

советы от всех болезней

500
РУБЛЕЙ
в КАЖДОМ НОМЕРЕ


16+

БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

ЭЛИКСИР ЖИЗНИ


 Овес - эликсир жизни - поднимет на ноги даже самого тяжело больного, решает многие проблемы со здоровьем и восстанавливает силы.

Можно просто пить, как чай

1 ст. л. овса на 2 стакана воды, кипятить около часа на медленном огне, под крышкой.



ИЗЖОГИ БОЛЬШЕ НЕТ!


 Возьмите неочищенный овёс, хорошенько промойте, высушите.

Каждое утро в течение месяца натощак жуйте 13 зёрен овса до тех пор, пока во рту не останется мякина.

Выплюньте и далее 2-3 часа старайтесь не есть. Изжога пройдет!

Кушнарера Т.Я., г. Рязань.

ХМЕЛЕВАЯ ПОДУШКА ОТ БЕССОННИЦЫ

 Набить подушку высушенными хмелевыми шишками, завернуть ее в плотную ткань (чтобы хмель не выдыхался) и хранить в шкафу. Использовать хмелевую подушку при бессоннице. Как правило, наблюдается хороший результат даже при длительной, плохо поддающейся лечению бессоннице.

Докушина Е.К., г. Орел.

Один из самых лучших рецептов для оздоровления

Один стакан зерен овса (в крайнем случае «Геркулес») на пять стаканов воды, выварить до половины, до густоты жидкого киселя. Процедить и влить в отвар равное количество молока (около двух стаканов), прокипятить вновь. В полученную таким образом жидкость, когда она уже не будет горячей, прибавить 4 чайные ложки меда (по вкусу).

Получившийся при этом приятный напиток употреблять в неостывшем или подогретом виде в течение дня в два или три приема. Этот напиток умирающего на ноги поставит!

Сибилева Л.М., г. Уфа.



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- **Специальный рецепт, как обмануть старость**
- **От перхоти и зуда**
- **Баночка здоровья**
- **Очищение солью**
- **Как справиться с пигментными пятнами**
- **Рецепты от высокой температуры**
- **Как навсегда забыть о простуде**
- **Чудеса эвкалипта**

Дорогие читатели, сообщаем вам, что адрес для писем только этот:

121108, г. Москва,
ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3,
000 «Пресс-издатель».

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

18004



>



ПОДПИСКА 2018!

С 1-го сентября началась подписка на первое полугодие и годовая на 2018 год. Будьте с нами!

ПОДПИСКА:

Агентство «Роспечать»,
каталог «Газеты, журналы»:

- «Бабушкины рецепты»: полугодовой индекс: 25577, годовой индекс: 19283.
- «Чудесные исцеления и целительные чудеса»: полугодовой индекс: 19221, годовой индекс: 19284.
- «Моя кулинарушка»: индекс полугодовой: 80341, годовой индекс: 80411.

Подписка в МАПе,
каталог Российской прессы:

- «Бабушкины рецепты»: полугодовой индекс: 24240, годовой индекс: 60276.
- «Чудесные исцеления и целительные чудеса»: полугодовой индекс: 24241, годовой индекс: 60278.
- Комплект («Бабушкины рецепты» + «Чудесные исцеления и целительные чудеса»): полугодовой индекс: 16821, годовой индекс: 10767.
- «Моя кулинарушка»: индекс полугодовой: 12593, годовой индекс: 12605.
- Комплект («Бабушкины рецепты» + «Моя кулинарушка»): индекс полугодовой: 12619, годовой индекс: 12621.

«Подписные издания»
Официальный каталог
ФГУП «Почта России»:

- «Бабушкины рецепты»: полугодовой индекс: П4216, годовой индекс: П4220.
- «Чудесные исцеления и целительные чудеса»: полугодовой индекс: П421, годовой индекс: П4222.
- «Моя кулинарушка»: индекс полугодовой: П4223, годовой индекс: П4225.

ОТ ПЕРХОТИ И ЗУДА



Постоянный зуд головы - вещь довольно неприятная. Причиной тому может быть перхоть, а также грибок.

Перхоть может быть вызвана нарушением обмена веществ в организме, а грибок следствием того, что вы его где-то подхватили, возможно даже в парикмахерской, где не всегда добросовестно проводят дезинфекцию тех инструментов, которыми вас стригут и бреют под одну гребёнку.

Способов избавления от перхоти и грибка, в данном случае вызывающем постоянный зуд, есть множество. Но есть простейший способ.

Перед тем как мыть голову, обильно смочите волосы отбеливающим средством, так называемым раствором «Белизна». Постарайтесь, чтобы раствор не попал в глаза, а для этого голову прикройте целлофановым пакетом и в таком состоянии подержите в течение 15-20 минут.

После чего тёплым мыльным раствором помойте голову и оконча-

тельно сполосните также тёплой водой.

Перхоть и зуд больше беспокоить вас не будет.

Для закрепления результата через неделю процедуру повторите.

Кроме народной медицины, на протяжении многих лет занимаюсь также творчеством. Хотелось бы издать песенный сборник - песни, написанные композиторами на мои слова, но средств на издание такового у меня нет, потому как моё денежное пособие /пенсия/ минимальное. Мне 76 лет. Может, кто-нибудь из читателей мне сможет помочь материально. Буду только благодарен и признателен за такую помощь.

Всем сотрудникам газеты и читателям желаю доброго здоровья, долголетия и всех земных благ.

Пасько Геннадия Фёдоровичу,
396005, Воронежская область,
Рамонский р-н, с. Ямное,
ул. Ленина, д. 96, кв.1.

НЕВЕРОЯТНО ПОЛЕЗНАЯ И ВКУСНАЯ ЗАГОТОВКА «БАНОЧКА ЗДОРОВЬЯ»

500
рублей

Постоянно простываете и легко подхватываете вирусы? Страдаете хронической усталостью, сонливостью? Скорее всего, у вас плохой иммунитет.

Помимо регулярных занятий спортом и полноценного питания, укрепить его поможет один чудесный «витаминный коктейль». Рецепт этого замечательного средства для укрепления иммунитета уже широко известен в интернете, однако это ничуть не уменьшает его достоинств.

Попробуйте сделать «баночку здоровья» и удивитесь, как появится жизненный тонус, а в сезон простуд все болезни пройдут мимо!

Ингредиенты:

- мед - 400 г;
- лимон - 3 шт.;
- имбирь (два корешка массой около 250 г) - 2 шт.

Приготовление

Мёд - у меня с пустырником и шалфеем - вносит нотку аромата цветущего августовского луга. Имбирь натереть на мелкую тёрку, лимон порезать на дольки и перемолоть в комбайне полностью - со шкуркой и косточками.

В измельчённый лимон добавили имбирь, ещё на пару секунд включили комбайн, чтоб хорошо перемешать.

Соединили с мёдом (мёд я немного растопила на водяной бане) - смесь готова.

Выход - вот такая баночка на 720 г.

Приятного Вам чаепития! Будьте здоровы!

P.S.: С косточками смесь горчит, лучше косточки удалить - будет намного вкуснее!

Мокина В.М., г. Ржев.

ОЧИЩЕНИЕ СОЛЬЮ

У многих народов мира соль символизирует чистоту и порядочность. Неудивительно, что она фигурирует и в терапии. Соль издавна используют в очищающих процедурах для души и тела по всему миру, а главное ее преимущество - сильный позитивный заряд, который она содержит.

Соль способна притягивать и поглощать негативную энергетику за считанные минуты, поэтому предлагаем тебе не терять времени и приступить к релаксу! Очищение энергетики так необходимо всем нам, хотя бы иногда.

Очищение солью

Для очищающей терапии тебе понадобится емкость, в которую сможешь встать двумя ногами и чувствовать себя свободно, а также пачка обычной каменной соли. Следуй простой инструкции, чтобы достичь гармонии!

Очищение энергетики и очищение дома солью полезно проводить всем, кто испытывает жизненные трудности и часто находится в плохом настроении. Проверь, это работает!

Ритуал очищения солью

Изолируй себя от шума, людей и других отвлекающих факторов. Это можно сделать как в комнате, так и на свежем воздухе.

Насыпь соль в емкость. Не жалеи!

Стань босыми ногами на соль и расслабься.

Начни мысленно отправлять все негативные мысли, впечатления и волнения себе под ноги, представляя, как всё плохое уходит в соль. Не стесняйся двигаться, это только



к лучшему! Чем больше энергии ты отдашь, тем лучше пройдет очищение. Можно топтаться, вертеться и даже прыгать, мять соль ногами, припевая или приговаривая: «Я избавляюсь от плохого настроения» или «Прощайте, неудачи!»

Когда почувствуешь, что негатив ушел, очисти ступни и немного подожди, чтобы с новыми силами приступить к последнему этапу терапии.

Оставшуюся соль аккуратно собери в пакетик и смой в раковину, унитаз или закопай - так соль очистится сама с помощью воды и земли. Не забудь сказать ей спасибо.

Такая процедура становится полезнее с каждым разом, особенно в качестве эмоциональной разрядки. Теперь соль можно добавлять не только в блюда, но и в свое дневное расписание.

СПАСИТЕЛЬНАЯ НАСТОЙКА



Хочу поделиться с читателями полезной информацией о лечебном свойстве настойки коры корней можжевельника. К 75-ти годам у меня собрался целый букет болезней: камни в почках, мочевом и желчном пузырях, полиартрит, невыносимые боли в суставах и позвоночнике. Передвигался с трудом, с помощью костылей. Лекарства мало помогали. Организм весь был забит отложениями солей и шлаков.

В молодости как-то услышал от пожилых людей, что кора корней можжевельника исцеляет от многих болезней. Надумал попробовать лечиться. Накопил корней можжевельника, настриг коры ножом и ножницами помельче. 25-30 г коры засыпал в 0,5 л бутылку с водкой, примерно отлив 25 мл, закрыл пробкой. Поставил на 2 недели в темное место настаиваться при комнатной температуре, ежедневно встряхивая. Настойку принимал по 1 ст. л. за 20 минут до еды утром и вечером. Настойку приготовил в пяти 0,5 л бутылках. После каждой выпитой бутылки делал перерыв по 5 дней. Организм очистился от камней, шлаков и отложения солей. Настойка вывела их незаметно из организма, в «расплавленном» виде. Вот уже пятый год хожу твердыми шагами.

Можжевельник во многих регионах не растет. Кто не может достать коры корней можжевельника, могу помочь. У кого будут вопросы - к Вашим услугам.

Мурзагалин Дамир Гильмитдинович,
453660, Башкортостан,
Баймакский р-н, с. Мерясово,
ул. Ирандык, 27.

Дом.тел. 8-347-514-28-12,
сот. 8-903-310-32-07.

реклама

СЕЗОН ГРИППА И ОРВИ НЕ ЗА ГОРАМИ

Облучатель ультрафиолетовый кварцевый ОУФК-09-1

СПРАВИТСЯ СО СЛЕДУЮЩИМИ ЗАДАЧАМИ:

- ✓ обеззараживание воздуха и поверхностей в помещении;
- ✓ боль при некоторых воспалительных кожных заболеваниях;
- ✓ гнойные раны и язвы;
- ✓ насморк;
- ✓ больное горло;
- ✓ отек;
- ✓ ОРВИ, грипп;
- ✓ псориаз.

ТАКЖЕ БОРЕТСЯ с бронхитами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата, артритами, артрозами.



Цена: 3200 р.

Приобрести: 8 (800) 770-03-72, +7 (926) 425-87-09

Товар отправляется наложенным платежом. Цена на прибор указана без почтовых расходов. Стоимость пересылки по России по тарифам почты России. Ваши расходы: стоимость аппарата + стоимость доставки + комиссия почты за наложенный платеж. Отправление в страны СНГ возможно по предоплате, стоимость пересылки рассчитывается индивидуально, исходя из фактических расходов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

500 РУБЛЕЙ В КАЖДОМ НОМЕРЕ!

500 рублей может получить каждый из вас, наши дорогие читатели! Присылайте ваши рецепты, рассказы о природе, наблюдения из жизни, стихи в рубрику «народное творчество» в адрес редакции. Мы выбираем двух авторов в каждом номере. Авторы этих писем получают денежный приз.

Победившие письма будут отмечены значком -

500
рублей

Для получения денежного приза необходимы: паспортные данные, дата рождения, адрес и номер страхового пенсионного свидетельства.

СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕЦЕПТ, ЧТОБЫ ОБМАНУТЬ СТАРОСТЬ

Все поколения мечтали о фонтане молодости. Размышление о возможности предотвращения старения - это идея, которая проходит через человеческое воображение и заканчивается, например, достижением пьес, литературы и кино.

Мы не можем избежать старости, но сегодня мы знаем, что ее можно отложить.

С правильной диетой человек способен уклоняться от болезней, проблем с кожей, нехватки памяти и других характеристик, характерных для старости.

Обратите внимание, что мы не говорим о знаменитых напитках для обеспечения энергии, таких, как кофе.

В этом посте мы хотим уделить особое внимание пищевым продуктам, которые в дополнение к питанию богаты лечебными свойствами.

Ингредиенты:

- половина стакана лимонного сока;
- 4 моркови;
- 1 часть корня имбиря (2 см);
- 3 яблока.

Приготовление

Почистите, вымойте и порежьте все ингредиенты.

Как только это будет сделано, взбейте их блендером до получения однородной смеси.

Пейте на голодный желудок каждое утро, чтобы лучше поглощать полезные свойства.

ЧТО БУДЕТ?

Этот напиток улучшит кровообращение, предотвратит чувство боли от воспаления.

Кроме того, это уменьшит эффект старения и улучшит качество кожи.

И, как и следовало ожидать, ваш иммунитет будет увеличиваться.

Ингредиенты этого специального сока действительно мощные.

ЗНАЙТЕ НЕКОТОРЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА, КОТОРЫЕ ОНИ ПРИНОСЯТ:

1. Имбирь

Предотвращает образование язв, снижает уровень холестерина, помогает восстановить кишечную флору, снимает мигрень и уменьшает воспаление.

В дополнение ко всем вышеперечисленным преимуществам имбирь способен облегчить боль,

вызванную ревматоидным артритом и другими хроническими заболеваниями, связанными с суставами.

2. Морковь

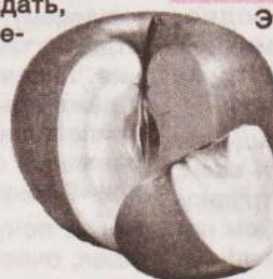
Мощность моркови в бета-каротине (который превращается в витамин А) и оптимальных уровнях витамина С и Е.

Из-за них этот ингредиент замечателен для здоровья глаз.

Кроме того, регулярное потребление защищает от рака, укрепляет сердце и хорошо подходит для десен и зубов.

Это настолько полезно, что многие кремы и косметика основаны на моркови и обещают сделать кожу мягкой и блестящей.

3. Яблоко



Этот плод богат клетчаткой, способствует иммунной системе и эффективен для снижения веса.

И это еще не все!

Яблоко обладает антиоксидантными свойствами, ответственными за профилактику заболеваний и хорошее функционирование почек и печени.

4. Лимон

Этот фрукт устраняет токсины, подщелачивает кровь, снижает артериальное давление и борется с инфекциями, особенно теми, которые связаны с дыхательными путями.

ПИГМЕНТНЫЕ ПЯТНА? ЕСТЬ НЕСКОЛЬКО ПРОСТЫХ ДОМАШНИХ СРЕДСТВ

500 рублей Пигментные пятна - это не очень приятное явление, но не безнадежное. От этих пятен можно избавиться. И сейчас мы поделимся с вами средствами, которые помогут вам в этом деле. Многие из них даже есть у вас дома. Попробуйте, и совсем скоро вы забудете о пигментных пятнах!

1. ЛИМОННЫЙ СОК

Сок лимона нужно развести с водой в пропорции 1:10. Этой смесью протирайте пятна два раза в день.

2. СВЕЖИЙ ОГУРЕЦ

Три раза в день накладывайте тертый огурец на участки с пигментными пятнами. Очень эффективно!

3. БАНАНОВАЯ ВОДА

Возьмите кожуру одного большого банана, мелко нарежьте ее. Залейте кожуру 250 мл воды. Дайте смеси

полностью остыть. После этого смесь нужно процедить, залить в форму для льда и отправить в морозилку. После пробуждения и перед тем, как лечь спать, протирайте льдом участки с пятнами.

4. ПРОСТОКВАША, ЙОГУРТ ИЛИ КИСЛОЕ МОЛОКО

Один из этих продуктов нанесите на проблемные участки кожи. Оставьте на 15 минут, после чего сотрите ватным тампоном, смоченным в липовом отваре или лимонном соке.

5. СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ

Перец натираем на терке, наносим кашицу на пигментные пятна. Через полчаса удалите маску с кожи. После процедуры воспользуйтесь питательным кремом.

6. ДРОЖЖИ

15-20 г дрожжей смешать с 1,5 ч. л. сока лимона. Смесь нанести на кожу и оставить на 20 минут. После маски воспользуйтесь увлажняющим кремом.

Абрамова Л.А., г. Ульяновск.

РЕЦЕПТЫ ОТ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ

Уважаемая редакция газеты «Бабушкины рецепты»!

Каждый из нас хоть раз в жизни испытывал на себе неприятные симптомы простуды или гриппа и знает, как это тяжело переносить. Высокая температура — один из них. Я стараюсь обходиться без лекарств, с помощью трав, мёда, лимона, морса. Хочу поделиться своими простыми, доступными и эффективными рецептами жаропонижающих средств, которыми пользуюсь сама и которые мне помогают.

Высокую температуру при простуде, гриппе мне помогают снизить потогонные средства: сухая малина, малиновые листья, цветки липы, имбирь, мёд. Завариваю 1 столовую ложку сырья на 1 стакан воды, настаиваю 30 минут, добавляю 1 чайную ложку мёда и пью тёплым по 1/2 стакана несколько раз в день. В малине есть салициловая кислота, обладающая противовоспалительным и жаропонижающим свойствами, а также противовирусные вещества. Поэтому очень полезно пить чай с малиной при гриппе, простуде и ОРЗ.

Как потогонное использую тёплое молоко с мёдом: на 1 стакан молока 1 столовая ложка мёда и щепотка соды.

Чтобы снизить температуру, выдавливаю в стакан с тёплой кипячёной водой половинку лимона,



чтобы раствор получился кислым, но приятным. Выпиваю по 1/2 стакана каждые 2 часа, пока не спадёт температура. Этим же раствором полоскаю горло и промываю нос. В кислой среде микробы погибают.

Как потогонное и жаропонижающее средство делаю отвары из плодов инжира в молоке или воде: 2 столовые ложки сухих плодов на 1 стакан. Лечу им горло при ангине и сухом кашле. Принимаю его внутрь по 1 стакану 2 раза в день после еды как отхаркивающее при бронхите. Но инжир противопоказан при сахарном диабете, подагре и заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Мне хорошо помогает снять жар морс из клюквы или свежие ягоды, которые растираю с мёдом. Для его приготовления беру 1/2 стакана клюквы и 1/2 стакана сахара (или мёда) на литр воды. Клюкву перебираю, мою, размягчаю деревянным пестиком. Из полученной массы отжимаю сок, ставлю его в холодное место. В отжим добавляю воду, кипячу 10 минут, процеживаю. В готовый отвар добавляю сахар (или мёд) и ранее отжатый сок. Полученный объём довожу до литра. Морс употребляю по 1 стакану 3 раза в день до еды.

Для снижения высокой температуры использую и такой рецепт. Беру по 1 части коры ивы, цветков ромашки, липового цвета, плодов шиповника. 1 столовую ложку смеси заливаю стаканом кипятка и кипячу на малом огне 5 минут. Принимаю в тёплом виде по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Чтобы снять жар, делаю примочки на лоб. Беру хлопковый носовой платок, окунаю его в прохладную воду комнатной температуры и кладу на лоб. Лежу с ним минут 10, а затем повторяю процедуру до тех пор, пока не начнёт снижаться температура.

Удачи Вам в борьбе с простудой и гриппом!!!

Мартынова Светлана Анатольевна,
302020, г. Орёл, ул. Куйбышева,
д. 4, кв. 1.

ПОЛЕЗНЕЙШИЙ ТОНИЗИРУЮЩИЙ НАПИТОК - ИМБИРНЫЙ ЭЛЬ

Имбирный эль обладает не только отличными вкусовыми качествами, но и множеством целебных свойств. В его составе настоящая витаминная бомба — имбирь, растение, которое славится своим благотворным влиянием на организм. Этот напиток является идеальным средством от расстройств желудка, помогает при простуде и гриппе, снимает тошноту, повышает аппетит. Имбирь обладает противомикробным действием, поэтому при первых признаках першения в горле нужно выпить это питье — заболевание уйдёт, не успев даже начаться.

Приготовить такой необычный, ароматный и тонизирующий (кстати) напиток дома совсем не сложно. Потратив свое время на него, вы будете удовлетворены результатом в высшей мере. Корень имбиря сейчас доступен в продаже в любое время года. Для этого рецепта нужен не засушенный корень, а именно свежий.

Вам понадобится:

- 4 стакана воды;
- 2 ст. л. нарезанного свежего корня имбиря;
- 2 ст. л. свежевыжатого лимонного сока;
- 2 ст. л. мёда (кто любит послаще — можно сахар);
- газированная минеральная вода (по желанию, обычная тоже подойдет).

Приготовление

В средней кастрюле смешайте воду и имбирь и поставьте на большой огонь. После кипения снизьте накал до средне-низкого, накройте крышкой и тушите в течение одного часа. Снимите крышку и продолжайте варить еще 30 минут. Снимите кастрюлю с огня и достаньте из воды проваренные кусочки имбиря. Добавьте лимон и мёд, всё перемешайте. Когда напиток немного настоится и остынет — он готов! При простуде можно выпить его горячим, в холод он прекрасно согревает. В жаркое время года, как охлаждающий напиток, имбирный эль хорош с кусочками льда и газировкой.

С ЭТИМИ НАПИТКАМИ ВЫ НАВСЕГДА ЗАБУДЕТЕ О ПРОТИВНОЙ ПРОСТУДЕ!

Каждый человек в любой момент может подцепить мерзкую простуду, даже если причин для ее появления, казалось бы, и не было. Особенно часто это происходит в холодный период, когда мы часто перемерзаем или если ноги намокают. Но эти 10 чудесных напитков помогут уничтожить простуду при первых ее симптомах. Главное - не тянуть. А еще это отличная профилактика! Обязательно возьмите на заметку.

1. ГОРЯЧЕЕ МОЛОКО С МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ

Это средство особенно полезно при кашле, так как способствует отхождению мокроты. Минеральную воду необходимо использовать щелочную (например, Боржоми).

2. РАЗВЕДЕННЫЙ СИРОП ИЗ ОБЛЕПИХИ

Помогает при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей. Разводим облепиху (сок, сироп облепихи) в горячей (но не слишком) воде и, дав чуть-чуть остынуть, выжмем сок лимона. Лимон и запах и привкус облепихи снижает и получается вкусно и полезно.

3. ТЕПЛЫЙ ЧАЙ С МЕДОМ И ЛИМОНОМ

Очень полезен некрепкий черный или зеленый чай с добавлением 1 ч. л. меда (мед обладает противовоспалительным и бактерицидным действием, а также содержит множество полезных минералов, микроэлементов и витаминов) и сока лимона.

Лимон важно добавлять не в кипяток, а в уже немного охлажденный чай, чтобы сохранить витамин С.

4. ЧАЙ С ПЛОДАМИ МАЛИНЫ И ЦВЕТКАМИ ЛИПЫ

Ягоды малины и липовый цвет отличаются своими ярко выраженными потогонным и противовоспалительным свойствами. К тому же малинка придает чаю вкуснейший аромат

реклама

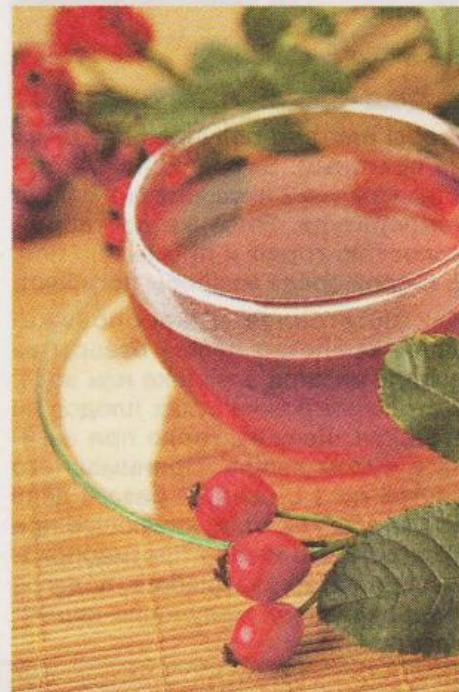
СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ИЗВЕСТНАЯ ПРОВИДИЦА

Ведунья гарантирует возврат любимых, сильнейший приворот. Отворот по фото снимет. Чёрный негатив, алкогольную зависимость. Мощный обряд на бизнес и бездетность, решение любых жизненных и семейных проблем. Работа на любом расстоянии.

Т.: 8 (929) 043-1198, 8 (984) 197-8861

и необыкновенный вкус. Наиболее полезно добавлять в чай сухие плоды малины, но можно использовать и варенье, а также листья малины.

5. ОТВАР ПЛОДОВ ШИПОВНИКА



Шиповник - идеальный источник витамина С. Также он обладает мочегонным и желчегонным действием.

Приготовление настоя: измельчить (можно толкушкой) 3 ст. л. сухих плодов, залить 0,5 л кипятка и оставить в термосе на ночь. Утром процедить и пить 1/2 стакана 4 раза в день за 30 минут до еды. В настой можно добавить мед или кагор.

Приготовление отвара: сухие плоды (2 ст. л.) залить 2 стаканами кипятка и выдержать на медленном огне в течение 10 мин. Остудить, процедить.

6. ИМБИРНЫЙ ЧАЙ С ЛИМОНОМ

Согреет и избавит от простуды такой напиток: 1 стакан горячей воды смешать с 1 ст. л. меда, 1 ст. л. сока лимона, 0,5 ч. л. измельченного

имбирного корня и щепоткой корицы. Можно добавить в чай немного сухих измельченных листьев мяты.

7. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ

Отвар из сухофруктов обладает общеукрепляющим и смягчающим действием при простуде.

100 г сухофруктов перебрать, крупные фрукты нарезать. Все сухофрукты тщательно промыть в теплой воде. Сначала варить яблоки и груши до мягкости в течение 30 мин., добавив сахар (3 ст. л. на 1 л воды), затем урюк и чернослив, и под конец за 5 мин. до окончания варки добавить изюм и курагу. В готовый компот можно добавить сок лимона или апельсина, мед.

8. ГЛИНТВЕЙН

Отличное средство от простуды и просто вкусный, полезный, согревающий напиток!

1,5 бутылки красного сухого вина, апельсин, 5 бутонов гвоздики, 0,25 ч. л. мускатного ореха, 0,5 ч. л. молотой корицы, 1 ч. л. порошка имбиря, 2-3 ст. л. сахара.

Смешать пряности, добавить 100 мл воды, довести до кипения, снять с огня, настоять 10 мин. Процедить. Нарезать апельсин кружочками. Смешать вино, отвар, сахар и дольки апельсина. Все довести до кипения, но не кипятить! В глнтвейн можно добавлять также мед, яблоки, изюм. Подавать горячим. Пить лучше на ночь, чтобы сразу в постель, а в ноги положить теплую грелочку.

9. РОМАШКОВЫЙ ЧАЙ

Ромашка - мягкое противовоспалительное средство. В сочетании с липой и медом является хорошим противопростудным средством.

Приготовление чая: взять по 1 ч. л. цветков ромашки и цветков липы, заварить 1 стаканом кипятка, настоять 20 мин., процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день до еды. Можно добавить мед.

10. МОРС КЛЮКВЕННЫЙ (БРУСНИЧНЫЙ)

Клюква и брусника незаменимы для лечения простуды. Это просто уникальные средства по своим бактерицидным свойствам. К тому же они обладают мочегонным и противовоспалительным действием.

Приготовление морса: Растереть ягоды клюквы или брусники с сахарным песком (3:1). 2 ст.л. смеси залить 0,5 л теплой воды. Полезный напиток готов!

СОВЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ПАМЯТИ

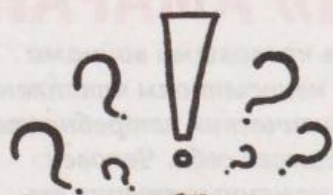
Прежде всего начните записывать всю важную для вас информацию - вы сможете вернуться к ней в любой момент. Составляйте списки дел и покупок, что поможет справиться с забывчивостью и со временем разовьет запоминание, избавив вас на этом пути от расстройств из-за своей забывчивости.

Развивайте в себе склонность к поэзии

Давно известно, что разучивание стихотворений наилучшим образом развивает память. В устной традиции Индии и многих других стран ученики запоминают громадное количество информации, которая обычно организована в виде рифмованных ритмических строк.

Тренируйте ассоциативное мышление

Чаще используйте ассоциации для запоминания. Предположим, кто-то называет вам свое имя. Попробуйте связать это имя с тем, что уже знакомо, или же вообразить картинку, которая будет сопровождать звук.



Медитируйте

Есть древний способ возвращения утраченной памяти: если вы что-то забыли, просто спокойно сядьте и оставайтесь в «забычивости». Попробуйте «углубиться» и отко-

пать забытый эпизод. Внезапно вы его вспомните.

ПРИ ПЕРХОТИ

Хотя иногда перхоть может быть вызвана грибковой инфекцией или другим кожным заболеванием, чаще все же причиной является недостаточное кровоснабжение кожи головы, из-за чего в коже возникает дефицит белка, она становится сухой, и появляется перхоть. Кроме того, перхоть бывает при недостатке витамина B6, что тоже делает кожу сухой.

Избавиться от перхоти нетрудно. Чтобы улучшить кровообращение кожи головы, ежедневно массируйте голову по несколько минут кунжутным маслом с добавлением масла маргозы. Масло маргозы, обладающее дезинфицирующими свойствами, поможет и в случае грибкового заболевания.

Еще один способ - белковая маска. Смешайте в небольшом сосуде белки двух яиц с соком одного лайма (или половины лимона), нанесите на волосы и оставьте на полчаса. После этого вымойте волосы мылом из маргозы. Такая маска поможет восполнить недостаток белка, маргоза окажет дезинфицирующее действие, и перхоть вскоре исчезнет.

Самалова З.И., г. Улан-Удэ.

реклама

СОВРЕМЕННАЯ УЛУЧШЕННАЯ ВЕРСИЯ ЛАМПЫ «ЧИЖЕВСКОГО» - СЕНСАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО МИРА!

Ионизатор воздуха «Снежинка» является полным аналогом люстры Чижевского, ставшей сенсацией медицинского мира. Выпускается устройством ведущим российским исследовательским учреждением.

«СНЕЖИНКА» является мощнейшим профилактическим средством против всех современных «болезней цивилизации», и, в первую очередь, сердечно-сосудистых катастроф: инфаркта, тромбоза и атеросклероза. Данные экспериментов (РФ, США, Япония) показывают, что ионизированный воздух растворяет уже образовавшиеся тромбы и восстанавливает просвет сосудов.

«СНЕЖИНКА» эффективна при лечении всех видов бронхо-легочных заболеваний, а также аллергий и детских диатезов. Ее применение практически сводит на нет традиционные сезонные заболевания (ангина, грипп, скарлатина) и болезненные явления (головные боли, бессонница, утомляемость).

Применение ионизатора воздуха в лечебных целях полностью исцеляет или значительно улучшает состояние больного в 95-97% случаев!



✓ При использовании люстры в рабочих помещениях к концу дня не ощущается ни малейших признаков усталости.

✓ Ионизация воздуха в огромной мере облегчает также чувство алкогольного похмелья и протекание т. н. «ломки» после отказа от наркотиков.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

✓ Прибор рекомендуется использовать в профилактических целях в жилых и производственных помещениях, учреждениях здравоохранения.

✓ Ионизатор оказывает положительное воздействие на нервную систему, снимает состояние дискомфорта и стрессовой ситуации, нормализует расстройства кровообращения, предупреждает преждевременное старение организма, блокирует воздействие геопатогенных зон, предупреждает распространение респираторных инфекций.

✓ Особенно полезно воздействие прибора во время сна, при этом прибор рекомендуется ставить со стороны притока воздуха.

Подарите близким здоровье!

Цена - 2850 рублей!

Приобретайте по тел.: 8-800-770-03-72, 8-926-425-87-09

НАДЕЖДА ТРЕТЬЕГО ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ - «НЕУВЯДАЮЩИЙ» АМАРАНТ

В который раз человечество, увлекшись кровавыми войнами и бескомпромиссной борьбой за власть, ненасытным накоплением денег и улаживанием неиссякаемых физических потребностей, совершает извечную ошибку - теряет самого себя. Человек отдаляется от Природы, закрываясь в каменных стенах высотных домов, обманывая свой организм искусственными стимуляторами разных формаций, «благами» цивилизации, упорно отказываясь замечать губительные последствия «удобного» существования. Мы сами сокращаем дар, данный нам от Бога, и без того скоротечную и такую бесценную жизнь. Мы считаем себя слишком современными и «продвинутыми», для того чтобы прислушиваться к голосу древних, к их проверенным веками советам. Ведь, в крайнем случае, есть оперативная медицина, она-то уж вытянет нас из трудной ситуации, если что...

Мы доверяем ученым, и это верно. Однако ученый мир, более-менее знакомый нам сегодня, - в основном, технологи и инженеры, в редком случае - медики. Почему же мы так мало знаем сегодня о людях, отдавших жизнь науке о Природе, хранящих и передающих знания о тех неиссякаемых для человечества ресурсах сил, здоровья и радости, которые таит в себе мир растений? Как странно, что мы скорее заметим яркий гоночный автомобиль, стартующий с обочины и отравляющий нас выхлопными газами, чем растущее на той же обочине неприхотливое растение, правильное обращение с которым может подарить дополнительные годы жизни!

Одна из целей нашего издания - обратить человека лицом к Природе, помочь не только восполнить, но и воспользоваться теми знаниями, которые так отчаянно пытаются сбереечь народная мудрость и современная наука о Природе. Мы стараемся активно реагировать на ваши насущные проблемы и часто повторяющиеся вопросы. И сегодня, благодаря многочисленным звонкам и письмам (одно из них - письмо В. Кушнира - показалось нам настолько интересным, что мы опубликовали его в одном из наших номеров), темой статьи станет потрясающее растение, «священная трава инков» - **АМАРАНТ**.

Изучив публикации в интернете и некоторые специализированные научные источники, в поисках наиболее объективных ответов об этом замечательном растении мы обратились в подмосковный *Всерос-*



сийский научно-исследовательский институт селекции и семеноводства овощных культур Россельхозакадемии (ВНИССОК), где вот уже несколько десятков лет работает группа ученых (отдел физиологии и биохимии растений), изучающих амарант, занимающихся выведением его принципиально новых и высокопродуктивных сортов, а также созданием лечебно-диетических методик на его основе.

Нам посчастливилось познакомиться с ведущими специалистами в этой области, авторами новой книги об амаранте «Функциональные продукты питания профилактического

и лечебно-диетического назначения из семян и листьев амаранта»; Москва, 2015 - доктором сельскохозяйственных наук, профессором, Заслуженным деятелем науки, Лауреатом Государственной премии РФ в области науки и техники, Президентом Общероссийской общественной академии нетрадиционных и редких растений (отделение селекции и первичного семеноводства) *Петром Федоровичем Кононовым*; доктором биологических наук, профессором, Заслуженным деятелем науки РФ, вице-президентом Общероссийской общественной академии нетрадиционных и редких растений, создателем сортов интродуцированных растений *Валентиной Карловой Гинс*; ученым-исследователем в области физиологии и биохимии растений, доктором биологических наук, профессором, лауреатом Государственной премии и премии Правительства РФ, академиком АНИИР, автором 17 книг *Муратом Сабировичем Гинс*; а также ученым-исследователем в области генетики и селекции растений, доцентом университета Котопакси (Эквадор) *Торресом Миньо Карлосом Хавьером*, готовящим сегодня к защите кандидатскую диссертацию о сортах амаранта «Оценка сортов амаранта с использованием биохимических и молекулярных методов для создания функциональных продуктов на основе листовой биомассы».

Ученые отдела физиологии и биохимии растений рассказали нам, что с начала 2000-х годов руководствуются особым девизом: «Овощи не только пища, но и лекарство!» Именно поэтому амарант обозначил для отдела одно из магистральных исследовательских направлений. За высокие результаты работ по амаранту (исследованию его структуры, физико-химических свойств, биологической активности, возможных механизмов антиоксидантного /защитного/действия) отдел дважды был удостоен Государственной премии РФ в области науки и техники. Учеными было выведено несколько высококачественных сортов амаранта.

Сотрудники отдела познакомили нас с таблицами, суммирующими результаты исследований над содержанием полезных веществ в этом целительном растении - данные просто потрясающие! Вы можете выращивать даже дома на окне, присутствуют:



слева направо: М. Гинс, В. Гинс, П. Кононков.

- пигменты особенно активных защитников организма - **АНТИОКСИДАНТОВ** (аскорбиновая кислота /борец против авитаминоза и всех видов вирусных заболеваний/;

- **БЕТАЦИАНИН АМАРАНТИН** /природный и безвредный пищевой краситель - не путать с запрещенным красителем «Amaranth» (!) - помимо всего прочего защищающий организм человека от стрессов, обладающий бактерицидным действием, положительно влияющий на ЖКТ/;

- **ПОЛИФЕНОЛЫ-ФЛАВОНОИДЫ** /предотвращают старение, спасают от атеросклероза, снимают воспаления и устраняют аллергию, улучшают эластичность сосудов и кровообращение, противостоят размножению раковых клеток, подавляют рост патогенной микрофлоры пищеварительного тракта/;

- практически все поддерживающие сердечно-сосудистую систему **НЕЗАМЕНИМЫЕ АМИНОКИСЛОТЫ** (*валин* /обеспечивает метаболизм белков, сообщает энергию мышцам, стабилизирует гормональный фон, восстанавливает повреждения и регулирует работу нервной системы/, *лейцин* /отвечает за рост и развитие человеческого организма, регулирует уровень сахара в крови, способствует заживлению ран/, *изолейцин* /источник мышечной энергии, регулирует сахар в крови, поднимает иммунитет/, *треонин* /координирует тканевый обмен, улучшает работу сердца и печени, подавляет тягу к алкоголю, заботится об эластичности кожи/, *метионин* /препятствует накоплению жира и способствует его выведению из пе-

чени/, *лизин* /«наращивает» мышечную массу, сжигает жиры, устраняет мигрень и головные боли, повышает либидо у женщин и эрекцию у мужчин, улучшает структуру волос, предотвращает остеопороз/, *фенилаланин* /обеспечивает ясность сознания и остроту мышления, нормализует работу щитовидной железы, мощный антидепрессант - участвует в синтезе эндорфинов-«гормонов счастья»/;

- **ПЕКТИНЫ** (обуславливают связывание и выведение из организма разнообразных токсичных веществ, в том числе органических, ионов тяжелых металлов и радионуклидов);

- **КАРОТИНОИДЫ** (источники витамина А, защищают клетки организма от злокачественных перерождений, помощники сердечно-сосудистой системы, укрепляют зрение);

- результат соединения аминокислот - **БЕЛКИ** в высоком их содержании («строительный материал» человеческого тела, укрепляющий все внутренние органы, способствующий динамике роста, содержащий ряд витаминов);

- **ИОНЫ К, СА, МГ, FЕ И ОРГАНОГЕННЫЙ КРЕМНИЙ SI** (участвующие во многих метаболических процессах организма человека).

Не воспользоваться столь мощным оружием против стрессов и болезней ученые нашего времени позволить себе не могли - так были созданы БАД «Фиточай "Амарантил"» и чай на основе лекарственных-овощных сортов амаранта, которые производятся в России уже около 10 лет. Технология производства амарантовых гранул и чаев (без

потери при переработке всех полезных веществ) тщательно разрабатывалась в отделе физиологии и биохимии растений и была выверена годами - теперь она представляет собой «ноу-хау» института.

Клиническая эффективность природного препарата была проведена на базе Московского НИИ эпидемиологии и микробиологии им. Г. Н. Габричевского, Тверской государственной медицинской академии федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию, ГУ НИИ по изысканию новых антибиотиков им. Г. Ф. Гаузе РАМН и Московского многопрофильного лечебно-диагностического центра КМ КЛИНИК. Все эти годы не было ни одного нарекания к институту-производителю - ведь чай, действительно, направлен на оздоровление человеческого организма и его защиту от стресса, борьбу с многочисленными болезнями. Так, «Фиточай "Амарантил"» обезвреживает токсические вещества, в том числе тяжелые металлы, а также супероксид радикалы и свободные радикалы; поставляет организму ценные пищевые (белки, пектин) и биологически активные регуляторные вещества (антиоксиданты и биологически активные вещества); стимулирует рост бифидо- и лактобактерий; обладает мочегонным действием. «Фиточай "Амарантил"» особенно эффективен при биохимической коррекции дисбактериоза, иммунологических нарушениях и профилактике онкологических заболеваний. Интересно, что противопухольную активность экстракта амаранта изучали на модели переносимой Т-клеточной лимфомы Р388, привитой под кожу мышей. Было обнаружено, что водный экстракт амаранта обладает высокой противоопухольной активностью, сравнимой с активностью противоопухольного лекарственного препарата циклофосфамида. При комбинировании низкодозового циклофосфамида с экстрактом амаранта происходит резкое увеличение противоопухольного эффекта по сравнению с действием каждого препарата в отдельности.

Теперь на моем окне растут молодые стебельки амаранта - разновидности того самого растения, которое уже более 6 тысяч лет назад было известно людям как источник жизненных сил и энергии.

Продолжение на стр. 11

ЗИМНИЕ ЗВЕЗДЫ СОВЕДУЮТ

Число января/февраля	Фаза Луны/ Лунный день/ Луна в знаке	Рекомендации
29 Понедельник	Растущая Луна 13 лунный день Рак	День поклонения веригам, сковавшим апостола Павла (постарайтесь сегодня сдерживать свои эмоции и желания, думайте о сохранении чистоты душевной); в целом - день внимания; могут вернуться прежние неприятности, но если Вы долго шли к какой-то цели и пришел решающий день, то все должно получиться; наблюдайте за желудком (лучше поголодать, если нет противопоказаний); болезни, возникшие сегодня, могут быть затяжными; в личных делах не предпринимайте серьезных попыток что-либо изменить; успех в делах принесет рубин.
30 Вторник	Растущая Луна 14 лунный день Рак	День поклонения первому пустынножителю и монаху Антонию Великому (помолитесь о даровании сил, духовной победе во всех испытаниях); в народе - Антоний-перезимник (зиме половина пришла, ждть весны станет веселее и радостнее, появятся новые природные силы в организме); день финансовой стабильности, благоприятный для начинания продуманных дел, творчества; остерегайтесь серьезных соблазнов и искушений; удачное время укрепить родственные связи; берегите глаза и меньше пейте; большую пользу для духа и души принесет чтение молитв и священных текстов.
31 Среда	Полная Луна 15 лунный день Лев	День святителей Афанасия и Кирилла, архиепископов Александрийских, преподобных схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей преподобного Сергия Радонежского (просите у святых помощи во всех благих начинаниях); в народе - Афанасьевы морозы и день изгнания ведьм в старину (заговаривали дома с дымоходами, чтобы помешать ведьминому пути); день энергичных решений, увлеченной интеллектуальной активности; день искушений и испытаний; красный и алый цвета сегодня поддержат Ваши силы; благоприятны поездки на Запад, остальные чреваты травмами; сегодня Вы можете найти давно потерянную вещь; не принимайте сегодня никаких подарков; рекомендуется острая, постная и горячая пища.
1 Четверг	Убывающая Луна 16 лунный день Лев	День преподобного Макария Великого, Египетского (помолитесь о родителях); в народе - Макарьев день (старикам нужно уделить внимание, молодым дать несложное дело); день интеллектуальных упражнений; перенаправьте избыточные силы на решение творческих задач; но будьте осторожны - сегодня Вы подвержены желанию активировать дурные привычки (курение, алкоголь); старайтесь подавлять агрессию в делах; не перегружайте почки и селезенку, не употребляйте грубую пищу; счастливое число дня - 7.
2 Пятница	Убывающая Луна 17 лунный день Дева	День преподобного Евфимия Великого (молитесь об изгнании уныния из сердца); в целом - радостный день с полным ощущением свободы от проблем и болезней - если Вы только этого захотите и поможете себе настроиться; день может принести нечто новое в отношении личной жизни; золотой цвет принесет удачу; не помешают для укрепления нервов занятия медитацией, чтение духовной литературы; могут активизироваться инфекционные заболевания, обостриться психические проблемы.
3 Суббота	Убывающая Луна 18 лунный день Дева	День Преподобного Максима Грека - Исповедника и Утешителя (если супружеская пара выйдет в этот день на улицу, взявшись за руки, стряхнет иней с деревьев и произнесет: «Что Бог соединил, человеку разъединить не под силу», никто не сможет их разлучить; хорошо также помолиться о заступничестве вдов и сирот); однако различные проблемы сегодня могут Вас настичь - проявите благоразумность и сдержанность, берегите душу от соблазнов; контракты, подписанные сегодня, будут очень значительны и важны для будущего; обратите внимание на почки, попытайтесь про-извести очищение кожи, процедуры омоложения.
4 Воскресенье	Убывающая Луна 19 лунный день Весы	Неделя о блудном сыне (проведите день в духовном совершенствовании, уделите внимание родным), день апостола Тимофея (молитесь о просветлении мыслей, наставлении на путь истинный); тяжелый период для бизнесменов - будьте более расчетливы и сдержаны в растратах; спортивные мероприятия лучше отменить - высока опасность травм и растяжений; уязвим аппендикс; старайтесь употреблять в пищу сегодня округлые продукты.

Продолжение. Начало на стр. 8-9

Высаженные мною без особого труда и затрат в начале марта семена удивительным образом дали всходы гораздо раньше, чем было обещано на аккуратной и красочной упаковке. И теперь я с радостью жду появления молодых листьев для моего салата здоровья. Я уверена, с ним никакие болезни меня сломят уже не смогут! Пусть и вам они подарят надежду и силы на выздоровление, не зря ведь великий русский ученый Н. Вавилов видел в амаранте главную культуру третьего тысячелетия.

С амарантом в Вашем рационе питания обращаться очень просто.

Противопоказания к применению амаранта: индивидуальная непереносимость, острый панкреатит, холецистит, желче- и мочекаменная болезни.

Для того же, чтобы вылечить бронхит, ларингит, плеврит, малокровие, ожирение, сахарный диабет, геморрой, нарушения менструального цикла, остеохондроз, артрозы и артриты, произвести профилактику опухолей любого типа, достаточно просто заваривать и пить амарантовый чай (1 ч. л. на 200 мл кипятка) либо готовый, либо выращенный и приготовленный Вами самостоятельно.

Из выращенного Вами растения можно приготовить и спиртовую на-

стойку. Готовится из сухих листьев и цветущих побегов амаранта. В качестве экстрагента используется 40%-ный спирт (водка). Сырьем заполняют емкость на 1/3 (не утрамбовывая) и доверху заливают спиртом. Через 2 недели средство готово к использованию. Употребляют настойку с водой, по 1 ч. л. от 3 до 4 раз в день. Средство рекомендуется при воспалительных процессах мочеполовой сферы, гипотонии, помогает в лечении подросткового энуреза. Это средство назначают при общем истощении организма (дефицит массы тела, старческая слабость, после продолжительных заболеваний).

Из листьев этого чудесного растения можно готовить не только чай и другие напитки, но и салаты, супы, из семян - не только масло и лекарственные настойки, но и муку - основу для множества мучных изделий (каш, макарон, лапши, различных сладостей и даже тортов).

Простое средство от крапивницы, экземы и псориаза - примочки из семян амаранта: 2 ч. л. семян залить 3 стаканами кипятка, настаивать 20 минут, процедить, использовать как примочки или компрессы на пораженные участки.

Масляный экстракт из семян амаранта от онкологических заболева-

ний, сердечно-сосудистых проблем (гипертонии, стенокардии, инсульта, инфаркта), туберкулеза, сахарного диабета, анемии, нарушения обмена веществ, болезней почек, язв, пролежней, заболеваний нервной системы готовим так: 2 стакана семян измельчаем в кофемолке, помещаем в темный сосуд и заливаем 2-мя стаканами растительного масла, 2-3 недели держим в прохладном месте, ежедневно встряхивая, процеживаем, отделяем жмых и оставляем масло для отстаивания в холодильнике, пока оно не станет прозрачным. Употребляют по 1 ч. л. (5 мл) 2 раза в день (утром и вечером) во время еды (сосуд с маслом перед употреблением следует взбалтывать, а держать нужно в темной посуде и в холодильнике).

Можно, к примеру, делать маски для лица с маслом амаранта: понадобится 2 ч. л. амарантового масла, 1 ст. л. меда, 1 яичный желток. Перемешиваем все ингредиенты и наносим на кожу лица. Держим в течение 15 минут, затем смываем теплой водой без мыла. Кожа после такой маски станет увлажненной, бархатистой, приятной на ощупь.

Рецептов из амаранта тысячи, и все они - защитники и помощники Вашему здоровью!

И. Михайлова.

**ВЕРНУТЬ МОЛОДОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ
волос и кожи, усмирить диабет
и мигрени поможет**

ЗНАМИТЫЙ ДАРСОНВАЛЬ «КАРАТ ДЕ-212»

**ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЕ
50 ЗАБОЛЕВАНИЙ:**

- боли в спине;
- остеохондроза;
- угревой сыпи;
- облысения, алопеции;
- варикоза;
- профилактика морщин.



Цена: 3000 р.

Лучший подарок на любой праздник!

8 (800) 770-03-72 (звонок бесплатный)

или +7 (926) 425-87-09

Товар отправляется наложенным платежом. Цена на прибор указана без почтовых расходов. Стоимость пересылки по России по тарифам почты России. Ваши расходы: стоимость аппарата + стоимость доставки + комиссия почты за наложенный платеж. Отправление в страны СНГ возможно по предоплате, стоимость пересылки рассчитывается индивидуально, исходя из фактических расходов.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**АМАРАНТ -
ОТРИЦАЮЩИЙ СМЕРТЬ**

- ✓ Справляется с лишним весом;
- ✓ укрепляет иммунитет;
- ✓ препятствует образованию опухолей;
- ✓ защищает от радиации;
- ✓ нормализует холестерин;
- ✓ лечит кожные заболевания;
- ✓ помогает ранам затягиваться в самые короткие сроки;
- ✓ предупреждает язвенные заболевания;
- ✓ облегчает протекание сердечно-сосудистых болезней, атеросклероза;
- ✓ приводит в норму гормональную систему;
- ✓ восстанавливает нарушенный обмен веществ;
- ✓ полезен при диабете;
- ✓ способствует омоложению всего организма;
- ✓ быстро и очень эффективно восстанавливает утраченные силы.

ВНИМАНИЕ!
АКЦИЯ только до 25 января!
При покупке 1 кг амаранта,
книга и пачка чая «Амарантил»
или выращиватель микрозелени
В ПОДАРОК!

Реализация семян амаранта сортов Воронежский и Багряный - пищевой, амарантового чая продолжается.

При покупке 1 кг семян амаранта

В ПОДАРОК ВЫРАЩИВАТЕЛЬ МИКРОЗЕЛЕНИ или КНИГА ОБ АМАРАНТЕ от Всероссийского научно-исследовательского института селекции и семеноводства.

8 (800) 770-03-72 (с 9.00 до 17.00), +7 (926) 425-87-09 (с 9.00 до 22.00).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ТЕПЛОЛЕЧЕНИЕ - ДРЕВНЕЙШИЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ЖЕНСКИХ ПРОБЛЕМ

Термотерапия (или теплолечение) - использование нагретых тел с лечебной целью - один из самых древних и наиболее распространенных методов физиотерапии. Этот вид оздоровления организма широко используется как в народной, так и официальной медицине для лечения самых разных заболеваний. Применяют его и при многих женских репродуктивных проблемах, в том числе бесплодии.

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ТЕРМОТЕРАПИЯ И В ЧЕМ ЕЕ ПОЛЬЗА?

Данный вид лечения основан на физическом раздражающем воздействии носителей тепла на периферические кожные рецепторы. Ученые доказали, что при повышении температуры кожного покрова всего лишь на один градус интенсивность обменных процессов в тканях организма возрастает приблизительно на 10%, а при повышении температуры на 4-5 градусов достигается хороший оздоровительный эффект. Однако такой результат возможен, только если поток тепла будет длительным, равномерным и стабильным, а значит, его носитель должен иметь определенные физические свойства. Ими обладают озокерит, парафин, глина и песок, поэтому их и используют для теплолечения. Для лечения гинекологических заболеваний чаще всего применяют озокерит и парафин.

ЛЕЧЕНИЕ ПАРАФИНОМ В ГИНЕКОЛОГИИ

1 Парафинотерапия - лечение теплом с помощью обезвоженного очищенного медицинского парафина, представляющего собой смесь химически малоактивных углеводородов, получаемую при перегонке нефти. В основе данного метода лежат тепловой и механический факторы.

2 Нагретый медицинский парафин усиливает местный кровоток кожи, обмен веществ в окружающих тканях, ускоряет



рассасывание и восстановление патологических очагов, снимает воспаление. В области аппликаций уменьшаются болевые ощущения, размягчаются рубцы и возникают изменения в функциях органов, связанных с данными рецепторами кожи.

3 Показаниями к парафинотерапии являются хронические воспалительные заболевания матки и придатков (эндометриты, цервициты, сальпингиты, сальпингоофориты и т.п.).

4 Процедуры проводят в виде аппликаций на область поясницы и крестца или область промежности, иногда используют вагинальные или ректальные тампоны. Температура нагревания парафина - около 45-50 градусов, а время воздействия - 15-20 минут.

Курс лечения составляет 10 процедур (ежедневно или через день), проведение повторных курсов возможно через 1-2 месяца.

ЛЕЧЕНИЕ ОЗОКЕРИТОМ В ГИНЕКОЛОГИИ

Озокеритотерапией называют лечение теплом при помощи очищенного медицинского озокерита - смеси химических веществ, содержащей озокеритовую палочку с антибактериальными свойствами. Основную роль в использовании озокерита в лечебных целях, в отличие от парафина, играют как тепловой и механический факторы, так и химический, обусловленный свойствами входящих в его состав веществ.

Озокерит на несколько секунд спазмирует, а затем расширяет сосуды и усиливает местный кровоток, способствуя быстрому обогащению крови выделяемыми биологически активными веществами фолликулостимулирующего действия. Кроме того, он улучшает обмен веществ и отток лимфы в местах аппликаций, уменьшает болевые ощущения, активизирует восстановление нормальных функций воспаленных тканей, снимает их отек и усиливает местные иммунные факторы.

Озокеритотерапия показана при хронических воспалительных заболеваниях женской половой сферы, спаечных процессах в брюшной полости и бесплодии, вызванном сниженной функцией яичников.

В целом, процедуры озокеритолечения проводятся по схожим с парафинотерапией схемам, однако повторные курсы назначаются не ранее, чем через 3-4 месяца. Чаще всего для достижения наиболее выраженного результата парафин с озокеритом используют совместно. Имеются противопоказания.



ЭТИ 8 ПРИЗНАКОВ ДИСФУНКЦИИ ЩИТОВИДКИ НЕ СТОИТ ИГНОРИРОВАТЬ!

Старинное средство поможет нормализовать её работу!

ПРИЗНАКИ ДИСФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- Волосы и кожа меняются: чрезмерная потеря волос, ломкие ногти и сухая кожа, трещинки на коже.
- Постоянное чувство холода, холодные руки и ноги.
- Проблемы с кишечником, такие, как запор или диарея.
- Увеличение веса или невозможность похудеть.
- Беспокойство, депрессия и другие проблемы, связанные с настроением.
- Усталость, даже после сна 8 часов в ночное время.
- ПМС, нерегулярные периоды и бесплодие - все признаки женского гормонального дисбаланса.
- Плохая концентрация, забывчивость и неспособность сосредоточиться.

Если вы имеете такие симптомы, то обязательно рекомендуется кон-



сультация врача эндокринолога. Ни в коем случае не игнорируйте эти симптомы. Проблемы с щитовидной железой могут вызвать развитие серьезных заболеваний.

Мы предлагаем вам **РЕЦЕПТ НАТУРАЛЬНОГО СРЕДСТВА**, который поможет вашей щитовидке нормализовать свои функции:

Смешайте 1 стакан молотой гречневой крупы (желательно зеленой,

не жареной), 1 стакан измельченных грецких орехов и 1 стакан меда в эмалированной (абсолютно чистой) посуде и переложите в стеклянную банку.

Гречку нужно очень тщательно вымыть, просушить и перемолоть в кофемолке или блендере до порошкообразного состояния. Её нельзя заменить гречишной мукой, потому что в ней нет тех полезных компонентов, что содержатся в оболочке гречки.

Орехи также желательно извлечь из скорлупы сразу перед приготовлением, так вы получите более эффективные результаты, так как воздух разрушает многие полезные вещества в орехах.

Все залить мёдом и тщательно перемешать. Полученную смесь следует хранить в холодильнике.

Готовую смесь рекомендуется принимать 3 раза в день до еды по 1 ч. л. в течение одного месяца. Затем сделать перерыв на 10-15 дней и повторить курс.

Кстати, гречиха - это удивительное растение. Взять хотя бы то, что это растение ученые до сих пор не смогли иммунно модифицировать.

реклама

«ТЕПЛОВИТ»

ПОМОЖЕТ ДЕТЯМ И РОДИТЕЛЯМ ОСТАВАТЬСЯ
ЗДОРОВЫМИ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ГОДА!

ООО «Фарм-Эффект» выпустило на рынок уникальный продукт «ТЕПЛОВИТ» - аппликатор парафино-озокеритовый. Уникальная рецептура «Тепловита» основана на натуральном сырье (парафин и озокерит), что позволяет использовать продукт не только взрослым, но и детям («Тепловит. Детский для прогревания», «Тепловит. Детский для ног»). Это безрецептурные средства, и любой человек может купить в аптеке «Тепловит» для лечения и профилактики заболеваний стоп, суставов, снятия мышечной боли.

В ассортиментной линейке ООО «Фарм-Эффект» представлено большое количество средств бальнеологической продукции для принятия

ванн: «Бишофит», «Хвойный бальзам», «Эмульсия белая» и «Желтый раствор» по Залманову. Например, «Бишофит», оказывающий противовоспалительное, релаксирующее, болеутоляющее, успокаивающее действие, восстанавливает нервную систему, повышает мышечный тонус, также применяется для профилактики и предупреждения развития различных заболеваний.

ТЕПЛОВИТ

АПЛИКАТОР
ПАРАФИНО-
ОЗОКЕРИТОВЫЙ

Спрашивайте в аптеках
вашего города!

Оптовые продажи:
8 (499) 270-4272

НАТУРАЛЬНАЯ
ЛЕЧЕБНАЯ
КОСМЕТИКА



ФАРМ
ЭФФЕКТ

www.farmeffekt.com
info@farmeffekt.com

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Удар, еще удар - и гол!..

«Ура» удару не кричу,

Я отразить его хочу.

Незванный гость «удар» - не в дар!»

«Опередить удар» М.Телегина

Да, жизнь бьет ключом и все - по голове... к древнегреческому врачу Диоскороду пришла за помощью молодая Диона (Дионисия) и стала умолять его спасти ее отца. Ее отец был известным богатым купцом, недавно вернулся с удачного торга и, будучи навеселе, в присутствии друзей похвастался, что не станет благодарить в храме за удачу богиню Геру, потому что он сам - сусам и даже нищим ничего не подаст. В общем, возгордился без меры. Богиня Гера не стерпела и стукнула его легонько по голове. С тех пор отец и лежит, как пришибленный. Приехав в дом купца и осмотрев его, Диоскорид понял, что купца постиг внезапный «удар». Привел он Диону к горе Пелион, показал на красивые лианы с листьями, как сердечки, разъяснил, как корнями этого растения вылечить купца. Но еще не достигли растения нужного возраста, нужно за ними поухаживать, позаботиться. Ведь мало хотеть - нужно и попотеть.

А самому купцу следует разъяснить, что раскаяться он должен не только в последнем поступке. А за это время пусть купец совершает добрые дела и получит прощение

В чем смысл истории этой? Главное что? Найти нужную травку? Да, но не только это. Инсульт может нагрянуть неожиданно, в любом возрасте (редко у детей). Сейчас он «помолодел», подстерегает и 25-летних уже (жизнь такая). Но и помогать должны человеку родные люди, не рыдать обреченно, не сидеть у постели. И человек сам должен измениться. Ведь чаще всего болезнь настигает человека действительно за грехи и неспособность удержать свое тело в гармонии с Природой.

Душевная пустота, зависть, неуверенность в себе, жестокость, неспособность кого-то простить не дадут результата исцеления. Многие обвиняют в этом саму Жизнь! Ведь она суета сует, нервотрепки, заботы, страх, проблемы. Бывают разные виды инсультов: геморрагический и ишемический.

При геморрагическом инсульте, как правило, возникает разрыв сосуда с последующим кровоизлиянием в мозг. Такая сосудистая катастрофа может подстерегать человека в середине рабочего дня, в часы наибольшего напряжения. А бывает, и в моменты сильных эмоциональных реакций, и вечером после трудного дня.



Диоскорейя

Нет просто времени рассуждать о причинах болезней, да и легче от этого не станет, все равно, что после драки кулаками махать. А эта жизнь «бьет ключом и все по голове!» Знать бы, где упасть - соломки бы подстелить. Вот в чем суть! Есть отличная мудрость: «Бойся опасности, пока ее нет. Когда же пришла беда - поздно бояться, борись с ней!» важно знать - как и с чем бороться. Лучшее растение для предотвращения инсульта и инфаркта и для устранения их последствий - это Диоскорейя Кавказская: *Dioscorea caucasica*. Древнегреческий целитель Диоскорид широко использовал ее для лечения «ударов» и сердечных недугов, и растение назвали в его честь. Это многолетняя лиана до 3-4 метров высотой, растение южное, в последние годы почти полностью уничтоженное. В прежние годы была только для избранных и даже называлась «Кремлев-

ская трава». У нее очень красивые листья, похожие на сердечки, с резко выделяющимися жилками. Лечебны корни. Эндемик Кавказа. Корни содержат от 10 - до 25 % стероидных сапонинов: диосцин, диостенин. Из диостенина получают ряд гормонов типа кортизон. Корни должны быть не менее 3-х летнего возраста (помните, что 3 года растила ее Диона). Считается, что в возрасте после 30-40 лет - для профилактики каждый должен пропить хотя бы по 1-2 курса в год Диоскорейи. Такая профилактика просто уже необходима! Как жаль, что многие известные (а сколько и обычных людей!), получив первый, казалось бы, несильный «удар», чуть встав на ноги, кидаются в суету жизни, даже и не думая о последствиях: вторым и третьим, последнем «ударе» (а кому и первого хватает...). Знали бы они о Диоскорее! Еще древние мудрецы говорили, что болезнь нужно предупреждать. Потому что лечить болезнь, когда она уже появилась, это все равно, что копать колодец, когда умираешь от жажды.... Но даже уже если пришла беда - мы «копаем»,

ЗОВИ СКОРЕЕ ДИОСКОРЕЮ!

Ольга Викторовна Климова

у тех, кого обидел. Не мог двигать-ся купец, но только плакал перед теми, кто приходил, и его прощали. Выросло растение - красивая лиана, и Диона стала лечить отца, вот уже руки двигаются, ноги... но что-то не дает встать. И тут вспомнил он, что велел когда - то прогнать старую работницу за то, что она накормила бездомную собаку его пищей (объедками). Стали искать эту женщину. И нашли, да еще и с собакой той. И богатый купец просил простить его, даже собаку в дом взял. И тут смог подняться!

При ишемическом инсульте происходит закупорка сосудов головного мозга, лишаящая определенную его область притока крови. В результате нейроны и другие клетки в зоне ишемии умирают. Ишемический инсульт может случиться в любое время суток, но чаще всего он развивается в ночные и предутренние часы. И по количеству инсультов мы впереди планеты всей!

«Какой удар «нечаянно нагрянул» - пострадавшему все равно, как говорится, «что в лоб, что по лбу».

мы зовем тебя, Диоскорея, на помощь! Ведь так обидно из-за казалось бы безобидного склероза («Хорошая болезнь склероз: ничего не помнишь и каждый день узнаешь что-нибудь новое!»), из-за атеросклероза, когда может оторваться какой-то малюсенький тромб(эти тромбы, словно бомбы!) или лопнуть сосудик - получить «удар» и паралич.

Диоскорея - самая настоящая охотница на холестерин!

Диоскорея снижает содержание холестерина в крови, уменьшает отложение липидов в артериальных сосудах, растворяет микротромбы (защитит от тромбоэмболии!) на внутренних стенках кровеносных сосудов, сосуды очищаются, увеличивается их просвет, улучшается кровоснабжение мозга, сердца, снижается давление, улучшается память, зрение, исчезают приступы стенокардии, проходит тахикардия, исчезают шум и головная боль. Она необходима при кардиосклерозе, общем атеросклерозе, от подагры, ревматоидном артрите, при нарушении функций гипофиза и гипоталамуса (мозга), надпочечников и яичников, недостатке иммунитета. В дерматологии принимают внутрь при экземах, от псориаза, нейродермита, мастоцитоза, ксантом. Необходимо учитывать, что срок хранения сухих корней - не более 3-х лет!

Диоскорея помогает нормализовать выработку гормонов, которая недостаточна у тех, кому за 30, кто вынужден «сидеть» на гормонах, особенно страдают от этого женщины. В возрасте 75 лет надпочечники вырабатывают всего 5% гормонов от их необходимого количества в крови 20-30 летнего человека! Каждая третья женщина знает не понаслышке о гормональных нарушениях, неправильном обмене веществ, излишнем весе, болезнях щитовидки. А как раз тут и спешит на помощь Диоскорея! На курс требуется 200-300 г корней.

Народный рецепт таков:

7,5 ст. л. измельченных корней кладут в 2-литровую банку и заливают 3 бутылками водки, настаивают в комнате в темном месте 10 дней. Принимают по 1 ч. л. 3 раза в день, можно с чаем. На вторую неделю - пьют по 2 ч. л., на третью неделю -

по 3 ч. л. И так допивают банку. Делают перерыв в месяц и курс повторяют.

А для лечения последствий инсульта: 100 г корней заливают 0,5 л водки, настаивают 10 дней, процеживают. Доводят объем водки (корни много впитывают, делают так и в первом рецепте) до 0,5 л и принимают по 30 капель 3 раза в день за 20-30 минут до еды. Принимают 3-4 недели, а перерыв - 10 дней. И таких - 4 курса. Эти 30 капель можно добавлять в воду, чай, компот, отвар боярышника, соки.

Необходимо знать, что при совмещении Диоскореи с Гинкго свойства их усиливают друг друга, и эффект просто отличный! Я рассказывала о Гинкго - это дерево молодости и живые гормоны Природы («Гормоны - дирижеры жизни»). И если в сказках цари посылали Иванушек в Тридевятые царства за молодильными яблочками, да и обещали за них полцарства или прыгали, как в сказке «Конек-горбунок» в котел с кипящим молоком, а царицы купались в ослином молоке... сейчас этого не нужно делать! Ведь есть в Природе дерево Гинкго и Белое Каменное масло.

Моя бабушка - Герой труда, и поэтому ей каждый год давали путевки. Она всегда привозила из Сочи белые пластинки Диоскореи. Когда трагически погибла моя мама, у бабушки случился инсульт, она лежала и даже говорить почти не могла, плакала, и я разобрала только, что она просит «диоскорейку». Мы достали корни диоскореи, измельчили их в порошок и давали ей (некогда было настаивать) по 1/4 части чайной ложки порошка 4 раза в день. И Диоскорея отразила «удар», она разбила паралич!

Конечно, большинство людей просто не ожидают ни инсультов, ни инфарктов. Но разумный человек «телегу готовит зимой, а сани - летом». И если «стукнуло» 3 десятка - пора попить диоскорею, чтобы жизнь неожиданно не «стукнула» по голове, не разбилось сердце, не шалили гормоны, не зашкаливал вес, не нагрелся нечаянно склероз. Защищайте сосуды, мозг, сердце! У Природы есть, кому отразить «удар», есть сердечная броня, есть, кому разбить паралич.

Предлагаю правильно собранные травушки: корни Диоскореи, Желтушник, Астрагал шерстистоцветковый и Астрагал Перепончатый (Желтый Владыка), Шлемник, Арника, натуральные листья Гинкго, Омела, Софора, Манжетка, Золототысячник, Саган-Дайля, Розмарин, Огонь-трава, Золотая колючка, Горечавка, Витекс, Стальник, Усней, Адамов корень, Красная щетка, Боровая Матка, гриб Агарик, Норичник, Зимолюбка, Чистец, Кашкара, Шикша, Плакун-трава, Вербена, Володушка, Панцерия, Очанка, Дымянка, Сон-трава, Калган, Галега, Лапчатка Белая, Лянянка, Кошачья Лапка, Эдельвейс, Грушанка, Дудник, Зюзник, Авран, Иссоп, Бадан, Барвинок, и другие травушки. Гриб Трутовик (с методикой быстрого похудения «Ямакиро» и молитвами, заговорами на красоту, омоложение, похудение), гриб Рейши. Горный Морозник (натуральные корни). Белое Каменное Масло (кусочки, не порошок) со всеми рецептами, горное Мумие. Корни от алкоголизма с молитвами.

Свою книгу о редких лекарственных растениях с легендами, сказаниями и фотографиями.

353440, Краснодарский край, г. Анапа, Главпочтамт, До востребования,

Климовой Ольге Викторовне.

e-mail: olga_klimova1955@mail.ru

Телефон: 8-(918)-488-93-70.

ОГНЁВКА (ВОСКОВАЯ МОЛЬ) - ЭЛИКСИР ЗДОРОВЬЯ!

Мы - потомственные пчеловоды, высылаем из первых рук уникальное лекарство (и другие пчелопродукты) «Огнёвка», которое лечит и излечивает:

- ✓ Пневмонию, бронхиты, туберкулез, ОРЗ, ОРВИ.
- ✓ Инсульты, инфаркты, аритмию, стенокардию, желудочно-кишечные заболевания.
- ✓ Бесплодие, расстройства при климаксе, токсикоз, не вынашивание беременности, кисты, папилломы.
- ✓ Анемию, пониженный иммунитет, атеросклероз, образование тромбов, заболевания печени, артриты, артрозы.

100 мл - 700 руб. хватает на месяц приема. Курс лечения - 3 месяца непрерывно.

Т.: +7 (960) 913-38-51, +7 (950) 574-55-23
Спиркина Евгения Владимировна

Мы на одноклассниках:
<https://ok.ru/profile/527411954442>,
E-mail: 5523ekaterina@rambler.ru

Желаем Вам крепкого сибирского здоровья!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



ЛИСТЬЯ ЭВКАЛИПТА: ПРИМЕНЕНИЕ

К сожалению, эвкалипт в естественной среде не встречается на территории СНГ, поэтому заготовить свежее сырье не выйдет. Но широкое применение получили сушеные листья эвкалипта. Рассмотрим, какими целебными свойствами они обладают.

На чем основано применение листьев эвкалипта?

Качества, которыми обладает сырье:

- уничтожает стойкие патогенные микроорганизмы;
- снижает воспаления и зуд после укусов насекомых;
- устраняет симптомы лихорадки;
- обладает отхаркивающим свойством;
- помогает вывести паразитов;
- способствует лечению ожогов;
- предупреждает распространение инфекционного процесса.

Возможно, вам будут полезны рецепты, в которых применяются сушеные листья эвкалипта.

Применение листьев эвкалипта в домашних условиях.

СНИЖЕНИЕ БОЛИ В КИШЕЧНИКЕ

Ингредиенты:

- измельченное сырье - ч. л.;
- кипяток - стакан.

Приготовление и применение

Сырье запаривают в крутом кипятке и настаивают 10 минут. Отфильтрованный настой смешивают с небольшим количеством меда и принимают в течение дня.

ОБЛЕГЧЕНИЕ ДЫХАНИЯ

Ингредиенты:

- измельченное сырье - 20 г;
- кипяток - стакан.

Приготовление и применение

Сырье помещают в кастрюльку и заливают только что вскипевшей

водой. На медленном огне продолжают настаивать средство, не допуская кипения, 45 минут. Отфильтрованный настой используют для ингаляций.

ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЭРОЗИИ МАТКИ

Ингредиенты:

- измельченное сырье - 30 г;
- горячая вода - стакан.

Приготовление и применение

Залив сырье горячей водой, его отправляют на небольшой огонь и продолжают томить полчаса. Готовый настой отфильтровывают и теплым применяют для спринцеваний дважды в день.

ДЛЯ ПОЛОСКАНИЙ ВОСПАЛЕННОЙ ГЛОТКИ

Ингредиенты:

- измельченное сырье - 2 ст. л.;
- кипяток - стакан.

Приготовление и применение

Запаривают кипятком сырье и выдерживают 2 часа. Готовым настоем несколько раз в сутки полощут горло.

ДОМАШНЕЕ ПРИМЕНЕНИЕ ЭВКАЛИПТОВЫХ ЛИСТЬЕВ ОТ ПЕРХОТИ

Ингредиенты:

- измельченное сырье - 30 г;
- кипяток - стакан.

Приготовление и применение

Запаривают кипятком листья в термосе. Выдерживают час, после чего отфильтровывают настой. Используют для ополаскивания волос.

Листья прутovidного эвкалипта можно применять для настоек, мазей, дезинфицирующих растворов. Однако помните, как и каждое растительное средство, препараты с эвкалиптом могут дать аллергическую реакцию.

ЧИСТКА КИШЕЧНИКА



Иногда даже у самого здорового человека могут появиться непонятные симптомы, связанные с работой желудочно-кишечного тракта: тяжесть в желудке, спазмы и метеоризм, даже тошнота.

Каждый может определить - обращаться срочно к врачу или самостоятельно избавиться от неприятностей. Если вы знаете, что нарушения носят случайный характер, можно предпринять домашнюю очистку кишечника от гнилостных процессов подручными средствами. Мне такой способ нравится своей доступностью и эффективностью.

Возьмите 1 л молока и разлейте в две пол-литровые банки. В каждую банку добавьте по 1 ст. л. смета-

ны, чтобы через некоторое время у вас получилась простокваша. Насушите сухарики из черного хлеба, 3-4 сухарика натрите чесноком и залейте 1 стаканом простокваши на 1 час. Получится густая кашица, которую надо съесть перед сном.

Утром натощак в качестве первого завтрака также можно съесть стакан простокваши.

Очень скоро в кишечнике восстановится благоприятная микрофлора, исчезнут неприятные симптомы, все наладится. Так можно избавиться от дисбактериоза и заодно освободить и очистить кишечник от задержавшихся остатков непереваренной вовремя пищи.

Чутарова С.Д., г. Барнаул.

КОГДА ЧАЙ ПИТЬ НЕЖЕЛАТЕЛЬНО

Чаяпитие - это целое искусство. Оказывается, есть не только правила правильного заваривания и питья чая, но и запреты.

ЗАПРЕТ НА ЧАЙ НА ПУСТОЙ ЖЕЛУДОК

Когда пьешь чай на пустой желудок, холодная природа чая, проникая вовнутрь, может охладить селезенку и желудок, что подобно «проникновению волка в дом», в Китае издревле советовали «не пить чай на пустое сердце».

ЗАПРЕТ НА ОБЖИГАЮЩИЙ ЧАЙ

Слишком горячий чай сильно стимулирует горло, пищевод и желудок. Длительное употребление очень горячего чая может привести к болезненным изменениям этих органов. Температура чая не должна превышать 56°C.

ЗАПРЕТ НА ХОЛОДНЫЙ ЧАЙ

В то время как теплый и горячий чай придают бодрость, делают ясным сознание и зрение, холодный чай дает побочные эффекты: застой холода и скопление мокроты.

ЗАПРЕТ НА КРЕПКИЙ ЧАЙ

Высокое содержание кофеина и теина в крепком чае может стать причиной головной боли и бессонницы.

ЗАПРЕТ НА ДОЛГОЕ ЗАВАРИВАНИЕ ЧАЯ

Если чай заваривать слишком долго, чайный фенол, липоиды, эфирные компоненты начинают самопроизвольно окисляться, что не только лишает чай прозрачности, вкусовых качеств и аромата, но и значительно снижает питательную ценность чая за счет окисления содержащихся в чайных листьях витаминов С и Р, аминокислот и других ценных веществ. Кроме того, настаиваясь, чай подвергается воздействию окружающей среды, в нем значительно увеличивается содержание микроорганизмов (бактерий и грибков).



ЗАПРЕТ НА МНОГОКРАТНОЕ ЗАВАРИВАНИЕ

Обычно после третьей-четвертой заварки в чайных листьях уже мало что остается.

Эксперименты показывают, что первый настой вытягивает приблизительно 50% полезных веществ из чайных листьев, второй - 30%, а третий всего лишь около 10%, четвертая заварка добавляет еще 1-3%. Если же продолжать заваривать чай дальше, то в настой могут выходить и вредные составляющие, поскольку вредные элементы, содержащиеся в очень небольшом количестве в чайных листьях, выходят в настой в последнюю очередь.

ЗАПРЕТ НА ЧАЙ ПЕРЕД ЕДОЙ

Чай, выпитый перед едой, ведет к разжижению слюны, пища начинает казаться безвкусной, кроме того, может временно снизиться усвоение протеина пищеварительными органами. Следовательно, пейте чай за 20-30 минут до еды.

ЗАПРЕТ НА ЧАЙ СРАЗУ ПОСЛЕ ЕДЫ

Содержащийся в чае танин может привести к затвердеванию протеина и железа, что ухудшает их усвоение. Если хотите попить чай после еды, подождите 20-30 минут.

ЗАПРЕТ НА ЗАПИВАНИЕ ЧАЕМ ЛЕКАРСТВ

Дубильные вещества, содержащиеся в чае, расщепляясь, образуют танин, от которого многие лекарства дают осадок и плохо усваиваются. Поэтому китайцы говорят, что чай разрушает лекарства.

ЗАПРЕТ НА ВЧЕРАШНИЙ ЧАЙ

Чай, постоявший сутки, не только теряет витамины, но также, из-за высокого содержания протеина и сахаров, становится идеальной питательной средой для бактерий. Но если чай не испортился, его вполне можно использовать в лечебных целях, но только как наружное средство. Так, настоявшийся за сутки чай богат кислотами и фтором, которые препятствуют кровотечению из капилляров, поэтому вчерашний чай помогает при воспалениях полости рта, болях в языке, экземе, кровоточащих деснах, поверхностных повреждениях кожи, гнойниках. Промывание глаз вчерашним чаем помогает уменьшить неприятные ощущения при проявлении в белках кровеносных сосудов и после слез, а полоскание рта утром перед тем, как чистить зубы, и после еды не только оставляет ощущение свежести, но и укрепляет зубы.

ФИБРОМИОМА



Проварить полстакана семян льна с 2 стаканами молока, добавить измельченную головку лука, по 1 ст. л. водки и любого масла, перемешать и положить в мешочек из хлопчатобумажной ткани. Теплую смесь приложить к животу в месте, где находится фибромиома.

Для лечения миомы матки измельчить и смешать по 1 части корней любистка, корней девясилы, травы омелы и корневищ аира, 2 части цветков арники и по 3 части травы тысячелистника, листьев крапивы, травы пастушьей сумки, спорыша и листьев земляники. 1 ст. л. сбора залить стаканом горячей воды (85°C), настоять



2 часа и пить по 70 мл 3 раза в день за 15 минут до еды на протяжении 1,5-2 месяцев.

Пить травяной настой смеси в равных частях корней сушеницы, чистотела, календулы, петрова батога и корня калгана. 1 ст. л. смеси залить 0,5 л кипятка, настоять 10 минут и выпить весь настой в течение дня. Курс лечения - 2 месяца.

Одновременно принимать настойки родиолы розовой - по 15 капель утром и днем, пиона - по 25 капель, утром и днем с небольшим количеством воды. Есть пищу, богатую витаминами А, С, Е. После каждого курса лечения делать перерыв 2 недели. Для полного рассасывания миомы провести 2-3 курса лечения.

Хрумлева Г.И., г. Смоленск.

НУЖНЫЙ БЫТОВОЙ ПРИБОР В КАЖДЫЙ ДОМ!

АэроСАД «Здоровья КЛАД» - это настоящая находка для любителей полезного питания, садоводов, владельцев домашних питомцев, а также для интересного хобби - гидропонного выращивания растений. И травка для питомцев.

ПОЛЬЗА ПРИМЕНЕНИЯ «ЗДОРОВЬЯ КЛАД»



Любителям полезного питания:

качественные пищевые проростки за считанные часы без рутины, т.е. без периодической промывки и контроля уровня влажности.

Садоводам:

эффективная предпосевная подготовка семян позволяет увеличить всхожесть и урожай до удивительных результатов.



Владельцам кошек, декоративных грызунов и птиц:

выращивание сочной и полезной зеленой травки без земли, субстратов и удобрений.

Всегда сочная травка - проще не бывает...

Интересное и полезное хобби:

гидропонное домашнее выращивание как полезных, так и красивых растений (пряные и лекарственные травы, цветы и т.д.).



Аэросад с 1 модулем «Здоровья Клад»,

цена: 1750 р.

ПРИ ПОКУПКЕ КРЫШКА ДЛЯ ПРОРАЩИВАНИЯ В ПОДАРОК!



Аэросады бывают одномодульные и многомодульные.

4x-МОДУЛЬНЫЙ ПРОРАЩИВАТЕЛЬ «ЗДОРОВЬЯ КЛАД Х4»

Специальная версия нашего проращивателя - 4x-модульный проращиватель «Здоровья КЛАД Х4».

Проращивание стало еще более эффективным!

Теперь Вы можете проращивать в 4 раза больше, экономя свое время и деньги!

«Здоровья КЛАД Х4» отлично подходит для любителей и профессионалов: в каждую большую семью, офис или кафе здорового питания.

Зима за окном - а на подоконнике лето!

Преимущества:

любое количество модулей (1-2-3-4);

- всегда 1 компрессор на все модули;
- регулирование воздушного потока;

- ночной режим работы;
- низкая цена.

Аэросад с 4 модулями «Здоровья Клад»,

цена: 3700 р.



Звоните: 8 (800) 770-03-72, 8 (926) 425-87-09

ПРЕКРАСНЫЙ ПОДАРОК - К ЛЮБОМУ ПРАЗДНИКУ!

УДАЧА СЕГОДНЯ НА ВАШЕЙ СТОРОНЕ!

1 000 000 РУБЛЕЙ!

ГОТОВ К ВРУЧЕНИЮ!

ВНИМАТЕЛЬНО ПОСМОТРИТЕ

на сетку с буквами
и найдите **5 СЛОВ**,
связанных **С ВЕЗЕНИЕМ**
И ДЕНЬГАМИ:



Проще не бывает!



А	П	О	Н	У	Н	Я	И
Ю	Ф	О	Р	Т	У	Н	А
И	У	Г	Ц	Й	Ф	А	Д
Ж	Д	У	Д	А	Ч	А	Ш
Щ	Е	П	О	В	Е	Д	А
З	Н	Р	Ф	А	Я	С	О
Й	Ь	И	Ц	У	К	В	Ы
Х	Г	З	Л	В	Д	Й	Ь
К	И	З	Й	Ф	Ы	Ж	З

Вам удалось? ПОЗДРАВЛЯЕМ! Немедленно звоните, сообщайте найденные слова и регистрируйте Ваше участие в акции!

**ЗВОНОК
БЕСПЛАТНЫЙ**
ПО ВСЕЙ РОССИИ

8-800-775-00-44

Код акции:
03.12277.1658.12.1

Призер будет выбран из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности ниже).

Список призеров опубликован на сайте www.nadom-info.ru

Мы вручаем денежные призы каждый месяц!

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ
ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:**

- Вересовой В. И. (МО, г. Мытищи) – 1 000 000 р.
- Лагунова Л. П. (Ивановская обл.) – 1 000 000 р.
- Евстратова О. В. (г. Ростов-на-Дону) – 1 000 000 р.
- Золотова А. А. (МО, г. Воскресенск) – 1 000 000 р.
- Ягудина Д. Р. (респ. Башкортостан) – 20 000 р.
- Праздничная Т. В. (Ярославская обл.) – 20 000 р.
- Куценко Н. Н. (Краснодарский край) – 20 000 р.
- Адаева З. П. (Оренбургская обл.) – 20 000 р.

*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее – «Организатор») с целью продвижения товаров по каталогам проводит в срок с 01.01.2018 по 30.04.2018 маркетинговую акцию с вручением приза 1 000 000 рублей. Участие в акции регистрируется до 25.04.2018. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящая акция действует только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. Получатель приза 1 000 000 рублей (призер) будет определен в финале акции неслучайным образом специальной комиссией из трех финалистов, выбранных из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: финалист = k*n/3, где k – число от 1 до 3, n – количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом n/3 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Призером из числа финалистов признается первый зарегистрировавший свое участие в акции. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственным обладателям единовременным платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Подробную информацию об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00) и на сайте: www.nadom-info.ru. Сообщая Организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов Организатора и/или его партнеров по почте и сетям электросвязи.

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ



Здравствуй, уважаемая редакция!

МОЕ МНЕНИЕ О ПУТИНЕ

От шатаний и развала
Страна сильно пострадала.
Впереди нас ждал тупик.
Кто с колен поднял Россию?
Ношу эту кто осилил?
Знает каждый ученик.
Создал он вертикаль власти,
Разбитого склеил части,
Ввел порядок и закон.
И престиж страны возвысил,
Умом, старанием вышел
В лидеры народа он.
Страна нащупала дорогу,
Усиле наше ей в подмогу.
Цель ясна. Вперед! Смелей!
В это время мы не вправе
Рисковать на переправе,
Меняя спешно лошадей.

ПРЕТЕНДЕНТАМ

Тяжела же шапка Мономаха!
Носить не всякий тут рискнет.
Ты по голове бери папаху
И не делай наоборот.

...И ЖИЗНЬ,

Пригоршнями пил я жизнь,
А надо было по чуть-чуть.
Чем остаток дней мне ближе,
Их тем рачительней учет.

...И СЛЕЗЫ,

Она сладка, когда есть радость,
А в потере горька, как соль.
Ах, слезы детские - росинки!
Смывали начисто всю боль.

...И ЛЮБОВЬ...

Она пришла, как наважденье,
И надо мною правит бал.
И той девчонке в угожденье
Впервые стих я написал.

От волненья не дрожу я,
Шаг осознан мной вполне:
Все, чем жив и дорожу я -
Маме, Родине, Жене.

И КРАСИВА, И УМНА

Вдоль по улице красавица идет,
Всяк любит, проходит ей дает.

На дороге вдруг стал парень молодой.
- Задержись-ка на минутку, ну, постой.
Околдован я тобою, восхищен.
Сразу понял, ты судьба моя, влюблен.
Я искал себе такую много лет.
Соглашайся быть невестой:

«да» или «нет»?

- Вижу, парень ты решителен и смел.
Да, смутить меня словами ты сумел.
Если важна для тебя лишь красота,
Дам совет весьма полезный неспроста.
Есть чудесная сестренка у меня,
По дороге поотстала от меня.
Я спешу, ведь ждут домашние дела.
Будь удачлив, судьба шанс тебе дала.
Не спугнуть чтоб птицу счастья,
в тот же миг

На другом конце дороги он возник.
Улыбалась она шутке той простой:
Братья были, а сестренки ни одной.

СТИШКИ-КОРОТЫШКИ

1

Пахнет роза всегда розой,
Хоть иначе назови.
Любовь встретить только можно.
Искать не надо, не зови.

2

Когда руке бывает больно,
Из глаз же слезы кап да кап,
Рука потянется невольно
Из глаз слезинки вытирать.
Поймут вместе - муж, жена.
Аналогия нужна?

3

Букв шесть в каждом слове,
Слогов по два, посчитай.
Земля и небо в основе:
«Прости!» - «Прощай!»

4

Уехал в город парень сельский.
Там учился, там женился,
Тещу мамой называл.

Но нет мамы, кроме мамы -
Забыл парень или не знал.

5

Все проходит - пройдет и это...
Не все проходит, Соломон.
Знает ли человек при этом,
Зачем на свет явился он?

6

Время уходит - память остается.
Память усыхает - горечь остается.

7

У соседа бык помог
Поломать корове рог,
А он был рогом изобилья.

8

Ни к чему валун лежащий -
Под ним влагу не найдешь.
Идя за облаком спешащим,
Знай, полмира обойдешь.

9

Быть хочу я в жизни ложкой -
Пробовать всего немножко.

10

Бог дал день, а черт - работу.
Покинув рай, найдешь заботу.

11

Зачем машина без бензина?
Велосипед - кати на нем.
Там вижу журавля в низине,
Синицу тут держу живьем.

12

Большая трудность для меня -
Отказ, оступды не чиня.

13

В степи нет леса, лишь деревья,
А от деревьев эха нет.
Ничто нам не дается даром -
Без слов не пишется сонет.

14

Оценки общие у нас,
Мнения с женой едины:
Красивы гости в фас, анфас,
Но особенно их спины.

РУБАИ (СОВЕТЫ АКСАКАЛОВ)

1

Не только под ноги обращай свой взор,
Взгляни на небо - загадкам там простор.
Пытался ли понять вечные проблемы -
Материи с духом бесконечный спор?

2

В той толпе шумливой
ты спокойным будь,
Не мечись без толку,
выбери свой путь.

Научись беседе как с большим,
так и с малым,
И насмешкам злобным
не обнажай грудь.

3

Верностью расширь число своих друзей
И будь великодушным, кто тебя слабей.
Кулаком грозящего успокой словом,
Никогда силою не кичись своей.

4

За глаза о людях не злословь отважно,
Не можешь воздержаться
(это очень важно),
Говори хорошее, что у него есть.
Оценит тебя каждый, слышавши
однажды.

5

Просить старайся реже,
давать же щедрым будь.
Молод ты сегодня, есть старость -
не забудь.
Стал ты богачом, над бедняком
не смейся.

Если друг что просит,
из-под земли добудь.

6

Здоровьем не рисуйся перед больным,
Можешь поменяться ты местами с ним.
Добрými словами, с дружеской
поддержкой
Побороться можно с недугом любым.

7

Не увидишь света с неба,
не поднявши век.
Мир познай, себя дотошно,
ты же Человек.
В знании - сила, но не в силе знанье,
правда -
Нам внушает ежедневно
двадцать первый век.

В СОЛОВЬИНОМ ПЛЕНУ

Ольховый лес туманится,
Вдоль речки долго тянется,
Заря чуть-чуть румянится,
А я спешу на клев.
«Ти-вить!» - слева слышится,
«Пуль-пуль!» - кусты колышатся,
Трель на трели нижутся -
Соловушек тех зов.
Другой неплохо пленяет,
Коленца - влет, вдогонку мне,
А я бегу, мне некогда,
Мне бы успеть на лов.
А вот другой, сноровистый,
Явил для многих новости:
Частит, пуляет в скорости,
«Чулки! Чулки!» - поет.

И вдруг, как снег на голову,
По телу, будто голому,
Таким ошпарит холодом -
Душа за миг замрет.
Тысячи бус рассыпятся,
По озеру покатаются,
Им вторит эхо каждому.
С открытым ртом молчу.
Язи, линьки, карасики
На мой крючок таращатся,
Вот и удача кажется,
Ведь я леща тащу.

ОТКРОВЕНИЕ

Нежное чувство просто словами.
Пытался сказать, да не смог.
Силу любви к молоденькой даме
Как выразить парюю строк?
Любил давно стихи поэтов,
А сам ни разу не писал.
Был удивлен, когда заметил,
Письмо я в рифмах написал.
Стихи все светятся, живые,
Они с румянцем и свежи.
Я тут почувствовал впервые:
Без них мне дальше уж не жить.
Вот зарифмованные строчки
Нахально лезут из меня,
Щекочут чувственные точки,
Зовут куда-то и манят.
Давно пора остепениться,
Но не могу остановиться.

* * *

Пусть Мороз носы вам пощиплет,
Снегурка румяна наведет.
Их за шалость с улыбкой простите,
Им же праздник только в Новый год!
Остаюсь в хорошем настроении и во
здравии, чего и вам, дорогие, желаю.
Зубаиров Равиль Хасанович,
413143, Саратовская обл.,
Энгельсский р-н, с. Безымянное,
ул. Чкалова, д. 10/2.

* * *

БАЙКАЛ-МОРЕ

Кто не бывал в Сибири
И не видал Байкала,
Значит, не жил он на свете
Или прожил мало.
Море Байкал глубокое,
И ширина большая,
Горы его опоясывают.

Снежные горы Саяны.
А по берегам Байкала
Люди живут разные:
Русские, буряты и другие.
Да это и не важно.
Есть у Байкала «Хозяин»,
Его, говорят, видали:
Старый, седой, бородатый,
Может, и вы слышали?
Ветры с названиями разными:
«Сарма» есть, есть «Баргузин»,
Сам я о них мало знаю,
Знакомый сказал один.
Если внезапно ветер
Вырвался на просторы
И вас застал в лодке,
Будет большое горе.
Есть и места красивые,
Ну, например, «Ольхон».
Остров овечьих легендами,
Странный, загадочный он.
Омуль в Байкале водится,
Ловится летом, зимой.
Если хоть раз попробовали -
Рыбы не надо другой.
Чистый Байкал озеро,
Пьешь - не напьешься водой.
Вы приезжайте, попробуйте -
Нету нигде такой.
Нет здесь и доли рекламы,
Да и не мой тут пиар,
Это святое место,
Это божественный дар.

15.02.2012 г. Аршан Байкал

У Байкала озера, по крутым отрогам
Извиваясь, тянется железная дорога.
За дорогой гряды, гряды гор Саянских,
Смотрят в небо синее и светло, ясно.
У Байкала озера берега крутые,
И леса дремучие, и леса густые,
Есть ещё у озера берега песчаные,
И заливы теплые, и места «бурханские».
Чайки голосистые, белые, нарядные,
Плавают по Озеру ладьи деревянные.
Подойду я к Озеру, попрошу напиться,
Утолю я жажду чистой водицей.
Я милей и лучше красоты не знаю.
Помолюсь я богу, поклонюсь Байкалу.
Макаров Михаил Тимофеевич,
Респ. Бурятия, Тункинский р-н,
п. Аршан, ул. Вересаева, 27.

ПРИТЧА О СЧАСТЬЕ

Старый мудрый кот лежал на травке и грелся на солнышке. Тут мимо него пронесся маленький шустрый котенок. Он кувырком прокатился мимо кота, потом резво подскочил и снова начал бегать кругами.

- Что ты делаешь? - лениво поинтересовался кот.

- Я пытаюсь поймать свой хвост! - запыхавшись, ответил котенок.

- Но зачем? - засмеялся кот.

- Мне сказали, что хвост - мое счастье. Если я поймаю свой хвост, то поймаю и свое счастье. Вот я и бегая уже третий день за своим хвостом. Но он все время ускользает от меня.

- Да, - улыбнулся старый мудрый кот, - когда-то я, так же, как и ты, бегал за своим счастьем, но оно все время ускользало от меня. Я оставил эту затею. Спустя время я понял, что нет смысла гоняться за счастьем. Оно всегда следует за мной по пятам. Где бы я ни был, мое счастье всегда со мной, нужно всего лишь помнить об этом.

АНЕКДОТЫ

Больной в палате на профилактическом двухчасовом лечении. Врач установил ему капельницу и занялся необходимыми процедурами. Пациент оказался жутким занудой: задает кучу вопросов без перерыва и требует на них ответов.

Доктор мужественно продолжает свою работу, несмотря на распухшую голову. Но, услышав вопрос:

- А наркоз дают только перед операцией?

Восклицает:

- О! - и что-то добавляет в капельницу.

В горном санатории пациент жалуется врачу, что ему здесь тяжело дышится.

- Как?! - удивляется врач. - В этом прозрачном воздухе?

- Вот именно! У себя дома я привык видеть, чем дышу.

Аптека.

- У вас есть лекарство от гонореи?

- Да, платите в кассу.

- А вы пока заверните его покрасивее, подарок все-таки!

Отложение солей в суставах? Не грусти - похрусти!

У блондинки родилась двойня, она сидит на кровати и рыдает. Заходит медсестра и спрашивает:

- Почему вы плачете?

- Что я скажу мужу? От кого второй ребенок?

Ответы на сканворд

Т	А	В	Е	Ф	Е	Р	А	В	Т	О	Р	А	Е	А
А	В	И	Ш	В	Л	В	Е	Т	О	С	Т	О	М	О
К	В	И	Т	Р	В	Е	Р	С	Т	А	К	В	К	В
С	И	Н	С	И	М	И	Р	А	В	О	А	Х	А	О
И	К	Р	Е	П	С	К	Р	Е	П	С	К	Р	Е	П
Н	И	А	Н	А	Н	А	Н	А	Н	А	Н	А	Н	А
Т	О	С	Т	О	С	Т	О	С	Т	О	С	Т	О	С
Т	А	В	Р	А	В	Р	А	В	Р	А	В	Р	А	В
Ш	Г	Р	К	В	Т	Р	П	Т	Р	П	Т	Р	П	Т

СКАНВОРД

Строевая тренировка	Франц. сатирик Франсуа ...	Доверительная собственность	Райская "калитка"	Пахучая букашка	Сетевой приемопередатчик	"Пuls" мелодии	Датский композитор	Вероятность форта
Желудевый лес	Живописец Свято-слав ...	Певец-профессионал	Авторский гонорар	Врач, исправляющий прикус		Ценный сорт фаянса	Маяк для корабля	Частотол
Анклава в ЮАР				Современные подгузники				
						Траурный шелк	Немецкий писатель	Чашка в "узбекке"
Упаковочная бумага	Возраст зрелости	Снял фильм "Бег"	... фон Бисмарк	УМА ПАПАТА БОЛЕЕ 1.000.000 ПОКЛОННИКОВ!		Глава хасидов		Автопокрышка (разг.)
				Инейстый великан		Сорт яблок		
Гаремный веер	Город в Германии			Садовый куст	Рабочий стол столяра			
				Имя Жеглова		"Дружба" лесоруба		
Дачное удобрение	Голос в оперной партии				Конспект статьи			

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Анемия.....11	Истощение организма.....11	Пигментные пятна.....4
Артрит.....11	Инфаркт.....14	Плеврит.....11
Артроз.....11	Камни в почках, мочевом и желчном пузырях.....3	Плохая память.....7
Бессонница.....1	Кашель.....6	Подагра.....15
Боли в суставах и позвоночнике.....3	Крапивница.....11	Полиартрит.....3
Боль в горле.....16	Ларингит.....11	Простуда.....5,6
Бронхит.....11	Малокровие.....11	Псориаз.....11,15
Геморрой.....11	Нарушения менструального цикла.....11	Ревматоидный артрит.....15
Гипертония.....11	Нарушение обмена веществ.....11	Сахарный диабет.....11
Гипотония.....11	Ожирение.....11	Стенокардия.....11
Головная боль.....15	Остеохондроз.....11	Тахикардия.....15
Грипп.....5	Перхоть.....2,7,16	Температура.....5
Дисфункция щитовидной железы.....19		Тошнота.....5
Изжога.....1		Фибромиома.....17
Иммунитет.....1,2,4,6		Экзема.....11,15
Инсульт.....15		Эрозия матки.....16

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

ЭЛИКСИР ЖИЗНИ.....1	ИЗЖОГИ БОЛЬШЕ НЕТ!.....1
ХМЕЛЕВАЯ ПОДУШКА ОТ БЕССОННИЦЫ.....1	ОТ ПЕРХОТИ И ЗУДА.....2
НЕВЕРОЯТНО ПОЛЕЗНАЯ И ВКУСНАЯ ЗАГОТОВКА «БАНОЧКА ЗДОРОВЬЯ».....2	ОЧИЩЕНИЕ СОЛЮ.....3
СПАСИТЕЛЬНАЯ НАСТОЙКА.....3	СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕЦЕПТ, ЧТОБЫ ОБМАНУТЬ СТАРОСТЬ.....4
ПИГМЕНТНЫЕ ПЯТНА? ЕСТЬ НЕСКОЛЬКО ПРОСТЫХ ДОМАШНИХ СРЕДСТВ.....4	РЕЦЕПТЫ ОТ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ...5
ПОЛЕЗНЕЙШИЙ ТОНИЗИРУЮЩИЙ НАПИТОК - ИМБИРНЫЙ ЭЛЬ.....5	С ЭТИМИ НАПИТКАМИ ВЫ НАВСЕГДА ЗАБУДЕТЕ О ПРОТИВНОЙ ПРОСТУДЕ!.....6
СОВЕТЫ ЗДОРОВЬЯ.....7	НАДЕЖДА ТРЕТЬЕГО ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ - «НЕУВЯДАЮЩИЙ» АМАРАНТ.....8-9,11
ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ.....10	ЗОВИ СКОРЕЕ ДИОСКОРЕЮ!.....14-15
ЛИСТЬЯ ЭВКАЛИПТА: ПРИМЕНЕНИЕ.....16	ЧИСТКА КИШЕЧНИКА.....16
КОГДА ЧАИ ПИТЬ НЕЖЕЛАТЕЛЬНО.....17	ФИБРОМИОМА.....17
ТЕПЛОЛечение - ДРЕВНЕЙШИЙ МЕТОД Лечения ЖЕНСКИХ ПРОБЛЕМ.....18	ЭТИ 8 ПРИЗНАКОВ ДИСФУНКЦИИ ЩИТОВИДКИ НЕ СТОИТ ИГНОРИРОВАТЬ!.....19
ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ.....20	ПРИТЧА О СЧАСТЬЕ.....22
СКАНВОРД.....22	АНЕКДОТЫ.....22

БОЖИЙ ДАР В ПОМОЩЬ КАЖДОМУ



«Год назад нашу семью словно сглазили: муж стал пить, не ночевал дома, мы постоянно ссорились и хотели разводиться. Тогда моя подруга посоветовала написать письмо Шехурдину Андрею Валерьевичу, зная его, как святого человека, который спас её сына от пьянства. Андрей Валерьевич откликнулся на мою просьбу, помог сохранить семью, убрал с моего мужа тягу к выпивке, наставил мужа на путь истинный. Спасибо ему огромное за помощь!» Светлана Н., г. Москва.

Андрей Шехурдин - мастер от Бога. Милостью Божьей и от чистого сердца помогает вернуть здоровье, любовь, удачу. Навсегда избавит от тяги к алкоголю и других вредных пристрастий, лишнего веса, невезения, проклятия. Восстановит семью и вернет любимого человека. Помощь лично и на расстоянии. Гарантия результата.

Адрес: 610007, г. Киров, а/я 611, Шехурдину Андрею Валерьевичу

Тел. 8-91-200-80-800
www.a-shekhurdin.com

ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЧИТАЙТЕ В №5 СОДЕРЖАНИЕ ТИРАЖНОГО НОМЕРА МОЖЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ ОТ АНОНСИРОВАННОГО

БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Проглотив это - вы заснёте почти мгновенно
- От камней в жёлчном
- Как пропала гипертония
- О целебном однодневном голодании
- В помощь больным диабетом
- Секрет улучшения памяти
- Растения против радиации
- Полное восстановление костей, сухожилий, суставов

Ждем интересных материалов. Поделитесь опытом!

Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Редакция оставляет за собой право по своему усмотрению публиковать и редактировать письма и присылаемые в адрес газеты материалы (в частности, в отношении объема текста, лексик, грамматики, явных неточностей, а также личных персональных данных), если они не сопровождаются конкретными указаниями по их использованию.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с лечащим врачом! Доброго вам здоровья!

Пожалуйста, обратите внимание на то, чтобы ваши письма были написаны разборчивым почерком. Особенно это касается диагноза, названия принимаемых лекарств, трав, а также ваших персональных данных (имени, адреса и т.д.). Помните, речь идет о здоровье!

Вы можете подписаться на газету «Бабушкины рецепты» с любого месяца через каталог «Почта России»: годовой индекс - П4220, полугодовой - П4216. ЗАО «МК-Периодика» оформляет подписку на наши газеты в странах СНГ, Ближнего и Дальнего зарубежья по индексам: «Бабушкины рецепты» - 25577, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» - 24241. Также вы можете подписаться на наши издания в Белоруссии через каталог «Белпочта» по индексам: «Бабушкины рецепты» - 24240, «Чудесные исцеления и целительные чудеса» - 24241.

Координаты для подписчиков: тел.: +7 (495) 672-7012, +7 (495) 672-7042; факс +7 (495) 306-3757. E-mail: info@periodicals.ru, export@periodicals.ru. Сайт: www.periodicals.ru. Импортёр в Беларуси, ООО «Росчерк», г. Минск, ул. Сурганова, 57 Б, офис 123. Тел. +375-17-331-94-27 (41).

Внимание! Газета «Бабушкины рецепты» ждет Ваших писем. Каждый материал должен быть основан на конкретных жизненных примерах и давать полное представление о том, как можно избавиться от недуга. Пишите нам: 121108, г. Москва, ул. Пивченкова, д. 3, корп. 3, ООО «Пресс-издатель».

Материалы, опубликованные в газете «Бабушкины рецепты», защищаются Законом РФ об авторском праве. Полное или частичное воспроизведение или размножение каким бы то ни было способом этих материалов допускается только с письменного разрешения издательства. Рукописи, письма и фотографии не рецензируются и не возвращаются.

Газета «БАБУШКИНЫ РЕЦЕПТЫ». Выпуск №4 (928). Тираж 240000 экз. Заказ 124. Реклама natally.press@mail.ru

Контакты с читателями
Тел.: 8-499-146-2653
e-mail: babusya@list.ru

По поводу рекламы тел. 8-903-200-3080.

Телефоны для связи с распространителями:
8-499-146-2653.

Подписано в печать 22.01.2018
Сдано в печать 22.01.2018

Удиректор: ООО «Флора-Пресс»
Главный редактор: Рудь П.Б.

Газета перерегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Рег. ПИ №ФС 77-56944.

Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт»
127247, г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100
Цена свободная

ДОМАШНЯЯ ГИДРОПОННАЯ ГРЯДКА «ЛУКОВОЕ СЧАСТЬЕ»

Специальный проращиватель для зеленого лука и зелени - домашняя гидропонная грядка «ЛУКОВОЕ СЧАСТЬЕ» - предназначена для эффективной выгонки зеленого лука из лука-репки.



Зеленый лук - одна из самых распространенных зеленых культур. Он является источником витаминов, важных минеральных солей и фитонцидов, оздоравливающих организм человека. Теперь у вас появилась замечательная возмож-



ность выращивать этот продукт круглый год на подоконнике, не прикладывая никаких значительных усилий!

Более того - хорошая идея для домашнего бизнеса в зимнее время! Можно выращивать и продавать!

- Лук и другая зелень растёт на чистой воде без удобрений - вы получаете экологически чистый продукт.
- Нет никакой земли - нет необходимости поливать, нет грязи и мошек!
- Стильный эргономический дизайн - установка эстетична и занимает мало места.
- Обладает высокой эффективностью- 2 урожая в месяц, витамины круглый год.
- До 30-40 см зеленого пера за 15 дней.

Прекрасный подарок - к любому празднику!

Цена - 1590 рублей!

Звоните: 8 (800) 770-03-72, 8 (926) 425-87-09

«СаганДали» в подарок каждому!

СТОИТ ЛИ МНЕ ПРИНИМАТЬ САГАНДАЛИ?

После перенесенного микроинсульта мне был прописан комплекс «СаганДали». Я нашел много хороших отзывов, но меня смущает, что принимают его по самым разным причинам: от бронхита до заболеваний сердца. Разве бывают универсальные препараты? Объясните, какое у него основное действие? Спасибо!
Александр Попов, г. Новосибирск

Уважаемый Александр!

Комплекс «СаганДали» - 100% натуральный препарат, основной элемент которого – экстракт целебной травы **саган-дайля**, не имеющей аналогов в природе по своему оздоровительному потенциалу. Согласно Энциклопедии Травника*, экстракт саган-дайля – это уникальное природное тонизирующее вещество, оказывающее мощное влияние на собственную восстановительную функцию организма.

Пропейте хотя бы один курс, и вы заметите значительное улучшение общего состояния здоровья. Укрепятся стенки сосудов, улучшится реология крови, нормализуется давление, снизится уровень холестерина в крови, организм очистится от шлаков, восстановится работа мочеполовой системы. Также саган-дайля препятствует развитию онкологи-

ческих процессов и даже способен замедлять процесс старения!

В вашем случае назначение врача вполне целесообразно. Чтобы развеять все оставшиеся сомнения мы предлагаем вам заказать свой бесплатный экземпляр комплекса СаганДали. Это отличная возможность проверить, насколько препарат подходит именно вам, и подготовить организм к приему полного курса средства. Будьте здоровы!

Ведущий эксперт в области курсового и комплексного применения натуропатических средств Телитченко Галина Ивановна.

* Народная энциклопедия «Травник. Энциклопедия лекарственных растений»

ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВЬЕ В ПОДАРОК»

Завод-изготовитель оздоровительной продукции «Здоровая семья Алтай» (г. Бийск) реализует социальную программу по улучшению здоровья граждан и дарит всем желающим концентрированный биокомплекс обширного действия «СаганДали».

**СПЕЦИАЛЬНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ
ТОЛЬКО ДО 26 ФЕВРАЛЯ**

**ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ
УНИКАЛЬНЫЙ
ПРОМОКОД**

0235

**И ПОЛУЧИТЕ «САГАНДАЛИ»
НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО

ЗАКАЗАТЬ СВОЙ ПОДАРОК ВЫ СМОЖЕТЕ
ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:

8-800-100-24-91

ДОСТАВКА ПОЧТОЙ
РОССИИ ЗА СЧЕТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.