

МАРТ 2010

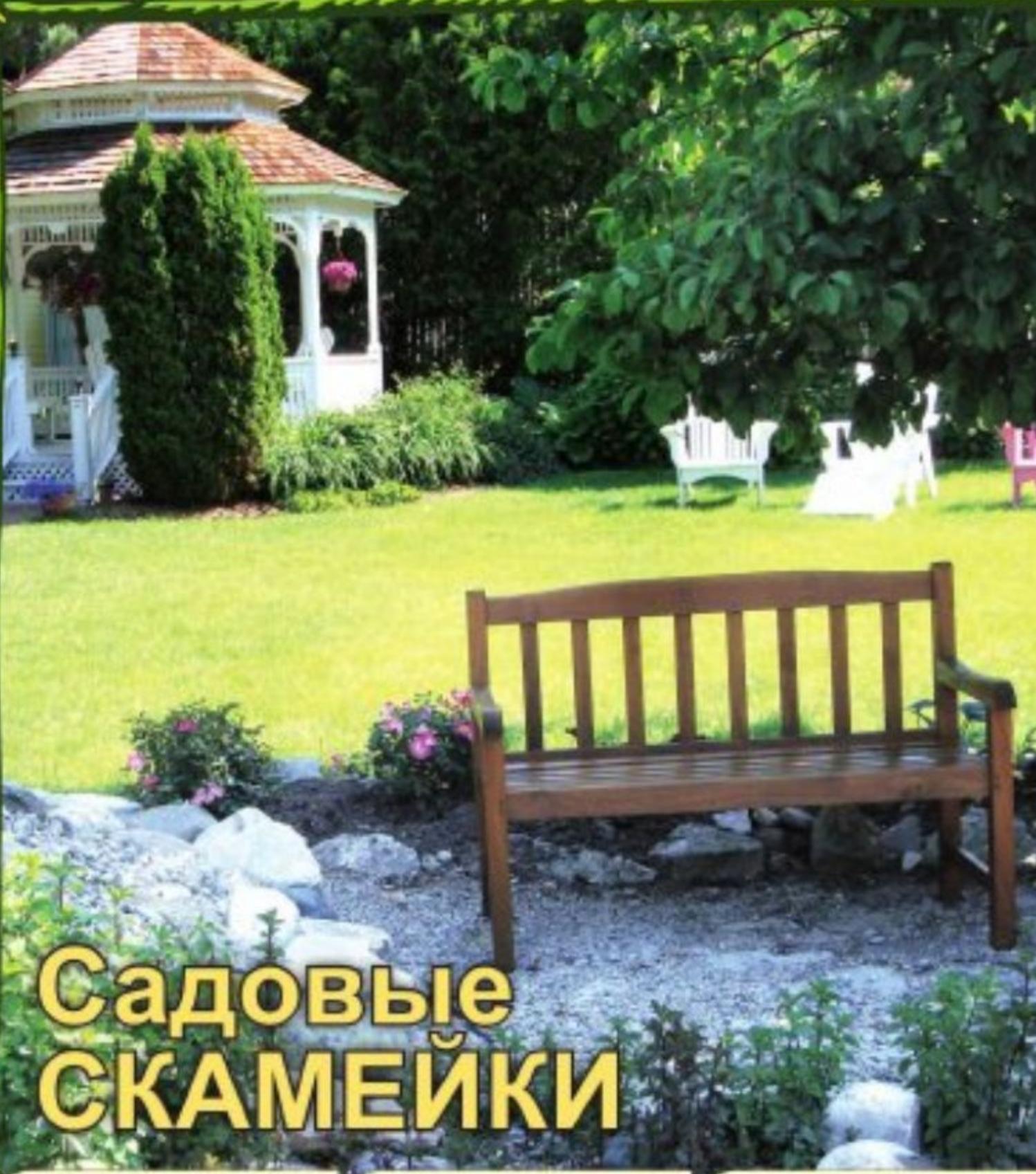
КАЛЕНДАРЬ

№ 6
1 (115)

САД, ОГРОД-

кормилец и лекарь

Подписка: для жителей России в каталоге "Почта России" - 24632, в каталоге "Пресса России" - "Роспечать" - 20694.



Садовые скамейки

стр. 23

Ряска может
стать лекарством



стр. 4

Рассада
растет на грядке



стр. 16

Мирикария:
голубое «яйцо»



Растения

против ядов

стр. 13

Садоводу

нужна рулетка

стр. 14

Баклажаны:

работа над ошибками

стр. 18

Воспаление

легких –
без тяжелых
последствий

стр. 24

Можно ли

оспорить
завещание

стр. 28

Сеем

по правилам

Подписка: для жителей Беларуси в каталоге "Белпочты" - 01141.

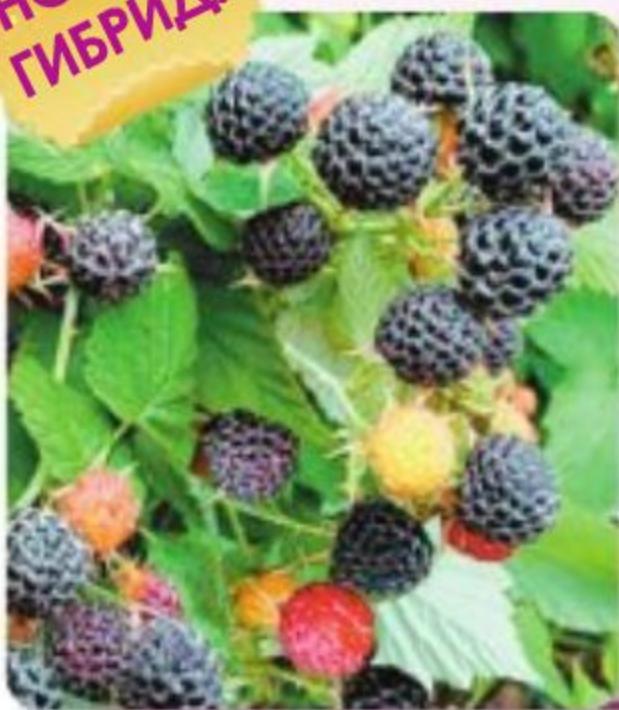


"ЧУДО-ЯГОДА" ЕЖЕМАЛИНА!

Новое перспективное направление в селекции – ЕЖЕМАЛИНА!!! Нет достоинств, которые бы ни были присущи этому растению. Во-первых, оно декоративно и в конце июня-начале июля цветет крупными белыми или розовыми цветами. Первые плоды начинают созревать одновременно с поздними цветками и продолжают до заморозков. Во-вторых, ЕЖЕМАЛИНА оставит далеко позади любой сорт малины и ежевики.

Сорт раннеспелый и высокоурожайный. Продуктивность с одного куста 10-15 кг!!! Ягоды крупные, до 4 см, с богатым вкусом и целебными качествами. ЕЖЕМАЛИНА отличается очень высокой устойчивостью к болезням и неблагоприятным условиям произрастания! Порадуйте себя и своих детей этой «ЧУДО-ЯГОДОЙ».

НОВЫЙ
ГИБРИД!



5 саженцев –
650 рублей

10 саженцев –
1000 рублей

Заполните купон и отправьте по адресу: 125222, г. Москва, а/я 87, ИП Курякова Е.Н., или позвоните по телефону: 8(495)502-63-90.

Прошу выслать мне наложенным платежом саженцы малино-ежевичного гибрида:

5 саженцев

10 саженцев

Ф.И.О. _____

Тел. _____ Почтовый индекс: _____

Адрес _____

Спешите сделать заказ, количество ограничено! Рассылка саженцев будет производиться с мая месяца. Внимание! В цену товара не входят расходы на пересылку. Товар сертифицирован.

Не хочется выпускать из рук



Я давний поклонник издания «Сад, огород – кормилец и лекарь». И хотел бы выразить свое восхищение новым оформлением издания, буквально не хочется выпускать его из рук.

«Сад, огород – кормилец и лекарь» лежит у меня на письменном столе, и в течение дня часто ловлю себя на том, что совершенно бессознательно снова и снова беру его и начинаю в который раз перечитывать. Здесь вы попали в самую точку, издание стало не только красивым, но и еще более интересным. Хотел бы пожелать всему коллективу редакции крепкого здоровья, мира и покоя в доме, удачи во всех делах, дальнейшему процветанию вашего издания.

Сергей Викторович, ДЕРГАУСОВ, Ростовская область, г. Батайск

Совет читателю

Костная мука – очень ценнейное фосфорное удобрение, которое можно изготовить самостоятельно. Для этого кости обжигают в печке вместе с дровами, затем подвергают их размолу в ступе до тонкого порошка. Содержание фосфора в муке из костей достигает 18-19%.

Гоните землеройку веником

В моей практике были случаи, когда весной я не находила свои тюльпаны: их поедала землеройка.

Теперь же для того чтобы сберечь посадки, осенью я кладу на грядки венки полыни или сосны, а при выпадении первого снега хорошо утаптываю его. Мои ранние тюльпаны радуют своей яркой нарядной красотой.

Пырей очень трудно вывести на участке. Можно пользоваться химическими средствами, но они могут повлиять и на другие растения. При копке лопатой пырей разрубается, и нет уверенности, что все выбрано из почвы. Я предлагаю перекапывать засоренный пыреем участок не лопатой, а вилами. Тогда растение вытаскивается полностью вместе с корнями.

Леокадия Францевна КУНЦЕВИЧ, Гродненская область, г. Мосты

Апрель



НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

1 апреля – Дарья Поплавиха – тают снега. Если вешняя вода на Дарью идет с шумом – травы хорошие бывают, а когда тихо – плохая трава вырастает. Если верба цветет – выставляй пчел.

2 апреля – Клавдия. Колодезница. В этот день особо почитается колодезная водица. Она чиста и целительна.

4 апреля – Пасха Господня, Светлое Христово Воскресение. Василий Теплый-солнечник. Василий-капельник – с крыш каплет. Если в этот день при восходе солнца видны вокруг него красные круги, то год обещает плодородие.

7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы. Грозда на Благовещение – к теплому лету и урожаю орехов. Мокре Благовещение – грибное лето.

8 апреля – Гавриил Благовест и Василий Новый. Если зазеленела черемуха, пора сажать ранний картофель.

9 апреля – Матрена-настовица. Покровительница хороших хозяек. Отбирали репу для проращивания ее на семена.

10 апреля – Мать-и-мачеха. День чистки прудов.

12 апреля – Иоанн-лествичник.

13 апреля – Радоница, поминовение усопших.

14 апреля – Марья-зажги снега, заиграй овражки. Если разлив на Марью – травы будет много.

15 апреля – Поликарпов день. Если на Поликарпа разольется полая вода, то надо ждать больших трав и раннего покоса.

Читайте в номере:

Редис лучше не кормить

стр. 7

Редис – культура, склонная к накоплению нитратов. Поэтому подкармливать его во время вегетации нежелательно.

Сеем по правилам

стр. 12

Не знаете, на какую глубину помещать посадочный материал? Используйте таблицу.

Черная малина нас к себе манила

стр. 15

Кумберленд (черная малина) даже внешне отличается от малины обыкновенной. И хотя эти растения – родственники, сажать их рядом не следует.

Грядки превратились в клумбы

стр. 19

Если подойти к делу с фантазией, обычные овощные грядки могут превратиться в настоящее украшение вашего участка.

Надо ли строить «крепость» от болезней

стр. 20

Не вредит ли организму чрезмерная забота об иммунной системе? Самые часто встречающиеся мифы об иммунитете.

Европеец сильнее американца

стр. 22

Лаконос европейский очень похож на своего ближайшего родственника – лаконоса американского. Однако есть ряд существенных различий.

Монарда спасает от ран

стр. 23

Монарда (бергамот) – изумительное растение, источающее одновременно аромат цедры апельсина и мяты. К тому же она обладает массой полезных свойств.

Пей и худей

стр. 25

Весной многие хотят обрести хорошую форму. В этом помогут растения, снижающие аппетит.

Ни купли, ни продажи

стр. 28

Можно ли купить земельный участок, если продавец владеет им на правах пожизненного наследуемого владения?



Рассада растет на грядке

В апреле огородная «страда» продолжается на подоконниках, где набирает силу посаженная рассада.

Когда у пасленовых (перец, баклажаны, томаты, физалис) появляются первые настоящие листочки, растения следует распикировать. При пересадке отбираются лучшие сеянцы, у которых отщипывают на треть корешок для лучшего его ветвления. В почве колышком делают воронку на такую глубину, чтобы в ней, не загибаясь, разместились остаток корешка и часть стебля до семядольных листочков. Землю вокруг растения уплотняют и осторожно поливают.

Когда пересаженные сеянцы приживутся, следует сделать первую подкормку. Для этого используют жидкие удобрения «Унифлорост», «Идеал» и другие, содержащие азот, фосфор, калий, магний и микроэлементы. Если минеральных удобрений не окажется, то можно взять полстакана древесной золы, ошпарить ее кипятком, через сутки долить 10 л воды и полить рассаду. В дальнейшем подкормку следует делать регулярно, через 10-12 дней, совмещая ее с поливом.

Рассаду некоторых видов огородных растений, например, капусты, можно вырастить посевом на грядку. Семена в этом случае высеваются за 35-40 дней до посадки рассады на постоянное место. Поперек грядки доской делают бороздки глубиной около 1 см, расстояние между ними – 10-15 см. Семена располагают в борозде так, чтобы интервал между ними был в пределах 1-2 см. Их присыпают рыхлой землей на 0,5 см, слегка уплотняют ребром ладони и поливают из лейки с ситечком.

При теплой погоде всходы появляются через 3-5, а при холодной – через 10-15 дней. Ускорить этот процесс можно, если поливать посадки водой, подогретой до 40° С.



Аскорбиновая кислота полезна не только людям, но и семенам.

Хороший результат дает укрытие пленкой, матами, мешковиной.

Если семена обладают хорошей всхожестью, то излишнюю густоту растений можно исправить прореживанием: оставляют по одному растению на расстоянии 4-5 см друг от друга. Удаленные ростки можно рассадить на новую грядку. Через 35-40 дней рассаду с пятью листочками высаживают на постоянное место.

Рассаду капусты можно вырастить и традиционным способом. Для этого семена сеют в плоские ящики высотой 10-12 см. Их заполняют рыхлой дерновой почвой с добавлением перегноя (1 часть почвы, 2 – перегноя, 1 – песка). Расстояние между рядами и растениями – 2-3 см. Ящики следуют прикрыть картоном, фанерой или стеклами, чтобы почва не пересыхала. Как только проклонутся всходы, «крышу» снимают. Когда наружная температура станет выше нулевой, ящики выносят на улицу, следя, чтобы земля не пересыхала.

Кстати, семена белокочанной капусты полезно подержать, пе-

риодически помешивая, в течение 16 часов в растворе аскорбиновой кислоты (0,1 г на 1 л воды). После этой процедуры семена промывают и оставляют для проращивания. В результате капуста вырастает здоровой, приземистой, обладает мощной корневой системой.

За 20-25 дней до посадки картофеля полезно обработать клубни смесью микроэлементов и минеральных удобрений, что дает им «иммунитет» против фитофтороза. На 10 л воды берут 50 г борной кислоты, 5 г марганцовки, 10 г медного купороса, 100-200 г суперфосфата, 100-200 г аммиачной селитры. Клубни погружают в жидкость, затем просушивают и выдерживают на рассеянном свете при температуре 16-18° С.

Если почва на участке прогрелась, приступают к посеву холодастойких культур. Для того чтобы мелкие семена располагались равномерно, их можно смешать с сухим спитым чаем (лучше всего – из пакетиков) – 1 г семян на 1 стакан «чайнок».

**Дмитрий СВЕРКУНОВ,
г. Минск**

Деление умножит цветение

Наверное, нет ничего желаннее, чем первые весенние цветы. Удивительно, как умудряются выпускать свои яркие лепестки крокусы, подснежники, пушкинии почти сразу после таяния снега!

Но век их недолог, поэтому надо позаботиться о том, чтобы вырастить этим предвестникам лета достойную смену. В апреле осуществляют последние посевы однолетних цветов на рассаду. Культуры с крупными семенами – бархатцы, душистый горошек, настурцию, циннию можно выращивать без пикировки, соблюдая между растениями интервал в 3-4 см. Другие цветы, посаженные в марте, самое время пикировать.

Начинаются работы и в открытом грунте. Прежде всего следует снять укрытия с луковичных культур, а также многолетников, зимующих в грунте. После этого их нужно сразу же подкормить из расчета 20 г аммиачной селитры или 15 г мочевины на 1 кв. м. К питанию нарциссов и гиацинтов стоит добавить 20 г суперфосфата и 10 г сернокислого калия.

С первых чисел апреля начинают постепенно раскрывать розы. В теплые дни с них снимают укрытие на несколько часов. Однако при этом растения следуют притенять, в противном случае они могут получить солнечные ожоги. После 10 дней такой закалки растения можно оставлять без укрытия.

Во второй-третьей декаде, пока почки не тронулись в рост, при-

ступают к обрезке роз, **после чего** их подкармливают (из расчета под каждый куст) аммиачной селитрой (2-3 г), суперфосфатом (3-5 г), калийной солью (1-2 г).

С клематисов также **снимают** зимнее укрытие и подкармливают их аммиачной селитрой – 10 г на растение.

В апреле, когда оттает почва, можно делить пионы, ирисы, астильбы, флоксы, дельфиниумы, хризантемы, нивянники и другие корневищные многолетники. Важно только не упустить момент, когда почки тронутся в **рост**:

в это время деление прекращают. Нельзя пересаживать сильно тронувшиеся в рост и зацветающие растения. Лучше сделать это после окончания цветения.

Можно продолжить черенкование растений. Стеблевые и листовые черенки помещают в отстоявшуюся воду, добавив щепотку древесного угля или промытый речной песок. Укорененные черенки первое время поливают умеренно, регулярно опрыскивают и притеняют от солнца. С появлением новых сильных побегов растения выставляют на светлое место и увеличивают полив.

Стоит позаботиться и о балконном «оазисе». При теплой погоде в конце апреля можно высевать в ящики семена наиболее холодостойких однолетников (алиссума, душистого горошка, резеды, настурции, календулы, космеи, годечии, кларкии, дельфиниума, хризантемы летней). Высаживают для раннего цветения рассаду фиалок, незабудок, маргариток.

В воду для черенков полезно добавлять древесный уголь.



Очень хорошо выращивать на балконе мелколуковичные – крокусы, галантусы, мускари. Даже на северном балконе хорошо цветут гиацинты – одни из самых теневыносливых луковичных.

В конце апреля – начале мая, если позволяет погода, можно выставлять на балкон аукубу, розы, цитрусовые и другие холодостойкие растения, постепенно приучая их к яркому свету.

Высевают семена бегоний, глоксиний, азалий, пальм и других комнатных культур в легкую просеянную смесь листовой земли и песка (без удобрений и перегноя). Плошки с посевами прикрывают стеклом и содержат в теплом месте при температуре 20-24° С. Земля должна быть постоянно влажной. Когда появятся всходы, стекло снимают и плошки ставят на светлое место.

В апреле необходимо провести профилактические меры против возможного появления вредителей. Надо чаще осматривать растения, опрыскивать листья и стебли простой и мыльной водой.

Антонина ПФАЙФЕР, цветовод, Московская область, г. Серпухов



«Сглаживаем» острые углы

Апрель – душа весны. Именно в это чудесное время просыпается все живое в природе. Судя по дате главного православного праздника – Пасхи (4 апреля), – весна в этом году обещает быть ранней.

В самом начале месяца, если это не удалось сделать в марте, можно произвести обрезку плодоносящего сада и сформировать кроны молодых плодовых насаждений. Это позволит улучшить условия роста и развития оставшихся ветвей.

Есть особенности этой работы по отношению к молодым деревьям **груши**. Ветви саженцев, прижатые к стволу и образующие с ним острые углы, нужно обязательно удалить. На дереве должны остаться только побеги, отходящие от штамба под тупым углом. В процессе обрезки следует обеспечить их равномерное распределение по окружности ствола.

У **вишни** нельзя делать сильную обрезку сразу, лучше растянуть ее на 1-2 года, иначе может начаться выделение камеди. Если годовые приросты незначительны, стоит провести обрезку только до бокового ветвления.

До распускания почек на **смородине** необходимо вырезать сухие, ослабленные и поврежденные почковым клещом ветви и сжечь их. После обрезки кустов

смородины, крыжовника, малины почву вокруг них и в междурядьях перекапывают.

Надо обязательно спрести прошлогоднюю листву и сжечь ее, так как она может стать рассадником болезней. Для профилактики от заболеваний полезно обработать кустарники и деревья одним из препаратов – «Хом», бордосская жидкость, железный купорос, «Топаз», «Скор».

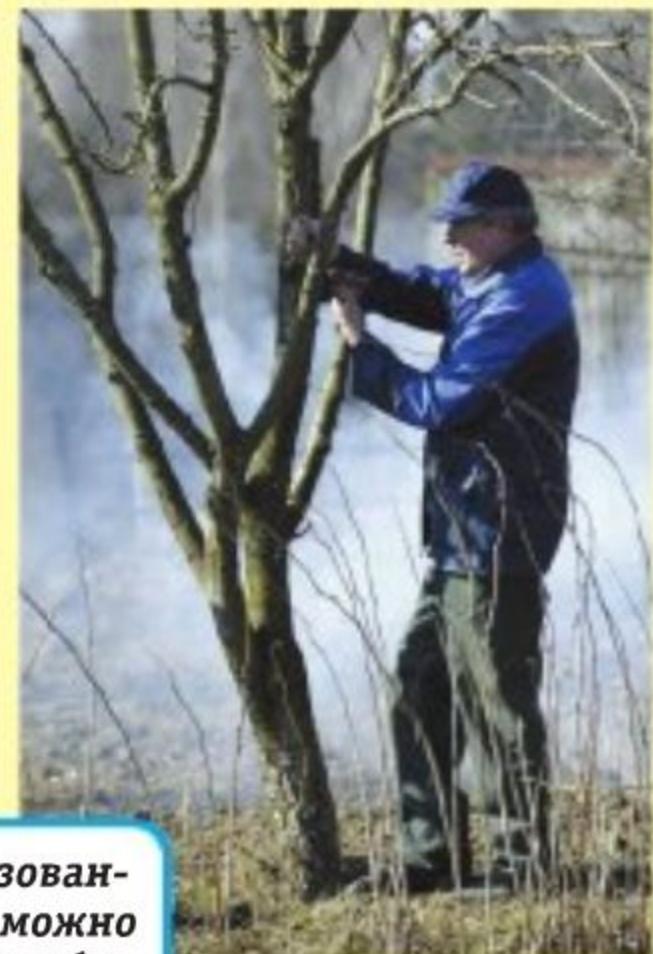
В начале месяца снимают обвязку со штамбов деревьев и, если известно смыта, еще раз производят побелку стволов. Также разравнивают холмики, сделанные осенью вокруг молодых растений.

Как только оттает почва, участки **земляники** очищают от усов и старых листьев, подсыпают землю под обнажившиеся корни растений, вносят удобрения и рыхлят почву. Если земляника пострадала от грибковых болезней (серая гниль, пурпуровая пятнистость), следует опрыснуть ягодные кустики до распускания бутонов 3%-ным раствором бордосской жидкости (300 г на 10 л воды).

Некоторые садоводы проводят до распускания почек обработку кустов **смородины** и **крыжовника** горячей (70°C) водой, обливая их душем из лейки. Эта процедура неплохо отражается на дальнейшей вегетации кустов и помогает уничтожить просыпающихся к весне вредителей.

Апрель – подходящее время для посадки саженцев деревьев и кустарников и для прививок. В питом-

Из неиспользованных черенков можно получить корнесобственные растения.



нике, окулированные в прошлом году побеги, обрезают на шип или глазок. Удаляют обвязку на окулировках прошлого года. В выборе сроков прививок важно учесть фактор состояния черенков. Обязательное условие их сохранности для обеспечения качественной прививки – соблюдение полного покоя. В случае если почки на них начали набухать, а тем более – распускаться, эффективность прививки маловероятна. Из оставшихся черенков можно получить корнесобственные растения. Их втыкают в здоровую картофелину с удаленными глазками, высаживают в рыхлую плодородную землю в тени деревьев, накрывают половинкой пластиковой бутылки и периодически поливают.

На коре штамбов и скелетных ветвях проводят лечение ран, образовавшихся от повреждений грызунами, морозобоин, поломов и в результате поражения черным раком. Раны зачищают ножом до здоровой ткани, дезинфицируют раствором медного купороса (300 г на 10 л воды) и замазывают садовым варом. Необходимо заделать появившиеся в деревьях дупла. Для этого их тщательно вычищают от трухи, забивают щебенкой или битым кирпичом и заливают раствором песка с цементом.

Станислав ЗАПОЛЬСКИЙ,
садовод, г. Витебск



Редис лучше не кормить

Среди корнеплодных овощных растений редис – самая скороспелая культура. Хозяйственная годность корнеплодов раннеспелых сортов наступает через 20-30, позднеспелых – через 40-45 дней после появления всходов.

Кажущаяся простота

Редис – ценный диетический продукт. Он содержит в большом количестве витамин С, другие «элементы жизни», а также сахар, белок, легкоусвояемые минеральные соли калия, кальция, фосфора, железа, магния. Ферменты редиса благотворно влияют на пищеварение и обмен веществ в организме человека. Присутствие эфирных масел и гликозидных соединений в корнеплодах придает им особый вкус, остроту и обеспечивает хорошую усвоемость.

Редис – холодостойкое растение. Его семена начинают прорастать при температуре почвы 3-4° С. Всходы переносят заморозки до минус 3, а взрослые растения – до 5° С. Лучшей температурой для роста растений и формирования корнеплодов в дневное время является 18, ночью – не выше 15° С. При более высокой температуре качество корнеплодов снижается.

Редис – солнцеприветливое растение, при недостатке света может не образовывать корнеплоды. Однако необходимо помнить, что это растение длинного дня и при летних посевах быстро идет в стрелку, не давая корнеплодов. По этой

причине лучше всего удаются ранневесенние (до начала мая), а также посевы в начале августа.

Это влаголюбивое растение, требующее частых поливов. Редис очень требователен и к плодородию почвы. Лучше растет на рыхлых супесчаных, слабокислых или с нейтральной реакцией почвах.

По сравнению с другими культурами агротехника редиса кажется очень простой, но хороший полноценный урожай не всегда удается. Начинающие садоводы часто не получают корнеплодов, поскольку редис выбрасывает стебель и зацветает. Причин этому может быть несколько, первая из них – неправильно подобранный сорт. Раннеспелые сорта (Рубин, Заря, Родос, Изабель, Смачны, Краса, Херло) надо высевать как можно раньше, а средне- и позднеспелые (Розовокрасный с белым кончиком, Сопель лоду баф) – в более поздние сроки.

Причиной также может быть загущенный посев, отсутствие или недостаточный полив при формировании корнеплода, повышенная температура воздуха после появления всходов, недостаток света, запоздалый сев.

Место под посев раннего редиса выбирают открытые, солнечные. Его нельзя размещать после капусты и других культур из семейства крестоцветных. Почву желательно готовить с осени. Органические удобрения (5-6 кг на кв. м) применяют под предшествующую культуру. Если это не удалось, осенью вносят перепревший навоз или перегной (3-4 кг на кв. м). Свежий навоз под редис вносить нельзя. На плодородных почвах его мож-



но выращивать без органических удобрений. С осени вносят 13-20 г на кв. м двойного суперфосфата и 16-20 г хлористого калия. Аммиачную селитру применяют в дозе 12-18 г на кв. м при выравнивании почвы весной.

Если же осенью удобрения не были внесены, то это необходимо сделать весной и как можно раньше. Почву под редис в открытом грунте готовят ранней весной, начиная с 12-15 апреля. Выбранную грядку поливают горячей (50° С) водой и перекапывают на полную глубину штыковой лопатой. Затем вносят по 2-3 кг перегноя или компоста. Из минеральных удобрений добавляют 1 ч. л. комплексных. После внесения на грядку питательных веществ ее слегка перекапывают вилами на глубину 10-12 см, выравнивают и немного уплотняют.

Редис лучше сажать ранней весной или в начале августа.



Лучше без подкормок

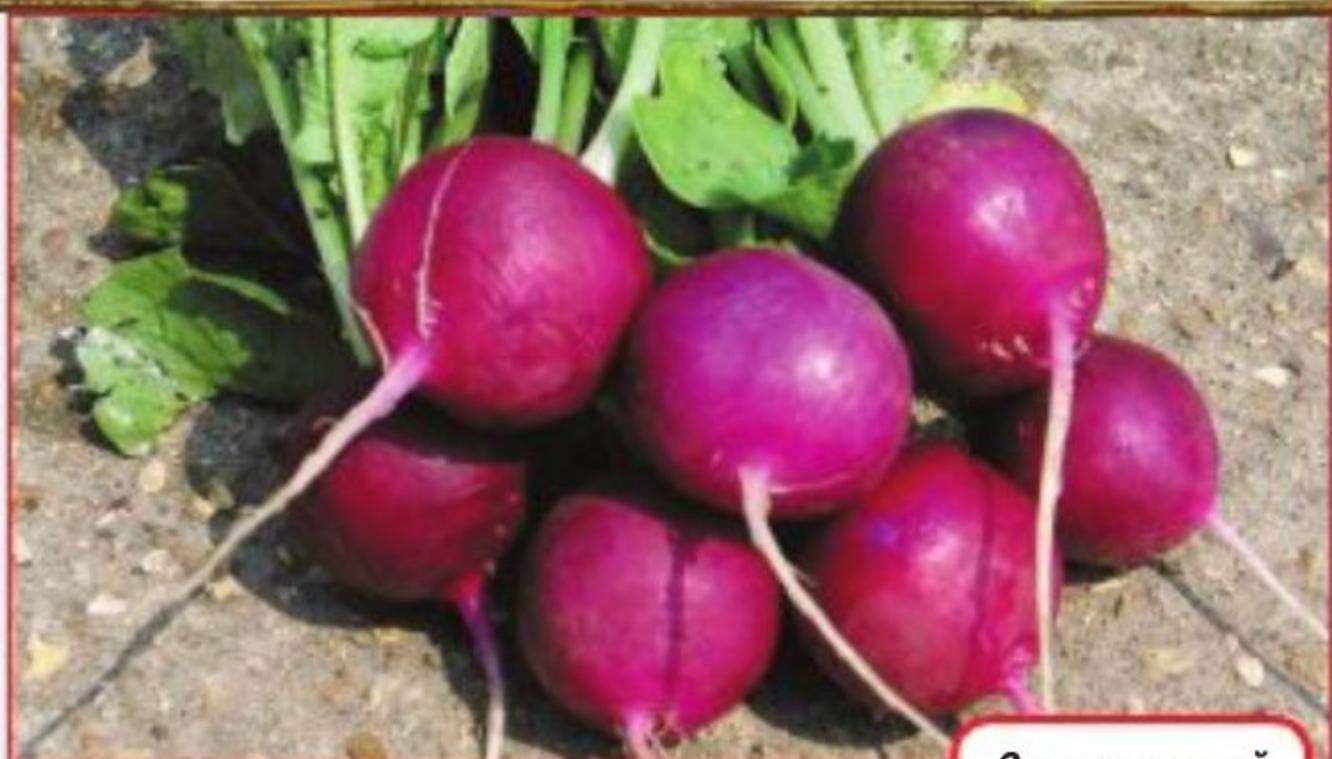
Семена перед посевом желательно откалибровать, так как мелкие часто дают стрелкующиеся растения. Отобранные семена с хорошей всхожестью перед посевом замачивают на 12 часов (не более) или сеют сухими.

Следует помнить, что сев редиса в ранние сроки позволяет пре-

дупредить поражение растения вредителями. В открытый грунт редис высевают, когда почва оттает на глубину 3-4 см. Сев производят в несколько сроков с интервалом 10-12 дней, но не позднее начала мая. Бороздки делают на расстоянии 10-12 см друг от друга, глубиной 2-2,5 см и поливают теплой водой. Семена сеют в них на расстоянии 2-3 см друг от друга. На 1 м расходуют 3-4 г семян. Они быстрее прорастают, если землю после посева замульчировать торфом или перегноем. Ранние посевы закрывают пленкой. Снимают ее тогда, когда температура станет благоприятной для данной культуры. Это позволяет получить более ранний урожай редиса. Для поздних сроков сева лучше подойдет спанбонд.

Через 5-6 дней после появления всходов их прореживают, удаляя слабые деформированные растения и оставляя только здоровые, красивые, на расстоянии 2-3 см друг от друга. Через некоторое время делают небольшое рыхление между рядами с одновременным окучиванием вокруг растений до семядольных листочков.

Подкармливать редис во время вегетации нежелательно, так как эта культура склонна к накоплению нитратов. Если же он растет медленно, окраска листьев бледно-зеленая, то можно дать неболь-



шую подкормку: в 10 л воды развести 1 ч. л. мочевины.

Посевы равномерно увлажняют, но при избытке влаги растения могут заболеть черной ножкой. Во время налива корнеплодов поливы сокращают до умеренных, иначе вырастет одна ботва.

ЗАЩИТИТЬ ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ

Имеется и еще одна серьезная трудность в выращивании культуры – повреждение посевов крестоцветной блошкой и капустной мухой. Что касается первого вредителя, то с ним бороться проще. В 10 л воды необходимо развести 1 ст. л. 70%-ной уксусной кислоты и обработать этим раствором грядку. Также хорошо помогает табач-

ная пыль. А вот капустная муха – значительно более опасный вредитель. Она может уничтожить урожай за 2-3 дня. Народные средства борьбы с этим вредителем неэффективны, а химические препараты применять опасно. Опыт показал, что защитить посевы от капустной мухи можно с помощью спанбонда. Укрытие этим материалом при более поздних сроках сева является наиболее эффективным средством защиты. Поливать можно через покрытие, а снимать его необходимо только во время рыхлений и уборки урожая.

Опаздывать с уборкой редиса нельзя, так как корнеплоды грубеют. Его убирают выборочно на 28-30-й день после всходов. Массовую уборку проводят спустя 3-4 дня. Наиболее оптимальный срок для уборки, когда круглые корнеплоды достигают в диаметре 3-4 см, а цилиндрические и конусовидные – не превышают 4-5 см в длину. Переросший редис становится волокнистым, внутри корнеплодов могут образовываться пустоты.

Спелый редис необходимо выкопать, освободить от ботвы и сложить по 2 кг в полиэтиленовые пакеты. Корнеплоды некоторых сортов (Вариант, Софит) могут храниться в холодильнике до месяца.

Александр Владимирович ГОРНЫЙ,
кандидат сельскохозяйственных
наук, г. Минск

Полезны и вершки, и корешки

Редис стимулирует выделение желудочного сока, повышает аппетит, оказывает желчегонное и мочегонное действие.

Его пищевые волокна способны связывать холестерин и токсические продукты обмена и помогают вывести их из организма. Калорийность редиса низкая. Блюда с ним включают в меню при ожирении, атеросклерозе, гипертонии, запорах.

Свежую натертую кашицу из редиса прикладывают в виде компресса на марле при радикулите и артритах.

По мнению многих специалистов, ботва редиса еще полезнее, чем сам ярко-красный корнеплод, так как она обладает сильным желчегонным действием и облегчает работу печени. Так что в салат вместе с «корешками» можно класть и «вершки».

Сок редиса выдавливается из листьев и корней, однако его никогда не следует пить отдельно, ибо он вызывает сильную реакцию.

Ольга Федоровна ТАКТАЕВА, Московская область, г. Апрелевка

СЕДУМ, ОЧИТОК ВИДНЫЙ,
ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА



СЕДУМ, ОЧИТОК ЕДКИЙ



Культуры для ландшафтного дизайна

СЕДУМ, ОЧИТОК ИСПАНСКИЙ



СЕДУМ, ОЧИТОК ЛОЖНЫЙ



СЕДУМ, ОЧИТОК ЕДКИЙ

Sedum acre

Многолетнее неприхотливое, устойчивое к холodu и засухе растение. При недостатке влаги и низких температурах листья мельчают и темнеют, побеги укорачиваются, растение становится более компактным. Образует низкие плотные зеленые подушковидные куртины. Сок растения вызывает жжение и покраснение кожи. Цветет в июле мелкими ярко-желтыми цветками. Любит солнечные места, но выносит и полутень. Хорошо растет на бедных, песчаных или известковых почвах, среди камней. Не выносит переувлажнения. Не требует подкормок и укрытия на зиму. Полив ограниченный, только в сильную засуху. Легко размножается делением, укореняются даже кусочки стебля без корней. Идеально подходит для альпийских горок.

СЕДУМ, ОЧИТОК ВИДНЫЙ, ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА

Sedum spectabile

Многолетнее морозостойкое растение высотой 30-50 см с довольно крупными мясистыми светло-зелеными с голубоватым налетом листьями. Цветет с августа по октябрь мелкими розовыми, сиреневыми или красными цветками. Предпочитает солнечные места и нетребователен к почвам: может расти на суглинках и бедных песчаных грунтах. Выносит продолжительное весенне затопление. Для продления цветения срезают верхушку стебля, при этом образуются боковые побеги, которые цветут до половины ноября. Поскольку в условиях средней полосы семян не дает, размножать нужно делением куста и черенками весной или в начале лета. Используется на переднем плане клумб. Интервал посадки – не менее 35-40 см.

САД. ОГОРОД-
кормилец и лекарь

СЕДУМ, ОЧИТОК ЛОЖНЫЙ

Sedum spurium

Выносливый почвопокровный многолетник с темно-зелеными мясистыми листьями, расползающимися корневищами и стелющимися короткими стеблями. Цветет обильно, в течение июля и августа, некрупными остроконечными розовыми цветками. Нетребователен к условиям произрастания. Устойчив к засухе и морозам. Вредителями и болезнями практически не поражается. Предпочитает дренированные в меру увлажненные почвы средней плодородности и яркое солнечное освещение. Поскольку для свободного отрастания корневищ требуется довольно много места, плохо развивается в контейнерах и тесных ячейках между камнями. Легко размножается делением куста. Используется у подножия больших альпийских горок, на солнечных склонах, на переднем плане цветников.

СЕДУМ, ОЧИТОК ИСПАНСКИЙ

Sedum hispanicum

Многолетнее неприхотливое устойчивое к холоду и засухе растение высотой не более 10 см. При недостатке влаги листья приобретают розовый оттенок. Разрастается очень быстро, покрывая поверхность сплошным ковром сизоватого оттенка. Зимой часто выревает. На плодородных почвах с достаточной увлажненностью побеги вытягиваются, и растение теряет свою декоративность. Цветет в июле мелкими белыми цветками. Хорошо растет на бедных, известковых почвах. Не выносит влажных и кислых грунтов. Подкормки не требует. Полив ограниченный, только в сильную засуху. Укрытия на зиму не требует. Легко размножается делением. Идеально подходит для альпийских горок. Размещают в небольших нишах между камнями на возвышенностях. Часто сажают между плитами садовых дорожек.

Записки на... ножах

Второй год высаживаю тюльпаны в корзинках. При посадке над каждой втыкаю пластиковый одноразовый нож, на котором простым карандашом пишу название сорта. Нож опускаю в землю поглубже, чтобы вороны не повыдергивали.

Кроме этого, обязательно рисую схему в тетрадке, чтобы не забыть, где что растет. При выкопке луковицы подсушиваю прямо в корзинках (нож с названием вкладываю в нее же), а потом раскладываю по бумажным пакетам и просто в газеты. Складываю вчетверо обычный газетный лист, луковицы кладу между первой и второй четвертшкой, как в карман, сверху пишу название.

Газеты ставлю в картонную коробку, сгибом вниз, названи-

ем вверх (и нож кладу туда же). Ничего не вываливается и не пугается, если, конечно, коробку не ронять.

Когда тюльпаны зацветают, я сверяю все свои записи в тетрадке и на ножах. Как только обнаружу чужака, тут же втыкаю рядом с цветком еще один нож.

Чтобы облегчить сортировку, тюльпаны надо выкапывать, не дожидаясь полного отмирания листьев, тогда, когда они желтеют примерно на две трети. В этом случае не стоит сразу обрезать «ботву», нужно дать ей засохнуть естественным путем, чтобы питательные вещества перешли из листьев в луковицы. Если во время цветения вы выявите в группке посаженных тюльпанов чужака, его можно аккуратно подцепить и отложить в сторону.

На мой взгляд, луковицы тюльпанов в подвале хранить не нужно. Наоборот, им полезен период



теплого и сухого хранения летом. Я после выкопки и просушки луковицы храню в отдельных емкостях на чердаке – тепло и сухо.

Кстати, в моей практике были случаи, когда весной я не находила свои тюльпаны: их поедала землеройка. Теперь же для того чтобы сберечь посадки, осенью я кладу на грядки венки полыни или сосны.

**Мария Валерьевна ПОЛЕЖАЕВА,
Гомельская область, Ельский район**

Кислотность почвы может определить каждый

На кислых почвах растут редкие культуры. И все потому, что в такой среде все необходимые элементы (азот, фосфор, калий) находятся в связанном состоянии и недоступны растениям. А вот токсичные в больших концентрациях элементы (марганец, алюминий, тяжелые металлы) становятся, наоборот, чрезвычайно активными.

Проще всего определить характер почвы и уровень кислотности можно по косвенным признакам. Внимательно рассмотрите сорняки на вашем участке. Если почвы кислые, то придется бороться с хвоющим, подорожником, щавелем, мятой. А ромашка, клевер луговой, выюнок полевой, бодяк, мать-и-мачеха предпочитают засорять территории с нейтральной почвой.

Подробный анализ почвы можно быстро и недорого сделать в специализированных агрохимических лабораториях. А в домаш-

них условиях кислотность почвы можно определить при помощи лакмусовой бумаги.

Для этого в стакан налейте 100 мл кипяченой холодной воды и добавьте 2 ст. л. земли из исследуемого слоя почвы. Затем тщательно взбаламуйте воду и дайте отстояться. Через три часа опустите на секунду лакмусовую бумажку в стакан и приложите для сравнения к цветовой шкале (она продается в садовых центрах вместе с лакмусовой бумагой).

Если проявившийся цвет соответствует значению 7,0 – радуй-

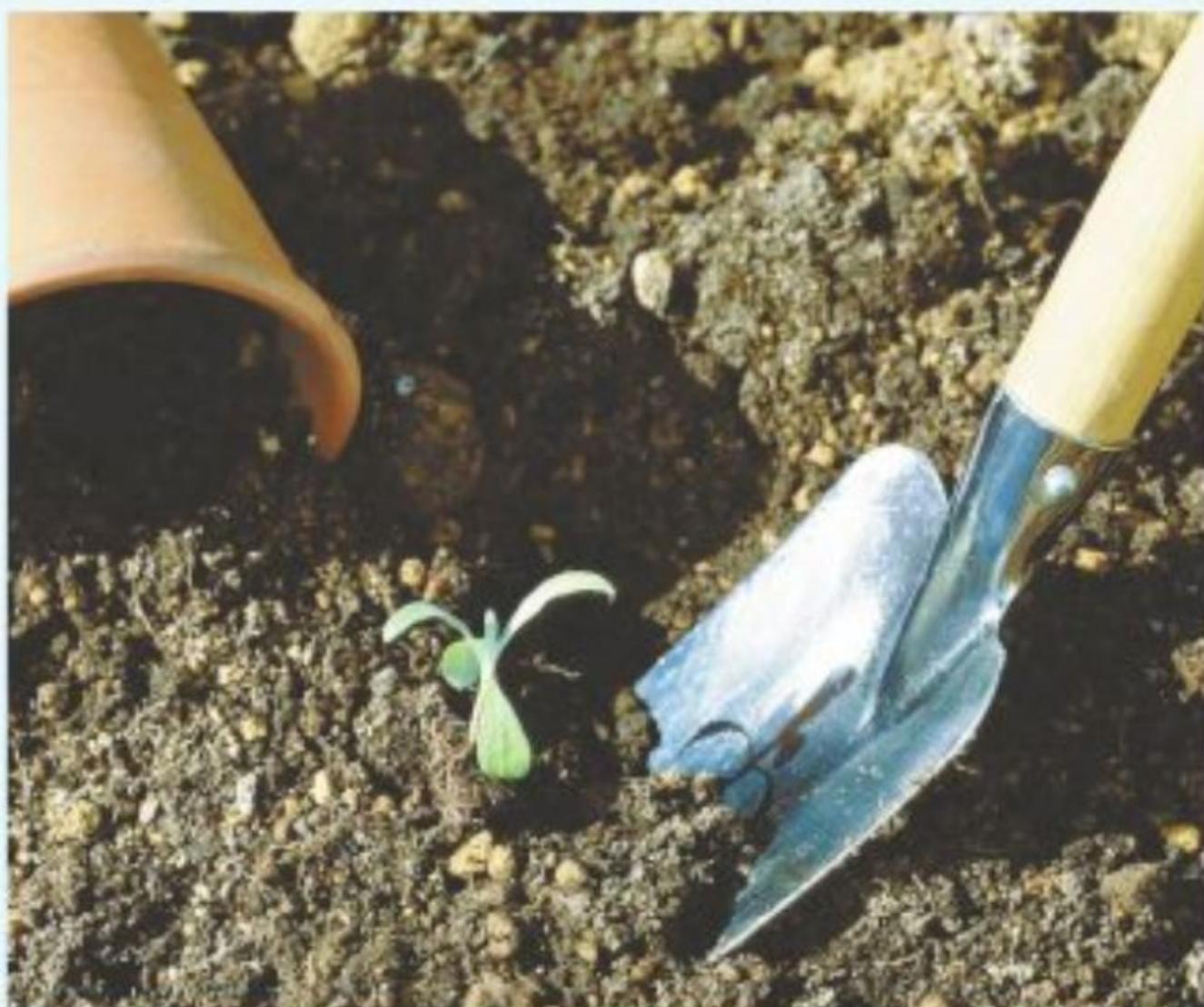
тесь! Ваша почва имеет нейтральную реакцию. Диапазон наиболее благоприятных для растений значений кислотности почв – от 5,6 до 7,5. Ниже 5,6 – кислые почвы, а меньше 4,0 выдерживают только мхи и некоторые верески. Выше 7,5 – щелочные почвы или засоленные. Такие условия губительны для большинства растений и особенно характерны для сильно засоленных городских территорий.

**Владимир Яковлевич РОСЛОВ,
Ленинградская область,
г. Светогорск**

Сеем по правилам

Эта подсказка будет полезна для цветоводов, которые весной приступают к посеву, но часто не знают, на какую глубину помещать посадочный материал.

Культура	Глубина посева, мм
Семена	
Георгины	20-30
Маттиола (левкой)	50-70
Мальва	20-30
Горошек гибридный	40-50
Космея дваждыперистая	10-20
Календула лекарственная	20-40
Настурция большая	40-60
Чина душистая	20-40
Фиалка трехцветная	10-20
Цинния	10-20
Луковицы	
Орнитогалум пониженный	50-70
Белоцветник весенний	70-100
Белоцветник летний	90-120
Гиацинт восточный	130-150
Рябчик императорский	180-220
Рябчик шахматный	60-100
Лилия белая	30-50
Лилия бульбоносная	100-160
Лилия регале	70-100
Лилия тигровая	80-140
Лилия золотистая	90-120
Лилия мартагон	90-150
Мускари кистистый	100-120
Мускари широколистный	80-100
Нарцисс	150-180
Сцилла двулистная	60-80



Культура	Глубина посева, мм
Сцилла сибирская	140-160
Тюльпан Кауфмана	100-150
Клубни	
Бегония клубневая	20-30
Цикламен европейский	60-80
Корневища	
Георгины	100-140
Хохлатка полая	40-60
Лютик альпийский	20-30
Лютик гибридный	40-60
Лютик ледниковый	40-60
Башмачок настоящий	40-60
Ландыш душистый	20-50
Ирис двухцветный	50-80
Ирис голландский	50-60
Ирис немецкий	40-60
Ирис низкий	30-50
Ирис сибирский	50-100
Культура	
Ирис желтый	30-50
Лилейник лимонно-желтый	50-60
Лилейник красноватый	50-80
Лилейник желтый	50-80
Пион белоцветковый	50-90
Пион лекарственный	40-60
Пион тонколистный	30-60
Аконит серый	100-130
Гладиолус гибридный	80-100
Гладиолус	60-80
Крокус белоцветковый	60-80
Крокус Геффелова	60-80
Крокус весенний	60-80
Ветреница клубневая	40-60
Ветреница японская	60-80

Раиса Васильевна ГУЛЯЕВА,
г. Рязань

Растения против ядов

Известно, что комнатные растения очищают воздух, поэтому их нужно ставить рядом с источником загрязнения.

Азалия

Это растение лучше всех впитывает запах аммиака, который содержится в средствах для мытья посуды и других средствах бытовой химии. Азалия идеально подходит для кухонь и туалетов.

Хризантема

Хризантема абсорбирует трихлорэтилен – вещество, содержащееся в красках и растворителях. В свежевыкрашенную комнату поставьте этот цветок.

Фикус

Фикус известен прежде всего как замечательный поглотитель формальдегида, источники которого находятся в доме повсюду. Особенно его испаряет новая мебель, изготовленная из древесностружечных плит.

Хлорофитум

Это растение – чемпион по своим поглощающим качествам. Оно устраниет формальдегид и угарный газ, делая воздух в квартире более свежим и менее аллергенным. Его ставят в любое место в квартире.

Плющ

Плющ лучше всего справляется с бензолом – растворителем,



часто встречающимся в красках, чернилах, моющих средствах. Его можно разместить на кухне или в коридоре.

Любовь Николаевна ПОБАТ,
Брестская область, г. Пинск

Кому на пересадку?

Весной рекомендуется заниматься пересадкой комнатных растений. Как правильно это делать?

Для начала на отверстие заранее подобранный емкости, диаметр которой должен быть на 2-3 см больше прежней, положите черепок (выпуклой стороной вверх). Поверх него насыпьте крупнозернистый песок слоем в 1 см для дренажа.

Обычно растение пересаживают на следующий день после полива, так как в этот момент земля в горшке должна быть не сырой, а немного влажной. Земляной ком вынимают из горшка и осторожно разрыхляют заостренным колышком, удаляя часть земли. Затем срезают мелкие мочковатые переплетенные корни острым ножом. Толстые и слабо разветвленные корни обрезают только в случае их загнивания – до здорового места, а порезы присыпают толченым углем.

Подготовленный таким образом ком опускают в новый горшок, при этом смотрят, на какой высоте находится корневая шейка (место перехода стебля в корень) – она должна быть на 1-2 см ниже верхнего края горшка.

В новом сосуде растение должно размещаться в центре. Для этого, поддерживая его левой рукой в нужном положении, правой насыпают вокруг землю, потряхивая горшок и слегка постукивая им о стол, а почву проталкивают вниз тонкой заостренной палочкой. Крупные экземпляры сажают плотно, уминяя землю пальцами. У красивоцветущих растений плотная посадка вызывает более раннее цветение, а рыхлая – активный рост.

Кактусы после пересадки не поливают в течение трех дней. Остальные комнатные цветы – в этот же день. Пересаженные растения примерно неделю выдерживают в затененном месте.

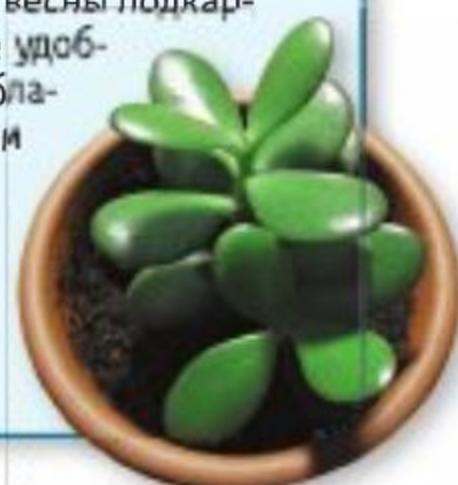
Анна Ивановна МУРОВА, г. Тверь

Поворачивайте толстянку!

Хотя толстянка и неприхотливое растение, она любит, когда искусственно формируют ее крону.

Поэтому смело отщипывайте маленькие, тонкие веточки, если видите, что впоследствии они будут портить форму цветка. Чтобы растение развивалось равномерно и приобрело красивую пышную округлость, поворачивайте его на подоконнике каждую неделю на 45 градусов. Поливайте раз в 2 недели. Страйтесь не заливать корни и следите, чтобы почва в горшке не была пересушена влажной. От избытка влаги мясистые листочки начинают засыхать и опадать. Раз в два месяца вытирайте пыль с листочек и стволика. В начале весны подкармливайте растение удобрением, и оно отблагодарит вас буйным ростом.

Марина Алексеевна ТЕРЕШКИНА,
г. Кемерово





Садоводу нужна рулетка

Часто бывает так: посадили плодовые деревья,казалось бы, на достаточном расстоянии одно от другого, а через несколько лет они разрослись так, что стали мешать друг другу. Как же выбрать оптимальный интервал между ними, чтобы в будущем не нажить себе проблем?

Прежде всего следует отметить, что расстояние выбирается при посадке, исходя из потребности взрослых деревьев в солнечном освещении и удобства ухода за ними. Но часто эта задача бывает со многими неизвестными, поскольку размеры большинства плодовых и ягодных растений во взрослом состоянии сильно различаются и определяются сортовыми особенностями каждой культуры. Не зная их, садоводы вынуждены руководствоваться лишь ориентировочными показателями.

Исходя из многолетней практики, хочу порекомендовать следующие промежутки. Яблони и груши следует размещать на садовых участках на расстоянии 4 м друг от друга в ряду и между рядами. Сливы должна расти на расстоянии 3,5-4 м друг от друга и от яблони или груши. Интервал для вишни –

Есть садовые растения, которые лучше держать в «одиночке».

2,5-3 м. Жимолость высаживают не ближе 3-3,5 м от других плодовых деревьев. Облепиху лучше размещать отдельно от всех представителей сада, поскольку ее отпрыски уходят от основного куста на 4-6 м.

Подобные показатели существуют и для кустарников. Смородина и крыжовник должны располагаться на расстоянии не менее 3 м от яблони и груши и не

менее 2,5 м – от сливы и вишни. Между рядами смородины следует выдерживать интервал 2-2,5 м, а между кустами – 1-1,5 м. Малину из-за ее активной способности давать отпрыски надо высаживать изолированно и подальше от других плодовых и ягодных культур, при этом расстояние между рядами малины должно быть около 2 м.

Подобной способностью давать отпрыски обладают и некоторые другие плодовые и ягодные растения, например ирга и шиповник. И поскольку они могут превратиться в трудно искореняемые сорняки, такие культуры также лучше высаживать изолированно, подальше от всех остальных, скажем, где-нибудь у забора, межи или возле хозяйственных построек.

Константин Анатольевич ГОЛУБЕНКО, Псковская область, г. Великие Луки

Куманика и росяника – родственники

Ежевика – одна из красивых, интересных, но редко культивируемых культур, хотя вырастить ее не так уж и сложно.

Сажают ежевику осенью и весной на солнечное светлое место, почва должна быть не очень тяжелая, суглинистая, плодородная. Растения друг от друга располагают на расстоянии 1 м, а если посадка проводится в два ряда, в шахматном порядке, то между ними в ряду оставляют 1,5 м.

Перед посадкой верхушки у побегов обрезают, оставив над землей лишь 20-25 см. Молодые, вновь появившиеся побеги укорачивают на 10-15 см. Если весной обнаружится, что они сильно подмерзли, лучше срезать их совсем, оставив лишь неповрежденную часть.

С осени следует провести влагозарядковый полив и в течение лета не забывать о том, что ежевика постоянно нуждается в поливах.

Сорта этой культуры делятся на прямостоячие (куманика) и стелющиеся (росяника). Большинство известных сортов ежевики малозимостойки, поэтому их следует укрывать на зиму, пригибая стебли в 30 см от земли. В регионах с холодной зимой пригнутые стебли ежевики укрывают плотной бумагой, а сверху – полиэтиленовой пленкой. Сорта прямостоячей ежевики считаются более зимостойкими, чем стелющейся.

Весной ежевику, как и малину, пускают на шпалеру, привязывают к ней. Она хорошо заплетает солнечные стены домов и других построек. Вносят под нее листовой перегной, сложные минеральные удобрения – так же, как и под малину. На одном месте ежевика может расти и плодносить до 15 лет.

Николай Зиновьевич БАРСУКОВ,
Ставропольский край,
г. Минеральные Воды

Черная малина нас к себе манила

Вот уже много лет я выращиваю на садовом участке черную малину, которая носит название кумберленд. Надо сказать, что этот кустарник даже внешне заметно отличается от обычновенной малины.

Побеги у кумберленда более толстые, дугообразные, полуодревесневшие с восковым налетом и острыми шипами, покрывающими стебли со всех сторон. Они вырастают до 2,5 м и более, свисают до земли. Листья светло-зеленые и очень декоративные.

Цветет черная малина в середине июня после окончания возвратных весенне-летних заморозков и плодоносит ежегодно. Цветки обоеполые, то есть на каждом растении имеются и тычинки, и пестики. Опрыскиваю это растение пчелы. Ягоды темно-фиолетовые, почти черные, массой до 2,5 г и более, круглые, блестящие, плотные. Собраны в букетики по 10-15 штук, очень вкусные, сладкие. Созревают в конце июля – начале августа.

Я размножаю кумберленд пульпами – зелеными полуодревесневшими верхушечными горизонтальными отводками. Для этого в конце августа – начале сентября делаю ямки глубиной 8-10 см и укладываю в них пригнутые вызревшие верхушки однолетних побегов. Затем присыпаю их сверху легкой почвой, предварительно удалив на концах листья. Почву регулярно поливаю. Обычно в конце сентября – начале октября верхушки побегов хорошо укореняются. Осенью пересаживаю их на постоянное место или оставляю на старом до следующей весны. В любом случае побеги отрезаю секатором на расстоянии 25-35 см от почвы.

Чтобы получить посадочный материал в большем количестве, ранней весной до начала роста у нескольких старых кустов делаю секатором короткую обрезку



Хотя кумберленд и малина – родственники, жить им рядом не следует.

прошлогодних побегов на высоте 10-15 см от почвы. Это способствует мощному росту новых молодых побегов из верхней части корневища. Когда они разовьются, укладываю в длинные канавки, пришипливаю и присыпаю легкой плодородной почвой, оставляя другие части побегов неукрытыми. В результате почти по всей длине молодых однолетних побегов осенью образуется много корней. Выкопанные побеги нарезаю секатором на несколько черенков с корнями и пересаживаю на новое место этой же осенью или весной следующего года.

Но и без вмешательства человека черная малина дает корневую поросль, из которой в течение лета вырастают мощные и толстые побеги, способные дать урожай в следующем году, когда они достигнут высоты 0,5 м. Черную малину можно размножать и делением многолетних корневищ.

Кусты выращиваю на расстоянии 0,8-1 м друг от друга в строчке и 1,5-2 м между рядами на хорошо освещенном месте. При правильной посадке и хорошем уходе кумберленд дает урожай в 1,5-2 раза больше, чем обычные сорта красной малины.

При выращивании необходимо соблюдать пространственную изо-

ляцию от красной малины, так как она может стать источником опасного вирусного заболевания – зеленой мозаики. Тля, поселившись на красной малине, перенесет это заболевание и на черную.

Не следует выращивать черную малину там, где росли картофель и помидоры, чтобы не заразить ее вертициллезным увяданием.

Очень опасный вредитель для кумберленда – малинная муха. В июне – начале июля она повреждает молодые побеги, вследствие чего они увядают, а затем погибают. Для борьбы с этим вредителем после появления в основании кустов молодой корневой поросли укрываю ее 3-5-литровыми стеклянными банками. А после их снятия по мере роста регулярно опрыскиваю растущую поросль светло-зеленым раствором хвойного концентрата для ванн.

Так как кумберленд выдерживает зимой морозы до минус 30° С, кусты на зиму пригибаю, связываю их, а после выпадения снега укрываю полностью выше верха на 30-40 см и более. Ранней весной для ускорения таяния снега зачерняю истолченным древесным углем с золой по всей площади укрытия.

**Александр Владимирович
ЗАГОРОДНИЙ,
Витебская область, г. Верхнедвинск**

Мирикария: голубое «яйцо»

Кустарники средней полосы России своей внешностью довольно однообразны, и если окажется в палисаднике необычный по виду куст, то это точно пришелец из других краев. В мирикарии это угадывается с первого взгляда. Ни у одного из наших местных кустарников нет таких странных, похожих одновременно на мелкую хвою и на чешуйки очитка, листочков. Да и их голубоватая окраска для российского Нечерноземья очень неординарна.



Ты узнаешь ее из тысячи

Ботаническая наука утверждает, что все в строении и внешности растений определено условиями их существования. Пальмы, например, не растут на севере не столько потому что там холодно, а главным образом из-за того, что подобная форма кроны не в состоянии вынести снежного навала в зимний период. Разумеется, имеются в виду не пальмы как таковые, а присущий им тип кроны. И если уж может на севере расти что-то большое и вечнозеленое, то оно силуэтом должно напоминать ель или пихту. А если не хотите вписываться в этот стандарт, то извольте иметь сучья потолще, как у сосны,

или сбрасывать листву, подобно березе и иве.

Внешность мирикарии формировалась в сухом климате полупустынь. Ее листья приспособлены для того чтобы, с одной стороны, запасать в себе влагу, а с другой – поменьше ее испарять. Они имеют вид миниатюрных эллиптических мясистых чешуй, плотно облепляющих молодые приросты, кстати, такие же сизые по цвету. Необычны также и верхушечные колосовидные соцветия некрупных розоватых цветков растения.

Немного ботаники

Семейство тамариксовых (Tamaricaceae), к которому принадле-

жит мирикария, большей частью южное, места произрастания его представителей лежат в основном южнее самой южной границы России – в Средней Азии и на Ближнем Востоке. Но один вид, мирикария лисохвостниковая (*Mycicaria alopecuroides*) или германская отдельными точечными вкраплениями встречается даже в приполярной зоне Скандинавии. При этом растение отсутствует в центре Европейской части России, а его основной ареал расположен значительно южнее и тянется полосой от юга Сибири через Центральную Азию до Ближнего Востока. Именно эта мирикария уже многие годы присутствует в садах россиян от Мурманска до Астрахани.

У нас мирикария растет раскидистым кустом высотой до 1,5 м (иногда 2 м) и до 2 м в поперечнике. Центральные побеги имеют вид прямостоячих маловетвистых хлыстов, периферийные – более короткие, полегающие. Кора на многолетней древесине светло-бурая, гладкая, на молодых приростах – синевато-зеленая. Кстати, верхняя часть побегов всегда остается травянистой, отчего ботаники относят растение к полукустарникам.

Внешне этот вид очень похож на тамарикс и часто фигурирует под его именем. Не вдаваясь в подробности, отметим, что у настоящего тамарика листочки еще мельче, а веточки тоньше. Цветки тоже более мелкие и собраны в ажурные полупрозрачные соцветия. Поэтому именно тамарикс, а не мирикария имеет право на народное

прозвище – бисерник. В то же время, если перспективы тамарикса в средней полосе довольно туманны, то мирикария, можно сказать, уже получила вид на жительство.

Правильное обхождение – залог успеха

Несмотря на все вышеприведенное, мирикария – неприхотливое и морозостойкое растение. Единственное, с чем она мирится с трудом – это дефицит света. Насчет влаги и богатства почвы она достаточно непривередлива. Что же касается идеальных условий, то это прежде всего влажные, но хорошо дренированные почвы среднего или легкого состава.

При посадке одиночного куста роют посадочную яму глубиной и диаметром 60-70 см. Посадочное гнездо заполняют смесью дерновой земли, перегноя и песка в примерном соотношении 1:1:1 или 2:1:1. Туда же имеет смысл добавить комплексное азотно-фосфорно-калийное минеральное удобрение в количестве 40-50 г на куст. Мирикария засухоустойчива и одновременно влаголюбива, с другой стороны – не терпит и переувлажнения. Поливать это растение целесообразно понемногу, но часто, по возможности полив лучше производить дождевальными приспособлениями с орошением кроны. Не реже чем раз в 2-3 года полезно удобрять кусты органикой. Для этого весной или осенью в пристволовый круг, под перекопку, вносят около 2 ведер перегноя или компоста. Полезным приемом является периодическое мульчирование прикорневой зоны растений торфом слоем 5-7 см. Это, с одной стороны, регулирует влажность почвы и воздуха, а с другой – активизирует деятельность полезной почвенной микрофлоры.

Подберем чужестранке место

Растения с экзотическими внешними данными всегда привлекают

внимание, ведь необычность по сути – один из вариантов широкого понятия красоты.

Одиночный куст. Куст мирикарии можно высадить обособленно от других растений на газоне. Большой выразительности можно добиться, если вместо газона пристволовое пространство куста задернить контрастным почвопокровным многолетником с пурпурной, красной или бурой листвой. Такие сорта бывают у очитков, живучки, гейхеры. Дополнить картину может крупный обкатанный валун на заднем плане. Весь этот сюжет имеет смысл поместить в мини-палисадничке или окне между плит мощения перед небольшим офисом или магазином, какие сейчас часто располагаются на первых этажах жилых домов.

Смешанные композиции. В традиционных миксбордерах с многолетниками мирикарию можно поместить на заднем плане. В смешанных посадках с кустарниками и деревьями – на средних и передних планах.

Изгородь и бордюр. Мирикария обладает высокой побегообразующей способностью, пригодна для создания невысоких стриженых изгородей и бордюров. Для этого кусты высаживают в ряд с интервалом 30-40 см и стригут, в зависимости от профиля, на высоте 50-80 см. Хотя изгороди или бордюры из мирикарии не отличаются безукоризненной правильностью и плотностью, они привлекают необычным цветом и фактурой листьев.

Кое-что о стрижке

Есть кустарники с исходно привлекательными кронами, но многим «прическу» необходимо хотя бы слегка подправлять. Если в рост мирикарии не вмешиваться, куст может стать развалистым и бесформенным. Поэтому торчащие в стороны нижние ветви укорачивают так, чтобы диаметр куста не превышал 70 см. Вертикальные побеги подстригают незначительно, стараясь придать кроне широкий яйцевидный силуэт. Несколько последовательных



стрижек, каждый раз с небольшим отступом, способны преобразить внешность куста.

Кстати, старый разросшийся куст тоже можно омолодить и одновременно придать ему новый облик. Для этого осенью, в стадии побурения листьев (середина октября или чуть позже), все его ветви коротко обрезают на высоте 25-30 см, формируя ниспадающее к земле полушарие или подушку. Следующую стрижку проводят уже на следующий год после первой волны роста (начало июня), затем по мере отрастания следуют еще примерно две стрижки. В дальнейшем стригут регулярно по мере отрастания, но последний раз не позже первой декады сентября.

Высылаем саженцы кустарников, многолетников и деревьев для сада. Всего около 200 сортов и видов. Питомник имеет многолетний опыт пересылки растений в разные регионы России. На запрос с оплаченным конвертом вышлем каталог с условиями пересылки. Адрес: 600028, г. Владимир, 24-й проезд, 12. www.vladgarden.narod.ru.

Александр Дмитриевич СМИРНОВ

Совет читателю

Тополь, ясень, вяз, клен, ива, береза и черемуха быстро разрастаются и начинают затенять другие растения, иссушать и истощать почву приусадебного участка. А черемуха, кроме того, является рассадником всевозможных вредных насекомых. Поэтому сажать названные деревья следует не ближе 20 м от цветников и плодово-ягодных насаждений.

Баклажаны: работа над ошибками

Два года я выращивала баклажаны, но успеха не было, и лишь на третий год за мою заботу и терпение «синенькие» отблагодарили необыкновенно вкусными и красивыми плодами. Обычно все хващаются своими победами, а мне хотелось бы поговорить о неудачах и ошибках при выращивании баклажанов и уже, исходя от обратного, получить желаемый результат.

Чтоб рассада не погибла

Ошибка первая – поздняя посадка семян на рассаду. Качественная рассада должна быть 70-80-дневной, с 6-8 листьями. Поэтому, чтобы получить ее к сроку, высаживаю в середине февраля. Чтобы рассада не погибла от болезней, семена, грунт и используемые емкости должны быть чистыми. Перед посевом семена всегда обрабатываю 30 мин в 1%-ном растворе марганцовки. Грунт также проливаю горячим светло-розовым раствором марганцовки. Семена заделываю на 1 см.

Не стоит выращивать баклажаны рядом с томатами.



Ошибка вторая – выращивание рассады в контейнерах. Корневая система баклажанов плохо переносит пересадку, поэтому рассаду лучше сразу выращивать в отдельных емкостях: пакетиках, торфяных горшочках и т. д. А если вы все-таки решили пикировать, то производить данную операцию надо максимально бережно. Это делают при появлении первых настоящих листьев, осторожно заглубляя их до семядольных листочек. Для укрепления корней я рекомендую сначала налить в лунку воды, затем высадить саженец и сверху не поливать. Тогда в поисках влаги корешки потянутся вглубь. Следовательно, корневая система разовьется лучше.

Долой «семейственность»

Ошибка третья – 24-часовая подсветка рассады. Баклажаны развиваются значительно быстрее до цветения, и если им создать «короткий» день, то можно получить урожай на две недели раньше.

Ошибка четвертая – баклажаны высаживать с томатами. Несмотря на то, что они принадлежат к одному семейству пасленовых, баклажаны и томаты – плохие соседи. Их нельзя размещать не только на одной грядке или в одной теплице, но и на одном подоконнике в рассадный период.



Ошибка пятая – неправильный полив. Его нужно проводить в первой половине дня, стараясь не смачивать листья. Переизбыток влаги сопутствует развитию грибковых заболеваний и значительно затрудняет опыление. Поливать следует регулярно, обильно, теплой водой, можно с марганцовкой, что уменьшает риск заболевания растений. После каждого полива обязательно нужно производить рыхление.

Ошибка шестая – отсутствие азотных подкормок. Многие считают, что выращиваемые на навозе овощи в азоте не нуждаются. Это абсолютно неверно. Лучше вообще не размещать баклажаны на грядке с навозом. Хорошими предшественниками являются такие культуры, как бобовые, лук, огурцы, капуста, морковь. Очень хорошо для завязывания плодов через неделю после высадки баклажанов провести подкормку микроэлементами. Спустя еще неделю – комплексными удобрениями. Например, растворить 50 г нитроfoski в 10 л воды и вносить по 0,5 л под растение. Довольно часто в мае наблюдается понижение температуры. В этом случае я посыпаю золой вокруг растений, а если морозы значительные, опрыскиваю листья раствором мочевины из расчета 1 ст. л. на 10 л воды.

Обилие – еще не изобилие

Ошибка седьмая – чем пышнее цветение, тем больше плодов. Это утверждение также неверно. Для стимулирования образования

плодов растение баклажанов формируют в 3 стебля, регулярно удаляя лишние боковые пасынки. Что же касается многочисленных цветков, то частью из них также приходится жертвовать, считается, что если солнечные лучи не падают на цветки баклажана, то завязь не образуется.

Ошибка восьмая – отрывать плоды с ветками. Образуется большая рана, а это уже прямые «ворота» для инфекции. Поэтому во время уборки плоды срезают ножницами или секатором. А для профилактики проникновения инфекции я бы посоветовала опрыскивать баклажаны чесночным раствором. Готовится он так: 50 г чеснока размять на чесночнице, залить 10 л воды и настоять двое суток.



И еще одно, это уже не ошибка, это настоящие «цунами» для баклажанов. Самый сильный и опасный враг для них – колорадский жук. Он и его личинки очень прожорливы, могут полностью за пару дней уничтожить растения. Их придется собирать утром и вечером. Но эта необходимая работа даст возможность получить полновесные, налитые силой вкусные плоды.

Ирина Васильевна КОЛБ,
Брестская область, г.п. Логишин

Грядки превратились в клумбы

Собрала почти все номера «Сад, огород – кормилец и лекарь». Они – моя неотложная огородно-цветочная помощь. Большое спасибо редакции за такое необходимое и полезное издание.

Я пенсионерка и уже 5 лет живу в деревне. Огород у меня низкий, поэтому грядки делаю высокие. Осенью перекапываю их, вношу органику, весной перед посевами снова вскапываю.

Участок большой, и я стараюсь сделать его привлекательным. Одним из украшений являются овощи, используемые как цветы. Изучила совместимость культур на одной грядке и стала разбивать овощные клумбы.

Начала я их делать в конце апреля. Высеяла свеклу мангольд в глубокие ямки через 10 см по несколько штук. На эту грядку в середине мая высеяла семена фасоли разных расцветок. Свекла к этому времени взошла, и было видно, где сеять фасоль. Рядом разбила грядку с салатом-латуком, у него темно-зеленая листья. Сеяла салат в рядочках. По мере надобности он прореживался и съедался. К осени остался рядок симпатичных растений. А между ними высадила невысокие бархатцы. И здесь же в конце мая получила «прописку» рассада фиолетового базилика.

Еще грядка с салатами Лонроса и Кочанный. Листья у первого – гофрированная, по цвету бордово-салатовая. А у второго – листья светло-зеленые и закрученные в кочан. Между рядами салата сеяла морковь и высокие бархатцы Золотой шар.

В конце апреля сажала картошку Синеглазка. Это народное название раннего сорта картофеля, созревающего к концу июля. Цветки у него сиреневые и в сочетании с оранжевой календулой смотрятся очень красиво. Картофель укрывала спанбондом. После заморозков убрала укрытие. А за счет быстрого роста колорадские жуки эту красоту не успели съесть.

Даже цветки картофеля могут стать украшением участка.

Посеяла также грядку летнего чеснока. Между растениями в углубления посадила семена чернушки – нигеллы дамасской. У нее голубые цветки и очень оригинальные семенные коробочки. Край грядки оставила пустым, а в конце мая высадила рассаду сельдерея.

В конце апреля сеяла рядочками приправы: петрушку кучерявую, кoriандр, фенхель. Эти растения прореживала, а украсила в конце мая рассадой цинний.

В конце мая сеяла огурцы в форме пирамидок. Укрывала спанбондом. Когда убрала его, подросшие огурцы подвязала к реекам, собранным в пирамидки. Плети огурцов висели, радуя декоративностью, до середины сентября. Вокруг грядок выращивала кохию и георгины.

В форме пирамидок сеяла также сахарный горошек, а рядом – бобы. Их с четырех сторон огораживала кольями и обвязывала шпагатом, чтобы было красиво и после сильных дождей растения не полегли. Грядки, где росли бобы и горох, перекапывала и засевала масличной редькой.

Потом ставила шпалеры и в середине мая сеяла кабачки. Их укрывала пластиковыми бутылками. Когда подросли, бутылки убрали, а кабачки подвязала к шпалерам. После выкопки картофеля на грядки, где он рос, сеяла редис Красный великан. Он имеет мощную красивую листву. Убирается вместе с морковкой и хранится до 4-х месяцев.

Вот такой цветник из овощей был у меня в прошлом году. На этот год тоже уже составила план, подбираю и закупаю семена. Ведь, как говорится, не хлебом единым жив человек, ему нужна и красота.

Матрена Владимировна ГУЩА,
Витебская область, д. Буболи

Надо ли строить «крепость» от болезней?

В последние годы разговоры об иммуните-
те стали такими же обыденными, как о по-
годе. Усиление «линии обороны» своего
организма многие считают важнейшим де-
лом в профилактике различных болезней,
а также залогом хорошего самочувствия
и настроения.

Однако не вредит ли нашему организму
столь чрезмерная забота об иммунной
системе? Не получается ли так, что,
постоянно стимулируя ее защиту, мы
дезориентируем иммунные клетки,
которые перестают разбираться:
кто «свой», а кто «чужой»?

– Когда речь заходит о болез-
нях, мы многозначительно рас-
суждаем о неполадках в иммунной
системе, – объясняет врач Сер-
гей КАРАКА. – Если человек про-
студился и утверждает, что у него
слабый иммунитет, который нуж-
но было еще до болезни укреплять
всеми доступными средствами –
пить иммуномодуляторы и адапто-
гены, то это ошибочное мнение. По
данным ВОЗ, у 95% ныне живущих
на земле людей иммунная система
работает хорошо, что подтвержде-
но широкомасштабными исследо-
ваниями. Так есть ли смысл в том,
чтобы в целях профилактики гло-
тать препараты для укрепления
иммунитета, как это любят делать
наши пациенты?! Любая самоде-
ятельность в этом деле сводит на
нет все усилия врачей в лечении
больного и может привести к по-
бочным эффектам.

Особенно это касается приме-
нения растительных средств, кото-
рые так рьяно рекламируют многие
телеканалы. Хотя их безвредность
и доказана, но польза остается под
вопросом. Ведь никогда не зна-
ешь, из какого сырья создавались

эти препараты, где они хранились,
нет ли в них примесей?

Заботу об иммунитете нуж-
но начинать со здорового обра-
за жизни. И не только в период
простуд, советует Сергей КАРАКА. Эта рекомендации хорошо извес-
ты каждому из нас. Вовремя ло-
житься спать, меньше нервничать,
избегать физических перегрузок,
чаще бывать на свежем воздухе.
Главное – не подстегивать имму-
нитет, а исключить то, что мешает
слаженной работе всей системы.
И речь не идет об устранении ка-
ких-то глобальных проблем. Даже
не до конца вылеченный насморк
или больной зуб, плохое настро-
ение и нерациональное питание
могут оказать вашему иммунитету
медвежью услугу.

Ищем «слабину»

Запомните признаки, указыва-
ющие на ослабленный иммунитет.

Вы стали быстрее утомляться,
появились слабость, вялость, чувс-
тво разбитости. Ночной сон не ос-
вежает вас, утром не чувствуете

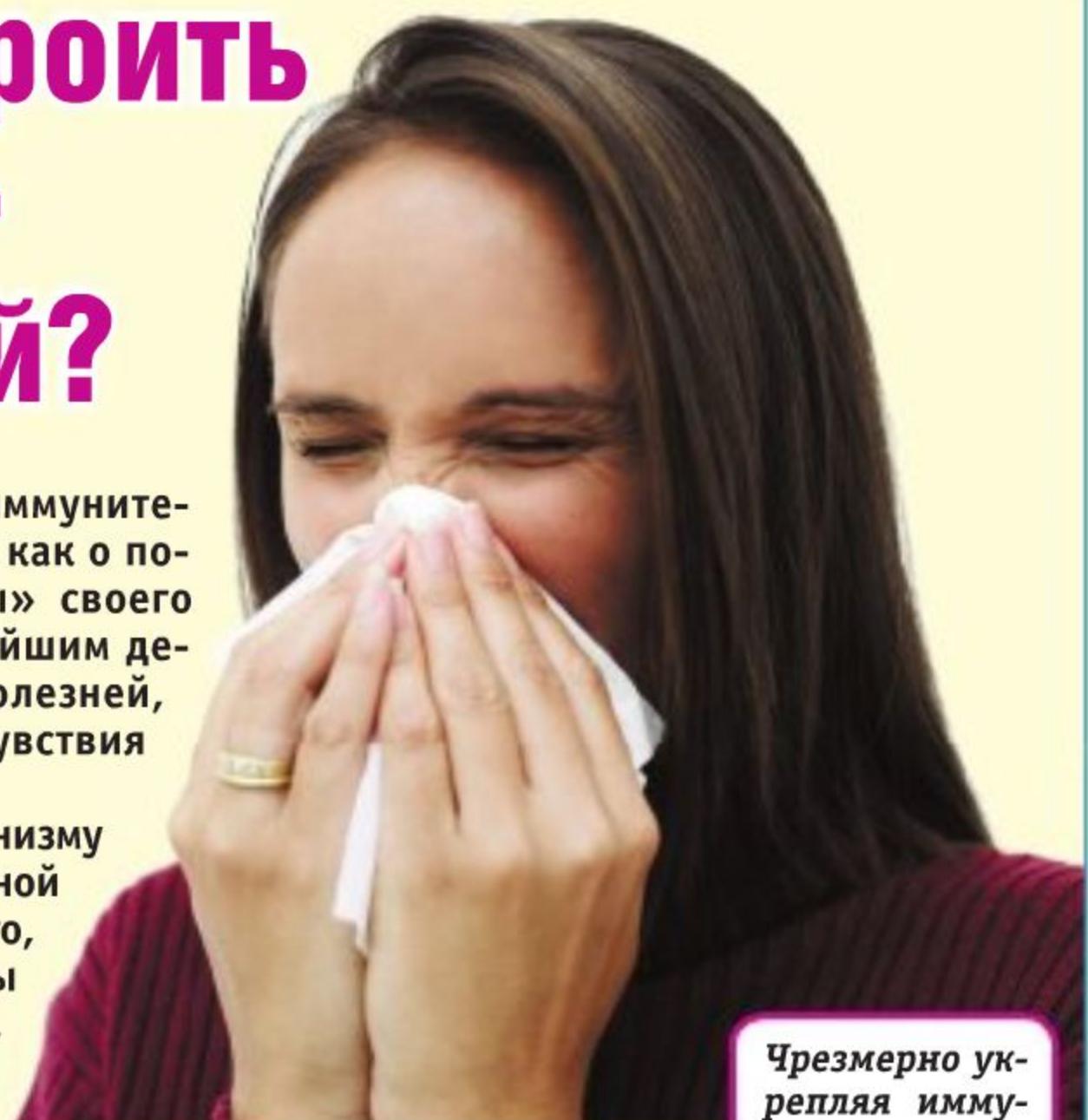
бодрости.
С трудом до-
тягиваете до
выходных, а
через месяц
после отпуска состояние такое, как
будто его и не было.

Вы стали чаще болеть респи-
раторными инфекциями (ОРЗ) –
более 3-4 раз в год.

К названию какой-либо болез-
ни доктор приписал слово «хро-
нический» или «рецидивирую-
щий».

У вас появились аллергиче-
ские, аутоиммунные или онкологи-
ческие заболевания.

Такие недомогания должны ус-
корить ваш визит к врачу. Следи-
те за своим здоровьем, не пускайте
болезнь на самотек, рекоменду-
ет доктор Сергей КАРАКА. В пе-
риод простуд поддержите свой
организм поливитаминными ком-
плексами, фруктами и овощами.
Ешьте мясо, причем лучше – не-
жиরное. Балуйте себя медом, оре-
хами и гранатами. Заболев, не ге-
ройствуйте, выжидая, что все и так
пройдет, а обратитесь к специалисту.
Только доктор может правиль-



**Чрезмерно ук-
репляя имму-
нитет, мы мо-
жем дезориен-
тировать свой
организм.**

но поставить диагноз и назначить самые эффективные препараты, дать рекомендации, которые помогут быстрее выздороветь.

Если же проблема с иммунитетом серьезная, найдите время посетить врача-иммунолога. И не решайте эту проблему походом в аптеку и просьбой дать что-нибудь для «повышения иммунитета». Скорее всего, такая попытка закончится неудачей, предупреждает специалист.

Мифы об иммунитете

Все болезни обычно возникают из-за неполадок с иммунитетом.

Это не так. Чтобы заболевание развились, нужно несколько причин, одной из которых может быть и снижение иммунитета. Например, язвенная болезнь желудка появляется на фоне повышенной кислотности, нервных расстройств и ослабления местного иммунитета. В организме человека все взаимосвязано, а врач, назначающий лечение, это учитывает.

Если человек здоров, ему проще справиться с любой инфекцией.

Есть вирусы и бактерии, которые иммунная система уничтожает самостоятельно. Однако существуют возбудители, мизерной дозы которых достаточно, чтобы человек заболел. Речь о холере, брюшном тифе, дизентерии, ветряной оспе. Если такое заболевание началось, его необходимо лечить.

Любая инфекция «записывается» иммунной системой, чтобы в дальнейшем ее можно было легко распознать.



Любые общеукрепляющие средства повышают иммунитет, поэтому, принимая их, вы положительно воздействуете и на иммунную систему.

Еще одно заблуждение. Витамины, адаптогены (женьшень, элеутерококк), закаливающие и другие полезные процедуры, безусловно, укрепляют здоровье, но этого недостаточно, когда иммунная система не может справиться с какой-то серьезной проблемой. Если у человека фурункулез или отит, пневмония, ангина, дисбактериоз кишечника или аллергия, необходимо серьезное лечение, которым должен заниматься только врач.

Иммунитет – единственное препятствие, которое стоит на пути инфекции.

На самом деле каждому известно, что источник всех (или почти всех) болезней – это всевозможные инфекции. Когда они попадают в организм, иммунная система тут же отслеживает их, опознает и уничтожает. Если что-то идет не так, значит, иммунная система работает плохо. Но ведь в большинстве случаев – например, при встрече со стафилококком, который вызывает великое множество самых неприятных болезней – мы попросту не замечаем незваного гостя. В этом случае срабатывает еще одна система защиты, которая более надежна и эффективна, чем иммунитет, хотя известна нам гораздо меньше. Мало того, именно эту систему защиты мы разрушаем особенно упорно.

Снижение иммунитета проявляется разнообразными недомоганиями, чередующимися болями в сердце, голове, животе, всевозможными необычными ощущениями, дискомфортом.

Это тоже миф. Все вышеперечисленные симптомы часто являются признаками заболеваний, не связанных с иммунной системой, или одним из признаков депрессии. В таких случаях проявляется ухудшение самочувствия и усиление всех симптомов по утрам, а к вечеру – некоторое улучшение. Снижение иммунитета заявляет о себе по-другому: частые и длительные простудные заболевания, хронические или повторяющиеся инфекционные заболевания (например, фурункулез или рецидивирующие ангину, пневмонию, отит, гайморит, кишечные инфекции), постоянная субфебрильная (от 37 до 38° С) температура.

Все знают, что некоторыми заболеваниями (ветряная оспа, корь, краснуха, эпидемический паротит и др.) человек болеет только один раз в жизни, после чего формируется невосприимчивость к данному заболеванию. За это мы должны благодарить нашу иммунную систему, которая запоминает возбудителя и формирует стойкий иммунитет. Правда, при тяжелых иммунодефицитах (СПИД) этот иммунитет может быть утрачен. Но не нужно думать, что иммунологическая память не формируется к заболеваниям, которые могут повторяться. Любой микроорганизм оставляет о себе «воспоминание». Антитела, выработанные к нему, долго, часто пожизненно, остаются в организме. Поэтому даже через много лет после болезни можно сказать, чем человек переболел. При повторном попадании микробы в организм недуг может развиться, но иммунная система уже знает, как с ним бороться, и заболевание протекает в легкой форме. Люди часто не замечают этого, поскольку вирусов очень много, но если бы иммунная система не умела защищаться, то человек болел бы непрерывно.

Ирина ВИДОВА

Европеец сильнее американца

Весной 2008 года от одного из знакомых коллекционеров редких растений получила по почте несколько семян лаконоса европейского. Во всем он очень похож на своего ближайшего родственника – лаконоса американского, только ягоды цельно-округлой формы, а не состоят из отдельных долек. Есть и другие отличия.

Растение имеет красные, а не зеленые стебли и, главное, отличается от американского очень активной жизненной силой, дающей большую энергию роста.

Семена я сразу посеяла, большинство из них проросли. Один росток – самый крепкий – я оставила для себя, остальные раздала знакомым. В первый год, к осени сеянцы подросли и достигли высоты чуть более метра.

Надо отметить, что летом у нас часто стоит засушливая погода, дождей не бывает по полтора месяца, кроме того, дуют горячие восточные ветры, а температура нередко достигает днем 38-39° С. Но даже в такое знойное время лаконос показал себя очень выносливым. В самую сильную и нестерпимую жару листочки не обвисали, как это часто бывает у американского «собрата». Европеец оказался более сильным, он не терял своего эффектного вида.

На зиму я обрезала побег на пеньек, как это обычно делают со всеми многолетниками, и сверху присыпала куст двумя ведрами земли. У нас часто бывают бесснежные зимы, при этом почва промерзает достаточно глубоко. Весной 2009 года, когда пригрело солнышко, куст снова пошел в рост, да так, что в

августе «перешагнул» высоту в 3 метра. Муж сфотографировал меня рядом с ним, со стремянкой. К сожалению, в августе ягоды еще не покрели, они созревают в сентябре, иначе растение на снимке было бы гораздо эффектнее. Но и так эта многолетняя «трава» выглядит гораздо мощнее и раскидистее многих молодых садовых деревьев.

Все полезные и лечебные свойства лаконоса европейского абсолютно идентичны свойствам американского растения. Все его части находят свое применение. В народной медицине отвары листьев и корней используют как отхаркивающее, слабительное, мочегонное и противоглистное средство. Гомеопаты рекомендуют вытяжку из корней при ревматизме и радикулите. Имеются наблюдения, что отвары из зрелых ягод способствуют снижению артериального давления.

Однако наиболее широкое применение находит корень лаконоса. За рубежом в официальной медицине прекрасно зарекомендовали себя такие лекарственные препараты из лаконоса, как «Мерифит» и «Ангиноль», предназначенные для лечения фарингитов и ангин, «Аскофит» и «Фитолакцин» – при радикулите и полиартрите.

Сpirтовые настойки из корней лаконоса в народной медицине применяются наружно для лечения остеохондроза. Для приготовления настойки беру 0,5 стакана высушенного корня, 1 ст. л. прополиса и 0,5 л 70%-ного спирта. Настаиваю



Европейский лаконос прекрасно выдерживает даже сильную засуху.

7-10 дней в темноте при комнатной температуре. Полученную настойку можно применять наружно при полиартритах и радикулитах, натирая болезненные места. Препарат обладает обезболивающим и противовоспалительным действием. При тонзиллитах и фарингитах можно рекомендовать полоскания горла этой же настойкой (1 ст. л. на стакан теплой воды).

Кроме того, лаконос декоративен в любое теплое время года, привлекая взгляд красивыми крупными листьями и обилием цветов и ягод. О полезных свойствах лаконоса можно писать долго. Желающим иметь его на своем участке могу выслать семена. Для ответа вложите конверт с обратным адресом. Пишите: 346889, Ростовская обл., г. Батайск, ул. Кавказская, д. 86.

Валентина Дмитриевна ДЕРГАУСОВА

Монарда спасает от ран

Есть у меня два вида неповторимого полезного лекарственного растения: монарды – двойчатой и лимонной. Ее яркие долго цветущие растения – медоносы с обычными цветками в огромном количестве привлекают в сад бабочек и пчел, отпугивая при этом вредных насекомых.

Монарду называют еще бергамотом. Она источает изумительный аромат, напоминающий одновременно запах лимона, цедры апельсина и мяты. Для приготовления чаев и настоек годится все растение: листья, стебли, соцветия.

Ко всем ее достоинствам, монарда – отличный сухоцвет. Во время цветения растение отращивает длинные стебли, на верхушках которых появляются цветки-растрапыши ярких тонов: красных, ярко-розовых, малиновых, сиреневых, белых.

Растение холодоустойчиво, быстро разрастается вширь. Если его вырастить из семян, то на одном месте будет красоваться лет десять. При вегетативном размножении – не более пяти лет. Зацветает в июле-августе, цветет около 50 суток. На одном растении может быть до 200 соцветий!

Монарда – водохлеб, поэтому ей нужна водопроницаемая почва. Растение можно высаживать и на солнце, и в полутени. При высокой влажности смиряется с любым грунтом, даже с тяжелым глинистым. В полутени лучше растет и цветет, на солнце – быстрее разрастается. Для длительного цветения нужно удалять отцветшие головки.

Делить разросшуюся монарду нужно раз в 3-4 года по весне. Она прекрасно размножается и черенками. Если выращивать ее семенами, то их помещают в



Аромат цитрусовых и мяты источает одно растение.

грунт в апреле. Всходы быстро появляются при температуре 20 градусов.

В саду монарду лучше разместить вместе с флоксами и аконитом, перемежая однолетниками. Однако самые близкие друзья монарды – это цветущие многолетники и злаки, напоминающие ей о родных местах: посконник,rudbekia, гелиопсис, дороникум.

Экстракты монарды имеют антибиотические свойства, а эфирное масло бактерицидно и обладает антигельминтной активностью (убивает глистов), также применяется для лечения бронхиальной астмы, хронических бронхитов, лучевой болезни. Оказалось также, что эфирное масло этого вида бергамота способствует лечению при заражении сальмонеллами.

Сок из листьев монарды используется для заживления ран. При переломах и ранениях рекомендуется пить чай с добавлением сухой или свежей травы растения. Для приготовления чая 2 ст. л. измельченных листьев, цветков и стеблей заливают 200 мл кипятка, настаивают 20-30 мин, процеживают, добавляют по вкусу сахар и пьют по полстакана 3 раза в день.

**Валерий Иванович БРИЖАНЬ,
Краснодарский край, ст. Челбасская**



Ряска может стать лекарством

Ряска маленькая растет в стоячих водоемах, это многолетнее растение, имеющее очень упрощенное строение. Верхняя его часть плавает на поверхности воды и походит на маленькие пуговки темно-зеленого цвета.

В ряске содержится протеин, йод, бром. Применяют ее в качестве жаропонижающего средства. Ряской можно лечить аллергию, витилиго, заболевания щитовидной железы, подагру, ревматизм, улучшить зрение при глаукоме.

Применяют ряску так: 1 ст. л. сухой массы залить 1 стаканом воды, довести до кипения, настоять 1 час, процедить, пить по 0,5 стакана 3 раза в день до еды. Маленьким детям давать по 1-2 ст. л. 3 раза в день.

Также можно приготовить пилу: 1 ч. л. порошка из ряски смешать с таким же количеством меда. Принимать по 1-2 г 3 раза в день. Это прекрасное средство при лечении импотенции.

**Николай Михайлович БЕЗВЕРХНИЙ,
Ставропольский край, г. Пятигорск**

Воспаление легких – без тяжелых последствий

Предлагаю вниманию читателей рекомендации народной медицины для лечения воспаления легких.

1 Поставить медицинские банки на грудь и спину больного на 10-15 мин.

2 Согревающий компресс можно делать из творога: намазать его на полотно (с небольшим количеством сыворотки) и дальше поступать, как с обычным согревающим компрессом.

3 При высокой температуре надо обернуть ступни ног до щиколоток кусками полотна (хорошо выжав), намоченными в воде с уксусом, сверху обернув ноги чем-нибудь теплым. Когда полотно высохнет, его опять смочить. Можно просто надеть смоченные такой водой носки, а сверху – сухие носки и обернуть ноги в теплое.

4 2-3 ч. л. плодов тмина залить 1 стаканом кипятка, настоять 30-40 мин, процедить. Принять в течение дня.

5 2 ст. л. измельченной травы душицы залить 1 стаканом кипятка, настоять 20-30 мин, процедить. Выпить в 3 приема за 30 мин до еды. Душица противопоказана беременным.

6 Мед липовый – 1 кг, листья алоэ – 200 г, масло оливковое – 200 мл, почки березы – 150 г,

цветки липы – 50 г. Березовые почки и липовый цвет заварить отдельно в 0,5 л воды, кипятить 1-2 мин, процедить. Отвар влить в смесь меда с мелко нарубленными листьями алоэ и добавить оливковое масло. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день, взбалтывая перед употреблением. Успешно применяется при воспалении легких и длительном кашле.

7 300 г меда, 0,5 стакана воды и лист мелко нарезанного алоэ варить на очень малом огне 2 часа, охладить, размешать. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день. Хранить в прохладном месте.

8 1 стакан промытого овса (зерно с шелухой) залить 1 л молока, варить 1 час на малом огне, процедить. Пить в горячем виде, можно с медом, в течение дня, особенно хорошо – на ночь. В термосе не хранить.

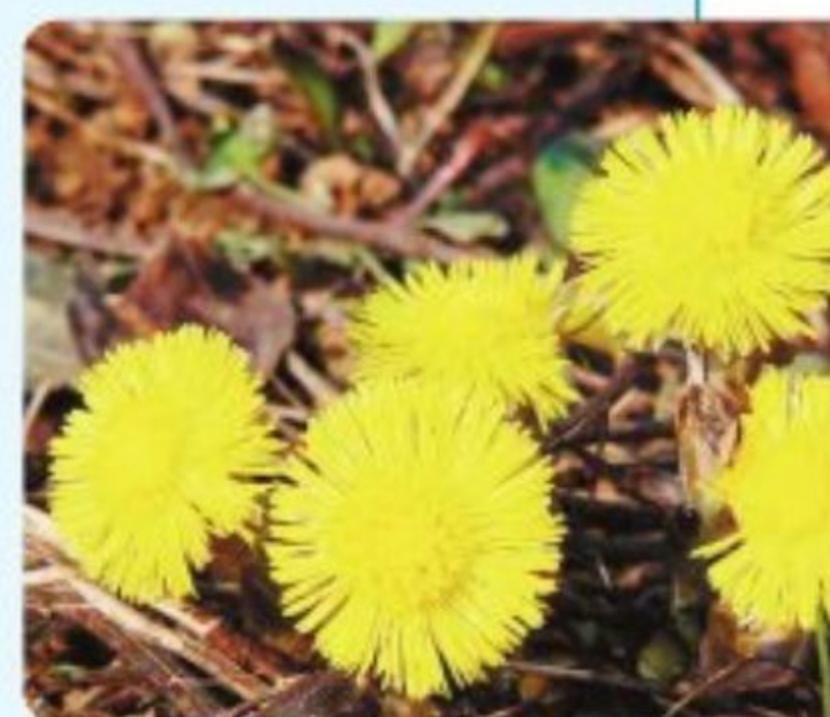
9 Принимать оливковое масло по 1 ст. л. в день.

10 Растереть чеснок с солью и смешать со свежим сливочным маслом (на 100 г масла – 5 крупных долек чеснока, соль по вкусу). Чесночное масло можно наназывать на хлеб или добавлять в картофельное пюре. Применяется как эффективное бактерицидное и смягчающее средство.



11 В стакане теплой воды растворить 1 ст. л. меда. Пить произвольно. Используется как противовоспалительное и отхаркивающее средство.

12 2 ст. л. измельченных листьев медуницы лекарственной залить 1 л пива, добавить 1 ст. л. меда и все это варить на малом огне до половины первоначального объема. Прини-



мать по 1-2 ч. л. 3 раза в день перед едой, запивая водой.

13 Трава спорыша, листья мать-и-мачехи, цветки бузины черной – по 1 ч. л. Залить смесь 1 стаканом кипятка, настоять 20-30 мин, укутав, затем процедить. Пить по четверти стакана 4 раза в день за 30 мин до еды. Применяется при пневмонии, бронхите, плеврите.

14 Трава спорыша, чабреца, плоды аниса и укропа, почки сосны, измельченный корень солодки – всего поровну. 4 ч. л. смеси залить 1,5 стакана холодной кипяченой воды, настоять 2 часа, довести до кипения, варить 2-3 мин, охладить, процедить. Пить по полстакана 3 раза в день за 30 мин до еды. Успешно применяется при зловонном бронхите, бронхиальной астме, коклюше, хронической пневмонии.

С удовольствием отвечу на вопросы читателей по методам лечения средствами народной медицины. Вкладывайте конверт с обратным адресом. Пишите: 220028, Минск, Дальний пер., 2. Или звоните: 225-55-77. Код Минска из России – (+375 17), из Беларуси – (8017).

Иосиф Иосифович КИСЕЛЕВ



Лепешка для носа

В моей семье есть фирменный рецепт лечения насморка. Когда закладывает нос, мама готовит специальную лепешку из ржаной муки, хрена и меда.



Все компоненты следует брать в одинаковой пропорции – по 1 ч. л.

Их смешивают и превращают в лепешку, которую следует прикладывать к переносице. Если ощутите жжение, можно обернуть лепешку бинтом или марлей. Лечение проводить на ночь. Я даже от хронического насморка избавилась таким образом.

Ольга Сергеевна ХОЛОПОВА,
г. Ярославль

100 г перед едой

Хочу поделиться рецептом витаминной настойки – отличного общеукрепляющего средства.

Смешайте по 1 стакану сока моркови, свеклы, меда и добавьте 100 г спирта, настаивайте 4 дня в прохладном месте и пейте по 100 г 3-4 раза в день перед едой.

Марина Алексеевна ТЕРЕШКИНА,
г. Кемерово

Вдохнуть и выпить

При начинающемся катаре трахеи (трахеите), обычно переходящем в бронхит, отлично помогают ингаляции с пихтовым (эвкалиптовым, сосновым) маслом.

Нужно добавить по 5-6 капель на стакан горячего отвара картофеля в мундире.

Сделав 100-150 вдохов, выпить отвар. 3-5 процедур прекращают болезнь.

Алла Николаевна ЕРАСТОВА,
Владимирская область,
с. Лукново



Пей и худей

Весной многие хотят похудеть, чтобы к лету обрести хорошую форму. В этом помогут растения, снижающие аппетит.

К их числу относятся алтей и лен. Настой этих растений выпивают натощак перед едой, после чего появляется ощущение сытости, и поэтому обычный рацион можно сократить.

С целью похудения можно готовить сборы. Так, берут по 100 г корневищ пырея и листьев бересклета, по

50 г корней одуванчика, коры крушинки и травы мелиссы. 2 ст. л. смеси помещают в термос, заливают 0,5 л кипятка и настаивают 12 часов. Пьют по полстакана 3 раза в день перед едой.

Можно взять поровну траву репешка, дымянки аптечной, цветки лабазника, листья толокнянки и грецкого ореха, почки сосны. 2 ст. л. смеси заливают 0,5 л воды, кипятят 15 мин на медленном огне под крышкой. Пьют по 75 мл 3 раза в день до еды.

А вот еще один рецепт. Берут поровну траву полыни горькой, листья шалфея и розмарина, цветки терна. 3 ч. л. смеси заливают 0,5 л кипятка, настаивают 5 мин, процеживают и пьют по 150 мл 3 раза в день.

Против целлюлита эффективны эфирные масла: лимона, можжевельника, лаванды, розмарина. Их используют при массаже или добавляют в ванну.

Лариса Дмитриевна КУДРИНА,
г. Чита

Лучший отдых – в ванне

Чтобы за ночь отдохнуть и набраться сил, я каждый вечер устраиваю горячую ванну для ног с добавками.

В тазик с водой наливаю несколько капель масла пихты, эвкалипта и мяты. Или принимаю не слишком горячую ванну с 3-5 каплями масла, лежу в ней не более 20 мин, а затем сразу ложусь спать.

Анна Вадимовна ГОРБЫЛЕВА,
Ивановская область, г. Кинешма



Простокваша сильна с полынью

При обострении варикозного расширения вен мне помогает такое средство.

Горсть свежей травы полыни с цветками (горькой или обыкновенной) растолочь и смешать с 0,5 л простокваси. Нанести смесь на марлю или салфетку и приложить к ногам в местах расширения вен. Ноги прикрыть целлофаном или полиэтиленовой пленкой, положить на подушечку. Продолжительность процедуры – около часа. После нее ноги нужно смазать сметаной.

Людмила Степановна ГРИБКОВА,
Гродненская область, г. Лида



Присядем, друзья!..

Делу время, потехе час. Это мудрое правило теряет смысл, если на садовом участке негде просто посидеть и отдохнуть. Да и созданной нами красотой стоит полюбоваться.

А значит, надо соорудить скамейку! Да такую, чтобы была удобной, а заодно и радовала глаз своей привлекательностью.

Скамейки бывают нескольких типов, которые рассмотрим в этой публикации и дадим читателям советы, как их соорудить.

Лавка, а вокруг – травка

Самой простой конструкцией считается лавка. Ее можно изготовить, взяв два отрезка бревна длиной по 70-100 см, оスマлить нижние концы и зарыть в землю так, чтобы верхние торцы оказались на одинаковой высоте. На них прибивают одну широкую или две-три узкие доски.

Но вид у такой «мебели» будет очень уж примитивный, поэтому она вряд ли украсит участок.

Поэтому предлагаем усовершенствованную конструкцию традиционной лавки. Ее можно поместить у края зеленеющего газона, у дорожки (рис. 1).

Изготавливается скамейка так. Для каждой опоры берем по два бруска размером 75 x 10 x 10 см. Их помещаем в яму глубиной 25 см, устанавливая на расстоянии 5 см друг от друга. Яму заполняем щебнем или небольшими камешками, уплотняем, добиваясь, чтобы опоры (их может быть две или больше в зависимости от желаемой длины



скамейки) стояли строго вертикально, а затем заливаем цементно-песчаным раствором. Концы всех опор должны подниматься над землей на одинаковой высоте.

Когда бетон схватится – примерно через неделю, – прикрепляем латунными шурупами по два по перечных бруска (45 x 10 x 5 см).

Для сидений нарезаем нужное число реек (в зависимости от требуемой длины скамейки) из древесины твердых пород размером 120 x 5 x 2,5 см. Чтобы заполнить пространство между каждой парой опорных столбов, потребуется 9 реек. Их также прикрепляют по краям к поперечным брускам латунными шурупами.

Есть план – создать диван

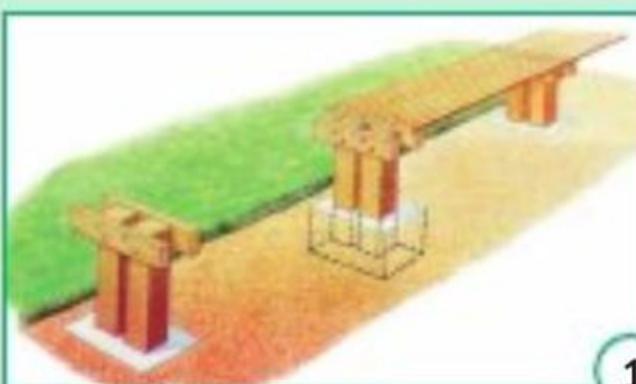
Всем хороша лавка, но есть у нее серьезный недостаток: невозможно расслабить спину, а она, как известно, у дачников устает первой. Поэтому для по-настоящему удобной скамейки нужна спинка.

Предлагаемая конструкция напоминает собой диван, размещенный в саду, в самом любимом для семьи уголке (рис. 2).

Для ее изготовления потребуется напилить и обработать (построгать снять фаски на ребрах, скруглить углы и при желании отшлифовать) де-

тали, размеры и конфигурация которых показаны на рис. 3.

Для начала подгоняем детали. На ровной горизонтальной поверхности крестообразно кладем детали А и В так, чтобы образовались прямые углы. В центре «креста» сверлим отверстие диаметром 10 мм и соединяем планки болтом с шайбами с двух сторон. Сверху накладываем деталь С, делаем отверстие в месте соединения ее с В и вставляем в него соответствующего диаметра деревянный штырь (подойдет стандартный мебельный шкант), так, чтобы он немного выступал. Этот конец закрашиваем ярким карандашом. Теперь осторожно прикладываем сверху деталь D, устанавливая нужный угол спинки скамейки. Когда это сделано, с силой прижимаем деталь D к С, чтобы отпечаталась карандашная метка. В этом месте сверлим отверстие и скрепляем сначала планки D и С, а затем – D и А



1



2

A	B
600x100x50 - 2шт	700x100x50 - 2шт
C	D
500x100x50 - 2шт	800x100x50 - 2шт
E	F
1500x50x50 - 6шт	1500x150x25 - 2шт
G	
500x50x50 - 2шт	Все углы 45 градусов



3

скамейку. Она располагается по кругу, огибая дерево (рис. 5).

Сначала надо собрать каркас по приведенному чертежу (рис. 6). В готовом виде каркас показан на рис. 7. Детали собираются между собой латунными шурупами, и эта операция не представляет сложности даже для неопытного плотника.

Единственная трудность в сборке скамейки заключается в том, что ее сиденья и спинки имеют не прямоугольную, а трапециевидную форму. Поэтому подгонять детали для этих важных «узлов» надо на месте. Когда все планки подогнаны, их снимают и окрашивают. Чтобы не ошибиться в их дальнейшей установке, детали следует пометить.

Летит стружка – будет «раскладушка»

Всем хороши скамейки, одно плохо – после дождя сиденья и спинки намокают и пока они не просохнут, садиться неприятно, да и небезопасно с точки зрения здоровья.

Но выход из такой ситуации есть. Ведь можно так усовершенствовать конструкцию, чтобы скамейка оставалась сухой. Эту идею подсказываем читателям, а применить ее на практике они могут сами.

Суть заключается в том, чтобы спинку прикрепить к сиденью на шарнирах. Когда на скамейке никто не сидит, верхнюю откинутую часть можно положить на нижнюю, и она надежно защитит садовую мебель от осадков. Когда же нужно отдохнуть, достаточно откинуть спинку вверх на упоры, и сухая скамейка в вашем распоряжении.

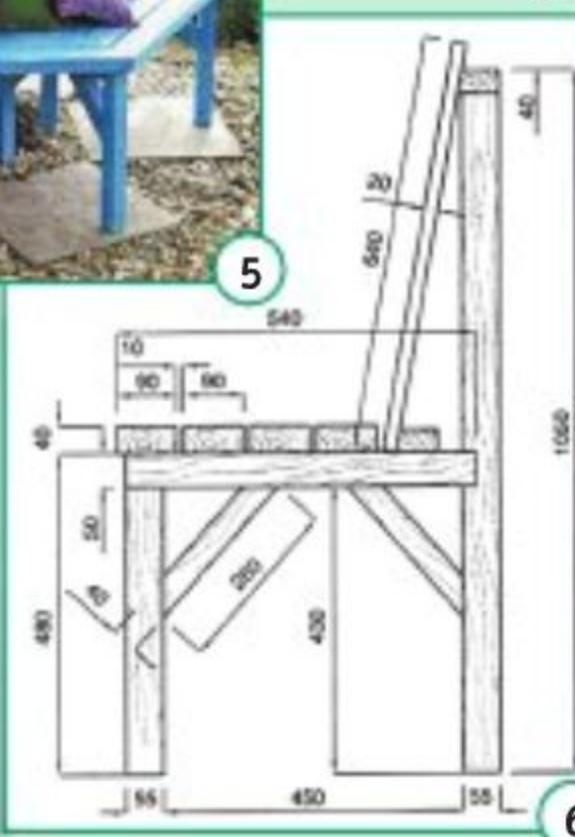
Дмитрий СВЕРКУНОВ, г. Минск



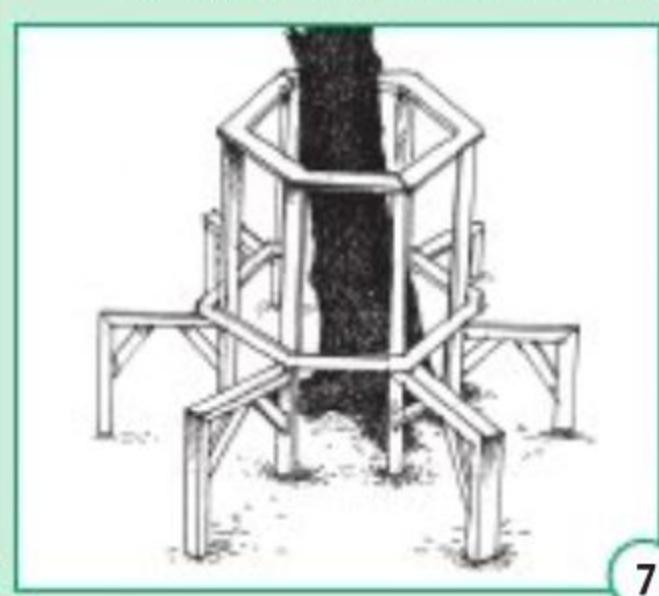
5

САМОДЕЛКИ – НА КОНКУРС!

Может быть, у вас, дорогие читатели, есть интересные конструкции садовой мебели? Присылайте в редакцию ваши чертежи, фото с описанием, как изготовить то или иное изделие. Ваше письмо будет участвовать в конкурсе, объявленном редакцией.



6



7



На вопросы читателей отвечает юрист Лиа Акубардия



Надо ли прописывать съемщиков квартиры?

Хотел бы сдать квартиру съемщику, но она не приватизирована. Слышал, что нужно прописывать арендатора. Так ли это? А то боюсь, что он потом не захочет выписываться.

Игорь, Минск

Прописывать никого не надо. Так как квартира входит в государственный жилищный фонд (не приватизирована), и вы являетесь нанимателем жилого помещения, то заключаете со съемщиком жилья договор поднайма жилого помещения (на год, например). Законодательство Республики Беларусь закрепляет, что наниматель жилого помещения вправе с письменного согласия проживающих совместно с ним совершеннолетних членов его семьи и наймодателя сдавать жилое помещение другим гражданам по договору поднайма. Поэтому кроме вас договор должен подписать начальник ЖЭС.



Можно ли оспорить завещание?

Дядя за 10 дней до смерти составил завещание на приватизированную квартиру, назначив наследницей женщину (совместных и несовместных детей у них не было), с которой жил последних 2 года. Они не были расписаны, официально она не прописывалась в квартире дяди, однако имеет временную регистрацию. Дядя много пил и даже лечился в психиатрической больнице. Квартира ему досталась по наследству от моей бабушки. Вторым наследником был мой отец – инвалид 3-й группы, но он свою долю не оформлял, так как не хотел портить отношения с братом. Можно ли оспорить завещание? И если да, то на что можно претендовать?

Александра, Анапа

Необходимо указать для начала следующее: исходя из вашего письма, квартира принадлежала двум собственникам – вашим отцу и дяде. Это означает, что долю вашего отца дядя не мог завещать, так как он не является ее собственником. Таким образом, речь идет о том, чтобы юридически оформить право собственности на долю квартиры, принадлежащей отцу. Лучше будет обратиться с конкретными документами к юристу вживую.

Что касается существа вопроса, то оспорить завещание можно в судебном порядке при наличии к это-

му оснований по иску вашего отца. Завещание может быть признано недействительным, если лицо в момент составления завещания было не способно понимать значение своих действий или руководить ими. В этом случае проводится экспертиза и при доказанности неспособности лица понимать значение своих действий или руководить ими, завещание будет признано судом недействительным, после чего последует наследование по закону и, если других родственников у дяди нет, то единственным наследником станет ваш отец.



Ни купли, ни продажи

Хотим купить земельный участок. Продавец владеет им на праве пожизненного наследуемого владения. На участке находится ветхий дом под снос, находящийся в частной собственности. Как оформить сделку?

Виктория Петровна, Гомельская область

В соответствии с законодательством Республики Беларусь запрещается продажа земельных участков, находящихся у гражданина на праве пожизненного наследуемого владения (ст. 48 Кодекса о земле). Поэтому, к сожалению, такой участок ни продать, ни купить нельзя.



Гараж не продашь?

Для строительства дома предоставлен земельный участок. Без составления проекта на участке возведен гараж с хозяйственными постройками. Можно ли теперь его зарегистрировать? Можно ли продать участок с этими строениями?

Сергей, Воронеж

Можно. Для возведения гаража и хозяйственных построек специального разрешения и составления проекта не требуется. Для государственной регистрации гаража и хозяйственных построек понадобятся документы, подтверждающие факт создания такого объекта недвижимого имущества и содержащие его описание (это может быть технический паспорт), а также правоустанавливающий документ на земельный участок, на котором расположен такой объект недвижимого имущества. После того как вы зарегистрируете все постройки, можно будет продавать земельный участок со всеми находящимися на нем строениями.

Читатель – читателю

Наша рубрика – для тех, кому надо срочно найти выход из острой жизненной ситуации.

Из углей разгорится пламя

Уважаемая редакция, я хочу дать небольшой совет автору письма «От очага – только угли».

Елена! Проблема вашей жизни не муж, а ребенок, которому, как я поняла, отец не уделял должного внимания, не занимался его воспитанием надлежащим образом.

Жизнь каждого человека построена в труде, а вы были просто домохозяйкой, уделяли очень много внимания своим мужчинам. Обычно мужья отстраняются от воспитания детей, если их жены сидят дома. Ведь достаток в семье не означает, что отец постоянно общается с сыном и живет его интересами. Ребенок подрос, вышел из-под вашего контроля, а муж не был занят дополнительными обязанностями в семье, вот и ушел в «загул» с последствиями.

Вам совет: срочно найти работу, общаться с умными людьми. Сына необходимо лечить – обратитесь к наркологу с просьбой о лечении в наркологическом диспансере. И постараитесь меньше общаться с бывшим мужем: ничего не измените, но эти встречи не пойдут на пользу вам самой, Елена.

Может, вы думаете, что я даю советы потому, что у меня в жизни все сложилось хорошо? Ошибаетесь: моя жизнь прожита на многое сложнее. Муж всегда пил, гулял с первых лет замужества, и денег я от него в достатке не видела. Но самое главное я поняла: если у тебя есть дети и ты трудишься не покладая рук, то заставь и детей так же относиться к труду. Мои дети выросли трудолюбивыми, относятся к жизни ответственно, получили высшее образование.

Когда я ревновала и старалась удержать мужа, он чувствовал себя, как рыба в воде, и старался при любой возможности пойти «налево». Но как только я собрала его вещи и сказала: «Скатертью дорога», он сразу понял, что я могу прожить и без него. Сегодня я одна: работаю, хозяйствую на даче с 10 сотками земли, научилась водить машину. И жизнь продолжается!

Ни один мужчина на земле не стоит наших страданий. Каждая женщина проживет, если она трудится. У вас, Елена, все еще впереди, вы очень молоды. Не опускайте руки, выходите из дома, гуляйте даже в одиночестве, пойте. Ходите в храм, молитесь искренне, это поможет выйти из состояния, в котором вы находитесь.

Если захотите со мной пообщаться – телефон в редакции.

Нина Алексеевна, г. Солигорск

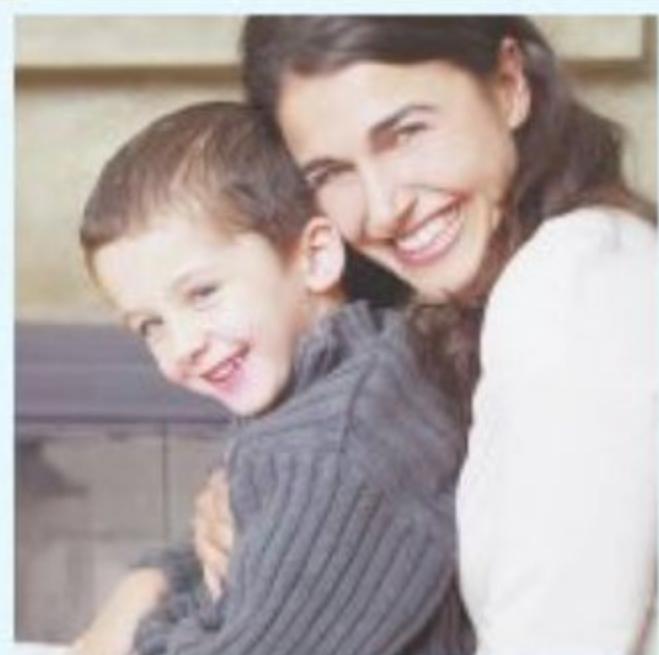
Еще раз про Киску и Суслика

Кира, я тоже одинока, и так же, как вы, чувствую себя в одиночестве гармонично и счастливо! Уточню: я одинока только «как женщина», потому что восемь лет назад, не выходя замуж, родила замечательного сына. А замуж не вышла не потому, что «не взял», а по причине полного разочарования в отце ребенка. Это чувство было настолько глубоким, что я обозначилась в метрике как мать-одиничка и оборвала все связи с претендентом на роль суженого, включая алименты.

Кира, знали бы вы, сколько раз я слышала в свой адрес, что «растить одной ребенка трудно»,

«мальчику нужен отец», а «в доме должен быть мужчина». Свидетельствую, что это не так. Растить малыша, с головой погружаясь в материнство, интересно и весело (правда, няне придется платить), в качестве модели мужского поведения пригодится любой постоянно бывающий в вашем доме мужчина (брать, отец, друг), а чинить электроприборы гораздо проще, чем лечить подхватившего грипп малыша. Так что не стыдитесь своего одиночества, а наслаждайтесь им, сколько пожелает душа.

Стыдиться, по-моему, надо лицемерия и лжи, в которых живут



многие знакомые мне семьи: муж запивает, жена гуляет, а на людях пара являет собой эталон супружеских отношений...

Римма, г. Ужгород

■ Семена оригинального вкуснейшего сорта томата «Персик» вышлю бесплатно в конверте с вашим обратным адресом с пометкой «Персик» (по России). Предлагаю также семена огородных растений, одно- и многолетних цветов. Адрес: 443528, Самарская область, Волжский район, пос. Страйкерамика, а/я 11341.

Елена Сергеевна КУЗЬМИНА

■ Предлагаю посадочный материал чечевица, кандыка сибирского, гуши, смородины золотистой, арники сахалинской, маральего корня, земляничной травы, альфредии, орлайи и более 200 других редких растений. Каталог вышлю бесплатно в вашем конверте или по запросу на e-mail: sem-ot-anis@mail.ru/ Адрес: 634024 г. Томск, ул. 5-й Армии, 29-33.

Тел.: 851-81-03 (код из России: 8-913, из Беларуси: 8-10-7-913).

Геннадий Павлович АНИСИМОВ

■ Ястребинка целебная – для лечения болезней почек и почечной недостаточности, семена с агротехникой высылаем.

Семена: уссурийского женьшеня, мордовника, зобника, пуговки красильной, желтушника лекарственного.

Предлагаю также монгольский аконит – 3 флакона на 3 месяца лечения доброкачественных и злокачественных (рак 4-й стадии) опухолей.

Адрес: 431380, Республика Мордовия, район Ельники, с. Софино, ул. Молодежная, 17.

Николай Иванович СЕМЕЛЕВ

■ Вышлю бесплатно семена крупноплодного сладкого зеленого томата «Киви». Удивите друзей зеленым томатным соком. Бесплатный каталог. От вас – конверт с обратным адресом.

Адрес: 216456, Смоленская область, Починковский район, п/о Лучеса, д. Белое.

Галина Федоровна ТИТОВА

■ Поделюсь редкими семенами облепихи самоплодной – елочки, хеномелиса плодоносящего, черемухи сладкой. Бесплатно вышлю семена: аралии маньчжурской, растущей красивой пальмочкой всем на удивление и полезной от ягод до корней (заменитель женьшения).

От вас: 2 конверта, купон бесплатного объявления, 3 марки по 10 руб.

Адрес: 410031, Россия, г. Саратов-31, а/я 3562.

Римма Павловна КОМАРОВА

Читатель – читателю

Первый кандидат в «Черный список»

Обращаюсь с жалобой на Валерия Львовича Логунова из г. Моршанска Тамбовской области.

По его каталогу сделала заказ на малину «Шапка Мономаха» - 1 комплект стоит 135 руб. Выслала 240 руб. еще 2 июня 2009 года. Но до сих пор ни малины, ни ответа не получила. Я ему писала, просила объяснений (мало ли что могло случиться), но в ответ только молчание.

А между тем объявления в вашем издании продолжают печататься: наверное, Логунов ищет новых легковерных?!

Алевтина Алексеевна БАРАНЕНКО,
г. Владивосток

От редакции:

До разрешения этой конфликтной ситуации и объяснений В.Л. Логунова мы прекращаем публикацию его объявлений.

Вы можете подписаться
на ежемесячное издание
**«Сад, огород –
кормилица и лекарь»**

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ БЕЛАРУСИ:

01141

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ РОССИИ:

Каталог «Почта России»

24632

Каталог «Пресса России»

20694

Каталог «Роспечать»

20694

САД·ОГОРОД

кормилица и лекарь

6

Издание выходит два раза в месяц

Издатель ООО "Юнисервиспресс".
г. Москва, ул. Ольховская,
д. 45, строение 1, оф. 3/10/11-12

РФ: Учредитель – ООО "Росчекр".
Свидетельство о регистрации
ПИ № ФС 7721064 от 12.05.2005 г.

Адрес редакции:
105066, г. Москва, ул. Ольховская,
д. 45, строение 1, оф. 3/10/9

Тел./факс (+7 495) 633-71-19,
(+7 499) 267-49-29, 263-26-46.

РБ: Учредитель – ООО "Росчекр".
Свидетельство о регистрации
№1096 от 22.10.2010 г.

Адрес редакции:
220037, г. Минск, ул. Авангардная, 48а.
Тел. моб. (+375 29) 689-92-75.

e-mail: dubovik@roschekr.ru

Гл. редактор – Татьяна Зеленкевич.

Отв. секретарь – Виктор Дубовик.

Дизайн, верстка – Елизавета Земцова.

Подписано в печать:

время 15.00; дата 11.03.2010.

Тираж экз. Заказ №

Отпечатано

в ООО "Типография Михайлова-С",

214020, г. Смоленск, ул. Шевченко, 86.

По заказу ООО "Типография Михайлова",

214000, г. Смоленск, ул. Шевченко, 86.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.

Перепечатка материалов возможна только с письменного разрешения редакции.

Адреса для писем

для жителей
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

105066, г. Москва, а/я 47
«Сад, огород – кормилица и лекарь».

для жителей
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

220040, г. Минск, а/я 224
«Сад, огород – кормилица и лекарь».

e-mail: dubovik@roschekr.ru

**Спрашивайте в продаже
ежемесячное издание**

- Сезонные хвори
- Специалист дает советы
- Альтернативная медицина
- Когда вес – лишний
- Продукты питания:
польза и вред
- Дамский вопрос
- Детская комната
- Что подарит красоту
- Еда без вреда
- Я лечусь так
- Помоги себе сам
- Экспресс-диагноз
- Жизнь без опасности

**Вы можете подписаться
на ежемесячное издание**

“Доброго здоровья”

**лучшие советы
для всей семьи**

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
для жителей БЕЛАРУСИ:**

01202

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
для жителей РОССИИ:**

**КАТАЛОГ РОССИЙСКОЙ
ПРЕССЫ “ПОЧТА РОССИИ”**

16681

**ОБЪЕДИНЕННЫЙ КАТАЛОГ
“ПРЕССА РОССИИ”**

19953

КАТАЛОГ “РОСПЛЕЧАТЬ”

19953

**Доброго
здравья**

Лучшие советы для всей семьи

**Доброго
здравья**

Лучшие советы для всей семьи





10006>

В следующем номере вы узнаете:

- «Долгоиграющий» лук
- Ягоду подарило солнце
- Огурцы растут сквозь крышу
- Что от тыквы взял арбуз?
- Как приручить африканцев
- Морковка на серпантине
- Свекла против онкологии
- Как сохранить шевелюру
- Ответы на вопросы читателей, рецепты, присланные в редакцию по почте.

...и много другой интересной информации читайте в издании
“Сад, огород – кормилец и лекарь” №7,
которое появится в продаже
после 7 апреля 2010 года.



① “Тирлины”

- низкорослый гибридный гибрид декоративных ягодников:
искусственное определение ягод по конфигурации

- ВЫСОКИЕ КАЧЕСТВА! Гибридная ягода. Высокая товароизделийность (до нескольких дней).

- высокая устойчивость. Сорт не страдает от пересыхания почвы.



② “Кубики”

- ягоды кубические, конусовидные по форме, напоминают кубики

- искусственный ягодный цвет придает ягодам свою насыщенность, в то время как сами ягоды выглядят как будто взяты из сорта исключительно из-за цвета

- высокая ягодистость. Урожайность

- очень ранние сроки созревания!



③ “Русский размер”

- лучший сорт ягодного сорта, включая ягоды из сорта

- полударственный, высокий урожайность, устойчив к заболеваниям

- ягоды крупные (диаметр ягоды 20-40 мм) с приятной текстурой

Заявки на бесплатный каталог и посадочный материал принимаются по адресу: 225401 Брестская обл. г. Барановичи, а/я 32, 000 "СВ-БИМАРКЕТ" тел. 8 (029) 13-184-35 мтс 8 (029) 84-184-35

Арт.	Наименование товара	Коды-ВД	Цена
001	Каталог	5	0 руб.
002	Гибридна	50	8500 руб.
003	Русский размер	50	8500 руб.
004	Кубики	50	8500 руб.

Индекс _____ область _____
район _____ наст. пункт _____
ул. _____ д/н _____ кв. _____ кв.
Фамилия _____ Имя _____
Отчество _____

ИНН 296403621 Лицензия 1419300446360 от 11.04.09 г. до 03.09.14 г. Барановичской ТПК

JAVA-ИГРЫ

Отправь SMS с кодом
java-игры на номер

7063



SMS-BOXы любимым

SMS-BOXы это коллекция романтических открыток, признаний, стихов и программ. Порадуйте свою вторую половинку.

SMS-Кекс

343551306

SMS-Mix: Влюбленным (+фонарик)

343534592

SMS-Mix: Влюбленным 2

343551188

SMS Для всех Влюбленных + (тексты)

343551087

Отправь SMS с кодом на номер 7063

МЕЛОДИИ

SMS с кодом
мелодии на номер

7062

профиль	тр.3
DJ Loyin Best Album Single Lady	343548094 343548382
Лора Марина	343548890 343548857
Italo Amazing	343548729 343544990
Фабиу Рекорд	343548731 343544901
Максим На радиоальте	343548083 343548078
Леобу Барбадос Нотанке	343548733 343548723
БОЯРД-ЛУКА & НЮДА. INSULINA Stereo	343548734 343544701
Lionel Richie feat. Vicki Lee Final Life	343548779 342544236
Инфинити & DJ Project Созвездие	343543167 343543317
Нина Николь	343548732 343548901
Винни-Пух и другие гуманиты	343548736 343543255
Зефир Студио	343547852 343546856
Капка/Паси бояне	343544280 343541708

КАРТИНКИ

Отправь SMS с кодом
картинки на номер

7069



ЛИЗУНЫ

Отправь SMS с кодом
лизун на номер

7069



ТЕМЫ

Отправь SMS с кодом
темы на номер

7062



Знаки Зодиака



Отправь SMS с кодом на номер **7069**

Магические Талисманы

Жаба богатства Талисман Зеницы Монета счастья



Отправь SMS с кодом на номер **7069**

Отправь SMS с кодом на номер **7069**

