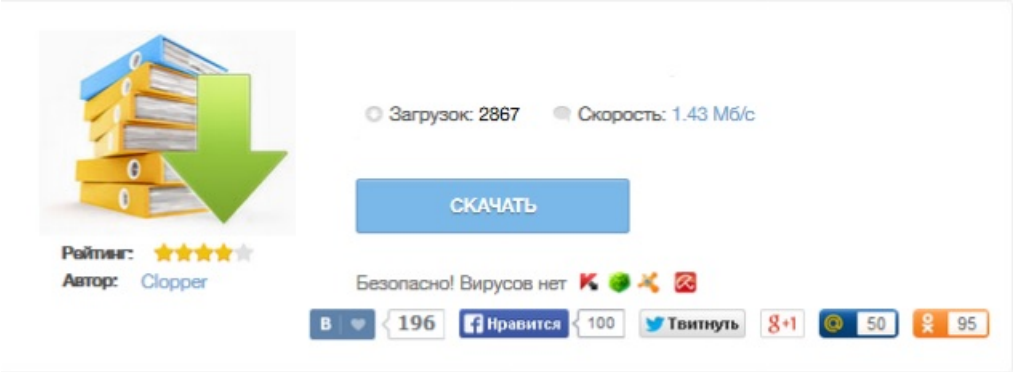бланк пояснительной записки к курсовой работе