



книга система минус 60 скачать










Загрузок: 2867 Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★
Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет 

  196  Нравится 100  Твитнуть   50  95

 161 комментариев 



Саша
Благодарочка за все!
1 минуту назад



Ангелина
Побольше бы таких сайтов.
1 минуту назад



Гриша
Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!
1 минуту назад



Марина
Всем советую, качает быстро.
1 минуту назад



Леша
не поверил глазам, есть все. спасибо!
1 минуту назад



Оксана
Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.
1 минуту назад

Минус 60 проблем, или Секреты волшебницы Ознакомиться (1.2 МБ) Скачать Система минус 60, или Мое волшебное похудение Ознакомиться (446.3 КБ) Скачать Система минус 60. Жизнь после похудения Ознакомиться (866.6 КБ) Скачать Рецепты к системе минус 60, или Волшебница на кухне Ознакомиться (289.6 КБ) Скачать Система минус 60 для мужчин Ознакомиться (235.6 КБ) Скачать 26-27-28 июня я проведу в России на фестивале "Дикая Мята". Это будет мой первый опыт участия в масштабном опен-эйре. Идея написания этой книги родилась не сразу. Сначала у ее автора, Екатерины Миримановой, была цель просто похудеть. Иногда ей приходилось тяжело, ведь она училась на своих собственных ошибках, но результат оказался потрясающим – ей удалось сбросить 60 килограмм за полтора года без использования специальных добавок и не прибегая к помощи пластических хирургов. Но на самом ли деле можно есть все, что захочется? Стройняшка.Ру решила все разузнать. Система Минус 60 работает? Эта девушка смогла похудеть за год на 60 кг. Ее успех вызвал небывалый восторг у пытающихся похудеть – система быстро приобрела своих последователей! В интернете нет женского форума, на котором бы не обсуждалась система Минус 60. Самой Кате удается поддерживать себя в прекрасной форме и после похудения. Title: Система минус 60, или Мое волшебное похудение Author: Мириманова Екатерина Оценка: 4.8 of 5, readers votes - 116 Genre: medicine Annotation: Идея написания этой книги родилась не сразу. Сначала у ее автора, Екатерины Миримановой, была цель просто похудеть. Иногда ей приходилось тяжело, ведь она училась на своих собственных ошибках... Наверное, первый вопрос, который возникает у тех, кто открыл эту книгу, – откуда взялось такое название? Конечно, я могла бы создать еще одну авторскую систему – например «Миримановскую», – однако мне кажется, что это несколько банально. Сколько подобных существует на свете? Обещать, что вы сбросите вес легко, без усилий, раз и навсегда, мне не хотелось потому, что когда-то я тоже искала книги о похудении, и подобные заявления вызывали у меня не более чем усмешку. Описание книги: Идея написания этой книги родилась не сразу. Сначала у ее автора, Екатерины Миримановой, была цель просто похудеть. Иногда ей приходилось тяжело, ведь она училась на своих собственных ошибках, но результат оказался потрясающим – ей удалось сбросить 60 килограмм за полтора года без использования специальных добавок и не прибегая к помощи пластических хирургов. Описание книги: Эта книга – долгожданное событие для всех последователей системы «Минус 60», самой популярной системы похудения в России за последние пять лет, которую оценили уже более трех миллионов похудевших. Это не обычное «дополненное и обновленное» издание главной книги о системе. Екатерина Мириманова, автор системы, похудевшая с ее помощью на 60 килограммов и до сих пор сохраняющая великолепную форму, полностью переписала свою первую книгу с учетом опыта этих прошедших пяти лет. Описание книги: Система «Минус 60» с момента своего создания обрела миллионы последователей, причем не только в нашей стране. И огромному их числу удалось не просто сбросить лишний вес, но и успешно сохранять достигнутый результат в течение уже долгого времени. Для того чтобы процесс похудения был более легким и эффективным, а питание во время него – вкусным и разнообразным, автор системы Екатерина Мириманова написала эту книгу рецептов. Идея написания этой книги родилась не сразу. Сначала у ее автора, Екатерины Миримановой, была цель просто похудеть. Иногда ей приходилось тяжело, ведь она училась на своих собственных ошибках, но результат оказался потрясающим – ей удалось сбросить 60 килограмм за полтора года без использования специальных добавок и не прибегая к помощи пластических хирургов. liyanka все записи автора 1. "Система минус 60, или Мое волшебное похудение" DJVU <http://depositfiles.com/files/1c1nq3733> 14.81 mb 2. "Минус 60 проблем, или Секреты волшебницы" DJVU <http://depositfiles.com/files/ip5a5x3wb> 43.27 mb 3. "Рецепты к системе минус 60 или Волшебница на кухне" DJVU <http://depositfiles.com/files/llrvnedh> 7.37 mb 4. "Система минус 60.