

вальгусное положение стопы



Загрузок: 2867

Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★

Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет



196



100



161 комментариев



Саша

Благодарочка за все!

1 минуту назад



Ангелина

Побольше бы таких сайтов.

1 минуту назад



Гриша

Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!

1 минуту назад



Марина

Всем советую, качает быстро.

1 минуту назад



Леша

не поверил глазам, есть все. спасибо!

1 минуту назад



Оксана

Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.

1 минуту назад

Максимальный процент наблюдается у детей младшего школьного и дошкольного возраста. Хотя бывают случаи, когда данный диагноз может считаться неправомерным. Форма стопы, сформировавшаяся в ходе эволюции, обеспечивает равномерное распределение веса тела. Кости стопы, соединенные прочными межкостными связками, образуют её свод, роль которого – обеспечивать максимальную амортизацию движений при беге и ходьбе. Выпуклые своды ориентированы в двух направлениях – поперечном и продольном. Вальгусная стопа у детей - предвестник плоскостопия. Причины возникновения недуга: врожденные или приобретённые. Диагноз плоско-вальгусная стопа у ребёнка может поставить только врач. Самый эффективный метод устранения патологии - массаж. Действенные способы борьбы с вальгусной деформацией стопы - гимнастика и физиотерапевтические процедуры. А у кого-нибудь был такой диагноз "Плоско-вальгусные стопы"? Нам участковый хирург-ортопед ничего не ставил. В платной поликлинике замахали руками сразу: "Какие ноги!" Направили в спец поликлинику, там поставили на учет. Несколько месяцев мучали ребенка гипсом, делали массаж. Когда были в последний раз - сказали, что получше, но вальгус остается. Что-то меня стали мучать сомнения... А нужно было это лечить. Результата я, честно говоря, не вижу. В этой статье постараемся более подробно рассказать об отличиях варусной установки и вальгусной установки стоп. Основные различия А – варусная установка стоп Б – вальгусная установка стоп Варусная установка стоп Варусная установка стоп – коленные суставы изогнуты в стороны О-образно, не соединены вместе по прямой, как следствие при ходьбе ребенок опирается на внешние своды стоп (см. схема варианты установок стоп у детей). Вальгусная деформация стопы у детей – дефект стопы, характеризующийся снижением высоты ее сводов и Х-образным искривлением оси. При вальгусной деформации стопы у детей отмечается разворот пальцев и пятки наружу, опущение среднего отдела стопы, неуклюжесть походки, повышенная утомляемость и боль в ногах. Диагностика вальгусной деформации стопы у детей проводится детским ортопедом на основании внешнего осмотра, рентгенографии стоп в 3-х проекциях, плантографии, подометрии. Диагноз ортопеда "плоско-вальгусная деформация стопы" у ребенка в некоторой степени вводит в недоумение его родителей. Значение слова "плоско" само собой понятно, но вторая часть названия - "вальгусная" требует пояснения. Что означает этот диагноз, и что делать с этой болезнью - непонятно. Плоско-вальгусная деформация стопы проявляется снижением высоты сводов стопы и искривлением её оси: пальцы и пятка смотрят кнаружи, средний отдел «завален» внутрь таким образом ... Когда малыш рождается, у него еще нет осанки, нет и сводов у стоп. Малыш рождается с физиологическим плоскостопием. С появлением первой самостоятельной опоры на ножки и первыми самостоятельными шагами под действием физической нагрузки начинается процесс формирования сводов стоп. Растут ножки, перестраиваются их анатомические особенности. К полутора годам уже можно увидеть начальное формирование сводов. Процесс формирования постепенный и длится несколько лет. Уважаемый читатель, я думаю не требует особых доказательств утверждение, что дефекты в работе стоп, как, впрочем, и любого другого органа, ограничивают многие наши возможности. В моей ортопедической практике был поучительный случай, который позволит понять, какие тяжелые последствия могут иметь врожденные аномалии, например, такие, как вальгусная установка стоп у детей Я подрабатывала консультантом-ортопедом при отборе детей для учебы в в хореографическом училище. Балет - красивое зрелище. Нормальное положение ноги соответствует условной линии, проведенной через первый промежуток между пальцами стопы, середину колена и тазобедренный сустав. Отклонение от этой линии считается деформацией (нарушением нормального расположения, искривлением), которая может быть варусной и вальгусной. При варусной деформации (О-образной) средняя часть голени зрительно отклоняется кнаружи, при вальгусной деформации (Х-образной) голень смещается вовнутрь...