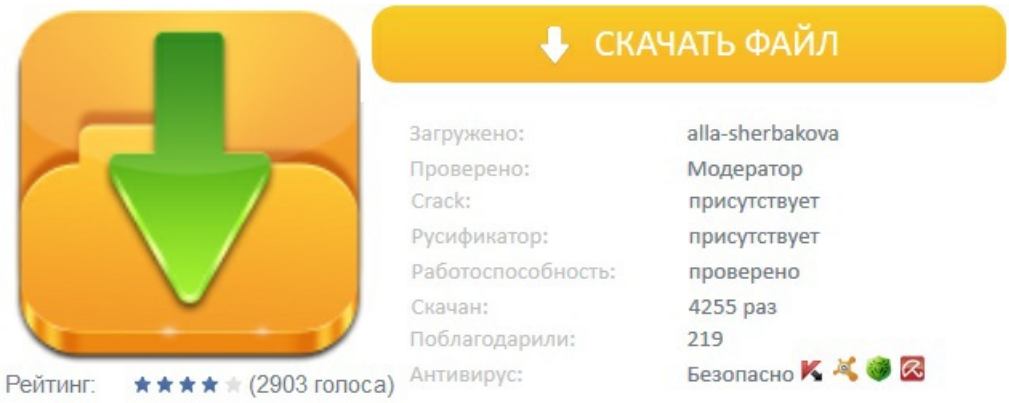пояснительная записка образец заполнения