

ЛИЛИЯ ОСИЯ МЕТОДИКА



Загрузок: 2867

Скорость: 1.43 Мб/с

СКАЧАТЬ

Рейтинг: ★★★★★

Автор: Clopper

Безопасно! Вирусов нет



196



100



g+1



50



95



161 комментариев



Саша

Благодарочка за все!

1 минуту назад



Ангелина

Побольше бы таких сайтов.

1 минуту назад



Гриша

Первый раз тут, скорость загрузки радует, наличие файлов тоже!

1 минуту назад



Марина

Всем советую, качает быстро.

1 минуту назад



Леша

не поверил глазам, есть все. спасибо!

1 минуту назад



Оксана

Глупости говорят, что незаменимых не бывает, без этого сайта я бы пропала.

1 минуту назад

Почему вы до сих пор не получили идеальную фигуру, хотя старались изо всех сил? Как с помощью силы намерения создать тело своей мечты, и скорректировать вес тела быстро и надолго? В 97% случаев проблемы с весом – это не просто «погрешности» в питании и «неудачная» генетика. Или отсутствие понимания окружающих, которые пытаются постоянно вас «накормить», или «отбивают» мотивацию к тренировкам. Вы не задумывались, что вопрос чрезмерного веса не только в нарушении диеты? чемпионка мира по фитнесу чемпионка СССР ВС по акробатике судья международного уровня воспитанники чемпионы России, Европы и Мира по фитнесу автор метода "Архитектура мысли, тела и жизни" коуч бизнесменов и топ-менеджеров высшего звена по личной эффективности Воспитала чемпионку Мира 2011 года по пара-фитнесу Анастасию Белковскую и чемпионку Европы 2012 года по модельному фитнесу Эстер Ланда. Помогла достичь идеальной формы сотням учеников точно в запланированный срок. Осия Лилия, Москва. Резюме тренера, а также его биография, история, расписание тренингов, контакты (телефон, адрес), календарь и список мероприятий. Автор методики, тренер, фитнес-коуч. Чемпионка мира 2011 года по фитнесу. Чемпионка СССР ВС по акробатике. Судья международной категории по фитнесу. Опыт тренерской работы 20 лет. Воспитала чемпионку... Друзья, представляю вашему вниманию интервью с Лилией Осия. Лилия — чемпионка мира по фитнесу, чемпионка СССР ВС по акробатике, судья международной категории по фитнесу. Лилия — тренер чемпионов мира и Европы, которая успешно практикует свою собственную методику создания гармоничного тела с помощью силы мысли уже более 20 лет. Мы поговорили о важности мышления и установки для достижения высоких показателей в жизни и спорте. Доброго вам дня, мои дорогие ! Как началось ваше утро? Вы отлично выспались? Вы сделали зарядку или у вас в распорядке дня утренняя пробежка? Контрастный душ? Прекрасное настроение? Приятный завтрак? О! Вас напрягают мои вопросы... Понимаю. Вы на ходу выпили чашку кофе и галопом поскакали на работу?! Боже мой! Девочки, да как же так? В таком случае срочно, прямо сейчас заходите сюда и занимайте место на «Вечерних онлайн-посиделках на «Кухне успеха ». Я, Лилия Осия, автор метода "Архитектура мысли, тела и жизни", чемпионка мира по фитнесу, тренер чемпионов России, Европы, мира, коуч специалист по здоровью и личной эффективности, испытала ... Здравствуйте, дорогой друг! Приглашаю вас прослушать увлекательное интервью на кухне успеха Елены Комаровой Терра с чемпионкой мира по фитнесу, Лилией Осия, в котором вы узнаете, как именно Лилия ... Недавно меня попросили дать советы невестам в свадебный журнал Diamond Magazine.