Старым покрытием застелите самое проблемное место, где растут злостные сорняки, и оставьте там на 1 год. Под ним зачахнут все травы, корешки отомрут, а семена не взойдут. В результате вы получите окультуренный кусочек земли, отвоеванной у сорняков. А палас отправится работать на другой участок.

### Дорожка между грядок

Почему бы по промежуткам не пройти по ковру! Нарежьте его

узкими полосками и выстелите дорожки между грядками и в теплице. Синтетический вариант даже лучше, он не впитывает влагу, лужи не образуются, сорняки не растут, ноги чистые. Также можно поступить и с линолеумом, но у ковров явный плюс – они не скользят. Из эстетических соображений ковер можно замаскировать щепой, мелкой галькой или другой мульчей.

### Мульча на грядке

Кладите ковер прямо на подготовленные грядки, как черную мульчирующую пленку, делайте в нужных местах разрезы и сажайте в них культурные растения (садовую землянику, кабачки). Сорнякам такую преграду будет не преодолеть.

### Основание под бассейн

Надувной бассейн, установленный прямо на землю, может проколоть или поцарапать камень или



ветка. Старый ковер в качестве подложки сохранит днище в целости, да и выходить из бассейна на ковровое покрытие приятнее. Также можно застелить для тепла пол веранды или беседки.

**И. КУЗЬМОЛОВА,**  
г. Тосно  
Ленинградская обл.

## ГЕЛЬ «АКТИВИСТ»

### ДЛЯ УХОДА ЗА КОЖЕЙ В ОБЛАСТИ СУСТАВОВ

- Обладает охлаждающе-разогревающим эффектом
- Снимает напряжение и усталость мышц
- Улучшает микроциркуляцию крови
- Оказывает противовоспалительное действие
- Ускоряет рассасывание гематом и отеков
- Улучшает эластичность стенок сосудов

Гель «Активист» содержит уникальный фитокомплекс. Экстракт конского каштана улучшает эластичность сосудов, ускоряет рассасывание гематом и отеков. Экстракты полыни и пихты оказывают бактерицидное, противовоспалительное, успокаивающее действие. Экстракт красного перца введен в гель в качестве разогревающего и болеутоляющего средства. Камфора также оказывает разогревающее, болеутоляющее и антисептическое действие.

Сразу после нанесения начинается охлаждающее действие благодаря эфирному маслу эвкалипта и ментолу. Эти компоненты глубоко проникают в ткани, активизируют защитные силы организма, обладают болеутоляющим, противовоспалительным действием. А эфирное масло мяты быстро облегчает мышечные боли, укрепляет и защищает стенки капилляров, снимает отеки. Затем начинается согревающее и расслабляющее действие.

**Гель «Активист» – первый шаг к здоровью мышц и суставов!**



**Покупайте  
в отделениях  
почтовой связи!**





# В Сахаре как в Сибири!

**Общее мнение всех сибирских дачников – «зима была суровая», жгучих морозов не было, все в пределах минус 30, но и снега кот наплакал. Поэтому весну ждали со страхом: как бы не потерять все, что многие годы и десятилетия выращивали, да с таким трудом!**

## Минус ежевика

Нынче новостные погодные программы всех удивили – в Сахаре выпал снег! Для африканцев это невидаль, скажете вы, но и у нас нынче снега было, как в Сахаре. И это в Алтайском крае, где сугробы наметает двухметровой высоты! А нынче столько же, как на севере Африки. И лежал этот крошечный снежный покров всю зиму, а высота его такая, что не спасала растения, а помогала земле промерзнуть. У меня оказались утраты, хотя и радости тоже были.

Первой выпала ежевика, прекрасный сорт *Торнфи*, который не выносит нашей морозной зимы без хорошего укрытия снегом. Ему обычный спанбонд, что дробина толстокожему бегемоту. Потому пригибаем к земле, сверху наваливаем огромную копну картофельной и помидорной ботвы, и не только на сам куст, но и вокруг него. А метели потом это сооружение качественно законопатят снегом, наметет его выше заборов. Естественное укрытие высотой больше метра хорошо ежевику защищает. А ныне снега выпало в том месте не больше 20 см, и красовался наш «шалаш» всю зиму голышом. Радости пока нет, есть надежда, что корень все-таки смог сохранить хоть одну почечку...

этого снега с лихвой бы хватило не только ежевику укрыть, но и яблони по самую макушку спрятать, но этот снег пришел слишком поздно, принес только много талой воды, которая устроила всемирный потоп на отдельной территории нашего села. Один весенний ручеек проложил себе дорогу через мою земляничную плантацию, и то, что не вымерзло зимой, выпрело под мощным потоком, который бежал-журчал-скрежетал почти три недели. Итог? Полторы гряды вымокли напрочь, и ведь даже посадка в приподнятые грядки не спасла. В другом месте снега на земляничной поляне было мало, там ягодник сильно пострадал от морозов. Радует, что осталось живыми несколько куртинок приросших усов, они помогут возобновить сорт, да еще рассаду из семян вырастили, но эти кустики дадут урожай только в новом сезоне 2019 года.



## Земляничные потери

Весна пришла поздно, и снегом три раза заваливала так, что

## Выжившие есть?

Дейция (красивый декоративный кустарник) тоже вымерзла. Прошлым летом она заметно подросла, видимо, чтобы было что морозу отдавать. Пока срезали только на половину высоты веточек, но через неделю и все остатки уберем – будем ждать поросли от корня и надеяться.

Зато спиреи все хороши! Ни одна не пропала, все зеленеют!

Удивила форзиция! Уж такая она неженка, что цвести может только на тех веточках, что были полностью закрыты снегом. Про нее думали, что она за компанию с ежевикой выпала. Однако высокий куст жив! И не просто жив, он еще и цветет. Конечно, это не обильное цветение, так, три десятка желтеньких цветочков реденько по веточкам разбросаны, но листовые почки уже начали расти. Выжила!



## Самые стойкие

Любовь к лилейникам у меня от мамы. Она и лилии любит, но еще больше их любят мыши, зимой выедают луковицы прямо в грунте, потому лилии мы заменили лилейниками. У мамы перезимовали все пятнадцать кустов, все сортовые и красивые. У меня всего восемь кустов, покупала у коллекционера из Подмосковья. Сажены были замечательными – все кустики после осенней посадки в первое же лето уже цвели, по одному-два цветоноса, но показали. В том месте, где жили лилейники, снега почти не было – уже май начался, а мои красавцы пока молчат. Осталась только надежда. Прошлой весной выращивала дельфиниумы из семян разных сортов. Из 24 растений выжили только 11, с гравилатами (красивый многолетник с цветами-розочками) тоже распрощалась. Вот такой урон нанесла малоснежная сибирская зима!

**Ирина КУЗНЕЦОВА, г. Барнаул**



## Победа будет за нами!

Известно более сотни растений, которые способны прогнать из сада вредителей. Мечтать не будем, полностью вредных насекомых растительные экстракты из сада не выгонят, даже химии это не удастся! Но поголовье их значительно снизят и со многими болезнями справятся!

Чтобы не готовить растворы и отвары впустую, помните следующие правила.

- Растительные экстракты эффективны, когда вредители только появились в виде личинок и гусениц. Поэтому не пропустите момент.

На взрослых насекомых отвары оказывают не токсическое, а больше отпугивающее действие.

- Опрыскивайте и нижнюю сторону листа тоже, здесь важен контакт с насекомыми, а они любят прятаться под листьями. Опрыскивайте по сухим листьям.

- Растительные препараты быстро разлагаются, поэтому важно повторять опрыскивания несколько раз с интервалом 7-10 дней.

- В любой раствор, чтобы он хорошо прилипал, перед самым употреблением добавляйте разведенное в воде хозяйственное мыло, 40 г на ведро раствора.

### Тля

Эффективно работает отвар табачной пыли или махорки (400 г на 10 л воды), его настаивают 2 дня, процеживают.

### Тля, плодовые клещи, медяницы

Готовим отвар чесночной или луковой шелухи. 200 г шелухи залейте 10 л теплой воды и настаивайте 4-5 дней. Или 200-300 г растертых головок лука и чеснока положите в 10 л воды, настаивайте 2 суток, потом добавьте 30-40 г мыла и опрыскивайте плодовые деревья и кустарники после цветения 3 раза через каждые 5 дней. Против этих же вредителей эффективно работают настои тысячелистника, картофельной и помидорной ботвы, ромашки, корней одуванчика.

### Гусеницы плодовой и другие листогрызущие

Соберите и высушите в период цветения горькую полынь.

1 кг травы прокипятите в 3 л воды, затем добавьте 10 л воды и 40 г мыла, размешайте.

### Мучнистая роса

Если на кустах крыжовника обнаружили мучнистую росу, опрыскайте куст 0,5%-ным раствором кальцинированной соды с мылом



(50 г соды и 50 г хозяйственного мыла на 10 л воды). Первый раз через неделю после цветения кустов, потом через 8-10 дней повторить.

### Фитофтора

- 100 г чеснока (можно брать головки, листья, стрелки) измельчить в мясорубке, залить 1 стаканом воды и настаивать сутки. Раствор процедить, развести в 10 л воды, добавить 1 г марганцовки. Опрыскивайте растения через каждые 2 недели.

- В 10 л воды растворите 1 л обезжиренного молока и добавьте 15 капель йода. Этим средством опрыскивайте помидоры каждые две недели.

Л. ПАНФИЛОВА, г. Краснодар

## ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ

Позвольте себе то, что всегда откладывали на потом

### Пойдем!

Банк, который вам по душе

8 800 200-123-0

(звонок бесплатный)

[www.poidem.ru](http://www.poidem.ru)



Предложение для пенсионеров!

\*Нецелевой потребительский кредит с невозобновляемым лимитом выдачи с использованием электронного средства платежа (кредитной карты) на оплату товаров/работ/услуг по программе кредитования «Простое решение - 4» на суммы от 30 000 до 99 999 рублей на срок от 12 до 60 месяцев; от 100 000 до 275 000 рублей на срок от 24 до 60 месяцев. Процентные ставки: при безналичной оплате кредитной картой товаров/работ/услуг - 29% годовых, иные операции (в т.ч. получение наличных денежных средств) - 33% годовых. Кредит предоставляется гражданам РФ в возрасте от 55 до 75 лет (на момент погашения кредита). Банк выдает кредит при предоставлении паспорта, второго документа подтверждающего личность, а также пенсионного удостоверения (или справки из ПФР о назначении пенсии) после проведения финансовым консультантом кредитного интервью и принятия положительного решения Банком. Банк вправе отказать в выдаче кредита. Подробности по программе кредитования «Простое решение - 4» (в том числе требования к Заемщику) - в офисах Банка и на сайте Банка [www.poidem.ru](http://www.poidem.ru). Не оферта. АО КБ «Пойдем!». Лицензия Банка России № 2534.





## Латаем дырки

Если ондулиновая крыша оказалась под натиском града и его не выдержала, то отремонтировать небольшие дырки не составит труда.

Если в ондулиновой крыше оказалось отверстие диаметром до 8 мм, причем это может быть не только пробоина от града, но и использование при монтаже кровли неправильных гвоздей (ондулиновые гвозди со специальной «юбочкой»), то латаем крышу в следующем порядке.

1. Обезжирьте место вокруг дыры уайт-спиритом или бензином.

2. Возьмите стандартный кровельный гвоздь, укоротите его до 3 см, на стержень и шляпку нанесите битумную мастику или герметик на битумной основе, вставьте гвоздь в дырку и плотно прижмите его к ондулину.

3. Сверху гвоздя наклейте заплатку из специальной ленты, которую предлагают компании, производящие ондулин. Заплатка должна быть немного больше, чем шляпка гвоздя. Делайте эту работу не в самую жару, когда материал естественно расширяется. Ходите по ондулину осторожно, он очень хрупкий.

## Шашлык без мангала

Ситуация, в которую может попасть каждый: есть компания, замаринованное мясо, огонь, но нет мангала. А дело происходит на природе. Придется фантазировать!

- Ищем камушки побольше, кирпичи и складываем из них две одинаковые параллельные стенки с двух сторон, расстояние подбираем исходя из длины шампуров. Уголь раскладываем между стенками.

- Находим в лесу бревна потолще и кладем их параллельно, угли

высыпаем между бревнами. Бревна будут тлеть, но шашлык приготовить успеем.

- Срезаем 4 невысокие рогатины. На рогатины параллельно кладем две прямые палки, на палки – шампуры.

- Снимаем дерн и в образовавшемся углублении разводим огонь. Дерн выкладываем по краям ямы, он и будет служить опорой для шампуров. Как только угли будут готовы, приступаем к жарке шашлыков.

## Заливаем блоки

Бытовка и вагончик – это тоже сооружение, поэтому без фундамента не обойтись. Сваи и ленточный фундамент, наверное, излишни, но маленькие фундаментные блоки обязательны.

Не нашел в продаже блоки маленьких размеров, есть только большие и дорогие, поэтому сде-

лал так. Взял несколько пластиковых ведер из-под краски на 10-15 л, они остались после стройки. Главное, чтобы ведра были одинаковые по высоте. Купил цемент, добавил песок, перемешал с водой из расчета: на 1 часть цемента берется 4 части песка и заливается 0,5 части воды. Залил в ведра, дал смеси

## Долгая жизнь ламината

Обрезки ламината, оставшиеся после ремонта, чаще всего переезжают на дачу и там пылятся по углам. Эти остатки можно пустить в дело и сделать жизнь удобнее.

Из ламината получают прекрасные кашпо для цветов, можно использовать его и в качестве горшка или рассадного ящика, но тогда продумайте специальную защиту от влаги. Ламинат делается на основе древесины, пусть и переработанной. Чтобы сохранить ее от влаги, проложите ящик изнутри полиэтиленовой пленкой.

Можно соорудить из ламината ящики побольше и хранить в них овощи. Или сколотить несколько аккуратных кейсов для хранения инструментов и других принадлежностей. Маленькие красивые обрезки отлично послужат подставками под горячую посуду. Кусочки ламината хорошо подложить, если что-то нужно просверлить, нарезать, в общем, чтобы не испортить приличную поверхность.

Если много коротких обрезков, то купите дешевые кронштейны и сделайте много полочек: в прихожей – под кепки и шапки или в сарай – под всякую мелочовку.



высохнуть и получил самодельный пескоцементный блок. Для лучшего отделения заливки от формы стенки ведра можно смазать отработкой. Делая такие самодельные блоки, не стоит заливать в смесь много воды, чтобы раствор не был похож на жидкую сметану, иначе это скажется на его прочности.

Советовал дачный мастер  
Илья НИКИТИН, г. Орел

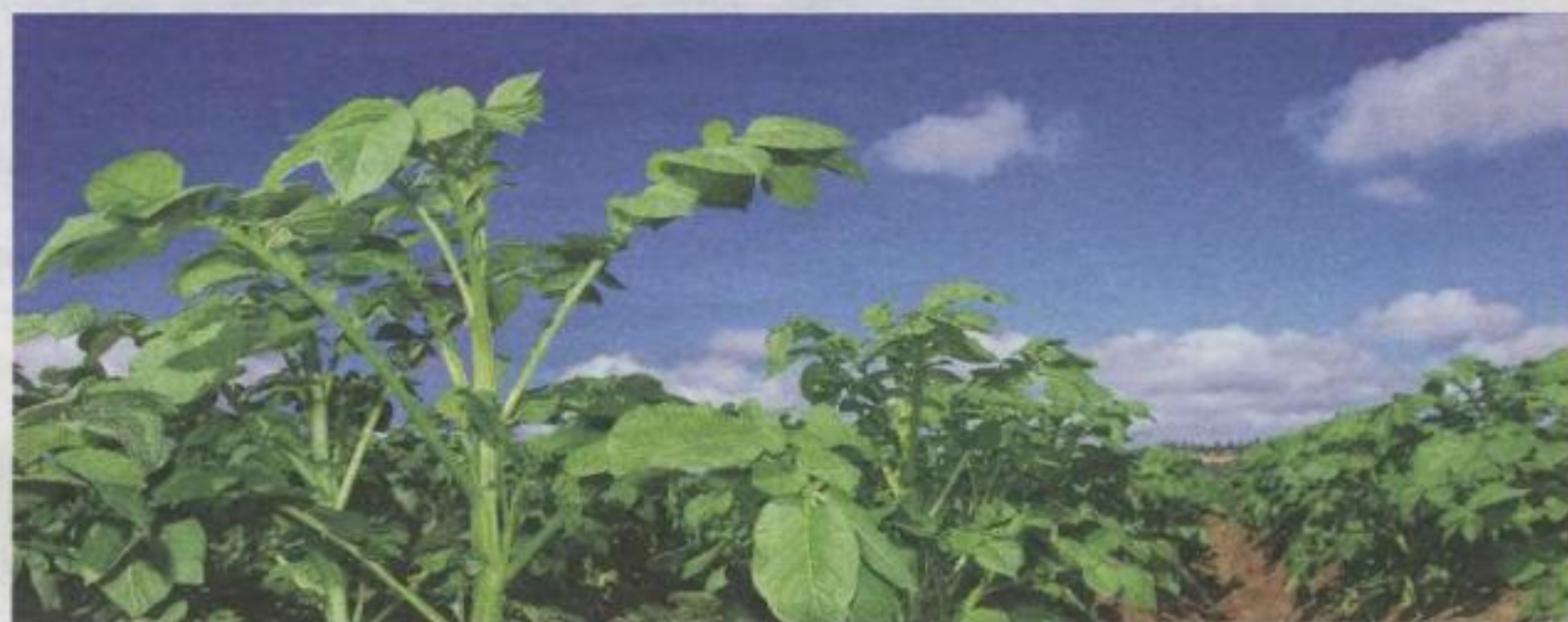


# Без жука и фитофторы

На картофельных полях уже появляется колорадский жук. Те, кто обработал клубни перед посадкой специальными протравителями, пока могут спать спокойно. Ну, а кто не позаботился о защите заранее, побежали в магазины за препаратами.

При выборе средств от колорадского жука не всегда стоит опираться на предыдущий опыт. Проверенные препараты, используемые из сезона в сезон, приводят к привыканию вредителей: часть особей выживает и производит устойчивое потомство. Поэтому обработки ранее действующими растворами могут не приносить полного избавления от колорадского жука. При возникновении таких проблем в совхозах и колхозах агрономы комбинируют несколько средств из разных химических классов в баковых смесях – это дает необходимый результат.

Такой тройной препарат есть в продаже и для дачников. ЖУКОЕД содержит уникальную комбинацию трех различных действующих веществ, направленных на уничтожение колорадского жука и его личинок. Одно из соединений концентрируется на поверхности растений и характеризуется мгновенным действием – «нокдаун-эффект»: вредители прекращают питаться в течение часа после опрыскивания и погибают. Другое – обладает системными свойствами, быстро поглощается листьями, распределяется внутри культуры и поддерживает постоянную защиту всех ее частей. Также за счет антистрессового эффекта оно повышает иммунитет, увеличивает урожайность. Третий компонент постепенно распределяется и надежно закрепляется во всех тканях растения, обеспечивая пролонгированное действие. Благодаря такому сочетанию ЖУКОЕД уничтожает вредителей в течение суток и действует даже на особи, резистентные к одному из компонентов. Препарат можно при-



менять в любые фазы развития картофеля, но стоит учесть, что срок до сбора урожая должен составлять не менее 20 дней.

Кроме колорадского жука, картофель страдает от фитофтороза. Проявляясь в виде пятен на листьях в одной части картофельного поля, уже в течение двух недель инфекция может распространиться по всем кустам. Поэтому не стоит пренебрегать превентивными мерами защиты. И сейчас как раз подходящее время.

Для обработки ботвы нужно использовать локально-системный препарат ОРДАН. В его состав входят два вещества с различными механизмами действия. Один компонент быстро абсорбируется и глубоко проникает в листья растений, прекращая развитие болезни

(если куст уже инфицирован), второй – остается на поверхности и предотвращает заражение.

Первый раз картофель можно опрыскивать профилактически до смыкания ботвы в рядках, с повторной обработкой через 7-10 дней. Защита будет длиться около двух недель, в зависимости от погодных условий. За сезон возможно проводить до трех обработок.

Если признаки фитофтороза уже появились, то обработка ОРДАНом способна остановить спороношение и уберечь соседствующие растения.

Кроме картофеля, препарат применяется для защиты от фитофтороза томатов и от пероноспороза (ложной мучнистой росы) огурцов.

**Е.В. Карпачева,**  
ученый-агроном







Рубрику ведет  
садовник  
Елена Корнева

## В экстремальных условиях

На участке несколько елей, которые мы решили сохранить. Уже три года пытаюсь создать какую-нибудь красивую композицию из неприхотливых многолетних цветов, но никто не приживается.

**В. ШУВАЛОВА, г. Выборг**

А вы приглядитесь – много красивых цветов растет под елью в природе? Вот именно: грибы да мох. Потому что условия жизни под взрослой елью очень экстремальные. Раскидистые ветки дают большую тень, корневая система дерева очень сильная и съедает все питание, зимой снега мало, поэтому укрытие плохое. Но кое-кто выживет даже в таких условиях, это самые простые папоротники, попробуйте посадить бадан, злаки (овсяницу), живучку, барвинок. Возможно, приживутся можжевельник, вереск. Можно поэкспериментировать с обычной лесной земляникой. Если ели старые с оголенными стволами, то запустите по ним девичий виноград.



## Зачем щипать ель?

Из леса посадили на участок маленькую елочку, пусть растет новогоднее дерево, но не хотим, чтобы елка вымахала великаншей, хочется как-то сдержать ее рост.

**К. ЕВСТРАХИНА,  
г. Курск**

Контролировать рост ели обыкновенной можно довольно долго. Для этого нужно сразу начинать прищипывать молодой прирост, а он идет, как правило, в июне.

У елки есть специфика – из прошлогодних веток не могут появиться новые почки, зато елка будет выбрасывать боковые побеги (три, четыре, пять) и станет не только необычной формы, но и более пушистой и плотной.

Побеги прищипывайте на свое усмотрение, можно на треть, половину или две трети. Главное не пропустить время – это июнь! И уж если начали делать эту операцию (прищипывать), то делайте ее каждый год, без пропусков. Красоту нужно поддерживать постоянно.

Некоторые советуют щипать почки только руками, думаю, это излишне, пользуйтесь секатором. Для сравнения: обычная лесная елка за сорок лет будет ростом с трехэтажный дом, а рост ее подстриженной ровесницы – один или два метра, как вы захотите. Кстати, таким же образом можно формировать и сосну.

## Урожайная семейка

Хочу посадить лук-шалот, но заметила, что в садовых центрах его не так часто продают. А я читала про него много хорошего, может быть, есть какие-то подводные камни, о которых я не знаю?

**Л. ДЕНИЗОВА, г. Мурманск**

Не бойтесь, лук-шалот – прекрасное растение, даже более неприхотливое. Его очень любят огородники Европы, а вот наши почему-то предпочитают лук-репку, но найти шалот на посадку все равно можно.

Главное отличие шалота от репки в том, что шалот растет гнездами, некоторые его сорта отращивают по 20-30 зубков, поэтому в народе этот лук и называют

сорокозубка, или семейный. Ну а лук-репка растет одной головкой. Мякоть шалота нежная и приятная, без резкости, зимой хранится прекрасно даже при комнатной температуре. Так что лук достойный во всех отношениях.

Хорошие сорта: *Бонилла, Матадор, Сережка, Белая Королева, Кубанский, Старорусский, Квочка*. Ну а агротехника и посадка ничем не отличаются от лука репчатого.

## Разница есть!

Сделала фото садовой земляники: моей (это маленькая закорючка) и соседской (пышный кустик). Сажали почти в одно и то же время, росли на солнечном подоконнике, почему такая разница?

**О. АНУФРИЕВА, г. Старый Оскол**

Если сроки посадки и уход совпадают, я бы сравнила почву. Если у вас торфяная магазинная смесь, а у соседки своя садовая земля, то

вот вам и объяснение. Идеальный вариант для садовой земляники – смесь песка, садовой земли и перегноя (3:1:1).

Часто ростки вытягиваются, что вообще-то несвойственно для земляники. У взрослого растения нет длинного стебля, листья растут как будто от самой земли. Поэтому по мере вытягивания стебелька подсыпайте аккуратно почву, тогда земляника быстрее пустит новые корни и станет лучше развиваться.





## Девичий виноград

Все так свыклись с неприхотливостью девичьего винограда, что впали в другую крайность. Нам кажется, что лиана растет сама по себе, только отрежь черенок и воткни в землю. Но даже у такого живучего растения есть свой жизненный минимум.

Проще всего девичий виноград размножать отводками, так мы получим много саженцев с одного растения. Да и сам черенок добыть несложно. Эта лиана часто украшает даже городские здания, не говоря уже о дачах, стричь ее нужно нещадно, поэтому черенок или отводок для вас никто не пожалеет. Зато растение, выращенное из черенка, будет сильным и адаптированным.

### Шаг первый

Нарезайте черенки в мае и июне, в это время лиана активно растет. Используйте одревесневшие побеги с сильных и нестарых стеблей. Чаще всего выбирают прошлогодние веточки. Если черенкуем

в начале лета, то к этому времени из узлов уже показались молодые побеги, их оставьте. Получается, что берем прошлогодний черенок с молодыми побегами.

### Шаг второй

Выбирая побег, обращайте внимание на его толщину, лучше всего укореняются веточки толщиной около 0,5 см (как карандаш). Посмотрите, насколько зеленые почки, здорова ли кора.

### Шаг третий

Черенок должен иметь хотя бы три здоровые почки, стандартная длина – 25-30 см. Но лучше ориентироваться на количество почек, а не на длину. Срезайте черенок под углом в 45°, снос делайте внутрь побега.

### Шаг четвертый

Перед посадкой подержите черенок два-три часа в растворе любого стимулятора роста.



Оптимальный вариант – сразу сажать черенок прямо на грядку, можно даже на постоянное место, в качестве живой изгороди. Только самое солнце молодым растениям противопоказано.

**Совет.** Черенкование – не единственный способ заполучить растение. Лиану размножают с помощью отводков. С середины весны их уже можно закреплять в почве, а осенью или следующей весной отделять от материнской лианы. Длинные плети пригните к почве и заглубите в землю (или засыпьте) на 2-5 см, пришпильте побег к почве шпилькой. Только верхняя часть не должна быть засыпана, а направлена вверх.

Другой хороший способ – отделять боковую поросль или дочерние растения, это можно делать с мая по сентябрь.

**М. УСТИНОВА,**  
г. Дно Псковской обл.

## Чутьочку терпения

Посадив черенки, не рассчитывайте, что лиана сразу взметнется вверх. В первые 2-3 года она только наращивает мощную корневую систему, а уж потом отправится в путешествие по стенам и опорам.

Сажайте черенки, заглубляя на 7-10 см и слегка наклонно, в почву погрузите один или два нижних

узла у весенних черенков, а если черенок летний, то заглубляйте всю одревесневшую часть. Поддерживайте почву влажной до тех пор, пока не увидите, что черенки прижились и начали расти. В это время только на пользу и поливы в засуху, и хотя бы одна минеральная подкормка. И, конечно, не дайте сорнякам заглушить растение.

**Внимание!** Многие, нарезав черенки, ставят их в стакан с водой и ждут, когда растение пустит корни. Считаю, что в случае с этой лианой это пустая трата времени. Если корешки и появятся, то будут слабые, могут не прижиться. Вот так, немного проявите терпения, у вас в саду появится удивительная лиана, которая даже старую стену превратит в эффектную ширму!

**О. АНОХИНА,** г. Воронеж



## Летний сон в зимнюю ночь

По телевизору часто предлагают подушки, набитые гречихой. А в электричках маленькие мешочки с лавандой – для спокойствия. Вот бы хорошо иметь такую ароматную травяную подушечку. Положил голову после трудового дня – и снотворное не нужно. Думаете, все так просто – засушить траву и набить наволочку? Не тут-то было!

Вспоминая свое деревенское детство, мама рассказывала о набитом сеном большом матрасе, на котором они детьми лежали и вдыхали зимой аромат высушенных трав. Когда я переехала жить в деревню, то решила своими руками сделать травяные спальные принадлежности. Но не так все просто и однозначно.

### Чесночная подушка

Хмель красив, но цветет редко. Однако одна моя хмелевая заросль зацвела и к августу появились шишки, которые я стала собирать для подушки, захотела сделать такой подарок своим городским подругам. Хмелевые шишки липкие и, как ни странно, запах – пряно-чесночный. Подушечки по-



лучились небольшими, хотя вместили в себя очень много сухого шуршащего сырья. Аромат чеснока остался. Весьма на любителя. Подружки сказали спасибо, но как-то вяло. Наверно, у них еще нет гипертонии, стенокардии и неврозов, от которых, как считается, помогают хмелевые подушки.



**Полезная, но колючая**  
Решила я сделать большую подушку для себя, такую, чтобы спать в морозы и дышать летом. Коси-

ла лучшую свежую траву-разнотравье, сушила в тени. Отдельно срезала мяту и сушила ее в пучках в сенях (на веранде). Сходила и набрала зверобоя, ромашки и пустырника. Дождалась, когда все высушится до хруста и ломкости. Взяла самую плотную наволочку, и началось создание летнего сна в зимнюю ночь. Травы чередовала, мяту резала-ломала, а вот от пустырника пришлось отказаться – очень колючий, когда высыхает. Наволочку надо обязательно зашить, а не просто запахнуть или застегнуть на пуговицы. Иначе все вывалится.

### Три минуса и один плюс

Колючесть – это первое, к чему надо быть готовым с такой подушкой. Не спасают ни вторая, ни третья хлопковые наволочки, траву даже кулаком не умять – все равно колется!

Второй недостаток: подушка жесткая. Голове и шее приходится делать ямки и укладываться в них.

Третье: очень быстро травы превращаются в труху, муку, ну или нечто подобное. Срок службы такой подушки – осень-зима.

И кстати, наволочки потом очень трудно выстирать и очистить их от травяной трухи.

Зато какой приятный запах! И этот летний аромат под носом позволяет закрыть глаза на все минусы с колючестью и трухлявостью.

## Живая подушка

Травяная подушка – это некий образ-штамп-миф о здоровом и приятном. Но на самом деле это весьма непривычно, все-таки травы – это не мягкое перо. Надо пробовать, чтобы понять – приятно это для вас или просто ненужная деревенская вещица.

- Если уж очень хочется, сделайте сначала маленькую подушечку. Чтобы не лежать на ней, а просто положить рядышком. Для аромата и воспоминаний о летнем солнце. Вполне возможно, что вам этот запах и не понравится, будет раздражать.

- Наволочки для подушки из травы берите только из натуральных тканей, никаких декоративно-жаккардовых.

- Не торопитесь засунуть траву в наволочку. Травы должны очень хорошо просохнуть, чтобы потом ни плесень, ни грибок даже не подумали заводиться. А чтобы трава только впитывала ваш пот. И не забывайте время от времени немного просушивать подушку, особенно зимой – возле печки или батареи.

- Попробуйте сделать подушечку-валик, набейте его очень плотно. Для массажа и ароматерапии шейного отдела будет отлично.

- Читала рекомендации убирать травяную подушку после использования в полиэтиленовый пакет, чтобы не выдыхалась. Совет сомнительный. Хотя если подушечка небольшая и просушенная после



ночного использования – пробуйте. Если к аромату трав прибавится хоть чуточку затхло-сырого запаха – выкидывайте подушку. Меняйте на свежий аромат!

Материалы подготовила  
Светлана АЛЕХИНА,  
Тверская обл.



## Июль



Дни месяца и положение Луны	Виды работ по культурам	
	Рекомендуется	Не рекомендуется
<b>1 июля</b> , убывающая Луна Знак Водолей, Дни Цветка	Опрыскивания растений от вредителей, работа с почвой, прополка, перекопка, пасынкование томатов, сбор ягод и плодов.	Посадка и пересадка растений.
<b>2, 3, 4 июля</b> , убывающая Луна Знак Рыбы, Дни Листа	Работа с вьющимися растениями, посадка фасоли, гороха, бобов. Прополка и укоренение усов на плантациях земляники и клубники.	
<b>5, 6 июля</b> , убывающая Луна Знак Овен, Дни Плода	Санитарная и профилактическая обрезка, выкорчевывание пней, удаление больных и засохших растений.	Посадка и пересадка растений.
<b>7, 8 июля</b> , убывающая Луна Знак Телец, Дни Корня	Посадка зеленных овощей, не предназначенных для длительного хранения. Консервирование плодов и ягод, сбор урожая.	
<b>9, 10 июля</b> , убывающая Луна Знак Близнецы, Дни Цветка	Сбор и заготовка лекарственных трав и пряных растений. Сушка, консервирование плодов и ягод. Прополка и рыхление.	
<b>11, 12 июля</b> , убывающая Луна Знак Рак, Дни Листа	Работа с рассадой – посадка, пересадка, пикирование. Повторные посевы зеленных культур. Уход за комнатными растениями.	
<b>13, 14 июля</b> , растущая Луна, новолуние 13 июля (05:48) Знак Лев, Дни Плода	День отдыха для растений. Работа с почвой – перекопка освободившихся участков, внесение удобрений, ремонтные работы на участке.	Посадка и пересадка растений.
<b>15, 16 июля</b> , растущая Луна Знак Дева, Дни Корня	Работа с цветочными культурами, закладка клумб и цветников, уход за комнатными и оранжерейными цветами.	Посадка овощных культур.
<b>17, 18, 19 июля</b> , растущая Луна Знак Весы, Дни Цветка	Посадка кустов и деревьев, работа в теплице, починка инвентаря. Пересадка рассады овощных культур.	
<b>20, 21 июля</b> , растущая Луна Знак Скорпион, Дни Листа	Посадка зеленных овощей, повторные посадки редиса и укропа. Уход за цветниками и клумбами.	
<b>22, 23, 24 июля</b> , растущая Луна Знак Стрелец, Дни Плода	Сбор урожая, консервирование, сушка плодов и ягод. Прополка и полив растений.	Внесение минеральных удобрений
<b>25, 26 июля</b> , растущая Луна Знак Козерог, Дни Корня	Работы в саду – обрезка сухих веток, удаление засохших кустов, посадка деревьев и кустарников, обработка от вредителей.	
<b>27, 28, 29 июля</b> , убывающая Луна, полнолуние 27 июля (23:21) Знак Водолей Дни Цветка	Починка и ремонт дачной мебели, строительные работы, закладка дорожек. Для растений – день отдыха.	Посадка и пересадка любых растений.
<b>30, 31 июля</b> , убывающая Луна Знак Рыбы, Дни Листа	Работа с овощными культурами: прополка, рыхление, пасынкование томатов, внесение органических подкормок. Обильный полив всех растений.	



# НЕ СКУЧАЕМ!

	Учащаяся института								Сухопутные вооруженные силы
		Деньги в Астане				Состязание рыцарей			
		Новая политика РКП(б)				Алкоголь из тростника			
					Самолет без мотора		Лидер аргонатов		
Шахтер в давние времена		Проявление нежности	Церковный хор				Мамина наследница		Изъян в отливке
					Британский сэр голубых кровей		Плакучая у воды		
Маленькая доля		Сушняк для костра	Север по-флотски		Автомобильное око	Лесные заросли			
			Груз танкера				Стекланный сосуд с узким горлом		Дочь слобожанина Мураша
Дырочка в иголке	Полный провал затеи					"Еще" из уст месье			
			Подлевает приме	Комедия С. Михалкова				Шумерский бог ветра и дождя	
Храмовое масло	Разрез на юбке					Темнокожий на Руси			
			Единица измерения угла		Святая птаха фараонов				
Восемь бит	Бизнес-центр Лондона					Начальник, у которого есть зам			
			Песня в честь возлюбленной						

Следующий номер «Пенсионера-дачника» в продаже с 25 июня. Не пропустите!

## «Пенсионер-дачник» №6 (37). 16+

Выходит 1 раз в месяц. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Регистрационный номер ПИ №ФС77-65653 от 04.05.2016. Учредитель и издатель – ООО «ИД «Пресс-Курьер». Главный редактор Валентин БОБКОВ.

Выпускающий редактор Лариса КИРИЛЛОВА.

Адрес редакции и издателя: 198095, Санкт-Петербург, Промышленная ул., 42. Адрес для писем: Санкт-Петербург, 198035, а/я 23, «Пенсионер-дачник». Рекламный отдел: e-mail: reklama@p-c.ru.

Отдел распространения: e-mail: commerce@p-c.ru.

Юридическую поддержку издания осуществляет Адвокатский Кабинет «VIALEX». Все права защищены.

Отпечатано в типографии SEVEROTISK s.r.o., Чешская республика, 400 11 Усти над Лабем, ул. Мезни, 3312/7. Подписано к печати 08.05.2018. Время подписания номера: по графику 23.00; фактически 23.00. Выход в свет 28 мая. Установочный тираж 120 000 экз. Цена свободная.

За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несет.

Фотоматериалы предоставлены агентствами: «Тасс», РИА, Лори, Диомедиа, Depositphoto, Fotolia, Shutterstock, Legion-Media, Photoxpress.

Перепечатка материалов допускается только с письменного разрешения редакции. Литературная обработка писем осуществлена редакционным коллективом. Рукописи не возвращаются и не рецензируются.

## ЖДЕМ ВАШИХ ПИСЕМ!



Дорогие друзья! У вас есть интересные идеи, которыми вы хотите поделиться? Или важные вопросы, на которые необходимы ответы? Поделитесь с нами!

Пишите по адресу: 198035, г. Санкт-Петербург, а/я 23, «Пенсионер-дачник», e-mail: dachnik@p-c.ru

Ответы на сканворд из №5

Д	Л	Е	Т	А	П	Е	Р	С	И	К			
П	У	Т	Ь	Г	Л	А							
Ш	Д	И	Н	А	Е								
Ф	И	Н	И	Ш	П	А	Н	К		У			
Ц	Н	А	П	Е	В	У	К	С	У	С			
Т	А	Б	А	К	А	Е	Щ	О	Е				
					П	А	Р	Т	А	В	Л		
Ф					Ф	А	Р	С	И	М	Е	Д	Ь
Л					Ы	А	Ф	Е	Р	А			
Ю	М	К	О	К	У	Р	Т	Е	Н	Т			
Г	Л	А	М	У	Р	А	К	А	Н	Ь	Е		
Е	С	К	О	Р	Д	А					С		
Р	О	С	Т	О	К	Р	И	М		Т			
А	Л	И	З	А	И								
Д	О	Ж	Д	Ь		П	У	Н	К	Т	И	Р	



## Водный мир

Это только кажется, что в небольшом дачном пруду или водоеме ничего не происходит. Если немного посидеть и понаблюдать, вы сами удивитесь, какая бурная жизнь кипит в самой обычной луже. А что касается странного вида многих водных насекомых, так ведь нужно как-то приспособливаться жить и дышать в воде, вот природа и пофантазировала!

Наш адрес: 198035, Санкт-Петербург, а/я 23, «Пенсионер-дачник»



Итоги конкурса «Кто садоводу не товарищ» мы подведем в №7.

## Народные приметы

1 июля. Ярилин день. В этот день косят траву и набивают ею матрацы.

•••

4 июля. Ульянов день. Пьют первый липовый чай.

•••

6 июля. Аграфена Купальница. Начиная купальный сезон.

•••

7 июля. Иван Купала. Умыться утренней росой, она в этот день целебная.

•••

8 июля. Петр и Феврония. День супругов.

•••

13 июля. Двенадцать апостолов. Вечером праздновали и славили лето.

•••

16 июля. Мокий и Демид. Не начинали новых дел, были осторожны.

•••

20 июля. Фомин день. Собирают первые огурцы.

•••

22 июля. Панкратий и Кирилл. Начинают собирать чернику.

## Поздравляем!

Победителем конкурса «На службе государства» стала Валентина Дятлова из Приморского края. Ей отправляется наш приз – 1000 рублей! Правильный ответ: 1 – Италия, 2 – Япония, 3 – Иран, 4 – Бразилия, 5 – Беларусь.

## ВНИМАНИЕ! ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА 2-е ПОЛУГОДИЕ!

«Пенсионер-дачник» – находка для вас, если вы:

- мечтаете о красивом уютном участке;
- хотите получать большие урожаи почти без затрат сил и денег;
- ищете друзей, которые тоже занимаются самым интересным на свете делом – садоводством!

Наши подписные индексы:  
«Каталог российской прессы» – 99770,  
«Подписные издания» – П2075

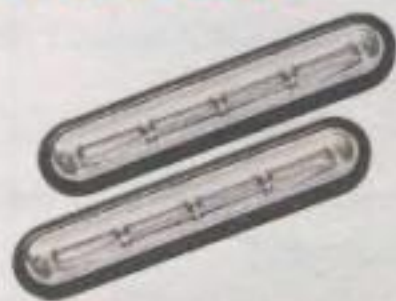




# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

## Чудо-светильник «Наносвет»

~~1500~~ **590 руб.**



Теперь можно в считанные секунды установить светодиодное освещение в шкафу, под раковиной, под кроватью и т.д. Состоит из 5 ярких светодиодов и работает на батарейках непрерывно до 100 часов. Крепится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность: металл, пластик, дерево, плитка. Легко устанавливается на потолок или стену, а при необходимости вынимается из крепления одним движением руки и используется как стандартный фонарик. Использует 3 батарейки типа ААА.

**Акция: Второй светильник в подарок!**

## Набор кастрюль Kaiserhoff 12 предметов

Производитель: Германия

~~4990~~ **3990 руб.**



Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-слойное дно, клепанные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

## Многофункциональный парогенератор

~~2500~~ **990 руб.**



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. «Аврора» вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Он уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Хорошо борется с неприятными запахами от одежды и пятнами пота. Лучшая модель среди ручных отпаривателей.

## Матрас-топпер с ортопедическим эффектом



90\*200 – ~~2990~~ **2990 руб.**  
140\*200 – ~~3390~~ **3390 руб.**  
160\*200 – ~~3690~~ **3690 руб.**

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Матрас идеально подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу. В комплекте чехол с ручкой.

## Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

~~1710~~ **990 руб.**



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и «косточек»; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный; не ограничивает движения, удобно заниматься спортом. Размерь: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 116-121 см.

**Три бюстгальтера Ах Бра в комплекте!**

## Щетка с магнитами для мытья окон

~~1490~~ **790 руб.**



Щетка с магнитами не представляет из себя сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. У Вас больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна, и Вам все равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. С магнитной щеткой Вы легко помоете окна, которые совсем не открываются, или на них стоит решетка. Купив магнитную щетку, Вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна без разводов Вам гарантированы!

## Увеличительные очки

BIG VISION

~~1500~~ **790 руб.**



Биг Вижн дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, поэтому они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности!

## «Волшебный трек»

~~2500~~ **990 руб.**



Удивительная гоночная трасса, которая гнется и светится! «Волшебный трек» понравится как мальчишкам, так и девочкам. Совершенно новая гоночная дорога, которая светится и гнется. Вы можете согнуть, повернуть дорогу на 360 градусов даже во время движения гоночных автомобилей. Самое удивительное произойдет тогда, когда вы выключите свет, и Magic Tracks превратится в суперяркую трассу со светящимися автомобилями.

## Нервущиеся японские колготки

черные или телесные ~~1290~~ **790 руб.**



Чудо-колготки представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, которые отличаются повышенной прочностью и эластичностью. Прекрасно держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Прекрасно скрывают недостатки фигуры, особенно это касается апельсиновой корки в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

## Отпугиватель грызунов и насекомых

~~1290~~ **990 руб.**



Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. Он безопасен для ваших домашних животных. И в него встроен уютный ночник.

## Новейший автоматический веник

~~1800~~ **990 руб.**



Прибор, который просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Веник работает без батареек или электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и поднимают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.

## Водяной шланг XHose

30 м – ~~990~~ **990 руб.**  
45 м – ~~1390~~ **1390 руб.**  
60 м – ~~1790~~ **1790 руб.**



Шланг XHose удивительным образом под воздействием напора воды увеличивается в длину в 3 раза! При отключении напора шланг принимает первоначальные размеры. Он имеет уникальную конструкцию 2 в 1: жесткий внутренний резиновый шланг покрыт износостойким внешним нейлоновым шлангом. Вместе они позволяют шлангу XHose становиться в 3 раза длиннее по сравнению с исходным размером!

## Швейная мини-машинка

~~2790~~ **1990 руб.**



Очень компактная! Для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы с легкостью подошьете брюки или юбку, вставите молнию, сэкономив тем самым свои деньги на посещениях ателье. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. Ведь с этой мини-машинкой так легко пришить заплатку или красивый декоративный элемент. Сошьете красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

**В подарок к машинке идет набор для шитья: нитки в катушках 32 цветов, шпульки с нитками 32 цветов, сантиметр, ножницы, наперсток – 2 шт., игольчатый валик, впарыватель, 30 иголок.**

## Москитная сетка на дверь

~~1250~~ **690 руб.**



Это инновационное изобретение. Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто крепится за секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Защищает помещение от насекомых, мелкого сора, пыли. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складывается и во время стирки сохраняет свои свойства. (194x105 см).

## Ультразвуковой отпугиватель кратов

~~1750~~ **990 руб.**



Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Он генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться – вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 350 кв. м. Безопасен для людей и домашних животных. Ультразвуковой отпугиватель кротов работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек!

## Самогонный аппарат «Маруся 1300»

~~1990~~ **1290 руб.**



Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогона в час!!! Не требует водопровода.

**В подарок вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка!**

## Иар Зум усилитель звука

~~1790~~ **1190 руб.**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

## Проточный кран- водонагреватель 1990

~~1990~~ **1990 руб.**



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Существенно экономит электроэнергию по сравнению с другими нагревателями! Устанавливается за пару минут.