



хасай алиев метод ключ скачать книгу









Загрузок: 2867 Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★
Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет 

 161 комментариев 



Саша
Благодарочка за все!
1 минуту назад



Ангелина
Побольше бы таких сайтов.
1 минуту назад



Гриша
Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!
1 минуту назад



Марина
Всем советую, качает быстро.
1 минуту назад



Леша
не поверил глазам, есть все. спасибо!
1 минуту назад



Оксана
Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.
1 минуту назад

Хасай Магомедович Алиев — выдающийся дагестанский ученый, врач, психолог и философ, открывший метод творческого саморазвития человека на базе психотехники саморегуляции, которую он назвал «Ключ». Метод Х. Алиева построен на обучении искусству саморазвития с помощью известных в восточных религиях трансгенных автоматических однообразных движений, выполняемых с минимальным психическим усилием, чаще всего в различных техниках молитв. Отзывы о книге 'Метод Ключ в борьбе со стрессом' Алиев Хасай Все книги (Посмотреть) Алиев Хасай на видео Хасай Алиев – врач-психиатр, директор Центра защиты от стресса – представляет свой авторский метод «Ключ». Эта уникальная технология саморегуляции помогает решить все основные проблемы современного человека ! Метод «Ключ» позволяет: – сохранять ясность ума и уверенность в себе в ответственных ситуациях ; – включать дополнительные резервы для решения сложных проблем ; – быстро восстанавливать силы после умственных и физических нагрузок ; – сокращать количество сна за счет повышения его качества ... Хасай Магомедович Алиев — выдающийся дагестанский ученый, врач, психолог и философ, открывший метод творческого саморазвития человека на базе психотехники саморегуляции, которую он назвал «Ключ». Метод Х. Алиева построен на обучении искусству саморазвития с помощью известных в восточных религиях трансгенных автоматических однообразных движений, выполняемых с минимальным психическим усилием, чаще всего в различных техниках молитв. Автор: Алиев Хасай Жанр: Русская классическая проза Аннотация: Хасай Магомедович Алиев — выдающийся дагестанский ученый, врач, психолог и философ, открывший метод творческого саморазвития человека на базе психотехники саморегуляции, которую он назвал «Ключ». Метод Х. Алиева построен на обучении искусству саморазвития с помощью известных в восточных религиях трансгенных автоматических однообразных движений, выполняемых с минимальным психическим усилием, чаще всего в различных техниках молитв. Метод Х. Алиева построен на обучении искусству саморазвития с помощью известных в восточных религиях трансгенных автоматических однообразных движений, выполняемых с минимальным психическим усилием, чаще всего в различных техниках молитв. Это автоматические покачивания головой, телом, идеомоторные левитирующие движения рук и др. Как психиатр, Х. Алиев исследовал и доказал, что сознательное искусственное моделирование автоматических движений снимает стресс, оздоравливает и гармонизирует психику. Комплекс техник Хасая Алиева для снятия напряжения, стресса, восстановление внутреннего баланса. У картины "Бывшие" рассказывает автор - Хасай Алиев Каждому человеку, особенно в большом шумном городе, нужно уметь хотя бы на пять минут в день отрешиться от всех забот и впечатлений дня, побыть во внутренней тишине, чтобы "услышать среди какофонии внешнего мирового оркестра и свою собственную внутреннюю музыку". Описание книги: Хасай Алиев – врач-психиатр, директор Центра защиты от стресса – представляет свой авторский метод «Ключ». Эта уникальная технология саморегуляции помогает решить все основные проблемы современного человека! Метод «Ключ» позволяет: – сохранять ясность ума и уверенность в себе в ответственных ситуациях; – включать дополнительные резервы для решения сложных проблем; – быстро восстанавливать силы после умственных и физических нагрузок...