

теория и методика физической культуры матвеева



Загрузок: 2867 Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★
Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет

В ❤️ 196 Нравится 100 Твитнуть +1 50 95

161 комментарий В



Саша
Благодарочка за все!
1 минуту назад



Ангелина
Побольше бы таких сайтов.
1 минуту назад



Гриша
Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!
1 минуту назад



Марина
Всем советую, качает быстро.
1 минуту назад



Леша
не поверил глазам, есть все. спасибо!
1 минуту назад



Оксана
Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.
1 минуту назад

М.: ФиС, 1991. — 543 с. Изложены общие методы и средства развития физических качеств, обучения новым двигательным действиям, особенности планирования и контроля физического воспитания и спортивной тренировки, аспекты профессионально-прикладной физической подготовки. Учебник написан в соответствии с действующей официальной программой общепрофилирующей дисциплины учебного плана для высших учебных заведений физкультурного образования - теории физической культуры и спорта. М.: Физкультура и спорт, 1991. — 543 с. — ISBN: 5-278-00326-X. Учебник написан в соответствии с действующей официальной программой общепрофилирующей дисциплины учебного плана для высших учебных заведений физкультурного образования - теории физической культуры и спорта. В учебнике содержится материал по двум основным разделам данной дисциплины: первый вводит в интегративную теорию физической культуры... Учебник написан в соответствии с программой общепрофилирующей дисциплины высшего профессионального физкультурного образования - теории и методики физической культуры и спорта. В учебнике содержится материал по двум основным разделам данной дисциплины: первый вводит в интегративную теорию физической культуры, а второй раскрывает общие концептуальные и научно-прикладные основы физического воспитания как главного процесса педагогически направленного функционирования физической культуры в обществе. Учебник написан в соответствии с программой общепрофилирующей дисциплины высшего профессионального физкультурного образования - теории и методики физической культуры и спорта. В учебнике... Читать дальше... Методические рекомендации к контрольным и курсовым работам предназначены для студентов заочной формы обучения. В них показаны основные этапы выполнения контрольной и курсовой работ, правила оформления в соответствии с ГОСТами, указаны темы и планы контрольных работ с кратким списком литературы, разработана тематика курсовых работ, даны образцы оформления титульных листов. Подготовлены на кафедре спортивных дисциплин МГУ им. адмирала Г.И. Невельского. ВВЕДЕНИЕ Направленность «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» определяет методологию физической культуры, основные направления фундаментальных и прикладных исследований по научному обоснованию ее содержания и методики, нормативные основы, специфики управления и особенности организации.