


методика уровня самооценки



Загрузок: 2867 Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★
Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет

В ❤️ 196 Нравится 100 Твитнуть g+1 50 95

 161 комментариев В



Саша
Благодарочка за все!
1 минуту назад



Ангелина
Побольше бы таких сайтов.
1 минуту назад



Гриша
Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!
1 минуту назад



Марина
Всем советую, качает быстро.
1 минуту назад



Леша
не поверил глазам, есть все. спасибо!
1 минуту назад



Оксана
Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.
1 минуту назад

Методика Экспресс диагностики уровня самооценки личности применяется для быстрой оценки своих возможностей. Как ни парадоксально, но человек такой, каким он сам себя представляет, ощущает и создаёт (см. рис. №1). На основе существующей самооценки человек ежедневно делает выбор как себя вести, самооценка обеспечивает относительную стабильность личности и может являться толчком к развитию личности. Верная самооценка поддерживает достоинство человека и дает ему нравственное удовлетворение. Тест Будасси С.А. на самооценку позволяет провести исследование самооценки личности, измеряемое количественно. В основе данной методики лежит способ ранжирования. Психодиагностика самосознания, самоотношения, самооценки направлена на изучение и оценку представления о себе. «Я-концепция», которая есть сумма «Я-реального» и «Я-идеального», важный фактор формирования, выбора того или иного типа поведения человека. Методика диагностики самооценки Дембо-Рубинштейн в модификации А.М. Прихожан основана на непосредственном оценивании (шкалировании) школьниками ряда личных качеств, таких как здоровье, способности, характер и т.д. Обследуемым предлагается на вертикальных линиях отметить определенными знаками уровень развития у них этих качеств (показатель самооценки) и уровень притязаний, т.е. уровень развития этих же качеств, который бы удовлетворял их. По каждому из суждений теста на самооценку надо дать ответ «очень часто», «часто», «иногда», «редко» или «никогда» в зависимости от того, насколько свойственны вам мысли, описанные в тесте. Помните, что нет правильных и неправильных ответов, первый пришедший в голову — и есть тот вариант, который надо отметить. Инструкция к тесту Отвечая на вопросы, указывайте, насколько часты для вас перечисленные ниже состояния по такой шкале: Очень часто – 4 балла Часто – 3 балла Иногда – 2 балла Редко – 1 балл Никогда – 0 баллов Тестовый материал Я часто волнуюсь понапрасну. Мне хочется, чтобы мои друзья подбадривали меня. Я боюсь выглядеть глупцом. [...] Методика измерения самооценки Дембо-Рубинштейна для подростков и юношей Методика диагностики самооценки Ч. Д. Спилбергера, Ю. Л. Ханина Методика измерения самооценки Дембо-Рубинштейна для подростков и юношей Бланк методики, содержащий инструкции, задания, а также место для записи результатов и заключения психолога представлен на рис. 1. Рис.1. Методика Дембо-Рубинштейна: бланк для подростков Инструкция Каждый человек оценивает свои способности, возможности, характер. Стимульный материал: Слова, обозначающие отдельные качества личности : аккуратность, беспечность, вдумчивость, вспыльчивость, гордость, грубость, доброта, жадность, жизнерадостность, завистливость, застенчивость, злопамятность, искренность, капризность, легкоеверие, мечтательность, нежность, непринужденность, нерешительность, несдержанность, обидчивость, осторожность, педантичность, подозрительность, принципиальность, высокомерие, радушие, развязность рассудочность, решительность ... Тест-опросник для определения уровня самооценки Автор С. В. Ковалев Литературный источник: Шайгородский, Ю. Ж. Точка отсчета. – Омск, 1992. – С. 19–22. Цель: определение уровня самооценки личности. Оснащение: лист ответов. Инструкция Вам предлагаются 32 суждения и пять возможных вариантов ответов, каждый из которых соответствует определенному количеству баллов. Выражая степень своего согласия с суждениями, вы проставляете баллы: 4 – очень часто; 3 – часто; 2 – иногда; 1 – редко; 0 – никогда. Инструкция к тесту Отвечая на вопросы, указывайте, насколько часты для вас перечисленные ниже состояния по такой шкале: • Очень часто – 4 балла • Часто – 3 балла • Иногда – 2 балла • Редко – 1 балл • Никогда – 0 баллов Тест 1. Я часто волнуюсь понапрасну. 2. Мне хочется, чтобы мои друзья подбадривали меня. 3. Я боюсь выглядеть глупцом. 4. Я беспокоюсь за свое будущее. 5. Внешний вид других куда лучше, чем мой. 6. Как жаль, что многие не понимают меня.