

## Опросник VARK (Опросник по стратегиям обучения)

### Как мне лучше учиться?

Выберите ответы, которые больше всего Вам подходят. Вариантов может быть несколько. Если ни один из ответов не подходит, оставьте поле незаполненным.

1. К Вам обратился человек, который хочет добраться до аэропорта, вокзала или центра города, в котором Вы живете. Вы:
  - a. проведете этого человека.
  - b. объясните на словах, в каком направлении двигаться.
  - c. напишете инструкции (без карты).
  - d. изобразите дорогу схематично (в виде карты).
2. Вы не уверены, как следует написать слово “суверенитет” или “суверинитет”. Вы:
  - a. мысленно представите, как пишутся оба слова, и выберете одно из них.
  - b. подумаете, как произносится каждое слово и выберете по звучанию.
  - c. найдете в словаре.
  - d. напишете оба слова на бумаге и затем выберете одно из них.
3. Вы организовываете вечеринку для группы людей. Для того, чтобы узнать их мнение по поводу предстоящего праздника Вы:
  - a. опишете на словах самые интересные моменты предстоящего праздника.
  - b. используете карту или Интернет сайт, чтобы показать им возможные места проведения вечеринки.
  - c. предоставите им сценарий праздника в письменном виде.
  - d. позвоните или напишите электронное письмо.
4. Вы собираетесь приготовить что-то особенное для своей семьи и для этого:
  - a. приготовите то, что Вы знаете без каких-либо инструкций.
  - b. спросите рецепт у друзей.
  - c. найдете блюдо в кулинарной книге, отдавая предпочтение тому, что изображено на картинках более привлекательным.
  - d. используете уже проверенную Вами на практике книгу с кулинарными рецептами.
5. Группа туристов хочет побольше узнать о парках и заповедниках, которые расположены в Вашей местности. Вы:
  - a. расскажете о парках и заповедниках сами или организуете встречу с экскурсоводом.
  - b. покажете им фотографии или книги с иллюстрациями.
  - c. предложите прогуляться по паркам и заповедникам вместе с Вами.
  - d. предложите почитать книгу или брошюру о парках и заповедниках.
6. Вы собираетесь купить цифровой фотоаппарат или мобильный телефон. Что, кроме цены, может повлиять на Ваше решение?
  - a. Демонстрация работы технического устройства.
  - b. Чтение технических характеристик.
  - c. Современный дизайн и привлекательный внешний вид.
  - d. Продавец, который демонстрирует товар.
7. Вспомните время, когда Вы учились чему-то впервые. Постарайтесь не выбирать в качестве примера обучение физическому навыку, например, езду на велосипеде. Обучение Вам давалось легче всего, когда информация:
  - a. была наглядно продемонстрирована.
  - b. исходила от человека, который объяснял основные моменты и отвечал на задаваемые вопросы.
  - c. была представлена в виде диаграмм и графиков, т.е. визуальных компонентов.
  - d. была представлена в виде письменных инструкций, например, в справочнике, руководстве по пользованию или в учебнике.

8. У Вас болит колено. Будучи на приеме у врача, Вы хотели бы, чтобы он:
  - a. предложил почитать книгу, в которой описана проблема или предоставил адрес Интернет-сайта, на котором можно найти всю нужную информацию.
  - b. использовал пластмассовую модель колена для того, чтобы наглядно продемонстрировать источник болей.
  - c. словесно описал причину болей.
  - d. схематически изобразил причину неприятных ощущений.
9. Вы хотите изучить новую компьютерную программу или игру. Для этого Вы:
  - a. прочтаете письменные инструкции, которые прилагаются к программе.
  - b. побеседуете с людьми, которые разбираются в программе.
  - c. воспользуетесь клавиатурой или панелью управления без ознакомления с инструкцией.
  - d. будете действовать, опираясь на графики и схемы, представленные в руководстве.
10. Я отдаю предпочтение веб-сайтам с:
  - a. виртуальными кнопками, на которые необходимо нажать, "перетянуть" или попробовать выполнить определенное задание.
  - b. красочным, с продуманным веб-дизайном.
  - c. интересными словесными описаниями, перечнем понятий с сопутствующими пояснениями.
  - d. аудио компонентами, с помощью которых можно слушать музыку, радиопрограммы, интервью.
11. Что, кроме цены, может повлиять на Ваше решение купить новую документальную или научную книгу?
  - a. Ее внешний вид.
  - b. Прочтение отдельных фрагментов книги
  - c. Рекомендация друга.
  - d. Наличие в ней событий, основанных на реальных жизненных фактах.
12. Для того, чтобы научиться делать фотографии на своем новом цифровом фотоаппарате Вы используете книгу, учебный диск или веб-сайт и хотели бы:
  - a. иметь возможность задать вопросы и побеседовать по поводу строения и работы фотоаппарата.
  - b. пользоваться четкими словесными инструкциями с перечнем ключевых понятий и того, что необходимо сделать.
  - c. чтобы были представлены схемы, изображающие фотоаппарат и его отдельные части с указанием на то, какую роль они играют.
  - d. иметь достаточно большое количество примеров хорошо и плохо сделанных фотографий и рекомендаций по их улучшению.
13. Вы отдаете предпочтение преподавателю или докладчику, который в процессе своей речи использует:
  - a. демонстрационные модели или практические задания.
  - b. интерактивные методы, т.е. вопрос – ответ, беседа, групповая дискуссия, приглашенные гости.
  - c. раздаточный материал, книги или зачитывание отдельных фрагментов информации.
  - d. графики, таблицы, схемы или диаграммы.
14. Вы приняли участие в соревнованиях или прошли тест и хотели бы получить оценку своих результатов. Желательно, чтобы она была представлена Вам:
  - a. с использованием примеров того, что Вы сделали.
  - b. письменно, в виде описаний Ваших результатов.
  - c. кем-то устно.
  - d. с использованием графиков, демонстрирующих Ваши достижения.
15. Вы собираетесь сделать заказ в ресторане или кафе. Он будет основан на:
  - a. уже опробованных блюдах.
  - b. совете официанта или друзей.
  - c. описании блюда в меню.
  - d. внешнем виде блюд, которые едят остальные или на изображении блюда в меню.
16. Вы должны выступить с важной речью на конференции или по особому случаю, поэтому Вы:
  - a. предложите графики, диаграммы или таблицы, чтобы помочь объяснить основные моменты.
  - b. составите краткий план и попрактикуетесь говорить.
  - c. напишете речь полностью и выучите ее, прочитав несколько раз.
  - d. соберете достаточно много примеров и реальных фактов, чтобы сделать доклад более интересным и содержательным.

## The VARK Questionnaire Scoring Chart

Use the following scoring chart to find the VARK category that each of your answers corresponds to. Circle the letters that correspond to your answers

e.g. If you answered b and c for question 3, circle V and R in the question 3 row.

Question	a category	b category	c category	d category
3	K	V	R	A

## Scoring Chart

Question	a category	b category	c category	d category
1	K	A	R	V
2	V	A	R	K
3	K	V	R	A
4	K	A	V	R
5	A	V	K	R
6	K	R	V	A
7	K	A	V	R
8	R	K	A	V
9	R	A	K	V
10	K	V	R	A
11	V	R	A	K
12	A	R	V	K
13	K	A	R	V
14	K	R	A	V
15	K	A	R	V
16	V	A	R	K

## Calculating your scores

Count the number of each of the VARK letters you have circled to get your score for each VARK category.

Total number of **V**s circled =

Total number of **A**s circled =

Total number of **R**s circled =

Total number of **K**s circled =

## Calculating your preferences

Use the VARK spreadsheet (which can be purchased from the [www.vark-learn.com](http://www.vark-learn.com) web site) to work out your VARK learning preferences.